



Sistematización a partir de la práctica profesional desde el modelo de comunidad terapéutica y la limitación de perspectiva psicológica en el tratamiento de rehabilitación en drogodependientes en condición de calle de la Corporación la Casa del Alfarero de Villavicencio 2020-2021.

Andrea Carolina López Monroy

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Virtual y a Distancia

Sede Villavicencio (Meta)

Programa Psicología

Mayo de 2021

Sistematización a partir de la práctica profesional desde el modelo de comunidad terapéutica y la limitación de perspectiva psicológica en el tratamiento de rehabilitación en drogodependientes en condición de calle de la Corporación la Casa del Alfarero de Villavicencio 2020-2021.

Andrea Carolina López Monroy

Sistematización Presentado como requisito para optar al título de Psicólogo

Asesor(a)

Sandra Patricia Gutiérrez Rodríguez

Psicóloga

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Virtual y a Distancia

Sede Villavicencio (Meta)

Programa Psicología

Mayo de 2021

## **Dedicatoria**

Doy gracias a Dios por darme la vida y la sabiduría para realizar cada uno de mis  
sueños.

A mi madre y familiares por su apoyo permanente.

A mi esposo por acompañarme en mi rol de madre, esposa y psicóloga en  
formación.

Al millón de amigos que han dejado en mi motivación, enseñanzas y salud mental.

A la Corporación Universitaria Minuto de Dios, quien me ha brindado  
las bases de formación como psicóloga.

A ti Martina por cinco años de Amor, inspiración y apoyo para lograr esta meta.

## **Agradecimientos**

Doy gracias a la Corporación La Casa del Alfarero por ser el lugar que me inspiro cada día con la motivación de poner en práctica mi esencia como psicóloga.

A mi maestro José Mosquera quien me llevo de su mano para conocer y aprender de esta población

A los reeducados a cargo de la casa, Manuel, Jairo y Mauricio por su acogida, acompañamiento y amabilidad.

A la profesora Sandra Gutiérrez, quien me dio la confianza, permitiendo la sistematización de experiencias desde la autonomía, fortaleciendo mis capacidades y habilidades como futura colega.

A cada uno de los residentes Sebastián, Alejandra, Cristian, Pedro, Gilberto, Carlo, Luis, Juan Carlos, Over, Jonathan, Lida, Juan Camilo, Anderson entre otros, por su confianza, aprobación y consentimiento con mi labor.

## Contenido

Lista de Anexos .....	49
Resumen.....	8
Abstract .....	9
Introducción .....	10
Justificación .....	12
Objetivo General.....	14
Objetivo Especifico.....	15
Planteamiento del problema.....	16
CAPÍTULO I .....	18
1. Marco Teórico.....	19
1.1. Práctica profesional.....	19
1.1.1. Sistematización de experiencias .....	19
1.2. Conducta .....	20
1.3. Psicoterapia como intervención .....	21
1.4. Modelo psicoterapéutico.....	22
1.4.1. Entrevista motivacional .....	22
1.4.2. Terapia cognitivo conductual.....	22
1.4.2.1. Reforzamiento comunitario.....	23
1.4.2.2. Programa cognitivo conductual .....	23
1.4.2.3. Programa cognitivo conductual para la adicción a la cocaína .....	23
1.5. Comunidad Terapéutica.....	23

1.6. La Comunidad terapéutica como modalidad de tratamiento de las adicciones .....	24
1.7. Psicoterapia versus comunidad terapéutica .....	25
1.8. Tratamientos de la comunidad terapéutica .....	26
CAPÍTULO II.....	28
2. Metodología .....	28
2.1. Rutas metodológicas .....	28
2.1.1. Primer tiempo: El punto de partida: vivir la experiencia .....	28
2.1.2. Segundo tiempo: las preguntas iniciales .....	29
2.1.2.1. ¿Para qué queremos hacer esta sistematización?.....	29
2.1.2.2. ¿Qué experiencia(s) queremos sistematizar?.....	29
2.1.2.3. ¿Qué aspectos de la(s) experiencia(s) nos interesan más? .....	29
2.1.2.4. ¿Qué fuentes de información vamos a utilizar? .....	29
2.1.2.5. ¿Qué procedimientos vamos a seguir? .....	30
2.1.3. Tercer tiempo: Recuperación del proceso vivido.....	30
2.1.3.1. Reconstruir la historia.....	30
2.1.3.2. Ordenar y clasificar la información.....	30
2.1.4. Cuarto Tiempo: Las reflexiones de fondo.....	30
2.1.4.1. ¿Por qué paso lo que pasó?.....	30
2.1.4.2. Interpretación crítica.....	31
2.1.5. Quinto Tiempo: Los puntos de llegada .....	31
2.1.5.1. Formular conclusiones y recomendaciones.....	31
2.1.5.2. Elaborar productos de comunicación .....	31
2.2. Caracterización o contextualización .....	31

2.2.1. Reseña histórica .....	31
2.2.2. Reseña Institucional .....	33
2.2.3. Caracterización de la población que participo de la experiencia de sistematización ..	35
2.2.4. Reconstrucción de la Experiencia.....	36
2.3. Procedimiento .....	36
2.3.1. El punto de partida: la experiencia .....	36
2.3.2. Preguntas Iniciales .....	37
2.4. Instrumentos.....	38
2.4.1. Diarios de campo .....	38
2.4.2. Entrevista libre.....	38
CAPÍTULO III.....	40
3. Resultados .....	40
3.1 La recuperación del proceso vivido .....	40
Conclusiones.....	42
Referencias.....	45

## Resumen

*Palabras clave: Comunidad Terapéutica – Sustancias Psicoactivas- Tratamientos de rehabilitación – Terapia Cognitiva Conductual.*

El presente documento es la sistematización de experiencia llevada a cabo durante el segundo semestre del 2020 y primer semestre del 2021 en la ciudad de Villavicencio – Meta. Desde el lugar de practica La Corporación La Casa del Alfarero una institución sin ánimo de lucro, que funciona desde un modelo de comunidad terapéutica para rescatar a los habitantes de calle, que así lo deseen, de la adicción a las sustancias psicoactivas.

En este sentido la presente sistematización de experiencias, contribuye con el abordaje sobre el tratamiento de rehabilitación en comunidades terapéuticas y su limitada percepción psicológica, de igual manera aporta literatura científica sobre las terapias cognitivo conductuales y demás métodos en pro de la rehabilitación de los residentes drogodependientes en la Corporación la casa del Alfarero de la ciudad de Villavicencio.

Por lo cual se debe definir desde el modelo de comunidad terapéutica el tratamiento de rehabilitación de la problemática social del consumo de sustancias adictivas, seguido de considerar las limitaciones psicológicas en el desarrollo del tratamiento de rehabilitación de la Corporación la Casa del Alfarero.

## **Abstract**

*Keywords: Therapeutic Community - Psychoactive Substances - Rehabilitation Treatments - Cognitive Behavioral Therapy.*

This document is the systematization of experience carried out during the second semester of 2020 and first semester of 2021 in the city of Villavicencio - Meta. From the place of practice La Casa del Alfarero Corporation is a non-profit institution, which operates from a therapeutic community model to rescue street dwellers, who so desire, from addiction to psychoactive substances.

