



**INCIDENCIA DE LAS ESTRATEGIAS COMUNICATIVAS PARA LA
DISMINUCIÓN DEL CONTAGIO DEL COVID-19 EN JÓVENES DE 15 A 18
AÑOS EN EL MUNICIPIO DE GIRARDOTA.**

Presentado por:

Sandra Milena Henao Montoya

Asesor

Cristian Mauricio Bulla Castro

Comunicador Social Periodista

Trabajo de grado para optar por el título de Comunicador social periodista

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS

CIENCIAS HUMANAS Y SOCIALES

COMUNICACIÓN SOCIAL-PERIODISMO

COLOMBIA

2020

Índice

Tabla de contenido

Escribir el título del capítulo (nivel 1)	1
Escribir el título del capítulo (nivel 2).....	2
Escribir el título del capítulo (nivel 3).....	3
Escribir el título del capítulo (nivel 1)	4
Escribir el título del capítulo (nivel 2).....	5
Escribir el título del capítulo (nivel 3).....	6

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

1 Introducción

El propósito de esta investigación es saber cuál ha sido la incidencia de las estrategias comunicativas implementadas por la alcaldía de Girardota para la disminución del contagio del COVID 19 en jóvenes de 15 a 18 años; teniendo en cuenta la importancia del tema para el momento que estamos pasando y en el que se desarrolla en la exploración ., La investigación hace parte del área de periodismo ciudadano y es pertinente por que se analizara algunas estrategias comunicativas que fueron implementadas en el municipio de Girardota frente a la epidemia del coronavirus; por eso se considera conveniente el planteamiento y el desarrollo de esta tesis.

Cómo se puede evidenciar en la pregunta de problematizadora, la investigación nos permite y nos conocer la incidencia de la estrategia comunicativa implementadas en el municipio de Girardota como respuesta a la pandemia y generar, a partir del análisis de las mismas, unos planteamientos y conceptos desde los cuales se pueda proponer la creación e implementación de programa de radio que aporte al mantenimiento de las propuestas en salud del municipio y de la comunidad joven del mismo.

La investigación propone tres momentos específicos; en el primer momento, busca identificar las estrategias comunicativas empleadas por la alcaldía del municipio de Girardota para disminuir el contagio en los jóvenes entre 15 y 18 años, cuál fue su incidencia y el alcance de las mismas; en un segundo momento, se describen cuáles son las

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

estrategias comunicativas empleadas para disminuir el contagio en los jóvenes entre 15 y 18 años determinando, mediante la aplicación de instrumentos de recolección de información tipo encuesta, el alcance de las mismas y determinar si fueron o no efectivas; y en el último momento proponer un documento que permita ser implementado en el municipio para dar continuidad a las propuestas de salud en torno a la pandemia en los jóvenes entre 15 y 18 años de edad.

La metodología propuesta en la investigación es de corte mixto, pues exige, por un lado, lo cualitativo, que es el análisis del contexto, de las condiciones específicas del grupo objeto de la investigación y del discurso empleado por la administración municipal en cada una de las partes de la estrategia propuesta; por otro lado, cuantitativa por los instrumentos aplicados para la obtención de información utilizada en este trabajo y que permite medir cuantitativamente la incidencia de las estrategias propuestas.

2 Definición del Problema

2.1 Planteamiento descriptivo del problema

El Covid 19 es una pandemia que ha puesto en evidencia las debilidades de los diferentes estamentos estatales, no solo del orden nacional, también del orden departamental y municipal, lo que ha permitido que se reconozcan las debilidades en materia de salud, de orden público, de orden social y en las propuestas de comunicación para enfrentar a un enemigo que no se tenía en los planes de ningún estado o nación.

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

De acuerdo con lo expresado por Tarik Jasarevic, vocero en comunicaciones de la OMS (2020), el riesgo del coronavirus ha generado unas condiciones complicadas a nivel sanitario, económico y social, que requiere de un trabajo de comunicación fundamental para que la humanidad comprenda y colabore con las medidas adoptadas. A través de la exploración y síntesis de la descripción científica y de los informes, el presente trabajo contrapone lecciones en el problema de salud pública previas con la comunicación efectuada a partir de las terminologías institucionales y a partir de la cobertura de publicaciones durante las primeras etapas de la crisis del Covid-19 en Colombia y más específicamente en el municipio de Girardota en la población de los jóvenes entre 15 y 18 años.

Se puede evidenciar la ausencia de una publicación temprano (o anticipación del contexto negativo) y los mensajes de intervención en un contenido de inseguridad provocada por una transformación brusca a la anterior fase de la crisis, coincidente con una detonación en las cifras de contagios, lo que generó alarma. La técnica de portavocita adoptada incumple toda representación de comunicado de la crisis. En cuanto a la cobertura periodística, se localizan ejemplos de alarmismo y de sensacionalismo en el procedimiento explicativo de la pandemia. Los datos numéricos han sido la técnica informativa más beneficioso y las infografías el contenido multimedia más desarrollado.

Dado que la pandemia se encuentra aún en curso, se recomienda el estudio y la corrección de la comunicación e indagación a los ciudadanos en origen a este conjunto de primeras lecciones en las etapas siguientes o futuras crisis.

Para comprender las estrategias comunicativas hay varios aspectos como lo son los mensajes; acciones a ejecutar variables indicadoras; instrumentos;• plazos de tiempo de

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

ejecución Así, de manera sistematizada y coherente, la imagen, marca y producto de cierta organización es capaz de llegar, de forma certera, a su público objetivo que en este caso de mi investigación será los jóvenes de 15 a 19 del municipio de Girardota Además se reflexiona acerca de la manera en que la alcaldía maneja las estrategias comunicativas a través de sus redes sociales, las vallas, los impresos y demás artefactos comunicativos en la prevención del Covid 19 en los jóvenes sabiendo que ellos también son vulnerables a este virus es un estudio novedoso ya que no se han hechos estudios sobre este tema y es algo reciente.

El virus se pudo identificar por primera vez en diciembre del 2019 en Wuhan – China, por ende, lo que ha hecho municipio para mitigar el contagio se ve reflejado en la acogió de las norma del gobierno nacional, fortaleciendo de manera drástica las acciones para prevenir el contagio de la población adulta y joven del municipio, los primeros por el riesgo que por las características y antecedentes de cada uno de ellos y los segundos por el riesgo que representa su poca responsabilidad ante las normas impuestas por el gobierno nacional y municipal.

A nivel de estrategias de medios para enfrentar la pandemia, fortalecieron la participación en las redes sociales de la alcaldía, especialmente en el programa que hace todos los días en la emisora del municipio y que es trasmitido por Facebook like; es una iniciativa que permite a la comunidad estar más informado sobre todo lo que sucede en el municipio con la pandemia y en especial los jóvenes que son los que manejan estos elementos tecnológicos y se conectan con mayor frecuencia a ellas.

La presente investigación es pertinente porque es un acontecimiento que está trasformando la forma de ver y percibir nuestro entorno, sin importar la raza, o el estrato

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

social o el color político o religioso, simplemente llegó y se impuso en todo el mundo, lo que conlleva a repensar todos los procesos comunicativos, la interacción en la nueva cotidianidad. Que en palabras de Agnes Heller, será una nueva historia que se escribirán de manera individual (1977).

No hay como desunir existencia y cotidianidad, ni como vivir totalmente inmerso en la no cotidianidad. Lo cotidiano —o mundo de la vida— es el conjunto de actividades que caracterizan la reproducción de los individuos sociales particulares, que crean posibilidad para la vida social (Heller 1977).

Frente a lo anterior, analizar los cambios comunicativos desde la pandemia será la oportunidad adecuada para concebir nuevos procesos de interacción en donde la simbología y la significación determinen las nuevas relaciones entre los individuos y permitan la creación de estrategias que disminuyan la propagación del Covid – 19 en la población joven del municipio de Girardota.

2.2 Delimitación del Problema

La investigación se centra fundamentalmente en el análisis de la estrategia comunicativa que desarrolló la Alcaldía del municipio de Girardota para disminuir el impacto que ha tenido la pandemia del Covid – 19 en la población joven con edades entre los 15 y 18 años de edad y cómo formar conciencia en este grupo objetivo a partir de la realización de cinco podcasts de temática específica para la pospandemia.

3 Marcos

3.1 Marco Conceptual

Se tendrán en cuenta las siguientes categorías de análisis en mi investigación será

3.1.1 Estrategias comunicativas

Según López (2018) La estrategia de comunicación o comunicativas son herramienta que nos permite planificarnos en el tiempo de una forma organizada. La sistematización o metodología empleada para este ejercicio de comunicación es variable y cambiante, se puede crear su propia metodología y sistematizarla siempre y cuando le permita de una forma integral y coherente comunicar sus objetivos en un plazo determinado.

La estrategia de comunicación es transversal a la comunicación interna, externa y debe de contemplar un manual o espacio pedagógico que le permita estar claros sobre las tácticas a desarrollar, mensajes y formas de comunicar, acciones estratégicas, instrumentos de investigación para hacer totalmente asertivo y funcional el desarrollo de la estrategia.

Existen estrategias de comunicación diversas y cada una obedece a necesidades y a objetivos de comunicación diferentes, cada estrategia tiene que ser creada desde la experiencia de cada proyecto e iniciativa y a su vez debe de ser incorporada al flujo de trabajo, medida y rediseñada en el tiempo. La comunicación es un ejercicio dinámico y cambiante, la tecnología hace parte de esta constante transformación y es muy importante

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

incorporar esta planificación en el flujo de trabajo del día a día para evitar quedar obsoletos o no comunicar

3.1.2 Covid-19

Es una Enfermedad respiratoria muy contagiosa causada por el virus SARS-CoV-2. Se piensa que este virus se transmite de una persona a otra en las gotitas que se dispersan cuando la persona infectada tose, estornuda o habla. Es posible que también se transmita por tocar una superficie con el virus y luego llevarse las manos a la boca, la nariz o los ojos.

Los signos y síntomas más frecuentes de la COVID-19 son fiebre, tos y dificultad para respirar. A veces, también se presentan dolores musculares, escalofríos, dolor de cabeza, dolor de garganta y pérdida del sentido del gusto o el olfato. Los signos y síntomas suelen aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al SARS-CoV-2. Es posible que algunas personas no tengan síntomas, pero transmitan el virus. La mayoría de las personas con la COVID-19 se recuperan sin tratamiento especial, pero algunas corren un riesgo más alto de una enfermedad grave, como los adultos de edad avanzada y las personas con problemas de salud graves, que incluyen las afecciones del corazón y los pulmones, la diabetes, el cáncer y las deficiencias del sistema inmunitario.

