

PRINCIPALES PATOLOGÍAS ORALES DE LA POBLACIÓN BELLANITA Y SUS
CAUSAS, EN LOS CONSULTORIOS ODONTOLÓGICOS PRIVADOS DEL MUNICIPIO DE
BELLO (ANT)

AUTORES

SANDRA MILENA LÓPEZ ÁLVAREZ

LUISA FERNANDA OROZCO RESTREPO

MARI LUZ MOSQUERA MOSQUERA

YESICA CAROLINA IBARGÜEN TIRADO

MANUEL ADERLIS PALACIOS PALACIOS

ASESORA:

LINA MARÍA ALZATE MESA

CORPORACION UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS. SECCIONAL BELLO

POLITÉCNICO INTERNACIONAL

FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y SOCIALES

TÉCNICA PROFESIONAL EN SALUD ORAL

BELLO (ANT)

2014

Principales Patologías Orales De La Población Y Sus Causas, En Los Consultorios
Odontológicos Privados Del Municipio De Bello (Ant)

Autores

Sandra Milena López Álvarez

Luisa Fernanda Orozco Restrepo

Mari luz Mosquera Mosquera

Yesica Carolina Iburgüen Tirado

Manuel Aderlis Palacios Palacios

Asesora:

Lina María Alzate Mesa

Trabajo De Grado Para Optar El Título De Técnico Profesional En Salud Oral

Corporación Universitaria Minuto De Dios. Seccional Bello

Politécnico Internacional

Facultad De Ciencias Humanas Y Sociales

Técnica Profesional En Salud Oral

Bello (Ant)

2014

NOTA DE ACEPTACIÓN

Jurado

Jurado

Jurado

Fecha:

DEDICATORIA

Agradezco a Dios que me permitió cumplir una misión importante en mi vida, a mis padres Carlos Enrique y María Elena por su apoyo incondicional y por contribuir en cuanto les fue posible para ser de mí la mujer que soy hoy en día.

Yesica Carolina Ibargüen Tirado.

Agradezco a Dios que me permitió la luz para prepararme y cumplir mi sueño, a mis padres, hermanos, amigos y compañero sentimental por creer en mis capacidades y brindarme su apoyo incondicional.

Mari luz Mosquera Mosquera.

Agradezco a mis padres, tíos, tías y abuela que creyeron en mí y me brindaron su apoyo económico y emocional y estuvieron siempre pendientes.

Luisa Fernanda Orozco Restrepo.

Agradezco a Dios que ha permitido prepararme y cumplir uno de mis sueños, a mi madre y a mi familia por todo el apoyo incondicional y ayudarme siempre que se le hizo posible en lo económico y emocional, a mis compañeras y profesores que me colaboraron cuando los necesite, gracias a todos.

Manuel Aderlis Palacios Palacios.

Agradezco a mi mamá Ivon por su apoyo incondicional, por el valor mostrado para salir a delante en este proceso y por su amor.

Sandra Milena López Álvarez.

AGRADECIMIENTO

Nos gustaría que este manuscrito sirviera para manifestar el más sincero y profundo agradecimiento a todos los docente que estuvieron con nosotros a lo largo de nuestro aprendizaje en especial a la directora de tesis **LINA MARÍA ALZATE MESA** que fue nuestra tutora, nos brindó su apoyo, confianza y capacidad para guiar y corregir nuestras ideas, las cuales han sido un aporte muy significativo para el trabajo de grado.

A la Corporación Universitaria Minuto de Dios seccional Bello, por su predisposición y apoyo a la investigación frente al tema de salud oral y en especial por habernos facilitado este ámbito para el desarrollo de la presente investigación.

“A todos ellos nuestro más sincero agradecimiento”

TABLA DE CONTENIDO

1. Introducción.....	1
2. Planteamiento del problema.....	3
4.1. Formulación.....	5
3. Objetivos.....	6
5.1. Objetivos general.....	6
5.2. Objetivos específicos.....	6
6. Justificación.....	7
7. Marco teórico.....	8
7.1. Marco histórico.....	8
7.2. Salud oral.....	11
7.3. Enfermedades bucodentales prevalentes en Colombia...13	
8. Diseño metodológico.....	18
9. Resultados.....	19
10. Análisis de los resultados.....	24
11. Conclusiones.....	26
12. Recomendaciones.....	27

13. Anexos.....31

14. Bibliografía.....46

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo hace referencia a las patologías bucodentales que son el resultado de las determinadas condiciones de la salud, como algunos agentes bacterianos, como por ejemplo el streptococcus mutans que es el encargado de ocasionar la caries.

La promoción y prevención de salud bucal y la rehabilitación son herramientas principales para una correcta higiene oral, esta educación establece un factor importante y está centrada en el desarrollo de los servicios de higiene bucal y las actividades de prevención, conjuntamente con las de promoción.

Las enfermedades bucodentales son uno de los problemas de salud del municipio de Bello (Ant) que se encuentra en un 4.22% afectando a esta población; es por ello, que la prevención de estas patologías deben estar encaminadas hacia el mantenimiento de una correcta higiene bucal para evitar así el desarrollo de las mismas. La mayoría de las enfermedades bucodentales son ocasionadas por la acumulación de placa bacteriana, desarrollada por malos hábitos higiénicos, incorrecto cepillado, mala alimentación y otras causas, como por ejemplo, la nicotina y las bebidas negras.

Los programas de salud bucodental pretenden mejorar el estado de salud de la misma e impedir sus enfermedades más frecuentes.

Puesto que la salud bucodental no puede separarse de la salud en general, se sabe que este problema afecta a una gran parte de la población, desde niños hasta ancianos, teniendo en cuenta que los desórdenes orales tienen un impacto muy importante en la calidad de vida de una persona,

para ello estudiaremos el problema y sus causas en las patologías más comunes del municipio de Bello Antioquia.

Las costumbres de higiene bucal son un asunto individual, pero es necesario educar a la comunidad para desarrollar los hábitos que les permitan mantener una higiene bucal adecuada. La educación para la salud constituye un elemento esencial que tiene como objetivo promover, organizar y orientar a la población sobre lo que debe hacer para mantener una salud óptima. Estos aspectos nos motivaron a realizar el presente estudio, encaminado a evaluar los resultados en la creación de un cuadernillo informativo para modificar los conocimientos sobre la salud bucal en Bello.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), la salud oral se puede definir como la ausencia de dolor orofacial crónico, cáncer de boca o garganta, llagas bucales, defectos congénitos como labio leporino o paladar hendido, enfermedades periodontales (de las encías), caries dental y pérdida de dientes, y otras enfermedades y trastornos que afectan a la boca y la cavidad bucal.(Organización mundial de la salud 2012).

Según lo anterior algunas de estas enfermedades también son causadas por falta de conocimiento, educación, por enfermedades sistémicas, falta de elementos para tener una adecuada higiene bucal y algunos medicamentos que pueden ocasionar pérdida del diente, irritaciones en la encía, xerostomía, úlceras, entre otros.

