

Charla educativa sobre el cuidado de higiene oral en los jóvenes entre los 18 y 25 años de edad de la casa de acogida del Municipio de Rionegro.

**Erika Maria Arango Higueta**  
**Ângela Maria Uribe**  
**Estefany Galeano Diaz**

**Corporación Universitaria Minuto de Dios**  
**Facultad de Ciencias Humanas y de la Salud**  
**Bello, Colombia**  
**2012**

Charla educativa sobre el cuidado de la higiene oral de los jóvenes entre los 18 y 25 años de edad de la casa de acogida del Municipio de Rionegro.

**Trabajo de grado sobre el cuidado de la salud oral en Jóvenes entre los 18 y 25 años de edad**

**Erika Maria Arango Higueta  
Ángela Maria Uribe  
Estefany Galeano Diaz**

Trabajo de grado para obtener el título de Técnico Profesional en Salud Oral

**Corporación Universitaria Minuto de Dios  
Facultad de Ciencias Humanas y de la Salud  
Bello, Colombia  
2012**

**Nota de aceptación**

---

---

---

---

Presidente del jurado

---

Jurado

---

Jurado

---

Jurado

### **Dedicatoria**

Este trabajo está dedicado a los jóvenes de la casa de acogida del municipio de Rionegro. La dedicatoria intenta expresar un profundo agradecimiento por su participación colectiva, su interés y apoyo, sin ellos no se hubiera llevado a cabo nuestro propósito.

A ellos mil gracias,

Erika María Arango Higueta, Ángela María Uribe, Estefany Galeano Díaz

## **Agradecimientos**

Aunque la realización de este trabajo no fue fácil, ya que implicó el sacrificio de gran parte de nuestro tiempo libre, logramos realizar nuestro proyecto gracias al espacio brindado por nuestra profesora Elena Contreras y al psicólogo de la casa de acogida, Bernardo Ángel.

También agradecemos a los 17 jóvenes de la casa de acogida, ya que ellos, colocaron toda su disposición e interés para aprender nuevos conocimientos acerca de su salud oral.

Erika María Arango Higueta, Ángela María Uribe, Estefany Galeano Díaz

## Contenido

Introducción	8
Planteamiento del problema	9
Justificación	10
Objetivo general	11
Objetivo específico	12
Marco geográfico	13
Marco demográfico	14
Marco teórico	15
Metodología	17
• Tipo de estudio	
• Población	
• Recolección de la información	
Resultados	18
Análisis del problema	23
Conclusiones	24
Recomendaciones	25
Cibergrafía	26
Anexos	27

## Lista de anexos

<b>Anexo a.</b> Encuesta inicial	27
<b>Anexo b.</b> Cronograma de actividades	28
<b>Anexo c.</b> Evidencias fotográficas	29
<b>Anexo d.</b> Encuesta final	31
<b>Anexo e.</b> plegable	32

## **Introducción**

Por medio de este proyecto, queremos dar a conocer las necesidades que tienen los jóvenes de la casa de acogida del municipio de Rionegro, ya que estos presentan un gran desconocimiento sobre el cuidado de la salud oral.

También, por medio de este trabajo queremos mostrarle al lector las diferentes enfermedades que se pueden presentar a nivel oral y como pueden prevenirse (placa bacteriana, caries calculo, gingivitis y periodontitis).



### **Planteamiento Del Problema**

Debido al grado de desconocimiento sobre el cuidado de la higiene oral, los jóvenes de la casa de acogida del Municipio de Rionegro vienen presentando grandes dificultades al momento de realizar su higiene oral, ya que ellos no han recibido una orientación clara de cómo cuidar su salud oral y así prevenir enfermedades por causa de una mala higiene.

## **Justificación**

Esta investigación es importante, porque estos jóvenes necesitan de nuestra ayuda, nuestro conocimiento para mejorar su salud oral y así poder contribuir al mejoramiento de su calidad de vida.

Es necesario mencionar, que este lugar se escogerá para capacitar y Educar a estos jóvenes con el fin de evitar y prevenir enfermedades en su cavidad oral.

