

GUÍA

FORMULACIÓN

PLAN DE NEGOCIOS

Este es un documento guía para la elaboración de un plan de negocio, que orienta al emprendedor a crear, poner en marcha y hacer sostenible una empresa u organización

GUÍA DE EMPRENDIMIENTO

RENUÉVATE

Vivian Andrea & Eylign Damara

Administración en salud ocupacional

Opción de grado, Universidad minuto de Dios

TABLA DE CONTENIDOS

TABLA DE CONTENIDO	3
Lista de tablas	6
Lista de figuras	7
Resumen	8
Introducción	10
1.Aspectos generales	12
1.1.Tema.	12
1.2. Planteamiento y descripción de la oportunidad de negocio	12
1.3. Justificación de la idea de emprendimiento	13
1.4. Objetivos	14
1.5. Objetivo general	14
1.6. Objetivos específicos	14
2. ESTUDIO DEL MERCADO	4
2.1. Antecedentes.	6
2.2. Marco contextual.	8
3. MÓDULO DE MERCADO	19
3.1 Tipo y enfoque de investigación.	0
3.2 Tamaño de la Muestra.	20
3.3 Instrumentos para recolectar información	1
3.2. Análisis del Sector	1
3.3. Análisis del Mercado	3
3.4. Identificar el Cliente Real	4
3.5. Propuesta de Valor	5
3.7. Competencia	5
3.8. Estrategias de mercadeo:	7
3.8.1. Estrategia de Venta	28
3.8.1.1. Concepto de producto o servicio	28
3.8.1.2. Estrategia de distribución	30
3.8.1.3. Estrategia de precio	30
3.8.1.4. Estrategia de promoción	31
3.8.1.5. Estrategia de comunicación	1
3.8.1.6. Estrategia de servicio	2

3.8.1.7.Presupuesto mezcla de mercado	32
3.8.1.8.Estrategia de alianzas comerciales	
3.9.Proyección de Ventas	
4.Módulo de Operación	37
4.1Ficha Técnica	
4.2Descripción del Proceso	9
4.3Estado de Desarrollo	
4.3.1Prototipo y/o evidencias	
4.4Plan de Producción	45
4.5Requerimientos de Inversión	
4.5.1Lugar de operación	5
5Módulo de Organización	2
5.1Estrategia Organizacional	2
5.2Matriz DOFA	
5.3Organismos de Apoyo	
5.4Estructura Organizacional	
5.5Aspectos Legales	
5.6Costos Administrativos	3
6Módulo Financiero	6
6.1Requerimientos de maquinaria, planta y equipo (inversión en activos fijos)	6
6.2Inversión capital de trabajo	7
6.3Proyección de egresos (costos y gastos)	
6.4Plan de Compra	
6.5Proyección de Ingresos	
6.6 Punto de equilibrio	
6.7Flujo de Caja	
6.8Balance General	6
6.9Estado de Resultados	
6.10Indicadores Financieros TIR y VPN	6
6.11Conclusiones Financieras y Evaluación de Viabilidad	6
7Posibles Impactos	
7.1Posible Impacto Económico	
7.2Posible Impacto Regional	
7.3Posible Impacto Social	

7.4Posible Impacto Ambiental
8Conclusiones y Recomendaciones
Referencias
Referencias Bibliográficas.
Instrucciones de entrega:
Anexos
RESUMEN DE emprendimiento

Lista de Tablas

Tabla 1 <i>Competencia</i>	25,26
Tabla 2 <i>Costos de los servicios de las ARL</i>	27
Tabla 3 <i>Presupuesto mezcla de mercado</i>	35
Tabla 4 <i>Total ventas estimadas a tres meses</i>	36
Tabla 5 <i>Ficha tecnica</i>	37,40
Tabla 6 <i>Cargos, funciones, remuneacion de empleados</i>	45,50
Tabla 7 <i>Gastos personal</i>	53
Tabla 8 <i>Gastos puesta en marcha</i>	55
Tabla 9 <i>Inversion activos fijos</i>	56
Tabla 10 <i>Proyeccion de egresos</i>	58
Tabla 11 <i>Plan de compra</i>	58
Tabla 12 <i>Proyeccion de ingresos</i>	59
Tabla 13 <i>Flujo de caja</i>	60
Tabla 1 <i>Balance general</i>	62
Tabla 1 <i>Estado de resultado</i>	62
Tabla 1 <i>Indicadores financieros</i>	63

Lista de Figuras

Ilustración 1 <i>trabajadores de la empresa OPL, realizando pausas activas</i>	22
Ilustración 2 <i>trabajadores de la empresa OPL, realizando pausas activas</i>	41

RESUMEN

Los siguientes son los descriptores de un RAE, RESUMEN ANALÍTICO EN EDUCACIÓN:

1. **Título:** Estudio de viabilidad para crear una empresa dedicada a la prestación de servicios de pausas activas, llamada renuévate
2. **Autor:** Eylign Damara Guerra Prado, Vivian Andrea Torres Arboleda
4. **Fecha:** 25 de noviembre del 2021
5. **Palabras Claves:** Pausas activas, Sedentarismo, Salud ocupacional, Bienestar laboral
6. **Descripción.** Trabajo de grado de opción de grado en emprendimiento para optar por el título de administración en salud ocupacional en la universidad Minuto de Dios.
7. **Fuentes.** Para poder llevar acabo el siguiente proyecto se tomó información de 25 fuentes las cuales están citadas en el documento.
8. **Contenidos.** El documento inicia con una introducción acerca de la importancia de las pausas activas en las empresas, para disminuir o minimizar el sedentarismo y las incapacidades por enfermedades laborales, posteriormente continuamos desarrollando los aspectos generales del proyecto, lo cual incluye el planteamiento y descripción de la oportunidad de negocio, justificación y objetivos del proyecto buscando dar una organización previa a la idea. Continuamos con la investigación de mercados Análisis del Mercado, Resultados de la investigación de mercados, Identificar el Cliente Real, Propuesta de Valor, Competencia, Estrategias de mercadeo, Estrategia de Venta, Concepto de producto o servicio, Estrategia de distribución, Estrategia de precio, Estrategia de promoción, Estrategia de comunicación, Estrategia de servicio, Presupuesto mezcla de mercado, Estrategia de alianzas comerciales, Proyección de Ventas , Módulo de Operación, Ficha Técnica, Descripción del Proceso, Estado de Desarrollo, Prototipo y/o evidencias, Plan de Producción, Requerimientos de Inversión, Lugar de operación, Módulo de Organización, Estrategia Organizacional, Matriz DOFA, Organismos de Apoyo, Estructura Organizacional, Aspectos Legales, Costos Administrativos, Módulo

Financiero, Requerimientos de maquinaria, planta y equipo (inversión en activos fijo, Inversión capital de trabajo, Cronograma, Proyección de egresos (costos y gastos), Plan de Compra, Proyección de Ingresos, Punto de equilibrio, Flujo de Caja, Balance General, Estado de Resultados, Indicadores Financieros TIR y VPN, Conclusiones Financieras y Evaluación de Viabilidad, Plan Operativo, Posibles Impactos, Posible Impacto Económico. Todo esto con el fin de realizar un correcto estudio del proyecto y analizar su viabilidad.

9. Metodología. Investigación acción participativa, porque esta investigación permite analizar la necesidad de establecer la importancia y características propias de las pausas activas laborales en grupo, en relación con las largas jornadas de trabajo y el sedentarismo que sufre la población hoy en día en cualquier sector económico.

INTRODUCCIÓN

Implementar un programa de pausas activas dirigido a las organizaciones en la ciudad de Buenaventura ubicada en el departamento del Valle del Cauca enfocado a mejorar la calidad de la experiencia laboral de cada sector a trabajar para disminuir o minimizar el sedentarismo y las incapacidades por enfermedades laborales y evitar caer en la rutina, además, la prevención de lesiones musculares, estrés físico y psicológico, que pudieran padecer los colaboradores. De acuerdo con la Ley 1355 de 2009 en su artículo 5, parágrafo 1 el Ministerio de Protección Social reglamentará mecanismos para que todas las empresas del país promuevan durante la jornada laboral pausas activas para todos sus empleados, de esta manera nuestro proyecto sería el mecanismo o herramienta que ayudaría a las organizaciones a mantener un estado óptimo del trabajador en cuanto a su salud mental y además identificar algunos trabajadores con problemas de salud; porque en muchos casos, el personal refleja en su desempeño laboral falencias que tienen que ver con el factor emocional o físico, es así, como el hombre ha tenido la necesidad de buscar alternativas que mejoren su calidad de vida, disminuyendo el riesgo de adquirir enfermedades tanto físicas como mentales, ocasionadas en su mayoría por altas cargas laborales, que el artículo 4 de la ley 1562 de 2012, define como enfermedad laboral aquella que es contraída como resultado de la exposición a factores de riesgo inherentes a la actividad laboral o del medio en el que el trabajador se ha visto obligado a trabajar. Tal es el caso, de la implementación de las pausas activas, que traen consigo beneficios tanto para las empresas a nivel productivo, como para el personal, porque es la mejor alternativa para la conservación de la buena salud del trabajador y de su bienestar, con el fin de garantizar su calidad de vida. Estas alternativas son necesarias, además, existen leyes como la mencionada Ley 1355 de 2009 indica que todos los empleados (dependientes o independientes) que realicen una labor continua por

más de 2 horas deben realizar pausas activas, y obligan que se cumpla con esta condición en las empresas, porque más allá de los niveles de producción se debe establecer como prioridad el beneficio del empleado, todo esto apunta a establecer un desarrollo sostenible dentro de las organizaciones. Es por esto, que en el siguiente proyecto busca contribuir al bienestar físico y mental del trabajador, además de aliviar los músculos del cuerpo, mejorar la movilidad articular, corregir la mala postura, disminuir las cargas osteomusculares por mantenimiento de posiciones prolongadas, eliminar la falta de concentración y el mal humor, suspender momentáneamente las actividades que involucren movimientos repetitivos por medio de pausas activas, asesoramientos, charlas y capacitaciones educativas y jornadas lúdicas donde se incluyan actividades como aeróbicos, yoga y/o rumbo terapia para contribuir de esta manera a elevar los niveles de producción, favorecer el control de estrés, facilitar la comunicación, el trabajo en equipo y mejorar las relaciones interpersonales.. Este emprendimiento dentro de la clasificación uniforme de actividades económicas por procesos productivos según código CIUU se encuentra ubicado en la sección Q grupo 869 (otras actividades de atención relacionadas con la salud humana).

1. ASPECTOS GENERALES

1.1. Tema.

1.2. Planteamiento y descripción de la oportunidad de negocio

De acuerdo con la revista Salud Pública Volumen 14 (3), Junio 2012, la prevalencia del sedentarismo en Colombia calculada es de 72,7 % IC 95 %: (69,2 %:76,1 %). El sexo femenino se clasifica en mayor porcentaje en la categoría de sedentaria severa, seguido de sedentario moderado. En la clasificación de activos y muy activos el sexo masculino presenta los mayores porcentajes. Al realizar la prueba chi cuadrado se encontró un nivel de dependencia estadísticamente significativo ($p < 0,000$) entre estas dos variables y al realizar la prueba Phi se confirman dichas asociaciones:

Las edades donde prevalece el sedentarismo están comprendidas entre los 18 y 24 años sedentario severo y sedentario moderado, mientras que

Las edades comprendidas entre 30 y 39 años y 45 y 49 años se categorizan como muy activos, las edades de 40 - 44 años en la categoría activos, ilustra los niveles de independencia entre estas variables ($P = 0,025$).

