

SALUD MENTAL EN TIEMPOS DE PANDEMIA



Identificación de la Salud mental en estudiantes Uniminuto Bajo una Mirada de Género por
Ocasión de la Pandemia COVID-19

Angie Eliana Castrillón Eraso

Leydi Nathali Rodríguez Rosero

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Sur Occidente

Sede Pasto (Nariño)

Programa Psicología

Febrero de 2022

SALUD MENTAL EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Identificación de la Salud mental en estudiantes Uniminuto Bajo una Mirada de Género por
Ocasión de la Pandemia COVID-19

Angie Eliana Castrillón Eraso

Leydi Nathali Rodríguez Rosero

Trabajo de Grado Presentado como requisito para optar al título de Psicólogo

Asesor(a)

Sandra Rocío Guerrero Torres

Psicóloga

Mg. Resolución de Conflictos y Mediación

Especialista en Psicología Jurídica y Forense

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Sur Occidente

Sede Pasto (Nariño)

Programa Psicología

Febrero de 2022

SALUD MENTAL EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Dedicatoria

Este proyecto está dedicado primero a Dios, por permitirnos emprender el camino en la formación profesional en Psicología, además de proveer vida, salud y sabiduría para culminar esta meta. Dedicado a nuestros padres, por el apoyo a continuar con la educación por los consejos, principios y valores enseñados; a nuestros hijos quienes son nuestro pilar para superarnos y quien en nosotras mira el reflejo de la constancia, la responsabilidad, las ganas de superación y alcanzar los sueños.

Agradecimientos

A quienes con su conocimiento, entrega apoyo y amistad nos permitieron reafirmar la vocación por el servicio a los demás a través de la psicología, a nuestra Asesora de proyecto, la tutora Sandra Rocío Guerrero Torres, quien con paciencia y amor, nos dedicó su tiempo, conocimientos y nos acompañó en cada proceso, animándonos en seguir adelante, quien nos inspiró desde el Semillero de Investigación Violencia, Género y Paz a iniciar con este proyecto de investigación y al profesor Juan Carlos Chávez, quien nos brindó su apoyo y amablemente tuvo la disposición para colaborar en este lindo proyecto.

Contenido

Lista de tablas	7
Lista de figuras.....	7
Lista de anexos.....	8
Resumen	9
Abstract	11
Introducción.....	13
CÁPITULO I	15
1.1 Generalidades	15
1.2 Líder de la Investigación	15
CAPITULO II.....	16
2 Introducción.....	16
3 Planteamiento del Problema de Investigación.....	17
3.1 Pregunta de problema.....	17
3.1.1 Preguntas orientadoras	18
4 Justificación.....	18
4.1 Objetivos	19
4.1.1 Objetivo General.....	19
4.1.2 Objetivos Específicos.....	19
5 Metodología.....	19
5.1 Tipo de estudio	19
5.2 Técnicas e instrumentos de recolección de la información	20
Fase 1.....	20
Fase 2.....	20
5.2.1 Unidad de Análisis, Población y/o Muestra	21
6 Resultados.....	21
6.1 Tabla 1. Estado del arte	24
Figura 1 Consentimiento informado	26

SALUD MENTAL EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Figura 3 Género	27
6.1.1 Figura 5 Afectación en la salud mental.....	27
6.1.2 Figura 6 Cómo afectaron las medidas de aislamiento	28
6.1.3 Figura 7. Alternativas de socialización	28
6.1.4 Figura 8. ¿En confinamiento sintió temor a los espacios cerrados?	28
6.1.5 Figura 9. ¿Durante el aislamiento como asumió la adaptación a esa realidad?	29
Figura 10. A nivel cognitivo desarrollo actividades	29
Figura 12. Rendimiento académico	30
7 Impactos del proyecto	30
7.1 A nivel Institucional.....	30
7.1.1 A nivel Estudiantil	31
7.1.2 A nivel Entorno o Comunitario	31
7.1.3 A nivel Programa Académico	31
8 Pertinencia Social.....	32
9 Aporte Al Sector	32
10 Publicación de resultados	32
10.1 Participación en eventos académicos	32
11 Registro divulgación de resultados	33
12 Registro fotográfico	35
12.1.1 Imagen 1. Criterios de evaluación de jueces expertos para el instrumento	35
12.1.2 Imagen 2. Formulario aplicado en el instrumento	36
13 Conclusiones.....	36
14 Recomendaciones	37
Referencias	39
Anexos.....	41
Anexo 1. Ponencia Internacional programa Delfín.....	41
Anexo 3. Ponencia Uniminuto Leydi.....	41
Anexo 5. Ponencia U. Cesmág Leydi	42
Anexo 7. Certificado CVLAC Angie.....	43

Lista de tablas

Tabla 1 Estado del arte.....23

Lista de figuras

Figura 1 Consentimiento Informado.....26

Figura 2 Edad.....27

Figura 3 Género.....27

Figura 4 Nivel de contagio en estudiantes.....27

Figura 5 Afectación en la salud mental.....27

Figura 6 Como afectaron las medidas de aislamiento.....27

Figura 7 Alternativas de socialización.....28

Figura 8 Temor en espacios cerrados.....28

Figura 9 Adaptación en el aislamiento.....28

Figura 10 A nivel cognitivo desarrollo de actividades.....29

Figura 11 Ideación suicida.....30

Figura 12 Rendimiento académico.....30

Figura 13 Hábitos de vida saludable.....30

Lista de anexos

Anexo 1 Ponencia internacional programa Delfin.....	39
Anexo 2 Estancia Programa Delfin.....	39
Anexo 3 Ponencia en Uniminuto Leydi.....	39
Anexo 4 Ponencia en Uniminuto Angie.....	39
Anexo 5 Ponencia en U. Cesmag Leydi.....	40
Anexo 6 Ponencia en U. Cesmag Angie.....	40
Anexo 7 Certificado CVLAC Angie.....	40
Anexo 8 Certificado CVLAC Leydi.....	40

Resumen

La crisis sanitaria mundial causada por la pandemia del SARS CoV2, obligó a reestructurar la dinámica social, esto conllevó a un quebranto en la salud mental de las personas, desencadenados por los desafíos que implica el distanciamiento social, hábitos de vida, educativo, familiar y laboral, teniendo en cuenta las condiciones del aislamiento social preventivo, por cuanto los seres humanos somos sociables por naturaleza, suscrito desde el contacto con otros seres humanos, la cotidianidad, el interactuar que fortalecía un derecho inherente en los derechos humanos que es la libre motricidad, el contar con esa libertad hacia instaurar un sentimiento de control en nuestras vidas. En este sentido, surge el interés por identificar como estos cambios incidieron en la Salud Mental, y nace el presente proyecto investigativo cuyo objetivo está planeado para beneficiar a la comunidad académica UNIMINUTO en forma general y al programa de Psicología UNIMINUTO de manera particular, permitiendo un abordaje científico desde los resultados de la investigación que posibilite conocer, signos de alarma presentes en la Salud Mental, ocasionados por la crisis sanitaria con ocasión de la pandemia COVID – 19.

Durante la investigación fue necesaria profundizar en la revisión sistemática de estudios en los dos últimos años en Latinoamérica, que contempla los estudios de Salud Mental, pandemia y género que posibilite una identificación de las posibles consecuencias generadas por la pandemia en torno a la Salud Mental con perspectiva de género.

Por lo anterior, se contrasta la revisión sistemática realizada en artículos científicos en español, en Latinoamérica, en el cual se profundiza en el concepto de Salud Mental, efectos de confinamiento, desde la problemática del COVID-19 respecto a la afectación de la salud mental con lentes de género

De esta manera, comparar con los factores identificados que inciden en el bienestar psicológico en los estudiantes Uniminuto Regional Pasto, frente a las condiciones de Pandemia, explorando su Salud Mental, haciendo uso del diseño de un instrumento diseñado en la presente investigación. Se contó con la participación de 181 estudiantes del programa de psicología regional Pasto, de la cual se obtiene la siguiente información.

SALUD MENTAL EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Se destaca que más del 50% de la población sujeta de estudio se percibe como personas con afectación a su salud encuestada, desde diferentes perspectivas, manifestando temor por pérdidas de familiares o la vida propia, por la incertidumbre de perder estabilidad laboral, económica y exposición a idea de muerte

Por lo anterior, es pertinente que en la comunidad académica resalte la importancia en promoción y prevención de la salud mental, los cuales permitan un mejor afrontamiento en situaciones adversas.