In this sense, the present systematization of experiences contributes to the approach to rehabilitation treatment in therapeutic communities and its limited psychological perception, in the same way, it provides scientific literature on cognitive behavioral therapies and other methods in favor of the rehabilitation of drug-dependent residents. in the Corporation the house of the Potter of the city of Villavicencio.

Therefore, the rehabilitation treatment of the social problem of the consumption of addictive substances should be defined from the therapeutic community model, followed by considering the psychological limitations in the development of the rehabilitation treatment of the Corporación la Casa del Alfarero.

## Introducción

La presente sistematización se origina en el proceso de prácticas profesionales realizadas mediante el convenio existente entre la Corporación La Casa del Alfarero de Villavicencio y la Corporación Universitaria Minuto de Dios. Así mismo, es fruto del esfuerzo por recuperar de forma reflexiva la experiencia vivida en la práctica profesional desde el área de psicología, comunicar los resultados obtenidos, contribuir al mejoramiento del proceso de prácticas por medio de dicha experiencia vivida y finalmente, generar aprendizajes sobre intervención psicológica. Para ello, la sistematización de experiencias tuvo como objetivo formular un plan de intervención en psicología para el apoyo del tratamiento de rehabilitación de la Corporación La Casa del Alfarero de Villavicencio, albergue comunitario para el habitante de calle, que funciona desde un modelo de comunidad terapéutica, con más de 20 años de servicio en la capital del Departamento del Meta.

El presente documento se encuentra organizado de la siguiente forma: En los cinco primeros capítulos se condensan las generalidades de la investigación, por lo que en ellos se dan a conocer los beneficios e importancia de desarrollar la sistematización (justificación), se presentan las teorías que enmarcaron el desarrollo del estudio (marco teórico), se aborda la pregunta rectora, se divulgan los objetivos orientadores del estudio, así como el procedimiento metodológico llevado a cabo para alcanzarlos.

En el sexto capítulo se caracteriza la Corporación La Casa del Alfarero de Villavicencio, como institución sin ánimo de lucro, que funciona desde un modelo de comunidad terapéutica para rescatar a los habitantes de calle, que así lo deseen, de la adicción a las sustancias psicoactivas.

Los dos siguientes capítulos son el espacio donde se reconstruyen las experiencias vividas, en las terapias grupales utilizadas en el tratamiento de rehabilitación de la Corporación La Casa del Alfarero; para luego realizar su análisis e interpretación. Y en el último capítulo se presentan las conclusiones y recomendaciones del caso.

## Justificación

La presente sistematización de experiencias nace de la necesidad que tiene el profesional de psicología de formarse en este campo. (La Organización Mundial de la Salud, 1994 como se citó en Murcia et al., 2014, parr,10) “denomina SPA a toda sustancia natural o sintética que ingerida produce en el organismo cambios físicos y psicológicos más o menos permanentes o estables y significativos”. En Colombia, como en otros países, se encontraron investigaciones que se preguntan por la eficacia de los procesos terapéuticos para los casos de adicción a SPA.

Según el Gobierno nacional de la República de Colombia, se evidencia un incremento significativo no solo de nuevas SPA y de un inicio más temprano de la edad de su consumo, sino también de nuevas alternativas de intervención a través de diversas modalidades terapéuticas.

Es aquí es donde toma importancia el desarrollo de esta sistematización de experiencias, ya que, desde la práctica profesional en la Corporación la Casa del Alfarero de la ciudad de Villavicencio, permite conocer la problemática de primera mano y el enriquecimiento y desarrollo de la profesión en beneficio mutuo.

En este sentido, el concepto de terapia de rehabilitación surge como intento de considerar el impactante papel que desempeña la psicología y las comunidades terapéuticas ante esta problemática social. Las comunidades terapéuticas ofrecen tratamientos alternativos al consumo de sustancias adictivas con bases religiosas o filosóficas y la experiencia de ex adictos recuperados. En este grupo de trabajo normalmente carece de personal profesional como (psicólogos, médicos, psiquiatras y trabajadores sociales). Es el Operador socio terapéutico, el cual agrega su conocimiento personal del padecimiento de la adicción, el aprendizaje del manejo de grupos, el valor de la norma en los tratamientos y el criterio de programación terapéutica.

Aunque históricamente la relación discrepante de la Psicología y comunidad terapéutica ha sido replanteada a lo largo de los años y en la actualidad, la psicología ha demostrado efectividad en tratamientos de rehabilitación desde diferentes enfoques por ejemplo el cognitivo conductual.

En este sentido la presente sistematización de experiencias, contribuye con el abordaje sobre el tratamiento de rehabilitación en comunidades terapéuticas y su limitada percepción psicológica, de igual manera aporta literatura científica sobre las terapias cognitivo conductuales y demás métodos en pro de la rehabilitación de los residentes drogodependientes en la Corporación la casa del Alfarero de la ciudad de Villavicencio.

## **Objetivo General**

Visibilizar por medio de la sistematización de experiencias a partir de la práctica profesional el modelo de comunidad terapéutica y la limitación de perspectiva psicológica en el tratamiento de rehabilitación en drogodependientes en condición de calle de la Corporación la Casa del Alfarero de Villavicencio 2020-2021.

### **Objetivos Específicos**

Definir desde el modelo de comunidad terapéutica el tratamiento de rehabilitación de la problemática social del consumo de sustancias adictivas.

Considerar las limitaciones psicológicas en el desarrollo del tratamiento de rehabilitación de la Corporación la Casa del Alfarero de Villavicencio.

Formular acciones de intervención terapéutica, desde la psicología cognitivo conductual para optimizar el tratamiento de rehabilitación de la corporación la casa del alfarero.

## **Planteamiento del Problema**

Una de las problemáticas que se viven en nuestra sociedad y en especial en la ciudad de Villavicencio, es el problema del consumo de sustancias psicoactivas y la drogodependencia en los habitantes de calle. La Corporación la Casa del Alfarero es una de las organizaciones que promueven estrategias para disminuir dicha problemática social, su modelo de acción se basa en un enfoque de comunidad terapéutica. La comunidad terapéutica utiliza como instrumento de acción la autoridad jerarquizada, con los sujetos drogodependientes que han superado su adicción, basados en la implementación de terapias de grupo, en donde se pretende fortalecer las capacidades del carácter. Su noción, aunque es positiva por su enfoque educativo, tiene una limitación fundamental, al no tener un método científico que se base en la perspectiva psicológica.

Teniendo en cuenta a López et al (2008) describe que uno de los problemas a nivel Latinoamérica en las comunidades terapéuticas es el abandono del tratamiento de rehabilitación, este estudio demuestra que en Uruguay el motivo de abandono más frecuente, se relaciona con los patrones impuestos por el programa terapéutico (70,5% de los casos), seguido por el motivo de que ya se han alcanzado los objetivos propuestos inicialmente (49,2% de los casos), posteriormente por el cansancio de los grupos de tratamiento (el 39,3% de los casos) y el consumo o el deseo de consumir drogas (el 34,4%). Los resultados de este estudio buscan comprender las razones del abandono, con el fin de implementar estrategias de carácter clínico.

