



**Consecuencias en el adulto mayor víctima de abandono sociofamiliar y su influencia
en la calidad de vida. Revisión documental 2012-2021.**

Olga Lucia Ayala Ochoa

Marisela Vera Bedoya

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Facultad de Ciencias Humanas y Sociales

Seccional Bello – Antioquia

Programa de Psicología

2022

**Consecuencias en el adulto mayor víctima de abandono sociofamiliar y su influencia
en la calidad de vida. Revisión documental 2012-2021**

Olga Lucia Ayala Ochoa

Marisela Vera Bedoya

Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de psicóloga

Asesor

Alexander Echeverry Ochoa

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Facultad de Ciencias Humanas y Sociales

Seccional Bello – Antioquia

Programa de Psicología

2022

Dedicatoria

Dedico este logro a mi hijo Andrés Felipe, mi Ángel en el cielo, porque fuiste y serás por siempre mi más grande motivación, gracias por enseñarme que el amor verdadero si existe.

Olga Ayala

Principalmente a Dios por el don de la vida, por brindarme sabiduría para alcanzar mis objetivos, por ser mi luz en la oscuridad, mi paz en la tormenta, mi fortaleza en la tristeza y mi mejor compañía en la soledad. Especialmente en memoria a mi madre Aura Libia, mujer fuerte y luchadora, quien con su amor y apoyo incondicional me guio por el buen camino, motivándome cada día a cumplir mis sueños, llenándome de fuerzas y valentía para afrontar las dificultades que se presentan a lo largo de la vida, sé que te sientes orgullosa de mi como lo estoy yo de ti. Te Amo Infinitamente Mamá.

A ti, mi amor. En el camino encuentras personas que iluminan tu vida que con su apoyo alcanzas de mejor manera tus metas y tu bedoyita a través de tu amor, comprensión, tiempo, palabras de motivación y creer en mí, hiciste de este proceso mi mejor compañía.

Mis hermanas (o) Lu, Lis, Lina, Lau, Édison y mis dos angelitos Lina y Cindy, por su apoyo, cariño, palabras de inspiración y por estar presentes acompañándome a lo largo de esta etapa de vida. Mi hermanita de corazón y amiga incondicional Angela por su cariño, apoyo, comprensión, consejos y mi mejor ejemplo de perseverancia. Mi padre por sus palabras llenas de motivación. Mis sobrinos (a) son mi mejor regalo, con cada abrazo, sonrisa y sus tiernas miradas, reconfortan mi alma en momentos de angustia. Mis abuelitas y angelitos Alicia, Julia y Diocelina por su amor, cuidado y por inculcar en mi principios y valores.

Marisela Vera

Agradecimientos

Esposo Bladimir, tu apoyo ha sido fundamental, has estado conmigo en los momentos más difíciles, este proyecto no fue fácil, pero siempre estuviste ahí apoyándome y dándome fuerzas para seguir, sin tu ayuda y tu entrega esto no sería posible, gracias amor mío.

A mi familia por sus oraciones para que este proceso fuera posible.

A mis amigos por su apoyo, compañía, cariño y palabras de motivación.

Muy agradecida con la jefe Diana por su comprensión y apoyo brindado durante mi carrera profesional, siempre la recordare con mucho cariño.

Especialmente a Sandra Lara por su apoyo, cariño, comprensión en mis momentos difíciles y por brindarme la oportunidad de continuar con mis sueños. Gratitud infinita.

De manera especial, Adriana Fontán gracias por depositar su confianza en mí, por su cariño, por brindarme su amistad y por su apoyo laboral y profesional.

También agradezco de manera muy especial a la familia Arango por su apoyo, por abrirme las puertas de su casa a mi y a mi familia y por su incondicional amistad.

A la familia Gutiérrez y en especial a María Cecilia por su confianza, cariño, comprensión y apoyo profesional y laboral. Mil gracias.

Finalmente agradecemos a la Corporación universitaria minuto de Dios, nuestra universidad, que nos vio realizarnos tanto personal como profesionalmente. A los profes por su comprensión, amistad y por compartir con nosotros sus conocimientos, especialmente a la profe Sara Diaz, Alexander Echeverry y José Filadelfo. A los compañeros por recorrer este arduo camino de la mejor manera. Erika Gracias por tu compañía y apoyo durante este proceso.

Olga Ayala – Marisela vera.

Contenido

Resumen	7
Introducción	9
Planteamiento del problema	11
Justificación	14
Objetivos	17
General	17
Específicos	17
Marco teórico	18
Adulto mayor, características mundial y local	18
Adulto mayor, perspectiva psicológica	20
Adulto mayor, víctima de abandono	21
Abandono familiar en el adulto mayor e integración sociofamiliar	23
Calidad de vida en el adulto mayor	24
Abandono socioafectivo	26
Consecuencias desde lo psicopatológico o, a nivel psicológico	27
Marco normativo	29
Metodología	32
Enfoque	32
Método	32
Técnica de recolección de información	33
Proceso de recolección de información	35
Selección de la muestra	36
Categorías de análisis	38
Herramientas de revisión documental	38
Consideraciones éticas	39
Resultados	40
Análisis global de la muestra	40
Análisis por categorías	43
Consecuencias psicológicas y emocionales.	43
Adulto mayor y abandono sociofamiliar	48
<i>Integración familiar.</i>	48

	6
<i>Concepción del adulto mayor.</i>	51
Causas de abandono del adulto mayor.	54
Conclusiones	59
Recomendaciones	61
Referencias bibliográficas	62
Anexos	70

Lista de tablas

Tabla 1. Internacionales	21
Tabla 2. Nacionales	22
Tabla 3. Compilación de datos de la muestra final	31

Lista de ilustraciones

Ilustración 1. Matriz bibliográfica	29
--	----

Resumen

La presente investigación consiste en una revisión documental realizada desde un enfoque cualitativo. Se indagó por las principales problemáticas a nivel psicológico que vivencia el adulto mayor, víctima de abandono familiar y social que afectan su calidad de vida a partir de la revisión documental entre 2012 a 2020. El proceso metodológico permitió analizar los hallazgos en tres categorías y dos subcategorías, estas son: consecuencias psicológicas y emocionales, adulto mayor y abandono sociofamiliar (Integración familiar y concepción del adulto mayor) y causas del abandono en el adulto mayor. Los resultados muestran que las consecuencias que provoca el abandono en el adulto mayor son innumerables y su magnitud unida a otras variables provoca deterioro en el bienestar y la calidad de vida de la población anciana en todo el mundo. La dinámica y las relaciones familiares negativas constituyen uno de los factores más significativos para la ocurrencia del abandono, junto a la percepción negativa o poco favorable de sí mismo y por parte de la sociedad, la vejez y las características psicobiológicas de esta etapa del ciclo vital y su asociación con el final de la vida, la productividad, la autonomía, entre otros. Adicionalmente, esta investigación concluyó que el abandono sigue vigente y continúa en aumento afectando a un amplio número de personas en todo el mundo.

Palabras claves: adulto mayor, consecuencias psicológicas, abandono familiar, calidad de vida.

Abstract

This research consists of a documentary review carried out from a qualitative approach. The main psychological problems experienced by older adults, victims of family and social abandonment, that affect their quality of life were investigated from the documentary review between 2012 and 2021. The methodological process allowed us to analyze the findings in three categories and two subcategories, these are: psychological and emotional consequences, elderly and socio-family abandonment (Family integration and conception of the elderly) and causes of abandonment in the elderly. The results show that the consequences caused by abandonment in the elderly are innumerable and its magnitude, together with other variables, causes deterioration in well-being and quality of life. Negative family dynamics and relationships constitute one of the most significant factors for abandonment, together with the negative or unfavorable perception of oneself and by society.

Additionally, this research concluded that abandonment is still valid and continues to increase, affecting a large number of people around the world.

Keywords : older adult, psychological consequences, family abandonment, quality of life.

Introducción

El abandono del adulto mayor corresponde a la convergencia de un amplio abanico de factores donde la familia juega un papel importante y constituye un fenómeno a través del cual esquivada la responsabilidad de su cuidado, sin considerar las afecciones negativas que ocasiona dicho fenómeno en las víctimas de por sí vulnerables, debido entre otras cosas, a las características biológicas inherentes al proceso de envejecimiento, el cual, es complejizado por distintas formas de maltrato, así como, por el abandono y desamparo del estado y otros entes institucionales que se suponen propenden por el bienestar y la calidad de vida de los ancianos.

Dada la relevancia de este tema, como una manera de contribuir a resaltar el interés que suscita este tema, se llevó a cabo la revisión de diferentes artículos e investigaciones a partir de los cuales se identifican conductas, síntomas físicos y respuestas emocionales que se relacionan con consecuencias del abandono en el adulto mayor y de igual forma, se pone de relieve también los determinantes o factores que influyen en el abandono, y por último, la manera en la que se concibe y valora a los ancianos socialmente poniendo de relieve la concepción propia que tienen acerca de si mismos y su rol en la sociedad.

Al hablar de abandono en el adulto mayor, no se hace referencia únicamente del hecho de dejarlos en una institución, o en la calle, puesto que, se entiende que el abandono se presenta en un sinnúmero de circunstancias, entre las que se puede destacar el descuido, el abandono emocional y material entre muchas otras. Este fenómeno se caracteriza por ocasionar múltiples consecuencias en las víctimas lo cual provoca deterioro en la calidad de vida. El abordaje que se hace de este tema permite visualizar sus características como un fenómeno que afecta a la persona que lo padece de distintas maneras.

De ahí que, caracterizarlo y comprenderlo desde su relación con otras variables es importante, máxime porque el abandono en el adulto mayor es vivenciado por un importante número de personas y también porque se prevé que la población anciana incrementará significativamente en las próximas décadas, por lo que es necesario visibilizar esta problemática para generar alternativas que mitiguen su impacto al tener un mayor índice de personas mayores a nivel global.

Planteamiento del problema

La vejez es la última etapa del ciclo vital para el ser humano, se caracteriza por múltiples cambios que implican un importante proceso de aceptación y adaptación. Suelen ser vistos como personas frágiles que necesitan protección y asistencia, especialmente dentro de su núcleo familiar, sin embargo, un importante número de ellos son rechazados en sus propios hogares, lo que se traduce en diversas formas de maltrato, entre los que destaca el abandono, flagelo que golpea actualmente a nuestra sociedad junto a otros tipos de abuso de sus familiares que los expone a maltrato físico, psicológico y social. Estas falencias se profundizan gravemente con el paso del tiempo y deterioran la calidad de vida.

En términos generales, se espera que el adulto mayor viva esta última etapa tranquilamente con la satisfacción de haber alcanzado sus metas (Coyla, 2020), sin embargo, para muchos suele ser todo lo contrario, dado que, se trata de una etapa caracterizada por la disminución de las funciones físicas, los ingresos económicos, el deterioro de la salud, entre otros aspectos, que afectan significativamente y los convierte en personas dependientes, esto representa para muchas familias una carga que a su vez es un factor de riesgo para el abandono (Castillo y González, 2020).

Dicho abandono es considerado como un fenómeno social y familiar que para el adulto mayor, según Klassen, 2014 (citado en Coyla, 2020), representa descuido y poca atención de parte de la familia, que vulnera sus derechos y afecta su integridad física y emocional, en pocas palabras, se trata de la falta de responsabilidad de cuidar y proteger a alguien, y que en poblaciones como los adultos mayores suele derivar en repercusiones o problemáticas significativas, provocadas por “la presencia de enfermedad o discapacidad,

acompañada de soledad, abandono, inestabilidad económica y enfermedades que aquejan al adulto, por consiguiente, coloca a la familia en situaciones críticas” (Coyla, 2020, p. 24).

Ahora bien, el abandono tanto familiar como social no es un suceso que ocurra sin más, es decir, el abandono del adulto mayor suele presentarse después de la vivencia de diferentes situaciones que incluyen otras formas de maltrato porque el abandono abarca la omisión en la responsabilidad para suplir las necesidades del adulto mayor quien generalmente depende de otros para vivir dignamente, como lo afirma Ministerio de Salud (2018), dejando de manifiesto que dicha negligencia puede traducirse en abuso físico, violencia, maltrato, entre otros.

Sumado a lo anterior, el cuidado del adulto mayor representa una responsabilidad para la familia y algunas entidades o instituciones gubernamentales, pero ello, no es una tarea sencilla, dado que implica una inversión de tiempo y dinero importante, motivo por el cual, se suele materializar el abandono sociofamiliar y sus repercusiones, y en concordancia con, Castillo y González (2020), se trata de una problemática que va en aumento movida principalmente por la visibilización de adulto mayor como una carga.

Y no es para menos, “la vejez se ha relacionado con la dependencia, la enfermedad y la falta de productividad” (Ministerio de la Protección Social, 2007) y aunque, en países desarrollados las personas después de los 60 pueden continuar siendo productivas y suplir las necesidades propias o por lo menos no ser una carga económica para otros, en países en vía de desarrollo un importante porcentaje de adultos mayores no laboran o lo hacen en condiciones precarias, mediante trabajos informales, sin prestaciones sociales lo que implica una baja calidad de vida; aspectos que inciden o incrementa la visión negativa que

se ha venido construyendo alrededor del adulto mayor, lo que ha llevado agravar su situación social y familiar.

Por tanto, las problemáticas que afronta el adulto mayor en esta etapa ocasionan diversas consecuencias a nivel físico y psicológico. El adulto mayor pierde en muchas ocasiones sus funciones físicas y se vuelve dependiente de cuidado y protección, ve transformado su rol en la sociedad y la familia, enfrentando diversas dificultades.

Teniendo en cuenta lo expuesto hasta el momento, este proceso investigativo se plantea la siguiente pregunta:

¿Cuáles son las principales problemáticas que vivencia el adulto mayor víctima de abandono familiar y social que afectan su calidad de vida a partir de una revisión documental entre 2012-2021?

Justificación

A raíz de las innumerables problemáticas que amenazan el bienestar e integridad del adulto mayor dadas las características y lo que representa la que se considera la última etapa del ciclo vital, su protección ha constituido un tema de interés para distintas áreas del conocimiento, organizaciones y entes gubernamentales en todo el mundo. Una de esas problemáticas que se han convertido en foco de atención es el abandono, fenómeno sociofamiliar con importantes consecuencias negativas que presenta una alta prevalencia en los distintos sectores de la sociedad, lo que afecta a un amplio número de ancianos a nivel mundial.