Palabras clave: Salud Mental; Género; Confinamiento; Pandemia

Abstract

The global health crisis caused by the SARS CoV2 pandemic forced a restructuring of social dynamics, which led to changes that affected a breakdown in people's mental health, triggered by the challenges of social distancing, lifestyles, education, family and work habits, taking into account the conditions of isolation, because human beings are sociable by nature, subscribed from contact with other human beings, everyday life, interacting that strengthened a right inherent in human rights that is "free movement", to have that freedom to establish a feeling of control in our lives. In this sense, there is an interest in identifying how these changes affected Mental Health, and this research project was born. The objective of this project is planned to benefit the academic community UNIMINUTO in general and the psychology program UNIMINUTO in particular, allowing a scientific approach based on the results of the research that makes it possible to understand which elements, signs, symptoms or sequelae were established. in Mental Health due to the health crisis caused by the COVID – 19 pandemic. During the research, it was necessary to deepen the systematic review of studies in the last two years in Latin America, which includes studies on Mental Health, Pandemic and Gender, in order to identify the possible consequences generated by the pandemic around Mental Health from a gender perspective.

For this reason, we compare the systematic review of scientific articles in Spanish, in Latin America, in which the concept of Mental Health, Containment Effects, with a gender perspective, addressed from the problem of COVID-19 regarding the impact of mental health with gender lenses.

Thus, to compare with the factors identified that affect the psychological well-being of students Uniminuto Regional Pasto, in the face of Pandemic conditions, exploring their mental health, making use of the design of an instrument designed in this research.

It should be noted that more than 50% of the population surveyed stated that their mental health was affected, from different perspectives, expressing fear of losing family members or their own life, because of the uncertainty of losing job and/or economic stability.

Therefore, it is pertinent for the academic community to highlight the importance of promoting

SALUD MENTAL EN TIEMPOS DE PANDEMIA

and preventing mental health, which will allow better coping in adverse situations. Human beings have the ability to learn and adapt.

Keywords: Mental Health; Gender; Containment; Pandemic

Introducción

Las políticas mundiales y nacionales se han preocupado por asuntos de bienestar físico y de Salud Mental en los seres humanos, más aún en tiempos de pandemia cuando se ha tenido cambios significativos a nivel personal, familiar, laboral y económico, teniendo en cuenta la perspectiva de género y equidad como derecho fundamental “integrando prioridad en la agenda global, en torno a la importancia a reconocer el trabajo no remunerado y que afecta de manera directa en le economía para lograr la inclusión”. (Malaver, Serrano y Castro, 2021) Pero, aun así existe la brecha en cuanto al desempeño, la remuneración económica y los roles entre hombres y mujeres.

La presente investigación permitió identificar qué aspectos emergen por la exposición a la pandemia COVID-19 y todo lo que esto conllevó, considerando que esta emergencia sanitaria tiene una relación directa con la Salud Mental, por cuanto se identificaron aspectos de aislamiento social, la idea constante a la exposición de muerte, pérdidas significativas, de la Salud, de la vida de personas cercanas, del trabajo, la estabilidad, la variación de vínculos afectivos, y que este escenario se mantuvo bajo una constante sensación de incertidumbre.

Por lo anterior, es pertinente abordar el concepto de Salud Mental en contraste con el COVID-19 y la necesidad de incorporar una visión con lentes de género frente a lo identificado, que permita establecer si se vio o no afectada la salud mental en estudiantes Uniminuto en tiempos de pandemia, de la misma manera establecer bajo aspectos relevantes en la investigación como son: pautas de afrontamiento, preocupación en el ser humano desde su percepción, mostrando preocupación, aceptación e identificando la afectación en la forma de pensar, sentir y actuar, siendo estas adoptadas por la misma población o generándolas desde la identificación de sus necesidades; así mismo permite evidenciar el grado de afectación o factores que impliquen mayor o menor carga para hombres o mujeres y el desarrollo de actividades durante el confinamiento. Tanto la revisión de estudios como la aplicación de instrumentos permiten una mayor profundidad de la investigación y así mismo un pertinente abordaje; por consiguiente es relevante mencionar algunos de los aspectos hallados de la investigación previa,

tal como el desempeño de actividades o hábitos adoptados durante este nuevo reto a causa de la emergencia sanitaria, resaltando lo siguiente:

El cuidado de los demás es atribuido a las mujeres, antes de pandemia e incrementando a causa del aislamiento preventivo para evitar contagio COVID -19, siendo una labor no remunerada agudizando la desigualdad al interior de los hogares (Malaver-Fonseca, 2021).

El distanciamiento físico preventivo adoptado por el Gobierno Nacional durante el año 2020, realizó cambios desde la dinámica social, familiar, hábitos de vida adaptadas en los hogares, con el teletrabajo, cuidado a los demás, tareas del hogar, que de alguna manera causó un impacto sobre la percepción del bienestar físico, emocional y cognitivo.

CAPÍTULO I

Ficha técnica del proyecto

1.1 Generalidades

Convocatoria	Trabajo de Grado Presentado como requisito para optar al título de Psicólogo
Título del Proyecto	Identificación de la Salud mental en estudiantes Uniminuto Bajo una Mirada de Género por Ocasión de la Pandemia COVID-19
Programa o Unidad Académica	Psicología
Grupos de investigación	Semillero de Investigación Violencia, Género y Paz

1.2 Líder de la Investigación

Investigador principal	Sandra Rocío Guerrero Torres	Cedula de ciudadanía	59.834.935
	Programa académico: Psicología		
	Contacto celular: 3122273896		
Lugar ejecución	Uniminuto Sede Pasto		
Dirección electrónica del investigador principal	Sandra.guerrero@uniminuto.edu		

CAPITULO II

2 Introducción

Desde la revisión de textos científicos identificados con mayor relevancia para el estudio de la investigación, se destacan los de abordaje en temas de salud mental a causa de la pandemia por COVID – 19; como interfirió en la salud física, mental y emocional, de igual manera, que cambios tuvo para la sociedad en términos de género, las estadísticas presentes en Colombia y Latinoamérica en torno a la desigualdad en los hogares, en la vida laboral y el desempeño de roles.

Por ende se presenta el planteamiento del problema en torno a la afectación en la salud mental, principalmente en los estudiantes de la Corporación Universitaria Minuto de Dios del centro Regional Pasto – programa de psicología, para lo cual fue necesario desarrollar el diseño de un instrumento de recolección de información elaborado técnicamente en el análisis de ítems que dan cuenta del estado emocional, sentimental y socioeconómico de la población sujeto de estudio , con la construcción de una matriz resumen que sirvió como fuente de antecedentes, con el análisis de aspectos que representan fuentes primarias de información relevantes para la presente investigación y condensadas en el presente documento.

3 Planteamiento del Problema de Investigación

Debido a la pandemia y la emergencia sanitaria se prevé una afectación a la Salud Mental durante el aislamiento social preventivo, puesto que, está genera cambios en la dinámica social en medio del confinamiento preventivo de manera individual y/o grupal, por tal razón. El proyecto permite un abordaje de las necesidades propias de los estudiantes, adoptando respuestas de fortalecimiento en el cuidado emocional, de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, Los cambios sociales, discriminación por género y condiciones de trabajo estresantes ejercen presión sobre la afectación de la salud mental de acuerdo con Organización Mundial de la Salud (OMS, 2018).

En este sentido, desde la identificación de las consecuencias que desencadenó el aislamiento, es importante proponer pautas de atención psicológica y social para los estudiantes de la Corporación Universitaria Minuto de Dios en torno a proteger la Salud Mental y que ellos puedan compartir técnicas de afrontamiento con los seres queridos cercanos y a distancia.

De acuerdo a lo anterior, los pensamientos, conductas, sentimientos y posibles trastornos mentales que se pueden desarrollar de diferentes maneras bajo una mirada de género, difiriendo en negatividad a los pensamientos de los estudiantes que puedan desarrollar conductas riesgosas para su salud. También los sentimientos de miedo, frustración, angustia, tristeza puedan generar trastornos acordes a la depresión o a la ansiedad por mencionar algunos.

3.1 Pregunta de problema

¿Cuáles son los factores que inciden en la Salud Mental, y que se vieron más afectados en estudiantes Uniminuto Centro Regional Pasto – Programa de psicología en Tiempos de Pandemia con perspectiva de género?

