



**CONOCIENDO NUESTRA
FERTILIDAD**

Alejandra Peláez y Leidi Moreno

MAFE





INTRODUCCIÓN

Conocer los aspectos relacionados a la fertilidad, pueden ayudarle a tener mayor consciencia de su cuerpo, para de este modo, prevenir embarazos inesperados o planear uno, de forma natural.

Para lograr conocer, e identificar los aspectos asociados a la fertilidad se tiene que ser constante y tener un compromiso personal, identificando el moco cervical como el aspecto principal.



ÍNDICE

¡Ambos son fértiles!

Por lo tanto la **fertilidad** no es un asunto de mujeres sino de pareja.

Por eso existen casos de infertilidad en hombre y en mujeres y por diferentes razones, como:

Aumento de la edad

Desequilibrio Hormonal

Causas de estudio

Estos casos de estudio los trata el Modelo Creighton para el Cuidado de la Fertilidad a través de la Tecnología Natural Procreativa

Masculino



Testículos:

Son un par de órganos ovoides productores de espermatozoides y la hormona.



Espermatozoide:

Es el órgano o célula masculina y se produce por millones, de manera continua al alcanzar la madurez sexual.

Espermatogénesis:

Proceso de formación de las células sexuales masculinas, desde la espermatogonia hasta los espermatozoides.

En el hombre: El sistema de procreación masculino tiene la mayor parte de sus órganos externos.

Femenino

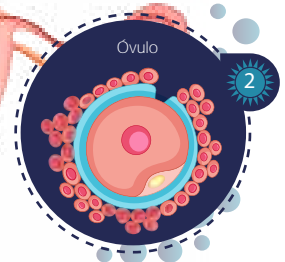
Ovarios:

Con forma ovalada son dos órganos pequeños localizados a cada lado del útero.



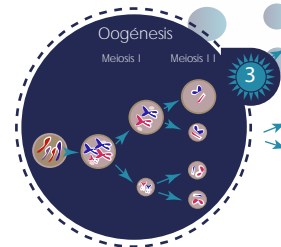
Ovario

1



Óvulo

2



Oogénesis

Meiosis I Meiosis II

3

En la mujer: El sistema de procreación femenino tiene la mayor parte de sus órganos internos.



