



Relación entre la resiliencia y las dinámicas productivas de las mujeres caficultoras del  
municipio de Cañasgordas.

Jhonny Alberto González Zuleta

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Antioquia y Chocó

Sede Bello (Antioquia)

Programa Trabajo Social

17 de noviembre de 2023

Relación entre la resiliencia y las dinámicas productivas de las mujeres caficultoras del  
municipio de Cañasgordas.

Jhonny Alberto González Zuleta

Monografía presentado como requisito para optar al título de Trabajador Social

Asesor(a)

Diana Carolina Ramírez Carvajal

Trabajadora Social, MG en problemáticas sociales infantojuveniles,

Esp. en gerencia de proyectos.

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Antioquia y Chocó

Sede Bello (Antioquia)

Programa Trabajo Social

17 de noviembre de 2023

## Tabla de contenido

Resumen.....	5
Abstract.....	6
Introducción.....	8
Planteamiento Del Problema.....	9
Objetivo general.....	11
Objetivos específicos.....	11
Justificación.....	12
Antecedentes.....	13
Marco Teórico.....	19
Marco contextual.....	25
Metodología.....	27
Paradigma.....	28
Población objeto.....	29
Muestra poblacional.....	29
Tipo de muestreo.....	29
Técnicas.....	29
Entrevistas semi estructurada a profundidad.....	30
Grupo focal.....	31
Instrumentos.....	31

Resultados .....	34
Resiliencia.....	35
Desarrollo personal .....	37
Problemas.....	38
Fortalezas personales .....	39
Apoyo Social.....	40
Familiar .....	41
Institucional.....	43
Género.....	44
Inequidad de genero .....	45
Equidad de genero.....	47
Caficultura.....	48
Dinámicas productivas .....	49
Conclusiones .....	53
Bibliografía .....	55

## Resumen

La presente investigación tiene como título “relación entre la resiliencia y las dinámicas productivas de las mujeres caficultoras del municipio de Cañasgordas” El objetivo principal de este estudio es comprender las dinámicas productivas de la mujer caficultora en el Municipio Cañasgordas como estrategia de resiliencia para el mejoramiento de su calidad de vida durante el año 2023.

Para lograr este objetivo, se plantean 3 objetivos específicos. 1) Describir las dinámicas productivas de las mujeres caficultoras del Municipio de Cañasgordas a partir de sus historias de vida. 2) Identificar las acciones que desarrollan las mujeres caficultoras del municipio de Cañasgordas con el fin de facilitar su proceso de resiliencia. 3) Proponer recomendaciones y estrategias dirigidas a las mujeres caficultoras para fortalecer su resiliencia.

En primer lugar, se realizó un grupo focal para profundizar en los temas de resiliencia y la mujer caficultora, así como entrevistas a profundidad para indagar en las historias de vida de las mujeres caficultoras y comprender su proceso de resiliencia.

La metodología utilizada en esta investigación es de enfoque cualitativo, lo que implica que se busca comprender las experiencias vividas por las mujeres caficultoras a partir de un momento de cambio, centrándose en la descripción e interpretación de dichas experiencias además de la perspectiva intercultural y de género.

La investigación reveló que las mujeres caficultoras de Cañasgordas han enfrentado desafíos como el conflicto armado y la precariedad económica, pero han demostrado resiliencia al buscar herramientas para sobrevivir y mejorar su calidad de vida. Se destaca su capacidad para afrontar situaciones difíciles y buscar apoyo en su familia. Además, se enfatiza la importancia del apoyo social, familiar, institucional y de género para mejorar la calidad de vida de estas

mujeres. Sin embargo, persiste la inequidad de género, limitando las oportunidades y el reconocimiento de las mujeres en la sociedad, lo que resalta la necesidad de promover la equidad de género en el sector caficultor.

### **Palabras claves**

Dinámicas productivas, Resiliencia, Mujeres caficultoras, genero, calidad de vida.

### **Abstract**

The main objective of this study is to analyze the productive dynamics of women coffee growers in the municipality of Cañasgordas and to demonstrate their resilience in the face of the difficulties they have faced in their lives. To achieve this objective, 3 specific objectives are proposed.

1) To describe the productive dynamics of women coffee growers in the municipality of Cañasgordas based on their life stories. 2) To identify the resilience actions developed by women coffee growers in the municipality of Cañasgordas in order to facilitate their process. 3) To propose recommendations and strategies aimed at women coffee growers to strengthen their resilience.

First, a focus group was conducted to deepen the issues of resilience and women coffee growers, as well as in-depth personal interviews to inquire into the life stories of women coffee growers and understand their resilience process.

The methodology used in this research is qualitative in approach, which implies that it seeks to understand the experiences lived by women coffee growers from a moment of change,

focusing on the description and interpretation of these experiences in addition to the intercultural and gender perspective.

The research revealed that women coffee growers in Cañasgordas have faced challenges such as the armed conflict and economic precariousness but have demonstrated resilience by seeking tools to survive and improve their quality of life. Their ability to face difficult situations and seek support from their families is highlighted. In addition, the importance of social, family, institutional and gender support to improve the quality of life of these women is emphasized. However, gender inequity persists, limiting women's opportunities and recognition in society, which highlights the need to promote gender equity in the coffee sector.

### **Keywords**

Productive dynamics, Resilience, Women coffee farmers, gender, quality of life.

## **Introducción**

Este estudio se centró en la construcción del proceso de resiliencia de las mujeres caficultoras del municipio de Cañasgordas el cual ha permitido crear identidad y territorio. Se reconoce el papel fundamental de las mujeres en la construcción de estructuras sociales, culturales y territoriales y su influencia en las dinámicas productivas del cultivo del café. Se adoptó un enfoque interpretativo, con el objetivo de comprender las realidades vividas por ellas a partir de sus historias de vida a través de métodos etnográficos y datos cualitativos, para recolectar la información se utilizó un grupo focal con el propósito obtener relatos directos de estas ocho (8) mujeres productoras de café y además se realizaron cinco (5) entrevistas a profundidad desde la historia de vida.

Se destaca la importancia de analizar las dinámicas productivas del mercado del café y como contribuyen a mejorar la calidad de vida de las mujeres dedicadas a dicho proceso. También se reconoce que estas enfrentan desafíos como la inserción al mercado cafetero lo cual implica en ocasiones la violencia económica y psicológica por parte de su familia y entorno cercano.

Frente de estas barreras, las estrategias de resiliencia desarrolladas por las mujeres han ganado fuerza en el mercado del café de su municipio, aunque en algunos casos la invisibilidad sigue prevaleciendo.

Las categorías analíticas resultantes de las preguntas iniciales incluyen dinámica de producción, enfoque género y resiliencia. Este marco de referencia permite comprender las realidades que viven las mujeres cafeteras del municipio de Cañasgordas.



## **Planteamiento Del Problema.**

Colombia, reconocido a nivel mundial por su producción y exportación de café, sostiene una economía robusta gracias a esta actividad. Sin embargo, el papel de la mujer en este ámbito ha sido subestimado históricamente. Según la Federación Nacional de Cafeteros de Colombia (2021):

El 30% de los caficultores en Colombia son mujeres, totalizando 163,046.

El 45.9% de los miembros de hogares cafeteros son mujeres (687,824).

El 25% de los hogares cafeteros tienen jefatura femenina, con condiciones habitacionales más precarias. Las mujeres rurales reciben un 34.5% menos que los hombres por actividades en la ruralidad bajo contrato (pr.14).

A pesar de su significativa contribución, las mujeres caficultoras enfrentan baja visibilización en el gremio cafetero nacional, manifestándose en oportunidades limitadas y una brecha salarial marcada. La cifra del 34.5% menos que los hombres en los contratos laborales resaltan la discriminación de género en el ámbito rural.

Estas mujeres, a lo largo de sus vidas, han demostrado una capacidad notable de resiliencia frente a adversidades como la guerra, abandonos emocionales y violencia de género. Sin embargo, estos esfuerzos resilientes han sido opacados por una invisibilización sistemática y la perpetuación de la violencia, que se oculta en la esfera privada.

El proverbio "los trapos sucios se lavan en casa" ejemplifica la violencia invisible y naturalizada a la que son sometidas las mujeres caficultoras. Este fenómeno las relega a la esfera privada, perpetuando la idea de que los problemas en sus hogares no deben salir a la luz pública.

La génesis de esta investigación surgió tras una práctica profesional en la Federación Nacional de Cafeteros, donde se observaron procesos de inclusión. A pesar de avances, persiste

la invisibilización en Cañasgordas, convirtiendo el progreso resiliente en una mera alegoría. Se requiere un análisis de las dinámicas productivas para comprender el impacto de las estrategias creadas por estas mujeres en su calidad de vida.

Las estrategias generadas por estas mujeres no solo les han permitido posicionarse en el mercado cafetero, sino que también han mejorado su calidad de vida y su empoderamiento personal, familiar y social. Sin embargo, la persistente invisibilización en Cañasgordas plantea la necesidad de analizar las dinámicas productivas del mercado del café.

La investigación sobre resiliencia, mujer rural y dinámicas productivas desde el enfoque de género destaca la falta de hallazgos integrados en estas áreas. Además, el enfoque desde el Trabajo Social permite no solo comprender la problemática sino también proponer estrategias de empoderamiento y transformación social para estas mujeres, impulsando un cambio genuino en sus realidades. Por lo tanto, el problema de investigación está orientado a responder la pregunta ¿Cuáles son las dinámicas productivas realizadas por las mujeres caficultoras como estrategias de resiliencia?

### **Objetivo general.**

Comprender las dinámicas productivas de la mujer caficultora en el Municipio Cañasgordas como estrategia de resiliencia para el mejoramiento de su calidad de vida durante el año 2023.

### **Objetivos específicos.**

- Describir las dinámicas productivas de las mujeres caficultoras del Municipio de Cañasgordas a partir de sus historias de vida.
- Identificar las acciones que desarrollan las mujeres caficultoras del municipio de Cañasgordas con el fin de facilitar su proceso de resiliencia.
- Evidenciar las recomendaciones y estrategias dirigidas a las mujeres caficultoras para fortalecer su resiliencia.

## **Justificación.**

Este estudio investigativo presenta un valioso aporte epistemológico desde la perspectiva del Trabajo Social, al poner de manifiesto las dinámicas productivas de las mujeres caficultoras en Cañasgordas. El enfoque de género y resiliencia adoptado en esta investigación destaca la importancia de comprender las experiencias particulares de las mujeres en contextos rurales, contribuyendo así al conocimiento y desarrollo de estrategias más efectivas desde el ámbito del Trabajo Social.

La visibilización de las dinámicas productivas de estas mujeres caficultoras no solo destaca su participación en la industria del café, sino que también resalta su capacidad de agruparse para brindarse apoyo emocional y motivacional. Este impacto colectivo trasciende la esfera individual y se refleja en otros escenarios comunitarios, evidenciando la resiliencia y empoderamiento que estas mujeres han desarrollado para superar las dificultades diarias.

