

Promoción de la seguridad y salud en el trabajo en la mujer rural de la vereda La María del municipio de Anolaima Cundinamarca 2022.

Díaz Moreno José ángel, Rodríguez Duque Jhon Alexander

Corporación Universitaria Minutos de Dios

Rectoría Cundinamarca

Sede La Mesa (Cundinamarca)

Programa Administración en seguridad y salud en el trabajo

2022

Promoción de la seguridad y salud en el trabajo en la mujer rural que labora en la vereda La María del municipio de Anolaima Cundinamarca 2022

Díaz Moreno José ángel, Rodríguez Duque Jhon Alexander

Monografía presentada como requisito para optar al título de administrador en seguridad y salud en el trabajo.

Asesor (s)

Bertha Elisa Violet Martelo

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Cundinamarca

Sede La Mesa (Cundinamarca)

Programa Administración en Seguridad y Salud en el Trabajo

Agosto de 2022

Dedicatoria

Este trabajo de investigación está dedicado principalmente a Dios ya que él es que nos inspira y nos da la fuerza para continuar este proceso, con el fin de lograr uno de los deseos más anhelados.

A mis padres, por su amor, trabajo y sacrificio a lo largo de los años, gracias a ustedes he logrado verme aquí y convertirme en quien soy, es un orgullo y un privilegio ser su hijo, son los mejores padres.

A mis hermanos (as) por estar siempre ahí, acompañarme y darme apoyo moral en esta etapa de mi vida. Y a todas las personas que me apoyaron e hicieron de mi trabajo un éxito, especialmente a las personas que me abrieron las puertas y compartieron sus conocimientos (Díaz, 2022).

A mi esposa, quien con su gran apoyo y dedicación ha sabido respaldarme en este paso que doy hacia un sueño aún mayor.

A mi familia, por su ayuda y compromiso con una meta que ha venido uniéndonos más cada día.

A todas aquellas personas a nivel personal y laboral que me apoyaron y fueron testigos de la evolución progresiva de mi carrera profesional (Rodríguez, 2022).

Agradecimientos

Estamos agradecidos con nuestros docentes que estuvieron vinculados a este bello proceso, dado que su dedicación y apoyo fueron cruciales para encontrarnos en este punto de nuestra carrera.

Extendemos un saludo de gratitud a todas aquellas mujeres rurales que han apoyado el marco contextual y el desarrollo cualitativo y cuantitativo de esta monografía.

Contenido

Dedicatoria.....	3
Agradecimientos	4
Contenido	5
Lista de tablas.....	6
Lista de figuras.....	6
Lista de apéndices	8
Resumen	9
Abstract.....	10
Introducción	11
Planteamiento del problema.....	12
Justificación	13
Objetivos.....	16
Objetivo general.....	16
Objetivos específicos	16
Marco referencial	17
Marco contextual.....	17
Marco teórico	18
Marco conceptual.....	21
Estado del arte.....	25
Marco legal	27
Metodología	30
Variables e indicadores.....	33
Procesos y procedimientos.....	34
Resultados.....	37
Análisis y discusión de resultados.....	61
Conclusiones	62
Recomendaciones	63
Apéndices	64
Referencias.....	65

Lista de tablas

Tabla 1.	Marco legal y normativo.	27
Tabla 2.	Variables e indicadores de las mujeres rurales.....	33
Tabla 3.	Cronograma de capacitaciones y talleres.	53

Lista de figuras

Figura 1. Mapa de Anolaima- Cundinamarca	17
Figura 2. Tabulación de edad de las mujeres.....	38
Figura 3. Nivel de escolaridad.....	39
Figura 4. Estado civil.....	40
Figura 5. Fondo de pensiones.....	40
Figura 6. Afiliación de riesgos laborales (ARL).....	41
Figura 7. Vínculo laboral	42
Figura 8. Capacitación de riesgos laborales.....	42
Figura 9. Riesgos a los que se encuentran expuestas	43
Figura 10. Realización de actividades laborales de forma segura	44
Figura 11. Plan de prevención de accidentes.....	44
Figura 12. Como actuar al momento de presentarse un accidente.....	45
Figura 13. Sensibilización de riesgos laborales.....	54
Figura 14. Sensibilización de riesgos laborales.....	55
Figura 15. Representación atención primeros auxilios básicos.	55
Figura 16. Obra teatral "identificando factores de riesgo.	56
Figura 17. Grupos de discusión.	56
Figura 18. Charla apropiación de conceptos.	57
Figura 19. Charla sobre auto reporte.	57
Figura 20. Socialización de la actividad.	58

Lista de apéndices

Apéndice A encuesta	62
Apéndice B matriz ipevr	62
Apéndice C informe matriz ipevr	62

Resumen

El presente trabajo de investigación a la comunidad rural femenina de la vereda La María del municipio de Anolaima Cundinamarca, pretende contribuir al cuidado que deben tener las mujeres a las cuáles se les está haciendo este acompañamiento debido a que realizan sus actividades de manera empírica y exponiendo su integridad física y psicológica. Por esta razón se genera dicha investigación a la comunidad antes mencionada, porque algunas de estas causas son generadas por la falta de conocimiento al realizar sus labores diarias; de esta manera se les realizará una serie de charlas donde se les muestra la importancia de implementar la seguridad y salud en el trabajo ya que teniendo este conocimiento se les hará más fácil realizar sus labores y ejecutarlas de forma segura. De esta manera será evidente un cambio y traerá una serie de beneficios para su salud y la productividad de sus proyectos, puesto que, muchas de ellas son mujeres emprendedoras que dedican su tiempo a impulsar sus microempresas y aleatoriamente a dar empleo a otras tantas que viven en la zona y son cabezas de hogar.

Palabras claves: seguridad, salud, investigación, beneficios, mujer rural, economía, cambio,

Abstract

The present research work to the female rural community of the village of La Maria in the municipality of Anolaima Cundinamarca, aims to contribute to the care that the women to whom this accompaniment is being given must have because they carry out their activities empirically and exposing their physical and psychological integrity. For this reason, said investigation is generated to the aforementioned community, because some of these causes are generated by the lack of knowledge when carrying out their daily tasks; In this way, they will be given a series of talks where they are shown the importance of implementing safety and health at work, since having this knowledge will make it easier for them to carry out their tasks and execute them safely. In this way, a change will be evident and will bring a series of benefits for their health and the productivity of their projects, since many of them are women entrepreneurs who dedicate their time to promoting their micro-enterprises and randomly giving employment to many others who live in the area and are heads of households.

Key words: safety, health, research, benefits, rural women, economy, change

Introducción

Este proyecto de investigación tiene como finalidad brindar a las mujeres rurales de la vereda La María del municipio de Anolaima, información y capacitación acerca de las actividades que realizan, estas mujeres se desempeñan en el campo y la crianza de animales, tales como: cerdos, aves de corral, ganado, peces entre otros. De esta manera se identifica cómo se ven beneficiadas por el trabajo que llevan a cabo, este municipio no les brinda ayuda al desarrollo de sus proyectos y tampoco las apoya para que sigan emprendiendo, lo cual es negativo para estas mujeres y el progreso de los mismos, hasta ahora están empezando a fomentar el desarrollo de las mujeres rurales, y esto hace que ellas no conozcan con claridad los riesgos a los que están expuestas y las consecuencias patológicas que pueden acarrear en la realización de sus actividades ya que no cuentan con los elementos de protección personal, no cuentan con planes de capacitación e información, por esta razón este trabajo se basa en el acompañamiento de estas comunidades y así fomentar el cuidado antes, durante y después de sus labores, la relación causa-efecto y la necesidad de la inducción al trabajo.

La capacitación y los programas de seguridad y salud son importantes en los lugares de trabajo agrícolas para proteger a los trabajadores del campo de lesiones y enfermedades. Las operaciones en los campos agrícolas exponen a los trabajadores a peligros graves e incluso mortales (Industriales, 2020).

En nuestro país, los procesos que involucran tareas rurales, independientemente si son formales o informales, presentan un factor determinante y es el desconocimiento de las pautas de seguridad que se deben seguir para que una actividad sea eficiente y no represente un foco de riesgo dentro de los parámetros establecidos por un sistema de gestión.

Se pretende crear un acercamiento a estas comunidades de mujeres que en su gran mayoría juegan un papel determinante en su familia dado que son madres, esposas e hijas.

Planteamiento Del Problema

En Colombia, la mayoría de la población son mujeres, en las áreas rurales la tasa de participación general de ellas es menor que la de los hombres y tiene mayor incremento en las áreas urbanas. La mayoría de las mujeres inactivas en el mercado laboral se dedican a actividades de trabajo no remunerado, y se da una alta informalidad en los trabajos y no cuentan con protección social.