Días Fértiles

Días Infértiles



Días Infértiles

Días Fértiles

Días Infértiles



Menstruación

Ovulación



Días Infértiles

Días Fértiles

Días Infértiles

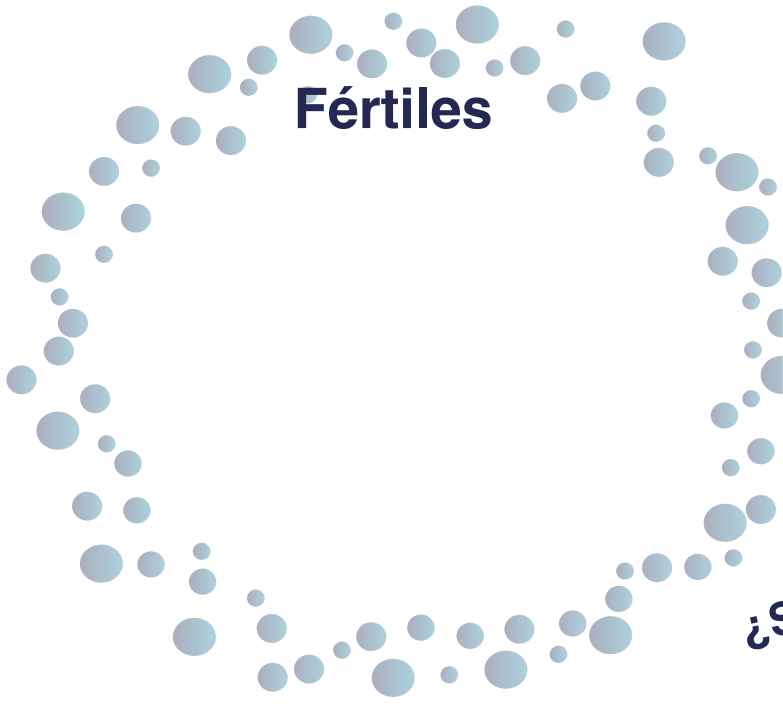


Menstruación

Ovulación

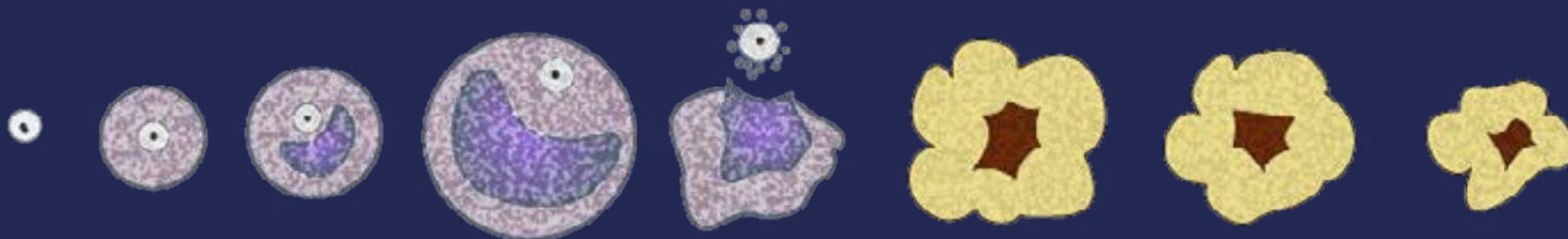
¿Sabías que?

El ciclo de la fertilidad inicia con la menstruación y que el ovulo vive solo por 24 horas si no es fecundado



Fértiles

¿Sabías que?



Menstruación

Días no Fértiles

Días Fértiles

Días no Fértiles

Periodo normalmente
sin secreciones

Seco
sin secreciones

Pegajoso, húmedo, resbaloso
y elástico

Seco
pocas secreciones



Engrosamiento de la voz, vello e incremento de masa muscular **1**

Influye en la capacidad y deseo sexual **2**

Ayuda en la producción de espermatozoides **3**

Responsable de las características sexuales **1**

Estimula la maduración del sistema de procreación **2**

Preparan todo para la ovulación y la fecundación **3**

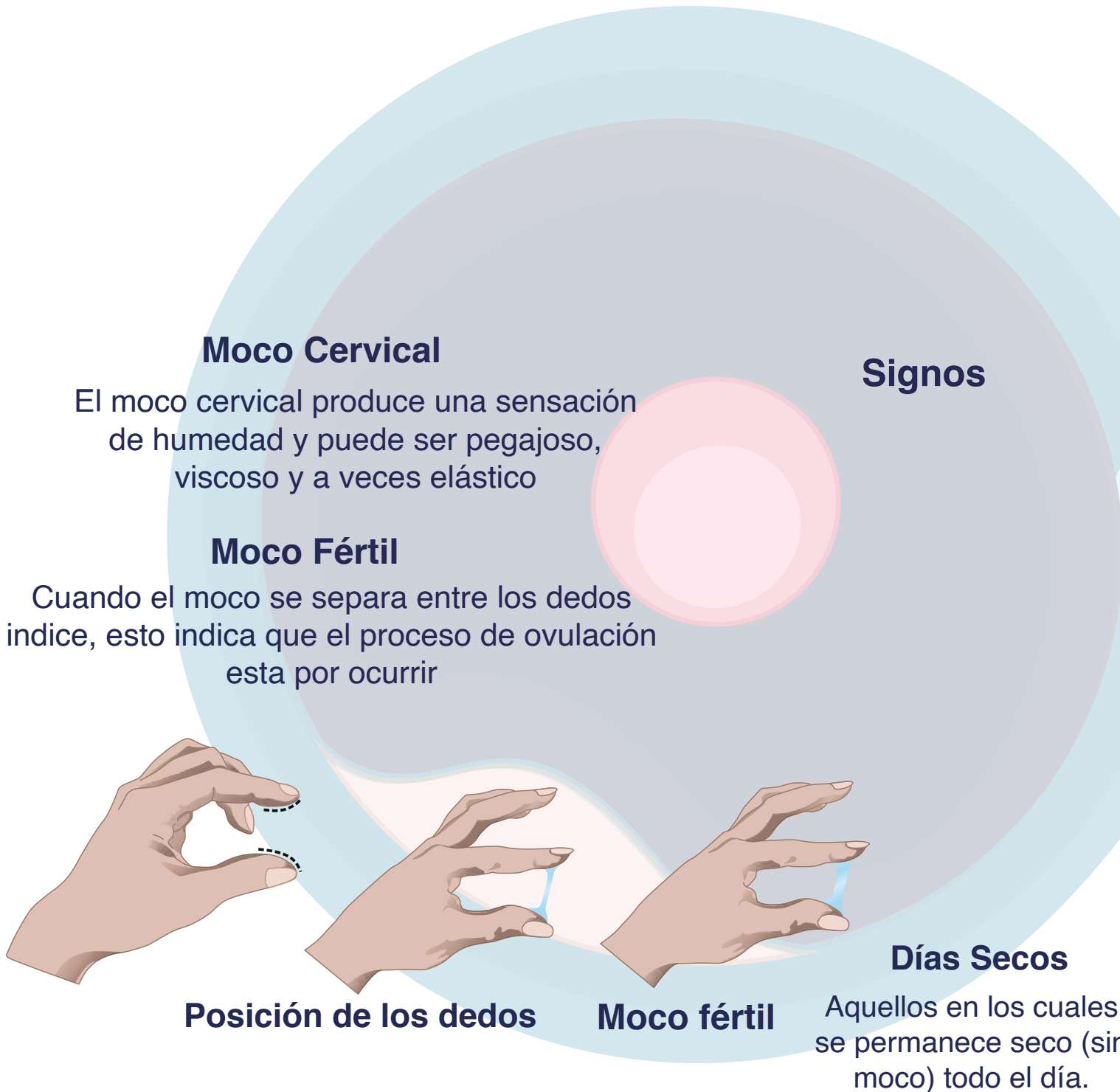
Produce el engrosamiento del endometrio para facilitar su implantación **1**