La elección de utilizar entrevistas y grupos focales como herramientas de recolección de datos refuerza la calidad y profundidad del conocimiento obtenido. La información recopilada revela cómo estas mujeres, enfrentando la invisibilización derivada de estereotipos de género arraigados, han decidido desafiar y transformar su realidad. Este proceso de visibilización y empoderamiento se presenta como un ejemplo inspirador para otras mujeres, instándolas a tomar acciones transformadoras en sus vidas y las de sus familias.

Desde el punto de vista metodológico, este trabajo se adhiere a estándares profesionales y disciplinarios, lo que garantiza la validez y confiabilidad de los resultados obtenidos. La contribución epistemológica radica en la generación de un nuevo conocimiento en Trabajo Social, específicamente en la comprensión de las dinámicas productivas en comunidades caficultoras rurales, con un enfoque particular en Cañasgordas. Este conocimiento no solo es

valioso para la fundamentación académica en el ámbito del Trabajo Social, sino que también proporciona bases sólidas para futuras intervenciones y estrategias que fortalezcan los procesos de resiliencia en estas comunidades.

### **Antecedentes.**

El estado del arte realizado da cuenta de la revisión bibliográfica y las investigaciones encontradas a nivel internacional y nacional relacionadas con el presente ejercicio investigativo.

A nivel internacional se encuentra el estudio realizado por Venegas et al (2021), en Chiapas, México. mecanismo de resiliencia ante la crisis del café en Chiapas, tuvo como objetivo analizar la diversificación como un mecanismo que opera en el sistema socioambiental de café y que determina el establecimiento de estrategias familiares para lidiar con las amenazas. El estudio se realizó con familias de caficultores de seis diferentes cooperativas, asociadas todas a una federación de organizaciones denominada Federación de Indígenas Ecológicos de Chiapas (FIECH).

Los resultados del estudio mostraron que las familias campesinas siguen cultivando café a pesar de las crisis y problemas que enfrentan en el sistema. Los caficultores enfrentan diversas problemáticas como enfermedades del café, impactos climáticos, falta de recursos económicos, bajos precios del grano, falta de mano de obra y quiebre generacional. Los productores han desplegado distintas estrategias derivadas de mecanismos sociales de coordinación, innovación tecnológica, creencias y diversificación para enfrentar estas amenazas.

La diversidad de usos del suelo, germoplasma, conocimientos y prácticas agroecológicas en el cultivo del café orgánico, así como la diversificación de productos y actividades, son las principales estrategias encontradas. Estas estrategias contribuyen a la resiliencia de las familias

y los sistemas socioambientales, reducen la vulnerabilidad y el riesgo, elevan los ingresos y aumentan la flexibilidad y disponibilidad de recursos genéticos. La diversificación es fundamental para la promoción de la sustentabilidad y resiliencia de las familias campesinas, pero su contribución a la resiliencia dependerá de las condiciones en las que operan y de cómo utilizan sus recursos físicos, económicos, naturales, humanos, sociales y culturales. Las familias caficultoras persisten y resisten, confrontando relaciones de poder entre la familia, las comunidades, las organizaciones, el gobierno y el mercado. En otros casos, se transforman a través de la diversificación, buscando elevar su bienestar familiar.

A nivel nacional se encontró la investigación titulada: Transformación de las mujeres rurales de La Asociación de Empresarias Cafeteras del Sur Huila. Realizado por Hernández (2023), el cuál buscó analizar el proceso de transformación de las mujeres rurales de la Asociación de Empresarias Cafeteras del Sur Huila, a través de la asociatividad, en medio de los cambios de periodos institucionales y de poder del Municipio de Pitalito-Huila entre los años 2011 y 2022.

Para ello se empleó una metodología cualitativa-descriptiva, utilizando técnicas de recolección de información como la observación directa y el grupo focal. Los principales resultados obtenidos indican que la educación es un poder para las mujeres, empoderándolas y brindándoles más poder en la sociedad. La Asociación de Empresarias Cafeteras del Sur Huila ha experimentado un crecimiento sólido, pasando de ser una idea grupal a un grupo independiente y reconocido en la región. Igualmente, las mujeres que forman parte de la asociación han experimentado una transformación en sus vidas, siendo económicamente estables, autónomas y con poder de decisión. Además, su participación en capacitaciones constantes ha permitido que sean más seguras y capaces en sus tareas.

Otra de las investigaciones relacionadas es la titulada “Ahora soy yo la que le presto a mi marido”: Configuración de las dinámicas económicas familiares de mujeres pertenecientes a una asociación cafetera en La Plata, Huila el 17 de agosto del 2023. En el cual la autora López, utilizó una metodología cualitativa, que incluyó la etnografía, observación participante y entrevistas semiestructuradas, para comprender cómo la intervención de la mujer cafetera dentro de su familia ha sido reconfigurada a partir de su asociación.

Los principales resultados del estudio indican que las mujeres cafeteras han logrado empoderarse y ser más autónomas gracias a la asociación, lo que les ha permitido manejar recursos económicos y tener capacidad de decisión en la administración del hogar. Sin embargo, aún enfrentan una carga de trabajo extenuante al tener que repartir su tiempo entre múltiples responsabilidades, incluyendo las labores de cuidado y mantenimiento del hogar.

También se identificó la necesidad de repartir las tareas de cuidado en el hogar para no dejarlas exclusivamente en manos de las mujeres y que los discursos globales sobre el empoderamiento de las mujeres en el sector cafetero pueden tener un impacto significativo en las vidas y pensamientos de las mujeres y sus familias. Para estas mujeres, el empoderamiento y la autonomía se traducen en la capacidad de ser felices y tener una buena calidad de vida, lo cual incluye la independencia económica. A pesar de la importancia de los recursos económicos, las mujeres cafeteras siguen enfrentando estereotipos de género que refuerzan la idea de que las labores de cuidado son responsabilidad exclusiva de las mujeres.

El estudio realizado por Neves (2022) en Brasil, titulado Intersecciones Entre Calidad De Vida Y Resiliencia En Mujeres Rurales. Tuvo como objetivo analizar las intersecciones entre calidad de vida y resiliencia en mujeres rurales. Para ello, se utilizó una metodología de estudio de métodos mixtos convergentes, en la que se recolectaron datos cuantitativos y cualitativos. Los

resultados obtenidos mostraron una asociación entre el dominio aspectos sociales de calidad de vida y el grado moderado de resiliencia, relacionado con las características de lo cotidiano rural. Además, se identificaron factores de protección para la resiliencia, como la espiritualidad, la formación de redes de apoyo social, y los sentimientos de encantamiento y pertenencia a su contexto, que permiten a las mujeres rurales desencadenar actitudes resilientes que contribuyen a su calidad de vida.

La integración de los resultados del estudio permitió reconocer que la intersección entre los dos constructos, calidad de vida y resiliencia, se influyen mutuamente por la mediación de factores de protección para la resiliencia elaborados por las mujeres rurales. La identificación de esos factores permite el desarrollo de intervenciones psicosociales que pueden contribuir para la promoción de la salud de la mujer rural.

Adicionalmente, se encontró la investigación realizada por Velásquez (2022) titulada: la participación de las mujeres en la cadena productiva del café en el municipio de Caicedonia, Valle del Cauca, Colombia, a través de la asociación Café Sello Mujer la cual buscaba: analizar la participación de las mujeres de la asociación Sello Mujer en la cadena de producción del café en Caicedonia, Valle del Cauca, Colombia, visibilizando los obstáculos y los logros que afrontan. La investigación se llevó a cabo desde una metodología cualitativa. Los resultados indican que las mujeres de la asociación se involucran activamente en todas las etapas de la producción y comercialización del café, a pesar de contar con un nivel educativo bajo, y se capacitan constantemente en aspectos organizativos, técnicos y contables.

Además, la mayoría de las mujeres en la asociación se encuentran en edades comprendidas entre los 14 y los 59 años, lo que les permite aplicar los conocimientos aprendidos en beneficio de sus fincas y de la asociación. La tenencia del título de propiedad es importante



para las mujeres de la asociación, ya que les brinda respaldo para la continuidad de los procesos en sus fincas y les permite acceder a créditos financieros y proyectos productivos que mejoren sus condiciones de vida.

La investigación también destaca que las mujeres de la asociación se involucran activamente en la producción y comercialización del café, destacándose en la etapa del beneficio húmedo y seco, y que son ellas las encargadas de la comercialización y que negocian con conocimiento de los precios de referencia. La asociación Café Sello Mujer ha logrado posicionar su marca de café a nivel local, regional, nacional e internacional, ganando concursos y participando en ferias.

De igual forma, Juliana García Giraldo realizó una investigación denominada El papel que ocupa la mujer en la identidad cafetera en Pereira (2022), cuyo objetivo y premisa era analizar los aspectos gestionados por la marca Paisaje Cultural Cafetero Colombiano, desde la perspectiva de place branding, que acentúan el rol de las mujeres en la identidad cultural cafetera, a partir de un enfoque de género.

A partir de la metodología cualitativa, se pudo conocer que la marca no es concebida por los pobladores como una marca territorial, ya que no involucra una sinergia entre sus diferentes públicos y los objetivos de la marca relacionados con la intervención de la población no son claros. Además, la representación de la chapolera, aunque sigue presente en las tradiciones del Paisaje Cultural Cafetero, no configura nuevos significados en la identidad colectiva del territorio, ya que no se considera parte de la realidad de la mujer en la actualidad.

Sin embargo, se reconoce que la mujer ha desempeñado un papel determinante en la caficultura, involucrándose en distintas etapas de la producción debido a los cambios en el orden social y el dinamismo de la caficultura. Es importante destacar la necesidad de reconocer y

valorar la participación de la mujer en la identidad cultural cafetera, así como crear estrategias que promuevan y fortalezcan su papel en el territorio.

Después de la búsqueda bibliográfica realizada se pudo evidenciar que no se encuentran investigaciones que relacionen las dinámicas productivas del café con la resiliencia y que este es un tema que no ha sido explorado en el municipio de Cañasgordas razón por la cual la presenté investigación aporta elementos importantes para las mujeres caficultoras de dicho municipio.

## **Marco Teórico**

El marco teórico de esta tesis se fundamenta en tres categorías esenciales: género, resiliencia y dinámicas productivas. Estas categorías proporcionan un marco comprensivo para analizar la participación de las mujeres caficultoras en Cañasgordas, Antioquia.

El marco teórico de este estudio se basa en tres categorías fundamentales: género, resiliencia y dinámicas productivas. El género es una categoría que permite comprender cómo las construcciones sociales y culturales influyen en la participación de las mujeres caficultoras en dicha industria. Por otro lado, la resiliencia se refiere a la capacidad de las mujeres para enfrentar y superar las adversidades, demostrando una notable capacidad de adaptación y transformación.

Finalmente, en la categoría de dinámicas productivas se analiza cómo la aplicación de recursos naturales, factores productivos y las innovaciones influyen en la participación de las mujeres cafeteras en la producción. Estas categorías permitirán comprender la situación de las mujeres caficultoras en Cañasgordas, Antioquia, y promover un enfoque más inclusivo y equitativo en el sector cafetero.

