

Redes de Apoyo en Población Migrante en Condición de Malnutrición.

Astrid Carolina Galviz Santos

Nuvia Vianey Rodríguez Alba

Corporación Universitaria Minuto De Dios

2022

Redes de Apoyo en Población Migrante en Condición de Malnutrición.

Astrid Carolina Galviz Santos

Nuvia Vianey Rodríguez Alba

Monografía sobre redes de apoyo en migrantes con malnutrición

Tutor:

Psic, Jhoni Rolando Contreras Carrillo

Magister en familia

Asignatura:

Especialización en Familia, Infancia y Adolescencia

Corporación Universitaria Minuto De Dios

2022

Dedicatoria

“El único modo de hacer un gran trabajo es amar lo que haces”.

Steve Jobs

Tabla de Contenido

Redes de apoyo en población migrante en condición de malnutrición	7
Desarrollo del tema	8
Característica del área de la disciplina que se abordó.	8
<i>Psicología social</i>	8
Problema o problemas que se abordan	10
Fundamento teórico	11
Migración	11
Malnutrición	13
Redes de apoyo	15
Red de apoyo familiar	15
Red de apoyo social	17
Procedimiento y descripción de las actividades realizadas	19
Criterios de inclusión	19
Criterios de exclusión	20
Categorías de la investigación	20
Interpretación de la información	22
Proceso migratorio.	22
<i>Tabla 1. Proceso migratorio.</i>	22
Consecuencias de la malnutrición	24
<i>Tabla 2. Consecuencias de la malnutrición.</i>	24
Alcance de las redes de apoyo en el proceso de recuperación	25
<i>Tabla 3. Alcance de las redes de apoyo en el proceso de recuperación.</i>	25
Resultados	27
Conclusiones - Recomendaciones – Aportes	29
Referencias Bibliográficas	32

Resumen

La presente monografía tiene como objetivo analizar el alcance que tienen las redes de apoyo en población migrante en condición de malnutrición y su contribución en el proceso de recuperación a través del análisis teórico y documental de investigaciones existentes sobre el tema. El abordaje teórico se divide en tres apartados: malnutrición, redes de apoyo y migración. En el análisis argumentativo la malnutrición interfiere significativamente en el bienestar del individuo, ya que la alimentación en la primera infancia es una etapa que fortalece a la persona para su crecimiento, además de desarrollar las capacidades cognitivas del mismo. Las redes de apoyo, por su parte, son las principales proveedoras de beneficios para la población migrante, el valor y la importancia de la existencia de ellas para este tipo de población se puede considerar como un campo de intercambio de relaciones, productos y servicios para la satisfacción de las necesidades primarias. Por último, el fenómeno migratorio se convierte en una práctica cotidiana de personas que buscan una vida más digna por causas económicas, laborales, de salud, entre otras.

Palabras claves: migración, malnutrición, redes de apoyo.

Abstract

This monograph aims to analyze the scope of support networks in the migrant population in malnutrition and their contribution to the recovery process through theoretical and documentary analysis of existing research on the subject. The theoretical approach is divided into three sections: malnutrition, support networks and migration. In the argumentative analysis, malnutrition significantly interferes with the well-being of the individual, since feeding in early childhood is a stage that strengthens the person for their growth, in addition to developing their cognitive abilities. Support networks, for their part, are the main providers of benefits for the migrant population, the value and importance of their existence for this type of population can be considered as a field of exchange of relationships, products and services for the satisfaction of primary needs. Finally, the migratory phenomenon becomes a daily practice of people who seek a more dignified life for economic, labor and health reasons, among others.

Keywords: migration, malnutrition, support networks.

Redes de apoyo en población migrante en condición de malnutrición

En la cumbre mundial sobre la alimentación en el año 96, se menciona que la seguridad alimentaria existe cuando todas las personas tienen, en todo momento, acceso físico, social y económico a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos que satisfacen sus necesidades energéticas diarias y preferencias alimentarias para llevar una vida activa y sana (Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación, 2011). Sin embargo, la naturaleza dinámica de la seguridad alimentaria está implícita cuando hablamos de personas que son vulnerables a la inseguridad alimentaria en el futuro, enmarcado en tres conceptos: el hambre, la malnutrición y la pobreza.

De acuerdo con lo anterior, la desnutrición como enfermedad de origen social es el resultado de la inseguridad alimentaria y nutricional que afecta principalmente a menores de 5 años. Se caracteriza por el deterioro de la composición corporal y la alteración sistémica de las funciones orgánicas y psicosociales (Ministerio de Salud y Protección Social, 2016). En Colombia se apunta a acercar al país hacia el cumplimiento del segundo objetivo de desarrollo sostenible: “Hambre Cero” reduciendo la mortalidad infantil a través del plan Ni 1+. Para esto, se tomó como línea de base 8,2 muertes por cada 100.000 menores de cinco años, cifra oficial de 2016. Por su parte, Norte de Santander es uno de los departamentos con alto índice de malnutrición debido al incremento del flujo migratorio (Espectador, 2019).

En la actualidad el fenómeno migratorio ha mostrado un gran desafío en el área de la salud alimentaria de la población migrante sobre todo en menores de 5 años quienes son los más vulnerables. Puesto que, en el país de origen se presentan crisis que motiva la necesidad del abandono del país en búsqueda de mejores oportunidades y dignificación de vida, entre ellas, la

alimentación. Los niños y las niñas migrantes son quienes enfrentan los más grandes retos durante la travesía migratoria y en el proceso deben optar por zonas de desplazamiento poco seguras, experimentan la pérdida de la unidad familiar e incluso quedan bajo la responsabilidad de cuidadores o terceras personas a cargo.