La enfermedad grave incluye la neumonía y la insuficiencia orgánica potencialmente mortales. Hay estudios de investigación en curso sobre el tratamiento de la Covid-19 y la prevención de la infección por el SARS-CoV-2. También se llama enfermedad por coronavirus de 2019. (Instituto Nacional del Cáncer, 2019)

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

Por eso se investigará cuáles son esas estrategias comunicativas que utiliza la alcaldía del municipio de Girardota para mitigar la propagación del Covid 19 en los jóvenes de 15 a 18 años se realizara un rastreo por todas las piezas comunicativas que hayan aparecido en radio, tv y las diferentes plataformas digitales para acercarse a la mirada que tienen los jóvenes girardótanos para la disminución del contagio a través de estos medios. Este proyecto de investigación considera un tema de interés general, y pertinente para la comunicación y las ciencias sociales en general se analizar las estrategias comunicativas utilizadas para la mitigación del Covid 19 en los jóvenes entre 15 y 19 años serán quienes nos aporten información para ser analizada junto con la que nos brinde la alcaldía, brindándonos material que arroje un resultado que pueda ayudar a responder la pregunta inicial.

Escogí este municipio porque es un pueblo pequeño, es un lugar de fácil acceso y creemos que es importante trabajar con los jóvenes ya que el tema a trabajar es muy común en ellos y porque son ellos también el futuro de nuestro país ya que son personas con criterio propio y consciente de la importancia del auto cuidado que debemos tener con los demás frente a esta pandemia.

3.1.3 Cotidianidad.

Este concepto es muy importante dentro la investigación, porque la pandemia ha modificado nuestra cotidianidad. El concepto de lo cotidiano se puede analizar desde lo expuesto por Agnes Heller en su texto “la Sociología de los cotidiano” (1977) en donde describe lo cotidiano como un conjunto de actividades que caracterizan la producción de los hombres particulares, que a su vez posibilita la reproducción social.

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

De acuerdo con Heller, en toda sociedad hay una vida cotidiana y todo hombre o mujer, sin distingo alguno, poseen una cotidianidad, que se diferencia de acuerdo con el contexto en el cual se desarrolla. Cada cotidianidad es particular, se construye desde la historia de cada ser y se robustece con la interacción social. (Heller, 1977)

La vida cotidiana de los individuos particulares nos ilustra sobre la manera como se reproduce una determinada sociedad, en sus respectivos estratos sociales, proporciona una imagen de socialización y de humanización. (1977)

La vida cotidiana tiene una historia, unos antecedentes y costumbres establecidas y éstos se constituyen en un espejo de la historia., la vida cotidiana es el fermento secreto de la historia. El individuo en la vida cotidiana debe aprender a usar las cosas, sistemas y expectativas para poder sobrevivir. O sea, aprender la forma singular de reproducirse en un contexto concreto, en instituciones concretas. “En la cotidianidad se ejercitan capacidades unas en sentido estricto con continuidad, otras en determinadas fases de la vida. (Heller, 1982, pág. 19-20)

De acuerdo con lo expuesto por Heller, los hombres y las mujeres son incluidos al nacer en las cotidianidades del contexto al que pertenecen, y su madurez, se experimenta en la edad adulta “(...) es el adulto quien es capaz de vivir por sí mismo su cotidianidad (Heller, 2004, pág. 18).

Frente a lo anterior, se puede sostener que la pandemia de Covid-19 transformó de manera radical la cotidianidad en las generaciones de nuestra época, que se incubaron nuevas cotidianidades a partir del encierro y que tan solo en unas décadas posteriores serán visibles. “Lo cotidiano es la vida en su yuxtaposición, una secuencia aparentemente caótica de los hechos, acontecimientos, objetos, substancias, fenómenos, rutina, implementos,

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

relaciones sociales, historia, entre otros factores. Lo cotidiano se diferencia de la rutina de la vida (o repeticiones mímicas), pero también incorpora esas repeticiones”. (Heller, 1977, pág. 7)

3.1.4 Interaccionismo Simbólico

Al igual que la cotidianidad, los procesos comunicativos se transforma y se inicia la construcción de una nueva simbología que reconoce los tres elementos que proponía Blummer en el análisis del interaccionamos simbólico (1937). Por un lado, el elemento relacional, concepto que analiza el comportamiento del individuo, la identidad, las practicas sociales y el concepto de poder como parte fundamental de la acción cotidiana del hombre en relación con otros.

Lo simbólico, entendido como la relación existente entre la coexistencia de los seres humanos y la implementación de significantes y significados que le den sentido a la relación; la comunicación no verbal, la expresión no verbal, las representaciones, las normas, la quinesia y la proxemia y la misma revelación de sentimientos determinan el significado de una serie de figuras y normas que enmarcan el comportamiento social. (Blummer, 1937).

El tercer elemento al que hace referencia Herbert Blummer, (1937) esté ligado a lo material; los juguetes, la ropa y el calzado, el maquillaje y la tecnología adquieren un valor referente en las sociedades, pues se convierten en máscaras que permiten poner en escena a cada individuo, durante diferentes circunstancia o espacios propios de la cotidianidad. De acuerdo con lo expuesto por Verstehen, (1940) solo queda una pregunta, ¿cuál es el conjunto de símbolos que emergen para darle sentido a la interacción en épocas difíciles?

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

Mead y Blummer responde el interrogante, definiendo que los seres humanos actúan sobre la significación que las cosas tienen para ellos, que esa significación deriva de la interacción social entre ellos mismos y los círculos a los que pertenecen y que lo humanos interactúan con símbolos verbales y no verbales que evolucionan de acuerdo con las nuevas circunstancias. De lo anterior se puede concluir, que luego del encierro surgirán nuevos conceptos, signos y significados para cada sociedad como productos de los nuevos contextos que dejó la pandemia.

3.1.5 Dramaturgia Vida Cotidiana

El último concepto que se estudia está ligado a la cotidianidad y al interaccionismo simbólico. Erving Goffman en su estudio sobre los ritos de la interacción social (1967), realiza un análisis dramático de la vida cotidiana a partir de los rituales que realizan los individuos en su interacción cotidiana. Manifiesta el autor que los individuos se comportan como actores en escena, representan papeles o roles estratégicos que les permite la aproximación o el rechazo a los que se exponen en la cotidianidad (Goffman, 1971)

La vida cotidiana se desarrolla a partir de máscaras y rituales que desempeñan todos los actores sociales, según jerarquías y circunstancias sociales. “Hay que ver cómo te define el otro y cómo uno mismo define a ese otro” (Goffman, 1971, pág. 29). Después de acontecimientos como los ocurridos en el mundo como los del 11/11 y ahora con la pandemia, la relación entre individuos cambio se escenario, las máscaras y los rituales se transforman y el escenario humano se traslada a los espacios digitales con nuevas particularidades, los emoticones son ahora las mascararas y la pantalla, los escenarios (León, 2009).

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

3.1.6 Marco praxeológico.

Toda investigación debe aportar algo a la sociedad, de lo contrario sería poco útil hacerla, por ello se justifica y se aclara el porqué de investigar y ahondar en ciertos temas, en el caso los proyectos que buscan conocer más a fondo un colectivo permiten reivindicar a los miembros de este. Por otro lado, existe la investigación documental que tiene como objeto de estudio un objeto o sujeto, en este caso se busca causar reflexión en la comunidad sobre algunos temas coyunturales como es el caso de la pandemia del Covid – 19 y sus dinámicas en la pospandemia.

Para el caso de este proyecto de investigación se dan herramientas a las personas para que sean conscientes de la importancia del autocuidado y los riesgos que trae el abandono de las recomendaciones en la pospandemia.

Para Juliao G. (2011) “La investigación documental, aunque se basa en aspectos teóricos (de las acciones y los datos), tiene por objeto reconocer hechos, conceptos y resultados ya demostrados por otros” (p.71). Es así pues que con esta investigación no se intenta construir algo sobre bases nulas, al contrario, se hace por medio del análisis de documentos y evidencias demostrar y aplicar teorías.

Si bien la intervención no se hará directamente en la comunidad para efectos praxeológicos, en este caso “El método de intervención tiene pues algo de particular” (p.71), y es que no se convive con una población, no se busca hacer una observación participativa y mucho menos una etnografía. Lo que se tiene como objetivo es “conectar, mediante una dialéctica, la práctica y la teoría en función de un cambio deseado: contempla un conocimiento sensible de una experiencia humana o de una problemática social” (p.71).

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

De acuerdo con esto, se genera reflexión a partir de lo que se lee y que cada individuo compare cómo ha sido la experiencia de este tema en particular.

En consecuencia “el problema se reduce, entonces, al control de dicho prejuicio y a la comprobación empírica de la existencia del objeto” (p.72). A este respecto es claro que la finalidad de la praxis en investigaciones documentales da explicaciones a fenómenos de la vida diaria y que si bien esta tiene las bases para instigar a una toma de conciencia es el lector quien produce esta reflexión de acuerdo con su propia experiencia.

3.1.7 Marco legal

Decreto 749 de 2020, dirigidas a la reducción y mitigación de la exposición y contagio a SARS-CoV-2/COVID-19 de niños, niñas y adolescentes y sus familias.

Resolución 666 de 2020 Protocolo general de bioseguridad para mitigar, controlar y realizar el adecuado manejo de la pandemia del coronavirus COVID-19.

Consenso colombiano de atención, diagnóstico y manejo de la infección por SARS-CoV2/COVID-19 en establecimientos de atención en salud. Recomendaciones basadas en consenso de expertos e informadas en la evidencia. Infectio. Revista de la asociación Colombiana de Infectología ACIN. Volumen 24 Número 3 (S1) marzo 2020

Lineamientos provisionales para la atención en salud de niñas, niños y adolescentes en el contexto de la pandemia por COVID-19 en Colombia. Ministerio de Salud y Protección Social. Mayo 2020

Consenso colombiano de atención, diagnóstico y manejo de la infección por SARS-CoV2/COVID-19 en establecimientos de atención en salud. Recomendaciones basadas en

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

consenso de expertos e informadas en la evidencia. Infectio. Revista de la asociación Colombiana de Infectología ACIN. Volumen 24 Número 3 (S1) marzo 2020.

Resolución 666 de 2020 Por medio de la cual se adopta el protocolo general de bioseguridad para mitigar, controlar y realizar el adecuado manejo de la pandemia del Coronavirus COVID-19

Resolución 380 de 2020 “Por la cual se adoptan medidas preventivas sanitarias en el país, por causa del coronavirus COVID-2019 y se dictan otras disposiciones”

Resolución 385 de 2020 “Por la cual se declara la emergencia sanitaria por causa del coronavirus COVID-19 y se adoptan medidas para hacer frente al virus”

Resolución 666 de 2020 “Por la cual se adopta el protocolo general de bioseguridad para mitigar controlar y realizar el adecuado manejo de la pandemia del coronavirus COVID-19”

Circular 25 de 2020, Instrucciones para formular acciones colectivas y procesos de gestión de la salud pública, en el marco de la emergencia sanitaria por causa del Coronavirus (COVID-19).