Desde el Gobierno Nacional se lanza una política pública y programas dirigidos a mejorar las condiciones socioeconómicas de las mujeres rurales y reconocer su papel como agentes de transformación del campo, mediante el Pacto Nacional por la Equidad de la Mujer rural y estrategias como INES (Iniciativa Nacional para la equidad, el emprendimiento y seguridad para la Mujer Rural) de la FAO, las mujeres rurales tendrán más oportunidades económicas, participación en escenarios de decisión y una vida libre de violencia (Consejería, 2021).

Las mujeres rurales se dedican en mayor proporción a actividades como; la agricultura, la ganadería, la cacería, silvicultura y pesca, enfrentan condiciones de trabajo particularmente precarias y peligrosas. La promoción de la seguridad y salud en el trabajo es fundamental para garantizar medios de vida decentes y productivos, e impulsaLas mujeres rurales trabajadoras se consideran población vulnerable o de especial protección en el marco de la estrategia entorno laboral saludable – énfasis en la informalidad del Ministerio de Salud y Protección Social (Salud M. , 2018), siguiendo estos lineamientos y las necesidades de los municipios el proyecto se articula al programa mujeres en el corazón, que formula estrategias encaminadas al empoderamiento económico y social de la mujer

Anolaimuna, y el fortalecimiento de la política pública de Mujer y Género con el apoyo de la Gobernación de Cundinamarca.

Respecto a las metas en salud y ámbito laboral, se cuenta con el interés de la referente para los dos municipios, para dar cumplimiento a los lineamientos y metas establecidas en el Plan Decenal de Salud Pública (2012-2021) y la política para fomentar y ampliar la cobertura del sistema general de riesgos laborales, reducir los sub registros por eventos laborales, buscar el bienestar y la protección de la salud de los trabajadores, a través de la promoción de modos, condiciones y estilos de vida saludable en el ámbito laboral.

El problema que se evidencia es el trabajo de las mujeres rurales y como lo vemos en la sociedad actual es porque no está muy apoyado por los gobiernos locales y tampoco se ve la aplicación de la seguridad y salud en el trabajo. Este flagelo está profundamente arraigado en nuestra cultura debido a la ausencia y abandono del Estado en las zonas rurales.

De esta manera la investigación se realiza debido a que las mujeres se ven expuestas a diferentes riesgos como lo son el riesgo biológico y químico donde se ven muy involucradas sus vías respiratorias y digestivas debido a que no se aplica las medidas de protección, ya que realizan estas actividades sin ningún elemento de protección personal (EPP). Por esta razón se realizarán charlas de sensibilización procurando crear ambientes no vallan a sufrir un accidente o adquirir alguna enfermedad, de esta manera disminuir los efectos negativos en la salud y de la producción.

Finalmente surge una interrogante en este proceso de investigación:

¿Cómo promover la seguridad y salud en el trabajo en las mujeres rurales que laboran en la vereda La María del municipio de Anolaima Cundinamarca?

Justificación

La investigación surge de la problemática existente en la vereda La María, está relacionada con la falta de la promoción de la seguridad y salud en el trabajo en las mujeres rurales, ya que ellas laboran en dicho sector, su desarrollo personal y social, pero lo más importante es que no cuentan con la adecuada capacitación en el conocimiento de los riesgos a los que se exponen a diario, generando un factor determinante en el desarrollo de su vida laboral.

La investigación se lleva a cabo para brindar el apoyo y promover entornos laborales saludables y prácticas seguras, ya que las condiciones de trabajo de esta población son precarias, debido a que el proyecto de mujer rural alto del frisol y san jerónimo no cuenta con un amplio conocimiento del tema y al momento de realizar sus actividades no las hacen con el cuidado requerido para prevenir diferentes enfermedades y accidentes laborales que pueden surgir por las actividades que realizan, lo cual para prevenir estos acontecimientos se les brindará un acompañamiento desde diferentes ámbitos y capacitaciones donde se les hablará de los riesgos a los que están expuestas y al peligro que se les puede presentar por no llevar unas prácticas seguras de sus actividades, por esta razón es de gran importancia la promoción de la seguridad y salud en el trabajo en esta población para que al momento de realizar las actividades laborales en el trabajo con mujeres rurales de este modo se pueda mejorar la seguridad y salud en el trabajo en las mujeres rurales de esta vereda más productiva, para caracterizar las condiciones sociales, económicas y ambientes de trabajo y de esta forma identificar los riesgos laborales a los que se encuentran asociadas según su actividad, de igual manera capacitar a las mujeres rurales trabajadoras en prevención de riesgos laborales y entornos laborales saludables para que de esta forma se puedan establecer medidas de prevención y control a los factores de riesgos laborales presentes en el proceso productivo.

Ya obtenida la información y dadas las pautas a seguir, se procederá a ejecutar las medidas preventivas y correctivas que permitan orientar a estas comunidades en todo lo inherente a la seguridad y salud en el trabajo.

Objetivos

Objetivo General

Promover la seguridad y salud en el trabajo en las Mujeres rurales que laboran en la vereda La María del municipio de Anolaima Cundinamarca.

Objetivos Específicos

Caracterizar las condiciones sociales, económicas y ambientes de trabajo de las mujeres rurales de Anolaima, Cundinamarca.

Identificar los riesgos laborales a los que se encuentran expuestas las mujeres trabajadoras de la vereda La María del municipio de Anolaima – Cundinamarca.

Sensibilizar a las mujeres rurales trabajadoras, en prevención de riesgos laborales y entornos de vida saludable.

Establecer medidas de prevención y control a los factores de riesgo laborales presentes en el proceso productivo.

Marco Referencial

Marco Contextual

Anolaima está ubicado a 71 kilómetros de la capital Bogotá en la provincia del Tequendama. Está catalogado como la capital frutera de Colombia y consta de 32 veredas rurales y la zona urbana (Observatorio, S.F.).

Es un municipio productor y por ende ocupa gran cantidad de personal en su ambiente agropecuario.

La vereda La María está ubicada al oeste del municipio, a 2 kilómetros del casco urbano. La población a investigar cuenta con 15 mujeres las cuales realizan actividades de finca, tales como: cría de animales, oficios domésticos y labores culturales.

Figura 1

Mapa de Anolaima- Cundinamarca

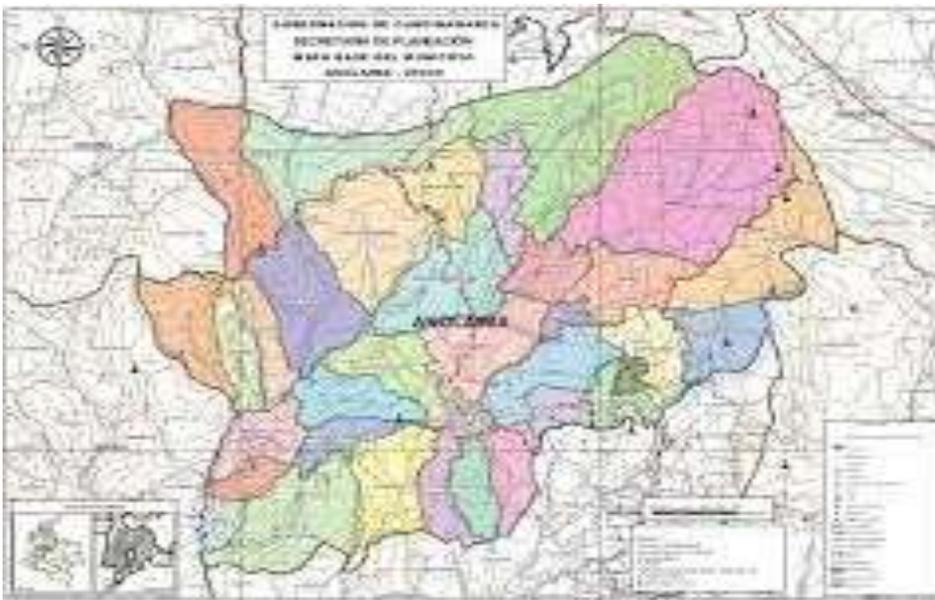


Figura 1. Fuente: <https://acortar.link/RM83RJ>

Marco Teórico

La mujer rural ha venido desempeñando una serie de actividades durante mucho tiempo atrás pero hoy en días se está dando a conocer más, ya que hace parte de un sin número de labores que realiza en el campo y de esta manera se está dando la necesidad de apoyarlas debido a que son de gran importancia para la economía y el sostén social que a través de los años se ha perdido a causa de diferentes fenómenos culturales, religiosos y demás.