Según Alvarez y Garzón (2011) sostiene que en Colombia el programa de comunidad terapéutica, a cargo de la organización COTECOL, trabaja en un modelo de cambio en el estilo de vida de drogodependientes, sin embargo, el programa enfrenta una problemática muy común

que se asocia con la deserción del proceso terapéutico. Una de las motivaciones de los usuarios para abandonar el programa se constituye por el no deseo de terminar con el proceso por parte de los usuarios de la organización.

En la Corporación la Casa del Alfarero una de las causas que retrasa el resultado del tratamiento de rehabilitación es la limitada perspectiva psicología en dicho tratamiento, dado que muchas de las actividades vivenciales dentro de las terapias grupales, son abordadas por el sujeto de manera personal, sin darle un trato pertinente y constructivo para su proceso, por el contrario llegar a ser el motivo o detonante para el abandono de la las instalaciones de La Corporación La Casa del Alfarero.

**¿Cómo se relaciona el modelo de comunidad terapéutica y su limitada perspectiva psicológica en el tratamiento de rehabilitación de drogodependientes en condición de calle de la Corporación la Casa del Alfarero?**

## CAPÍTULO I

### 1. Marco Teórico

Las circunstancias por la cuales afrontan las personas que pasen por situaciones complejas como lo son, personas que se encuentran en proceso de rehabilitación como los residentes drogodependientes en condición de calle de la Corporación la casa del Alfarero de la ciudad de Villavicencio, los cuales son individuos que presentan cambios tanto físicos como psicológicos, que transforman no solo su vida sino a los de su entorno, a partir del tratamiento de rehabilitación en comunidades terapéuticas. Por tal razón se observa la necesidad de reflexionar sobre su limitada percepción psicológica a partir de esta problemática social.

Es necesario comprender la importancia de la fundamentación teórica que soporta los horizontes de como se llevo a cabo la sistematización de experiencias desde un punto investigativo social con un modelo cualitativo, con el fin de dar a conocer el modelo de sistematización trabajado, a partir de una exploración de diferentes contextos y sujetos para lograr descripciones detalladas, con el fin de explicar la realidad subjetiva que no es visible antes las acciones que se realizan.

Así mismo, es importante destacar algunos sustentos teóricos que permitan abarcar una serie de conceptos enfocados en entender el tratamiento de rehabilitación en comunidades terapéuticas y su limitada percepción psicológica en la Corporación la casa del Alfarero de la ciudad de Villavicencio.

## **1.1. Práctica Profesional**

La práctica profesional es una de las estrategias de la proyección social de todo el Sistema UNIMINUTO, la cual se concibe como una actividad pedagógica complementaria a la formación del estudiante en su área disciplinar, y que adquiere su relevancia a partir de la relación permanente entre la universidad, la sociedad y el mundo laboral. Por lo tanto, la práctica profesional va más allá de una vinculación entre el estudiante y el sector público, privado o social.

Según lo plantea el (Consejo Nacional de Acreditación Nacional citado por lineamientos para la prácticaprofesional Uniminuto Virtual y a Distancia, 2014) refiere que las prácticas profesionales deberán constituirse en un espacio de aprendizaje significativo que tendrá efectos muy importantes para los estudiantes como profesionales y como ciudadanos.

En tal sentido la Corporación la Casa del Alfarero es un lugar de práctica profesional donde los estudiantes de la facultad de psicología de la sede Villavicencio, ingresan desempeñando su función como psicólogo desde un área funcional de trabajo de la psicología social.

### **1.1.1 Sistematización de experiencia.**

Como afirma Jara et al (2012) postula que la sistematización es un proceso que se ejecuta a cualquier nivel, ya sea de tipo clínico, social o en la educación, su fin consiste en abstraer conocimientos de las situaciones particulares con el objetivo de entender mucho mejor la intervención profesional, en un campo de influencia en el área del trabajo social, intercambiando y compartiendo nuestros aprendizajes con otras experiencias similares, dando un enfoque cualitativo.

Este esfuerzo podrá asumir múltiples formas, variantes o modalidades, pero en cualquier sistematización de experiencias nosotros debemos: a) Ordenar y reconstruir el proceso vivido. b) Realizar una interpretación crítica de ese proceso. c) Extraer aprendizajes y compartirlos.

Oscar Jara plantea que la ruta metodológica que se dividen en 5 etapas las cuales son: Vivir la experiencia (los autores elaboran un registro de sucesos), formulación del plan (se definen objetivos y procedimientos), recuperar el proceso vivido (clasifican sucesos pasados e información relevante), reflexión de fondo (análisis y síntesis de registros) y por último el punto de llegada (conclusiones y recomendaciones). Jara et al (2012).

La psicología es la disciplina que permite entender el comportamiento del ser humano en la sociedad, para ello hace énfasis de diversos métodos y técnicas de medición e intervención relacionados en los campos de la salud, la educación y las organizaciones. (Ribes-Iñesta,2009)

Por lo tanto, es indispensable para el desarrollo en la implementación de diversos fenómenos sociales que causan problemas en el individuo, enfatizando en especial medida en el consumo de sustancias psicoactivas, en ese sentido se debe entender como base fundamental para la comprensión de estrategias que puedan contribuir fortalecimiento de procesos de cambio en los seres humanos, entendiendo el comportamiento humano. Un aspecto importante para abordar en relación a la temática planteada, debe considerar la conducta y el comportamiento como un concepto objetivo de análisis, denotándose como un factor de influencia inherente al ser humano.

## **1.2. Conducta**

Según Rubinstein la conducta es una acción donde existe una relación entre el individuo y el medio; exortando lo externo de lo interno, reduce la conducta a la actividad del sujeto (Rubinstein 1979 citado en Delgado y Delgado, 2006).

Retomando la relación psicológica entre el individuo y el medio, como un factor de influencia en la determinación de la conducta, especialmente de principal interés la conducta del individuo que consume sustancias psicoactivas. Según (American Psychiatric Association 2002 citado por Pons 2008) señala que es importante diferenciar las definiciones relacionadas con niveles de consumo y la drogodependencia. La expresión “consumo”, tiene que ver con la ingesta de una sustancia, en una circunstancia dada, y el consumo abusivo se caracteriza por el uso de una sustancia específica con una cantidad que excede los límites de tolerancia del organismo para mantener la salud.

Es fundamental entender que, para lograr modificar las conductas anormales, que puedan llegar a producir patrones de conductuales que generen adicción a las sustancias psicoactivas; se debe tener como factor de cambio los procesos de psicoterapia, como medios de tratamiento para la rehabilitación.

### **1.3. Psicoterapia como intervención**

Según (Organización Mundial de la Salud 2001 citado por Becoña et al, 2016) define la psicoterapia como intervenciones las cuales se planifican y se estructuran, con el objetivo de modificar el comportamiento y los patrones emocionales de reacción a determinados estímulos, por medios psicológicos, verbales y no verbales; es muy importante dejar claro que la psicoterapia no utiliza medicamentos químicos.