Además se encontraron niveles de dependencia y asociaciones entre el nivel de sedentarismo y los factores de riesgo ($p < 0,001$), la frecuencia cardiaca inicial ($p < 0,000$), frecuencia semanal de práctica ($p < 0,000$), e IMC ($p < 0,009$) Estos datos corroboran otros estudios realizados sobre la temática (10,18, 24,25,33), existiendo una relación directamente proporcional entre variables antropométricas, fisiológicas y socioculturales y la práctica de la actividad física que se convierten en factores determinantes de los niveles de sedentarismo,

además de disminuir el estrés, problemas en las articulaciones, corregir malas posturas y movimientos repetitivos.

En la actualidad los habitantes del municipio de Buenaventura por temas como la pandemia y de otros factores socioeconómicos como la violencia e inseguridad que se vive en el Distrito provocan que se presenten niveles de estrés muy alto y el sedentarismo. Es por esta razón que las organizaciones de la ciudad deben prevenir, contener y garantizar una respuesta oportuna ante los posibles efectos emocionales y riesgos a los que se enfrentan los colaboradores articulando un programa de pausas activas para mitigar y/o minimizar el sedentarismo, además de ayudar a la población trabajadora a mejorar su salud física y mental.

1.3. Justificación de la idea de emprendimiento

Teniendo en cuenta que las pausas activas están sujetas a las disposiciones del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo Artículo 15 de la Ley 1355 del 2009 reglamenta que todas las empresas del país deben promover espacios para la realización de pausas durante la jornada laboral, se decide constituir la empresa Renuévate la cual ofrece servicios enfocados a mejorar, fomentar e incentivar el Programa de Pausas Activas y así disminuir las tensiones de los trabajadores que se encuentran en diferentes sectores en medio de largas jornadas, con el propósito de disminuir el estrés, problemas en las articulaciones, corregir malas posturas y movimientos repetitivos. Es indispensable entender la importancia de organizar descansos breves durante la jornada laboral diaria los cuales se deben efectuar dos veces al día con una duración de 10 minutos, que sirven para recuperar energía, mejorar el desempeño laboral, la eficiencia en el trabajo, reducir la fatiga laboral, trastornos osteomusculares y prevenir el estrés.

Por tal razón Renuévate le apuesta al mejoramiento y socialización de cultura del Bienestar físico-mental brindando condiciones óptimas que satisfagan sus necesidades en el ambiente laboral para promover su productividad y el buen clima laboral, además de un personal sano con paquetes de pausas activas dinámicas que pueden incluir actividades como: Yoga-medicación, juegos interactivos, estiramientos y ejercicios rápidos, juegos de coordinación, misiones por grupos, dibujos a ciegas.

1.4. Objetivo general

Ofrecer a las empresas de la ciudad de Buenaventura servicios de implementación de las pausas activas durante las jornadas laborales con diferentes actividades lúdicas, para disminuir y reducir el ausentismo por enfermedades laborales a través de la creación de la empresa Renuévate.

1.5. Objetivos específicos

Realizar un estudio de mercado el cual permita el reconocimiento de la ausencia de implementación de Pausas Activas en las empresas ubicadas en el Distrito de Buenaventura.

Identificar el sector adecuado en el municipio de Buenaventura para la oferta de actividades de la empresa Renuévate.

Evaluar financieramente la viabilidad de la constitución de la empresa Renuévate como una organización prestadora de Servicios de Pausas Activas en el Distrito de Buenaventura.

2. ESTUDIO DEL MERCADO

En el proceso de indagar todo lo relacionado con las pausas activas y la relación con la práctica dentro de las organizaciones en la Ciudad de Buenaventura ubicada en el departamento

del Valle de Cauca, se procede a realizar una búsqueda de antecedentes con respecto a la aplicación, investigaciones y documentos del tema.

En relación al término de pausas activas y el objeto de estudio de la empresa Renuévate, se han encontrado algunas investigaciones que aportan de manera significativa al presente proyecto: La Asociación de Medicina del Deporte (AMEDCO) en Abril de 2002 en el manifiesto de actividad física para Colombia, hace un acercamiento a lo que puede ser el marco legal de las pausas activas, dentro de la propuesta de la práctica de la actividad física y el deporte como un derecho fundamental que contribuye a un completo desarrollo físico, mental y social de las personas. Encabezando el manifiesto GUTIÉRREZ, Javier et al. Manifiesto de actividad física para Colombia. , se aprecia la relación más cercana hacia la práctica de las pausas activas en el medio laboral: “El desarrollo físico, social y mental de los individuos, la promoción de la salud y de la enfermedad, el mejoramiento o mantenimiento de la calidad de vida social y laboral, dependen no sólo de las entidades gubernamentales sino de todos los integrantes de la sociedad. La actividad física, el ejercicio y el deporte son elementos preventivos y en muchas ocasiones terapéuticos que permitirán coadyuvar en unión con otros hábitos de vida sana para una mejor sociedad, más sana, fuerte y saludable”, la promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

Esta cita tiene más de 40 palabras

De acuerdo con lo anterior, se considera que las pausas activas son mecanismos utilizados para que el trabajador se sienta valorizado. Las pausas en las organizaciones deben ser implementadas de manera creciente ya que las exigencias del mercado de trabajo, el avance tecnológico permanente y la presión laboral terminan cargando mental y físicamente al personal

y, como consecuencia, surge el estrés y las enfermedades laborales. Y las pausas activas ayudarían al trabajador en su bienestar físico y mental.

2.1. Antecedentes.

Aunque sean múltiples las razones de la existencia o el origen de las pausas laborales activas, todas apuntan a un bien común, que tiene dos posiciones muy claras: una, es el beneficio al trabajador en su ambiente laboral, con el fin de contribuir al mejoramiento de su calidad de vida, y la otra posición, es la del beneficio empresarial. A mejores condiciones ambientales y saludables en el medio laboral, mejor será el desempeño del trabajador, y por ende, los resultados en la productividad de la empresa. Como afirma (Velázquez, 2006, p. 21- 46),

El Sistema General de Riesgos Profesionales, es el conjunto de entidades públicas y privadas, normas y procedimientos, destinados a prevenir, proteger y atender a los trabajadores de los efectos de las enfermedades y los accidentes, que les puedan ocurrir con ocasión o como consecuencia del trabajo que desarrollan. El Sistema General de Riesgos Profesionales establecido en el Decreto 1295 de 1994 forma parte del Sistema de Seguridad Social Integral, establecido por la Ley 100 de 1.993. Las disposiciones vigentes de salud ocupacional relacionadas con la prevención de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales y el mejoramiento de las condiciones de trabajo, con las modificaciones previstas en este Decreto, hacen parte integrante del sistema general de riesgos profesionales. Los objetivos del Sistema General de Riesgos Profesionales son los siguientes:

a. Establecer las actividades de promoción y prevención tendientes a mejorar las condiciones de trabajo y salud de la población trabajadora, protegiéndola contra los riesgos

derivados de la organización del trabajo, que puedan afectar la salud individual o colectiva en los lugares de trabajo, tales como: los riesgos físicos, químicos, biológicos, fisicoquímicos, mecánicos, eléctricos, arquitectónicos, ergonómicos, psicosociales, de saneamiento y de seguridad.

b. Fijar las prestaciones de atención de la salud de los trabajadores y las prestaciones económicas por incapacidad temporal, a que haya lugar, frente a las contingencias de accidente de trabajo y enfermedad profesional.

c. Reconocer y pagar a los afiliados las prestaciones económicas por incapacidad permanente, parcial o invalidez, que se deriven de las contingencias de accidente de trabajo o enfermedad profesional y muerte de origen profesional.

d. Fortalecer las actividades tendientes a establecer el origen de los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales y el control de los agentes de riesgos ocupacionales (Universidad del Valle, 2007).

En el Código Sustantivo del Trabajo (CST), en el artículo 167 indica que la jornada laboral debe dividirse en dos jornadas por un intermedio de descanso (generalmente una hora) que se adapte a las necesidades y a la naturaleza de las labores del empleado. Además, de acuerdo con el artículo 348 del mismo código, el empleador está en la obligación de garantizar la seguridad y salud de los trabajadores, adoptando las prácticas de seguridad indispensables para la protección de su salud y su vida.

Por lo anterior, las pausas activas están sujetas a las disposiciones del el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) y al parágrafo del Artículo 5 de la Ley

1355 de 2009 del Ministerio de Salud y Protección social, que reglamenta que “todas las empresas del país deben promover espacios para la realización de pausas activas durante la jornada laboral y para ello se debe apoyar de su administradora de riesgo laboral (ARL).”

La revista CLARÍN informó en su artículo “Aconsejan pausas activas en el trabajo para rendir más” publicada el 25 de abril de 2012, La Dirección de Riesgos a cargo de los subsidios, sostiene que las empresas deben priorizar la salud preventiva en especial en jornadas laborales que son repetitivas. (El comercio, 2015).

Es por ello que Renuévate toma la iniciativa de ejecutar este proyecto, ya que todos los antecedentes investigados conducen que el estar en constante ejecución de una misma labor o mantener la misma postura por largos periodos de tiempo en la jornada laboral pueden desencadenar o incrementar los dolores musculares, deterioro físico y en muchas ocasiones un limitado desarrollo de sus funciones orgánicas, además de disminuir el estrés, problemas en las articulaciones, corregir malas posturas y movimientos repetitivos.

2.2. Marco contextual.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) en su documento de exposición Por tu salud muévete expone que en el año 2000 el sedentarismo es el causante del 1.9% de las muertes para esta época, siendo la población adulta con un 60% de participación quienes más aportan al sedentarismo.

Según un artículo del espectador Colombia es el sexto país latinoamericano al que más se le atribuyen muertes por inactividad física. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS),

actualmente este es el cuarto factor de riesgo de mortalidad en el mundo, principalmente por males como diabetes, cáncer de mama o colón y complicaciones cardíacas

Borges: “el avance y desarrollo tecnológico ha logrado reducir al máximo el esfuerzo físico, como consecuencia el ser humano empieza a perder la relación siempre existente entre el cuerpo y el movimiento”

Existen estudios de la Organización Mundial de la Salud, tales como Ambientes de Trabajo Saludables: un modelo para la acción Para empleadores, trabajadores, autoridades normativas y profesionales que demuestran que realizando pausas activas dentro de las empresas de manera constante se pueden contrarrestar, prevenir y disminuir muchas de las enfermedades laborales, que son una de las principales causas del ausentismo laboral. En ese mismo sentido, se ha determinado que las zonas corporales más afectadas, por la fatiga laboral son; el cuello, los hombros, la zona dorsal y lumbar, las manos, las muñecas y la espalda. Por ello, las pausas laborales activas se definen y aplican de acuerdo con la ergonomía postural, pero sobre todo teniendo en cuenta el escenario laboral, y utilizando los implementos de oficina y el espacio con el que regularmente se cuenta en una oficina. De esa manera, las pausas en el trabajo se usan para mover ciertas zonas del cuerpo donde se acumulan tensiones, pero todo pensando en el contexto laboral, por ello pueden ser herramientas útiles y aplicables que ayuden a las personas a prevenir muchas enfermedades derivadas de hacer una actividad repetitiva por largo tiempo

3. MÓDULO DE MERCADO

3.1 Tipo y enfoque de investigación.

El enfoque de investigación aplicado al proceso de investigación de mercados realizada se cataloga como mixta, no experimental. Puesto que las encuestas realizadas requieren información en cantidad y permite medir el impacto que genera la organización en el sector.