Por medio de este proyecto, estos jóvenes sabrán darle una mejor utilidad a sus implementos de higiene oral.

Estos jóvenes, necesitan de esta charla, ya que los problemas que pueden presentar a nivel de su salud oral, van a afectar su autoestima y su apariencia física y es necesario evitar esta situación a tiempo.

### **Objetivo General**

Implementar la promoción y la prevención de la higiene oral, en los jóvenes entre los 18 y 25 años, de la casa de acogida del Municipio de Rionegro, con el fin de prevenir enfermedades en la cavidad oral.

### **Objetivos Específicos**

Identificar por medio de una encuesta el grado de desconocimiento que tiene los jóvenes acerca del cuidado de la salud oral

Desarrollar una charla educativa, con el fin de enseñarle a los jóvenes, la importancia de cuidar su salud oral, para prevenir enfermedades en la cavidad oral.

Concientizar a los jóvenes, sobre la higiene oral mediante la aplicación de gotas reveladoras y profilaxis.

Cuantificar el impacto que tuvo la charla educativa por medio de una encuesta.

## Marco Geográfico

Rionegro hace parte de la subregión del Altiplano de Oriente que está integrada por los Municipios de El Retiro, La Ceja, La Unión, El Carmen de Viboral, El Santuario, Marinilla, Guarne, San Vicente y Concepción.

Este limita al norte con los Municipios Guarne y San Vicente, al sur con La Ceja, al oriente con Marinilla y El Carmen de Viboral, al occidente con los Municipios El Retiro, Medellín y Envigado, al nordeste con San Vicente y al noroeste con Envigado y Medellín.

El Municipio de Rionegro está localizado a los 6° 9' 18" de latitud norte y 75° 22' 48" de longitud al oeste del meridiano de Greenwich, a una altura de 2.125 m.s.n.m.<sup>1</sup>

La casa de acogida está ubicada en el municipio de Rionegro vía velen la mosca.

---

<sup>1</sup> [www.rionegro.gov.co/index.php?option=com](http://www.rionegro.gov.co/index.php?option=com)

## **Marco Demográfico**

El municipio de Rionegro cuenta con 101.046 habitantes, de los cuales el 48.6% son hombres y el 51.4% mujeres. El 64% del total de la población habitan en la zona urbana y el 35.6% lo hacen en la zona rural.

La casa de acogida del Municipio de Rionegro, cuenta con 17 jóvenes entre los 18 y 25 años, (es necesario mencionar que todos son hombres).<sup>2</sup>

---

<sup>2</sup> [www.rionegro.gov.co/index.php?option=com](http://www.rionegro.gov.co/index.php?option=com)

## Marco Teórico

“Según estudios realizados en Estados Unidos, demostraron que la mayoría de jóvenes entre los 17 y 26 años de edad, están descuidando su salud oral, y por esta razón están sufriendo de enfermedades orales tales como: caries, gingivitis y periodontitis”<sup>3</sup>, por esta razón es necesario educar a los jóvenes con el fin de prevenir enfermedades futuras.

La placa bacteriana “es la que se forma en la superficie de los dientes, esta es difícil de observar, es incolora y se forma en pocas horas, para detectarla es necesario utilizar unas gotas reveladoras de placa”<sup>4</sup>, estas pintan de color la placa bacteriana y nos indican donde nos estamos cepillando mal.

La placa bacteriana, es la causante de diferentes enfermedades dentales como la caries, gingivitis y la periodontitis las cuales son las principales causantes de la pérdida dental.

Cuando la placa bacteriana no es eliminada, esta se calcifica, es decir, se pone dura, formando lo que se conoce con el nombre de cálculos o sarro. “Estos pueden estar localizados por encima de la encía (supra gingival) o entre el surco gingival, es decir entre la encía y el diente (sub gingival). Estos cálculos”<sup>5</sup>, también son los causantes de la pérdida dental.