El rol de las infecciones locales en enfermedades sistémicas está bien establecido en varios procesos infecciosos. Las infecciones periodontales pueden incrementar el riesgo para ciertas condiciones, contribuyendo en la patogénesis de las enfermedades o sirviendo como fuente de microorganismos infecciosos. Las investigaciones y las evidencias clínicas indican que las infecciones periodontales pueden ser un factor de riesgo para bacteriemias, enfermedad isquémica coronaria, partos prematuros, niños de bajo peso, enfermedades respiratorias, úlceras gástricas, agravamiento de diabetes y complicaciones en pacientes dializados. (Trinchitella, A.B. 2006 p, 35).

La salud oral puede definirse como un estado de bienestar físico y mental para nuestra salud en general, de esta manera generamos confianza a los demás y a nosotros mismos. Para ello se deben tener unos buenos hábitos de higiene oral comprendidos de unos correctos cepillados y

una buena alimentación para así no incurrir en patologías bucales tales como: Caries, Gingivitis, Periodontitis, Halitosis y Cáncer oral.

La mayoría de los pacientes que acuden a una cita odontológica padecen de Problemas en las encías y en los dientes como: caries, enfermedad periodontal y cálculos, siendo estas las más frecuentes seguidas de: herpes labial, Ulceras bucales, Candidiasis oral, Leucoplasia, Boca seca o xerostomía y halitosis.

Según la Secretaria de Salud en el municipio de Bello a finales del año 2012, se ha manifestado que hay una incidencia de patologías bucales, tales como: caries, gingivitis, periodontitis, cálculos y necrosis pulpar, los cuales los pacientes acuden al odontólogo para recibir un tratamiento adecuado según su tipo de patología, y así gozar de una buena salud oral.

Según los datos obtenidos de la secretaria de salud nos surge la necesidad de buscar las principales causas de estas enfermedades y utilizar un medio de circulación masivo para concientizar y culturizar los correctos hábitos de higiene oral y así poder prevenir estas patologías bucodentales.

Como Técnicos Profesionales en Salud Oral tenemos la misión de llevar a la población Bellanita un mensaje claro de los apropiados procedimientos para tener una buena salud bucodental, con la finalidad de poder evitar las patologías anteriormente mencionadas.

Formulación

¿Cuáles son las principales patologías orales y sus respectivas causas de la población que consulta los centros odontológicos privados del municipio de Bello (Ant)?

OBJETIVOS

GENERAL:

- Identificar las principales patologías orales y sus respectivas causas de la población que consulta los centros odontológicos privados del municipio de Bello (Ant), con el fin de utilizar un medio de circulación masivo que promueva el correcto habito de higiene oral y así evitar patologías bucales.

ESPECÍFICOS:

1. Caracterizar la población objeto de estudio.
2. Determinar la prevalencia de las patologías orales y sus causas.

JUSTIFICACIÒN

La identificación de las principales patologías bucales y sus respectivas causas nos permite desarrollar como Técnicos Profesionales en Salud Oral un informe a la sociedad de las prevenciones que deben tener para gozar de una buena higiene bucal. Teniendo en cuenta que no todas las personas tienen conocimiento de las enfermedades bucodentales tendrán una guía de información sobre esta.

A través de un cuadernillo se informara a la comunidad de las prevenciones que deben tener para no adquirir las patologías bucales, por otra parte se motivara a la sociedad para que tengan conocimientos de las consecuencias que tiene una mala higiene oral, profundizaremos en cada una de las enfermedades bucales, motivando a los lectores sobre el cuidado y la salud de esta.

La enfermedad dental puede ocasionar dolor y sufrimiento considerables, así como alterar la función y la estética, aunque todo ello puede reducirse significativamente adoptando una sencilla rutina diaria.

La salud es el resultante de múltiples factores, su promoción exige un planteamiento integral, con estrategias interrelacionadas que se potencian entre sí. Para poder desarrollar estas estrategias es necesario iniciar todo un proceso de formación y concientización, dirigido a despertar en la población el interés por la salud oral, la responsabilidad individual y colectiva en su protección y fomento.

MARCO TEÓRICO

Marco histórico:

Historia de los consultorios odontológicos en el municipio de Bello Antioquia:

En el municipio de Bello (Ant) los pioneros más importantes en las dentisterías fueron: Don Gildardo Pinillos, Don Iván Darío Castrillón y Don Celio Arroyave; siendo este último uno de los más destacados desde principios de los años 40, el cual ejerció en esta población y se hizo famoso en todo el país por su destreza en la elaboración de prótesis dentales.

En Barbosa, en los años 40, inicio con la labor de extracción de muela a los soldados Don Antonio había adquirido desde los tiempos del servicio militar, la habilidad de extraer muelas a los soldados en medio de la selva. Más adelante, instaló su gabinete en el centro de la población, donde exhibía en las vitrinas, cajas de dientes con colmillos de oro. Don Antonio atendía clientes de muchos lugares, incluso de Puerto Berrio que iban a que les sacaran muelas o a solicitar una caja de dientes para mejorar su presentación personal. (Espitaleta, S. 2009. P 54).

Luego a la población Bellanita llego don Celso Antonio Arroyave Roldán, a principios de la década de los cuarenta. Don Celio como se le conoce actualmente nació en angostura el 12 de Abril de 1883, llego a el municipio de Bello cuando ya había vivido experiencias y recorrido una gran parte la geografía antioqueña. Este personaje realizó trabajos de latonería y ebanistería pero su mayor enfoque y capacidad fue en la dentistería.

Sus primeros instrumentales y materiales para la extracción dental fue un taburete común y corriente de madera y cuero, dos gatillos y unas cubetas, pues estas extracciones las realizaba sin

anestesia, de un jalón la pieza ya estaba fuera de la cavidad oral, con los niños utilizaba diferentes métodos para entretenerlos de una manera más divertida como trovas, adivinanzas y chistes para distraerlos y así no se enteraran a la hora de la extracción, para los adultos también utilizaba métodos como apoyarse en su abdomen y así evitar la huida de ellos cuando realizaba el tirón.

Además de las extracciones, Don Celio fue un buen fabricante de cajas de dientes. Los pacientes que acudían para una extracción solicitaban así mismo que le construyera una dentadura postiza; no obstante su habilidad para las extracciones, y las elaboraciones de cajas de dientes, que heredaron sus hijos cercanos, le dio fama a Bello de ser la ciudad de los dentistas. . (Espitaleta, S. 2009.P 55).

En Bello, en 1943 fueron visitados los niños de las escuelas; en un primer momento hicieron un reporte de 1082 escolares, 564 padecían caries dental; por lo tanto, practicaron extracciones con y sin anestésico, obturaciones con amalgama y otras con porcelana y oro era algo así un toque de distinción que ofrecían los dentistas. (Espitaleta, S. 2009.P 59).

