

Mantenedores de la resistencia existencial en los habitantes del Municipio de Soacha, Colombia

Verónica Ríos Hernández¹

José Miguel Mayorga González²

Planteamiento del problema

Esta investigación busca responder a la pregunta ¿Cómo se mantiene la Resistencia Existencial en las dinámicas relacionales de los habitantes del municipio de Soacha? En donde se permita esclarecer los mantenedores que soportan las diferentes dinámicas que se presentan en el habitante del municipio de Soacha; para eso se genera esta investigación en donde se comprende la resistencia existencial en el estudio de caso logrando; (1) Describir los mantenedores de este modo de ser; (2) Interpretar la organización subjetiva del mundo externo (estructural)

MARCO TEORICO Y METODOLOGICO

Necesidades del ser desde una perspectiva existencial

Existir implica reconocerse y reconocer el mundo y los otros, conformando una interacción constante, pero aquí surge una cuestión y es ¿Cómo sé que existo?, para poder comprender y responder esta pregunta se plantea las búsquedas que todo sujeto intenta responder en cada situación, estas búsquedas son fundamentales para sentir que existo.

La primera búsqueda fundamental de la existencia es la confirmación del otro. Para Laing (1997) la confirmación es en la cual se reconoce al otro, la cual puede ser positiva o negativa, en la positiva simplemente respondo a lo que me dice conductual o verbalmente, en la negativa se reconoce al otro pero sin estar de acuerdo con lo que dice o hace, y la des-confirmación es cuando simplemente se ignora la persona, no se le presta atención, simplemente es como si no existiera. De ahí que el

¹ Estudiante de psicología de Tercer semestre, integrante del Semillero de Investigación Holístico. vrioshernan@uniminuto.edu.co móvil: 3213390401

² Doctorante en Pensamiento Complejo, Psicólogo, Master en Intervención Social, Analista Existencial, Facilitador en Biodanza y Artes Expresivas, Gestor Ambiental, Investigador Social y Docente Universitario. Semillero de Investigación Holístico, Ciencias Humanas y Sociales, Centro Regional Soacha. Jose.mayorga@uniminuto.edu móvil: 3057065484

individuo en una primera instancia se moviliza para construir una identidad-para-otros. Esta identidad-para-otros desde lo anteriormente dicho va constituyendo las máscaras para que el otro confirme mi rol cultural ya que como señala Castells (1998) “las identidades organizan el sentido, mientras que los roles organizan las funciones” que para Alsina (s.f.) cumple la “función principal de la identidad cultural es la de ser una fuente de creación de sentido del entorno”.

La búsqueda de confirmación por ende lleva a todo sujeto a ser partícipe de la construcción social produciéndola y reproduciéndola para poder existir. La segunda búsqueda fundamental de la existencia es la Afirmación de Sí Mismo.

La afirmación de si mi mismo desencadena los autorreferentes en relación estrecha para-otros siendo directamente para-sí entre ellas está el autoestima que parte de la evaluación personal generadora de emociones. Autoconcepto **es básicamente la imagen que tenemos de nosotros mismos**, esta imagen se forma a partir **interacciones** con las personas importantes en la vida. Autoimagen se puede mencionar como nuestro espejo interno, es decir la representación mental de sí mismo. Autorrealización como nos proyectamos en el mundo.

De acuerdo con Mayorga (2016) En el ser humano nace la necesidad de búsqueda de confirmación en la sociedad donde esta cumple un papel de interacción con el individuo a través de haber sido presentes para otro y saber que somos presentes para él o ella, ya que ser presentes para una persona crea la confirmación y así se genera una afirmación como estabilización personal del para-sí que nos lleva a una identidad propia y así llegar a darle un sentido al rol que se lleva en los diferentes contextos y las máscaras que se asumen para crear la confirmación para-otros en donde se ponen a prueba diversas situaciones que confrontan la existencia en dilemas de la vida cotidiana.

Dinámica relacional

La dinámica relacional se comprende como el centro del análisis existencial de la vida cotidiana dado que describe los aspectos sociales y personales en que el individuo se ve sumergido en su cotidianidad, comprendiéndolo como señala Martínez (2011) las dimensiones de la existencia y los atributos que se encuentran en la estructura existencial. En la dinámica relacional se logra captar dos modos de ser-en-el-mundo del individuo una que se podrá denominar como Resistencia Existencial en el mundo externo (Mayorga 2016) y la Interacción Existencial en el mundo interno (Mayorga 2016) y que permite ir construyendo las realidades sociales del día a día.

Dar una descripción de la cotidianidad como una colisión entre lo estructural y vincular, lo externo e interno, lo social y lo psicológico, la praxis y la subjetividad que se reproduce, transforma y produce nuevas realidad; permitirá abrir puertas al estudio del sujeto como un ser-en-el-mundo y ser-con-otros que existe y coexiste con el mundo y los otros que conforman lo social.

