



Factores Psicosociales que inciden en la dependencia de Sustancias Psicoactivas (SPA) en jóvenes entre 17 y 28 años pertenecientes a la Corporación “Todo por un Alma”, en el Municipio de Apartadó- Antioquia

Autores

Anyi Katherine Rodríguez Taborda

Adriana Lucia Urrego Durango

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Antioquia y Chocó

Sede Bello (Antioquia)

Programa Psicología

octubre de 2022

Factores Psicosociales que inciden en la dependencia de Sustancias Psicoactivas (SPA) en jóvenes entre 17 y 28 años pertenecientes a la Corporación “Todo por un Alma”, en el Municipio de Apartadó- Antioquia

Autores

Anyi Katherine Rodríguez Taborda

Adriana Lucia Urrego Durango

Trabajo de Grado Presentado como requisito para optar al título de Psicólogo

Asesor(a)

Mg. Norvey Ruiz

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Antioquia y Chocó

Sede Urabá (Antioquia)

Programa Psicología

Octubre de 2022

Dedicatoria

Queremos dedicar este proceso a nuestras madres, quienes en todo momento fueron la motivación, el apoyo y compañía, durante este proceso.

Agradecimientos

Primeramente, agradecerle a DIOS, por la sabiduría que nos brinda y su amor incondicional. Como segundo agradecerles a nuestros docentes, por estos 5 años de enseñanza con amor y paciencia. También, queremos agradecer a la Corporación “Todo por un Alma” por la cooperación y apoyo para culminación de este proyecto de investigación. Finalmente, agradecer a los señores Julián Londoño y Alexander Tobón, quienes aportaron sus conocimientos en el proceso de investigación.

Resumen

La presente investigación, tiene por objetivo analizar los factores psicológicos que inciden en la dependencia de sustancias psicoactivas (SPA) en el grupo poblacional de jóvenes pertenecientes a la Corporación “Todo por un Alma” en el municipio de Apartado – Antioquia.

Mediante la ardua búsqueda de información en fuentes confiables, bases de datos, recursos académicos y aportes teóricos, se logra recopilar información actualizada y relevante que aporta referencialmente a la construcción e identificación de los factores psicológicos que inciden en el alto consumo de sustancias psicoactivas y drogodependencia en población juvenil, evidenciando esta problemática social principalmente comunidades vulnerables o de bajos recursos, centrando y enfocando dicha investigación y aplicación de entrevistas estructuradas y semi estructurada, partiendo de un muestreo de la selección de cinco jóvenes del municipio de Apartado – Antioquia pertenecientes a la corporación, mediante la implementación y aplicación de técnicas que contribuyen a identificar, analizar y relacionar los factores psicológicos,, enfocándose en tres factores fundamentales, tales como: carencias afectivas, falta de autocontrol y el mal manejo de emociones.

Se enfoca este tipo de investigación debido a que es una problemática social que afecta el bienestar de los jóvenes, además al poco control y aporte de estrategias que permiten mediar y atender esta situación debido a que son jóvenes que tienden en un alto porcentaje a recaer en el consumo, además se hace necesaria esta investigación en aportar y brindar en análisis de las

técnicas utilizadas, la población participante y el análisis de información partiendo de bases teóricas sobre aquello que influye y conforma las conductas adictivas, consumidoras en los jóvenes.

Se logró concluir que, las carencias afectivas son determinantes en el inicio de consumo de SPA, toda vez que la relación afectiva que se desarrolle al interior del hogar, incide en las relaciones interpersonales que establezca el individuo por fuera de ella.

Palabras clave: Consumo, dependencia, joven, drogas, emociones.

Abstract

The objective of this research is to analyze the psychological factors that affect the dependency on psychoactive substances (SPA) in the population group of young people belonging to the "Todo por un Alma" Corporation in the municipality of Apartadó - Antioquia.

Through the arduous search for information in reliable sources, databases, academic resources and theoretical contributions, it is possible to collect updated and relevant information that contributes referentially to the construction and identification of the psychological factors that affect the high consumption of psychoactive substances and drug dependence. in youth population, evidencing this social problem mainly vulnerable or low-income communities, centering and focusing said investigation and application of structured and semi-structured interviews, based on a demonstration of the selection of five young people from the municipality of Apartado - Antioquia belonging to the corporation , through the implementation and application of techniques that help identify, analyze and relate psychological factors, focusing on three fundamental factors, such as: affective deficiencies, lack of self-control and poor management of emotions.

This type of research is focused because it is a social problem that affects the well-being of young people, in addition to the little control and contribution of strategies that allow mediating and addressing this situation because they are young people who tend in a high percentage to fall into consumption, in addition, this research is necessary to contribute and provide an analysis of the techniques used, the participating population and the analysis of information based on theoretical bases on what influences and shapes addictive behaviors, consumers in young people.

It will be concluded that affective deficiencies are decisive in the beginning of SPA consumption, since the affective relationship that develops within the home affects the interpersonal relationships established by the individual outside of it.

Keywords: Consumption, dependency, youth, drugs, emotions.

Contenido

Lista de Gráficas	12
Lista de Anexos.....	13
Introducción	14
CAPÍTULO I.....	16
1.1 Título.....	16
1.2 Descripción del problema	17
1.3 Pregunta de investigación	21
1.4 Justificación	21
1.5 Objetivos.....	23
1.5.1 Objetivo General.....	23
1.5.2 Objetivos Específicos.....	23
CAPÍTULO II.....	24
MARCO TEÓRICO Y REFERENCIAL	24
2.1 Antecedentes o Estado del Arte	24
2.2 Marco Teórico Conceptual	28
2.3 Marco legal	34
CAPÍTULO III.....	36
3.1 Diseño metodológico	36
3.1.1 Enfoque	36
3.2 Diseño	37
3.3 Alcance	37
3.4 Población.....	38
3.5 Muestra	39
3.6 Técnicas e Instrumentos.....	40
3.8. Técnicas para el procesamiento de la información	40
3.9 Consideraciones éticas	41
CAPITULO IV.....	42
HALLAZGOS Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN.....	42
4.1 Triangulación, Análisis y/o Discusión de los resultados	42

4.1.2 Discusión.....	63
CAPITULO V	65
CONCLUSIONES	65
5.1 Conclusiones	65
5.2 Prospectiva.....	66
Referencias.....	68
Anexos.....	73

Lista de Gráficas

Grafica N°1: Tipo de SPA

Grafica N°2: Persona responsable de su cuidado en la niñez.

Grafica N°3: Tipo de relación en familia

Grafica N°4: Tipo de apoyo por parte de la familia

Grafica N°5: Cantidad de personas en el hogar con relación al consumo de SPA.

Grafica N°6: Tipo de abordaje del conflicto en el hogar.

Grafica N°7: Víctima de violencia intrafamiliar.

Grafica N°8: Apoyo en situaciones difíciles.

Grafica N°9: Tipo de experiencias familiares.

Grafica N°10: Tipos de experiencias negativas.

Grafica N°11: Características conflictivas.

Grafica N°12: Existencia de normas en el hogar.

Grafica N°13: Existencia espacios de dialogo.

Gráfica N°4: Formas de liberación emocional.

Gráfica N°15: Sentimiento de culpabilidad.

Gráfica N°16: Complacencia en el hogar.

Gráfica N°17: Recurrencia en Agresiones.

Gráfica N°18 Tipo de confianza.

Gráfica N°19: Lugar de primer acercamiento con SPA.

Gráfica N°20: Edad de inicio Consumo de SPA.

Lista de Anexos

Anexo N°1: consentimiento informado.

Anexo N°2: Cuestionario

Anexo N°3: Entrevista

Introducción

El consumo de sustancias psicoactivas es un fenómeno social que afecta a la población a nivel mundial según el Ministerio Nacional de Salud Pública 2013. Por lo tanto, identificar los factores psicológicos que generan dependencia de esta problemática, es de interés para la población, al tiempo que genera cantidad de estudios, para identificar las causas. En mención de lo anterior, la investigación se realiza con el objetivo de poder analizar estos factores en jóvenes entre 17 y 28 años de la Corporación “Todo por un Alma”, en Apartadó- Antioquia, año 2022. Esto con la finalidad identificar y estudiar cuál de estos factores provocan desajustes emocionales en el sujeto y generan dependencia al consumo de SPA.

La importancia del estudio mencionado anteriormente es el beneficio colectivo que trae consigo, para las familias, entes educativos y territoriales como, por ejemplo, el Municipio de Apartadó y las entidades de salud pública. Beneficios que se ven reflejados en la facilidad que se genera al formular las estrategias de intervención y prevención, del consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA) en el Plan de Desarrollo Territorial del Municipio de Apartadó. Además de poder obtener una mejor visión de aquello que forman las conductas adictivas y consumidoras en los jóvenes, ayudando a fortalecer y formar bases, para establecer estrategias sólidas y pertinentes en el trabajo de prevención frente al consumo de SPA.

La técnica de recolección de información utilizada es la entrevista, una estructurada como apoyo en la recolección de la información con datos y resultados más exactas, y otra semi estructurada para generar una visión más amplia de cada uno de los factores. Durante el proceso investigativo se presentó la limitante de falta de información estadística por parte de las

entidades de Salud Pública del Municipio de Apartadó, ya que, aun no cuentan con cifras exactas de la población consumidora, y datos necesarios como lo son el género, las edades y la cantidad.

CAPÍTULO I.

Planteamiento del Problema

1.1 Título.

Identificación de los factores Psicosocial que inciden en la dependencia de sustancias psicoactivas (SPA) en jóvenes entre 17 y 28 años pertenecientes a la Corporación “Todo por un Alma”, en Apartadó, Colombia, en el año 2022.

1.2 Descripción del problema

La producción y consumo de Sustancias Psicoactivas, es un problema que afecta la población a nivel mundial, y del cual se estudia y trabaja en pro a la reducción de este fenómeno social.

En el ámbito mundial, la problemática de las drogas ilícitas y legales comprende los aspectos relativos al cultivo, producción, fabricación, venta, demanda, tráfico y distribución ilícita de estupefacientes y sustancias psicoactivas, incluidos los estimulantes de tipo anfetamínico, y la desviación de precursores y actividades delictivas conexas. Las drogas ilícitas se podrían considerar como un factor crítico que ha frenado el desarrollo del país, especialmente por el impacto en las tasas de criminalidad, en la situación de derechos humanos, en las amenazas que significa para la gobernabilidad, la democracia y el medio ambiente, así como en el impacto sobre la salud y como principal obstáculo al desarrollo económico y social. (Gil, 2015, p .23)

Aunado a esto, se puede identificar que, en Colombia, hay una cantidad estipulada de consumidores, que se estudia a través de las diferentes metodologías implementadas por el Ministerio de Justicia y por el Departamento de Salud Pública. En tal sentido, Colombia ha logrado consolidar la construcción de series periódicas de datos sobre el consumo de sustancias psicoactivas en las distintas poblaciones.

En efecto, se destaca el papel del Observatorio de Drogas de Colombia, que de acuerdo con el mandato del Consejo Nacional de Estupefacientes, lidera la generación de conocimiento sobre el uso de drogas a través de la realización periódica de estudios en población general, escolar y universitaria, y con el uso de una metodología validada internacionalmente que permite

la comparación con países de la región con el propósito de contar con un panorama aproximado del problema de consumo de drogas en el país (Gómez, 2013, p.21).

El Observatorio de Drogas en conjunto con la Dirección Nacional de Estupefacientes, han determinado que el consumo de drogas tiende a ser más alto en poblaciones con condiciones menos favorables, aunque los estudios oficiales han mostrado que el consumo de SPA se refleja más en poblaciones jóvenes, masculinas y universitarias. Dichos estudios, han arrojado también que el consumo de SPA es más alto en población urbana y con mayor concentración en las ciudades capitales (DNE, p.28-29).

A raíz de la investigación mencionada anteriormente, en Colombia se creó la Ley 1566 de 2012, por medio de la cual se dictan normas para garantizar la atención integral a personas que consumen sustancias psicoactivas y se crea el premio nacional "entidad comprometida con la prevención del consumo, abuso y adicción a sustancias" psicoactivas. Con la cual se busca garantizar la atención y mejorar la calidad de vida de las personas consumidoras de SPA.

Es importante resaltar, que el consumo de sustancias psicoactivas, trae consigo alteraciones en el comportamiento desde el área social, grupal e individual, pues tal como lo indica (Cooper, 1983, como se citó en Reyes y Carmona 2019): sustenta que: "Los factores sociales en los que se incluyen el funcionamiento familiar, amistades, comunidad y escuela con los que se relaciona el adolescente, tienen gran importancia en el comportamiento aversivo de los jóvenes en relación a las sustancias" (p.5)

Del mismo modo, es necesario mencionar, que las personas adictas al consumo de SPA tienen dificultades para conciliar el sueño. Adicionalmente, se presentan consecuencias psicosociales que se ven reflejadas directamente en los cambios en el comportamiento del individuo como lo menciona Izquierdo, (2022) en su estudio, quien afirma que:

El consumo de SPA a temprana edad es especialmente perjudicial, dado que el organismo, especialmente el cerebro se está desarrollando y madurando con un riesgo importante para la salud física y psíquica. Confirma que se pueden presentar diferentes anomalías a nivel neurológico y añade que los familiares más cercanos al adicto pueden convertirse en coadictos debido al alto nivel de dependencia hacia el consumidor, el que asocia directamente su bienestar o malestar al de él. (p.5)

Adicionalmente, se requiere mencionar en este apartado, que las consecuencias en el ámbito educativo y laboral, se pueden reflejar a largo plazo, además del ámbito familiar, el cual es uno de los más influyentes en el proceso de dependencia al consumo de sustancias psicoactivas (SPA), como mencionan Ortega et al, (2015), quienes dicen lo siguiente:

Dentro del seno de la familia deben establecerse relaciones personales, secuencialidad, linealidad, solidaridad, respeto, comprensión, diálogo, entre otros. La conducta del adulto dependerá de las experiencias vividas en sus primeros contactos dentro de la familia. De ahí la gran importancia que tiene el clima familiar en el desarrollo de cada ser humano y en el de la sociedad en general. (p.4)

En el Mapeo de las zonas y comportamientos de consumo realizado por el Departamento Nacional de Planeación (DNP) en conjunto con el Ministerio de Salud y el Ministerio de Justicia, determinaron los Departamentos y Municipios que deben ser priorizados en la oferta de los servicios de salud encaminados a tratar el problema de alto nivel de consumo de Sustancias Psicoactivas, dentro de los cuales se encuentra con un nivel de priorización alto el Municipio de Apartadó, sin embargo no se encontraron investigaciones que den cuenta de los factores de riesgo que han incidido en el consumo de SPA en personas habitantes de calle en este municipio.