Existen desafíos para que la población migrante pueda regularizar su status migratorio en el país receptor, para el acceso a la protección social, educación, salud, entre otros. Lo anterior, es el resultado del desconocimiento y la falta de garantías que permitan el cumplimiento de políticas públicas integrales, que influye para que la población migrante corra mayor riesgo de xenofobia, discriminación, explotación, abuso, entre otros. Es por esto, que surgen organizaciones no gubernamentales que brindan servicios sin costo para la población migrante, que contribuyen positivamente a la calidad de vida que les ocasiona el fenómeno migratorio.

Por lo anterior, el objetivo de la presente monografía es analizar el alcance que tienen las redes de apoyo en población migrante en condición de malnutrición y su contribución en el proceso de recuperación, a través del análisis teórico y documental de investigaciones existentes sobre el tema.

Desarrollo del tema

Característica del área de la disciplina que se abordó.

Psicología social

Ante el proceso migratorio que experimentan muchas personas actualmente, la psicología aporta a la comprensión de esta realidad y ofrece respuestas para el afrontamiento de esta problemática. De este modo, ante el aumento constante del fenómeno migratorio la psicología

debe brindar estrategias de integración inclusivas que dignifique esta población. Es curioso notar el inusitado interés que recientemente se encuentra en la psicología por el estudio de la acción humana en su ecología (Bronfenbrenner, 1979, p. 23), la validez contextual y cultural de las pruebas psicométricas, y, en general las tareas para el estudio del aprendizaje (Cale et al., 1971, p. 57). Dicho de otra manera, la toma de conciencia de la necesidad de estudiar y conocer al ser humano según se desenvuelve en su medio ambiente natural y enfrenta los retos que surgen en la vida cotidiana. En ese sentido, la migración es un hecho vital frecuente en la vida cotidiana a escala global.

En continuidad con lo anterior, un ejemplo cercano es la realidad fronteriza entre Colombia y Venezuela, situación que se agudiza por la crisis económica y social que atraviesa el país vecino. Este hecho social se agudiza debido a la exigencia hacía el país receptor, que en su historia no había experimentado un fenómeno como este, a establecer planes de acción instantáneos para afrontar la emergencia. Los efectos del proceso migratorio son variados puesto que se relacionan con la salud, la alimentación, el trabajo y la vivienda.

Desde la psicología social, se plantean los siguientes interrogantes: ¿Cómo se afecta el desarrollo integral de una persona al vivir la experiencia de la migración?, ¿En qué medida cambia o permanece constante el sentido de identidad del migrante?, ¿De qué modo contribuye el migrante a cambiar la sociedad que lo recibe?, ¿De qué manera se afecta la cognición, la dimensión afectiva, valorativa y mítica de los migrantes?, ¿Qué papel juegan las expectativas sobre el nuevo ambiente, en propiciar o inhibir el sentido de bienestar en el migrante? Estas son algunas preguntas de interés que tienen pertinencia para la psicología social y que a su vez requieren la atención de enfoques desarrollados ampliamente en la psicología ambiental y la psicología evolutiva (Altman y Wohlwill, 1978, p. 23).

Sin embargo, la presente monografía muestra la migración como un fenómeno psicosocial que típicamente conlleva a que la persona experimente cambios en el orden sociocultural. Se busca que el lector pueda comprender mejor al comúnmente llamado migrante, así como a aquellos que migran de manera temporal (pendulares) y el impacto que el proceso genera en determinadas áreas de la salud, más específicamente, la malnutrición.

Teniendo en cuenta lo anterior, es de vital importancia conocer las medidas que ha dispuesto el gobierno nacional para afrontar y mitigar los riesgos y desafíos que suponen la actual migración de población venezolana, haciendo énfasis en las medidas implementadas en salud para dar respuesta al tema planteado en la actual monografía.

Problema o problemas que se abordan

La mayoría de las personas que migran a otros países lo hacen con el fin de mejorar los estilos de vida, debido a que en el país de origen no cuentan con las condiciones para satisfacer las necesidades básicas. Ante esto, los migrantes se encuentran en una situación donde se ve afectada la calidad de vida principalmente por la inseguridad alimentaria que se ve reflejada en el estado nutricional de la población.

Según la agencia de la ONU para Refugiados (ACNUR) para finales del 2020 habían más de 82,4 Millones personas en todo el mundo que les tocó huir de sus hogares. Según las cifras, hay 2,4 millones de personas refugiadas donde más de la mitad corresponden a menores de 18 años (Agencia de la ONU para los Refugiados ACNUR, 2021).

De acuerdo con la encuesta de condiciones de vida (ENCOVI) realizada por investigadores de la Universidad Católica Andrés Bello, Caracas, Venezuela, publicada en el 2019, se hace referencia a la inseguridad alimentaria en los hogares de los migrantes donde se ve

afectada la calidad y cantidad de alimentos que consumen. Esta situación no solo afecta a los adultos sino principalmente a los niños delimitando los tiempos de comida. En esta encuesta se afirma que de 10 núcleos familiares solo 1 podrá sobresalir sin inseguridad alimentaria (Encuesta Nacional de Condiciones de Vida, 2019).

Un estudio realizado en 2019 con población migrante logró evidenciar un alto grado de vulnerabilidad económica con un 78% de personas regularizadas sin acceso a los servicios de salud en el país, y, un 93,2 refieren condición de inseguridad alimentaria lo cual aumenta el estado de malnutrición en las familias migrantes (Camargo, 2019, p.15).

Fundamento teórico

Migración

El ser humano a lo largo de su evolución ha venido en constante tránsito, por lo que la migración no es un fenómeno que haya surgido recientemente. En la actualidad diversas naciones están siendo afectadas por dicho fenómeno que implica gran variedad de aspectos psicológicos, económicos, de seguridad, sociales, de salud, entre otros. Estas situaciones afectan la vida cotidiana en un mundo cada vez más interconectado (Organización Internacional para las Migraciones, 2017, p.1). Hoy en día, ha aumentado una ola de personas migrantes de Venezuela a diversos países del mundo, en búsqueda de una mejor calidad de vida como resultado de una fuerte crisis nacional bajo un contexto de recesión económica, descomposición social y deterioro institucional.