En los diferentes espacios contextuales el individuo permanece orientado en un para-otros y esto se debe principalmente a la alienación en que ha permanecido desde su concepción, resistiéndose a su misma existencia y alejándose de su sí-mismo tal como lo indica Strenger (2011) cuando señala:

“Los humanos no pueden, posiblemente, vivir con la angustia existencial que va junto con la plena conciencia de la estructura profunda de nuestra existencia. Por lo tanto, para sobrevivir psicológicamente, vivimos en lo que Heidegger llama un estado de falta de autenticidad; nos

aferramos al sistema de significación cotidiana que nos proporciona la estructura, significado y seguridad”.

A partir de la cita anterior se puede indicar entonces que el hombre tiene unos modos de ser, interacción existencial y resistencia existencial y que el hombre permanece en una resistencia existencial orientándose a responder a las demandas sociales y evadiendo la estructura de la existencia que como lo señala Martínez (2011) en esta está presente la finitud (muerte), la libertad/responsabilidad, el aislamiento y el sinsentido. Todo esto se va dando y formando a través del para-otros.

Los modos de ser se dividen en dos la interacción existencial y la resistencia existencial, en donde cada una de ellas tiene mantenedores-internos y expresiones-externas “mantenedores”, en la primera los mantenedores se enuncian por las dimensiones internas: las afectivas que son expresadas como la apertura de los recursos humanos y este tiene dos factores el autodistanciamiento la regulación en el yo, y la autotranscendencia pensar en el otro en donde ser persona es muy diferente a ser hombre o mujer, lo cognitivo donde hay un desarrollo expansivo, lo espiritual en donde se genera una sensación de plenitud y social donde se crea una dinámica de cooperación. Las expresiones se manifiestan por medio de lo: existencial percatarse de la situación, afectiva acercarse y la relacional asumir. La interacción existencial es la autodeterminación en diferentes contextos de la vida cotidiana. Mayorga (2016)

La Resistencia Existencial Mayorga (2017) la define como la obstrucción de la vinculación del individuo con su propio estar-en-el-mundo. Este bloqueo se genera principalmente como lo indica Mayorga (2016), Mayorga y Herrera (2016) y Mayorga y Camargo (2016) por los condicionantes promovidos a través de los escenarios educativos cotidianos (Familia, Escuela, Ciudad y Medios de Comunicación) que demandan las estructuras.

De este modo la resistencia existencial está presente en el mundo tanto interno como externo en donde se denotan las dimensiones por medio de los mantenedores-internos y las expresiones-externas, las dimensiones desde los mantenedores se manifiestan de manera, social, cognitiva, emocional y espiritual. En la Expresión-externa se denotan las dimensiones en afectivo, relacional y existencial.

Expresiones de la resistencia existencial

En la dimensión externa relacional se expresa la lealtad de Competencia: Orientándose principalmente en tener el poder de las relaciones cotidianas, generar certeza ante su vida y alejarse del fracaso social o desconfirmación el individuo busca que todas sus acciones en la dinámica relacional tengan el control por ende puede buscar dominar o someterse y ser confirmada sus acciones por el otro (para-otro). Esta forma de expresión de la resistencia existencial es fluctuante e inestable dado que exige al individuo el adaptar su mascarar para ser siempre algo para-otro.

En la dimensión afectiva externa se expresan los rangos de Permanencia Emotiva De la mano con la Lealtad de Competencia los Rangos de Permanencia Emotiva son la variabilidad de significados de su propia cotidianidad que buscan la certeza de la propia existencia y por ende la evasión de la estructura existencial. Esta forma de expresión restringe la propia conciencia de pertenencia a algo o alguien, anula la trascendencia pero genera más necesidades de ser-alguien. Se podría decir que se ha educado al individuo a ser un nómada de su propia existencia sin lograrse adaptar y pertenecer

a sí mismo, mientras que para permanecer en la cotidianidad se va falsificando de acuerdo a las posiciones dadas por los otros y el contexto.

La dimensión existencial se expresa en Ocupación sin Deber, sí la lealtad de competencia expresa en el individuo ser-alguien-mejor-que-el-otro y los rangos de permanencia emotiva lleva a ser-alguien-sin-el-otro la ocupación sin deber se orienta hacia el ser-alguien-alejándose-de-sí-mismo esto quiere decir que el individuo se ocupa como una forma de evadir la estructura existencial que le confronta, esta estructura puede ser conflictiva y esto genera incertidumbre en el individuo, pero en una época de evasión de la incertidumbre la sociedad a través de la alienación busca generar certidumbre manteniendo al individuo alejado de sí mismo sometiendo a actividades sin soporte.

