

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa



Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

Autores

Janneth Consuelo Amaya Suarez

Sandy Lisbeth Ávila Rodríguez

Jenny Porras Velasco

Elis Salcedo Tapia

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Virtual y a Distancia

Sede / Centro Tutorial Bogotá D.C. - Sede Principal

Programa Especialización en Gerencia en Riesgos Laborales, Seguridad y Salud en el Trabajo

14/04/2021.

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

Janneth Consuelo Amaya Suarez

Sandy Lisbeth Ávila Rodríguez

Jenny Porras Velasco

Elis Salcedo Tapia

Monografía presentada como requisito para optar al título de Especialista en Gerencia en Riesgos
Laborales, Seguridad y Salud en el Trabajo

Asesor(a)

Juan Camilo Benavides Rojas

Ingeniero industrial, Especialista en prevención y control de riesgos/ Gerencia SST

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Virtual y a Distancia

Sede / Centro Tutorial Bogotá D.C. - Sede Principal

Especialización en Gerencia en Riesgos Laborales, Seguridad y Salud en el Trabajo

14/04/2021.

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

Dedicatoria

Este trabajo de grado se lo dedicamos a Dios por ser nuestra guía y no dejarnos desfallecer para que los sueños se hicieran realidad con amor, paciencia y entrega, en este camino que dispuso para que como equipo de trabajo lleváramos a cabo dicha tarea.

A nuestras familias, por su amor, colaboración, comprensión, ayuda, paciencia, disposición y consejos, que a diario alimentaban, para llevar a cabo lo propuesto, siendo el punto de partida donde nos formaron en valores, principios y el carácter que hoy en día nos identifica como unas mujeres luchadoras, emprendedoras y perseverantes.

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

Agradecimientos

A Dios por ser el promotor de nuestros sueños.

A nuestras familias ya que son el pilar de nuestras vidas, el apoyo incondicional en cada momento de la vida, gracias por creer en nosotras, en el talento que tenemos y las ganas de salir adelante.

Agradecimientos a la universidad minuto de Dios, es especial al profesor, Juan Camilo Benavides Rojas y Jeysson Fabián Sánchez, siendo guías en este proceso, quienes con su dirección, conocimiento, enseñanza y colaboración permitieron llevar a cabo este trabajo.

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa**CONTENIDO**

Resumen ejecutivo

Introducción

1. Problema	14
1.1 Descripción del problema	14
1.2 Pregunta de investigación	16
2. Objetivos	17
2.1 Objetivo general	17
2.2 Objetivos específicos	17
3. Justificación	18
4. Marco de referencia	20
4.1 Marco teórico	20
4.2 Marco legal	24
5. Metodología	26
5.1 Enfoque y alcance de la investigación	26
5.2 Descripción de la estrategia de búsqueda	26
5.3 Instrumentos	27
5.4 Procedimientos.	28
5.5 Análisis de información.	29
5.6 Consideraciones éticas	31
6. Cronograma	33
7. Resultados y discusión	34
8. Conclusiones	36
9. Recomendaciones	39
10. Referencias bibliográficas	40

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa**Lista de Anexos**

Anexo 1. Formato de entrevista	43
Anexo 2. Consentimiento informado	44

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

Lista de Tablas

Tabla 1. Artículos que cumplen con los criterios para revisión de la problemática de las amas de casa.

22

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

Lista de gráficas

Gráfica 1. Distribución de la población económica inactiva según tipo de inactividad y sexo. 16

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa**Lista de imágenes**

Figura 1. Cronograma de actividades de la investigación

34

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

Resumen ejecutivo

La problemática en salud que enfrenta las amas de casa, está relacionada con peligros y accidentes en el hogar, actividad que ejercen mujeres y hombres sin límite de la jornada laboral, pero en Colombia hasta el momento no se encuentran estadísticas sobre la accidentalidad de las amas de casa, ni sobre los efectos y enfermedades que esta labor puede ocasionar, debido a que no se consideran enfermedades profesionales dentro de la clasificación.

El objetivo general de esta monografía consiste en analizar las condiciones de seguridad de las amas de casa, como objetivos específicos se incluyeron: Efectuar la revisión de fuentes bibliográfica, identificar los peligros a los que se encuentran expuestos el personal de amas de casa y proponer medidas de control.

Esta monografía se desarrolló bajo el enfoque de investigación documental informativo, mediante la recolección y análisis de la información se identificaron “las condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa”, para este caso se describieron los peligros encontrados en la bibliografía estudiada, adicionalmente se llevó a cabo un instrumento investigativo (entrevista), y que por prevención a aspectos relacionados al Covid-19 se realiza una entrevista de forma virtual.

En el trabajo se encontró que uno de los peligros más relevantes en el personal estudiado es el psicosocial, teniendo en cuenta que es un tema poco explorado, se ha identificado el bienestar psicológico y desgaste en la labor. La falta de conocimiento de las amas de casa en estos temas hace que, por los tiempos de exposición y esos cambios abruptos de temperatura y posiciones, sufran de enfermedades, que siempre serán catalogadas como enfermedad de origen común.

Palabras clave: Factor de riesgo, consecuencias, efectos sobre la salud, amas de casa, accidentes de trabajo, hogar, desorden psicosocial.

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

Abstract

The health problema faced by housewives is related to dangers and accidents in the home, an activity carried out by women and men with no limit to the working day, but in Colombia so far there are no statistics on the accident rate of housewives from home, or on the effects and illnesses that this work may cause, since occupational illnesses are not considered within the classification.

The general objective of this monograph is to analyze the safety conditions of housewives, as specific objectives were included: To review bibliographic sources, identify the dangers to which housewives are exposed and propose measures of control.

This monograph was developed under the informative documentary research approach, through the collection and analysis of the information, “the conditions and health effects for the staff of housewives” were identified, for this case the dangers found in the bibliography were described. studied, additionally an investigative instrument (interview) was carried out, and that for prevention of aspects related to Covid-19 an interview is carried out virtually.

At work, it was found that one of the most relevant dangers in the personnel studied is the psychosocial one, taking into account that it is a little explored issue, psychological well-being and wear and tear in the work have been identified. The lack of knowledge of the housewives in these subjects causes that due to the exposure times and those abrupt changes in temperature and positions, they suffer from diseases, which will always be classified as diseases of common origin.

Keywords: Risk factor, consequences, health effects, housewives, work accidents, home, psychosocial disorder.

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

Introducción

El objetivo de este trabajo es analizar las condiciones de seguridad de las amas de casa, teniendo en cuenta que por su invisibilidad global, no se especifican los peligros a los cuales están expuestas a diario, y peor aún ellas lo desconocen en su totalidad, podemos decir que algunas tienen una idea muy general en cuanto a los peligros a los que están expuestas diariamente, en el desarrollo de todas las actividades que demanda el ser una ama de casa, y si esto no lo tienen claro, mucho menos los efectos que estos pueden generar a largo plazo.