En concordancia con, Arroyo, Ribero y Mancinas, 2011(citado en Juliao, et al, 2016), la vejez puede definirse como una etapa altamente vulnerable, toda vez que, se caracteriza por el deterioro de la salud, dependencia de cuidados, pérdida de capacidades tanto físicas como mentales entre otros aspectos que derivan en pérdida de roles dentro de la sociedad y la familia. En ese sentido, son devaluados como persona o en su defecto pierden el valor que tienen y ello acarrea consecuencias negativas porque pueden ser víctimas de descuido y en casos más graves llegan a sufrir maltrato o abandono, lo que se agrava con el hecho de que la vejez suele poner a la persona en un estado de indefensión o vulnerabilidad.

En ese sentido, son diversos los elementos o aspectos que inciden en la ocurrencia del abandono familiar y sus posteriores consecuencias que derivan en deterioro de la calidad de vida, por tanto, la situación o circunstancias particulares de cada caso determina las problemáticas y/o repercusiones en el adulto mayor lo que conduce a que la última etapa de la vida de una persona sea una experiencia negativa.

Del mismo modo, las consecuencias del abandono familiar son diversas; se presentan a nivel físico, pero sobre todo en lo psicológico y emocional, al tratarse de abandono familiar este puede ser vivenciado por el adulto mayor como un suceso altamente significativo de acuerdo con el rol social y familiar que ocupaba antes (Zúñiga, 2012), y con ello, afrontar afecciones emocionales y psicológicas, experimentar pérdida del sentido de vida, la utilidad sociofamiliar e incluso el deseo de vivir que afecta la calidad de vida, entre otras muchas más secuelas según cada caso en particular.

Sin embargo, por las características de la vejez como ciclo vital y los procesos o dinámicas que atraviesa el adulto mayor se le dificulta enfrentar las problemáticas que origina el abandono o descuido familiar y, por ende, le cuesta reponerse a los sentimientos y/o consecuencias del abandono, dado que, se vivencia junto a los sucesos propios del envejecimiento que suponen un importante proceso de aceptación y adaptación que requiere apoyo y unas condiciones de vida dignas.

De ahí que, sea importante revisar las principales problemáticas a nivel psicológico que vivencia el adulto mayor, víctima de abandono familiar y social que afectan su calidad de vida. Es importante conocer además de problemáticas y/o consecuencias, los factores de riesgo que se asocian con el abandono del adulto mayor en la actualidad, más aún porque se trata de un fenómeno que se presenta en todos los sectores sociales, independiente del estrato socioeconómico, la raza, nacionalidad, entre otros.

También resulta pertinente poner de relieve la magnitud y gravedad del abandono sociofamiliar en el adulto mayor y el interés investigativo que suscita, a partir del rastreo documental de estudios o artículos que permita delimitar el estado en que se encuentra el tema. La revisión documental sirve para analizar entre otras cosas, que se ha dicho respecto

de un tema específico, como ha sido abordado, los vacíos que hay, es decir, lo que hace falta por abordar.

Adicionalmente, este proceso constituye una experiencia teórico-práctica para las profesionales en formación acerca del tema que aborda el presente estudio y sobre las cualidades de los métodos de investigación que se emplearán para su ejecución. Asimismo, puede ser utilizada como referente de consulta para futuras investigaciones, donde encontrarán una conceptualización sobre abandono sociofamiliar en el adulto mayor y las repercusiones de este fenómeno en la calidad de vida de este grupo poblacional.

Finalmente, se considera que el estudio sobre este fenómeno y la comprensión del mismo puede utilizarse para el diseño de estrategia de intervención, en la medida que, se trata de un problema creciente y sería oportuno que se visualice este tema, debido entre otras cosas a que, la tendencia de envejecimiento indica que en las próximas décadas esta población incrementará significativamente por lo que este fenómeno de abandono también puede verse elevado y ser un problema grave para las naciones y el mismo adulto mayor quien es en última el directo afectado.

Objetivos

General

Revisar las principales problemáticas que vivencia el adulto mayor víctima de abandono familiar y social que afectan su calidad de vida a partir de una revisión documental entre 2012-2021.

Específicos

- Describir las consecuencias a nivel psicológico presentes en el adulto mayor víctima de abandono familiar y social que afectan su calidad de vida a partir de la revisión documental entre 2012 a 2021.
- Identificar los aspectos que causan la falta de integración sociofamiliar del adulto mayor víctima de abandono, a partir de la revisión documental entre 2012 a 2021.
- Comparar los estudios enfocados a las consecuencias psicopatológicas y aspectos relacionados a la falta de integración sociofamiliar que vivencia el adulto mayor víctima de abandono familiar y social que afectan su calidad de vida a partir de la revisión documental entre 2012 a 2021.

Marco teórico

Adulto mayor, características mundial y local

En años recientes se ha previsto un cambio significativo en los grupos poblacionales por edades Huenchuan (2018), señala este aspecto como uno de los más importantes de la época. Según la autora, se prevé que:

A nivel mundial, entre 2015 y 2030 la población de 60 años y más se elevará de 900 millones a más de 1.400 millones de personas. Ello supone un incremento del 64% en tan solo 15 años, siendo el grupo de edad que más crece. En términos relativos, el porcentaje de población de 60 años y más pasará del 12,3% en 2015 al 16,4% en 2030 (p. 11).

En términos regionales, Huenchuan (2018), resalta la diferencia entre las regiones, por ejemplo, deja claro que Europa es el país con mayor número de personas adultas de mundo, en lo que respecta América Latina y el Caribe el envejecimiento es más rápido y se prevé un aumento del 59%, es decir, se puede pasar de 70 millones de personas mayores de 60 años a 119 millones para 2030.

Adicionalmente, siguiendo a Huenchuan (2018), la situación para la región Latinoamericana presenta un panorama en el que se contempla que para 2037 la población adulta mayor será significativamente mayor a los menores de 15 años. Otras previsiones indican que para 2018, la población de 60 años y más, estaba compuesta por 76 millones e incrementará significativamente estimando que será de 147 millones en 2037 y 264 millones en 2075 (Huenchuan, 2018).

Si bien, se considera que la población general se reducirá ligeramente para mitad y finales del presente siglo, según Huenchuan (2018), lo verdaderamente preocupante frente a

la población adulta mayor es que trata de un colectivo marcado “por la desigualdad, la pobreza, el agotamiento de un modelo de crecimiento económico insostenible, y el avance del desempleo y del empleo de baja productividad” (p. 12), siguiendo a Fuentes y García (2003) “la vejez es el último periodo de la vida, se caracteriza por diferentes pérdidas como son la salud, el bienestar económico, la independencia y las capacidades físicas y mentales” (p. 27). Y en concordancia con, Di Domizio, 2011 (citado en Juliao, et al, 2016), suele ser vista como una etapa negativa agobiada por un amplio abanico de limitaciones físicas, psicológicas y sociales; afectada por afecciones psicosomáticas y esto repercute en su cotidianidad y en las complicaciones propias de la edad. En términos generales la etapa de la vejez o de ser adulto mayor se caracteriza por:

La enfermedad, la dependencia y la necesidad de cuidado, se ha constituido en un asunto de fundamental importancia en la agenda política de muchos gobiernos, dadas las repercusiones a nivel individual, familiar y social que esto conlleva. Si de manera general se considera que la vejez se asocia con la pérdida de capacidades físicas y mentales, con la disminución o deterioro de los roles familiares y sociales, con el retiro laboral y con la afectación de las condiciones de salud; la vejez con dependencia se asocia con la pasividad, improductiva, pérdida de estatus y devaluación social (Arroyo, Ribero y Mancinas, 2011 citado en Juliao, et al, 2016, p. 23).

Además, la autora destaca aspectos en torno al sexo donde predomina el sexo femenino y la edad donde la población adulta mayor es más densa entre los 60 y 74 años en comparación con los mayores de 75, igualmente, indica la predominancia de población envejecida urbana que rural. Y agrega “existencia de discapacidad, rol dentro del hogar y composición de este, estado civil, educación y acceso a servicios básicos (Huenchuan, 2018, p. 49).

En lo que a Colombia respecta, Huenchuan (2018), indica que la proporción actual entre menores de 15 años y los mayores de 60 será más o menos similar, pero cambiará entre 2030 y 2035 predominando la población envejecida en comparación con los menores.

Adulto mayor, perspectiva psicológica

Desde la psicología y el desarrollo evolutivo la vejez es explicada por Erikson en su teoría psicosocial del desarrollo en donde ubican al adulto mayor en el *Estadio: integridad versus desespero - sabiduría Vejez: después de los 50 años* y según Bordignon (2005), esta etapa se caracteriza principalmente por la aceptación de sí mismo y las experiencias personales, la integración emocional y la confianza en sí y en los demás, también por el hecho de sentirse modelo de las nuevas generaciones, sin embargo, dicha integración puede no suceder, perderse o debilitarse y esto provoca que se manifieste sentimientos de desamparo, temor a la muerte, desesperanza, y desdén.

Dejando de manifiesto que, el “envejecimiento es un proceso ante todo individual, diferenciando entre edad cronológica, edad biológica, edad psicológica, edad social y edad funcional, que se conjugan en el envejecimiento individual” (González y de la Fuente, 2014, p. 122), se debe señalar que, el proceso de envejecer no es necesariamente sinónimo de enfermedad, aunque, sí se evidencia un importante deterioro de la salud y especialmente de la funcionalidad en muchos aspectos, lo cual, representa un reto para el individuo, especialmente si se es víctima de abandono, en la medida que:

La vejez conlleva una serie de situaciones conflictivas: la jubilación, la pérdida de seres queridos, la marcha de los hijos, con frecuencia la enfermedad crónica y lo que es peor, un conjunto de poli patologías, en ocasiones discapacidad y dependencia y,

desde luego, mayor proximidad a la muerte, y todo ello junto a otros más eventos negativos que ocurren casi inevitablemente (Fernández-Ballesteros, 2004, p. 7).

Lo expuesto deja de relieve que, se trata de una etapa de la vida compleja, toda vez que, implica un “proceso fisiológico que comienza en la concepción y ocasiona cambios en las características de las especies durante todo el ciclo de la vida; esos cambios producen una limitación de la adaptabilidad del organismo en relación con el medio” (Organización Mundial de la salud [OMS] como se citó en Alvarado y Salazar, 2014, p. 57).

De acuerdo con, Fernández-Ballesteros (2004) “existen funciones intelectuales que declinan en función de la edad y, también, existen otras que se mantienen a lo largo de la vida e, incluso, existen ciertas formas de juicio y comprensión que se incrementan en la vejez” (p. 6), lo cierto es que, el ser humano ve menguada sus funciones tanto físicas como mentales con el paso de los años y esto ocurre independiente de las condiciones en las que cada persona viva, no obstante, resulta más difícil afrontar estos cambios para aquellos adultos mayores cuya calidad de vida sea deficiente o peor aún para aquellos en condición de abandono.

Adulto mayor, víctima de abandono

El tema del adulto mayor o el envejecimiento y sus procesos suscitó bastante interés para diferentes áreas de conocimiento. Para empezar, se encuentran diversas perspectivas, por ejemplo, La Organización Mundial de Salud, 2015 (citada en Coyula, 2020), refiere que: Adulto mayor como la persona que comprende las edades de 60 años a más; además, considera a las personas de 60 a 74 años como adultos mayores jóvenes de 75 a 89 años adultos mayores ancianos y de 90 a más años adultos mayores longevos (p. 24).

Adicionalmente, Coyla (2020), indica que se trata de la etapa final de la vida, donde se espera vivir tranquilamente habiendo vivido y cumplido las metas propuestas. Es una etapa donde menguan las funciones físicas, la salud se deteriora y los ingresos económicos, entre otros muchos aspectos que afectan la vida en la vejez y hacen a muchos ancianos dependientes de cuidados y protección, panorama ante el cual la familia suele abandonarlos o en su defecto brindarle un cuidado de baja o nula calidad.

De acuerdo con, (Klassen, 2014 citado en Coyla, 2020) “el abandono al adulto mayor es la escasa atención y cuidado por parte de los familiares el cual afecta relevantemente el aspecto psicológico y emocional” (p. 24), es de aclarar que se hace alusión principalmente a la familia por ser esta la responsable directa, pero no se puede o mejor aún no se debe dejar de lado el abandono estatal o social.

En términos generales, el abandono se puede entender como la falta de responsabilidad de cuidar y proteger a alguien, ya que en poblaciones vulnerables como los adultos mayores las repercusiones suelen ser graves y acarrear otras problemáticas. En ese sentido, entre las consecuencias del abandono se encuentra la depresión y este se produce, entre otros factores, a raíz de “la presencia de enfermedad o discapacidad, acompañada de soledad, abandono, inestabilidad económica y enfermedades que aquejan al adulto mayor, por consiguiente, coloca a la familia en situaciones críticas” (Coyla, 2020, p. 24).

En línea con lo anterior, (Lascano, 2017 citado en Coyla, 2020) señala que, el fenómeno de abandono familiar del adulto mayor obedece a diversos factores, pero se podría resumir en que se convierten en una carga, lo que deriva en rupturas de interacción humana y afectiva. De acuerdo con, Benavidez, 2016 (citado en Castillo y González, 2020) los adultos mayores en estado de abandono, se caracterizan presentar “carencia de familia, rechazo familiar, maltrato físico o mental, carencia de recursos económicos” (p. 10).

Al respecto, Fusté, et al, (2017), agregan que es una problemática que gira alrededor de la “óptica de la pérdida del logro de los placeres, la inutilidad, lo inservible, la marginación, la burla, el desprecio de los jóvenes y la cercanía de la muerte” (p. 2). Y siguiendo a, Castillo y González (2020) el abandono del adulto incluye entre otras cosas; “no suministrar los alimentos, higiene personal, maltrato físico y psicológico, privar al adulto del contacto social” (p. 10), lo cual, pone de manifiesto que se trata de un fenómeno que ocurre a través de un amplio abanico de acciones y queda claro que, el abandono en el adulto mayor no se reduce a dejarlos en la calle, solos en una vivienda o en un asilo, sino que constituye un entramado con un espectro más amplio donde el abandono se materializa en diferentes formas de maltrato y descuido del adulto mayor.

