

TRABAJO DE GRADO

MODELO DE RAE

Título

Manual de procesos en el área operativa para el manejo de material de osteosíntesis implantable en centrales de esterilización en la ciudad de Bogotá con especialidad de ortopedia.

Manual of processes in the operational area for the management of implantable osteosynthesis material in sterilization plants in the city of Bogotá with a specialty of orthopedics.

Autor

Castro Sherly; Riaño Lina.

Publicación

Bogotá, Corporación Universitaria Minuto de Dios- UNIMINUTO U.V.D-, 2019. 81 páginas.

Unidad Patrocinante

Corporación Universitaria Minuto de Dios (UNIMINUTO), Vicerrectoría Académica U.V.D.

Palabras Claves

Material osteosíntesis, osteosíntesis, manipulación carga, esterilización, GTC-45, contenedores, ortopedia, riesgo, peligro, musculo esqueléticos.

Descripción

El presente proyecto nace de la necesidad de explorar los diferentes campos en los cuales se puede utilizar las habilidades adquiridas a través del paso por la Universidad Minuto de Dios, en el programa de administración en Salud Ocupacional, campo que hace referencia a las centrales de esterilización y los riesgos ocupacionales a los cuales están expuestos los trabajadores de dichas áreas, específicamente cuando se realiza la actividad de manipulación manual de contenedores con material de osteosíntesis. Encontramos un vacío con respecto a conocer los riesgos que trae la manipulación de los contenedores, ver el riesgo no solo desde la central de esterilización y la labor de las auxiliares de enfermería, sino también desde la propia actividad, desde la propia fuente, debido a las características de estos implantes que varían en peso y tamaño y dificulta aún más la tarea.

Investigación con la que se espero iniciar una intervención, más seria y concisa en cuanto la labor de manipular los contenedores con material de osteosíntesis, incluyendo apoyo de autoridades reguladoras en temas de salud ocupacional y capacitando a el colaborador para evitar una serie de lesiones o enfermedades laborales.

Fuentes

Acero Poveda, J., & Roza Rojas, I. (2017). Mejora de los procesos administrativos de la central de esterilización del Hospital San José. Obtenido de

<http://hdl.handle.net/10983/15844>

Alcocer, A. (2003). Enfermería en cirugía ortopedia y traumatología. Madrid: editorial medica panamericana. Obtenido de

https://books.google.com.bo/books?id=A9DXXbxy2PYC&printsec=frontcover&hl=es&source=gbg_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false

Ana Iris Tirado Pavón, D. N. (2017). Prevención de riesgos laborales en Central de esterilización. Revista informativa científica, 68(4). Obtenido de <http://www.revincientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/551>

Barrio, J. M. (2015). Materiales implantables en la historia de la cirugía. Madrid: Universidad complutense de Madrid. Obtenido de <http://eprints.ucm.es/52492/1/5309856200.pdf>

Beltrán, K. J. (13 de septiembre de 2007). Factores que afectan en las áreas de esterilización. Obtenido de <http://www.elportaldelasalud.com/factores-que-afectan-en-las-areas-de-esterilizacion/2/>

César García M, D. O. (2005). Elementos de osteosíntesis de uso habitual en fracturas del esqueleto apendicular: evaluación radiológica. (R. C. Radiología, Ed.) SCielo, 11(2). doi:<http://dx.doi.org/10.4067/S0717-93082005000200005>

Diemen Delgado, M. d. (2013). Calidad de vida en el trabajo y condiciones de trabajo, en auxiliares de esterilización. SCielo. Obtenido de https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-24492013000300007

Elena, A. M. (2014). Estudio ergonómico sobre manejo de carros de esterilización. Obtenido de <http://uvadoc.uva.es/handle/10324/12346>

Faccha Sisa Vallejo Tualombo, J. A. (2016-2017). Riesgos físicos laborales del personal del personal del área de la central de esterilización. guarnada ecuador. Obtenido de

<http://www.dspace.ueb.edu.ec/bitstream/123456789/1734/1/riesgos%20f%C3%8Dsicos%20laborales%20del%20personal%20del%20c3%81rea%20de%20central%20de%20esterilizaci%C3%93n%20del%20hanM.pdf>

Guadalupe, L. R. (2010). Tesis de maestría. Calidad y seguridad en los procesos de esterilización. Obtenido de

<https://cd.dgb.uanl.mx/bitstream/handle/201504211/4959/19986.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Henao, J. G. (24 de febrero de 2012). Diagnostico del mercado de implantes para el procedimiento medico de osteosíntesis que permita a la empresa medicina y tecnología LTDA generar planes de acción a partir de información encontrada.

Santiago de Cali. Obtenido de <http://eprints.ucm.es/52492/1/5309856200.pdf>

Hernández, M. M. (abril de 2004). Algunos aspectos relacionados con los riesgos en una central de esterilización. Obtenido de

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192004000100003

Ministerio de la Protección Social. (s.f.). RESOLUCION 2183 DE 2004. Obtenido de
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/Resolucion-2183-de-2004.pdf>

Organización internacional del trabajo. (2019). Seguridad y salud en el trabajo. Obtenido de
<https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/lang--es/index.htm>

Padrón, S. (abril de 2016). Síntomas músculo-esqueléticos y factores asociados. Maracay.
Obtenido de <http://www.riuc.bc.uc.edu.ve/bitstream/123456789/5420/1/spadron.pdf>

Quispe Castañeda, A. J., & Quispe Loayza, M. (6 de enero de 2019). Riesgos Ergonómicos en personal de enfermería de central de esterilización. Obtenido de
<http://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/123456789/2837>

Rosa María Rosario Amézquita, T. I. (2014). Prevalencia de trastornos músculo-esqueléticos en el personal de esterilización en tres hospitales públicos. SciELO. Obtenido de Prevalencia de trastornos músculo-esqueléticos en el personal de esterilización en tres hospitales públicos:
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2014000100004

Rueda Ortiz Maury, Z. V. (2013). Manual de ergonomía y seguridad. alfaomega.