El trabajo doméstico es definido como el conjunto de actividades que se realizan en la esfera doméstica y que están destinadas a la satisfacción de necesidades de primer orden de los miembros de la unidad familiar, lo que le asigna el carácter de obligatorio y gratuito. La función central del trabajo doméstico es atender el consumo individual, asegurando con su satisfacción el mantenimiento, la reproducción y la reposición de la fuerza de trabajo. Y también, la dignificación de la calidad de vida de los sujetos. (Montiel, 2007)

De acuerdo con lo investigado, es evidenciable que no existe nada más alejado de la idea de poder. Al ser la mujer la principal ocupante de la esfera doméstica, concebida como la guardiana del hogar, este trabajo se manifiesta a través de nueve elementos centrales: la no remuneración, la jornada interminable, la multiplicidad de actividades, la rigidez, la escasa cualificación, el límite de la autonomía, la invisibilidad, la soledad (Montiel, 2007). En condiciones generales estos son los ejes, que se encuentran inmersos en los peligros a los cuales están expuestas las amas de casa, inconscientemente estos agentes influyen a que las amas de casa estén expuestas directamente a los peligros, Físico, Químico, Biológico, Biomecánico, y Psicosocial, este último hace que los anteriores se agudicen al generar distracciones por la misma carga emocional que se maneja, la monotonía y la repetitividad en el desarrollo de las actividades, hace que se generen sobre esfuerzos, que muchas veces pasan desapercibidos

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

creyendo que son normales para poder desarrollar alguna actividad, por ejemplo el levantamiento de cargas, ya que se desconoce la posición adecuada y el peso máximo a levantar, ocasionando lesiones en la espalda tales como lumbalgias e incluso hernias discales.

También la exposición a químicos que se hace en algunos hogares cada tres u ocho días, productos que se usan para la limpieza y desinfección del hogar y la ropa, los cuales muchas veces son mezclados de manera inadecuada, generando emanación de vapores y gases contaminantes, que pueden ocasionar dermatitis e irritación de la mucosa, pero esto pasa muchas veces como normal, la exposición a material biológico en los desechos de los sanitarios, excremento de las mascotas y en este tiempo de pandemia están expuestas al COVID 19, por el hecho de tener que desplazarse muchas veces en transporte de servicio público, con el fin de abastecer el hogar de víveres necesarios e indispensables en el hogar. La situación es más crítica en los hogares donde las condiciones económicas no son las mejores y no se puede optar por el uso de algún tipo de barrera que pueda evitar la exposición y el contacto, como son un par de guantes y un tapabocas.

Así mismo, por medio de esta investigación se pudieron identificar las falencias que se encuentran presentes en el desarrollo de las actividades de las amas de casa, de esta manera se pueden tomar las medidas correctivas necesarias con el fin de crear un impacto positivo en dicha población, mitigando así los efectos sobre la salud.

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

1. Problema

1.1 Descripción del problema

Es importante analizar la problemática en salud que enfrenta las amas de casa, el cual está relacionado con peligros y accidentes en el hogar, es una actividad que ejercen mujeres y hombres, que no tiene límite y jornada laboral. De acuerdo a investigaciones realizadas la población en estudio se encuentra expuesta a peligros biomecánicos (Rui, L. H., Cheung, T. W. C., Zixian, Y., & Pratt, A. L., 2018), biológicos Sharon Keziah, V., Gayathri, R., & Vishnu Priya, V., 2019), físicos Habib, M. M., & Rahman, S. U., 2015), químicos y psicosociales (González M., Hernández R. y Moral de la Rubia J., 2009).

La salud está definida por la organización mundial de la salud como un estado completo de bienestar físico, mental y social y no solo la ausencia de afecciones o enfermedades. De acuerdo a lo planteado, la salud de las amas de casa se encuentra en constante agresión, ya que los reiterados esfuerzos físicos, el rigor emocional dado por tanta carga de horarios (personal – ajena), el uso de aparatos y muebles donde la ergonomía juega un papel importante, ya que duermen, desayunan, se sientan, trabajan, se desplazan en función de mueble o aparatos, la exposición a diario a agentes químicos y biológicos para la realización de las tareas del hogar, la higiene y los factores psicosociales que se generan porque siempre viven en función de alguien o de algo, la falta de tiempo personal (progreso – deseos), la monotonía (la labor casi la misma todos los días) y la falta de autoestima por el trabajo desarrollado no remunerado.

En Colombia hasta el momento no se encuentra estadísticas sobre la accidentalidad de las amas de casa y sobre los efectos - enfermedades que esta labor puede ocasionar, debido a que no se consideran enfermedades profesionales dentro de la clasificación existe. La enfermedad laboral en Colombia está definida en el artículo 4 de la ley 1562 de 2012, la contraída como

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

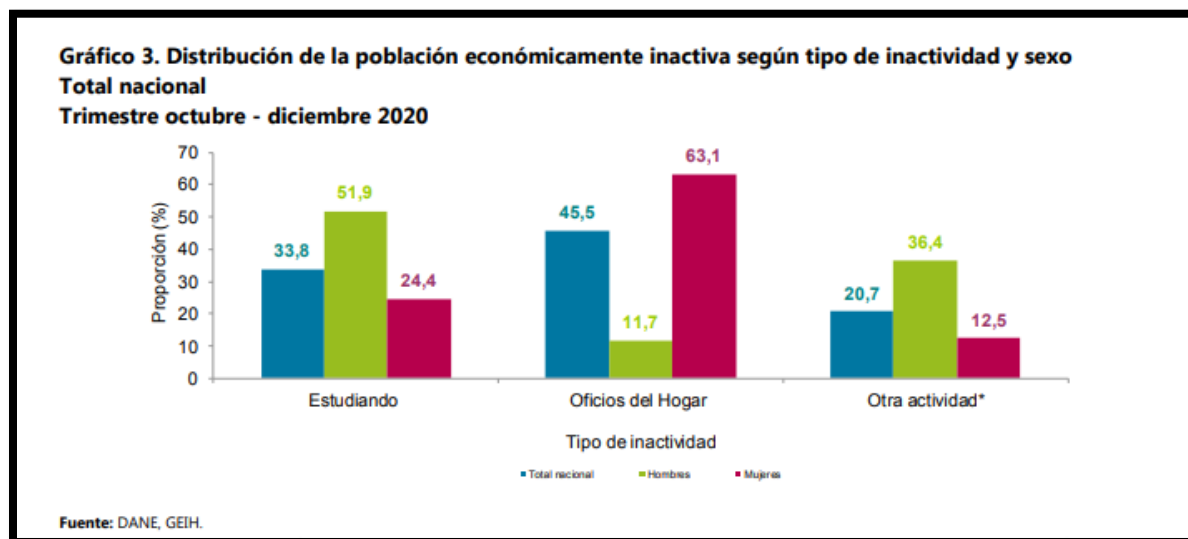
resultado de la exposición a factores de riesgo inherentes a la actividad laboral o del medio en el que el trabajador se ha visto obligado a trabajar. El Gobierno Nacional, determinará, en forma periódica, las enfermedades que se consideran como laborales y en los casos en que una enfermedad no figure en la tabla de enfermedades laborales, pero se demuestre la relación de causalidad con los factores de riesgo ocupacional será reconocida como enfermedad laboral, conforme a lo establecido en las normas legales vigentes. En cuanto al tema del trabajo de las amas de casa, el hogar no es considerado como lugar de trabajo y los datos que se encuentran son globales sobre la salud de esta población.