### **Resiliencia**

La categoría de resiliencia destaca la capacidad de las mujeres caficultoras para enfrentar y superar las adversidades de su vida, sustentándose en la industria del café.

La psicóloga Masten (2001) amplía la comprensión de la resiliencia al destacar la importancia de los factores externos, como el apoyo social y las oportunidades educativas, en la capacidad de recuperación de una persona. Esta perspectiva destaca la necesidad de crear

entornos que fomenten la resiliencia y proporcionen recursos para que las mujeres caficultoras superen desafíos.

Brown (2015), a través de sus estudios sobre la vulnerabilidad y la vergüenza, aporta una perspectiva única al enfocarse en cómo la conexión humana y la aceptación de la vulnerabilidad son fundamentales para la resiliencia. En el contexto de las mujeres caficultoras, esto sugiere que la construcción de comunidades solidarias y la apertura a compartir experiencias pueden fortalecer la capacidad de afrontar las dificultades.

El psicólogo positivo Seligman (2011), conocido por su trabajo en la psicología positiva, destaca la importancia de cultivar fortalezas personales y encontrar significado en la vida para fomentar la resiliencia. Esta perspectiva invita a las mujeres caficultoras a identificar y aprovechar sus propias fortalezas para superar desafíos.

Cyrułnik (2021), conocido como el padre de la resiliencia, destaca que esta capacidad permite transformar el dolor en fuerza motora. En el contexto de las mujeres caficultoras, la resiliencia se presenta como una herramienta crucial para enfrentar y superar las adversidades en su entorno.

Se revela la capacidad de las mujeres caficultoras para sobreponerse a las adversidades. El autor destaca la resiliencia como una herramienta esencial para afrontar las dificultades y salir transformado.

La incorporación de la perspectiva de la American Psychological Association proporciona un marco práctico para comprender cómo construir y fortalecer la resiliencia. El énfasis en la capacidad individual para tomar decisiones y enfrentar situaciones muestra la autonomía y poder de las mujeres en la construcción de su propio destino. Este análisis destaca la importancia de

fomentar y apoyar la resiliencia como un componente esencial del bienestar de las mujeres caficultoras.

En conclusión, la inclusión de las voces de estos nuevos autores amplía la comprensión de la resiliencia, destacando la importancia del sentido de coherencia, el apoyo social, la conexión humana y el cultivo de fortalezas personales en el proceso de afrontar y superar las adversidades en la industria cafetera.

## **Género**

La categoría de género, enriquecida con perspectivas adicionales de nuevos autores, destaca la complejidad de las dinámicas que influyen en la participación de las mujeres caficultoras en la industria del café.

La autora hooks (2000) aporta una perspectiva crítica al género al destacar cómo las mujeres, especialmente en contextos laborales, a menudo enfrentan múltiples formas de opresión, incluidas las raciales y económicas. Este enfoque amplía la comprensión de las desigualdades de género, subrayando que estas no existen de manera aislada, sino que están interconectadas con otras formas de discriminación.

Beauvoir (1949), con su obra "El segundo sexo", proporciona una visión filosófica fundamental al explorar cómo las mujeres han sido históricamente consideradas "el otro" en relación con los hombres. Este análisis pionero destaca la necesidad de cuestionar y redefinir las nociones tradicionales de género que han perpetuado desigualdades.

Butler (1990), con su teoría de la performatividad de género, desafía las ideas preconcebidas sobre la identidad de género al argumentar que el género no es algo inherente, sino una actuación social. Esta perspectiva invita a cuestionar las normas de género a partir de la

construcción sociocultural propia y ofrece nuevas formas de entender y desafiar las construcciones sociales que limitan a las mujeres en la industria cafetera.

A pesar del papel fundamental de las mujeres caficultoras, enfrentan desigualdades arraigadas en sus normas de género. La discriminación puede obstaculizar su acceso a recursos esenciales como tierras, créditos y capacitación. Además, las normas de género también pueden limitar el liderazgo de las mujeres en las organizaciones cafeteras. Es crucial reconocer que estas mujeres no solo son víctimas, sino agentes de cambio y resistencia, como evidencian las cooperativas fundadas para fortalecer su posición y promover la igualdad de género en la industria.

Se destaca la necesidad crítica de abordar las desigualdades arraigadas en las normas culturales y sociales que afectan a las mujeres caficultoras. El autor reconoce la discriminación que enfrentan en el acceso a recursos clave como tierras, crédito y capacitación. La identificación de estas mujeres como agentes de cambio y resistencia destaca la importancia de empoderarlas para desafiar las normas de género y promover una participación igualitaria. Este análisis resalta la urgencia de intervenciones que no solo reconozcan la desigualdad, sino que también impulsen un cambio estructural y cultural en la industria cafetera.

En conclusión, la incorporación de las voces de estos nuevos autores amplía la comprensión de las desigualdades de género en la industria del café, subrayando la interconexión de las opresiones, la necesidad de cuestionar las nociones tradicionales de género y la importancia de respetar la diversidad de identidades de género en diferentes contextos culturales.

## **Dinámicas Productivas**

La categoría de dinámicas productivas, enriquecida con perspectivas de nuevos autores, destaca la complejidad de los factores que influyen en la participación de las mujeres caficultoras en la producción del café.

Ostrom (1990), con sus contribuciones a la teoría de los bienes comunes, enfatiza la importancia de las instituciones y la gobernanza local en la gestión sostenible de recursos. En el contexto de las mujeres caficultoras, esto sugiere que las dinámicas productivas no solo están influenciadas por factores económicos, sino también por las estructuras de gobernanza y la gestión de recursos a nivel comunitario.

Sachs (2005), a través de sus trabajos sobre el desarrollo sostenible, resalta la necesidad de integrar los aspectos económicos y medioambientales para lograr un progreso duradero. En el caso de las mujeres caficultoras, esto implica considerar cómo las dinámicas productivas pueden ser diseñadas para maximizar la eficiencia económica mientras se preserva y regenera el entorno natural.

Sen (1999), con su enfoque en el desarrollo centrado en las capacidades, destaca la importancia de no solo medir el progreso económico, sino también el impacto en la calidad de vida de las personas. Esto sugiere que las dinámicas productivas deben ser evaluadas en términos de cómo mejoran la vida de las mujeres caficultoras en su totalidad, no solo en términos económicos.

Farmer (2003), a través de su trabajo en salud global y desarrollo, resalta la importancia de abordar las desigualdades en la distribución de recursos y oportunidades. En el contexto de las mujeres caficultoras, esto implica considerar cómo las dinámicas productivas pueden ser diseñadas para reducir las disparidades y garantizar un acceso equitativo a recursos y beneficios.

Quiroz y Vargas (2022), citando a Marchan (2019), definen las dinámicas productivas como el resultado de la aplicación de recursos naturales, factores productivos y innovaciones mediante inversiones agropecuarias. Este enfoque resalta la importancia de técnicas y procesos de producción, así como la necesidad de empoderar a las mujeres caficultoras a través de la innovación y el desarrollo sostenible.

Se resalta la interconexión entre el desarrollo agrícola, territorial y económico. La definición de las dinámicas productivas como el resultado de inversiones agropecuarias subraya la importancia de políticas que fomenten la inversión y la innovación. La fusión de la visión económica y ecológica muestra una comprensión integral del desarrollo sostenible. Este análisis destaca la necesidad de enfoques que equilibren el progreso económico con la sostenibilidad ambiental. La aplicación de técnicas y procesos de producción, junto con la innovación, se revela como clave para empoderar a las mujeres caficultoras y asegurar un progreso significativo en sus vidas y comunidades.

En conclusión, la inclusión de las perspectivas de estos nuevos autores amplía la comprensión de las dinámicas productivas, destacando la importancia de la gobernanza local, la integración de aspectos económicos y medioambientales, el enfoque en el desarrollo centrado en las capacidades, y la necesidad de abordar las desigualdades en la distribución de recursos para promover el bienestar de las mujeres caficultoras.

En conjunto, estas tres categorías proporcionan un marco teórico robusto para comprender la situación de las mujeres caficultoras en Cañasgordas, Antioquia. Integrar el enfoque de género, la resiliencia y las dinámicas productivas permitirá promover un sector cafetero más inclusivo y equitativo.



## **Marco contextual**

El presente estudio se lleva a cabo en el pintoresco municipio de Cañasgordas, situado al este del departamento de Antioquia. Cañasgordas se encuentra en la región del Occidente del departamento, abarcando una extensión de 396 kilómetros cuadrados. Estratégicamente ubicado a 113 kilómetros de Medellín, el acceso a Cañasgordas implica atravesar el túnel de occidente, implicando un trayecto de aproximadamente 3 horas.

Las actividades económicas fundamentales que delinean la vida en Cañasgordas incluyen sectores como la minería, la ganadería, la caficultura y la agricultura. Entre los productos agrícolas de renombre en el municipio se encuentran el café, el murrapo, el maíz, el plátano, el frijol, la yuca, el cacao, la caña y diversos árboles frutales.

De acuerdo con el análisis de situación de salud de la gobernación de Antioquia en el año 2022, la población total de Cañasgordas asciende a 16,037 habitantes, de los cuales 7,819 son mujeres. Estos datos demográficos proporcionan una base esencial para comprender la distribución y las necesidades específicas de la población, especialmente en términos de género.

Por otro lado, según el informe de Datos Cafeteros de la Federación Nacional de Cafeteros (FNC) (2021) sin fecha específica, se destaca que, de la población total de Cañasgordas, 2,172 individuos están registrados como caficultores, incluyendo tanto hombres como mujeres. Sin embargo, es importante señalar la carencia de información específica sobre la cantidad de mujeres caficultoras en el municipio. Este vacío destaca la necesidad de un enfoque más detallado y específico en relación con la participación femenina en la industria cafetalera de Cañasgordas.

Estas estadísticas proporcionan un contexto sólido para el estudio, permitiendo una comprensión más profunda de la estructura demográfica y económica de Cañasgordas, y

señalando áreas clave de enfoque, como la participación de las mujeres en la caficultura, que pueden ser abordadas para promover un desarrollo más inclusivo y equitativo en la región.