Dicho documento, hace mención a que esa información es utilizada para reglamentar el establecimiento y operación de las salas de atención, tratamiento y rehabilitación integral, para personas con problemas asociados al consumo de sustancias psicoactivas, obedeciendo a lo establecido en el artículo 4 de la Ley 2000 de 2019. (DNP, p.48)

Es evidente, que el Municipio de Apartadó no es ajeno a la problemática social de consumo de SPA, de acuerdo al Mapeo mencionado en el párrafo anterior, aunque luego de buscar información en el Municipio, no se encontraron fuentes oficiales, ni por parte de la Alcaldía, ni por parte del Gobierno Departamental, pues no se evidencian registros estadísticos de las personas que consumen Sustancias Psicoactivas, por ende no se encontraron estudios que dimensionen las consecuencias o las afectaciones a la población por esta problemática.

También, es relevante mencionar que instituciones de carácter privado como la corporación “Todo por un Alma” se dedican a brindar apoyo a jóvenes con problemas de consumo, institución que en este momento atiende a 20 jóvenes de distinta condición económica y social.

De todo lo mencionado en los párrafos anteriores, surgen algunos interrogantes, tales como: ¿Las carencias afectivas en el individuo influyen en el nivel de riesgo de consumo de SPA?, ¿El autocontrol y el manejo de las emociones pueden determinar el comportamiento del individuo?, ¿Qué rol cumple la familia en la prevención del consumo de SPA?, ¿Qué aspectos de la dinámica interna familiar pueden influir en el consumo de SPA?

1.3 Pregunta de investigación

¿Cuáles son los factores psicológicos que inciden en la dependencia de sustancias psicoactivas (SPA) en jóvenes entre 17 y 28 años de la Corporación “¿Todo por un Alma”, en Apartadó, Colombia, año 2022?

1.4 Justificación

El identificar y estudiar los factores psicológicos que inciden en la dependencia del consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA), se hace de gran importancia, ya que estas sustancias al ser consumidas de forma continua y abusiva, provocan desajustes en el sujeto desde el desempeño e interacción en cualquiera de sus áreas de participación, generando un impacto que se ve reflejado desde lo físico y lo psicológico, en la ausencia de sentido de vida, la descomposición familiar, el desempleo, la destrucción de las redes familiares y sociales, la deserción escolar, la estigmatización, la exclusión, la discriminación, y una menor calidad de vida.

Todo esto, acompañado por la realidad colombiana, prevista en la crisis económica, los desastres naturales y el conflicto armado, factores que conllevan a situaciones de verdaderas emergencias complejas, con sus repercusiones en la salud en general y en la salud mental en particular.

Como es mencionado anteriormente, la zona de Urabá, es un territorio marginado por las brechas de violencia que han trascendido a través de la historia, tal como lo cuenta Moritz, (2008), quien afirma que:

En 1996 las llamadas Autodefensas Campesinas de Córdoba y Urabá (ACCU) bajo el mando de Carlos Castaño y en abierta colaboración con el Ejército colombiano hicieron su entrada en el Urabá Antioqueño, dando inicio a lo que se

conoció como la “Pacificación” del Urabá. La toma de las cabeceras Municipales en el norte de Antioquia se logró a costa de decenas de masacres de la población civil y campesina, desplazamientos forzados, y del genocidio político de concejales, alcaldes y miembros de los partidos políticos de la izquierda. Argumenta también, que hoy día nuevamente cogieron fuerza ante los negocios ilegales, como es la producción y venta de droga en la región, pero esta vez, son los jóvenes quienes se ven involucrados mayormente en este negocio de drogadicción. (p.2)

Teniendo en cuenta todo lo anterior, el estudio de los factores que influyen en la dependencia del consumo de sustancias psicoactivas (SPA), les permite a entes gubernamentales del Municipio de Apartadó, tener una visión más amplia, frente a esta problemática social, ya que este fenómeno tiene factores que influyen en el comportamiento del individuo de manera colectiva afectando a la comunidad en general.

La anterior apreciación, se hace basados en lo mencionado por Acevedo y Vergara, (2021), quienes afirman que: “El consumo genera un incremento en la violencia, el hurto, el asesinato, la falta de tolerancia y la pérdida de valores”. Por lo tanto, tener claridad de estos factores, se presenta como ventaja para la sociedad en general, quienes se ven especialmente afectados por los diferentes acontecimientos que este fenómeno ocasiona, al mismo tiempo, le aporta igualdad en el trato y de oportunidades, generando una política socialmente integral.

También beneficia al Municipio de Apartadó y a las entidades de salud pública. Beneficios que se reflejan en las dos entidades a la hora de formular las estrategias de intervención y prevención, del consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA) en el Plan de Desarrollo Territorial del Municipio de Apartadó.

Finalmente, la investigación, genera para los gestores de salud mental (psicólogos, psiquiatras, médicos, entre otros) una mejor visión de aquello que forman las conductas adictivas y consumidoras en los jóvenes, ayudando a fortalecer y formar bases, para establecer estrategias sólidas y pertinentes en el trabajo de intervención y de prevención frente al consumo de SPA.

1.5 Objetivos

1.5.1 Objetivo General

Analizar los factores Psicosociales, que inciden en la dependencia de sustancias psicoactivas (SPA) en jóvenes entre 17 y 28 años de la Corporación “Todo por un Alma”, en Apartadó- Antioquia, año 2022.

1.5.2 Objetivos Específicos

- Identificar la presencia de carencias afectivas en los jóvenes participantes de la investigación, pertenecientes a la Corporación “Todo por un alma” del Municipio de Apartadó
- Describir la capacidad de auto control de los cinco jóvenes participantes de la Corporación “Todo por un Alma” del Municipio de Apartadó
- Conocer el manejo de emociones en los jóvenes participantes de estudio de la Corporación “Todo por un alma” del Municipio de Apartadó
- Comprender la relación de los factores psicológicos, carencias afectivas, auto control y manejo de emociones, en la dependencia del consumo de SPA en los jóvenes de la Corporación “Todo por un Alma” del Municipio de Apartadó.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO Y REFERENCIAL

2.1 Antecedentes o Estado del Arte

La búsqueda de información para realizar el estado del arte se dio por medio de bases de datos y fuentes confiables, como lo es Google académico y Dialnet, con fechas estipuladas entre los años 2017 a 2022, pues es importante contar con información reciente; en estos espacios se exponen tesis, maestrías, libros, y apartados que hablan del consumo de SPA y de las consecuencias en todos los niveles en los que afecta (psicológico, físico, social y familiar). Se revisaron más de 80 documentos, en el proceso de rastreo bibliográfico, sin embargo, solo se tomaron los que brindaron aportes pertinentes al trabajo de investigación.

Estas se escogieron, teniendo en cuenta que el comportamiento humano ha sido estudiado desde distintas corrientes o posturas teóricas, y esta investigación se apoyará en la teoría cognitiva- conductual, dado que permite realizar un análisis del comportamiento del individuo, permeado por los factores externos, que influyen en la modificación de la conducta. Modelo que según Bedoya y Orozco, (2019). Esta integrado por principios del conductismo, y las teorías cognitiva y del aprendizaje social, (p.21).

Para la selección de los documentos, se tuvo en cuenta los siguientes criterios de selección: publicaciones recientes, es decir fuentes no mayores a 5 años, que fueran fuentes primarias, y que tuvieran una relación estrecha con el tema de investigación, (relacionado al consumo de SPA). Como descriptores se tuvieron en cuenta: Riesgos que produce el consumo de sustancias psicoactivas en la persona y en la sociedad, cifras y resultados que sean acordes al tema de investigación (factores psicológicos que inciden en la dependencia de sustancias psicoactivas SPA en jóvenes).

Entre las investigaciones sobre los criterios de selección mencionados anteriormente se resalta el estudio Internacional realizado por los siguientes autores:

Mendoza y Peña, (2017) los cuales en su investigación titulada *Factores Psicosociales Asociados al Consumo y Adicción a Sustancias Psicoactivas*, hacen referencia a que: “la dependencia de las drogas se considera un fenómeno asociado únicamente con procesos intrínsecos del sujeto y para comprenderla bastará con recurrir a la base explicativa de la interacción entre la biología humana y las características farmacológicas de los psicotrópicos”. Esta investigación tiene como objetivo: recabar información documental sobre factores psicosociales asociados al consumo y adicción a sustancias psicoactivas. Por lo que es pertinente y relevante para la investigación que se pretende desarrollar, dado que se quiere analizar los factores psicológicos que influyen en el consumo de sustancias psicoactivas. Los autores antes mencionados concluyeron en su investigación que: “el consumo de sustancias psicoactivas esta mediadas o influenciadas por diversos factores tales como: familiares, individuales, psicológicos y comunitarios que actúan como medios de protección o riesgos para el desarrollo de conductas adictivas”. (p.143)

Esta investigación, no da cuenta del enfoque, las técnicas e instrumentos utilizados para la recolección de la información.

Por su parte, Paz, et al (2018), realizaron un estudio sobre *Factores Asociados al consumo de drogas en adolescentes de la parroquia Camilo Ponce de la ciudad de Babahoyo*, el cual tuvo como objetivo: “determinar los factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas y psicoactivas en adolescentes que acuden al Centro de Salud Enrique Ponce Luque, Babahoyo, segundo semestre 2016”, en dicha investigación utilizaron los métodos descriptivos y deductivos, lo que les permitió concluir que:

El consumo de sustancias psicotrópicas o psicoactivas en los adolescentes, constituye en la salud pública un aumento en la morbilidad y mortalidad, en especial en los adolescentes. Adicionalmente, encontraron que los factores que están relacionados con el consumo de sustancias psicotrópicas o psicoactivas en los adolescentes, son los conflictos familiares, el pertenecer a un grupo de amigos, la necesidad de experimentar sensaciones nuevas experiencias, baja autoestima, y a la falta de control sobre su propia vida. (p.71).

De la misma forma, afirman que: “El individuo desarrolla su personalidad en el seno familiar, es allí donde se sientan las bases para una adecuada salud física y emocional, y donde también se le trasmite valores que le permiten ver e interpretar la realidad”.

Por todas las conclusiones encontradas en esa investigación, esta cobra gran relevancia para lo que se pretende realizar, debido a que se habla de los factores que inciden en el consumo de SPA en adolescentes, lo que permitirá apoyarse en ella para mayores consideraciones teóricas.

De igual manera, Barbosa, et al (2019), desde su estudio Nacional, el cual fue realizado en Pereira- Colombia, y titulado, *Factores de riesgo familiares asociados al consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA) legales e ilegales en adolescentes*, consideran que:

Los efectos que generan las Sustancias Psicoactivas (SPA) no solo dejan como resultado alteraciones a nivel biológico, sino que, también afecta las diferentes áreas de la persona que recurre constantemente a su consumo, alterando ya sea la esfera emocional, comportamental, relacional, laboral o familiar; es decir, en la mayoría de casos en los que se presenta consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA) se crea una fractura vincular significativa en las relaciones tanto sentimentales como en los vínculos que se posee con la familia y amigos más

cercanos, afectando su estado de ánimo y la forma de comportarse en los diferentes ámbitos (escolar o laboral, según sea el caso. (p.6)

Es importante mencionar, que el objetivo principal de esta investigación es identificar y describir los factores de riesgo a nivel familiar que se han evidenciado e influyen en el consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA) en los adolescentes mediante una revisión documental, en la que una de sus conclusiones relata que: “es en el medio familiar, en primera instancia, donde se tejen los déficits a nivel personal y social que predisponen el inicio en el consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA) por parte de los adolescentes” (p.24)

Igualmente, David, et al. (2018) Realizaron investigación sobre *Factores de riesgo y protección a nivel psicosocial en jóvenes universitarios con relación al consumo de sustancias psicoactivas en la U de A Seccional- Urabá*, que tiene como objetivo general, describir qué factores de riesgo y protectores se encuentran presentes en los jóvenes estudiantes de la Universidad de Antioquia Seccional Urabá con relación al consumo de sustancias psicoactivas. En dicha investigación utilizaron un enfoque histórico hermenéutico, y utilizaron la entrevista semiestructurada como método de recolección de información, de la cual concluyeron entre otras, que:

Los factores se consideran de riesgo o de protección, dependiendo de la subjetividad de cada individuo y de la percepción que tienen sobre las sustancias psicoactivas, y que, aunque estos factores estén presentes no siempre inciden en que los jóvenes consuman o dejen de consumir, finalmente es el individuo quien decide si accede o no al consumo (p.67)

En conclusión se puede afirmar, en los diferentes autores citados, que, en cada estudio e investigación hay una correlación en los factores que generan conductas consumidoras, como lo

es la carencia afectiva o disrupción en la estructura familiar, la falta inminente de autocontrol, la baja autoestima, y la carencia de inteligencia emocional o poco manejo de emociones; generando en la población juvenil, conductas consumidoras y adictivas a sustancias psicoactivas legales e ilegales, como el alcohol, cigarrillo, tabaco, marihuana, coca, bazuco, entre otros. Lo cual se presenta como uno de los fenómenos que ataca a la integridad física y mental de la persona adicta, y al mismo tiempo genera conflicto a nivel social y cultural.

Es importante tener en cuenta que hacen parte de estos factores a intervenir, la mediación que hacen las entidades públicas y el estado a nivel Nacional y Municipal, ya que esta problemática social, debe ser intervenida directamente de las diferentes políticas públicas y del Plan de Desarrollo Territorial.

En relevante mencionar, que esta investigación es vital para la comunidad en general, dado que en el rastreo bibliográfico que se realizó, no se encontraron investigaciones que den cuenta de los factores de riesgo que han incidido en el consumo de SPA en personas habitantes de calle, sin bien se encontraron investigaciones del consumo en jóvenes universitarios, no hay estudios sobre la población que se interviene en este trabajo investigativo. En este sentido este busca suplir ese vacío de conocimiento en relación con esos factores que han incidido en estas personas en situación de calle que consumen.

2.2 Marco Teórico Conceptual

Dentro de la investigación, se destacan tres factores fundamentales en la creación de dependencias al consumo de SPA, tales como: la carencia afectiva, la falta de autocontrol y el manejo de las emociones. Existen varios referentes teóricos que aportan a este estudio, sin embargo, se tuvo en cuenta una teoría para cada factor, iniciando por la de Jean Piaget sobre la “Afectividad”, la teoría de “Auto Control” de Gottfredson y Travis Hirschi, y el concepto de la

Inteligencia emocional”, estudiada por Daniel Goleman, la cual toma de la teoría de las Inteligencias Múltiples de Howard Gardner, (1983). Para quien la inteligencia “implica la habilidad necesaria para resolver un problema o para elaborar productos que son importantes en un contexto cultural” (Macias, 2002, p.33). Gardner plantea que el individuo posee 8 dimensiones en las que puede desarrollar su potencial, dentro de las cuales incluye la inteligencia emocional, estudiada por Goleman, quien la define como: “una meta-habilidad que determina el grado de destreza que podemos conseguir en el dominio de nuestras otras facultades”. (Dueñas, 2002, p.83). Todas estas teorías aportan al logro de los objetivos de la investigación.