3.1.1 Preguntas orientadoras

¿La pandemia incide en la Salud Mental de las personas?

¿Los factores que inciden en la Salud Mental de Los estudiantes Uniminuto, deben ser evaluados, observados, determinados, clasificados con perspectiva de género?

¿Cuáles son los factores que inciden en la salud mental y bienestar psicológico en estudiantes Uniminuto en tiempos de pandemia?

¿Cómo afectó o no en la salud mental de estudiantes Uniminuto la pandemia?

4 Justificación

La pertinencia de este proyecto posibilita generar espacios de interacción a través de medios virtuales en beneficio de la Salud Mental en estudiantes UNIMINUTO, enfocados en la disminución de factores de riesgo psicosociales. Los proyectos enmarcados en prevención y promoción de la Salud Mental son estrategias que ayudan a la comunidad a incorporarse a la vida educativa, laboral y en sus hogares, con un adecuado manejo de sus emociones.

La Salud Mental es importante tanto como la salud física y contribuye a la integridad de las personas, por ende aceptar la pandemia implicó evaluar las conductas de las personas, puesto que trajo consigo adoptar medidas de bioseguridad como tapabocas y desinfección constante, al igual que tener contacto continuo con la tecnología y así mismo información acerca del COVID-19, donde a diario mencionaban porcentajes de contagio y muertes ocasionadas por este. Por lo anterior, es importante analizar qué tan negativos o positivos fueron estas medidas y las secuelas frente a ellas; como las personas se desvuelven frente a situaciones nuevas y como se pueden adaptar en un futuro.

4.1 Objetivos

4.1.1 Objetivo General

Identificar factores, físicos, cognitivos, emocionales que afectan la salud mental en estudiantes Uniminuto en tiempos de pandemia con perspectiva de género

4.1.2 Objetivos Específicos

1 Analizar desde la Teoría Latinoamericana la afectación a la Salud Mental con lentes de género.

2. Determinar los factores que inciden en la salud mental y bienestar psicológico en estudiantes Uniminuto en tiempos de pandemia.

3. Comparar los factores presentes en estudiantes Uniminuto en tiempos de pandemia por sexo y género que inciden en la salud mental.

4. Establecer la afectación o no en la salud mental en estudiantes Uniminuto en tiempos de pandemia con perspectiva de género.

5 Metodología

5.1 Tipo de estudio

La metodología se suscribe desde la investigación mixta, de acuerdo a los instrumentos de recolección. El primero de ellos es la revisión sistemática de la literatura, lo cual evidencia su importancia en. Las Revisiones Sistemáticas son un diseño de investigación observacional y retrospectivo, que sintetiza los resultados de múltiples investigaciones primarias. (Beltran G., 2005).

5.2 Técnicas e instrumentos de recolección de la información

En la revisión se descarta un aproximado 10 artículos, los cuales no tuvieron en cuenta las variables relacionadas en el presente texto. Se incluye términos como: Salud Mental, cognitiva y emocional.

Así mismo las fuentes de recolección evidencian que: “las metodologías mixtas pueden conceptualizarse como el uso o la combinación de metodologías de investigación provenientes de las tradiciones cuantitativas y cualitativas”. (Pole, 2018)

Fase 1.

En el procedimiento de recolección de la información, accede a indagar términos de exploración importantes en artículos seleccionados como: Redalyc, Scielo, Proquest, revistas científicas de América Latina y el Caribe; páginas oficiales, como: Organización Mundial de la Salud, Corte Interamericana de Mujeres, Naciones Unidas, Onu Mujeres, además se tuvo en cuenta las publicaciones entre los años 2020.

Fase 2.

Además contempla la aplicación de un cuestionario para identificar la situación actual a causa del COVID 19 desde una perspectiva de género. Lo cual permitirá la comparación de la información recolectada con la percepción de los estudiantes Uniminuto en tiempos de confinamiento. Siendo este diseñado con las variables mencionadas en este texto como: salud mental, cognitiva, emocional, como los aspectos socioeconómicos.

Por tanto, “la investigación se basa dentro del diseño de la teoría fundamentada, siendo una explicación de la teoría respecto a un fenómeno y desde la perspectiva de los participantes”. (Hernández, Fernández y Baptista, 2014)

5.2.1 Unidad de Análisis, Población y/o Muestra

Dentro de la unidad de análisis se tuvo en cuenta la construcción de ítems para identificar la percepción de los estudiantes del programa de psicología, respecto a la capacidad de afrontamiento en diversas situaciones, para lo que atañe a esta investigación experimentar un estado de confinamiento por efectos de la pandemia COVID-19; exponiendo los sentimientos, emociones y socioeconómica. Encuesta que cuyos ítems estuvo bajo la revisión de jueces expertos en el tema de Salud Mental.

Población: La presente investigación toma a los estudiantes Uniminuto Regional Pasto, programa de psicología, teniendo en cuenta que pretende hallar afectaciones a nivel de salud mental en población universitaria, por cuanto se destaca la carga académica más el estado laboral, teniendo en cuenta que más del 50% de la población van de 30 a 39 años de edad.

Muestra: Se realizó una prueba piloto con estudiantes semilleristas del área de psicología y finalmente se tuvo en cuenta la participación de 181 estudiantes del programa de psicología regional Pasto. Lo anterior teniendo en cuenta los futuros profesionales en Salud Mental y la importancia de este grupo de sujetos para una introspección de sí mismos.

6 Resultados

El 100% de los sujetos de estudio aprueban y aceptan libremente el consentimiento informado para el trato de la información recolectada.

El presente investigación, consideró que el promedio de estudiantes Uniminuto del programa de Psicología, se encuentran entre los siguientes rangos de edades.

45,9% de 30 a 39 años

30,9% de 18 a 29 años

16% de 40 a 49 años

7,2% de 50 años en adelante

El grupo etario de mayor presencia esta entre los 30 a 39 años, los cuales son considerados adultos jóvenes. Entre los sujetos de estudio el menor índice de respuesta se localiza en sujetos entre 50 años en adelante.

El género predominante en las respuestas que antecede a este estudio es el femenino, no se identifica orientación sexual diversa; de igual manera es relevante conocer, que si hay familias constituidas y en ello encontramos que el 61,9% de los estudiantes tiene hijos.

Fue importante para el presente estudio conocer cómo se distribuía el tiempo de los estudiantes Uniminuto encontrando que la mayoría de la población trabaja y estudia con una representación del 79%.

Es importante resaltar que de los 181 estudiantes del programa de Psicología encuestados el 61,9% presentó COVID-19 durante el año 2020 desencadenando afectaciones y secuelas que alteraron su estado de ánimo; sin embargo del 38,1% de los estudiantes que no fueron contagiados por el COVID-19, manifestaron incertidumbre asociada con la pandemia y por los efectos indirectos relacionados con el distanciamiento social y las medidas impuestas por el gobierno Nacional donde se identificó alteraciones en los estados de bienestar del ser humano afectando con un 58,6% su salud mental. Lo anterior, se establece por cuanto una persona está expuesta a una idea constante de perdida de salud, amenaza de muerte de ella o de un ser querido genera afectación directa a la salud mental.

Se evidencian signos y síntomas propios de la depresión, ansiedad que afectan el estado de bienestar, identificando que el 72,4% de los estudiantes sintió temor al salir a la calle, como un comportamiento propio de la evitación al contagio, viendo afectada la supervivencia.

El 51,4% generó estados de estrés desencadenado por una situación nueva en el contexto de la pandemia COVID-19 y el impacto provocado por los cambios de la cotidianidad.

Por otra parte un 32,5% presentó dificultad de conciliar el sueño, lo cual es importante a tener en cuenta, puesto que en el ser humano compone un factor reparador, “La dificultad para dormir debilita el sistema inmune, incide en la fatiga del trabajo diario, disminuye la concentración y es causa de cefalea, artralgias y depresión (Mendoza, Caballero, et al, 2017).”

Un 70,7% presento malos hábitos alimenticios. En el presente estudio se evidencio que durante el confinamiento se presentaron otras alteraciones como lo es los malos hábitos alimenticios lo que pudo conducir a mayor sedentarismo, asociándose a mayor ingesta de alimentos no saludables produciendo más riesgos de malnutrición.

Un porcentaje minoritario pero importante del 7,7% presento ideación suicida, lo cual es relevante resaltar como signo de alarma en la población de estudiantes, Según (Spirito y Donaldson, 1998).