Durante los últimos años en Colombia se ha realizado la Ficha Metodológica Gran Encuesta Integrada De Hogares – GEIH, donde proporciona información básica sobre el tamaño y estructura de la fuerza de trabajo (empleo, desempleo e inactividad), donde se encuentra definida la Población económicamente Inactiva (PEI), la cual comprende a todas las personas en edad de trabajar (10 años y más), que en la semana de referencia no participaron en la producción de bienes y servicios porque no necesitan, no pueden o no están interesadas en tener actividad remunerada. A este grupo pertenecen las personas que son exclusivamente: Estudiantes, Amas de casa, Pensionados, Jubilados, Rentistas, Incapacitado permanente para trabajar, Personas que no les llama la atención o creen que no vale la pena trabajar y otros incluidos dentro de la Población en Edad de Trabajar (PET). (DANE, 2015), esto debido a que se encuentra generalmente en discusión las responsabilidades para asegurar las condiciones adecuadas en la ejecución de actividades peligrosas como lo es la labor de las amas de casa.

En el trimestre octubre - diciembre 2020 en Colombia, la población económicamente inactiva dedicada a oficios del hogar se ubicó en 45,5% aumentando 3,5 p.p. frente al trimestre octubre - diciembre 2019, seguido de la población que se dedicó a estudiar 33,8% que disminuyó

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

3,1 p.p. con relación al mismo trimestre de 2019. Por su parte, la población económicamente inactiva que se dedicó a otra actividad* se ubicó en 20,7% una disminución de 0,4 p.p con relación al trimestre octubre - diciembre 2019 (DANE, 2020).



Gráfica 1. Distribución de la población económica inactiva según tipo de inactividad y sexo. Fuente: (DANE, GEICH, 2020).

Como el hogar no es visto como un lugar de producción, no es reconocido como trabajo, ya que no es productor de bienes y servicios, las actividades de esta población no se ven reflejados en las cifras económicas del país, el trabajo de las amas de casa según la sociedad no amerita un reconocimiento social- económico, es decir que su trabajo es invisible, se observa la labor solo cuando no está hecha, es por esto que la revisión bibliográfica lleva a una población que está en el anonimato y las consecuencias y efectos para la salud de la misma.

1.2 Pregunta de investigación

¿Cuáles son los peligros a los cuales se encuentra expuesto el personal de amas de casa?

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

2. Objetivos

2.1 Objetivo general

Analizar las condiciones de seguridad de las amas de casa.

2.2 Objetivos específicos

- Efectuar la revisión de fuentes bibliográfica relacionadas con la presente investigación
- Identificar los peligros a los que se encuentran expuestos el personal de amas de casa.
- Proponer medidas de control con base en los peligros identificados necesarios para evitar que la condición se materialice.

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

3. Justificación

Las amas de casa juegan un papel muy importante en la sociedad, es el pilar del crecimiento familiar y el desarrollo en sociedad de cada uno de sus miembros, en el hogar se trabajan más de ocho horas diarias entre quehaceres de la casa, más preparar alimentos, el cuidado de los niños y uno que otro imprevisto como emergencias médicas y asistir al colegio a las reuniones escolares y a esto le sumamos el trabajo que cada una desarrolle fuera del hogar por su profesión y el estudio, allí se está disponible veinticuatro siete todos los meses del año, este es un trabajo que no tiene un reconocimiento social y menos una remuneración económica, trabajo que por mucho tiempo no ha sido considerado como trabajo, sino catalogado con el deber de la mujer que conforma una familia, sin importar si esta trabaja, estudia o solo se dedica a la labor de ama de casa.

Una labor que no cuenta con una identificación de peligros y mucho menos con una valoración del riesgo, sabiendo que en el desarrollo de cada una de estas actividades todos los días y muchas veces al día se está expuesto a todos los peligros existentes tales como: peligro Físico, químico, biológico y biomecánico, a esto le sumamos una carga emocional muchas veces fuera de lo normal ya que las amas de casa tienen que llevar a cabo mucho procesos de los cuales no se tiene un procedimiento o manual que diga cómo se debe desarrollar, muchas veces todas las actividades o tareas que desarrollan las amas de casa se desarrollan de una manera empírica o por conocimientos adquiridos de generación en generación.

Por esta razón es de gran importancia el desarrollo de esta monografía de compilación, con el fin de exponer y dar a conocer de manera crítica la bibliografía que hay específicamente sobre Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa, labor que en el mundo y por muchas décadas no ha tenido gran relevancia, de esta manera se busca dar a conocer los estudios relacionados con las exposiciones directas a peligros en el desarrollo de sus

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

actividades, teniendo en cuenta que el desarrollo individual del mismo, permite que siga siendo invisible ante la sociedad y así no se genere ningún tipo de reconocimiento, por esto se propondrán medidas de control a los peligros seleccionados y priorizados de la bibliografía estudiada, estos ayudaran a mejorar la calidad de vida de las amas de casa.

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

4. Marco de referencia

4.1 Marco teórico

De acuerdo con los diferentes estudios realizados sobre la temática abordada, es posible afirmar que existen diversos conceptos y marcos conceptuales e investigaciones, desde diferentes perspectivas y disciplinas, desde lo psicológico, social y la salud ocupacional. A continuación, se presentarán algunos modelos conceptuales, relacionados con el trabajo doméstico y su relación con la seguridad y salud ocupacional:

El trabajo doméstico se encuentra definido como “Un conjunto de actividades que se realizan en la esfera doméstica y que están destinadas a la satisfacción de necesidades de primer orden de los miembros de la unidad familiar, lo que le asigna el carácter de obligatorio y gratuito” (Vega, 2007).

Desde una perspectiva social el concepto de ama de casa se refiere a la realización de labores que están destinadas al cuidado de otros según Dinah Rodríguez, es ser de los otros, en donde el papel de ama de casa “materializa su existencia en y a través de otros”.

Socialmente el concepto de ama de casa, se encuentra establecido como una responsabilidad personal, cuya labor cuenta con las siguientes características, la no remuneración, la jornada interminable, la multiplicidad de actividades, la rigidez, la escasa cualificación, la indefensión, el límite de la autonomía, la invisibilidad y la soledad. (Vega, 2007)

Estas características socialmente establecidas para el trabajo doméstico, definidas según Montiel, pueden llevar a traer diferentes peligros no solo para la salud mental y física, pues según la socióloga Ann Oakley, afirma que “el trabajo doméstico genera efectos en la vida de las mujeres que obstaculizan su bienestar”.