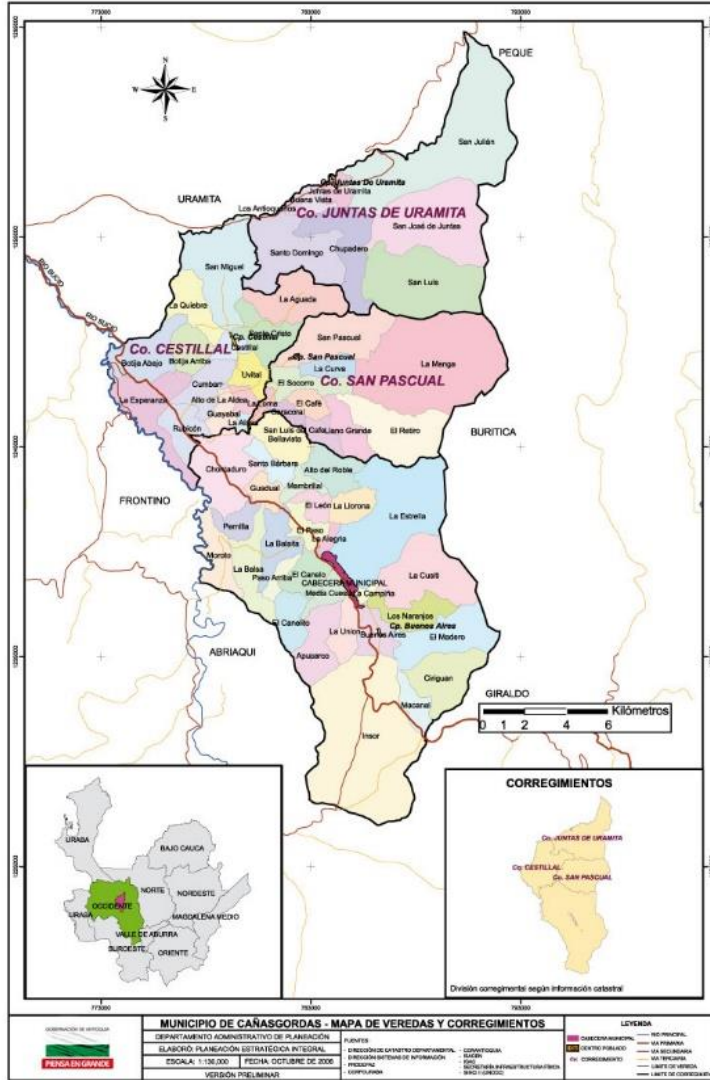


Ilustración 1 Gobernación de Antioquia

## **Metodología**

Esta investigación tiene un enfoque cualitativo entendiéndose como el procedimiento metodológico que utiliza las palabras, los textos, los discursos, los dibujos, los gráficos e imágenes, también estudia diferentes objetos para comprender la vida social del sujeto mujeres caficultoras del municipio de Cañasgordas a través de los significados desarrollados por éstas en el transcurso de su historia de vida y proceso de resiliencia, como lo interpreta Guerrero (2016):

Enfoque cualitativo le otorga los énfasis principales que lo caracterizan: El reconocimiento de que el investigador necesita encuadrar en los estudios los puntos de vista de los participantes, La necesidad de inquirir cuestiones abiertas. Dado que el contexto cultural es fundamental, los datos deben recolectarse en los lugares donde las personas realizan sus actividades cotidianas. La investigación debe ser útil para mejorar la forma en que viven los individuos. Más que variables “exactas” lo que se estudia son conceptos, cuya esencia no solamente se captura a través de mediciones (p.2).

Comprende la teoría fenomenológica puesto que se enfoca en la descripción e interpretación de experiencias vividas a partir de un momento de cambio en este caso por las mujeres caficultoras del Municipio de Cañasgordas y así comprender la subjetividad y la producción de significado en las ciencias sociales en el enfoque rural.

Adicional a esto, como se logra mencionar con anterioridad la teoría fenomenológica se fundamenta a partir de la opinión de Fuster (2018):

La fenomenología surge como un análisis de los fenómenos o la experiencia significativa que se le muestra (phainomenon) a la conciencia. Se aleja del conocimiento del objeto en sí mismo desligado de una experiencia. Para este

enfoque, lo primordial es comprender que el fenómeno es parte de un todo significativo y no hay posibilidad de analizarlo sin el abordaje holístico en relación con la experiencia de la que forma parte (p.204).

## **Paradigma**

La investigación se realizó bajo el paradigma comprensivo interpretativo que apoya en exponer directamente la realidad de los sujetos para luego comprender con mayor profundidad sus problemáticas, lo que incorpora la transformación de sus condiciones para mejorar su calidad de vida, en este caso es necesario que las mujeres caficultoras puedan exponer su contexto a partir de lo que han experimentado dentro de su ciclo de vida para materializar sus ideas desde el significado teórico.

Esta investigación se sustenta en lo holístico de las realidades vividas por las mujeres caficultoras desde sus historias de vida; esto permite un doble proceso de interpretación, uno desde las realidades sociales que estas mujeres comentan como sujetos y otra desde las ciencias sociales que intentan comprender estas construcciones a partir de metodologías etnográficas y datos cualitativos, y la apuesta por la pluralidad de métodos y estrategias de investigación específicas y propias de la condición humana.

Como refiere Correia (2019)

Krause es más específica en el paradigma interpretativo, constituye su investigación en algo más allá de la tarea del investigador científico, ella la define como una metodología interpretativa-participante, donde el investigador interpreta los datos y participa del tema con cercanía. (p.7).

## **Población objeto**

- La población objeto de estudio fueron las mujeres caficultoras rurales del municipio de Cañasgordas con dinámicas productivas partiendo de un momento de resiliencia en su historia de vida.

## **Muestra poblacional**

- En la investigación participaron diez (10) mujeres caficultoras donde ocho (8) compartieron en el grupo focal y cinco (5) contando algunas de las que hicieron parte del grupo focal y otras mujeres más en las entrevistas desde la historia de vida.

## **Tipo de muestreo**

### **Muestreo teórico**

El muestreo teórico es un método utilizado en la teoría fundamentada que implica que a medida en que se realiza la recolección de la información se desarrolla el análisis de los datos. A medida que avanza la investigación, se identifican participantes, grupos o escenarios que deben agregarse y explorarse para lograr una mejor comprensión de las categorías y favorecer la emergencia de la teoría. Se realiza hasta la saturación teórica, cuando la recogida de nuevos datos ya no aporta información adicional o relevante.

### **Técnicas**

Las técnicas son importantes para el desarrollo de la investigación ya que proporciona el resultado final de lo que se espera, en este caso es necesario realizar una entrevista semiestructurada con profundidad donde se indague las historias de vida de las mujeres

caficuloras del municipio de Cañas Gordas para determinar cómo ha sido su proceso de resiliencia y como ha contribuido de manera significativa en su ámbito laboral.

### **Entrevistas semi estructurada a profundidad**

La entrevista semi estructurada permite una conversacion fluida con el participante el cual le da respuesta directa a lo solicitado con el proposito de que por medio de las preguntas puedan obtenerse respuestas acertadas para posteriormente encontrar similitudes, diferencias y comparaciones del estudio que se lleva a cambio, donde se permite recopilar la mayor información posible para profundizar con la finalidad de interpretar lo expuesto y comprender el contexto.

IberTIC (s.f) determina que:

Una entrevista es una conversación que persigue un propósito. Dicho propósito depende del o de los temas que se investigan. En otras palabras, es la interacción entre entrevistador y entrevistado, en donde el entrevistador realiza una serie de preguntas a la persona entrevistada con el fin de obtener información sobre aspectos específicos, en torno a un tema planteado con anterioridad. En una entrevista en profundidad, el entrevistador es el responsable de recopilar la información en forma veraz, fidedigna y oportuna. Es central su responsabilidad, buen desempeño y cooperación en cuanto a acompañar y desarrollar óptimamente el trabajo de campo, dado que no siempre se dispone de “una segunda oportunidad” para profundizar o aclarar la información obtenida durante el primer encuentro. (p.1).

La técnica de la entrevista semiestructurada con profundidad es la técnica que nos permite tener la versión directa de los temas a investigar en este caso con referencia a las Dinámicas productivas, Caficultura y Calidad de vida, dándole la posibilidad a las mujeres caficultoras que hagan parte de dicho muestreo de contar de forma libre para ser guiada en todo el proceso investigativo.

### **Grupo focal**

Escobar y Bonilla (s.f.) considera que:

“Los grupos focales son una técnica de recolección de datos mediante una entrevista grupal semiestructurada, la cual gira alrededor de una temática propuesta por el investigador.” (p.57). el grupo focal a realizar se guiará desde dos temas: la resiliencia y la mujer caficultora temas de gran relevancia para la presente investigación dando datos precisos de los casos particulares de cada una de las participantes que hacen parte de la población objeto, como también la posibilidad de compartir sus vivencias con respecto a su quehacer como caficultoras del Municipio de Cañasgordas.

### **Instrumentos**

Los instrumentos son herramientas que permiten al investigador profundizar de manera significativa las respuestas de los participantes, en este caso, se utilizara las preguntas abiertas las cuales tendrian diferentes opiniones con respecto a como se desenvuelve la entrevista, donde se demostrara el proceso de resiliencia que han superado las mujeres caficultoras y como han cambiado sus dinamicas productivas para aumentar su crecimiento personal

Tecnologico de Monterrey (s.f)

“Mecanismo que usa el investigador para recolectar y registrar la información: formularios, pruebas, test, escalas de opinión y listas de chequeo.” (p.1). En este caso en particular los instrumentos a utilizar permitirán que el investigador desde las entrevistas y el grupo focal reúna la mayor información que dirija a una respuesta del estudio investigativo en este caso está relacionado con las dinámicas productivas de las mujeres caficultoras del municipio de Cañasgordas con el fin de demostrar su capacidad de resiliencia frente a las dificultades que se han presentado a lo largo de su historia de vida.

### **Consideraciones éticas**

La realización de esta tesis desde el trabajo social implicó una serie de consideraciones éticas que deben ser tomadas en cuenta para salvaguardar su identidad y respetar su dignidad como participantes en la investigación.

En primer lugar, se garantizó la confidencialidad de la información obtenida de las entrevistas y grupos focales, así como su anonimato. Las participantes fueron debidamente informadas sobre el objetivo de la investigación y que la información recolectada fue utilizada únicamente con fines académicos y que se tomaron medidas para proteger su privacidad.

En segundo lugar, se obtuvo el consentimiento informado de las participantes antes de iniciar la actividad de investigación. Esto implicó explicarles claramente el propósito de la investigación, los procedimientos que se llevaron a cabo, así como los posibles riesgos y beneficios de participar en ella. Las participantes tuvieron la libertad de decidir si deseaban o no participar en la investigación sin ninguna presión o coerción.

En tercer lugar, se tuvo una perspectiva intercultural y de género en la investigación, considerando las diferencias culturales y de género que pudieron influir en las respuestas y experiencias de las participantes. Fue importante ser respetuoso y sensible a las diferentes formas



de pensar y actuar de las mujeres caficultoras rurales, y se estuvo dispuesto a adaptar la investigación en consecuencia.

Adicionalmente, se tiene en cuenta el código de ética de la profesión de Trabajo Social, según el código de ética de los trabajadores sociales en Colombia (2019), se encontró en el capítulo 4 los principios y valores donde hablan sobre justicia, dignidad, libertad, igualdad, respeto, solidaridad y la confidencialidad, la cual otorgar a la información obtenida el carácter de secreto profesional, respetando la privacidad de los sujetos, de igual forma se deben tener en cuenta los valores asociados a un trabajador social como lo son: Responsabilidad, lealtad, compromiso, tolerancia, espíritu de servicio, prudencia y la humildad.

## Resultados

En esta matriz se presentan las iniciales de los nombres, la edad, el lugar de residencia dentro del municipio y el tiempo que llevan dentro de las dinámicas de la caficultura las mujeres que hicieron parte de este proceso investigativo.