La siguiente investigación estuvo enmarcada en un estudio de la teoría fundamentada que genera conceptos originales e hipótesis como resultado del método de acuerdo con las preguntas generales en donde se pretenden comprender o explicar rasgos de la vida social que trasciende a los sujetos de estudio.

Es una alternativa para la investigación con los seres humanos, Glaser y Strauss (1967) propusieron la Teoría Fundamentada como una manera de aproximarse a la realidad social de una forma diferente, en donde se busca adaptar los descubrimientos previos a las características específicas del fenómeno en estudio (Hirschman & Thompson, 1997). La teoría fundamentada hace un énfasis particular en la naturaleza socialmente construida de la realidad (Goulding, 1998) y su objetivo es producir interpretaciones que puedan explicar y proporcionar información valiosa sobre aquellos cuyas conductas son sometidas a estudio (Anells, 1996; Glaser & Strauss, 1967).

RESULTADOS

Dando desarrollo a la Teoría Fundamentada que nos permita llegar a una teoría sustantiva que responda ¿cómo se mantiene la Resistencia Existencial en las dinámicas relacionales de los habitantes del municipio de Soacha?, se logran identificar cuatro mantenedores de la Resistencia Existencial, por medio de las Entrevistas a profundidad que se realizaron a 12 personas habitantes del municipio que son:

Restricción de aspectos personales.

El primer mantenedor de la resistencia existencial es restringir los aspectos personales, pues bloquear la posibilidad de comprender, tomar una posición desde una decisión percibida y tener la capacidad de responder genera en el individuo la posibilidad de expresar las diferentes formas de expresión de este modo de ser.

La restricción de los aspectos personales es condicionada a través del principio de venganza y del engaño mutuo en la medida que se va reforzando que el individuo no se pregunte por su propia existencia, su propio actuar y su propio mundo; distanciándose de la estructura existencial va llevando al individuo a reaccionar de acuerdo a lo que percibe, sin comprender más posibilidades o

los soportes que le mantienen en su modo de ser. Es así como en los habitantes del municipio de Soacha y porque no decir que en toda Colombia y Latinoamérica, el individuo se encuentra restringido en sus aspectos personales que se va movilizándolo en su cotidianidad como una máquina de respuesta violenta y mentirosa.

Relaciones Instrumentales.

Pero mientras la resistencia es mantenida desde el bloqueo de la interacción con la dimensión personal, también la dimensión relacional se va viendo restringida y por ende se va imponiendo un modo de relacionarse con el otro, entonces surge las relaciones instrumentales. Este mantenedor hace énfasis en que los condicionantes logran que el individuo utilice al otro para poder satisfacer todas las necesidades y desafíos que va surgiendo en la cotidianidad, el otro se va engañando para permanecer con el individuo y en la medida que esto se va dando se va aproximando a distanciarse de la propia responsabilidad ante el mundo quitando y poniendo la responsabilidad en el otro.

En los habitantes del municipio de Soacha esto se refleja en el trato de los individuos con los cercanos a este sus hijos, pareja, vecinos, entre otros, perpetuando un trato violento, evasivo o poco colaborativo en donde el otro se juzga dándole la responsabilidad.

Búsqueda de Felicidad Comercial.

Hemos visto como los aspectos personales se ven bloqueados por los condicionamientos y esto a su vez afecta las relaciones con los otros cercanos, pero también estos condicionantes promueven un factor como lo es la búsqueda de la felicidad comercial que no es otra cosa que la evasión de la incertidumbre, en esta búsqueda de felicidad comercial el individuo se siente atrapado entre la producción y el consumo de productos para lograr tener un estilo de vida acorde a las demandas socio-económicas.

Y el auge de los centros comerciales en los municipios ha hecho mella en Soacha donde en menos de 3 años se contara con tres centros comerciales y en donde el comercio popular y autóctono se está desapareciendo. Pero esta felicidad comercial trae consigo una inseguridad personal y relacional que se va evidenciando en los tratos cotidianos.

Ruptura Individuo-Comunidad.

El último factor que se logró comprender en las dinámicas relacionales de los habitantes del municipio es la ruptura de las tradiciones comunitarias y la orientación del individuo hacia la individualización, donde se da el dilema ente seguridad versus libertad, la cual se presenta en los habitantes del municipio donde prima el bienestar propio por encima del bien común.

