

**Matriz tarea 1**  
**Traslado de materia prima al sitio de producción**

<b>EMPRESA PRODUCTO DE ASEO ICO CLEAN</b>	<b>MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y EVALUACIÓN DE RIESGOS EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>
---	--

PROCESO	CARGOS	ZONA / LUGAR	ACTIVIDAD / TAREA	RUTINARIO (SI/NO)	PELIGRO			EVALUACIÓN DEL RIESGO						VALORACIÓN DEL RIESGO	CRITERIOS PARA ESTABLECER CONTROLES				MEDIDAS DE INTERVENCIÓN			
					Peligro	Riesgo	Clasificación	Nivel de Deficiencia (DD)	Nivel de Exposición (NE)	Nivel de Probabilidad (NP)	Interpretación del NP	Nivel de Consecuencias (NC)	Nivel de Riesgo (NR) e Intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del Riesgo	Nº Colaboradores Expuestos	Tiempo de exposición diario (Horas)	Existencia Requisito Legal Específico Asociado	Eliminación	Sustitución	Controles de Ingeniería	Señalización, advertencia, Controles Administrativos
PRODUCCION	OPERARIO	PATIO DE CASA	TRASLADO DE MATERIA PRIMARIA AL SITIO DE PRODUCCION	SI	POSTURA (Prolongada, forzada)	Mantenerse de pie durante toda la jornada laboral y otras posturas.	Biomecánicos	2	3	6	MEDIO	25	150	II	Aceptable con control específico	2	Durante la jornada	Si	N.A	N.A	N.A	Capacitación frente a los peligros y riesgos biomecánicos. Planificar la tarea antes de realizarla para disminuir los desplazamientos. Implementar pausas activas enfocadas a las condiciones del puesto de trabajo / posturas. Establecer actividades de prevención en higiene postural. Inspecciones de puesto de trabajo, observación del comportamiento. Sensibilización en higiene postural y auto cuidado con formaciones en estos temas. Implementar Sistema de vigilancia epidemiológico para desordenes
				SI	ESUERZO	Soportar carga pesada en desplazamiento	Biomecánicos	6	3	18	ALTO	25	450	II	Aceptable con control específico	2	Durante la jornada	Si	N.A	N.A	N.A	Capacitación frente a los peligros y riesgos biomecánicos. Planificar la tarea antes de realizarla para disminuir los desplazamientos. Implementar pausas activas enfocadas a las condiciones del puesto de trabajo / posturas. Establecer actividades de prevención en higiene postural. Inspecciones de puesto de trabajo, observación del comportamiento. Sensibilización en higiene postural y auto cuidado con formaciones en estos temas. Implementar Sistema de vigilancia epidemiológico para desordenes
				SI	MANIPULACION DE CARGAS	Levantamiento manual de los productos químicos hacia la zona de producción	Biomecánicos	6	4	24	MUY ALTO	25	600	I	No Aceptable	2	Durante la jornada	Si	N.A	N.A	Mejorar el diseño de la ayuda hidráulica mecánica colocando correa o seguros para el traslado de los materiales o mercancía	Capacitación frente a los peligros y riesgos biomecánicos. Planificar la tarea antes de realizarla para disminuir los desplazamientos. Implementar pausas activas enfocadas a las condiciones del puesto de trabajo / posturas. Establecer actividades de prevención en higiene postural. Inspecciones de puesto de trabajo, observación del comportamiento. Sensibilización en higiene postural y auto cuidado con formaciones en estos temas. Implementar Sistema de vigilancia epidemiológico para desordenes

Matriz tarea 2  
Preparación de la mezcla

EMPRESA PRODUCTO DE ASEO ICO CLEAN	MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y EVALUACIÓN DE RIESGOS EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
------------------------------------	---