4 Pregunta de Investigación

¿Cuál es la incidencia en las estrategias comunicativas implementadas por la alcaldía de Girardota para la disminución del contagio del Covid 19 en jóvenes de 15 a 18 años?

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

5 Justificación

La presente investigación se enfocara en estudiar las estrategias comunicativas implementadas por la alcaldía del municipio de Girardota para la disminución del contagio del Covid 19 en jóvenes de 15 a 18 años ya que debido a la llegada del virus al municipio y por esto hubo muchas modificaciones en el pueblo así la presente monografía permitirá mostrar cuales fueron esas estrategias comunicativas que fueron utilizadas para disminuir el contagios en los jóvenes y saber si fueron efectivas o no y profundizar en los conocimiento teóricos sobre estrategias comunicativas y sobre el virus y ayudar a la concientización en la población que estamos investigando se utilizara la tecnología de la información como canal prioritario de comunicación entre, es uno de los rasgos fundamenteales de esta crisis. Para que el municipio pueda estar conectado y enterado sobre lo que sucede con el coronavirus en el municipio y todas las medidas de precaución que se deben tener más especial mente los jóvenes.

Así, esta situación ha permitido en algunos casos optimizar técnicas y herramientas existentes En la transformación y utilización de los medios de comunicación más especial mente en las estrategias comunicativas y se concreta en el uso de tecnologías, como estrategia para aprovechar las ventajas y así la gente poder estar informada, para dedicar esfuerzos y los recursos propios a aquellas actividades tecnológicas e informática que aportan valor añadido a la hora de transmitir la información ya sea por las redes sociales o medios de comunicación como radio y televisor, prensa y vallas publicitarias que permiten, en consecuencia, seguir desarrollando los proyectos existentes antes de la crisis, poner en marcha nuevos y, muy especialmente, mejorar la atención a los usuario para qué estén mejor informado.

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

Es muy importante que los canales de comunicación puedan garantizar su funcionamiento, por lo que esta nueva situación derivada de la pandemia abrió una nueva función en la comunicación para especificar el caso de estudio de la investigación es importante tener un contexto de la situación de la pandemia en el municipio de Girardota el cual es un municipio de fácil acceso para acceder a la información necesaria para investigación en el marco de este proyecto es importante hablar de las estrategias comunicativas que ha tenido la alcaldía del municipio de Girardota para la disminución del contagio en los jóvenes del municipio donde se desarrollará y se analizarán las diferentes estrategias comunicativas utilizadas e implementadas desde la alcaldía para la disminución del contagio en los jóvenes del coronavirus para todo el proceso de la investigación es importante tener y saber esas estrategias utilizadas e implementada para los jóvenes para evitar el contagio y saber si son efectivas o no.

Así mismo, es esencial tener una mirada desde la perspectiva del Covid 19 tanto nacional como en el municipio que es donde encontramos el caso de estudio de este trabajo la alcaldía los jóvenes y los diferentes decretos de a expedido el gobierno nacional es importante conocer el rol que los jóvenes han asumido frente a las estrategias comunicativas que han implementado desde la alcaldía para la disminución del contagio del coronavirus cabe mencionar que la presente investigación es de tipo descriptiva por que dicha modalidad nos facilitara todo el proceso con el cual se va a trabajar en principio será la recolección de la información hasta la redacción de conclusiones el objetivo de este trabajo de investigación es descriptiva y consiste en identificar las estrategias comunicativas empleadas por la alcaldía para disminuir el contagio en los jóvenes entre 15 a 18 años por lo tanto está enfocada en la sublínea de periodismo ciudadano por que trata

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

temas relacionados con gran mayoría de personas más específico los jóvenes así que se genera un interés público y de opinión en el cual las misma ejercen esta parte de las estrategias comunicativas y pueden ser realizable aparte este trabajo también se realizara un análisis a los decretos que ha expedido el gobierno y lo cual va muy ligado a la sublínea mencionada.

6 Objetivos

6.1 Objetivo general

Analizar las estrategias comunicativas realizadas por la alcaldía del municipio de Girardota para disminuir el avance del Covid en jóvenes entre 15 y 18 años

6.2 Objetivos específicos

1. identificar las estrategias comunicativas empleadas por la alcaldía del municipio de Girardota para disminuir el contagio en los jóvenes entre 15 y 18 años
2. Describir cuales son las estrategias comunicativas empleadas por la alcaldía del municipio de Girardota para disminuir el contagio en los jóvenes entre 15 y 18 años y describir si son o no efectivas
3. Crear un material de apoyo o soporte de las estrategias de comunicación para la alcaldía

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

7 Descripción de la serie

La serie es un grupo de cinco podcasts con una duración mínima de diez minutos cada uno; en cada capítulo se desarrolla un tema relacionado con la pospandemia y centrado en los jóvenes del municipio de Girardota. Para cada programa se ha invitado a un especialista del municipio y de la administración municipal.

El programa tiene un espacio en donde se da participación a la comunidad a través de la realización de dos preguntas que se hacen a personas del común que caminan en las calles del pueblo. La sección se llamó el vox pop.

7.1 Nombre del programa

Las Cinco del Covid -19

7.2 Introducción del programa

Voz en off 0'21''

Bienvenidos a las Cinco del Covid, un programa producido por la Corporación Universitaria Minuto de Dios, con la colaboración de la Alcaldía de Girardota, un espacio para la discusión de diferentes temas relacionados con el Covid, la pospandemia y los jóvenes girardotanos, en voz de especialistas en el tema; con ustedes Sandra Henao, Coordinadora de las cinco del Covid.

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

7.3 Despedida

Hasta aquí las cinco del Covid, los esperamos en nuestro próximo programa con más información de interés para los jóvenes de Girardotanos.

7.4 Vox pop

En las cinco del Covid, lo que piensa la comunidad.

7.5 Link para escuchar los programas

<https://drive.google.com/drive/folders/1SjzcIlkRtcaLXsBGRmI73hZfnfScYFAd?usp=sharing>

8 Anexos

8.1 ENTREVISTAS

1 entrevista

Autocuidado pospandemia

Invitada Dana García – trabajadora social

Bienvenidos a las cinco de Covid un programa producido por la corporación minuto de Dios con la colaboración del municipio de Girardota un espacio para la discusión de diferentes temas relacionados con el Covid y la pospandemia y los jóvenes girardótanos en voz de especialistas en el tema con ustedes Sandra Henao coordinadora de las cinco del Covid

Bienvenidos a un nuevo episodio de las cinco del Covid hoy tenemos como invitada a Dana García quien es trabajadora social y trabaja en la alcaldía de Girardota como trabajadora social en la oficina de protección social cuya profesión es trabajadora social muchas gracias por acompañarnos cuyo tema hoy será autocuidado pospandemia

1 ¿a que llamamos autocuidado?

Son todas esas acciones que las personas realizamos para mantener nuestro bienestar cuáles son esas acciones son unas muy básicas que pueden ser lavado de los dientes el baño diario organizar nuestro cuerpo pero también hay unas que pueden ser auto didácticas por ejemplo cuando estudiamos cuando nos recreamos cuando leemos cuando

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

generamos unos escenarios donde estamos y unos espacios donde estamos a nivel físico y mental y en el escenario espiritual en equilibrio y ahora en esta era del Covid cuál es el autocuidado que nosotros en especial los jóvenes debemos de tener en cuenta bueno con la pandemia Covid 19 coronavirus es una realidad que todas las personas estamos viviendo en que radica la diferencia y a eso van las prácticas de autocuidado es como lo afrontamos y parte de algo muy importante Sandra y es el auto conocimiento como cada personita cada joven cada adulto cada adulto mayor es un mundo total mente diferente es bueno reconocer para nosotros mismos cuales pueden ser esas acciones que van a generar bienestar pese a las circunstancias por ejemplo yo sé que soy una persona que me gusta mucho bailar y anterior mente lo Asia en una discoteca o en un espacio al aire libre bueno a adecuo un espacio en mi casa para hacerlo en una habitación en la sala no es perder la costumbre de hacer esas prácticas si no buscar otros espacios donde se puedan realizar a yo soy una persona que me gusta mucho la meditación bueno en qué momento voy a encontrar esos espacios destinados en silencio para estar con migo misma y meditar me gusta mucho escribir me gusta mucho leer entonces buscar que si bien estas acciones son desde lo individual también hay otras que puedo hacer en colectivo el dialogo con quienes me rodean con mi familia más cercana que pueden ser todas aquellas personas que viven conmigo vamos a conversar también es importante reconocer en qué medida es bueno ver tanta televisión entonces cada día estamos viendo cifras de personas que mueren cifras de personas contagiadas entonces como puedo ponerle límites a esa información que me llega a mi vida y que de alguna manera también me puede afectar a mí en lo cotidiano porque me genera temor

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

2 ¿qué cuidados deben tener los jóvenes ahora que entramos en una nueva fase de la pandemia?