Abandono familiar en el adulto mayor e integración sociofamiliar

Si bien, esta población se ve afectada por el abandono social e institucional, el mayor impacto lo genera el abandono familiar. Según, Ministerio de Salud (2018), el cuidado de este colectivo se realiza en primera instancia por familiares y esta actividad lo lleva a cabo principalmente por mujeres amas de casa e implica una significativa porción de su tiempo diario. El abandono familiar puede ser voluntario e involuntario, pero en ambos casos no se satisfacen adecuadamente las necesidades básicas del adulto mayor que afecta su calidad de vida, y se constituye como una forma de maltrato, lo cual es importante porque dicha actitud por parte de los familiares suele estar asociado a otras expresiones de negligencia en su cuidado.

Los estilos de relación familiar tienen un importante impacto en el cuidado o abandono familiar, por ejemplo, la dependencia económica del cuidador del adulto mayor

se constituye un factor de riesgo para maltrato y negligencia en su cuidado (Ministerio de Salud, 2018).

Por otro lado, “el adulto mayor en algunas familias, es rechazado, aislado, se les ve frecuentemente como un estorbo del que tratan de deshacerse, por lo que se les interna en instituciones donde se cree que vivirán mejor y más cómodamente” (Zúñiga, 2012, p. 135). Al respecto, Castillo y González (2020), advierte que esta es una problemática que va en aumento y el principal motivo corresponde a la visibilización del adulto mayor como una carga.

Siguiendo a Lizcano (2010), señala que las dinámicas familiares y la integración familiar se transforma con el paso del tiempo y los cambios sociales, además de que las expectativas se han incrementado sustancialmente en la familia, también el índice de la urbanización, así como, el tipo o estilo de familia que ha ido reduciéndose al igual que el espacio en las viviendas. También la responsabilidad del cuidado del adulto mayor ha cambiado, anteriormente era una tarea casi exclusiva de la familia, aspectos que han conducido a la institucionalización.

En suma, la familia según Lizcano (2010), ha visto transformados sus roles, sus funciones para con el adulto mayor, pues ya sea por institucionalización o completo abandono, hoy no es común que importante porcentaje de ancianos no vive esta última etapa en el seno familiar.

Calidad de vida en el adulto mayor

El adulto mayor es una población vulnerable, y su calidad de vida es muy importante para que tengan una vejez digna. Para empezar, “la calidad de vida consiste en la sensación

de bienestar que puede ser experimentada por los individuos y representa la suma de sensaciones subjetivas y personales del «sentirse bien» (Velarde-Jurado y Ávila-Figueroa, 2002, citado en Robles-Espinoza, et al., 2016, p. 121). En ese sentido, asociado al envejecimiento, la calidad de vida representa vivir bien y no más años como afirma Rubio, et al., (2015), envejecer trata de un proceso que involucra al propio individuo, la sociedad y es determinado por la calidad de vida de la que este pueda gozar. “Es un proceso cuya calidad está directamente relacionada con la forma como la persona satisface sus necesidades a través de todo su ciclo vital” (p. 2).

Cabe señalar que, la calidad de vida está compuesta por un amplio abanico de dimensiones o aspectos que interactuar entre sí para que la persona alcance ese estado de bienestar personal “Calidad del medio ambiente, entorno social, salud, valores, relaciones, apoyo social, relaciones familiares, situación laboral, situación económica, estado emocional, religión, espiritualidad, ocio, cultura y un largo etcétera de subdimensiones dentro de cada uno de estos aspectos” (Rojo-Pérez y Fernández-Mayoralas, 2011, p. 85).

No obstante, existen características asociadas a las personas y a la vejez que inciden para tener calidad de vida, según, Huenchuan (2018) “al hacer un análisis por sexo, se observa con claridad que las mujeres son las que viven por más tiempo con alguna dificultad o limitación, lo que incide directamente en su calidad de vida” (p. 156).

La calidad de vida, según Rubio, et al., (2015) también está relacionada con la seguridad económica, además de la inclusión social que permite al adulto mayor participar de forma activa en la comunidad:

En este marco, la posición financiera es de suma importancia para la seguridad económica de las personas mayores y, por lo tanto, para su calidad de vida. La posibilidad de procurarse vivienda, comida, un seguro complementario de salud y

otros bienes y servicios puede aumentar o limitar su bienestar, y todo ello depende precisamente de su posición financiera. Sin embargo, con frecuencia las personas mayores no tienen la opción de mejorarla (Huenchuan, 2018, p. 198).

Retomando lo dicho, no se puede limitar la calidad de vida a la tenencia de bienes materiales, pues se trata de un concepto en cuya definición abarca la integración de diversas variables requeridas para la obtención de la calidad.

Abandono socioafectivo

Para, Cáceres y Salas, 2017 (citado en Coyla, 2020) “el abandono emocional consiste en la falta de respuesta a la necesidad de contacto afectivo del anciano como ausencia de contacto corporal, caricias, abrazos, rechazo, indiferencia, frente a los estados de ánimo como alegría, desánimo, nostalgia, tristeza etc.” (p. 31), esto está asociado al abandono físico.

En concordancia con, Lizcano (2010), las dinámicas familiares y sociales cambiantes han derivado en la desvinculación afectiva y ello conduce al abandono del adulto mayor a cuidado de terceros. El abandono del adulto mayor en instituciones especializadas puede provocar niveles significativos de estrés que inciden tanto en la salud física como emocional. Esto porque cuando no se cuenta con una conexión afectiva o emocional cercana no hay quien supla dichas necesidades y, por tanto, se pierde la relación armoniosa con la familia y la comunidad.

Y esto es importante, porque el apoyo emocional o afectivo es fundamental para mantener la autoestima que permite al adulto mayor sentirse querido, útil, valorado, lo cual incide en la salud y bienestar personal. Por ello, cuando este aspecto no es cumplido

eficazmente repercute de manera negativa en la calidad de vida, aunque, lo más importante del apoyo emocional es como se sienta al respecto quien lo recibe. Entendiendo que:

El afecto es un proceso de interacción social entre dos o más organismos, siendo algo que se puede proporcionar y recibir. Cuando se dice que una persona necesita afecto para su bienestar, en realidad hace referencia al hecho de que necesita la ayuda y cooperación de otros humanos para sobrevivir (p. 37).

En ese sentido, se debe entender que las acciones de cuidado no solo representan protección, sino que también, constituyen una manifestación de afecto, por medio del cuidado de las familias, el adulto mayor entiende que lo valoran y lo aceptan pese a los cambios que conlleva envejecer. Hablar de abandono se refiere “a la falta de respuestas a las necesidades de contacto afectivo del anciano, ausencia de contacto corporal, como abrazos o caricias y a más de ello la indiferencia que causa graves alteraciones en el adulto mayor” (p. 25).

Consecuencias desde lo psicopatológico o, a nivel psicológico

De acuerdo con Zúñiga (2012), las consecuencias del abandono familiar se reflejan a nivel social y ello afecta el estado emocional. Los adultos mayores suelen sentir el abandono en relación con el rol que cumplen dentro de la sociedad y la familia, en esa medida, cuando se perciben como poco útil o como un estorbo para otros la sensación de abandono será significativa.

En esa misma línea, Castillo y González (2020) señala que, el abandono al igual que otras formas de maltrato o negligencia en el adulto mayor pueden llevarlo a “padecer enfermedades mentales, tales como: la depresión, ansiedad, estrés y entre otras” (p. 46), a

lo cual se suma el deterioro cognitivo característico de esta etapa, que está asociada con la aparición de importantes trastornos cognitivos y se agravan por la presencia de otros factores, por lo que se puede asumir que el abandono tiene repercusiones significativas en la salud y funcionamiento mental de los adultos mayores (Pacheco, 2016).

Adicionalmente, Campillo, 2002 (citado en Pacheco, 2016) refiere que entre los factores que se ven afectados en adulto mayor está el psicológico o emocional provocados por “conductas que causan angustia mental o trastorno mental como las amenazas, insultos verbales y no verbales, aislamiento y humillación” (p. 28).

Y no es de extrañar, toda vez que, el proceso de envejecimiento se caracteriza principalmente por el declive “general de las funciones fisiológicas, y entre ellas las más destacadas son las funciones cerebrales, que trae como consecuencia un conjunto de déficit conductuales, cognitivos y emocionales” (Pacheco, 2016, p. 30), y con este deterioro la parte psicoemocional se ve seriamente alterada y en ocasiones gravemente afectada.

Marco normativo

A continuación, se presentan algunas normas y/o leyes de orden nacional e internacional que regula y reglamenta el cuidado y la protección de la persona adulta mayor, además de sancionar la vulneración de sus derechos.

Tabla 1. Internacionales

Aspecto normativo	Responsable	Disposición/objetivo
Principios de las Naciones Unidas en favor de las Personas de Edad. Resolución 46/91.	Asamblea General de las Naciones de 1991	Considerando todo lo que la persona mayor representa para las sociedades agrupa los principios en: independencia, Participación, Cuidados, Autorrealización y dignidad.
Declaración Política y Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento	Naciones Unidas 1992	Adoptar medidas para responder a las oportunidades y retos en torno al envejecimiento de la población en el siglo XXI en tres direcciones prioritarias: las personas de edad y el desarrollo; la promoción de la salud y el bienestar en la vejez, y el logro de entornos emancipadores y propicios.
Estrategia Regional de implementación para América Latina y el Caribe del Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento (2003).	Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL)	Dar seguimiento en la Región a la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento, que se celebró en Madrid en abril de 2002.
Declaración de Brasilia de 2007	CEPAL	Ratifica la necesidad de propender por la protección y la población adulto mayor con acciones locales y regionales concretas.
Plan de acción sobre la salud de las personas mayores incluido el envejecimiento activo y saludable	Organización Panamericana de la Salud (2009)	Promover y velar por el acceso a la salud de los adultos mayores para promover una vida digna.

Declaración de Compromiso de Puerto España (2009)	Organización de Estados Americanos (OEA)	Asegurar el futuro de nuestros ciudadanos promoviendo la prosperidad humana, la seguridad energética y la sostenibilidad ambiental
Carta de San José sobre los derechos de las personas mayores de América Latina y el Caribe (2012)	La CEPAL con el apoyo del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA)	El propósito principal es identificar acciones claves en materia de derechos humanos y protección social de las personas mayores en América Latina y el Caribe.

Tabla 2. Nacionales

Ley	Responsable	Disposición
Constitución Política de Colombia de 1991	Congreso de la república de Colombia	El Estado, la sociedad y la familia concurrirán para la protección y la asistencia de las personas de la tercera edad y promoverán su integración a la vida activa y comunitaria. El Estado les garantizará los servicios de la seguridad social integral y el subsidio alimentario en caso de indigencia.
Ley 1276 de 2009	Congreso de la república de Colombia	Tiene por objeto la protección a las personas de la tercera edad (o adultos mayores) de los niveles I y II de Sisbén, a través de los Centros Vida, como instituciones que contribuyen a brindarles una atención integral a sus necesidades y mejorar su calidad de vida.
Ley 1850 de 2017	Congreso de la república de Colombia	Tipificó el abandono del adulto mayor como un delito y establece sanciones para la familia como para las instituciones que incurran en él
Ley 1850 de 2017	Congreso de la república de Colombia	Por medio de la cual se establecen medidas de protección al adulto mayor en Colombia, se modifican las leyes 1251 de 2008, 1315 de 2009, 599 de 2000 y 1276 de 2009, se penaliza el maltrato intrafamiliar por abandono y se dictan otras disposiciones.

Ley 7935 (ley integral para la persona del adulto mayor)	Congreso de la república de Colombia	<p>Tiene varios objetivos entre los que se pueden destacar:</p> <p>a) Garantizar a las personas adultas mayores igualdad de oportunidades y vida digna en todos los ámbitos.</p> <p>c) Promover la permanencia de las personas adultas mayores en su núcleo familiar y comunitario.</p>
Ley 2055 2020	Congreso de la república de Colombia	Por medio de la cual se aprueba la «convención interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores», adoptada en Washington, el 15 de junio de 2015.

Metodología

Enfoque

La presente investigación se llevó a cabo empleando un enfoque cualitativo toda vez que, “utiliza la recolección de datos sin medición numérica para descubrir o afinar preguntas de investigación en el proceso de interpretación” (Hernández, et al, 2014, p.7). Este enfoque se fundamenta en un proceso inductivo que implica explorar y describir, que se orienta en la comprensión y profundización de los hechos.

En pocas palabras, el enfoque cualitativo es adecuado para el presente proceso investigativo, en la medida que, indaga desde lo particular a lo general, para lo cual, inicialmente se realiza un proceso de recolección de información, posteriormente, se sintetiza y analiza, y ello permite la obtención de resultados y conclusiones, que finalmente permiten alcanzar una perspectiva más general sobre el fenómeno investigado.

Además, el enfoque cualitativo también favorece la comprensión y profundización de los temas o conceptos que se abordan en el proceso de investigación, junto a la lectura del contexto y la población que vivencia el fenómeno estudiado, en este caso el abandono familiar en adultos mayor y las repercusiones negativas en su calidad de vida.

Método

Se empleó el método hermenéutico, dado que facilita la comprensión de la intencionalidad del otro cuando se trata de revisar referencias bibliográficas, en la medida que “es una herramienta que brinda la posibilidad de entender lo que quieren decir los textos consultados. Puesto que: La hermenéutica, o más bien, quien la utilice deberá

procurar comprender los textos a partir del ejercicio interpretativo intencional y contextual” (Cárcamo, 2005, p. 207). En ese sentido, para cumplir con el objetivo propuesto se realizó a través de una amplia revisión documental y para ello fue necesario analizar e indagar lo plasmado en cada texto consultado.

Técnica de recolección de información

Como estrategia para la recolección de información se utilizó la revisión documental y como criterio y fuente principal se emplearon investigaciones o artículos enfocados a revisar las principales problemáticas a nivel psicológico que vivencia el adulto mayor, víctima de abandono familiar y social que afectan su calidad de vida a partir de la revisión documental entre 2012 a 2021.

La revisión documental, según Galeano (2018), constituye una “técnica privilegiada para rastrear, ubicar, inventariar, seleccionar y consultar las fuentes y los documentos que se van a utilizar como materia prima de la investigación” (p.143), esta estrategia permite que cualquier texto sea entrevistado por decirlo de alguna manera y ello convierte al investigador en el entrevistador que busca responder interrogantes a partir de un tema específicos y una guía de preguntas.

