

<b>Proyecto:</b> Sistematización de las sesiones Grupo de ayuda mutua	<b>Fecha:</b> 17/ 02/ 17
<b>Sesión:</b> 1	<b>Tema:</b> Información de la nueva dinámica de la fundación para el programa habitante de calle
<b>Lugar:</b> Fundación mi Hogar Asuncionista	<b>Responsable:</b> Practicante en Psicología
<b>Participantes :</b> 20	<b>Objetivos:</b> Generar un espacio de información los participantes del grupo de ayuda mutua.
<p><b>Desarrollo de las actividades:</b> Para iniciar, en este día, los participantes llegaron en una muy buena tónica al servicio, en el cual se les iba a informar que la dinámica de la fundación era entrar en un proceso de bienestar y autocuidado que como ellos lo llaman “ Rehabilitación”, puesto que ya están cansados que lleven 12 años los mismos sin mostrar nada positivo a nivel del cambio de vida que deshicieron tener, y esto por medio de la intervención que decidí realizar al identificar la necesidad de tocar el tema de salud mental con perspectiva comunitaria puesto que en ese lugar nadie había pensado en esto.</p> <p>De esta manera, cuando llego el momento de dialogar este cambio, me encontraba yo con el coordinador del patio quien entro diciendo el cambio que se quería hacer, dejándome todo el espacio para hablar sobre la intervención a realizar, los participantes en su expresión no verbal, me mostraban temor, angustia, rabia y desespero al no saber qué hacer después de no poder entrar más al hogar, por lo que les explique todo el procedimiento de este, estando todos de acuerdo y logrando calmar a muchos de ellos, con el propósito de generar un espacio de bienestar y autocuidado.</p>	<p><b>Resultados:</b> En un primer momento cuando se empezó el dialogo de este nuevo proceso uno de los participantes menciona lo siguiente:</p> <p><i>“Si supieran lo difícil que es cambiar ninguno de ustedes ha pasado por lo que nosotros hemos tenido que pasar no quiero que me echen del hogar quiero cambiar ayúdame me parece que esta es una decisión muy buena todo es voluntad y tomar la decisión, esto ya depende es de uno de nadie más”</i></p> <p><i>“ No alcanzan a mirar lo difícil que pude llegar hacer el cambio que me toca hacer para venir a esta fundación y que me acepten como soy y con las cosas que consumo a diario, ahora me piden que lo haga de la noche a la mañana”</i></p> <p><i>“Estoy cansado de esta vida”</i></p> <p><i>“Quiero cambiar pero no puedo”</i></p> <p><i>“Siento demasiada tristeza al verme así como estoy”</i></p> <p><i>“Gracias a todas las ayuda que me han podido brindar en esta fundación”</i></p> <p><i>“Solo pido que me AYUDEN a cambiar yo solo no puedo”</i></p> <p><i>“ Tengo un grito interno que sé que acá lo pudo sacar”</i></p> <p>Lo que me da cuenta que la toma de decisiones es una capacidad puramente humana propia del poder de la voluntad. Es decir, pensamiento y querer se unen en una sola dirección.</p>

	<p>El pensamiento es como la luz que aporta claridad al corazón y la voluntad guiada por esa luz persigue la elección correcta. La toma de decisiones muestra la libertad personal de cada ser humano que tiene el poder de decidir que quiere hacer.</p> <p><b>Conclusiones:</b>  Para finalizar, en el taller observe que a veces la manera en que decimos las cosas puede afectar de manera positiva o negativa a las personas que sus decisiones repercuten a través de esto, que para muchos es tan pequeño, pero para algunos es un mundo de posibilidades.</p>
<p><b>Resultados de rol como practicantes</b></p> <p>1- ¿Qué pasara si no logramos que ellos tomen la decisión de cambiar su toma de decisiones?</p> <p>2- ¿Esta intervención es la indicada para ellos?</p> <p>3. ¿Cómo ejecutare todo este proceso de intervención para ellos?, ¿Podre hacerlo?</p>	<p><b>Anexos</b></p> <p>Diario de campo</p>

<b>Proyecto:</b> Grupo de ayuda mutua	<b>Fecha:</b> 14/ 03/ 17
<b>Sesión:</b> 2	<b>Tema</b> Planteamiento de acuerdos
<b>Lugar:</b> Fundación mi hogar asuncionista	<b>Responsable:</b> Practicante en Psicología
<b>Participantes:</b> 15	<b>Objetivos:</b> Establecer acuerdos que se llevaran a cabo dentro del GAM junto con la población.
<p><b>Desarrollo de las actividades:</b></p> <p>Para iniciar, me siento muy feliz y tranquila de volver otra vez a este lugar sabiendo que brindare algo de mí para ellos.</p> <p>En esa medida, antes de iniciar el servicio con ellos, observe como los voluntarios sentían mucha ansiedad y temor de ellos, ya que no querían tener dificultades de destrucción a la propiedad o cosas peores, lo que generaba un ambiente tenso y un poco tosco en su expresión verbal y no verbal. Cuando los participantes llegaron al patio, vi que había personas nuevas lo que me generaba, hacer una presentación formal de quien era yo y las cosas básicas que hacía en ese lugar. A partir de eso, muchos de ellos se acercaron y me expresan sus sentimientos de aprecio y preocupación por mí.</p> <p>Cuando observe la manera en que venían físicamente, me di cuenta que estaban pasando por un mal momento, muchos de los que habían disminuido el consumo de SPA, se evidencia su retorno a esto, lo que generaba en ellos vergüenza de verme a la cara (Dicho por ellos).</p> <p>Cuando me dispuse a realizar el taller, les explique por medio de un metáfora su relación con el GAM, esa metáfora era la siguiente. <i>“Todos somos sembradores de flores, usted sembrara su flor como usted quiere a donde desee, lo único es que debe cuidarla y no dejarla morir, esa flor es usted, y entre los demás sembradores tiene acuerdos, alguien me podría decir cómo cuales”</i>, en ese momento empezaron a fluir de una manera tan hermosa que ellos mismos llevaron nuestro primer encuentro</p>	<p><b>Resultados:</b> En un primer momento cuando se empezó el encuentro del planteamiento de los acuerdos del GAM donde uno a uno de ellos me dijo lo siguiente:</p> <p><i>“La voluntad proviene de uno mismo no de talleres si uno decide cambiar no hay remolino que lo mueva queremos apoyo por parte de usted para cambiar es posible cambiar no soy producto de mis circunstancias, soy producto de mis decisiones”</i></p> <p><i>“ Estoy de acuerdo con los acuerdos que estamos haciendo como familia porque si me considero un sembrador de mi propia vida”</i></p> <p><i>“ Siento miedo de no poder hacerlo pero sé que este grupo me ayudara para lograrlo, pero es mi voluntad y mi entrega para esto”</i></p> <p><i>““Estoy cansado de esta vida” “Quiero cambiar pero no puedo”</i></p> <p><i>“Siento demasiada tristeza al verme así como estoy”</i></p> <p><i>“ Los acuerdos nos hacen entender las cosas de cómo se mueve este mundo”</i></p> <p><i>“ Quiero saber que esto se cumplirá y no solo son palabras porque yo si respetare los acuerdos espero los demás también</i></p> <p><i>“ Quiero que todos respetemos a la profe”</i></p> <p><i>“Quiero que se coma algo en el grupo”</i></p> <p><i>“Es necesario estar en todo el grupo del inicio al final pero si no quiere estar vallase pero no interrumpa”</i></p> <p><i>“No quiero tareas pero si quiere responsabilidad pero así no”</i></p> <p>Con frecuencia, las personas se exigen</p>

<p>con mucho liderazgo entre ellos mismos.</p>	<p>demasiado a sí mismas cuando quieren tomar una decisión y un ejemplo claro lo que paso en este encuentro con ellos, el aspirar a esa elección que vas a tomar, no importa el camino que elijan siempre van a asumir riesgos o caídas.</p> <p>Es importante recordar que se toma la decisión por parte de ellos de estar en este GAM, de acuerdo a su voluntad y madurez frente al problema que están enfrentando</p> <p><b>Conclusiones</b>          Para finalizar, en el encuentro los participantes me dieron cuenta que ellos son los directores de este GAM , YO SIEMPRE SOY UNA FACILITADORA ya que tomar una decisión es un proceso reflexivo que requiere de tiempo para valorar distintas opciones y también, las consecuencias de cada decisión.</p>
<p><b>Resultados de rol como practicantes</b>          El trabajo en equipo y la facilitación de la participación de otros, son dos competencias que van relacionadas la una con la otra y con las que ya contaba al iniciar mi encuentro con los participantes, en ese momento me encuentro al frente de una población que para muchos es marcada como algo diferente a los demás, veo en sus ojos expresiones <b>que en este momento no sé cómo nombrarlas</b>, que me impulsaban para hacerlo mejor.</p> <p>La pregunta que en mi mente recorría era ¿Siento por el otro? A medida que facilitaba el establecer los acuerdos, simplemente dije la metáfora del sembrador, sintiéndome como una más del grupo, dejando todo en las manos de ellos, lo que conlleva que solo mi voz se escuchara al abrir y cerrar ese encuentro.</p> <p>Aun en mi mente esta la pregunta de ¿Siento por el otro? Con esperanza de ser respondida no por mi si no por ellos.</p>	<p><b>Anexos</b></p> <p>Diario de campo</p>

## Dimensión Física

<b>Proyecto:</b> Grupo de ayuda mutua	<b>Fecha:</b> 21/02/17
<b>Sesión:</b> 3	<b>Tema:</b> ¿Cómo tomar decisiones?
<b>Lugar:</b> Fundación mi hogar asuncionista	<b>Responsable:</b> Practicante en Psicología
<b>Participantes:</b> 10	<b>Objetivos :</b> Generar un espacio donde haya una psi coeducación de como tomar decisiones en la cotidianidad
<p><b>Desarrollo de las actividades:</b></p> <p>Principalmente inicie con la siguiente pregunta ¿Este taller llegara con algún sentido a ellos?, teniendo en cuenta, esta pregunta inicie con gran temor el taller ya que no sabía cómo iban a responder con este.</p> <p>Al terno a esto cuando me encontré con ellos, vi como la cantidad de beneficiarios había disminuido en gran manera, lo que me genero dudas del por qué estaba sucediendo esto y me encuentro con una respuesta por parte de uno de ellos al cual fue, “Solo nosotros decidimos andar una milla más los otros no” y esto me dio respuesta de que el filtro que se estaba utilizando era fuerte y complicado para ellos.</p> <p>En el desarrollo del taller les brinde una ilustración que era la figura humana y a sus lados decía fortalezas y debilidades para dejar el consumo y una pregunta ¿Que estas tratando de cambiar? Cuando ellos empezaron a decir sus debilidades ante esto y sus fortalezas me empecé a fijar que ellos solos fluían en su relato y solo querían y anhelaban ser escuchados, esa clama y destreza en las manualidades ayudaba a que el taller siguiera con un ritmo bueno y amable ante ellos.</p> <p>Al cerrar el taller les puse música calmada y les exprese si alguno quería compartir su ilustración y en su mayoría me dijeron no, queremos que estén puestos en la pared del patio para recordarlo, a lo cual di el paso</p>	<p style="text-align: center;"><b>Resultados</b></p> <p>En un primer momento cuando se empezó el encuentro de ¿Cómo se toman decisiones? uno a uno de ellos me dijo lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- “ Cambiare hasta cuando toque fondo”</li> <li>- “ Si estoy donde mi familia puedo cambiar de resto no “</li> <li>- “ No confió en el cambio de nadie ya nos dañamos”</li> <li>- “ Yo antes era una caspa ya no”</li> <li>- “ Todos acá la queremos como una hermana”</li> <li>- “Mi mamá no me quería por eso soy como soy”</li> <li>- “Quiero ir a ver a mi hijo pero me da pena que me vea así”</li> <li>- “No quiero ver a mi familia soy solo”</li> <li>- Mis muecas son de soledad”</li> <li>- “ Tu mirada es tan segura que puedo sentirme seguro de que algún día puedo cambiar”</li> <li>- “ Mi mayor fortaleza es mi familia y mi debilidad es la calle”</li> <li>- “Esta manualidad me hace recordar como dedo ser realmente”</li> <li>- “Siento que al pintar este muñeco me pinto a mí mismo”</li> <li>- “Pintar es algo que me ayuda a expresar lo que llevo aquí( Corazón)</li> <li>- “Todo el mundo es igual”</li> <li>- “El espejo no puede pensar soy yo</li> </ul>

para que ellos mismos lo hicieran y terminamos compartiendo canciones que para ellos significan mucho.

