

**ENFERMEDAD PERIODONTAL EN LOS ADULTOS DE LA VEREDA GRANIZAL
SECTOR EL PINAL DEL MUNICIPIO DE BELLO (ANTIOQUIA)**

AUTORES (AS)

LUISA FERNANDA CIRO CASTAÑO

GERALDINE PEREZ CHAVARRIA

NATALIA REALES VALENCIA

KATERIN RESTREPO MORALES

YAZMIN NATALIA SERNA ALZATE

CATALINA URREGO PEREZ

ASESOR (A)

LINA MARIA ALZATE MESA

CORPORACION UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS SECCIONAL BELLO

POLITECNICO INTERNACIONAL

FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y SOCIALES

TECNICA PROFESIONAL EN SALUD ORAL

BELLO (ANTIOQUIA)

2014

**Enfermedad periodontal en los adultos de la vereda Granizal
Sector el Pinal del municipio de Bello (Antioquia)**

Autores (as)

Luisa Fernanda Ciro castaño

Geraldine Pérez Chavarría

Natalia Reales Valencia

Katerin Restrepo Morales

Yazmin Natalia Serna Álzate

Catalina Urrego Pérez

Asesor (a)

Lina María Álzate Mesa

Trabajo de grado para optar al título de Técnico Profesional en Salud Oral

Corporación Universitaria Minuto de Dios seccional Bello

Politécnico Internacional

Facultad de Ciencias Humanas y Sociales

Técnica Profesional en Salud Oral

Bello (Antioquia)

2014

Nota de aceptación

Presidente de jurado

Jurado1

Jurado2

Jurado 3

Bello, Antioquia agosto 22 de 2014

DEDICATORIA

A Dios en primer lugar por habernos dado la capacidad y sabiduría para realizar este proyecto, a todos y cada una de las personas que estuvieron presente en el desarrollo de este trabajo, que de cada uno aprendimos incluyendo maestros, directivos, y compañero; queremos dedicar cada palabra y esfuerzo de este propósito; que es la puerta para nuestra vida como personas laborales, gracias por los conocimientos brindados y por cada paso que con esfuerzo y dedicación alcanzamos juntos.

AGRADECIMIENTOS

Por cada logro alcanzado queremos agradecer en primer lugar a Dios que nos dio la vida, la oportunidad y el momento para estar en el punto en que estamos, a nuestros padres que fueron el sostén, el apoyo, y la motivación para sacar adelante este proyecto, a nuestros maestros que fueron la guía y el ejemplo para llegar a ser personas con conocimientos que antes no poseíamos y a nuestros compañeros y colegas por hacer de esta etapa universitaria algo especial e inolvidable.

Contenido

ENFERMEDAD PERIODONTAL EN LOS ADULTOS DE LA VEREDA GRANIZAL	1
INTRODUCCIÓN	7
1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	8
1.1 Descripción del problema.....	8
1.2 Formulación del problema.....	10
2. OBJETIVOS.....	11
2.1 Objetivo general	11
2.2 Objetivos específicos.....	11
3. JUSTIFICACIÓN.....	12
4. MARCO TEORICO	13
4.1 La enfermedad periodontal.....	15
4.1.1 Periodontitis agresiva	16
4.2 Clasificación de la periodontitis agresiva.....	17
4.2.1 agresiva localizada	17
4.2.2 agresiva generalizada	17
4.2.3 Diagnóstico de la periodontitis.....	17
4.3 Factores de riesgo.....	18
4.4 Síntomas	18
4.5 Pruebas y exámenes.....	18
4.6 Tratamiento	19
4.6.1 La cirugía de colgajo	20
4.6.2 Realizar injertos de hueso y de tejido.....	20
4.7 Como prevenirla.....	21
4.8 A quien le puede dar la enfermedad	21
5. METODOLOGIA	22
6. RESULTADOS ENFERMEDAD PERIODONTAL.....	23
7. ANÁLISIS.....	26
8. CONCLUSIONES.....	30
9. RECOMENDACIONES	32
11. BIBLIOGRAFIA.....	36

INTRODUCCIÓN

Los hábitos de salud oral es lo más importante para poder tener una buena salud bucal y una excelente calidad de vida, pero si esto no es practicado diariamente pueden haber consecuencias; como la presencia de microorganismos que son los causantes de la placa bacteriana y debido a esta placa pegajosa pueden aparecer muchas patologías bucodentales, entre estas la gingivitis, la periodontitis más conocida como enfermedad periodontal; la cual es la inflamación severa de las encías, presentando enrojecimiento, sangrado y pérdida de inserción; si esta enfermedad no se previene a tiempo puede afectar los tejidos de sostén, provocando así la pérdida de piezas dentales .

Es una patología que se presenta principalmente en los adultos ya que son personas que por una u otra causa no pueden realizar adecuadamente los hábitos saludables para la boca; esta se presenta aún más en poblaciones de bajos recursos, debido a que no cuentan con la posibilidad de adquirir los implementos necesarios para una adecuada higiene oral. Muchas veces carecen de la información suficiente en este tema, para poder desempeñar un buen papel a la hora de realizar la higiene bucal y así poder transmitir esta información a toda la familia.

Por tal motivo se obtienen diagnósticos desfavorables primordialmente en los adultos, por lo tanto se debe promover más campañas de promoción y prevención en la salud oral para que en las poblaciones haya una mejor calidad de vida.

1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 Descripción del problema

La cavidad bucal está llena de gérmenes y bacterias causados por los alimentos que consumimos a diario, para combatirlos es importante tener una adecuada higiene oral haciendo buen uso de la seda dental y del cepillado; las bacterias junto con las mucosidades y otras partículas, están formando constantemente una placa pegajosa que se deposita sobre los dientes.

Cuando esta placa no es eliminada se endurece y forma unos depósitos llamados cálculos, causando así una inflamación en las encías la cual es llamada gingivitis; esta es una enfermedad leve en las encías donde se produce enrojecimiento y sangrado espontaneo o provocado. Si dicha inflamación no es tratada a tiempo puede convertirse en una periodontitis o una enfermedad periodontal la cual es una infección alrededor del diente, en esta el margen gingival va descendiendo causando pérdida de hueso y sangrado.

Esta puede presentarse en 3 tipos, crónica, agresiva y asociada a factores sistémicos; La crónica es un tipo de periodontitis que se presenta en pacientes de cualquier edad principalmente en mayores de 45 años; la agresiva se presenta antes de los 35 años en esta se presenta movilidad de las piezas dentarias y la asociada a factores sistémicos es porque la población presenta enfermedades como diabetes, hipertensión problemas cardiovasculares etc.

