

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La vereda Granizal está ubicada en la comuna número 1 en la ciudad de Medellín, es una Población conformada hace aproximadamente 17 años con alrededor de 18.000 habitantes en su mayoría en condición de desplazamiento que invadieron este lugar. Esta con tantas vulneraciones y necesidades que es considerada la zona más pobre del Valle de Aburra; solo algunos sectores cuentan con acueducto y electricidad, su ruta de acceso es una carretera destapada, a veces pantanosa, con escombros y basura a su alrededor, la mayoría de las casas son de madera construidas en una zona de alto riesgo. (Castrillón, J. 2007. SP)

Es un sector muy vulnerable y de bajos recursos que presenta mayor dificultad a la hora de requerir una asistencia médica u odontológica por ende se desea auxiliar a los habitantes para un mayor cuidado de sus piezas dentales sirviéndoles en todas y cada uno de sus necesidades buco-dentales.

Al ser esta una población de pobreza extrema se demuestra menos importancia en la higiene de su cavidad oral identificando la problemática que los invade imposibilitando que accedan a los servicios de odontología existentes ya que sus pocos recursos económicos los invierten en necesidades más primordiales como alimentación y gastos varios, partiendo de esto se quiere sensibilizarlos de que no se necesita muchos recursos económicos si no el interés para cuidar sus piezas dentales.

Por medio de observaciones, encuestas y análisis detectar la problemática que se presenta en los habitantes más vulnerables de la vereda Granizal del municipio de Bello Antioquia, enfocándonos en las patologías buco-dentales más prevalentes en esta población que determinen los factores de riesgos conducentes a la adquisición de una patología oral, y así seguir un adecuado procedimiento que conlleve a muy buenos resultados , por este motivo se plantea la necesidad de hacer promoción y prevención o realizando los procedimientos de higiene bucal tales como detartraje, profilaxis, sellantes y aplicación de flúor, de esta manera recolectar, indagar y buscar soluciones donde cada uno de ellos quede conforme con el tratamiento que recibió; logrando de manera participativa, educativa y constructiva para solventar sus problemas mediante el fortalecimiento personal como intelectual.

El crear conciencia en los habitantes respecto a sus cuidados buco-dentales es de gran trascendencia, ya que al motivarlos a cuidar sus órganos y tejidos adyacentes repercutirán en que la caries dental y otras enfermedades que afectan a la cavidad oral disminuyan en un buen porcentaje, lo que a su vez representara un gran avance en esta población.

Dentro de las problemáticas que se deben abordar en esta comunidad se buscara enmarcar las dificultades para acceder a los elementos más mínimos dentro de la higiene bucal, así también desmitificar las creencias de hábitos de esta población con respecto a su higiene bucal.

Se puede igualmente detectar, dada la condición de ser una población con alto grado de vulnerabilidad, que las circunstancias de los niños respecto a su cuidado bucal, es casi nulo, bien por falta de indicación dentro del contorno de su familia o en las escuelas, que dan motivo para que aún en la temprana edad ya estén sufriendo de caries dental.

Esta situación se puede observar también en las jóvenes madres que ya han tenido varios embarazos, que por su descalcificación repercute en la mala salud oral que se puede hacer mayor a enfermedades como gingivitis o enfermedad periodontal. Además establecer modalidades de atención integral específica para los adultos mayores e instruir técnicas de buen cuidado y manejo de sus prótesis dentales.

Como higienistas orales se tiene la capacidad de realizar tareas de promoción y prevención de la salud bucal de los pacientes de esta vereda, con el fin de educar, motivar e instruirlos. Se pretende que estos comprendan y consideren que la salud de sus dientes es de mucha importancia y que siempre debe de haber manera de evitar y/o solventar cualquier patología mientras sea posible.

Formulación

¿Cuáles son las patologías orales más relevantes y sus factores de los habitantes de la vereda el Granizal sector el Siete y el Regalo de Dios del municipio de Bello?

OBJETIVOS

Objetivo General

Identificar las patologías orales que presentan los habitantes de la población de la vereda Granizal sector el Siete y el Regalo de Dios del municipio de Bello, Antioquia mediante campañas de promoción y prevención con la finalidad de mejorar su salud bucal.

Objetivos Específicos

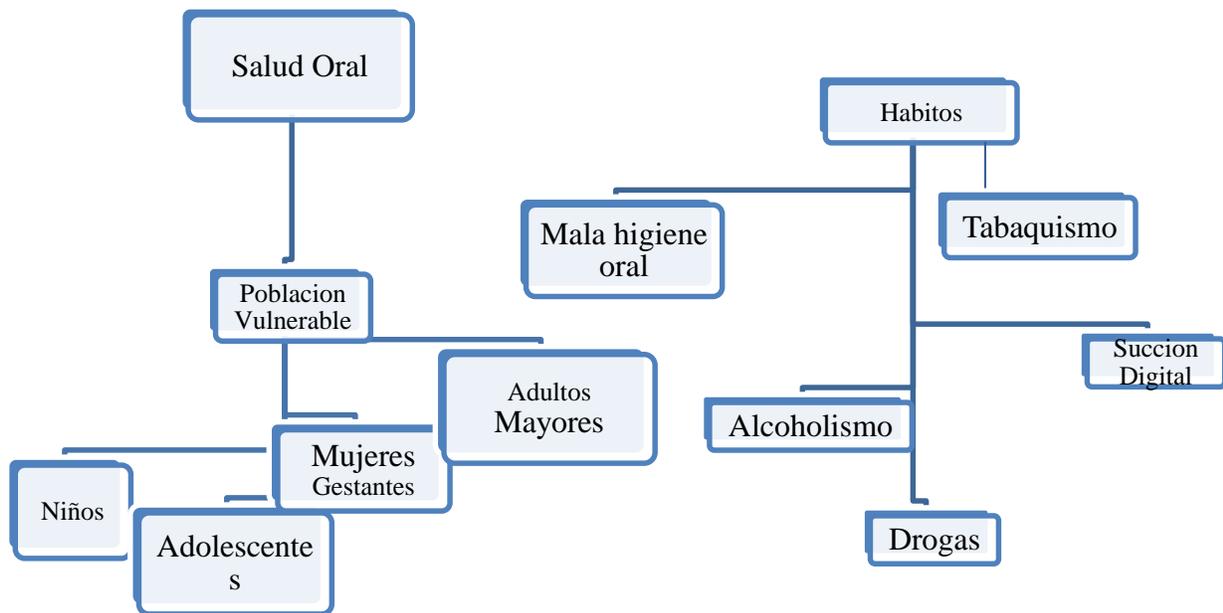
- Describir el estado buco dental de la población de la vereda (niños, jóvenes, adultos y adultos mayores).
- Analizar las causas principales de las enfermedades buco – dentales de los habitantes.
- Generar mediante la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad oral hábitos adecuados de higiene bucal.