Finalmente, se resalta la teoría cognitiva-conductual, desde la cual se sustenta esta investigación, dado que permite realizar resignificación cognitiva conllevando a un cambio de conducta. Aunque el objetivo principal de esta investigación no es intervenir, sino analizar los factores psicológicos que inciden en la dependencia de Sustancias Psicoactivas, esta teoría permite, realizar un análisis de como el pensamiento, marcado por las experiencias de vida puede aportar en la toma de decisiones y el manejo de las emociones que inciden en el inicio de consumo de SPA

Adicionalmente, se resaltan en este apartado, las categorías más relevantes de la investigación así:

- **Factores psicosociales:**

Los factores psicosociales como lo citó Verano, (2015) son definidos por la OIT y OMS como: “Riesgo psicosocial dados en la interacción y proceso que se dan en las tareas laborales dentro de una organización, afectando en diferentes ambientes sociales como la familia y las practicas socioculturales del individuo”. (p.3)

Por su parte, el Ministerio de Protección de la Alcaldía Mayor de Bogotá, (como lo citó Marín, s.f), define los factores de riesgo psicosocial como: “La probabilidad de ocurrencia de una enfermedad física o trastorno psicológico con sintomatologías particulares, incluyendo las lesiones o daños que pueden ocurrir en una población particular” (p.1)

- **Sustancias Psicoactivas.**

El Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia, (2021). Define las sustancias psicoactivas como:

Toda sustancia que introducida en el organismo por cualquier vía de administración (ingerida, fumada, inhalada, inyectada, entre otras) produce una alteración del funcionamiento del sistema nervioso central del individuo, la cual modifica la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento. (p.1).

Del mismo modo, la OPS (s.f) menciona que son diversos compuestos naturales o sintéticos, que actúan sobre el sistema nervioso generando alteraciones en las funciones que regulan pensamientos, emociones y el comportamiento. (p.1)

De la misma manera, el Ministerio de Justicia de Colombia (s.f), resalta la definición de la OMS, la cual recalca que:

Sustancia psicoactiva o droga es toda sustancia que, introducida en el organismo, por cualquier vía de administración, produce una alteración del funcionamiento del sistema nervioso central y es susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física, o ambas. Además, las sustancias psicoactivas, tienen la capacidad de modificar la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento de la persona que las consume.

Así mismo, el Observatorio de Drogas de Colombia, 2017, como lo citó David, 2018, p.21 refiere que:

Las sustancias psicoactivas pueden ser de origen natural o sintético y cuando se consumen por cualquier vía (oral- nasal- intramuscular- intravenoso) tienen la capacidad de generar un efecto directo sobre el sistema nervioso central, ocasionando cambios específicos a sus funciones; que está compuesto. Estas sustancias son capaces de inhibir el dolor, modificar el estado anímico o alterar las percepciones.

- **Jóvenes**

La Ley 1622 de 2013, emanada por el congreso de Colombia, define la palabra joven como: “Toda persona entre 14 y 28 años cumplidos en proceso de consolidación de su autonomía intelectual, física, moral, social y cultural que hace parte de una comunidad política y en ese sentido ejerce su ciudadanía” (p.3)

Esta definición deja ver que la juventud está determinada no solo por la edad, sino también por los procesos de desarrollo cognitivo y físicos que se evidencian durante el transcurrir de las diferentes etapas de desarrollo del ser humano, el cual se puede ver permeado por el contexto en el que se desenvuelve.

Teniendo en cuenta que la juventud se determina en edad desde los 14 y hasta los 28 años, el término Joven, puede relacionarse también con la adolescencia, dado que esta según la teoría del desarrollo humano Erickson, inicia a partir de los 14 años y es en esta etapa precisamente que se presenta la crisis por la búsqueda de identidad y pertenencia. Dicho de otra manera, para efecto de aplicación en esta investigación, y abarcando el área de desarrollo psicosocial del individuo, tanto la juventud como la adolescencia es una etapa en la cual el

individuo da inicio a lo que Erickson, (1968) llamo “Moratoria Psicosocial”, la cual define como un periodo de libertad que le permite al adolescente la búsqueda de compromisos. Papalia, (2009).

- **Carencias afectivas:**

El ser humano requiere para su desarrollo integral, de la ayuda de diferentes factores, en especial los que intervienen en el área psicosocial, es por ello que el afecto es de gran importancia para un sano desarrollo de la personalidad y la consecución de una autoestima alta. De ahí que en este proyecto se resalta la definición de carencia afectiva dado que hace parte la búsqueda de factores que se quieren analizar como determinantes del consumo de sustancias psicoactivas. Por lo anterior se hace referencia a las siguientes definiciones:

Polanco, (2019) (citado por Álvarez y Rojas, 2019, p.10) mencionan que:

La carencia afectiva es la ausencia continuada de afecto a la que es sometida una persona por sus familiares o amigos, el afecto de los padres a sus hijos o el maltrato de los niños por parte de las personas que los rodean, falta de amor y atención de las personas que están a nuestro alrededor, padres, esposos, entre otros”.

Por su parte, Páez, (2008) define la carencia afectiva como:

Un estado de insuficiencia afectiva provocado por la falta de satisfacción de las necesidades del niño o niña por parte los padres o suplentes que se encarguen de sus cuidados. Lo cual genera dificultades en la maduración de la personalidad del niño, debido a la falta grave de estimulación afectiva. (Álvarez y Rojas, 2019, p.10)

- **Manejo de las emociones**

Las emociones juegan un papel fundamental dentro de las relaciones interpersonales, en todos los ámbitos de la vida, como el laboral, amoroso, familiar y educativo, por lo que se quiere resaltar en este apartado lo relatado por (Thompson, 1994, citado por Vargas y Muñoz, 2013).

Quien menciona que:

Para la terapia cognitivo-conductual, la Regulación emocional incluye la capacidad para modular la respuesta fisiológica -relacionada con la emoción, la implementación de ciertas estrategias para dar una respuesta ajustada al contexto y la organización de estas estrategias para lograr metas a nivel social. (p.2)

Por su parte, Marín, et al, 2012 como lo citó, Momeñe y Estévez, 2021) considera que: “La regulación emocional, se define como un proceso que implica el monitoreo, evaluación y modificación de las propias reacciones emocionales, cuyo fin es el de acceder a las metas personales” (p.122).

Finalmente, como referencia para la investigación se tiene en cuenta a Daniel Goleman en su libro, “Inteligencia Emocional”, donde aportó con pruebas científicas, de la influencia que tienen las emociones en nuestra vida cotidiana. Goleman sostiene que las competencias emocionales se dividen en dos categorías: intrapersonales e interpersonales. Las primeras se refieren a la relación que establecemos con nosotros mismos y la segunda a las relaciones que tenemos con los demás. Todo empieza por uno mismo, pues es difícil de creer que alguien que se lleva mal consigo mismo pueda tener buenas relaciones con los demás.

- **Autocontrol**

Fernández, et al. (2010). hace referencia a que el autocontrol ha sido definido como: “la habilidad para reprimir o la práctica de represión de reacciones impulsivas de un comportamiento, deseos o emociones”. Mencionan además que esta palabra ha sido abordada

desde diferentes teorías, de las cuales destaca el Psicoanálisis de Freud, la teoría del aprendizaje representada por Skinner y la Neuropsicología soviética con Luria y Vygotsky. (p.217)

Según los autores, para Freud, (1922). El autocontrol estaba asociado a la fuerza del ego, mientras que para Skinner, (1953). Sería “un rasgo o disposición y sí un proceso por el cual el individuo cambiaría su probabilidad de respuesta, alterando las variables en las cuales la respuesta es una función, teniendo una gran influencia del entorno social”. Por su parte Luria, (1961) y Vygotsky, (1962). Dicen que: “Problemas con la inhabilidad del niño para el uso adecuado de auto instrucción verbal estaría relacionado con la falta de autocontrol de los impulsos”. (p.218)

2.3 Marco legal

Las normas que se plantean a continuación están relacionadas con la temática principal de esta investigación, dado que en Colombia se han implementado políticas para la atención en salud de las personas con problemas de consumo de SPA, apuntando a la disminución no solo de los problemas de salud que esto conlleva, sino también a la problemática social que emana.

Constitución Política de Colombia, Artículo 49. Reza: “la atención de la salud y el saneamiento ambiental son servicios públicos a cargo del Estado. Se garantiza a todas las personas el acceso a los servicios de promoción, protección y recuperación de la salud. Julio 4 de 1991.

Decreto 1844 de 2018, Por medio del cual se adiciona el capítulo 9 del título 8 de la parte 2 del libro 2 del Decreto 1070 de 2015, "Decreto Único Reglamentario del Sector Administrativo de Defensa", para reglamentar parcialmente el Código Nacional de Policía y Convivencia, en lo

referente a la prohibición de poseer, tener, entregar, distribuir o comercializar drogas o sustancias prohibidas.

Ley 1801 de 2016, por el cual se expide el código Nacional de Policía y Convivencia.

Ley 1566 de 2012, por medio de la cual se dictan normas para garantizar la atención integral a personas que consumen sustancias psicoactivas y se crea el premio Nacional “Entidad comprometida con la prevención del consumo, abuso y adicción a sustancias” psicoactivas.

Ley 30 de 1986, por medio de la cual se adopta el Estatuto Nacional de Estupefacientes y se dictan otras disposiciones.

Plan de Desarrollo Municipal de Apartadó, 2020-2023, en el cual se establece la realización de actividades de promoción y prevención con jóvenes para el consumo de sustancias psicoactivas, desde el componente de salud mental.

CAPÍTULO III

3.1 Diseño metodológico

En este apartado se tomaron en cuenta aspectos tales como: Enfoque, diseño, alcance, población y muestra.

3.1.1 Enfoque

Hernández, (2014). Indica que: La investigación científica se concibe como un conjunto de procesos sistemáticos y empíricos que se aplican al estudio de un fenómeno; es dinámica, cambiante y evolutiva. Se puede manifestar de tres formas: cuantitativa, cualitativa y mixta. Esta última implica combinar las dos primeras. Cada una es importante, valiosa y respetable por igual. (p. XXV). Del mismo modo, manifiesta que: “Las investigaciones cualitativas se basan más en una lógica y proceso inductivo (Explorar y describir, y luego generar perspectivas teóricas). Van de lo particular a lo general”. (p.8)

De acuerdo a la descripción anterior, esta investigación se realiza bajo el enfoque cualitativo, el cual plantea procesos cuidadosos metódicos y empíricos, mediante esfuerzos, búsqueda empírica de investigación para poder generar conocimiento, evaluando novedades, en el cual se aborda mediante métodos de recolección y de análisis de datos que permitan identificar los factores que inciden en la dependencia de sustancias psicoactivas, en el grupo poblacional que se está investigando, pertenecientes a la fundación “Todo por un alma” en Apartadó, - Antioquia.

El modelo que, utilizado en esta investigación, es el cognitivo-conductual, dado que permite modificar conductas a través de una reestructuración cognitiva, basada en las nuevas experiencias, que permiten generar un cambio de pensamiento, por tanto, un cambio en la conducta. Este modelo según Bedoya y Orozco, (2019). “Integra los principios derivados de la

teoría del comportamiento, la teoría del aprendizaje social y la teoría cognitiva; el cual consiste en incrementar el control personal” (p.21).

Es de importante resaltar, que el enfoque cualitativo se apoya de una técnica cuantitativa, ya que en ocasiones se hace necesario conocer datos estadísticos, dentro de la investigación. Puede guiar por áreas o temas significativas de investigación, y los estudios que se desarrollen mediante este enfoque pueden abordar preguntas e hipótesis, durante el transcurso y avance de la misma, en la recolección y el análisis de los datos que permita a los investigadores afinar las preguntas de investigación más importantes que ayudaran a avanzar o revelar nuevos interrogantes en el proceso de interpretación de los datos obtenidos.

3.2 Diseño

La investigación se enfoca en el diseño Fenomenológico, dado que de acuerdo a lo planteado por Hernández (2014). Este permite “explorar, comprender y resolver problemas específicos de una comunidad, teniendo en cuenta sus experiencias con respecto a un fenómeno y a su vez proporciona información relevante para la solución de dicha problemática” (p.493). Por lo tanto, es pertinente para este estudio, debido a que este busca fundamentar estudios basados en las experiencias vividas por los jóvenes de 17 a 28 años, en la Corporación “Todo por un Alma” en Apartadó- Antioquia, desde las vivencias personales, que los conllevaron a verse inmerso en la dependencia de consumo de SPA.

3.3 Alcance

Según Hernández, (2014). Los estudios descriptivos, buscan: “especificar propiedades, y características importantes de cualquier fenómeno que se analice. Describe tendencias de un grupo o población”. Se busca, además, “especificar las propiedades, características y los perfiles de personas, grupos comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno que se someta a

un análisis” (p.92). Por lo tanto, esta investigación, tiene un alcance de tipo descriptivo dado que se pretende analizar y describir los factores que influyen en el consumo de sustancias psicoactivas, de acuerdo a la información que se recopile de los jóvenes participantes en el estudio.

3.4 Población

La población participante de esta investigación está compuesta por jóvenes de 17 a 28 años pertenecientes a la Corporación “Todo por un Alma” del Municipio de Apartadó, quienes se encuentran en proceso de rehabilitación por consumo de sustancias psicoactivas; esta Corporación, funciona como casa internado, para jóvenes adictos a las drogas, quienes pagan una mensualidad asequible al bolsillo de las personas de escasos recursos económicos, y también tiene una estrategia de auto sostenimiento, para los internos que son habitantes de calle y no tiene familia que respalde su proceso. Se trabajan con personas que se encuentran en todo tipo de edades, desde menores hasta adultos.

La Corporación “Todo por un alma”, tiene sedes en la ciudad de Medellín, Montería y Apartadó, en esta última, atiende aproximadamente a 20 jóvenes, cuyo tránsito por la corporación es fluctuante, teniendo en cuenta que en su mayoría son personas habitantes de calle, en inician su proceso de rehabilitación, por primera vez, la cual empieza con una labor de desintoxicación, acompañada de una terapia teocéntrica, ya que, la ideología de la Corporación es Cristiana, y finalmente con intervenciones psicosociales, que se encargan de fortalecer habilidades para la vida, proyecto de vida, reestructuración familiar, social y laboral. El proceso dura por un periodo de 9 meses, y esto varía dependiendo del nivel de compromiso de las personas.

3.5 Muestra

Según Hernández, (2014). Para seleccionar una muestra, lo primero que hay que hacer es definir la unidad de muestreo/ análisis (si se trata de individuos, organizaciones, periodos, comunidades, situaciones, piezas producidas, eventos, etc.). Una vez definida la unidad de muestreo/análisis se delimita la población. (p.173).