Definición de la población:

La Empresa Operadores Logísticos De Carga S Opl Carga S A S cuenta con 69 colaboradores, entre cargos operativos y administrativos.

3.2 Tamaño de la Muestra.

Para tomar la muestra se elige un grupo de veinte trabajadores de la Empresa Operadores Logísticos De Carga S Opl Carga S A S, entre cargos operativos y administrativos con contrato a término indefinido.

Para realizar esta parte del plan de negocios se debe utilizar las fórmulas de población finita e infinita y realizar la distribución de las encuestas entre el número de estratos que existan.

Formulas:

N: 69 Trabajadores de la empresa Operadores Logísticos De Carga S Opl Carga S A S

n: 20 Trabajadores de la empresa Operadores Logísticos De Carga S Opl Carga S A S entre cargos administrativos y operativos a término indefinido.

p: Representa la probabilidad de ocurrencia, esta probabilidad estará dada por un 50% y deberá ser representada en decimales.

q: Representa la probabilidad de no ocurrencia, debe ser un 50 % y estará representada en decimales.

z: Determinar el nivel de confianza con que se desea trabajar, pueden ser:

$$90\% = 1,65$$

$$95\% = 1,96$$

$$99\% = 2,58$$

e= Margen de error (puede ser 10%, 5%, 1%) para la fórmula, el porcentaje a usar debe ser expresado en decimales.

3.3 Instrumentos para recolectar información

La recolección de información fue realizada mediante una encuesta con el fin de identificar afecciones medicamente diagnosticadas o presentes en la población a trabajar, edad, tipo de trabajo que desempeña, la duración en la empresa, actividades físicas que desarrollan, y lo más importante, el conocimiento que presenta cada trabajador sobre pausas activas.

3.2. Análisis del Sector

El programa de pausas activas en la empresa Operadores Logísticos De Carga S Opl Carga S A S, está enfocado a mejorar la calidad de la experiencia laboral de cada enfoque a trabajar, bien sea el administrativo u operativo y evitar caer en la rutina, además, la prevención de lesiones musculares y estrés físico y psicológico, que pudieran padecer los trabajadores, ayudando a mantener un estado óptimo del trabajador de la empresa; porque en la mayoría de

casos estos trabajadores, desconocen el beneficio real de las pausas activas y no las practican, y debido a esto el personal refleja en su desempeño laboral estrés, cansancio, dolencias, molestias lumbares y osteomusculares, es así, como la empresa Operadores Logísticos De Carga S Opl Carga S A S debe buscar alternativas que mejoren su calidad de vida de su equipo de trabajo, disminuyendo el riesgo de adquirir enfermedades tanto físicas como mentales, ocasionadas en su mayoría por altas cargas laborales. Tal es la situación que cuando se realizan estas actividades dentro de Operadores Logísticos De Carga S Opl Carga S A S, por un tiempo de actividad mínimo, Renuévate puede observar que traen consigo beneficios tanto para la empresa a nivel productivo, como para el personal, ya que estas jornadas buscan conservación de la buena salud del trabajador y de su bienestar, con el fin de garantizar su calidad de vida. Es por esto, que en el siguiente Renuévate busca destacar el aporte que generan estas actividades, capaz de mejorar el estado anímico del personal, por medio de diversas actividades propias de ejercicios de estiramiento, relajación, actividades lúdicas y recreativas, para los empleados de Operadores Logísticos De Carga S Opl Carga S A S.

Jornada de Pausas Activas Realizadas en Operadores Logísticos De Carga S Opl Carga S A S.



Elaboración propia

3.3. Análisis del Mercado

Este Proyecto, denominado Renuévate ha sido diseñado desde la importancia de las pausas activas en cualquier ámbito de la vida, aunque para el Análisis de Mercado se ha realizado un enfoque en la Empresa Operadores Logísticos De Carga S Opl Carga S A S.

Dentro de la investigación de mercado se evidencio por medio de encuestas que algunas empresas no ven la importancia de realizar pausas activas, además de que están incumpliendo lo establecido en la normatividad Colombiana y olvidándose de que las Pausas son un eje primordial para la salud del colaborador. Sin embargo también se encontró que otras empresas toman el beneficio de realizar pausas activa, la cual obtienen una gran ventaja para cada trabajador a nivel social, emocional y físico.

Se encontró en la Empresa Operadores Logísticos De Carga S Opl Carga S A S, entre cargos operativos y administrativos durante las jornadas de trabajo de tipo administrativo las personas permanecen el mayor tiempo sentados frente a un computador por ocho horas o más, atendiendo reuniones, contestando el teléfono, redactando correos, sobrellevando cargas laborales del día, además la falta de humor que se evidencia en muchos de ellos, también molestias lumbares, cansancio muscular, mental y los niveles de estrés que son muy altos. Por el lado operativo encontramos trabajadores muy activos ya que sus actividades requieren de mucho movimiento, entre caminatas y dirección de personal, no obstante no deja de existir el estrés y almacenamiento de excesiva carga laboral. Los conductores que realizan el transporte de carga pasan horas frente al volante según el trayecto que deban recorrer, con poco tiempo de descanso, el sedentarismo se refleja mucho más en ellos.

Una vez identificadas todas estas condiciones en el personal de la Empresa Operadores Logísticos De Carga S Opl Carga S A S, entre cargos operativos y administrativos, nos damos cuenta de la necesidad de crear un programa que permita a los colaboradores de las Organizaciones de la ciudad de Buenaventura para prevenir enfermedades que les impidan desarrollar sus funciones, así como permitirles un espacio saludable en el ámbito laboral. Para el Ministerio de Salud y Protección Social las pausas activas “Son sesiones de actividad física desarrolladas en el entorno laboral, con una duración continua mínima de 10 minutos que incluye adaptación física cardiovascular, fortalecimiento muscular y mejoramiento de la flexibilidad buscando reducir el riesgo cardiovascular y las lesiones musculares por su sobreuso asociados al desempeño laboral. Las Pausas Activas serán una forma de promover la actividad física, como hábito de vida saludable, por lo cual se deben desarrollar programas educativos sobre la importancia y los beneficios de la actividad física regular”.(Ministerio de Salud, 2015).

3.4. Identificar el Cliente Real

Para Renuévate los clientes reales son las empresas de aquellos sectores donde se maneja la mayor carga laboral y por ende los niveles de estrés son muy altos por el nivel de exigencia que se requiere cada actividad, y que además están constituidas legalmente y llevan a cabo la implementación de un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, tales como: Transporte, Portuario, Construcción, Agricultura y Minería.

Los clientes poco frecuentes son aquellas empresas donde el nivel de estrés que se maneja es aceptable y de actividades informales, como: Estilistas, Barberos, Atención al Cliente en negocios pequeños,

3.5. Propuesta de Valor

Renuévate como propuesta de valor otorga a las empresas actividades multidisciplinarias que promuevan y protejan la salud de los trabajadores, se diferencia ya se brinda asesoramiento por medio de charlas educativas donde se implementan

- Practicas saludables para reconocer y mejorar el estrés
- Favorece el cambio de posturas y rutina de trabajo (taller teórico practico de higiene postural) (hábitos y ejercidos para la columna)
- Libera estrés articular y muscular
- Estimula y favorece la circulación sanguínea
- Favorece la autoestima y capacidad de concentración en la jornada laboral
- Disminuye el riesgo de enfermedades profesionales
- Mejora el desempeño laboral y aumenta la productividad.(capacitación de estilos de vida saludable)

3.7.Competencia

Competencia

	Descripción	Localización	Productos y servicios (Atributos)	Precios	Logística de distribución	Intros ¿Cuál?
Competidor 1	ARL SURA	Buenaventura Dirección: Cl 7 # 3-11 Edificio Pacific Trade	ARL SURA es una empresa Administradora de Riesgos Profesionales (ARP), filial de Suramericana, cuya función principal consiste en prevenir, atender y	Acompañamiento como Administradora de Riesgos Laborales	Software de Pausas Activas	

proteger a los trabajadores de los efectos causados por accidentes y enfermedades que puedan ocurrirles con ocasión o **como** consecuencia del trabajo que desarrollan.

			proteger a los trabajadores de los efectos causados por accidentes y enfermedades que puedan ocurrirles con ocasión o como consecuencia del trabajo que desarrollan.			
Competidor 2	ARL COLMENA	Cl 7 3-06 Of 1402 Buenaventura - Valle Del Cauca	Colmena Seguros - Campaña de Bienvenida ARL . Es el conjunto de entidades públicas y privadas, reglamentos y procedimientos que previenen, protegen y atienden a los trabajadores cuando sufren una enfermedad laboral o un accidente de trabajo.	Acompañamiento como Administradora de Riesgos Laborales	Aplicativo en línea para Pausas Activas	4
Competidor 3	ARL COLPATRIA	Buenaventura en Calle 2 66-86.Dirección	AXA COLPATRIA es una compañía de seguros generales, seguros de vida, salud y riesgos laborales (ARL)	Acompañamiento como Administradora de Riesgos Laborales	asesoría Virtual AXA, Software de Pausas Activas	4
Competidor 4	ARL POSITIVA	NO TIENE SUCURSAL EN BUENAVENTURA	compañía de seguros que busca asesorar y guiar a las personas para proteger su presente y su futuro, y que trabaja por ser la mejor haciendo lo mejor para cada una de esas persona	Acompañamiento como Administradora de Riesgos Laborales	software especializado en Pausas Activas	5

Tomado de: Guía Plan de Negocios Fondo Emprender

Costo de los servicios de las ARL, de acuerdo a porcentaje de cotización y Riesgo por trabajador

NIVEL DE RIESGO	% COTIZACIÓN	VALOR A PAGAR 2021
Riesgo I	0.522%	\$ 43.157
Riesgo II	1.044%	\$ 86.314
Riesgo III	2.436%	\$ 201.398
Riesgo IV	4.350%	\$ 359.640
Riesgo V	6.960%	\$ 575.424

Tomado: Administradoras de Riesgos Laborales.