Son muchos especial mente la capacidad de volver y lo reitero de reconocer cuales pueden ser esas acciones que me llevan a mí a tener un buen bienestar entonces los jóvenes están muy acostumbrados a estar fuera de casa a compartir con otros compañeros y sobre todo especial mente estar en un centro educativo la mayor parte del tiempo como podemos hacer prácticas de autocuidado de las nuevas formas educativas que tenemos ahora y que son sola mente desde lo virtualidad entonces manejar los niveles de estrés porque anterior mente tenía al profe anterior mente tenia a mis compañeros y ya no los puedo ver si no que ya debe ser desde lo virtual además hay unas obligaciones en casa y hay otros asuntos que me acarrear como adolescente entonces yo invito mucho a la escritura a la lectura a la meditación a prácticas actividades como el baile a ver películas o a ver programas con contenido educativo y generar esos espacios de reflexión

Las 5 del Covid lo que piensa la comunidad

Hacemos un pequeño corte para conocer que piensan los jóvenes sobre el tema que estamos tratando escuchemos la voz pop frente lo que expresan los jóvenes en nuestra siguiente pregunta

1 cree usted que los jóvenes están preparados para esta nueva etapa de la pandemia

No argumento porque para los jóvenes todo es muy deportivo ya que están enfocados más que todo en lo libertino en la rumba en pasar bueno y no tienen conciencia de la gravedad del asunto

2 Qué sabe usted de los cuidados que se deben tener en pospandemia

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

bueno con respecto a esto según todos los cuidados que se nos han ido mencionando durante la pandemia creo pertinente que demos seguir usando el tapabocas y seguir con el lavado de las manos constante y continuar no se con el distanciamiento social como prevención

Bueno pienso que los cuidados que se deben tener en la pospandemia sigue siendo los mismos que hoy conocemos como medidas de bioseguridad porque antes de poder regresar a una normalidad como la que antes conocíamos pues pasaran varios años y de hecho así lo indican las tendencias y las estadísticas de grandes expertos entonces cuales son esos cuidados pues estamos lavando frecuente mente las manos e sobre todo cuando vamos a comer o preparar comida e cuando vamos a ingresar a un lugar público o salimos del el cuándo estamos en contacto con personas enfermas o con bebe o con animales siempre recordar lavarnos las manos e cubrimos la boca y la nariz con un tapabocas e sobre todo porque la salivas que salen cuando nosotros hablamos son las que trasmiten el Covid entonces la mascarilla evita mucho que nos podamos contagiar entonces esa es fundamental la vamos utilizar por muchos años e estarnos desinfectando digamos los escritorios en los que trabajamos los zapatos e y monitorear nuestra salud frecuente mente como lo están haciendo ahora la mayoría de las empresas que es controlar la temperatura

3 ¿Crees que los jóvenes en la actualidad tienen una culturara para este nuevo aislamiento selectivo?

Hay dos asuntos fundamentales y uno es el tema de la cultura y el otro es el tema de la pandemia como pandemia es una situación por la cual estamos atravesando y que no estábamos preparados ósea nadie estaba preparado para pasar por una situación por la cual estamos pasando en términos de cultura esto radical mente cambia y cambio la forma de

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

relacionarnos con los demás ósea que cultural mente tiene unos cambios drásticos referente a los jóvenes podemos buscar otras formas de relacionarnos desde casa uno y que es muy real y muy efectiva son los medios de comunicación las redes sociales la tecnología entonces como hacemos que la información nos puede servir para poder ayudar a sobre pasar la situación sin embargo creería yo que no volveríamos hacer los mismo que hemos sido si no que cambia drástica mente la cultura y pasar por la experiencia como lo es la pandemia

4 ¿De qué manera los jóvenes perciben esta nueva etapa de la pandemia?

Bueno para mi hay diferentes formas de percibirlo porque también está muy radicado en la juventud si no las personas como tal para unos puede ser la manera de que vamos a trascender muchas cosas y a mirar nuevos espacios de reflexión y una nueva cultura más desde la conciencia para otros es una situación crítica alarmante perturbaste pero yo creo que los jóvenes al igual que las demás personas tenemos esa capacidad de ser resilientes frente a la situación que estamos atravesando y poder sobre llevarla ahora lo que es bueno cuestionarnos es como lo vamos hacer y para que se atravesó por una circunstancia entonces como lo es la de la pandemia entonces yo creo que los jóvenes perciben esta etapa de la pandemia como una partida de una experiencia de estar tres o cuatro meses en casa encerrados a empezar progresiva mente a tener una vida normal dentro de los para metros permitidos y todo el protocolo de bioseguridad entonces nos adaptamos a ello y a prendemos a vivir con ello pero la invitación es a tener otra manera de relacionarnos y mirar otros espacios críticos de cómo podemos transformar esa cultura y sobre todo las prácticas de autocuidado y como el tema de salud mental va hacer un boom digámoslo así para volver a tener unos estados de bienestar

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

5 ¿Cuáles son los cuidados que deben tener los jóvenes en los entornos ambiental, social, y familiar para evitar el contagio con el Covid y protegerse, al igual que cuidar a la familia?

Bueno hay unos parámetros ya establecidos desde el ministerio de salud desde las secretarías de salud y es protocolo de bioseguridad a que va eso al uso permanente y obligatorio del tapabocas porque nos cubre de alguna manera nos ayuda uno a prevenir el contagio de otra persona y a nosotros no poder contagiar otro el uso del antibacterial del alcohol y el aislamiento social esas deben ser unas de las prácticas fundamentales otras de las prácticas desde lo social sería el aislamiento social y no estar en lugares que se den para aglomeraciones de personas para evitar el contagio familiar tenemos que son personas que conviven dentro de un mismo espacio entonces es fundamental la higiene el aseo tener el protocolo de bioseguridad y constantemente estarse haciendo un chequeo médico que puede hacerse una prueba de Covid y estar muy presentes frente a las indicaciones de autocuidado que puedan dar

6 ¿Ahora que los jóvenes están en una fase de autocuidado a cuáles síntomas les deben de prestar atención los jóvenes?

Bueno hay unos síntomas como dolor de cabeza dificultad para respirar gripa en un primer momento indica que se tiene Covid cierto hay a unas personas que son asintomáticas por eso es muy importante siempre estás en constante chequeo médico y estarnos autocuidando porque no es solo la responsabilidad sobre mí sino sobre otras personas que están cerca y que podemos contagiar entonces estar a una hora determinada en la casa cuidarse alimentarse bien y proteger esa persona y a las demás

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

Hasta aquí las cinco del Covid los esperamos en nuestro próximo programa con mucha más información de interés para todos los jóvenes de Girardota

Agradecemos a nuestros invitados por acompañarnos en las cinco del Covid y a ustedes por escucharnos en este especial de pospandemia los esperamos mañana con más información y un nuevo invitado estuvo con ustedes Sandra Henao que pase buen día

Hasta aquí las cinco del Covid los esperamos en nuestro próximo programa con mucha más información de interés para los jóvenes de Girardota

2 entrevista

Distanciamiento físico y preventivo

Invitada: Margot Pulgarín

Bienvenidos a las cinco de Covid un programa producido por la corporación minuto de Dios con la colaboración del municipio de Girardota un espacio para la discusión de diferentes temas relacionados con el Covid y la pospandemia y los jóvenes girardotanos en voz de especialistas en el tema con ustedes Sandra Henao coordinadora de las cinco del Covid

Bienvenidos a un nuevo episodio de las cinco del Covid hoy tenemos como invitada a Margo Pulgarín quien es Bacterióloga y trabaja en el hospital San Rafael de Girardota como Bacterióloga cuya profesión es Bacterióloga muchas gracias por acompañarnos cuyo tema hoy será distanciamiento físico y preventivo

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

1 ¿A qué se denomina distanciamiento físico preventivo?

Buenas tardes el distanciamiento físico se realiza para evitar el contacto frente a frente con otra persona la idea es conservar la distancia al menos un metro, aunque lo ideal es que sea de dos metros si se hace el distanciamiento social entonces se vamos a lograr a minimizar los factores de contagio entre las personas y así se puede desacelerar la propagación del coronavirus

2¿Cuáles son los elementos que deben tener en cuenta los jóvenes para el distanciamiento físico y preventivo?

Las recomendaciones para los jóvenes para conservar el distanciamiento físico principal mente es mantener una distancia de dos metros entre persona permanecer en su casa tanto tiempo como sea posible que no vayan a lugares públicos como tiendas gimnasios, cine, restaurantes, piscinas, fincas, todo aquello donde les generen un contacto físico con otras personas que no se reúnan en grupos en las escuelas en la iglesia inclusive los que trabajan deben tener un distanciamiento entre compañero y compañero eso lo debe facilitar la empresa el limitar el uso de transporte público para mantener una mayor seguridad y tener entre las personas una distancia muy segura como en el momento no es posible hacerlo porque los medios de transporte están realmente trabajando normal mente cargando un número de pasajeros pues como si fuera una época no Covid entonces que debe hacer uno empezar a ubicar los puestos de transporte de la parte de adelante hacia a tras sí entonces ubicarse primero en las partes finales para que la gente cuando vaya pasando no pase por encima de uno también tener limitado el contacto con cualquier persona que no viva en la casa incluyendo a los amigos y familiares ósea no aceptar las visitas no ir a las casas de los amigos y si de pronto por algún motivo tuviese que ir

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

entonces utilizar permanente mente el tapabocas mientras la persona este de visita en su casa o mientras este de visita en otra casa

3 ¿Porque es importante el distanciamiento físico preventivo en los jóvenes?

Este distanciamiento social es muy importante principal mente para aquellos jóvenes que tienen alguna inmunosupresión y manejan algún tipo de enfermedades como por ejemplo el cáncer o jóvenes que tienen enfermedades autoinmunes principal mente estas personas son de mayores riesgos y es de inscripto obligatorio para ellos por su autocuidado tener el distanciamiento social

¿4 Como se les puede explicar a los jóvenes la importancia que tiene el distanciamiento físico y preventivo?

La mejor manera de explicar el distanciamiento físico y preventivo es mediante el método domino es decir pongamos las fichas muy seguidas y con el mero hecho de mover la primer ficha se va ir hacia todas las demás si entonces todas van a caer en secuencia pero si colocamos unas fichas de dominó una tras otra a una distancia prudente vemos cómo puede caer la primera ficha pero las demás no siguen cayendo eso significa que si una persona está infectada y está muy cerca delas otras las puede contaminar esa es la mejor manera de mostrar como el distanciamiento social hace la prevención frente a la infección por el virus nuevo

¿5 cómo se puede manejar el distanciamiento físico y preventivo de los jóvenes durante la normalización de las actividades en el municipio?

El manejo del distanciamiento social de los jóvenes en el municipio para evitar riesgos de contagios son neta mente a título de responsabilidad e cuando se es responsable

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

consigo mismo y se es solidario con el otro ahí es donde empezamos a minimizar los riesgos de infección por que si yo me cuido y cuido también a las demás personas entonces el hecho de uno tener un distanciamiento yo estoy previniendo que me infecten y si de pronto estoy infectada y no lo se no voy a contaminar a la otra persona

¿6 este distanciamiento se debe mantener al interior de los hogares o solamente en las actividades que realizan en las calles?

El distanciamiento no sola mente debe ser en la calle sino también en las viviendas principal mente cuando todos salen a actividades fuera de la residencia en especial si con el joven convive algún adultos mayores entonces con mayor razón debe tener distanciamiento con ellos para evitar la propagación del virus en caso que el joven este infectado o bisiversa no solamente entonces como digo no solamente a nivel del espacio público sino también en su residencia es algo complejo y difícil pero si tenemos conciencia y tenemos responsabilidad lo podemos hacer

¿7 ahora que estamos en una fase de distanciamiento selectivo el municipio ha entregado elementos de protección personal?