La caries está asociada al consumo de azúcares, ácidos, a la mala higiene y también a una etiología genética. Esta actúa destruyendo el esmalte, luego ataca a la dentina y alcanza la pulpa dentaria produciendo su inflamación (pulpitis), y luego ocasiona la necrosis pulpar (muerte pulpar), si el diente no es tratado puede llevar a la inflamación del área que rodea el ápice o periodontitis apical (extremo de la raíz) y puede causar un absceso o una celulitis.

La pérdida dental es causada por algunos factores como la caries y la periodontitis. “La caries, es una enfermedad infectocontagiosa, producida por una bacteria llamada **Streptococos mutans**, que se caracteriza por la destrucción de los dientes, como consecuencia de la desmineralización provocada por los ácidos generados por la placa bacteriana”<sup>6</sup>.

---

<sup>3</sup> [com\\_content&view=article&id=299&Itemidhttp://www.nidcr.nih.gov/Espanol/SaludOral/LasEnfermedades/EnfermedadDeLasEncias.htm=287](http://www.nidcr.nih.gov/Espanol/SaludOral/LasEnfermedades/EnfermedadDeLasEncias.htm)

<sup>4</sup> [http://es.wikipedia.org/wiki/Placa\\_dental](http://es.wikipedia.org/wiki/Placa_dental)

<sup>5</sup> [http://www.pulevasalud.com/ps/subcategoria.jsp?ID\\_CATEGORIA=861](http://www.pulevasalud.com/ps/subcategoria.jsp?ID_CATEGORIA=861)

<sup>6</sup> [es.wikipedia.org/wiki/Caries](http://es.wikipedia.org/wiki/Caries)

Otra de las causas de la pérdida dental es la “periodontitis, es una enfermedad que afecta los tejidos de soporte del diente (encía, hueso alveolar, cemento radicular y el ligamento periodontal)”<sup>7</sup>.

La periodontitis, inicia con una gingivitis, que es la inflamación de las encía causadas por la acumulación de placa bacteriana y sarro, luego continua con la retracción gingival (baja la encía) y pérdida de hueso, si esto no es tratado a tiempo, el diente queda sin soporte y este se puede perder.

La placa bacteriana, la caries, la gingivitis, los cálculos y la periodontitis causan lo que se conoce con el nombre de “halitosis”, es decir, mal aliento; este también puede presentarse en personas con enfermedades renales, personas diabética, o personas VIH positivo, etc.

Por eso, para evitar todas estas enfermedades orales, es necesario tener una buena técnica de cepillado, usar la seda dental y visitar al odontólogo de 3 a 6 meses.

También es necesario mencionar, que los jóvenes que consumen marihuana son más propensos a tener caries, gingivitis y cálculos, ya que el humo de esta hace que la cavidad oral permanezca con poca saliva y eso hace que se produzcan estas enfermedades orales.

---

<sup>7</sup> <http://es.wikipedia.org/wiki/Periodontitis><http://>



## **Metodología**

### **Tipo de estudio**

Se realizara un estudio descriptivo, en el cual se identificaran las grandes falencias que tienen los jóvenes de la casa de acogida del Municipio de Rionegro acerca del cuidado de su salud oral, y esto se hará por medio de una encuesta inicial.

### **Población**

La población de estudio fueron 17 jóvenes de sexo masculino entre los 18 y 25 años de edad, de la casa de acogida del municipio de Rionegro.

### **Técnicas de Recolección de la información**

La información se recolectara por medio de una encuesta inicial, y gracias a esta se identificaran las necesidades y dudas de los jóvenes.

Se desarrollara una charla educativa, con el fin de capacitar a los 17 jóvenes acerca del cuidado de su salud oral.

Se realizara un control de placa por medio de la aplicación de gotas reveladoras y profilaxis, para mostrar a los jóvenes en que zonas deben reforzar el cepillado y como hacerlos.