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

A nivel psicológico el trabajo doméstico puede generar “depresión”, en las amas de casa, el cual puede darse debido a sentimientos de soledad, monotonía y asilamiento según la socióloga Ann Okaley, a su vez otros estudios realizados determinan que también puede generar altos niveles de estrés debido a jornadas laborales extensas y sin remuneración.

Con respecto a los peligros físicos la Organización (OIT, 2013), indica que se presentan con mayor frecuencia para las personas que ocupan tareas domésticas, como caídas por resbalones, golpes, quemaduras, alergias, dolores de espalda, cervicales, así y musculares debido a la carga de objetos pesados y las posturas mantenidas por mucho tiempo y tipologías por movimientos repetitivos.

Otros estudios realizados revelan que el trabajo doméstico puede conllevar a tener dobles jornadas laborales continuas, lo que también puede generar trastornos del sueño y enfermedades digestivas, musculares y respiratorios, lo cual puede conllevar a la presentación de estrés y ansiedad (Obando, 2011).

Para realizar el estudio de las condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa, se realizó una búsqueda en diferentes fuentes como libros, revistas y bases de datos se identificaron 15 estudios potenciales. De este número se examinaron mediante lectura de títulos y resúmenes 10 artículos según criterios de inclusión/exclusión, para evaluación de texto completo; encontrando que cumplen con los criterios para revisión final y extracción de datos, los cuales informan sobre el tema.

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

Tabla 1

Artículos que cumplen con los criterios para revisión de la problemática de las amas de casa

Título del artículo	Apellido y Nombre de los autores	Año / lugar de la edición	DOI	Resumen
A comparison of manual handling risks in different domestic waste collection systems using three separate evaluation methods	Thomas, D., Hare, B., & Evangelinos, K.	(2021) Reino Unido	doi:10.1016/j.ergon.2021.103111	El objetivo del estudio fue comparar la confiabilidad del elemento de manipulación manual de la herramienta de comparación de riesgos de Health and Safety Executives (HSE) para diferentes métodos de recolección de residuos domésticos a través de mapas corporales y tasas de absentismo por enfermedad de MSD.
Awareness of risk factors of osteoporosis among homemakers.	Vivek Babu, B., Vishnu Priya, V., & Gayathri, R.	(2019) Tamil Nadu, India	Retrieved from www.scopus.com	Este estudio tiene como objetivo analizar los factores de riesgo de la osteoporosis entre las amas de casa y evaluar el conocimiento sobre la osteoporosis.
Awareness on the risk factors of diabetes among homemakers	Sharon Keziah, V., Gayathri, R., & Vishnu Priya, V.	(2019) Tamil Nadu, India	Retrieved from www.scopus.com	En este estudio realizan una encuesta donde encontraron que el 33% de las amas de casa eran diabéticas. Demostrando que esta población es consciente de sus condiciones de salud y posiblemente toman precauciones al seguir un estilo de vida saludable.
A pilot study: Exploring the musculoskeletal risk exposure associated with drying laundry using the public housing pipe-socket system amongst women in Singapore	Rui, L. H., Cheung, T. W. C., Zixian, Y., & Pratt, A. L.	(2018) Singapur	doi:10.3233/WOR-182809	Este estudio trata que la biomecánica de las amas de casa ha sido de poco estudio, donde se plantea que la actividad que se realiza el secado de la ropa en las viviendas públicas de Singapur puede exponer a las amas de casa al riesgo de trastornos musculoesqueléticos.
Leisure activities are linked to mental health benefits by providing time structure:	Goodman, W. K., Geiger, A. M., & Wolf, J. M.	(2016). USA	doi:10.1136/jech-2016-207260	En este artículo muestran como el desempleo se relaciona constantemente con los resultados negativos de salud mental y la comparación con otros grupos de empleo, menos actividades de ocio observadas en el desempleo pueden contribuir a un riesgo

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

<p>Comparing employed, unemployed and homemakers</p>		<p>elevado de salud mental negativa a través de la pérdida de la estructura del tiempo</p>
<p>The inclusion of homemakers as an occupation amongst people with upper limb repetitive stress injuries</p>	<p>Yang, Z., & Cheung, T. W. C. (2016). doi:10.3233/WOR-162372</p>	<p>El objetivo de estudio de este artículo es Investigar los posibles factores que contribuyen a las lesiones por esfuerzo repetitivo de las extremidades superiores que no han superiores han sido bien documentados en la literatura. La participación en las tareas del hogar puede implicar cargas biomecánicas que pueden contribuir o empeorar las LER de las extremidades superiores.</p>
<p>Perceived barriers to and ideas for weight control interventions in Malay homemakers: Results from focus groups</p>	<p>Ng, L. W. C., Malhotra, R., Lai, D., Tai, E. S., & Østbye, T. (2015). Malayas en Singapur. doi:10.1177/1010539513479966</p>	<p>Este estudio desarrolla una mejor comprensión de las barreras percibidas y las ideas para la pérdida de peso y el mantenimiento entre las amas de casa malayas en Singapur. Las barreras identificadas incluyeron la falta de tiempo, finanzas y motivación.</p>
<p>Musculoskeletal symptoms (MSS) and their associations with ergonomic physical risk factors of the women engaging in regular rural household activities: A picture from a rural village in Bangladesh</p>	<p>Habib, M. M., & Rahman, S. U. (2015). Bangladesh doi:10.3233/WOR-151990</p>	<p>Este estudio exploró la prevalencia de partes del cuerpo comúnmente afectadas donde las mujeres experimentaron síntomas musculoesqueléticos (MSS), la interrupción de las actividades normales debido a MSS y la asociación de MSS con factores de peligros físicos biomecánicos entre las mujeres que participan en actividades domésticas regulares en una aldea rural de Bangladesh</p>
<p>Hard work at home: musculoskeletal pain among female homemakers</p>	<p>Habib, R. R., El Zein, K., & Hojeij, S. (2012). Nabba, Libano doi:10.1080/00140139.2011.574157</p>	<p>Este estudio explora la relación entre las tareas del hogar y los síntomas musculoesqueléticos entre las amas de casa, ajustándose a factores sociales, demográficos y económicos</p>

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

Por la
visibilidad de
las amas de
casa:
rompiendo la
invisibilidad del
trabajo
doméstico

Vega, A. (2007)
México

[http://www.scielo.org.mx/
scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-
77422007000200008](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-77422007000200008)

Este artículo resalta la necesidad de visualizar, con una perspectiva de género, la construcción social del trabajo realizado por las amas de casa. Propone una discusión en cuanto a la reproducción, los espacios y el trabajo doméstico como las tres claves teóricas necesarias para reflexionar y desmontar la invisibilidad en la que se ha sumergido al trabajo que más ampliamente realizan las mujeres.