Muchas personas que llevan a cabo una conducta suicida no quieren morir (de hecho, son muchas más las tentativas suicidas que los suicidios consumados), lo único que quieren es dejar de sufrir y por eso pueden estar contentos de no haber muerto una vez que el sufrimiento se ha controlado. Citado por (Echeburua, 2015)

De igual manera, se identificó que en un 54,7% de la población sujeta de estudio considero que en su EPS no fue oportuna la atención; como futuras profesionales de Salud Mental identificamos que este índice tan alto de más de la mitad de la población incide en el bienestar psicológico, siendo el referente de salud y no brinda una atención adecuada, conlleva a una “percepción de deshumanización, desconociendo las necesidades biológicas, psicológicas y sociales del otro” (Perea, 2019).

Para las medidas tomadas por el gobierno de aislamiento, hay una percepción de afectación en la población encuestada de 53% a nivel emocional, 24% asegura no haberle afectado, 20% a nivel socioeconómico y un 3% interacción familiar. Si bien la pandemia ha tenido repercusiones en la salud mental es significativo que el 24% que no reconoce síntomas para determinar afectaciones y/o están dentro de un proceso de negación ante las circunstancias dadas entorno al aislamiento.

Así mismo dentro de un análisis cualitativo se destaca los principales síntomas de mayor repitencia, manifestados por los sujetos de la encuesta en torno a nivel emocional: temor por la propia supervivencia, a perder un familiar, a perder la estabilidad laboral, a los espacios encerrados, tristeza, enojo; de igual manera, se resalta los sentimientos de: nerviosismo, depresión, ansiedad, irritabilidad, incertidumbre; así como extrañar a sus seres queridos al no tener interacción familiar y/ social y la inestabilidad laboral que por ende afecta la economía del

hogar. En efecto más del 50% de los estudiantes de sujeto de estudio manifestaron ser afectados en su salud mental experimentando pérdidas de control así mismo, de seres queridos y capacidad de sostenibilidad económica. De acuerdo con el Departamento Nacional de Planeación “la crisis sanitaria repercutió sobre el bienestar de las personas que se han contagiado por el virus, como por el resto de la población asociados a efectos indirectos relacionados con las medidas de contención”. (p.1)

Además como impacto positivo, se reconoce a una población resiliente donde hubo una manifestación de desarrollo de disciplinas y aprendizajes, como el caso de practicar deporte en un 12%, de acuerdo con Márquez, S.(1995) mejora la autoconfianza, la sensación de bienestar, mejora el funcionamiento intelectual; estos efectos tendrían un importante papel en la prevención de posibles trastornos mentales como lo es la ansiedad y la depresión (p.188). Además de hábitos de lectura 13%, habilidades manuales 7%, entre otros.

Lo anterior da cuenta de los resultados de la población encuestada de la Corporación Universitaria Minuto de Dios; así mismo, se contrasta con la revisión de la literatura en los dos últimos años de latinoamerica, siendo así, un estudio minucioso en el marco de la pandemia COVID-19, encontrando factores que inciden en la salud mental y factores de respuesta positivos ante el aislamiento.

6.1 Tabla 1. Estado del arte

Autor	Resumen
Luisa Malaver, Y Fonseca (2021)	La economía del cuidado integra los trabajos realizados para el cuidado de la vida y el bienestar. La pandemia Covid-19 ha generado un aumento dramático de esta carga para las mujeres, y ha evidenciado la importancia de que se estudie para mitigar su impacto
Organización Mundial de Salud (2018)	El Plan de acción tiene el objetivo general de promover la salud mental, prevenir trastornos mentales, dispensar atención, mejorar la recuperación, promover los derechos humanos y reducir la mortalidad, morbilidad y discapacidad de personas con trastornos mentales.
Ministerio de Salud y Protección Social (2018)	Mediante la promoción de la salud y la prevención del trastorno mental, la atención integral e integrada en salud mental, en consonancia con lo preceptuado en el Artículo 49 de la Constitución Política.

Rosario Undurraga y Natalia López Hornickel (2021)	Este estudio cualitativo explora la experiencia del trabajo de cuidado en las trayectorias laborales de Mujeres chilenas, considerando edad y nivel educacional. Para ello, se entrevistaron cincuenta mujeres profesionales y no-profesionales, entre 24 y 88 años, residentes en Santiago de Chile. Los resultados muestran distintos tipos de cuidado y sus relaciones con las trayectorias laborales, a través de: a) cambios de tipo de trabajo, b) salidas y reingresos, c) retiros permanentes y d) desinterés en la maternidad. Se destaca el rol del cuidado en la vida de las mujeres, que puede generarles satisfacción y culpa. Se concluye que persisten roles tradicionales de género en un sistema cultural que limita la gestión social del cuidado y que deja recaer su responsabilidad sobre las mujeres.
Departamento Administrativo Nacional de Estadística (2021)	Este boletín hace énfasis en la situación del empleo femenino antes y durante la contracción económica a raíz de la pandemia por covid-19, en especial en el sector de trabajo de cuidado remunerado. Se comparan las cifras del mercado laboral del segundo trimestre de 2019 con las del segundo trimestre de 2020 (abril, mayo y junio, que fueron los meses con las mayores restricciones) en Colombia.
Fondo de población de Naciones Unidas (2020)	Las mujeres representan el setenta por ciento del personal de servicio social y de salud en el mundo. Las parteras, las enfermeras y el personal de salud comunitario se encuentran en la primera línea de los esfuerzos para combatir y contener los brotes de enfermedades y requieren de equipo de protección personal (EPP).
DANE, ONU Mujeres y Consejería Presidencial para la equidad de la mujer (2020)	Alcanzar la igualdad de género demanda acciones sociales, económicas y políticas que contribuyan a erradicar la discriminación en razón de género y las violencias contra las mujeres y las niñas. Para que estas acciones logren los resultados esperados, es necesario que estén sustentadas en información estadística sólida y oportuna, así como analizada e interpretada con perspectiva de género.
Abril Lancheros, Myriam Estella (2021)	Los seres humanos se agrupan colectivamente, subsisten en campos, aldeas, ciudades, logrando establecer un entramado de interrelaciones sociales, descubriendo un fenómeno social, no solo por sentirse acompañado, sino por intercambiar ideas, bienes, asegurando su propia supervivencia mejorando la calidad de vida con grado de satisfacción en aspiraciones sociales, económicas, espirituales, entre otras; como resultado de ello aprenden a construir un grupo social, comparten creencias, hábitos y costumbres que son transmitidos por la familia cimentado poco a poco por la organización de la vida colectiva.

Jorge Eduardo Navarro-Obeid1 , Efraín Javier De la hoz-Granadillo2, María Laura Vergara- Álvarez1 (2020)

La situación actual dada por la COVID-19 no solamente ha afectado la economía y la salud de muchos países sino también ha ocasionado un sinnúmero de problemáticas en la Salud mental de la población en general. Por lo cual, es menester el compromiso y la investigación por parte de profesionales de las Ciencias Sociales y la Psicología.

Rosana Onocko-Campos1, Larry Davidson2, Manuel Desviat (2021)

A mediados del siglo XX, en tiempos de reconstrucción cívica y social de sociedades traumatizadas por la Segunda Guerra Mundial, se evidenció la desoladora situación en la que vivían las personas en los hospitales psiquiátricos y la ineficacia terapéutica de los sistemas de salud Mental. Existían razones éticas y técnicas para impulsar reformas que buscaban el desarrollo de un modelo terapéutico y social más eficaz para las personas afectadas por el sufrimiento Psíquico, que respetase su dignidad.

José Hernández Rodríguez (2020)

La pandemia de la COVID-19 ha generado una crisis sin precedentes, ante la cual las personas se sienten sin control. describir de forma general el impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas. La COVID-19 repercute negativamente sobre la salud mental de las personas de la población en general, y en particular, sobre los grupos poblacionales más vulnerables. La incertidumbre asociada con esta enfermedad, más el efecto del distanciamiento social, el aislamiento y la cuarentena, pueden agravar la salud mental de la población; dicha situación también puede afectar al personal de la salud.

Gladys Ariza, Juan Agudelo & Luisa Saldarriaga (2020)

La violencia contra las mujeres en 2020 ha aumentado durante el confinamiento por la pandemia de COVID-19. desde lo social y familiar, hasta lo psicológico, estas últimas más visibles con el aumento de la ansiedad, la depresión, la sensación de culpabilidad y los suicidios.

