

CONOCIMIENTO SOBRE SALUD BUCAL EN LA POBLACION DE LA VEREDA
GRANIZAL SECTOR PINAL DEL MUNICIPIO BELLO (ANTIOQUIA)

AUTORES

ESTEFANY PATRICIA MARTINEZ FLOREZ

DANIELA VELASQUEZ RESTREPO

SHIRLEY RAMOS SALAZAR

JENNY ALEXANDRA GONZALEZ HIGUITA

DERLY YOHANA CORREA MONTIEL

JULIANA ANDREA LOPEZ LOPEZ

SIMON HINCAPIE BARRIENTOS

ASESOR (A):

LINA MARIA ALZATE MESA

CORPORACION UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS SECCIONAL BELLO

POLITECNICO INTERNACIONAL

FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y SOCIALES

TECNICO PROFESIONAL EN SALUD ORAL

BELLO (ANTIOQUIA)

2014

Conocimiento Sobre Salud Bucal en la Población de la Vereda Granizal Sector Pinal
del Municipio Bello (Antioquia)

Autores

Estefany Patricia Martínez Flórez

Daniela Velásquez Restrepo

Shirley Ramos Salazar

Jenny Alexandra González Higueta

Derly Yohana Correa Montiel

Juliana Andrea López López

Simón Hincapié Barrientos

Asesor(a): Lina María Álzate Mesa

Trabajo de Grado Para Optar Título de Técnico Profesional en Salud Oral.

Corporación Universitaria Minuto de Dios Seccional Bello.

Politécnico Internacional

Facultad de Ciencias Humanas y Sociales

Técnico Profesional en Salud Oral.

Bello (Antioquia)

2014

Nota de aceptación

Presidente de jurado

Jurado1

Jurado2

Jurado 3

Bello, Antioquia

DEDICATORIA

A Dios por habernos permitido llegar hasta este punto y brindarnos salud para lograr nuestros objetivos, además de su infinita bondad y amor.

A nuestros padres por habernos apoyado en todo momento, por sus consejos, sus valores, por sus ejemplos de prevalencia y constancia que nos han infundido siempre que nos ha permitido ser una personas de bien y por la motivación constante, pero más que nada, por su amor.

A nuestra familia y amigos por el apoyo que siempre nos brindaron en el desarrollo de nuestra carrera.

A los doctores y docentes por haber puesto a nuestra disposición su conocimiento y experiencia, inculcado el amor y la dedicación a nuestra carrera.

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a Dios por regalarnos la oportunidad de salir adelante y formarnos como profesionales. A cada uno de los que aportamos para el desarrollo del trabajo de grados ya que este trabajo pudo ser escrito gracias al apoyo, colaboración y paciencia de muchas personas. A nuestros padres, quienes nos apoyaron económicamente. Gracias a la Docente Lina María Álzate Mesa quien nos asesoró en el desarrollo del trabajo de grados. A nuestros compañeros con los que se llevó a cabo este trabajo, por su esfuerzo, dedicación y porque pusieron su empeño para hacerlo posible. Gracias infinitas por hacer de esta carrera una experiencia nueva e inolvidable para nuestras vidas y esperando nos conlleve a un mejor futuro.

TABLA DE CONTENIDO

Contenido

INTRODUCCIÓN.....	7
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	8
FORMULACION	10
OBJETIVOS.....	11
Objetivo General.....	11
Objetivos específicos:.....	11
JUSTIFICACION.....	12
RESULTADOS	15
METODOLOGIA.....	27
ANALISIS	28
CONCLUSIONES	31
RECOMENDACIONES	32

ANEXOS..... 33

BIBLIOGRAFIA 34

INTRODUCCIÓN

La presente investigación se refiere al tema de salud oral y en específico la importancia que tiene para una vida digna, entendiendo que es la eliminación de residuos y bacterias que provocan las enfermedades dentales, teniendo en cuenta que las principales enfermedades son la caries y la periodontal.

El objetivo principal es identificar los conocimientos sobre la salud bucal que tiene la población de la vereda Granizal (sector Pinal) del municipio de Bello (Antioquia) con la finalidad de contribuir a la disminución de las patologías bucales a partir de las campañas de promoción y prevención.

Este tema se desarrolló en una población de alto grado de vulnerabilidad y para ello fue necesario realizar una encuesta de 11 preguntas referentes a la salud oral y los hábitos de cada persona, se les pregunto a sus habitantes con el fin de ir obteniendo poco a poco resultados.

Posteriormente se analizó el resultado de las encuestas. Lo que se observó en las brigadas de salud oral que se realizaban en la vereda, se dio a conocer el alto porcentaje de desconocimiento que la población tiene frente a las enfermedades más comunes provocadas por los malos hábitos de higiene oral.

A continuación se puede apreciar el contenido del trabajo el cual fue realizado con el fin de dar respuesta a una formulación realizada desde un ámbito profesional de estudiantes de salud oral y con el conocimiento obtenido durante el desarrollo de la carrera.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

Las enfermedades más comunes presentadas en la salud bucal son caries y la periodontal en toda la población, pese a que esta ha tomado hoy en día mucho auge y tiene gran importancia para el individuo por ende se puede inferir que mejora su condición de vida, su autoestima y no verse afectado su desarrollo social. El siguiente texto da una idea mejor de la problemática respecto al tema tratado.