Teniendo en cuenta lo anterior se puede deducir que la enfermedad periodontal es una de las patologías que más se presentan en la cavidad bucal debido a que gran mayoría de la

población no se preocupa por tener una salud bucal sana ya que no cuentan con un apoyo constante de motivación para prevenir esta y otras enfermedades que se presentan en boca.

En esta población de la vereda Granizal no se cuenta con los recursos económicos, como lo es el agua potable, social como la falta de información y concientización de la salud bucodental y cultural ya que habitan en un lugar muy vulnerable. Es una población que necesita de acompañamiento y motivación para mejorar su calidad de vida.

Al realizar este estudio y diagnóstico se obtendrá un resultado para conocer cuál es el factor que más causa esta patología bucal de acuerdo a esto se incentivara mucho a los niños para que tengan una buena higiene y así evitar que padezcan de esta enfermedad y que las lesiones sean más pocas y menores, y que haya una reducción con esta patología a causa del mal cuidado de esta población.

1.2 Formulación del problema

¿Cuáles son los niveles de periodontitis presentes en la población adulta de la vereda Granizal Sector el Pinal del municipio de Bello (Antioquia)?

2. OBJETIVOS

2.1 Objetivo general

Identificar los niveles de periodontitis presentes en la población adulta de la vereda Granizal Sector el Pinal del municipio de Bello (Antioquia) a partir del diagnóstico de la cavidad oral, con la finalidad de generar hábitos de higiene bucal saludables que controlen la patología y que puedan ser replicados a las futuras generaciones.

2.2 Objetivos específicos

- Analizar los factores de riesgo que dentro de la población pueden conducir a padecer una enfermedad periodontal
- Observar la cavidad bucal
- Describir las patologías orales y sus causas

3. JUSTIFICACIÓN

Es una idea de investigación importante porque se está tomando como base fundamental; una población que no cuenta con lo necesario para acceder a una consulta odontológica, es una condición social que no les permite tener un buen bienestar en su salud bucal, ya que por la falta de recursos económicos no tienen la posibilidad de disfrutar una buena higiene oral y de obtener los implementos para realizar un buen cepillado explicando cada una de las técnicas adecuadas para realizarlo, es importante hacer estudios detallados para saber los principales factores que conllevan a la enfermedad periodontal; la investigación científica en la investigación en las enfermedades bucales se debe en las poblaciones vulnerables para encontrar el grado de avance en el que se pueden hallar muchos de los casos y al que pueden llegar si no se da un cuidado adecuado.

La cavidad bucal es parte fundamental para el bienestar humano porque, la carta de presentación de cada persona en todo momento es por eso que demostramos nuestra personalidad con gestos de motivación para transmitirlo a otras personas que no sienten prioridad por su salud bucodental.

Es una idea que se quiso realizar para incentivar a las personas más vulnerables de esta población de la vereda Granizal dando a conocer por parte de los profesionales de esta rama de la salud; brindando conocimientos tales como capacitaciones, y charlas en temas de salud bucodental; como desde la higiene en los niños y en los adultos, los cuidados en las prótesis de los adultos mayores, la higiene de la lengua, la importancia de tener unos dientes sanos y la prevención de muchas enfermedades.

4. MARCO TEORICO

La salud oral es la encargada del cuidado y la ausencia de trastornos bucodentales , a través de programas como(promoción de la salud y prevención de las enfermedades) P y P mejorando así la calidad de vida de las personas, ya que la salud dental es fundamental para una adecuada estética y un adecuado manejo de las funciones masticatorias que abarca la nutrición y la salud general de cada paciente, también es la encargada de brindarle confianza y comodidad a las personas ya que es notorio que las personas aunque quiera una apariencia dental adecuada no practica una correcta higiene oral. “Es fundamental el conocimiento de las técnicas correctas para prevenir problemas orales, que además de opacar las sonrisas afectan otras funciones de dientes y cavidad oral tan importante como la estética, masticación, digestión y la fonética”. (Vásquez, C.2012., P.38).

Esto es importante tanto en niños como en adultos ya que las enfermedades dentales pueden aparecer a temprana edad, es muy importante enfatizar que la salud oral no solo se motiva y enseña en consultorio sino que debe dar un inicio en el hogar, en el caso de los niños es importantes que ellos tengan una supervisión de un adulto y motivación ya que si tienen una rutina adecuada desde pequeños y una correcta higiene es menos probable que se sufra una enfermedad bucal como la gingivitis, halitosis, caries o de un caso muy extremo una enfermedad periodontal.

Para ello el trabajo que se realiza en casa con adecuados hábitos de higiene oral es muy importante, pero la consulta periódica al odontólogo es fundamental, ya que se puede diagnosticar de manera oportuna enfermedades y realizar la limpieza profesional para remover

todos esos depósitos bacterianos que no fueron eliminados por la seda y el cepillo. (Vásquez, C.2012., P.38).

Dentro una correcta higiene oral debe abarcar además de una adecuada técnica de cepillado, un buen cepillo que estén en óptimas condiciones por ejemplo que sus cerdas no están deterioradas ni abiertas, es recomendable que tenga cerdas suaves que sea un cepillo con fácil accesos a todas las áreas de la boca y la limpieza no solo se debe hacer en piezas dentales sino también en lengua ya que es en donde más se depositan gérmenes y bacterias.

Una magnífica sonrisa está relacionada con factores como la salud de las encías, que deben lucir un color rosado pálido, textura firme y lisa, mejillas, surcos faciales y los dientes pilares fundamentales para lograr la armonía y la belleza del componente oral y facial. (Tascón, J 2012; p. 38)

Para una salud oral excelente es necesario tener una muy buena higiene oral; ya que la sonrisa es nuestra carta de presentación personal; por lo tanto todos los días hay que tener un óptimo cuidado con ella, visitar periódicamente el odontólogo para que así las encías, los dientes y demás luzcan naturalmente y sin ninguna afección.

“La sonrisa es el reflejo del alma y logra expresarse a través de ella con naturalidad, es realmente gratificante y placentero”. (Tascón, J, 2012, P. 39)

Las causas más frecuentes de pérdidas dentales en un adulto son la placa bacteriana, producida por la mala higiene oral; las caries, las enfermedades periodontales o de las encías, los traumas, la mal oclusión (mala mordida) y la asociación con enfermedades sistémicas como diabetes etc. (Tascon, J, 2012; P.39)

“lo primero que se debe de tener en cuenta es la higiene bucal, porque la placa bacteriana, hoy día denominada bio-película, es pegajosa y comienza a acumularse 20 minutos después de haber comido, o incluso después de cepillarse los dientes”. (Gutiérrez, J, 2012, P. 40)

Lo más importante para tener una adecuada higiene bucal y eliminar toda esta placa pegajosa que se acumula en nuestros dientes, es utilizar principalmente el hilo dental una o dos veces diarias, siguiendo las adecuadas técnicas de cepillado, aplicando una buena pasta dental y asistiendo periódicamente al odontólogo.