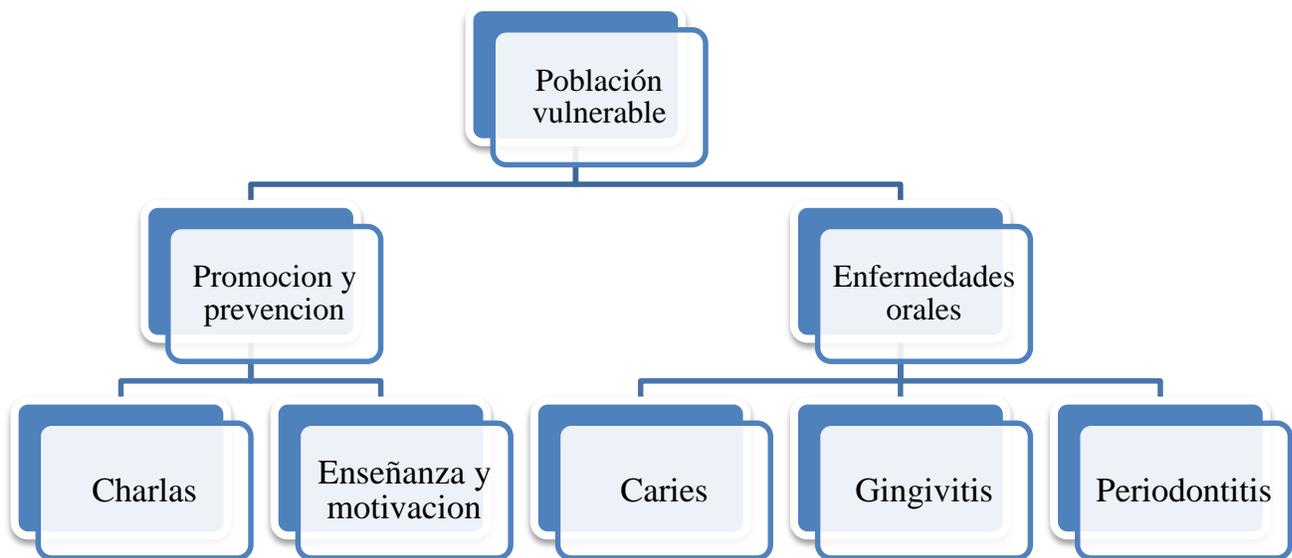
JUSTIFICACION

Es de vital importancia y necesidad crear hábitos de higiene bucal. Si no se tiene un debido cuidado referente a esta va a incidir sobre la vida de la persona y va a repercutir tanto en la economía como a nivel social.

Es necesario desarrollar las respectivas medidas preventivas a nivel odontológico como la instrucción en el adecuado uso de la ceda dental y una buena técnica de cepillado logrando con esto un buen impacto en cada uno y controlando cada procedimiento viendo así el desarrollo de este evitando enfermedades irreversibles y que sigan un proceso de autocuidado, para mejorar su calidad de vida dado que los factores que prevalecen en este tipo de poblaciones vulnerables son persistentes si no se controlan a tiempo.

MARCO TEORICO





Salud Bucal

¿Qué es?

Salud dental hace referencia a todos los aspectos de la salud y al funcionamiento de nuestra boca, especialmente de los dientes y de las encías. Además de permitirnos comer, hablar y reír (tener buen aspecto), los dientes y las encías deben carecer de infecciones que puedan causar caries, inflamación de la encía, pérdida de los dientes y mal aliento. (EUFIC, European Food Information Council. 2006).

La salud bucal es de gran importancia ya que si no se tiene un debido cuidado puede llegar a ocasionar enfermedades de gravedad por ende se debe realizar una higiene bucal

adecuada y así prevenir , evitar y controlar causas perjudiciales para la cavidad bucal .Para esto es necesario utilizar buenos métodos de higiene dental.

Métodos De Higiene Dental

1. Cepillado de dientes, encías y lengua,
2. Uso de medios auxiliares hilo dental, cepillo ínter dentario, palillos, estimulador interdental e irrigador bucal
3. Pasta dental o dentífrico.
4. Clorhexidina (enjuague bucal)

El cepillado permite lograr el control mecánico de la placa dentó bacteriana y tiene como

Objetivos:

- 1, Eliminar y evitar la formación de placa dentó bacteriana.
2. Limpiar los dientes que tengan restos de alimentos.
3. Estimular los tejidos gingivales.
4. Aportar fluoruros al medio bucal por medio de la pasta dental.

Esta investigación se enfoca en destacar la importancia de estimular los hábitos de higiene oral ya que existen estudios donde se identifica que tantos los niños como los adolescentes no

mantiene hábitos de higiene bucal, por la poca información que se le da sobre el tema y solo asisten al odontólogo cuando lo necesitan.

Por ende se debe realizar medidas preventivas que facilite el conocimiento para cada uno de ellos que comienza con una etapa de promoción y prevención.

Promoción y Prevención

Existe una relación dialéctica entre las categorías prevención y promoción de salud, las cuales son de gran valor para el desarrollo de la medicina y estomatología en la comunidad.

La prevención significa aplicar medidas para evitar enfermedades o incentivar a las personas para que obtengan cada vez más conocimientos de la gravedad que abarca tener una mala higiene bucal en sus vidas.

Deseando guiar a las personas en tener una excelente higiene oral y demostrar lo fácil que puede ser evitar grandes enfermedades orales que no solo pueden afectar la boca si no también toda su salud, así mismo motivarlos también que practicarse una buena higiene puede ser un hábito sano y divertido que no cuesta mucho tiempo ni dinero, es solo de

dedicación para obtener unos resultados muy satisfactorios a lo largo de sus vidas teniendo unos dientes hermosos y fuertes libres de caries y numerosas enfermedades.

Mientras que la promoción se refiere a superar las condiciones de salud e incluye la prevención, mediante la cual se enseña a las personas desde el más pequeño hasta el más adulto, las madres gestantes y toda persona interesada de aprender como poder prevenir tantas enfermedades orales que pueden adquirir tan solo por descuidar su higiene bucal aprovechándose de ciertas sustancias que son tan dañinas para su salud tanto en boca como en su vida todo esto lo podemos evitar:

- Teniendo una adecuada higiene oral.
- Realizando una buena técnica de cepillado.
- Utilizado la ceda dental una o dos veces al día.
- Manejando un cepillo adecuado para nuestros dientes.
- Cepillándose 3 veces al día.
- Visitando al odontólogo con regularidad

Con todas estas pautas podemos tener una excelente higiene y mejorar nuestra vida cada día.