- el que pienso”*
- *“En mi vida han pasado tantas cosas”*
  - *“La gente habla cosas que no son de mí, pero yo he demostrado otra cosa”*
  - *“Cada quien es un mundo”*
  - *“Ante Dios somos iguales”*
  - *“Me siento tranquilo con lo que veo”*
  - *“Los problemas son de cada quien”*
  - *“Me siento completo”*
  - *“Verme al espejo me hace recordar mi historia patria”*
  - *“Recuerdo a mi mama con mi anillo”*
  - *“El dinero no lo es todo”*  
*“Mi meta es mejorar mi pasado, de mi cuerpo. Nada soy.”*
  - *“uno no está bien un dolorcito que lo tortura a uno. Y uno no puede luchar con eso, el cuerpo tiene que acostumbrarse a ese dolor...eso es una manifestación.... Reclamo no hay, uno mismo es el que se perjudica, el que toma, se trasnocha es uno el que se daña”*  
*Reclamo no hay, uno mismo es el que se perjudica, el que toma, se trasnocha es uno el que se daña”*

Dicho lo anterior me hace pensar que toda expresión de arte cualquiera que sea les alimenta hablar del pasado presente y futuro siendo esta una herramienta donde ellos se sienten cómodos, siendo libres en el espacio donde se encuentran, expresando más allá de un dibujo su realidad, confianza en que ninguno le dañara, sintiéndonos una familia.

### **Conclusiones**

Para finalizar, en este encuentro me puse a pensar que si conoces a la comunidad con la que trabajas será un poco fácil entablar

	<p>vínculos irrompibles que causaran cambios en ellos generados por ellos mismos. En cuanto, a la dimensión física los procesos de aprendizaje, en el concepto de tiempo y espacio asociados al desarrollo motor dependen de múltiples factores relacionados con lo afectivo, lo psicosocial, lo cognoscitivo y la toma de decisiones</p>
<p><b>Resultados de rol como practicantes</b>  Al iniciar el encuentro, los participantes me observaban con gran expectativa, haciéndome preguntas como: ¿Que vamos hacer hoy? A lo que me generaba nervios de hacerlo bien.  Cuando empecé a darles instrucciones de cómo se iba a desarrollar el taller de hoy, muchos de ellos entendieron inmediatamente, unos me indicaban que no entendían, a lo que me generaba frustración de que no me entendieran, surgiéndome la idea que uno de los miembros del grupo le ayudara explicándole la dinámica, siendo este gran ayuda al desarrollo de la actividad, lo que me hizo pensar que utilizar lenguaje técnico o difícil no me ayuda en nada a la hora de comunicarme con ellos.  A medida que se desarrollaba el taller y ellos pintaban su dibujo y conversaban del tema con los demás me retire por un momento y les mire y me dije a mi misma son una familia.  A lo que me llevo a reflexionar que las mejores COSAS de la vida NO son cosas, son SENTIMIENTOS. No se compran, se obtienen gratis. No se venden, se regalan....No buscar a alguien que resuelva tus problemas, buscar a alguien que NO te deje enfrentarlos solo. Cambia las personas que te hacen perder el tiempo, por aquellas que te hacen utilizar el tiempo en cosas provechosas. SI y NO son palabras cortas, pero fuertes. La mayoría de nuestros problemas son por decir SÍ demasiado rápido y NO demasiado tarde.  <i>Amor mutuo vivió con ellos cada encuentro.</i></p>	<p><b>Anexos</b></p> <p>Diario de campo</p> <p>Manualidad elaborada por ellos</p>

<b>Proyecto:</b> Grupo de ayuda mutua	<b>Fecha:</b> 21/02/17
<b>Sesión:</b> 4	<b>Tema:</b> Visualización de sus cuerpos en el espejo
<b>Lugar:</b> Fundación mi hogar Asuncionista	<b>Responsable:</b> Practicante en psicología
<b>Participantes:</b> 13	<b>Objetivos</b> Conocer que opiniones tienen los participantes ante la presencia o visualización de sus cuerpos en el espejo
<p><b>Desarrollo de las actividades:</b> Se observó que la actividad de respiración consiente, en donde cada participante tendrá la posibilidad de concentrarse en su propio a través de la conciencia de inhalar y exhalar. Por lo que los CHC estaban tan cansados que al realizar este ejercicio algunos se quedaron dormidos. Al desarrollar un espacio de auto reflexión en cuanto a la historia personal gracias al cuerpo me da cuenta de observa que los participantes no podían mirarse al espejo porque reportaban frases como “No quiero ver lo que hay en el espejo”, “Estoy fea y no quiero mirarme al espejo”, “Lo que veo no es lo que soy y me da pena”, “Por ser así de vicioso perdí a mi hijo”. Por lo que me dio cuenta de que el espejo es una confrontación grande para ellos, lo cual hace que reflexionen y toque aun ms adentro de lo que ellos se imaginan y al hacer eso evitan su propia realidad. Pero aun con todas estas frases o actitudes de ellos, cuando finalizo la observación por parte de ellos en el espejo, hice la pregunta ¿Cómo se sintieron al mirarse al espejo?, pregunta que fue el detonante de conversación que aproximadamente duro una hora y 15 minutos, en donde todos contaban experiencias pasadas o presentes que involucraban su cuerpo y físico.</p>	<p><b>Resultados</b> En la conversación que se tuvo con ellos algunos mencionaron lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- “Todo el mundo es igual”</li> <li>- “El espejo no puede pensar soy yo el que pienso”</li> <li>- “En mi vida han pasado tantas cosas”</li> <li>- “La gente habla cosas que no son de mí, pero yo he demostrado otra cosa”</li> <li>- “Cada quien es un mundo”</li> <li>- “Ante Dios somos iguales”</li> <li>- “Me siento tranquilo con lo que veo”</li> <li>- “Los problemas son de cada quien”</li> <li>- “Me siento completo”</li> <li>- “Verme al espejo me hace recordar mi historia patria”</li> <li>- “Recuerdo a mi mama con mi anillo”</li> <li>- “El dinero no lo es todo”</li> <li>- “Recuerdo con mi cicatrices mi pasado”</li> <li>- <i>Mi cuerpo es una de las cosas que más maltrato, cada día consumo 5 tarros de pegante, lo que me ha hecho un daño terrible tanto que tengo una bola de pegante en mi cuerpo que sube y baja cada vez que consumo pegante y me ahoga no sé qué hacer”</i></li> <li>- “A nosotros nos quieren envenenar con la comida por eso nadie come cuando alguien nos regala comida siempre ponemos a otros que prueben primero y luego nosotros”</li> <li>- “ Quisiera que todas las cosas que me han pasado mi Dios se encargara de todo y no ser rencoroso con nadie y</li> </ul>



Al final me retire y observe como entre ellos hablaban y se contaban experiencias vividas con relación a su cuerpo sin que yo dijera una palabra y esto me hace saber que están listos para manejar su propio proceso y yo simplemente ser una guía en el

*pedirle a nadie por las sombras de la liberación de todo lo malo que yo hecho en este mundo, cada día esta para decidir y recuperar a todos mis hermanos que me querían en el colegio y volver a jugar partido todos los domingos y salir con mi familia al rio, hacer las canchas que yo las hacia mientras ellos se bañaban y quisiera estar mucho mas bien, de que lo que quisiera antes pero la vida todo te da y todo te quita”*

- *“Señor tú conoces mi necesidad y mis errores pero no aprendo de ellos, el indio”*
- *“ La gente se quedó en el Bronx y la calle le quedo grande”“ Soy como una rosa seca pero con mucho amor”*
- *“Preocupado por mí mismo, pero esto es pasajero”*
- *“Cuando me levanto pienso mucho en mi hija y en mi familia en especial a mi madre que me trajo a este mundo”*
- *“ Cansado de todo”*
- *“ Hoy pensé en que quiero cambiar y la voluntad de mi Dios lo haré”*
- *“ Me siento mal por estar enfiestado”*
- *“ Perdida de amor propio por estar sucio”*
- *“ Me da pena que me vena borracho”*
- *“ Se las normas cuidado con fallarlas”*
- *“ Estoy aburrido de esta vida”*
- *Mi cuerpo es una de las cosas que más maltrato, cada día consumo 5 tarros de pegante, lo que me ha hecho un daño terrible tanto que tengo una bola de pegante en mi cuerpo que sube y baja cada vez que consumo pegante y me ahoga no sé qué hacer”*
- *“A nosotros nos quieren envenenar con la comida por eso nadie come cuando alguien nos regala comida siempre ponemos a otros que prueben primero y luego nosotros”*
- *“ Quisiera que todas las cosas que me han pasado mi Dios se encargara de todo y no ser rencoroso con nadie y*

*pedirle a nadie por las sombras de la liberación de todo lo malo que yo hecho en este mundo, cada día esta para decidir y recuperar a todos mis hermanos que me querían en el colegio y volver a jugar partido todos los domingos y salir con mi familia al rio, hacer las canchas que yo las hacia mientras ellos se bañaban y quisiera estar mucho mas bien, de que lo que quisiera antes pero la vida todo te da y todo te quita”*

- *“Señor tú conoces mi necesidad y mis errores pero no aprendo de ellos, el indio”*
- *“ La gente se quedó en el Bronx y la calle le quedo grande”“ Soy como una rosa seca pero con mucho amor”*
- *“Preocupado por mí mismo, pero esto es pasajero”*
- *"Yo no veo nada ....en yo veo es una cicatriz, dos cicatrices...cicatrices...cicatrices...cicatrices" Me veo bien monstruo*
- *“Cuando me levanto pienso mucho en mi hija y en mi familia en especial a mi madre que me trajo a este mundo”*
- *"No es de carne sino de corazón y espíritu. Corazón y ya y rostro es lo que veo"*

Como resultados en este encuentro se evidencio como por medio de preguntas movilizadoras los participantes fluyen en su proceso y se concientizan de cómo están llevando su vida y que pasa si lo siguen haciendo de esa manera.

### **Conclusiones**

Para finalizar, en este encuentro me da paso a darles un tiempo de escucha activa mejora la calidad del taller, haciéndoles sentir que sus experiencias de vida son importantes para todos. En cuanto, a la dimensión física, observo que en el desarrollo motor que implica dos aspectos: cuando la persona piensa, planea y anticipa sus

	<p>acciones y la actividad motriz o el movimiento del ser humano que le permite adaptarse a la realidad, desarrollar la toma de conciencia en lo corporal, en la lateralidad y en el concepto de espacio-temporal y equilibrio.</p>
<p><b>Resultados de rol como practicantes</b></p> <p>En este encuentro, sentí como aprecian tanto la escucha activa que un psicólogo pude brindar a una persona que simplemente quiere ser escuchada sin ninguna discriminación y sin reproche alguno.</p> <p>De esta manera, me sentía como persona y profesional feliz y satisfecha que mi trabajo como facilitadora estaba siendo efectivo para ellos, dándoles la oportunidad de que se apropien de su proceso en este grupo.</p> <p>El tener la capacidad de hacer preguntas movilizadoras permitió que este encuentro fluyera de esta manera, haciendo que personas que no participaban en nada resultaran manejando toda la situación siendo ellos los más tocados y quebrantados en el encuentro.</p> <p>Siendo en mi interior que Nuestro mejor maestro, es nuestro último ERROR., sabiendo que el error es mirar lo de AYER con los ojos de HOY, que antes de juzgar a alguien piensa que hay una historia detrás de cada persona y una razón por la cual son como son, finalizando con esta frase que le comunique a mis compañeros después de haber estado con ellos <i>“No prometas estando feliz, no respondas estando enojado, no decidas estando dolido, no actúes si no estás convencido”</i></p>	

<b>Proyecto:</b> Grupo de ayuda mutua	<b>Fecha:</b> 24/02/17
<b>Sesión:</b> 5	<b>Tema:</b> Historia de otro
<b>Lugar:</b> Fundación mi hogar Asuncionista	<b>Responsable</b>
<b>Participantes:</b> 13	<b>Objetivos:</b> Propiciar un espacio para repasar las técnicas respiración consciente y concentrarse en una historia relatada.
<p><b>Desarrollo de las actividades</b></p> <p>Para iniciar, tuve la oportunidad de hablar con Iván el cual me contaba lo siguiente.  <i>“En el día de hoy me siento tranquilo y contento porque por fin puede venir al patio y me puede bañar más que todo por el aseo personal.</i>  <i>Me encontré con mi socio que hacía días no lo veía y tenemos ganas de irnos para el Ecuador, porque las mujeres que hemos tenido no han pagado mal y en el caso mío casi me hacen matar. Me siento contento de volver a ver a Cristina porque aparte de ser muy linda ha sido la única persona que me ha escuchado y que me ha entendido”. Lo que me hace pensar que muchos de ellos piensan en su bienestar físico y autocuidado, aunque mucho piensen que ellos no valoran esto o que por la mente de ellos no pase, cada día aprendo como las etiquetas pueden causar prejuicios y lastimar la autoestima de las personas dejándolas por el piso.</i>  En el taller viví una presencia de rechazo por algunos durante el video, ya que era una entrevista a un Habitante de calle, el cual reportaba como era su vida y que hacia diariamente en su día a día, generando en algunos de ellos una concientización y el espacio de opinión y de pensamiento que tenían, diciéndome las siguientes frases:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>“ La decisión es de cada uno ”</i></li> <li>- <i>“ Solo entre habitantes nos entendemos ”</i></li> <li>- <i>“ Solo quiero salir de esto, pero no</i></li> </ul>	<p><b>Resultados</b></p> <p>En la conversación que se tuvo con ellos algunos mencionaron lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>“ Le voy a dar cuchillo al que se meta conmigo ”</i></li> <li>- <i>“ No aguante las ganas de fumar perdón ”</i></li> <li>- <i>“ Los centros de rehabilitación lo empeoran más ” , “ Salen más verracos a soplar ”</i></li> <li>- <i>“ Porque los caballeros prefieren las mujeres brutas ”</i></li> <li>- <i>“ El que es nunca deja de ser ”</i></li> <li>- <i>“ Libro memorias de mi vida ”</i></li> <li>- <i>“ Si no consumo me vuelvo loco ”</i></li> <li>- <i>“ Bien con sueño ”</i></li> <li>- <i>“ Preocupado por mí mismo, pero esto es pasajero ”</i></li> <li>- <i>“ Bien gracias a Dios ”</i></li> <li>- <i>“ Gracias a la misericordia de Dios me siento bien ”</i></li> <li>- <i>“ Bien con sueño ”</i></li> <li>- <i>“ Cuando me levanto pienso mucho en mi hija y en mi familia en especial a mi madre que me trajo a este mundo ”</i></li> <li>- <i>“ Señor tú conoces mi necesidad y mis errores pero no aprendo de ellos, el indio ”</i></li> <li>- <i>“ Sinceridad y mamitis ”</i></li> <li>- <i>“ La gente se quedó en el Bronx y la calle le quedo grande ”</i></li> <li>- <i>“ Soy como una rosa seca pero con mucho amor ”</i></li> <li>- <i>“ Vi a mi hijo y me dio pena con mi mamá y mi hijo ”</i></li> </ul>

veo salida”

- “Quiero cambiar de vida”
- “Una entrevista no le cambiara la vida de la noche a la mañana a uno”
- “Una fundación no me ayuda a cambiar de ella salgo peor”
- “Yo vivo todos los días eso que el man dice”

Sintiendo que este taller a muchos ayudo y a otros solo se causó rechazo a sí mismo y confrontación generado rechazo.