Fuente (Elaboración propia).

4.2 Marco legal

Según el código sustantivo de trabajo el trabajo es “Toda actividad humana libre, ya sea material o intelectual, permanente o transitoria, que una persona natural ejecuta conscientemente al servicio de otra, y cualquiera que sea su finalidad, siempre que se efectúe en ejecución de un contrato de trabajo”.

La OIT define el trabajo doméstico como “una labor para satisfacer las necesidades de otro, sin n recibir a cambio una remuneración”. A si mismo se define el trabajo como “el esfuerzo físico o mental o comúnmente ambos a la vez realizado para conseguir un fin determinado” según la ley 31 de 1995.

Según el decreto número 824 de 1988 de Colombia, se refiere al trabajo doméstico como: “Artículo 1º Entiéndese por trabajador del servicio doméstico, la persona natural que a cambio de una remuneración presta su servicio personal en forma directa, de manera habitual, bajo continuada subordinación o dependencia, residiendo o no en el lugar del trabajo, a una o a varias personas naturales, en la ejecución de tareas de aseo, cocina, lavado, planchado, vigilancia de niños y demás labores inherentes al hogar. Para efectos del presente reglamento se denominarán "internos", los trabajadores que residan en el lugar o sitio de trabajo. Los demás, se denominarán "por días".”

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

En Colombia el termino trabajo en casa en casa, presenta un mayor auge, ante la necesidad de prevenir el contagio por COVID-19, tal como lo recomendó la Organización Mundial de la Salud, se planteó como una medida de protección al empleado, como estrategia de contención ante la emergencia sanitaria. Para el caso del servicio publico se estableció se expidió el Decreto 417 del 17 de marzo de 2020, en el que se impartieron las medidas del trabajo en casa ante la declaración del “Estado de emergencia Económica, Social y Ecológica, en todo el territorio nacional en términos de 30 días” Ministerio del Trabajo, 2020.

Para lo cual en Colombia surgieron varias circulares en las que se menciona a la ley 1221 de 2008 en la que informa que “una persona que tenga condición de asalariado no se considera teletrabajador por el mero hecho de realizar ocasionalmente su trabajo como asalariado en su domicilio o en lugar distinto de los locales de trabajado del empleador”. Ministerio del Trabajo, 2020.

Finalmente, a nivel normativo y legal en Colombia, el trabajo en casa hoy se considera como una opción legalmente valida para realizar diferentes actividades laborales, lo cual surgió con mayor auge a raíz de la pandemia Covid 19. Sin embargo, aún en Colombia falta el establecer la labor de las amas de casa, como un trabajo.

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

5. Metodología

5.1 Enfoque y alcance de la investigación

Esta monografía se desarrolla bajo el enfoque de investigación documental informativa, ya que mediante la recolección y análisis de la información pretendemos identificar “las condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa”, para este caso específico se describirán cada uno de los peligros específicos encontrados en la bibliografía estudiada correspondiente al lapso comprendido entre 2008 y el 2018.

La técnica utilizada será la recolección de información documental, la cual permitirá identificar las investigaciones realizadas con anterioridad, quienes son los autores y cuáles fueron los temas de discusión, establecer semejanzas entre trabajos y diferenciar las variantes de cada uno de los documentos estudiados. Los documentos que serán objeto de estudio aborden el tema de peligros a los cuales están expuestas las amas de casa, previa identificación de su validez académica, para cumplir con este criterio, se realizara la búsqueda en bases de datos académicas.

5.2 Descripción de la estrategia de búsqueda

La presente investigación se realiza desde un enfoque descriptivo documental, tiene como punto de partida para la búsqueda, clasificación y análisis de diferentes elementos que se encuentran en la red y que se relacionan directamente con el tema. La verificación y clasificación de este material se hará mediante la consulta de distintas bases de datos que proporciona la Corporación Minuto de Dios, tales como: Scopus, Proquest, Scielo, Google Académico; dichas consultas se basaron en una búsqueda simple, donde se introdujeron palabras clave como: Factor de riesgo, consecuencias, efectos sobre la salud, amas de casa, accidentes de trabajo, hogar, desorden psicosocial, “work at home”, health housework homemaker. Donde se obtuvo los documentos que contenían dichas palabras en el resumen o título del artículo.

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

Se hizo uso de los operadores “booleanos” como operadores lógicos: AND, OR, los cuales limitan el resultado de la búsqueda y operadores de exactitud como expresiones literales: domestic domestic, work, stress, risk, factor’s, para encontrar términos idénticos al tema que se está buscando. Para complementar, se hizo una gran revisión de los distintos documentos expedidos por organismos internacionales, como la Organización mundial de la salud (OMS), la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y legislación de distintos países del orbe. Se tuvieron en cuenta otros documentos bibliográficos de gran importancia, los cuales permiten describir y extraer los elementos que influyen en esta gran problemática que aqueja de gran manera a la población de amas de casa.

5. 3 Instrumentos

Para realizar el estudio de las condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa, fue necesario acudir y emplear distintas técnicas de investigación, como es de conocimiento general: son las distintas maneras o procedimientos para recoger datos o la información que se pueda necesitar; así mismo, se hizo uso de los instrumentos de investigación que son los recursos a los que acude el investigador para plantear el problema y obtener la información necesaria para el cumplimiento de dicho fin.

En este caso y por cuestiones y disposiciones a nivel mundial por la pandemia, la presencia de la enfermedad por coronavirus (COVID-19), se llevó a cabo y para efectos de la presente investigación, como instrumento investigativo la entrevista, ya que por lo mencionado y por prevención se realiza una entrevista. el formato de las preguntas se encuentra en el (Anexo1), se utilizó un instrumento de recolección cualitativo para la obtención de datos para el tema tratado.

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

5.4 Procedimientos.

Es de gran importancia para llevar a cabo la entrevista, estructurar de manera previa las preguntas a realizar (Anexo1), para realizar una conversación investigativa es necesario que la entrevista sea abierta o no estructurada, esto lleva a indagar sobre el tema tratado las condiciones y efectos sobre la salud de las amas de casa.

El proceso previo a la entrevista debe contar con un plan estructurado:

a) Perfil de la persona estudiada:

Nombres: María Esther

Apellidos: Aguja

Edad: 71 años

Sexo: Femenino

Nivel educación: Especialista

b) Lugar donde se realizará la entrevista: Bogotá

c) Presentación de los investigadores y el tema de estudio

d) Lectura del consentimiento informado (Anexo 2),

e) Firma del consentimiento informado,

f) Inicio de la entrevista.

g) Registro de la entrevista mediante equipo audiovisual para grabar la entrevista

h) Finalización de la entrevista,

i) Despedida, donde los investigadores dan la gracias a la persona investigada por su disposición

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

5.5 Análisis de información.

Para el análisis de la información de los datos obtenidos de la entrevista realizada se citarán las 10 preguntas con las respectivas respuestas, para el estudio de las condiciones y efectos sobre la salud de las amas de casa.