Se define a una persona migrante como todo aquel que se traslada fuera de su lugar de residencia habitual, ya sea dentro de un país o a través de una frontera internacional, de manera

temporal o permanente por diversas razones (Organización Internacional para las Migraciones, 2019, p. 3). Las personas migrantes suelen elegir esta decisión de abandonar su lugar de origen por muchas causas. Algunos lo hacen de manera voluntaria para buscar mejores oportunidades económicas y otros lo hacen de manera involuntaria siendo obligados por circunstancias ajenas a ellos.

Según la International Organization for Migration (en adelante OIM), la cifra de personas migrantes ha ido aumentando progresivamente y de forma más impactante en los últimos quince años. En su último informe se identifica que durante el año 2015 el número de personas que residían en un país diferente al de nacimiento fue el más alto jamás registrado correspondiente a 244 millones, aunque en comparación con la población total se viene manteniendo constante durante las últimas décadas en torno al 3% (OIM, 2016).

Dando seguimiento a las cifras que se manejan del año 2016 con relación a la migración, el informe anual sobre Tendencias Globales de la Agencia de Naciones Unidas para el/a refugiado/a a finales del año 2016 identificó una cifra de 65,6 millones de personas, de las cuales 22,5 eran refugiadas, 40,3 personas eran desplazadas internas y el 2,8 eran solicitantes de asilo (Agencia de la ONU para los Refugiados ACNUR, 2016). Para la Organización Internacional para las Migraciones (OIM) el conjunto de las víctimas contabilizadas en 2016 se situó en torno a 7.500 muertes (fue el peor año para las personas migrantes forzadas), y todas las rutas habituales (Mediterráneo, norte y el sur de África, África central y la frontera entre México y Estados Unidos) registraron más fallecimientos que en el año anterior. Durante los 6 primeros meses de 2017 llegaron a Europa por mar 101.266 inmigrantes y refugiados/as de los que murieron 2.279 (OIM, 2017).

En diversas situaciones, la relación que existe entre la seguridad alimentaria y la migración es directa. Según el Instituto de Nutrición para Centroamérica y Panamá (INCAP) la seguridad alimentaria es el estado en el cual las personas disfrutan de manera oportuna y permanente de acceso físico, social y económico a alimentos de calidad y cantidad adecuadas para el consumo biológico. En cuanto a la migración, cuando las personas no encuentran otras opciones emigrar es la alternativa para huir del hambre (FAO et al., 2018, p. 8). Es por lo anterior, que la seguridad alimentaria y la migración son de interés para la política pública, dado que Colombia es uno de los mayores países receptores de migración interna en el mundo. También, cada 1 de 2 hogares que han migrado al país enfrentan inseguridad alimentaria (Arias, 2019, p. 5).

Malnutrición

De acuerdo con la definición de la Organización Mundial de la Salud (2021), la malnutrición hace referencia a las carencias, a los excesos y los desequilibrios de micronutrientes en un individuo que se caracteriza por tres grupos de afecciones: desnutrición, malnutrición, sobrepeso y obesidad. Se entienden como enfermedades silenciosas que afectan el desarrollo y crecimiento de la primera infancia. En la actualidad, la malnutrición es una de las principales causas de muerte en niños y niñas menores de 5 años en todo el mundo, mueren cerca de 2.800.000 niños al año por causa de la desnutrición (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, 2022).

En ese sentido, la malnutrición se presenta por varios factores, uno de ellos es la inseguridad alimentaria para quienes no cuentan con un trabajo formal para cubrir las necesidades básicas del núcleo familiar. De acuerdo con las cifras que se han presentado acerca

de esta patología y sus diferentes complicaciones hacia los primeros años de vida de los niños y las niñas, el estado ha implementado programas nutricionales cuyo objetivo es prevenir y disminuir la mortalidad de niños a temprana edad por la malnutrición.

En Norte de Santander a través de los diferentes programas del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar se busca mitigar el impacto de la migración en uno de los grupos poblacionales más vulnerables. En la actualidad, existen programas como el Centro de Recuperación Nutricional que buscan estabilizar a los niños y las niñas con desnutrición aguda que han sido atendidos en centros de salud. También se encuentran las ofertas de Cero a Siempre como Hogares Infantiles y Centros de Desarrollo Infantil que buscan garantizar a los niños y a las niñas de bajos recursos una alimentación balanceada orientada por profesionales, con el fin de dar atención y disminuir los diagnósticos nutricionales desfavorables como desnutrición, sobrepeso y obesidad. Se resalta que este tipo de atenciones se dan para migrantes y nacionales independiente del estatus migratorio.

Dicho en otras palabras, el Estado tiene la obligación de garantizar, por lo menos, que las personas no mueran de hambre. Es decir, está intrínsecamente asociado al derecho a la vida. Además, los Estados deben hacer lo posible por asegurar un disfrute pleno del derecho a tener alimentos adecuados en los territorios. En otras palabras, las personas deberían tener acceso físico y económico en todo momento a alimentos en cantidad y calidad adecuadas para llevar una vida saludable y activa como lo indica programa especial para la seguridad alimentaria (PESA, 2009)

En concordancia con lo anterior, algunos programas estatales buscan la recuperación del estado nutricional de los niños y las niñas menores de 5 años con desnutrición aguda, moderada o severa, cuya causa principal es el déficit de ingesta asociado a condiciones de inseguridad

alimentaria y nutricional. Para la atención de los beneficiarios se cuenta con un equipo interdisciplinario y personal de apoyo para desarrollar acciones en salud, alimentación, suministro de complementos nutricionales, promoción y prevención en salud y nutrición con los niños y sus familias (ICBF, 2020, p. 1). De esta manera, se estaría dando cumplimiento al derecho a estar protegidos contra el hambre y al derecho a tener una alimentación adecuada.