Muestra no probabilística

La elección de los elementos no depende de la probabilidad, sino de las causas relacionadas con las características de la investigación o los propósitos del investigador. Aquí el procedimiento no es mecánico ni se basa en fórmulas de probabilidad, sino que depende del proceso de toma de decisiones de un investigador o de un grupo de investigadores y, desde luego, las muestras seleccionadas obedecen a otros criterios de investigación. (Johnson,2014 y Hernández, et al, 2013, como lo citó Hernández, 2014, p.176).

En esta investigación, se tomó una muestra de cinco jóvenes de 17 a 28 años, en proceso de rehabilitación por consumo de sustancias psicoactivas (SPA), perteneciente a la Corporación “Todo por un Alma” del Municipio de Apartado. Los criterios tenidos en cuenta para elegir estuvieron enmarcados en las historias de vida, el tiempo y recorrido que estos jóvenes tienen siendo adictos al consumo de SPA y la disposición de la corporación “Todo por un Alma” para la investigación .Es necesario aclarar que dado al carácter de investigación cualitativa, y teniendo en cuenta que la muestra es no probabilística, los resultados no tienen interés de generalización, solo corresponden a las experiencias propias de los participantes.

3.6 Técnicas e Instrumentos

Hernández, (2014). Refiere que: “El investigador cualitativo utiliza técnicas para recolectar datos, como la observación no estructurada, entrevistas abiertas, revisión de documentos, discusión en grupo, evaluación de experiencias personales, registro de historias de vida, e interacción e introspección con grupos o comunidades” (p.9).

En esta investigación en particular, se utilizará como técnica de recolección de información la entrevista definida por Janesick, (1998) como se citó en Hernández, (2014). Como “una reunión para conversar e intercambiar información entre una persona (el entrevistador) y otra (el entrevistado) u otras (entrevistados)” (p.403).

De tal modo, se aplicará una entrevista estructurada con el propósito de identificar la presencia de factores psicológicos que pudieran estar relacionados, con la dependencia del consumo de SPA, y dar respuesta a los primeros tres objetivos específicos propuestos.

En la entrevista estructurada, el entrevistador utiliza un instrumento, que es la guía de preguntas específicas y se sujeta exclusivamente a ésta (el instrumento prescribe qué cuestiones se preguntarán y en qué orden), por lo tanto, se realizará un cuestionario con preguntas cerradas. También se aplicará una entrevista semiestructurada, a través de un guion de entrevista, buscando dar respuesta al cuarto objetivo y complementar el primero, de manera que la información recolectada sea lo más completa y veraz posible.

3.8. Técnicas para el procesamiento de la información

Una de las técnicas utilizadas para el procesamiento de la información, será el Análisis de contenido, definida por Hernández, (2014). Como: “Una técnica para estudiar cualquier tipo de tipo de comunicación de una manera “objetiva” y sistemática, que cuantifica los mensajes o contenidos en categorías y subcategorías, y los somete a análisis estadístico” (p.251). Menciona

además que esta técnica tiene la ventaja que se adapta a los eventos tal como ocurren y se pueden evaluar mediciones indirectas.

Esta técnica permitirá evaluar la información recolectada mediante la entrevista estructurada con preguntas cerradas, logrando así obtener una tabulación más precisa y confiable. El procesamiento de la información recolectada mediante las entrevistas se hará a través de matrices categoriales, por medio de las cuales se evalúan las respuestas teniendo en cuenta los siguientes factores: Carencia afectiva, Autocontrol y Manejo de emociones. Estos, se tomaron en cuenta gracias al rastreo de información, que las denotó como factores principales en la adicción al consumo de SPA. De acuerdo a lo anterior mencionado, se explicará cómo influye las categorías relacionadas a continuación: Carencia afectiva, Autocontrol y Manejo de emociones.

3.9 Consideraciones éticas

En esta investigación se tiene en cuenta el derecho a la confidencialidad de la información, y es indispensable y obligatoria la firma del consentimiento informado por parte de los participantes, teniendo en cuenta que en caso de que sean menores de edad, será firmado por sus padres o tutores legales. Adicionalmente, no habrá ningún tipo de procedimiento que ponga en riesgo la vida de las personas participantes.

CAPITULO IV

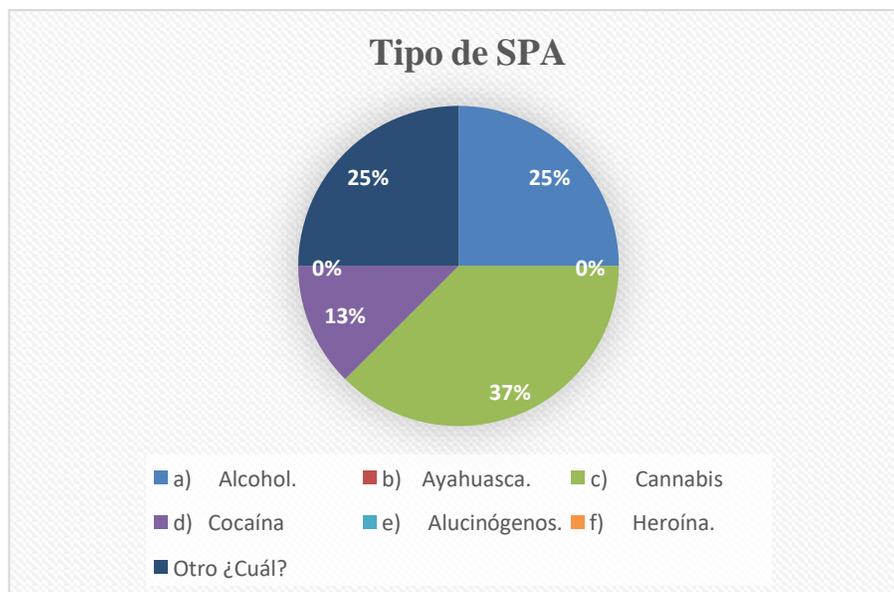
HALLAZGOS Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

4.1 Triangulación, Análisis y/o Discusión de los resultados

A continuación, se presentan los resultados obtenidos a partir de la aplicación de la entrevista estructurada a cinco participantes. Estos se presentan mediante las siguientes gráficas con sus respectivas notas de análisis, las cuales responden a los objetivos específicos uno, dos y tres de esta investigación, que se detallan así:

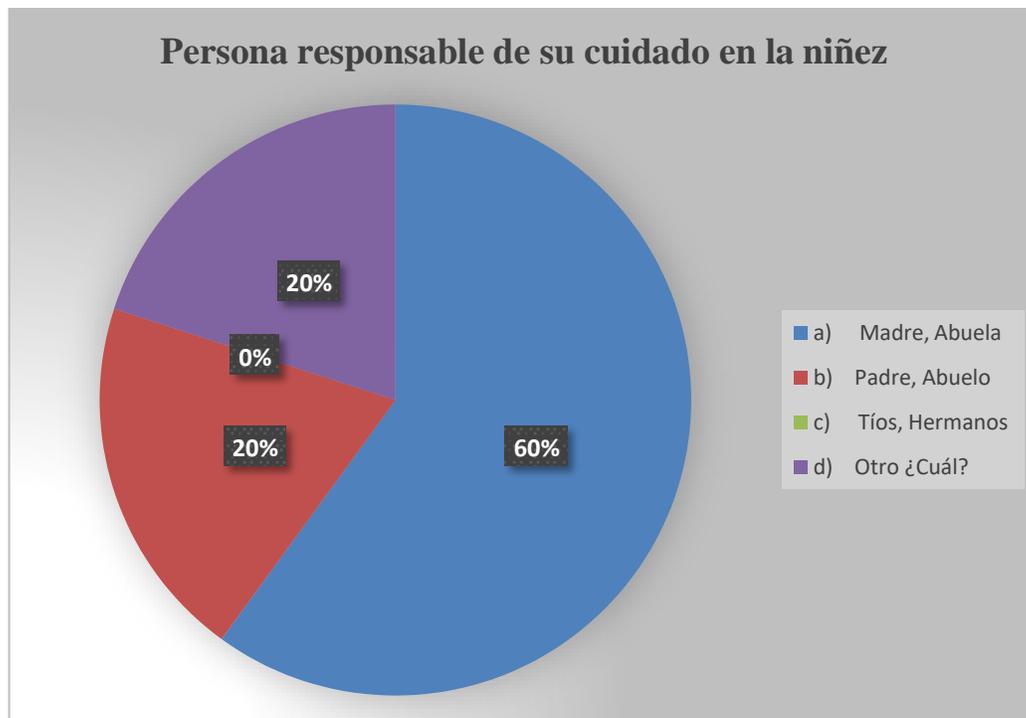
- Identificar la presencia de carencias afectivas en los jóvenes participantes de la investigación, pertenecientes a la Corporación “Todo por un alma” del Municipio de Apartadó
- Describir la capacidad de auto control de los cinco jóvenes participantes de la Corporación “Todo por un Alma” del Municipio de Apartadó
- Conocer el manejo de emociones en los jóvenes participantes de estudio de la Corporación “Todo por un alma” del Municipio de Apartadó

Gráfica No 1.

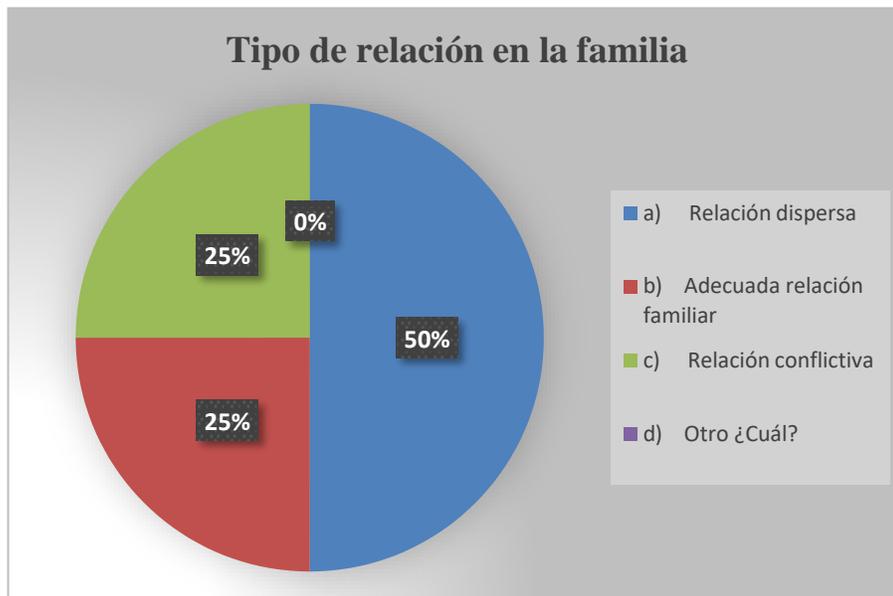


En esta gráfica, se evidencia que la Sustancia de mayor consumo es el cannabis, con un 37% del total de los entrevistados, seguida del alcohol; lo que podría estar motivado por ser más aceptadas socialmente, partiendo del hecho que el consumo de alcohol es legal en Colombia, y aunque el cannabis no lo es, tiene un nivel muy elevado de consumo.

Gráfica No 2.



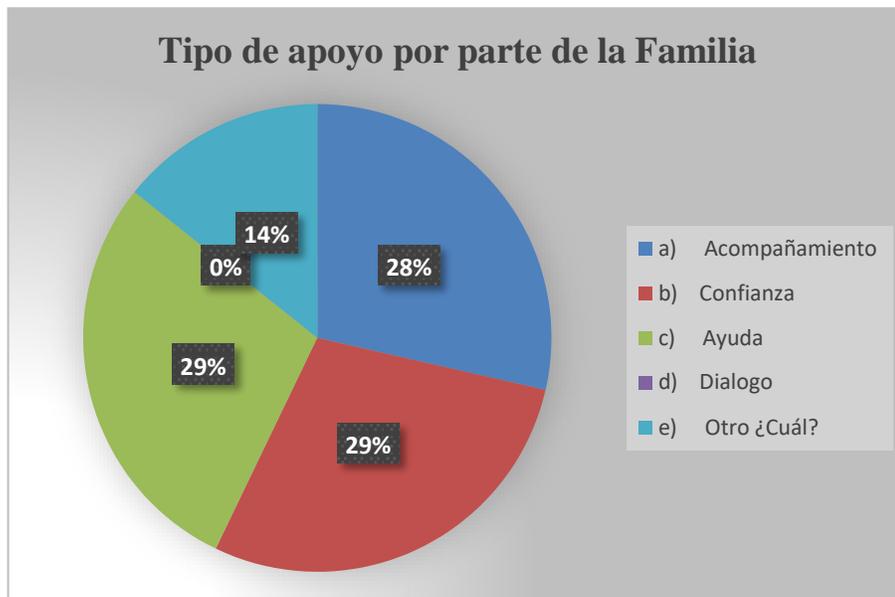
A la pregunta, ¿Qué personas estuvieron presentes en el cuidado durante su niñez y adolescencia?, el 60% de los entrevistados respondieron la opción a), la cual marca Madre, Abuela. Lo que denota que la gran mayoría estuvieron al cuidado de personas con un alto nivel de responsabilidad y filiación.

Gráfica No 3.

Esta gráfica refleja el tipo de relación familiar que prevalecía en el entorno de los entrevistados durante su crecimiento, dejando ver que el 50% de los participantes creció en una relación dispersa, seguido del 25% que crecieron en una relación conflictiva. Se puede decir entonces que el tipo de relación que tenga el individuo con las personas de su entorno durante su crecimiento influye en el desarrollo de su carácter, el cual afirma su personalidad, proporcionándole herramientas para la gestión de las emociones y la toma de decisiones.

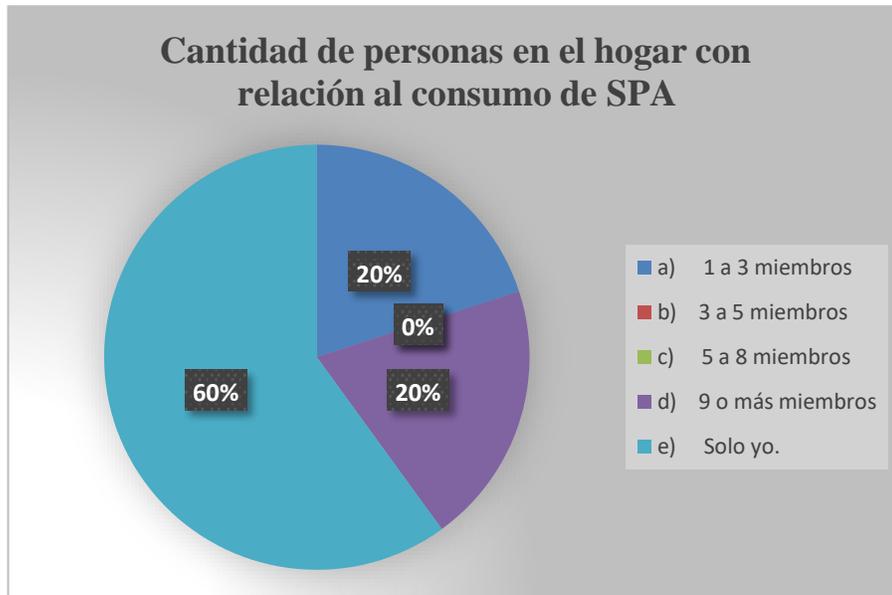
Como lo afirma (Sierra, 2011, como lo citó, Figueroa, 2021, p.19) “el primer vínculo afectivo en el desarrollo de las habilidades y capacidades afectivas y sociales del individuo se adquiere con los padres”.