Por lo tanto, la promoción es más general que la prevención, porque abarca no solo educación para la salud, sino que incluye además, modificación de costumbres, hábitos y precisa de un movimiento profundo de la comunidad. (Aleman, C. González, D. Delgado&Acosta, E. 2007; sp).

La promoción de la salud y la prevención de la enfermedad es el camino más optimo de para enseñar a la población sobre los cuidados de su higiene bucal, orientándolos sobre la

importancia que se le debe dar a nuestra salud bucal y pueda adoptar una técnica mejor y educar desde el niño hasta el adulto mayor para cada día obtener un personas con más interés en sus piezas dentales y reducir el riesgo de adquirir una enfermedad oral como se describen a continuación.

La Caries Dental

La caries dental es una enfermedad infectocontagiosa y multifactorial que consiste en la desmineralización y desintegración progresiva de los tejidos dentarios calcificados. Este proceso es dinámico, porque sigue un proceso de desarrollo y se produce bajo una capa de bacterias acumuladas sobre las superficies dentarias. Se considera que la caries está producida por los ácidos formados por las bacterias de la placa mediante el metabolismo de los azúcares de la dieta. La caries dental afecta a personas de cualquier edad y es una de las enfermedades humanas más frecuentes. (Guanolema, B.2012, p.12)

Existen diversos tipos de clasificación de las caries, como superficial, intermedia o profunda, también aguda o crónica, y la clasificación de Black en clase I, II, III, IV y V, de acuerdo a su localización.

Las localizaciones que se observan con mayor frecuencia, tanto en la dentición decidua o permanente, son las fosas y fisuras, las superficies proximales y las zonas gingivales de las

superficies lisas libres.

La caries dental es un proceso de destrucción de los tejidos dentales causadas por los ácidos producidos por los microorganismos de la cavidad bucal. Para prevenir se debe tener una buena higiene oral evitando ciertas dietas ricas en carbohidratos.

La caries dental es una de las principales causas de la extracción de los dientes, ya que no se tiene un debido cuidado y es lo que más perjudicial para la población que comienza desde la niñez y va afectando a medida de su crecimiento que es causada por la mala higiene la cual conlleva a diversas enfermedades.

Caries del Biberón

En años recientes se ha reconocido, que la alimentación por biberón prolongada, más allá del tiempo que se hace la ablactación del niño y su introducción a las comidas sólidas, puede dar como resultado caries tempranas y rampantes.

Aspecto clínico. El aspecto clínico de los dientes en la "caries por biberón" en un niño de 2, 3 o 4 años de edad es típico y sigue por un patrón definido. Hay afección temprana por caries en los dientes anteriores superiores, los primeros molares temporarios superiores e inferiores y los caninos inferiores. Los incisivos inferiores por lo general no están afectados.

Causas. Las caries dentales por biberón son causadas por la exposición frecuente y prolongada de los dientes a líquidos con azúcares. Entre estos líquidos pueden estar la leche, formulada, jugos, ponches, bebidas dulces, gelatinas u otros líquidos endulzados. La placa bacteriana en los dientes usa estos azúcares como un recurso de energía para formar ácidos que atacan el esmalte de los dientes. La caries dental afecta también a los lactantes que permanecen en el pecho de la madre por períodos prolongados (lo que ocurre, por ejemplo, cuando la madre se queda dormida mientras el bebé está lactando).

Prevención

- Nunca se debe llevar el niño a la cama con un biberón.
- Se debe evitar el uso prolongado de chupones.

-Después de cada alimentación, se deben limpiar los dientes y encías con una toalla limpia o gasa para eliminar la placa.

-La pasta no es necesaria en menores de tres años por su acción espumante.

-El uso del hilo dental se debe comenzar cuando toda la dentadura temporaria (dentadura del bebé) haya erupcionado.

-Entre comidas, si el bebé necesita un consolador, ofrecerle un biberón de agua pura y fresca.

-No se debe llenar el biberón con líquidos que sean principalmente de azúcar como gelatinas y bebidas dulces.

-Es preciso asegurarse que el niño obtenga flúor de alguna manera. Si no se dispone de agua con flúor, se le debe administrar ya sea sistémico o tópico.

-Los dientes de los niños se deben inspeccionar regularmente y comenzar las visitas al odontólogo cuando los dientes comiencen a erupcionar. (Rodríguez, M. 2002; p.39

A causa de que las madres no tienen una buena información acerca de la higiene de los bebés no creen en la importancia de realizarles una limpieza adecuada ya que el biberón es un alimento que tiene grandes cantidades de azúcar por ende es necesario aprender las diferentes técnicas de cepillado a esa edad; lo ideal es:

1 Envolverse una gasa en el dedo

2 con movimientos muy suaves introducir el dedo en la boca del niño y realizarle movimientos suaves y constantes.

3 Por ultimo enjuagar.

Población Vulnerable

La Pobreza tomándola desde otra perspectiva también es la carencia de recursos necesarios para satisfacer la necesidad de una población o grupo de personas específicas, sin tampoco tener la capacidad y oportunidad de como producir esos recursos necesarios.

Sin duda la pobreza es relativa y se mide de diferentes formas. La definición de pobreza exige el análisis previo de la situación socioeconómica general de cada área o región, y de los patrones culturales que expresan el estilo de vida dominante en ella. (Conpes88, 2015)

Malnutrición

En un estudio cualitativo, sobre nutrición se manifestó un efecto negativo de la nutrición de los niños frente a la prevalencia de caries:

Se entiende por malnutrición la forma o manera desordenada como las madres alimentan a sus niños, lo cual trae como consecuencia efectos secundarios en las características biológicas,

físicas y psicológicas. Lo biológico está relacionado con la estructura histológica y anatómica de los dientes, y los hábitos de consumo de alimentos azucarados, van a condicionar la formación de la caries dental. (Bordóni) Determinar que la malnutrición condiciona la caries dental nos va permitir la elaboración de programas promocionales sobre dieta y alimentación, de manera que las madres puedan brindar a sus hijos una dieta balanceada, sobre todo en periodos de infancia y evitar alteraciones que pueden perjudicar su salud. (Ventocilla, Benavente, Vidal, Eleodoro. 2002 ;sp .)

La malnutrición puede tornarse a resultados negativos ya que en poblaciones como lo es la vereda Granizal se presenta mucho esta dificultad debido a que su situación económica no es la mejor y suelen establecer lo poco que obtienen en deudas por ende ahí varios casos de malnutrición tantos en niños que se demuestra en la caries dental como en adolescentes y adultos mayores.

Lo que desea es dar a conocer los aspectos negativos que conlleva la malnutrición tanto en la cavidad bucal como en todo el cuerpo humano.

Álvarez (1988) concluyó que la curva de prevalencia de caries según la edad de los niños desnutridos está corrida a la derecha aproximadamente 15 meses, cuando se compara con las curvas nutricionales normales de los niños, además observó que los niños con retardo en el crecimiento presentan mayor porcentaje de dientes cariados.