Descripción Demográfica de las Mujeres de las Entrevistas Individuales			
Iniciales Nombre	Edad	Lugar de Residencia	Tiempo en la caficultura
<b>GH</b>	40	Rural - Vereda San Luis Del Café	Dedicada a La Caficultura Hace 28 Años
<b>DG</b>	40	Rural - Corregimiento San Pascual	Dedicada a La Caficultura Hace 28 Años
<b>MA</b>	36	Rural - Vereda La Manga	Dedicada a La Caficultura Hace 20 Años
<b>RG</b>	68	Rural - La Balsita	Dedicada a La Caficultura Hace 45 Años
<b>AU</b>	31	Rural - Vereda La Estrella	Dedicada A La Caficultura Hace 20 Años
Descripción Demográfica De Las Mujeres De Las Entrevistas En El Grupo Focal			
Iniciales Nombre	Edad	Lugar De Residencia	Tiempo En La Caficultura
<b>AMU</b>	34	Rural - Corregimiento San Pascual	Dedicada A La Caficultura Hace 10 Años
<b>SD</b>	35	Rural - Vereda Buenos Aires	Dedicada A La Caficultura Hace 25 Años
<b>KC</b>	32	Rural - Vereda El Canelo	Dedicada A La Caficultura Hace 10 Años
<b>DG</b>	40	Rural - Corregimiento San Pascual	Dedicada A La Caficultura Hace 28 Años
<b>MA</b>	36	Rural - Vereda La Manga	Dedicada A La Caficultura Hace 20 Años
<b>GH</b>	40	Rural - Vereda San Luis Del Café	Dedicada A La Caficultura Hace 28 Años
<b>RT</b>	62	Rural - Vereda San Luis Del Café	Dedicada A La Caficultura Hace 50 Años
<b>RG</b>	68	Rural - La Balsita	Dedicada A La Caficultura Hace 45 Años

**Fuente:** elaboración propia

## **Resiliencia**

El concepto de la resiliencia está enmarcado en la capacidad de las personas para aceptar y transformar un evento traumático que le cambio de manera significativa su vida, por ende, en ocasiones puede tornarse este tipo de acciones un reto, ya que implica reconocer las afectaciones como un proceso de aprendizaje que apoya a su crecimiento personal, por esta razón es necesario exponer lo que aclara el siguiente autor.

López y Palma (2022):

La resiliencia radica en la habilidad comunitaria de percibir las oportunidades. Sin embargo, la resiliencia comunitaria no se detiene en este aspecto. A la identificación de estos riesgos y vulnerabilidades que atañen a los individuos y sus comunidades, se suma la capacidad de ajuste y aprovechamiento de las oportunidades que ofrecen las crisis (p.4).

Lo anterior tiene relación con lo que manifiesta D.G respecto a la mayor dificultad vivida hasta el momento en su vida, según ella fue:

La dificultad con el fallecimiento de mi padre fue porque me lo quitaron a muy temprana edad y fui víctima del conflicto armado porque fue asesinado en la guerra del 98. Realmente es muy triste en el municipio de Cañas Gordas porque realmente en esos años se vivió una violencia muy fuerte en nuestro municipio, donde quedamos muchos huérfanos, viudas, padres sin los hijos, entonces es muy triste porque realmente cayó mucha gente inocente, de esa gente inocente fue mi padre y realmente es muy duro uno tener que comenzar una vida sabiendo que está en época de estudio, yo me encontraba en el grado octavo, saber que no sabíamos que iba a pasar, de saber de qué había una

hermana menor aproximadamente tenía 11 años, una niña especial de 9, mi hermano quedó de 15 años, decidimos a que mi hermano no estudiara para las dos mujeres que habíamos pudiéramos estudiar.(Entrevista realizada el 1 de octubre del 2023).

En este caso, se observa que a pesar de que el conflicto armado ha sido un evento traumático que ha cambiado de manera radical las dinámicas personales y familiares, a pesar de estas circunstancias la mujer del testimonio buscó la manera de solventar su vida en el campo, por lo que es necesario resaltar que la resiliencia juega un papel importante en el desarrollo integral de las personas ya que permite ver las adversidades como un proceso de mejora y enseñanza que motiva directamente la capacidad de salir adelante dentro de su entorno.

Adicional a esto, R.T opina que:

Yo soy RT hace 12 años faltó mi esposo para mí los primeros años fueron muy difíciles, muy duros bendito sea dios que me ilumino o nos ilumino yo he sido amante del café hace muchos años yo siempre pensaba que bueno estar económicamente pensaba yo que en paz descansa mi esposo no era amante al café pero yo en cambio sí soñaba, me gustaba mucho el café pero ya que quedamos solos nos fue muy duro fue muy difícil económicamente los conflictos familiares la única que estuvo a mi lado fue mi hija con decirles que nos tocaba tan duro nos tocaba levantarnos a las 3 am para despachar las otras muchachas porque éramos 6 mujeres, todas mujeres las 4 estudiaban y ella y yo nos quedamos llevando la casa una época que nos tocó jornalear eso es muy duro eso fue bastante duro. (Grupo focal realizado el 30 de septiembre del 2023).

Desde otra perspectiva, se logra identificar que a pesar de haber presencia de conflictos familiares, precariedad económica o procesos de duelo, las personas logran buscar herramientas

para sobrevivir de cualquier adversidad lo que en cierta medida tiene gran relación con la resiliencia, por ende, es fundamental tener en cuenta el contexto en el que se desenvuelven y su historia para determinar sus capacidades de resistencia, adicional a esto es pertinente mencionar que estas acciones han tenido grandes avances en su labor como caficultoras que les ha proporcionado no solo reconocimiento por su gran rendimiento en las organizaciones como la federación nacional cafetera, si no que por medio de esto han resuelto sus dificultades que se han presentado en su cotidianidad.

### ***Desarrollo personal***

El desarrollo personal está ligado en la capacidad de las personas de buscar alternativas para mejorar su calidad de vida o para alcanzar sus propósitos, por lo que es fundamental que se tenga en cuenta este tipo de acciones en las mujeres caficultoras ya que produce una iniciativa para mejorar sus condiciones de vida o dificultades que puedan presentarse en cualquier instancia, asimismo, este tipo de acciones dan mayor éxito debido que se enseña nuevas lecciones de supervivencia para innovar o cambiar las decisiones en torno a lo que planean realizar en su ámbito laboral, como logra expresarlo Arias, Portilla y Villa (2008):

Por desarrollo personal, o crecimiento personal, se entiende como el afán de superación que motiva a avanzar hacia delante, o aquello que la persona puede hacer más allá de su desarrollo natural en función de la edad. Para lograr crecer o avanzar se fijarán unas metas y en el logro de las mismas se encontrarán dificultades, lo cual las hace más lejanas y menos accesibles. La reacción ante estos tropiezos determinará la pronta consecución de los objetivos, el éxito radica en aprender a reaccionar favorablemente ante los inconvenientes y aprender a superarlos.

## ***Problemas***

Por esta razón, es necesario plantear las dificultades y las fortalezas del desarrollo personal para identificar con mayor profundidad, de cómo las mujeres caficultoras del municipio de Cañas gordas han tenido la capacidad de avanzar a pesar de tener diferentes problemáticas que les impide tener un crecimiento personal o familiar, por lo que tiene mayor relevancia a lo que opina Albornoz y García (2021):

según Lanuez, Martínez y Pérez (2010)

“el problema es la manifestación de una situación problemática, la que a su vez es expresión de una contradicción entre el estado deseado y el real de una situación teórica o práctica” (p. 58).

Por lo que tiene afinidad a la opinión de S.D:

Bueno mi nombre es SD, por muy plagosas nos retiraron del estudio nos pusieron a trabajar, si uno reconoce eso cierto, entonces yo digo pues uno por plagoso no lo dejaron estudiar nos pusieron a trabajar que de eso aprendimos mucho porque uno ya comenzó a enfocarse como en el café una cosecha de café uno se iba acoger porque uno tenía su dinero cierto, entonces ya no tenía que depender ni del papá ni de la mamá decir deme tal cosa ni la otra uno mismo se conseguía lo que quería, pues a mí eso no me parece ni malo, a mí me parece bueno porque aquí la compañera mía me dice que trabajamos muy duro pero yo trabaje mucho más duro porque a mí me toco el doble si yo dormía en el monte acerraba madera trabajaba en taperia bueno todo eso me sirvió a mi para yo aprender pues yo me defiendo donde sea y no necesite estudio, cierto, entonces a veces el trabajo no es malo (Grupo focal realizado el 30 de septiembre del 2023).

Dentro de este contexto se logra identificar que las mujeres a temprana edad deben asumir roles laborales para poder satisfacer sus necesidades y alcanzar de alguna manera su

crecimiento personal, ya que encuentran frecuentemente con obstáculos que pueden desestabilizar sus condiciones de vida que generalmente están enmarcadas desde las desigualdades sociales, por lo que se logra percibir que buscan iniciativas para mejorar su calidad de vida y la de su familia a partir de la caficultura que ha sido una actividad económica rentable para satisfacer sus necesidades.

### ***Fortalezas personales***

Por otro lado, Villadiego y Diaz (2019) enfatizan que:

La superación personal se fundamenta en la conquista del propio ser para lograr sus aspiraciones, reconociendo sus capacidades y sobreponiéndose a sus limitaciones; como proceso continuo ha de estar acorde a las transformaciones requeridas en la conducta, conocimientos, habilidades y cualidades (p.246).

En este sentido el testimonio de M.A Demuestra su capacidad para afrontar las situaciones difíciles y las fortalezas que posee:

¿Cómo lo afronté? Pues yo creo que una forma de afrontar los momentos difíciles es de pronto pensando en la familia, ya me comuniqué con mi familia, me brindaron apoyo, entonces como una forma, como apoyarse en la familia en esos momentos difíciles (Entrevista realizada el 1 de octubre del 2023).

Se determina que las dificultades son posibles aprendizajes que ayudan a la superación personal de las personas y más si este tipo de inconvenientes desestabilizan las dinámicas sociales o emocionales, por ende, es pertinente fundamentar las capacidades y habilidades de afrontamiento para transformar de alguna manera su vida para estar en la búsqueda de nuevas alternativas que no solo sea en beneficio a su crecimiento personal si no también laboral, por lo que es necesario mencionar que las mujeres caficultoras a pesar del contexto desfavorable que

han tenido que presenciar buscan herramientas para solventar sus deseos o necesidades existentes.

## **Apoyo Social**

El apoyo social es una forma de movilizar recursos humanos y materiales como es el acompañamiento, la asistencia, la economía y entre otras más que posibilita mejorar la calidad de vida de las comunidades, ya que este tipo de acciones se dan a partir de una dificultad que pueda presentarse en la cotidianidad, por ende, es fundamental que exista en cualquier contexto este tipo de iniciativas, puesto que de alguna manera ayuda a superar cada una de las adversidades presentadas y potencia la creación de ideas o decisiones acertadas que han sido aprendidas a partir de lo sucedido. Lo que tiene semejanza a lo que plantea Ortego, López y Álvarez (s.f):

En un sentido amplio, el apoyo social es el conjunto de recursos humanos y materiales con que cuenta un individuo o familia para superar una determinada crisis (enfermedad, malas condiciones económicas, rupturas familiares, etc.). Los sistemas de apoyo social se pueden constituir en forma de organizaciones interconectadas entre sí, lo que favorece su eficacia y rentabilidad. Por ello hablamos de redes de apoyo social. Las principales son: La familia, Amigos y allegados, Compañeros de trabajo, Vecinos, Compañeros espirituales (ej.: parroquias) (p.2).