Con respecto a la entrega de elementos de protección personal en el aislamiento preventivo no es necesario que los municipios entreguen elementos de protección personal ya que el distanciamiento social significa limitar el contacto cercano entre las personas y con la comunidad incluso así la persona esté o no este enferma porque existe igual un riesgo de contraer la enfermedad con las personas que son portadoras de un virus pero no presentan síntomas esta entonces una práctica voluntaria para ayudar a detener la propagación del Covid 19 entonces es una etapa en donde no se hace necesario la

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

participación de los municipios con la entrega de elementos de protección personal esto se hizo al inicio de la pandemia con el fin de crear conciencia en las personas del autocuidado ahora que se solita que todos los establecimiento públicos tengan señalizado el distanciamiento entre las personas para poder garantizar la no propagación del virus

Las 5 del Covid lo que piensa la comunidad

Hacemos un pequeño corte para conocer que piensan los jóvenes sobre el tema que estamos tratando escuchemos la voz pop frente lo que expresan los jóvenes en nuestra siguiente pregunta

1 sabe usted que es el distanciamiento físico

Pues el distanciamiento físico es estar en un lazo de metrajes lejos de las otras personas es estar no muy cerca ni en aglomeraciones en puntos que se propague y se pueda propagar el virus

2 cuales son las características de un buen distanciamiento físico y preventivo

Es guardar distanciamiento entre varias personas y estar a dos metros y no estar en aglomeraciones por el virus

Hasta aquí las cinco del Covid los esperamos en nuestro próximo programa con mucha más información de interés para todos los jóvenes de Girardota

Agradecemos a nuestros invitados por acompañarnos en las cinco del Covid y a ustedes por escucharnos en este especial de pospandemia los esperamos mañana con más información y un nuevo invitado estuvo con ustedes Sandra Henao que pase buen día

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

Hasta aquí las cinco del Covid los esperamos en nuestro próximo programa con mucha más información de interés para los jóvenes de Girardota

3 entrevista

Mitos y realidades en pospandemia

Invitado: Rubén Carmona subsecretario de protección social

Bienvenidos a las cinco de Covid un programa producido por la corporación minuto de Dios con la colaboración del municipio de Girardota un espacio para la discusión de diferentes temas relacionados con el Covid y la pospandemia y los jóvenes girardotanos en voz de especialistas en el tema con ustedes Sandra Henao coordinadora de las cinco del Covid

Bienvenidos a un nuevo episodio de las cinco del Covid hoy tenemos como invitado a Rubén Carmona quien es psicólogo y trabaja en la alcaldía de Girardota como subsecretario protección social en la oficina de protección social cuya profesión es psicólogo muchas gracias por acompañarnos cuyo tema hoy será Mitos y realidades en pospandemia

¿1 cómo manejar el comportamiento desprevenido y en algún caso descuidado de los jóvenes en el municipio de Girardota con el tema del Covid?

Bueno manejar el tema del Covid con los jóvenes es complicado porque lo jóvenes tienen cierto comportamiento de llevar la contraria y reverentes entonces es complicado sin

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

embargo se han establecido estrategias de promoción y prevención que siempre han tenido y se ha logrado avanzar como por ejemplo en el uso del tapabocas y de que me parece que a pesar que es incómodo y molesto y que produce cierto riesgo toxicidad entonces muchos jóvenes no lo usan por eso sin embargo se ha logrado de que la mayoría se responsabilicen en el autocuidado y con todas las medidas de prevención que se deben tener en prevenir el problema para uno prevenirse a los demás también con el distanciamiento hemos logrado que algunos jóvenes se comprometan y ellos mismo se vuelven multiplicadores en una especie de voz a voz concientizándose poco a poco los unos a los otros reforzando las actividades que hacemos

¿2 cuáles son los efectos psicológicos con los cuales se enfrentan los jóvenes en este periodo de pospandemia?

Bueno yo pienso que el sentido de responsabilidad de los jóvenes no es muy alta entonces en los jóvenes de pronto el problema es el cambio de hábitos en el hogar que algunos se estresan un poco y ciertas crisis pero no son crisis permanentes entonces es cuestión de reinventarse de reacomodarse de hacer un alto en el camino e invitarlos a reflexionar y muchos lo han logrado por que el joven de por si se adapta fácil yo pienso que el problema de estrés y de todas las dificultades que nos trae en salud mental es tan mas que todo en la población adulta con la población con padres de familia y con los trabajadores

¿3 frente a los mitos que se han creado alrededor de la pandemia y el consumo de alcohol como explicarles a los jóvenes que el alcohol no evita el contagio?

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

Bueno hay un montón de mitos que son verdaderos y otros que no por ejemplo cuando hablamos de que el virus se trasmite por el humo del cigarrillo este no es un mito porque es verdadero porque es verdad una persona infectada con el corona virus al expulsar el humo y eso es como si estuviera expulsando la saliva que se expulsa con la toz entonces yo pienso que al expulsar el humo es de alto riesgo y que hay no un mito si no un riesgo verdadero al igual como si uno va y comprar las verduras y no las lava o como si uno no usa el tapabocas o no se lava las manos constante mente

Hacemos un pequeño corte para conocer que piensan los jóvenes sobre el tema que estamos tratando escuchemos la voz pop frente lo que expresan los jóvenes en nuestra siguiente pregunta

En las cinco del Covid lo que piensa la comunidad

Hacemos un pequeño corte para conocer que piensan los jóvenes sobre el tema que estamos tratando escuchemos la voz pop frente lo que expresan los jóvenes en nuestra siguiente pregunta

1 practicas los métodos de autocuidado en esta nueva fase de la pandemia

Si los practico porque pienso que es una responsabilidad total tanto mía como para las personas con las cuales convivo si los métodos que practico son constante mente el lavado de las manos la desinfección de los objetos que llevo a casa cuando llego a casa de la calle me baño para poder atender a mi familia y es completa mente autocontrol cuando estoy en la calle manejo lo que es el distanciamiento social entonces trato de ser muy prevenida porque es mejor tener que contribuir de una u otra forma al cuidado mío y al de mi familia

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

2 habla con sus hijos de los cuidados que se deben tener en el regreso de la normalidad

Claro que si hay que hablar con ellos y ser muy sinceros con todo lo que está ocurriendo y explicarles cuales son todos los cuidados que se deben tener porque igualmente la vida debe continuar y debemos seguir viviendo y hay que tener cuidado y definitiva mente no esperábamos todo esto de la pandemia, pero debemos continuar por que la vida continua

3 sabe usted que es el distanciamiento físico

Pues el distanciamiento físico es estar en un lazo de metrajes lejos de las otras personas es estar no muy cerca ni en aglomeraciones en puntos que se propague y se pueda propagar el virus

4 que mitos a escuchado sobre el contagio del Covid

Que se queda uno sin olfato que se queda uno sin el gusto a las comidas

Las cinco del Covid lo que piensa la comunidad

¿4 Es posible que los jóvenes adquieran el virus nueva mente después de haberlo adquirido?

No los estudios eso un mito que está todavía en estudio y que se tiene por ahora el dato de que el 97% de las personas que ya tuvieron y superaron el virus la enfermedad desarrollan una especie de respuesta inmune después de los catorce de días de tener el virus sin embargo es una afirmación que está en estudio

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

¿5 que podemos hacer para cambiar el mito que sea creado en los jóvenes frente a que el alcohol desvanece el virus?

Bueno el alcohol desvanece el virus, pero no ingerido hay que hacer la claridad de que el alcohol hasta hora asido avalado por la organización mundial de salud como un método sino una estrategia que desinfecta y que desase el virus pero ya como muchas personas lo han tomado como estrategia para tomarse sus tragos e embriagarse por ahí no es la cosa la cosa de que si donde hay superficies en las manos si se tiene la información hasta el momento de que si desase el virus

¿6 recomiendas que los jóvenes sigan utilizando las medidas de bioseguridad ahora que estamos en esta nueva fase de la pandemia?

Claro que si desde luego los jóvenes y todos los grupos poblacionales tenemos que seguir utilizando y cada día antes con más compromiso y responsabilidad social y cívica todas la medidas que sean necesarias porque ya podemos ver en los países donde empezó el problema que hay un rebrote y eso es un descuido de pronto por activar la economía eso es otro problema es el resultado de esta misma situación pero desde luego de que todos no solo los jóvenes tenemos que mantener todos los protocolos de seguridad y bioseguridad que nos sean posibles

¿7 se puede mitigar el virus si solo se rosea el alcohol o cloros en el cuerpo?

Yo creo que eso es otro mito falso eso si es falso no esto es como se dije al principio lavado de manos permanente utilización de desinfección en los lugares donde vamos a estar el distanciamiento social responsabilidad con uno mismo en el autocuidado y tomar todos los aspectos sociales de precaución y de cuidado para los demás

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

Agradecemos a nuestros invitados por acompañarnos en las cinco del Covid y a ustedes por escucharnos en este especial de pospandemia los esperamos mañana con más información y un nuevo invitado estuvo con ustedes Sandra Henao que pase buen día

Hasta aquí las cinco del Covid los esperamos en nuestro próximo programa con mucha más información de interés para los jóvenes de Girardota

4 entrevista

La nueva normalidad

Invitado: Rubén Carmona subsecretario de protección social

Bienvenidos a las cinco de Covid un programa producido por la corporación universitaria minuto de Dios con la colaboración del municipio de Girardota un espacio para la discusión de diferentes temas relacionados con el Covid y la pospandemia y los jóvenes girardotanos en voz de especialistas en el tema con ustedes Sandra Henao coordinadora de las cinco del Covid

Bienvenidos a un nuevo episodio de las cinco del Covid hoy tenemos como invitado a Rubén Carmona quien es psicólogo de profesión y trabaja en la alcaldía de Girardota como subsecretario protección social en la oficina de protección social muchas gracias por acompañarnos cuyo tema hoy será la nueva normalidad

¿1 que es a lo que denominamos la nueva normalidad?

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

A ver Sandra por nueva normalidad yo entiendo que es la nueva forma como los cuidanos estamos viviendo hoy que ya es normal que mantengamos el distanciamiento social que siempre mantengamos el tapabocas puesto que el lavado de manos que estaba tan abandonado y que lo han reiterado a través de la historia habíamos sido muy indisciplinados y nos hemos dado cuenta de la importancia que tiene estarnos lavando las manos constante mente y la responsabilidad que tenemos con nosotros mismo en el autocuidado incluso yo pienso que la misma practicas o la misma normalidad yo lo resumiría en esas cuatro el tapabocas, el distanciamiento social, el lavado de las manos permanente y el autocuidado a todo costo

¿2 los jóvenes podrán circular libre mente en esta nueva normalidad o hay alguna restricción?

