

Elaboración del duelo dentro del contexto de desaparición forzada en Colombia

Este estudio tiene como objetivo comprender el proceso de elaboración de duelo en el contexto de la desaparición forzada de una madre participante en la Asociación Madres de la Candelaria.

Para esta investigación se ha utilizado un enfoque cualitativo, con un alcance descriptivo – fenomenológico y para la recolección de datos se aplicó la entrevista semiestructurada a una madre de la Asociación, donde allí relata cómo ha sido la experiencia del proceso de elaboración de duelo en el contexto de la desaparición forzada y lo que ha significado la ausencia del cuerpo.

Se dan a conocer las definiciones de los conceptos como conflicto armado, desaparición forzada, el duelo, los tipos y etapas del duelo desde diferentes autores; así mismo, se presentan los resultados de este estudio triangulando los datos de la entrevista con la teoría mencionada en el marco teórico.

Autoras Esmeralda Garcia Villegas
Daniela Restrepo Tobón

Planteamiento del problema

En este apartado se presenta la historia del conflicto armado en Colombia, el cual tendrá un foco en el fenómeno de la desaparición forzada entendida como “una de las prácticas represivas más atroces de las que se han valido regímenes y organizaciones para imponer su control y su poder” (CNMH, p. 25). Desde esta problemática se investigara el proceso de la elaboración del duelo, por ello se mencionan diferentes teorías sobre este proceso y su definición.

por ello, se hizo una revisión sobre el duelo en el contexto de la desaparición forzada entendiendo que se genera una pérdida en la que es necesario realizar un proceso para que se mitigue el daño causado en la calidad de la salud mental de la población afectada.

Marco teórico

En esta sección del trabajo se presentan los siguientes apartados:

- Conflicto armado en Colombia
- Desaparición forzada
- La ausencia del cuerpo
- Etapas de duelo en familiares de víctimas de desaparición forzada
- El papel del psicólogo en la intervención a partir del otro
- Efectos psicológicos de la pérdida
- Duelo
- Tipos de pérdida
- Etapas o fases del duelo
- Manifestaciones del duelo
- Emociones del duelo
- Técnicas de intervención

Objetivo general

- Comprender el proceso de elaboración del duelo en el contexto de la desaparición forzada de una madre participante en la Asociación Madres de la Candelaria.

Objetivos específicos

- Clasificar los modelos de duelo enmarcados en procesos de desaparición forzada.
- Explicar la forma de duelo experimentado por una madre participante de la asociación Madres de la Candelaria.
- Contrastar los factores que inciden en la elaboración del duelo en el marco de la desaparición forzada.

Metodología

La metodología utilizada en este trabajo es desde un enfoque cualitativo, con un alcance descriptivo – fenomenológico; el método que se utilizó para recolectar la información fue el de estudio de caso de una madre perteneciente a la asociación “Caminos de esperanza madres de la Candelaria”.

Para comprobar la hipótesis planteada en los objetivos específicos, se utilizaron los siguientes instrumentos:

- La observación
- Entrevista semiestructurada

Resultados

se confirma que la ausencia del cuerpo, es el primer factor que imposibilita el proceso de duelo, puesto que, sin este no se puede llevar a cabo una despedida física final. Además de esto, se puede inferir que este crimen ha sido tan constante en las familias colombianas, que se ha normalizado que solo sea un miembro de la familia la víctima, cuando ningún ser humano debería pasar por este hecho, ya que la desaparición forzada vulnera una serie de derechos que atenta y afecta negativamente a las víctimas, a sus familiares, amigos y a la sociedad que los rodea.

Discusión

Para este apartado, se realizó la triangulación de la información de las categorías presentadas por Elisabeth Kübler-Ross, Carolina Gutiérrez de Piñeres y el relato de la madre (A), la primera hace referencia al duelo "natural", la segunda al proceso de duelo que se puede presentar en familias víctimas de la desaparición forzada y finalmente la vivencia de A.

Conclusiones

La desaparición forzada ha generado un mar de incertidumbre y dolor en familias que han padecido el dolor del conflicto armado. Esta situación ha inducido a ciertos duelos más difíciles y duros de asimilar. Uno de ellos es el duelo por ausencia de cuerpo, el cual implica una serie de factores psicológicos que se agudizan y hacen más compleja la asimilación del duelo. Algunos de esos factores son: ira constante, incertidumbre, angustia y dolor. Para nadie es un secreto que la historia de Colombia ha ido de la mano con el derramamiento de sangre.

Referencias

- Amnistía Internacional. (2012). Desapariciones forzadas. <https://www.es.amnesty.org/en-que-estamos/temas/desapariciones-forzadas/>
- Arias Valencia, M. M. (2000). La triangulación metodológica: sus principios, alcances y limitaciones. <https://www.uv.mx/mie/files/2012/10/Triangulacionmetodologica.pdf>
- Centro Nacional de Memoria Histórica, [CNMH]. (2014-b). Huellas y rostros de la desaparición forzada (1970- 2010). <http://www.centrodememoriahistorica.gov.co/micrositios/desaparicionForzada/libros-tomo2.html>
- Díaz Facio Lince, V. E. (2008). Del dolor al duelo: límites al anhelo frente a la desaparición forzada. D:\OneDrive - uniminuto.edu\Downloads\Dialnet-DelDolorAlDuelo-5030012.pdf