En los hogares donde es evidente el contexto de inseguridad alimentaria, ya sea por condición migrante, ingresos a nivel de hogar, costo de los alimentos y/o nivel educativo de los cuidadores, está enmarcado en condición de pobreza. Como se mencionó anteriormente, ser migrante es el principal factor que incide en la malnutrición por no contar con condiciones económicas favorables para su manutención y la de sus hijos. Teniendo en cuenta que en el país del que emigran hay muy pocas oportunidades laborales para poder cubrir los tiempos de comida del núcleo familiar.

Redes de apoyo

Red de apoyo familiar

La red de apoyo familiar adquiere el papel más importante en la decisión última de emigrar, así como en el inicio del proceso de adaptación a la nueva sociedad atribuyendo interacciones más frecuentes, intensas y personales. El apoyo familiar se considera una estrategia interventiva debido a la influencia en los procesos de salud-enfermedad y enfermedad-problemas. El sistema familiar durante el proceso migratorio contribuye en la satisfacción de necesidades básicas, evaluación de la realidad, favorece la participación social, potencializa la

capacidad de adaptación, favorece eventos positivos y ayuda a afrontar los negativos (Martínez et al., 2010).

Conjuntamente, la red de apoyo familiar en población migrante es la más importante teniendo en cuenta que muchos de los traslados se dan a los destinos donde se encuentran estos. No obstante, a pesar de contar con la red de apoyo familiar los nuevos migrantes enfrentan grandes desafíos. Algunos de los riesgos a los cuales están expuestos se relacionan con dificultades durante el viaje, condiciones de trabajo inestables, bajos salarios, víctimas de abuso y de trata. Gran parte de los recorridos que se realizan para llegar al destino toman períodos de tiempo prolongados acompañados de los factores de riesgo mencionados anteriormente, situación que posibilita la aparición de algunas psicopatologías y una de ellas es la malnutrición Barbosa y Dadalto (2018).

Del mismo modo, Ceja, Lira y Fernández (2014) plantean que la vida para el migrante no es fácil al llegar al destino teniendo en cuenta que se enfrenta a factores como la búsqueda de trabajo, exigencias propias para conseguir los logros y ausencia de familiares. Las unidades de salud revelan que las mayores consultas en atención primaria se deben a dolores gástricos, debilidad por alimentación escasa o inadecuada, malestar intestinal, hipertensión, dolor muscular, vómito, dermatitis, caída de pelo, fatiga crónica, entre otras. Es por lo anterior, que la red de apoyo familiar junto con reducir factores de riesgo asociados a la salud, favorece la adaptación y estabilidad emocional del migrante.

Por último, la gran mayoría de familias tienen dificultades económicas para acceder a las necesidades básicas y las pocas veces que logran acceder a un trabajo formal se da mediante condiciones precarias con baja remuneración. Muchas familias se han visto en la necesidad de hacinarse para mantenerse en condiciones medianamente seguras. Los ingresos que logran reunir

día a día no les alcanza para el número de porciones mínimas requeridas para mantener la seguridad alimentaria. No obstante, percibir vínculos afectivos seguros favorece el desarrollo y mantenimiento de resiliencia para establecerse en el destino (Universidad Pontificia Comillas, 2021, p.3).

Red de apoyo social

El fenómeno social migratorio es un hecho que se encuentra vinculado a una serie de redes que hacen posible que este ocurra. Las distintas redes permiten reducir costos, peligros del viaje, disminuir la incertidumbre y apoyar emocionalmente mientras transcurre el proceso migratorio. Las redes sociales han permitido expansión geográfica, social y diversas formas de reorganización del fenómeno migratorio. En ese sentido, éstas vinculan capital económico, social y cultural que reconfiguran relaciones, interacciones y espacios entre el lugar de origen y el lugar de destino (Pérez, 2003, como se citó en Ghiso, Morales y Acevedo, 2013, p. 2).

En la actualidad, las redes inciden en las transformaciones culturales, económicas y sociales mejorando los intercambios e interacciones entre los grupos, promoviendo lazos de apoyo y solidaridad. Para lograrlo se valen de tecnologías de la información, medios de comunicación y encuentros. En ese sentido, las redes gubernamentales han hecho énfasis en aspectos económicos como remesas, adquisición de vivienda, acceso a la tierra, educación para los niños y las niñas, alimentación y pago de servicios públicos (Ansión et al., 2009, como se citó en Ghiso, Morales y Acevedo, 2013, p.7).

Ahora bien, en lo referente a la población migrante, es importante resaltar que en un principio son personas extrañas al nuevo entorno donde se ubican, al menos los primeros meses es así. Por esta razón, suelen hacer uso de redes gubernamentales a pesar de los requisitos para su

uso y acceso. Así, pertenecer a una red de apoyo, especialmente de carácter gubernamental, influye positivamente en el grado de integración en el país de destino. Este tipo de red contribuye al acceso a una vivienda, alimentación, empleo, recursos económicos básicos, acceso a la cultura, ocio y participación ciudadana Huete (2011).

Además, la acción de las redes de apoyo social es crucial para entender cómo se gestan las migraciones, siendo un recurso para los migrantes que pueden desplegar durante todo el proceso migratorio. En adición, se atribuye que el “apoyo” es de sus funciones más relevantes considerándose agentes protectores que brindan amparo en alimentación, asentamiento, conocimiento en derechos laborales, normalización de antecedentes y construcción de canales de ayuda. Sin embargo, más allá del soporte para la satisfacción de necesidades básicas, las redes de apoyo social son cruciales para la adaptación del nuevo lugar de destino e inserción laboral (Tapia y Ramos, 2013).