Bueno los jóvenes no tienen restricción especial los que tienen restricción especial son los adultos mayores los jóvenes los dejan circular normal mente siempre y cuando estén conservando todos los protocolos de bioseguridad dependiendo del sitio y del entorno en el que se está movilizandoo con el tapabocas, el distanciamiento y mucho autocuidado con el lavado de las manos

¿3 cree que los jóvenes saben de qué trata la nueva normalidad y saben lo que se debe hacer o no hacer en esta nueva normalidad?

Bueno los jóvenes a muchos triste mente les falta compromiso social responsabilidad capacidad para desenvolverse adecuada mente en el medio cívico y social actual y no todos los jóvenes están conscientes y responsabilizados del autocuidado y del compromiso con el otro entonces yo pienso que ese es el trabajo que debemos hacer

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

nosotros trabajando mucho e implementando estrategias y tratando de implementar actividades de promoción y prevención para que se concienticen cada día más los jóvenes del autocuidado y la responsabilidad con el otro

¿4 que estrategias se han planeado para informar a los jóvenes del municipio sobre las medidas que aplican en esta nueva fase de la pandemia?

Las estrategias no solamente son con los jóvenes se trabaja permanente mente incasable mente tratando de articulando con las demás dependencias para que toda la comunidad todos los grupos sean adultos mayores sean jóvenes sean niños padres de familia todos los grupos estemos conscientes de lo mismo que sea dicho des autocuidado del uso del tapabocas el distanciamiento la responsabilidad de tomar las precauciones en el hogar en el trabajo es con todos los grupos que estamos trabajando

¿5 que restricciones se mantendrán para los jóvenes?

Bueno aquí hay algo que las restricciones son más que todo para los grupos de mayor riesgo y en este caso los grupos con mayor riesgo son las personas que tienen algún tipo de inmovilidad los adultos mayores las personas con discapacidad en fin entonces los jóvenes se salvan y entonces salen como de ese grupo de atención especial y de pronto la restricciones son iguales para todos los grupos pero se enfatizan los jóvenes propia mente dado que no son un grupo o no son considerados de alta vulnerabilidad

¿6 que se ha pensado en relación con el retorno a las aulas de clase de los jóvenes del municipio ya sea del colegio o la universidad?

Bueno con relación al regreso a clases definitiva mente el sector público este resto de año no van a regresar a clases los que tienen de pronto propuesta es el sector privado que

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

ya es depende de cada institución y de cada padre de familia el padre de familia que quiera enviar sus hijos lo puede hacer el que no es obligación del colegio atenderlo como lo venía atendiendo virtual mente y el colegio que no quiere implementar la norma también tiene protestar para eso en sector privado en el sector público ya por norma y por el equipo de trabajo de la administración definitivamente este resto de año todas las clases será virtual

Hacemos un pequeño corte para conocer que piensan los jóvenes sobre el tema que estamos tratando escuchemos la voz pop frente lo que expresan los jóvenes en nuestra siguiente pregunta

En las cinco del Covid lo que piensa la comunidad

Hacemos un pequeño corte para conocer que piensan los jóvenes sobre el tema que estamos tratando escuchemos la voz pop frente lo que expresan los jóvenes en nuestra siguiente pregunta

1 practicas los métodos de autocuidado en esta nueva fase de pospandemia

Si los practico porque pienso que es una responsabilidad total tanto mía como para las personas con las cuales convivo si los métodos que practico son constante mente el lavado de las manos la desinfección de los objetos que llevo a casa cuando llego a casa de la calle me baño para poder atender a mi familia y es completa mente autocontrol cuando estoy en la calle manejo lo que es el distanciamiento social entonces trato de ser muy prevenida porque es mejor tener que contribuir de una u otra forma al cuidado mío y al de mi familia

2 si yo las conozco pues las que hemos venido trabajando y las que se han venido implementado desde antes de salir de la pandemia que era el lavado de manos el

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

distanciamiento social el uso del tapabocas no frecuentar sitios con muchas personas la verdad es que eso depende de cada uno si digamos que las máscaras como tal existen pero ya si se cumplen o no recaen lastimosamente encima de la persona como tal que sea responsable que se haga responsable de ella misma y que sea responsable con sus mismos miembros de la familia y con las personas que están alrededor

En las cinco del Covid lo que piensa la comunidad

¿7 en esta nueva normalidad es recomendado que los jóvenes que trabajan vuelvan a su trabajo?

También volvemos al decreto nacional que tiene unos protocolos de bioseguridad y cada industria es responsable de haber logrado implementar unos protocolos particularizados para esa empresa si los jóvenes en la parte que laboran cumplen con todos los protocolos desde luego que sí y si es una empresa que todavía no tiene el aval o la licencia requerida para ese cumplimiento las personas que laboren allí sean jóvenes o sean adultos mayores o mujeres de todas maneras no lo pueden hacer

¿8 que tipo de apoyo de salud mental y psicosocial deben tener los jóvenes en esta nueva normalidad?

Bueno en cuanto al apoyo de salud mental psicosocial si tenemos un programa que se llama salud mental y en el cual hemos implementado diferentes estrategias con base en las necesidades que se han venido dando a lo largo de todas las etapas que ha tenido el Covid en este momento estamos respaldados por la atención en las EPS y nosotros lo que hacemos es lo que nos permite la ley que es acompañamiento psicosocial y asesorías ya lo que sean intervenciones todas sean con las EPS en caso tal que la EPS no cumpla con su deber

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

entonces lo que hacemos es que por medio de la comisaria y de la personería dependiendo del caso buscamos reactivar si es un menor de edad sus reactivación de derechos y si es una persona adulta entonces ya recurrimos a lo que es la personería con base a la ley y nos pueda acompañar a tomar las acciones pertinentes y lograr que se cumpla con la atención a la que tiene derecho cada ciudadano en su EPS

¿9 que derechos y deberes deben tener los jóvenes en cuenta para esta nueva normalidad?

Los jóvenes tienen los mismo deberes y derechos que todos los otros grupos vulnerables y grupos sociales y no hay como especialidades ciudadanos o distinguidos ciudadanos aquí no se categoriza en ese sentido todos tenemos la misma obligación del cumplir con todos los protocolos de bioseguridad dependiendo de las características del lugar donde estemos y nos desenvolvamos y cumplirlo con el autocuidado

¿10 cuáles son las consideraciones claves para la evaluación de los riesgos en esta nueva normalidad?

Pues esta pregunta yo la respondería con las estadísticas yo pienso que el número de personas oficialmente en los canales oficiales que estén caracterizados las que se deben tener en cuenta y pienso que es el mejor termómetro para evaluar en qué medida se está cumpliendo y se está implementando lo requerido para apoyar esta situación

¿11 la distancia física debe tenerse en cuenta en una nueva normalidad en los jóvenes?

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

Desde luego el distanciamiento físico es importantísimos y acido importante a lo largo de esta pandemia y en los jóvenes como en todos los grupos sociales también se debe mantener

Agradecemos a nuestros invitados por acompañarnos en las cinco del Covid y a ustedes por escucharnos en este especial de pospandemia los esperamos mañana con más información y un nuevo invitado estuvo con ustedes Sandra Henao que pase buen día

Hasta aquí las cinco del Covid los esperamos en nuestro próximo programa con mucha más información de interés para los jóvenes de Girardota

5 entrevista

Tips para padres e hijos pospandemia

Invitado: Luis Fernando Bedoya – psicólogo

Bienvenidos a las cinco de Covid un programa producido por la corporación universitaria minuto de Dios con la colaboración del municipio de Girardota un espacio para la discusión de diferentes temas relacionados con el Covid y la pospandemia y los jóvenes girardotanos en voz de especialistas en el tema con ustedes Sandra Henao coordinadora de las cinco del Covid

Bienvenidos a un nuevo episodio de las cinco del Covid hoy tenemos como invitado a Luis Fernando Bedoya quien es psicólogo de profesión y trabaja en la alcaldía de Girardota como psicólogo en la oficina de protección social muchas gracias por acompañarnos cuyo tema hoy será Tips para padres e hijos pospandemia

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

Hola mi nombre es Luis Fernando Bedoya soy profesional en psicología tengo el cargo de profesional de apoyo en el área de salud mental en la secretaria de salud del municipio de Girardota

1 ¿es correcto Responderles las preguntas sobre la pandemia de manera simple y honesta a los hijos?

Si es correcto total mente correcto es necesario nuestros niños necesitan este tipo de respuestas ya que necesitan saber qué es lo que está pasando con respecto al virus con respecto al autocuidado no sola mente la parte de lo que está pasando si no lo que representa en virus a nivel mundial porque ellos no alcanzan a dimensionar todo pero si algo simple básico que ellos entiendan los riesgos también permite a dar entrada a enseñarles lo que es el autocuidado todos estos protocolos de bioseguridad pero que ellos vayan entendiendo de una manera simple y adecuada que es lo que está pasando

2 ¿es importante que los hijos tengan contacto con sus seres queridos?

Claro que si en esta pandemia se están viendo muchas afectaciones a nivel emocional estamos entramos perdón en una etapa de nuevos hábitos de aislamiento tanto para ellos como para los seres queridos y adultos mayores es necesario tener ese contacto y ahora pues la tecnologías no lo permiten por protocolos es necesario evitar el contacto físico pero se debe tener el contacto por video llamada pero que se sepa que nuestros seres queridos para ir mitigando toda esta pete de afectaciones emocionales que nuestros hijos pueden tener con respecto a esta distancia que se tiene o el contacto que sea perdido

3 ¿es importante darles ejemplo de cómo manejar los sentimientos ahora en pandemia a nuestros hijos?

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

Si claro que si con eso hay que tener mucho tacto los sentimientos se pueden expresar de también de manera simple los básicos las preocupaciones que eso con lleva a general estos hábitos necesarios de autocuidado pero tener tacto en las preocupaciones que tenemos de no reflejar mucho eso ellos para que ellos no reciban información inadecuada con respecto a la pandemia sino de hacerlo de manera transitoria calmada y tranquila para que ellos sepan y asimilen de mejor manera todo esto que está pasando

4 ¿es bueno estructurales el día a día a nuestros hijos ahora en pandemia?

Si porque esto ha generado unos cambios a nivel de hábitos y conductas entonces que pasa todos estos hábitos creados a los que ellos venían acostumbrados se rompieron, pero entonces podríamos entrar con unos nuevos hábitos a nivel pues de hogar como son las horas de sueño a qué horas me levanto a qué horas realizo mis tareas a qué horas puedo ver televisor para que no haya un desorden en los estilos de vida

5 ¿es bueno inculcarles prácticas de disciplina positivas a nuestros hijos ahora que están más tiempo en la casa?