Estos competidores consideramos son indirectos ya que su principal función es Administrar los Riesgos Laborales y el tema de las pausas activas es un servicio que brindan de manera parcial

3.8.Estrategias de mercadeo:

- Existen muchos servicios de Pausas Activas, pero lo que hace única a Renuévate es que se centra en ayudar al usuario a descubrir los daños ocasionados a corto, mediano y largo plazo sino se tiene una atención temprana y se fomentan actividades que ayuden a disminuir los riesgos generados por la carga laboral, el estrés y el sedentarismo. Y aquí, Renuévate se ha esforzado en categorizar Paquetes de Pausas Activas de maneras que ofrecen una experiencia de usuario totalmente nueva, debido que según la condición de cada persona se realiza un estudio y se implementa el paquete adecuado.

- Crear un programa de fidelización y dividir a los clientes en tres niveles según el tamaño de la empresa. Las recompensas en los niveles más altos serán extremadamente atractivas, por lo que resultará muy eficaz a la hora de incentivar las compras.

3.8.1 Estrategia de Venta

- Facilitar información sobre pausas activas, higiene postural, manejo de cargas, entre otras, a los trabajadores y empresas de los distintos sectores.
- Presentarse a cada empresa y realizar una encuesta a cada trabajador para conocer las diferentes patologías y de acuerdo a ello obsequiar un paquete de pausas activas grupal enfocado a los datos obtenidos en la encuesta realizada.
- Promover la ejecución de las pausas activas por medio del acompañamiento constante, y realizar seguimiento a los trabajadores que presenten alguna condición especial con el fin de que las organizaciones asuman la práctica de las pausas activas como ejercicio laboral de autocuidado.

3.8.1.1. Concepto de producto o servicio

La Empresa Renuévate se dedicaría a la venta de paquetes de Pausas Activas dentro de las organizaciones con el fin de contribuir al correcto desarrollo del bienestar físico y mental de las organizaciones, los paquetes que ofrecemos son:

Pausa activa Oxigenante y clase grupal.

- Se realiza en el lugar de trabajo y dura de 15 a 20 minutos
- Charla sobre beneficios del ejercicio y pausas activas
- Yoga en el puesto de trabajo

- Stretching, rutina de diferentes ejercicios derivados del yoga, de la gimnasia tradicional y de la danza clásica.
- Masaje descontracturante cérico – craneal y facial
- Kick Boxing para manejo del estrés laboral.

Relajación integral

- Ejercicios de respiración
- Relajación progresiva
- Masaje Gaia
- Camilla de ceragem
- Aromaterapia
- Musicoterapia

Solo para ellas

- Ellas tendrán la oportunidad de disfrutar una jornada de salud, belleza y actividad física.
- Clase de full rumba
- Una clase de defensa personal y Kick Boxing
- Día spa gaia
- Sesión de stretching

Elixir Físico

- Disfruta de una jornada de salud, belleza y actividad física.

- Súper clase de Full cardio (cardio boxing, rumba y danzika) incluye montaje audiovisual y DJ.
- Día spa elixir

Estrategia de distribución

Renuévate realiza una distribución directa de los servicios puesto que los asesores están capacitados para entregar la información correcta y necesaria a los posibles clientes, luego de una pequeña asesoría los clientes pasan a una reunión con el equipo especializado el cual concretará la adquisición del servicio.

3.8.1.2. Estrategia de distribución

Renuévate realiza una distribución directa de los servicios puesto que los asesores están capacitados para entregar la información correcta y necesaria a los posibles clientes, luego de una pequeña asesoría los clientes pasan a una reunión con el equipo especializado el cual concretará la adquisición del servicio.

3.8.1.3. Estrategia de precio

Los precios se establecerán de acuerdo al tipo de riesgo de las organizaciones que desee adquirir el servicio, además de que el precio será semejante al de la competencia, con el fin de no general competencia desleal, adicional a esto Renuévate actualmente tiene la forma de pago en efectivo y consignaciones por medio de Bancolombia, Nequi, David plata

3.8.1.4. Estrategia de promoción

Se manejará volantes y canales de televisión como Tele mar para dar a conocer los servicios y también se harán están donde se invitarán a los jefes inmediatos de las empresas para que escuchen y conozcan de los productos beneficiarios que les brindará renuévate. Además de las siguientes actividades:

- Concursos
- Redes sociales
- Marketing directo
- Regalo o sorteo de productos
- Stand o punto de información del producto
- Programa de incentivos/fidelización a clientes de referencia
- Regalos personalizados con el logo

3.8.1.5 Estrategia de comunicación

Renuévate tendrá canales de comunicación por medio de radio tres veces a la semana promocionando los servicios, canal virtual renuévate tendrá una página web, que le permita a los clientes estar siempre en contacto con la empresa por medio de una herramienta de fácil acceso, dentro de esta página web se describirá el tipo de servicio que se está ofreciendo y hacia quienes está dirigido, también por medio de esta los clientes podrán estar en contacto con las actualizaciones del servicio, los nuevos servicios ofrecidos, las promociones y precios, dando a

conocer lo innovador y lo beneficioso que será para cada empresa, será una estrategia muy importante para brindar mayor información.

3.8.1.6 Estrategia de servicio

Ofrecer diferentes métodos en la realización de las pausas activas; salir de lo rutinario e innovar con yoga, aeróbicos, y charlas lúdicas, prácticas saludables para reconocer y mejorar el estrés, Favorece el cambio de posturas y rutina de trabajo taller teórico práctico de higiene, entre otros. Para llevar a cabo una buena estrategia de servicios Renuévate se apoya en lo siguiente:

- Aprovechamiento de la tecnología.
- Crear conexión con el cliente.
- Reducir tiempos de espera.
- Uso de tus redes sociales.
- Trascender innovando.
- Apoyo en el equipo de profesionales.

3.8.1.7 Presupuesto mezcla de mercado

Para estimular la demanda por el servicio, satisfacer con prontitud y eficacia la de los clientes nos hemos centrados en las cuatro P, y así estimular a los clientes ofreciéndole un producto adecuado, a un precio correcto, con un mensaje efectivo que le invite y motive a adquirir los servicios de Renuévate. Los factores que destinará a estimular la demanda del

servicio son: el servicio mismo y su característica, el precio, la publicidad, la marca y la garantía del servicio después de su adquisición.

Tipo de Estrategia	Descripción	Valor
De venta	Facilitar información sobre pausas activas, higiene postural, manejo de cargas, entre otras, a los trabajadores y empresas de los distintos sectores.	\$200.000
De distribución	Renuévate realiza una distribución directa de los servicios puesto que los asesores están capacitados para entregar la información correcta y necesaria a los posibles clientes, luego de una pequeña asesoría los clientes pasan a una reunión con el equipo especializado el cual concretara la adquisición del	\$100.000

	servicio.	
De precio	Los precios se establecerán de acuerdo al tipo de riesgo de las organizaciones que desee adquirir el servicio	\$0
De promoción	Se maneja volantes y canales de televisión como Tele mar para dar a conocer los servicios	\$500.000
De comunicación	Renuévate tendrá canales de comunicación por medio de radio tres veces a la semana promocionando los servicios, canal virtual renuévate tendrá una página web, que le permita a los clientes estar siempre en contacto con la empresa por medio de una herramienta de	\$3.000.000

	fácil acceso	
Servicio	Ofrecer diferentes métodos en la realización de las pausas activas; salir de lo rutinario e innovar con yoga, aeróbicos, y charlas lúdicas, prácticas saludables para reconocer y mejorar el estrés, Favorece el cambio de posturas y rutina de trabajo taller teórico práctico de higiene	\$200.000
TOTAL PRESUPUESTO MEZCLA DE MERCADO		\$4.000.000

3.8.1.8. Estrategia de alianzas comerciales

Renuévate tendrá alianzas especialistas como terapeutas respiratorios, fisioterapeutas, psicólogos, administradores en seguridad y salud en el trabajo, especialistas en yoga

3.9. Proyección de Ventas

Renuévate ofrece paquetes enfocados según la necesidad de cada empresa, con un número de visitas estimadas según las condiciones que demande el sector, estas se organizan de

la siguiente manera: tres veces a la semana o una vez por semana, lo cual genera precios considerados para que las empresas cuenten con facilidad de adquisición.

Además el servicio brindado va a generar sensación de inversión y no de gasto para la organización, ya que tendrá beneficios de rendimiento para la empresa y mejora de calidad de vida para los trabajadores.

Proyección de ventas a tres meses

MESES	SERVICIO	CANTIDAD DE SERVICIOS MES	VALOR SERVICIO	INGRESO
Mes 1	1. Pausa activa Oxigenante y clase grupal. 2. Relajación integral	0	\$2.000.000	\$0
Mes 2	1. Pausa activa Oxigenante y clase grupal.	6	\$1.050.000	\$6.300.000
Mes 3	1. Pausa activa Oxigenante y clase grupal. 2. Relajación integral	8		\$16.000.000
TOTAL VENTAS ESTIMADAS A TRES MESES				\$22.300.000

4. MÓDULO DE OPERACIÓN

4.1 Ficha Técnica

ITEM		DESCRIPCIÓN
<p>Pausa activa Oxigenante y clase grupal.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Se realiza en el lugar de trabajo y dura de 15 a 20 minutos ● Charla sobre beneficios del ejercicio y pausas activas ● Yoga en el puesto de trabajo ● Stretching, rutina de diferentes ejercicios derivados del yoga, de la gimnasia tradicional y de la danza clásica. ● Masaje descontracturante cérico – craneal y facial ● Kick Boxing para manejo del estrés laboral. <p>Relajación integral</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ejercicios de respiración ● Relajación progresiva ● Masaje Gaia ● Camilla de ceragem ● Aromaterapia ● Musicoterapia 	<p>Paquetes de Pausas Activas</p>	<p>Prestar servicios integrales de Seguridad y Salud en el Trabajo y bienestar laboral por medio de pausas activas, yoga ,juegos interactivos desarrollando procesos de Gestión Humana relacionados por el bienestar de los trabajadores , fortaleciendo la calidad de vida y el clima laboral de una manera exitosa e innovadora</p>

<p>Solo para ellas</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ellas tendrán la oportunidad de disfrutar una jornada de salud, belleza y actividad física. ● Clase de full rumba ● Una clase de defensa personal y Kick Boxing ● Día spa gaia ● Sesión de stretching <p>Elixir Físico</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Disfruta de una jornada de salud, belleza y actividad física. ● Súper clase de Full cardio (cardio boxing, rumba y danzika) incluye montaje audiovisual y DJ. ● Día spa elixir 		
<p>Nombre comercial</p>	<p>Paquetes de Pausas Activas</p>	<p>Renuévate</p>
<p>Servicio: Es un intangible que tiene por función brindar una actividad que las personas necesitan para la satisfacción de sus necesidades (Recreación, capacitación, medicina, de asesoramiento, construcción,</p>	<p>1 a 2 horas de consultoría, según la necesidad del cliente</p>	

<p>turismo, de televisión por cable, de organización de una fiesta, de luz, gas, entre otras.</p>		
<p>Descripción general</p>	<p>1) Intangibilidad, 2) inseparabilidad, 3) heterogeneidad 4) carácter perecedero.</p>	
<p>Condiciones especiales</p>	<p>Los paquetes de pausas activas son enfocados y realizados según las condiciones fisiológicas y necesidades de cada usuario.</p>	

Tomado de: Guía Plan de Negocios Fondo Emprender

4.2 Descripción del Proceso

Fase	Tiempo	Actividad	Materiales
<p>Fase inicial de instrucción</p>	<p>20 minutos</p>	<p>-Estiramientos -Yoga -Hábitos y ejercicios</p>	<p>Colchonetas</p>

		saludables para la columna	
Fase central	20 minutos	-Clases de aeróbicos -Juegos recreativos	Sonidos
Fase final	20 minutos	Ejercicios de respiración	Aromaterapias

4.3 Estado de Desarrollo

El proyecto se ha creado, pero el plan todavía no se ha iniciado, Renuévate está en el proceso de diseño de la propuesta para conocer si lo expuesto es viable, para poder proseguir con la legalización de la empresa, contrataciones y compra de suministros empresariales para ejecución.