PROCESO	CARGOS	ZONA / LUGAR	ACTIVIDAD / TAREA	RECURSOS (SI/NO)	PELIGRO			Efectos Posibles	CONTROLES EXISTENTES			EVALUACIÓN DEL RIESGO					VALORACIÓN DEL RIESGO				CRITERIOS PARA ESTABLECER CONTROLES				MEDIDAS DE INTERVENCIÓN	
					Peligro	Riesgo	Clasificación		Fuente	Medio	Individuo	Nivel de Deficiencia (ND)	Nivel de Exposición (NE)	Nivel de Probabilidad (NP)	Interpretación del NP	Nivel de Consecuencias (NC)	Nivel de Riesgo (NR) e Intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del Riesgo	Nº Colaboradores Expositos	Tiempo de exposición diario (horas)	Exigencia Requisito Legal Especifico Asociado	Eliminación	Sustitución	Controles de Ingeniería	Señalización, advertencia, Controles Administrativos
PRODUCCION	OPERARIO	PATIO CASA	PREPARACION DE LA MEZCLA	SI	POSTURA (Mantenido, Forzada)	Mantenerse de pie durante toda la jornada laboral y otras posturas.	Biomecánicos	Epicondilitis medial y lateral, espasmos a nivel de hombro y cervicales, algias a nivel de codo por posición sedente, algias a nivel cervical, dorsal y lumbar, por diseño inadecuado de puesto de trabajo. Problemas circulatorios (varices) Fatiga, bajo rendimiento. Desconcentración Dolor de cabeza Lumbalgias	No se evidencia	No se evidencia	No se evidencia	2	3	6	MEDIO	25	150	II	Aceptable con control específico	2	Durante la jornada	Si	N.A	N.A	NA	Capacitación frente a los peligros y riesgos biomecánicos. Planificar la tarea antes de realizarla para disminuir los desplazamientos. Implementar pausas activas enfocadas a las condiciones del puesto de trabajo / posturas Establecer actividades de prevención en higiene postural Inspecciones de puesto de trabajo, observación del comportamiento. Sensibilización en higiene postural y auto cuidado con formaciones en estos temas. Implementar Sistema de vigilancia epidemiológico para desordenes
				SI	ESFUERZO	Al levantar mas peso de lo permitido por la norma	Biomecánicos	Fatiga y sobre carga Física, Muscular Lesiones Osteomusculares Dolor de espalda, cefálica Varices Hemorroides Trauma acumulativo Inestabilidad codo y accidentes	No se evidencia	No se evidencia	No se evidencia	6	4	24	MUY ALTO	10	240	II	Aceptable con control específico	2	Durante la jornada	Si	N.A	N.A	NA	Capacitación frente a los peligros y riesgos biomecánicos. Planificar la tarea antes de realizarla para disminuir los desplazamientos. Implementar pausas activas enfocadas a las condiciones del puesto de trabajo / posturas Establecer actividades de prevención en higiene postural Inspecciones de puesto de trabajo, observación del comportamiento. Sensibilización en higiene postural y auto cuidado con formaciones en estos temas. Implementar Sistema de vigilancia epidemiológico para desordenes
				SI	MANIPULACION DE CARGAS	Levantamiento manual de los productos químicos hacia recipientes para preparar mezcla	Biomecánicos	Hernia discal, lumbalgias, desgaste muscular, dorsalgias, desordenes musculoesqueléticos a nivel de rodillas, equitales, fracturas.	No se evidencia	No se evidencia	No se evidencia	6	4	24	MUY ALTO	25	600	I	No Aceptable	2	Durante la jornada	Si	N.A	N.A	Mejorar el diseño de la ayuda hidráulica mecánica colocando correa o seguros para el traslado de los materiales o mercancía	Capacitación frente a los peligros y riesgos biomecánicos. Planificar la tarea antes de realizarla para disminuir los desplazamientos. Implementar pausas activas enfocadas a las condiciones del puesto de trabajo / posturas Establecer actividades de prevención en higiene postural Inspecciones de puesto de trabajo, observación del comportamiento. Sensibilización en higiene postural y auto cuidado con formaciones en estos temas. Implementar Sistema de vigilancia epidemiológico para desordenes

Matriz tarea 3  
Llenado del producto

EMPRESA PRODUCTO DE ASEO ICO CLEAN	MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y EVALUACIÓN DE RIESGOS EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
---------------------------------------	---