Si es necesario porque nuestros hijos están viviendo afectaciones a nivel mental conductual como expresiones de todas esas afectaciones a las que sean visto expuestos por que no tienen como manifestarla entonces manifiestan en conductas negativas entonces la disciplina o estrategias de disciplinas positivas son muy necesarias porque son estrategias que se pueden ir estableciendo para ir mitigando todo ese estrés que ellos manejan y saberlo canalizar con este tipo de métodos

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

Hacemos un pequeño corte para conocer que piensan los jóvenes sobre el tema que estamos tratando escuchemos la voz pop frente lo que expresan los jóvenes en nuestra siguiente pregunta

En las cinco del Covid lo que piensa la comunidad

1. Habla con sus hijos de los cuidados que se deben tener para el regreso a la normalidad

Claro que si hay que hablar con ellos y ser muy sinceros con todo lo que está ocurriendo y explicarles cuales son todos los cuidados que se deben tener porque igualmente la vida debe continuar y debemos seguir viviendo y hay que tener cuidado y definitivamente no esperábamos todo esto de la pandemia, pero debemos continuar por que la vida continua

2. Hablan con sus padres de los cuidados que se tener para el regreso a la normalidad

1 si claro más que todo del cuidado que deben tener para salir a la calle a tener contacto con las personas para volver a la vida diaria porque si o si por mucho el miedo que uno sienta toca volver otra vez a la normalidad aprender a vivir con esto

2 si claro eso es algo importante porque nuestros hijos deben de tomar conciencia de la responsabilidad que tienen con ellos mismos y con los demás pues contarles a ellos e informarles de los cuidados que deben tener con ellos mismos no es sola mente protegerlos si no que también protejan a la familia y la sociedad en general

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

3 la verdad no porque siento que son sentimientos que debo guardar para mí mismo

4 si yo creo que es importante porque padres hablen con sus hijos al igual que los hijos hablen con sus padres de tal forma que puedan conocer lo que está pasando en realidad de la pandemia y adicional mente que uno entienda y pueda también escucharlos a ellos para saber qué es lo que están sintiendo ahora en este encierro a partir de ahí uno comienza a crear soluciones espacios para hacerles más llevadero tanto el encierro como el hecho de salir a la calle con limitaciones con tapabocas el hecho de no regresar al colegio de la misma manera que era antes entonces pues si yo creo que es importante que tanto los padres y los hijos expresen lo que sienten tanto en lo que nos queda de pandemia de encierro como después de este encierro donde estamos teniendo unas libertades limitadas

En las cinco del Covid lo que piensa la comunidad

6 ¿hay alguna directriz que deben tener los padres en cuenta en post pandemia?

Bueno una directriz como tal cada caso es muy particular, pero a nivel general si se puede determinar es seguir con los protocolos de acuerdo con las recomendaciones que se dan el autocuidado y hacer una y a cogernos a esta apertura de manera responsable esa es como la directriz que nos podemos regir como padres

7 ¿Qué les recomiendas a los padres que volvieron al trabajo ahora en esta nueva etapa de pospandemia?

Con respecto a los hijos estar atentos los hijos en este momento están desescolarizados están totalmente en responsabilidad y merced de los padres no hay otro

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

cuidador entonces es seguir con ese cuidado constante de estar atentos a las alertas que ellos manifiesten a las conductas para poder intervenir a tiempo porque la verdad este efecto pandemia ha generado un montón de crisis y episodios a nivel emocional en especial en los niños y los adolescentes entonces es como estar siempre atentos así estemos ya movilizándonos y ya no estemos de tiempo completo y que haya otro cuidador que siempre haya esa comunicación asertiva y que estemos atentos con toda esta dinámica a nivel emocional

8 ¿crees que la alimentación es algo que los padres deben tener en cuenta ahora en pospandemia?

Si claro en especial siempre se ha dicho que la alimentación sana y está comprobado científicamente que es lo adecuado es decir tener unos hábitos y establecer unos hábitos de alimentación sana con nuestros hijos es fundamental porque todos estamos expuestos a padecer la enfermedad y de pronto se puede dar que esto sea un plus para estar preparados para enfrentar la enfermedad

9 ¿es conveniente que ahora que estamos en pospandemia los padres puedan salir a trabajar?

Si a nivel emocional a nivel de adultos se veía mucho la preocupación las crisis porque estábamos en casa muchos son independientes entonces necesitaban salir a trabajar ahora para conseguir su sustento eso estaba generando unas crisis que repercutían a nivel emocional en nuestros hijos en el cuidado en lo mal cuidado se veían muchos casos de violencia intrafamiliar por este tipo de problemáticas entonces esta apertura permite que el adulto pueda mitigar esta parte emocional por el camino de lo económico pero también

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

puede permitir por un lado que los niños pasen más tiempo solos entonces es mantener un equilibrio cierto que siempre haya un cuidador ese asunto de las libertades con los niños es muy delicado dejar los niños solos en casa es muy crítico es mantener un equilibrio si por la parte económica y emocional de los adultos pero acompañado de esa responsabilidad por los niños y no dejarlos solos al cuidado de cualquier extraño

Agradecemos a nuestros invitados por acompañarnos en las cinco del Covid y a ustedes por escucharnos en este especial de pospandemia los esperamos mañana con más información y un nuevo invitado estuvo con ustedes Sandra Henao que pase buen día

Hasta aquí las cinco del Covid los esperamos en nuestro próximo programa con mucha más información de interés para los jóvenes de Girardota

9 Fichas técnicas

FICHA TECNICA:

Título	Autocuidado pospandemia		
Género	Entrevista Sandra Henao	Invitado	Dana Oquendo Trabajadora social
Formato	MP3/ Radial		
Número de capítulos:	1	Duración	12 minuto
Audiencia objetiva:	Jóvenes de 15 a 19 años		
Frecuencia de emisión:	Uno semanal		

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

Idea central o Storyline	El programa estará enfocado en visibilizar los cuidados que deben tener los jóvenes del municipio de Girardota en pospandemia para evitar contraer el virus ya que el virus todavía sigue presente y está generando nuevas condiciones de vida de las cuales nos debemos adaptar
Sinopsis	
<p>El auto cuidado es algo que tenemos que tener en nuestro día durante y ahora que estamos en una nueva fase pospandemia también se entiende como esa característica cuidado que debemos adquirir sobre nosotros mismos y de los demás cuando tenemos consciencia de nuestro propio valor y el de los demás somos capaces de reconocer lo que nos causa daño y aceptamos entonces tomar distancia de lo que causa el mal. En ese momento, podemos modificar hábitos, y debemos usar con gusto el equipo de protección personal. Al hacerlo nos volvemos responsables de nuestro bienestar y el de los demás.</p> <p>En general, debemos tener buenas prácticas tanto de aseo como de autocuidado y así disminuirá el contagio. Los medios de comunicación difunden campañas de autocuidado. Los gobiernos expiden decretos con exigencias a la ciudadanía y al sector formal donde explican los nuevos hábitos que debemos adquirir.</p>	

FICHA TECNICA:

Título	Distanciamiento físico y preventivo		
Género	Entrevista	Invitado	Martha Vásquez Gerente hospital san Rafael de Girardota
Formato	MP3/ Radial		
Número de capítulos:	2	Duración	10 minuto
Audiencia objetiva:	Jóvenes de 15 a 19 años		
Frecuencia de emisión:	Uno semanal		
Idea central o Storyline	El programa estará enfocado en visibilizar los cuidados que deben tener los jóvenes del municipio de Girardota en pospandemia para evitar contraer el virus ya que el virus todavía		

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

	sigue presente y está generando nuevas condiciones de vida de las cuales nos debemos adaptar
Sinopsis	
<p>El distanciamiento físico y preventivo es una de las mejores medidas de protección en contra del COVID-19 ya que este virus se propaga fácilmente a través del contacto físico de persona a persona. Este es un motivo por el que es importante disminuir la manera como las personas entran en relación con el otros. De Una manera eficaz de realizarlo es quedándonos en casa lo más posible y evitar lugares públicos conglomerados y salir solo si es necesario ya que muchas veces es difícil mantener un espacio sano entre las personas.</p> <p>Muchas veces se ponen límites para la cantidad de personas que pueden asistir o estar en reuniones o para entrar a restaurantes y bares. En las escuelas y universidades se optó por que las clases fueran virtuales y así evitar el contacto físico. Cuando el contacto cercano con otros es posible, como son las idas al supermercado o al médico, a las farmacias se recomiendan usar el tapabocas para que cubra la boca y la nariz y permanecer por lo menos a 2 metros de distancia de otros.</p>	

FICHA TECNICA:

Título	Mitos y realidades en pospandemia		
Género	Entrevista	Invitado	Alcides Cataño Sociólogo
Formato	MP3/ Radial		
Número de capítulos:	3	Duración	10 minuto

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

Audiencia objetiva:	Jóvenes de 15 a 19 años
Frecuencia de emisión:	Uno semanal
Idea central o Storyline	El programa estará enfocado en visibilizar los cuidados que deben tener los jóvenes del municipio de Girardota en pospandemia para evitar contraer el virus ya que el virus todavía sigue presente y está generando nuevas condiciones de vida de las cuales nos debemos adaptar
Sinopsis	
<p>La exagerada propagación de información por los diferentes medios de comunicación y algunos medios digitales sobre la pandemia que causa el covid-19 se puede evidenciar que en muchas ocasiones no es verídico, y algunas veces en vez de generar seguridad en la ciudadanía lo que logra es conmocionarla por eso es importante informarnos de fuentes verídicas.</p>	

FICHA TECNICA

Título	La nueva normalidad		
Género	Entrevista	Invitado	Felipe Ochoa
			Secretario de protección social
Formato	MP3/ Radial		

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

Número de capítulos:	4	Duración	10 minuto
Audiencia objetiva:	Jóvenes de 15 a 19 años		
Frecuencia de emisión:	Uno semanal		
Idea central o Storyline	El programa estará enfocado en visibilizar los cuidados que deben tener los jóvenes del municipio de Girardota en pospandemia para evitar contraer el virus ya que el virus todavía sigue presente y está generando nuevas condiciones de vida de las cuales nos debemos adaptar		
<p>Sinopsis</p> <p>Hay nueva normalidad pero con nuevos protocolos de bioseguridad en donde casi todos los sectores puedan volver a prestar sus servicios al público, por supuesto, con algunas restricciones en los horarios, capacidad e instalaciones y en donde no se nos puede olvidar que el virus sigue y que debemos cuidarnos y que ahora ya es responsabilidad de cada uno auto cuidarse en un aislamiento selectivo de distanciamiento y responsabilidad individual En esta tercera etapa vendrán en bajada la mayor parte de las ciudades del país y es ahí donde podremos evitar que haya un rebotes. Y en las que hay unas limitaciones rigurosas como lo son los eventos públicos y privados que hayan aglomeraciones como lo son conciertos, discotecas, ferias y eventos deportivos, así como consumo de licor y, adicionalmente Siguiendo en esta línea las nuevas pautas de aislamiento continuarán con unos procesos de apertura, siempre con la claridad de que si hay existencia de un rebrote se tomaran decisiones más estrictas.</p>			