Figura 1 Consentimiento informado

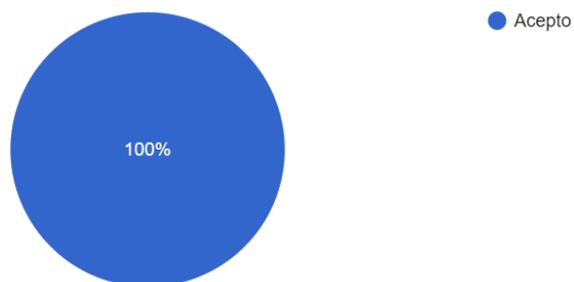


Figura 2 Edad

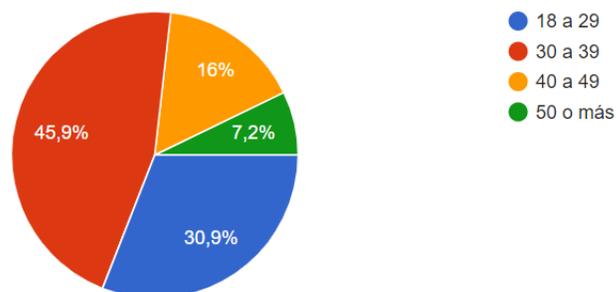


Figura 3 Género

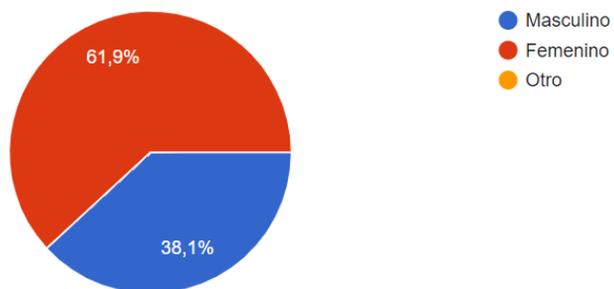
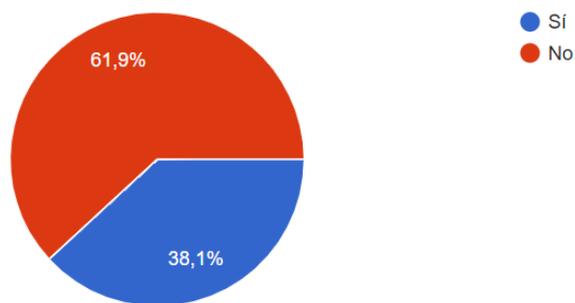
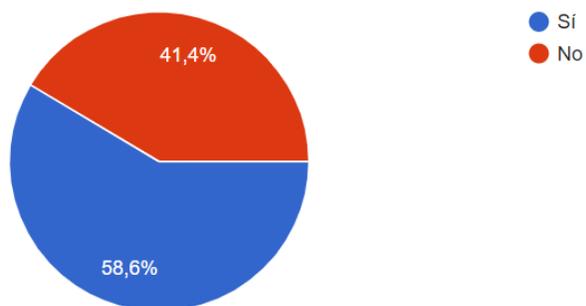


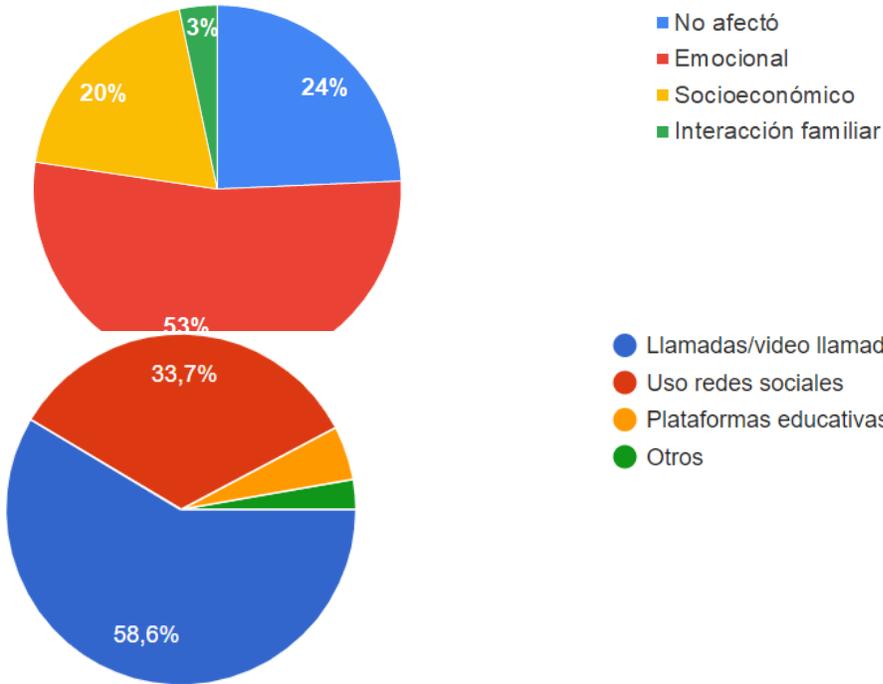
Figura 4 Nivel de contagio en estudiantes