PROCESO	CARGOS	ZONA / LUGAR	ACTIVIDAD / TAREA	RUTINARIO (SI/NO)	PELIGRO			EFECTOS POSIBLES	CONTROLES EXISTENTES			EVALUACIÓN DEL RIESGO					VALORACIÓN DEL RIESGO					CRITERIOS PARA ESTABLECER CONTROLES					MEDIDAS DE INTERVENCIÓN		
					Peligro	Riesgo	Clasificación		Fuente	Medio	Individuo	Nivel de Incidencia (NI)	Nivel de Exposición (NE)	Probabilidad (NP)	Nivel de Interpretación del NP	Nivel de Consecuencia (NC)	Nivel de Riesgo (NR) e Intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del Riesgo	Nº Colaboradores Expuestos	Tiempo de exposición diario (Horas)	Existencia Regulado Legalmente	Eliminación	Sustitución	Controles de Ingeniería	Señalización, advertencia, Controles Administrativos			
PRODUCCIÓN	OPERARIO	PATIO CASA	LLENADO DEL PRODUCTO	SI	POSTURA (prolongada/Parada)	Mantenerse de pie durante toda la jornada laboral y otras posturas.	Biomecánicos	Espinaldillo medial y lateral, espasmos a nivel de trapezio y cervicales, algias a nivel de cadera por posición sedente, algias a nivel cervical, dorsal y lumbar, por disco intervertebral de puesto de trabajo. Problemas circulatorios (várices) Fatiga, Bajo rendimiento, Desconcentración Dorsalgias Lumbalgias	No se evidencia	No se evidencia	No se evidencia	2	3	6	MEDIO	25	150	II	Aceptable con control específico	2	Durante la jornada	Si	N.A	N.A	N.A	Capacitación frente a los peligros y riesgos biomecánicos. Planificar la tarea antes de realizarla para disminuir los desplazamientos. Implementar pausas activas enfocadas a las condiciones del puesto de trabajo / posturas Establecer actividades de prevención en higiene postural Inspecciones de puesto de trabajo, observación del comportamiento.			
				NO	ENERGEO	Al levantar mas peso de lo permitido por la norma	Biomecánicos	Fatiga y sobre carga Física, Muscular Lesiones Dismocromiales Dolor de espalda, codo Varices Hemorroides Trauma acumulativo Inestabilidad caída y accidentes	No se evidencia	No se evidencia	No se evidencia	6	3	18	ALTO	25	450	II	Aceptable con control específico	2	Durante la jornada	Si	N.A	N.A	N.A	Capacitación frente a los peligros y riesgos biomecánicos. Planificar la tarea antes de realizarla para disminuir los desplazamientos. Implementar pausas activas enfocadas a las condiciones del puesto de trabajo / posturas Establecer actividades de prevención en higiene postural			
				SI	MANIPULACIÓN DE CARGAS	Levantamiento manual de la mezcla para llenar los respectivos recipientes	Biomecánicos	Hernia discal, lumbalgias, desgaste muscular, dorsalgias, dolores musculoesqueléticos a nivel de rodillas, esguinces, fracturas.	No se evidencia	No se evidencia	No se evidencia	6	4	24	MUY ALTO	25	600	I	No Aceptable	2	Durante la jornada	Si	N.A	N.A	N.A	Capacitación frente a los peligros y riesgos biomecánicos. Planificar la tarea antes de realizarla para disminuir los desplazamientos. Implementar pausas activas enfocadas a las condiciones del puesto de trabajo / posturas Establecer actividades de prevención en higiene postural Inspecciones de puesto de trabajo, observación del comportamiento. Sensibilización en higiene postural y auto cuidado con formaciones en estos temas.			

**Matriz tarea 4**  
**Sellado,limpieza,etiquetado**

<b>EMPRESA PRODUCTO DE ASEO ICO CLEAN</b>	<b>MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y EVALUACIÓN DE RIESGOS EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>
---	--