Por lo tanto, la psicoterapia es una intervención en donde un profesional especializado en el tema, por lo general un psicólogo clínico ayuda a un individuo, a superar los problemas que lo pueden estar aquejando, como también puede brindar un apoyo con base en un entrenamiento,

con el fin de enseñar habilidades adecuadas para enfrentar los problemas de la vida cotidiana. (Becoña et al, 2016).

#### **1.4. Modelo Terapeutico**

En relación con la conceptualización del modelo terapéutico se puede enmarcar como un trabajo llevado a cabo desde el ámbito social, sirve de punto de partida para llevar acbo la práctica inividualizada, con grupos focales o grupos más extensos, como lo son los familiares; el objetivo de la intervención llevada a cabo desde el enfoque terapéutico es como tal el ser inividual o un conjunto de personas que integren una familia, comunidades o como parte un ecosistema (Romero-Saint- Bonet, s.f).

##### **1.4.1. *Entrevista motivacional***

Un aspecto importante del modelo terapéutico es la entrevista motivacional, diseñada por (Miller y Rollnick 1991 citado por Becoña et al, 2016) su fin consiste en tratar problemas sobre el consumo del alcohol. Se centra en evitar la confrontación con el paciente, sobre todo en aquellos casos en los que existe resistencia a la hora de plantearse el cambio de conducta y en facilitar que se ponga de manifiesto los motivos de preocupación por su conducta.

##### **1.4.2. *Terapia congnitiva conductual***

Un modelo de terapia efectivo, es el relacionado con la terapia cognitivo conductual, este enfoque tiene una gran variedad de tratamientos entre los cuales se encuentran:

**1.4.2.1. Reforzamiento comunitario.** (Higgins, Heil y Plebani,2004 citado Becoña et al, 2016) describe que consiste en el afrontamiento del consumo de drogas por medio de un plan para el manejo de habilidades de rechazo a la adicción.

**1.4.2.2. Terapia Cognitiva.** Desde el punto de vista de (Beck, Wright, Newman y Liese, 1999, citado por Becoña et al, 2016) Indica que tiene como característica, educar al paciente en la comprensión de su cognición, su estado afectivo, su conducta, como también el consumo de drogas; con el fin de reemplazar las creencias que controlan al individuo.

**1.4.2.3. Programa Cognitivo Conductual para la adicción a la cocaína.** De acuerdo con (Carrol, 1998 citado por Becoña et al,2016) describe que trata sobre la importancia para incrementar la motivación, la escucha empática, controlar las resistencias, lo cual puede ayudar al sujeto a generar un aprendizaje de rechazo hacia la cocaína.

## **1.5. Comunidad Terapéutica**

En el siglo XX el sujeto de consumo de sustancias psicoactivas (SPA) era considerado como transgresor, poseído, culpable de su acción y su destino final era la cárcel, el hospicio o la hoguera. A partir del siglo XXI esta problemática comienza un proceso gradual en el cual se deja de castigar y condenar el sujeto por pecadores y escorias sociales, para ir evolucionando en el concepto de consumidor, desligando de lo religioso y categorizandolo dentro de los avances de la ciencia. Con esto, iniciando un periodo en el campo específico de la salud mental, donde el sujeto con padecimientos sobrenaturales, antes condenado era ahora abordado como enfermo y a quien la sociedad debía dar una respuesta terapéutica. Según (Domingo- Comas,2010). relata que

la comunidad terapéutica nació tras la segunda guerra mundial para atender prisioneros torturados y personas que habían sufrido tratos degradantes durante el conflicto. Para los años 50 las CT tuvo un notable desarrollo como sustituto de los hospitales psiquiátricos iniciando en Inglaterra, seguido de EE. UU y algunos países del Norte de Europa (Clark, 1964; Rapoport, 1968 citado por Domingo-Comas, 2010). Para esta misma década la Organización Mundial de la Salud la considero como “la alternativa mas adecuada a la crisis de los hospitales psiquiátricos” (OMS, 1953 citado por Manual Desviat, 2020). Sin embargo, para los años 60 recibía las mismas críticas de hospitales psiquiátricos. Abriendo la brecha entre Salud Mental y tratamientos para consumidores de sustancias.

Para la década de las sesenta marca el comienzo de un largo recorrido en la construcción de la Comunidad terapéutica (CT), donde reaparecen en los años noventa con el modelo de auto ayuda en el ámbito de los tratamientos de consumo de sustancias.

## **1.6. La Comunidad Terapéutica como Modalidad de Tratamiento de las Adicciones**

Existen varias alternativas para el tratamiento de consumo de sustancias adictivas. Estos van desde la psiquiatría clásica, hasta grupos de autoayuda con base religiosa o filosófica pasando por CT para adictos. El tratamiento en CT comprende procesos desde orientaciones en etapas iniciales, donde determina que el paciente está circulando en el uso esporádico e irregular en el consumo de sustancias psicoactivas. En el tratamiento ambulatorio es indicado cuando está regularizando el consumo y además aparecen síntomas de deterioro social, es decir en interés habitual como el estudio, el trabajo, las relaciones con personas no consumidoras. Este

tratamiento requiere mayor compromiso del consultante y de su grupo familiar para el mantenimiento de la abstinencia, la regularización de las actividades y el cumplimiento de las normas fijadas (Grandich, s, f).

A diferencia del anteriormente nombrado, en el tratamiento con internación, es la institución la que impone el peso normativo durante un periodo de tiempo, en esta fase que se denomina “Reinserción residencial” se busca del sujeto una inserción a la vida social y laboral.

Tratamiento en una institución posee normas, tiempos y objetivos especiales. Un sujeto que comienza un tratamiento en una institución, y puede sostenerlo, a menudo mejora y disminuye el consumo de sustancias. Sin embargo, esta mejoría no manifiesta la garantía de la cura. Muchos de los residentes que han pasado a lo largo del tratamiento de internación, no necesariamente han logrado la cura. Esta conlleva una modificación en el sujeto, un cambio estructural, como consecuencia. No solamente está limitada al abandono de la sustancia sino a una modificación personal, que se traduce en actitudes diferentes a un contexto social que continuara estimulándolo. Esta modificación debe concernir tanto a sus valores y expectativas como a sus comportamientos y actitudes, para lo cual también debe modificarse el contexto.

### **1.7. Psicoterapia versus comunidad terapéutica**

A lo largo de la historia la relación entre Psicoterapia y Comunidad Terapéutica ha sido distante. La CT se oponía a la Psicoterapia primero por considerarlo como tratamientos paralelos sin éxito y luego por observarlo opuesto a las actividades de rehabilitación.

Actualmente parece existir un acuerdo que tanto como las Comunidades terapéuticas como las ciencias psicológicas desde el comportamiento han aportado al campo de tratamientos de rehabilitación por consumo de sustancias.

Hacia la década de los años ochenta se expandió el consumo de la cocaína alrededor del mundo y el alto componente psicológico de esta adicción, ofreció un apropiado espacio para la psicoterapia, creciendo rápidamente la demanda de tratamientos llamados integrales en los cuales la psicoterapia era uno de los componentes principales.