Reconocer el papel de la mujer como protagonista estratégica del campo será la prioridad del Ministerio de agricultura, a partir de la consolidación de una política pública diferenciada que promueva la equidad y la inclusión social y productiva de la mujer rural. Así lo dio a conocer el Ministro de Agricultura y Desarrollo Rural, Rodolfo Zea, durante la presentación del estudio de condiciones demográficas, sociales y económicas de las mujeres rurales del país realizado por la cartera agropecuaria y contó con el apoyo de la Unión Europea y la FAO.

El ministro Rodolfo Zea Navarro presentó el estudio realizado entre los años 2010 y 2018 junto a la vicepresidenta de la República, Marta Lucia Ramírez; la embajadora de la Unión Europea, Patricia Llompart y los representantes en Colombia de la FAO, Alan Bojanic y del PNUD, Jessica Faieta. Al respecto el ministro indicó que: “ahora contamos con una línea base para avanzar en acciones y mecanismos de desarrollo para la mujer rural, que además nos permite evidenciar el rol y su contribución al sector agropecuario y la ruralidad, identificar problemas o cuellos de botella que impiden acabar con las brechas sociales y procurar la inclusión y empoderamiento de esta población en la economía” (Colombia, 2020)

Así mismo, explicó que esta información representa un insumo fundamental con el que el actual Gobierno está diseñando estrategias e instrumentos de apoyo para las mujeres, que trabajan y viven en las zonas rurales del país (Colombia, 2020).

Algunos de los principales resultados revelan que las mujeres suman aproximadamente 5,1 millones de personas y representan el 47,2% de la población que habita en las zonas

rurales del país. El porcentaje de hogares rurales con jefatura femenina aumentó de 19,9% en 2010 a 23,9% en 2018 (Colombia, 2020).

El 81,8% de las mujeres rurales dedica su tiempo al suministro de alimentos para el hogar o para la mano de obra en el campo. Sin embargo, a pesar de la desigual en la distribución de cargas, el 70% de hombres y mujeres consideran que están haciendo lo que les corresponde (Colombia, 2020).

En el caso de los hogares integrados por jefe, cónyuge e hijos (especialmente menores de 5 años) u otros familiares o dependientes, la participación laboral de las mujeres es menor (puede bajar hasta el 35%) (Colombia, 2020)

Las mujeres rurales son quienes destinan la mayor cantidad de tiempo a actividades asociadas al cuidado (8 horas diarias frente a 3 horas diarias de los hombres) y las que más participan en el desempeño de estas actividades (93% de las mujeres frente al 61% de los hombres), lo cual disminuye el tiempo disponible para participar en el mercado laboral (Colombia, 2020).

Mujer rural, de acuerdo con la Ley 731 de 2002, las mujeres rurales son aquellas “que sin distinción de ninguna naturaleza e independientemente del lugar donde viva, su actividad productiva está relacionada directamente con lo rural, incluso si dicha actividad no es reconocida por los sistemas de información y medición del Estado o no es remunerada”. (colombia, 2002)

Política pública de la mujer rural, El Ministerio de Agricultura y Desarrollo Rural, adoptó el plan de revisión, evaluación y seguimiento de los programas y leyes que favorecen a las mujeres rurales, en cumplimiento a lo previsto en el artículo 34 de la Ley 731 de 2002, preparado por la Consejería para la Equidad de la Mujer con la colaboración del Ministerio de Agricultura y Desarrollo Rural (Minaiculura, 2018).

La adopción del Plan de Revisión, Evaluación y Seguimiento de los programas y leyes que favorecen a las mujeres rurales, en cumplimiento a lo previsto en el artículo 34 de la Ley

731 de 2002, permitirá coordinar, armonizar, impulsar la ejecución y adoptar las modificaciones y ajustes que fueran necesarios al Plan en mención, siendo este una instancia de concertación entre los diferentes sectores involucrados (Presidente, 2017).

El Decreto 2145 tiene como objetivo contribuir a la reducción de brechas de género, mejorar la autonomía de las mujeres rurales, impulsar acciones efectivas que favorezcan y eliminen obstáculos de acceso a la oferta y oportunidades institucionales para ellas, afirmo el Ministro de Agricultura y Desarrollo Rural, Juan Guillermo Zuluaga. (miingricultura, 2018)

Hábitos de vida saludable, La Organización Mundial de la Salud –OMS- define los estilos de vida saludables como una "Forma general de vida basada en la interacción entre las condiciones de vida en un sentido amplio y los patrones individuales de conducta determinados por factores socioculturales y características personales". (scielo, 2012)

Seguridad y salud en el trabajo, La Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) es la disciplina que se ocupa de la prevención de accidentes y enfermedades provocadas por las condiciones laborales, y de la protección y promoción de la salud de los trabajadores. Tiene como objetivo mejorar las condiciones y el medio ambiente de trabajo, así como la salud ocupacional, lo que implica promover y mantener el bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones. (trabajo m. d., 2015)

La Resolución 0312 de 2019, define los estándares mínimos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud trabajo (SGSST), de acuerdo con el número de trabajadores y el nivel de riesgo, permitiendo de manera sencilla el cumplimiento de las condiciones básicas para la implementación del sistema de gestión, dando como resultado una Mecanismo de fácil comprensión y que no requiere un funcionamiento riguroso para su desarrollo. Por eso se adapta al estado actual de la empresa (Mintrabajo, 2019)

GTC 45 de 2012, La identificación de peligros y la evaluación de riesgos de la Guía Técnica Colombiana GTC 45 ayuda a identificar y comprender los peligros a los que una empresa, en este caso es el proyecto de la mujer rural, puede estar expuesta de manera más

clara y completa, y a comprender los peligros que plantea el desarrollo, las actividades laborales para que la organización pueda implementar los controles necesarios para garantizar que cualquier riesgo sea aceptable (Icontec 2012).

Ley 1562 de 2012, por la cual se modifica el sistema de riesgos laborales y se dictan otras disposiciones en materia de salud ocupacional.

Resolución 2346 de 2007, por la cual se regula la práctica de evaluaciones médicas ocupacionales y el manejo y contenido de las historias clínicas ocupacionales.

Marco Conceptual

Riesgo:

Es la combinación de que ocurra una o varias exposiciones o situaciones peligrosas junto con la severidad del daño provocado por las mismas. (Ministerio, 2015).

Entornos Laborales Saludables:

Un entorno se define como el espacio físico, biológico o social que rodea y con el cual interaccionan los seres humanos. Se pueden clasificar en:

1) Entorno ambiental. Está conformado por los ecosistemas de nuestro planeta que en su conjunto forman la biosfera; en un sentido más específico, está formado por el aire, el agua, el suelo, la flora y la fauna.

2) Entorno construido. Es aquel espacio diseñado y construido para la población; algunos ejemplos son: edificios, parques, hospitales, viviendas y escuelas.

3) Entorno social. Es aquel lugar donde las personas se desarrollan en determinadas actividades de la vida, como lo es el espacio donde trabaja, estudia o se recrea.

Cualquiera de estos entornos se transforma en saludable cuando se realizan actividades que promueven y favorecen la salud individual y colectiva. La OMS define como Entorno Saludable (ES) al “lugar o contexto social en los que las personas participan en actividades diarias, donde los factores ambientales, organizacionales y personales interactúan para favorecer la salud y el bienestar” (cruz-licea veronica, 2013)

Peligro:

Se define como cualquier fuente, situación o acto con un potencial de producir un daño en términos de una lesión o enfermedad, daño a la propiedad, daño al medio ambiente o una combinación de éstos. Este término se usa para describir algo presente en el lugar de trabajo que tiene el potencial de causar una lesión a los trabajadores, ya sea un accidente de trabajo o una enfermedad profesional. (Isabel L. Nunes, s.f.)

Seguridad y Salud En El Trabajo:

La seguridad y salud en el trabajo es un campo interdisciplinar que engloba la prevención de riesgos laborales inherentes a cada actividad. Su objetivo principal es la promoción y el mantenimiento del más alto grado de seguridad y salud en el trabajo. Esto implica crear las condiciones adecuadas para evitar que se produzcan accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. (Isabel L. Nunes, s.f.)

