	QUESOS CIFUENTES
	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
	GESTIÓN INTEGRAL DEL SGSST
	PLAN ANUAL DE TRABAJO

PLAN DE TRABAJO ANUAL DEL SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

CÓDIGO:	**PLA-SST-002**
VERSIÓN:	**1**
PÁGINA 1 DE 1	

CENTRO DE TRABAJO: QUESOS CIFUENTES

VIGIA SST RESPONSABLE DEL SEGUIMIENTO: ____

AÑO 2021

Mes	Sem. I	Sem. II	Sem. III	Sem. IV
ABRIL	P E	P E	P E	P E
MAYO	P E	P E	P E	P E
JUNIO	P E	P E	P E	P E
JULIO	P E	P E	P E	P E
AGOSTO	P E	P E	P E	P E
SEPTIEMBRE	P E	P E	P E	P E
OCTUBRE	P E	P E	P E	P E
NOVIEMBRE	P E	P E	P E	P E
DICIEMBRE	P E	P E	P E	P E

OBJETIVOS	METAS	DOCUMENTACIÓN	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	RECURSOS	EVIDENCIA
POLITICA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO						
Comunicar la Politica del SG-SST a los Colaboradores de Quesos Cifuentes	Socializar la Politica del SG-SST a todos los Colaboradores de Quesos Cifuentes	Politica del SG-SST firmada por Representante Legal de Quesos Cifuentes	Socializar la Politica del SG-SST con los colaboradores de Quesos Cifuentes	Vigia SST / Profesionales SST	Administrativos	Registro de firmas de la socialización
IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, VALORACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES						
Implementar la metodología a emplear para la identificación de peligros, valoración de riesgos y determinación de los controles de Seguridad y Salud en el Trabajo asociados a los procesos y actividades de la Quesos Cifuentes. • Identificar los peligros y valorar los riesgos presentes en las diferentes áreas, procesos y actividades del Quesos Cifuentes antes y después de controles. • Analizar las consecuencias y probabilidad antes de que los riesgos identificados se materialicen. • Priorizar los riesgos para implementar sistemas de control encaminados a su mitigación y mejora continua.	1 Matriz actualizada	Guía de Gestión de Riesgos GTC 45	Actualización de las Matriz de Peligros y Valoración de Riesgos y Determinacion de controles.	Vigia SST / Profesional SST	Administrativos y financieros	Matriz de Peligros y Valoración de Riesgos y Deterinacion de controles.
			Socializar los peligros a los colaboradores.	Vigia SST / Profesional SST	Administrativos y financieros	Registro Fotografico Registro de asistencia
			Socializar la guía de identificación de peligros significativos SST a los colaboradores.	Vigia SST / Profesional SST	Administrativos y financieros	Registro Fotografico Registro de asistencia
			Reporte y seguimiento al formato de registro de solicitud y autorización del cambio	Vigia SST / Profesional SST	Administrativos y financieros	Formato de registro de solicitud y autorización del cambio
INSTRUMENTO DE VERIFICACIÓN DE REQUISITOS LEGALES						
Definir la metodología para identificar, registrar, acceder, actualizar, evaluar y comunicar al personal y demás partes interesadas, los requisitos legales aplicables al Sistema Integrado de Gestión de Quesos Cifuentes, y los requeridos para la planificación, derivados de la legislación y reglamentación como de otros requisitos suscritos voluntariamente por el Instituto aplicables a sus actividades, instalaciones, programas, proyectos y servicios	1 Instrumento actualizado.	Procedimiento Identificación y Evaluación de Requisitos Legales	Actualización del instrumento de verificación de requisitos legales.	Vigia SST Auxiliar Admnisitrativo Profesional SST Representante legal	Administrativos	Matriz diligencia con la aprobación del representante legal.
			Plan de acción, requisitos legales incumplidos (acciones de mejora)	Vigia SST Auxiliar Admnisitrativo Profesional SST Representante legal	Administrativos	Plan de acción con responsables, fechas de ejecución y seguimiento
INSPECCIONES DE SEGURIDAD						
Establecer un programa de inspecciones al interior de Quesos Cifuentes, para que a través de la aplicación de formatos se identifiquen condiciones inseguras, que puedan generar pérdidas en los colaboradores y la infraestructura del Instituto	90% de Inspecciones realizadas de acuerdo a la periocidad del Programa de Inspecciones en Quesos Cifuentes	Programa de Inspecciones de Seguridad	Realizar las inspecciones de acuerdo a la periocidad del Programa (Mensual: Extintores, bimestral: Botiquines y elementos de emergencia, - Trimestral: condiciones de seguridad).	Vigia SST / Profesional SST		Formato de Inspecciones (condiciones de seguridad, Botiquines y elementos de emergencia Extintores)