Las enfermedades bucales constituyen uno de los problemas de salud pública que se presentan con mayor frecuencia en toda la población, sin distinción de edad o nivel socioeconómico y se manifiestan desde los primeros años de vida. La Organización Mundial de la Salud señala que las enfermedades bucales la mayor prevalencia son la caries dental y la periodontal que afectan a más de 90 por ciento de la población. En estos dos padecimientos intervienen factores determinantes para la salud bucal. (Peter, R. Philipsen, H. 1999. p.56).

Con lo anterior se puede inferir que solo una pequeña parte de población tiene conocimiento y aplica buenos hábitos de higiene. Entiendo por salud bucodental como “la eliminación de residuos y bacterias que provocan la caries y las enfermedad periodontal” (Pina, F, Pina, P. 2007. p.158).

En Colombia hay diferentes niveles socio-económicos que dificultan que la salud oral sea asequible a todo tipo persona, obstaculizando que no se proporcione una información correcta y adecuada para todo individuo.

Algunos datos que el DANE ha dado a conocer sobre la pobreza e indigencia a nivel nacional que nos puede dar una idea más concreta sobre la gran problemática.

Colombia tiene 14,6 millones de pobres y 4,5 millones en indigencia, “En pobreza extrema el total nacional registró 10,1%, es decir, 4,59 millones de personas, mientras que para cabeceras fue de 6,5%” indicó el director del DANE. Entre julio de 2011 y junio de 2012, la pobreza por dominio presentó las siguientes variaciones: -0,7 puntos porcentuales (nacional), -1,0 puntos porcentuales (cabeceras), y 0,3 puntos porcentuales (resto), destacó el funcionario. (Bustamante.J.2013.sp)

Con respecto al año comprendido entre julio de 2011 y junio de 2012 la pobreza extrema presentó las siguientes variaciones: -0,3 puntos porcentuales (nacional), -0,1 puntos porcentuales (cabeceras), y -0,6 puntos porcentuales (resto). Según el comunicado de prensa, Bustamante afirmó que en el año comprendido entre julio de 2012 y junio de 2013 el ingreso per cápita de la unidad de gasto, para el total nacional se ubicó en 512.640 pesos; en las cabeceras fue 605.076 pesos y en el resto de 210.386 pesos. (Bustamante.J.2013.sp).

Bello es un municipio ubicado en el departamento de Antioquia, con una población en total de 400.291 habitantes, con una extensión de 149km, altura sobre el nivel del mar 1.450 m, el clima es templado, por lo general con una temperatura de 22 y con una distancia de 10 km de Medellín. Se divide en 15 veredas entre las cuales esta Granizal. (Bellocultura.2014.sp)

La vereda Granizal cuenta con 12.000 habitantes, es el caserío más alto en las montañas nororientales. Está al filo del cerro. Desde abajo se ve a un palmo de distancia de las nubes, pero la muchedumbre de sus habitantes, cientos de ellos niños descalzos, está lejos del cielo. Granizal es la zona más pobre del Valle de Aburrá.

(Valencia.J.2012.sp).

Según lo anterior esta población presenta condiciones de vulnerabilidad que no les permiten tener unas condiciones de vida dignas, debido al difícil desplazamiento hasta los sectores donde hay servicios de salud. También no hay personas con disponibilidad para llévalas información sobre temas relacionados con la salud oral.

FORMULACION

¿Cuáles son los conocimientos que tienen sobre la salud bucal la población del sector el Pinal de la vereda Granizal del municipio de Bello Antioquia?

OBJETIVOS

Objetivo General

Identificar los conocimientos sobre la salud bucal que tiene la población de la vereda Granizal (sector Pinal) del municipio de Bello (Antioquia) con la finalidad de contribuir a la disminución de las patologías bucales a partir de las campañas de promoción y prevención.

Objetivos específicos:

- Analizar los factores de riesgo
- Describir hábitos de higiene

JUSTIFICACION

Los encargados de la salud hoy en día tienden a olvidar la importancia de llevar y educar a toda la población, con la información adecuada para cada necesidad. Debido a esto la población que por sus características y condiciones son vulnerables y no tiene un fácil acceso a la salud y sus beneficios se ven afectados.

Debido a las condiciones de vulnerabilidad y culturales que presenta la población que habita en la vereda Granizal sector El Pinal del municipio de Bello Antioquia, se tiene la necesidad de indagar sobre salud oral.

Para determinar el grado de conocimiento y uso de los hábitos sobre salud oral en dicha población.

Esta información puede ser útil para medir el grado de conocimiento de cada persona que habita este sector, ya que las personas se pueden ver confrontadas y tomar conciencia sobre los hábitos de higiene bucal. Medir el conocimiento de la población de la vereda Granizal sector el Pinal en el 2014, realizando visitas semanales durante un mes.