Mujer Rural:

Las mujeres rurales son aquellas “que sin distinción de ninguna naturaleza e independientemente del lugar donde viva, su actividad productiva está relacionada directamente con lo rural, incluso si dicha actividad no es reconocida por los sistemas de información y medición del Estado o no es remunerada”. (colombia, 2002)

Accidente De Trabajo:

Todo suceso repentino que sobrevenga por causa o con ocasión del trabajo, y que produzca en el trabajador una lesión orgánica, una perturbación funcional o psiquiátrica, una invalidez o la muerte. (Congreso, 2012)

Enfermedad Laboral:

Es enfermedad laboral la contraída como resultado de la exposición a factores de riesgo inherentes a la actividad laboral o del medio en el que el trabajador se ha visto obligado a trabajar. El Gobierno Nacional, determinará, en forma periódica, las enfermedades que se

consideran como laborales y en los casos en que una enfermedad no figure en la tabla de enfermedades laborales, pero se demuestre la relación de causalidad con los factores de riesgo ocupacional será reconocida como enfermedad laboral, conforme lo establecido en las normas legales vigentes (Congreso, 2012).

Análisis Del Puesto De Trabajo:

Es un proceso complejo, el cual consiste en la descripción y registro de las finalidades de un puesto de trabajo concreto. Sus principales funciones, áreas de actuación, conocimientos, habilidades y aptitudes necesarias, así como, sus condiciones (TURISTIUM, S.F).

Infecciones:

Las personas y los cerdos pueden compartir varios agentes infecciosos. La gripe, *Streptococcus aureus* resistente a la meticilina, *Streptococcus suis* y leptospirosis son solo algunas de estas infecciones. (Kelley, 2017)

Prevención:

Son todos los pasos o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de la actividad de la empresa para evitar o reducir los riesgos laborales (Kelley, 2017)

Análisis Del Riesgo:

Estudio para evaluar los peligros potenciales y sus posibles consecuencias en una instalación existente o en un proyecto, con el objeto de establecer medidas de prevención y de protección. Comprende la evaluación del riesgo de una plaga, de una enfermedad o de un daño ambiental. (expansion , s.f.).

Medidas De Protección:

En el caso de las medidas de protección hay que tomar decisiones que antepongan la protección colectiva a la individual y, en el caso de que éstas no fueran viables o eficaces, considerar medidas de protección individual. Las medidas de protección incluyen:

Medidas colectivas - diseñadas para aislar el riesgo, por ejemplo, mediante el uso de barreras físicas o medidas administrativas u organizativas que disminuyan la duración de la exposición (rotación en el empleo, control del tiempo trabajo, uso señales

Medidas individuales - cualquier equipo de protección personal diseñado para proteger al trabajador del riesgo residual. (Isabel L. Nunes, s.f.).

Medidas Preventivas:

El objetivo de las medidas preventivas es reducir la probabilidad de que se produzca un accidente de trabajo o una enfermedad profesional. Estas medidas pueden

Medidas técnicas o de ingeniería - medidas que están destinadas a actuar directamente sobre la fuente de riesgo para eliminarlo, reducirlo o reemplazarlo.

Medidas organizativas o administrativas – pretenden promover un cambio en los comportamientos y actitudes además de promover una cultura de la seguridad. (Isabel L. Nunes, s.f.).

Factor De Riesgo:

Un factor de riesgo es cualquier característica o circunstancia detectable de una persona o grupo de personas asociada con la probabilidad de estar especialmente expuesta a desarrollar o padecer un proceso mórbido. Sus características se asocian a un cierto tipo de daño a la salud y pueden estar localizados en individuos, familias, comunidades y ambiente (epidemiología, 2011).

Higiene:

La higiene personal está constituida por el conjunto de cuidados que necesita nuestro cuerpo para aumentar su vitalidad y mantenerse en un estado saludable. Es el concepto básico de aseo, limpieza y cuidado de nuestro cuerpo. (mendoza, s.f.)

Hábitos De Vida Saludables:

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como “un estado de completo bienestar físico, mental y social”, lo que supone que este concepto va más allá de la

existencia o no de una u otra enfermedad. En consecuencia, más que de una vida sana hay que hablar de un estilo de vida saludable del que forman parte la alimentación, el ejercicio físico, la prevención de la salud, el trabajo, la relación con el medio ambiente y la actividad social. (Salud O. M., s.f.).

Riesgo Biológico:

Es la posibilidad de que un trabajador sufra un daño como consecuencia de la exposición o contacto con agentes biológicos durante la realización de su actividad laboral. (Trabajo., s.f.)

Enfermedad Respiratoria:

La enfermedad respiratoria ocupacional es cualquier afección pulmonar que se produce en el trabajo. Se produce debido a la exposición repetida a ciertas toxinas. Incluso puede contraer una enfermedad mucho tiempo después de haber estado expuesto a esas toxinas. (the, s.f.).

Exposición Al Ruido:

El ruido es un sonido estridente y carente de articulación que, por lo general, resulta molesto al oído. Laboral, por su parte, es aquello vinculado con el trabajo (el esfuerzo físico o intelectual que es remunerado). Se conoce como ruido laboral a la contaminación acústica que se genera en un sector de trabajo y que afecta principalmente a los trabajadores del lugar. Se trata de uno de los motivos más frecuentes de discapacidad. (Gardey., 2016).

Estado Del Arte

Según FARAH Q y PEREZ C hablan en su trabajo de “mujeres rurales y nueva ruralidad en Colombia” donde dicen que las mujeres rurales se están haciendo más visibles en las actividades productivas de la ruralidad, donde hoy en día la ruralidad se entiende como todas las actividades que se realicen en el campo como lo es la agricultura, el cuidado de animales y demás actividades relacionadas con el campo.

De acuerdo a esto se presentan una serie de necesidades para que las actividades del campo se vean beneficiadas ya que no se les tiene en cuenta todo lo que es el equilibrio de los territorios, el equilibrio ecológico y demás cosas.

Podemos sustentar con las evidencias que presentan las autoras donde su centro de investigación fue en algunos municipios de Boyacá y Nariño donde estos municipios abarcan muchas comunidades rurales, donde el municipio de Boyacá su producción es agrícola y pecuaria y los habitantes de esta región han realizado proyectos con la fundación san isidro donde esta les ha dado unas capacitaciones y orientación al momento de desarrollar sus proyectos productivos, lo cual estas autoras para poder recoger esta información utilizaron varias herramientas metodológicas para poder recoger información de estas comunidades las cuales fueron talleres, recolección de datos censos y de más herramientas de recolección de información. (FARAH, 2003)

Por otra parte, la comisión interamericana de mujeres en su documento las mujeres rurales, la agricultura y el desarrollo sostenible, habla de Las mujeres rurales, campesinas, agricultoras, que siguen enfrentando desigualdades estructurales y políticas socioeconómicas que limitan el reconocimiento y la plena valoración de su trabajo reproductivo, productivo y comunitario. Como resultado y aunque su trabajo los sostiene, las mujeres rurales tienen poca posibilidad de participación y liderazgo en los mecanismos de toma de decisiones, en la ejecución de los programas agrarios o de desarrollo rural, y en los sistemas productivos. Además, enfrentan todavía limitaciones importantes en su acceso a recursos financieros, crédito, mercados y otros, así como a servicios de salud, educación, justicia, vivienda y saneamiento, entre otros, que socavan el pleno ejercicio de sus derechos. Más allá de representar alrededor del 50% de la fuerza formal de producción de alimentos en el mundo, las mujeres rurales ocupan un rol predominante en la producción de alimentos a pequeña escala, la preservación de la biodiversidad, la recuperación de prácticas agroecológicas y, por tanto, en la garantía de la

soberanía y la seguridad alimentaria y nutricional de las Américas. En el contexto del COVID-19, este rol se ha vuelto más importante ya que el cierre de fronteras y la limitada movilidad de personas y bienes ha despertado un nuevo interés en la localización de la producción y la autosuficiencia, así como en la seguridad y la soberanía alimentaria.

La falta de acceso a la tierra sigue siendo uno de los problemas más graves que enfrentan las mujeres rurales. Según la CEPAL, y de acuerdo a cifras de la FAO, cerca del 20% de la población rural corresponde a pueblos indígenas (24 millones de personas). De las mujeres que viven en el campo, solo un 30% poseen tierras agrícolas y apenas el 5% tiene acceso a la asistencia técnica. Asimismo, más del 52% de las mujeres rurales mayores de 15 años son consideradas económicamente “inactivas”, lo cual de ninguna manera quiere decir que no trabajan, a la vez que las niñas y las adolescentes rurales enfrentan mayores riesgos de deserción escolar, matrimonio o unión temprana o forzada y embarazo infantil o adolescente (Comisión, S.F.)

Marco Legal

Tabla 1.

Marco Legal y Normativo.