- “El documental que nos muestra me dice que solo yo puedo salir no quiero terminar como el”
  - “Usted que piensa en todo lo que nosotros le decimos, usted que piensa que es verdad o mentira y aun nos cree, usted que confía en nosotros, porque nosotros si somos reales, después le cuento más porque esto es una historia de vida que cambiara”
  - “Solo sé que nada se, al escribir para mí los momentos de la oscuridad que me roba la vida sin importar como me vea la gente que me quiere y me rodea, quiero ser un indio, que siempre genera la luz sobre la oscuridad quiero que el universo siempre me por favor me perdone”
- “Los años que vienen y los años que se quedan”
- Mi rostro demacrado cada día más
- “Mi cuerpo cambia, cuando uno quiere, ...si uno se quiere afeitar se afecta, si se baña o no.” Mi cuerpo es sano, es bien
- “Como sí.. Como es que uno va a tener un bebé ahí en la barriga de uno, todo eso es que no hay explicación....por eso yo digo...mi Dios como lo hace a uno con pestañas?...todas esas cosa” Mi cuerpo es extraño, yo cambió cuando estoy enferma”
- “Yo Todos los días me miro la misma cara, no me la cambio. Yo veo un...”
- “No me puedo cambiar de cara...uno es el mismo, yo creo que si uno se pudiera cambiar de cara se la cambiaria pero no puede ya” Una cicatriz”
- “Cuerpo es especial para mí, yo no necesito mi mamá”
- “Que está muy flaco, mucho ojerozo”..“Más allá....una cara preocupante y enamorado”
- Flaco, ojerozo, no se limpia la cara, narriзон, sin dientes
- “Yo veo una mirada parecida a la mia” La mirada de mi compañero es igual a la mia y un poquito de nervios

	<p><i>Gracias amigo por caminar conmigo, y por hacerme con tu afecto, mucho más fácil el camino</i></p> <p><i>"Veo sinceridad, nobleza, humildad, eres humilde amorosa, me da gusto ver que se te limpia el rostro y te ves más linda"</i></p> <p>De esta manera, este taller tiene como resultado que por medio de esta proyección audiovisual dieron a conocer sus vivencias, que se dio por medio de una conexión grupal de la historia de su cuerpo, teniendo en cuenta que no todos les agrada esta clase de encuentros.</p> <p><b>Conclusiones</b></p> <p>Para finalizar, el encuentro que tuvimos con los participantes, llegue al pensamiento que a veces las personas no fluyen porque no conocen sus puntos débiles para no llegar a lastimar sus sentimientos y vivencias de ellos.</p> <p>En cuanto a la dimisión física me hace pensar que cuando se vincula a los demás y hay preocupación por el otro.</p> <p>En los intercambios culturales con otros seres humanos en el mundo. El conocimiento, atención, cuidado y cultivo del cuerpo, sus acciones corpóreas Los procesos de aprendizaje -manejo del espacio corporal, concepto de tiempo y espacio asociados al cuerpo, el conocimiento y apropiación del mundo mediante experiencias sensoriales y perceptuales y el el vínculo con los demás y la preocupación por el otro.</p>
<p><b>Resultados de rol como practicantes</b></p> <p>Para iniciar, cuando empecé a organizar todo para proyectar el video muchos ya estaban organizados sin decirles nada, lo que causo en mi alegría, cuando les di las instrucciones del encuentro me sentí segura mejorando mi lenguaje, dándome como resultado su atención y comprensión de todo lo explicado.</p> <p>A medida que se iba reproduciendo la</p>	<p><b>Anexos</b></p> <p><b>Diario de campo</b></p>

historia 3 de ellos no querían participar, emitiendo conductas de burla hacia el taller y el video, causando en mi mucho enojo y frustración de no decir las cosas que estaba *perdónenme si algún día les falte al respeto perdónenme y que pesar* pensando en ese momento, pero dándoselos a conocer por medio de mi lenguaje no verbal.

De esta manera, me acerque a ellos diciéndoles que si n querían estar en ese lugar se retiraran y no fueran groseros con sus compañeros ni conmigo, sus respuestas fueron “ *Contigo no lo estamos siendo es con el man que es un sapo por decir donde están las ollas*”, “ *Perdón cris ya nos portamos bien*” “ *No nos saques*”, a lo que uno de los que estaba viendo el video se puso sobre sus pies declarando lo siguiente: “ *Me parece una falta de respeto lo que ustedes hacen si no quieren cambiar váyanse pero no sean así con Cristina ni con la fundación*” y efectivamente los retiro el coordinador del programa.

Lo que causo en mi felicidad por que no era la única que estaba incomoda con esto, pero por otro lado, me molesto en gran manera esta acción por parte de ellos, generándome esta pregunta ¿Que hice mal para que ellos fueran así?

## Dimensión Mental

<b>Proyecto:</b> Grupo de ayuda mutua	<b>Fecha:</b> 28/02/17
<b>Sesión:</b> 6	<b>Tema:</b> Expresión de recuerdos y pensamientos
<b>Lugar :</b> Fundación mi hogar Asuncionista	<b>Responsable:</b> Practicante de psicología
<b>Participantes:</b> 5	<b>Objetivos</b> Generar una expresión sus recuerdos a través de su expresión en público, viéndolo desde una solución colectiva de todos, pero a su vez con una confrontación
<p><b>Desarrollo de las actividades</b></p> <p>Para iniciar, me sorprendí cuando inicie el taller ya que solo habían 5 participantes y les pregunto a ellos donde estaban los demás y sus respuestas no son alentadoras:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>“ Profe estábamos casi todos los que veníamos acá y estábamos consumiendo y llego la policía y nos llevaron a la UPJ y de esos salimos nosotros porque no teníamos droga en cambio los demás si, a esos los sueltan mañana ya el viernes vienen no se preocupe profe”</i></li> <li>- <i>“ Tranquila profe no se angustie hemos salido de peores”</i></li> </ul> <p>Lo que me hizo sentir angustiada y triste por ellos y de esta manera abrí el taller con esos relatos anteriormente descritos. El taller que se tenía preparado para ellos no se ejecutó de la manera que se tenía planeada ya que gracias a los relatos de ellos me pareció mejor realizar el taller de expresión de recuerdos y pensamientos, ya que es importante que todos estén en el taller del cine foro, haciendo compromiso con los 5 participantes que les adelantaran lo visto en el taller. De esta manera, les dije que cada uno debía dibujar una prenda de ropa que para ellos era significativa en su pasado o presente,</p>	<p><b>Resultados</b></p> <p>Los resultados del taller se fueron dando cuando cada uno iba terminado, se observe que mutuamente se empezaron ayudar a pintar o a recortar, lo que me agradaba que lo hicieran, sintiendo la ayuda mutua que estamos brindando en el grupo. Finalizando el taller con la expresión de cada uno de los participantes de su prenda de ropa y su escrito los cuales son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>“Dibuje era sudadera, porque me recuerda a una que se me perdió y la quería mucho, ya que me la había regalado una persona especial..... ( Llanto)”</i></li> <li>- <i>“Yo hice este esqueleto, que me recuerda que el día que estuve en el espinal Tolima con mis hijos de vacaciones y me gustaría volver a tenerla” (Llantos)</i></li> <li>- <i>“Hice esta muda de ropa.. camisa y pantalón porque una señora me la regalo el 31 de diciembre y pude estrenar”</i></li> <li>- <i>“ Dibuje esta camisa a cuadros porque mi mama nos regaló una camisa de cuadros a mi hermano y a mí un año antes de morir”</i></li> <li>- <i>“ esta camisa levis me recuerda mi closet cuando no era vicioso y me vestía bien y vestía a mis mujeres perchas ahora quiero volver a</i></li> </ul>



claro está que muchos de ellos entendieron rápidamente lo pedido y se generó un ambiente agradable entre ellos como suele ser.

*tenerlo”*

- *“ Este fin de semana voy a estar juicioso Dios no falta las bendiciones de mi padre no me falte, bueno yo sé que cuando me vaya para mi casita yo sé que me va hacer falta la calle, pero tengo que ser fuerte para salir de este mundo callejero yo que nosotros somos muy diferentes a muchas cosas de la calle porque nosotros robamos, atracamos o nos metemos a un rancho, y es ahí cuando no valemos nada, en cualquier momento te pueden coger los tomboos o te pueden pegar un tiro*
- *“ Gracias a todas estas bellas personas que hacen posible que nosotros nos sintamos bien Dios bendiga cada ser humano por estar en nuestros por estar en nuestros caminos muchas gracias a esta fundación hoy me siento muy feliz porque pude compartir con dos personitas preciosas que les intereso mi vida gracias preciosas por la moral que me dan”.*
- *“Cuando me valla los voy a extrañar mucho a todos los voluntarios por compartir un rato con nosotros ojala nunca nos olvide las cosas que nosotros aprendimos de ustedes y ustedes de nosotros dejarlos pero me toca por mi bien de yo y de mi familia mientras que yo esté aquí los que yo pueda aguardarles como mucho cariño... gracias”.*

Así mismo, ambiente el lugar con música tranquila de fondo dejando fluir todo sentimiento guardado donde ellos mismos dieron fin al taller diciéndome gracias por escucharnos y uno a uno colocándose en pie esperaban todos una palabra de parte mía, a lo que hice mención de gratitud por contar lo dicho diciendo que todo lo que se habló queda aquí para el grupo para nadie más y

	<p>uno a uno se acercaban dándome un abrazo, finalizando con un abrazo mutuo.</p> <p><b>Conclusiones</b>  Este taller me dio la conclusión de que la dimensión de la mental se vive a lo largo de la vida, siendo con influencias buenas y malas, (experiencias traumáticas), es decir, impactos positivos y negativos que formarán un bagaje teórico del cual se echará mano una vez que queden grabadas en la base de datos de la mente, dando pie a los así llamados recuerdos; generando una forma de pensar que se evidenciará mediante la conducta que se observa en los participantes.</p> <p>En cuanto al taller, se evidencia como las relaciones entre ellos se han venido tejiendo mutuamente en este GAM, por lo que lo describen relatos anteriormente descritos.</p>
<p><b>Resultados de rol como practicantes</b>  En el desarrollo de este taller mis emociones jugaron un papel fundamental en él, ya que todos fueron tocados por el encuentro, no pudiendo evitar el llanto y sentirme tocada por cada relato. Sintiéndome impotente de no poder dar más para ayudarles a su cambio, pero a la vez sintiéndome feliz porque fue un gran taller, hecho por ellos mismo y finalizado por ellos, donde no tuve que decir nada, llegando a la conclusión de que los vínculos nunca se rompen y son más fuertes que mil palabras o recuerdos. Finalizando mi reflexión con esta frase  <i>“Las tormentas hacen que los árboles tengan raíces más profundas”</i></p>	<p><b>Anexos</b></p> <p><b>Diario de campo</b></p>