4.3.1 Prototipo y/o evidencias

Se han realizado jornadas de pausas activas en la organización que se escogió para hacer el estudio inicial, con una respuesta favorable del personal y además de una mejora de la autoestima de los colaboradores.



Elaboración propia

4.4 Plan de Producción

El plan de producción de renuévate serán aproximadamente 20 minutos de las actividades que se brindan, ya que este tipo de actividades se realizan en tiempos cortos. Inicialmente se espera realizar 6 jornadas en seis empresas diferentes, según la acogida del consumidor ir aumentando este número de empresas.

4.5 Requerimientos de Inversión

El requerimiento de inversión inicial es mínimo, ya que se irá realizando estudios e inversiones pequeñas para obtener un margen de riesgo mínimo, por lo cual el equipo de proyecto cada uno realizará una inversión de \$12, 000,000 para la ejecución inicial de los servicios y legalización de la empresa.

4.5.1 Lugar de operación

Renuévate no cuenta con punto físico inicialmente, lo que permite realizar las actividades en las organizaciones que requieren el servicio, los asesores se contactaran con los posibles

clientes y acordaran cita en los domicilios de los mismos. Por tal motivo no aplica para el proyecto el diligenciamiento de la matriz de localización.

5 MÓDULO DE ORGANIZACIÓN

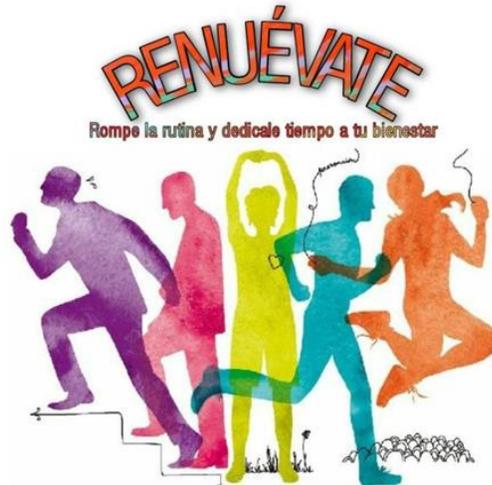
5.1 Estrategia Organizacional

Misión: Renuévate una empresa dedicada a contribuir con la Seguridad y Salud en el Trabajo con el fin de brindar bienestar físico y mental teniendo para mejorar la calidad de vida de las personas que realizan actividades repetitivas como parte de su trabajo habitual, Renuévate pretende atender a la población trabajadora, ofreciendo bienestar laboral por medio de pausas activas, yoga ,juegos interactivos desarrollando procesos de Gestión Humana relacionados con el bienestar de los trabajadores , fortaleciendo la calidad de vida y el clima laboral de una manera exitosa e innovadora

Visión: Renuévate será reconocida en el año 2024 como una de las mejores empresas líderes en la ciudad de Buenaventura en promoción de la salud y el bienestar físico y mental a través de los servicios que se brindan a las empresas destinados a la satisfacción de los trabajadores y el bienestar de los mismos, no solo por proteger la seguridad y salud de los trabajadores sino porque es un deber moral, responsabilidad que pretende transformar y potenciar a cada uno de los integrantes de las organizaciones mejorando su estado de alerta para que puedan reaccionar a los riesgos que existen en su trabajo.

Valores corporativos: Compromiso, lealtad, idoneidad, cumplimiento, respeto, honestidad

Logo de la empresa:



5.2 Matriz DOFA

MATRIZ DOFA				
<p style="text-align: center;">Análisis interno</p> <p style="text-align: center;">Análisis externo</p>	FORTALEZAS		DEBILIDADES	
	Personal capacitado, calificado y comprometido para la ejecución de las actividades		Nuevos en el mercado	
	Servicios novedosos		Proceso administrativo y de apoyo con falencias	
	Buenas prácticas comerciales		No contar con local propio	
	Atención personalizada		Proceso de formalización	
	Capital para inversión			
OPORTUNIDADES		ESTRATEGIAS FO		ESTRATEGIAS DO
Variedad de paquetes y servicios.		Establecer contratos estratégicos para incrementar ingresos en la organización		Realizar los estudios técnicos para para ajustar el talento humano conforme a las normas y los servicios de la empresa

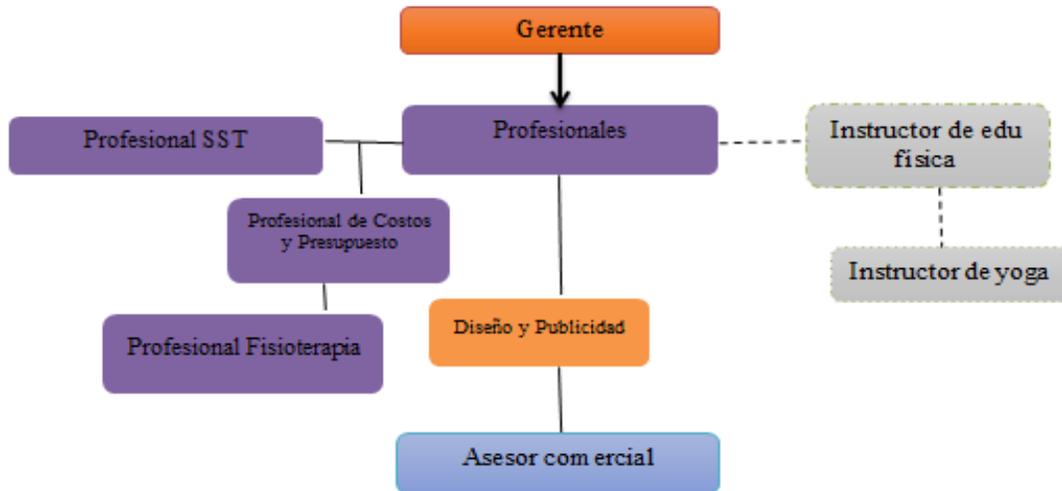
Poca competencia local		Mejorar la atención y calidad de servicio para fidelizar al cliente		Realizar diagnósticos de clima laboral en las empresas y establecer las estrategias de mejora	
Nichos de mercados inexplorados		Creación de página web para la organización		Garantizar el estudio económico y presupuestal para sostener la empresa	
Humanización de la atención		Crear sistema justo a tiempo		Tramitar la formalización de la empresa	
AMENAZAS		ESTRATEGIAS FA		ESTRATEGIAS DA	
La competencia cuenta con clientes potenciales y está ubicada en lugares estratégicos		Aprovechar el buen clima organizacional para capacitar al personal		Aumentar la comunicación interna	
La tecnología (software) que maneja la competencia.		Iniciar desarrollos tecnológicos propios		Diseñar y desarrollar capacitaciones para contribuir al conocimiento del Talento Humano	
Bajo nivel de consumo de los servicios					
Inseguridad del cliente					

5.3 Organismos de Apoyo

-Uniminuto- Centro Progresá

5.4 Estructura Organizacional

ORGANIGRAMA



Nombre del cargo	Funciones principales	Perfil requerido			Tipo de contratación	educación de tiempo (Completo, tiempo parcial)	unidad	Remuneración (Pesos)	es de vinculación
		Formación	Experiencia general (años)	Experiencia específica (años)					
Profesional en SST	<ul style="list-style-type: none"> Vigilar el cumplimiento de las normas de seguridad. Adiestrar e informar sobre los programas de seguridad laboral 	PROFESIONAL			Prestación de Servicios	50%		\$2.000.000	Inicial

	<p>que se establec en en la organiz ación.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Colabor ar en la realizaci ón del procedi miento de trab ajo med iante el asegu ramiento del cumpli miento de los mismos. 							
Profesiona l Fisioterape uta	<ul style="list-style-type: none"> ● Realizar los tratamie ntos y técnicas rehabilit adoras que se prescrib an. ● Particip ar, cuando se le pida, en el equipo multidis ciplinar del Centro para la realizaci ón de pruebas o valoraci ones relacion adas con su especial idad profesio nal. ● Hacer el seguimi 	PROFESIONAL			restaci ón de Servic ios	100%	\$4.000.0 00	Inicial

	<p>ento y la evaluación de la aplicación del tratamiento que realice.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Conocer , evaluar e informar y cambiar , en su caso, la aplicación del tratamiento de su especialidad cuando se den, mediante la utilización de recursos ajenos. ● Conocer los recursos propios de su especialidad en el ámbito territorial. ● Participar en juntas y sesiones de trabajo que se convoquen en el Centro. ● Colaborar en las materias de su competencia en 								
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

	<p>los programas que se realicen de formación e información a las familias de los afectados e instituciones.</p> <ul style="list-style-type: none"> Asesorar a los profesionales que lo necesiten sobre pautas de movilizaciones y los tratamientos en los que tengan incidencia las técnicas fisioterapéuticas. 								
Profesional de Costos y Presupuestación	<p>Planear los resultados de la organización en dinero y volúmenes.</p> <p>Controlar el manejo de ingresos y egresos de la empresa.</p> <p>Coordinar y</p>	PROFESIONAL	8	5	restación de Servicios	20%		2.000.000	Inicial

	relacionar las actividades de la organización. Lograr los resultados de las operaciones periódicas.								
Diseño y Publicidad	<ul style="list-style-type: none"> ● Calendarizar el proceso creativo. ● Diseñar bocetos y layouts. ● Seleccionar y coordinar proveedores gráficos. ● Supervisar los procesos de producción creativa. ● Implementar las piezas gráficas. 	Técnico Tecnólogo	o		restación de Servicios	50%		1.200.000	Inicial
Asesor comercial	<ul style="list-style-type: none"> ● Seguimiento de clientes. ● Conocer el mercado. ● Comunicarse con el cliente y la empresa. ● Mantener un 	Técnico Tecnólogo	-		Indefinido	100%		\$908.526	Inicial

	<p>papel activo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Unificar intereses. • Negociar con el cliente. 									
Instructor de Edu. Física	<ul style="list-style-type: none"> • Pausas activas de flexibilidad. • Pausas de activación muscular. • Pausas activas de movilidad articular. • Pausas activas lúdicas. • Pausas activas rítmicas. • Pausas pasivas. • Pausas activas creativas. 	Tecnólogo Profesional	o		Indefinido	100%		\$1.200.000	Inicial	
Instructor de Yoga	Practicar y utilizar posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación para mejorar la salud general.	Técnico Tecnólogo	o	2	1	Prestación de Servicios	40%	1	\$908.526	Inicial