6.1.1 Figura 5 Afectación en la salud mental

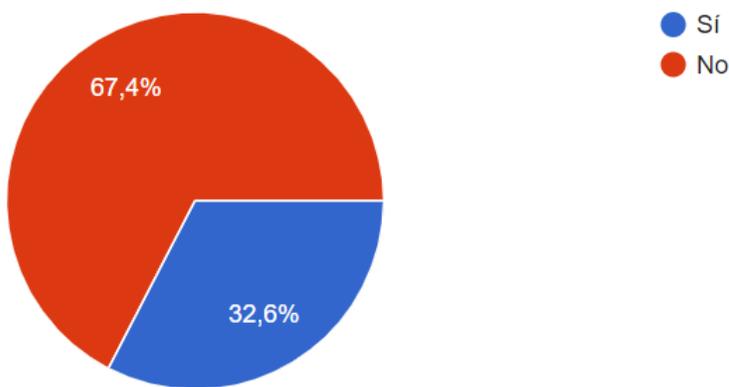


6.1.2 Figura 6 Cómo afectaron las medidas de aislamiento



6.1.3 Figura 7. Alternativas de socialización

6.1.4 Figura 8. ¿En confinamiento sintió temor a los espacios cerrados?



6.1.5 Figura 9. ¿Durante el aislamiento como asumió la adaptación a esa realidad?

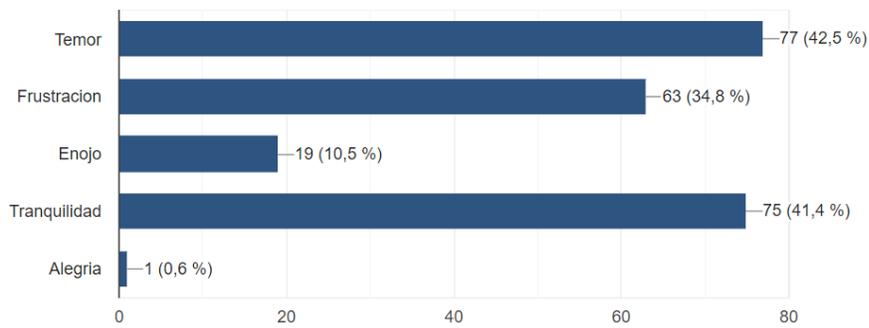


Figura 10. A nivel cognitivo desarrollo actividades

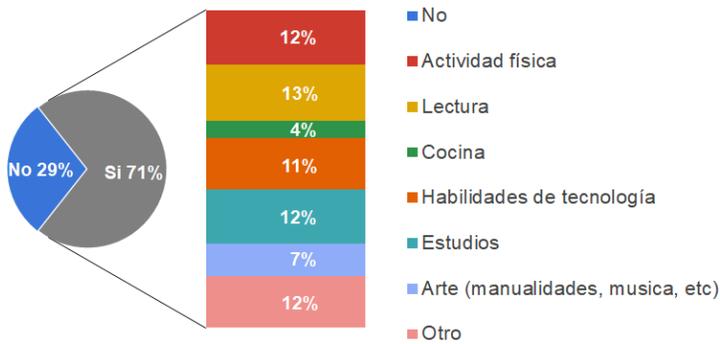


Figura 11. Ideación suicida

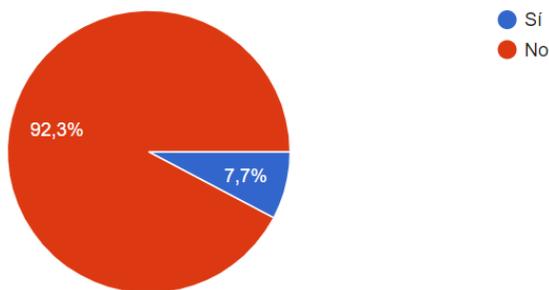


Figura 12. Rendimiento académico

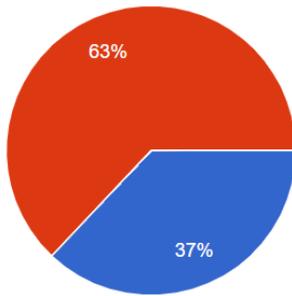
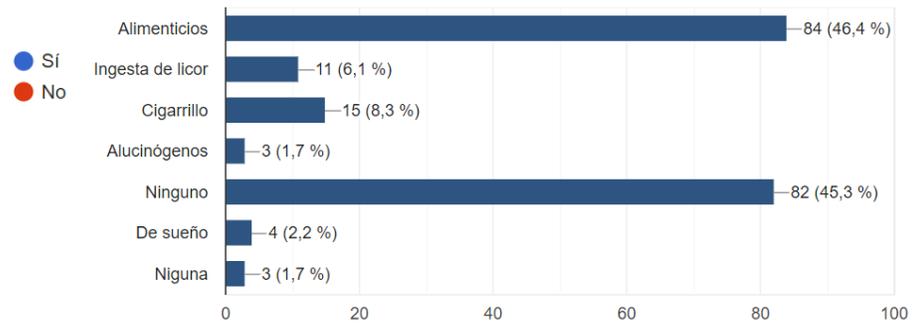


Figura 13. Hábitos de vida saludable



7 Impactos del proyecto

7.1 A nivel Institucional

Este proyecto está planeado para beneficiar a la comunidad académica UNIMINUTO de forma general y al programa de psicología UNIMINUTO de manera particular, permitiendo un abordaje científico desde los resultados de la investigación que permita comprender las secuelas generadas a la Salud Mental por la crisis sanitaria con ocasión de la pandemia COVID – 19, ante esta situación que requiere promover y facilitar el autocuidado y gestión emocional

7.1.1 A nivel Estudiantil

A la población estudiantil, permitiendo un desarrollo apropiado de las estrategias tales como, afrontamiento y atención en apoyo psicosocial para el manejo del aislamiento preventivo obligatorio; de igual manera reconociendo las bondades de las plataformas tecnológicas, de acuerdo al PS. Paulo Acero del Colegio Colombiano de Psicólogos “con el objetivo de proporcionar una mejor y más amplia gama de servicios a sus usuarios y que la realidad con circunstancias como la pandemia del Coronavirus, obliga a las personas a apoyarse o hacer uso de las tecnologías para obtener apoyo profesional”.

7.1.2 A nivel Entorno o Comunitario

En el proyecto se analizaron a la luz de los principios éticos, bioéticos y la situación actual de la comunidad en la cual se intervendrán los temas específicos de ética científica.

Este proyecto se realizará con población mayor de edad, en función del cuidado de la Salud Mental, considerando absoluta reserva de información obtenida a través de entrevistas.

Este proceso investigativo contará con toda la atención hacia los participantes, con la utilización de estrategias de afrontamiento, contribuir a la protección de la salud mental.

7.1.3 A nivel Programa Académico

La investigación permite generar unos resultados positivos en beneficio de la Salud Mental de Estudiantes UNIMINUTO, respecto a los desafíos que representa el distanciamiento social. Los proyectos enmarcados en prevención y promoción de la Salud Mental son estrategias que ayudan a la comunidad a incorporarse a la vida educativa, laboral y en sus hogares, con un adecuado manejo de sus emociones.

8 Pertinencia Social

La idoneidad del proyecto permitirá beneficios para la comunidad y generar un impacto positivo, capaz de contribuir en la Salud Mental de Estudiantes UNIMINUTO bajo una mirada de género, favoreciendo el manejo de las emociones y las conductas psicosociales, mejorando el rendimiento académico como parte fundamental de la dinámica social.

9 Aporte Al Sector

El proyecto de acuerdo a los objetivos establecidos contribuirá al desarrollo de estrategias en pro de la Salud Mental, desde la investigación a causa del confinamiento por el aislamiento preventivo obligatorio a causa de COVID-19, para implementar diferentes estrategias de afrontamiento, contribuir a la protección de la salud mental a través del desarrollo de hábitos de vida, habilidades sociales, emocionales e intelectuales.

10 Publicación de resultados

Tipo de Resultado	Título del Resultado	Lugar y fecha	Institución	Evidencia
Informe técnico investigativo			Corporación Universitaria Minuto de Dios	

10.1 Participación en eventos académicos

Tipo	Nombre	Lugar y fecha	Organizador	Nombre de la ponencia o poster académico	Producto
Congreso Internacional	XV Nacional, XII	18 y 19 de noviembre	Universidad Cesmag	Retos de la Psicología en pandemia y pos pandemia	Ponentes

	Internacional y I Binacional				
Congreso Internacional	VII Encuentro Internacional de Pasantías de Investigación Delfín	22 y 23 de julio de 2021	Programa Interinstitucional para el fortalecimiento de la investigación y el posgrado del pacífico	Aportes de estudiantes investigadores en el XXVI verano de investigación científica Delfín a los objetivos del desarrollo sostenible	Ponentes
Congreso Nacional	III Jornada de Investigación formativa Uniminuto Pasto	22 de mayo de 2021	Corporación Universitaria Minuto de Dios	IV jornada de Investigación de Psicología. “las practicas investigativas de Campo”	Ponentes

11 Registro divulgación de resultados

En la Ponencia realizada del VII Encuentro Internacional de Pasantías de Investigación Delfín: se socializó el proyecto de Investigación el cual se denominó en su momento “Miradas de Salud Mental: Roles, Protagonismo y más, una revisión de estudios. Lo anterior puesto que se divulgó los resultados de una revisión sistemática, resaltando el protagonismo del género femenino con un 70% de participación en el área de la Salud vs 30% en hombres, en Latinoamérica a nivel emocional, familiar, social y laboral, por la coyuntura del aislamiento a causa de la pandemia COVID-19. Como resultados se presentó el análisis de un 70% vs 30% en la participación.

XV Nacional, XII Internacional y I Binacional, Retos de la Psicología en pandemia y pos pandemia: en este se permitió la divulgación de resultados de la revisión sistemática en los últimos dos años concerniente a la pandemia COVID-19 y el avance del instrumento planteado en la presente investigación, para identificar cuantitativamente el nivel de afectación de la Salud Mental en estudiantes Uniminuto, bajo una mirada de género.

III Jornada de Investigación formativa Uniminuto Pasto: mediante el cual se permite dar evidencia de los avances en la investigación, en cuanto a los impactos a nivel de Latinoamérica por causa de la pandémica COVID – 19, resaltando lo que respecta al proyecto como, la salud mental e impactos a nivel social, familiar y economía del cuidado.