<b>Proyecto:</b> Grupo de ayuda mutua	<b>Fecha</b> 03/03/17
<b>Sesión:</b> 7	<b>Tema:</b> Acentuando mis raíces
<b>Lugar:</b> Fundación mi hogar Asuncionista	<b>Responsable:</b> Practicante en psicología
<b>Participantes:</b> 9	<b>Objetivos:</b> Generar un espacio de reflexión por medio de una ilustración
<p><b>Desarrollo de las actividades</b></p> <p>Para iniciar, en este día se realizó puntualmente la actividad acentuando mis raíces, que dio lugar a que cada uno de ellos decorara el árbol que representaba el ser de ellos, las raíces que fundamentan su vida y las personas que influyen en ella.</p> <p>Lo que dio lugar a que su atención solo fuera en la ilustración del árbol, sintiendo el ambiente calmado con fondo musical a gusto de ellos, a lo que algunos de ellos mencionaron lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>“Es Voluntad de cada quien uno escoge el camino del bien o del mal tu ¿decides como hacerlo!”</i></li> <li>- <i>“ Estoy cansado de todo”</i></li> <li>- <i>“ Hoy pensé en que quiero cambiar y la voluntad de mi Dios lo haré”</i></li> <li>- <i>“ Me siento mal por estar enfiestado”</i></li> <li>- <i>“ Perdida de amor propio por estar sucio”</i></li> <li>- <i>“ Me da pena que me vena borracho”</i></li> <li>- <i>“ Se las normas cuidado con fallarlas”</i></li> <li>- <i>“ Estoy aburrido de esta vida”</i></li> </ul> <p>De esta manera, el taller abrió el espacio de compartir experiencias de vida que el GAM permitió la confianza para vivir esto como una familia.</p>	<p><b>Resultados</b></p> <p>Los resultados del taller se fueron dando a medida que ilustraban el árbol, donde se observe que mutuamente se empezaron ayudar a pintar y a observarse los árboles y hacerse preguntas como:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Participante 1:</b> <i>¿Porque utiliza esos colores para el árbol si el árbol es verde?...</i> <b>Participante 2: RTA</b> <i>“Porque quisiera que mi vida fuera llena de colores y no gris como la tengo”.</i></li> <li>- <i>“Si quiero cambiar de vida, pero tengo que dejar de fumar porque voy para donde mi mama y no me gusta que me vea flaco, porque necesito estar gordito para que mi mama se sienta orgullosa de mi y no se ponga triste”.</i></li> <li>- <i>“ Me gusta más la calle que la casa y mi mama me recibe seguro y además me vuelvo seguro para pasar diciembre bien con mi familia ya en enero vuelvo a soplar y estoy pensando en volverme jibaro en enero me canse de comprar quiero vender”</i></li> <li>- <i>“Me siento tan aburrido me voy para el Ecuador pero quiero terminar mi proceso acá”</i></li> <li>- <i>“ Hoy me siento muy enfermo de una peste este muy fuerte y tu porque siempre te preocupas por nosotros”</i></li> <li>- <i>“Tengo miedo de perder mi libertad por desobediente pero me siento contento agradecido con Dios por todo lo que me brinda”</i></li> <li>- <i>“Yo quiero que toda mi familia este</i></li> </ul>

	<p><i>bien de salud y de vida”</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>“Solo promesas y nada de verdad”</i></li> <li>- <i>“ Alguien me dijo que me iba hacer un mensaje y hasta el sol de hoy no me han dado nada”</i></li> <li>- <i>“ Haciendo este árbol recordé que mi raíz no es la calle es mi familia, no la droga no quiero más esto, necesito que me ayuden a reducir el consumo me debo internar”</i></li> <li>- <i>“Tengo la voluntad de dejar el vicio pero siento que me falta un empujón para hacerlo”</i></li> <li>- <i>“Este taller me ayudo a tener clara mi vida de nuevo a saber que soy más que un pipa de basuco”</i></li> <li>- <i>“Estar bien del todo los días y pensar con conciencia”</i></li> <li>- <i>“ Las raíces de mi vida son Valentina Camacho y Samuel Andres Camacho”</i></li> <li>- <i>“ Soy Yo y mis raíces es salir de las drogas”</i></li> <li>- <i>“Las raíces de mi vida es mi hijo”</i></li> <li>- <i>“Las raíces de m mamá y mis hermanas el trabajo”</i></li> <li>- <i>“Las raíces de mi vida son la muerte de mi papa y se me acabo el hogar por eso”</i></li> <li>- <i>“La raíz de mi vida es la naturaleza y su fortaleza”</i></li> <li>- <i>“La raíz de mi vida es la motivación de que en cualquier momento puedo cambiar y arreglar mi vida”</i></li> <li>- <i>“CUANDO YO CAI A LA CALLE... Cuando yo caí a la calle por culpa de un primo y yo andaba con él para todo lado con él y allí conocí el vicio las malas amistades y ya en pensamos aprobar y a consumir pero cuando lo mataron a El yo decidí cambiar pero la droga me podía y ya quería consumir más y más y allí conocí a una señora que me dijo que si pero pensaba en mi familia mucho cuando y vamos por carretera , pensaba como era y</i></li> </ul>
--	---

*empezó a vender dulces y a pagar pieza y lo de la comida y digo CONTINUARA...*

- *Cada mes en que me pagaban con mi hermano nos íbamos hacer mercado y después pasábamos por la casa de mi otra hermana para que nos fuéramos para el río y pasábamos chévere y una hollada de sancocho de pollo, después unas cañas, después comprábamos ropa para todos y sí que soñé con tener mi casa y por fin la tengo y soy muy feliz con mi casa por eso yo vivo lejos de halla para no volver a pensar que no tengo ni mamá y ni papá, vivo feliz como soy y así será para siempre y esperando cambiar y dejar de estar haciéndole daño a todas las personas y estoy mirando la decisión de irme a mi casa y olvidarme de todo esto. Yo he conocido mucho el mal y el bien.... Gracias.....*

De esta manera, se evidencia una fuerte búsqueda para la solución del problema, su voluntad y toma de decisiones es favorable pero hace falta el seguimiento diario y de continuidad del proceso para efectuar el cambio favorable en su bienestar y autocuidado que demandan cada vez que tenemos un encuentro.

### **Conclusiones**

La conclusión de este encuentro con los participantes me lleva a decir que no se trata solo de aliviar o “*sanar*”, sino sobre todo de favorecer el restablecimiento de capacidades, agencias y posibilidades de desarrollo, que puedan generar vínculos constructivos con los “*otros*”. En esta propuesta de intervención con abordaje comunitario se resaltan las capacidades de respuesta y elaboración de todo tipo de personas, reconociéndolas como protagonistas de su propio desarrollo.

	<p>En cuanto a la dimisión mental la conciencia de los principios o fundamentos que orientan las acciones ya que el proceder en consecuencia con los principios y el uso de la libertad y el ejercicio de la autonomía, junto a las motivaciones y el ejercicio de la voluntad.</p>
<p><b>Resultados de rol como practicantes</b>          Para iniciar, en el encuentro me sentí cómoda con los participantes, pero al momento de reunirlos al taller mostraban tristeza estando el ambiente muy apagado, donde me preocupaba mucho que no se pudiera hacer el taller para ellos, cuando les lance las ideas del taller o el orden del día me apoyaron haciéndolo y fluyendo bien, a lo que me sentí agradada con eso, cuando le estaba dando cierre al encuentro les observe por unos minutos, sintiéndome un poco triste, porque la hora de despedirme se acerca y mi anhelo como profesional es dejar algo sembrado en sus vida y quiero hacerlo a través de esta intervención comunitaria.</p> <p>A medida que pasa el tiempo en mi practica me doy cuenta que andar con la comunidad va más allá de observarles e identificar su necesidad, es sentir pasión por ella, te da un modo de relacionarse con el mundo y con los demás, se torna una forma de vida, aprendes a preguntar, a cuestionar, a ponerse en el lugar del otro, a maravillarse, a utilizar la intuición analizar y sintetizar, a verbalizar y a tener más claridad de la comunidad a la cual estas entregando cada pedazo de tu vida sin darte cuenta que al final se llevan algo de ti y tu de ellos... Terminó esta reflexión con esta frase que resume este día que me permitieron compartir con los participantes...</p> <p><i>“La felicidad no es la ausencia de problemas; es la habilidad para tratar con ellos.” Steve Maraboli.</i></p>	<p><b>Anexos</b></p> <p><b>Diario de campo</b></p>

<b>Proyecto:</b> Grupo de ayuda mutua	<b>Fecha</b> 14/03/17
<b>Sesión</b> 8	<b>Tema:</b> El otro en el mismo circulo
<b>Lugar:</b> Fundación mi hogar Asuncionista	<b>Responsable:</b> Practicante en psicología
<b>Participantes:</b> 9	<b>Objetivos:</b> Establecer una reflexión de opiniones y pensamientos por medio de un cine foro
<p><b>Desarrollo de las actividades</b></p> <p>Para iniciar, el encuentro con los participantes, era ver una película llama “<i>La vendedora de rosas</i>”, con el fin de reflexionar acerca de la vida de este personaje y como este se relacionaba con la vida que llevan los participantes.</p> <p>Cuando empezamos a ver la película uno de los participantes se enfermó gravemente., lo que ocasiono en ellos angustia y para otros desinterés ya que relataban los siguiente:  “<i>Para que se pone a consumir de esa manera está en un proceso y no lo sabe aprovechar, eso no es problema mío es de el</i>”  “<i>Todos somos amigos y una familia hagamos algo por el</i>”  Dado lo anterior, el taller se tornó pesado entre ellos, ya que el participante está enfermo y los demás estaban tratando de ver la película, esta cine foro duro aproximadamente 1 hora y 15 minutos, donde vimos más de la mitad de la película, cerrando el taller con una manualidad, de que le hizo pensar la película.</p> <p>De esta manera, el taller abrió el espacio de compartir experiencias de vida, relacionadas con la película y el participante enfermo.</p>	<p><b>Resultados</b></p> <p>Los resultados del taller se fueron dando a medida que ilustraban el dibujo representativo de la película, donde observe que tenían un mismo sentir, que la fundación es su ayuda y recurso para el cambio como lo llaman ellos. Estas son algunas de las voces que sustentan lo dicho anteriormente:</p> <p>“<i>La fundación es un espacio donde puedo sentirme en paz y encontrar una salida que no solo me permita ser mejor persona si no reconocer que estoy mal</i>”  “<i>A veces me levanto pensando que día es hoy para no olvidar que debo ir a la fundación y al taller de mi profe</i>”  “<i>Quiero saber que me pasa y sé que acá esta la respuesta, sé que la tengo yo mismo pero este lugar es donde la encontrare</i>”  Alterno a esto dos de los participantes me relataban las siguientes historias que la película les hizo recordar:</p> <p>“<i>Cuando uno se supone cuando anda en la calle se supone que una tiene que cuadrar de los enemigos o de las liebres porque cuando uno se mete con una pareja es para estar con ella en las buenas y en las malas pero eso no es nada porque ahí es donde vienen las palabras con heridas y llenas de odio</i>”</p> <p>“<i>Y allí decidí como ser unos amigos que</i></p>

*nunca pensé que iba a consumir drogas y allí en pesar a olvidada de mi familia y día tras día perdiendo a mi hermanos y sentía un cambio en mi casa como si me mirabas muy mal y yo me sentía mal pero yo nunca pensé que la droga me iba hacer mucho daño, pero yo no le pare bolas a eso y segura consumiendo más por el rechazo de mi familia como si no me importara, y un día mi hermano llorando me dijo que yo quería mucho que no me importaba lo que la gente dijera de mi hermana respondía de malas es mi vida y no la suya déjenlo tranquilo después dijo a mis otras hermanos y yo le dije a mi hermana que yo si me quería ayudar a salir de este problema que tengo y ella me dijo que me pusiera juicioso a trabajar y a si fue empecé a trabajar en una empresa muy buena que se llama expresa, donde saca la panela y el azúcar y me pagaban un millón de pesos... Continuara....*

*“Yo opino que la película es 100% real ya que no podemos comparar esa época a la actual pues todo tiene su época y yo personalmente e pasado las duras y las maduras y no puedo criticar la forma de los demás pues todos somos distintos y cada uno vive su historia personal esta es mi forma de pensar espero no llegar a esas circunstancias”*

*“ Se le uno la idea de dibujar este símbolo nazi, no por que lo sea si no que con nosotros los son en la calle murió Hitler pero quedaron los hijos de el ósea la sociedad”*

*“Me mataron a mi mujer así como mataron a los amigos de la vendedora y esto es muy duro para mí, le robaron los ojos a ella porque tenía unos ojos divinos y la cruz roja se los quito y ella aborto a mi semilla”... Llanto...*

Este encuentro me da la posibilidad que tiene el ser humano de tomar decisiones autónomas a la luz de principios y valores y



	<p>de llevarlos a la acción teniendo en cuenta las consecuencias de dichas decisiones para asumirlas con responsabilidad.</p> <p><b>Conclusiones</b></p> <p>Para iniciar este encuentro me lleva al análisis de que la persona asume reflexivamente los principios y valores que subyacen a las normas que regulan la convivencia en un contexto determinado, lleva a la práctica sus decisiones éticas. Se da el proceso de desarrollo y maduración de la conciencia, del juicio, y finalizo con la siguiente pregunta ¿Las acciones de las personas son coherentes con su pensamiento y sus acciones?</p> <p>En cuanto, a la dimensión mental me muestra que muchos de ellos son capaces de razón de forma tan rápida que motivan a sus compañeros al cambio, de pensar de manera diferente que les lleve a su autocuidado y bienestar individual y mutuo.</p>
<p><b>Resultados de rol como practicantes</b></p> <p>Para iniciar, este encuentro fue bastante desgastador para mí, puesto que uno de los participantes estaba en condiciones críticas de salud, lo que en mi género angustia y desespero de ayudarlo.</p> <p>Este participante estaba vomitando sangre de manera abrupta, apoyándose en mi porque su cuerpo no estaba en condiciones favorables de sostenerse el mismo, aproximadamente duro así 1 hora, donde yo corría por toda la fundación buscando ayuda, al terno a esto mi interlocutora me esta afanando que iniciara el taller, cuando me hice al frente de ellos, con total sinceridad se me había olvidado todo lo que estaba planeado, hasta que mire el taller y recordé que hoy era la película la “Vendedora de rosas”, cuando adecue la parte técnica le dije a mi compañera que estuviera pendiente de ellos mientras le ayudaba a la coordinadora a atender al participante.</p>	<p><b>Anexos</b></p>

Para mí el tiempo se pasaba lento, mientras miraba sus ojos casi idos, su cuerpo torcido y olvido total de su nombre, su pulso disminuía y la ambulancia no llegaba, su mano apretaba la mía y solo escuchaba su respiración en mi hombro, donde no pude hacer presencia constante en el taller, cuando me soltó la mano por que le iban hacer un chequeo médico, lo demás estaban fascinados viendo la película y ya llegue al final de ella, cuando pare la película, entre un conversatorio con ellos de que les había parecido y que les había dejado, lo cual ya consigne en líneas anteriores, pero para mi sorpresa uno de ellos me dijo “ *Cris te noto angustiada es por el verdad? , a veces nos suceden estas cosas pero no es para que te pongas así hagamos un minuto de silencio pidiendo a Dios para su sanidad*”, cuando observe todos lo estaban haciendo, entregados a la confianza en Dios de que iba a suceder algo con él.