Se evidencia que un niño que se alimenta de la manera adecuada no presenta tanta caries dental como un niño de malnutrición desfavorable lo concluyo Álvarez en (1988) , Así que es gran importancia dar a entender a muchas personas que no están conscientes de los efectos de la mala alimentación y el estado nutricional en el desarrollo y mantenimiento de una boca sana y sin caries dental.

Parapar, J. Cabrera y otros concluyeron que la desnutrición afecta negativamente el peso, la talla y el peso de órganos, se presentaron afecciones de la mandíbula y el segundo molar.(Campodónico,Carlos. 2002; p.43).

Por consiguiente no solo se puede afectar las afecciones de la mandíbula y el segundo molar si no también el desgaste del esmalte por falta de nutrientes y su proceso al formarse es más lento además de que se observa poco flujo de saliva ya que las vitaminas y los minerales son micronutrientes que ayudan a la buena formación y fortalecimiento del diente tanto en el crecimiento como en la permanencia.

Niños y Adolescentes

Una de las enfermedades de mayor prevalencia e incidencia en la población es la caries dental. Esta enfermedad infecciosa tiene el potencial de producir cavitación del esmalte

dental y posteriormente daño a la dentina y a la pulpa, culminando con la destrucción

localizada de los tejidos duros del diente si la desmineralización es desenfrenada.

Además, como consecuencia de ese deterioro, el proceso puede causar dolor, pérdida

temprana de piezas dentales, ausentismo escolar, y requerir tratamientos costosos. Estas

características hacen que se le considere un problema significativo de salud pública. Se

concentra en poblaciones pobres tanto en países en vías de desarrollo como en

los industrializados. (Medina C, Maupomé, G.Pelcastre, B.Avila, L. Vallejos, A.

Casanova, A. 2006; sp).

Al ser la caries la enfermedad que más prevalece en la población, al no ser tratada puede desencadenar y presentar enfermedad infecciosa.

En esta población el descuido de los padres es aún más predominante debido a que no

obtienen los recursos necesarios para una alimentación sana porque en algunos casos son

madres solteras y en otros las responsabilidades es a cargo de los padres que destinan su

dinero en otras prioridades y dejan la alimentación a un lado pero lo que no se sabe es que

tanto ellos como sus hijos van obteniendo enfermedades en su cavidad bucal que conlleva

a la pérdida de un diente o más.

Madres Gestantes

Variaciones en los niveles de hormonas sexuales femeninas, saliva, microorganismos, dieta, entre otros, constituyen factores que pueden incidir en el desarrollo de enfermedades bucales, que debemos tener en cuenta durante la gestación. El tejido dentario, los de soporte y sostén del diente, la mucosa bucal entre otros, son los más vulnerables a ser afectados por estos cambios, lo que repercute en la salud bucal. (Rodríguez, H. López, M. 2003; sp)

La nutrición en madres gestantes es de gran importancia ya que no solo es el cuidado de ellas si no también el desarrollo de él bebe que viene en camino y por ende su alimentación debe ser mucho mejor para que el desarrollo y crecimiento se realice como es debido.

Adultos Mayores

Los adultos mayores corresponden al grupo etario que presenta mayor morbilidad bucal, como consecuencia de no haber recibido durante su vida suficientes medidas de prevención o tratamientos adecuados y oportunos para recuperar su salud bucal. La pérdida de todos los dientes (edentulismo) está relacionada con experiencias de procesos

infecciosos (no atendidos o atendidos de manera deficiente) y falta de higiene más no como una consecuencia del envejecimiento. (Moya, P.Chappuzeau, E. Caro, J & Monsalve, J.2012; p. 197 - 198).

A medida del tiempo la cavidad oral realiza muchos cambios, como la pérdida de piezas dentales(dientes) u otras alteraciones orales tales como desgaste, u oscurecimiento de los dientes.

La salud bucal tiene algunos aspectos fundamentales para una buena calidad de vida ya que si no se tiene un control de higiene oral, tienden a padecer enfermedades tales como:

Caries dental

Enfermedad periodontal

Xerostomía

Candidiasis Oral

Se puede afirmar que los adultos mayores presentan más problemas y enfermedades de salud oral, por eso es importante la prevención de estas enfermedades incluyendo a la halitosis, ayudando a reducirlas con una adecuada higiene oral y citas al odontólogo.

La malnutrición puede contribuir a la descalcificación de las piezas dentarias ya que no se obtiene la adecuada alimentación y puede conllevar a consecuencias de gravedad por ende se debe evitar que en las diferentes poblaciones como lo son : niños , jóvenes y adultos contraigan esta enfermedad , además que en donde se presenta escasos recursos es muy vulnerable la mala alimentación debido a su economía .

Hábitos

Tabaquismo

El consumo de tabaco, fundamentalmente en forma de cigarrillos, se encuentra incorporado en los hábitos de conducta de nuestra sociedad de forma extensa desde los años treinta, coincidiendo con la expansión de la fabricación industrial del cigarrillo y su transformación en una rentable industria. (Isabel Saiz Martínez, Jesús Rubio Colavida Isabel Espiga López, Begoña Alonso de la Iglesia Javier Blanco Aguilar, Mercedes Cortés Mancha, José Domingo Cabrera Ortega, Pepa Pont Martínez, José María Saavedra Rodríguez, Javier Toledo Pallarés. 2003).

El tabaquismo es una de las causas principales de las enfermedades orales como lo son caries, cálculos y hasta periodontitis. Al ser este un “producto” adictivo y de libre comercialización se convierte en un problema de salud pública, pues hay quienes ignoran las consecuencias que produce fumar.

Este gran problema sanitario es difícil de resolver porque el tabaco es adictivo, la cultura y el ambiente social y económico animan a su consumo y existe un largo período de latencia desde el comienzo del uso del tabaco y la muerte por él originada.

(Dr. Fernando AchiongEstupiñán, Dr. José Manuel Morales Rigau, Dr. Alfredo Dueñas Herrera, Dr. Fernando Acebo Figueroa, Dra. Carmen L. Bermúdez González y Dra. Ismary Garrote Rodríguez5. 2006).

Fumar produce:

Manchas en los dientes: Los dientes tienden a mancharse por la acción de la nicotina y el alquitrán. El tabaco sobre los dientes produce una coloración superficial y favorece la aparición de cálculos.

Caries: El tabaquismo aumenta el riesgo de caries en el adulto. Además, el tabaquismo disminuye el flujo salival.

Halitosis: El mal aliento es causado por modificaciones en la cantidad y calidad de la saliva sobre la flora microbiana bucal. Además, se acentúa con la enfermedad periodontal.