Como conclusión se puede precisar que a partir del breve recorrido que se logró hacer por la analítica existencial de la vida cotidiana se puede precisar lo siguiente: (1) Las realidades sociales son discursos construidos por las diferentes experiencias que se dan en las dinámicas relacionales y que están condicionado en gran parte por los principios de violencia y del engaño mutuo.(2)Ser-en-el-mundo implica que el individuo es un ser relacional en situación y esto implicaría que fuese consciente de su propio mundo, pero esto se ve obstruido por la educación alienante de la época moderna.(3)La resistencia existencial es el modo de ser en el que el individuo se ve restringido frente

a su estructura existencial no siendo consciente de su Relacionalidad personal, interacción social y cultural y buscando evadir la incertidumbre que genera las demandas y desafíos cotidianos que se presentan en las diferentes dinámicas relacionales.(4)La resistencia existencial se ve expresada en tres formas que son la lealtad de competencia, la ocupación sin deber y los rangos de permanencia emotiva que van generando en el individuo las diferentes realidades sociales.(5)Aunque se dan los condicionantes para la resistencia existencial esta es mantenida por factores que perpetúan las formas de expresión de la misma y que se ven reflejadas en los discursos de los habitantes del municipio de Soacha.

Se puede indicar que los mantenedores, los condicionantes y las formas de expresión del modo de ser se ve reflejado en el habitante del común como un malestar personal, una aceptación frente a la corrupción y el trato negativo ante el otro, la obligación de responder ante las acciones de los demás de forma reactiva y buscar el bienestar propio sobre el común. Todo esto se ve en los contextos cotidianos como el laboral, educativo, comercial, familiar, de movilidad y de crecimiento urbanístico.

Esta investigación permite comprender la realidad posmoderna del individuo en su vida cotidiana describiendo los mantenedores de este modo de ser, en donde por medio de sus experiencias traumáticas en la dinámica relacional se genera una resistencia existencial.

Bibliografía

- Bauman, Z. (2011). La Cultura en el mundo de la modernidad líquida. Fondo de Cultura Económica. México
- Béjar, H. (2007). Identidades inciertas: Zygmunt Bauman. Herder. España
- De Castro, A. (2000). La psicología existencial de Rollo May. Ediciones Uninorte. Colombia.
- Dagoberto paramo morales. (2015). La teoría fundamentada (Grounded Theory), metodología cualitativa de investigación científica. Universidad del norte: Editorial.
- Frankl, V. (1946). El hombre en busca de sentido. Barcelona, España: Herder
- Heidegger, M. (1980) El ser y el tiempo. FCE, Mexico.
- Laing, R. (1977) La política de la experiencia. Editorial Crítica, S.A Barcelona. España
- Langle, A. (2008). Vivir con sentido. Aplicación práctica de la logoterapia. Buenos Aires: Lumen.
- Martínez, Y. (2011) Los atributos existenciales: una meta-estrategia psicoterapéutica Una vía psicoterapéutica a partir de las crisis. Revista Psicoterapia Existencial 1-11.
- Mayorga, J. & Herrera, A. (2016). Análisis Existencial de Soacha en su Cotidianidad. Revista Enfoque Humanístico (en prensa)
- Mayorga, J.M & Guzman, A. (2011). Analisis Existencial Creativo. Universidad Cooperativa de Colombia.
- Mayorga, j.M & Talero, S. (2011). Interacción Centrada en el Sentido (ICS). Un abordaje socioeducativo desde la visión de la logoterapia. Análisis Existencial Colombia: Colombia.

- Mayorga, J.M. (2014a). Cercanía de Sentir desde la Voz Movimiento Existencial. En Kroeff, P y Avellar, T.(2014). Anais do VII Congresso Brasileiro de Logoterapia e Análise Existencial. Editora da UFPB.
- Mayorga, J.M. (2014b). Interacción Existencial: Un Abordaje Existencial-Expresivo Para El Bienestar Psicológico. Revista Enfoque Humanístico No. 26. <http://www.revistaenfoquehumanistico.com/#!/miguelmayorga/cq3d>
- Mayorga, J.M. (2015a). Realidades Territoriales de Soacha. Corporación Universitaria Minuto de Dios.
- Mayorga, J.M. (2015b). Análisis Existencial De La Vida Cotidiana Su Comprensión Y Su Análisis. en https://www.academia.edu/17587136/AN%C3%81LISIS_EXISTENCIAL_DE_LA_VIDA_COTIDIANA_SU_COMPRENSI%C3%93N_Y_SU_AN%C3%81LISIS
- Mayorga, J.M. (2016a). Comprensión De La Experiencia De Resistencia Existencial En Una Persona Mayor De 70 Años: Un Estudio Cualitativo De Caso. (En prensa)
- Mayorga, J.M. (2016b). Resitencia Existencial en la dinámica relacional de los habitantes de la comua 5 del municipio de Soacha. Universidad Intenacional de la Rioja
- Miller, A. (1995). El Drama del niño dotado y la búsqueda del verdadero yo. Tusquets Editores.