Las manifestaciones bucales que aparecen son varias; aunque no se ha encontrado mayor prevalencia de caries en estos pacientes de la vereda Granizal en relación con la población general, se ha observado una mayor prevalencia de aparición de enfermedad periodontal y de alteraciones gingivales.

En esta población es prevalente la enfermedad periodontal de acuerdo al diagnóstico obtenido se presentó esta patología en la mayoría de los pacientes revisados, vemos que es importante enfatizar en lo anterior explicado.

4.1 La enfermedad periodontal puede presentarse por mala higiene bucal y por una inflamación más severa de las encías donde hay pérdida de hueso y hay bolsas periodontales; entonces hay presencia de microorganismos que hacen que se forme la caries y también por el consumo de medicamentos; por lo cual se debe mejorar las técnicas de higiene en estos pacientes de la vereda Granizal y tratar de motivarlos todos los días para que puedan lograr un mejoramiento; combatiendo esta enfermedad siguiendo las indicaciones de los buenos hábitos de higiene oral.

Se considera que la periodontitis crónica como una gingivitis inducida por placa lesión reversible que si no se trata puede evolucionar hacia la periodontitis crónica. Las lesiones asociadas con la periodontitis crónica incluyen pérdida de inserción y hueso y se consideran irreversibles. (Lindhe, D. Trombelli, L. 2009; p. 420)

Esto se puede producir por el mal cuidado de nuestros dientes ya que en este se deben tener cuidados, como usar el hilo dental ,realizar un buen cepillado , si esto no es practicado correctamente trae consecuencias muy graves tanto para la salud bucal como para la apariencia personal.

“Características clínicas de la periodontitis crónica incluyen síntomas como:

-alteraciones de color, textura y volumen de la encía, sangrado, menos resistencia de los tejidos blandos, retracción del margen gingival y aumento de la movilidad dentaria”. (Lindhe, D. Trombelli, L. 2009; p. 420)

En la clasificación de la enfermedad periodontal podemos encontrar variables que conducen al inicio de un problema bucal, encontrando en este factor tal como la edad, antecedentes sistémicos, y malos hábitos bucales. Algunas características, son alteraciones del tono de la encía, inflamación, agrandamiento gingival, sangrado ya sea espontaneo o provocado y debido a esto y debido a esto hay una menor resistencia en los tejidos de soporte de los dientes; causando así, pérdida de inserción seguido de la movilidad dentaria clasificada en varios grados.

4.1.1 Periodontitis agresiva: esta comprende un grupo de formas raras y a menudo graves de periodontitis rápidamente progresivas, que a menudo se caracterizan por una edad temprana de comienzo y una tendencia distintiva a la agregación familiar de los casos. (Tonetti, M. Mombelli, A. 2009; p. 428)

Esta enfermedad es notablemente diferente a las demás ya que esta empieza a una edad joven de la persona no teniendo tanta relevancia la mala higiene bucal sino la cadena familiar ya que en la mayoría de los casos se presenta por herencia, la enfermedad periodontal es de caso progresiva lento donde empieza con una inflamación de encía y el daño va siendo de manera lenta, pero la periodontitis agresiva tiene una evolución de manera rápida.

4.2 Clasificación de la periodontitis agresiva.

4.2.1 agresiva localizada: afecta a incisivos centrales y primeros molares pérdida ósea verticales en anteriores y en forma de hamaca en posteriores

4.2.2 agresiva generalizada: afecta pacientes de 20-25 años de edad hasta los 35 años pérdida ósea generalizada movilidad dentaria.

4.2.3 Diagnóstico de la periodontitis: El sondeo periodontal es la primera opción para la evolución de los tejidos periodontales los cambios de coloración, tamaño o consistencia de encía son importantes referencias de alteración gingival

(Zeron, A. 2001; p.8)

El diagnostico principal de la periodontitis comienza con medir la profundidad de las bolsas existentes en boca una característica importante es la presencia del sangrado espontaneo o en el momento del cepillado. El diagnóstico temprano de esta infección mejora las posibilidades de evitar una mayor infección y la evolución de esta. Los valores que se obtengan cuando se hace el sondaje determina el mantenimiento que se debe seguir con el especialista indicado que es el periodoncista.

La periodontitis es la causa principal de la caída de los dientes en los adultos. Este trastorno no es común en los niños pero se incrementa durante los años de la adolescencia. La placa y el sarro se acumulan en la base de los dientes, la inflamación a raíz de esta acumulación hace que entre la encía y los dientes se formen bolsas que se llenan de sarro y de placa. La inflamación del tejido blando atrapa la placa en la bolsa y debido a tanta infección se forman abscesos dentales y esto aumenta la tasa de destrucción.

4.3 Factores de riesgo:

- El habito de fumar

- Cambios hormonales en las niñas y mujeres

- Diabetes y otras enfermedades como el cáncer y el SIDA

- Por medicamentos

- Genética

4.4 Síntomas

Mal aliento: presentan un color rojo brillante o rojo purpúreo, encías que sangran con facilidad, encías inflamadas, encías que pueden ser sensibles, dientes flojos.

4.5 Pruebas y exámenes:

Un examen de la boca y los dientes por parte del odontólogo; muestra encías blandas, inflamadas y de color rojo purpura. Los depósitos de placa y sarro se pueden ver en la base de los dientes y las bolsas en las encías pueden estar

agrandadas. Los dientes pueden estar flojos y las encías retraídas, exponiendo la base de los dientes.

Las radiografías dentales revelan la pérdida de hueso de soporte y también pueden mostrar la presencia de depósitos de placa bajo las encías.

(Kawar, N. Gajendrareddy, PK. Hart, T. 2011; P. 174-183)

El mal cuidado de los dientes puede causar muchas enfermedades en la cavidad bucal; la periodontitis es una de ellas, se da principalmente en los adultos. Según nuestra dieta se puede crear una placa en nuestros dientes por tal motivo es importante tener una buena higiene bucal, utilizando la seda dental y realizando un buen cepillado; la placa y el sarro son una biopelícula en los tejidos duros y blandos, siendo así un motivo para crearse una gingivitis donde hay inflamación, enrojecimiento de las encías, sangrado espontáneo o provocado, puede haber una evolución de la enfermedad sino hay un tratamiento adecuado a tiempo.

Esta enfermedad presenta síntomas como el mal aliento, inflamación de los tejidos blandos y sensibilidad al tacto; y debido a la gran gravedad y avance de esta enfermedad se presenta movilidad dentaria.