Así las cosas, es un proceso que implica diversas fuentes; realizar un inventario, es decir, realizar una ficha bibliográfica y a partir de ello, se selecciona la muestra que se emplea para en el análisis final, el cual consiste en:

Un informe analítico donde se incluyan la relación completa de los documentos encontrados; las decisiones sobre la necesidad del muestreo, y una valoración de los

criterios que iluminaron dicha selección, y de las materiales selecciones con base a los propósitos (si el material es suficiente para el logro de los objetivos, o si es necesario acudir a otras fuentes primarias o secundarias) (p. 120).

Para llevar a cabo la selección es necesario tener en cuenta varios aspectos, Galeano (2018), señala que, se debe elegir adecuadamente el sistema de muestreo, determinar que parte de la muestra se usará, además de los criterios para la selección y el análisis. Este proceso es importante porque permite ir revisando los objetivos de la investigación en relación con los textos seleccionados y de este modo, poder ampliarlos o ajustar la muestra final. Todo el proceso, tanto la lectura como la clasificación de los textos a emplear en la muestra permite depurar y/o pulir el muestreo final, además de ofrecer la oportunidad de contarlos o comparar con otras fuentes.

Por otro lado, de las técnicas de análisis de la investigación documental se usará ***análisis de contenido*** que “permite descubrir la estructura de la comunicación (composición, organización, dinámica) y el contexto en el cual se produce la información. Con ella es posible investigar la naturaleza del discurso, y analizar los materiales documentales desde perspectivas cualitativas y cuantitativas” (Galeano, 2014, p. 123), no se trata únicamente de símbolos o las palabras repetidas, para el análisis de contenido es más importante que se creen categorías y la contextualización de la información, en otras palabras, desde esta perspectiva es más adecuado analizar la información en bloques o categorías relacionadas entre sí. Este proceso se realiza en varios pasos:

- Seleccionar el tipo de unidades de registro y de contexto para el análisis.
- Codificación de los datos: se trata de agrupar las unidades repetidas o relacionadas

- Categorización de los datos: “clasificar las unidades de registro ya codificadas e interpretadas en sus correspondientes unidades de contexto según las similitudes y diferencias encontradas, con base a criterios previamente establecidos” (Galeano, 2014, p. 129).

Proceso de recolección de información

El proceso metodológico consistió en varios pasos; en primera instancia se realizó un rastreo de fuentes usando diversos descriptores entre los que destacan: adulto mayor y abandono, consecuencias del abandono en el adulto mayor, vejez y abandono familiar, adulto mayor y abandono sociofamiliar, consecuencias psicoemocionales en adultos mayores víctimas de abandono, entre otras muchas combinaciones. Inicialmente, se buscó y ubicaron estudios o artículos sobre el tema para con ello ajustar la idea de investigación, la pregunta y objetivos, y luego de la construcción inicial de los apartados del marco teórico se hizo dicho ajuste.

Se procedió con la elaboración de una tabla (ver anexo) en la que se ubican los estudios destacando ciertos elementos tales como: resumen, referencias y categorías abordadas. Posteriormente, y con los ajustes realizados a la pregunta y los objetivos se realizó una nueva búsqueda de textos para complementar el marco teórico y ampliar la muestra para el análisis final, luego para filtrar la muestra y ajustar la muestra a los objetivos previamente definidos, se crearon las categorías y se establecieron los criterios de exclusión e inclusión y bajo estos parámetros se llevó a cabo dicha revisión y con ello la construcción de la matriz de bibliográfica (ver Ilustración 1) . Aquí se organizó la

información por objetivos y categorías, es decir, se agrupó aquellos textos que tenían categorías o temáticas similares, además de los elementos de referencia se realizó un análisis global de cada grupo de texto que sirvió posteriormente para realizar en análisis de los resultados y las conclusiones.

Posteriormente se ubicó en diferentes bases de datos y en el buscador de Google académico un amplio número de investigaciones y artículos para seleccionar una muestra de 30, de la cual, inicialmente se seleccionaron 20 y con ellos se inició el proceso de codificación, es decir, ubicar y agrupar aquella información similar entre autores para luego asignarla a la categoría correspondiente.

Después de haber iniciado la presentación y análisis de los resultados, y con mayor claridad sobre lo que se pretende alcanzar y transmitir con la presente investigación se revisaron nuevamente los elementos de la muestra restante y se escogieron 6 textos más por lo que el análisis finalmente se llevó a cabo con un total de 26 textos y su descripción general se puede encontrar en el apartado denominado “análisis global de la muestra”

Finalmente, se realizaron las conclusiones y recomendaciones. Y de este proceso se puede resaltar que fue enriquecedor en lo personal y en lo profesional, no solo por la experiencia teórico-práctica de investigación, sino porque a través de cada etapa se pudo observar que el abandono del adulto mayor más allá de ser una problemática lamentable es grave por la magnitud de las consecuencias, por la alta prevalencia y porque se trata de un grupo poblacional de por si vulnerable.

Selección de la muestra

- **Criterios de inclusión**

- ✓ Estudios completos y realizados a nivel nacional e internacional.
- ✓ Artículos e investigaciones (tesis doctoral, maestría y pregrado).
- ✓ Publicado entre 2012-2021.
- ✓ De revistas científicas y profesionales.
- ✓ Que haga referencia a los motivos y principalmente a las consecuencias del abandono en el adulto mayor
- ✓ Se revisaron los textos que contenían uno o más descriptores en el título.
- ✓ Se seleccionaron los estudios por el título o el resumen, resultados y conclusiones.

- **Criterios de exclusión**

- ✓ Textos incompletos, es decir, artículos de los cuales solo se puede encontrar solo el resumen o que no se encuentran los resultados.
- ✓ Documentos que luego de ser descargados no abrieron.
- ✓ Textos que no hicieran referencias a las categorías, es decir, que no reportan en su contenido motivos de abandono o consecuencias psicoemocionales, por ejemplo.
- ✓ Textos publicados antes del 2012.
- ✓ Artículos o investigaciones que a pesar de tener descriptores no se ajustaban a los objetivos de la investigación luego de ser revisados minuciosamente.

Categorías de análisis

1. Consecuencias psicológicas y emocionales
2. Adulto mayor y abandono sociofamiliar
 - Integración familiar
 - Concepción del adulto mayor
3. Causas del abandono en el adulto mayor

Herramientas de revisión documental

Ilustración 1. Matriz bibliográfica

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
1		OBJETIVO GENERAL		Corporación universitaria Minuto de Dios Programa de Psicología Opción de grado							
2											
3	#	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	CATEGORIA	SUBCATEGORIAS IDENTIFICADAS	AÑO DE PUBLICACIÓN	PAÍS	REFERENCIA APA	ABSTRACT/OBJETIVO	METODOLOGÍA	CONCLUSIONES O RESULTADOS	CONCLUSIONES GENERALES DE LA REVISIÓN
4											
5	1										
6											
7	2										

Consideraciones éticas

Como profesionales en formación se tiene el deber de ser responsable en el ejercicio de nuestra profesión tanto en la atención a los usuarios como en la generación de nuevo conocimiento, en ese sentido, el la Ley 1090 de 2006 dicta disposiciones al respecto, para el caso de la presente investigación se considera que:

Los profesionales de la psicología dedicados a la investigación son responsables de los temas de estudio, la metodología usada en la investigación y los materiales empleados en la misma, del análisis de sus conclusiones y resultados, así como de su divulgación y pautas para su correcta utilización (tít. VII, cap. VII, Art. 49).

Adicionalmente, se tuvo en cuenta la garantía de confidencialidad con el respeto de los derechos de autor y los datos que se encontraron en las diferentes fuentes de información para garantizar la veracidad y transparencia de los procesos de investigación; respetando la propiedad intelectual y reportando hallazgos de forma honesta y dando los créditos a cada autor consultado para contribuir a generar conocimiento útil y confiable.

Resultados

Análisis global de la muestra

Con el propósito de revisar las principales problemáticas a nivel psicológico que vivencia el adulto mayor, víctima de abandono familiar y social, y que afectan su calidad de vida, se realizó una búsqueda documental en distintas bases de datos, tales como: Dialnet, Ebsco y Proquest, el buscador de Google y el repositorio UNIMINUTO para ubicar y clasificar estudios entre 2012-2020 que aborden el tema.

La muestra para el presente análisis cuenta con un total de 26 textos; 19 tesis y 7 artículos de referencia, de los cuales se tuvo en cuenta el resultado y las conclusiones y mostraron las siguientes tendencias. En lo que concierne a la fecha de publicación, se encontraron distribuidos así: empezando con 2016 el de mayor índice con seis, seguido de 2015 con cinco, y 2020 con cuatro, después está 2018 y 2019 con tres respectivamente y por último el 2012 con dos. En lo que respecta al lugar de publicación, el 73% corresponde a estudios internacionales, el restante es de índole nacional. En cuanto a la metodología se encontró que del total de tesis y artículos analizados el 57.6 % son de corte cualitativo, mientras que el 34.6% son de enfoque cuantitativo y solo el 7.6% restante mixtos. Las muestras por su parte, están conformadas principalmente por muestreo poblacional mixto, es decir, por mujeres y hombres siendo más predominante este último con un 88% y el restante consisten en revisiones documentales.

Los lugares o contextos donde se realizan la mayoría de estudios son hospitales, centros para el adulto mayor e instituciones dedicadas al cuidado del adulto mayor (asilos)

donde entran principalmente por voluntad de la familia, seguido de la iniciativa propia y otros porque no les queda otra alternativa.

Al destacar las limitaciones se trata de estudios donde la muestra y la metodología no permiten generalizar los resultados. De los logros se puede resaltar las innumerables recomendaciones encaminadas a mitigar la problemática de abandono del adulto mayor que crece día a día.

Tabla 3. Compilación de datos de la muestra final

Artículo/Tesis	Población/Contexto de la investigación	Temática abordada principalmente
Álvarez (2020).	Adultos mayores, cuidadores, administradores del ancianato y representantes del gobierno local	Factores que causan el abandono del adulto mayor.
Bautista (2016)	Adultos mayores de un grupo del Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM)	Afecciones emocionales en el adulto mayor, depresión y dinámica familiar.
Belezaca y Buele (2016)	Adultos mayores institucionalizados en un gerontológico	Causas y consecuencias del abandono.
Cabrera (2019)	Revisión documental	Abandono del adulto mayor debido a procesos migratorios
Cardona (2015)	Adultos mayores abandonados en los hospitales	Abandono del adulto mayor enfermo.
Castellano, et al. (2018)	Adultos mayores de un hogar geriátrico	Soledad y abandono en el adulto mayor.
Castillo y González (2020)	Revisión documental	Consecuencias psicoemocionales en adultos abandonados por la familia.
Cobeñas y Gálvez (2019)	Adultos mayores del asilo de ancianos	Relaciones familiares y características geriátricas
Condori (2018)	Usuarios del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65, Azángaro	Relaciones familiares como determinante en el abandono del adulto mayor.
Delgado (2012)	Adultos mayores institucionalizados	Abandono familiar

Fuentes-Reyes y Flores-Castillo (2016)	Revisión teórica	Abandono del adulto mayor visto como maltrato
Jiménez (2020)	Adultos mayores institucionalizados	Consecuencias psicoemocionales y el abandono familiar.
Loor y Rodríguez (2018)	Adultos mayores institucionalizados	Estado emocional, familia y calidad de vida.
Medina y Mendoza (2015)	Adultos mayores institucionalizados	Abandono material y emocional del adulto mayor.
Moya (2015)	Adultos mayores institucionalizados en un gerontológico	Problemáticas que genera el abandono y relaciones familiares.
Núñez y Torres (2019)	Adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia Huancavelica	Factores que inciden en el abandono.
Rodríguez y Acosta (2018)	Adultos mayores institucionalizados	Percepción del adulto mayor de la ausencia familiar.
Rozo y Riascos (2018)	Revisión bibliográfica	Causas del abandono familiar
Semanate (2016)	Adultos mayores abandonados en un asilo	Consecuencias emocionales del abandono familiar.
Sinchi (2020)	Adultos mayores institucionalizados en un gerontológico y adultos mayores no institucionalizados del Club de la Virgen de la Visitación del GAD Parroquial de Sinincay	Consecuencias emocionales del abandono y cambios el área afectiva y psicológica por el proceso de envejecimiento.
Suri y Condori (2015)	Adulto mayor abandonado el Distrito de Acora	Calidad de vida a partir del abandono familiar.
Tasilla (2015)	Adultos mayores institucionalizados	Experiencia del adulto mayor frente al abandono.
Toribio-Ferrer y Franco-Bárceñas (2018)	Adultos mayores en asilos o casas de reposo	Vivencias y consecuencias del abandono familiar.
Tunarosa y Nieto (2015)	Adultos mayores	Caracterización del adulto mayor en estado de abandono.
Zúñiga (2018)	Revisión documental	Factores que ocasionan el abandono del adulto mayor.
Zúñiga, et al. (2012)	Adultos mayores hospitalizados	Forma en la que los adultos mayores perciben su abandono y relaciones familiares.

Análisis por categorías

Consecuencias psicológicas y emocionales.

En términos generales, la presente revisión bibliográfica permitió identificar y ubicar dentro de este apartado una amplia gama de secuelas y síntomas que surgen como consecuencias en los adultos mayores víctimas de abandono, familiar, social y afectivo. Entre las cuales se destaca la presencia de depresión, concebida como una consecuencia importante y significativa por varias investigaciones como las realizadas por Bautista (2016); Semanate (2016); Rozo y Riascos (2018); Loor y Rodríguez (2018) y Sinchi (2020).

Así las cosas, Bautista (2016) ubica la depresión como una consecuencia directa del abandono familiar, asimismo, Belezaca y Buele (2016), también la destaca como una consecuencia presente en los adultos abandonados, mientras que, Loor y Rodríguez (2018) señala que, se evidencia que el abandono familiar junto a la depresión provoca sentimientos de miedo, soledad, y muchos más, lo cual dependerá de cada caso en particular.

En ese sentido, Rozo y Riascos (2018) subrayan que, el abandono pone en riesgo la salud y el bienestar de los ancianos; genera cambios en el comportamiento mental y se refleja en la pérdida o ausencia de funciones cognitivas y limitaciones en su autoestima. Ser abandonado para el adulto mayor significa rechazo; provoca soledad, depresión y aislamiento del entorno. En conclusión, Rozo y Riascos (2018) afirman que, el abandono del adulto mayor es un desencadenante de cambios en el comportamiento mental y como consecuencia, pérdida o ausencia de las funciones cognitivas del raciocinio, y de paso

limita su autonomía. Lo cierto es que se trata de una situación que también genera miedo, según Loor y Rodríguez (2018).