Los teguas de Bello desde los años 50 se habían destacado como los mejores del departamento de Antioquia. Muchos recuerdan con orgullo a Don Celio ya que fue el primer dentista sin obtener un título profesional y gracias a él y a los suyos se abrieron caminos donde otras tierras pudieron tener esta valiosa labor, en varias poblaciones de Antioquia se encuentran dentisterías con el nombre de “Bello” dándole un gran prestigio a este municipio y anunciando a las personas que en este lugar se realizaban los mejores trabajos.

En diciembre de 1955 cuando Don Celio falleció, en Bello (Ant) ya existían varias dentisterías y el número de pacientes que solicitaban ese servicio en ese tiempo era cada vez mayor.

Para mediados del siglo XX el municipio de Bello (Ant) se identificaba por ser uno de los municipios más reconocidos del departamento de Antioquia y alcanzo a ser el trono de los más prestigiosos dentistas los cuales realizaban buenos trabajos a precios factibles y estaban ubicados alrededor del parque y en la entrada del municipio, y más adelante los parientes y allegados de Don Celio montaron sus propios consultorios.

Como el municipio de Bello era tan reconocido por sus dentistas, las personas que quisieran ejercer esta rama en otros lugares decían que eran Bellanitas, porque identificarse como un dentista del municipio de Bello era una buena carta de presentación para cualquier persona y así podían acceder fácilmente a un empleo y con este método llegaron a muchas poblaciones de Antioquia.

Fue el municipio de Bello tan reconocido que con el pasar de los tiempos hubo mucha demanda, se fueron creando más consultorios haciendo que esto generara mayor competencia en el medio. Dada la situación los dentistas consideraron necesario contratar personas que les cautivaran a los pacientes, y así convencerlos de que los servicios que ofrecían eran los mejores tanto en los costos como en los procedimientos.

Es importante destacar que la patrona de los dentistas es Santa Apolonia ya que fue martirizada mediante la extracción violenta de todos sus dientes, por esta causa se convirtió en la patrona de los odontólogos.

La historia de los dentistas empíricos de Bello se ha constituido en un patrimonio, porque ha contribuido a mantener el nombre, que desde los tiempos de Don Celio hasta hoy, la han hecho considerar la ciudad odontológica de Colombia. (Espitaleta, S. 2009.P 62).

La Salud Oral

La boca hace parte del sistema digestivo, por esto juega un papel muy importante en la salud en general. Cuando hablamos de salud oral nos referimos al estado óptimo de la boca incluyendo los dientes, encías y tejidos que los sostienen; además de contribuir a vernos estéticamente bien, el tener una boca sana nos permite masticar, sonreír, hablar, deglutir, etc. También hace parte de sistema de protección del cuerpo, porque la saliva contiene agentes inmunológicos que atacan los microorganismos que van a ingresar al sistema digestivo; al masticar trituramos los alimentos y con ayuda de la saliva esta se incorpora facilitando la deglución.

Una salud oral deficiente influye no solo en el estado emocional sino también en nuestra salud en general ya que los problemas orales pueden indicar que algo malo está pasando en el resto de nuestro cuerpo. Entre los cuidados que debemos tener para gozar de una correcta higiene oral esta conservar una adecuada técnica de cepillado, un buen uso de la seda dental, un cepillo con cerdas suaves, enjuague bucal de acuerdo a las necesidades de la persona y visitar cada seis meses al odontólogo.

No debemos olvidar tener una buena alimentación, debido a que algunos alimentos ingeridos excesivamente pueden producir daños en nuestra boca, como son los ácidos, entre ellos está el mango biche con sal, la piña, la naranja, el limón, entre otros, que hacen que el esmalte se desmineralice lentamente produciendo fácilmente la aparición de la caries. Otro factor que produce la desmineralización del diente por el alto contenido de ácido (clorhídrico) es el vómito, ya que este hace contacto con los dientes, encías, garganta y paladar produciendo inflamación de

los mismos, como es el caso de la bulimia que se induce al vómito y esta afecta lo anteriormente mencionado.

Tener malos hábitos de higiene oral conlleva algunas consecuencias, por esto la opción es cuidar nuestra boca con una buena limpieza incluyendo técnicas de cepillado, como: técnica de fregado u horizontal, técnica circular o de fonnes, técnica vertical, técnica stillman y técnica de bass.

La higiene oral se debe adquirir desde el nacimiento para crear una rutina y concientizar al niño de la importancia de cepillarse diariamente y realizar visitas frecuentes al odontólogo así disminuir el riesgo de adquirir algunas patologías dentales.

Las Enfermedades Bucodentales Prevalentes En Colombia Son:

- **CARIES:** La caries dental es la enfermedad que se caracteriza por la desmineralización de la pieza dental por causa de los ácidos que se depositan en la superficie de los dientes; esta debe ser tratada para disminuir el riesgo de necrosis pulpar (muerte de la pulpa). Es una enfermedad que destruye los tejidos mineralizados dentarios que son: la encía, la dentina y el cemento. Es la más frecuente que afecta a la raza, una vez que se presenta, sus manifestaciones persisten a lo largo de toda la vida, incluso si las lesiones son tratadas. (Fröhlich Sol, D.E.4, pág. 35). (ver anexo 1)

- **ENFERMEDAD PERIODONTAL:** Es una enfermedad prominente de la gingivitis, que afecta a las encías y a la estructura de soporte de los dientes como los ligamentos periodontales, cemento radicular y la pérdida del hueso, debido a un proceso inflamatorio ocasionando la pérdida del diente, esto implica la ausencia irreparable de este. Esta enfermedad es más común en adultos mayores, pero puede comenzar a una edad precoz (Fröhlich Sol, D.E.4, pág. 37). (ver anexo 2)

- **CÁLCULOS:** Es una fase de endurecimiento de los restos alimenticios que no son removidos en el proceso de limpieza. Es la acumulación de calcio y fosforo en la superficie dental. La causa principal es la placa bacteriana y mala higiene oral. (ver anexo 3)

Existen dos tipos de cálculos:

❖ **SUBGINGIVAL:** Se encuentran por debajo de la línea de la encía, no se ven a simple vista sino por medio de radiografías y generalmente son de color marrón.

❖ **SUPRAGINGIVAL:** Se encuentran por encima de la línea de la encía, son visibles y generalmente de color amarillento.

• **HERPES LABIAL:** Es una infección de los labios, debido al virus del herpes simple. Se manifiesta en la parte externa de los labios como una ampolla de color rojo o morado que contiene pus, generalmente terminan reventándose y aparece una costra antes de desaparecer, puede ser contagiosa y causa dolor, duran una o dos semanas y no requiere tratamiento. (medlineplus. Recuperado el 14 de julio de 2013, de <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/>). (ver anexo 4).

• **ULCERAS BUCALES:** Son erosiones bucales de forma redonda, con el centro blanquecino y borde rojo, no son contagiosas y son generadas por bacterias o virus que se forma en la mucosa de la boca. Se puede generar por diferentes causas: morderse el carrillo, lengua o labios, quemaduras causadas por alimentos o bebidas calientes. (medlineplus. Recuperado el 14 de julio de 2013, de <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/>) . (ver anexo 5).