La información se piensa obtener mediante encuestas realizadas casa por casa y en acompañamiento de brigadas de salud dirigidas por la docente Lina María Álzate y el doctor Oscar Pulgarin de la Corporación Universitaria Minuto de Dios y estudiantes. La recolección de datos y análisis final se presentara como proyecto de grados a la universidad

MARCO TEORICO

La odontología es la encargada de tratar las patologías bucales y la conservación de la cavidad oral. La salud oral se define como:

La salud bucodental estudia la prevención y tratamiento de las dolencias de los tejidos duros y blandos de la cavidad oral, enfermedades con una gran trascendencia para el individuo, puesto que una vez establecidas pueden conllevar no solo alteraciones funcionales importantes, sino graves defectos estéticos por su localización en una zona muy visible para el resto de la población (Pina.F.2007.p157).

Una buena higiene oral es la mejor ortodoncia preventiva que existe, ya que es la mejor forma de tener las piezas dentarias en buen estado y así conservar el arco dentario en forma integral. (Becerra.F.1983.p.97)

La cavidad oral juega un papel muy importante en el cuerpo ya que ayuda a desarrollar la masticación, la deglución, la fonética y para la conservación de la estructura bucal que la componen, como son; los dientes, la boca y la lengua. Si se tienen en cuenta estos aspectos se va a dar una primera impresión agradable a las personas que están alrededor, así adquiriendo los hábitos necesarios para la boca vamos a lograr una mejor calidad de vida.

La salud oral constituye el medio ideal para gozar de una buena salud oral, ya que elimina los restos de comida de la boca, favorece un buen sabor, evita el mal olor y crea una sensación de confort en la cavidad oral, mejorando también la estética y la calidad de vida de las personas.. Ayudando así a prevenir las enfermedades más frecuentes como son: la caries dental y la enfermedad periodontal.

Es por ello que la investigación que se realiza en la vereda Granizal sector el Pinal situado en la comuna 12 del municipio de Bello Antioquia, recolectando información por medio de encuestas a sus habitantes sobre el conocimiento que tienen ellos acerca de la salud bucal y la utilización de una adecuada técnica de ella. Para conocer cuáles son las posibles causas del incremento en las enfermedades bucales, a la vez que las personas encuestadas se vean confrontadas con sus posibles respuestas y adquieran buenos hábitos si no los tienen, se les dará un incentivo para generar conciencia sobre el tema en cuestión.

A continuación algunos aspectos importantes de esta vereda:

La vereda Granizal, según el Plan de Ordenamiento Territorial de Bello, está ubicada en “terrenos que por sus condiciones topográficas, edáficas, de cobertura vegetal y de riesgos entre otros, están destinados a usos de protección”. Se ha convertido en la última década en uno de los cientos de asentamientos de población desplazada de Colombia. La invasión de la vereda se ha dividido en siete sectores, según la ubicación, sus características y su historia de poblamiento. Son estos: El Pinal, Adolfo Paz, Ciudad Perdida, Regalo de Dios (conocido también como El Albergue), El Siete, Altos de Oriente Uno y Altos de Oriente Dos. El primero de ellos y más conocido es El Pinar, que es el caserío principal dada su gran cantidad de pobladores, porque está justo a la entrada de la vereda y porque, de todos los asentamientos, es el más antiguo.

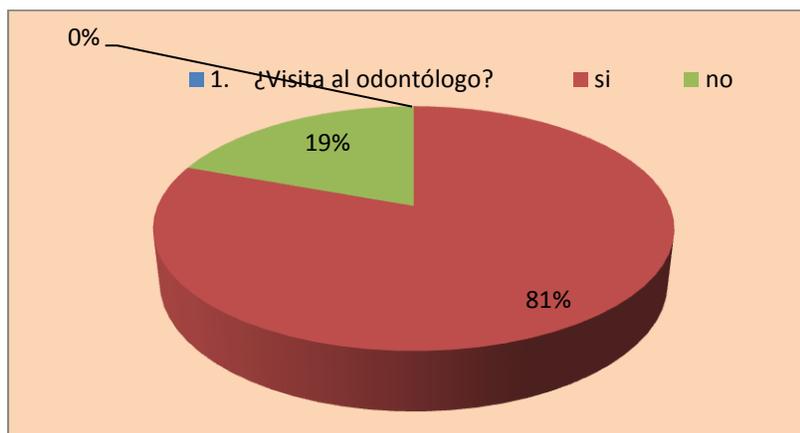
(Castrillón.JA.2014.sp)

RESULTADOS

Se realizó una encuesta que consta de 11 preguntas relacionadas con la salud oral, en la vereda Granizal sector el Pinal de Bello Antioquia, donde se tuvo en cuenta a 273 personas a quienes se les realizó la encuesta. A continuación se verán reflejados los resultados y su interpretación.



1. ¿Visita el odontólogo?



opciones	%	Cantidad
Si	81 %	220
No	19 %	53
Total		273

Al realizar las encuestas a 273 personas del sector de la vereda Granizal, logramos obtener que el 81% de las personas encuestadas son las que visitan con más frecuencia al odontólogo puesto que el centro de salud de Zamora les facilita el acceso a dicho servicio y estas personas se muestran mucho más interesadas en mantener un buen hábito de su salud oral tanto personal

como en el de sus familias; a comparación del 19% de la población que no visitan al odontólogo por falta de interés en su salud bucal, sus bajos ingresos económicos y falta de tiempo a esto se le suma que son escasas las oportunidades que tienen de participar en brigadas de salud que se realicen en este lugar ya que es un sitio muy marginado de la ciudad que no cuenta con las instalaciones adecuadas para la prestación de este servicio tan importante en la salud de las personas .En conclusión a todas las personas a las que se le realizó la encuesta cuentan con muy pocas posibilidades de estar en contacto con un odontólogo pero sin embargo más de la mitad de la población aprovecha cada oportunidad para estar pendiente de su salud oral.