Contribuye en el mantenimiento del embarazo **2**

Regula el ciclo menstrual **3**

Estrógeno

Progesterona

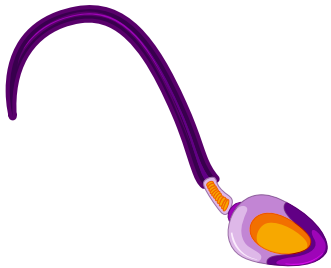
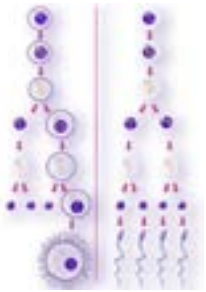
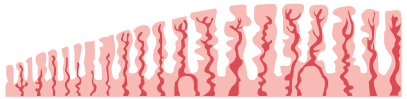
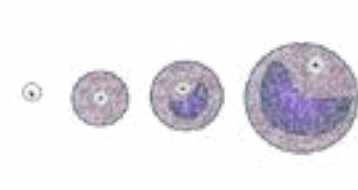


Signos

Tabla

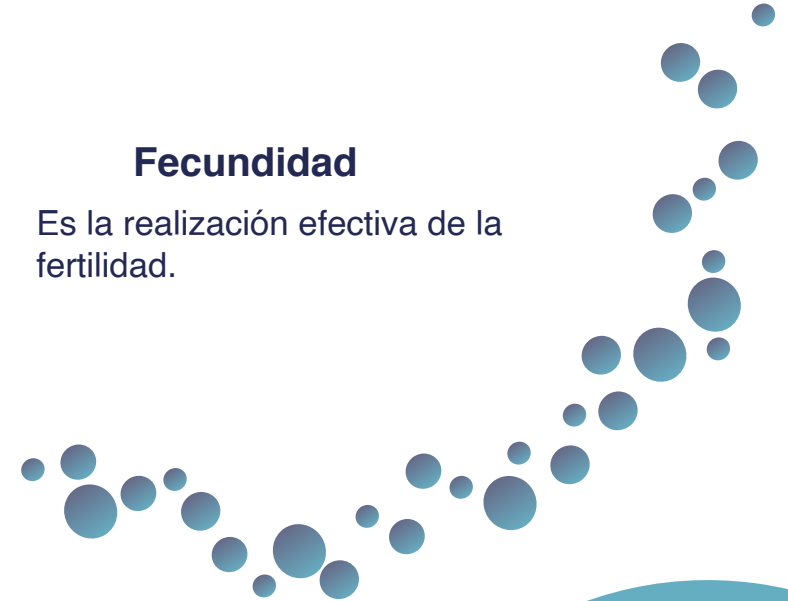
●	Menstruación
●	
●	
●	↓
♥	Manchado - Seco
♥	
♥	
♥	↓
♥	
●	Manchas Cremoso
■	Húmedo - Lechoso
■	Viscoso
■	Elástico
■	Húmedo - Viscoso
■	Elástico
■	Viscoso Elástico
1	Seco - Pegajoso
2	
3	
♥	4 Infértil en la noche
♥	Seco - Pegajoso
♥	
♥	
♥	
♥	
♥	
♥	↓
♥	
♥	
●	Menstruación

Glosario



Fecundidad

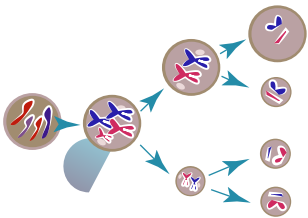
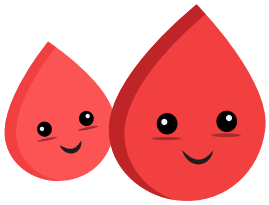
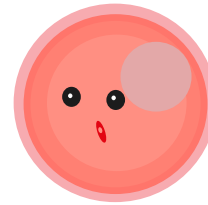
Es la realización efectiva de la fertilidad.