PROCESO	CARGOS	ZONA / LUGAR	ACTIVIDAD / TAREA	RUTINARIO (SI/NO)	PELIGRO			Efectos Posibles	CONTROLES EXISTENTES			EVALUACIÓN DEL RIESGO					VALORACIÓN DEL RIESGO		CRITERIOS PARA ESTABLECER CONTROLES				MEDIDAS DE INTERVENCIÓN			
					Peligro	Riesgo	Clasificación		Fuente	Medio	Individuo	Nivel de Diferencia Nivel de Exposición Nivel de Probabilidad (NP)	Nivel de (NE)	Interpretación del NP	Nivel de Consecuencia (NC)	Nivel de Riesgo (NR) e Intervención	Interpretación del NR	Acceptabilidad del Riesgo	Nº Caliberadores Expositores	Tiempo de exposición diario (Horas)	Existencia Registro Legal Especifico Asociado	Eliminación	Sustitución	Controles de Ingeniería	Señalización, advertencia, Controles Administrativos	
CONTROL DE CALIDAD	OPERARIO	Pab. Cas	SELLADO, LIMPIEZA, ETIQUETADO	SI	<b>POSTURA (Prolongada, Forzada)</b>	Mantenerse de pie durante toda la jornada laboral y otras posturas.	Biomecánicos	Epicondilitis medial y lateral, espasmos a nivel de trapecio y cervicales, algias a nivel de rotula por posición sedente, algias a nivel cervical, dorsal y lumbar, por diseño inadecuado de puesto de trabajo. Problemas circulatorios (vérices) Fatiga, Bajo rendimiento. Desconcentración Dorsalgias Lumbalgias	No se evidencia	No se evidencia	No se evidencia	2	3	6	MEDIO	25	150	II	Acceptable con control específico	2	Durante la jornada	Si	N.A	N.A	N.A	Capacitación frente a los peligros y riesgos biomecánicos. Planificar la tarea antes de realizarla para disminuir los desplazamientos. Implementar pausas activas enfocadas a las condiciones del puesto de trabajo / posturas Establecer actividades de prevención en higiene postural Inspecciones de puesto de trabajo, observación del comportamiento. Sensibilización en higiene postural y auto cuidado con formaciones en estos temas. Implementar Sistema de vigilancia epidemiológico para desordenes
				NO	<b>ESUERZO</b>	Mantenerse de pie inclinado	Biomecánicos	Fatiga y sobre carga Física, Muscular Lesiones Osteomusculares Dolor de espalda, ciática Varices Hemorroides Tramete acumulatorio Inestabilidad caída y accidentes	No se evidencia	No se evidencia	No se evidencia	6	4	24	MUY ALTO	25	600	I	No Acceptable	2	Durante la jornada	Si	N.A	N.A	N.A	Capacitación frente a los peligros y riesgos biomecánicos. Planificar la tarea antes de realizarla para disminuir los desplazamientos. Implementar pausas activas enfocadas a las condiciones del puesto de trabajo / posturas Establecer actividades de prevención en higiene postural Inspecciones de puesto de trabajo, observación del comportamiento. Sensibilización en higiene postural y auto cuidado con formaciones en estos temas. Implementar Sistema de vigilancia epidemiológico para desordenes
				SI	<b>MANIPULACIÓN DE CARGAS</b>	Levantamiento manual de los productos preparados	Biomecánicos	Hernia discal, lumbalgias, desgarró muscular, dorsalgias, desordenes musculoesqueléticos a nivel de muñillas, esquiñeces, fracturas.	No se evidencia	No se evidencia	No se evidencia	6	3	18	ALTO	25	450	II	Acceptable con control específico	2	Durante la jornada	Si	N.A	N.A	N.A	Capacitación frente a los peligros y riesgos biomecánicos. Planificar la tarea antes de realizarla para disminuir los desplazamientos. Implementar pausas activas enfocadas a las condiciones del puesto de trabajo / posturas Establecer actividades de prevención en higiene postural Inspecciones de puesto de trabajo, observación del comportamiento. Sensibilización en higiene postural y auto cuidado con formaciones en estos temas. Implementar Sistema de vigilancia epidemiológico para desordenes

Matriz tarea 5  
 Trasladar el producto desde producción a la zona de almacenamiento