Cabe resaltar que para esta época ya la CT llevaba casi tres décadas de experiencia y los operadores a cargo de su funcionamiento conocían la importancia de su rol dentro de estos tratamientos.

En la actualidad parece no discutirse que en toda adicción existen factores psicopatológicos concomitantes que deben ser atendidos durante el tratamiento.

Teniendo en cuenta (Goti, 1990 citado por Grandich, s, f) sostiene que la persona clínicamente adictiva posee ciertas características técnicamente factibles de modificar mediante la psicoterapia. Puede tratarse de rasgos depresivos, baja autoestima, omnipotencia reactiva, intolerancia a los afectos, impulsividad, altos niveles de ansiedad, centramiento en si mismo, dificultad para mantener comportamientos orientados a un objetivo, confusión sobre las fronteras de su identidad, relaciones interpersonales alteradas y sentimiento de vacío interior.

### **1.8. Tratamientos de la Comunidad Terapéutica**

Desde la posición de Comas Aranaus (2008) indica que los procesos de inserción social que se promueven en las comunidades terapéuticas basados en las técnicas grupales, les permiten a los usuarios de la comunidad valorar la imagen personal, produciendo un proceso de re

aprendizaje que tiene como fin el de la reinserción. En donde la comunidad se convierte en un espacio en donde el individuo, a través de la confrontación logra construir una nueva identidad, en una relación que comprende al paciente en un espacio tiempo; una característica es el carácter residencial, el cual permite a los pacientes compartir con otras personas iguales a él, como también a aprender roles como la disciplina, en un contexto compartido, como en familia.

## CAPITULO II

### 2. Metodología

Sistematización de experiencia como práctica investigativa

#### 2.1. Rutas metodológicas

La sistematización de experiencias no tiene definida una única metodología para realizarla, de acuerdo con la revisión en documentos, se plantean diversas formas de hacerlo, no es necesario seguir un orden, lo importante es respetar sus características propias, sus presupuestos epistemológicos y tener claridad en lo que se va hacer y el objetivo de esta.

De acuerdo a esto, se llevo a cabo con base a los fundamentos del enfoque cualitativo, con un metodo descriptivo, se eligio la ruta metodologica propuesta por Oscar Jara, ya que permite comprender cada uno de los aspectos fundamentales que se deben desarrollar al realizar una sistematización de experiencias.

En esta ruta metodologica seleccionada explica cada uno de los pasos a seguir:

##### ***2.1.1. Primer tiempo: El punto de partida: vivir la experiencia***

Para realizar una sistematización es fundamental haber participado de la experiencia o estar vinculado de alguna manera a esta, los protagonistas de la sistematización son quienes la reconstruyen y orientan.

## **2.1.2. Segundo tiempo: las preguntas iniciales**

### **2.1.2.1. ¿Para qué queremos hacer esta sistematización?**

En este punto se debe tener claro cuál es el objetivo al hacer la sistematización y la utilidad que esta va a tener. Para esto es importante tener en cuenta los intereses, motivaciones personales y estrategias institucionales.

### **2.1.2.2. ¿Qué experiencia(s) queremos sistematizar?**

Es donde se delimita el objeto a sistematizar teniendo presente lugar, tiempo de las experiencias que se van a sistematizar. Es muy importante tener claridad en cuanto al tiempo, pues al ser muy extenso se hace compleja la organización de la información y por ende su interpretación.

### **2.1.2.3. ¿Qué aspectos de la(s) experiencia(s) nos interesan más?**

Es donde se delimita y define el eje central de la sistematización el cual permite el hilo conductor de la misma de tal manera que se pueda realizar el análisis y la reflexión crítica sin que el investigador o investigadores se dispersen en otros elementos.

### **2.1.2.4. ¿Qué fuentes de información vamos a utilizar?**

Se identifica que información se requiere para desarrollar la sistematización teniendo claridad en donde se encuentra y de esta manera recuperar el proceso vivido en la experiencia así mismo se define qué otra información se requiere y cómo se puede conseguir de acuerdo con los instrumentos de recolección de información que se van a usar.

#### **2.1.2.5. ¿Qué procedimientos vamos a seguir?**

Es donde se define el cronograma de actividades y los responsables de la realización y ejecución de cada una de las tareas programadas. Así mismo se determina con qué recursos se cuenta.

### ***2.1.3. Tercer tiempo: Recuperación del proceso vivido***

#### **2.1.3.1. Reconstruir la historia**

Es donde se hace la reconstrucción de lo que sucedió en la experiencia y se identifican hechos, sucesos y situaciones que enriquecieron y marcaron el proceso de la experiencia.

#### **2.1.3.2. Ordenar y clasificar la información**

Como su nombre lo indica es donde se organiza toda la información recolectada y obtenida de los diferentes aspectos que influyeron en la experiencia de esta manera se logra categorizar la información teniendo siempre presente el eje de la sistematización y el objetivo de esta.

### ***2.1.4. Cuarto Tiempo: Las reflexiones de fondo***

#### **2.1.4.1 ¿Por qué paso lo que pasó?**

Llevar a cabo la realizar análisis y síntesis, desde el punto de partida a la frase interpretativa, se analiza cada aspecto por separado y se establecen relaciones, particularidades y características propias de la experiencia.

#### **2.1.4.2. Interpretación crítica**

Permite entender, explicitar y descubrir la lógica de la experiencia, así como confrontar los hallazgos obtenidos con planteamientos o formulaciones teóricas estableciendo relaciones.

#### **2.1.5. *Quinto Tiempo: Los puntos de llegada***

##### **2.1.5.1 Formular conclusiones y recomendaciones**

Aquí es donde se muestra si se responde a los objetivos que se tenían planteados con la sistematización, así como evidenciar cómo los resultados obtenidos permiten trascender y contribuir en otras experiencias o estudios posteriores sobre el eje conductor de la experiencia sistematizada.

##### **2.1.5.2. Elaborar productos de comunicación**

Es importante diseñar una estrategia que permita la socialización y comunicación de lo que se hizo que permita compartir lo que se hizo y los aprendizajes obtenidos al realizar la sistematización.

#### **2.2. Caracterización o contextualización**

##### **2.2.1. *Reseña histórica***

La Corporación La Casa del Alfarero, es el resultado de una decisión acertada del señor Elkin Zapata, quien después de estar 4 meses en otra fundación en calidad de paciente sale, sin

credibilidad, sin recursos, pero con la fuerte convicción de apoyar y servir a la a los sujetos que padecía de la problemática de consumo de sustancias adictivas en condición de calle .

Tras haber vivido esta problemática de adicción y de rehabilitación, observó y concluyó la necesidad de una institución que ofreciera a la persona consumidora un proceso de intervención, un tratamiento empírico, un espacio donde se le enseñara y se le brindara la oportunidad para desarrollar habilidades para su reincorporación productiva para la sociedad y el entorno.