Es decir, el apoyo social tiene múltiples dimensiones: apoyo emocional, apoyo instrumental y apoyo informativo. El primero de ellos hace referencia al sentimiento de pertenencia, ser amado, intimidad y tener alguien con quien hablar. El segundo refiere ayuda directa o a través de insumos básicos para la alimentación. El tercero se asocia con información y consejos que permita a los migrantes resolver sus problemas (Martínez y García, 1995, como se citó en Sosa y Zubieta, 2015, p. 10). En ese sentido, existe una relación positiva entre las redes de apoyo social y el estado de salud física, mental y emocional, así como en la ausencia de redes de apoyo y la aparición de enfermedades como la malnutrición.

Procedimiento y descripción de las actividades realizadas

En la presente monografía se tuvieron en cuenta artículos nacionales e internacionales para realizar el análisis documental de corte cualitativo, con el fin de analizar el alcance de las redes de apoyo en población migrante en condición de malnutrición y su contribución en el proceso de recuperación. Para ello, se empleó el método de recolección de la información, análisis teórico y documental.

En la monografía centrada en el análisis documental y descriptivo se recolecta gran variedad de artículos y documentos relacionados con la migración, malnutrición y redes de apoyo. Se utilizaron canales de búsqueda como: Google académico, Scielo, Redalyc y artículos académicos que permitieron categorizar la información en variables y criterios de elegibilidad para el proceso de análisis, como también excluir aquellos artículos que no cumplieran los criterios de inclusión.

Criterios de inclusión

Para la inclusión de artículos y documentos se tuvo en cuenta términos como migración, malnutrición y redes de apoyo familiar, gubernamental y no gubernamental desde la perspectiva de la psicología social.

Criterios de exclusión

Como criterio de exclusión se tuvo en cuenta documentos y artículos con fechas anteriores al año 2010, debido a la delimitación temporal que representa para la población que se buscaba analizar, específicamente el reciente fenómeno migratorio proveniente de Venezuela.

Categorías de la investigación

Para el análisis documental se relacionan las siguientes categorías: migración, malnutrición y redes de apoyo desde la psicología social. Con estas variables de estudio se conllevó a analizar el alcance de las redes de apoyo de la población migrante y la influencia de estas en el proceso de recuperación.

Para el efecto de la presente monografía, fue necesario tener en cuenta artículos y documentos de migración relacionados con redes de apoyo en salud y procesos de recuperación para atender la malnutrición. Por tal motivo, fue necesario realizar una clasificación de la información para ser analizada de una manera detallada y profunda, y así evidenciar resultados encontrados que contribuyen a la incidencia de las redes de apoyo en el estado de salud.

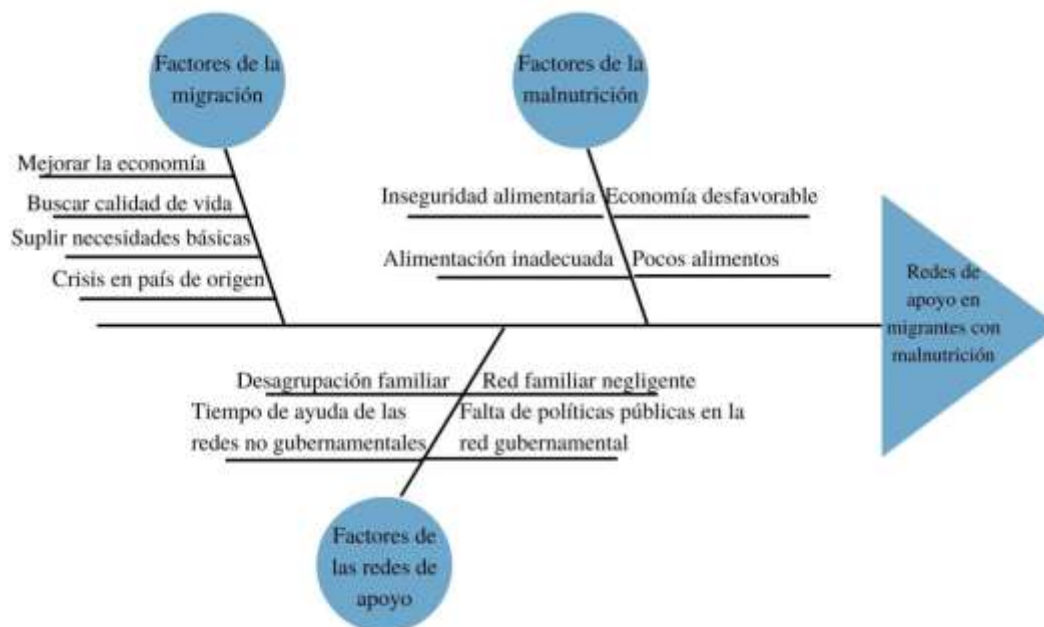
Se explica a continuación el procedimiento y descripción de las actividades realizadas según fases del desarrollo.

Fase I. Definición del tema a analizar

Se realiza el diagrama Ishikawa para identificar las causas de la problemática y factores asociados que fueron objeto de la búsqueda y análisis.

Figura 1. Diagrama de Ishikawa representando la problemática y sus diferentes categorías

Fuente: Redes de apoyo en migrantes con malnutrición (factores de la migración, de la malnutrición y de las redes de apoyo)



Elaboración propia (2022)

Fase II. Designación del tutor de la monografía

Fase III. Encuentros semanales por la plataforma Teams con el tutor, para la construcción de la monografía, los miércoles de 8:00 a 9:00 p.m.