4.6 Tratamiento

El objetivo del tratamiento es reducir la inflamación, eliminar las bolsas y tratar cualquier causa subyacente de la enfermedad periodontal; es importante hacerse una limpieza dental completa que puede involucrar el uso de diversos instrumentos o aparatos para aflojar y remover la placa y el sarro de los dientes. Siempre se necesita el cepillado y uso

de seda dental y enjuagues apropiados incluso después de realizarse una limpieza dental profesional, para reducir el riesgo de la enfermedad periodontal más avanzada.

(Kawar, N. Gajendrareddy, PK. Hart, T; 2011; P. 174-183)

Es importante tener en cuenta que al tener un diagnóstico de esta enfermedad debe tratarse inmediatamente para evitar que esta avance, el objetivo principal del tratamiento de esta es reducir la inflamación, eliminando todas aquellas bacterias que están causando todas las biopelículas adherentes en las piezas dentarias. En este tratamiento se realiza una limpieza profunda donde se hace uso de diferentes instrumentos electrónicos y manuales para poder aflojar y eliminar toda la placa y cálculos que se encuentran adheridos en los dientes.

Si el tratamiento no funciona en esta enfermedad se debe acceder a cirugía periodontal

La cirugía puede ser necesaria es posible que requiera abrir y limpiar las bolsas profundas en las encías y brindar soporte a los dientes flojos.

4.6.1 La cirugía de colgajo puede ser necesaria si todavía tiene inflamación y bolsas profundas a pesar de haber recibido tratamiento con limpieza profunda y medicamentos, se puede efectuar esta cirugía para remover los depósitos de sarro de las bolsas profundas o reducir bolsa periodontal.

4.6.2 Realizar injertos de hueso y de tejido: además de la cirugía de colgajo el peridoncista o dentista quizás recomiende procedimientos para regenerar cualquier hueso o tejido de encía que se ha perdido a causa de la enfermedad periodontal.

(Kawar, N. Gajendrareddy, PK. Hart, T; 2011; P. 174-183)

Si al momento de realizar el tratamiento de esta enfermedad no funciona debe accederse como última opción a la cirugía periodontal donde se reducirá las bolsas gingivales o hacer reposición de colgajo y de hueso pero esto puede traer posibles complicaciones como:

- Infección o abscesos de los tejidos blandos
- Infección del hueso de la mandíbula
- Reparición de periodontitis
- Absceso dental
- Perdida de una pieza dental
- Gingivitis ulcero necrotizante

4.7 Como prevenirla:

- Realizar cepillado dos veces al día
- Hacer uso de la seda dental
- Asistir periódicamente al odontólogo regularmente
- No fumando

4.8 A quien le puede dar la enfermedad:

Generalmente las personas no muestran señales de enfermedad de las encías hasta que tienen entre 30 y 50 años; los hombres son más propensos que las mujeres, por lo general, la enfermedad de las encías se desarrolla cuando se deja que la placa se acumule a lo largo y por debajo de las encías (Nih, S. 2013; P.114)

5. METODOLOGIA.

Enfoque de la Investigación: Cualitativa

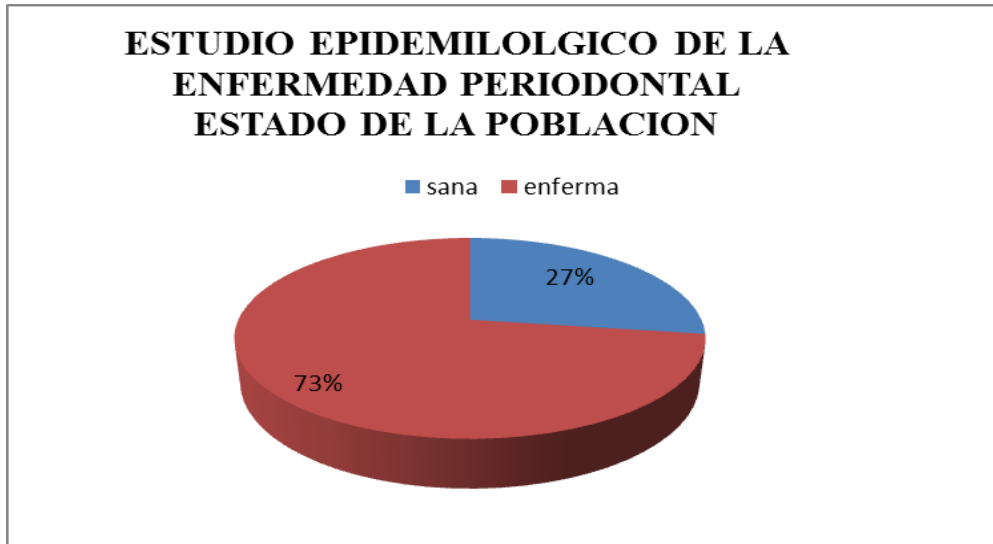
Tipo de Investigación: Descriptiva

Técnica de Recolección de Información: Historia Clínica

Población: Adultos de la vereda Granizal del municipio de Bello (Ant)