2. ¿Cuántas veces al año visita el odontólogo?



opciones	%	cantidad
Dos veces al año	37 %	101
Una vez al año	44 %	119
Nunca lo he visitado	19 %	53
Total encuetas		273

En esta segunda pregunta encontramos un resultado un poco alentador ya que un gran porcentaje de personas visitan la odontólogo por lo menos una vez al año , empezando por el 44% de la población que visita al odontólogo una vez al año estas personas son las que el centro de salud de Zamora les brinda la oportunidad de acudir a una cita odontológica cada año y les regala insumos como cepillos de dientes , crema dental para que sigan una buena higiene oral en sus casas, el otro 37% de la población son personas que se interesan mucho más en su salud oral

y hacen el esfuerzo de visitar al odontólogo dos veces al año ,estas personas aprovechan cada vez que hay brigadas de salud cerca a sus hogares , en el centro de salud o cuando tienen alguna forma económica de asistir a una cita con el odontólogo y el 19% de la población son familias que viven en la extrema pobreza y no tiene con que asistir a una cita y no acuden a las brigadas de salud que se realizan en su barrio.



3. ¿La Salud Oral es prioritaria para su bienestar?



Opciones	%	cantidad
SI	99 %	270
NO	1 %	3
Total encuestas		273

Basado en las encuestas realizadas en la población Granizal del municipio de Bello podemos concluir que el 99% de los habitantes encuestados tienen prioridad en su bienestar.

Se puede notar que gran porcentaje de la población desconoce la importancia que tiene la salud bucal.

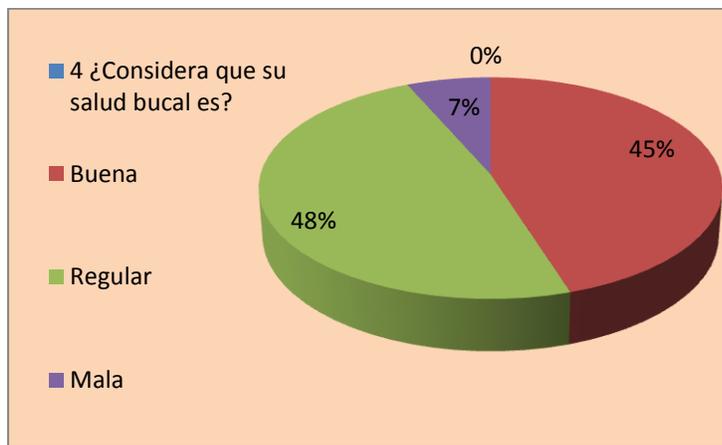
De acuerdo a las encuestas se puede observar que esta población enfoca más su preocupación en la presentación personal y en posibles enfermedades.

La justificación de la mayoría de los habitantes no era contundente ya que estos expresan no tener muy claro que tan importante es tener una buena salud bucal para evitar posibles enfermedades causadas por la mala higiene que van desde una caries hasta un posible cáncer oral.

Dichos encuestados en su gran mayoría son de escasos recursos económicos por lo cual no tienen mucho acceso a información sobre salud oral permitiendo confiar en comentarios que otras personas hacen sobre este tema preocupando más por la estética que por su misma integridad.



4. ¿Considera que su Salud bucal es?

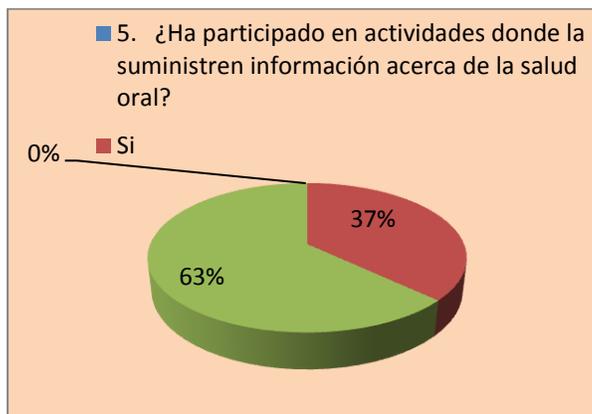


Opciones	%	cantidad
Buena	45 %	123
Regular	48 %	132
Mala	7 %	18
Total de encuestas		273

En esta pregunta tiene una relacion con el conocimiento que tiene la poblacion acerca de lo que implica tener una salud bucal sana. Al sustentar las respuesta que nos daban notamos un nivel de consciencia a la hora de asumir que les faltaba mucho para tener una higiene correcta. A pesar de las consciencia que tienen las personas les falta conocer claramente como esy como se mantiene asi. Las respuestas que dieron fueron, “ perdi mi dentadura por falta de higiene” esto nos nos lleva a concluir que la poblacion encuestada necesita de educacion bucal.



5. ¿ Ha participado en actividades donde le suministren informacion acerca de la salud oral?