En mi pasaban muchas ideas, pensamientos e imágenes que me acordaban de él, con mucho miedo de que algo malo le pasara. El taller finalizo con una manualidad muy linda, donde cada uno me hizo sentir como persona y profesional en formación a gusto y llena de esperanzas para continuar este proceso inacabable.

## Dimensión Social

<b>Proyecto:</b> Grupo de ayuda mutua	<b>Fecha</b> 17/03/17
<b>Sesión:</b> 9	<b>Tema:</b> Estamos en un circulo
<b>Lugar:</b> Fundación mi hogar Asuncionista	<b>Responsable:</b> Practicante en psicología
<b>Participantes:</b> 10	<b>Objetivos</b> Generar un espacio donde se evidencie la dimensión del consumo y sus redes de apoyo.
<p><b>Desarrollo de las actividades</b></p> <p>Para iniciar se les dio a conocer un circulo donde ellos mismo dieron cuenta, de donde se ubicaban sabiendo que el circulo está representando la sustancia psicoactiva. A partir de esto, les di las indicaciones de este encuentro junto con el objetivo descrito anteriormente, la primera indicación que les di, fue que cada uno se dispusiera a realizar la dinámica del círculo, donde debía ubicarse en el centro del circulo si su consumo era permanente, en el segundo circulo si su consumo ha disminuido y el tercer circulo si no consumía y hace cuánto tiempo no lo hace.</p> <p>De esta manera, cada uno se dispuso hacerlo de manera voluntaria llenando su círculo, luego les di la indicación de que diligenciaran si la familia, pareja, amigos y sociedad les apoyaban y de qué manera para disminuir su consumo.</p> <p>Finalizando con una reflexión por parte de ellos de lo que cada uno coloco en este ejercicio.</p>	<p><b>Resultados</b></p> <p>Los resultados del taller se fueron dando a medida que cada uno iba colocando su nivel de consumo y esto fue lo que reporto cada participante:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i><u>Participante 1:</u> Mi consumo está muy profundo, no he disminuido nada en él, mi familia cuando les nace son una familia linda que se les nota su cariño pro a veces no me apoyan, mi pareja me traiciona y no me sirve para nada solo me busca problemas, mis amigos a veces la compañía de algunos me sirve y otras veces me ayudan a unirme más y la sociedad es un grupo inteligente que nos hace mal, nos abandonan y nos ataca constantemente.</i></li> <li>- <i><u>Participante 2:</u> Mi consumo está disminuyendo, con ayuda de Dios lo lograre, mi familia no me ayuda mi esposa me da moral, ella es mi familia, mi pareja me da moral, mis amigos son Dios, XX, el da consejos buenos y la sociedad más o menos.</i></li> <li>- <i><u>Participante 3:</u> Mi consumo es promedio con ayuda de Dios y mi pareja voy a salir, mi familia no me ayuda sí, porque no me dan moral lo</i></li> </ul>

	<p><i>sacan a uno pa' fuera, mi pareja si me ayuda para salir del vicio, mis amigos me ayudan a salir adelante y la sociedad son poquitos los que ayudan</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <i><u>Participante 4:</u> No consumo pero habito la calle, mi familia no me ayuda, no tengo pareja, mis amigos son Dios nadie más y la sociedad ayuda a veces.</i></li><li>- <i><u>Participante 5:</u> Mi Consumo está disminuyendo y si me ayuda mi familia, mi pareja me ayuda a disminuir el consumo gracias a ella estoy así de bien, mis amigos más o menos porque me hunden a veces y la sociedad ayuda pero me refiero a esta fundación.</i></li><li>- <i><u>Participante 6:</u> En el consumo estoy disminuyendo pero me ha quedado difícil pero lo estoy intentando lo que más puedo, mi familia si me ayudan a veces no siempre, mi pareja no tengo es mejor así estar solo que mal acompañado, mis amigos me ayudan a unirme más( Risas).. y la sociedad no sirve para nada.</i></li><li>- <i><u>Participante 7:</u> Estoy disminuyendo grandemente el consumo, mi familia no me ayudan, pareja no tengo me trae muchos problemas, mis amigos tengo pero en ocasiones hacemos cosas buenas y malas por eso es mejor solo y la sociedad hay personas de la sociedad que ayudan como hay otros que lo rechazan y lo desprecian a uno</i></li><li>- <i><u>Participante 8:</u> En mi consumo a veces estoy en pleno consumo y a veces me trato de salir, mi familia no me ayudan, pero mi hermana si de resto no, mi pareja me dice que salga de eso que no siga hundido, mis amigos me dan consejos de que me salga de esto que ya no más y la sociedad no me ayuda para nada</i></li></ul>
--	--

*ella solo juzga y cree que es fácil pero no*

- *Participante 9: Mi consumo está disminuyendo pero me es difícil ayúdame crisis, mi familia me puede estar ayudando pero yo no he puesto de mi parte y hace tiempo no me comunico con ellos, no no tengo pareja por el momento es mejor así, mis amigos son pocos pero sinceros y a veces la sociedad no tiene la culpa si no uno que no la entiende*

Este taller me da la posibilidad de pensar que la familia es el principal pilar que "sostiene" con firmeza a una persona (y en algún momento de la vida, probablemente el/ella serán ese pilar para otros). Las relaciones que lleve con sus padres, hermanos y en algunos casos; sus tíos primos y amigos, llegan a ser absolutamente fundamentales durante las etapas en que se forjar y consolida su carácter, personalidad, valores; al igual que sus temores e inseguridades.

Aceptar las relaciones familiares y de las amistades tal y como son, es algo que debe ser afrontado para poder lograr un libertad de mente y alma (anhelados por muchos) ya que por "normas" sociales se nos ha enseñado a no cuestionar, criticar o juzgar a nuestra familia. Sin embargo, son estas relaciones que probablemente en algún momento de la vida nos hicieron daño; y hoy debemos afrontarlas con madurez y aceptarlas en su justa medida y en su "realidad", y si después de un trabajo de autorreflexión, es necesario perdonar y/o arreglarlas, tomar los pasos para hacerlo y así liberarnos de uno de los principales obstáculos que probablemente te ha impedido ser verdaderamente feliz y libres.

### **Conclusiones**

Para concluir en este encuentro me dio cuenta que las redes de apoyo de los

	<p>participantes son ausentes, porque la gran mayoría de ellos no quieren recibir apoyo o simplemente sus pensamientos están puestos en otras cosas.</p> <p>En cuanto a la dimensión social en algunos no tienen buena relación con la familia, por problemas de convivencia, por episodios pasados o por conflictos emocionales, pero vale la pena trabajar en intentar restablecer estos vínculos siempre que era posible. Hay ocasiones donde no es productivo restablecer vínculos con ciertos familiares.</p>
<p><b>Resultados de rol como practicantes</b></p> <p>Mi rol como estudiante en este encuentro fue vivir cada momento junto a ellos, esperando el momento oportuno para ser la facilitadora del proceso que estamos llevando juntos como grupo, ya que cuando ellos paraban de hablar me observaban con la intención de que yo dijera algo que dirigiera al objetivo de la sesión, cada vez que yo lo hacía se enfocaban de nuevo y me sentía muy bien al ver que no solo soy una practicante si no soy parte de un proceso que estamos llevando para ese cambio y esa transformación de bienestar y autocuidado, sabiendo que ellos son los protagonistas de su proceso.</p> <p>En medio de este encuentro recordaba el momento, la hora, el día, las palabras precisas que debo utilizar a la hora de decir adiós a esta comunidad y acompañar este pensamiento cargado de emociones con esta frase de Paulo Coelho. <i>“No tenía miedo a las dificultades: lo que la asustaba era la obligación de tener que escoger un camino. Escoger un camino significaba abandonar otros.”</i> . Para mí como persona significa dejar sentimientos, emociones, momentos imborrables de mi mente, en ese lugar y en cada uno de los participantes, esas personas que me hicieron crecer como persona y como profesional, a creer en mí y en lo que sabía. Ahora me encuentro en el momento que veía lejos y que ahora está cerca, emociones que ronda en mí ser.</p>	<p><b>Anexos</b></p> <p>Diario de campo</p>

<p>Quedando como reflexión que hay que unirse, no para estar juntos, sino para hacer algo juntos, y esto me lo enseñó esta comunidad, a luchar sin importar los prejuicios y etiquetas puestas en rostros de una sociedad discriminatoria, pero que a vemos algunos que queremos hacer la diferencias y me encuentro aquí tratando de a causar alguna transformación por pequeña que sea pero sé que al final algo veré.</p>	
--	--

<b>Proyecto:</b> Grupo de ayuda mutua	<b>Fecha</b> 21/03/17
<b>Sesión:</b> 10	<b>Tema:</b> juego y sociedad
<b>Lugar:</b> Fundación mi hogar Asuncionista	<b>Responsable:</b> Practicante en psicología
<b>Participantes:</b> 10	<b>Objetivos:</b> Identificar y afianzar el reconocimiento de emociones
<p><b>Desarrollo de las actividades</b>  Para iniciar, en este encuentro los participantes hicieron un círculo el cual consistió en hacer una dinámica de romper hielo para llamar su atención y despertar un poco su actividad, la cual era aplaudir una vez y ellos debían ponerse sobre sus pies y cuando aplaudía dos debían cambiar de puesto, luego de eso hicimos tingo tango para responder las siguientes preguntas y penitencias :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Palabras que me marcaron la vida</li> <li>2. ¿La sociedad es justa?</li> <li>3. Tírese un paso. ( Bailar)</li> <li>4. Cante algo</li> <li>5. ¿Aún me hablo con mis amigos de la infancia?</li> <li>6. Cuenta una experiencia de la niñez</li> <li>7. Confiesa algo</li> <li>8. ¿Qué piensa de la política?</li> <li>9. Usted ayuda a la sociedad ¿Como lo hace?</li> </ol> <p>Cada una de estas preguntas fueron resueltas por la persona a la cual le salía el turno y con aportes de sus compañeros las respuestas a cada una de estas estarán</p>	<p><b>Resultados</b>  Los resultados del taller se fueron dando a medida que cada uno le correspondió el turno de contestar la pregunta o resolver la penitencia y esto fue lo que reportó cada participante:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Palabras que me marcaron la vida</li> </ul> <p><i>Participante 1: En mi infancia mi mamá me decía que yo todo lo podía en Cristo y que nada me iba a quedar grande, que yo era lo mejor que le había pasado en la vida y que simplemente debía luchar y que ella siempre iba a creer en mí y que yo debía creer en mí mismo, a medida que pasaba el tiempo se me fue olvidando estas palabras pero sabe porque? Ella murió y dejó el vacío más grande que alguien puede sentir se fue mi mamá para el cielo donde está papá Dios y desde ahí recuerdo que debo salir de esto porque sé que si ella siguiera con vida yo no sería habitante de calle, pero gracias a que lo pensé ahora siento la necesidad de renunciar a esta vida que llevo pero para eso necesito ayuda y mi voluntad para esto...</i></p> <p><i>Participante 2: Usted me hizo recordar que</i></p>

expuestas en los resultados.

*mi vieja me decía algo parecido pero solo lo que cambia es que ella no ha muerto y aun se lo puedo cumplir, por eso puedo estar donde sea y sé que todo lo voy a poder hacer y puedo ayudar a los demás.*

- ¿La sociedad es justa?