Enfermedad Periodontal: Es una enfermedad crónica y progresiva que ocasiona la pérdida de los dientes. La encía recibe menos sangre y oxígeno disminuyendo los mecanismos de defensa frente a las bacterias de la placa bacteriana, que se vuelven más agresivas y destruyen de manera más activa los tejidos que sostienen los dientes.

Palatinitis Nicotínica: Mancha blanca en el paladar blando y parte posterior de paladar duro, con pequeños puntos rojos. Se observa más en fumadores de pipa. Esta lesión es reversible al suprimir el tabaco.

Leucoplasia: Manchas blanquecina que no se desprende al raspado. Aparece en cualquier zona de la mucosa bucal. Es una lesión pre maligna.

Cáncer de la Cavidad Oral: El consumo de tabaco es un factor de riesgo importante para el cáncer oral y otros tipos de cáncer. Todos los productos del tabaco, incluyendo los cigarrillos, los puros, el tabaco de pipa, el tabaco de mascar y el rapé, contienen toxinas (sustancias venenosas), carcinógenos (agentes causantes de cáncer) y nicotina (sustancia adictiva). Cada producto del tabaco está relacionado con un riesgo alto de cánceres específicos . (Presbyterian Hospital. 2009)

Se detecta que el tabaco es perjudicial para la salud bucal, provocando enfermedades irreversibles que al no ser tratada puede causar la pérdida de las piezas dentarias, por eso es importante tener conciencia de los riesgos que puede generar el tabaco tanto en la salud

general como bucal. La mayoría de los seres humanos pasan por alto las consecuencias que trae el uso del tabaco por que algunas personas les causa un estado de tranquilidad o simplemente lo hacen porque les gusta o un vicio sin sentido pero realmente afecta muchísimas cosas , es un producto que debido a la nicotina afecta el sistema nervioso también el respiratorio con infinidad de problemas que pueden llegar hacer muy peligrosos para nuestra salud , aparte de esto el tabaco tiene más de 4000 compuestos químicos que con el uso constante de este el organismo puede desarrollar tolerancia a esta sustancia causando así el aumento de esta y provocando que no sienta el mismo efecto que al comienzo cuando se empieza a usar y que genere una gran adicción siendo así más fuerte la exposición a las consecuencias que este ocasiona .

Alcoholismo

El consumo excesivo de alcohol tiene efectos negativos sobre nuestra salud, -produciendo problemas neurológicos, cardiovasculares o digestivos-, pero también en la cavidad oral.

Se ha demostrado que el abuso del alcohol tiene una relación directa con la enfermedad periodontal, la aparición de caries y lesiones orales.

Según confirma el Director “Médico de Vitaldent, el Odontólogo Gustavo Camañas”, Especialista en servicios odontológicos integrales de calidad, al alcance de todas las economías los tratamientos más avanzados. 24 de noviembre de 2010).

“abusar del alcohol aumenta las posibilidades de padecer enfermedades periodontales, Ya que influye en la retracción de las encías”. El alcohol reseca la mucosa bucal y la debilita, por lo que es más susceptible al ataque de las bacterias que residen en la boca. Pero no sólo interviene en la aparición de estas patologías.

Actualmente, el cáncer bucal se encuentra entre los diez más frecuentes del mundo y es uno de los más agresivos. Además, El alcohol ataca el esmalte dental .Así mismo, el azúcar y los carbohidratos que contienen estas bebida producen un efecto nocivo sobre el esmalte de los dientes. Estas bebidas están compuestas por gran cantidad de azúcares que provoca la acumulación de la placa bacteriana, la cual ataca el esmalte y fomenta la aparición de caries. Como indica el Director Médico de Vitaldent Gustavo Camañas.

El alcohol es una sustancia tan perjudicial para la salud, es necesario brindar a la comunidad el conocimiento del efecto tan grave que puede generar el abuso de esta,

dándoles a conocer la trascendencia y el deterioro que puede causar el alcohol en sus piezas dentales y en su salud. El alcohol hoy en día se está considerando como algo importante en la vida de una persona ya que modifica el estado de ánimo y una costumbre social se está convirtiendo como en una droga necesaria a pesar de que el alcohol lo consumen mayormente los adultos también afecta a los adolescentes y su consumo es cada vez más preocupante y lo que trae aún más, además está demostrado que esta sustancia produce graves efectos físicos psíquicos y sociales.

Succión Digital

La succión digital es un hábito tan común en la infancia que llega a ser considerado “normal”, probablemente está presente en el 50% de los niños pequeños. La succión digital inicia en el primer año de vida y suele continuar hasta los tres o cuatro años de edad o se prolonga en algunos casos –incluso hasta la adolescencia y adultez-, la persistencia del hábito en una persona ha sido considerada un signo de ansiedad e inestabilidad. Existen diferentes tipos de succión digital: de uno y hasta dos dedos.

Consecuencias:

- Problemas de articulación
- Apoyo de la lengua contra dientes durante alimento y cuando habla
- Protrusión (inclinación dental hacia delante) de incisivos superiores con o sin presencia de espacio entre dientes (diastema)
- Retro inclinación de los incisivos inferiores (incisivos inclinados hacia atrás)
- Mordida abierta anterior (no hay contacto entre los dientes anteriores: superiores e inferiores)
- Prognatismo alveolar superior (maxilar superior adelantado)
- Estrechamiento de la arcada superior (disminución transversal de ancho del maxilar superior)
- Mordida cruzada (molares inferiores sobrepasan los molares superiores)
- Cierre labial no existe (Navas, C. 2012)

Es un hábito que desencadenan los niños a temprana edad, se dice que es por ansiedad y es considerado un hábito “normal”, trayendo consecuencias más adelante en su formación, el cual afecta toda su cavidad bucal.

Drogas

El experto Jorge Ávalos Rodríguez afirmó que los daños a dientes y cavidad oral por consumo de drogas y alcohol son diversos, por lo que se incrementa el riesgo de pérdida de piezas dentales y en casos severos, contribuye a desarrollar cáncer bucal.

Además provoca en el adicto pérdida de apetito, lo cual genera desnutrición, deshidratación severa y mala higiene, que a su vez ocasiona desmineralización de los dientes.

Asimismo, propicia acumulación de bacterias que derivan en caries y facilita el desarrollo de bruxismo (apretar y rechinar los dientes constantemente), lo cual provoca desgaste de las piezas dentales.

Agregó que en personas consumidoras de este tipo de droga, se presentan las llamadas caries interproximales (entre dientes), que evolucionan y se extienden rápidamente y ocasiona una especie de oscurecimiento de las piezas.

"Es factible que los efectos de estas drogas afecten primero el esmalte dental, después agreden la dentina y lleguen a la pulpa (nervio), ocasionan muerte celular, abscesos crónicos en boca, desmineralización y pulverización de las piezas dentales", advirtió.