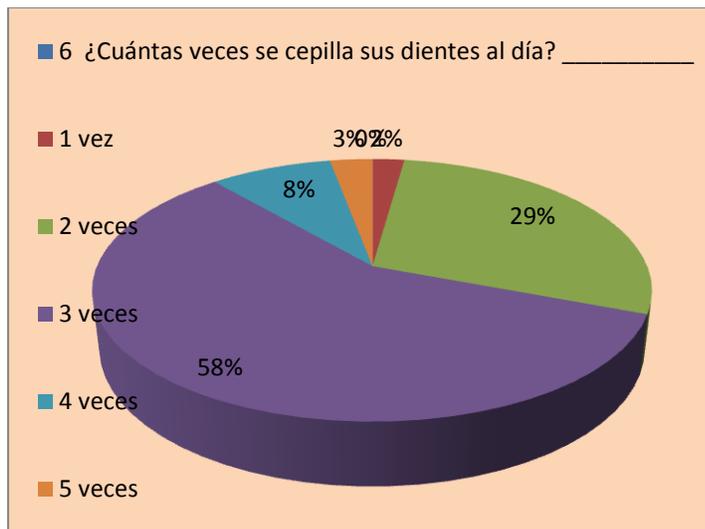


Opciones	%	cantidad
Si	37 %	101
No	63 %	172
Total encuestas		273

De acuerdo a lo relacionado con el conocimiento de esta comunidad encontramos que el 37% SI han participado en dichas actividades porque sus centros educativos se lo han suministrado y el 63% restante NO, ya que sus condiciones económicas no se los permite y las personas que están capacitadas no han llegado a estos lugares donde se encuentran personas ancianas, gestantes y niños en crecimiento y desarrollo las cuales sacarían mucho provecho sobre todos los temas que abarca la salud oral los cuales les servirían para llevar una vida mejor y para tener una buena salud bucodental.



6. ¿Cuántas veces se cepilla sus dientes al día?



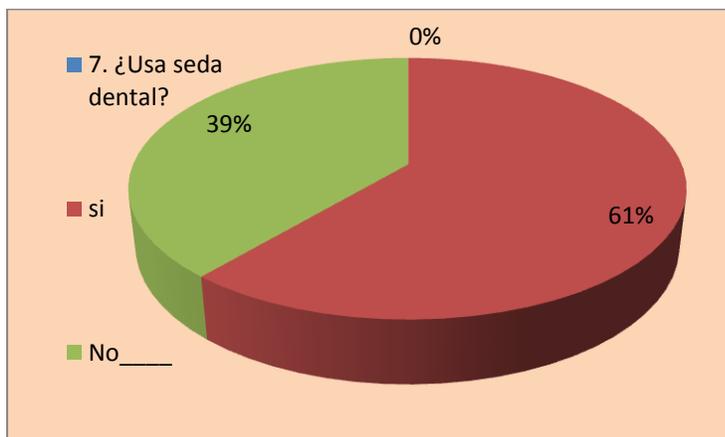
Opciones	%	cantidad
1 vez	2 %	6
2 veces	3 %	78
3 veces	58 %	158
4 veces	8 %	23
5 veces	29 %	8
Total encuestas		273

En esta vereda pudimos encontrar que hay una gran variación en las respuestas con respecto a la pregunta ¿Cuántas veces cepilla sus dientes al día?

Varias personas en sus respuestas nos contestaron “después de cada comida”; “solo dos veces, ya que no me queda tiempo para hacerlo las 3 veces” otros con total sinceridad en sus

palabras decían “solo una vez en la mañana”. La gran mayoría contestaron con confianza de que cepillaban sus dientes constantemente y de forma correcta - hubo personas que nos mostraban la forma en que lo hacían- otros mientras tanto dudaban y se podía notar de que la respuesta que daban tal vez no era la correcta, creemos que estas personas contestaban con la respuesta que ellos consideraban que nosotros daríamos por “buena”. En conclusión, nos dimos cuenta que en su representación social si existe el hábito del cepillado es algo que tiene presente que deben hacerlo para su bienestar y su salud en general pero que falta implementarlo en su vida cotidiana.

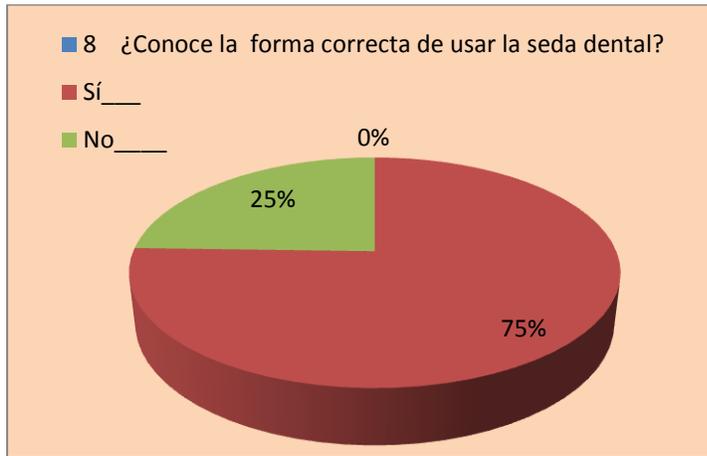
7. ¿Usa la seda dental?