12 Registro fotográfico

12.1.1 Imagen 1. Criterios de evaluación de jueces expertos para el instrumento

 CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS SEMILLERO DE INVESTIGACIÓN VIOLENCIA GÉNERO Y PAZ	
<p>Estimados Lectores Expertos</p> <p>El instrumento fue diseñado para valorar el estado mental del sujeto en tiempos de pandemia durante el periodo de marzo de 2020 a diciembre de 2020.</p> <p>Como integrantes del semillero de Investigación Violencia, Género y Paz, ligado al programa de Psicología de la Corporación Universitaria Minuto de Dios, agradecemos su disposición para realizar la evaluación del avance de nuestro proyecto denominado "Identificación en la afectación de la Salud Mental en estudiantes Uniminuto bajo una mirada de género con ocasión de la pandemia COVID -19", por el impacto que causó el distanciamiento social en el marco de la pandemia COVID - 19, desde el año 2020, guiándonos desde la revisión sistemática de estudios en los dos últimos años en Latinoamérica, frente a las consecuencias de la pandemia, en asunto de miradas de salud mental y roles de hombres y mujeres. Por ello es necesario la revisión de los expertos para evaluar y realizar planes de mejoramiento, según el artículo 35 del Capítulo XI del reglamento estudiantil de Uniminuto, "siendo importante el proceso evaluativo que conduce a un concepto final sobre la competencia de un estudiante. En este sentido, la evaluación es sumativa, indica la continuidad en un proceso formativo".</p> <p>I. Sobre la evaluación de la Propuesta</p> <p>En este espacio, usted como docente experto evaluará el proceso de formación que se ha venido desarrollando dentro del semillero Violencia Género y Paz; el trabajo obedece a un proceso de mucha dedicación, sistematización y consolidación que se han fundamentado en las bases de la investigación basándose de acuerdo al resultado de recolección de datos obtenido a través de un instrumento de aplicación que logrará cumplir con nuestro objetivo de investigación. Cabe resaltar la importancia del proyecto como estudiantes puesto que permitirá dar continuidad a nuestro proceso formativo e investigativo, siendo nuestra carta de presentación en la propuesta de grado, como estudiantes de Psicología es necesario y pertinente abordar el tema de la salud mental, puesto que es igual de importante como la salud física y contribuye a la integridad de las personas.</p>	<p>II. Criterios de Evaluación</p> <p>Para evaluar la propuesta los lectores expertos tendrán en cuenta los siguientes criterios, y establecerán un concepto cualitativo y una ponderación cuantitativa a partir de los mismos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pertinencia del tema, entendida como la correspondencia de las temáticas de investigación con la disciplina aplicadas en su contexto, en un rango de 1 a 25. • Coherencia, hace referencia al hilo conductor que debe presentar la propuesta en sus pasos de presentación, en un rango de 1 a 25. • Claridad de su contenido, hace referencia a la explicación y comprensión clara del tema de investigación, en un rango de 1 a 25. • Presentación del trabajo escrito, teniendo en cuenta las normas que rige la Asociación de Psicología Americana (APA), en un rango de 1 a 25. <p>III. Sobre la Calificación</p> <p>En el formato que encontrara en la pestaña denominada "Formato de Evaluación" de este documento, podrá consignar las consideraciones resultantes, una vez finalizada la lectura de la propuesta asignada, en cada uno de los recuadros que contienen los criterios evaluativos. Recuerde completar la totalidad del formato. El puntaje mínimo aprobatorio es de 70 puntos sobre 100 posibles, elemento que deberá ir acompañado de la evaluación cualitativa que se debe realizar en consenso entre los dos lectores expertos. El documento está configurado para que de manera automática, una vez se ingresen los puntajes para cada criterio, establezca la sumatoria y el resultado que aparecerá en letras color rojo como APROBADO o NO APROBADO. Le solicitamos amablemente no modificar las formulas de la hoja de calculo. Finalmente es necesario imprimir el concepto final consignado en el formato, para su respectiva entrega en secretaría del programa.</p>

12.1.2 Imagen 2. Formulario aplicado en el instrumento

Prejuntas Respuestas Configuración

UNIMINUTO
Corporación Universitaria Presenta el Curso
Educación de calidad al alcance de todos
Vigilante de la Educación

FORMULARIO
UNIMINUTO | SEDE PASTO

Sección 1 de 8

Identificación de la afectación a la salud mental en estudiantes de Psicología de Uniminuto bajo una mirada de género con ocasión de la pandemia COVID-19

Descripción del formulario

CONSENTIMIENTO INFORMADO A través del presente documento, ACEPTO la participación voluntaria en el desarrollo del proyecto de investigación denominado "Identificación de la afectación a la salud mental en estudiantes de Psicología de Uniminuto bajo una mirada de género con ocasión de la pandemia COVID-19" desarrollado por las estudiantes del programa de Psicología, ANGIE ELIANA CASTRILLÓN ERASO y LEYDI NATHALI RODRIGUEZ ROSERO, quienes realizan esta investigación como trabajo de grado para optar por el título de Psicólogas. Se me ha informado que este estudio se guía por los aspectos éticos planteados para la investigación con seres humanos (Ley 1090 de 2006, por la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de la psicología, se dicta el código deontológico y bioético y otras disposiciones. Artículo 2. Disposiciones generales, numeral 9: investigación con seres humanos). Además no presenta riesgos asociados y beneficia a los participantes directos; obteniendo así nueva información que permita mayor comprensión sobre dicha temática y genere intervenciones eficaces. A sí mismo comprendo que mi identidad como participante será protegida siendo anónimo toda clase de datos personales que se recojan y que puedo abstenerme de participar o retirarme del estudio en cualquier momento, sin ninguna consecuencia negativa. Mi firma en este documento significa que he decidido participar en la investigación después de haber leído y discutido la información presentada en esta hoja de consentimiento.

Acepto

13 Conclusiones

Los hallazgos con las categorías analizadas, permitieron comprender el grado de afectación en la salud mental, encontrando que más del 50% sufrió

manifestaciones consideradas como signos de alarma en cuanto a ideación suicida y sintomatología más recurrente como depresión y ansiedad, lo anterior revela una necesidad en el avance de investigaciones similares, el cual surge desde la atención en el nivel psicológico.

Para el ser humano resultó complejo la adaptación al cambio, sin embargo, es propio la evolución y el progreso desde la perspectiva cultural como respuesta a la supervivencia, es por esto que se destacó ciertos patrones de afrontamiento como respuesta al estado de confinamiento como fue, desarrollar habilidades en temas ofimáticos, hábitos de lectura, tomar medidas de bioseguridad, generar hábitos saludables, manualidades y realizar actividades deportivas dentro del hogar.

Resaltamos una parte de la población con ideación suicida con un 7%, pero, con tal urgencia siendo una emergencia de salud pública, catalogado así por la OMS y donde como futuras psicólogas vemos la importancia en centrarnos en este tipo de investigación científicas

que permitan un amplio abordaje de los signos y síntomas de alarma para un tratamiento acorde a esta población.

Por otra parte se identificó desde el área educativa preocupación constante, que desde la investigación cualitativa se detectó el temor a la pérdida de la estabilidad económica y laboral, así como también se vio alterada la parte socio afectiva por lo que se tuvo que recurrir a plataformas virtuales para interactuar con familiares y amigos; de lo anterior se reafirma la necesidad del ser humano de socializar y mantener afecto.

De acuerdo a lo anterior, se resalta la importancia de la Psicología antes y después de la pandemia puesto que ha tomado gran relevancia convirtiéndose en una de las carreras con mayor demanda a nivel mundial, con la oportunidad de desarrollar nuevas habilidades y capacidades permitiendo conectar con las emociones de los demás mejorando su calidad de vida.

14 Recomendaciones

Es pertinente realizar programas en promoción y prevención de la salud mental, para que los estudiantes tengan una mejor respuesta ante situaciones adversas.

Como también es relevante que la universidad siga abriendo las puertas a más estudios acerca de la salud mental y para futuras investigaciones que propongan programas de intervención para fortalecer las estrategias de afrontamiento, lo cual podría generar impacto positivo para mitigar las consecuencias psicosociales generadas por la pandemia puesto que es un virus que aún no se ha ido y sigue presente mutando en varios tiempos y formas.

De igual manera, que los futuros psicólogos puedan hacer practica de una manera más cercana dentro de la institución ya que se evidencia que en la necesidad de abordar y fortalecer el bienestar en torno a la salud mental y así mismo permitir un mejor desarrollo en la parte académica.