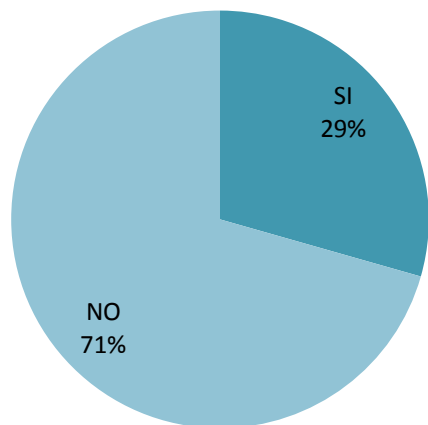
Y para finalizar se hará una última encuesta, para poder identificar el impacto que tuvo la charla en los jóvenes de la casa de acogida del Municipio de Rionegro

## Resultados

De acuerdo a las encuestas realizadas, se obtuvo como resultado lo siguiente:

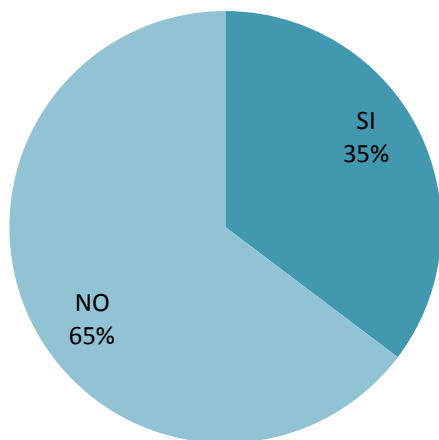
### Encuesta 1.

1. ¿Usa usted la seda dental?



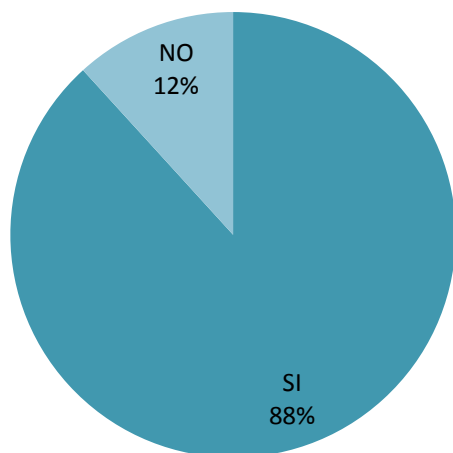
Con este resultado podemos ver que el 71% de los jóvenes no está utilizando la seda dental

2. ¿Has escuchado acerca de la enfermedad periodontal?



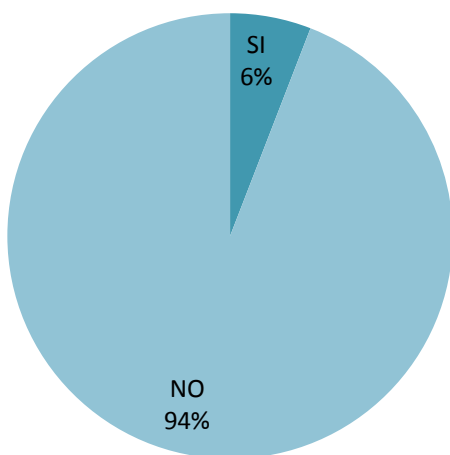
Esta grafica indica que más de la mitad de los jóvenes no saben que el la enfermedad periodontal.

3. ¿Se le inflaman constantemente las encías?



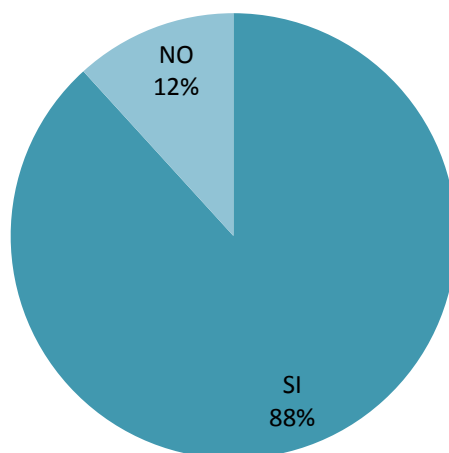
Este nos indica que el 88% de los jóvenes están propensos a sufrir enfermedad periodontal.