Requisito Legal	Autoridad Emisora	Fondo	Contenido
Ley 9 de 1979	El Congreso de Colombia	por la cual se dictan Medidas Sanitarias Título III. Salud Ocupacional	ARTICULO 80. Para preservar, conservar y mejorar la salud de los individuos en sus ocupaciones la presente Ley establece normas tendientes a prevenir todo daño para la salud de las personas, derivado de

Resolución 2400 de 1979	El Congreso de Colombia	Por la cual se dictan medidas sanitarias	las condiciones de trabajo. ARTÍCULO 3o. Son obligaciones de los trabajadores: a) Dar cumplimiento a las obligaciones que les correspondan en materia de Higiene y Seguridad Industrial, Utilizar y mantener adecuadamente las instalaciones de la Empresa, los elementos de trabajo, los dispositivos para control de riesgos y los equipos de protección personal que el patrono suministre.
La Constitución Política de Colombia, 1991	Preámbulo	Derechos fundamentales.	Artículo 43: Igualdad de derechos y oportunidades de la mujer y el hombre. La mujer no podrá ser sometida a ninguna clase de discriminación. Durante el embarazo y después del parto gozará de especial asistencia y protección del Estado.
Ley 82 de 1993	El Congreso de Colombia	Por la cual se expiden normas para apoyar de manera especial a la mujer cabeza de familia.	Protección especial a la mujer cabeza de familia
Decreto 1295 de 1994	Ministerio de Trabajo y Seguridad Social	Por el cual se determina la organización y administración del Sistema General de Riesgos Profesionales	ARTICULO 2o. El Sistema General de Riesgos Profesionales tiene objetivos muy marcados a preservar la salud de los trabajadores.
La Ley 731 de 2002	El Congreso de Colombia	Por la cual se dictan normas para favorecer a las mujeres rurales	Contiene la definición de mujer rural que se incluye en la introducción de este programa formativo.

Ley 823 de 2003	El Congreso de Colombia	Por la cual se dictan normas sobre igualdad de oportunidades para las mujeres.	Artículo 1º. La presente ley tiene por objeto establecer el marco institucional y orientar las políticas y acciones por parte del Gobierno para garantizar la equidad y la igualdad de oportunidades de las mujeres, en los ámbitos público y privado.
Ley 1152 de 2007	El Congreso de la República	Por la cual se dicta el Estatuto de Desarrollo Rural, se reforma el Instituto Colombiano de Desarrollo Rural, Incoder, y se dictan otras disposiciones	“Estatuto de Desarrollo Rural” Forman parte del Estatuto, entre otras, la ley general 101/93 de desarrollo Agropecuario y Pesquero y la Ley 731/2002 por la cual se dictan normas para favorecer a las mujeres rurales.
Resolución N° 452 del 2010	Ministerio de la Agricultura y Desarrollo Rural	Crea el Programa de Formalización de la Propiedad Rural y su Unidad Coordinadora.	La presente Resolución crea el Programa de Formalización de la Propiedad Rural, con el objeto de promover el acceso a la propiedad de la tierra y mejorar la calidad de vida de los campesinos.
GTC 45 de 2012	Guía Técnica Colombiana	Guía para la identificación de los peligros y la valoración de los riesgos en Seguridad y Salud ocupacional.	Es la guía para la identificación de peligros y la valoración de riesgos en seguridad y salud de los trabajadores, que establece las directrices para identificar peligros y valorar los riesgos de seguridad y salud ocupacional
Ley 1562 de 2012	Ministerio de Salud y Protección Social	Por la cual se modifica el sistema de riesgos laborales y se dictan otras disposiciones en materia de salud ocupacional.	Artículo 24. Flujo de recursos entre el Sistema de Riesgos Laborales y el Sistema General de Seguridad Social en Salud. Para garantizar el adecuado y oportuno flujo de

Decreto 1072 de 2015	Presidente de la República de Colombia	Por medio del cual se expide el Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo	recursos entre los Sistemas de Riesgos Laborales y de Seguridad Social en Salud. La implementación del SG-SST es de obligatorio cumplimiento. Las empresas, sin importar su naturaleza o tamaño, deben implementar un Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.
Resolución 0312 de 2019	Ministerio del Trabajo	Por la cual se definen los estándares mínimos del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo SG-SST	La nueva Resolución 0312 de 2019 deroga a la Resolución 1111 de 2017 dentro de la normatividad en seguridad y salud en el trabajo, estableciendo de esta manera los nuevos estándares mínimos para el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo y la implementación del SGSST de una empresa.

Tabla 1. Fuente: Elaboración Propia

La normatividad colombiana proporciona lineamientos jurídicos, los cuales todas las empresas públicas o privadas deben acogerse para brindarles seguridad y bienestar a los empleados.

Metodología

Diseño Comprobatorio

De acuerdo en los objetivos de la investigación se logran identificar los riesgos laborales a los que se encuentran expuestas las mujeres de la vereda La María del municipio de Anolaima, ya que se realiza una investigación de forma descriptiva para dar a conocer las condiciones sociales, económicas y ambientales del trabajo que realizan estas mujeres y así, establecer medidas de prevención y control para disminuir los riesgos que se presentan en dicha comunidad.

Enfoque

Este proyecto utiliza un enfoque cuantitativo basado en técnicas propias para evaluar las respuestas y producir un resultado objetivo. Este enfoque permitirá medir los niveles de riesgo que se presentan y obtener datos más precisos para el análisis informativo. El enfoque cuantitativo (que representa, un conjunto de procesos) es secuencial y probatorio. Cada etapa precede a la siguiente y no es posible omitir o eludir pasos. El orden es riguroso, aunque desde luego, es posible redefinir alguna fase. Parte de una idea que va acotándose y, una vez delimitada, se derivan objetivos y preguntas de investigación, se revisa la literatura y se construye un marco o una perspectiva teórica. De las preguntas se establecen hipótesis y determinan variables; se traza un plan para probarlas (diseño); se miden las variables en un determinado contexto; se analizan las mediciones obtenidas utilizando métodos estadísticos, y se extrae una serie de conclusiones respecto de la o las hipótesis. (sampieri, s.f.)

Alcance / Tipo De Estudio

El proyecto se basa en un estudio descriptivo, por tanto, se muestra de manera amplia las características de la población y la forma en la que realizan sus actividades laborales.

Método De Investigación

El método de investigación es inductivo ya que se observa la población de estudio en un entorno concreto, en este sentido, el método inductivo funciona haciendo amplias generalizaciones basadas en observaciones específicas. Esto es así porque en el razonamiento inductivo, las premisas proporcionan evidencia dando la verdad de una conclusión.

Población

La población por investigar son 15 mujeres rurales donde se llevan a cabo actividades de campo y crianza de animales en la vereda La María del municipio de Anolaima Cundinamarca donde la información se recolectó de forma directa a las

Muestra Objeto De Estudio

Para esta investigación se toma por conveniencia el 100% de la muestra, son 15 mujeres de la vereda La María de Anolaima – Cundinamarca.

La elección de esta población se tiene en cuenta ya que es una comunidad de mujeres trabajadoras donde se presenta varias falencias, en dicha comunidad se evidencia de manera sustancial la mezcla de la informalidad y el trabajo legalmente

Fuentes y Técnicas Para Recolección De Información

La investigación toma como base la información recolectada en la vereda La María dando a conocer la población a investigar donde se aplicaron registros fotográficos, y apreciación inicial de los conocimientos sobre seguridad y salud en el trabajo, donde las mujeres suministraron la información para comenzar a estudiar esta población y que falencias vienen presentando.

Registros Fotográficos: con estos registros se pueden desarrollar los objetivos y, por otra parte, permite analizar diferentes puntos que no se analizan en el momento de alguna visita, ya que con estos registros se nutre el documento y sirven para evidenciar lo que se realiza en la vista y las actividades que se realizan al momento de las charlas

Observación Directa: en esta apreciación, es factible saber que conocimientos tiene esta comunidad ante la seguridad y salud en el trabajo ya que esta población hace sus actividades de forma empírica.

Encuesta: esta herramienta de recolección de datos, es utilizada para brindar un resultado que permita identificar cuantitativamente las características poblacionales de las mujeres objeto de esta investigación.

De esta manera la encuesta se realiza en un documento de Google drive, así, cada una de las mujeres responde la encuesta la cual arrojará unos resultados y se analizarán esos datos para saber en qué condiciones se encuentran. El objetivo de dicha encuesta es identificar factores puntuales de las condiciones del trabajo y los métodos de seguridad utilizados, las respuestas darán unos resultados.

Dicha encuesta es de elaboración propia.

Tratamiento De La Información.

Los datos fueron analizados mediante un formulario de Google drive. Se determinó la frecuencia, porcentajes y unidades de tendencia central con base en promedios y porcentajes que facilitaran el análisis de las variables.