			Realizar Consolidado de las condiciones identificadas de las inspecciones realizadas de acuerdo a la periocidad del Programa.	Vigia SST / Profesional SST		Formato Consolidado de Condiciones inseguras
			Informes de Gestión de los resultados de las inspecciones.	Vigia SST / Profesional SST		Informe de reporte de hallazgos
			Realizar informes de seguimiento de Acciones correctivas y preventivas generadas de las inspecciones realizadas.	Vigia SST Profesional SST Representante legal		Evidencias en el aplicativos Isolución, Informes, correos, Acta.
COMITÉ PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - COPASST Y/O VIGIA SST						
Definir los pasos a seguir, para la Conformación y Funcionamiento del COPASST Y/O VIGIA SST, para dar cumplimiento a la normatividad legal vigente.	Conformación del COPASST y/o VIGIA SST - 12 actas de reunion/ año.	Procedimiento de Conformación del Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo - COPASST y/o VIGIA SST	Realizar acta de designación del VIGIA SST	Vigia SST Profesional SST		Acta de designación del Vigia SST
	Conformación del COPASST y/o VIGIA SST - 12 actas de reunion/ año.	Procedimiento de Conformación del Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo - COPASST y/o VIGIA SST	Realizar reuniones y reportar el acta mensual	Vigia SST Profesional SST Secretario(a) SST		Acta de Reunión mensual firmada por el vigia SST
	Conformación del COPASST y/o VIGIA SST - 12 actas de reunion/ año.	Procedimiento de Conformación del Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo - COPASST y/o VIGIA SST	Participación en Investigación de AT, inspecciones de seguridad, jornadas de sensibilización, otros	Vigia SST Profesional SST Secretario(a) SST		Informes / Actas de reunion / Correos electrónicos
INCIDENTES Y ACCIDENTES DE TRABAJO						
Reportar e investigar incidentes y accidentes de trabajo, por medio de la implementación de medidas y actividades que permitan la eliminación de las causas con el fin de evitar la repetición del mismo evento o de hechos similares.	Investigar el 100% de los accidentes e incidentes de trabajo que ocurran, de acuerdo a lo estipulado en el procedimiento para el reporte e investigacion de incidentes y accidentes de trabajo.	Procedimiento para el reporte e Investigación de Incidentes y Accidentes de Trabajo.	Reporte e Investigación de Incidentes y Accidentes.	Vigia SST Profesional SST		FURAT, Formato de Investigacion de Incidentes y Accidentes de Trabajo
			Divulgacion de lecciones aprendidas del incidente o accidente de trabajo ocurrido.	Vigia SST Profesional SST		Formato Listado de asistencia.
			Campañas de autocuidado por caidas del mismo nivel.	Vigia SST Profesional SST		Registro fotografico Registro de participantes, correos masivos, piezas informativas
			Reportar información para los indicadores de Accidentalidad (TA,IF,IS,ILI) y Condiciones inseguras.	Vigia SST Profesional SST		Formato Colaboradores Incapacitados Enfermedad Común Laboral y Accidente de Trabajo Formato Consolidado de Accidentes de Trabajo Reportados Formato Consolidado de Condiciones Inseguras Reportadas
			Generación de Acciones (AP y AC)	Vigia SST Profesional SST Secretario(a) SST		Evidencia en solución
MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO						
Prevenir y disminuir la ocurrencia de enfermedades laborales y/o enfermedades de origen común que puedan verse agravadas por la exposición a los	Conocer las condiciones de salud		Realizar contratación y programación de Exámenes médicos ocupacionales.	Referente SST / Coordinadora Grupo Desarrollo del Talento Humano		Contrato Proveedor
			Realizar exámenes médicos ocupacionales (ingreso, egreso, periódicos, postincapacidad, brigadistas).	Médico S.S.T Profesional SST Vigia SST		Base de datos con fecha de EMO, Registros de asistencia y Concepto Médico ocupacional de aptitud laboral
			Revisar Informe de Diagnóstico de Salud de los EMO Periódicos y Ejecución de sus recomendaciones.	Médico S.S.T Profesional SST Vigia SST		Informe de Diagnóstico de Salud
			Revisar de Conceptos médicos de Aptitud Laboral.	Médico S.S.T Profesional SST Vigia SST		Conceptos Medicos de Aptitud Laboral / Acta de aplicación de recomendaciones