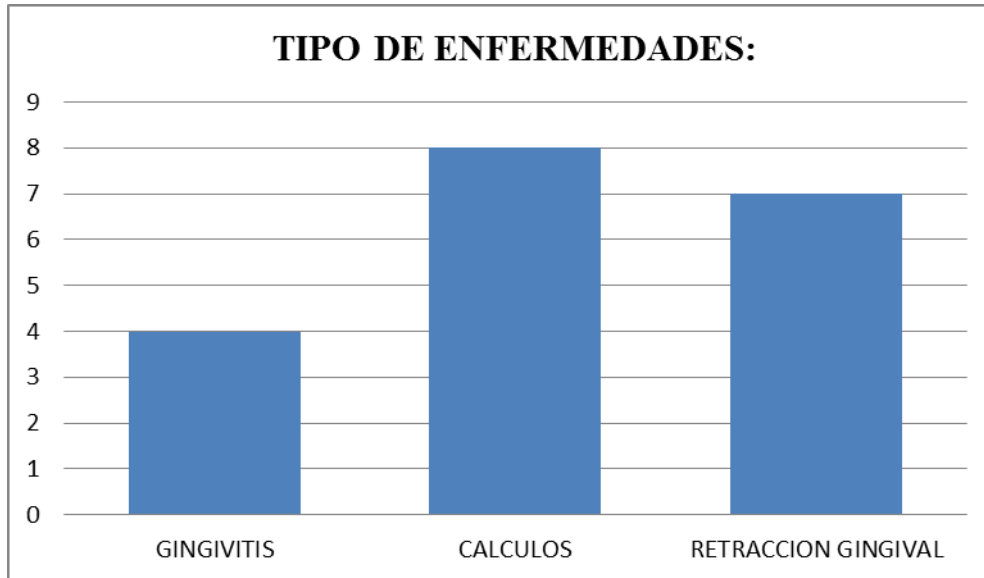
6. RESULTADOS ENFERMEDAD PERIODONTAL

POBLACIÓN	11
SANA	ENFERMA
3	8

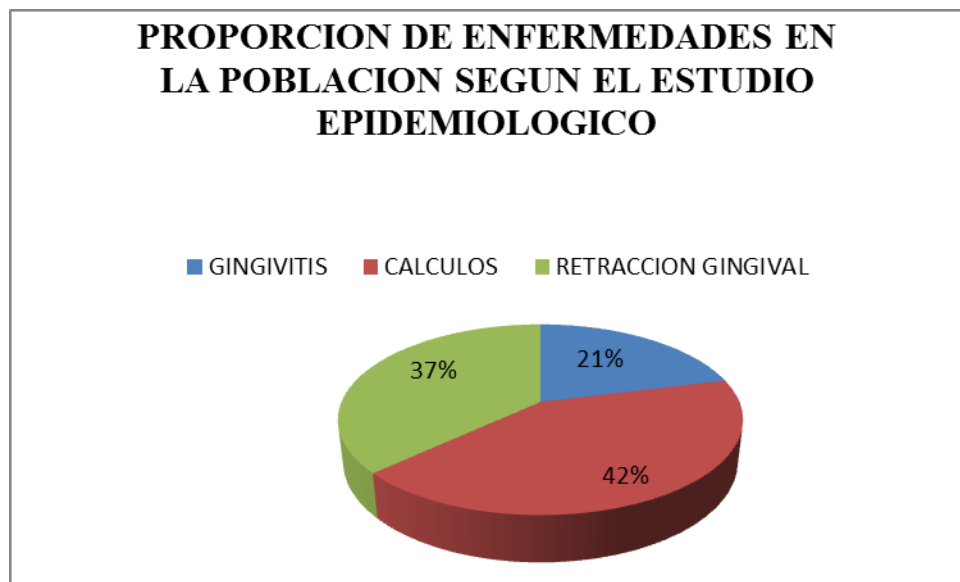


EN LOS 11 PACIENTES SE PRESENTAN 19 PATOLOGIAS DEBIDO A QUE ALGUNOS PRESENTAN 1 O MAS

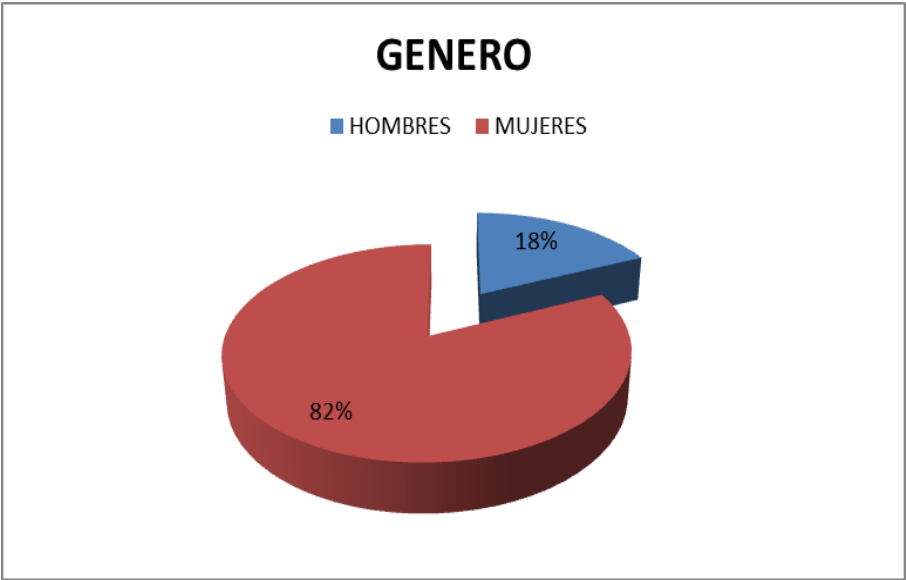
TIPOS DE PATOLOGIA GENERAL	
GINGIVITIS	4
CALCULOS	8
RETRACCION GINGIVAL	7
	19



En la zona vertical se encuentra el número de personas y en la zona horizontal los tipos de enfermedades encontradas.



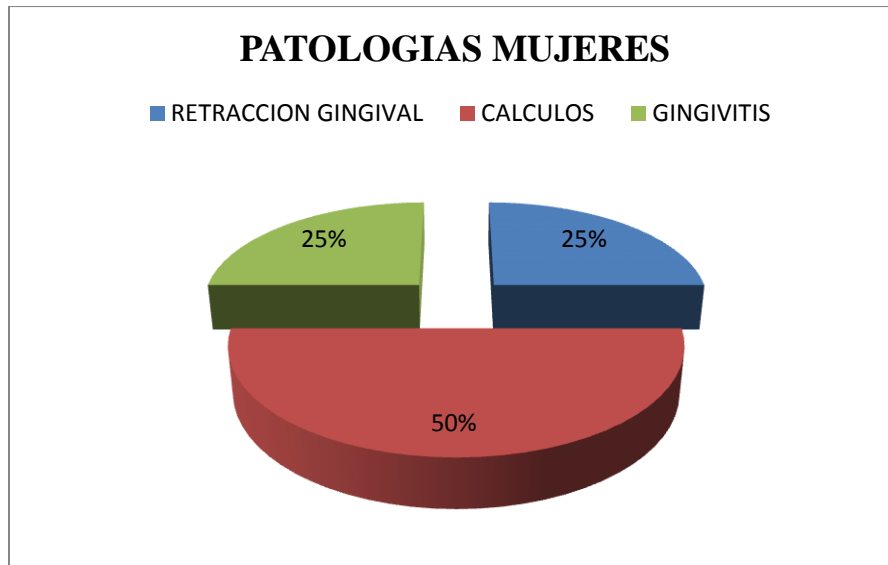
PACIENTES	SANOS		ENFERMOS	
	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES
HOMBRES	2	1	1	1
MUJERES	9	0	9	9
	11	1	10	10



PATOLOGIAS	
HOMBRES	
RETRACCION	1

Por ser tan pequeña la población masculina no es apropiada llegar a conclusiones

MUJERES	
RETRACCION GINGIVAL	4
CALCULOS	8
GINGIVITIS	4
	16



7. ANÁLISIS

En las gráficas anteriores podemos analizar según el diagnóstico, es una población que a nivel general se encuentra afectada ya que sus hábitos orales no son los mejores en estas se muestran los resultados obtenidos después de haber realizado visitas en las cuales se brinda información, educación en la salud oral y posteriormente a la revisión.