Indicó que las personas adictas a estas drogas son vulnerables a presentar cáncer de cavidad oral, porque la acidez de estas sustancias genera daños en encías, **lengua**, paladar, debido a que prácticamente "queman estas áreas". (Sábado 28 de junio de 2014, EL UNIVERSAL).

Se debe considerar primeramente el efecto que tiene la droga sobre el sistema nervioso central. La tolerancia que ocasiona la droga, el organismo se acostumbra a su consumo de tal manera que se debe ingerir en mayores cantidades lo que causa una dependencia total.

Otros efectos producidos en la cavidad oral son pigmentaciones, xerostomía, halitosis, cálculos, entre otros.

Enfermedades Orales

Gingivitis

La gingivitis es una inflamación de las encías debida a la presencia de bacterias. Cuando aparecen es dolorosa, pero si no se trata puede convertirse en periodontitis, que afecta gravemente a los dientes y puede hacer que se muevan. Una buena higiene oral reduce y evita el desarrollo de la gingivitis.

La causa principal de la gingivitis es la acumulación de placa en la línea de las encías. La placa contiene bacterias que atacan la encía y provocan su inflamación. (22 abr. 2015, JOHNSON & JOHNSON)

La gingivitis es una enfermedad de las encías que, por lo general, puede curarse con el cepillado y el uso de la seda dental a diario, además de una limpieza constante por un higienista dental. Es causada por la acumulación de la placa bacteriana que si no es tratada se puede convertir en una periodontitis. Es por eso que se debe insistir en una adecuada higiene oral.

Esto puede producirse por el acumuló de bacterias en la parte de la encía, formando así

una serie de complicaciones, ya que si ni se trata a tiempo puede pasar a una periodontitis.

Una de las complicaciones de gingivitis es el sangrado de las encías, inflamación y enrojecimiento, por esto debemos tener una buena higiene oral, y pacientes que sufran de esta enfermedad deben hacerse revisiones en el odontólogo y limpiezas cada 6 meses.

Periodontitis

Es una inflamación e infección de los ligamentos y huesos que sirven de soporte a los dientes.

La periodontitis ocurre cuando la inflamación o la infección de las encías (Gingivitis) se deja que avance sin tratamiento. La infección e inflamación se diseminan desde las encías (Gingival) hasta los ligamentos y el hueso que sirven de soporte a los dientes. La pérdida de soporte hace que los dientes se aflojen y finalmente se caigan. La periodontitis es la causa principal de la caída de los dientes en los adultos. Este trastorno no es común en los niños pequeños, pero se incrementa durante los años de adolescencia.

La placa y el sarro se acumulan en la base de los dientes. La inflamación a raíz de esta acumulación hace que entre la encía y los dientes se formen bolsas que se llenan de sarro y de placa. La inflamación del tejido blando atrapa la placa en la bolsa. La inflamación continua lleva al daño de los tejidos y el hueso alrededor del diente. Debido a que la placa contiene bacterias, es probable que se presente infección y también se puede presentar un absceso dental. Esto también aumenta la tasa de la destrucción ósea. (SN).

La periodontitis es una enfermedad inflamatoria, que afecta al tejido de soporte de las piezas dentales y que conlleva a una pérdida acelerada del hueso que rodea a las raíces de los dientes. Si esta enfermedad no es tratada puede ocasionar movilidad y pérdida de los dientes.

Se anhela que esta población pueda obtener un trato y tratamiento que garantice la excelencia de sus procesos ya que permite poder ayudar a la comunidad debido a que la vereda Granizal prevalece de información, economía y procedimientos sobre la salud bucal.

Granizal la vereda más pobre del valle de aburra

La única ruta de acceso a la vereda Granizal, de Bello, es una carretera destapada, pantanosa, con escombros y basuras a lado y lado que sale desde el barrio Santo Domingo Sabio, el primero o el último de Medellín, depende de dónde se venga.

El límite entre Granizal y Santo Domingo lo determina el cambio en el material de la carretera. La vía se abre paso al borde de un vacío con edificios miniatura, una suerte de Maqueta en la que se juntan Medellín y Bello.

La vereda, con 12.000 habitantes, es el caserío más alto en las montañas nororientales. Está al filo del cerro. Desde abajo se ve a un palmo de distancia de las nubes, pero la muchedumbre de sus habitantes, cientos de ellos niños descalzos, está lejos del cielo. Granizal es la zona más pobre del Valle de Aburra (Juan José Valencia García. 23 de Marzo de 2012).

En ningún otro municipio se encuentra otra población con tantas vulneraciones y necesidades como las que se presentan en la vereda granizal de bello, tan solo el 2% de la población cuenta con agua potable, esta vereda es una invasión ilegal de personas desplazadas que vienen de todas partes del país y del mismo valle de aburra, la mayoría de las casas son de madera e incluso paredes de lona, la población en su mayoría se encuentra desempleada, consiguen trabajos temporales como obreros de construcción pero el dinero no alcanza ni para la comida.

A la falta de agua la población de granizal debe ir por agua al tanque del embalse de

pedras blancas deben hervir el agua y disolverle una pastilla de cloruro por cada dos litros de agua para que el agua no los enferme

Medicina y odontología en la vereda granizal

Las más de 12 mil personas que habitan la vereda, quienes comenzaron la invasión a finales de los 90, provenientes de diferentes partes del país, del departamento y del Valle de Aburra, cuentan al menos una historia de desalojo, o de parientes muertos o desaparecidos, o de familias desechas.

Hasta allá llega cada martes un grupo de 18 estudiantes de medicina, liderado por Jaime Arturo Gómez, jefe del Departamento de Medicina Preventiva de la Facultad de Medicina, acompañado por profesores y residentes de pediatría, psicólogo, enfermera y odontólogo. Viajan en bus, pasan el barrio Santo Domingo Sabio y siguen por una carretera destapada; cuando llegan, suben y suben, a pie, por un angosto camino de escalones, rodeado por ranchos de madera y tejas de zinc, algunos con paredes de lona, y unos pocos de material. (Periódico alma mater. Julio 4 del 2013)

Este grupo de médicos atienden en la mañana alrededor de 40 niños a los cuales les hacen evaluación nutricional de salud, desarrollo cognitivo y motriz y profilaxis oral.

De los principales problemas que hemos encontrados en la vereda granizal ah sido la falta de respuesta de las entidades prestadoras de salud al remitir las personas allí, la mayoría de estos no se encuentran afiliados a ninguna eps, por lo cual por la parte odontológica se opta por realizar un programa de promoción y prevención (p y p) donde se enseñan hábitos de buena higiene, se realizan procedimientos como profilaxis, detartrajes, colocación de sellantes y aplicación de flúor y así evitar enfermedades graves y la necesidad de acudir a un especialista al cual las posibilidades de poder asistir son muy pocas.