Gráfica No 4



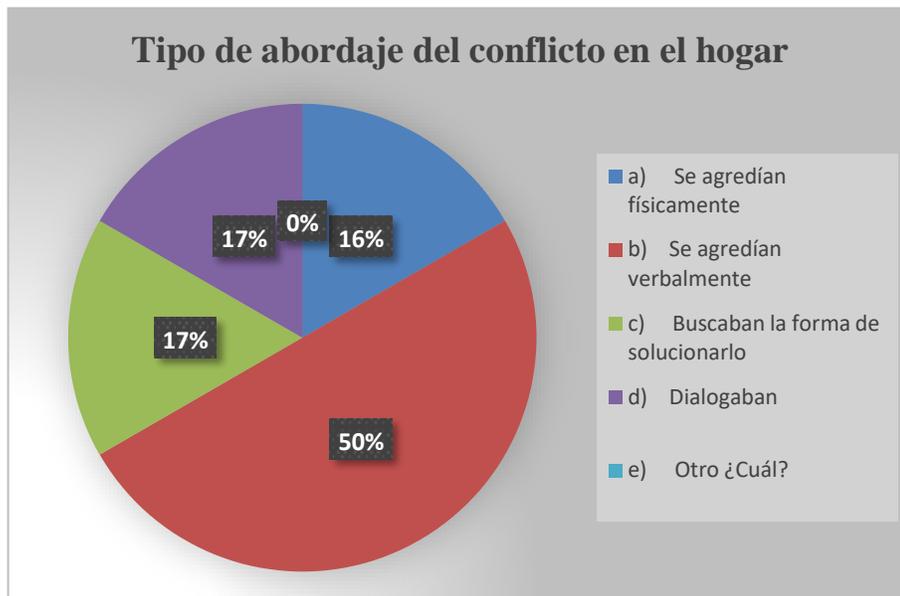
Ante la pregunta ¿Qué tipo de apoyo reconoce por parte de su familia o cuidadores? Un 29% de los entrevistados respondió, que recibió ayuda, porcentaje que comparten con los que recibieron confianza, seguidos de un 28% que reconocen haber recibido acompañamiento. Teniendo en cuenta los porcentajes determinados por las respuestas dadas por los participantes, se puede decir que a pesar de que en la gráfica No 3, un gran porcentaje respondió que tenía una relación dispersa y otros tenían una relación conflictiva, no les hizo falta el acompañamiento y la ayuda en su proceso de desarrollo personal, especialmente de su núcleo familiar.

Gráfica No 5.



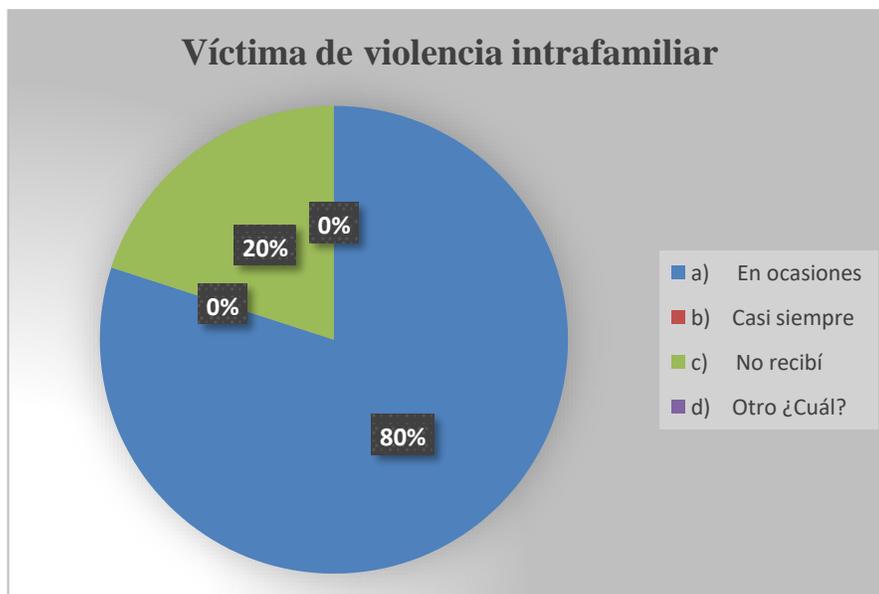
Esta gráfica da respuesta a la pregunta ¿Cuántas personas en su núcleo familiar tienen relación con el consumo de SPA, la cual muestra que el 60% de los entrevistados reconoce que solo ellos consumen Sustancias Psicoactivas. Lo que denota, la poca influencia dentro de su entorno familiar cercano con el uso de drogas, dejando ver que la influencia para iniciar su consumo puede estar desde áreas externas.

Gráfica No 6



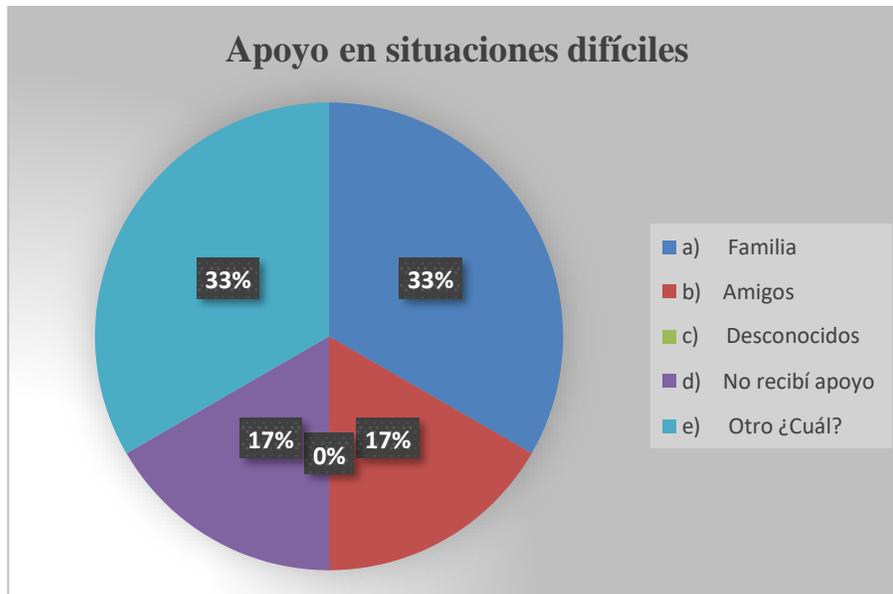
Los resultados relacionados en esta gráfica concluyen que en el 50% de los hogares de los entrevistados abordan el conflicto agrediendo de manera verbal y solo un 16%, lo abordan dialogando y el 17% busca la forma de solucionarlo. Mostrando que existe un bajo nivel del control de las emociones.

Gráfica No 7

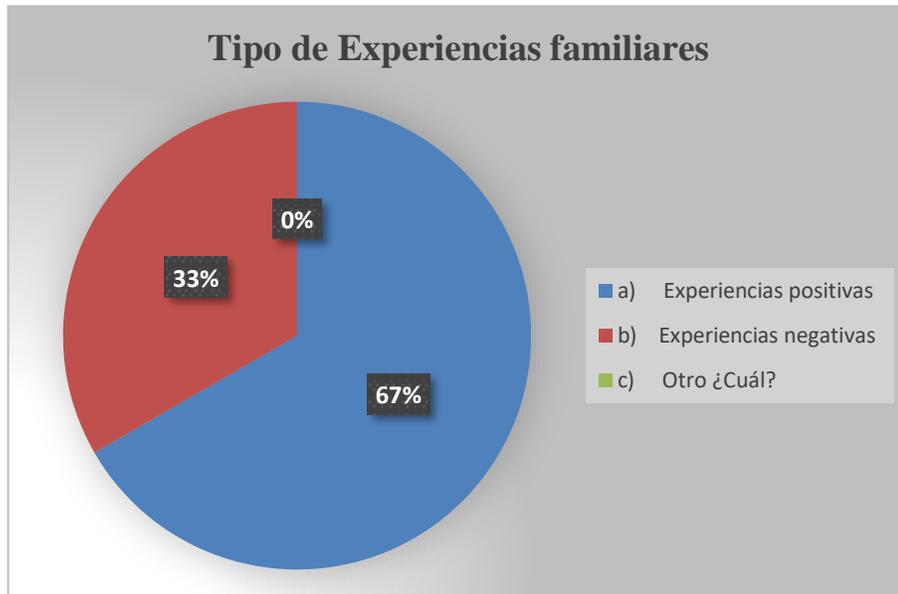


La gráfica No 7 responde a la pregunta ¿sufrió algún tipo de violencia física o verbal por parte de su familia o cuidadores? Mostrando un alto porcentaje, el 80% de los entrevistados dice que en ocasiones. Esta respuesta tiene relación con la obtenida en la gráfica anterior, dado que la gestión de los conflictos intrafamiliares en el 50% de los entrevistados es agresiva.

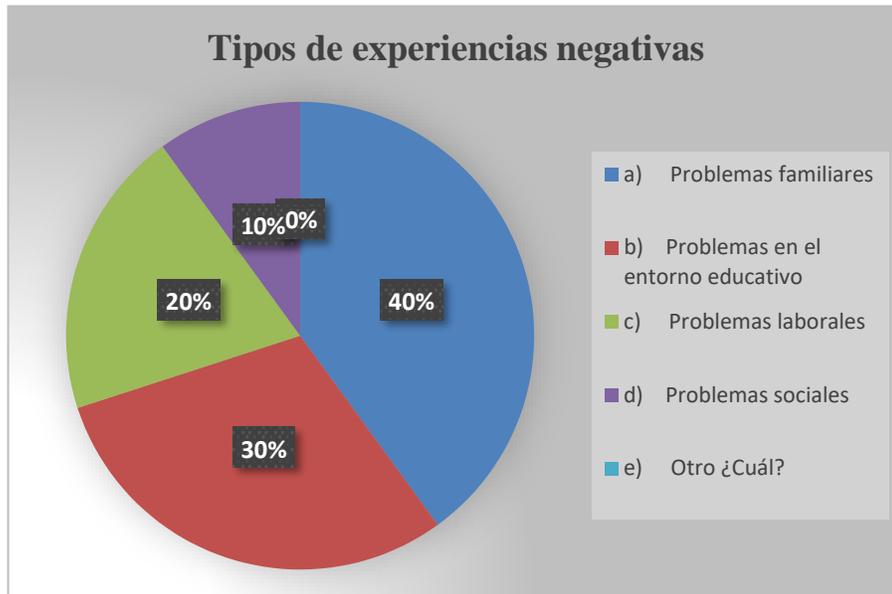
Gráfica No 8



Ante la pregunta ¿Quién estuvo para brindarte apoyo ante situaciones difíciles o conflictivas durante su proceso de crecimiento? El 33% de los entrevistados respondió que su familia estuvo presente. Lo que demuestra que a pesar de los conflictos intrafamiliares, los jóvenes participantes de esta investigación han tenido apoyo en los momentos en los que se presentan dificultades, en los diferentes ámbitos de la vida cotidiana.

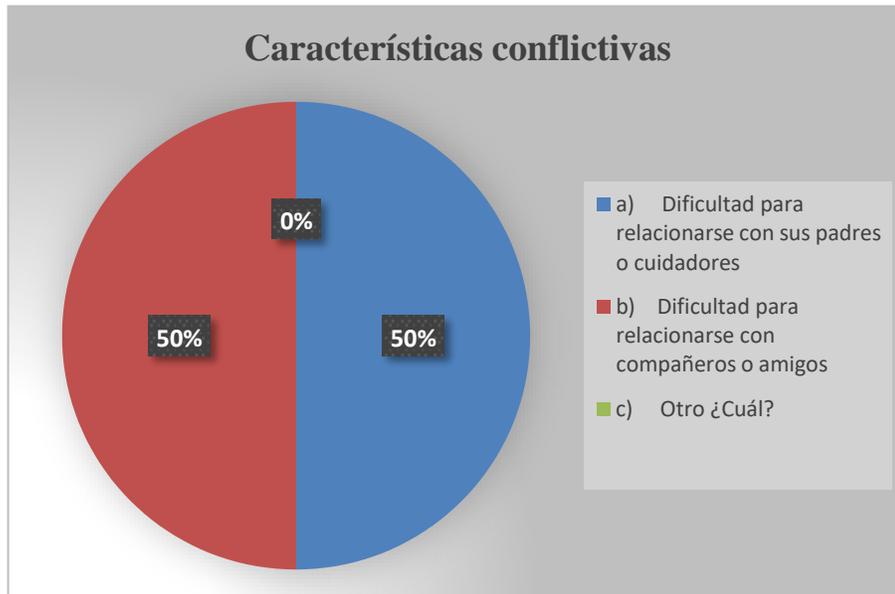
Gráfica No 9

¿Qué tipo de experiencias familiares recuerdas? Es la pregunta a la cual esta gráfica responde, dejando ver que el 67% de los entrevistados recuerda las experiencias negativas, Vr el 33% que recuerda las experiencias positivas. Se puede decir que dado el resultado de esta gráfica, el individuo en desarrollo se afecta más por las experiencias que le generan emociones desagradables; son estas las que perduran más en la memoria de la persona de las cuales se aferra más, sobre todo si esas experiencias vienen de las personas que se considera deben generar espacios de seguridad y confianza.