De esta se obtuvo el siguiente análisis

Dentro de la población fueron revisadas cerca de 50 y 70 personas se obtuvo una muestra de 11 personas siendo estas las más afectadas, en el estudio epidemiológico con respecto a la enfermedad periodontal el estado es de un 73% enfermos y un 27% sano, lo que nos indica que es una población que carece de conocimiento e información de los hábitos de salud oral; teniendo en cuenta también que no contaban con los recursos económicos necesarios para realizar un adecuado cepillado y un buen uso de la seda dental.

En estos 11 pacientes según el estudio epidemiológico se encontraron factores asociados a la enfermedades periodontal dentro de estos tenemos la gingivitis, los cálculos supra gingivales, y retracciones gingivales; en los 11 pacientes revisados se presentan 19 patologías debido a que algunos de estos presentan alguna o más llegando así a una variable en la gingivitis de 4 personas en cálculos supra gingivales 8 personas y retracción gingival 7 personas; podemos deducir que la

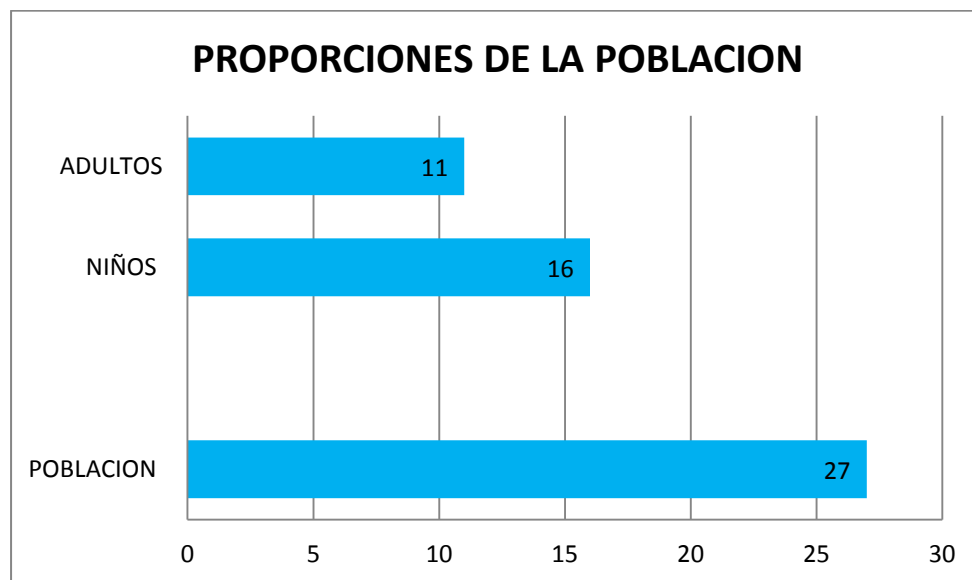
proporción de la enfermedad en la población la más avanzada son los cálculos supra gingivales en un 42% deduciendo así que de cada 10 personas 8 padecen de este factor.

Dentro del diagnóstico entre hombres y mujeres podemos decir que la tendencia de enfermedad por género es proporcional a la población total; lo que nos indica que la enfermedad no depende del género si no de la comunidad en general esto nos muestra que las medidas preventivas deben ser iguales para hombres y mujeres.

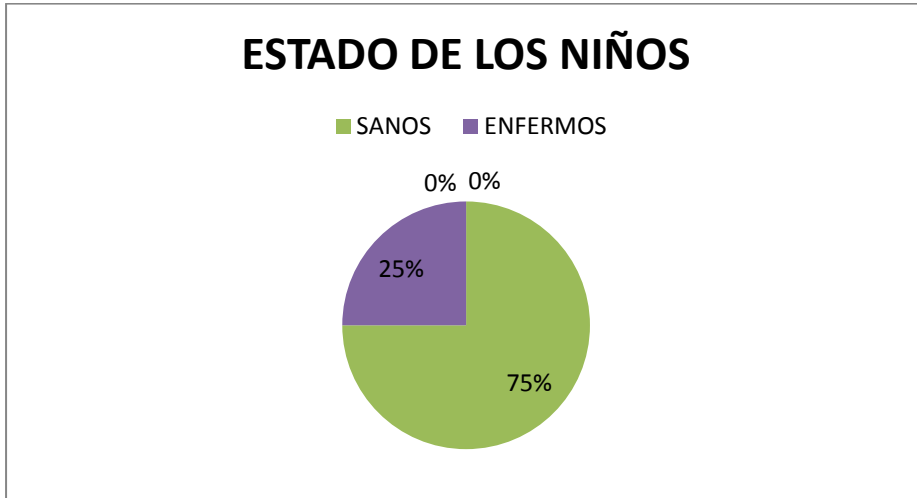
Se encuentran más mujeres enfermas esto no quiere decir que los hombres no padezcan la enfermedad ya que no contamos con mucha población masculina para la revisión. En este caso como en la mujer es más prevalente la enfermedad periodontal esta debe ser la principal vocera para incentivar y motivar su familia para así poder conseguir el bienestar de esta población.