Variables e Indicadores.

Tabla 2.

Variables e Indicadores De Las Mujeres Rurales

Variable	Concepto	Valores
Edad	Tiempo de vida de una persona	De 30 a 40 años De 41 a 50 años De 51 años o mas
Género	Características de la población	Femenino
Escolaridad	Nivel de estudios	Primaria completa Primaria incompleta Secundaria completa Secundaria incompleta
Estado civil	Situación en la que la persona se encuentra	Solteras Casada Unión libre
Ocupación o profesión	Oficio en la que se desempeña	Trabajos del campo Trabajos en casa de familias Trabajos del hogar
Horas de trabajo	Tiempo de horas trabajadas durante un día	Menos de 8 horas Más de 8 horas Menos de 8 horas Más de 12 horas

Tabla 2. Fuente: elaboración propia, abril de 2022

Procesos y Procedimientos.

La metodología para analizar los riesgos en las mujeres rurales de la vereda la María del municipio de Anolaima consta de seis (6) fases que reúnen las actividades que realizan en su lugar de trabajo.

Fases.***Fase de Identificación De La Zona a Investigar y Puesto De Trabajo:***

En esta fase se incluye la revisión del puesto de trabajo y con las condiciones que presenta, es posible identificar a primera vista la situación que genera riesgos y el tipo de maniobras que ellas realizan al ejecutar cierta actividad laboral. Las labores son muy variadas, agricultura, pecuaria, recolección, alistamiento y envío de follajes tipo exportación y apicultura, se dispone una visita de acercamiento y reconocimiento que nutre significativamente el contexto de dicha investigación. Este grupo de mujeres que ha optado por quedarse en el territorio y laborar para sostener una familia, tienen en común un factor de vida y es el ser madres cabeza de hogar que a su vez tienen que responder por sus diferentes roles, trabajadora, madre, ama de casa, estudiante y en sus ratos libres ocuparse de quehaceres domésticos.

Fase De Identificación De Condiciones Sociales y Demográficas:

En esta fase se aplica la encuesta del perfil sociodemográfico, la cual se implementó con el fin de conocer las características sociales de la población y determinar una serie de parámetros informativos que permitan reconocer variables que puedan incidir en el campo laboral y personal, esto dado que al ser mujeres y algunas madres cabeza de hogar. Esta encuesta pretende determinar varios factores que llegan a influir en su desempeño laboral y aún más en el personal, ya que deben disponer todo para que sus hijos tengan la posibilidad de terminar sus estudios y poder tener un futuro con más opciones de vida.

Fase De Reconocimiento y Acercamiento:

En esta fase se reconoce la forma de vida y trabajo que esta población ejecuta en su cotidianidad, permitiendo acercarse y brindar un acompañamiento técnico en el reconocimiento de los riesgos inherentes a sus labores, con el fin de establecer parámetros de auto cuidado y gestión de los peligros con sus empleadores o con ellas mismas si son emprendedoras, esta fase permite generar la confianza requerida para un acercamiento eficiente y poder realizar las

actividades necesarias donde se pueda evidenciar que tipo de conocimiento han podido adquirir y que herramientas tienen ahora con la sensibilización y como identifican los riesgos presentes en sus actividades.

Fase De Sensibilización De La Población:

En esta fase ejecutamos un plan de trabajo lúdico y técnico en el cual se permita a esta población realizar ejercicios prácticos de identificación, reconocimiento y protección ante los riesgos presentes en su trabajo, ya que, está demostrado que mediante el juego y la lúdica es más factible interiorizar un tema y comprenderlo de manera eficiente. ¿Cómo aporta en ellas brindar herramientas de identificación de riesgos laborales? Este interrogante surge al momento de ejercer la sensibilización, dado que, no se tenía claro el mecanismo de asimilación de los conocimientos necesarios, por tal razón fue necesario implementar técnicas pedagógicas básicas que arrojaron excelentes resultados.

Fase De Establecimiento De Medidas:

En esta fase se establecen medidas preventivas y correctivas luego de observar cual es el desempeño de dichas mujeres en el plan de trabajo lúdico y técnico, allí, será visible claramente que aspectos son positivos y cuales están por mejorar a nivel cognitivo y procedimental, surgirán preguntas, inquietudes y una serie de interrogantes que permitirán tener la certeza del aprendizaje y posterior ejecución de las maniobras laborales mejor ejecutadas, al momento de realizar actividades lúdicas y dinámicas, ellas asimilan los temas con mayor facilidad y esto permite poder dar instrucciones y tener la certeza de que podrán reconocer factores de riesgo de forma un poco más técnica.

Fase De Sistematización De La Información:

Consiste en la tabulación de los datos obtenidos en la encuesta implementada, la cual se realizó mediante un formulario de Google docs, donde los datos obtenidos se tabulan en una hoja de cálculo de Microsoft Excel, los datos recogidos muestran como es la situación actual de esta población a nivel laboral, social y demográfico. Cuantificar todas las respuestas dadas en

las encuestas y observar de qué manera se contribuye al mejoramiento de las condiciones de vida de una población que por diferentes aspectos no conoce de primera mano cómo identificar y minimizar los riesgos presentes en su jornada laboral.

El cumplimiento de los objetivos propuestos al inicio de esta investigación, permite exponer las diferentes técnicas utilizadas para el desarrollo adecuado y eficiente de los planteamientos propuestos, permitiendo así, aportar desde nuestro quehacer académico y profesional al mejoramiento del estilo de vida de la comunidad mencionada.

Resultados

A continuación, se procede a explicar los resultados obtenidos de acuerdo a los objetivos específicos planteados en el proyecto de investigación.

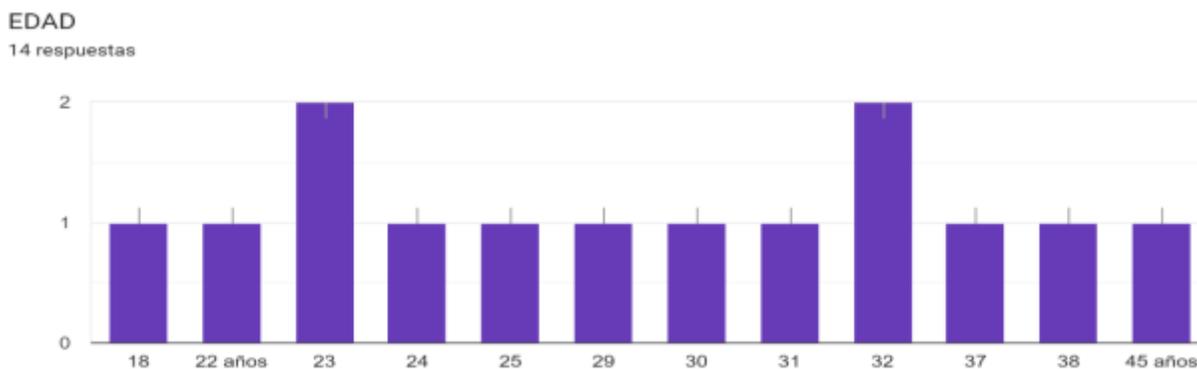
En Colombia es muy factible encontrar ambientes laborales informales y otros formales donde es normal ver escenarios en los que se trabaja de manera errónea dado que, las directivas de algunas empresas no invierten en la seguridad de sus trabajadores. Este panorama incrementa sustancialmente el ausentismo, la accidentalidad, los días no laborados por incapacidad y en algunos casos la muerte.

Está en manos de los líderes de la seguridad y salud en el trabajo crear espacios de mejora en las organizaciones con el fin de sensibilizar a todos los actores directos de la empresa.

De acuerdo con el objetivo específico **“Caracterizar las condiciones sociales, económicas y ambientales de trabajo de las mujeres rurales de Anolaima, Cundinamarca”**, se derivan los siguientes resultados:

Figura 2.

Tabulación De Edad De Las Mujeres



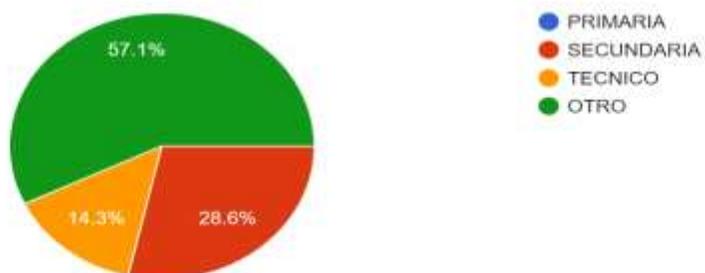
Fuente: elaboración propia junio 2022.