*Participante 1: La sociedad la veo como la canción que me dedico mi mamá antes de morir Hoy toca ser feliz de Mago de Oz, porque aunque la sociedad sea injusta tiene que haber un motivo para salir adelante tal cual como lo dice la canción y jamás des por perdida la partida cree en ti y aunque duelan las heridas curaran, es decir que aunque la sociedad no crea en ti, me toca ser feliz y que yo creo en mi aunque la sociedad no lo haga.*

*Participante 2: La sociedad es capaz de darnos la mano si nosotros la reconocemos como una ayuda y algo capaz de transformar, no solo en algo malo si no en algo bueno y agradable ante los demás, es ser consiente que no solo soy un habitante de calle y que pertenezco a una sociedad si no que soy una persona activos metida bajo un sistema que es algo que no es equitativo ni justo.*

*Participante 3: La sociedad es una basura y si ñero toca ser feliz porque nadie más va a cambiar las cosas si no uno mismo y uno cambia el ambiente en el que uno ande y esta es mi opinión sigamos...*

- Tírese un paso. ( Bailar)

*Participante 1: Me encanta bailar y sentir que me puedo expresar con mis pasos y pensar que ustedes son mi familia y que lo hago para ustedes me llena mi alma.*

*Participantes 2: Me gusta como en este lugar decimos nuestras opiniones sin hacerle daño a nadie esta sería una ciudad perfecta y llena de amor y alegría*

- Cante algo

*Participante 1: Me cantare los pollitos*



*dicen pio pio pio jajajaj listo me da pena y mis compañeros no ayudan (risas).*

*Participante 2: Quiero cantarle a la vida y quiero ser libre para dar mi voz de grito de que soy una luz que necesita ser encendida...*

- ¿Aún me hablo con mis amigos de la infancia?

*Participante 1: Si claro que me hablo con mis compañero de colegio algunos están en las drogas y tenemos muchas cosas en común y charlamos y metemos varias cositas juntos y algunos si ya son universitarios y me juzgan o se burlan pero algunos si me ayudan a salir adelante pero me quedo difícil pero lo estoy intentando.*

*Participante 2: Para mí mis amigos son la lealtad que me han podido brindar su palabra para mí es valiosa y se que lo que dicen lo cumplen y así me forme con mis amigos del colegio y tengo razones valiosas por querer estar con mis amigos del colegio y no con los demás de hecho solo ando con uno y es mi mejor amigo, compartimos muchas cosas y me relaciono muy bien con él.*

- Cuenta una experiencia de la niñez

*Participante 1: Mi experiencia de vida ha sido muy fea ya que viví como la sociedad ha cambiado de forma tan brusca y acelerada viví en mi niñez como los partidos políticos se enfrentaban y mataron a miembros de mi familia, me levante siendo Godo y aun lo soy mi familia sufrió mucho por defender su creencia y me enseñaron que solo la creencia de algo fuerte me salvaría esa es la experiencia de vida que me marca.*

*Participante 2: Algo parecido viví con mi familia si no la diferencia es que vi como los hombres maltrataban a las mujeres hoy en día las mujeres son muy defendidas y son llenas de derechos más que uno me atrevo a decir, viví como mi papá le pegaba a mi*

*mamá y no podía hablar yo de eso porque me pegaban más duro que a ella y ahora veo como esto ha cambiado y me gusta y me llena de alegría que ahora ellas tengas libertad de muchas cosas.*

*Participante 3: Siempre viví la indiferencia de las personas cuando yo era niño, yo era de una familia muy pobre y mis amigos se burlaban de mí, pero veo ahora como esto cambio ahora ya no hay tanta indiferencia y trata de haber igualdad en todo sentido y eso me hace sentir perteneciente a una sociedad como es, la que siempre soñé y llena de música hermosa para mis oídos*

- Confiesa algo

*Participante 1: he visto mucha injusticia por parte de las personas a los habitantes, la policía está creyendo que por ser autoridad puede maltratarnos y eso no es así esta semana viví eso, me levantaron muy feo de donde duermo y me pegaron y yo no estaba haciendo nada malo no hay justicia la justicia es saber que todos somos diferentes y que todos podemos ayudarnos y cambiar este mundo, pero no así me pregunto yo porque no le hacen esto aún rico, haaaaa ve no hay justicia igualitaria.*

- ¿Qué piensa de la política?

*Participante 1: Para mí la sociedad es injusta ya que por culpa de esos políticos estoy acá en la calle y el proceso que he llevado en las fundaciones del estado no me han servido nada antes salgo peor porque los malos trataos que me han dado me han marcado mi vida, no quiero que esos políticos nos sigan maltratando como han venido haciéndolo, usted profe no me está preguntando pero en las noches frías nos levantan a palo por estar durmiendo en los andenes y lo peor nos llevan a las upj aguantar todo lo que quieran hacer con uno hasta matarlo.*

*Participante 2: Mi mama me explico que la política era como la canción de Mago oz Molinos de Viento hay un pedazo de esa*

*canción que dice Hay un mundo por descubrir Y una vida que arrancar de arrancar De brazos del guion final, un político no tiene por qué decidir cómo nos tiene que terminar la vida y hay otro pedazo que dice Sí acaso tu opinión Cabe en un sí o un no Y no sabes rectificar Si puedes definir el odio o el amor Amigo que desilusión No todo es blanco, O negro: es gris Todo depende del matiz, Busca y aprende a distinguir, distinga por quién vota y un voto en blanco es ese gris del que habla esta canción.*

- Usted ayuda a la sociedad ¿Como lo hace?

*Participante 1: Si yo ayudo a la sociedad pero ella no me ayuda a mi yo quisiera ayudarle más pero soy habitante y no puedo hacer más, pero quisiera que la sociedad fuera más justa como lo que hemos dicho casi todos puedo concluir que todos acá en este lugar soñamos con una sociedad justa e igualitaria para todos, donde podamos ser responsables con todo lo que pasa en este globo terráqueo.*

*Participante 2: Cuando hablamos de sociedad me remota a pensar en las normas y leyes que han puesto los políticos y hasta los mismos habitantes de un lugar, porque la ley no es para todos me pregunto yo, si un policía se vuelve jibaro y aun porta su uniforme porque no hay cana para el también como si yo lo estuviera haciendo, entonces decido no ayudar a la sociedad cuando sea más justa y tenga leyes para todos lo hare de lo contrario no.*

En este taller llegue a pensar que la manera en que ellos viven a diario no los hace diferentes y que la conclusión del encuentro ellos mismos la colocaron y la decidieron SOCIEDAD MAS JUSTA y que en la formación del sentido de responsabilidad social con la que se pretende enfrentar los serios cambios estructurales dentro de las sociedades lo podemos lograr todos juntos.

	<p><b>Conclusiones</b>  Los diferentes sentidos que la persona encuentra cuando interpreta los distintos tipos de signos que se manifiestan en una cultura y la comunicación que establecen las personas donde se da o se recibe información acerca de sus necesidades, deseos, percepciones, conocimientos o emociones de los otros hacen que la comunidad sienta que la unión, la igualdad y la justicia harán este país mejor.</p>
<p><b>Resultados de rol como practicantes</b>  Para iniciar en este encuentro me sentí en una familia de amigos que llevaban algo en común y era el pensamiento de una SOCIEDAD JUSTA, como muchos de ellos lo mencionaron, Desafortunadamente, siempre nos estamos recriminando nuestros defectos y deficiencias, y anhelamos todas aquellas cualidades que no poseemos, lo cual se refleja en todos los campos de nuestra vida. Deseamos la casa que no tenemos, el coche que no poseemos, el dinero que no tenemos, la mujer, el hijo, la familia, etcétera, y debemos aprender a amar lo que poseemos. Un hombre sin defectos sería un ángel y sin cualidades sería un monstruo; todos los seres humanos somos una amalgama de fuerzas y debilidades, y normalmente toda potencialidad conlleva en sí misma una debilidad: por ejemplo, la persona muy sensible tiene la potencialidad de percibir todo su entorno con mayor facilidad que los demás, pero su intensa vivencia le puede hacer sufrir más intensamente. El artista que disfruta llevando al lienzo lo que percibe en forma magistral, posiblemente su anhelo de lograr la perfección o su máxima expresión artística lo encamina a una búsqueda permanente y sin tregua toda una vida, desgastándolo prematuramente; así pues, no se puede dividir al ser humano en un sistema tan simplista de cualidades y defectos; debemos tener conciencia de las cualidades que poseemos. En la medida en que estemos más conscientes de <b>nuestro</b></p>	<p><b>Anexos</b>  Diario de campo</p>

**valor**, iremos cobrando mayor autor respeto para nosotros mismos, y esto, en lugar de envanecemos, debe responsabilizarnos para auto exigirnos más. Alguien escribió que para *"poder amar a otros es necesario amarse a sí mismo, pues sólo se puede dar a los demás lo que uno mismo tiene"*. El amarse a sí mismo no implica una realidad egocéntrica. Es un genuino interés, calidez y respeto por uno mismo; es luchar por redescubrir y mantener la propia singularidad; descubrir la verdadera maravilla de ti mismo, no únicamente del tú actual, sino de las muchas posibilidades que posees. **El amarse a sí mismo** implica apreciar su propio valor por encima de todas las cosas. El amarte a ti mismo también implica el conocimiento de que sólo tú puedes ser tú. Si tratas de ser como alguien más quizá te aproximes mucho, pero siempre serás una imitación sin mayor valor; ser uno mismo es lo más sencillo, lo más práctico, lo más satisfactorio, así que tiene mucho sentido el hecho de que únicamente puedas ser para otros lo que eres para ti mismo. Si te conoces, acepta si te aprecias a ti mismo, así como tu singularidad; permitirás que otros también lo hagan. Si valoras y aprecias el descubrimiento de ti mismo, alentarás a otros a que emprendan esta importante búsqueda. Si reconoces tu necesidad de ser libre para saber quién eres, permitirás que otros también tengan la libertad para hacerlo. Cuando te des cuenta que **tú eres lo mejor de ti mismo**, aceptarás el hecho de que otros son lo mejor de ellos mismos, aun cuando se entiende que todo empieza contigo.

<b>Proyecto:</b> Grupo de ayuda mutua	<b>Fecha</b> 24/03/17
<b>Sesión:</b> 11	<b>Tema:</b> Canciones significativas
<b>Lugar:</b> Fundación mi hogar Asuncionista	<b>Responsable:</b> Practicante en psicología
<b>Participantes:</b> 7	<b>Objetivos:</b> Conocer sobre las canciones que tienen presentes cada uno de los beneficiarios
<p><b>Desarrollo de las actividades</b></p> <p>Para iniciar, se dio como primer momento la participación voluntaria de los beneficiarios al encuentro, diciendo expresiones como:  <i>“ Ya va a empezar el taller colaboremos ”</i>  <i>“Hagamos el circulo así podemos hacer mejor el taller”</i></p> <p>Dado lo anterior, observe que este encuentro dos veces a la semana se volvió un espacio en el cual los participantes que comparten un mismo problema o dificultad se reúnen para intentar superar o mejorar su situación de forma afectiva y emocional siendo estos como una familia que se ayuda y se comprende fue y dentro del grupo. Por consiguiente, cuando empezamos el taller, les hice la pregunta ¿Cuál es la canción que ha marcado o marco tu vida?, se dieron varias respuestas volviéndose un dialogo compartido entre ellos y finalice con el pedido de pintar el vaso que será la base para plantar una semilla y esta representara el ser de cada uno de los participantes.</p> <p>Las respuestas a esta pregunta se encuentran consignadas en los resultados que se verán a continuación.</p>	<p><b>Resultados</b></p> <p>Los resultados del taller se fueron dando a medida que cada uno quiso hablar de su canción y como esta trae recuerdos de su vida pasada como la visión futura de la misma y esto fue lo que reporto cada participante:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Participante 1: Mi canción que me ha marcado desde mi adolescencia es Mis ojos lloran por ti de Big Boy, me recuerda a mi primer beso y a mi primer novia esa niña aun la tengo en mi corazón y sé que está bien por que ahora tiene una familia y todo pero quisiera devolver el tiempo y darle un beso y que hubiera hecho una familia conmigo seguro yo no fuera habitante de calle si no una gran persona mejor de la que soy, hay un pedazo de la letra que dice así El tiempo paso.. como una estrella fugaz... Y nuestro amor falleció sin razón... Baby... Quisiera volver a aquel tiempo otra vez y poderte detener.. pues ya no puedo. ohohoho y eso quisiera ahorita en mi vida pero la sociedad no ayuda a que esto se haga realidad los papás nunca me quisieron porque decían que yo era un miserable que no valía nada pero si ven como son de injustos”</i></li> <li>- <i>Participante 2: Esta canción que diré a continuación me recuerda a mi ex esposa porque yo se la</i></li> </ul>

*cantaba pero por razones de la vida no estoy con ella y es mejor así, estar solo y no tener que nadie lo moleste, pero en algunas noches me siento muy solo y quisiera tenerla a mi lado para al menos conversar con alguien que si le importa realmente lo que pienso que compartimos una historia juntos y que sería hermoso volverla a vivir pero dejemos así y la canción es Mi vida eres tu*