4. ¿Crees que el consumo de azucres contribuye con la presencia de caries?



Esta grafica nos da como resultado, que el 92% de los jóvenes creen que le consumo de azucres no tiene que ver con la presencia de caries.

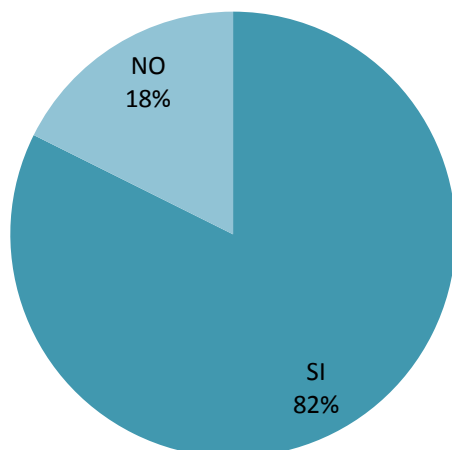
5. ¿visita usted al odontólogo solamente cuando presenta alguna molestia?



El 88% de los jóvenes, visitan al odontólogo solamente cuando presentan molestias en su cavidad oral.

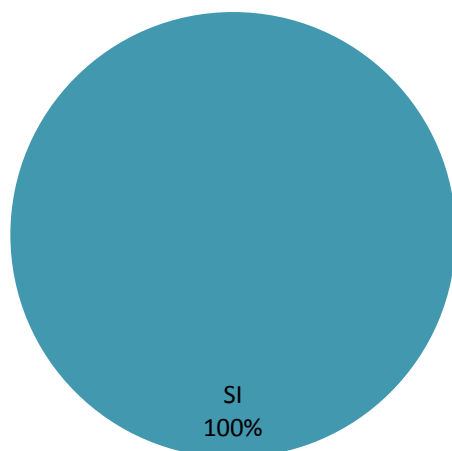
## RESULTADOS ENCUESTA 2.

1. ¿Se cepilla usted después de cada comida?



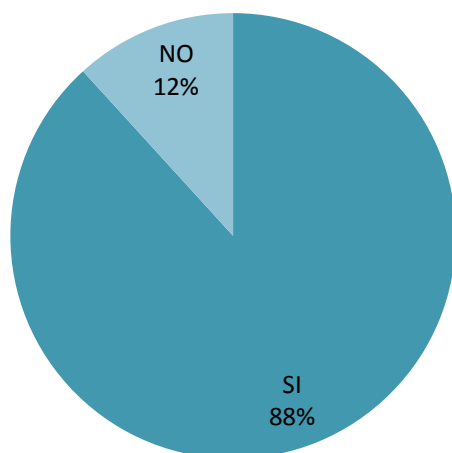
Esta grafica indica, que la mayoría de los jóvenes (82) se cepillan sus dientes después de cada comida.

2. ¿Usted considera que los temas desarrollados en la charla educativa fueron de gran beneficio?



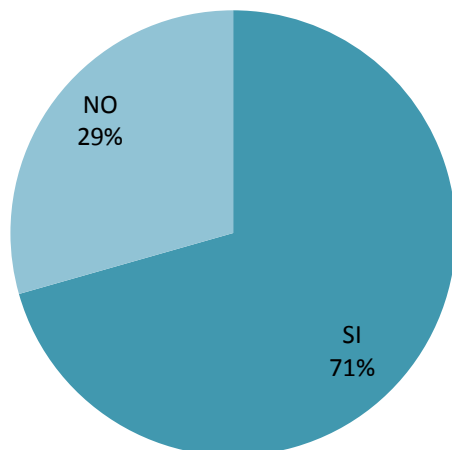
El 100% de los jóvenes dijeron, que los temas de la charla fueron buenos, y por eso es necesario continuar con estas charlas educativas.