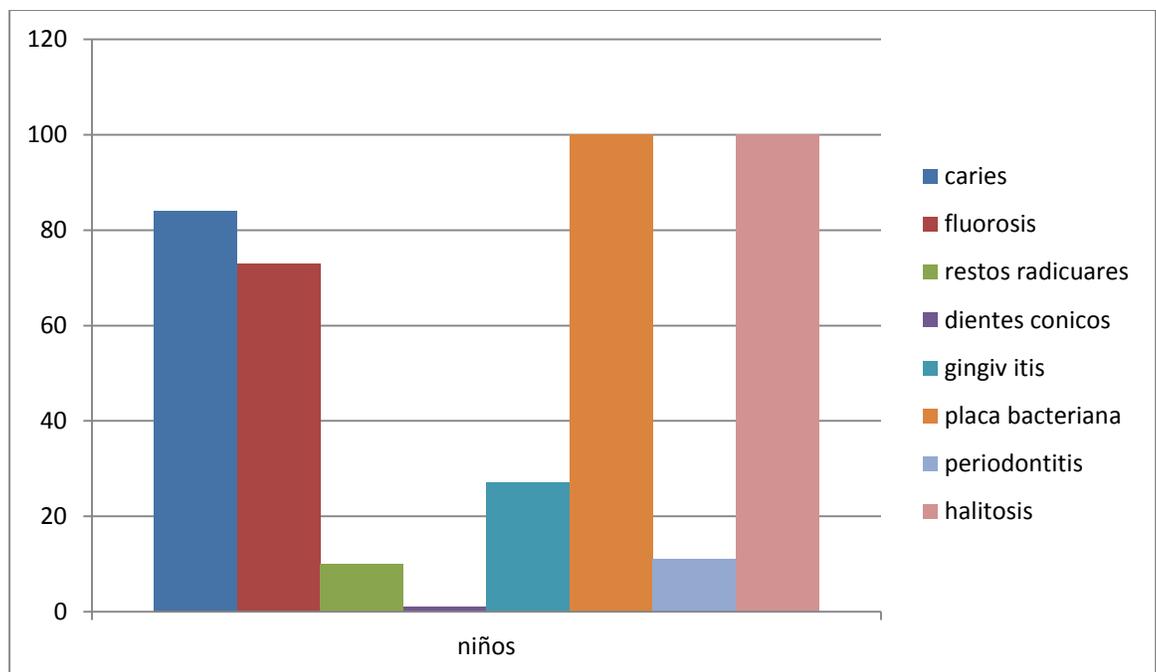
DISEÑO METODOLÓGICO

- Enfoque de la investigación: Cualitativo
- Tipo de Investigación: Descriptivo
- Técnica de recolección de información: la historia clínicas y la encuesta estructurada
- Población: Habitantes de la vereda el Granizal, sector el Siete y el Regalo de Dios.
- Muestra: 100 niños y 50 madres.

RESULTADOS

En la siguiente tabla podemos determinar y diferenciar las patologías encontradas en 114 niños de la vereda granizal (Regalo de Dios) :

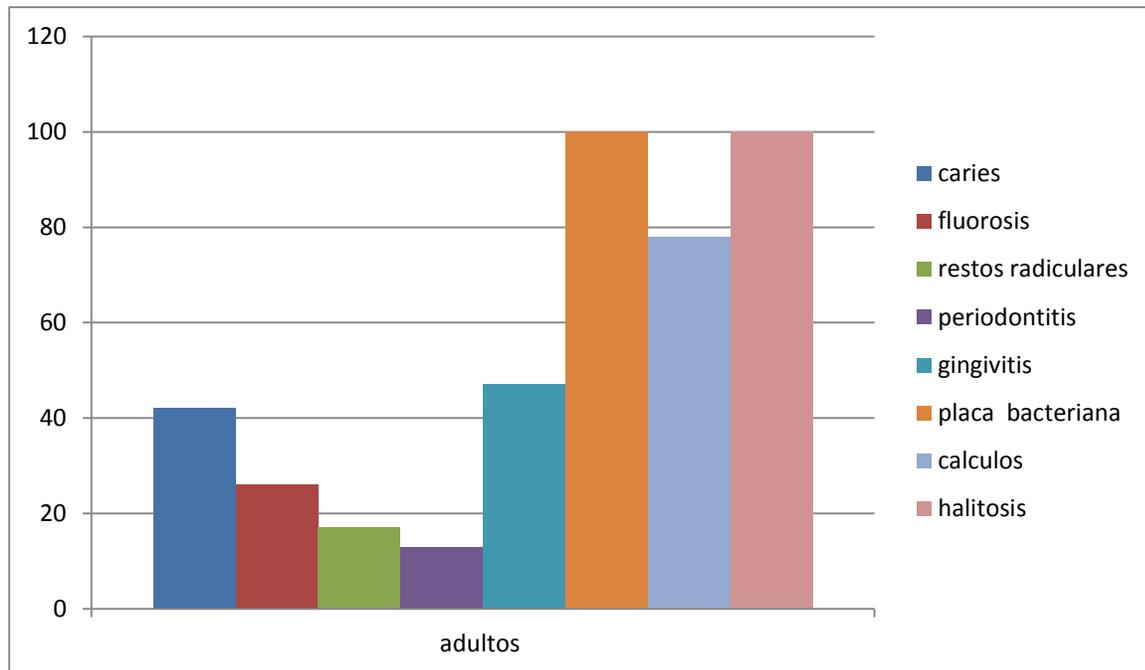
TABLA 1



En la siguiente tabla podemos determinar y diferenciar las patologías encontradas

en 36 adultos de la vereda granizal (Regalo de Dios) :

TABLA 2



ANALISIS DE LOS RESULTADOS

Se puede concluir que, de acuerdo a los resultados se halló que:

las patologías más relevantes que afectan a los habitantes de la vereda granizal fueron:

POBLACION:

Niños y Adultos.

En niños:

PLACA BACTERIANA: Ya que a debido al descuido de sus padres los niños no tenían una adecuada higiene oral por ende, esto progresaba aún más cavidades dentales; al llegar a la **CARIES DENTAL** y esto a no ser tratada se extendía a tal punto de la destrucción de sus dientes.

Causas:

- Recursos económicos
- Falta de información sobre la higiene oral y las enfermedades buco-dentales.
- Mala alimentación prevalencia en azucares
- Poco acceso a tratamientos odontológicos

En adultos:

PLACA BACTERIANA: se encontró que en los adultos no le daban mayor importancia a la higiene bucal porque para ellos habían prioridades en otras necesidades pero al conocer que

pueden perder sus piezas dentales por no realizarse una adecuada higiene oral. Determinaban que la principal causa es la pereza al usar la seda dental y cepillarse.