GRAFICAS GENERALES DEL ESTUDIO EPIDEMIOLOGICO

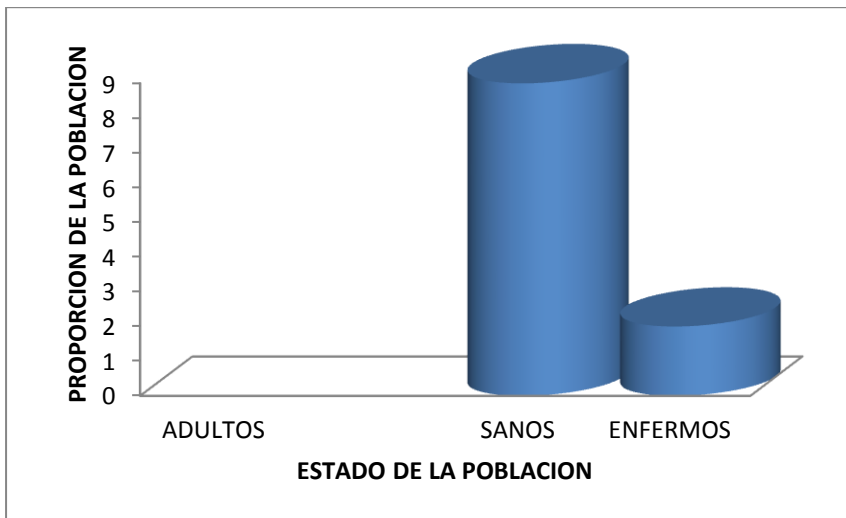
POBLACION	27
NIÑOS	16
ADULTOS	11



NIÑOS	
SANOS	12
ENFERMOS	4



ADULTOS	
SANOS	9
ENFERMOS	2



En las gráficas anteriores se demuestra la población de la vereda Granizal que no fue tomada como muestra en el tema específico, en estas se muestran niños y adultos que fueron revisados y del cual se obtuvo un diagnóstico favorable ya que el 75% de los niños se encuentran sanos y el 25% se encuentra afectado, y en los adultos el 80% se encuentra sano y el 20% restante se encuentra afectado; la patología encontrada en ambas poblaciones tanto niños como adultos fue la caries, una patología que se presenta por la mala higiene oral, la caries se conoce como depósitos blandos que conforman una biopelícula adherida a la superficie dentaria y otras superficies sólidas de la boca. Para combatirla es muy importante practicar los hábitos orales todos los días, como desde usar el hilo dental, realizar un buen cepillado y utilizar una adecuada pasta dental; pero lo más importante es visitar al odontólogo cada seis meses ya que es la persona indicada para brindarle la información para tener una buena salud bucal.

En general es una población que dentro de sus condiciones tan vulnerables se encontró en su mayoría un diagnóstico sano, los que se encontraron afectados son personas que quizás necesitan de más información y acompañamiento para que puedan tener una excelente salud bucal y una buena calidad de vida.

8. CONCLUSIONES.

- La realización de este trabajo nos permitió obtener una información más extensa de los problemas periodontales que se presentan en las poblaciones de bajos recursos, por otro lado logramos considerar que es una situación muy grave ya que este problema a diario se incrementa más por factores como un mal cepillado y mal uso del hilo dental.

- Gracias a los estudios e investigaciones realizadas en la población “fundación las cometas” hemos encontrado una gran cantidad de personas con un regular cuidado de su higiene bucal, mediante estas visitas a esta comunidad concluimos en profundizar la enseñanza de promoción y prevención para un correcto cuidado de la higiene oral.

- Dado a que esta comunidad como muchas otras no le es posible que puedan tener recursos suficientes para tener una buena calidad de vida, por eso a este tipo de población se les debe prestar mucho más atención para así mejorar este aspecto tan importante como lo es la salud bucal del ser humano.

- Es esencialmente importante que desde la infancia se motive y se eduque en higiene oral y que esta enseñanza sea repetitiva y constante para que así en su adultez no lleguen a padecer esta enfermedad como lo es la periodontitis ya que esta es adquirida principalmente por una mala higiene bucal.

- La enfermedad periodontal es una patología que día a día se presenta en gran parte de las poblaciones del mundo, se conocen estudios en los cuales hay una variable en la que se presenta casi en un 80% de un 100% de una muestra, en los resultados obtenidos en la población de la fundación las cometas, se caracteriza principalmente porque se encontraron inflamaciones

avanzadas en los pacientes lo que hace entender que es una población que no contaba con los recursos, y la información de higiene oral en promoción y prevención necesaria para no haber encontrado un diagnóstico diferente al obtenido.

9. RECOMENDACIONES

- Es importante brindar la adecuada información para tener un mejor acompañamiento en el cuidado bucal desde la infancia, hasta los padres deben ser incentivados a partir de la motivación mutua para que puedan guiar a los hijos para que haya una mejor salud bucal en la familia
- La higiene es una de las principales formas de preservar nuestra salud, dentro de la higiene diaria no debemos olvidar el cuidado de nuestra boca durante todas las etapas de la vida, ya que la falta de esta podría crear múltiples enfermedades como la periodontitis.
- Disfrutar de una buena salud bucal es necesario para el bienestar integral de la persona por eso es importante y mucho más en una comunidad de bajos recursos, brindar la adecuada información desarrollando actividades de promoción y prevención ambientando el lugar para brindar conocimientos a las personas pudiendo contar así con espacios limpios, lúdicos y dinámicos de fácil acceso para así facilitar el beneficio de la atención que se les brindara por parte de los profesionales.
- La sonrisa es uno de los gestos más importantes del ser humano por lo tanto no se debe olvidar que para mantenerla linda y en todo su esplendor es necesario que cada quien ponga de su parte y se interesen por ella teniendo un buen cuidado y siempre mostrando una motivación por el bienestar propio y dando a conocer a una sociedad que no se preocupa por ella lo importante de lo que es sonreír siempre.

10. ANEXOS

PROMOCION Y PREVENCIÓN EN NIÑOS Y ADULTOS

Formato Historia Clínica Utilizado En La Brigada





UNIMINUTO
Corporación Universitaria Minuto de Dios

HISTORIA CLÍNICA ODONTOLÓGICA

FECHA: _____

1. DATOS PERSONALES

Nombre completo: _____ Edad: _____
 Fecha nacimiento: Día _____ Mes _____ Año _____ Lugar: _____
 Identificación CC _____ TI _____ RC _____ Otros _____ N° _____
 Dirección residencia _____ Teléfono _____

2. MOTIVO DE CONSULTA: _____

3. ENFERMEDAD ACTUAL: _____

4. ANTECEDENTES MEDICOS Y ODONTOLÓGICOS

4.1. Antecedentes personales		SI	NO			SI	NO
1. Hepatitis				10. Hospitalizaciones, cirugías			
2. Diabetes				11. Alergias (medicamentos, otros)			
3. Hipertensión arterial				12. Amigdalitis			
4. Epilepsia, otras del sistema nervioso				13. Infecciones orales			
5. Afecciones digestivas				14. Herpes			
6. Afecciones cardíacas				15. Fracturas- accidentes			
7. Afecciones respiratorias				16. Está tomando algún medicamento?			
8. (VIH) SIDA				17. Está embarazada?			
9. Enfermedades de transmisión sexual				18. Otros, Cuales			
4.2. Antecedentes familiares		SI	NO			SI	NO
1. Afecciones cardíacas				4. Epilepsia			
2. Diabetes mellitus				5. Cancer			
3. Hipertensión				6. Otros. cuáles?			
4.3. Antecedentes odontológicos		SI	NO			SI	NO
1. Operatoria				5. Cirugías			
2. Endodoncias				6. Periodoncia			
3. Ortodoncia u ortopedia				7. Prótesis			
4. Ortopedia				8. Otros Cuales?			