- **CANDIDIASIS ORAL:** Es una lesión eritematosa por cándida que causa manchas blanquecinas en la boca que generalmente aparecen en el paladar y lengua. Es muy común en bebés y se considera normal a menos que dura más de dos semanas. Los factores que causan esta enfermedad son: recibir quimioterapias, tener VIH, personas que sufran de diabetes, personas que tengan prótesis dentales mal ajustadas y el uso de antibióticos prolongados. (Rockville Pike, Bethesda, M.D. 2012, pag1). (ver anexo 6).

- **LEUCOPLASIA:** Son parches blancos con una textura áspera, son sensibles al roce, al calor y a algunos alimentos; se forma en la lengua, los carrillos y la boca en general a causa de una irritación duradera. Se origina al fumar excesivamente, también por obturaciones, coronas y prótesis desadaptadas y son más comunes en personas de la tercera edad. (medlineplus. Recuperado el 14 de julio de 2013, de <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>) (ver anexo 7).

- **BOCA SECA O XEROSTOMÍA:** Es la sequedad de la boca o ausencia de saliva a causa del mal funcionamiento de las glándulas salivales. Se origina por algunos medicamentos, enfermedades y hábitos nocivos como el cigarrillo, tabaco, alcohol, marihuana, enfermedades sistémicas y trastornos psíquicos. pueden manifestarse principalmente en adultos mayores a causa de algunos medicamentos. (ver anexo 8).

- **HALITOSIS:** Aliento desagradable generado por factores fisiológicos o patológicos, de origen bucal como la mala higiene oral, por restos alimenticios entre los dientes o por factores sistémicos desde trastornos metabólicos hasta tumores pulmonares,

diabetes mellitus o la sinusitis. Esta también es muy frecuente al despertarnos en la mañana después de varias horas de sueño. (Scielo.Velasquez Gimón M.E, Gonzales blanco O. 2006, pag1).

No todas las personas, familias, comunidades, tienen la misma probabilidad o riesgo de enfermar, si no que para algunos este riesgo es mayor que para otros por su sistema inmunológico, cultura, representación social y por sus conocimientos que es una de las principales causas de mala higiene bucal, si incide en que no haya un acceso a los tratamientos odontológicos por los costos que estos acarrearán, sin embargo se puede mantener una buena salud bucal siempre y cuando hayan buenos hábitos orales.

La promoción de la salud y la prevención de la enfermedad conocidos comúnmente como PYP son los elementos constitutivos para una base educativa en salud oral ya que tratan de informar, capacitar y educar a la población fortaleciendo estilos de vida saludables y reduciendo los comportamientos no adecuados; también ayuda a realizar actividades educativas y familiares promoviendo un estilo de vida saludable y previniendo la aparición de enfermedades.

En el municipio de Bello abundan los consultorios odontológicos unos bajo toda la ética y los registros calificados y otros comúnmente llamados como “de garaje”.

Es muy importante dar a conocer a la sociedad los programas de higiene oral donde se manejen la promoción y la prevención de la salud, que son temas bajo la dirección de profesionales idóneos en materia de salud oral como odontólogos titulados, laboratoristas dentales, auxiliares de odontología e higienistas bajo el reconocimiento de formación académica.

En el municipio de Bello (Ant) encontramos un gran número de consultorios odontológicos. Dada la abundancia de estos, la gobernación de Antioquia nos facilitó la información de la existencia de 87 consultorios odontológicos privados que existen actualmente en el municipio.

De acuerdo con las cifras del DANE acerca del censo 2005 el municipio de Bello cuenta con 532.973 personas; el 47.1% de sus habitantes son hombres y el 52.9% son mujeres, según la secretaria de salud del municipio de Bello (Ant) y del Hospital Zamora en el semestre I del 2013 se descifra que las patologías bucales se encuentran en un 4.22% teniendo como resultado que 1/3 de la población carece de recursos educativos necesarios para gozar de una adecuada salud oral. (Secretaria de salud, municipio de Bello, año 2012).

Por otra parte los datos disponibles por la secretaria de salud del municipio de Bello (Ant), revela que las patologías bucales más comunes son:

- **CARIES**

- **PERIODONTITIS**

- **GINGIVITIS:** Es la inflamación, enrojecimiento y sangrado de las encías, por motivo de una mala higiene bucodental.

- **NECROSIS PULPAR:** Este término quiere decir que la pulpa no es vital, se ha producido la muerte del tejido. Se sospecha de la pulpa necrótica cuando esta no responde a los test de sensibilidad. (Fuentes J, Corcini G, 2006).

DISEÑO METODOLÓGICO

Tipo de investigación: Descriptiva.

Enfoque de investigación: Cualitativa.

Técnica de recolección de información: Entrevista informal.

Población: 87 consultorios odontológicos privados del municipio de Bello (Ant).

Muestra: Aleatoria, 50 consultorios odontológicos.

RESULTADOS

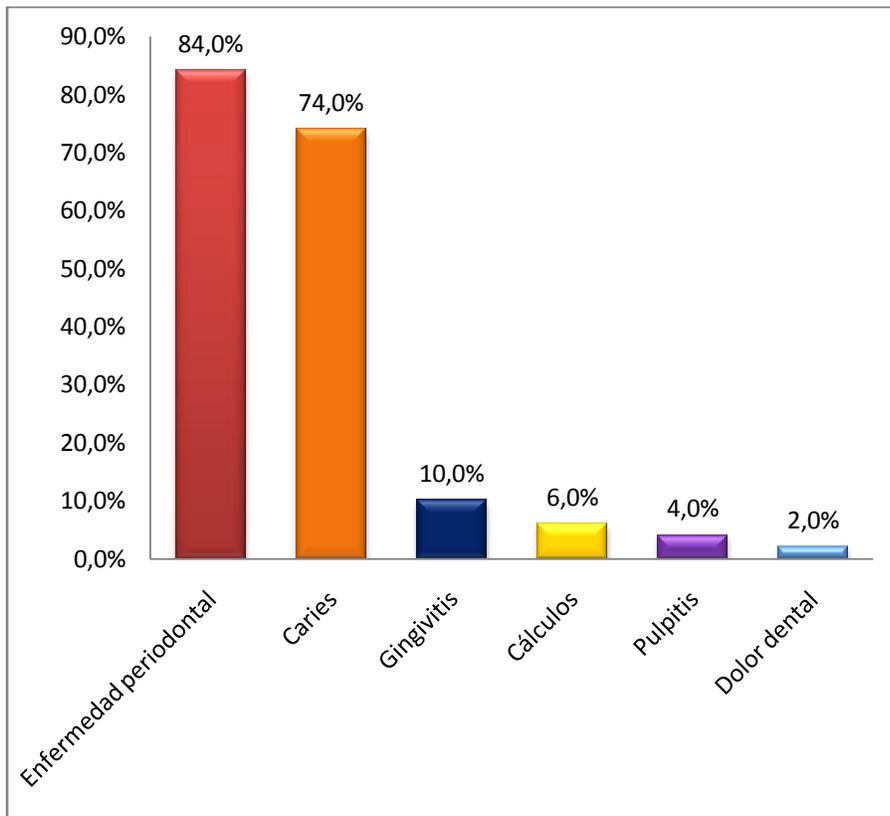
En el municipio de Bello (Ant) existen 87 consultorios odontológicos privados de los cuales se hizo una selección aleatoria de 50 de ellos, dentro de los cuales están:

- Dentotal
- Dra. Magda Restrepo
- Dr. Jorge Enrique Londoño
- Consultorio Oral Pro
- Consultorio Célio Arroyave
- Odontología Jesús Arroyave
- Odontología Alonso Velásquez
- Consultorio Odontológico Avenida
- Consultorio Odontológico Dident
- Orto Especialista en Ortodoncia
- Consultorio Odontológico REAL
- Dentistería Bolívar
- Consultorio Odontológico Luis José Vargas
- Consultorio Odontológico los Virreyes
- Labor Dental Consultorio Odontológico
- Consultorio Odontológico y Laboratorio Max Sonrisas
- Oralmedic
- Consultorio Odontológico Marleny Duque
- Consultorio Odontológico Dra. Gloria E. Naranjo
- Dentalud

- M&M Odontología
- Odontología Estética Integral
- Consultorio Odontológico Victo Hugo Monsalve
- Consultorio Odontológico Rosmira Osorio e Hijos
- Consultorio y Laboratorio Odontológico San Ignacio
- Dentistería Popular #1
- Consultorio Odontológico y Laboratorio Dental “San José”
- Consultorio Odontológico y Laboratorio Dental Santa Rita
- Consultorio Odontológico Hato Viejo
- Consultorio Odontológico San Diego U de A
- Consultorio Odontológico la Paz
- Consultorio Dental y Laboratorio Profesional
- Sonrident
- Consultorio Odontológico la 4^a
- Ortoestetic Norte
- Odontología Estética Udé A
- Los Arcángeles
- Consultorio Dr. Luis Felipe Acevedo
- Consultorio Odontológico Santa Isabel
- Odontolaser
- Dental Arte Odontólogos
- Consultorio Odontológico la Cabaña
- Dental Line
- Carpull 1

- Geo Odontología Especializada
- Punto Odontológico
- Mg Salud
- ÚneteUnidad Odontológica
- Maxi Sonrisa
- Orodent

A cada uno de los 50 consultorios odontológicos privados se les realizó la siguiente pregunta: ¿Cuáles son las principales patologías orales que se atienden en el consultorio y sus respectivas causas? En la siguiente gráfica presentamos los resultados arrojados por la pregunta realizada:

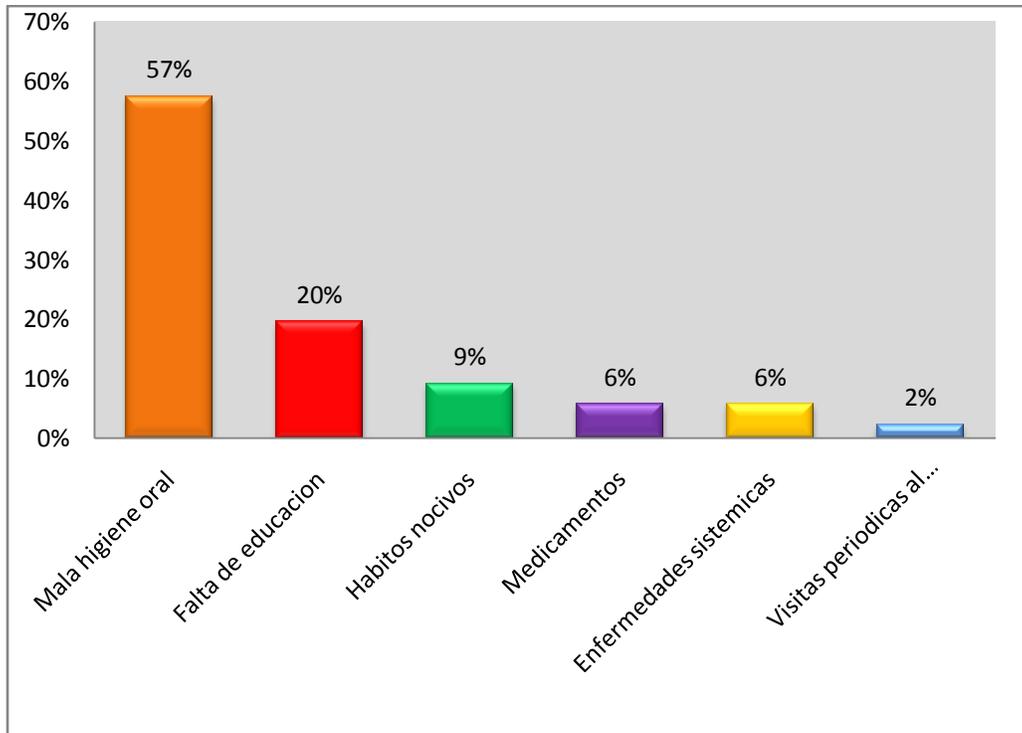


(Ver anexo 9).

Los resultados que arrojaron la identificación de las principales patologías bucodentales de cada uno de los consultorios odontológicos fueron: la enfermedad periodontal en un 84%, caries en un 74%, gingivitis 10%, cálculos 6%, pulpitis 4% y dolor dental 2%.

A partir de la gráfica estadística de estas patologías dentales se concluye que la enfermedad bucodental más prevalente es la enfermedad periodontal, por esto se realizará un cuadernillo informativo que le brinde a la población Bellanita la información correspondiente sobre los correctos hábitos y cuidados preventivos de la cavidad oral que se va a suministrar a la biblioteca de la Corporación Universitaria Minuto de Dios del municipio de Bello (Ant), la secretaria de salud y el politécnico internacional con el fin de brindar a los lectores la información necesaria sobre la enfermedad periodontal y otras patologías de mayor incidencia y así tener claro el concepto y todo lo referente al tema.

Además de la información recolectada sobre las principales patologías orales se consulto sobre su causalidad de lo cual se obtuvo como resultado la siguiente información:



(Ver anexo 10).

Por otra parte durante la investigación sobre el tema de las enfermedades bucodentales en Colombia y en el municipio de Bello (Ant) se observó que la sociedad cuenta con determinadas patologías que son las más relevantes hasta el momento en la población.

El no tener capacitaciones educativas en salud oral, implica detectar consecuencias leves el cual si no son tratadas pueden terminan en enfermedades bucodentales severas.

ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

A partir de la pregunta realizada observamos que en los 50 consultorios odontológicos se presentan una gran variedad de patologías bucodentales en las que algunas se ven con mayor incidencia en cada uno de los Consultorios odontológicos.