Tomado de: Guía Plan de Negocios Fondo Emprender

El valor de la remuneración incluye gastos de seguridad social

5.5 Aspectos Legales

LEY 181 DE 1995. (Artículo 81) Por la cual se dictan disposiciones para el fomento del deporte, la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre y la educación física y se crea el sistema nacional del deporte. Constitución política de Colombia. Capítulo 3. De los derechos colectivos y del ambiente. Artículo 78. Vigilancia a producción, bienes y servicios. La ley regula el control de calidad de bienes y servicios ofrecidos y prestados a la comunidad, así como la información que debe suministrarse al público según comercialización, serán responsables, de acuerdo con la ley, quienes en la producción y en la comercialización de bienes y servicios, atenten contra la salud, la seguridad y el adecuado aprovisionamiento a consumidores y usuarios

LEY 232 DE 1995 (diciembre 26) “por medio de la cual se dictan normas para el funcionamiento de los establecimientos comerciales”. Artículo 1º Ninguna autoridad podrá exigir licencia o permiso de funcionamiento para la apertura de los establecimientos comerciales definidos en el artículo 515 del Código de Comercio, o para continuar su actividad si ya la estuvieren ejerciendo, ni exigir el cumplimiento de requisito alguno, que no esté expresamente ordenado por el legislador. Artículo 2º No obstante lo dispuesto en el artículo anterior, es obligatorio para el ejercicio del comercio que los establecimientos abiertos al público reúnan los siguientes requisitos

-Cumplir con todas las normas referentes al uso del suelo, intensidad auditiva, horario, ubicación y destinación expedida por la autoridad competente del respectivo municipio. Las personas interesadas podrán solicitar la expedición del concepto de las mismas a la entidad de planeación o quien haga sus veces en la jurisdicción municipal o distrital respectiva

- Cumplir con las condiciones sanitarias descritas por la Ley 9ª de 1979 y demás normas vigentes sobre la materia

-Para aquellos establecimientos donde se ejecuten públicamente obras musicales causante de pago por derechos de autor, se les exigirá los comprobantes de pago expedidos por la autoridad legalmente reconocida, de acuerdo con lo dispuesto por la Ley 23 de 1982 y demás normas complementarias

-Tener matrícula mercantil vigente de la cámara de comercio de la respectiva jurisdicción

- Comunicar en las respectivas oficinas de planeación o, quien haga sus veces de la entidad territorial correspondiente, la apertura del establecimiento.

El sistema general de seguridad social en salud (SGSSS) es el conjunto de instituciones, normas y procedimientos mediante el cual el estado garantiza la prestación de servicios de salud a los(as) colombianos(as), de acuerdo con lo establecido en las leyes 100 de 1993, 1122 de 2007, 1438 de 2011, decreto 780 de 2016 y las normas que la reglamentan y desarrollan.

La seguridad social es el conjunto armónico de entidades públicas y privadas, normas y procedimientos y está conformado por los regímenes generales establecidos para pensiones, salud, riesgos laborales, subsidio familiar y los servicios sociales complementarios que se definen en la ley. Este es un sistema que cubre eventualidades como la de alteración a la salud, incapacidad laboral, desempleo, vejez y muerte, para cuya protección se establecieron los sistemas de Salud, Pensiones, Riesgos Laborales y de Subsidio Familiar.

Renuévate se conformara como una sociedad por acciones simplificada (SAS) según regulaciones de la ley 1258 del 2018. "La sociedad por acciones simplificada podrá constituirse

por una o varias personas naturales o jurídicás, quienes sólo serán responsables hasta el monto de sus respectivos aportes”

Beneficios para trabajadores

- Garantía de protección de los derechos fundamentales.
- Prestaciones asistenciales y económicas para el trabajador y su familia.
- Generación de ingresos que mejoran la económica doméstica.
- Recreación y cultura para el trabajador y la familia.
- Seguridad y salud en el trabajo.

Beneficios para empleadores

- Permitir que los trabajadores y sus familias se beneficien del sistema de seguridad social integral.
- Crear y mantener un ambiente laboral seguro para los trabajadores y contratistas.
- Cobertura de los riesgos por parte del sistema
- Cumplimiento de las normas
- Aumento de la productividad del negocio.

5.6 Costos Administrativos

Gastos de personal: Registre los pagos estimados por concepto de salarios (sueldo, prestaciones sociales, subsidios, parafiscales), pagos al destajo o jornales, honorarios a cancelar, una vez empiece a operar la empresa, identificando mensualmente los valores por cargo durante el primer año.

UNIMINUTO		CÁLCULO DE LA NÓMINA						Regreso inicio		DATOS 2021		2 SEMESTRE	
EMPLEADO	BÁSICO PACTO	DÍAS LABOR	BÁSICO	AUX DE TRAN	HORAS CEN	COMISIONE	TOTAL DEVENG	SALUD	PENSIÓN	PRÉSTAMOS	EXTRAS	TOTAL DEVENG	NETO PAGADO 13-1 DEVENG
Profesional SST	\$ 2.000.000	30	\$ 2.000.000	\$ -	\$ -		\$ 2.000.000	\$ 80.000	\$ 80.000	\$ -	0	\$ 160.000	\$ 1.840.000
Profesional Fisioterapeuta	\$ 2.000.000	30	\$ 2.000.000	\$ -	\$ -		\$ 2.000.000	\$ 80.000	\$ 80.000	\$ -	0	\$ 160.000	\$ 1.840.000
Profesional Costos y presupuesto	\$ 2.000.000	30	\$ 2.000.000	\$ -	\$ -		\$ 2.000.000	\$ 80.000	\$ 80.000	\$ -	0	\$ 160.000	\$ 1.840.000
Diseño y publicidad	\$ 1.200.000	30	\$ 1.200.000	\$ 106.454	\$ -		\$ 1.306.454	\$ 48.000	\$ 48.000	\$ -	0	\$ 96.000	\$ 1.210.454
Asesor comercial	\$ 908.526	30	\$ 908.526	\$ 106.454	\$ -		\$ 1.014.980	\$ 36.341	\$ 36.341	\$ -	0	\$ 72.682	\$ 942.298
Instructor de Edu Física	\$ 1.200.000	30	\$ 1.200.000	\$ 106.454	\$ -		\$ 1.306.454	\$ 48.000	\$ 48.000	\$ -	0	\$ 96.000	\$ 1.210.454
Instructor de Yoga	\$ 908.526	30	\$ 908.526	\$ 106.454	\$ -		\$ 1.014.980	\$ 36.341	\$ 36.341	\$ -	0	\$ 72.682	\$ 942.298
	\$ 6.000.000	90	\$ 6.000.000	\$ 423.816	\$ -		\$ 6.423.816	\$ 201.600	\$ 201.600	\$ -	0	\$ 403.200	\$ 5.820.616
													4,17% VACACIONES
													\$ 83.400
										PRESTACIONES			
													\$ 83.400
EMPLEADO	TOT DEVENG - AUX TRANSP	1,5% SALUD	12% PENSIÓN	0,522% ARL	2% SEMA	3% IORF	4% CAJA DE C	EMPLEADO	TOTAL DEVENGADO	1,33% CESANTÍAS	1% INT/GESANT	1,33% PRIMA	
Profesional SST	\$ 2.000.000	\$ 170.000	\$ 240.000	\$ 10.440	\$ 40.000	\$ 60.000	\$ 80.000	A	\$ 2.000.000,00	\$ 166.600	\$ 20.000	\$ 166.600	\$ 83.400
Profesional Fisioterapeuta	\$ 2.000.000	\$ 170.000	\$ 240.000	\$ 10.440	\$ 40.000	\$ 60.000	\$ 80.000	B	\$ 2.000.000,00	\$ 166.600	\$ 20.000	\$ 166.600	\$ 54.473
Profesional Costos y presupuesto	\$ 2.000.000	\$ 170.000	\$ 240.000	\$ 10.440	\$ 40.000	\$ 60.000	\$ 80.000	C	\$ 2.000.000,00	\$ 166.600	\$ 20.000	\$ 166.600	\$ 42.325
Diseño y publicidad	\$ 1.200.000	\$ 102.000	\$ 144.000	\$ 6.264	\$ 24.000	\$ 36.000	\$ 48.000	C	\$ 1.306.454,00	\$ 108.828	\$ 13.065	\$ 108.828	
Asesor comercial	\$ 908.526	\$ 77.225	\$ 103.023	\$ 4.743	\$ 18.171	\$ 27.256	\$ 36.341	C	\$ 1.014.980,00	\$ 84.548	\$ 10.150	\$ 84.548	
Instructor de Edu Física	\$ 1.200.000	\$ 102.000	\$ 144.000	\$ 6.264	\$ 24.000	\$ 36.000	\$ 48.000						
Instructor de Yoga	\$ 908.526	\$ 77.225	\$ 103.023	\$ 4.743	\$ 18.171	\$ 27.256	\$ 36.341						
	\$ 8.108.526	\$ 689.225	\$ 973.023	\$ 42.327	\$ 162.171	\$ 243.256	\$ 324.341		\$ 8.321.434,00	\$ 693.175	\$ 83.214	\$ 693.175	

Gastos de puesta en marcha (Preparativos):

Concepto	Valor
Registro Mercantil	\$106.000
Formulario de Registro RUT	\$3.600
Estudios y Análisis del proyecto	\$200.000
Diseño de página web	\$1.600.000
Reuniones con equipo de trabajo	\$100.000
Herramientas para el desarrollo de pausas activas	\$500.000
Impresora	\$750.0000
Computadores 3	\$6.000.000
TOTAL GASTO PUESTA EN MARCHA	\$9.259.000

Gastos anuales de Administración: Registre los gastos administrativos estimados, valorizados en forma anual. Ejemplo: servicios públicos.

Renuévate inicialmente no contará con sede física, debido a esto no habrá montaje de oficinas, ni gastos que de ahí se deriven. Por lo anterior los gastos de Administración anual serán pocos.