3. Cree que el consumo de azucares contribuye con la presencia de caries?



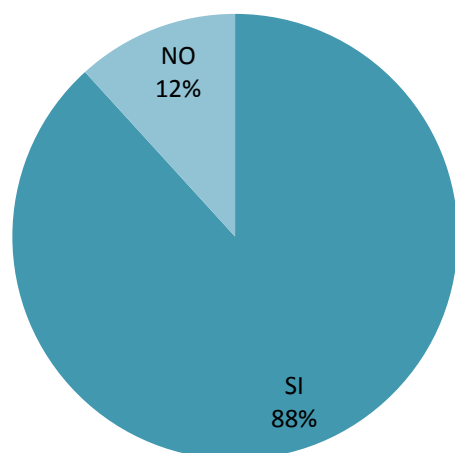
Esta grafica nos indica, que el 88% de los jóvenes piensan que el azúcar ayuda a la presencia de caries; y comparando estos resultados con la pregunta numero 4 de la encuesta 1, nos damos cuenta que los jóvenes reconocen que los azucares ayudan a que nos de caries.

4. ¿Sabes cómo prevenir la enfermedad periodontal?



Esta nos indica que la mayoría de los jóvenes (71%), saben cómo prevenir la enfermedad periodontal.

5. ¿Crees que la placa bacteriana contribuye a la gingivitis (inflamación de las encías)?



Esta grafica nos indica que el 88% de los jóvenes, saben que la acumulación de placa bacteriana puede producirles una gingivitis (inflamación de las encías).

Según los resultados de las encuestas, podemos observar que después de la charla educativa los jóvenes de la casa de acogida del Municipio de Rionegro, comprendieron que cuidar su salud oral es necesario para prevenir enfermedades en su cavidad oral.

### **Análisis del problema**

Los jóvenes de la casa de acogida del municipio de Rionegro, presentan grandes falencias en cuanto al cuidado de su salud oral, y ya que estos desconocen la manera adecuada de hacerlo.

También es necesario mencionar que estos jóvenes, mucha veces se sienten rechazados por la sociedad, y por esto el acceso de un personal capacitado a la institución muchas veces es negado, ya que ellos se sienten incómodos con la presencia de personas extrañas.

Otra perspectiva, es que muchos de estos jóvenes sentían la necesidad de aclarar sus dudas, pero por la timidez y temor a la burla de sus compañeros, optaban por no preguntar.



## **Conclusiones**

Gracias a este proyecto, se pudo enseñar y motivar a los jóvenes para que cuiden su salud oral y así se den cuenta que su sonrisa es la carta de presentación en todos los lugares.

También nos dimos cuenta que debemos seguir haciendo este tipo de actividades en las comunidades, para así concientizarlas a que cada día mejoren su salud oral.

## **Recomendaciones**

Las recomendaciones derivadas de este trabajo fueron:

Continuar concientizando a los jóvenes de la casa de acogida del Municipio de Rionegro, por medio de charlas y actividades de promoción y prevención de la salud oral, con el fin de que lo enseñado se siga poniendo en práctica.

Motivar constante mente a los jóvenes para que cuiden su salud oral.

Ayudar a los jóvenes para que no sientan rechazados y mucho menos olvidados por la sociedad.

Continuar con la labor realizada por la Doctora Elena Contreras en la casa de acogida, por medio de la colaboración de la pastoral social del Municipio de Rionegro, ya que esta es la encargada de prestar la unidad móvil, para poder desarrollar las diferentes brigadas de salud oral.

## Cibergrafía

[http://es.wikipedia.org/wiki/Placa\\_dental](http://es.wikipedia.org/wiki/Placa_dental)

[http://www.pulevasalud.com/ps/subcategoria.jsp?ID\\_CATEGORIA=861](http://www.pulevasalud.com/ps/subcategoria.jsp?ID_CATEGORIA=861)

[es.wikipedia.org/wiki/Caries](http://es.wikipedia.org/wiki/Caries)

<http://es.wikipedia.org/wiki/Periodontitis>[http://www.rionegro.gov.co/index.php?option=com\\_content&view=article&id=299&Itemid=287](http://www.rionegro.gov.co/index.php?option=com_content&view=article&id=299&Itemid=287)

## Anexo A.

**ENCUESTA INICIAL  
CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO  
DE DIOS.  
2011**



Objetivo: identificar las falencias que tienen los jóvenes de la casa de acogida del Municipio de Rionegro.