Adicionalmente, los adultos mayores abandonados experimentan sentimientos de soledad y abandono tal y como lo manifiesta Sinchi (2020); Castellanos, et al. (2018); Loor y Rodríguez (2018) y Jiménez (2020). En palabras de Sinchi (2020), las afecciones emocionales son diversas, entre ellas destaca, además de la soledad y abandono, la presencia de melancolía, tristeza, irritabilidad, entre otros y explica que estos suelen ser más graves en aquellos adultos mayores que no se encuentran institucionalizados; es diferente porque ambos contextos ofrecen una calidad de vida distinta. Ahora bien, esto quizá se explique por los cuidados y la atención que brindan en las instituciones en comparación de quienes son abandonados, pero no cuentan con estos servicios.

De acuerdo con Castellano, et al. (2018) evidencian sentimientos de soledad (soledad conyugal, soledad familiar y soledad social) crisis existencial. La soledad conyugal es la más alta y, por tanto, la de mayor impacto en los ancianos. La soledad es un problema porque se traduce en sentirse solos, abandonados, faltos de afecto y atención familiar, entre otros.

En línea con lo anterior, Zúñiga, et al. (2012) concluyen que los adultos mayores se sienten abandonados y esto no solo ocurre por estar hospitalizados, sino que, ese sentimiento también se da dentro del hogar. Entonces cobra sentido que, las condiciones de salud sean una causa frecuente de abandono y así mismo, que inciden en la percepción que los adultos tienen de su propio abandono.

Por su parte, Moya (2015) encontró que pese a tener vínculos familiares, es decir, contacto con la familia los sentimientos de abandono surgen por las dinámicas negativas que ocasionan daño a nivel emocional.

Respecto a lo expuesto, Rozo y Riascos (2018) agregan que, dichos sentimientos hacen que el adulto mayor se sienta excluido o rechazado, mientras que, para Medina y Mendoza (2015) este fenómeno hace que el adulto mayor viva sentimiento de abandono emocional y material, lo cual se traduce en desprotección e inseguridad, datos que también Cobeñas y Gálvez (2019) traen a colación afirmando que sufren abandono emocional, económico, social y rechazo.

Por otro lado, Tasilla (2015), resalta la presencia de sentimiento de soledad ligado con indefensión e inutilidad por la vejez y agrega que esto genera la sensación de que no los quieren. Asimismo, se hace presente el miedo al olvido por parte de los hijos, y el sentimiento de abandono familiar provoca dolor emocional e incertidumbre por el futuro. Medina y Mendoza (2015) concuerdan con lo anterior, expresándose en términos de desesperanza por el avance de la edad y con ello, se crea una visión negativa del futuro.

Así las cosas, cuando son institucionalizados Rodríguez y Acosta (2018) resaltan que la falta de relación o la ausencia de visitas por parte de la familia no solo genera sensación o percepción de abandono, si no que ocasiona sentimientos de vacío afectivo y reflexiones negativas con el mundo.

De acuerdo con Cardona (2015), el adulto mayor al ser abandonado o descuidado por sus familiares enfrenta espacios prolongados de soledad, y según lo que manifiestan Suri y Condori (2015) la calidad de vida de estos se ve afectada debido a que no pueden suplir sus

propias necesidades. Lo cierto es que las consecuencias que enfrentan los ancianos que son víctimas de abandono u otras formas de vulneración de derechos derivan en una mala calidad de vida. (Fuentes-Reyes y Flores-Castillo, 2016).

Además, según Tasilla (2015), sienten que no pueden defenderse y valerse por su cuenta como antes debido al paso de los años y las afecciones que acarrea la vejez. Lamentan vivir su vejez en estado de abandono. Y no es para menos, la situación de abandono junto a las limitaciones que trae consigo la vejez los pone de mal humor y les quita las ganas de realizar actividades (Loor y Rodríguez, 2018).

Aunado a lo expuesto, Semanate (2016), corrobora la presencia de sentimientos de soledad y tristeza, además de inutilidad y agrega que todas estas circunstancias provocan que se aíslen del entorno e incrementa el riesgo de sufrir depresión. En línea con ello, Toribio-Ferrer y Franco-Bárceñas (2018), habla de depresión que se manifiesta en tristeza, baja autoestima, desesperanza, pérdida de interés. Y resignación.

En sí, se encontró que el estado de ánimo se ve afectado significativamente por la situación de abandono. Según Semanate (2016) las afecciones al estado emocional son frecuente en este grupo poblacional y se asocian con las malas o nulas dinámicas familiares, en lo cual coincide Moya (2015) al señalar que, el abandono deteriora la calidad de vida emocional del adulto mayor y también Delgado (2012) quien manifiesta que el abandono familiar afecta el sistema de pensamiento y la conducta, de ahí que Exista frente a este tema gran responsabilidad de la familia y por tanto, la necesidad de que se genere conciencia y cambios en la actitud frente a este por el bien del adulto mayor, la familia y la sociedad.

Unido a lo anterior, Delgado (2012) agrega que, el abandono afecta la interacción social o conductas sociales. Provoca cambios en las conductas; reportan cambios negativos en la salud tanto física como mental y en ellos tienen gran influencia el abandono familiar. Por ejemplo, a nivel emocional presentan: baja autoestima, sentimientos de tristeza, desvalorización hacia sí mismo, culpa, irritabilidad, distorsión del concepto de sí mismo, y muchos otros sentimientos que dependen de cada caso o situación en particular, como la ansiedad, de acuerdo con Sinchi (2020) y Belezaca y Buele (2016) quienes sostienen que, la ansiedad se relaciona directamente con el abandono, en otras palabras para estos últimos el abandono para el adulto mayor es un factor de riesgo para padecer ansiedad.

Finalmente, Toribio-Ferrer y Franco-Bárceñas (2018), hablan de la presencia de intentos suicidas; que si bien, no es un tema frecuente o que se haya mencionado en otras investigaciones de la muestra no puede dejarse de lado, por la importante presencia de depresión y afecciones emocionales que incrementa el riesgo suicida en quienes lo padecen.

En ese sentido, las consecuencias expuestas en el presente apartado permiten observar que se trata de una problemática seria que afecta a un grupo poblacional de por sí vulnerable, debido a las condiciones biológicas que enfrentan ocasionadas principalmente por las características propias del proceso de envejecimiento.

Además de lo dicho, es de resaltar que el abandono al adulto mayor es una problemática social que ocurre en convergencia con otras formas de maltrato y vulneración de los derechos, lo cual incrementa la magnitud del problema y las secuelas que deja en las víctimas.

Adulto mayor y abandono sociofamiliar

El abandono tanto familiar como social repercute significativamente en la salud y el bienestar de los adultos mayores y constituye un elemento fundamental en dicho fenómeno, puesto que, son los responsables directos de velar por su protección. Es a la familia en primera instancia, a quien corresponde ocuparse de atender a los adultos mayores, cosa que no sucede en innumerables casos, y por tal motivo es importante realizar un análisis, por un lado, sobre el rol de estos en la familia y las dinámicas que se tejen a su alrededor junto a la significación o connotación de lo que representa el adulto mayor, por el otro.

Integración familiar.

La familia suele ser la principal responsable del cuidado y protección de las personas adultas mayores, y en ese sentido, que también se pueden llegar a convertir en la responsable directa del descuido, maltrato y abandono de los ancianos. Se trata como ya se expuso de un fenómeno multicausal entre las que destaca la disfuncionalidad en la dinámica familiar y los roles que cumple cada miembro dentro de la familia, unido a otras dinámicas socio-estatales que agraven las causas del abandono y, por ende, las condiciones posteriores a estos para los adultos mayores. En concordancia con lo dicho, Suri y Condori (2015) refieren que, el abandono familiar se asocia con el Estatal y social.

Para la familia el cuidado de los adultos mayores supone una importante responsabilidad, la cual dependerá de cada caso en particular, no obstante, se puede señalar que este hecho transforma la familia y su dinámica que conduce a la familia a un proceso de ajuste y adaptación significativo. En esa medida, Bautista (2016) resalta que los adultos mayores se sienten excluidos del entorno familiar por las dinámicas de estas. Y agrega que,

las características familiares inciden en el trato a los ancianos; provocan el abandono y afectan su estado emocional.

De acuerdo con, Condori (2018) el abandono familiar se asocia con varios tipos de relaciones entre las familias y los adultos mayores. Primero, relaciones con los familiares indiferentes sumado a abandono material y moral; segundo, indican relaciones familiares indiferentes sumado a padecimiento de rechazo, y el tercer grupo, señaló tener un estilo de comunicación pasiva y sufren abandono material en la alimentación, salud, recreación, vestimenta y económico por parte de la familia. Las relaciones familiares tienen gran peso en el abandono del adulto mayor. El tipo de relación también influye y el estilo de comunicación tiene relación directa con el abandono.

En esa medida, Loor y Rodríguez (2018) dicen que, la vejez y el abandono familiar del adulto mayor es un fenómeno bastante común, lo cual, es triste porque hay evidencias de que la presencia de la familia mejora la calidad de vida. No obstante, los investigadores refieren que el trabajo para promover la unión familiar y fomentar las relaciones familiares fracasa por la baja o nula respuesta de los familiares.

Siguiendo a Rozo y Riascos (2018) es de anotar que, la dependencia de cuidado también agrega dificultades a las relaciones familiares y el significado de tener un adulto mayor en casa, representa un problema para el cuidador porque resulta difícil responder a las necesidades del proceso de envejecimiento y esta situación es más compleja cuando se produce en el marco de relaciones familiares nulas o malas.

Por su parte, Cabrera (2019) indica que, la sociedad y su mentalidad materialista, de consumo excluye a la persona que no produce ingresos económicos y que, por el contrario, demanda atención es desamparado por el Estado y la familia, ubicando a los ancianos en

una posición de desventaja, no solo frente al riesgo de ser descuidados y abandonados por la familia, si no también ante la indiferencia y desprotección de la sociedad y el Estado.

Pero, más allá de las de la postura del Estado y la sociedad, la actitud familiar es la que tiene mayor peso sobre el abandono de los adultos mayores, según Zúñiga, et al. (2012) algunos viven solos, y otros, aunque no viven solos se perciben abandonados porque sus familiares no se ocupan de su cuidado. En sí, es una problemática que involucra las relaciones familiares y sobre todo la responsabilidad que estas tengan con sus adultos mayores.

Utilizan diferentes estrategias para abandonarlos o evadir la responsabilidad del cuidado, por ejemplo, Cardona (2015) refieren que, los abandonados en el hospital en su mayoría suelen ser hombres rechazados por sus familias y/o por causa de otras situaciones del pasado. Los familiares suministran datos falsos para evadir la responsabilidad del cuidado y abandonarlos.

Por otro lado, Belezaca y Buele (2016), en su estudio encontraron que, los ancianos institucionalizados no tienen relación con la familia, es decir, han sido abandonados y los que sí tienen contacto con la familia suele ser una relación regular o mala. Y la iniciativa de institucionalizarse es por voluntad familiar. Mientras que Jiménez (2020) resaltan temas como familia disfuncional (problemas de comunicación y valoración de los miembros). Mientras que en otros casos como destacan Medina y Mendoza (2015) no tienen familiares o amigos en quien apoyarse; señalan sentirse solos e incomprensidos. O en su defecto, viven solos y eso pone en riesgo su integridad y calidad de vida (Semante, 2016).

Sin embargo, se debe aclarar que estas afirmaciones no se generalizan a todos los casos de abandono, como se ha mencionado en párrafos anteriores, se trata de un fenómeno multicausal, asociado a múltiples factores y no se puede determinar a partir de los

resultados de un puñado de investigaciones, pero, sí puede tener un acercamiento a las características dado que muchos de los aspectos mencionados pueden presentarse en casos distintos de abandono.

Lo cierto es que como indica, Sinchi (2020), el abandono familiar se traduce en repercusiones negativas para el adulto mayor en lo emocional y familiar, no obstante, sucede que las familias no están preparadas para afrontar las transformaciones que trae consigo la vejez y se ven sobrepasados por sus diversas características y las demandas que generan según sea el caso.

Concepción del adulto mayor.

El trato que se da al adulto mayor en la actualidad tanto dentro como fuera del hogar puede obedecer a innumerables factores, sin embargo, interesa más en que desemboca la concepción que se tiene de este, debido a que, a su alrededor se tejen temas tan complejos como sucede con el abandono, tema que aborda la presente investigación. Por ejemplo, Delgado (2012) alude a que, se perdió en algunas personas el valor de los padres y ello ha incidido de forma negativa en la concepción del adulto mayor en importantes sectores sociales.

En ese sentido, la visión social y de los propios ancianos cambió de forma negativa; en concordancia con, Rodríguez y Acosta (2018) los ancianos se conciben a sí mismos como población vulnerable; suelen verse como una carga o un ser incapaz de defenderse por los estragos de la edad en la salud tanto física como mental y las características de la vejez. Se sienten vulnerables porque han sufrido otros hechos victimizantes en etapas

pasadas de la vida. Sienten que tienen un estado poco o nada óptimo: manifiestan sentirse bastante enfermos y se quejan de distintas patologías; esto les produce frustración y tristeza.

Mientras que, Loor y Rodríguez (2018) sugieren que son vistos como una población vulnerable y los factores de riesgo que afectan su integridad y protección incrementan conforme avanza la edad. Según Fuentes-Reyes y Flores-Castillo (2016) constituyen un grupo vulnerable ante la ley y la sociedad; víctima de distintas formas de maltrato entre ellos el abandono, el cual, puede derivar en asistencia o denuncia o en su defecto acabar en indigencia, especialmente para personas con limitaciones físicas o mental evidenciado la ineficiencia de las entidades, el descuido de la familia y en últimas, la vulneración de sus derechos. De ahí que, se haga necesario promover el cuidado y el respeto por los ancianos; ante la deficiencia en la atención que se le ofrece a esta población tanto en el hogar como por las entidades encargadas de propender por su cuidado.