Con esta visión el 29 de Marzo del año 2001, abrió sus servicios a aquellos que tomen la decisión de cambio, el día 19 de Mayo del año 2001 se realizó la Asamblea de constitución a la cual asistieron 31 personas; dicha constitución fue inscrita en del año 2001, bajo el registro de Cámara de Comercio el día 10 de Septiembre número de registro 5.812.

La Casa comenzó con una olla grande y una colchoneta suministrada por la madre de Elkin Zapata y con el primer paciente Julio Bernal Castro, hoy en día habitante de calle. Durante sus primeros años recolectaba los recursos económicos de manutención por medio de la producción y venta de pan, venta de rifas y después del año 2005, la elaboración y comercialización de ambientadores. Conjuntamente de donaciones y esporádicamente de contribución estatal.

La planta física se encuentra ubicada en la Cra 33 No. 25 a 57 Barrio San Gregorio, de la ciudad de Villavicencio, meta.

En la parte administrativa como representante legal y directora de la Corporación esta la señora Angela Maria Vargas

En la parte operativa del funcionamiento esta como operador socio terapeutico el señor Jose Mosquera y a cargo como coordinador disciplinario el señor Manuel Ospina rehabilitados en esta misma Corporacion desde hace 15 y 4 años respectivamente.

Como grupo de apoyo se encuentran otros lideres como Jairo Mejia y Mauricio Gonzalez.

### ***2.2.2. Reseña Institucional***

La Corporación la Casa del Alfarero tiene como misión intervenir al individuo con problemas de adicción al consumo de sustancias psicoactivas y al aumento de la población consumidora de sustancias psicoactivas, tomando y creando esquemas válidos para la intervención y prevención, creando un espacio donde ofrecerles un espacio digno donde mejorar su nivel de vida, a través de un excelente equipo humano.

Tiene como vision en cinco años se como ser una entidad líder en intervención al consumo de sustancias psicoactivas y en desarrollo de programas de prevención y lider en la región de programas de protección del adulto mayor. Será una entidad sólida, autónoma, en crecimiento permanente, auto sostenible, con metas claras, en pro de la población afectada por la problemática de la adicción al consumo de sustancias.

Bajo valores Institucionales como la solidaridad, la justicia, la honestidad, el trabajo en equipo, la calidad, el servicio y la equidad, son valores que enmarcan el perfil de las personas que hacen parte de la Corporacion La Casa del Alfarero. Ellos hacen de ésta una entidad eficiente, empeñada por el mejoramiento de la calidad de vida de sus beneficiarios y sobre todo

con el propósito de ganarse un espacio de confianza y reconocimiento en la población habitante de y en la calle como una alternativa viable y eficaz al cambio en su estilo de vida.

Todo lo anteriormente nombrado con el objetivo de dar cumplimiento a brindar albergue al habitante de y en la calle para la reducción de daños por su mal estilo de vida. Ofrecer un programa de sensibilización y ayuda humanitaria diariamente a habitantes de y en la calle. Proponer asesoría y/o tratamiento a personas afectadas por la problemática sin ser consumidoras de sustancias psicoactivas. Desarrollar programas de prevención al aumento de población consumidora de sustancias psicoactivas.

El programa de intervención propuesto para combatir la problemática de la adicción de las personas habitantes de y en la calle, tiene como modelo la comunidad terapéutica, en donde trabajan cada una de las capacidades de carácter, esto lo hacen a través de diversos grupos terapéuticos; sin embargo, no comparten el 100% de la filosofía de la terapia de choque, por tanto están creando un modelo nuevo de concientización y motivación al individuo habitante de y en la calle para crearse un nuevo estilo de vida.

En la actualidad, la Corporación cuenta con 31 beneficiarios en el hogar de intervención a la adicción, los cuales han llegado en situación paupérrima donde la mayoría no cuenta con el apoyo de sus familias, la Corporación les brinda alojamiento, alimentación, vestuario, útiles de aseo y medicamentos tratamiento terapéutico completamente gratis, ya que no cuentan con recursos para solventar el costo del programa, el dinero producido por los trabajos realizados en

este momento no es suficiente para sostener los gastos de mantenimiento de los beneficiarios ni de operación del hogar.

Dentro de sus logros como entidad estan:

- La legalización ante Cámara de Comercio, la DIAN, y ante la entidad que nos supervisa como es la Secretaría social y de participación del departamento.

- La creación de un programa de intervención diferente, real, y viable con una filosofía propia y adecuada a la idiosincrasia de esta región.

La existencia de 70 beneficiarios reeducados.

- La consolidación al nivel de instituciones de intervención terapéutica dentro de contexto departamental.

### ***2.2.3. Caracterización de la población que participo de la experiencia de sistematización***

Para realizar la sistematización se contó con la participación de Jose Mosquera el Operador socio terapéutico de la Corporación la Casa del Alfarero, el cual agrega su conocimiento personal del padecimiento de la adicción, el aprendizaje del manejo de grupos, el valor de la norma en los tratamientos y el criterio de programación terapéutica.

Los residentes de la “Corporación la Casa del Alfarero” ex habitantes de calle.

"Persona sin distinción de sexo, raza o edad, que hace de la calle su lugar de habitación, ya sea de forma permanente o transitoria" (Ley 1641 de 2013).

Puesto en marcha el segundo semestre del año 2020, Se propone por parte de la practicante en psicología Andrea Carolina Lopez Monroy, la sistematización de la experiencia desde la práctica profesional, iniciando el 3 de septiembre de 2020.

#### ***2.2.4. Reconstrucción de la Experiencia***

Para la reconstrucción de la experiencia en la Corporación la Casa del Alfarero, se realizó por medio de la ruta metodológica de Oscar Jara, en cinco tiempos en los que se explicara uno a uno de los aspectos fundamentales que permite comprender lo desarrollado de la sistematización de experiencias.

Tomado de Orientaciones teórico- prácticas para la sistematización de experiencias de Oscar Jara Holliday (2012). Una propuesta para sistematizar en cinco tiempos.

### **2.3. Procedimiento**

#### ***2.3.1. El punto de partida: la experiencia***

Como estudiante de noveno semestre la de facultad de psicología de la Corporación Universitaria Minuto de Dios, fue asignado este lugar para la realización de la práctica profesional.

La Corporación la Casa del Alfarero es un albergue comunitario para el habitante de calle, que funciona desde un modelo de comunidad terapéutica, con más de 20 años de servicio en la ciudad de Villavicencio. Es allí donde surge el interés por conocer esta población desde su modelo de funcionamiento, por lo tanto se realiza todo el proceso administrativo y académico para empezar una sistematización de experiencia desde la práctica profesional.

### ***2.3.2. Preguntas Iniciales***

- ¿Para qué queremos sistematizar?

La sistematización se realizó para conocer qué saberes se han construido en relación los tratamientos de rehabilitación en el consumo de sustancias psicoactivas desde la Comunidad Terapéutica, así como, para reconocer y rescatar la experiencia y el saber que se ha construido a partir de su práctica profesional como psicóloga en formación, de tal manera que a futuro se propongan recursos de apoyo psicoterapéutico.

- ¿Qué experiencia(s) queremos sistematizar?