Fase IV. Encuentro de asesoría semanal con el tutor para el proceso de corrección.

Fase V. Búsqueda y análisis de artículos.

Interpretación de la información

Proceso migratorio.

Tabla 1. Proceso migratorio.

CATEGORÍA DEDUCTIVA	AUTOR	AÑO	CONCEPTO	CATEGORÍA INDUCTIVA	CATEGORÍA EMERGENTE
Causas de la migración	Manuel Fco. Martínez y Julia Martínez García	2018	Teniendo en cuenta los aportes de los autores en mención, coinciden en afirmar que el proceso migratorio	Los procesos migratorios suelen tener un motivante como la supervivencia y búsqueda de la calidad de vida.	Propensos a sufrir duelo migratorio
	Carlos Maldonado Valera Jorge Martínez Pizarro Rodrigo Martínez	2018	cuenta con factores de riesgo que se relacionan con la economía, lo social, psicológico, de salud,		Abandono y rupturas familiares
	Jorge Alberto López Díaz	2019	vivienda y alimentación.		Problemas de salud alimentaria.

Efectos de la migración	Katy L. Millán Otero, Nicolasa M. Durán Palacio, y Liliana M. Castaño Cano	2021	Los apartados de los autores mencionados concuerdan en que la migración tiene sus factores de riesgo, una vez llegados al país receptor, tales como el duelo migratorio, reaprendizaje cultural, vulnerabilidad de derechos.	Algunos factores de riesgo que presentan los migrantes son la vulneración de derechos que impiden la dignificación de vida que buscan.	Están expuestos a sufrir afectaciones psicológicas, discriminación y/o explotación.
	Alejandro I. Canales, Juan Alberto Fuentes y Carmen Rosa de León	2019			
	Pacheco, Angel M.; Lucca Irizarry, Nydia; Wapner, Seymour	1984			

Fuente: elaboración propia, 2022

Las referencias analizadas permitieron encontrar que existen factores de riesgo de causa y efecto del fenómeno migratorio, dando lugar a la incidencia de afectaciones psicológicas, físicas

y emocionales. Puesto que, se considera que el instinto de supervivencia no permite realizar un análisis de las consecuencias que la acción puede traer.

Consecuencias de la malnutrición

Tabla 2. Consecuencias de la malnutrición.

CATEGORÍA DEDUCTIVA	AUTOR	AÑO	CONCEPTO	CATEGORÍA INDUCTIVA	CATEGORÍA EMERGENTE
Consecuencias de la malnutrición	Camargo y la Encuesta condiciones de vida	2019 2019	Teniendo en cuenta los aportes del autor de los artículos y la encuesta de condiciones de vida coinciden en mencionar los factores que conllevan a la malnutrición señalando a la inseguridad alimentaria en las familias migrantes como principal causa	La malnutrición sus principales causas es la inseguridad alimentaria por condiciones económicas desfavorables	Tendencia a cursar afecciones en el estado nutricional de la familia

FAO	2018	Con base a los aportes que dan las páginas web de las entidades de salud acerca de	La malnutrición la definen como la carencia de micronutrientes en una persona	Según estos aportes la malnutrición abarca tres afecciones que son la desnutrición, el sobrepeso y la malnutrición relacionada con los micronutrientes
Organización Mundial de la salud y	2021	Minsalud	malnutrición la definen como la carencia, excesos y desequilibrios de la ingesta de alimentos	

Alcance de las redes de apoyo en el proceso de recuperación

Tabla 3. Alcance de las redes de apoyo en el proceso de recuperación.

CATEGORÍA DEDUCTIVA	AUTOR	AÑO	CONCEPTO	CATEGORÍA INDUCTIVA	CATEGORÍA EMERGENTE
Red de apoyo familiar	Manuel F. Martínez García, Manuel García Ramírez e Isidro Maya Jariego	2010	Estos autores encuentran coincidencias en que la familia contribuye en el proceso de salud y mitigación de riesgos a los	La red de apoyo familiar es vista como un motivante en el proceso de resiliencia.	Consecuencias negativas en la salud. Retroceso en procesos de recuperación.

	Raúl Felix Barbosa y María Cristina Dadalto	2018	que se exponen.		
	Universidad Pontificia Comillas	2021			
Red de apoyo social	Ghiso- Cotos, Alfredo; Morales- Mesa, Santiago; Acevedo- Valencia, Jenny	2013	Es evidente según las referencias analizadas, que las redes sociales de apoyo influyen positivamente en la integridad física, emocional y económica del migrante.	Servicios de salud, psicología, orientación jurídica, alimentación, educación, empleo. Grupos de apoyo	Resiliencia Estrategias de enfrentamiento Motivación
	María Ángeles Huete García	2011			
	Mari el Sosa, Fernanda; Fernández, Omar Daniel; Mercedes Zubieta, Elena	2014			

Fuente: elaboración propia, 2022

Al encontrar que las redes de apoyo social y familiar pueden contribuir de manera positiva a la malnutrición en la población migrante, se hace énfasis en el modelo teórico abordado desde la psicología social. Desde allí, se podría abordar un número de estrategias para el afrontamiento del proceso médico que garantice la mejoría en la calidad de vida y dignificación de esta población.

Resultados

Como se ha mencionado anteriormente, la malnutrición es una enfermedad con altos índices de morbilidad y mortalidad en todo el mundo. Actualmente, constituye la principal causa de muerte en niños y niñas de la primera infancia con aumento significativo de factores genéticos, ambientales y químicos que han influido en su incidencia. Por esta razón, se ha puesto la mirada en la detección temprana, diagnóstico y tratamiento de la patología.