PROCESO	CARGOS	ZONA / LUGAR	ACTIVIDAD / TAREA	BIENESTAR (SUJETO)	PELIGRO			Efectos Posibles	CONTROLES EXISTENTES			EVALUACIÓN DEL RIESGO						VALORACIÓN DEL RIESGO	CRITERIOS PARA ESTABLECER CONTROLES				MEDIDAS DE INTERVENCIÓN			
					Peligro	Riesgo	Clasificación		Fuente	Medio	Individuo	Nivel de Diferencia Nivel de Exposición (NE)	Nivel de Probabilidad (NP)	Interacción del NP	Nivel de Consecuencias (NC)	Nivel de Riesgo (NR) e Intervención	Aceptabilidad del Riesgo	N° Colaboradores Expuestos	Tiempo de exposición diario (Horas)	Existencia Requisito Legal Específico	Eliminación	Sustitución	Controles de Ingeniería	Señalización, advertencia, Controles Administrativos		
																									MEDIDAS DE INTERVENCIÓN	
ALMACENAMIENTO	OPERARIO	Almacenamiento	TRASLADAR EL PRODUCTO DESDE PRODUCCIÓN A LA ZONA DE ALMACENAMIENTO	SI	POSTURA (prolongada forzada)	Mantenencia de pie durante toda la jornada laboral y otras posturas.	Biomecánicos	Epicondilitis medial y lateral, espasmos a nivel de trapecio y cervicales, algias a nivel de rodilla por posición sedente, algias a nivel cervical, dorsal y lumbar, por diseño inadecuado de puesto de trabajo. Problemas circulatorios (várices) Fatiga, Bajo rendimiento, Desconcentración Doralgias Lumbalgias	No se evidencia	No se evidencia	No se evidencia	6	4	24	MUY ALTO	10	240	II	Aceptable con control específico	2	Durante la jornada	Si	N.A	N.A	N.A	Capacitación frente a los peligros y riesgos biomecánicos. Planificar la tarea antes de realizarla para disminuir los desplazamientos. Implementar pausas activas enfocadas a las condiciones del puesto de trabajo / posturas Establecer actividades de prevención en higiene postural Inspecciones de puesto de trabajo, observación del comportamiento. Sensibilización en higiene postural y auto cuidado con formaciones en estos temas. Implementar Sistema de vigilancia epidemiológico para desordenes
				SI	ESUEZCO	Al levantar una peso de 50 permitido por la norma	Biomecánicos	Fatiga y sobre carga Física, Muscular Lesiones Osteomusculares Dolor de espalda, cefalea Várices Hemorroides Trauma acumulativo Inestabilidad caída y accidentes	No se evidencia	No se evidencia	No se evidencia	10	4	40	MUY ALTO	25	1000	I	No Aceptable	2	Durante la jornada	Si	N.A	N.A	N.A	Capacitación frente a los peligros y riesgos biomecánicos. Planificar la tarea antes de realizarla para disminuir los desplazamientos. Implementar pausas activas enfocadas a las condiciones del puesto de trabajo / posturas Establecer actividades de prevención en higiene postural Inspecciones de puesto de trabajo, observación del comportamiento. Sensibilización en higiene postural y auto cuidado con formaciones en estos temas. Implementar Sistema de vigilancia epidemiológico para desordenes
				SI	MANIPULACIÓN DE CARGAS	Levantamiento manual de los productos químicos hacia canecas para preparar mezcla	Biomecánicos	Hernia discal, lumbalgias, desgaste muscular, dolalgias, disordenes musculoesqueléticas a nivel de rodilla, esguinces, fracturas.	No se evidencia	No se evidencia	No se evidencia	10	4	40	MUY ALTO	25	1000	I	No Aceptable	2	Durante la jornada	Si	N.A	N.A	N.A	Capacitación frente a los peligros y riesgos biomecánicos. Planificar la tarea antes de realizarla para disminuir los desplazamientos. Implementar pausas activas enfocadas a las condiciones del puesto de trabajo / posturas Establecer actividades de prevención en higiene postural Inspecciones de puesto de trabajo, observación del comportamiento. Sensibilización en higiene postural y auto cuidado con formaciones en estos temas. Implementar Sistema de vigilancia epidemiológico para desordenes

Matriz tarea 6  
Carga pedidos

EMPRESA PRODUCTO DE ASEO ICO CLEAN	MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y EVALUACIÓN DE RIESGOS EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
---------------------------------------	---