La experiencia desarrollada de la practicante de la facultad de psicología, durante los años 2020 y 2021, en lo que se refiere a la identificación de limitaciones desde una perspectiva psicológica en el tratamiento de rehabilitación de drogodependientes en condiciones de calle, donde se rescatan diferentes aspectos que han nutrido la experiencia, así como las metodologías desarrolladas y los saberes que contribuyen a partir de la propuesta transformadora.

- ¿Qué aspectos centrales nos interesan más? (Precisar un eje de sistematización).

Los aspectos que guiaron la sistematización y dieron el hilo conductor fueron las terapias grupales del tratamiento de rehabilitación de la Corporación la Casa del Alfarero como lo son: La terapia de confrontación y la terapia de reafirmación. A partir de estas se realizó el análisis y la reflexión crítica de la experiencia.

- ¿Qué fuentes de información tenemos y cuáles necesitamos?

Para realizar la reconstrucción del proceso vivido en cada una de las experiencias de la practicante de psicología, se empleó instrumentos de recolección de información.

## **2.4. Instrumentos**

### ***2.4.1. Diarios de campo***

Se uso para registrar los hechos de las terapias grupales, entre el 3 y el 26 de marzo de 2021. Los cuales tenían diferentes objetivos para ver esta realidad a través de los ojos del investigador, posibilitando un diagnostico situacional que permitiera comprender y planificar una posible mejora desde el marco de la psicología.

### ***2.4.2. Entrevista libre***

Se realizó entrevista al operador terapéutico José Mosquera, quien dirige la terapias grupales. Con el fin de conocer la experiencia y profundizar en los aspectos anteriormente mencionados.

Así mismo se utilizó archivos institucionales como el “Manual Terapéutico de la Casa del Alfarero” y fichas de ingreso a la Corporación.

## CAPITULO III

### 3. Resultados

#### 3.1 La recuperación del proceso vivido

Para hacer la reconstrucción del proceso vivido en la Corporación la Casa del Alfarero durante la práctica profesional que se da inicio en el segundo semestre del año 2020 y el primer semestre del año 2021, se invita al operador socio terapéutico hacer parte del proyecto de sistematización, motivándolo en rescatar los saberes que ha construido a lo largo de su experiencia, a cargo del tratamiento de rehabilitación de drogodependientes en condición de calle.

En presencia de la relevancia de la discordancia ante el abordaje de esta problemática social, la practicante de psicología, cautiva con los objetivos de su investigación a las directivas de la Corporación la Casa del Alfarero, en aprobación a esto, se solicita respetuosamente el ingreso a las terapias grupales, espacio que nunca antes se le había abierto a ningún profesional en esta área. Debido precisamente a la problemática expuesta en esta investigación.

Seguidamente del permiso especial por parte de los residentes que reciben estas terapias grupales, como parte del tratamiento de rehabilitación, para observar y narrar sus vivencias a lo largo de estas.

Luego de recolectar la información y recapitarla en archivos, se realizó la organización de información estableciendo categorías que permitieron comprender cuál ha sido la experiencia de la practicante de psicología teniendo claridad en el objetivo y eje articular que se planteó al

hacer la sistematización, el cual es el tratamiento de rehabilitación de drogodependientes en condición de Calle.

A partir de los resultados obtenidos a modo de reflexión, luego de la interpretación de los análisis de los diarios de campo, donde se denota la importancia de terapias individuales en las cuales el residente, cuente con el espacio para reforzar y trabajar otros aspectos importantes en sus vidas. Se propone como producto una propuesta transformadora para incluirla en el tratamiento de rehabilitación de la Corporación la Casa del Alfarero. Cuyo contenido se centra en Terapia Individual para la atención de consumo de sustancias psicoactivas desde el enfoque cognitivo conductual.

Intentando de alguna manera articular y disminuir la discrepancia del tratamiento de los modelos de comunidad terapeutica y los enfoques psicológicos para tratamientos de rehabilitación

## Conclusiones

La sistematización de experiencias como practica investigativo género en la estudiante de decimo semestre de psicología interés por reconstruir el proceso vivido y de esta manera rescatar los conocimientos académicos adquirido a lo largo de su etapa formativa como psicóloga, abordando realidades sociales y contexto anteriormente desconocidos para ella.

Como se ha podido expresar a lo largo de este trabajo las comunidades terapéuticas en sus tratamientos de rehabilitación realizan un proceso de reinserción social, basados en técnicas grupales, promoviendo construir una nueva identidad con base a modificar los rasgos de personalidad disfuncionales dado su problemática de consumo y condición de calle.

Realizar la sistematización de experiencias permitió visibilizar el modelo de comunidad terapéutica y la limitación de perspectiva psicológica en el tratamiento de rehabilitación en drogodependientes en condición de calle de la Corporación la Casa del Alfarero de Villavicencio.

La sistematización de esta experiencia reconoce la responsabilidad social con estos individuos que viven esta problemática y los cambios tanto físicos como psicológicos, que transforman no solo su vida sino a los de su entorno.

La sistematización de experiencias como modelo de investigación permitió a partir de una exploración de diferentes contextos y sujetos lograr descripciones detalladas, con el fin de explicar la realidad subjetiva que no es visible antes las acciones que se realizan.

Se sustentan teóricos que permitan abarcar una serie de conceptos enfocados en entender el tratamiento de rehabilitación en comunidades terapéuticas, por tal razón se observa la necesidad de reflexionar sobre su limitada percepción psicológica a partir de esta problemática social.

A partir de esta sistematización de experiencias se expone la intención de transformar positivamente el tratamiento de rehabilitación de esta comunidad terapéutica, con base a lograr modificar las conductas anormales generadas por adicción a las sustancias psicoactivas, por medio de técnicas y herramientas psicológicas.

## Recomendaciones

- Para futuras investigaciones que tenga similitud en los temas, es recomendable brindar los recursos de acompañamiento académico necesarios, pertinentes y de manera permanente por parte de los docentes a cargo de la opción de grado, para que los profesionales en práctica no generen en ellos sentimientos de incertidumbre.
- Motivar al estudiante practicante a aplicar otros procesos propios de la profesión con el fin de mejorar la forma como interviene en la comunidad.
- Producto- propuesta transformadora: Manual de Apoyo Terapéutico de Corporación La Casa del Alfarero, este documento está dirigido a operadores socio-terapéuticos, psicólogos y estudiantes en la etapa de práctica profesional, encargados del tratamiento de rehabilitación de los residentes de la Corporación la Casa del Alfarero de Villavicencio.