Para Zúñiga, et al. (2012) el abandono del adulto mayor aumenta día a día y ello obedece a múltiples causas, pero uno de ellos es el desinterés sobre los problemas que atraviesa esta población. Siguiendo las afirmaciones de Castillo y González (2020) son personas vulnerables que necesitan cuidado y en muchas ocasiones requieren de protección permanente. No solo son víctimas de abandono, si no de otras formas de maltrato que erosiona su salud, provocando graves consecuencias psicológicas significativas como ansiedad, depresión, estrés, entre otras. En sí, se generan afecciones psicoemocionales. Castillo y González (2020) consideran que una de las razones que incide en el aumento del abandono del adulto mayor es el bajo interés por su cuidado y protección por parte de la sociedad y la familia.

Por su parte, Cardona (2015) habla de varios aspectos señalando que son personas con un alto riesgo de vulnerabilidad principalmente frente a la familia, sumado a las

condiciones de pobreza y otras variables. Para complementar lo anterior, Rozo y Riascos (2018) hacen referencia a que el paso de la edad o más bien, la llegada de la vejez demanda cuidado y cambio en muchos aspectos o hábitos y dependiendo del caso se deben realizar diferentes acciones; misma que muchas veces requiere de la supervisión de terceros. En contraposición a las afirmaciones anteriores, Bautista (2016) resalta que la vejez no es sinónimo de incapacidad y que es necesario valorar que antes eran personas útiles para la sociedad y su familia.

Entonces el problema no estaría únicamente en las características o condiciones de la vejez, sino que en la forma como esta sea valorada por el mismo adulto mayor y principalmente por la familia y la sociedad. Esto es importante entre otras razones porque, para Cabrera (2019) la sociedad tiene ideas o pensamientos erróneos y anticuados sobre la capacidad funcional del anciano, sumado a la actitud de la familia frente a la responsabilidad del cuidado. También porque son vulnerables y se enfrentan a prejuicios. Y en ese sentido, Cabrera (2019) reitera la necesidad de dotar de valor al adulto mayor para la familia y la sociedad.

Lo expuesto sugiere que es necesario reflexionar sobre el valor y el significado que se le otorga al adulto mayor, dado que, se observa una importante pérdida de éste en gran parte de las sociedades y debido a que, la población anciana continúa creciendo, esta necesidad se hace imprescindible, de lo contrario el abandono podría aumentar drásticamente amplificando la magnitud de dicho fenómeno.

Causas de abandono del adulto mayor.

Los desencadenantes que ocasionan o motivan que el adulto mayor sea víctima de abandono son diversos al igual que las consecuencias. Entre las principales causas está la concepción que existe actualmente sobre la vejez, especialmente en la familia quien tiene la responsabilidad de cuidarlos.

En ese sentido, el adulto mayor suele ser visto como una carga y su abandono obedece a características diversas tales como situación de pobreza y falta de responsabilidad por parte de los familiares, así lo dejan ver varios autores como son: Cardona (2015); Rodríguez y Acosta (2018); Zúñiga, et al. (2012); Cobeñas y Gálvez (2019); Núñez y Torres (2019), y a estos factores se suma, de acuerdo con, Álvarez (2020) las características propias de la vejez, mientras que, Belezaca y Buele (2016) agregan que otra causa para el abandono tiene que ver con que demandan inversión de tiempo, recursos significativo y los familiares no quieren asumir esa responsabilidad.

A propósito de la invasión económica, varios autores coinciden en que el aspecto económico incide significativamente para que el adulto mayor sea abandonado, así lo señalan, por ejemplo, Álvarez (2020); Tunarosa y Nieto (2015); Suri y Condori (2015) y Zúñiga (2018). Y aclaran que no se remite únicamente a que requieren una importante inversión de dinero, sino al hecho que no representan una fuente de ingreso.

Unido a lo dicho, Cabrera (2019) analiza la situación de los adultos mayores en situación de abandono por procesos migratorios. Señala que la pérdida de la capacidad para generar recurso económico es un motivo de exclusión y vulneración de derechos.

Para complementar lo expuesto, Suri y Condori (2015) refieren que, el abandono familiar es motivado por factores sociales y económicas; que le impide defenderse ante las situaciones cotidianas y no tienen ingresos; no reciben apoyo familiar: presentan dos condiciones; algunos viven con su cónyuge de avanzada edad o solos. Y en línea con ello, Jiménez (2020) manifiesta que no tener familia inciden en el abandono.

Otro aspecto que se puede identificar y que tiene un peso significativo en el abandono es el deterioro en el estado de salud, según Álvarez (2020). En esa línea, Zúñiga, et al. (2012) indican que un factor determinante para el abandono de los adultos mayores son las condiciones de salud, y agrega además que ellos sienten que el abandono obedece a las características físicas, económicas y sociales. Así las cosas, “se encontró que las condiciones de vida cotidiana que tiene y su grado de dependencia hacen que sea para la familia una carga física y emocional, por los cuidados que necesita y por las diversas patologías que presenta” (Zúñiga, et al., 2012, p. 138).

Mientras que, para Tunarosa y Nieto (2015), se relaciona con el deterioro funcional, es decir, la pérdida de capacidad para valerse por sí mismo, lo cual, apoya Cabrera (2019) y resalta que el adulto mayor es visto desde el prejuicio sobre su funcionalidad y conduce al abandono; y en línea con ello, Zúñiga (2018) dice que se debe a las características geriátricas y el elevado nivel de dependencia.

Otros autores como Jiménez (2020); Condori (2018), ponen de relieve la dinámica familiar, resaltando las familias disfuncionales, con malas relaciones, mala comunicación y valoración errónea de los roles de los miembros del hogar, a lo cual, se suma, según Zúñiga (2018) la carga emocional que genera responsabilizarse del adulto mayor para el cuidador,

máxime cuando se trata de personas altamente dependiente, que requiere cuidados prolongados.

Retomando lo expuesto anterior, Álvarez (2020) señalan que entre las razones anteceden el abandono del adulto mayor se encuentran: proceso de envejecimiento, estado de salud física y emocional, situación económica, relación con la familia y la sociedad y la falta de observación y seguimiento a los programas y políticas existentes que se suponen propenden por el cuidado del adulto mayor. En sintonía con lo anterior, existe una relación entre las características geriátricas y el abandono familiar tales como: “edad, religión, profesión u oficio, grado de instrucción, n° hijos profesionales y n° hijos” (Cobeñas y Gálvez, 2019, p. 2).

Las causas que sobresalen y coinciden con lo expuesto por otras investigaciones citadas por Álvarez (2020) son la capacidad económica y la funcionalidad familiar. En suma, las causas son plurales y convergen entre sí para que el abandono se produzca. En ello también concuerda, Delgado (2012) destacando problemas con la familia, económicos y agrega, problemas con el alcohol-drogas, el hecho de no tener casa, hogar o familia.

Lo cierto es que, todas estas causas que constituyen importantes factores de riesgo han incidido de manera significativa en las personas adultas mayor a tal punto que ha transformado la visión que tienen de sí mismo y ha erosionado su valía como personas y miembros determinantes de la sociedad, como lo menciona, por ejemplo, Rodríguez y Acosta (2018) indicando que se ven como seres vulnerables y, por tanto, como una carga para la familia y la sociedad.

Ante este panorama, el asilo o instituciones de cuidado cobran especial relevancia, puesto que, el ingreso al geriátrico tiene un doble significado, por un lado, una mayor calidad de vida, y por el otro representa una señal de abandono; pese a tener familia, la cual no los llama o visita (Rodríguez y Acosta, 2018), pese a ello, estar en un asilo no es sinónimo de abandono, según Álvarez (2020) para algunos ancianos representa un lugar para refugiarse donde se sienten protegidos, siente que su vida se dignifica; respetan sus derechos y les proveen bienestar.

Toda vez que, Álvarez (2020) el abandono se asocia con el maltrato psicológico, emocional y el aislamiento. Pese a la situación de abandono no hay presencia de sentimientos negativos hacia la familia, por el contrario, si hay una alta valoración de los lazos y las redes existentes con algunos familiares, cuidadores o compañeros.

Por otro lado, datos adicionales sugieren que hay una relación significativa entre el abandono del adulto mayor y la pertenecía al sexo femenino. También tener más de 60 años, ser soltero, el bajo estrato socioeconómico, presentar deterioro funcional y la convivencia con comorbilidades cardiovasculares (Tunorosa y Nieto, 2015).

En suma, se puede decir, siguiendo a Rozo y Riascos (2018) que son diversos motivos llevan al abandono o descuido del adulto mayor; frente a esto hace falta mayor vigilancia de las autoridades o entidades que propenden por su bienestar. Por lo que no es de extrañar que se puede concluir que el principal abandono que sufren es familiar también es por parte del estado y la sociedad (Suri y Condori, 2015).

Por último, vale la pena resaltar, que la forma más común de abandono es dejarlo en asilos o en hospitales (Cardona, 2015). Y esto es importante porque muchos de los estudios

o investigaciones se llevan a cabo en instituciones como asilos u hospitales donde son ingresados principalmente por la familia. Aunque puede darse su ingreso por voluntad propia, según Toribio-Ferrer y Franco-Bárceñas (2018), no obstante, aclaran que se debe a que en las condiciones en las que viven pueden ser víctimas de diferentes formas de violencia.

Conclusiones

Luego de analizar los hallazgos, se pueden concluir varios aspectos; en primera instancia, se encuentra que, el abandono del adulto mayor es un fenómeno social vigente y preocupante que continúa en aumento y sobre todo que deja importantes secuelas en las víctimas que afectan su bienestar y calidad de vida.

Segundo, las consecuencias tanto físicas, pero sobre todo psicológicas que afectan al adulto mayor que es abandonado son abundantes; se presenta un amplio abanico de secuelas psicoemocionales las cuales dependen de cada caso en particular, pero la soledad, la tristeza, la ansiedad, la depresión, son las más mencionadas por los autores consultados.

Se identificó que presencia significativa de depresión y fue catalogada por tanto como la consecuencia de mayor relevancia tras el abandono familiar; esta y sus síntomas se relacionan directamente con el abandono, se podría decir que, este constituye un factor de riesgo para sufrir depresión y los síntomas relacionados a ella.

En sí, se puede decir que el abandono en el adulto mayor independientemente del hecho de esta institucionalizado o no, las víctimas se ven afectados a nivel psicológico, emocional, cognitivo y comportamental, sin embargo, no se puede ignorar la influencia o el peso que tiene en ello el proceso de envejecimiento o las características geriátricas junto otras formas de maltratos y factores socioculturales.

Por otro lado, el abandono familiar suele evidenciar otras formas de maltrato y abandono. Las relaciones familiares y las dinámicas familiares negativas constituyen un rasgo importante en las familias de los adultos abandonados y este suele ser, por tanto, uno de los principales motivos de abandono, seguido de la visión que desvaloriza al adulto mayor tanto en la familia como en la sociedad, perdiendo el rol que antes ocupaba.

Finalmente, se encontró que también el adulto mayor se visualiza de una manera poco positiva, dado que se ven como una población vulnerable; mientras que, la sociedad los percibe además de vulnerables como personas poco útiles, que no suelen generar ingresos y que por el contrario requieren en una amplia mayoría de casos inversión de dinero y tiempo por lo que pueden llegar ser vistos como una carga y derivar en abandono.

En sí, se trata de un fenómeno multicausal; en donde destaca la falta de responsabilidad por parte de la familia, seguido de la influencia de las características geriátricas que los convierten en personas altamente vulnerables y dependientes y no todos los familiares están dispuestos a asumir esa tarea, especialmente cuando las condiciones socioeconómicas no son favorables.

En síntesis, el abandono del adulto mayor es un fenómeno que deja consecuencias de importante magnitud que afectan la calidad de vida de las víctimas; se presenta dentro y fuera del hogar, deriva en institucionalización por voluntad propia y especialmente por decisión de la familia y en casos más extremos termina en la indigencia. Y lo más importante a tener en cuenta, es que sigue vigente y continúa en aumento, afecta a un amplio número de personas en todo el mundo y no se limita únicamente a personas de escasos recursos; y constituye un fenómeno preocupante que preocupa porque la tendencia de envejecimiento global sugiere que en pocos años el número de adultos mayor crecerá drásticamente.

Recomendaciones

Se recomienda realizar investigaciones con adultos que no se encuentran institucionalizados, para profundizar en el abandono dentro del hogar. Es importante fomentar la valoración del adulto mayor para que este ocupe un rol donde pueda ser útil y que la vulnerabilidad propia de su edad no constituya un factor de riesgo para el abandono u otras formas de maltrato que erosionen su calidad de vida. Es necesario que los entes gubernamentales, así como, la familia y la sociedad en general propendan por el cuidado y bienestar de los ancianos, máxime porque la tendencia demográfica sugiere que el número de adultos mayores en un futuro cercano aumentará y se requiere de programas y medidas que minimicen la ocurrencia de este fenómeno y especialmente que garanticen el protección y bienestar las personas en su vejez.