En concordancia, K.C deduce que:

Si doña Magdalena Urrego no hubiese dicho si al café no hubiéramos podido emprender ese proceso en la finca si Magdalena Urrego no hubiera dicho me voy para cañas gordas no hubiéramos tenido un proceso de entender aprender y valorar lo que es el campesinado colombiano he si magdalena Urrego no estuviera no pudiera decir que salome es la niña que es



hoy entonces he esa mujer que es mi mama y salome que es mi hija no podría decir que esto sería lo que soy poque no hubiera podido decir que volví a la universidad si Ruben Dario que es mi papa no hubiera dicho la apoyo para la universidad yo le ayudo para que abone estando donde este metido desde allá sabiendo que no ha a ver nada de lo que hay en la finca pero no nos ha soltado la mano no podríamos ser entonces digamos que mi familia ha sido un pilar fundamental para que Katherine puede ser en este momento caficultora y este logrando los sueños (Grupo focal realizado el 30 de septiembre del 2023).

Las condiciones de precariedad que pueden estar presentes en las mujeres caficultoras son bastante evidentes, por ende, el apoyo social de los vecinos, amigos y familiares es importante para avanzar en la construcción de su proyecto de vida, ya sea por las herramientas de apoyo que pueden ofrecer en el momento o los recursos económicos que puedan tener gran relevancia a las necesidades que presenten en el momento, por ende, es pertinente que este tipo de vínculos o tejidos que se construyen en la cotidianidad perduren porque apoyan al crecimiento continuo de sus propósitos de su existencia.

### ***Familiar***

El apoyo familiar tiene gran relevancia en la construcción de un proyecto de vida equilibrado que aumenta considerablemente la motivación del sujeto, por lo que se construyen valores y significados a nivel relacional que ayuda al cambio progresivo de las dificultades que se presentan en el contexto, donde se crea un soporte para la unión de cada uno de los integrantes de la familia que participan dentro del núcleo familiar activamente lo que contribuye considerablemente en el progreso personal.

Jimenez, Mendiburo y Olmedo (2011) destacan que:

El apoyo familiar, definido como proceso psicosocial, implica considerar que las formas en las que éste se dé y los significados y valores que se le atribuyan, sólo podrán ser comprendidos a la luz de un contexto sociohistórico específico. Esto significa que el apoyo familiar, además de ser una estrategia individual y relacional particular, anclada a su vez en condiciones biológicas, se configura y se transforma de manera específica de acuerdo con las condiciones sociales e históricas presentes (p.319).

Adicional a esto, M.A transmite lo siguiente:

Yo creo que mi familia mi mama y mi papa son el mayor apoyo porque gracias a ellos y su esfuerzo tienen la finca cierto en un tiempo ellos se fueron para la ciudad y dejaron eso por allá tirado a mi papa le decían que vendiera eso le resultaron compradores y él decía mi finca no la vendo mi familia esta toda afuera pero uno sabe que en cualquier momento ellos necesitan su finca y aquí la tienen dicho y hecho fuimos llegando uno por uno gracias a eso ahí tenemos todos, a todos mi papa y mi mama nos dieron el tajito de tierra nos lo nombraron y todos estamos ahí trabajando en la finca para mí el apoyo que ellos me han dado ha sido un apoyo muy grande de verdad les agradezco a ellos porque si no fuera así yo creo que estuviéramos los unos por un lado y los otros por el otro gracias a dios ahí estamos todos trabajando y sin yo creo que es demasiado vital el apoyo que da la familia en un momento de estos (Grupo focal realizado el 30 de septiembre del 2023)

La importancia de tener un apoyo familiar toma sentido cuando uno o varios sujetos toma la decisión de participar de las problemáticas que tiene alguno de los miembros de la familia, por lo que potencia directamente el acompañamiento de las necesidades que se presentan, en este caso se logra evidenciar que a pesar de las circunstancias de cómo se desenvuelve la vida las

mujeres caficultoras han tenido el apoyo incondicional de sus seres queridos para buscar alternativas viables de transformación de su vida, en este caso trae gran beneficio a su labor puesto que no renuncia totalmente a su quehacer, si no que tienen mayor motivación para continuar con lo que realizan cada día.

### ***Institucional***

El apoyo institucional promueve el crecimiento personal de las personas, donde tienen la facilidad de tener herramientas y redes de apoyo para alcanzar los propósitos que ya han sido determinados, por ende, aumenta el conocimiento frente a los mecanismos gubernamentales que ofrecen directamente recursos materiales o humanos para cumplir con las expectativas personales que tiene el individuo, así como lo declara Asún, Aceituno, Venegas y Reinoso (2011):

El apoyo institucional como el soporte real que reciben las personas del entramado de instituciones estatales y no estatales que constituyen su sociedad, al tiempo que se supone que los sujetos, con base en sus experiencias, conversaciones e interacciones cotidianas con esas instituciones, construyen una percepción respecto de la magnitud de dicho apoyo (p.325).

De acuerdo con lo anterior expuesto D.G logra enfatizarlo de la siguiente manera:

Bueno, he logrado salir adelante porque he tenido un apoyo muy grande del sector rural de extensión y estas personas nos brindan conocimientos y nos han brindado el apoyo técnico para continuar con dichos procesos porque igual para nadie es un secreto saber que el proceso del café requiere mucho conocimiento y también me ha apoyado en el tema de conocimiento, conocimiento social (Grupo focal realizado el 30 de septiembre del 2023).

Para las mujeres caficultoras es importante la presencia de la institucionalidad ya que es un elemento de apoyo para alcanzar sus metas de vida con relación a su quehacer laboral, por esta razón, una de las organizaciones que están activas en el acompañamiento de las mujeres es la federación nacional cafetera que brinda espacios donde las mujeres pueden participar, aprender de su labor para aumentar ganancias en sus cultivos y buscar ideas para fomentar herramientas que le ayuden avanzar en su proyecto de vida, adicionalmente, si estos espacios perduran con el tiempo el reconocimiento de las mujeres caficultoras en el territorio será mucho más definido en el que se crearan más

programas, planes o proyectos institucionales que beneficiaran en su desarrollo integral.

### **Género**

El termino de género está asociado a la concepción de lo biológico, sin embargo, también debe determinarse por medio del relacionamiento de las mujeres con los hombres y cuáles son los roles que cumplen dentro de la sociedad, por lo que se logra evidenciar la existencia de relaciones de poder que están enmarcadas en asuntos de la participación de las mujeres o los hombres en algunos escenarios políticos, culturales sociales o económicos, donde se puede minimizar en cierta medida el aporte del género femenino, como lo reconoce Mantilla (1996):

En la actualidad al hablar de género debe entenderse como tal al «elemento constitutivo de las relaciones sociales basadas en las diferencias que distinguen los sexos, el cual constituye a su vez una forma primaria de relaciones de poder. Como vemos, el término abarca en la actualidad un espacio mucho mayor al sexual y es desde ese espacio donde se ha emprendido el análisis de las diferentes relaciones entre hombres y mujeres (p.156).

Por lo que antecede la narrativa de K.C donde concluye que:

Pienso que hemos tenido varios espacios, los espacios ya donde las mujeres del municipio pueden participar en algunos encuentros y hemos podido hablarnos y encontrarnos y desarrollar ideales y buscar como un mismo norte para poder crear grupo de mujer caficultoras entonces ya ese sentir que nos podemos encontrar ya nos da cuenta de que si podemos hablar entre nosotras y que podemos mirar cómo vamos a crecer para a caficultura del municipio (Grupo focal realizado el 30 de septiembre del 2023).

Actualmente, se percibe que las mujeres tienen un papel importante como caficultoras, donde tienen espacios donde pueden exponer sus ideas para construir sus proyectos de vida, lo cual no existen ningún limitante para desarrollar sus capacidades agrícolas, debido que mayormente estas funciones las realizan los hombres por ser actividades que requieren fuerza, por lo que se comienza a fomentar agrupaciones que van a favor de la visibilización de las prácticas productivas de las mujeres por lo que el término de ejercer poder se encuentra anulado, lo que trae grandes aportes para mejorar su calidad de vida y potenciar sus habilidades.

### ***Inequidad de género***

La fundamentación teórica de la inequidad de género está constituida por las nuevas brechas de desigualdad social que han predominado en la sociedad, donde se ve reflejado a partir de las conductas asociadas al patriarcado, donde el hombre es el encargado de realizar la mayoría de actividades sociales, políticas y culturales, sin que la mujer tenga contribución o apoyo a estos escenarios, lo que origina en cierta medida la imposibilidad de desarrollar de manera satisfactoria su crecimiento personal, donde solo está limitada a lo que le ordenen en cualquier contexto, por lo tanto, González, Gaviria y Cabezas (2019) citando a (Barba Pan, 2016) definen que:

Este proceder ha trascendido e influenciado todos los patrones de conducta del ser humano en perjuicio de los valores de la feminidad, ha limitado la presencia y su

rol en la sociedad como factor decisivo en el devenir, amplitud y persistencia de la vida en la tierra, conductas que por lo general se sustentan en contenidos ancestrales, religiosos, étnicos o de gobierno. Muy a su pesar, la mujer ha sido beneficiaria de aversión, poca confianza y credibilidad o misoginia, y considerada inferior desde tiempos inmemorables, denominado machismo (p.17).

Lo que tiene relación a lo que expone A.U:

Sí, porque yo hablo personalmente de que no se siente, así como tan denigrada como en otro tiempo que era pues una situación muy marcada. Pero sí, por ejemplo, repito con lo de mi papá y mi hermano que faltaron, muchos vecinos decían no, ya la finca se cayó porque ya quién más le va a meter manos a la finca, ¿cierto? Entonces en una situación de esas uno como que lo desmotiva, ¿cierto? Ya lo que dijo mi papá y mi hermano, o sea, hay que caer y todo eso. Entonces nosotras hablamos y dijimos, no, pero si es lo que ellos nos dejaron, ellos trabajaron por tener la finca bien, entonces ¿cómo la vamos a dejar de caer? Porque muchos nos decían, no, vendan, sálgase de allá, que ustedes no son capaces. Y no, pues hasta el momento hemos hecho lo posible porque la finca vuelva a estar como ellas la tenían. Entonces son palabras y cosas que le dicen a uno que de alguna u otra forma lo desmotivan, entonces es como una forma de discriminarlo a uno y en parte de la caficultura. En parte sí, porque, por ejemplo, por la cédula cafetera. Necesita una cantidad de árboles de café para poder obtenerla. Muchas veces todas las mujeres no tienen esa capacidad, entonces sí, de alguna forma se siente uno discriminado por ese lado (Entrevista realizada el 1 de octubre del 2023).