Opciones	%	cantidad
si	61 %	167
No	39 %	106
Total encuestas		273

Más de la mitad de personas de esta población si usan la seda dental. A pesar de que la mayor parte la usan, se pudo notar que la frecuencia con que lo hacen es muy poca ya sea por tiempo, economía o el hecho que no la tienen como un elemento importante a la hora de realizar la higiene oral.

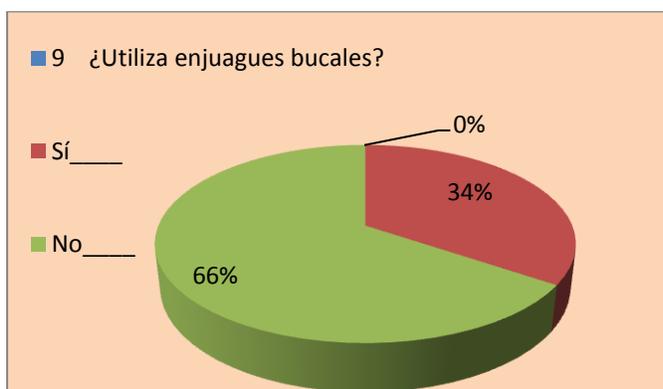
8. ¿Conoce la forma correcta de usar la seda dental?



Opciones	%	cantidad
Sí	75 %	206
No	25 %	67
Total de encuestas		273

En esta pregunta se pudo observar que el 75 % de la población dice conocer la forma correcta del uso de la seda dental y en este caso un factor que afecta a la hora de usarla es el tiempo. Cuando se realizó la encuesta se le preguntó a la persona que si sabía usarla nos mostrara como lo hacía, con esto se notó que a pesar de tener un poco de conocimiento sobre la manera de usarla, no hay una motivación mayor, ya que no conocen la importancia que tiene la seda a la hora de realizar la higiene oral y que su uso disminuye el riesgo de las enfermedades periodontales.

9. ¿Utiliza enjuagues bucales



opciones	%	cantidad
Sí	34 %	94
No	66 %	179
Total encuestas		273

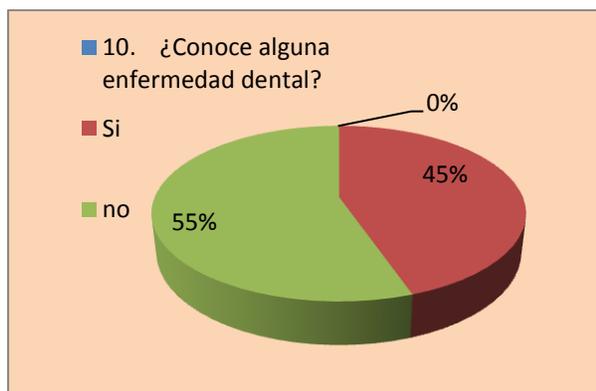
El 65% de las encuestas arrojo que los habitantes de dicha población no utilizan enjuagues bucales ya sea por falta de información y/o factores económicos entre otras circunstancias.

Durante las visitas al lugar de encuestas se pudo observar que en gran parte son familias de escasos recursos económicos a los cual les es difícil obtener un enjuague bucal para uso personal. Estos ven el cepillo y la crema dental como primordial para tener una buena salud bucal dejando la seda y el enjuague bucal como implementos no tan prioritarios.

A parte de esto son personas que no reciben mucha información sobre los beneficios que tiene el enjuague bucal, otros en cambio se aferran a lo poco que ven o escuchan de comerciales u otras personas ajenas a este tema.



10. ¿Conoce alguna enfermedad dental?



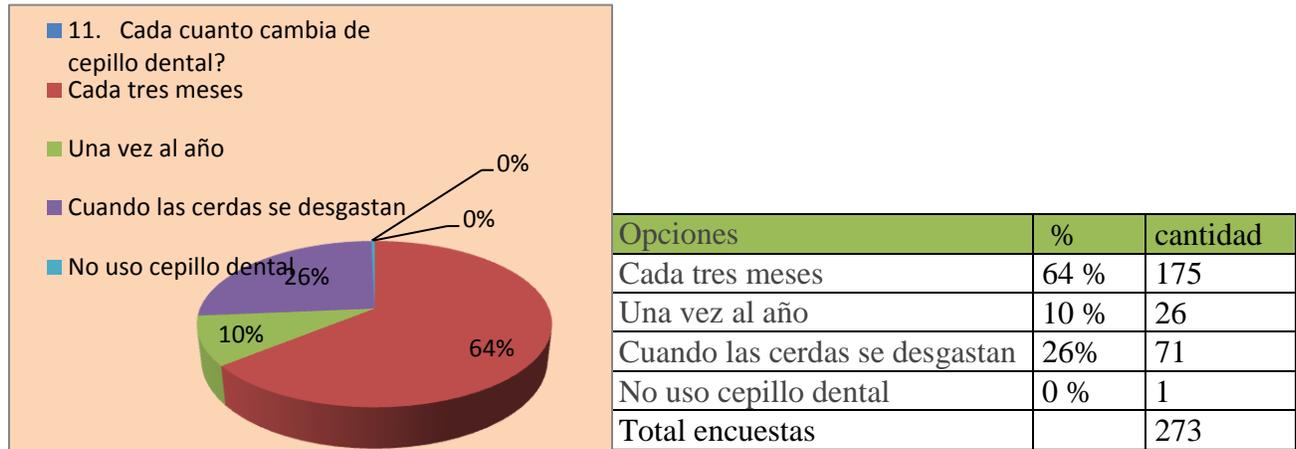
Opciones	%	cantidad
Si	45 %	122
no	55 %	151
Total encuestas		273