- *Participante 3: La canción que siempre me ha marcado mi vida y es cuando te vayas me recuerda a mi mujer cuando ella me dejo por el que yo consumía vicio y no lo pude dejar por ella y mi hijo estaba muy pequeño y sé que ahora está grande sin mi sin su papá me come mi algo recordar que perdí a lo que más quería por este maldito vicio el pedazo de la canción que más me gusta es Cuando te vayas dejaré tu sombra colgada en mi ventana y escribiré en el viento tu última mirada Y guardaré en mi corazón tu ternura y tu sonrisa que es lo más lindo de ti, mi amada Cuando te vayas no soñaré con cosas que me hagan mal solo tendré en mis sueños tu amor que es lo normal Cuando te vayas sufriré por tu abandono lloraré también un poco nadie lo podrá evitar y dejo hasta aquí no quiero ponerme sentimental.*
- *Participante 4: Mi canción es hoja en blanco de los inquietos esta canción me trae bastantes recuerdos que no quisiera comentar que muchos de ellos usted ya los sabe.*
- *Participante 5: La canción que más me gusta y me trae recuerdos increíbles tanto tristes como alegres o no sé si tan alegres pero si me*

	<p><i>trama mucho y colóquese hay solo de ekhymosis me trama mucho cuando dice Estoy solo why pienso que, sólo puedo ver allá donde la luna, es un horizonte más que alcanzar Paso a paso siempre voy, construyendo mi vida tropezando constantemente con lo que sueño Es imposible de lograr lo se tal vez con ambición es la razón de la vida ... uhzzzzz que visaje esto.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i><u>Participante 6:</u> No quiero decir nada las canciones no me gustan.</i></li> <li>- <i><u>Participante 7:</u> Mi canción es la que canto siempre en mi cabeza que me le invente yo no quiero decirla pero la invente estando en un lio grande de mi vida.</i></li> <li>- <i><u>Participante 1:</u> La pintura es lo más bacana que hay porque puedo expresar lo que siento y sembrar matas es bueno ayudamos al ambiente debo cuidarla.</i></li> </ul> <p><b>Conclusiones</b>  Para finalizar este encuentro me lleva a decir que la interacción con otras personas para llevar a cabo procesos de convivencia y de trabajo colaborativo, mediante la asunción de normas, leyes y pautas construidas colectivamente la socialización es un proceso muy importante que a través del cual el medio social pasa a ser fundamental fuente de información, experiencia y aprendizaje, tanto de pautas elementales como de comportamientos más complejos, afectivos y cognitivos.</p>
<p><b>Resultados de rol como practicantes</b>  En este encuentro me sentí como persona que no existe nada más hermoso que expresarse a plenitud, decir lo que se desea decir sin menoscabo de la asertividad y la consideración con el prójimo. Decir la verdad es inexplicablemente liberador y sin</p>	<p><b>Anexos</b>  Diario de Campo</p>



duda alguna sano. Cuando decimos “te amo” o al contrario expresamos un “no te amo”, la verdad siempre tiene que ser la marca de esas palabras. Definirse uno como persona, explicar al otro a plenitud quien es uno y estar al tanto de las debilidades y fortalezas de cada uno, desde mi punto de vista es esencial para que una relación funcione.

Es un asunto de verdades. Asumir que cada uno de nosotros tenemos características que nos definen y que hacen de nosotros una marca única en este universo, es la fórmula mágica para poder decirle a la persona que amamos lo que queremos de ella. Darle el espacio a esa persona a expresarse es obligatorio para la reunión de almas que significa amarse a plenitud. El asunto es que generalmente se tiene miedo.

La mayoría de las personas que tienen conflictos de relación basan sus vidas en roles y convencionalismos sociales que cuando no se adecuan a las realidades intrínsecas de la relación en cuestión, sencillamente rompen las estructuras en las que se basa el sistema y termina por disolverlo. Es una cuestión de decir “Si” cuando en realidad se quiere decir “No”. Esa es la mejor forma de acabar una relación sentimental. Es terrible cuando escucho a una persona decirme: “lo que pasa es que él quiere que yo no me ponga ese vestido porque parezco una puta, y a mí en verdad me encanta”. No lo puedo negar, eso siempre me molesta. No concibo que una relación se base en la prohibición de libertades individuales. Una cosa es llegar a acuerdos, otra es reprimir.

El mundo es tal como es porque nosotros somos tal como estamos. Es sencillo, es. Somos un universo de espejos fractales donde nada puede haber afuera que no hay adentro. Todo como exquisita manifestación de uno mismo, de sus gustos y expresiones

de amor u odio	
----------------	--

### Dimensión Espiritual

<b>Proyecto:</b> Grupo de ayuda mutua	<b>Fecha</b> 28/03/17
<b>Sesión:</b> 12	<b>Tema:</b> Llevados como el viento
<b>Lugar:</b> Fundación mi hogar Asuncionista	<b>Responsable Practicante en psicología</b>
<b>Participantes</b> 10	<b>Objetivos:</b> Generar un espacio donde ellos recuerden el sentido de la naturaleza y como ellos hacen parte de ella.
<p><b>Desarrollo de las actividades:</b>          Para iniciar, se dio como primer momento la participación voluntaria de los beneficiarios al encuentro, diciendo expresiones como:  <i>“Hagamos el circulo para iniciar nuestro taller”</i>  <i>“ Circulo, circulo rápido colaborémosle a la profe”</i>          Dado lo anterior, los participantes mencionaron con gran agrado de cuál era el objetivo de este taller, dicho esto lo mencione y empecé leyéndoles una historia la cual fue:</p> <p style="text-align: center;"><b>Llevados</b></p> <p>Eres una hoja, navegas en un grande y oscuro bosque multicolor,          ¿A dónde voy? pregunta el corazón, tu mente discute se extingue la luz          Deja que el viento, que el Espíritu del bosque te lleve al diseño original          De quien te creo a oír latir tu verdadero color, que la vida corra en ti , que          Y que vuelas por los vientos tan alto que te mescles con el Sol. Que tu realidad sea          Tus sueños latiendo que vivas ante todos por amor a ti y a quien amas, siendo uno con el viento y con el sol.</p> <p>Terminada la historia les pregunte cuál era su opinión o que rescataban de la historia.</p>	<p><b>Resultados</b>          Los resultados del taller se fueron dando a medida que cada uno quiso hablar de su opinión acerca de la lectura hecha y como esta hace alusión a su realidad pasada, actual y futura y esto fue lo que reporto cada participante:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Participante 1: Esta historia me hizo pesar que no he ido más allá de mis propias opiniones y no he tenido en cuenta a Dios en ellas y mucho menos a los demás, quiero ir más allá, quiero que mi existencia tenga contacto con Dios y con las personas reales.</i></li> <li>- <i>Participante 2: Mi vida tiene sentido, es el sentido de Dios de poder trascender ir más allá de las drogas y tener ese Espíritu del bosque que mencionabas y tener el diseño original que para mí es el que hizo Dios.</i></li> <li>- <i>Participante 3: Mi realidad esta puesta en las manos de Dios y yo antes pertenecía a una comunidad cristiana que me ayudo y me fundamento muchos principios morales y éticos que me ayudaron a crecer como persona per las drogas me alejaron completamente de Dios y mi sentido a la existencia tanto</i></li> </ul>

Las respuestas estarán descritas en el apartado de los talleres, finalizando con el agradecimiento de su participación y sus apreciaciones dejando la tarea de venir el próximo encuentro a sembrar su planta.

*personal como grupal y estoy arrepentido de todo, quiero volver a tener ese sentido que perdí.*

- *Participante 4: Esa historia me da la posibilidad de pensar que puedo salir de la misma problemática que tengo y lograr establecer una conexión realmente con ese mundo multicolor y acoger a los demás en el grupo de ayuda y que todos se puedan rehabilitar para mí sería lo máximo*
- *Participante 5: Esa lectura me hace pensar que debo cultivar una relación con Dios para poder salir adelante para mí la solución para dejar de consumir es conocer el amor de Dios y dejar que él obre en nuestras vidas.*
- *Participante 6: Quiero decirles que sin oración ni con el tomar la decisión no se puede salir adelante muy bonita y todo esta historia pero nuestra realidad la construimos diariamente y además no podemos salir solos adelante se necesita tener un espacio más largo de más días no solo de esto*
- *Participante 7: Para mí esta historia es decir todo lo que soy yo, soy una hoja que el viento arrastra que necesita encontrar el árbol correcto para quedarse allí para siempre, la vivencia personal que tengo es lo que vivo por dentro cada vez que me da la ansiedad de consumir y quiero parar pero siento que no puedo y que esto es más grande que yo, solo mi Dios lo puede hacer.*
- *Participante 8: Quiero tener contacto con mi realidad tanto que los demás vean quien soy y a donde voy y que mi camino está dirigido por Dios y por mi decisión de seguirle.*
- *Participante 9: Mi anhelo es*

	<p><i>agradar a Dios y luego a mi familia y con esa historia me recuerdo que mi mamá me leía la Biblia y me decía que debía estar conectado siempre con algo superior a mí y ahora no lo tengo y por eso estoy así.</i></p> <p>- <i>Participante 10: Mi espiritualidad es importante pero la he abandonado por completo y siento que me hace falta esa trascendencia que me habían enseñado en la Iglesia debo retomarla y esta historia me hace recordar esto.</i></p> <p><b>Conclusiones:</b>  Para finalizar este encuentro me lleva a decir que la posibilidad que tiene el ser humano de trascender e ir más allá, de su existencia para ponerse en contacto con las demás personas y con lo totalmente Otro (Dios) con el fin de dar sentido a su propia vida, es dar el paso por la vida y encontrarse con su interior tomando la decisión de cambio en su bienestar y autocuidado.</p>
<p><b>Resultados de rol como practicantes</b>  Este encuentro lo quise nombrar Lo que aprendí en la vida. Aprendí que lo que es para siempre son los sentimientos, pero no así las personas.  El amor o el cariño que uno siente por alguien siempre permanecen en nuestro corazón, sin embargo no ocurre así con las personas.  En la vida nos cruzamos con seres que adoramos y que esperamos que siempre estén ahí con nosotros y en cierto modo lo están, pero es a través de nuestro corazón, de ese sentimiento que sentimos, pues aunque no queramos en el algún momento se van, en algún momento ya no podemos ver más sus rostros, ya no sabemos que paso de ellos, ni porque se enojaron quizás con nosotros o porque dijeron adiós o porque se fueron sin decir ni una palabra.</p>	<p><b>Anexos</b>  Diario de Campo</p>

Es el cariño o el amor que sentimos lo que hacen que jamás los olvidemos, que cuando hacemos un gesto nos o hagamos algo nos acordemos de ellos. Sí, es ese sentimiento el que vive y está por siempre al lado nuestro acompañándonos. Aprendí que si uno quiere a alguien es muy difícil luego odiarlo. Aprendí que el silencio es bueno cuando necesitamos estar con nosotros mismos, cuando necesitamos aclarar nuestros sentimientos y pensar en todo lo que paso, pero se convierte en un puñal cuando el otro necesita que le digas que paso, porque te alejas, porque de golpe desapareces. El silencio puede herir en algunas ocasiones más que una mentira. Aprendí que una verdad puede dolerte y hacerte llorar unos cuantos días, pero que una mentira te marca para siempre. Aprendí que siempre es mejor hablar a quedarse callado. No se trata simplemente de pelear o de lastimar, sino de hablar, de buscar una solución a todo y salir adelante.

Aprendí que no hay que esperar a que el otro actúe, pues jamás sabemos cuándo el otro necesita que nosotros lo llamemos o le digamos que estamos ahí. Aprendí que si quiero que alguien me llame, bueno es mejor que no espere y que lo haga yo, la vida no es tan larga y el vivir ocultando lo que uno desea no es la mejor solución. Aprendí que una sorpresa con cariño siempre roba una sonrisa. Que jamás se dicen demasiados te quieres, que siempre se necesita oír uno más y que jamás es tarde para pedir perdón. Aprendí que aunque yo hoy no tenga sueños, siempre es lindo soñar y soñar despierto, porque la vida en si es un sueño.

Aprendí que no es malo pedir ayuda, ni tampoco mostrar que tenemos miedo, quizás al hacerlo nos sorprendemos y vemos que no somos los únicos que sentimos así.