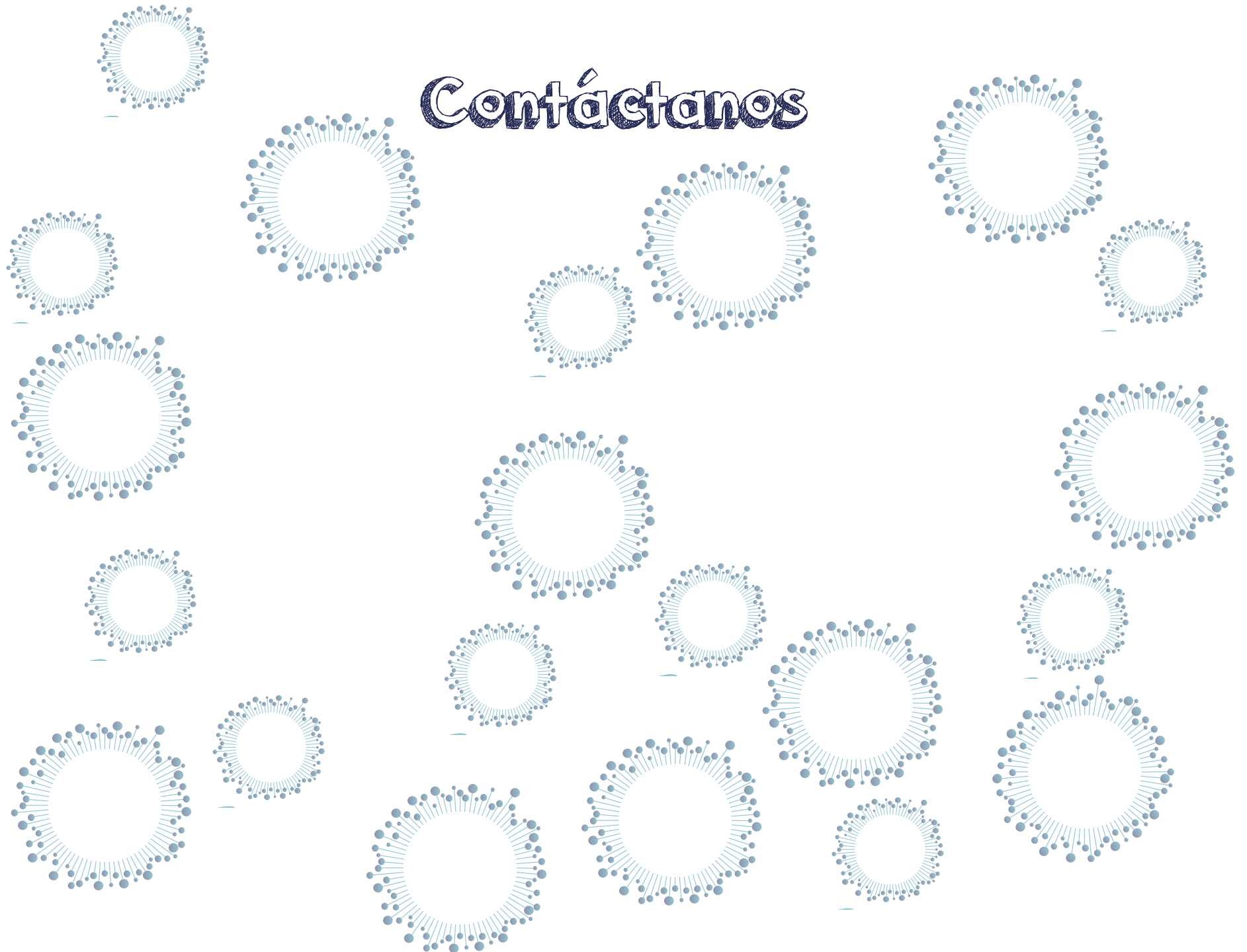
Glosario

Foliculo

La mujer nace con varios cientos de miles de folículos; cada mes crecen unos 20, al principio del ciclo menstrual, de los cuales solo uno llegará a madurar.



Contáctanos





**CONOCIMIENTO
DE LA FERTILIDAD**

Fundación Derecho a Nacer
<http://fundacionderechoanacer.org/>
Teléfonos: (031) 2127174 - 2127359
Calle 63 No. 13 - 34 Of. 502. Bogotá - Colombia
info@derechoanacer.org