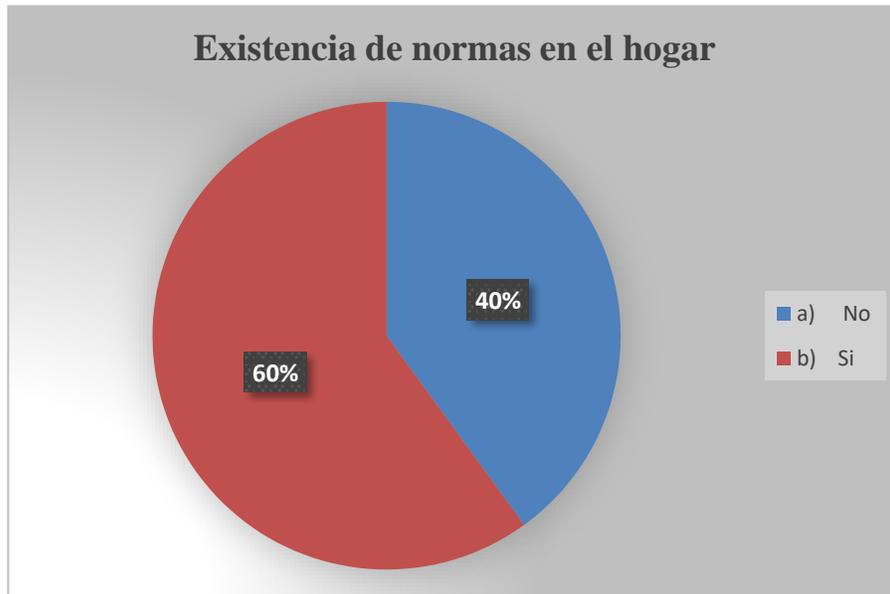
Gráfica No10

En esta gráfica se deduce que los problemas de tipo familiar fueron los más persistentes en el 40% de los participantes entrevistados y los cuales afectaron de manera negativa su vida, seguidos de los problemas en el entorno educativo, dos de los ejes más importantes en el desarrollo integral de los jóvenes, y que son áreas que influyen en un alto grado, la formación de la personalidad del ser humano.

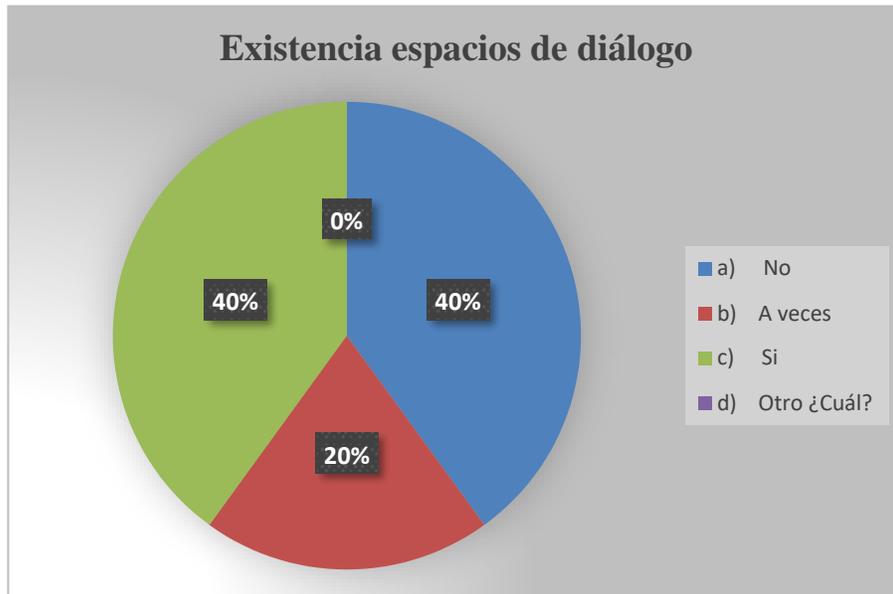
Gráfica No 11



A la pregunta ¿Cuál es la característica conflictiva que más recuerda de su infancia? Los jóvenes entrevistados respondieron así: 50% de ellos dijo que la dificultad para relacionarse con sus padres o cuidadores y el otro 50% respondió que la dificultad para relacionarse con compañeros y amigos. De lo anterior, se puede concluir que estos jóvenes presentaron deficiencias en sus habilidades sociales, lo que conlleva a una práctica de relaciones sociales poco adecuadas, lo que pudo haber sido influenciado por las experiencias negativas al interior de sus familias.

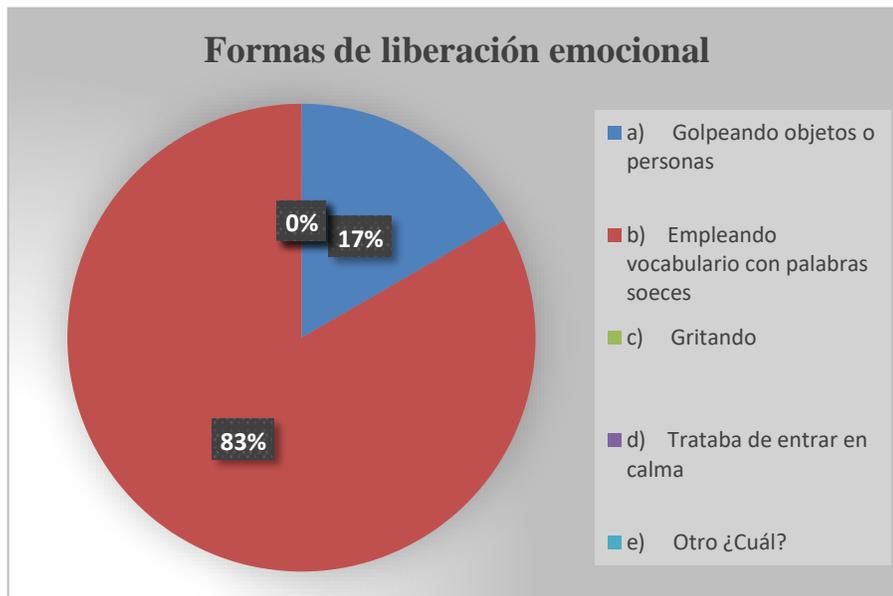
Gráfica No 12

El 60% de los entrevistados reconoció que en sus hogares existían normas y reglas, por el contrario, el 40% dijo no existir normas y reglas en sus hogares. Este resultado muestra evidencias de que tanto en los hogares en los cuales se establecen normas y reglas de convivencia, como en los que no, se puede presentar consumo de SPA, dado que a pesar de las directrices de los padres o cuidadores, las decisiones de los jóvenes de consumir están marcadas no solo por la falta o no de reglas, sino también por factores psicológicos, físicos, sociales y culturales.

Gráfica No 13

La Gráfica No 13, muestra que en el 40% de los hogares de los entrevistados, establecían espacios de diálogo, lo que muestra una discrepancia con la gráfica No 6 en la cual solo el 17% de los jóvenes responden que ante situaciones de conflicto al interior del núcleo familiar en ocasiones, buscan el diálogo como forma de solución.

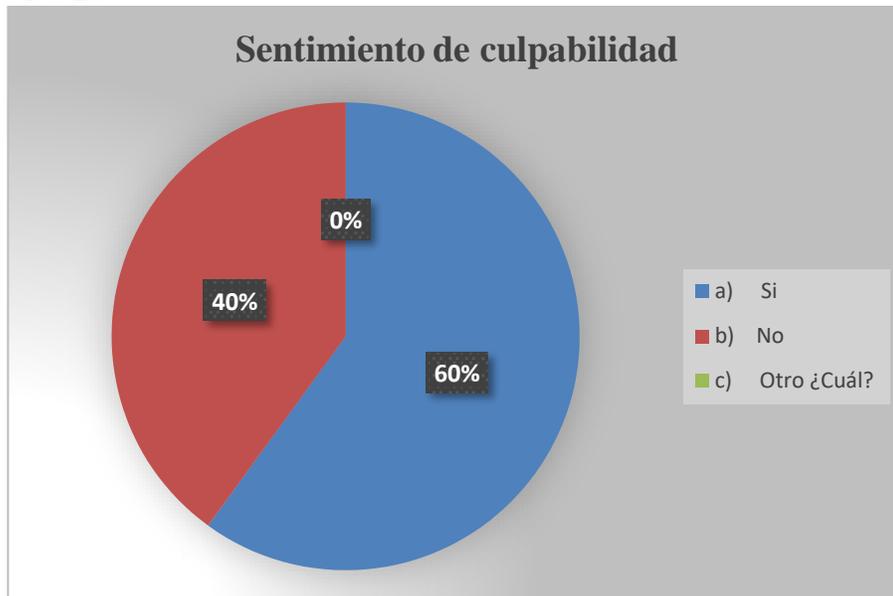
Gráfica No 14



El 83% de los participantes entrevistados emplea vocabulario con palabras soeces como forma de liberación de las emociones negativas, el 17% restante lo hace golpeando cosas o a personas. Esto deja ver la falta de autocontrol que tienen los jóvenes y la falta de recursos adecuados para una buena gestión de las emociones. Lo que da respuesta a los objetivos 2 y 3 de la presente investigación, que se subrayan a continuación

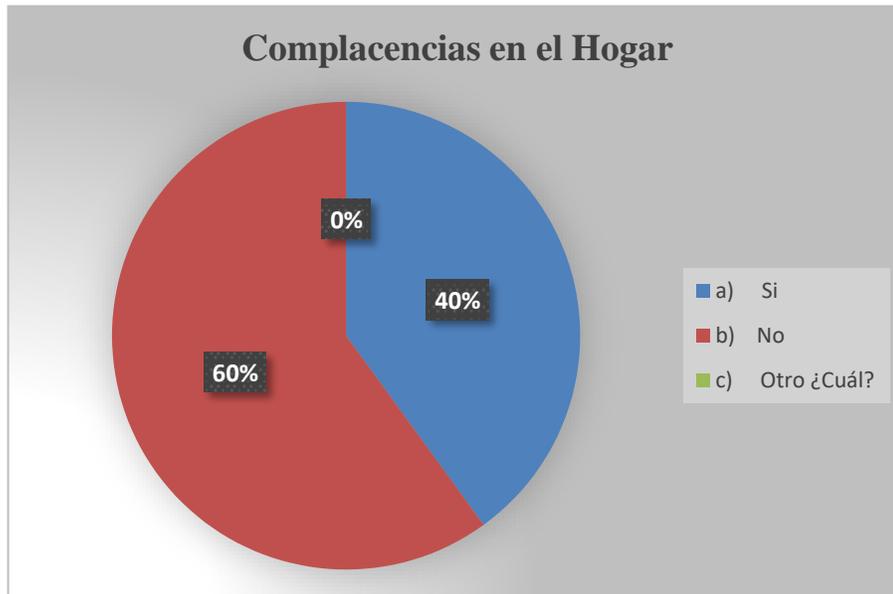
- Describir la capacidad de auto control de los cinco jóvenes participantes de la Corporación “Todo por un Alma” del Municipio de Apartadó
- Conocer el manejo de emociones en los jóvenes participantes de estudio de la Corporación “Todo por un alma” del Municipio de Apartadó

Gráfica No 15



En esta gráfica se responde el interrogante ¿Sentiste en algún momento que tu familia te culpaba o consideraba una carga por sus problemas económicos?

El 60% de los entrevistados se ha sentido culpable de los problemas económicos de su familia, por el contrario, el 40% menciona que no. Puede decirse entonces que desde el ámbito psicológico el sentimiento de culpa en los entrevistados puede actuar como factor determinante en la decisión de iniciar a consumir SAP, dado el deseo de evadir emociones negativas.

Gráfica No 16

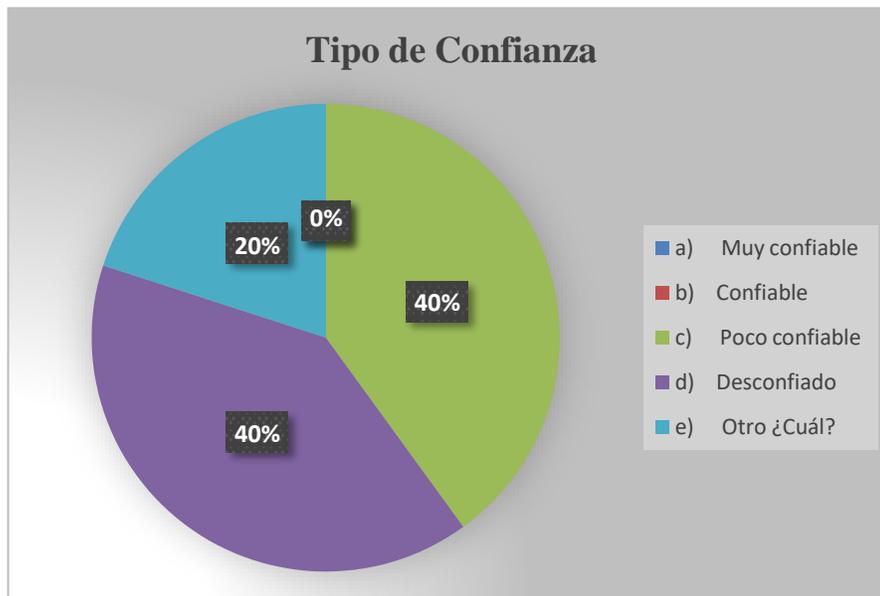
Los resultados que se muestran en la gráfica No 16 son los siguientes: El 60% de los entrevistados manifestó que sus hogares no han sido complacientes con ellos, ni satisfacían sus deseos, el 40% menciona que sí. Esta información puede ser evaluada con fundamento en las prácticas de crianza que tienen que ver a su vez con el desarrollo de las carencias afectivas, las cuales pueden emerger del tipo de relación que se tenga entre los integrantes del hogar.

Gráfica No 17

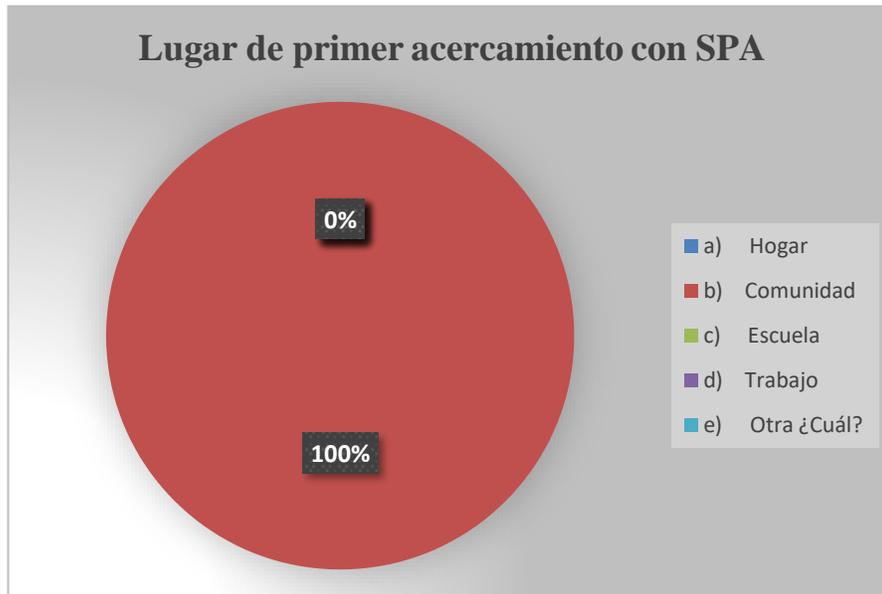


Las agresiones recurrentes al interior de las familias de los entrevistados se presentan de acuerdo a la gráfica en un 60% para el ítem b) que determina que algunas veces, se evidencian agresiones físicas y verbales. En el 20% de los entrevistados no se presentan agresiones y en el 20% restante si se presentan de manera recurrente. Este resultado puede relacionarse con las categorías de autocontrol y manejo de las emociones, evidenciando que las relaciones familiares influyen de manera directa en el dominio de estos recursos psicológicos.