Al inicio se logra enfatizar que las mujeres caficultoras a pesar de que tenían el aval de cosechar y tener el privilegio de vender lo que producía, todavía existía la brecha de desigualdad de género cuando se referían a las actividades laborales que desempeñan, en el que desmeritan

totalmente el papel que cumplen, en el que se logra observar que no solo está condicionado a un tema familiar si no que se expande a otros lugares ajenos a el hogar, lo que en cierta medida desmotiva totalmente los propósitos de vida que llevan a cabo para solventar sus necesidades, por lo que es necesario que dentro de espacios como la federación de cafeteros que ha tenido gran apoyo hacia las mujeres caficultoras se pueda expandir en otros lugares para que tengan mayor motivación frente a su crecimiento personal.

### ***Equidad de genero***

Con respecto a la equidad de género, se caracteriza por primar en las necesidades de las mujeres con respecto a los roles que desempeñan, a sus ideales, propósitos de vida, por lo que requiere de una igualdad en las oportunidades laborales, políticas, culturales y económicas ya sea desde un ámbito interno como es el hogar, como desde el exterior en escenarios participativos, por lo que prima directamente en su desarrollo integral que posibilita la garantía de sus derechos. Como lo asegura Unesco (s.f):

Por género se entienden las construcciones socioculturales que diferencian y configuran los roles, las percepciones y los estatus de las mujeres y de los hombres en una sociedad. Por igualdad de género se entiende la existencia de una igualdad de oportunidades y de derechos entre las mujeres y los hombres en las esferas privada y pública que les brinde y garantice la posibilidad de realizar la vida que deseen (p.104).

Lo que tiene conexión con lo que manifiesta M.A:

No, no, gracias a Dios hemos tenido un apoyo muy bonito por medio de federación y de cooperativa, pues la verdad no he sentido ni en mi comunidad, no hemos sentido pues como la discriminación por ser mujer (Entrevista realizada el 1 de octubre del 2023).

Con respecto a la equidad de género se logra evidenciar que las mujeres han tomado más fuerza en el territorio por el quehacer laboral que desempeñan en la caficultura, lo cual ha tenido la oportunidad de adquirir herramientas institucionales y comunitarias que les posibilita tener nuevas capacidades para su crecimiento personal, por ende, a pesar de que en algunos espacios exista inequidad social por los estereotipos que están enmarcados en el patriarcado, se están creando lazos en los cuales las mujeres puedan participar de espacios por los cuales se identifiquen para tener la capacidad de desarrollar sus habilidades que son motivación para cumplir sus propósitos de vida.

### **Caficultura**

La caficultura es una actividad económica agrícola que se desempeña en la producción y la venta de café que puede ser importado o exportado a diferentes sectores del país o en el extranjero, en este caso esta labor la desempeña las mujeres las cuales se encargan del cuidado del terreno que está en proceso de cosecha, lo cual se desenvuelven fácilmente en la esfera productiva para adquirir un resultado que se verá reflejado en su crecimiento personal, familiar y comunitario, como lo identifica Rodríguez (2009) en el que menciona que:

En la producción agrícola de carácter familiar, como es el caso de la caficultura en Colombia, el trabajo productivo y reproductivo se hallan entrelazados (aunque asistimos a importantes mutaciones en este aspecto). Esto significa que una sola actividad puede pertenecer a las dos esferas, por ejemplo, la pequeña producción agropecuaria (cultivos de pan coger, huerta familiar, especies menores) que en su mayoría es fruto del trabajo de las mujeres, puede ser destinado para el consumo familiar (esfera reproductiva), pero también puede ser comercializado en circuitos de mercado (esfera productiva) (p.54).



Por lo que tiene coherencia con lo que presenta G.H:

Pues mira mirando que hoy por hoy la finca está en alrededor de unos 12.000 palitos de café por mujeres que todas tenemos como nuestro lote que mi mama esta certificada por Corpouraba también es una finca de investigación que se llama IPA el cual en este momento van a realizar la gran mayoría de capacitaciones a la finca, mirando también la ubicación de nuestra finca y mirando también todo lo que tenemos para mostrar y que también nosotras como mujeres somos capaz estamos entonces estamos enfocadas en eso en sacar la finca que sea ecoturística y también tener el emprendimiento del té de pulpa de café mirando desde abajo hasta lo más que es la pulpa de café y aprovechar todo lo que nos da el café y desde ahí decidimos aprovechar la pulpa de café para hacer nuestra propia marca de té de pulpa de café (Entrevista realizada el 1 de octubre del 2023).

El emprendimiento es un asunto innovador para las mujeres caficultoras, lo que en cierta medida cambiaria un poco la estructura de producción del café dependiendo en lo que logren visionarse para obtener un producto de alta calidad que cumpla con las expectativas del cliente, en este caso se logra enfatizar que la caficultura en el género femenino tiene grandes cambios en el gremio ya que demuestra que tienen la capacidad de asumir más roles en la sociedad sin limitarse por un asunto biológico, lo cual tendrán la posibilidad de desarrollar más destrezas en el ámbito laboral y habilidades en su crecimiento personal.

### ***Dinámicas productivas***

Las dinámicas productivas esta reflejadas en las actividades económicas que se desenvuelven en cualquier organización, por lo que en este caso está envuelta en el desarrollo de la agricultura ya que la caficultura requiere de una alto cuidado en las áreas rurales, donde tienen grandes resultados que son evaluados por la federación nacional de cafeteros que están ubicados

en diferentes partes del país en el que permite el desarrollo de los territorios puesto que incentiva la sostenibilidad productiva para tener mayor ventaja frente a la innovación del proceso que desempeña cada caficultor.

D.G determina que:

En este momento estoy pensando en montar mi propia marca de café porque la verdad que si uno no tiene un objetivo y no tiene una apropiación pues yo creo que ahí no se sigue uno llamando caficultor (Entrevista realizada el 1 de octubre del 2023).

Las dinámicas productivas de la caficultura han tenido diferentes cambios donde no solo se ha limitado en la producción y en la importación de los servicios que ofrecen por medio del café, si no que ha buscado diferentes estrategias donde puedan ampliarse el mercado, como es el ejemplo del emprendimiento y de las nuevas formas de producirlo a partir de técnicas que proporcionen nuevos resultados, lo cual posibilita a las mujeres tener habilidades y capacidades en su desarrollo personal para ampliar el espectro del mercado laboral.

## Discusión

Con respecto al resultado y a partir de la fundamentación teórica se puede observar que la resiliencia es la capacidad del ser humano para transformar su vida después de eventos traumatizantes, por lo que en los resultados de la presente investigación se pudo evidenciar que las mujeres caficultoras frecuentemente pasan por situaciones difíciles para llegar a conseguir una buena calidad de vida y poder cumplir con sus propósitos y los de su familia. Esto fue visible en los testimonios relacionados con las vivencias del conflicto armado, enfermedades repentinas y situaciones económicas precarias, donde tuvieron la capacidad de afrontarlo de la mejor manera posible, lo que tiene gran relación con el proceso de resiliencia que posibilita ver los fracasos como posibles oportunidades.

Por otro lado, con relación a la categoría de dinámicas productivas se enfatiza en el fortalecimiento del desarrollo económico de las poblaciones a partir de la participación y rendimiento de sus beneficios, en este caso se enfatiza en la caficultura como un modo de producción agrícola que permite a las mujeres caficultoras del Municipio de Cañasgordas tener un capital de trabajo, enfatizando en su crecimiento personal y económico al obtener resultados positivos que les ayudan a proyectarse a un emprendimiento personal.

Adicional a esto, el análisis del enfoque de género se logra percibir que esta concepción está orientada al relacionamiento de la sociedad con respecto a los roles que desempeña el género femenino, donde en ocasiones se puede evidenciar asuntos de inequidad o subordinación que desequilibran las oportunidades de las mujeres en cualquier contexto, lo que tiene gran relación con lo que las mujeres caficultoras exponen ya que consideran que en primera instancia tenían pocas oportunidades en el gremio, pero luego la institucionalidad les abrió las puertas para avanzar en su crecimiento personal y laboral.

Finalmente, el aporte que ofrece el Trabajo social con respecto a las categorías anteriormente mencionadas es la capacidad de reconocer que dentro de los territorios se tejen dinámicas relacionadas con la caficultura que tienen gran interés en la carrera, puesto que está cargada de historias relacionadas con la capacidad de resiliencia para afrontar las adversidades del entorno, igualmente el papel que tiene la mujer frente a esta labor que solo es vista por los hombres lo que tiene una gran connotación con el rol que cumple la profesión, debido que busca acompañar a las mujeres para garantizar su desarrollo integral a partir de la visibilización de sus necesidades.

## Conclusiones

Dentro de los parámetros de la investigación se logra comprender cada una de las dinámicas productivas de las mujeres caficultoras en Cañasgordas, como ejemplo de innovación el emprendimiento que están optando por ejecutar nuevas técnicas de preparación y producción como es el té de pulpa de café y además tener su propia marca de café, que trae grandes incidencias en el gremio caficultor, por lo que es importante no solo por los beneficios económicos que obtienen, sino por el reconocimiento en sus habilidades y capacidades que logran desarrollar gran impacto en su crecimiento personal, familiar y comunitario.

Por otro lado, se logra evidenciar que al comprender con mayor profundidad las nuevas dinámicas productivas, detona la alta capacidad para resolver sus inconformidades, problemáticas e inconvenientes que en cierta medida les imposibilita avanzar con sus proyectos de vida, los cuales se materializan a través de la motivación que sienten al buscar medidas que favorezcan su bienestar individual y colectivo, puesto que como se ha demostrado que en ocasiones se convierte en un reto sobrevivir rodeado de tantas dificultades en la vida cotidiana, lo cual han demostrado ser capaces de lograr lo que se proponen donde han tenido gran mejoramiento en su calidad de vida.

Adicionalmente, las historias de vida fueron un factor fundamental para describir sus emociones y esperanzas que han tenido durante su proceso como caficultoras del municipio de Cañasgordas, donde logran no solo demostrar cuales son las dinámicas productivas que han construido para obtener un resultado importante en su ámbito laboral a pesar de los obstáculos que han presentado durante todo su proceso, por ende, se logra analizar sus habilidades para la vida que están enfocadas en su desarrollo personal, familiar y comunitario que les ha proporcionado herramientas para continuar con su legado de vida.

Se pudo evidenciar a través de las estrategias implementadas por las mujeres para el desarrollo de la resiliencia y las dinámicas productivas de las mujeres caficultoras de Cañasgordas se evidencio en cómo estas mujeres lograron desarrollar estrategias resilientes para enfrentar los desafíos y dificultades que les surgieron en su vida y en su trabajo en la caficultura.

A pesar de enfrentar barreras como la violencia económica y psicológica, las mujeres caficultoras lograron posicionarse en el mercado del café y generar un aporte económico, lo que les ha permitido mejorar su calidad de vida y empoderarse a nivel personal, familiar, social y gremial. Además de obtener el acompañamiento institucional de la Federación Nacional de Cafeteros de Colombia, Comité Departamental De Antioquia, Cooperativa de caficultores de occidente y la alcaldía municipal.