No obstante, pese a que en la actualidad se cuentan con tratamientos para los distintos tipos de malnutrición, esto no es suficiente, se presentan casos donde no son tratados a tiempo. A partir de lo anterior, la Organización Mundial de la Salud ha incorporado la dimensión nutricional, la cual el Estado mediante el plan Ni uno más (N1+) ha sido de gran impacto para los casos que se han identificado con el fin de mejorar el estado nutricional de estos niños y niñas.

Desde hace algunos años se despertó el interés por estudiar la dimensión nutricional, sin embargo, desde el año 2019 se han visto notables avances centrados en la prevención del cuidado del estado nutricional. Las estrategias para abordar la malnutrición en migrantes no se han limitado a los aspectos físicos y sociales sino también a los culturales. No obstante, pese a la

evidencia científica que relaciona la malnutrición con la pobreza, existe una marcada tendencia que decide involucrar los malos hábitos alimentarios con las dificultades para conseguir una alimentación balanceada.

En ese sentido, quienes se enfrentan al diagnóstico con una afección en su estado nutricional experimentan retraso en el desarrollo psicomotor y en el crecimiento, incluso muerte por malnutrición. Por ello, el mejoramiento de este estado se debe también a la influencia en el bienestar y calidad de vida de los individuos. Es por esto que la promoción de hábitos de vida saludable ha tenido un impacto positivo. La formación que ofrece el sistema de salud y las diferentes organizaciones no gubernamentales en los programas de promoción y prevención se han asociado con disminución de los síntomas de la enfermedad, mejor respuesta nutricional, rápida recuperación y menor presencia de síntomas con factor de riesgo para el neurodesarrollo.

Con relación a la función biológica, se asocia con bajos y en algunos casos el aumento de niveles de micronutrientes en el organismo, mejores resultados en los tratamientos, menores síntomas crónicos, reducción y baja mortalidad por malnutrición.

Por otro lado, se evidencia el impacto en el neurodesarrollo en las diferentes etapas del ciclo vital cuando se cuenta con atención de malnutrición a tiempo. Uno de los tratamientos exitosos que se ha manejado para combatir la desnutrición es la fórmula terapéutica lista para el consumo la cual cuenta con alimentación balanceada, presencia de hábitos y estilos de vida saludable, orientación y acompañamiento de profesional en nutrición.

Respecto a lo anterior, los migrantes cuentan con mejores redes de apoyo social por parte de las Organizaciones No Gubernamentales (ONG) quienes brindan cuidado a la salud, manejo de patologías y apoyo a mejores condiciones de vida en el territorio colombiano. En el campo de la salud pública se realizan seguimientos nutricionales a todos los niños y las niñas reportados en

la base de datos en el sistema de vigilancia en salud pública (SIVIGILA) para verificar las condiciones y los motivos por los cuales se encuentran en estado de malnutrición. Es por esto, que se debe considerar la formación de hábitos saludables en la primera etapa de la vida que va de 0 a los 5 años, con el fin de evitar que la primera infancia sea afectada por este tipo de patología.

Las redes de apoyo influyen positivamente en las estrategias para contribuir en el cuidado del estado nutricional de los migrantes. Al hablar de redes de apoyo, la familia es el entorno más importante en la vida de los seres humanos. La familia puede presidir positivamente en las creencias, conductas de autocuidado, autonomía y en el involucramiento de todos sus integrantes en el apoyo físico, emocional y cognitivo. Del mismo modo, el soporte familiar permite predecir la adaptación, aceptación del tratamiento y complicaciones en el paciente. Igualmente, las creencias de la familia conllevan a desarrollar patrones de pensamiento, emoción y conducta hacia la enfermedad.

Conjuntamente, la familia experimenta un rol muy importante en la promoción de la salud, prevención de la enfermedad y curación de los pacientes. En efecto, potencializa la salud, favorece la adaptación, promueve el desarrollo y bienestar de cada uno de sus integrantes. Como se indicó, el mejor apoyo recibido para un niño con malnutrición.

Conclusiones - Recomendaciones – Aportes

La población migrante aún toda no cuenta con el proceso de regularización en el país, por tal motivo no pueden acceder al Sistema General de Seguridad Social en Salud. De manera adicional, tienen un alto grado de vulnerabilidad social y económica favoreciendo el

estado de inseguridad alimentaria, es decir, no cuentan con los recursos suficientes para cubrir la canasta alimentaria.

Con relación a las redes de apoyo, la familia es el entorno primario y vínculo afectivo más importante en la vida del ser humano. Es por esto, que la familia es la red más influyente y estable a lo largo del ciclo vital. En el contexto de la población migrante esta permite disminuir significativamente los factores de riesgo asociados al proceso migratorio.

Generalmente, la decisión de emigrar se toma en el seno del núcleo familiar y son estos quienes movilizan recursos en el lugar de origen para favorecer el tránsito del migrante. Del mismo modo ocurre al llegar al destino, quienes recurren habitualmente a familiares para la llegada, adaptación y establecimiento al nuevo contexto sociocultural.

Sin embargo, un hecho que ha tomado trascendencia en los últimos años ha sido la migración familiar, de la cual se conoce, pero no se ha realizado trazabilidad por parte de las naciones para conocer este fenómeno. De la misma manera, la migración familiar constituye una red de apoyo que favorece en la mayoría de los casos la adaptación al nuevo destino sin desestimar los factores de riesgo que asumen durante el proceso migratorio. Las personas que cuentan con red de apoyo familiar reportan menos enfermedades, bajos indicadores de psicopatología y menos casos reportados de malnutrición.

Desde distintos períodos evolutivos, el ser vivo ha emigrado en búsqueda de la supervivencia o mejorar las condiciones de vida existentes. Dicho en otras palabras, la migración es un hecho social tan antiguo como la existencia en sí misma. Aunque, en los últimos años ha captado la atención desde un punto de vista universal reconociendo el impacto económico, social, político y cultural que genera. Debido a los factores de riesgo que

se reconocen en la actualidad se han desplegado una serie de redes de índole familiar y social para minimizar el impacto social y preservar la vida.