1. ¿Cuál es el área donde realiza las labores como ama de casa?

El área son las alcobas, los baños, las duchas, cocina, sala, corredores y áreas de ropas.

2. ¿Tiene una organización para la realización de las labores? ¿Cómo es un día habitual?

La organización se va dando en el transcurso de día, ya que así uno se programe a desarrollar algo específico, siempre se tendrá que hacer alguna actividad adicional.

3. ¿Se encuentra expuesta a peligros? ¿Con qué frecuencia?

Con mucha frecuencia, claro. Si la exposición a peligros es constante y a diario.

4. ¿Cuáles son los peligros a los que se encuentra expuesta?

Peligros como por ejemplo cuando se utilizan las herramientas de trabajo, como los cuchillos, licuadoras, olla a presión, batidoras, específicamente nos encontramos expuestas a todos los peligros físicos, químicos, biomecánicos, biológicos y psicológicos, ya que en el lavado de baños y limpieza de pisos por la humedad del piso nos podemos resbalar y caer, al hacer el uso de productos de limpieza y desinfección, nos podemos quemar ya que en la cocina y a la hora de el planchado de ropa tenemos contacto con superficies calientes, también al realizar el corte de las carnes y demás productos nos podemos cortar por el manejo de cuchillos, muchas veces no tenemos cuidado al levantar un ejemplo las bolsas del mercado y menos para correr los muebles y nos podemos lesionar la espalda, ya que a veces se siente dolor y molestia, y a eso le podemos sumar el contacto con las eses de las macotas ya que nos toca hacer la recolección de

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

estos desechos y también retirar los desechos de los sanitarios, que a veces por el mismo afán no se hace el uso de los guantes.

5. ¿Cuáles son las herramientas, equipos y material de trabajo que a diario utiliza para realizar las tareas como ama de casa?

Las herramientas utilizadas en la cocina, todo el equipo de cuchillos, como lo había dicho en la pregunta anterior, licuadora, olla a presión etc.

6. ¿Qué posiciones corporales adopta para la realización de las tareas como ama de casa?

Mucho de pie, ya que casi todo el día es de pie, de pronto se acurruca, sobre todo de pie. El desarrollo de las tareas se puede decir que en un 90% todas se realizan de pie, en algunas ocasiones me agacho a recoger algo y no de la mejor manera, simplemente doblo la espalda y ya.

7. ¿Las labores que realiza son repetitivas? Explique.

Si son repetitivas. Ya que por mas que se quiera alternar las tareas siempre vamos a tener que estar haciendo casi que los mismos movimientos, para pelar y lavar los alimentos, para barrer y trapear.

8. ¿Hace uso de químicos? ¿Con que frecuencia? ¿Qué precauciones tiene?

Los químicos, la frecuencia es cada ocho días, la precaución es el uso de tapa bocas usar guantes, recoger lo que sobra en bolsitas aparte y echarlas a la basura y no dejar que todo se vaya por los sifones, cuando uno usa químicos o cosas así que puedan tapar los sifones y puedan causar daño a los niños como los químicos. Y en este tiempo de pandemia, se hace necesario el uso de productos de desinfección con más frecuencia como es el límpido y el alcohol.

9. ¿Qué precauciones tiene, para que no haya contaminación por agentes contaminantes que atenten a su salud y de las personas en el hogar?

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

Si es relacionado con los menores de edad, todos los insumos de aseo se tienen en partes altas o en lugares donde los niños poco frecuentan, y para que no haya contaminación, por ejemplo, los aceites sobrantes no se echan a los sifones se recogen, si son pocos se echan a la basura y si es gran cantidad, se llama a los agentes que recogen los aceites quemados. En el caso del COVID 19, se usa con frecuencia el tapabocas, y el lavado de manos cada que uno va a manipular alimentos. Además, la persona que llega de afuera desinfecta los zapatos y deja en la zona de desinfección todo lo que trae rociándole alcohol, se quitan la ropa y esta se lava de inmediato y ellos se bañan, en cuanto al mercado todos los productos son desinfectados antes de ser almacenados, y siempre hacer un buen lavado de manos.

10. ¿De qué manera la carga psicológica influye en la realización de las tareas como ama de casa?

Depende de los habitantes de la casa, si ellos son un poco relajados pues uno no está como tan a la carrera, pero si son necios, si son mandones, vive uno a toda hora corriendo, que, si llegaron o no llegaron, entonces ahí es donde se siente uno como que ya no más. Además, la mayoría del tiempo estamos solas, muchas veces nos enfermamos y eso pasa desapercibido ya que todos están en su actividades “corre corre”.

5.6 Consideraciones éticas

Durante la realización de este trabajo se tendrán en cuenta los siguientes aspectos éticos– legales:

El Secreto profesional se mantendrá en reserva y así mantener en secreto la identidad de los individuos que aportaran la información. (Artículo 74. 1991)

Deberá prevalecer el criterio del respeto a su dignidad y la protección de sus derechos y su bienestar. (Resolución 008430 de 1993)

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

Confidencialidad en la investigación del sujeto participante y el uso de esta información para uso estrictamente académico.

Titularidad de los derechos de propiedad intelectual, cuando se hace referencia a los derechos de propiedad intelectual, se comprenden dos grandes aspectos: la propiedad intelectual y los derechos de autor. El primero, establece la necesidad de definir la titularidad de los derechos de explotación comercial o de eventuales desarrollos (invenciones, patentes, modelos de utilidad, etc.) (Resolución 008430 de 1993).

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

6. Cronograma

Para la ejecución del proyecto de investigación se contó con un período comprendido entre el 10 de marzo de 2021 hasta el 10 de abril de 2021, en el siguiente cronograma se describen las actividades requeridas.

ACTIVIDADES DE INVESTIGACIÓN	Semanas	1							2							3							4						
	Días	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Introducción a la investigación																													
Problema de investigación																													
Objetivos																													
Tipo de investigación																													
Justificación																													
Metodología																													
Enfoque y alcance																													
Descripción de la estrategia de búsqueda																													
Instrumentos																													
Procedimientos																													
Análisis de información																													
Consideraciones éticas																													
Marco de referencia																													
Marco teórico																													
Marco legal																													
Cronograma																													
Resultados y discusión																													

Figura 1. Cronograma de actividades de la investigación. Fuente: (Elaboración propia).

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

7. Resultados y discusión

Como se evidencia en la revisión documental, se encontró que uno de los peligros más relevante e identificados en el personal de amas de casa es el psicosocial, teniendo en cuenta que es un tema poco explorado y estudiado, además de la invisibilidad social que tiene el desarrollo de las labores del hogar, hace que la información encontrada sea limitada, en los documentos revisados entre el periodo de tiempo del 2008-2018.