La principal patología bucal como lo evidencia la gráfica es la enfermedad periodontal que se puede dar con mayor frecuencia en los adultos por varios motivos como: las bacterias de los cálculos que se acumulan en los dientes por la mala higiene oral, hábitos nocivos (Cigarrillo, alcohol, bebidas negras), herencia, malposición y ausencia de las piezas dentales. Esta enfermedad la podemos detectar con algunos síntomas como: dolor al masticar, halitosis, encías rojas, movilidad y sensibilidad dental etc.

También se encontró otra patología oral muy frecuente en los consultorios odontológicos del municipio de Bello (Ant) que fue la caries, esta patología se puede manifestar con mayor frecuencia en niños y jóvenes entre los 6 y 17 años, pero a diferencia de la enfermedad periodontal también se puede encontrar frecuentemente en los adultos por factores como: mala higiene oral, el comer mucho dulce y alimentos ácidos. Puede no haber síntomas por un largo tiempo hasta que la caries está más avanzada, allí se presenta dolor dental y agujeros u hoyuelos de color negro o café con más frecuencia en los molares.

Según la pregunta realizada la gingivitis o inflamación de las encías se da frecuentemente en jóvenes y adultos a causa de una mala Higiene oral, en el embarazo por los cambios de

hormonas, enfermedades en el cuerpo y diabetes no controlada. Esta patología si no se trata desde el principio puede llegar a desmejorar y generar la enfermedad periodontal.

También encontramos la pulpitis que incide generalmente en adultos y es causada por una caries que no es tratada o controlada, por fracturas de corona, infecciones y el uso de algunos materiales de odontología como amalgama y resina. Como consecuencia de esto se puede llegar a perder la vitalidad del diente y por ende se debe realizar un tratamiento de conductos o endodoncia.

Los cálculos son más frecuentes en jóvenes y adultos como consecuencias de no utilizar un correcto cepillado y un adecuado uso de la seda dental. Estos pueden ser subgingivales que se presentan con mayor incidencia en los adultos y supragingivales en jóvenes.

El dolor dental es presentado comúnmente en jóvenes y es uno de los menos encontrados en los consultorios pero es muy importante ya que se puede relacionar con muchos factores, algunos de ellos son: la caries, la enfermedad periodontal, la pulpitis y el bruxismo (apretar involuntariamente los dientes).

Estas enfermedades son causadas por falta de educación, información, asesoría profesional, lo que desencadena una mala higiene y falta de interés por una salud bucodental adecuada.

Además, tener una mala higiene oral, trae consecuencias no solo en la cavidad bucal sino también en el organismo, con la presencia de enfermedades tales como úlceras, gastritis, cáncer de estómago, entre otros.

CONCLUSIONES

La presente investigación se encaminó hacia la identificación de las patologías bucodentales que más inciden en el municipio de Bello (Ant), lo que nos permite concluir que los principales factores de riesgo de estas enfermedades bucodentales son las costumbres dietéticas no saludables, la insuficiente responsabilidad individual con su salud, incluyendo los malos hábitos higiénicos orales y la falta de educación desde pequeños para que formen parte de un importante desarrollo de crecimiento saludable.

Todos los seres vivos están expuestos constantemente a múltiples y diversos riesgos de padecer patologías orales y para esto se debe aplicar diversas medidas de prevención, por ende existen procedimientos para mantener y gozar de una buena salud oral como son:

- Utilizar un correcto cepillado después de cada comida.
- Tener buen manejo y uso de la seda dental.
- Usar enjuague bucal con baja concentración en flúor.
- Visitar al odontólogo por lo menos una vez al año.
- Gozar de una buena alimentación.
- Evitar el tabaco y el alcohol.
- Evitar el consumo de alimentos a temperaturas extremas.

Si estos procedimientos son aplicados a diario garantizarán un nivel máximo de eficacia y así brindarán los resultados esperados.

RECOMENDACIONES

A partir de la investigación, se realizara un cuadernillo donde se da a conocer y promover los hábitos saludables bucodentales y alimenticios para prevenir estas patologías orales a futuro.

Para prevenir las enfermedades bucodentales anteriormente mencionadas se recomienda a los prestadores de servicios en salud oral:

- Que los consultorios odontológicos trabajen más en campañas de promoción y prevención interviniendo en la comunidad, ayudándoles a prevenir las patologías bucales, mejorando las condiciones de vida y así podrán disfrutar de una excelente salud oral.
- Que los funcionarios de odontología ofrezcan servicios integrales que potencialicen la salud oral de los pacientes y sus familias y así crear en ellos una vida sana y placentera.
- Que los consultorios odontológicos se encarguen de repartir información a la comunidad por un medio de circulación masivo con el fin de repartir todo tipo de información sobre las enfermedades bucodentales.

- Se recomienda a los consultorios hacer actividades lúdicas en los colegios para que los niños se motiven a cuidar no solo de la salud en general sino también de la salud oral ya que esta también forma parte de nuestro organismo.

Por otra parte se les sugiere a las personas tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Pasar el hilo dental entre el medio de cada diente sin lastimar la encía para eliminar los restos de comida.(ver anexo 11)
- Es recomendable que el cepillo sea de cerdas suaves y flexibles y que se adapte al tamaño de su boca, el cepillado debe incluir las caras internas y externas de los dientes, implicando la higiene de la lengua, las encías, los carrillos y el paladar. El cepillado debe hacerse como mínimo tres veces al día principalmente antes de acostarnos ya que las bacteria que comúnmente viven en la boca convierten los restos alimenticios en ácidos que se adhieren fácilmente al diente por falta de flujo salivar. No debemos olvidar que los dientes tiene diferentes funciones que son cortar, desgarrar y triturar, por esto debemos evitar utilizarlos como herramientas para elementos que no son aptos para nuestros dientes.
- Cepillarse correctamente después de cada comida; una técnica de cepillado consiste en desplazar el cepillo dental con movimientos verticales de barrido tanto en dientes

superiores como inferiores, es decir, desde las encías hacia abajo (dientes superiores) o de las encías hacia arriba (dientes inferiores), el cepillado de las caras oclusales se debe realizar con movimientos circulares y en cuanto a la limpieza de la lengua se recomienda cepillarla de atrás hacia adelante sin inducir al vómito, evitando movimientos bruscos para no maltratar las papilas gustativas.(ver anexo 12)

- La pasta dental debe contener una concentración máxima de 1500ppm (partículas por millón) para adultos, para niños menores de 6 años de 500ppm y niños de 6 a 12 de 1000ppm, si se utiliza una cantidad excesiva de pasta dental puede causar Fluorosis. La Fluorosis dental es una hipoplasia o hipo maduración del esmalte o dentina producida por la ingestión crónica o excesiva de fluoruro durante el período de formación del diente. La principal causa es el consumo de agua, con altos niveles de fluoruro, por los niños durante los primeros 6 años de vida, provocando efectos tanto en la dentición primaria como en la permanente, encontrándose alteraciones más evidentes en la dentadura permanente (Linossier A, Carvajal P, Donoso E, Orrego M. Diciembre 1999. Pág. 1).
- El enjuague bucal ayudara a eliminar la placa bacteriana y microorganismos que causan el mal aliento dando una sensación saludable a las encías y dientes, se recomienda medir 20 milímetros en la tapa del enjuague para hacer los buches por 30 segundos sin enjuagar la boca, este debe ser con bajo contenido de alcohol ya que produce daños en el esmalte.