Ruiz, S. (15 de agosto de 2007). Ergonomía manipulación de cargas. Obtenido de
<http://www.elportaldelasalud.com/ergonomia-manipulacion-de-cargas/#more-98>

Social, M. d. (Diciembre de 2006). Guía de Atención Integral Basada en la Evidencia para Hombro. Obtenido de <https://www.minsalud.gov.co/Documentos%20y%20Publicaciones/GATISO%20PARA%20HOMBRO%20DOLOROSO.pdf>

Sociedad colombiana de ergonomía. (s.f.). Ergonomía. Obtenido de <https://www.sociedadcolombianadeergonomia.com/ergonomia>

Vargas Chicoma, L. E., & Vásquez Bazán, D. L. (2017). Riesgos ocupacionales a los que está expuesto el Personal de Enfermería que labora en la Central de Esterilización. Obtenido de <http://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/123456789/452>

Contenidos

El documento inicia con una introducción donde las centrales de esterilización son la unidad de procesamiento de material estéril, que comprende áreas definidas para recepcionar, lavar, procesar y esterilizar todo el material de osteosíntesis implantables que llega de todas las casas de ortopedia.

Una de las actividades que realizan los trabajadores en las centrales de esterilización, es la manipulación de contenedores de material de osteosíntesis implantable, que pueden llegar a generar accidentes de trabajo y enfermedades laborales al personal que manipula dicha carga, dificultando el seguimiento y control de los contenedores al no contar con un peso estándar.

El planteamiento del problema que se tuvo fue que en las centrales de esterilización en Bogotá no cuentan con un manual de procesos para el manejo de contenedores de osteosíntesis en la especialidad de ortopedia, por lo tanto hay un vacío existente de conocimiento en los trabajadores sobre cómo realizar dicho proceso, en el marco

referencial desde la perspectiva teórica, contextual, y normativa; el objetivo general y específicos se orientaron en realizar un perfil socio demográfico de los trabajadores involucrados en la manipulación de contenedores de osteosíntesis el cual permitió recopilar información técnica y datos que mostraron los posibles riesgos relacionados a esta actividad. Como objetivos, específicos se logro identificar los riesgos por manipulación manual de contenedores y proponer medidas de intervención para los trabajadores del área operativa de las centrales de esterilización.

Y como fruto de esta oportunidad y para lograr que los trabajadores tengan la importancia en esta actividad se les brinda por medio de un manual acciones preventivas y de correcta manipulación, para así evitar la aparición de enfermedades laborales y accidentes de trabajo, por manipulación manual de contenedores de material de osteosíntesis.

Metodología

Enfoque mixto, cuantitativo y cualitativo.

Desde la metodología cuantitativa se realizará la aplicación y análisis de encuestas para describir de perfil socio demográfico que permitirá conocer el estado general y actual de los trabajadores de una central de esterilización, para la valoración de los riesgos existentes se realizará por medio de una matriz de identificación de peligros y valoración del riesgo, diseñada a partir de la Norma técnica colombiana GTC-45.

Desde la metodología cualitativa se haría una búsqueda de información desde la observación directa y registro fotográfico del proceso de la manipulación manual de contenedores de material de osteosíntesis en todas sus etapas, el cual brindará información importante sobre la afectación real al realizar esta actividad tan cotidiana en el ámbito de salud.

Conclusiones

Los contenedores con material de osteosíntesis implantable no tienen control alguno ni por parte de las entidades que lo soliciten ni por las casas ortopédicas que lo distribuyen, esto se ve reflejado en que el peso de los contenedores está entre 12 y 23 kg dependiendo del tipo de procedimiento que se vaya a realizar, sin tener en cuenta la normativa legal vigente como la resolución 2400 del 1979 donde se especifican cuáles son los TLV para la manipulación manual de una carga siendo este el principal riesgo para la aparición de posibles enfermedades laborales y accidentes de trabajo.

El seguimiento y capacitación por parte de seguridad y salud en el trabajo es superficial, esto se confirma en las investigaciones previas a este tema, en todos, el riesgo en las centrales de esterilización se abarca de manera general, restando importancia a detalles que pueden generar lesiones, como en este caso el proceso de manipulación manual de contenedores con material de osteosíntesis.

El riesgo más alto para los trabajadores de la central de esterilización es el ergonómico, que se presenta cuando realiza la manipulación manual de contenedores con material de osteosíntesis, debido a las desproporciones en peso y volumen de la carga y la falta de capacitación para realizar tareas como levantamiento, transporte y desmonte de los contenedores.

Actualmente se conocen manuales que definen los procesos en las centrales de esterilización, pero no hay un manual conocido que brinde las especificaciones concretas y precisas que explique e informe al trabajador, de cómo realizar correctamente la manipulación manual del contenedor, y que consecuencias o efectos en la salud puede traer sino se realiza de manera correcta.