Se identifica que el peligro psicosocial es el más estudiado, bajo el cual se ha identificado el bienestar psicológico y desgaste profesional en amas de casa, síndrome de Burnout para amas de casa, la invisibilidad de las amas de casa, documentos en los cuales se evidencio el gran impacto psicosocial que se ejerce en las amas de casa al desarrollar las labores del hogar, también se pueden identificar en las respuestas dadas al momento de aplicar el instrumento utilizado, que las amas de casa están expuestas a todo el grupo de peligros tales como: Biomecánico, Químico, Biológico, Físico y Psicosocial.

La falta de conocimiento que tienen las amas de casa en estos temas hace que, por los tiempos de exposición y esos cambios abruptos de temperatura y posiciones, sufran de enfermedades, que siempre serán catalogadas como enfermedad de origen común ya que este trabajo no está reglamentado bajo ningún tipo de legislación. Un trabajo invisible pero indispensable en todas las sociedades, trabajo que hasta el momento no ha sido catalogado como tal, sino como una responsabilidad de la mujer por el simple hecho de conformar un hogar.

No tiene identificados los elementos de protección personal adecuados y necesarios para el desarrollo de las actividades, no cuentan con una remuneración, no se tienen horarios establecidos, y mucho menos vacaciones, todo esto hace que las amas de casa lleguen a sufrir de un cansancio y desgaste extremo e insatisfacción. De esta manera se evidencia la necesidad de realizar investigaciones de impacto con el fin de poder exponer las condiciones reales a las

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

cuales están expuestas las amas de casa, cuáles son sus necesidades, y cuál sería el impacto positivo al momento de iniciar una intervención adecuada, con el fin de disminuir las condiciones inseguras y los efectos sobre la salud de las amas de casa.

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

8. Conclusiones

En la presente monografía se realizó la investigación acerca de las condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa, para la cual se tuvo en cuenta diferentes áreas, desde una mirada interdisciplinar desde el ámbito, legal, psicológico, social y de la seguridad y salud en el trabajo, a su vez se realizó una entrevista como complemento de la presente investigación, lo cual nos permitió llegar a las siguientes conclusiones:

- De acuerdo con la revisión de las diferentes fuentes bibliográficas, relacionadas con la presente investigación, es posible afirmar que hoy la labor efectuada por las amas de casa legalmente no es reconocida en Colombia, si bien se encuentran varias fuentes bibliográficas relacionadas con este tema en Colombia aún falta visibilizar la labor realizada por las amas de casa, en la actualidad en Colombia se encuentra realizando diferentes proyectos en pro de visibilizar la labor de las amas de casa legalmente.
- Los peligros a los que se encuentra expuesto el personal de ama de casa son:
 - Biomecánico: en las posturas prolongadas al realizar actividades como planchar, lavar la loza entre otras actividades rutinarias, en la que se realiza una tarea en lapso de tiempo mayor, en una postura prolongada, lo que puede generar dolores musculoesqueléticos por lumbalgias y cervicalgias.
 - Biológicos: Que se presentan en las funciones que realizan las amas de casa como sacar la basura ya que se está expuesto a las bacterias, y parásitos en la cocina, también a Virus como lo es hoy el Covid-19 al realizar funciones como compra del mercado y actividades diarias.

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

- Químicos: Los cuales se pueden presentar en la manipulación de productos desinfectantes para el lavado de ropa, baños, pisos y loza, que puede llevar a intoxicaciones ante la mezcla de químicos.
- Psicosociales: Se puede presentar ansiedad, depresión y estrés ante las diferentes tareas realizadas en casa, y la presión en ciertos momentos. Sin embargo, esto depende de los integrantes que habiten en la casa.
- Las medidas de control que se propone con base en los peligros identificados para evitar que la condición se materialice son:

Medidas de control para el peligro:

- ✓ Controles de Ingeniería:
 - La instalación de persianas o cortinas, para mejorar la iluminación.
 - Compra de maquinaria como escurridores automáticos, lavadora, picador, que eviten el esfuerzo físico.
- ✓ Controles Administrativos:
 - Capacitaciones: A través de talleres a las amas de casa para la realización de pausas activas, y el correcto uso de herramientas del trabajo.
 - Generación de horarios con las actividades a realizar y horarios de descanso y pausas activas.
 - Distribución de tareas en los miembros del hogar, como apoyo en actividades como lavado de loza, ropa, organización de cuarto y demás.
 - Creación de red de apoyo y espacios para las amas de casa socializar sus anécdotas y actividades fuera de las tareas del hogar.
 - Actividades de prevención y charlas de autocuidado.

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

- ✓ Control de Equipo de Protección Personal:
 - Entrega de elementos de protección personal como guantes y mascarilla.

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

9. Recomendaciones

Una vez concluido el trabajo de investigación se considera interesante investigar más acerca del tema y se propone lo siguiente:

- ✓ Motivar a realizar más estudios sobre esta temática ya que existen pocos estudios por ser un tema poco explorado.
- ✓ Reconocer el trabajo de las amas de casa, para que a nivel legal se logre ver como un trabajo el cual sea remunerado por su gran esfuerzo y dedicación y la exposición constante a peligros en el desarrollo de sus actividades diarias.
- ✓ Dar a conocer el estudio y sus resultados en las instituciones, para que así puedan intervenir en los aspectos negativos y aumente más el interés a la temática.
- ✓ Una de las limitaciones de la presente investigación fue debido a las restricciones que se tiene por el Covid-19, que no nos permitió realizar un muestreo más amplio para investigar ampliamente el tema.
- ✓ Otra de las limitaciones fue el tiempo para la realización de la presente investigación ya que este no permito realizar un estudio con una mayor muestra, para poder tener un proceso más profundo del presente estudio.

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

10. Referencias bibliográficas

Ann Oakley, *The Sociology of Housework*, Basill Blackwell, Londres, 1985

Código sustantivo del trabajo y código procesal del trabajo y de la seguridad social.

Autor(es): Colombia. Editorial y Edición: Bogotá: Temis, 2008. 3a ed.. ISBN: 9787583506437.

Recuperado de <http://www.suin-juriscol.gov.co/viewDocument.asp?ruta=Codigo/30019323>

Decreto número 824 de 1988. (s.f.). Recuperado de

<http://www.ilo.org/dyn/travail/docs/1547/DECRETO%20NUMERO%20824%20DE%201988.pdf>

Dinah Rodríguez, *Trabajo femenino, ¿Salario para el trabajo doméstico?*, Colectivo Atabal, México, 2001

Goodman, W. K., Geiger, A. M., & Wolf, J. M. (2016). Leisure activities are linked to mental health benefits by providing time structure: Comparing employed, unemployed and homemakers. *Journal of Epidemiology and Community Health*, 71(1), 4-11. doi:10.1136/jech-2016-207260

Habib, M. M., & Rahman, S. U. (2015). Musculoskeletal symptoms (MSS) and their associations with ergonomic physical risk factors of the women engaging in regular rural household activities: A picture from a rural village in bangladesh. *Work*, 50(3), 347-356. doi:10.3233/WOR-151990

Habib, R. R., El Zein, K., & Hojeij, S. (2012). Hard work at home: Musculoskeletal pain among female homemakers. *Ergonomics*, 55(2), 201-211. doi:10.1080/00140139.2011.574157

Ministerio de Salud y Protección Social. Gobierno de Colombia. Resolución 008430 de 1993, Normas científicas, técnicas, administración para la investigación en salud. Bogotá. 1993.