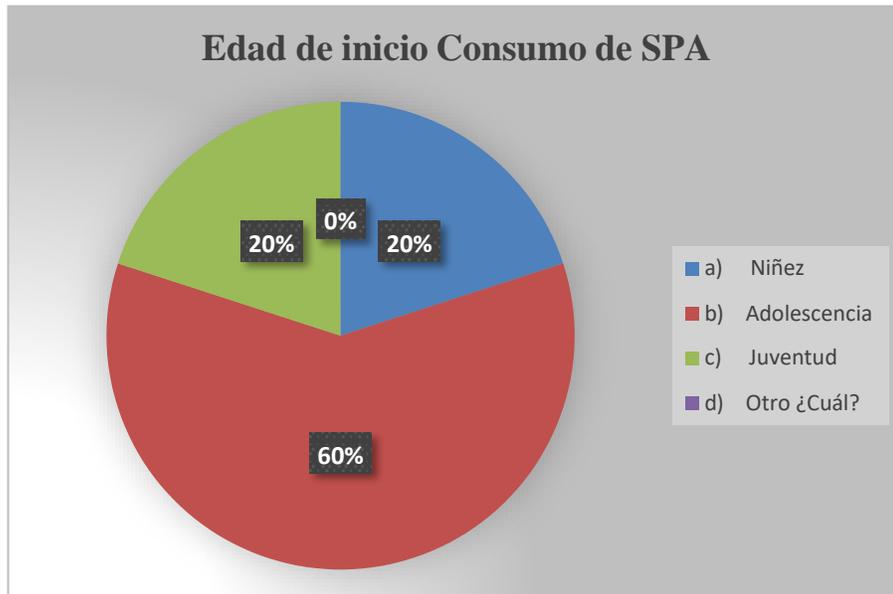
Gráfica No 18



Es notable, de acuerdo a los resultados obtenidos en esta gráfica, que en las familias de los entrevistados a pesar de que en la gráfica No 4 el 29% respondió tener confianza con los miembros de su familia, en esta gráfica el 40% de los entrevistados manifiesta que el tipo de confianza es poco confiable, el otro 40% respondió que es desconfiado. De lo que se puede concluir que las relaciones intrafamiliares de estos jóvenes entrevistados tienen pocos factores protectores ante el consumo de SPA, dado que la confianza es una de las áreas más importantes en la relación de los jóvenes con sus padres, la cual actúa como barrera protectora ante los riesgos de tipo social.

Gráfica No 19

El 100% de los entrevistados manifestaron haber tenido su primer acercamiento con Sustancias Psicoactivas por fuera del hogar, es decir en la comunidad. Lo que deja ver que los factores de riesgo existentes al exterior del hogar fueron más altos que los factores protectores. Conclusión que se confirma por las reiteradas agresiones a las que son sometidos los entrevistados y a la poca confianza que dicen tener, de acuerdo a las respuestas obtenidas en gráficas anteriores.

Gráfica No 20

El 60% de los entrevistados, según se muestra en la gráfica manifestó haber iniciado su consumo de SPA en la adolescencia, etapa de la vida en la que los seres humanos buscan su identidad y la pertenencia a un grupo, denotando así que la falta de confianza y filiación que tienen con su núcleo familiar puede influir en la decisión de iniciar a consumir SPA, en busca posiblemente de aceptación de un grupo. Otro motivo puede ser también la búsqueda de escape ante los problemas de tipo familiar que se presentan al interior de sus hogares, como lo muestran las gráficas 11 y 17.

Resultados Entrevista Semiestructurada.

A continuación, se presentan los resultados obtenidos a través de la entrevista semiestructurada, con la cual se logró dar respuesta al objetivo No 4, (Comprender la relación de los factores psicológicos, carencias afectivas, auto control y manejo de emociones, en la dependencia del consumo de SPA en los jóvenes de la Corporación “Todo por un Alma” del Municipio de Apartadó). Luego de que los participantes dieran respuesta a los interrogantes de manera libre respecto al tema de la investigación, y concerniente a sus experiencias personales.

Las categorías en las que está distribuida esta entrevista son: carencia afectiva, autocontrol, y manejo de emociones.

En relación con la categoría número uno (carencia afectiva), se encontró que el papel de la familia, es fundamental en el acompañamiento del proceso de crecimiento y desarrollo de los niños y adolescentes, para fortalecer el progreso de las capacidades de toma decisiones, personalidad y seguridad en los menores; tal como lo menciona el participante 005, al responder la pregunta -¿Cuándo piensas en el consumo, que factores consideras que lo desencadenan?- dice que: “la falta de apoyo familiar, siempre fui muy solo desde que se murió mi papá, y yo solo tenía 10 años, entonces desde ahí siento que mi vida cambio”.

A la pregunta: ¿Recibió apoyo familiar cuando decidió buscar ayuda? 4 de los 5 participantes, coincidieron a la hora de responder. Los participantes 001, 004 y 005, respondieron en el orden mencionados anteriormente lo siguiente:

“No, nunca busque ayuda la verdad, seguí consumiendo y consumiendo, y no miraba consecuencias ni nada. Solo hasta ahora cuando cumplí 39 años, desde el 2019 pa acá, desde la pandemia entonces decidí por primera vez, buscar una fundación. He hecho varios procesos, me he ido y he vuelto y así” (comunicación personal 27/09/2022)

“no, nunca, todo lo he hecho yo solo, con mi propia voluntad” (comunicación personal 27/09/2022)

“No, nunca” (comunicación personal 27/09/2022)

De lo anterior se puede llegar a la conclusión de la lucha constante con el ambiente consumidor que los rodea, es una necesidad no solo del chico que consume, sino también de los integrantes de la familia, que sirven como base y apoyo, a la hora de disminuir el riesgo de conocer estas sustancias adictivas.

En relación con la categoría número dos (Autocontrol), se pudo identificar que el ambiente social en el que habitaban los participantes, facilitó el alcance a este tipo de sustancias, pues, tal y como lo cuentan los cinco participantes, las “ollas” o “plazas de vicio” quedaban en el mismo barrio, incluso a pocas casas de la suya. Lo que generó fácil adquisición del producto. Además de que, en estas comunidades, normalizaban el consumo de sustancias psicoactivas, ya que, era algo habitual, encontrar en los parques y en las esquinas, a los jóvenes y adultos consumiendo cualquier tipo de sustancias legales e ilegales.

En relación a la categoría número 3 (manejo de emociones), se encontró que, de parte de los cinco participantes, todos fueron incitados a consumir por amigos o conocidos, quienes les ofrecieron por primera vez estas sustancias, y no tuvieron la capacidad de negarse ante la oferta, esto lo menciona el participante 003 en la pregunta ¿Quién te incita o te brinda el primer acercamiento con el consumo de SPA?:

“un amigo, yo solo fumaba cigarrillo, y me juntaba con un grupo de amigos, que los sábados íbamos a fiestas y una amistad de ese grupo fumaba marihuana, y un día me dijo, ve, me vas a acompañar allí a comprar algo, entonces fuimos, él compró eso y luego nos fuimos para un

lugar un poco más solo y él prendió su bareto y me ofreció, y yo recibí.” (comunicación personal 27/09/2022)

En la categoría número tres (manejo de emociones), se pudo identificar que las sensaciones deliberadas del consumo de sustancias psicoactivas eran tan fuertes, que generaron dependencia de una manera amplia, como lo manifiesta el participante 003 en la pregunta ¿Cómo describes el sentimiento o emoción que encontraste al consumir SPA? este responde lo siguiente: “placer, sentía mucho placer y estabilidad, pues me sentía en el punto, consumía y ya me tranquilizaba.” (comunicación personal 27/09/2022). Estos placeres, limitaron la posibilidad de control emocional, y fue partidario a la dependencia del consumo de SPA en los cinco participantes.

4.1.2 Discusión

Los resultados obtenidos, corroboran las teorías, desde las cuales se fundamentó la investigación, estos describen tal como lo menciona Bowlby, (citado por Páez, 2014). Que: “son los cuidadores principalmente, quienes pueden suplir las necesidades sociales y establecer unos vínculos afectivos perdurables”. (p.116). Es decir, que los vínculos afectivos, son componentes que se desarrollan al interior de la familia, apoyan al desarrollo de la personalidad, y sirven como factores protectores ante los factores de riesgos existentes en la comunidad en general. Es así como la falta de éste, puede incidir en el consumo de sustancias psicoactivas.

Cabe anotar que, según la percepción que tiene el individuo de las SPA, del nivel de autocontrol y del manejo de sus emociones, se puede generar un alto grado de riesgo de consumo de estas sustancias. Es decir que depende de la capacidad de análisis y evaluación de las consecuencias en la toma decisiones. Confirmando lo que lo que menciona David, et al (2018).

Quien indica que: “el individuo es quien decide si consume o no, dependiendo de la subjetividad, y la percepción que tenga respecto a las SPA” (P.67).

Es claro que la percepción también está determinada por las experiencias, y en el caso de los participantes de esta investigación, en la mayoría de los casos han vivenciado experiencias poco agradables al interior del hogar. La falta de dialogo para la resolución de los conflictos y el bajo nivel de confianza, inciden en el bajo nivel de vínculo afectivo existente, conllevando a la carencia afectiva tan marcada en los entrevistados.

Es notable que, en el hogar es donde surgen los factores psicosociales más importantes que inciden en el consumo de SPA, generando un alto grado de responsabilidad de los padres y/o cuidadores que intervienen en el desarrollo integral del individuo. Lo anterior, muestra la marcada necesidad de mejorar las relaciones familiares, como eje central de la sociedad.

CAPITULO V

CONCLUSIONES

5.1 Conclusiones

A través de los resultados obtenidos por medio del análisis realizado a las respuestas dadas por los participantes se llegó a las siguientes conclusiones:

- Los participantes de esta investigación, presentan un alto grado de carencias afectivas al momento de iniciar el consumo de SPA, determinado por las malas relaciones interpersonales que afecta de manera negativa a los jóvenes, teniendo en cuenta que se reflejan agresiones, problemas familiares, experiencias negativas y violencia intrafamiliar de manera constante, que conllevan a la búsqueda de soluciones por fuera del hogar, dado el bajo nivel de confianza y el escaso **diálogo** que se **práctica** al interior de su hogar.

Se concluye entonces, que las carencias afectivas son determinantes en el inicio de consumo de SPA, toda vez que la relación afectiva que se desarrolle al interior del hogar, incide en las relaciones interpersonales que establezca el individuo por fuera de ella. Es de anotar que el alto grado de filiación o vínculos afectivos que se tiene con los padres es un factor protector ante las exigencias del medio a las que se encuentran sometidos los jóvenes.

- Se evidenció un bajo nivel de autocontrol en los participantes de esta investigación, referente a los factores de riesgo a los que se encuentran expuestos en su torno social, lo cual es determinante para resistir a las exigencias del entorno de acuerdo a sus necesidades de desahogo emocional que en muchos casos conlleven precisamente al consumo de SPA.

- Los participantes tienen un bajo nivel o se podría decir que casi nulo manejo de las emociones, toda vez que cuando se presentan dificultades o situaciones conflictivas, reaccionan de manera violenta, ya sea verbal o física, dejando que las emociones determinen su comportamiento. Esta falta de manejo emocional se encuentra ligada de manera estrecha con la poca capacidad de autocontrol.
- Existe una marcada relación entre los factores psicosociales, el manejo de las emociones, el autocontrol y las carencias afectivas, toda vez que de acuerdo a las estrategias de afrontamiento (área Psicosocial) que desarrolle el individuo durante su crecimiento personal, que está determinado por el pensamiento y esté último ligado a las experiencias de vida, producen sentimientos y generan emociones, que conllevan a un comportamiento determinado; que en el caso de los participantes de esta investigación, se refleja en el inicio del consumo de sustancias psicoactivas, por las carencias afectivas ocasionadas al interior de la familia.

5.2 Prospectiva

Teniendo en cuenta que el consumo de SPA, es un problema que puede surgir de las falencias en la dinámica familiar, pero que afecta a la sociedad, se hace pertinente y necesaria la intervención del estado como ente garante de los derechos de los ciudadanos, tal y como lo resalta la Constitución Política de Colombia en su artículo 49. Que especifica el derecho que tiene los ciudadanos a que se les brinde acceso a los servicios de promoción, protección y recuperación de la salud. Por lo tanto, las autoridades deben implementar mecanismos que

ayuden a que las políticas, planes y programas que en este momento existen encaminadas hacia la prevención del consumo de SPA, sean realmente efectivas y lleguen a la población en riesgo.

De la misma forma la Constitución Política, reza en su artículo 44, que: “la familia, el estado y la sociedad, tienen la obligación de asistir y proteger al niño para garantizar su desarrollo armónico e integral y el ejercicio pleno de sus derechos”. Derechos como el tener la integridad física, salud y seguridad social y tener una familia entre otros. Es por tanto la familia quien inicialmente debe garantizar estos derechos, y son responsables del cuidado de los menores, por lo que se debe fortalecer y aumentar los vínculos afectivos al interior de la misma.

Adicionalmente, se deben implementar campañas educativas de mayor impacto para sensibilizar a la sociedad en general, generando conciencia que el consumo de SPA no es un problema aislado, por el contrario, es una problemática social que incluye a la comunidad, por el perjuicio que trae no solo a la salud de los consumidores, sino también por los problemas de orden social que se presentan causados por esta.