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

FICHA TECNICA:

Título	Tips para padres e hijos pospandemia		
Género	Entrevista	Invitado	Erika Antia Psicóloga
Formato	MP3/ Radial		
Número de capítulos:	5	Duración	10 minuto
Audiencia objetiva:	Jóvenes de 15 a 19 años		
Frecuencia de emisión:	Uno semanal		
Idea central o Storyline	El programa estará enfocado en visibilizar los cuidados que deben tener los jóvenes del municipio de Girardota en pospandemia para evitar contraer el virus ya que el virus todavía sigue presente y está generando nuevas condiciones de vida de las cuales nos debemos adaptar		
Sinopsis			
<p>Los padres deben estar informarnos de las medidas de salud que han sido estructuradas por las autoridades y seguirlos con nuestros hijos/as: es fundamental llevar a cabo estos consejos con tranquilidad. así ellos no nos encuentran alterados, porque es lo primero que van a percibir y su afrontamiento se va a dificultar estas son unas de las medidas tomadas como son</p> <p>Explicarles de forma que puedan entender, sin mentirles</p> <p>Ayúdale a identificar sus emociones como el miedo</p> <p>Muéstrate abierto ante las dudas o preguntas de tus hijos/as sobre el coronavirus.</p> <p>Refuerza los hábitos higiénicos</p>			

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

desconfía de fuentes de información poco fiables

Qué hacer con los niños/as en casa

Estos son algunos Tips que todos los padres deben tener en cuenta con sus hijos en pandemia

Preguntas

1 tema

Autocuidado pospandemia

Invitada: Dana Oquendo - Trabajadora social

1. ¿a qué llamamos autocuidado?
2. ¿qué cuidados deben tener los jóvenes ahora que entramos en una nueva fase de la pandemia?
3. ¿Cree que los jóvenes en la actualidad tienen una cultura para esta nueva etapa de pandemia?
4. ¿De qué manera los jóvenes perciben esta nueva etapa de la pandemia?
5. ¿Cuáles son esos reto y responsabilidades que los jóvenes deben asumir en la pospandemia?
6. ¿Cuáles son los cuidados que deben tener los jóvenes en los entornos ambiental, social, y familiar para evitar el contagio con el Covid y protegerse, al igual que cuidar a la familia?
7. ¿ahora que los jóvenes están en una fase de autocuidado a cuáles síntomas les deben de prestar atención los jóvenes?

Vox Pop

1. ¿qué sabe usted de los cuidados que se deben tener en pospandemia?
2. ¿cree usted que los jóvenes están preparados para esta nueva etapa de la pandemia?

2 tema

Distanciamiento físico y preventivo

Invitada: Margot Pulgarín – Bacterióloga del Hospital San Rafael de Girardota

1. ¿A qué se denomina distanciamiento físico preventivo?
2. ¿cuáles son los elementos que deben tener en cuenta los jóvenes para el Distanciamiento físico y preventivo?
3. ¿Por qué es importante el distanciamiento físico preventivo en los jóvenes?
4. ¿Cómo se le puede explicar a los jóvenes la importancia que tiene el distanciamiento físico preventivo?
5. ¿Cómo se puede manejar Distanciamiento físico preventivo de los jóvenes durante la normalización de las actividades en el municipio?
6. ¿Ese distanciamiento se debe mantener al interior de los hogares o solamente en las actividades que realizan en las calles?
7. ¿ahora que estamos en una fase de distanciamiento selectivo el municipio ha entregado elementos de protección personal?

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

Vox Pop

1. ¿Sabe usted qué es el distanciamiento físico?
2. ¿Cuáles son las características de un buen distanciamiento físico y preventivo?

3 tema

Mitos y realidades en pospandemia

Invitado: doctor Alcides Cataño – psicólogo

1. ¿Cómo manejar el comportamiento desprevenido y en algún caso descuidado de los jóvenes en el municipio de Girardota con el tema del Covid?
2. ¿Cuáles son los efectos psicológicos con los cuales se enfrentan los jóvenes en este periodo de pospandemia?
3. ¿Frente a los mitos que se han creado alrededor de la pandemia y el consumo de alcohol, como explicarles a los jóvenes que el alcohol no evita el contagio?
4. ¿Es posible que los jóvenes adquieran el virus nuevamente después de haberlo adquirido?
5. ¿Qué podemos hacer para cambiar el mito que se ha creado en los jóvenes frente a que el alcohol deshace el virus?
6. ¿recomienda que los jóvenes sigan utilizando las medidas de Bioseguridad ahora que estamos en esta nueva fase de la pandemia?
7. ¿se puede mitigar el virus si solo se rosea el alcohol o cloros en el cuerpo?

Vox Pop

1. ¿Cree usted que el consumo de alcohol evita el contagio del Covid?
2. ¿Qué mito ha escuchado sobre el contagio con el Covid?

4 tema

La nueva normalidad

Invitado: Felipe Ochoa, secretario de protección social

1. ¿qué es a lo que se denomina la nueva normalidad?
2. ¿los jóvenes Podrán circular libremente en esta nueva normalidad o hay alguna restricción?
3. ¿cree que los jóvenes saben de qué trata la nueva normalidad y saben lo que se debe hacer o no hacer en esta nueva normalidad?
4. ¿Qué estrategias se han planeado para informar a los jóvenes del municipio sobre las medidas que aplican en esta nueva fase de la pandemia?
5. ¿Qué restricciones se mantendrán para los jóvenes?
6. ¿Qué se ha pensado en relación con el retorno a las aulas de clase de los jóvenes del municipio ya sea de los colegio o universidades?

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

7. ¿en esta nueva normalidad los jóvenes podrán regresar a los colegios y universidades?
8. ¿en esta nueva normalidad es recomendado que los jóvenes que trabajan vuelvan a su trabajo?
9. ¿Qué tipo de apoyo de salud mental y psicosocial deben tener los jóvenes en esta nueva normalidad?
10. ¿Qué derechos y deberes deben tener los jóvenes en cuenta para esta nueva normalidad?
11. ¿Cuáles son las consideraciones claves para la evaluación de los riesgos en esta nueva normalidad?
12. ¿la distancia física debe tenerse en cuenta en esta nueva normalidad en los jóvenes?

Vox Pop

1. ¿Conoce usted cuáles son las restricciones que tiene el municipio para que los jóvenes regresen a la normalidad?
2. ¿practica los métodos de autocuidado en esta nueva fase de pospandemia?
3. ¿considera usted que es bueno regresar al colegio o a la universidad en este periodo?

5 tema

Tips para padres e hijos pospandemia

Invitada: Luis Fdo Bedoya - Psicólogo

1. ¿es correcto Responderles las preguntas sobre la pandemia de manera simple y honesta a los hijos?
2. ¿es importante que los hijos tengan contacto con sus seres queridos?
3. ¿es importante darles ejemplo de cómo manejar los sentimientos ahora en pandemia a nuestros hijos?
4. ¿es bueno estructurales el día a día a nuestros hijos ahora en pandemia?
5. ¿es bueno inculcarles prácticas de disciplina positivas a nuestros hijos ahora que están más tiempo en la casa?
6. ¿hay alguna directriz que deben tener los padres en cuenta en post pandemia?
7. ¿crees que los padres deben tener ayuda psicosocial en pospandemia para los hijos?
8. ¿Qué les recomiendas a los padres que volvieron al trabajo ahora en esta nueva etapa de pospandemia?
9. ¿crees que la alimentación es algo que los padres deben tener en cuenta ahora en pospandemia?
10. ¿es conveniente que ahora que estamos en pospandemia los padres puedan salir a trabajar?

Vox Pop

1. ¿Habla con sus hijos de los cuidados que se deben tener para el regreso a la normalidad?

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

2. ¿Hablan con sus padres de los cuidados que se tener para el regreso a la normalidad?

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

10 Refrentes bibliográficos

Blumer, H. (1937), "Social Psychology", en Schmidt, Emerson, Man and Society. A Substantive Introduction To The Social Sciences, New York, Prentice-Hall, Inc., págs. 144-198. Blumer, Herbert, Symbolic Interactionism. Perspective and Method, Berkeley and Los Angeles, California, University of California Press, 1969

Colombia. Ministerio de Salud y Protección Social. Dirección de Promoción y Prevención. Grupo de Gestión para la Promoción y la Prevención. (2016). Orientaciones para el desarrollo de la Educación y Comunicación para la salud en el marco del Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas – PIC. Educación y Comunicación para la Salud; Documentos de interés; 15 p. Recuperado de: <https://bit.ly/3eAJLV9>

Goffman, E. (2001), La presentación de la persona en la vida cotidiana. - 1a cd. 3a reimp. - Buenos Aires: Amorrortu, 280 p.; 20x12 cm.- (Biblioteca de sociología) Traducción de: Hildegard B. Torres Perren y Flora Setaro.

Heller, A (1977). Sociología de la vida cotidiana. J. F. Yvars y E. Pérez Nadal (trads.). Barcelona: Península.

Heller, Á. (1982). La revolución de la vida cotidiana. Gustau Muñoz, Enric Pérez Nadal e Iván Tapia (trads.). Barcelona: Península.

León, B., (2009), Telerrealidad: el mundo tras el cristal. Madrid, Comunicación Social

Lineamientos provisionales para la atención en salud de niñas, niños y adolescentes en el contexto de la pandemia por COVID-19 en Colombia. Ministerio de Salud y Protección Social. Mayo 2020

Mead, G., (1934) "Mind, Self and Society: from the Standpoint of a Social Behaviorist". Chicago, University of Chicago Press.

De Las Estrategias Comunicativas para La Disminución Del Contagio

Ministerio de Salud y Protección Social, GIPG13 Orientaciones de medidas preventivas y de mitigación para contener la infección respiratoria aguda por COVID-19, dirigidas a la población en general., 2020. <https://bit.ly/2MuPrnr>

Ministerio de Salud y Protección Social, GIPG18, Lineamientos generales para el uso de tapabocas convencional y cáscaras de alta eficiencia, 2020, Disponible en: <https://bit.ly/2XVcldV>

Organización Panamericana de la Salud, Washington. Directrices provisionales Versión 1. Control del Aedes aegypti en el escenario de transmisión simultánea de COVID-19. Consultado en: <https://bit.ly/3dbbn27>