6 MÓDULO FINANCIERO

6.1 Requerimientos de maquinaria, planta y equipo (inversión en activos fijos)

Tipo de Activo	Descripción	Cantidad	Valor Unitario	Valor Total	Requisitos técnicos
Infraestructura y adecuaciones				0,00	
				0,00	
				0,00	
				0,00	
				0,00	
				0,00	
Total		0,00	0,00	0,00	
Maquinaria y equipo	Parlante	2,00	100.000,00	200.000,00	Es necesario para la realización de las secciones
				0,00	
				0,00	
				0,00	
				0,00	
Total		0,00	0,00	200.000,00	
Equipo de comunicación y computación	Celular	2,00	767.900,00	1.535.800,00	Se requieren necesarios para el agendamiento de citas y comunicación
	Computador	2,00	1.279.000,00	2.558.000,00	Manejo de la pagina web y funcionamiento del proyecto
	Planes celulares	2,00	100.000,00	200.000,00	Necesarios para el compemento del uso de celular
				0,00	
				0,00	
				0,00	
				0,00	
Total		6,00	2.146.900,00	4.293.800,00	
	Colchonetas	50,00	30.000,00	1.500.000,00	Es necesario para e desarrollo de las actividades
	Humificador	6,00	50.000,00	300.000,00	Sirve para general la relación que se necesita
	Escencias	12,00	12.000,00	144.000,00	Complemento del unificador

Total		6,00	2.146.900,00	4.293.800,00	
Muebles y enseres.	Colchonetas	50,00	30.000,00	1.500.000,00	Es necesario para e desarrollo de las actividades
	Humificador	6,00	50.000,00	300.000,00	Sirve para general la relación que se necesita
	Escencias	12,00	12.000,00	144.000,00	Complemento del unificador
				0,00	
				0,00	
			0,00		
			0,00		
			0,00		
Total		68,00	92.000,00	1.944.000,00	
Gastos pre operativos	Registro mercantil Rut	1,00	109.600,00	109.600,00	
	Análisis del proyecto	1,00	200.000,00	200.000,00	
				0,00	
				0,00	
				0,00	
			0,00		
			0,00		
Total		2,00	309.600,00	309.600,00	
			TOTAL	6.747.400,00	

Tomado de: Guía Plan de Negocios Fondo Emprender

6.2 Inversión capital de trabajo

Renuévate requiere de un capital inicial de 30.000.000 de pesos para la adquisición de los activos mínimos y los gastos de capital de trabajo, para dar cumplimiento a las actividades las cuales se desarrollaran en el emprendimiento. El capital inicial total 100% para poner en marcha la empresa será confiado por medio de préstamos financieros solicitada a una entidad bancaria. Con un interés de cuotas fijas mensual.

6.3 Proyección de egresos (costos y gastos)

UNIMINUTO Corporación Universitaria Minuto de Dios Educación de calidad al alcance de todos Vigilada Min. Educación	COSTOS Y GASTOS											
	Periodo 0	Periodo 1	Periodo 2	Periodo 3	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
COSTOS DE PRODUCCION												
Costos directos	9.000.000,00	7.000.000,00	6.000.000,00	4.000.000,00								
Costos indirectos	10.000.000,00	6.000.000,00	6.000.000,00	5.000.000,00								
Mano de obra de producción	8.000.000,00	6.000.000,00	5.000.000,00	4.000.000,00								
Otros costos de producción	2.000.000,00	2.000.000,00	3.000.000,00	1.500.000,00								
Subtotal de Costos de Produccion	29.000.000,00	21.000.000,00	20.000.000,00	14.500.000,00	0,00							
GASTOS Y COSTOS DE ADMINISTRACION												
Mano de obra administrativos	13.000.000,00	13.000.000,00	13.000.000,00	13.000.000,00								
Gastos de venta (publicidad)	4.000.000,00	4.000.000,00	4.000.000,00	4.000.000,00								
Otros Gastos de Administración	2.000.000,00	1.500.000,00	2.000.000,00	1.000.000,00								
Subtotal Costos Administracion	19.000.000,00	18.500.000,00	19.000.000,00	18.000.000,00	0,00							
GASTOS FINANCIEROS												
Abono Capital	993.551,00	1.012.811,00	1.032.445,00	1.052.459,00								
Intereses	581.558,00	562.298,00	542.664,00	522.650,00								
Subtotal Costos Financieros	1.575.109,00	1.575.109,00	1.575.109,00	1.575.109,00	0,00							
TOTAL EGRESOS	49.575.109,00	41.075.109,00	40.575.109,00	34.075.109,00	0,00							

6.4 Plan de Compra

A	B	C	D
Materia prima	cantidad	valor unitario	Observaciones
Parlante	2	\$ 100.000	se requiere para el desarrollo de la actividad
colchonetas	50	\$ 30.000	Sirven para los ejercicios a realizar
Humificador	6	\$ 50.000	Para aromatizar el ambiente
		Total	\$ 80.000

6.5 Proyección de Ingresos

INGRESOS	PERIODO 0	PERIODO 1	PERIODO 2	PERIODO 3	
PRODUCTO 1					
UNIDADES A VENDER		20	25	30	
PRECIO DE VENTA	\$2.000.000	\$2.000.000	\$2.000.000	\$2.000.000	
TOTAL PRODUCTO 1	\$2.000.000	\$40.000.000	\$50.000.000	\$60.000.000	
					\$150.000.000
PRODUCTO 2					
UNIDADES A VENDER		25	35	45	
PRECIO DE VENTA	\$1.050.000	\$1.050.000	\$1.050.000	\$1.050.000	
TOTAL PRODUCTO 2	\$1.050.000	\$26.250.000	\$36.750.000	\$47.250.000	
					\$110.250.000
PRODUCTO 3					
UNIDADES A VENDER		10	25	29	
PRECIO DE VENTA	\$2.000.000	\$2.000.000	\$2.000.000	\$2.000.000	
TOTAL PRODUCTO 3		\$20.000.000	\$50.000.000	\$58.000.000	
					\$128.000.000
					\$388.250.000

6.6 Punto de equilibrio



Punto de Equilibrio

PRODUCTO	x	PUNTO DE EQUILIBRIO	40,10
PRECIO UNITARIO	\$ 2.000.000,00		

Resultado: Cantidad de unidades a vender como mínimo para equiparar los costos

Detalle los costos

COSTO FIJO	17.000.000,00
DESCRIPCIÓN	VALOR
Nomina	\$ 13.000.000,00
publicidad	\$ 4.000.000,00
	\$ 0,00
	\$ 0,00
	\$ 0,00

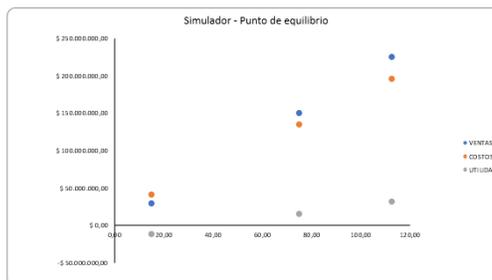
COSTO VARIABLE	1.576.094,25		
DESCRIPCIÓN	VALOR	CANTIDAD	TOTAL
abono capital	\$ 993.551,00	1	\$ 993.551,00
interes	\$ 581.551,00	1	\$ 581.551,00
materia prima	\$ 990,00	1	\$ 990,00
	\$ 2,00	1	\$ 2,00
	\$ 0,25	1	\$ 0,25
			\$ 0,00
			\$ 0,00
			\$ 0,00

Simulador

Cambie las unidades a producir y observe los cambios

UNIDADES A PRODUCIR		75,00
VENTAS TOTALES	COSTOS TOTALES	UTILIDAD TOTAL
\$ 150.000.000,00	\$ 135.207.068,60	\$ 14.792.931,40

UNIDADES	VENTAS	COSTOS	UTILIDAD
15,00	\$ 30.000.000,00	\$ 40.641.413,72	-\$ 10.641.413,72
75,00	\$ 150.000.000,00	\$ 135.207.068,60	\$ 14.792.931,40
112,50	\$ 225.000.000,00	\$ 194.310.602,90	\$ 30.689.397,10



6.7 Flujo de Caja

NOMBRE DE LA EMPRESA				
NIT				
FLUJO DE CAJA				
CORTE A:				
DICIEMBRE 31 DE 2020				
FLUJO DE CAJA	periodo 0	periodo 1	periodo 2	periodo 3
Flujo de Caja Operativo				
Utilidad Operacional		-30.000.000	-20.000.000	-18.000.000
Depreciaciones (maquinaria y equipo)		10.000.000	7.000.000	5.000.000
Impuestos		0	0	-14.867.730
Neto Flujo de Caja Operativo		-20.000.000	-13.000.000	-27.867.730
Flujo de Caja Inversión				
Variación Cuentas por Cobrar	0	0	0	0
Variación Inv. Materias Primas e insumos	-10.000.000	0	-1.805.892	-533.057
Variación Inv. Prod. En Proceso	-283.642	0	-117.671	-24.710
Variación Inv. Prod. Terminados	-282.856	0	-118.129	-24.969
Var. Anticipos y Otros Cuentas por Cobrar	0	0	0	0
Variación Cuentas por Pagar	13.000.000	13.000.000	13.000.000	13.000.000
Variación Acreedores Varios	0	0	0	0

Variación Otros Pasivos	0	0	0	0
Variación del Capital de Trabajo	-4.646.814	0	-2.041.692	-582.737
Inversión en Terrenos	0	0	0	0
Inversión en Construcciones	0	0	0	0
Inversión en Adecuaciones y Mejoras	-5.000.000	0	0	0
Inversión en Maquinaria y Equipo	-10.000.000	0	0	0
Inversión en Muebles	0	0	0	0
Inversión en Equipo de Transporte	0	0	0	0
Inversión en Equipos de Oficina	0	0	0	0
Inversión Otros Activos	0	0	0	0
Inversión Activos	- 104.321.800	0	0	0
Inversión Diferida	-38.858.194	0	0	0
Neto Flujo de Caja Inversión	- 147.826.807	0	-2.041.692	-582.737
Flujo de Caja Financiamiento				
Desembolsos Fondo Emprender	0			
Desembolsos Pasivo Largo Plazo	0	0	0	0
Amortizaciones Pasivos Largo Plazo	0	0	0	0
Intereses Pagados	0	0	0	0
Dividendos Pagados	0	0	0	0
Capital	30.000.000	0	0	0
Otros Ingresos No Operacionales	0	0	0	0
Neto Flujo de Caja Financiamiento	30.000.000	0	0	0
Neto Periodo	177.826.807	39.000.935	54.057.548	52.537.094
Saldo anterior		2.999.999	42.000.934	96.058.482
Saldo siguiente	2.999.999	42.000.934	96.058.482	148.595.576

6.8 Balance General

ACTIVO CORRIENTE		PASIVO CORRIENTE	
DISPONIBLE	6.000.000	CUENTAS POR PAGAR (M.P.)	\$ 9.000.000
CUENTAS POR COBRAR	\$ 3.000.000		
INVENTARIOS MATERIA PRIMA	7.000.000	TOTAL PASIVO CORRIENTE	\$ 9.000.000
INVENTARIOS PRODUCTOS TERMINADO	0		
TOTAL ACTIVO CORRIENTE	16.000.000		
PROPIEDAD PLANTA Y EQUIPO		PATRIMONIO	
TERRENOS	0		
EDIFICIOS	0		
MAQUINARIA Y EQUIPO	6.000.000	CAPITAL	12.000.000
DEPRECIACION ACUMULADA	2.000.000	UTILIDADES RETENIDAS	3.000.000
TOTAL ACTIVOS FIJOS	8.000.000	TOTAL PATRIMONIO	15.000.000
TOTAL ACTIVOS	24.000.000	TOTAL PASIVO + PATRIMONIO	24.000.000