El 55% de la población que fueron encuestadas no tienen conocimiento acerca de las enfermedades dentales y desconocen los motivos que las causan. Opinan que no toman la caries

como una enfermedad dental, sino como un efecto secundario al no adquirir el uso del cepillo enjuague y seda dental, esto nos da a saber que no todas las personas conocen los cuidados que debemos tener con una higiene bucal adecuada ya que no están enterados de que la caries no solo la producimos al no tener una adecuad higiene bucal si no también consumiendo alimentos azucarados entre otros. Las población que dijo conocer enfermedades que fue un 45% no tenía claridad a la hora de nombrar las enfermedades que conocía, las más nombradas fueron la caries, la gingivitis y en este caso puntual la nombraban “la que sangra las encías” esto nos lleva a la concluir que hay una necesidad de informar a la población generando promoción y prevención.



11. ¿Cada cuánto cambia de cepillo dental?



A la hora de hablar del cambio de cepillo dental se pudo notar que la mayor parte de los encuestados tienen el hábito de cambiar el cepillo cada 3 meses se vio en un 64%, pero a pesar que tienen ese hábito hay un gran desconocimiento de los motivos y la importancia que tiene el cambio del cepillo, ya que al indagar por qué realizan el cambio no tenían los argumentos adecuada para respaldar su respuesta. Esto se da debido a que no han tenido incentivación o alguna motivación sobre salud oral en su barrio donde les lleven información adecuada para mantener una higiene bucal sana.

METODOLOGIA

Tipo de investigación: Descriptiva.

Enfoque de la investigación: Cualitativa

Población: Habitantes de la vereda Granizal sector el Pinal

Muestra: Aleatoria simple de 273 personas.

Técnica de recolección de la información: Encuestas compuesta por 11 preguntas referentes a salud oral.

ANALISIS

Contar con una buena salud oral no sólo significa tener dientes sanos o ausencia de enfermedad, sino también poseer la funcionalidad necesaria para cumplir con las diversas actividades vitales. A través del tiempo, se ha demostrado que el componente bucal es imprescindible para tener una vida saludable. Es evidente que la boca está expuesta a miles de microorganismos los cuales pueden llegar a generar enfermedades e infecciones que afectan el equilibrio corporal.

Cuando se habla de problemas dentales es pertinente referirse a la caries, uno de las grandes dificultades de salud pública. En general, la mayoría de las enfermedades están distribuidas de manera desigual. La caries dental y las enfermedades periodontales, si bien son sumamente prevalentes en toda la población, son más comunes entre las personas de bajos ingresos y con poco nivel de instrucción.

Esta situación se pudo evidenciar en dicha población, que a pesar de vivir en la ciudad y tener acceso a los servicios de salud básicos tienen un grado de información relativamente pobre en cuanto a la salud oral como tal; pese a que la consideran importante. Además la mayoría consideran que su estado actual de salud oral se encontraba entre regular y malo.

Los obstáculos para tener acceso a la información salud oral incluyen la falta de acceso a los tratamientos, ya sea por una falta de seguro dental o por un bajo poder adquisitivo, el transporte o la flexibilidad laboral para atender las necesidades personales o familiares. A esto se suma lo tardío de la atención. Igualmente a veces, la gente, los políticos y los proveedores de servicios pueden considerar a la salud oral y a la necesidad de tratamiento como menos importante que otras necesidades sanitarias.

Es por ello es pertinente aumentar los conocimientos de salud oral a través de educación masiva por medios publicitarios que pueden estar más al alcance de toda la población sin restricción de clases sociales.

Pues se pudo ver en esta población, que a pesar que la mayoría tienen acceso a un odontólogo al menos una vez al año y cuentan con los elementos necesarios para una correcta higiene oral no poseen los suficientes conocimientos para mantener una salud oral y de sus implicaciones sobre la salud en general. Además los actuales programas de salud están dirigidos más a la población escolar, que si bien es muy importante crear buenos hábitos desde la niñez, también es muy valioso que se eduque a la población adulta que ejerce también un rol educativo importante.

Este desconocimiento puede llegar a ser contraproducente para la comunidad, incluso para el propio departamento debido a la falta de programas educativos y a la dificultad de acceso que se puede experimentar en la ejecución de estos, pues no dirigen sus esfuerzos o proyectos a los padres si no directamente a los niños que a pesar de estar en una etapa del desarrollo de habilidades psicomotrices necesitan de un seguimiento y afianzamiento personalizado de sus papas, pero éstos al no tener unas bases y conocimientos firmes sobre el manejo adecuado de la higiene oral de los niños, deja enormes vacíos durante la ejecución de dicho proceso.

Por esta razón consideramos que es necesario asumir una responsabilidad social que dé la máxima prioridad a la educación, asignando los recursos suficientes para la promoción y fortalecimiento de los factores protectores, la prevención y control de los factores de riesgo, para lograr así, el mejoramiento de su salud, bienestar y calidad de vida.