Observaciones: _____

5. HÁBITOS Y OTROS:		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO
Cigarrillo				Tinto				Queilosfagia	
Alcohol				Succión digital				Piercing	
Alucinógenos				Biberón				Otros (cuales)	

5.1 HÁBITOS DE HIGIENE ORAL		SI	NO	Veces al día	SI	NO	Veces al día
Cepillado							
				Seda dental			
¿Hace cuánto fue su última visita al odontólogo?: _____							

6. TEJIDOS INTRA Y EXTRAORALES: Marque si los encuentra normales o no y explique si es necesario

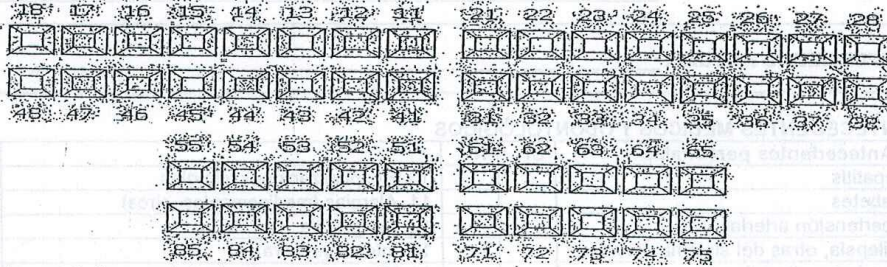
	SI	NO		SI	NO		SI	NO
Lengua			Piso de boca			Amígdalas		
Carrillos			Paladar			Labios		
						ATM		
						Otros (cuales)		

MARQUE SI NO SI LO PRESENTA EN BOCA O NO

7. ANÁLISIS INTRAORAL	SI	NO	SI	NO	SI	NO
Atrición			Abfracción		Cálculos subgingivales	
Erosión			Retracciones gingivales		Otros, (Cuales)	
Abrasión			Cálculos supragingivales			

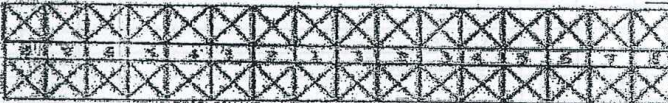
Observaciones: _____

8. ODONTOGRAMA



Observaciones o hallazgos de lesiones en tejidos duros: _____

9. ÍNDICE DE PLACA BACTERIANA



%

Buena ___ Regular ___ Deficiente ___

10. DIAGNÓSTICO

11. PRONÓSTICO

12. PLAN DE TRATAMIENTO

13. PACIENTE REMITIDO A:

14. EVOLUCIÓN:

FECHA	HORA	PROCEDIMIENTO REALIZADO	FIRMA ODONTÓLOGO	FIRMA ESTUDIANTE	FIRMA PACIENTE

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo _____, identificado con C.C. N° _____ de _____, acepto el tratamiento anteriormente descrito, brindado por un estudiante de Salud Oral de UNIMINUTO y el Politécnico internacional, bajo la asesoría directa del Odontólogo docente; acepto que fui informado adecuadamente acerca del tratamiento a recibir.

Firma del paciente o acudiente _____

Firma del estudiante _____

Firma del docente _____

11. BIBLIOGRAFIA

Lindhe, D. Trombelli, L. 2009; p.420)

Periodontologia e implantologia clínica

Recuperado de

http://books.google.com.co/books?id=69zuJ1qspGwC&printsec=frontcover&dq=periodontologia+clinica+e+implantologia+odontologica&hl=es&sa=X&ei=W8XrU6uwAeXhsASt_oKoAw&ved=0CBkQ6AEwAA#v=onepage&q=periodontologia%20clinica%20e%20implantologia%20od

(Tonetti, M. Mombelli, A. 2009; p. 428)

Recuperado de

[http://revistas.javeriana.edu.co/index.php/revUnivOdontologica/article/view/SICI%3A%202027-3444\(201307\)32%3A69%3C123%3ADATEPA%3E2.0.CO%3B2-A](http://revistas.javeriana.edu.co/index.php/revUnivOdontologica/article/view/SICI%3A%202027-3444(201307)32%3A69%3C123%3ADATEPA%3E2.0.CO%3B2-A)

(Zeron, A. 2001; p.8)

Recuperado de

http://www.academia.edu/5332742/Zeron_A._Nueva_clasificacion_de_las_enfermedades_periodontales_Nueva_clasificacion_de_las_enfermedades_periodontales

(Kawar, N. Gajendrareddy, PK. Hart, T; 2011; P. 174-183)

Recuperado de

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001059.htm>

(Kawar, N. Gajendrareddy, PK. Hart, T; 2011; P. 184)

Recuperado de

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001059.htm>

(Nih, S. 2013; P. 114)

Recuperado de

<http://www.nidcr.nih.gov/oralhealth/Topics/GumDiseases/Enfermedad.htm>

(Silvestre, F. Plaza, A. 2007; P. 20)

Recuperado de

<http://books.google.com.co/books?id=hzY7qIw3->

[RoC&printsec=frontcover&dq=andres+plaza&hl=es&sa=X&ei=-](http://books.google.com.co/books?id=hzY7qIw3-RoC&printsec=frontcover&dq=andres+plaza&hl=es&sa=X&ei=-)

[MvrU6awFs_LsQT7zYGADw&ved=0CCMQ6AEwAQ#v=onepage&q=andres%20plaza&f=false](http://books.google.com.co/books?id=hzY7qIw3-RoC&printsec=frontcover&dq=andres+plaza&hl=es&sa=X&ei=-MvrU6awFs_LsQT7zYGADw&ved=0CCMQ6AEwAQ#v=onepage&q=andres%20plaza&f=false)

(Ginberg, S.1984. p.15)

Recuperado de

<http://books.google.com.co/books?id=mKkCoSROnjEC&pg=PA3&dq=enfermedad+periodontal>

[&hl=es&sa=X&ei=yMrrU_mgHcPisASPOoKABQ&ved=0CCcQ6AEwAQ#v=onepage&q=enfer](http://books.google.com.co/books?id=mKkCoSROnjEC&pg=PA3&dq=enfermedad+periodontal&hl=es&sa=X&ei=yMrrU_mgHcPisASPOoKABQ&ved=0CCcQ6AEwAQ#v=onepage&q=enfer)

[medad%20periodontal&f=false](http://books.google.com.co/books?id=mKkCoSROnjEC&pg=PA3&dq=enfermedad+periodontal&hl=es&sa=X&ei=yMrrU_mgHcPisASPOoKABQ&ved=0CCcQ6AEwAQ#v=onepage&q=enfermedad%20periodontal&f=false)

(Gutiérrez, J. 2012 por tu sonrisa, revista Coomeva edición, 99; P. 40)

(Vásquez, C.2012 malformaciones en los dientes, revista Coomeva, edicion103, P.38).