- Alimentarse bien, ya que esto ayudara a prevenir infecciones orales.
- Evitar hábitos nocivos, el consumo de estos puede ocasionar cáncer oral porque ocasiona manchas y daños en los dientes.
- Es importante las visitas periódicas al odontólogo cada seis meses.

ANEXOS

Anexo 1: Caries



www.geschichteinchronologie

Anexo2: Enfermedad periodontal



www.detododental

Anexo 3: Cálculos



www://dradiazesquea.

Anexo 4: Herpes labial



www://es.wikipedia.org

Anexo 5: Ulceras Bucales



www.infosalud

Anexo 6: Candidiasis Oral



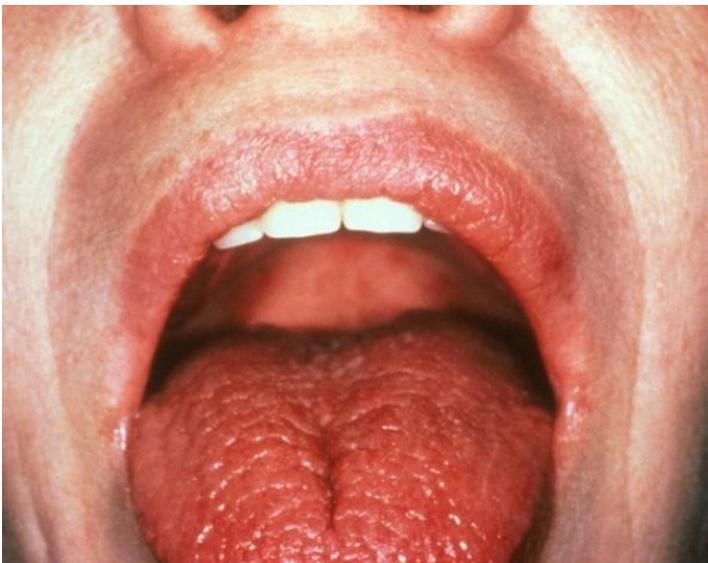
www.saluspot.com

Anexo7: Leucoplasia



www.odontologiadiferenciada.com.

Anexo8: Boca Seca O Xerostomía



www.healthitalk.com

Anexo 9: Tabla de las principales patologías bucales en el municipio de Bello en niños (N), jóvenes (J) y adultos (A).

NOMBRE DEL CONSULTORIO ODONTOLÓGICO	ÍNDICE DE PATOLOGÍAS	N	J	A
Consultorio Odontológico Víctor Hugo Monsalve	Caries	x	x	x
	Enfermedad periodontal	x	x	x
Consultorio Odontológico Rosmira Osorio e Hijos	Enfermedad periodontal			x
	Enfermedad pulpar	x	x	x
Consultorio y Laboratorio Odontológico San Ignacio	Enfermedad periodontal			x
	Caries	x	x	x
Dentistería Popular #1	Enfermedad periodontal			x
Consultorio Odontológico y Laboratorio Dental “San José”	Enfermedad periodontal			x
	Caries		x	
	Edentulos total			x
Consultorio Odontológico y Laboratorio Dental Santa Rita	Caries			x
	Enfermedad periodontal			x
	Pulpitis			x
Consultorio Odontológico Hato Viejo	Enfermedad periodontal			x
	Gingivitis		x	
	Caries		x	x
Consultorio Odontológico San Diego U de A	Enfermedad periodontal			x
	Caries	x		
Consultorio Odontológico La Paz	Caries			x
	Enfermedad periodontal			x
Consultorio Dental y Laboratorio Profesional	Caries		x	x
	Enfermedad periodontal			x
Sonrident	Caries			x
	Enfermedad periodontal			x

Dentistería Bolívar	Enfermedad periodontal			x
Consultorio Odontológico Luis José Vargas	Cálculos		x	x
	Caries	x		
Consultorio Odontológico Los Virreyes	Enfermedad periodontal			x
Labor Dental Consultorio Odontológico	Mal oclusión		x	
	Enfermedad periodontal			x
Consultorio Odontológico y Laboratorio Max Sonrisas	Enfermedad periodontal			x
	Caries	x	x	x
Oral Medic	Caries	x	x	x
	Gingivitis	x	x	x
Consultorio Odontológico Dra. Marleny Duque	Enfermedad periodontal			x
	Gingivitis		x	x
	Caries	x	x	x
Consultorio Odontológico Dra Gloria E. Naranjo	Enfermedad periodontal			x
	Caries	x		
Dentisalud	Mal oclusión		x	
	Enfermedad periodontal			x
M &M Odontología	Caries	x	x	
	Enfermedad periodontal			x
Odontología Estética Integral	Mal oclusión		x	

Dentotal	Mal oclusión	x	x	
	Pulpitis			x
	Enfermedad periodontal			x
Dra Magda Restrepo	Caries	x	x	
	Mal oclusión	x	x	
Dr. Jorge Enrique Londoño	Enfermedad periodontal			x
	Caries	x	x	x
Consultorio Oral pro	Caries activa		x	
	Enfermedad periodontal			x
	Mal oclusión	x	x	x
Celio Arroyave	Enfermedad periodontal		x	
	Caries			x
Odontología Jesús Arroyave	Pulpitis			x
	Enfermedad periodontal			x
Odontología Alonso Velásquez	Enfermedad periodontal			x
	Caries	x		x
Consultorio Odontológico Avenida	Enfermedad periodontal			x
	Caries			x
Consultorio Odontológico Dident	Dolor dental		x	
Orto Especialistas en Ortodoncia	Caries	x	x	x
	Mal oclusión		x	x
Consultorio y Laboratorio Odontológico REAL	Caries	x	x	x
	Enfermedad periodontal			x

Consultorio Odontológico la 49	Caries	x	x	
	Gingivitis		x	x
	Enfermedad periodontal			x
Orto Estetic Norte	Caries	x	x	
	Enfermedad periodontal			x
Odontología Estética U de A	Enfermedad periodontal			x
	Caries avanzada			x
	Edentulos total			x
Los Arcángeles	Caries	x	x	x
	Enfermedad periodontal		x	x
	Absceso			x
Consultorio Dr. Luis Felipe Acevedo	Caries dentinal activa		x	
	Periodontitis crónica		x	x
Consultorio Odontológico Santa Isabel	Caries		x	x
	Enfermedad periodontal			x
Odontolaser	Enfermedad periodontal			x
	Caries		x	
	Gingivitis		x	x
Dental arte Odontólogos	prótesis			x
	Enfermedad periodontal			x
Consultorio Odontológico la Cabaña	Caries		x	x
	Enfermedad periodontal			x
	Gingivitis			x
Dental Line	Caries		x	x
	Absceso			x
	Enfermedad periodontal			x
Calpul 1	Caries			x
	Enfermedad periodontal			x
	Cálculos			x