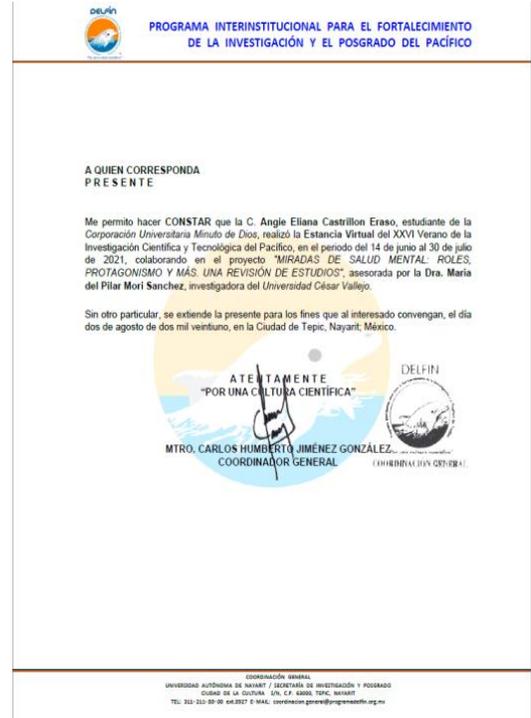
Referencias

- Agudelo, Saldarriaga y Ortega, (2021), *Crisis humanitaria de emergencia en Colombia por violencia contra las mujeres durante la pandemia de COVID-19*, revista de la facultad de derecho y ciencias políticas / vol. 51 / no. 134 /
- Abril, M., (2021), *Proceso de Aprendizaje en la Pandemia*, Panorama, vol. 15, núm. 28, 2021 Politécnico Grancolombiano, Colombia, P.3
- Corte Interamericana de Mujeres. (2020). COVID-19 En la vida de las mujeres. *Corte Interamericana de Mujeres*.
- DANE. (2020). Informe Sobre cifras de empleo y brechas de genero. *DANE*, 1-24.
- Davidson , L., Desviat, M., & Onocko- Campos, R. (2021). Salud Mental y derechos humanos: desafíos para servicios de salud y comunidades. *Salud Colectiva*, 1-3.
- Departamento Nacional de Planeación, (2021), ¿Cómo se relaciona la pandemia del COVID-19 con la salud mental de los colombianos?, Resumen de políticas según la iniciativa Respuestas Efectivas contra el COVID-19 (RECOVR). P.1
- Echeburua, (2015), Las múltiples caras del suicidio en la clínica psicológica, *Terapia psicológica* Vol.33, recuperado d: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/terpsicol/v33n2/art06.pdf>
- Hernández, Fernández y Baptista, (2014), *Metodología de la Investigación*, McGrawHill, sexta edición, P.472.
- Malaver-Fonseca, L. F. (2021). La Pandemia Covid-19 y el rol de las mujeres en la economía del cuidado en America Latina: Una revision sistematica de literatura. *Estudios Gerenciales* , 153-163.
- Minsalud. (2018). Política Nacional de Salud Mental.
- Naciones Unidas. (2021). La pandemia del Covid-19 Generó un retroceso de mas de una decada en los niveles de participacion laboral de las mujeres en la Región. America Latina y el Caribe.

- Navarro, De La Hoz y Vergara, (2020), *Valoración y tipificación de perfiles de salud mental positiva en confinamiento por la COVID-19*, Revista Habanera de Ciencias Médicas, Vol., 5
- Organizacion Mundial de la Salud. (2018). Salud Mental: fortalecer nuestra respuesta. *Organizacion Mundial de la Salud*.
- ONU Mujeres, Consejería Presidencial, & DANE. (2020). Mujeres y Hombres: Brechas de Genero en Colombia. *Gobierno de Colombia*, 1-246.
- Pole, K. (2018), Diseño de metodologías mixtas Una revisión de las estrategias para combinar metodologías cuantitativas y cualitativas, Renglones, Revista arbitrada en ciencias sociales y humanidades
- Perea. (2019), Percepción de la atención humanizada y determinantes asociados, en los usuarios del servicio de hospitalización (adulto), en la ese hospital Ismael Roldan Valencia, Quibdó, 2018, P.16
- Rodríguez, J. H. (2020). Impacto de la COVID-19 Sobre La Salud Mental de las Personas. 578-594.
- Navarro, De La Hoz y Vergara, (2020), *Valoración y tipificación de perfiles de salud mental positiva en confinamiento por la COVID-19*, Revista Habanera de Ciencias Médicas, Vol., 5
- Undurraga, R., & López Hornickel, N. (2021). (Des)articuladas por el cuidado: Trayectorias laborales de Mujeres Chilenas. *Revista de Estudios Sociales*, 56-69.
- UNFPA. (2020). Proteger la salud y los derechos sexuales y reproductivos y promover la igualdad de genero . *UNFPA*, 1-8.

Anexos

Anexo 1. Ponencia Internacional programa Delfín Anexo 2. Estancia programa Delfin



Anexo 3. Ponencia Uniminuto Leydi

Anexo 4. Ponencia Uniminuto Angie



Anexo 5. Ponencia U. Cesmag Leydi



Anexo 6. Ponencia U. Cesmag Angie



Anexo 7. Certificado CVLAC Angie

Anexo 8. Certificado CVLAC

26/1/22 22:42 CvLAC - RG

Datos generales Actividades formación Actividades evaluador Apropiación social Producción bibliográfica Producción Técnica

Más información Producción en arte Buscar

Hoja de vida

Nombre	ANGIE ELIANA CASTRILLÓN ERASO
Nombre en citaciones	CASTRILLÓN ERASO, ANGIE ELIANA
Documento Identidad	Cédula de ciudadanía 1085270784
Nacionalidad	Colombiana
Fecha y lugar de nacimiento	1989-01-15 00:00:00.0 Colombia PASTO
Sexo	Femenino

Dirección Profesional

Institución	uniminuto regional sur
Dirección	Cra. 27 #116-68, Pasto, Narikó Centro
Barrio	
Teléfono	
E-mail institucional	acastri124@uniminuto.edu.co

Dirección Residencial

Dirección	Manzana 2 Casa 1
Barrio	Tamocagua 1
Municipio	PASTO
Teléfono	3148840758
E-mail personal	eliana021@hotmail.com

Formación Académica

- Secundaria CENTRO EDUCATIVO BOLIVARIANO PASTO
 - Enero de 2013 - Enero de 2014
 - No Informado Politécnico Superior Colombiano
- Abril de 2019 - Mayo de 2019
 - No Informado uniminuto regional sur
- Junio de 2018 - Junio de 2018
 - No Informado POLITECNICO SUPERIOR DE COLOMBIA
- Marzo de 2020 - Mayo de 2020
 - No Informado Gobernación De Narikó
- Junio de 2018 - Junio de 2018
 - No Informado uniminuto regional sur
- Marzo de 2019 - Junio de 2019

Reconocimientos

- Ponente en Congreso de Psicología retos de la psicología en pandemia y pos pandemia ,Universidad Cesmag - Noviembre de 2021
- Curso de habilidades científicas y tecnológicas del pacifico en investigación con intensidad de 20 horas, Programa Interinstitucional para el Fortalecimiento de la Investigación y el Postgrado en el Pacífico (Programa Delta) - Enero de 2021
- Ponente en IV jornada de investigación del programa de psicología - las practicas investigativas de campo, uniminuto regional sur - Enero de 2021
- Estancia Virtual del XXXI Verano de la Investigación Científica y Tecnológica del Pacífico, Programa Interinstitucional para el Fortalecimiento de la Investigación y el Postgrado en el Pacífico (Programa Delta) - Junio de 2021

Los ítems de producción con la marca  corresponden a productos avalados y validados para la última Convocatoria Nacional para el Reconocimiento y Medición de Grupos de Investigación, Desarrollo Tecnológico o de Innovación y para el Reconocimiento de Investigadores del SNCTel

https://ncient.minciencias.gov.co/cvlac/visualizador/generarCurriculoCv.do?cod_rh=0001683944 1/2

https://cvlac/visualizador/generarCurriculoCv.do?cod_rh=0001763472

Datos generales Actividades formación Actividades evaluador Apropiación social Producción bibliográfica Producción Técnica

Más información Producción en arte Buscar

Dirección Profesional

Dirección	
Barrio	
Teléfono	
E-mail institucional	rodrigu588@uniminuto.edu.co

Dirección Residencial

Dirección	Condominio Santa Monica
Barrio	Santa Monica
Municipio	PASTO
Teléfono	3013157687
E-mail personal	nathaly_rodriguez2222@hotmail.com

Formación Académica

- Técnico - nivel superior Centro de Producción Limpia Lope TECNICO EN DIRECCION DE VENTAS Enero de 2005 - Abril de 2007
- Técnico - nivel medio High System Training AUXILIAR DE SISTEMAS CON ENFASIS EN INTERNET Agosto de 2009 - Junio de 2011

Reconocimientos

- PONENCIA, Universidad Cesmag - Noviembre de 2021
- PONENCIA, CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS - UNIMINUTO - Mayo de 2021

Los ítems de producción con la marca  corresponden a productos avalados y validados para la última Convocatoria Nacional para el Reconocimiento y Medición de Grupos de Investigación, Desarrollo Tecnológico o de Innovación y para el Reconocimiento de Investigadores del SNCTel

Marzo de 2019 - Junio de 2019

Reconocimientos

- Ponente en Congreso de Psicología retos de la psicología en pandemia y pos pandemia ,Universidad Cesm
- Curso de habilidades científicas y tecnológicas del pacifico en investigación con intensidad de 20 horas, P