

Consecuencias del maltrato psicológico generado por la pareja, en la autoestima de tres mujeres entre los 28 y 31 años, en el municipio de Barbosa – Antioquia

RESUMEN

El maltrato en cualquiera de sus expresiones genera impactos disfuncionales en las personas expuestas a este. La presente investigación buscó describir las consecuencias del maltrato psicológico por parte de la pareja, en la autoestima de mujeres víctimas mediante la caracterización de elementos subjetivos, como también por medio del conocimiento de la influencia de ideas irracionales en la forma en que las mujeres se valoran a sí mismas. Este abordaje investigativo se desarrolló desde la metodología cualitativa, con diseño descriptivo, desde el cual se da un enfoque relevante a las características particulares y subjetivas del individuo expresadas desde el lenguaje.



PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Entre los departamentos que conforman el territorio colombiano, Antioquia presentó un incremento de la violencia al interior de las familias entre 2005-2019 con relación a años anteriores (Secretaría de las Mujeres de Antioquia, 2016), siendo el municipio de Barbosa un territorio que padece este fenómeno puesto que, en el periodo comprendido de 2005-2019 se presentó un aumento significativo de la violencia intrafamiliar ocasionada por el consumo de sustancias psicoactivas y otros factores de tipo psicosocial “como la relación con grupos armados” (Alcaldía de Barbosa, 2020, p. 108). Aunque el presente proyecto abordó la violencia de pareja, es importante resaltar que esta se da en un contexto familiar, de allí el interés de abordar el tema que atañe desde una visión macro.

OBJETIVOS

Objetivo general:

- Describir las consecuencias del maltrato psicológico en la autoestima de tres mujeres entre los 28 y 31 años, en el municipio de Barbosa – Antioquia.

Objetivos específicos:

- Identificar los sistemas de creencias irracionales de las tres mujeres participantes de la investigación.
- Exponer la relación entre el maltrato psicológico y la autoestima de las mujeres entrevistadas.



METODOLOGÍA

Cualitativa, caracterizada por la observación y descripción del fenómeno teniendo en cuenta sus características particulares, con enfoques que otorgan mayor privilegio a los significados subjetivos e intersubjetivos, en este caso con un diseño investigativo descriptivo.



RESULTADOS

Tras la codificación y organización de la información, la cual se dio mediante el uso de colores para resaltar textos comunes, la matriz arrojó una categorización de conceptos comunes, tales como Dolor y angustia, Denigración de la autoestima, Creencias irracionales, Motivos de resiliencia, Demandas del auto. Necesidad de aprobación y de reconocimiento; en el discurso de las mujeres entrevistadas, los cuales se agruparon y analizaron evidenciando consecuencias del maltrato psicológico en la autoestima mediante elementos individuales que dieron cuenta de elementos tales como la dependencia o la inseguridad, al igual que motivos funcionales con los que han podido encontrar formas de sobreponerse y continuar en la construcción de un proyecto de vida, como por ejemplo, el amor por sus seres queridos y planes personales de emprendimiento y educación.



DISCUSIÓN

La presente investigación, la cual se realiza en un contexto social, cultural y económico diferente, permite evidenciar que las consecuencias se dan entorno a características subjetivas como la búsqueda de aprobación constante o la dependencia disfuncional en las relaciones afectivas.

Se puede plantear entonces que las narrativas de las mujeres entrevistadas, quienes han sido maltratadas psicológicamente en las relaciones de pareja, tienden a presentar características de una autoestima devaluada dado que no se otorgan el valor suficientemente funcional como personas merecedoras de ser tratadas por sus seres queridos de forma satisfactoria y humanamente digna.



CONCLUSIÓN

Como se ha observado en los resultados de la presente investigación, surgen una serie de categorías que permite reflejar las consecuencias del maltrato psicológico en la autoestima de mujeres por parte de sus parejas, apareciendo elementos individuales de carácter psicológico o emocional tales como el dolor y la angustia, que mantenidos de acuerdo con su temporalidad e intensidad generan disfuncionalidad en la forma de percibir al mundo y así mismas.



Las experiencias de maltrato psicológico son vivenciadas por las mujeres como experiencias traumáticas que impiden un relacionamiento funcional con los demás ya que estos se caracterizan por la inseguridad, miedo y desconfianza.

Entre las categorías aparece también la devaluación de la autoestima como consecuencia directa del maltrato psicológico recibido por un ser percibido con afectos como el cariño o el amor, quienes desde el maltrato físico y verbal resaltan características de su corporalidad de forma denigrante y agresiva en contra de las mujeres afectando su autoconcepto y autoimagen.



REFERENCIAS

Alcaldía de Barbosa. (2020). Análisis de situación de salud con el modelo de los determinantes sociales de salud en el municipio de Barbosa, Antioquia. https://www.dssa.gov.co/images/asis/ASIS_ANTIOQUIA_2020_VERSION_II.pdf



“SI NO VES TU PROPIO VALOR, ELEGIRÁS A PERSONAS QUE TAMPOCO LO VEN.” MANDY HALE