PROCESO	CARGOS	ZONA / LUGAR	ACTIVIDAD / TAREA	RECURSOS (SI/NO)	PELIGRO			Efectos Posibles	CONTROLES EXISTENTES			EVALUACIÓN DEL RIESGO					VALORACIÓN DEL RIESGO		CRITERIOS PARA ESTABLECER CONTROLES				MEDIDAS DE INTERVENCIÓN			
					Peligro	Riesgo	Clasificación		Fuente	Medio	Individuo	Nivel de Dificultad (ND)	Nivel de Exposición (NE)	Nivel de Probabilidad (NP)	Interpretación del NP	Nivel de Consecuencias (NC)	Nivel de Riesgo (NR) e Intervención	Interpretación del NR	Acceptabilidad del Riesgo	Nº Subordinados Expuestos	Tiempo de exposición diario (Horns)	Existencia Requisito Legal de Control	Eliminación	Sustitución	Controles de Ingeniería	Señalización, advertencia, Controles Administrativos
ALISTAMIENTO DE PEDIDOS	OPERARIO	Almacén	CARGA DE PEDIDOS	SI	POSTURA (prolongada/forzada)	Mantenere de pie durante toda la jornada laboral y otras posturas.	Biomecánicos	Epicondilitis medial y lateral, espasmos a nivel de muñeca y cervicales, algias a nivel de codo por posición sedente, algias a nivel cervical, dorsal y lumbar, por diseño inadecuado de puesto de trabajo. Problemas circulatorios (varices) Fatiga, bajo rendimiento. Disconcentración Dorsalgias Lumbalgias	No se evidencia	No se evidencia	No se evidencia	6	4	24	MUY ALTO	10	240	II	Acceptable con control específico	2	Durante la jornada	SI	N.A	N.A	N.A	Capacitación frente a los peligros y riesgos biomecánicos. Planificar la tarea antes de realizarla para disminuir los desplazamientos. Implementar pausas activas enfocadas a las condiciones del puesto de trabajo / posturas Establecer actividades de prevención en higiene postural Inspecciones de puesto de trabajo, observación del comportamiento. Sensibilización en higiene postural y auto cuidado con formaciones en estos temas. Implementar Sistema de vigilancia epidemiológico para desordenes
				SI	ESFUERZO	Al levantar mas peso de lo permitido por la norma	Biomecánicos	Fatiga y sobrecarga Física. Muscular Lesiones Osteomusculares Dolor de espalda, cefalea Varices/Hemorroides Trauma acumulativo Inestabilidad codo y accidentes	No se evidencia	No se evidencia	No se evidencia	6	4	24	MUY ALTO	25	600	I	No Aceptable	2	Durante la jornada	SI	N.A	N.A	N.A	Capacitación frente a los peligros y riesgos biomecánicos. Planificar la tarea antes de realizarla para disminuir los desplazamientos. Implementar pausas activas enfocadas a las condiciones del puesto de trabajo / posturas Establecer actividades de prevención en higiene postural Inspecciones de puesto de trabajo, observación del comportamiento. Sensibilización en higiene postural y auto cuidado con formaciones en estos temas. Implementar Sistema de vigilancia epidemiológico para desordenes
				SI	MANIPULACIÓN DE CARGAS	Levantamiento manual de los productos químicos hacia canecas para preparar mezcla	Biomecánicos	Hernia discal, lumbalgias, desgaste muscular, dorsalgias, desordenes musculoesqueléticos a nivel de rodillas, equitajes, tracturas.	No se evidencia	No se evidencia	No se evidencia	6	4	24	MUY ALTO	25	600	I	No Aceptable	2	Durante la jornada	SI	N.A	N.A	N.A	Capacitación frente a los peligros y riesgos biomecánicos. Planificar la tarea antes de realizarla para disminuir los desplazamientos. Implementar pausas activas enfocadas a las condiciones del puesto de trabajo / posturas Establecer actividades de prevención en higiene postural Inspecciones de puesto de trabajo, observación del comportamiento. Sensibilización en higiene postural y auto cuidado con formaciones en estos temas. Implementar Sistema de vigilancia epidemiológico para desordenes