En esta primera gráfica, es posible evidenciar que las edades de las mujeres objeto del estudio, son muy diferentes. Esto nos muestra que en esta zona se empieza a generar la cultura del trabajo informal desde el momento en que se cumple la mayoría de edad o cuando se termina la educación media.

Figura 3.

Nivel De Escolaridad

NIVEL DE ESCOLARIDAD
14 respuestas

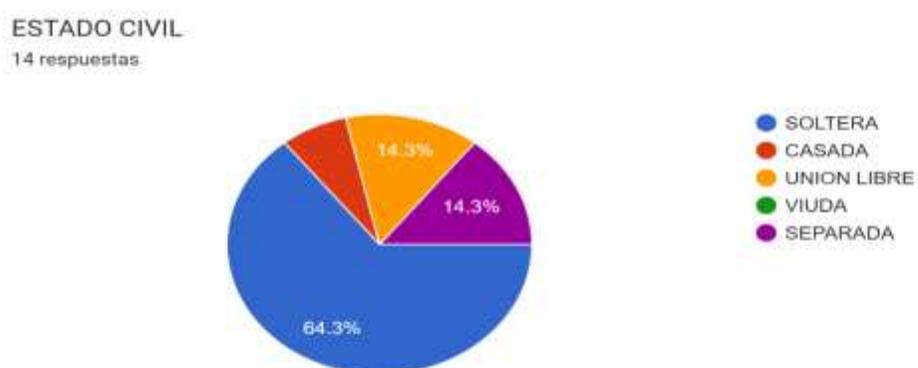


Fuente. Elaboración propia junio 2022

Aquí es claro que el 53.8% de las mujeres de la vereda La María cuentan con estudios profesionales, los cuales están en proceso y otros ya culminados, pero por la falta de oferta laboral acorde a su nivel académico se ven inmersas en las labores de campo. El 15.4% tienen estudios técnicos, mientras que el 30.8% refieren tener nivel secundario.

Figura 4.

Estado Civil



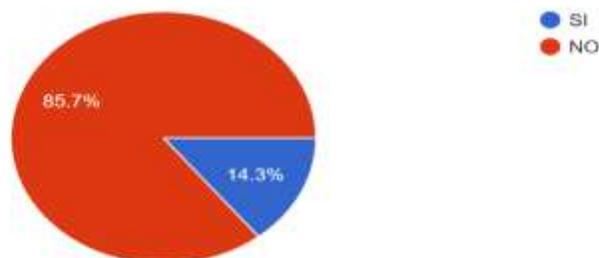
Fuente. Elaboración propia junio 2022

En lo referente al estado civil, hay un 64.3% de mujeres solteras, un 14.3% en unión libre, 14.3% separadas y 7.1% casadas. Es claro notar enseguida que la mayoría de estas mujeres no cuentan con un apoyo por lo que deben adaptarse y responder por hijos, vivienda, alimentación, estudio y demás.

Figura 5.

Fondo De Pensiones

¿SE ENCUENTRA ACTUALMENTE AFILIADA A ALGUN FONDO DE PENSIONES?
14 respuestas



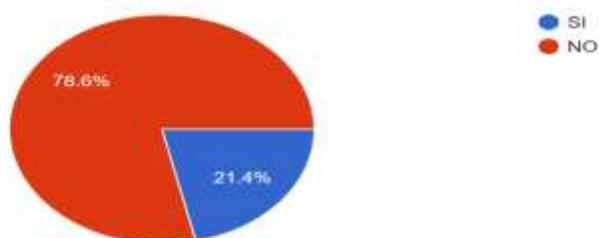
Fuente: elaboración propia

Esta gráfica muestra con gran preocupación a un 85.7% de mujeres sin una afiliación a un fondo de pensiones, lo cual dificulta el aseguramiento de un apoyo a mediano y largo plazo. El 14.3% paga su respectiva planilla de seguridad social.

Figura 6.

Afiliación De Riesgos Laborales (ARL)

¿SE ENCUENTRA AFILIADA A UNA ADMINISTRADORA DE RIESGOS LABORALES, ARL?
14 respuestas

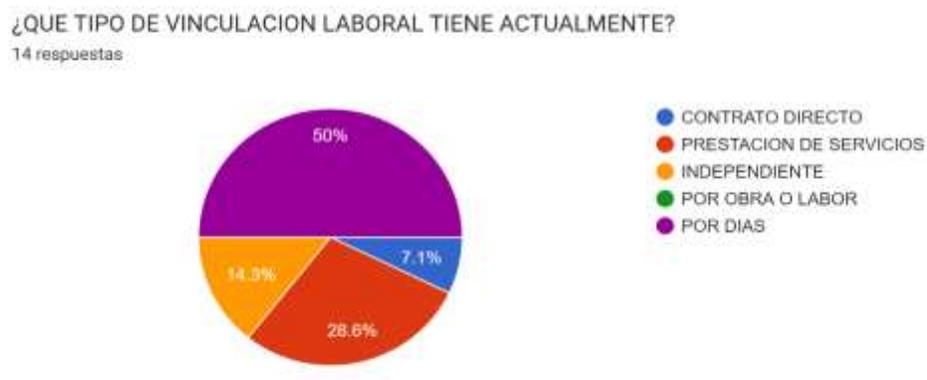


Fuente: elaboración propia junio 2022

Por otra parte, la afiliación a una ARL es muy baja. Solo el 21.4% tiene dicha afiliación, contrario al 78.6% que manifiesta no contar con este beneficio.

Figura 7.

Vínculo Laboral



Fuente: elaboración propia junio 2022

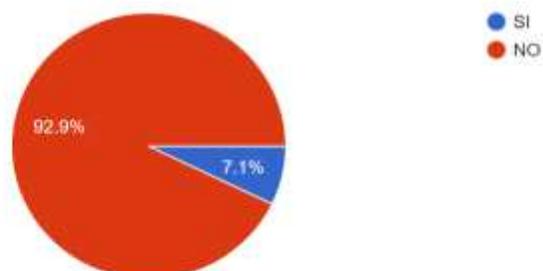
El 50% de esta población, se encuentra laborando por días, lo cual muestra la informalidad como una constante en aumento. La contratación por prestación de servicios la sigue con el 28.6%, las independientes o emprendedoras con un 14.3% y por contrato directo un 7.1%.

Figura 8.

Capacitación De Riesgos Laborales

¿HA TENIDO CAPACITACION SOBRE RIESGOS LABORALES?

14 respuestas



Fuente: elaboración propia junio 2022

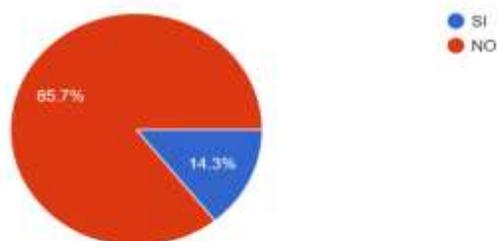
En esta gráfica se observa a un 92.9% de mujeres sin recibir ningún tipo de capacitación acerca de riesgos laborales. Solo el 7.1% recibió dichas capacitaciones.

Figura 9.

Riesgos a Los Que Se Encuentran Expuestas

¿IDENTIFICA CON CLARIDAD LOS RIESGOS A LOS QUE SE ENCUENTRA EXPUESTA?

14 respuestas



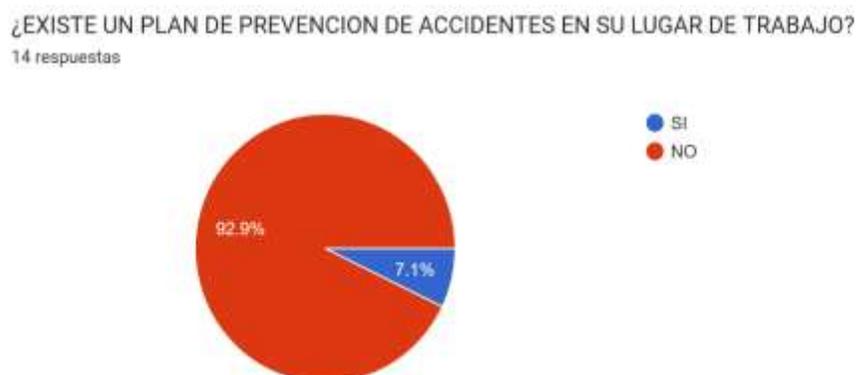
Fuente: elaboración propia junio 2022

Los riesgos laborales son derivados de las actividades propias del trabajo, el 85.7% de estas mujeres no reconoce claramente que tipos de riesgos existen en su lugar de trabajo, mientras que el 14.3% refieren identificarlos.