Desde el punto de vista social se cuenta con redes de tipo gubernamental y no gubernamental que orientan, acompañan y brindan apoyo a la población migrante. El tipo de ayuda que se ofrece varía según las características de los diferentes programas, entre las principales se pueden destacar: vivienda, alimentación, pago de servicios públicos, remesas, orientación en derecho laboral, regularización en el destino, paisanaje y establecimiento de redes transnacionales. En consecuencia, las redes de apoyo social contribuyen en el estado de bienestar biopsicosocial del individuo en condición de migración.

Referencias Bibliográficas

ACNUR. (2021). ACNUR - Datos básicos de refugiados en el mundo.

https://www.acnur.org/es/datos-basicos?gclid=Cj0KCQjw37iTBhCWARIsACBt1IyczJ9rk0BISfpGuCluMXknifZIQxYuNzMW_q2JmBggvmakpWZmV1YaAv1GEALw_wcB.

ACNUR (2016). La agencia de la ONU para los Refugiados. Recuperado de

https://www.acnur.org/colombia?gclid=CjwKCAjw9qiTBhBbEiwAp-GE0WoXVM6Ed8fdBk1kFvwXUWPUKQpDwpjgJNIPmJD3w3-lckC1iQyJeRoCUHIQAvD_BwE

Arias, (2019). *Desarrollo y migración Desafíos y oportunidades en los países del norte de Centroamérica*.

https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/44649/1/S1000454_es.pdf

Barbosa, R. y Dadalto, M. (2018). Migración y la gobernanza global: el rol de las redes migrantes. *Cadernos Metrópole*, 20(41), 209-222

Bronfenbrenner, U (1979). *La ecología del desarrollo humano*. Cognición y desarrollo humano Paidós.

Camargo, D. R. (2019). CARACTERIZACIÓN DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL DE LA POBLACIÓN MIGRANTE, ATENDIDA POR LA ORGANIZACIÓN ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE EN BOGOTÁ, AÑO 2019.

Ceja, A., Lira, J. y Fernández, E. (2014). Salud y enfermedad en los migrantes internacionales México-Estados Unidos. *Ra Ximhai*, 10(1), 291-306

- Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), (2018). Protección social y migración.
- ENCOVI, (2019) Seguridad alimentaria y deficiencias nutricionales. Recuperado de <https://www.proyectoencovi.com/informe-interactivo-2019>
- Espectador, E. (2019). N 1+: El nuevo plan que busca frenar la desnutrición infantil en Colombia .
- FAO. (2018). Desarrollo y migración. “desafíos y oportunidades en los países del norte de centroamérica”.
- FAO. (2011). Una introducción a los conceptos básicos de la seguridad alimentaria. “Vinculación de información y tomas de decisiones para mejorar la seguridad alimentaria”.
- Ghiso, A., Morales, S. y Acevedo, J. (2013). Redes de migrantes y la creación de organizaciones socioeconómicas. Estudio de una experiencia en Medellín, Colombia. *Ra Ximhai*, 9(3), 209-234
- Huete, M. (2011). Los inmigrantes ante las redes de apoyo. Estudio de caso en Sevilla. *Anduli*, 1(10), 47-68
- ICBF. (2020). Centro de recuperación nutricional. Manual operativo .
- López, J. (2019). *MIGRACIÓN VENEZOLANA EN COLOMBIA: UN DESAFÍO PARA LA SEGURIDAD*.
- Martínez, M., García, M. y Maya, I. (2010). Una tipología analítica de las redes de apoyo social en inmigrantes africanos en Andalucía. *Reis*, 1(95), 99-125
- Martinez, M., Martinez, J. (2018). Procesos migratorios e intervención psicosocial.
- MINSALUD. (2016). Desnutrición infantil en Colombia: marco de referencia.

OIM (2016). Procesos migratorios e intervención psicosocial. Recuperado de

<https://www.redalyc.org/journal/778/77855949003/html/>

OIM (2017). Por una migración benéfica para todos. Recuperado de

<https://www.iom.int/es/resources/informe-de-la-oim-2017>

OIM (2019). Informe sobre las migraciones en el mundo, 2020. Recuperado de

<https://publications.iom.int/es/books/informe-sobre-las-migraciones-en-el-mundo-2020>

Organización Mundial de la Salud. (2021). Malnutrición. Recuperado de

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>

PESA. (2009). Seguridad Alimentaria y Nutricional. Programa Especial para la Seguridad

Alimentaria - PESA - Centroamérica.

Revista Latinoamericana de Psicología, 1984. El estudio de la migración: retos para la psicología social y la psicología ambiental; como se citó en Altman y Wohlwill, 1978.

Revista Latinoamericana de Psicología, 1984. El estudio de la migración: retos para la psicología social y la psicología ambiental; como se citó en Cale et al., 1971.

Sosa, M. y Zubieta, F. (2015). La experiencia de migración y adaptación sociocultural: identidad, contacto y apoyo social en estudiantes universitarios migrantes. *Psicogente*, 18(33), 36-51

Tapia, M. y Ramos, R. (2013). Mujeres migrantes fronterizas en Tarapacá a principios del siglo XXI. El cruce de las fronteras y las redes de apoyo. *Polis, Revista Latinoamericana*, 12(35), 1-19

Unicef (2022). Muertes por desnutrición. Recuperado de <https://www.unicef.es/noticia/dia-mundial-de-la-alimentacion-28-millones-de-ninos-mueren-al-ano-por-causas-relacionadas>

Universidad Pontificia Comillas (2021). La familia migrante. Recuperado de

https://www.nadiesinfuturo.org/IMG/pdf/Informe_final_def.pdf