Por último, es necesario reconocer que el resultado final de la investigación ha sido importante para el Trabajo social, ya que logra incidir en la importancia del acompañamiento que debe brindarse a las mujeres caficultoras para potenciar sus habilidades en su labor con la agricultura, asimismo, al tener esta posibilidad se puede buscar visibilizar su rol en el gremio de los cafeteros para que puedan tener más posibilidades económicas con la finalidad de que pueda cumplir con sus propósitos de vida, por otra parte se puede evidenciar que la temática desarrollada es poco vista en la profesión cuando en realidad tiene grandes aportes como es el enfoque de género y la resiliencia a partir de las historias de vida que son fundamentales para reconocer su experiencia.

## Bibliografía

Fuster Guillen, D. (3 de Diciembre de 2018). *Investigación cualitativa: Método fenomenológico*

*hermenéutico* . Obtenido de <http://www.scielo.org.pe/pdf/pyr/v7n1/a10v7n1.pdf>

GARCES HERRERA , M. A., & MURILLO ARBOLEDA , L. V. (2017). *FACTORES*

*RESILIENTES EN CUATRO MUJERES RURALES QUE SUFRIERON EL*

*DESPLAZAMIENTO FORZADO EN EL CONSEJO COMUNITARIO DEL BAJO*

*CALIMA EN EL DISTRITO DE BUENAVENTURA* . Obtenido de

[https://bibliotecadigital.univalle.edu.co/server/api/core/bitstreams/94f065e8-9279-4d24-](https://bibliotecadigital.univalle.edu.co/server/api/core/bitstreams/94f065e8-9279-4d24-8d7a-7e48fcf01c20/content)

[8d7a-7e48fcf01c20/content](https://bibliotecadigital.univalle.edu.co/server/api/core/bitstreams/94f065e8-9279-4d24-8d7a-7e48fcf01c20/content)

López Carlassare, A., & Palma García, M. (2022). *Resiliencia comunitaria en zonas rurales.*

*Aliada para la sostenibilidad*. Obtenido de

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8732353>

Albornoz , A., & García Godoy, B. (Marzo de 2021). *Reflexiones sobre la noción de problemas*

*sociales. Perspectivas para la intervención del Trabajo Social*. Obtenido de

<https://www.margen.org/suscri/margen100/Albornoz-100.pdf>

american psychological association. (2011). *Camino a la resiliencia*. Obtenido de

[https://www.apa.org/topics/resilience/camino#:~:text=La%20resiliencia%20conlleve%20](https://www.apa.org/topics/resilience/camino#:~:text=La%20resiliencia%20conlleve%20mantener%20flexibilidad,evitarlas%20para%20poder%20seguir%20funcionando.)

[mantener%20flexibilidad,evitarlas%20para%20poder%20seguir%20funcionando.](https://www.apa.org/topics/resilience/camino#:~:text=La%20resiliencia%20conlleve%20mantener%20flexibilidad,evitarlas%20para%20poder%20seguir%20funcionando.)

american psychological association. (2011). *Camino a la resiliencia*. Obtenido de

[https://www.apa.org/topics/resilience/camino#:~:text=La%20resiliencia%20conlleve%20](https://www.apa.org/topics/resilience/camino#:~:text=La%20resiliencia%20conlleve%20mantener%20flexibilidad,evitarlas%20para%20poder%20seguir%20funcionando.)

[mantener%20flexibilidad,evitarlas%20para%20poder%20seguir%20funcionando.](https://www.apa.org/topics/resilience/camino#:~:text=La%20resiliencia%20conlleve%20mantener%20flexibilidad,evitarlas%20para%20poder%20seguir%20funcionando.)

- Arias Montoya , L., Portilla de Arias , L., & Villa Montoya , C. (2008). *EL DESARROLLO PERSONAL EN EL PROCESO DE CRECIMIENTO INDIVIDUAL*. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/849/84920454022.pdf>
- Asún , R., Aceituno , R., Venegas , J., & Reinoso , A. (18 de Octubre de 2011 ). *Integración subjetiva y apoyo institucional percibido entre estudiantes de secundaria en Chile*. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=77323982019>
- BURGA QUIROZ, L. J., & INTOR VARGAS, D. (2022). *DINÁMICA PRODUCTIVA E INGRESOS DE LAS FAMILIAS DEL CASERÍO TAURIPAMPA, DISTRITO DE LLACANORA, PROVINCIA DE CAJAMARCA, 2022*. Obtenido de <https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/5163/TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Falcón, J. M. (s.f). *LA CONCEPTUALIZACION DEL GENERO Y SU IMPORTANCIA A NIVEL INTERNACIONAL*. Obtenido de <file:///C:/Users/user/Downloads/Dialnet-LaConceptualizacionDelGeneroYSuImportanciaANivelIn-6302535.pdf>
- Federacion Nacional de Cafeteros de Colombia . (13 de Diciembre de 2021). *Sector cafetero estrena política de equidad de género, la primera para un gremio agrícola*. Obtenido de <https://federaciondecafeteros.org/wp/listado-noticias/sector-cafetero-estrena-politica-de-equidad-de-genero-la-primera-para-un-gremio-agricola/#:~:text=30%25%20del%20total%20de%20caficultores,con%20condiciones%20habitacionales%20m%C3%A1s%20precarias.>
- González Guzmán, V., Gaviria Gómez, A., & Cabezas Jiménez, F. (2019). *El trabajo productivo y la asociatividad de la mujer rural conceptualizada desde el empoderamiento económico y la perspectiva de género. Estudio de caso en la asociación de mujeres caficultoras*



- “MAIKAFE” municipio de Piendamó. . Obtenido de  
<https://repository.ucc.edu.co/items/1cd84ef7-7de0-4dd4-a429-463b8e648426>
- Guerrero Bejarano, M. (2016). *La Investigación Cualitativa*. Obtenido de  
<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5920538.pdf>
- Jimenez Figueroa, A., Mendiburo Subiabre, N., & Olmedo Fuentes , P. (2011). *Satisfacción familiar, apoyo familiar y conflicto trabajo-familia en una muestra de trabajadores chilenos*. Obtenido de  
[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794-47242011000200011](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-47242011000200011)
- Mantilla Falcón, J. (1996). *LA CONCEPTUALIZACION DEL GENERO Y SU IMPORTANCIA A NIVEL INTERNACIONAL* . Obtenido de  
<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6302535.pdf>
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (s.f.). *Conceptos fundamentales para la transversalización del enfoque de género*. Obtenido de  
<https://www.mimp.gob.pe/files/direcciones/dcteg/Folleto-Conceptos-Fundamentales.pdf>
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables peru. (2017). *Conceptos fundamentales para la transversalización del enfoque de género*. Obtenido de  
<https://www.mimp.gob.pe/files/direcciones/dcteg/Folleto-Conceptos-Fundamentales.pdf>
- Noguera-Talavera, Á., Salmerón, F., & ReyesSánchez., N. (2018). *Bases teórico-metodológicas para el diseño de sistemas agroecológicos*. Obtenido de  
<https://revistas.uncu.edu.ar/ojs3/index.php/RFCA/article/view/2451/1771>
- Ortego Maté, M., López González, S., & Álvarez Trigueros , M. (s.f). *Tema 13. El apoyo social* . Obtenido de [https://ocw.unican.es/pluginfile.php/424/course/section/214/tema\\_13.pdf](https://ocw.unican.es/pluginfile.php/424/course/section/214/tema_13.pdf)

perez, r. m. (s.f.). *¿QUÉ ES LA RESILIENCIA? HACIA UN MODELO INTEGRADOR*. Obtenido de [https://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/77669/forum\\_2009\\_15.pdf](https://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/77669/forum_2009_15.pdf)

Rodríguez Giraldo, V. (Enero - Junio de 2009). *Contexto rural caficultor en Colombia: consideraciones desde un enfoque de género*. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8892934>

Rutter, M. (1993). *Resilience: Some conceptual considerations*,. Obtenido de <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/1054139X9390196V>

Unesco . (s.f). *Igualdad de género* . Obtenido de <https://es.unesco.org/creativity/sites/creativity/files/digital-library/cdis/Iguldad%20de%20genero.pdf>

UNICEF. (S.F). *UNIFEC*. Obtenido de [www.unicef.org/argentina/sites/unicef.org.argentina/files/2018-04/COM-1\\_PerspectivaGenero\\_WEB.pdf](http://www.unicef.org/argentina/sites/unicef.org.argentina/files/2018-04/COM-1_PerspectivaGenero_WEB.pdf)

Vázquez Barquero, A. (Julio - Septiembre de 2017). *DINÁMICA PRODUCTIVA Y DESARROLLO EN LAS ÁREAS RURALES*. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6839602.pdf>

Villadiego Almentero, K., & Diaz Grau, T. (2019). *SUPERACIÓN PERSONAL EN ADOLESCENTES DESDE LA EDUCABILIDAD Y LA ENSEÑABILIDAD EN ESCENARIOS PEDAGÓGICOS RURALES*. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7461156.pdf>

## Anexos

### Preguntas guía para la entrevista

1. Nombre del participante
2. Edad
3. Ocupación que desempeñas dentro de la finca y dentro de la caficultura
4. Lugar de residencia (vereda, sector, nombre de la finca)
5. Tiempo de residencia si no es del municipio
6. ¿Cuál o cuáles considera usted que han sido los momentos más difíciles de su vida?
7. ¿Como afronto usted ese o esos momentos difíciles?
8. ¿Cuál es la visión que tiene usted ahora de ese momento difícil que transito?
9. ¿Cómo a evolucionado su labor dentro de la caficultura desde ese momento difícil?
10. Consideras que en algún momento han vivido hechos violentos o denigrantes en función de su género / ósea que por el hecho de ser mujer las han tratado de forma diferente tanto en la industria cafetera y en la vida cotidiana?
11. ¿Como cree usted que estar involucrada en las dinámicas económicas del café le aporta a su vida?
12. ¿Cuáles han sido los cambios que ha tenido en su calidad de vida cuando decidió iniciar la caficultura?
13. ¿Como ha logrado usted salir adelante desde la caficultura o como se ha apoyado de esta para salir adelante?
14. ¿Cuál es la dinámica productiva que usted a empezado a desarrollar desde ese momento de dificulta y proceso de resiliencia hasta el día de hoy en su vida?

15. cuáles creen que son las herramientas o habilidades que has desarrollado y que les han permitido salir adelante?

### **Grupo focal**

1. ¿Cuál cree usted que es el rol en la actualidad de las mujeres de Cañasgordas en la caficultura?
2. ¿Han tenido espacios propicios para dialogar su labor en la caficultura dentro del municipio?
3. ¿Cuáles han sido los momentos de mayor dificultad que la llevaron a tomar las riendas de su hogar?
4. ¿Como pudo superar sus dificultades para salir adelante en su vida?
5. ¿Cuál han sido los apoyos de parte de su familia para continuar con su proceso en la caficultura?
6. cuáles creen que son las herramientas o habilidades que has desarrollado y que les han permitido salir adelante en la caficultura y la vida?