Referencias

- Acevedo, M. Et al. (2021). Consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes desde una perspectiva ecológica. *Tempus Psicológico*. (1), 13-27.
<https://doi.org/10.30554/tempuspsi.4.1.3338.2021>
- Alcaldía de Apartadó, (2020). Plan de Desarrollo Apartadó 2020-2023. <https://www.apartado-antioquia.gov.co/Transparencia/PlaneacionGestionyControl/PDM%20Apartado%202020.2023.%20DTS%20Acuerdo%20004.pdf>
- Álvarez y Rojas, (2019). *Carencias afectivas intrafamiliares y su relación en las manifestaciones depresivas de los estudiantes de 4to y 5to grado de secundaria de la Institución educativa 40029 Ludwing Van Beethoven, Distrito de alto selva alegre, arequipa-219*. [Tesis de Grado, Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa-Perú].
<http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/10484/TSalesmb.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Barbosa, et al (2019) *Factores de riesgo familiares asociados al consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA) legales e ilegales en adolescentes*. [Artículo para la obtención del título de especialista en intervenciones psicosociales para la reducción del Consumo de Sustancias psicoactivas, Universidad Católica de Pereira]. Repositorio Universidad Católica de Pereira.

file:///C:/Users/SECREGERENCIA1/Downloads/Barbosa,%20Ruiz,%20Mu%C3%B1os,%202019.pdf

Bedoya y Orozco, (2019). *Tratamiento Cognitivo Conductual en Adicciones*. [Trabajo de grado-Monografía, Corporación Universitaria Minuto de Dios]. Repositorio Minuto de Dios. https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/7544/1/UVDTP_BedoyaLondo%c3%b1oLuisaFernanda_2019.pdf

David, et al (2018). Factores de Riesgo y Protección Psicosocial en Jóvenes Universitarios con relación al Consumo de Sustancias Psicoactivas en la U de A Seccional-Urabá.[Trabajo de grado, Universidad de Antioquia]. Repositorio Biblioteca udea. https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/15832/1/DavidNora_2018_FactoresRiesgoProteccion.pdf

Decreto 1844 de 2018, Por medio del cual se adiciona el capítulo 9 del título 8 de la parte 2 del libro 2 del Decreto 1070 de 2015, "Decreto Único Reglamentario del Sector Administrativo de Defensa", para reglamentar parcialmente el Código Nacional de Policía y Convivencia, en lo referente a la prohibición de poseer, tener, entregar, distribuir o comercializar drogas o sustancias prohibidas. Octubre 01 de 2018. <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=88843>

Departamento Nacional de Planeación, (2019). Mapeo de las zonas y comportamientos de consumo. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/mapeo-zonas-comportamientos-consumo-ley-2000-2019.pdf>

Dueñas, (2002). Educación XX. Importancia de la Inteligencia Emocional: un nuevo reto para la orientación educativa. 5, 77-96. <https://www.redalyc.org/pdf/706/70600505.pdf>

Papalia, et al, (2009). *Psicología del Desarrollo*. Mc Graw Hill

Fernandez, et al,(2010). Relación entre los constructos Autocontrol y Auto concepto en niños y jóvenes. *Liberabit*, 16(2), 217-226.

<http://www.scielo.org.pe/pdf/liber/v16n2/a11v16n2.pdf>

Hernández, S.R (2014). *Metodología de la Investigación*. Mc Graw Hill.

Izquierdo, (2022) *Consumo de Sustancias Psicoactivas y su efecto en la conducta de un paciente de 28 años de edad en el Cetad "Fundación Cotemac" de la ciudad de Quevedo*.

[Documento probatorio del examen complejo de grado previo a la obtención del título de Psicólogo Clínico, Universidad Técnica de Babahoyo].

<http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/12058/E-UTB-FCJSE-PSCLIN-000594.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Ley 1622 de 2013, por del cual se expide el estatuto de ciudadanía juvenil y se dictan otras disposiciones. Abril 29 de 2013.

https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma_pdf.php?i=52971

Ley 30 de 1986, Por la cual se adopta el Estatuto Nacional de Estupefacientes y se dictan otras disposiciones. Enero 31 de 1986.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/LEY-0030-DE-1986.pdf>

Macias, (2002). Las múltiples inteligencias. *Psicología desde el Caribe*. 10, 20-38.

<https://www.redalyc.org/pdf/213/21301003.pdf>

Marín, Et al. (2018). Conductas sexuales riesgosas asociadas al consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios de Pereira,

Mendoza y Peña, (2017). Factores Psicosociales asociados al Consumo y Adicción A Sustancias Psicoactivas. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*. 20(1). 139-167.

[file:///C:/Users/SECREGERENCIA1/Downloads/Mendoza%20y%20Pe%C3%B1a%202017%20\(p.144\).pdf](file:///C:/Users/SECREGERENCIA1/Downloads/Mendoza%20y%20Pe%C3%B1a%202017%20(p.144).pdf)

Ministerio de salud y Protección Social de Colombia, (2022). Prevención del Consumo de Sustancias Psicoactivas.

<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/SMental/Paginas/convivencia-desarrollo-humano-sustancias-psicoactivas.aspx>

Ministerio de Justicia, (s.f). Sustancias Psicoactivas.<https://www.minjusticia.gov.co/programas-co/ODC/Paginas/Sustancias-Psicoactivas.aspx>

Momeñe, et al. (2021). El Consumo de Sustancias y su relación con la dependencia emocional, el apego y la regulación emocional en adolescentes. *Anales de Psicología*. 37(1). 121-132.

https://scielo.isciii.es/pdf/ap/v37n1/es_1695-2294-ap-37-01-121.pdf

OMS, OPS. (2005). Neurociencia del consumo y dependencia de sustancias psicoactivas.

https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=productos-cientificos-tecnicos-ops-oms-9878&alias=46865-neurociencia-del-consumo-y-dependencia-de-sustancias-psicoactivas-2004&Itemid=270&lang=es

Ortega, et al. (2015) *Causas y Consecuencias del Consumo de Sustancias Psicoactivas en Adolescentes con ambientes de Vulnerabilidad Familiar y Contextos Sociales*

Conflictivos. [Trabajo de Grado, Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD].

RepositorioUNAD.<https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/3691/57298094.pdf?sequence=3&isAllowed=y>

OPS, (s.f). Abuso de Sustancias Psicoactivas. <https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias>

- Paz, et al, (2018). Factores asociados al Consumo de Drogas en Adolescentes de la Parroquia Camilo Ponce de la Ciudad de Babahoyo. Revista Magazine de las Ciencias. 3(3). 51-73.
file:///C:/Users/Anyi/Desktop/Trabajo%20de%20garados/paz%20y%20acosta%202018.pdf
- Reyes et al, (2019). Factores psicosociales asociados al consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes universitarios entre los 16 y 24 años. Ciencia Tecnología e Innovación en Salud. 4. 34-43.
file:///C:/Users/SECREGERENCIA1/Downloads/Reyes,%20Carmona%20(2019).pdf
- Vargas y Muñoz, (2013). La regulación Emocional: precisiones y avances conceptuales desde la perspectiva conductual. Psicología USP. 24(2). 225-240.
<https://www.scielo.br/j/pusp/a/cT9JgNg4bW6wKQQjfm9zXGw/?format=pdf&lang=es>
- Verano, et al. (2015). Los factores Psicosociales y su relación con las enfermedades mentales. 4. 30-37.
file:///C:/Users/Virley/Downloads/Dialnet-LosFactoresPsicosocialesYSuRelacionConLasEnfermeda-5771023.pdf

Anexo N°1 Consentimiento informado

Yo, _____ identificado(a) con cedula de ciudadanía número _____, expedida en _____, Autorizo el uso de mis datos personales en calidad de participante voluntario del “Estudio de factores psicológicos determinantes de la adicción al consumo de SPA” deseo manifestar a través de la firma de este documento, que fui informado lo suficiente acerca del cuestionario planteado, con el objetivo de identificar cuál de los factores determinados como (carencia emocional, falta de autocontrol, y mal manejo de emociones), generan dependencia del consumo de sustancias psicoactivas (SPA), al mismo tiempo, comprendo la justificación e importancia de los procedimientos, finalmente fui informado de las posibles molestias y beneficios implicados en la participación.

Procedimiento:

Contestar unos cuestionarios de manera anónima y confidencial, cuya contestación dura aproximadamente una hora el participante se compromete a contestar sinceramente para que la investigación arroje resultados válidos.

Participación Voluntaria

La participación en este estudio es completamente voluntaria, si él o ella se negara a participar o decidiera retirarse, esto no le generará ningún problema, ni tendrá consecuencias a nivel institucional, ni académico, ni social. Si lo desea, informar los motivos de retiro a las personas a cargo de la encuesta.

Confidencialidad

La información suministrada por el encuestado **será confidencial**. Los resultados podrán ser publicados o presentados en reuniones o eventos con fines académicos sin revelar su nombre o datos de identificación. Se mantendrán los cuestionarios y en general cualquier registro en un sitio seguro. En bases de datos, todos los participantes serán identificados por un código que será usado para referirse a cada uno. Así se guardará el secreto profesional de acuerdo con lo establecido en la Ley 1090 de 2006, que rige el ejercicio de la profesión de psicología en Colombia. El encuestado tiene el derecho de solicitar los resultados de los cuestionarios y pruebas que conteste durante la misma.

En constancia de lo anterior, se firma el presente documento en el municipio de _____, el día ____ del mes _____ del año _____.

Firma _____

Nombre _____

C. C. No. _____ de _____

Psicólogo

Firma _____

Nombre _____

C. C. No. _____ de _____

Encuestado

Anexo N°2. Cuestionario.

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de sustancias, dio inicio a su proceso de consumo de SPA? (puede elegir una o más opciones)
 - a) Alcohol.
 - b) Ayahuasca.
 - c) Cannabis
 - d) Cocaína
 - e) Alucinógenos.
 - f) Heroína.
 - g) Otro ¿Cuál?

2. Seleccione que personas estuvieron presente en el cuidado de la niñez y en la adolescencia. (puede elegir una o más opciones)
 - a) Madre, Abuela
 - b) Padre, Abuelo
 - c) Tíos, Hermanos
 - d) Otro ¿Cuál?

3. ¿Qué tipo de relación familiar prevalecía durante su crecimiento en este entorno? (puede elegir una o más opciones)
 - a) Relación dispersa
 - b) Adecuada relación familiar
 - c) Relación conflictiva
 - d) Otro ¿Cuál?

4. ¿Qué tipo de apoyo reconoce que recibió por parte de su familia o cuidadores? (puede elegir una o más opciones)
 - a) Acompañamiento
 - b) Confianza
 - c) Ayuda
 - d) Dialogo
 - e) Otro ¿Cuál?

5. Seleccione la cantidad de personas de su núcleo familiar que tienen relación con el consumo de SPA (puede elegir una o más opciones)
 - a) 1 a 3 miembros
 - b) 3 a 5 miembros
 - c) 5 a 8 miembros

- d) 9 o más miembros
 - e) Solo yo.
6. Al exponerse a una situación conflictiva en su núcleo familiar, ¿cómo abordan el conflicto? (puede elegir una o más opciones)
- a) Se agredían físicamente
 - b) Se agredían verbalmente
 - c) Buscaban la forma de solucionarlo
 - d) Dialogaban
 - e) Otro ¿Cuál?
7. Mencione si sufrió algún tipo de violencia física o verbal por parte de su familia o cuidadores (puede elegir una o más opciones)
- a) En ocasiones
 - b) Casi siempre
 - c) No recibí
 - d) Otro ¿Cuál?
8. ¿Quién estuvo para brindarte apoyo ante situaciones difíciles o conflictivas durante su proceso de crecimiento? (puede elegir una o más opciones)
- a) Familia
 - b) Amigos
 - c) Desconocidos
 - d) No recibí apoyo
 - e) Otro ¿Cuál?
9. Cuando piensas en su infancia ¿Qué tipo de experiencia familiar recuerdas?
- a) Experiencias positivas
 - b) Experiencias negativas
 - c) Otro ¿Cuál?
10. Durante la etapa de la adolescencia ¿Qué tipo de problemáticas reconoce que fueron más persistentes y afectaron su vida? (puede elegir una o más opciones)
- a) Problemas familiares
 - b) Problemas en el entorno educativo
 - c) Problemas laborales
 - d) Problemas sociales
 - e) Otro ¿Cuál?

11. Selecciona una característica conflictiva que más recuerdas de su infancia (puede elegir una o más opciones)
- a) Dificultad para relacionarse con sus padres o cuidadores
 - b) Dificultad para relacionarse con compañeros o amigos
 - c) Otro ¿Cuál?
12. ¿En el hogar donde creciste establecían normas y reglas?
- a) No
 - b) Si
13. ¿En el hogar establecieron o compartían espacios para dialogar y estar en familia?
- a) No
 - b) A veces
 - c) Si
 - d) Otro ¿Cuál?
14. ¿Al estar en un estado emocional alterado, como liberabas esa emoción?
- a) Golpeando objetos o personas
 - b) Empleando vocabulario con palabras soeces
 - c) Gritando
 - d) Trataba de entrar en calma
 - e) Otro ¿Cuál?
15. ¿Sentiste en algún momento que tu familia te culpaba o consideraba una carga por sus problemas económicos?
- a) Si
 - b) No
 - c) Otro ¿Cuál?
16. ¿En tu hogar satisfacían o te complacían en lo que pedías?
- a) Si
 - b) No
 - c) Otro ¿Cuál?

17. Seleccione si en su familia era recurrente que evidenciaras problemáticas, en las que se agredían física y verbalmente
- a) Si
 - b) Algunas veces
 - c) No
 - d) Otro ¿Por qué?
18. ¿Cómo reconoces el tipo de confianza en su hogar?
- a) Muy confiable
 - b) Confiable
 - c) Poco confiable
 - d) Desconfiado
 - e) Otro ¿Cuál?
19. ¿En qué lugar tuvo ese primer acercamiento con el consumo de SPA?
- a) Hogar
 - b) Comunidad
 - c) Escuela
 - d) Trabajo
 - e) Otra ¿Cuál?
20. ¿El consumo de SPA, inicio en qué etapa?
- a) Niñez
 - b) Adolescencia
 - c) Juventud
 - d) Otro ¿Cuál?

Anexo N°3: Entrevista.

1. Preguntas abiertas, en la cual el o los encuestados responden de manera libre sus respuestas. ¿Cómo describes la primera experiencia con el consumo de SPA?
2. ¿Cuándo en su hogar se enteran de su consumo, que tipo de reacción tuvieron?
3. Al iniciar el consumo ¿qué derivó o inclinó su decisión?
4. ¿Qué tan fácil o difícil fue encontrar la sustancia que consumía?
5. ¿Qué problemáticas estuvieron más presentes en su adolescencia?
6. ¿Qué emociones reconoces que fueron más frecuentes en su adolescencia?
7. ¿Recibió apoyo familiar cuando decidió buscar ayuda?
8. ¿Cómo describes el sentimiento o emoción que encontraste al consumir SPA?
9. ¿Se presentó alguna problemática o incluso aumentaron al iniciar el consumo de SPA?
10. ¿En su comunidad fue frecuente el consumo de SPA? ¿por qué?
11. ¿En su comunidad normalizaban el consumo de SPA? ¿por qué?
12. ¿Quién te incita o te brinda el primer acercamiento con el consumo de SPA?
13. ¿Presentaste en alguna ocasión dificultades para comprar sustancias psicoactivas?
14. ¿Describe cómo te sentías cuando no podías consumir?
15. ¿Al iniciar el proceso de rehabilitación, que tipo de apoyo has recibido?
16. ¿Qué influyó en buscar ayuda e iniciar un proceso de rehabilitación?
17. ¿Cuándo piensas en el consumo, que factores consideras que lo desencadena?
18. ¿Con qué frecuencia inicia su consumo?
19. ¿Qué tipo de sustancias psicoactivas fueron más frecuentes en su consumo?
20. ¿Qué persona apoya su proceso de rehabilitación?