6.9 Estado de Resultados

ESTADO DE RESULTADOS		
INGRESO POR VENTAS	\$	12.000.000
MENOS: COSTOS DE BIENES VENDIDOS		2.000.000
UTILIDAD BRUTA		10.000.000
MENOS: GASTOS OPERATIVOS		1.000.000
UTILIDAD OPERATIVA		9.000.000
GASTOS POR INTERESES		1.500.000
UTILIDA ANTES DE IMPUESTOS		7.500.000
IMPUESTOS 40%		3.000.000
UTILIDAD NETA		4.500.000
DIVIDENDOS		3.000.000
UTILIDADES RETENIDAS		1.500.000

6.10 Indicadores Financieros TIR y VPN

Cálculo de TIR y VAN

Nombre del proyecto:	Empresa 1	Empresa 2	Regreso inicio
TNA de inversión alternativa	8%		
Cantidad de Años	10		

AÑOS	FLUJO DE FONDOS	FLUJO DE FONDOS
0	-\$ 30.000,00	-\$ 85.000,00
1	\$ 100.000.000,00	\$ 25.000,00
2	\$ 9.000.000,00	\$ 25.000,00
3	\$ 80.000.000,00	\$ 10.000,00
4	\$ 5.000,00	\$ 10.000,00
5	\$ 5.000,00	\$ 10.000,00
6	\$ 5.000,00	\$ 10.000,00
7	\$ 5.000,00	\$ 5.000,00
8	\$ 5.000,00	\$ 5.000,00
9	\$ 2.500,00	\$ 25.000,00
10	\$ 2.500,00	\$ 2.000,00

Empresa 1		Empresa 2	
TIR	333242,36%	TIR	10,30%
VAN	\$163.803.477,57	VAN	\$7.029,18

Decisión de realizar los proyectos versus no hacerlos - comparación de TIR vs TNA de mercado
 Me conviene invertir en Empresa 1 dado que me da un rendimiento de 333242,36% y el mercado de 8,00%
 Me conviene invertir en Empresa 2 dado que me da un rendimiento de 10,30% y el mercado de 8,00%

Decisión entre proyectos- Comparación de VAN
 Me conviene invertir en Empresa 1 ya que su VAN es mayor que la Empresa 2

6.11 Conclusiones Financieras y Evaluación de Viabilidad

Al analizar el módulo financiero de la empresa en el mercado, se evidencia que debemos crear un plan de acción que nos permita llevar a cabo una buena inversión un buen proceso de financiamiento y administración. Plan de acción está relacionado con un excelente proceso de inversión del capital para la administración, el financiamiento de la empresa y la publicidad ya que estos procesos son los que permitirán que Renuévate alcance cada una de las proyecciones financieras que se propone. Ya que una empresa es la suma de todas sus partes y de nada servirá hacer una gran estrategia si carecemos de una mala inversión financiera.

El proceso de evaluación de viabilidad de la empresa Renuévate arrojó resultados positivos, desde el momento que la empresa tiene la disponibilidad de un préstamo financiero se abren las puertas para empezar con cada uno de los aspectos logísticos de lanzamiento al

mercado. Además se evidencia cómo Renuévate tiene la posibilidad con sus ventas superar la suma de todos los egresos generando ganancias significativas, ya que el análisis realizado no permitió conocer la capacidad del capital y cómo podemos programar mejor las compras, reducir plazos de recibimiento de las ventas y negociar mejor los pagos de proveedores, entre otras acciones.

7. POSIBLES IMPACTOS

Posibles impactos considérelos desde el aporte del proyecto al desarrollo del plan nacional y departamental de desarrollo, así como al clúster o cadena productiva.

7.1 Posible Impacto Económico

El posible impacto económico que puede generar la empresa Renuévate está relacionado de manera positiva en la generación de ingresos tanto del país como del Distrito de Buenaventura, ya que al ser un emprendimiento permite desarrollar la economía e incrementar la masa de trabajadores para que puedan formar parte del sistema financiero. Cada actividad que decida llevar a cabo Renuévate moviliza un sinnúmero de engranajes dentro del plano económico y por esta razón su implementación es importante, además el apoyo logístico, la inversión de capitales y hasta la mano de obra calificada será uno de los puntos en los que se transformará en fundamental para el avance.

La recaudación que genere Renuévate puede ser utilizada para invertir en nuevos emprendedores y continuar ampliando el sector económico/productivo del país. Y así, como

nueva empresa podemos contribuir también en la innovación con la producción de nuevos productos y servicios, la sociedad se hace menos dependiente de las tecnologías y sistemas obsoletos. Esto puede traducirse en el largo plazo en una mejora en la calidad de vida.

7.2 Posible Impacto Regional

El posible impacto regional que puede generar la empresa Renuévate en la Región del Pacífico Colombiano está relacionado con la mejora de imagen de las empresas y del Distrito de Buenaventura como tal, ya que al ser un emprendimiento que piensa primero en el bienestar de los trabajadores demostraría a la población en general que trabajar en esta región vale la pena que, en cuanto a cubrimiento trasciende las soluciones locales ya sea nivel municipal o Distrital y por tanto habría un crecimiento empresarial que permitirá bajar las tasas de desempleo y violencia. Además, Renuévate pondría la atención de distintos gremios en la Región que puedan apoyar e invertir con mecanismos como asistencia técnica integral, transferencia de tecnología, implantación en el territorio o manejo de recursos y apoyo en la comercialización de los productos que ofrecen las distintas empresas, impulsado por la estructura productiva de la región y el liderazgo que continuará fortaleciéndose en torno a las dinámicas y oportunidades que existan.

7.3 Posible Impacto Social

La empresa Renuévate generaría en la comunidad un impacto social positivo ya que lograría un mejoramiento significativo en el desarrollo de las personas, además contribuye con la calidad de vida y bienestar de las comunidades, aumenta las oportunidades para las personas que habitan ahí, apoya el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible y los habitantes se vuelven sustentables.

Principalmente Renuévate cambiaría el estilo de vida de las personas, es decir, la forma en que viven, trabajan, juegan e interactúan entre sí cotidianamente, su cultura referente a sus creencias compartidas, costumbres, valores e idioma o dialecto, su comunidad, su cohesión, estabilidad, carácter, servicios e instalaciones, sus sistemas políticos el grado en que las personas son capaces de participar en las decisiones que afectan su vida, el nivel de democratización que están teniendo y los recursos previstos para ello y por último su salud y bienestar ya que la salud es un estado de completo bienestar físico, mental, social y espiritual, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

7.4 Posible Impacto Ambiental

La empresa Renuévate generaría un impacto ambiental positivo en la población donde realice sus actividades, ya que uno de sus objetivos es apoyar al bienestar de los trabajadores de

las empresas a través de pausas activas, es decir, que le dará a conocer a la comunidad ejercicios en los que su estado de salud sea lo primordial, por lo tanto esto permite un ahorro de papel y esto es un beneficio para el medio ambiente ya que disminuiría las tasas de contaminación.

Renuévate convertiría a sus asociados en empresas amigables con el medio ambiente, pues un trabajador sano actúa en pro de buenas acciones una de ella puede ser el reciclaje y el adecuado tratamiento de los residuos este par de actividades diarias es, sin duda, parte de las más importantes que podemos hacer desde el trabajo, por otro lado el crecimiento por el interés ecológico ya que algunas empresas han optado por dotarse de productos ecológico o biodegradables que generan planes gestión ambiental para reducir sus impactos en la naturaleza. Por último, aprovechar los conocimientos tecnológicos que permiten crear procesos más respetuosos con el medio ambiente

9CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Es un hecho que en Colombia muchos trabajadores deben someterse a largas horas laborales (más de 42 horas semanales) con el fin de recaudar un monto mensual que les permita sostenerse económicamente, en el caso específico del Distrito de Buenaventura debido a sus antecedentes de violencia los ciudadanos optan por buscar trabajos en los cuales sus ingresos los dejen estar barrios “sanos”, además la pandemia provocó rutinas en las cuales el sedentarismo aumento. Estas razones dejan en evidencia lo que genera una sobrecarga laboral y un estrés que afecta la salud de la población.

Teniendo en cuenta que las pausas activas ayudan a prevenir graves enfermedades ya que sus breves descansos durante la jornada laboral sirven para recuperar energía, mejorar el desempeño y eficiencia en el trabajo, a través de diferentes técnicas y ejercicios que ayudan a reducir la fatiga laboral, trastornos osteomusculares y prevenir el estrés. Cuando los músculos permanecen estáticos, en ellos se acumulan desechos tóxicos que producen fatiga. Cuando se tiene una labor sedentaria, el cansancio y las molestias musculares se concentran comúnmente en el cuello y los hombros; también se presenta en las piernas al disminuir el retorno venoso, generando calambres y dolor en los pies.

Por lo tanto, las empresas junto con las administradoras de riesgos laborales, deben implementar mecanismos, políticas, dinámicas y demás estrategias que permitan mantener en condiciones óptimas la salud de los trabajadores. El empleador deberá contar con la formación o con personal a cargo que posea los fundamentos y conocimientos idóneos de protección de la salud del trabajador en torno a la labor que desarrolla en la empresa, pues este funcionario, en representación del empleador, velará por el bienestar y la salud de cada uno de los trabajadores.

De esta manera, se busca garantizar el estado mental, físico y social de los empleados, mediante el desarrollo e implementación de medidas que procuren mantener la salud integral de los trabajadores, teniendo como resultado el sostenimiento de un ambiente de trabajo sano y seguro.

Por lo anterior, se puede afirmar que la creación de la empresa Renuévate es una idea innovadora que permitirá a las empresas del Distrito tener ambientes laborales sanos, ya que Renuévate estará preparada y dotada con los insumos necesarios para ofrecer a la comunidad la mejor experiencia para prevenir lesiones osteomusculares, disminuir el estrés y la sensación de fatiga, mejore la atención y la concentración y mejoran la postura, por lo tanto con sus actividades ayudaría a restaurar la atención, aumentar la creatividad y hacer más productivos a los trabajadores, rompen la rutina de trabajo y activan la energía de las personas, por lo que su estado de ánimo y alerta mejora notablemente, disminuye el estrés y sensación de fatiga, motiva y mejora las relaciones interpersonales y promueven la integración social, mejora la condición del estado de salud general al estimular y favorecer la circulación, disminuye la acumulación de ácido láctico y el esfuerzo en la ejecución de las tareas diarias y mejora la movilidad articular, la flexibilidad muscular, la postura y el desempeño laboral. Porque cualquier pausa, al menos dos minutos por cada hora, tienen un impacto medible en nuestro bienestar.

REFERENCIAS

Salinas J, Vio F. Promoción de salud y actividad física en Chile: Política prioritaria. Revista Panamericana Salud Pública [Internet]. 2003 [citado 30 Sept 2009] Disponible en: http://www.scielosp.org/scielo.php?pid=S1020-49892003000900015&script=sci_arttext

Martínez López E, Saldarriaga Franco J. Inactividad Física y Ausentismo en el Ámbito Laboral. Rev. Cubana Salud Pública [Internet]. 2008 [citado 30 Sept 2009]. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642008000200003&lng=en

Cumbre de Nutrición y Salud [Internet]. Chile: MINSAL; 2008 [citado 30 Sept 2009]. Disponible en: http://www.ego-chile.cl/Documentos/Boletin_EGO_cumbre.pdf