Referencias bibliográficas

- Alvarado, A. y Salazar, A. (2014). Análisis del concepto de envejecimiento. Revista Gerokomos, 25 (2):57-62. <http://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v25n2/revision1.pdf>
- Asamblea General de las Naciones Unidas (1991, 16 de diciembre). Resolución 46/91. Principios de las Naciones Unidas en favor de las personas de edad. <https://www.acnur.org/5b6caf814.pdf>
- Bautista, J. (2016). Depresión en el adulto mayor por abandono familiar. Tlatemoani: revista académica de investigación 7 (22), 226-271. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7286083>
- Belesaca, M. y Buele, A. (2016). Causas y consecuencias del abandono en el adulto mayor del centro gerontológico “CRISTO REY”, Cuenca-2016. [Tesis de pregrado, Universidad de Cuenca]. <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/25629/1/proyecto%20de%20investigaci%c3%93n.pdf>
- Bordignon, N. (2005). El desarrollo psicosocial de Eric Erikson. El diagrama epigenético del adulto Revista Lasallista de Investigación, 2 (2) julio-diciembre, 50-63. <https://www.redalyc.org/pdf/695/69520210.pdf>
- Cabrera, M. (2019). Intervención del trabajador social ante el abandono del adulto mayor como producto de los procesos migratorios. [Tesis de pregrado, Universidad Técnica de Machala]. <http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/13704/1/ecuacs-2019-trs-de00002.pdf>

- Cardona, E. (2015). Abandono del adulto mayor enfermo por parte de su familia, en el Hospital San Juan De Dios, E.S.E, de Armenia, Quindío, Colombia. [Tesis de pregrado, Universidad Católica de Pereira].
<https://repositorio.ucp.edu.co/bitstream/10785/3462/1/ddmler2.pdf>
- Castellanos, H., Ovalle, S. y Quintero, A. (2018). Nivel de soledad que presenta el adulto mayor abandonado, del Hogar Geriátrico San Francisco Javier en Piedecuesta. [Tesis de pregrado, Universidad Cooperativa de Colombia].
- Castillo, M. y González, V. (2020). Estado del Arte en los períodos de 2015 hasta el 2020 en torno a las afectaciones psicoemocionales, que se generan en el adulto mayor al ser abandonado por su familia. [Tesis de pregrado, Universidad Cooperativa de Colombia].
https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/34392/2/2020_adulto_mayor_abandono.pdf
- Castillo, M. y González, V. (2020). Estado del Arte en los períodos de 2015 hasta el 2020 en torno a las afectaciones psicoemocionales, que se generan en el adulto mayor al ser abandonado por su familia. [Tesis de pregrado, Universidad Cooperativa de Colombia].
https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/34392/2/2020_adulto_mayor_abandono.pdf
- Cobeñas, D. y Gálvez, N. (2019). Características geriátricas y abandono familiar del adulto mayor en el asilo de ancianos de Chiclayo, 2018. Revista Científica Curae. 2(1): 2-13. <http://revistas.uss.edu.pe/index.php/curae/article/view/1106/945>
- Colegio Colombiano de Psicólogos (2006). Ley 1090 de 2006, Deontología y bioética del ejercicio de la psicología en Colombia. Por la cual se reglamenta el ejercicio de la

profesión de Psicología, se dicta el Código Deontológico y Bioético y otras disposiciones. Diario Oficial. 46.383.

Comisión Económica para América Latina y el Caribe (2007, 4 al 6 de diciembre).

Declaración de Brasilia. Segunda Conferencia regional intergubernamental sobre envejecimiento en América Latina y el Caribe: hacia una sociedad para todas las edades y de protección social basada en derechos.

Comisión Económica para América Latina. (2012, 8 al 11 de mayo). Carta de San José sobre los derechos de las personas mayores de América Latina y el Caribe.

https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/21534/1/S2012896_es.pdf

Condori, M. (2018). Las relaciones familiares y su influencia en el abandono del adulto mayor, usuarios del programa nacional de asistencia solidaria pensión 65, Azángaro – 2017. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional del Altiplano]

http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/8553/Laura_Condori_Maria_Amanda.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Congreso de la república de Colombia (2017, 19 de Julio). Ley 1850 de 2017, por medio de la cual se establecen medidas de protección al adulto mayor en Colombia, se modifican las leyes 1251 de 2008, 1315 de 2009, 599 de 2000 y 1276 de 2009, se penaliza el maltrato intrafamiliar por abandono y se dictan otras disposiciones.

https://docs.google.com/viewerng/viewer?url=https://www.asivamosensalud.org/sites/default/files/ley_1850_de_2017.pdf

Congreso de la república de Colombia. (). Ley 7935, ley Integral para la Persona Adulta Mayor. https://web.oas.org/mla/en/Countries_Intro/csr_intro_fun12_es.pdf

Congreso de la república de Colombia. (2020, 10 de septiembre). LEY 2055 DE 2020.

<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=141981>

- Coyla, A. (2020). Relaciones familiares y su influencia en el abandono al adulto mayor en usuarios del centro del adulto mayor ESSALUD - Puno 2018. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional del Altiplano].
http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/15901/Coyla_Apaza_Ana_Maria.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Delgado, J. (2012). Abandono familiar y conductas sociales en adultos mayores; Centro del Buen Vivir Mies Fedhu-2012 [Tesis de pregrado, Universidad de Guayaquil].
http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/6456/2/tesis_completa_Jessica.pdf
- Fernández-Ballesteros, R. (2004). La psicología de la vejez. E.M. n° 16 Enero-Abril 2004
<http://www.encuentros multidisciplinarios.org/Revistan%C2%BA16/Roc%C3%ADo%20Fernandez%20Ballesteros.pdf>
- Fuentes-Reyes, G. y Flores-Castillo. (2016). La indigencia de adultos mayores como consecuencia del abandono en el Estado de México. Papeles de POBLACIÓN No. 87.
<http://www.scielo.org.mx/pdf/pp/v22n87/1405-7425-pp-22-87-00161.pdf>
- González, J. y de la Fuente, R. (2014). Desarrollo humano en la vejez: un envejecimiento óptimo desde los cuatro componentes del ser humano International Journal of Developmental and Educational Psychology, 7 (1), 121-129.
<https://www.redalyc.org/pdf/3498/349851791013.pdf>
- Huenchuan, S. (Ed.) (2018). Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible Perspectiva regional y de derechos humanos. Libros de la CEPAL, N° 154 (LC/PUB.2018/24-P), Santiago, Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL).
https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/44369/1/S1800629_es.pdf

- Jimenez, E. (2020). Abandono familiar del adulto mayor en el Hogar San Ramon asistido por la Congregación Religiosa Hermanitas de los Ancianos Desamparados. [Tesis de pregrado, Universidad Mayor de San Andrés].
<https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/24756/TSOC397.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Juliao, C., González, M. y Umbarila, P. (2016). Adulto mayor en Bogotá y su protección integral. <https://elibro-net.ezproxy.uniminuto.edu/es/ereader/uniminuto/126052>
- Lizcano, C. (2010). Fortalecimiento de los lazos afectivos entre adultos mayores del C. B. A. de Floridablanca y su familia. Universidad Pontificia Bolivariana
<https://repository.upb.edu.co/bitstream/handle/20.500.11912/950/digital-19675.pdf?sequence=1>
- Loor, C. y Rodríguez, J. (2018). El abandono del adulto mayor y su incidencia en su estado emocional en el centro gerontológico casa hogar Caleb de la ciudad de Portoviejo en la Provincia de Manabí en el año 2018. Revista Caribeña de Ciencias Sociales (diciembre 2018). <https://www.eumed.net/rev/caribe/2018/12/abandono-adulto-mayor.html>
- Medina, J. y Mendoza, M. (2015). El abandono familiar del adulto mayor del distrito de Viquez- Huancayo [Tesis de pregrado, Universidad Nacional del Centro del Perú].
http://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/809/TTS_60.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Ministerio de Educación (2018). Cartilla sobre buen trato a las personas adultas mayores.
- Moya, A. (2016). “Influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Ambato”.

<https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/9318/1/Moya%20Sol%c3%ads%20c%20Adriana%20Maricela.pdf>

Naciones Unidas (1992, 8 a 12 de abril). Declaración Política y Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento. Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento Madrid, España, 8 a 12 de abril de 2002.

<https://social.un.org/ageing-working-group/documents/mipaa-sp.pdf>

Núñez, M. y Torres, Y. (2019). Factores del abandono familiar del adulto mayor en la sociedad de beneficencia Huancavelica 2019. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de Huancavelica]

<https://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/unh/2907/tesis-enfermer%c3%8da-2019nu%c3%91ez%20Manrique%20y%20Torres%20Castillo.pdf?sequence=1&isalloywed=y>

Pacheco, M. (2016). Repercusión del abandono en el estado mental y emocional del adulto mayor que reside en el Asilo de Ancianos Hogar San José de la Ciudad de Cariamanga. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de Loja].

<https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/9878/1/tesis%20Manuel%20anibal%20Pacheco%20Sanchez.pdf>

Robles-Espinoza, A., Rubio-Jurado, B., De la Rosa-Galván, R. y Nava-Zavala, A. (2016). El Residente, 11 (3): 120-125.

<https://www.medigraphic.com/pdfs/residente/rr-2016/rr163d.pdf>

Rodríguez, R. y Acosta, B. (2018). Percepción del adulto mayor institucionalizado frente a la ausencia familiar, una mirada desde la teoría de la autotranscendencia.

Rojo-Pérez y Fernández-Mayoralas, (eds.). (2011). Calidad de vida y envejecimiento. La visión de los mayores sobre sus condiciones de vida. 1.^a ed., Bilbao: Fundación

BBVV.

https://www.fbbva.es/wpcontent/uploads/2017/05/dat/de_2012_calidad_vida.pdf

Rozo, G. y Riascos, L. (2018) Determinantes del abandono familiar en el adulto mayor.

Una monografía. [Tesis de pregrado, Universidad Santiago de Cali].

<https://Repository.Usc.Edu.Co/Bitstream/Handle/20.500.12421/406/determinantes;Jsessionid=A8F9376018E699D572073391AFA80399?Sequence=1>

Rubio, D., Rivera, L., Borges, L. y González, F. (2015). “Calidad de vida en el adulto mayor” VARONA, núm. 61, julio-diciembre, 2015, pp. 1-7.

Semanate, V. (2016). Consecuencias Emocionales en el Adulto Mayor Ocasionadas por el Abandono de sus Familiares en el Hogar de Vida 1. Conocoto, octubre 2014 - febrero 2015. [Tesis de pregrado, Universidad Central del Ecuador].

<http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/10419/1/T-UCE-0017-TS008-2016.pdf>

Sinchi, J. (2020). “Análisis comparativo de las consecuencias del abandono familiar en adultos mayores institucionalizados y no institucionalizados en la ciudad de Cuenca en el periodo marzo – agosto 2020.” [Tesis de pregrado, Universidad de Cuenca].

<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/34811/1/trabajo%20de%20titulacion.pdf>

Suri, E. y Condori, R. (2015). Influencia del abandono familiar en la calidad de vida del adulto mayor en el Distrito De Acora – Puno, 2015 [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de San Agustín].

<http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/2146/HSsuanef.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Tasilla, E. (2015). Vivencias del adulto mayor frente al abandono de sus familiares en la asociación de cesantes y jubilados del sector de educación, Cajamarca-2015.
<https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/UNC/973/Untitled.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Toribio-Ferrer, C. y Franco-Bárceñas, S. (2018). Percepción de los adultos mayores acerca de sus vivencias en una casa de reposo. Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc., 26(1):16-22. <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2018/eim181c.pdf>
- Tunarosa, M. y Nieto, C (2015). Caracterización de un grupo de adultos mayores en situación de abandono en la Localidad de Bosa 2013-2014.
<https://repository.udca.edu.co/bitstream/handle/11158/570/caracterizacion%20de%20un%20grupo%20de%20adultos%20mayores%20en%20abandono%202.pdf?sequence=1&isallowed=y>
- Zúñiga, A., Pasquel, E., y Zamora, A., (2012). Percepción del adulto mayor hospitalizado en cuanto al abandono por sus familiares. Desarrollo Científico de Enfermería, 20(4), 134-147. <http://www.index-f.com/dce/20pdf/20-134.pdf>
- Zúñiga, P. (2018). El abandono del adulto mayor dentro de su entorno familiar. [Tesis de pregrado, Universidad de Cuenca].
<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/29424/1/Trabajo%20de%20titulaci%C3%B3n.pdf>

Anexos

Corporación Universitaria Minuto de Dios Programa de Psicología Opción de grado								
OBJETIVO GENERAL: Revisar las principales problemáticas que vivencia el adulto mayor víctima de abandono familiar y social que afectan su calidad de vida a partir de una revisión documental entre 2012-2020								
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	CATEGORÍA	SUBCATEGORÍAS IDENTIFICADAS	AÑO DE PUBLICACIÓN	PAÍS	REFERENCIA APA	ABSTRACT/OBJETIVO	METODOLOGÍA	CONCLUSIONES O RESULTADOS
	Adulto mayor y estado de abandono		2018	Colombia	Rozo, G. y Riascos, L. (2018) Determinantes del abandono familiar en el adulto mayor. Una monografía. [Tesis de pregrado, Universidad Santiago de Cali] https://repository.usc.edu.co/bitstream/handle/20.500.12421/404/DETERMINANTES?sequence=4&forceDownload=true	Identificar mediante revisiones bibliográficas cuales son los determinantes familiares que influyen en el abandono del adulto mayor	Revisión bibliográfica	En conclusión, se afirma, que el abandono del adulto mayor es un desencadenante de cambios en el comportamiento mental y como consecuencia perdida o ausencia de las funciones cognitivas del raciocinio, así como limitando su autonomía. Entre es un problema para el cuidador, ya que no tiene el conocimiento de como manejar la comorbilidad del adulto mayor, y de cumplir sus necesidades a medida que este envejece. El decir, el abandono del adulto mayor, está relacionado con comportamientos que afectan con la relación social que se mantiene en la familia, una vez se produce el abandono, el ser siente este flagelo de rechazo, entra en soledad y depresión, aislándose de su entorno.
	Abandono familiar (Variable independiente). Depresión (Variable dependiente).		2016		Bautista, J. (2016). Depresión en el adulto mayor por abandono familiar. Tlatemol: revista académica de investigación 7 (2), 226-271. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=726083	En la presente investigación se plantea una teoría que ayuda a comprender la depresión en el adulto mayor para conocer y diferenciarlos, también se exponen los aspectos de la familia en el cual, el adulto mayor se desenvuelve y su relación con su estado emocional	Cuantitativo	La depresión es una consecuencia emocional provocada por el abandono familiar, en la población de adultos mayores que residen al grupo INAPAM en las municipalidades del DIF municipal de la ciudad de Huejutla de Reyes Hidalgo.
	Consecuencias				Semanate, V. (2016). Consecuencias Emocionales en el Adulto Mayor Ocasionalmente por el Abandono de sus	práctica pre profesional de Trabajo Social en las Consecuencias Emocionales del Adulto Mayor Ocasionalmente por el Abandono de sus Familiares en		