Geo Odontología Especializada	Edentulos parcial			x
	Mal oclusión		x	x
	Caries		x	x
Punto Odontológico	mal oclusión	x	x	
	Enfermedad periodontal			x
	Caries	x	x	x
Mg Salud	Enfermedad periodontal			x
	Mal oclusión		x	
Únete Unidad Odontológica	Caries		x	x
	Enfermedad periodontal			x
	Cálculos		x	x
Maxi Sonrisa	Mal oclusión		x	
	Edentulos parcial			x
	Caries	x	x	x
Orodent	Caries	x	x	x
	Enfermedad periodontal		x	x
	Mal oclusión	x	x	

Anexo 10: causas de las principales patologías bucales de la encuesta realizada en los consultorios del municipio de Bello

NOMBRE DEL CONSULTORIO ODONTOLÓGICO	CAUSAS DE LAS PATOLOGÍAS ORALES
Consultorio Odontológico Víctor Hugo Monsalve	Falta de higiene bucal diaria
Consultorio Odontológico Rosmira Osorio e Hijos	Consumo de alcohol y tabaco Mala higiene oral
Consultorio y Laboratorio Odontológico San Ignacio	Mala higiene oral No utilizar la seda dental
Dentistería Popular #1	Mala higiene oral Falta de educación
Consultorio Odontológico y Laboratorio Dental “San José”	Falta de educación Mala higiene oral
Consultorio Odontológico y Laboratorio Dental Santa Rita	Medicamentos Mala higiene oral
Consultorio Odontológico Hato Viejo	Mala higiene Enfermedades sistémicas Medicamentos
Consultorio Odontológico San Diego U de A	Falta de educación Consumo de tabaco
Consultorio Odontológico La Paz	Higiene bucodental deficiente
Consultorio Dental y Laboratorio Profesional	Enfermedades sistémicas Falta de higiene oral
Sonrident	Mala higiene oral Consumo de alcohol y tabaco

Dentistería Bolívar	Falta de higiene Mal uso de la seda dental
Consultorio Odontológico Luis José Vargas	Consumo de alcohol Mala higiene oral
Consultorio Odontológico Los Virreyes	Falta de visitas al odontólogo Mala higiene oral
Labor Dental Consultorio Odontológico	Higiene bucal deficiente
Consultorio Odontológico y Laboratorio Max Sonrisas	Consumo de medicamentos Mala higiene
Oral Medic	Higiene bucal muy regular Uso inadecuado de la seda dental
Consultorio Odontológico Dra Marleny Duque	Falta de educación
Consultorio Odontológico Dra Gloria E. Naranjo	Enfermedades sistémicas Uso inadecuado del cepillado
Dentisalud	Falta de educación Mala higiene oral Consumo de tabaco
M &M Odontología	Uso inadecuado del cepillado Mal uso de la seda dental
Odontología Estética Integral	Factores hereditarios Hábitos adquiridos en el nacimiento

Dentotal	Mala higiene oral Algunos medicamentos
Dra Magda Restrepo	Mala higiene oral No utilizar técnicas de cepillado
Dr. Jorge Enrique Londoño	Mala higiene oral Falta de educación
Consultorio Oral pro	Falta de educación
Celio Arroyave	Mala higiene
Odontología Jesús Arroyave	Falta de visitas al odontólogo Mala higiene oral
Odontología Alonso Velásquez	Mala higiene Falta de conocimiento Falta de educación
Consultorio Odontológico Avenida	Mal cepillado Uso irregular de la seda dental
Consultorio Odontológico Dident	Mala higiene bucal No usar la seda dental
Orto Especialistas en Ortodoncia	Falta de educación
Consultorio y Laboratorio Odontológico REAL	Higiene bucal deficiente

Consultorio Odontológico la 49	Falta de educación Mala higiene oral
Orto Estetic Norte	Mala higiene oral No utilizar la seda dental
Odontología Estética U de A	Consumo de alcohol Consumo de tabaco
Los Arcángeles	Falta de higiene oral
Consultorio Dr. Luis Felipe Acevedo	Falta de educación Mala higiene oral
Consultorio Odontológico Santa Isabel	Mala higiene oral
Odontolaser	Falta de educación Enfermedades sistémicas
Dental arte Odontólogos	Mala higiene oral
Consultorio Odontológico la Cabaña	Mala higiene oral Consumo de medicamentos
Dental Line	Higiene oral deficiente
Calpul 1	Uso inadecuado de la seda dental Mala higiene oral

Geo Odontología Especializada	Mala higiene bucal
Punto Odontológico	Falta de educación Mala higiene oral
Mg Salud	Mala higiene bucal Falta de educación
Únete Unidad Odontológica	Falta de conocimientos Mala higiene oral
Maxi Sonrisa	Consumo de tabaco Mala higiene oral
Orodent	Mala higiene oral Falta de educación Enfermedades sistémicas

Anexo11: Forma de utilizar la seda dental



<http://www.ecured.cu>

Anexo12: Técnica correcta de cepillado

¿Cuál es la manera correcta de cepillarse los dientes?



<http://clinicadentalbalmaseda.es/304/>

BIBLIOGRAFIA

1. BettinaTrinchitella, A. (2006).*Importancia de la salud oral y su conexión
Con la salud general*. Recuperado el 13 de agosto de 2013, de
<http://www.um.edu.uy/docs/revistabiomedicina/2-3/importancia.pdf>.
2. Espitaleta, S. (2009). Huellas de la ciudad N°11. Bello, Colombia.
3. (Fröhlich Sol, D.E.4, pág. 35).
4. (Fröhlich Sol, D.E.4, pág. 37).
5. (Fuentes J, Corcini G. (2006).
6. Linossier, A. Carvajal, P. Donoso, E. Orrego, M. (2013).Fluorosis dental, revista médica.
Recuperado el 12 de septiembre de 2013, de la base de datos SCIELO.

7. *.herpes oral*, Recuperado el 14 de julio de 2013, de <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/>).
8. *Ulceras bucales*, Recuperado el 14 de julio de 2013, de <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/>).
9. *Leucoplasia*, Recuperado el 14 de julio de 2013, de <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>.
10. Morelli, A. Antoniol, G. Bonifazio, J. (2006). *Biomedicina*. Recuperado el 22 de septiembre de 2013, del sitio web de la Universidad de Montevideo:
<http://www.um.edu.uy/docs/revistabiomedicina/2->.
11. Rockville Pike, Bethesda, M.D. 2012, pag1.
12. *Salud Bucodental*. (2007). Recuperado el 15 de julio de 2013, de <http://www.who.int/>.
13. Velásquez, M. Gonzales, O.(2006). La Halitosis. Definición, clasificación y factores etiológicos. Recuperado el 14 de julio de 2013, de la base de datos SCIELO.