Dejando de cepillarse hasta 2 días, lo que hacía acumular comida y comenzar por formarse los cálculos, lo que día a día llegaba a enfermedades dentales de gravedad como la GINGIVITIS y PERIODONTITIS.

RECOMENDACIONES:

- Es de gran importancia dar a entender y conocer a los habitantes de la vereda granizar que por medio de charlas educativas y así puedan estar al tanto de las técnicas de cepillado y del manejo de la seda dental recomendando prevalencia en este tema ya que así se evitan enfermedades que afectan la cavidad dental.

- Asistir a las brigadas de salud, que la fundación “ángeles de Medellín” ofrece y a las demás que se presentan en la comunidad aprovechando la oportunidad para poder saber de temas de interés de las enfermedades buco-dentales.
- A los padres, que orienten a sus hijos para realizarse la higiene oral.
- Motivar a la comunidad para que aprendan y comiencen a utilizar la seda dental.
- Se les recomienda a los padres de familia que ayuden a sus hijos a dejar los malos hábitos tales como:

Succión digital

Biberón

Onicofagia

Queilosfagia

Morder carrillos.

- Y a los adultos se les recomienda evitar las bebidas negras y hábitos como:
- Cigarrillo
- Alcohol
- Queilosfagia
- Morder carrillos.

AGRADECIMIENTOS

Le agradecemos a dios por todas las experiencias que vivimos durante la elaboración del proyecto y la posibilidad de servir a esta población tan vulnerable, también agradecemos a nuestros padres por el apoyo que nos brindaron en este proceso y darnos la confianza y motivación para seguir adelante.

A los profesores en general por todas sus enseñanzas en nuestro proceso educativo , especialmente a la profesora LINA MARIA ALZATE por el acompañamiento y asesoría que siempre nos brindó a los doctores ELENA CONTRERAS y CARLOS MARIO DEL TORO por su acompañamiento durante la brigada.

A MARCOS KASEMAN el fundador de (ángeles de Medellín) por permitirnos desempeñar nuestra labor en su fundación, su buena acogida y hacernos sentir como en casa.

BIBLIOGRAFIA

Castrillón, J. 2007. SP <http://www.semiosfera.org.co/observatorio.htm>

[EUFIC, European Food information Council. 2006 http://www.eufic.org/article/es/expid/basics-salud-dental/](http://www.eufic.org/article/es/expid/basics-salud-dental/)

Alemán, C. González, D. Delgado & Acosta, E. 2007; sp).
http://www.bvs.sld.cu/revistas/est/vol44_1_07/est08107.html

Guanolema, B. 2012, p.12)
<http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/2758/1/Blanca%20Maribel%20Guanolema%20Curic%20ama.pdf>

Ventocilla, Benavente, Vidal, Eleodoro. 2002 ;sp .)
http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/odontologia/2002_n10/mal_nutri.htm
http://www.academia.edu/7958918/diagnostico_caries_en_tabasco
Rodríguez, H. López, M. 2003; sp)

http://bvs.sld.cu/revistas/est/vol40_2_03/est09203.htm

Moya, P. Chappuzeau, E. Caro, J & Monsalve, J. 2012; p. 197 -198).
http://www.usfx.bo/nueva/vicerrectorado/citas/SALUD_10/Protesis_Dental/52.pdf

Isabel Saiz Martínez, Jesús Rubio Colavida, Isabel Espiga López, Begoña Alonso de la Iglesia Javier Blanco Aguilar, Mercedes Cortés Mancha, José Domingo Cabrera Ortega, Pepa Pont Martínez, José María Saavedra, Rodríguez, Javier Toledo Pallarés.
2003). <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=17077404>

Dr. Fernando Achiong Estupiñán, Dr. José Manuel Morales Rigau, Dr. Alfredo Dueñas Herrera, Dr. Fernando Acebo Figueroa, Dra. Carmen L. Bermúdez González y Dra. Ismary Garrote Rodríguez. 2006 http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1561-30032006000100001&script=sci_arttext
<http://dentalw.com/papers/public/p18.htm>

Sábado 28 de junio de 2014, EL UNIVERSAL

<http://m.eluniversal.com.mx/notas/ciencia/2014/danos-drogas-alcohol-boca-90741.html>

<http://www.listerine.es/problemas-bucales/gingivitis/causas-de-la-gingivitis>

<http://www.eluniversal.com.mx/ciencia/2014/danos-drogas-alcohol-boca-90741.html>

Juan José Valencia García. 23 de Marzo de 2012

[http://www.elmundo.com/portal/noticias/antioquia/granizalel lugar mas pobre del valle de aburra.php#.VYB5nvl_Oko](http://www.elmundo.com/portal/noticias/antioquia/granizalel_lugar_mas_pobre_del_valle_de_aburra.php#.VYB5nvl_Oko)

Periódico alma mater. Julio 4 del 2013

[http://issuu.com/periodicoalmamater/docs/am_622_julio de 2013/20](http://issuu.com/periodicoalmamater/docs/am_622_julio_de_2013/20)

ANEXOS

VEREDA GRANIZAL



ENSEÑANZA Y MOTIVACION E HISTORIAS CLICAS



ALGUNOS CASOS







CARACTERIZACION, PREVALENCIA Y FACTORES DE RIESGOS ASOCIADOS A LAS
ENFERMEDADES ORALES QUE SE PRESENTAN EN LA VEREDA GRANIZAL DEL
MUNICIPIO DE BELLO - ANTIOQUIA

AUTORES:

DANIELA CATAÑO PALACIO

ESTEFANÍA RESTREPO ATEHORTÚA

EVA SANDRITH VELASQUEZ MARTINEZ

MARIA ALEXANDRA OSPINA HERNANDEZ

MARIA CAMILA ARANGO ARIAS

VALENTINA ARISMENDY HERNANDEZ

MANUELA VAHOS GOMEZ

ASESOR:

LINA MARIA ALZATE MESA

CORPORACION UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS SECCIONAL BELLO

POLITECNICO INTERNACIONAL

FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y SOCIALES

TECNICA PROFESIONAL EN SALUD ORAL

BELLO – ANTIOQUIA

2015

Caracterización, prevalencia y factores de riesgos asociados a las enfermedades orales que se presentan en la vereda Granizal del municipio de Bello – Antioquia

Autores:

Daniela Cataño Palacio

Estefanía Restrepo Atehortúa

Eva Sandrith Velásquez Martínez

María Alexandra Ospina Hernández

María Camila Arango Arias

Valentina Arismendy Hernández

Manuela Vahos Gomez

Asesor:

Lina María Álzate Mesa

Trabajo de grado para optar al título de técnica profesional en salud oral

Corporación universitaria Minuto de Dios

Politécnico internacional

Facultad de ciencias humanas y sociales

Técnica profesional en salud oral

Bello Antioquia

2015