Corporación Universitaria Minuto de Dios Programa de Psicología Opción de grado								
OBJETIVO GENERAL: Revisar las principales problemáticas que vivencia el adulto mayor víctima de abandono familiar y social que afectan su calidad de vida a partir de una revisión documental entre 2012-2020.								
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	CATEGORÍA	SUBCATEGORÍAS IDENTIFICADAS	AÑO DE PUBLICACIÓN	PAÍS	REFERENCIA APA	ABSTRACT/OBJETIVO	METODOLOGÍA	CONCLUSIONES O RESULTADOS
1. Describir las consecuencias a nivel psicológico presentes en el adulto mayor víctima de abandono familiar y social que afectan su calidad de vida a partir de la revisión documental entre 2012 a 2020.	Esfera psicosocial	Familia Relaciones familiares. Afectividad Sentimiento de abandono	2016	Ecuador	Moya, A. (2016). "Influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Ambato". http://repository.ata.edu.ec/bitstream/123456789/9318/1/Moya%20A.pdf	de esta manera conseguir el bienestar de personas víctimas de abandono familiar.	Estudio cuantitativo de nivel descriptivo de tipo experimental	En términos generales la presente revisión bibliográfica permitió identificar la existencia de un importante abanico de consecuencias psicológicas presentes en los adultos mayores víctimas de abandono, familiar, social y afectivo, entre las cuales se destaca la presencia de depresión, concebida como una consecuencia importante y significativa por varias investigaciones como la realizada por Bautista (2016); Rozo y Riascos (2018); Loor y Rodríguez (2018) y Sinchi (2020).
	Consecuencias psicosociales en adulto mayor por abandono.		2020	Colombia	Castellanos, H., Ovalle, S. y Quintana, A. (2018). Arte en los periodos de 2015 hasta el 2020 en torno a las afectaciones psicosociales, que se generan en el adulto mayor al ser abandonado por su familia. [Tesis de pregrado, Universidad Cooperativa de Colombia]. https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12421/404/DETERMINANTES?sequence=4&forceDownload=true	sociodemográficas. Donde el 60% de los adultos mayores son de sexo femenino, las edades que más predominan son 70% son de 71-80 años, el 80% de los adultos mayores cuentan con un tiempo de 1	Enfoque cualitativo	En línea con lo anterior, los adultos mayores abandonados experimentan sentimientos de soledad y abandono, cuando son institucionalizados, tal y como lo manifiesta Sinchi (2020); Castellanos, et al. (2018); Loor y Rodríguez (2018), mientras que Rozo y Riascos (2018), agregan que dichos sentimientos los hacen sentir excluidos o rechazados, para Medina y Medina (2013) el abandono hace que el adulto mayor viva sentimiento de abandono emocional y material y ello se traduce en desprotección e inseguridad. Mientras Icailla (2015), retiene la presencia de sentimiento de soledad ligado con indefensión e inutilidad por la vejez, además de la sensación de que nos lo quieren.
	Soledad en el adulto mayor.	Soledad familiar Soledad conyugal Soledad social Crisis existencial	218	Colombia	Castellanos, H., Ovalle, S. y Quintana, A. (2018). Nivel de soledad que presenta el adulto mayor abandonado, del Hogar Geriátrico San Francisco Javier en Piedecuesta. [Tesis de pregrado, Universidad Cooperativa de Colombia].	Identificar el nivel de soledad que presentan los adultos mayores del hogar geriátrico San Francisco Javier de Piedecuesta en el segundo semestre del 2018.	Enfoque cualitativo-descriptivo	En sí, se encontró que el estado de ánimo se ve afectado significativamente por la situación de abandono, según Semanate (2016) las afectaciones al estado emocional son frecuentes en este grupo poblacional y se asocian con las malas o malas dinámicas familiares, en lo cual coincide Moya (2016) al señalar que el abandono deteriora la calidad de vida emocional del adulto mayor.
	¿Cómo se están dividiendo de mí, 3) Mi cuerpo no tiene las mismas fuerzas, se va cansando, 4) Aferrando la soledad, 5)			2015	Colombia	Icailla, E. (2015). Vivencias del adulto mayor frente al abandono de sus familiares en la asociación de cesantes y jubilados del sector de educación, Cajamarca-2015. https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/UNCS/973/unidad.pdf?sequence=1&isAllowed=y	Describir y comprender las vivencias del adulto mayor sobre el abandono que sufren por parte de sus familiares	Cualitativo, exploratorio descriptivo

6 (6) WhatsApp x Ambiente Virtual x PROYECTO DE G x Switch On | Tailo x Correo: Marisela x Mis archivos - O x MATRIZ: bandono... x

uniminuto0-mysharepoint.com/xc/r/personal/mverabedoya_uniminuto_edu_co_layouts/15/Doc.aspx?sourcecodoc=%7BCD590AD0-7B3F-4758-A467-33

Aplicaciones YouTube Gmail Maps Recibidos (2.795) - j... v15n1_a04.pdf FDCS-M-2016-0230...

Excel MATRIZ: bandono-adulto mayor - Guardado

Archivo Inicio Insertar Dibujo Diseño de página Fórmulas Datos Revisar Vista Automatizar Ayuda Edición

Calibri 11 N General +0.00 -0.00

Corporación Universitaria Minito de Dios Programa de Psicología Optimización de grado										
7	OBJETIVO GENERAL: Formular las principales problemáticas que presenta el adulto mayor víctima de abandono familiar y social que afectan su calidad de vida a partir de una revisión documental entre 2012 y 2020.									
5	Infancia psico-social Psicopatología de la adultez	Familia Relaciones familiares Efectividad Actitudinal Sentimiento de abandono	2016	Estadístico	Moya, A. (2016). "Influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Bogotá, en la cual participaron 30 adultos mayores entre 65 y 85 años de edad. El objetivo es examinar cómo las relaciones familiares influyen en el sentimiento de abandono".	Se trata de un estudio cuantitativo de tipo correlacional que busca determinar la influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Bogotá.	Se trata de un estudio cuantitativo de tipo correlacional que busca determinar la influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Bogotá.	Se trata de un estudio cuantitativo de tipo correlacional que busca determinar la influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Bogotá.	En términos generales, la presente revisión bibliográfica permitió identificar la existencia de un importante número de investigaciones psicológicas que se refieren al adulto mayor víctima de abandono familiar, social y afectivo, entre las cuales se destaca la presencia de depresión, considerada como una consecuencia importante y significativa por varias investigaciones como la realizada por Bañeira (2016), Ríos y Ríos (2016), Lora y Rodríguez (2016), entre otros.	
7	1. Describir las consecuencias a nivel psicológico presentadas en el adulto mayor víctima de abandono familiar y social que afectan su calidad de vida a partir de la revisión documental entre 2012 y 2020.	Consecuencias psicológicas en el adulto mayor por abandono	2020	Colombia	Se trata de un estudio cuantitativo de tipo correlacional que busca determinar la influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Bogotá.	Se trata de un estudio cuantitativo de tipo correlacional que busca determinar la influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Bogotá.	Se trata de un estudio cuantitativo de tipo correlacional que busca determinar la influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Bogotá.	Se trata de un estudio cuantitativo de tipo correlacional que busca determinar la influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Bogotá.	En línea con lo anterior, los adultos mayores abandonados experimentan sentimientos de soledad y abandono, cuando sus instituciones, así como la familia, no brindan el apoyo necesario para enfrentar estas situaciones. En consecuencia, se excluyen y rechazan, para Medina y Mendoza (2015) el abandono hace que el adulto mayor viva sentimientos de abandono emocional y material y ello se traduce en depresión e impotencia. Además, Vanella (2015) afirma que la presencia de sentimientos de soledad impacta con negatividad en la salud, además de la sensación de que no los quieren.	
8	Solididad en el adulto mayor	Solididad familiar Solididad social Solididad comunitaria Crisis existencial	218	Colombia	Castellanos, H., Ovalle, S. y Ortíz, A. (2018). Nivel de soledad que presenta el adulto mayor abandonado del Hogar Geriátrico San Francisco Javier en el Páramo de las Neblinas. Universidad Cooperativa de Colombia.	Se trata de un estudio cuantitativo de tipo correlacional que busca determinar la influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Bogotá.	Se trata de un estudio cuantitativo de tipo correlacional que busca determinar la influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Bogotá.	Se trata de un estudio cuantitativo de tipo correlacional que busca determinar la influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Bogotá.	En lo que se refiere al estado de ánimo se se afectado significativamente por la situación de abandono, según Soriano (2016) las afectaciones al estado emocional son frecuentes en este grupo poblacional y se asocian con las ruidas o malas relaciones familiares, en lo cual coincide Moya (2016) al señalar que el abandono deteriora la calidad de vida emocional del adulto mayor.	
10	Depresión en el adulto mayor	Solididad familiar Solididad social Solididad comunitaria Crisis existencial	2013	Colombia	Vanella, S. (2015). Vivencias del adulto mayor frente al abandono de sus familiares en la Asociación de Familiares del Sector de Educación, Cajamarca 2015. https://repositorio.uca.edu.pe/bitstream/handle/uc/9718/1/unidad.pdf?sequence=1&isAllowed=y	Se trata de un estudio cuantitativo de tipo correlacional que busca determinar la influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Bogotá.	Se trata de un estudio cuantitativo de tipo correlacional que busca determinar la influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Bogotá.	Se trata de un estudio cuantitativo de tipo correlacional que busca determinar la influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Bogotá.	Lo cierto es que se trata de una situación que también genera miedo, según Lora y Rodríguez (2016) y ansiedad de acuerdo con Bañeira (2016).	

ENTREVISTA Hoja1 +

Modo de cálculo: Automático Estadísticas del libro de trabajo

Escribe aquí para buscar

22°C ESP 11:44 p. m. 17/05/2022

6 (6) WhatsApp x Ambiente Virtual x PROYECTO DE G x Switch On | Tailo x Correo: Marisela x Mis archivos - O x MATRIZ: bandono... x

uniminuto0-mysharepoint.com/xc/r/personal/mverabedoya_uniminuto_edu_co_layouts/15/Doc.aspx?sourcecodoc=%7BCD590AD0-7B3F-4758-A467-33

Aplicaciones YouTube Gmail Maps Recibidos (2.795) - j... v15n1_a04.pdf FDCS-M-2016-0230...

Excel MATRIZ: bandono-adulto mayor - Guardado

Archivo Inicio Insertar Dibujo Diseño de página Fórmulas Datos Revisar Vista Automatizar Ayuda Edición

Calibri 11 N General +0.00 -0.00

Corporación Universitaria Minito de Dios Programa de Psicología Optimización de grado										
7	OBJETIVO GENERAL: Formular las principales problemáticas que presenta el adulto mayor víctima de abandono familiar y social que afectan su calidad de vida a partir de una revisión documental entre 2012 y 2020.									
5	Infancia psico-social Psicopatología de la adultez	Familia Relaciones familiares Efectividad Actitudinal Sentimiento de abandono	2016	Estadístico	Moya, A. (2016). "Influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Bogotá, en la cual participaron 30 adultos mayores entre 65 y 85 años de edad. El objetivo es examinar cómo las relaciones familiares influyen en el sentimiento de abandono".	Se trata de un estudio cuantitativo de tipo correlacional que busca determinar la influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Bogotá.	Se trata de un estudio cuantitativo de tipo correlacional que busca determinar la influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Bogotá.	Se trata de un estudio cuantitativo de tipo correlacional que busca determinar la influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Bogotá.	En términos generales, la presente revisión bibliográfica permitió identificar la existencia de un importante número de investigaciones psicológicas que se refieren al adulto mayor víctima de abandono familiar, social y afectivo, entre las cuales se destaca la presencia de depresión, considerada como una consecuencia importante y significativa por varias investigaciones como la realizada por Bañeira (2016), Ríos y Ríos (2016), Lora y Rodríguez (2016), entre otros.	
7	1. Describir las consecuencias a nivel psicológico presentadas en el adulto mayor víctima de abandono familiar y social que afectan su calidad de vida a partir de la revisión documental entre 2012 y 2020.	Consecuencias psicológicas en el adulto mayor por abandono	2020	Colombia	Se trata de un estudio cuantitativo de tipo correlacional que busca determinar la influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Bogotá.	Se trata de un estudio cuantitativo de tipo correlacional que busca determinar la influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Bogotá.	Se trata de un estudio cuantitativo de tipo correlacional que busca determinar la influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Bogotá.	Se trata de un estudio cuantitativo de tipo correlacional que busca determinar la influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Bogotá.	En línea con lo anterior, los adultos mayores abandonados experimentan sentimientos de soledad y abandono, cuando sus instituciones, así como la familia, no brindan el apoyo necesario para enfrentar estas situaciones. En consecuencia, se excluyen y rechazan, para Medina y Mendoza (2015) el abandono hace que el adulto mayor viva sentimientos de abandono emocional y material y ello se traduce en depresión e impotencia. Además, Vanella (2015) afirma que la presencia de sentimientos de soledad impacta con negatividad en la salud, además de la sensación de que no los quieren.	
8	Solididad en el adulto mayor	Solididad familiar Solididad social Solididad comunitaria Crisis existencial	218	Colombia	Castellanos, H., Ovalle, S. y Ortíz, A. (2018). Nivel de soledad que presenta el adulto mayor abandonado del Hogar Geriátrico San Francisco Javier en el Páramo de las Neblinas. Universidad Cooperativa de Colombia.	Se trata de un estudio cuantitativo de tipo correlacional que busca determinar la influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Bogotá.	Se trata de un estudio cuantitativo de tipo correlacional que busca determinar la influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Bogotá.	Se trata de un estudio cuantitativo de tipo correlacional que busca determinar la influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Bogotá.	En lo que se refiere al estado de ánimo se se afectado significativamente por la situación de abandono, según Soriano (2016) las afectaciones al estado emocional son frecuentes en este grupo poblacional y se asocian con las ruidas o malas relaciones familiares, en lo cual coincide Moya (2016) al señalar que el abandono deteriora la calidad de vida emocional del adulto mayor.	
10	Depresión en el adulto mayor	Solididad familiar Solididad social Solididad comunitaria Crisis existencial	2013	Colombia	Vanella, S. (2015). Vivencias del adulto mayor frente al abandono de sus familiares en la Asociación de Familiares del Sector de Educación, Cajamarca 2015. https://repositorio.uca.edu.pe/bitstream/handle/uc/9718/1/unidad.pdf?sequence=1&isAllowed=y	Se trata de un estudio cuantitativo de tipo correlacional que busca determinar la influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Bogotá.	Se trata de un estudio cuantitativo de tipo correlacional que busca determinar la influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Bogotá.	Se trata de un estudio cuantitativo de tipo correlacional que busca determinar la influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Bogotá.	Lo cierto es que se trata de una situación que también genera miedo, según Lora y Rodríguez (2016) y ansiedad de acuerdo con Bañeira (2016).	

ENTREVISTA Hoja1 +

Modo de cálculo: Automático Estadísticas del libro de trabajo

Escribe aquí para buscar

22°C ESP 11:44 p. m. 17/05/2022