Responde **SI** o **NO**

1. ¿Usa usted la ceda dental?
2. ¿Has escuchado acerca de la enfermedad periodontal?
3. ¿Visita usted al odontólogo solamente cuando presenta alguna molestia?
4. ¿Se le inflaman constantemente las encías?
5. ¿Crees que el consumo de azucares contribuye con la presencia de caries?

**Tabla de respuestas.**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>SI</b>					
<b>NO</b>					

**ANEXO B.****Cronograma De Actividades**

<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	<b>FECHA</b>	<b>ACTIVIDAD DESARROLADA</b>
Encuesta inicial	14 de octubre	Se realizó una encuesta para determinar las falencias de los jóvenes.
Charla educativa	21 de octubre	Charla acerca de: placa bacteriana, caries, periodontitis, cáncer oral, uso de pirsing y consumo de alucinógenos
Evidencia fotográfica	21 de octubre	Toma de fotografías durante la charla
Encuesta final	24 de octubre	Se realizó una charla final con el fin de observar sino enseñado si fue asimilado

## ANEXO C.

### Evidencias Fotográficas





**ANEXO D.**

**ENCUESTA FINAL  
CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE  
DIOS.  
2011**



Objetivo: identificar el impacto que tuvo la charla en los jóvenes.

Responde **SI** o **NO**.

6. ¿Se cepilla usted después de cada comida?
7. ¿Usted considera que los temas desarrollados en la charla educativa fueron de gran beneficio?
8. ¿Cree que el consumo de azúcares contribuye con la presencia de caries?
9. ¿Sabes cómo prevenir la enfermedad periodontal?
10. ¿Crees que la placa bacteriana contribuye a la gingivitis (inflamación de las encías)?




**Tabla de respuestas.**




	1	2	3	4	5
SI					
NO					



ANEXO E.

PLEGABLE

<p>¿Como se debe evitar este tipo de enfermedades?</p> <p>Lo recomendable para evitar todo este tipo de enfermedades, es cepillarse adecuadamente, 3 veces al día, usar más a menudo la seda dental y visitar al odontólogo de 3 a 6 meses al año.</p> 	<p>¿Como se da la gingivitis?</p> <p>La gingivitis es una enfermedad que ataca principalmente a las encías, por consecuencia de una mala higiene oral; o el no cepillarse adecuadamente, y no usar la seda dental.</p> 	<p><b>EL CUIDADO SOBRE LA HIGIENE ORAL</b></p> 
--	--	--

<p>¿Que es la higiene oral?</p> <p>La higiene oral, es la limpieza adecuada que se le hace a la cavidad oral, para evitar bacterias o algunas enfermedades como la caries, gingivitis, calculos y enfermedad periodontal entre otros.</p> <p>¿Que son las caries?</p> <p>La caries, es una enfermedad que se caracteriza por la destrucción de los tejidos duros del diente, como consecuencia de la desmineralización por los azúcares a partir de los restos alimenticios (bebidas, azúcares mala higiene oral).</p> 	<p>¿Como se da la enfermedad periodontal?</p> <p>La enfermedad periodontal, es la consecuencia de el no tener una buena higiene oral, se puede empezar a evidenciar, por el acumulo de placa bacteriana que no es removida constantemente; empezando a destruir el diente por causa de la caries, llevando a una inflamación de las encías (gingivitis), calculos, debido a todo esto la encía se inflama y puede llegar a bajar se dejando así al descubierto parte de el diente.</p> 	<p>¿Que son los calculos dentales?</p> <p>Los calculos dentales, son placa bacteriana que se acumula en los dientes, debido a la mala higiene, al no cepillarse bien o no usar la seda dental, se pueden diferenciar porque tienen un color cafe marron y sus duros, la unica manera</p> 
--	---	--