peligros [illegible] por [illegible] y [illegible] peligros ocupacionales contribuyendo a la calidad de vida laboral y extralaboral de todos los colaboradores de Quesos Cifuentes	y establecer la aptitud física y mental del 100% los colaboradores Quesos Cifuentes	Programa de Medicina Preventiva y del Trabajo	Investigar y realizar seguimiento de casos de colaboradores que ingresan a procesos de calificación.	Médico S.S.T Profesional SST Vigia SST		Base de datos
			Analizar y realizar seguimiento a casos de Ausentismo por Incapacidad Médica.	Médico S.S.T Profesional SST Vigia SST		Formato Base de datos Ausentismo / Informe
			Realizar actividades para prevención de Ausentismo por Incapacidad Médica.	Médico S.S.T Profesional SST Vigia SST		Informe / Registros de asistencia
			Seguimiento de casos de trabajadores que se encuentren con recomendaciones médico laborales y actualización de bases de datos.	Médico S.S.T Profesional SST Vigia SST		Formato Base de datos/Acta de aplicación de recomendaciones
			Reportar información para los indicadores de enfermedad laboral.	Médico S.S.T Profesional SST Vigia SST		Formato Base de datos
PVE PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULO ESQUELETICOS						
SITUACIONES DE TRABAJO						
Identificar precozmente efectos hacia la salud derivados de la exposición a Peligro Biomecánico en los ambientes de trabajo y evaluar la eficacia de las medidas de prevención y control y desarrollar acciones de vigilancia de la salud de los colaboradores.	Desarrollar actividades de Intervención que prevengan Tenidrdenes Osteomusculares al 100% de colaboradores de acuerdo con los resultados de encuesta de sintomas osteomusculares realizada en la vigencia 2021.	Programa Vigilancia Epidemiológico para la Prevención de Desordenes Musculoesqueléticos.	Definir Población para I.P.T según encuesta Clasificación Sintomáticos.	Asesores ARL Profesional SST Vigia SST		Base de datos
			Inspecciones de Puestos de V.D.T.	Asesores ARL Profesional SST Vigia SST		Formato encuesta de Sintomas Músculo Esqueléticos
			Inspecciones Puestos Operativos.	Asesores ARL Profesional SST Vigia SST		Formato encuesta de Sintomas Músculo Esqueléticos
			Realizar consolidado de Recomedaciones y controles de I.P.T.	Asesores ARL Profesional SST Vigia SST		Base de datos
			Realizar seguimiento a Controles en Puesto de Trabajo.	Asesores ARL Profesional SST Vigia SST		Formato de Seguimiento I.P.T- base de datos e indicador
			Realizar Gestión a recomedaciones controles I.P.T	Asesores ARL Profesional SST Vigia SST		Correo electrónico
			Realizar entrega de Elementos Ergonomicos.	Asesores ARL Profesional SST Vigia SST		Acta de entrega
			Actualizar Base de Recomedaciones Controles I.P.T.	Asesores ARL Profesional SST Vigia SST		Base de datos
CONDICIONES DE SALUD MUSCULO ESQUELÉTICO						
Identificar precozmente efectos hacia la salud derivados de la exposición a Peligro Biomecánico en los ambientes de trabajo y evaluar la eficacia de las medidas de prevención y control y desarrollar acciones de vigilancia de la salud de los colaboradores.	Desarrollar actividades de Intervención que prevengan Tenidrdenes Osteomusculares al 100% de colaboradores de acuerdo con los resultados de encuesta de sintomas osteomusculares realizada en la vigencia 2021.	Programa Vigilancia Epidemiológico para la Prevención de Desordenes Musculoesqueléticos.	PLAN BASICO DE CAPACITACIÓN: Higiene Postural y manejo de VDT	Asesores ARL Profesional SST Vigia SST		Programación e invitación - Registros de asistencia
			PLAN BASICO DE CAPACITACIÓN: Manejo seguro de cargas	Asesores ARL Profesional SST Vigia SST		Programación e invitación - Registros de asistencia
			PLAN BASICO DE CAPACITACIÓN: Pausas Activas	Asesores ARL Profesional SST Vigia SST		Programación e invitación - Registros de asistencia
			Realizar talleres ATM y Cuello	Asesores ARL Profesional SST Vigia SST		Programación e invitación - Registros de asistencia
			Realizar Talleres MMSS	Asesores ARL Profesional SST Vigia SST		Programación e invitación - Registros de asistencia
			Realizar Talleres Espalda	Asesores ARL Profesional SST Vigia SST		Programación e invitación - Registros de asistencia
			Realizar Talleres MMII	Asesores ARL Profesional SST Vigia SST		Programación e invitación - Registros de asistencia
			Realizar notificación de consulta sintomatico por EPS.	Asesores ARL Profesional SST Vigia SST		Base de datos