## Referencias

Alvarez-Silva, J y Garzón-Sánchez, A. (2011). Comunidad terapéutica de Colombia factores sociales relacionados con la deserción del proceso terapéutico ofrecido por Cotecol.  
<https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/15054>

Becoña-Iglesias, E., Cortes-Tomás, M; Arias- Horcajadas, F; Barreiro-Sorrivas, C; Berdullas-Barreiro, J; Iraurgi-Castillo, L; Llorente del Pozo, J; López-Durán, A; Madoz-Gúrpide, A; Martínez-Gonzalez, J; Ochoa-Mangado, E; Palau-Muñoz, C; Palomares-Martinez, A y Villanueva-Blasco, V. (2016). Capítulo 8 programas de psicoterapia y procedimientos de intervención y tratamiento psicológicos. Manual de adicciones para psicólogos especialistas en psicología clínica en formación.  
[https://repositorio.uesiglo21.edu.ar/bitstream/handle/ues21/12830/Manual%20de%20adicciones%20para%20psicologos%20especialistas%20en%20psicologia%20clinica%20en%20formacion,%20Elisardo%20Becona,%20Maite%20Cortes,%202011%20\(1\).pdf?sequence=1](https://repositorio.uesiglo21.edu.ar/bitstream/handle/ues21/12830/Manual%20de%20adicciones%20para%20psicologos%20especialistas%20en%20psicologia%20clinica%20en%20formacion,%20Elisardo%20Becona,%20Maite%20Cortes,%202011%20(1).pdf?sequence=1)

Carvajal, A. (2018). Sistematización de un proceso de fortalecimiento socio empresarial para el mejoramiento de la calidad de vida de los recicladores de Cali en el año 2015.  
<https://bibliotecadigital.univalle.edu.co/bitstream/handle/10893/14134/CB-0591358.pdf;jsessionid=6FD48D41A3C27A6C58CE4D8993989CF7?sequence=1>

Delgado- Suarez, J y Delgado- Suárez, Y. (2006). Conducta o comportamiento. Más allá de las disquisiciones terminológicas. *Revista Psicologica Cientifica.com*, 8(20).

<https://www.psicologiacientifica.com/conducta-comportamiento/>

Domingo-Comas, A. (2011). La metodología de la comunidad terapéutica. <http://www.fundacioncsz.org/ArchivosPublicaciones/251.pdf>

Ghiso, A. (2004). *Sistematización de Experiencias. Propuestas y debates*. Editorial Dimension Educativa.

Grandich, K. (S, f). El grupo en el contexto de la comunidad terapéutica para adictos, 1-66. <http://dspace.palermo.edu/dspace/bitstream/handle/10226/675/Grandich%2C%20Karina.pdf?sequence=3&isAllowed=y>

Jara, O. (2012). *La sistematización de experiencias: práctica y teoría para otros mundos posibles*. Primera edición colombiana. <http://www.cinde.org.co/userfiles/files/Novedades.pdf>

Ley 1641 de 2006. Por la cual se establecen los lineamientos para la formulación de la política pública social por habitantes de calle y se dictan otras disposiciones. 12 julio 2013. Do n

1641. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/INEC/IGUB/ley-1641-de-2013.pdf>

López-Goñi, J. J., Fernández-Montalvo, J., Illescas, C., Landa, N., y Lorea, I. (2008). Razones para el abandono del tratamiento en una comunidad terapéutica. *Trastornos Adictivos*, 10(2), 104-111. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1575097308745525>

Lineamientos para la práctica profesional Uniminuto virtual y a distancia (2014).  
Lineamientos para la práctica profesional Uniminuto virtual y a distancia versión 1.0, p.1-19.  
[http://umd.uniminuto.edu/documents/968618/2156091/LINEAMIENTOS\\_PRACTICAS\\_PROFESIONALES+APROBADO+CAS+-+05+Jun.pdf/8bf4fbed-270f-46c3-ac2f-b9228bc476e4](http://umd.uniminuto.edu/documents/968618/2156091/LINEAMIENTOS_PRACTICAS_PROFESIONALES+APROBADO+CAS+-+05+Jun.pdf/8bf4fbed-270f-46c3-ac2f-b9228bc476e4)

Manual Desviat. (2020). Evolución histórica de la atención a la salud mental: hitos esenciales en la construcción del discurso de la salud mental comunitaria. *Educación social. Revista de intervención Socieducativa*, 75, 17-45.

Murcia, M; Orejuela, J y Universidad de San Buenaventura. (2014). Las comunidades teoterapéuticas como tratamiento contra la adicción del SPA: Una aproximación a su estado del arte. *Scielo*, 7 (2). 153-172. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2011-30802014000200012#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,permanent es%20o%20estables%20y%20significativos.](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2011-30802014000200012#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,permanent es%20o%20estables%20y%20significativos.)

Pons, X. (2008). Modelos interpretativos del consumo de drogas. Scielo,4(2), 1-30.  
[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1870-23332008000200006](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-23332008000200006)

Sandoval, (1997). Teoria fundada: arte o ciencia. Centro de estudio de opinión, 1-14.  
[http://tesis.udea.edu.co/dspace/bitstream/10495/2710/1/CentroEstudiosOpinion\\_teoriafundadaarteeciencia.pdf](http://tesis.udea.edu.co/dspace/bitstream/10495/2710/1/CentroEstudiosOpinion_teoriafundadaarteeciencia.pdf)

Ribes- Iñeta, E. (2009). La psicología como ciencia básica ¿cuál es su universo de investigación?.Universidad de Guadalajara,1(2), 1-13.

<https://www.medigraphic.com/pdfs/revmexinvpsi/mip-2009/mip092b.pdf>

Romero-Saint-Bonet, M. (s.f).Desarrollo historico-teorico Del modelo terapéutico de intervención en trabajo social. <http://www.ts.ucr.ac.cr/binarios/docente/pd-000198.pdf>

## Anexos

### Anexo A. Estructura de diarios de Campo

<b>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS</b> <b>Prácticas Profesionales- Facultad de Psicología</b>  <b>Formato Diario de Campo      No ____ 01__</b>			
<b>Título de la ficha:</b>			
<b>Fecha de Elaboración;</b>			
<b>Elaborado por:</b>			
<b>Institución /Organización:</b>			
<b>N° de Asistentes :</b>			
<b>Hora de Inicio:</b>		<b>Hora de Final:</b>	
<b>Objetivo de la Sesión de Observación:</b>			
<b>Palabras Clave:</b>			
<b>Descripción de la observado:</b>			
<b>Análisis e Interpretación de lo Observado:</b>			

## **Anexo B. Autorización Manejo de Información**



**CORPORACION LA CASA DEL ALFARERO**  
**CENTRO PARA LA INTERVENCION A LA ADICCION**  
**NIT. 822.004.675-1**



Autorizo a ANDREA CAROLINA LOPEZ MONROY practicante de la Facultad de Psicología de la Corporación Universitaria Minuto de Dios. Para recoger datos personales, entrevistas, fotografías y demás necesaria, con el fin netamente académico, para la realización su trabajo de grado en sistematización de experiencias, desde la práctica profesional.

En cumplimiento a la ley 1581 y decreto reglamentado 1377 de 2013.

Leído lo anterior autorizo a ANDREA CAROLINA LOPEZ MONROY para el uso de la información, con fines académicos para la ejecución del trabajo como opción de grado.

### **Identificación practicante.**



**ANDREA CAROLINA LÓPEZ MONROY**

**CC. 1121849111 de Villavicencio.**

### **Autorizado por:**



**Angela Maria Vargas**

**Representante Legal.**