<p>Aprendí que la mejor voz siempre es la de mi corazón y la de mi alma, que cuando dejo hablar a mi orgullo, a mi soberbia, a mi mente por lo general termino lastimando a alguien y termino lastimándome a mí misma. Aprendí que no me alcanzara esta vida ni la otra para poder seguir aprendiendo y entendiendo porque a veces actuó como lo hago, porque si a veces tan solo quiero decir te quiero, me enojo, porque si necesito a alguien aun me cuesta decírselo.</p>	
---	--

<p><b>Proyecto:</b> Grupo de ayuda mutua</p>	<p><b>Fecha</b> 31/03/17</p>
<p><b>Sesión:</b>13</p>	<p><b>Tema</b> No estás muerto aun respiras</p>
<p><b>Lugar:</b> Fundación mi hogar Asuncionista</p>	<p><b>Responsable:</b> Practicante en psicología</p>
<p><b>Participantes</b> 11</p>	<p><b>Objetivos:</b> Generar un espacio de concientización a cada participante de que tiene una voluntad dormida que le ayudara a tener un bienestar completo como persona</p>
<p><b>Desarrollo de las actividades:</b>  En primera medida se ubicaron los participantes de la manera que quisieron cada uno de ellos, luego se les permitió realizar una ilustración que refiriera algún mensaje de ellos para Dios, ya que todos me habían referido que eran creyentes y que esa era la razón de la ida de ellos y que solo Dios podía sacarlos de lo que ellos diariamente viven.   Para finalizar se brindó la oportunidad de sembrar la planta que ya se les había venido mencionando, generando un espacio de reconocimiento d ellos mismo con la planta sembrada y pidiéndoles que dijeran la meta que ellos se habían propuesto para cambiar sabiendo que la planta son ellos mismo.</p>	<p><b>Resultados</b>  Los resultados del taller se fueron dando a medida que cada uno ilustro su mensaje a Dios, algunos de los participantes no sabe escribir entonces dibujo y mencionaron algo referente al dibujo y esto fue lo que reporto cada participante:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Le pido a Dios que me ayude a salir de las drogas, que me ayude a mi familia y me dé un hogar donde me pueda rehabilitar</i></li> <li>- <i>Le pido a Dios que me de la fuerza de voluntad de cambiar y el estilo de vida que llevo porque no quiero llegar a viejo sin haber hecho algo bueno en mi vida.</i>  <i>También le pido a Dios que me dé la oportunidad de volver al Ecuador.</i></li> <li>- <i>Señor Jesús gracias por caminar conmigo por hacerme con tu afecto mucho más fácil el camino por el</i></li> </ul>

*tiempo que me das y al escucharme  
tu alegrías el paso del dolor moral  
de mi existencia.*

*Por darme la ocasión de darte  
algunas veces algo de mí mismo,  
haciéndote sentir que eres  
importante, por tomar mi corazón,  
que como el tuyo esta sediento de  
cariño por esto y mucho más  
gracias Padre.*

- *Dios le pido por favor por mi  
sobriedad por mi salud, mi libertad  
y poder estar reunido con mi familia  
le pido por los enfermos y presos y  
todo aquel que necesite de ti permite  
que tenga comida un techo y sobre  
todo que tenga a ti le pido por mi  
familia para que coloques un  
cercado de ángeles sobre ellos  
guardándonos a todo y le doy  
gracias por las personas que nos  
apoyan en este lugar bendice sus  
vidas y gracias por todo DIOS.*
- *Dios es amor y fe y convicción Dios  
dio la vida por nosotros y los  
pecadores el mundo entero Cristo es  
el Rey del mundo entero, ayúdanos  
Señor mío Amen.*
- *Mi meta es dejar el Visio porque  
llevo 8 años en la calle*
- *Mi meta es cuidar la mata para que  
de semilla y sea algo bueno*
- *Mi meta es cuidarla y que deje de  
fumar para salir de esta cosa tan fea*
- *Mi meta es cambiar mi pensamiento*
- *Mi meta es hacer un crecimiento  
personal y cambiar todo mi  
temperamento, compañerismo,  
saber perdonar y pedir disculpas.*
- *Mi meta es tener una superación  
personal y un fruto hermoso para mi  
familia.*
- *Mi meta es superarme poniendo de  
mi parte.*
- *Mi meta es ajuiciarme y llegar al  
Ecuador*
- *Mi meta surja para bien y vaya a la*

	<p><i>casa que salga de donde está metido y deje las drogas.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Mi meta es que crezca bien y que yo pueda cambiar.</i></li> </ul> <p>Como conclusión a este encuentro me dio cuenta que la fe como la actitud de obediencia y fidelidad humana por la cual la persona se adhiere al ser trascendente y responde de una manera coherente a las exigencias de sentido que éste le plantea.</p> <p><b>Conclusiones</b>          Cuando a la persona se le ofrece la posibilidad de salir de sí misma para relacionarse y acoger a los otros y cuando tiene la posibilidad de establecer y cultivar una relación personal y comunitaria con Dios. Todas las acciones educativas que contribuyan a lograr estos dos aspectos permiten que esta dimensión se despliegue en toda su plenitud.</p>
<p><b>Resultados de rol como practicantes</b></p> <p>Desde el momento en que nacemos nos vemos expuestos a construcciones lingüísticas que definen nuestra realidad. Sucumbimos poco a poco a la programación específica de nuestro entorno, abstrayendo de él, cada uno, una realidad. Aprendemos a conectarlo todo con símbolos, esos que vamos coleccionando como arquetipos a lo largo de los años, y eso lo asumimos como realidad inquebrantable. Nos llenamos de ruido y así vamos perdiendo el poder de la escucha. La contemplación pesa, cada día más.</p> <p>Empezamos a buscar para huir de lo que es, inculcados a siempre querer más. Proyectar en el mañana parece ser lo que nos rige desde que tenemos uso de lógica. Confundimos movimiento con actividad, siempre hay que estar haciendo algo. El tiempo no se puede perder y la materia se</p>	<p><b>Anexos</b>          Diario de Campo</p>



tiene que acumular. Vamos dejando de lado la responsabilidad, esa que intuimos detrás de todo el ruido, esa que reconocemos a través de la meditación. La responsabilidad de sernos, de sabernos, de asumirnos tejedores de nuestro entorno, a la par que somos el tejido. Es tan sencillo, que se nos enseña a complicarlo. La realidad es lo que hacemos, lo que sentimos, y también lo que pensamos. Es todo eso que percibimos, porque eso somos. Es una apuesta, una exquisita proyección de eso que brotamos y multiplicamos. La vida es, sólo una manera de experimentarse, en la constante revolución interna que genera el cambio constante.

“Comprender la vida es comprendernos a nosotros mismos” (Jiddu Krishnamurti).

Eso es lo que todos estamos haciendo aquí, ahora. El universo es un proceso, una constante iniciación, diría Robert Anton Wilson. Nadie nos dijo que sería fácil. De hecho nadie sabe de qué se trata, todos estamos en lo mismo, a todos nos afecta la propaganda del pasado. Sólo se puede realmente creer en uno mismo, en ese uno que se percibe antes de cualquier interpretación. Somos lo que somos, hoy. Lo bueno y lo malo sólo productos de una mente que juzga según un sistema de creencias preestablecido que hemos decidido en algún momento incorporar. Al nacer un acto de silencio y escuchar, podemos distinguir y ubicar lo que somos, y cómo vamos mutando, más allá de lo que proyectamos. Y ahí, podemos escoger asumirnos un experimento y liberarnos de cualquier creencia. Nos disolvemos en la inmensidad, y logramos ser independientes de nuestra reacción, inmediata. Nos tomamos el tiempo/espacio de alinear nuestra acción con el corazón, ese caleidoscopio que todos llevamos dentro. Nos asumimos responsables del gran acto mágico que es la realidad y nos dedicamos a

<p>nacernos, una y otra vez. Constantemente renovados, brotando desde un mismo centro, ese que es vacío, y todo lo engloba. Siendo lo que somos, aprendemos a caminarlos, y asumimos cada acto, como una ofrenda.</p>	
---	--

<b>Proyecto:</b> Grupo de ayuda mutua	<b>Fecha</b> 04/04/17
<b>Sesión:</b> 14	<b>Tema:</b> La vida en palabras de otro
<b>Lugar:</b> Fundación mi hogar Asuncionista	<b>Responsable:</b> Practicante en psicología
<b>Participantes:</b> 11	<b>Objetivos:</b> Generar un espacio de diálogo donde se permita saber el significado del concepto de la vida.
<p><b>Desarrollo de las actividades</b>          Para iniciar se permitió hacer un círculo donde se les explicó que se lanzaría la pelota en la cual cada uno debía compartir la primera palabra que se le viniera a la cabeza cada vez que se le lanzara la pelota y este se realizó como ejercicio de integración.          Desde ahí cada uno dijo sus palabras y ahora debía decirlo con base al concepto de la Vida terminando con la construcción de una frase entre todos. Para finalizar se darán los resultados del diálogo y de las frases de cada participante en los resultados expuesto a continuación.</p>	<p><b>Resultados</b>          Los resultados del taller se fueron dando a medida que cada uno iba diciendo sus palabras con referencia a la vida y esto fue lo que reportó cada participante:          “ -“Si tomara en serio mi espiritualidad como lo mencionan mis compañeros y viviera consiente de que mi vida no todo es droga no estaría así estaría mejor”          - “Mi fe no puede ser medible ni tan solo un poco más bien diría yo que si tuviera fe como sé que debo tener mi vida sería totalmente diferente pero que esa fe que hablamos día a día no sea impuesta por la sociedad como si fuera la verdad absoluta déjenme buscarla por mí mismo y saber que fue la verdad absoluta encontrada por mí no por otros”          - La familia la mejor construcción del amor          - Mi cielo mi hermoso amanecer esa es mi familia          - Los hijos son el mejor regalo que nos ha dado la vida y el tesoro más grande del mundo, son mi motor pero no los he valorado pero me hace pensar que si dejara el vicio sería una muy buena mamá.</p>

	<p>De este modo, los participantes ven a la espiritualidad como la manera de disponerse para experimentar en su interior el modo de percibir a la Deidad y la fe como la actitud de obediencia y fidelidad humana por la cual los participante se adhieren al ser trascendente y responde de una manera coherente a las exigencias de sentido que éste le plantea.</p> <p><b>Conclusiones</b> Para finalizar este encuentro me dio la posibilidad de ver que tiene el ser humano de tomar decisiones autónomas a la luz de principios y valores y de llevarlos a la acción teniendo en cuenta las consecuencias de dichas decisiones para asumirlas con responsabilidad.</p>
<p><b>Resultados de rol como practicantes</b></p> <p>En casi todas las culturas se le da gran importancia a la familia, a las relaciones entre todos los miembros que las componen. La familia es un pilar muy importante, tal vez el más importante, de la sociedad. Los lazos que unen a los miembros de una misma familia suelen ser fuertes y casi indestructibles. Pero también es cierto que los problemas surgen y que tristemente en muchas ocasiones afectan, dejamos que afecten, a esas relaciones familiares llegando a crear fisuras que se pueden llegar a convertirse en barrancos insalvables. La familia es precisamente la institución que dice respecto a nosotros: quién somos, quién deseamos ser, lo que rechazamos, nuestras posibilidades, imposibilidades y frustraciones. Cada uno de nosotros tiene una representación de lo que es una familia, pero en general, ella es el seno donde se generan los significados, el horizonte de referencias, el ambiente de cuidar y de ser cuidado. El nombre y los apellidos resultan importantes en sus especificidades y fundamentales en su combinación. El</p>	<p><b>Anexos</b></p> <p>Diario de Campo</p>

nombre trae lo que es nuevo y original, lo que es propio de cada uno. El apellido a su vez proporciona la sensación de permanencia, de referencia a la familia y de la tradición. ¿Qué sería de nosotros sin un nombre propio? No podríamos deambular sin referencias a una historia, a los mitos, a los ejemplos, a los éxitos y fracasos que transmiten. El entorno familiar ofrece la posibilidad al individuo de nacer, pertenecer, identificarse y diferenciarse; o sea es la institución que ofrece los fundamentos de la constitución del ser humano. El grupo familiar es el gran fundador de la subjetividad, a la vez que es en los vínculos de alianza que se otorga la organización de la vida mental. La familia se plantea como un intermediario entre el individuo y la cultura, posibilitando la protección social y la preparación para la vida comunitaria de sus miembros. Su función de referencia es esencial para la vida psíquica, ya que por un lado proporciona la seguridad, la contención, la protección y la estabilidad y por otro lado proporciona la apertura al mundo y la singularidad del otro. Tradición, cuidado, referencia, apoyo y singularidad son palabras fundamentales para definir la familia. Los padres nacen con los hijos, esta frase tiene consecuencias muy importantes: los padres solamente aprenden a ser padres después de que ya lo son; y ser padre/madre de un niño es completamente diferente a ser padre/madre de un otro niño. De esta forma, la falta de preparación y experiencia es una situación propicia para una fuerte inseguridad y posibles errores. Como dicen, “los niños deberían venir con las instrucciones de funcionamiento”, porque es difícil saber cuáles son las necesidades de cada uno y lo es aún más tratar de satisfacer las de ellos. Ninguna familia es perfecta, porque las personas no son perfectas. Cada familia tiene en su constitución personas que a su vez, vienen de familias con sus propios puntos ciegos. La familia es

traspasada por conflictos, por esas dinámicas de relaciones complicadas y sus miembros, con dificultades particulares, comparten el mismo espacio. Las personas se agrupan, ya que necesitan a los otros para constituirse como sujetos, para crecer, sobrevivir, ser parte de la cultura, enfrentar las dificultades, y para poder vivir como seres humanos. Cada miembro aportará historias personales, los mitos familiares, las limitaciones internas, proyectos, expectativas, o sea, muchos elementos que deben ser conciliados para que se tenga un mínimo de armonía. La capacidad de amar, cuidar, comprender no es igual para todas las personas: las heridas de la vida de los padres se despiertan con el llanto de los niños.