			Realizar medicion del desempeño del Programa.	Asesores ARL Profesional SST Vigia SST		Informe - Indicadores del PVE
PVE PARA LA PREVENCION DE RIESGO PSICOSOCIAL						
PSICOSOCIAL (INTERVENCIONES GRUPALES E INDIVIDUALES)						
Identificar, evaluar, prevenir y controlar los factores de riesgo psicosocial que se presentan durante ejecución de las labores de toda la población trabajadora del Quesos Cifuentes. Con el fin de mitigar el impacto en la salud mental y física de los colaboradores.	Intervenciones en Regional y Cz.	Programa de Vigilancia Epidemiologica Ocupacional de Prevención del Riesgo Psicosocial	Realización de talleres de intervención grupal Inteligencia Emocional, Manejo del tiempo y comunicación.	Asesores ARL Profesional SST Referente SST		Registro de asistencia
			Realización de talleres de intervención grupal: Resiliencia, Bournot y desarrollo de la autoeficacia.	Asesores ARL Profesional SST Referente SST		Registro de asistencia
			Realización de intervenciones psicosociales individuales a personas identificadas por nivel de riesgo.	Asesores ARL Profesional SST Referente SST		Registro de asistencia
			Seguimiento y acompañamiento a casos particulares: diagnosticados, voluntarios, casos de seguimiento recomendaciones medico laborales de origen mental.	Asesores ARL Profesional SST Referente SST		Registro de asistencia
			Consolidación informe de intervenciones individuales y grupales.	Asesores ARL Profesional SST Referente SST		Informe final
			Realizar medicion del desempeño del Programa.	Asesores ARL Profesional SST Referente SST		Informe final
PREVENCION DE CONSUMO DE ALCOHOL, TABACO Y OTRAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS						
Establecer directrices para prevenir y controlar el consumo de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas en la población colaboradora de Quesos Cifuentes, evitando efectos negativos en la salud y el entorno laboral de los colaboradores.	Colaboradores sensibilizados	Programa de Prevención de Consumo de Alcohol, Tabaco y otras Sustancias Psicoactivas	Realizar sensibilizaciones en Prevención de Consumo de Alcohol, Tabaco y Otras Sustancias Psicoactivas.	Profesionales SST Vigia SST		Registro Fotografico Registros de asistencia
P.V.E PARA PREVENCION RIESGO CARDIOVASCULAR						
Prevenir la morbilidad y mortalidad por enfermedad cardiovascular reduciendo los factores de riesgo cardiovascular a través del fomento de estilos de vida saludable.	Detección de población en riesgo cardiovascular y actividades de fomentos de estilos de vida saludable.	Programa de Vigilancia Epidemiologica Ocupacional del Riesgo Cardiovascular	Programar actividades de Prevención de Riesgo Cardiovascular	Médico SST /Profesional SST/ Vigia SST/ Proveedor		Correo electrónico - Registro de asistencia
			Programar Paraclínicos Perfil Lipídico y Glicemia para EMO periodicos.	Médico SST /Profesional SST/ Vigia SST/ Proveedor		Invitación programación toma paraclínicos - Registros de asistencia
			Lectura de Resultados Parclinicos perfil Lipídico y Glicemia en el EMO Periodico	Médico SST /Profesional SST/ Vigia SST/ Proveedor		Base de datos
			Realizar medicion del desempeño del Programa.	Médico SST /Profesional SST/ Vigia SST/ Proveedor		Informe - Indicadores del PVE
PROGRAMA DE LAS 5 'S						
Contribuir a mejorar las condiciones de orden y aseo mediante la divulgación, capacitación, implementación, sostenibilidad y mejora del Programa de las 5's para garantizar las condiciones de seguridad y salud en el trabajo	Conformar el Comité de las 5s / realizar 2 Jornadas de sensibilización en las 5s a los Colaboradores de Quesos Cifuentes	Programa de las 5's	Integración y formación del equipo de trabajo de 5'S.	Profesional SST Vigia SST Auxiliar Administrativo		Acta de Conformacion
			Selecion de ares de trabajo donde se implementara la metodologia de las 5's	Profesional SST Referente SST Equipo 5'S		Acta de Reunion
			Diagnostico Inicial	Profesional SST Referente SST Equipo 5'S		Informe , listas de chequeo, fotografias
			Jornadas de sensibilizacción a colaboradores de Quesos Cifuentes sobre la importancia de implementar la metodologia 5S.	Profesional SST Referente SST Equipo 5'S		Formato listas de chequeo, correos masivos fotografias
			Jornadas de orden y aseo	Profesional SST Referente SST Equipo 5'S		Formato listas de chequeo, correos masivos fotografias
% CUMPLIMIENTO						0 0 0