Es así como el rol del odontólogo , la higienista con la colaboración de las entidades estatales es colaborar para mantener una óptima salud oral, evaluando y educando a los padres sobre lo importante del lavado de los dientes y en conjunto lograr que los niños comprendan por qué son importantes los hábitos de higiene par que así su práctica habitual se vaya tornando consciente y deje de ser para ellos sólo una rutina impuesta por los adultos, tal vez carente de sentido y así lograr que mejoren los índices de salud oral en la población en general.

CONCLUSIONES

- De acuerdo a los resultados que podemos observar en la encuesta los habitantes de la vereda Granizal se ven afectados por su falta de interés y desconocimiento sobre la salud oral, debido a que su situación socioeconómica no es la más adecuada para tener los cuidados necesarios con su dentadura.
- Se observa que por falta de información estas personas descuidan su salud bucodental porque no tienen los recursos necesarios para acceder a dichos procedimientos.
- Queremos anotar que con este proyecto nos gustaría que estas personas que se muestran interesadas en su salud oral tengan más oportunidades de parte de nosotros u otras personas capacitadas para crearles hábitos saludables y así ellos puedan disfrutar aprendiendo y sintiéndose mejor con ellos y su entorno.

RECOMENDACIONES

Al finalizar con todo el proceso investigativo que se realizó en la vereda Granizal sector el Pinal de Bello – Antioquia con el fin de conocer las falencias que dicha población presentan en cuanto al tema de la salud oral. Al realizar las encuestas a 273 personas y al analizar los resultados podemos llegar a varias recomendaciones, como lo son:

- Participar de todas las jornadas de salud oral que se presenten en esta vereda o en los sectores aledaños.
- Mantener en sus hijos unos buenos hábitos de salud oral.
- Usar más la Seda dental ya que esta es prioritaria para mantener una buena higiene oral.
- Asistir a charlas educativas donde puedan aclarar sus inquietudes para mantener una buena salud bucodental.
- Incentivar a las demás personas en que usar la Seda dental, los enjuagues bucales y la forma de cepillarse puede evitarle enfermedades en su cavidad oral.

Esta recomendación va para las entidades que prestan el servicio de la salud oral, ya que estas solo les prestan atención a las personas que tienen la forma económica de pagar una cita y se olvidan de las personas de escasos recursos. Que todas las entidades de salud hicieran jornadas educativas y de prevención en todas las veredas vulnerables de bello, Medellín y a nivel de todo el departamento de Antioquia.

ANEXOS



**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS SECCIONAL BELLO
(ANT)
TÉCNICA PROFESIONAL EN SALUD ORAL
ENCUESTA**

OBJETIVO: Identificar la Representación Social que la población de la vereda Granizal del municipio de Bello (Ant), tienen sobre la salud bucal.

1. ¿Visita al odontólogo? Sí _____ No _____
2. ¿Cuántas veces al año?
 - Dos veces al año _____
 - Una vez al año _____
 - Nunca lo he visitado _____
3. ¿La Salud Oral es prioritaria para su bienestar?
SI _____
NO _____
¿Por qué? _____

4. ¿Considera que su salud bucal es?
Buena _____
Regular _____
Mala _____
¿Por qué? _____

5. ¿Ha participado en actividades donde le suministren información acerca de la salud oral?
SI _____
NO _____





UNIMINUTO
Corporación Universitaria Minuto de Dios

UNIMINUTO
Corporación Universitaria Minuto de Dios

6. ¿Cuántas veces se cepilla sus dientes al día? _____

7. ¿Usa seda dental?

Sí _____

No _____

8. ¿Conoce la forma correcta de usar la seda dental?

Sí _____

No _____

(Si su respuesta es SI, por favor explique al encuestador como la usa)

9. ¿Utiliza enjuagues bucales?

Sí _____

No _____

10. ¿Conoce alguna enfermedad dental?

Sí _____ No _____

¿Cuáles?

11. ¿Cada cuanto cambia de cepillo dental?

• Cada tres meses _____

• Una vez al año _____

• Cuando las cerdas se desgastan _____

• No uso cepillo dental _____

Firma del encuestado

Firma del encuestador

MUCHAS GRACIAS.

SALUD ORAL



SALUD ORAL

BIBLIOGRAFIA

Piter,R.Philipsen,H,(1999).Atlas de patología oral.Masso.s.l

Pina,F,Pina,P,(2007).Salud bucodental.p157:consultado en:

http://www.fbbva.es/TLFU/microsites/salud/tlfb_librosalud_ficha_15.html

Becerra.F.(1983).Operatoria dental moderna.

Bustamante.(2013)DANE : Consultado en:

<http://www.elespectador.com/noticias/economia/colombia-tiene-146-millones-de-pobres-y-45-millones-ind-articulo-450022>. 28julio2014.

Bello cultura.(2014): Consultado en: <http://bellocultural.wordpress.com/datos-generales/>.

30julio2014.

Valencia.J.(2012). Granizal, El lugar más pobre del Valle de Aburrá: Consultado en:

http://www.elmundo.com/portal/noticias/antioquia/granizalel_lugar_mas_pobre_del_valle_de_aburra.php#.U9m_pON5PYI . 30 julio 2014

Castrillón, J.(2014):Consultado en: <http://www.semiosfera.org.co/observatorio.htm> .28julio2014