Ministerio de Trabajo. (2020). Gobierno de Colombia. Proyecto de Ley 352, regula el trabajo en casa y se dictan otras disposiciones. Disponible en

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

<http://leyes.senado.gov.co/proyectos/index.php/textos-radicados-senado/p-ley-2020-2021/2122-proyecto-de-ley-352-de-2020>

Ng, L. W. C., Malhotra, R., Lai, D., Tai, E. S., & Østbye, T. (2015). Perceived barriers to and ideas for weight control interventions in malay homemakers: Results from focus groups. *Asia-Pacific Journal of Public Health*, 27(2), NP552-NP561. doi:10.1177/1010539513479966

Obando, M. I. (2011). Determinantes de la salud/enfermedad de las mujeres que realizan trabajo doméstico no remunerado, en el Ecuador, 2004. Alcances y perspectivas. Tesis de Maestría en Ciencias Sociales. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*. 20, (1), 2017 113 Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales FLACSO-ECUADOR. Recuperado de: <http://repositorio.flacsoandes.edu.ec/bitstream/10469/5437/2/TFLACSO2011MIOR.pdf>

Organización Internacional del Trabajo OIT (2013). Manual de buenas prácticas. Trabajadoras y empleadoras de servicio doméstico. Santiago, Organización Internacional del Trabajo. Recuperado de: http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/Santiago/documents/publication/wcms_219955.pdf

Presidencia de la Republica. Gobierno de Colombia. Constitución Política. Artículo 74. 1991.

Rui, L. H., Cheung, T. W. C., Zixian, Y., & Pratt, A. L. (2018). A pilot study: Exploring the musculoskeletal risk exposure associated with drying laundry using the public housing pipe-socket system amongst women in singapore. *Work*, 61(3), 449-461. doi:10.3233/WOR-182809

Sharon Keziah, V., Gayathri, R., & Vishnu Priya, V. (2019). Awareness on the risk factors of diabetes among homemakers - A survey. *Drug Invention Today*, 11(4), 884-886. Retrieved from www.scopus.com

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

Thomas, D., Hare, B., & Evangelinos, K. (2021). A comparison of manual handling risks in different domestic waste collection systems using three separate evaluation methods.

International Journal of Industrial Ergonomics, 83 doi:10.1016/j.ergon.2021.103111

Vega Montiel, Aimée. (2007). Por la visibilidad de las amas de casa: rompiendo la invisibilidad del trabajo doméstico. Política y cultura, (28), 181-200. Recuperado en 21 de marzo de 2021, de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?Script=sci_arttext&pid=S0188-](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?Script=sci_arttext&pid=S0188-77422007000200008&lng=es&tlng=es)

[77422007000200008&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?Script=sci_arttext&pid=S0188-77422007000200008&lng=es&tlng=es)

Vivek Babu, B., Vishnu Priya, V., & Gayathri, R. (2019). Awareness of risk factors of osteoporosis among homemakers. Drug Invention Today, 11(7), 1515-1518. Retrieved from

www.scopus.com

Yang, Z., & Cheung, T. W. C. (2016). The inclusion of homemakers as an occupation amongst people with upper limb repetitive stress injuries. Work, 55(1), 181-186.

doi:10.3233/WOR-162372

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

ANEXOS

Anexo 1. Formato de entrevista

	FORMATO DE ENTREVISTA	Proceso	Investigación
		Fecha de emisión	31/03/2001
		Versión	1

Entrevistador Janneth Consuelo Amaya Suarez, Sandy Lisbeth Ávila Rodríguez, Jenny Porras Velasco, Elis Salcedo Tapia

objetivo: Indagar sobre las condiciones y efectos en la salud de las amas de casa

Población Amas de casa

Nombre del entrevistado Maria Esther Agua

Lugar Bogotá

Edad 71

Sexo

Femenino

Nivel de educación

Especialista

Preguntas

1. ¿Cuál es el área donde realiza las labores como ama de casa?

2. ¿Tiene una organización para la realización de las labores? ¿Cómo es un día habitual?

3. ¿Se encuentra expuesta a peligros? ¿Con qué frecuencia?

4. ¿Cuáles son los peligros a los que se encuentra expuesta?

5. ¿Cuáles son las herramientas, equipos y material de trabajo que a diario utiliza para realizar las tareas como ama de casa?

6. ¿Qué posiciones corporales adopta para la realización de las tareas como ama de casa?

7. ¿Las labores que realiza son repetitivas? Explique.

8. ¿Hace uso de químicos? ¿Con qué frecuencia? ¿Qué precauciones tiene?

9. ¿Qué precauciones tiene, para que no haya contaminación por agentes contaminantes que atenten a su salud y de las personas en el hogar?

10. ¿De qué manera la carga psicológica influye en la realización de las tareas como ama de casa?

Condiciones y efectos sobre la salud para el personal de amas de casa

Anexo 2. Consentimiento informado

Fecha: 30/03/2001



Yo María Esther Agua, con documento de identidad C.C., No. 38216854, certifico que he sido informada con claridad y veracidad, con respecto a la investigación realizada por las estudiantes de la UNIMINUTO del posgrado Especialización en gerencia de riesgos laborales, seguridad y salud en el trabajo: Janneth Consuelo Amaya Suarez, Sandy Lisbeth Ávila Rodríguez, Jenny Porras Velasco, Elis Salcedo Tapia, me invitaron a participar, actúo consecuente, libre y voluntariamente como colaborador, contribuyendo de forma activa en el ejercicio investigativo.

Soy conocedora de todas las disposiciones para tal fin y sin ánimo de lucro.

Se me informa y acepto, que los datos de la entrevista son parte del proceso investigativo, siempre y cuando no se vea afectada mi intimidad, buena fe, confiabilidad, seguridad física y psicológica.

Para constancia se firma la conformidad.

M^a Esther Agua L^e

María Esther Agua
C.C. 38216854
Entrevistado

Janneth Consuelo Amaya Suarez

Janneth Consuelo Amaya Suarez
Entrevistador

Jenny Porras Velasco

Jenny Porras Velasco
Entrevistador

Sandy Lisbeth Ávila Rodríguez

Sandy Lisbeth Ávila Rodríguez
Entrevistador

Elis Salcedo Tapia

Elis Salcedo Tapia
Entrevistador