Figura 10.*Realización De Actividades Laborales De Forma Segura*

Fuente: elaboración propia junio 2022

El 92.9% de la población no conoce la manera correcta de realizar sus labores con seguridad. Esto genera una preocupación dado que, se propicia un ambiente inseguro y con una tasa muy alta de probabilidades de sufrir accidentes laborales.

Figura 11.*Plan De Prevención De Accidentes*

Fuente. Elaboración propia junio 2022

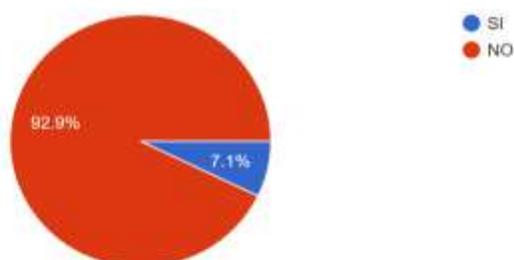
Este porcentaje se asocia a graficas anteriores donde es posible evidenciar la falta de controles, con un 92.9% de las encuestadas se percibe la informalidad en los procesos.

Figura 12.

Como Actuar Al Momento De Presentarse Un Accidente

¿EN CASO DE PRESENTARSE UN ACCIDENTE EN USTED O SUS COMPAÑEROS, SABE COMO DEBE ACTUAR?

14 respuestas



Fuente: elaboración propia junio 2022

Cuando no existen medidas de prevención y control, es factible encontrar trabajadores que no conozcan claramente la manera de actuar frente a un factor de riesgo y más aún si se presenta un accidente. Este 92.9% es una constante en la falta de un eficiente sistema de gestión.

Las anteriores gráficas, muestran los resultados de la encuesta realizada a las mujeres de la vereda La María del municipio de Anolaima, estos resultados dan claridad

de las condiciones y la percepción que ellas tienen de algunos procesos directos a su vida laboral y la falta de conocimiento en seguridad y salud en el trabajo.

Al momento de responder la encuesta estas mujeres no contaban con conocimientos claros de los procesos laborales y de los factores de riesgo inherentes a los mismos, dado que, no recibían capacitación periódica ni de ingreso.

A partir del objetivo específico “**Identificar los riesgos laborales a los que se encuentran expuestas las mujeres trabajadoras de la vereda La María del municipio de Anolaima – Cundinamarca**”.

Se elabora una matriz de identificación de peligros, evaluación y valoración de riesgos IPEVR, con su respectivo informe, de esta manera es posible tener un panorama amplio de las condiciones y características de las actividades realizadas por esta población. Es posible identificar factores de riesgo importantes y de alto impacto, dado que, se asocian factores como desconocimiento, falta de elementos de protección personal, carencia de un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, capacitación periódica y de ingreso.

Asimismo, estas mujeres refieren que realizan sus labores sin ningún tipo de protección, lo cual incrementa sustancialmente el riesgo de sufrir un accidente o en su defecto una enfermedad laboral.

El informe de la matriz IPEVR se describe de la siguiente manera:

Introducción

El presente informe expone los resultados de la matriz de identificación de peligros y valoración de riesgos realizada a la población femenina rural de la vereda la María del municipio de Anolaima.

Se pretende hacer una valoración en la cual, se muestre los riesgos existentes y la manera en la que estos influyen en la salud de las mujeres objeto del estudio. Dentro del proceso de sensibilización y acercamiento a esta población, se encuentra la caracterización y acompañamiento a los procesos laborales realizados, la manera correcta de llevarlos a cabo y la apropiación de conceptos y conductas eficientes dentro de los mismos.

Objetivo

Identificar los peligros en seguridad y salud en el trabajo que están presentes en los procesos laborales de las mujeres rurales de la vereda La María del municipio de Anolaima-Cundinamarca.

Alcance

La matriz IPEVR contenida en el presente informe es aplicable a las labores de dicha población.

Generalidades De La Población.

La población de mujeres rurales a la cual se realizó la matriz IPEVR, pertenece a un grupo social de la vereda La María del municipio de Anolaima-Cundinamarca. Dicha

población, está compuesta por mujeres de diferentes edades y a su vez diferente situación laboral.

El objeto de determinar los riesgos a los que se encuentran expuestas, es sensibilizar a estas mujeres en la importancia de adquirir hábitos seguros y poder establecer medidas preventivas en sus ocupaciones cotidianas.

Áreas Inspeccionadas

Las áreas inspeccionadas son: granja, zonas de descanso, zona de sacrificio animal, establos.

Descripción De Las Actividades

Área Operativa

Esta área está conformada por mujeres habitantes de la vereda La María, como apoyo y fomento de la inclusión femenina a los procesos laborales de la empresa.

Alistamiento de terreno para hacer cunetas: dentro de este proceso se realizan varias actividades para la elaboración y asentamiento de cunetas en concreto por los senderos de la finca y así evitar daños en los mismos, las actividades realizadas son:

Alistar el terreno

Mezclar cemento

Figurar hierro para la estructura

Dar forma a las cunetas

Disposición De Concentrados:

Dentro de la finca se encuentran varias especies animales de granja las cuales demandan una constante alimentación y cuidado, las labores son:

Recibir y descargar los bultos de concentrado

Transportar hasta el cuarto de almacenamiento

Suministrar a los animales dicho alimento

Alistamiento De Suelos y Pasos Peatonales:

Dentro de las labores de orden y aseo, la limpieza y orden de los pasos peatonales de la granja son importantes en la minimización de accidentes, se realiza:

Barrido de pasos peatonales

Rocería de zonas laterales

Lavado con agua a presión

Alistamiento De Terreno Para Siembra:

Dentro de la granja se encuentra habilitado un terreno para siembra de diferentes especies vegetales, las actividades son:

Arado con azadón

Deshierbe manual

Suministro de abonos

Siembra

Riego

Sacrificio y Alistamiento De Cerdo En Canal:

Esta labor es realizada para la comercialización de la carne de cerdo y elaboración de productos a base del mismo, se realiza:

Sacrificio del cerdo

Desposte

Transporte

Elaboración de productos secundarios (rellena, chorizo y otros).

Resultados

Riesgo Biomecánico

Manipulación Manual De Cargas:

Este riesgo se presenta al momento de cagar bultos de alimento concentrado para animales, cemento y otros los cuales tienen un peso aproximado de 40 a 50 kilogramos.

Posturas Prolongadas:

Cuando las posturas sedentes y ascendentes superan el tiempo máximo estipulado dentro de la jornada laboral.

Condiciones De Seguridad

Locativo: cuando se trabaja en terrenos inestables, irregulares o sin orden y aseo, esto puede acarrear situaciones de riesgo.

Mecánico: Al momento de manipular herramientas corto punzantes, se corre el riesgo de cortaduras, golpes y/o amputaciones.

Riesgo Químico

El contacto con sustancias como el cemento puede maximizar aquellos factores de riesgo y generar problemas pulmonares, dermatitis por contacto, cáncer o la muerte. Este factor de riesgo se presenta al momento de preparar los materiales para la elaboración y asentamiento de cunetas y pisos en concreto.

Riesgo Biológico

Por la manipulación de animales de granja y la exposición a agentes biológicos, se pueden presentar picaduras, mordeduras, virus. Esta población presenta una gran

probabilidad de riesgo biológico, esto dado a que dentro de las labores de granja hay vectores que incrementan sustancialmente dicha probabilidad.

Recomendaciones Generales

Riesgo Biomecánico

- Generar un programa de capacitación adecuado a las labores realizadas
- Implementar los exámenes médicos ocupacionales
- Realizar e implementar un programa de pausas activas

Condiciones De Seguridad

- Elaborar procedimientos de trabajo (ATS)
- Capacitaciones sobre los riesgos presentes
- Elaboración y trazado de actividades con apoyo de SST

Riesgo Químico

- Capacitación en manipulación y almacenamiento de sustancias químicas
- Dotación de EPP adecuados para la manipulación de sustancias químicas

Riesgo Biológico

- Capacitación en manejo de animales de granja
- Uso de repelentes y ropa adecuada para la labor
- Uso adecuado de elementos de protección personal

Según el objetivo específico “**Sensibilizar a las mujeres rurales trabajadoras, en prevención de riesgos laborales y entornos de vida saludables**”.

La sensibilización se realizó a las mujeres acerca de los riesgos, hasta la apropiación de conceptos y conocimientos básicos que les permitan tener herramientas cognitivas y procedimentales al momento de ejecutar sus tareas laborales y la implementación de la seguridad y salud en el trabajo según el decreto 1072 de 2015, ya que no cuentan con una guía sobre riesgos y por esta razón pueden acarrear problemas debido a que no tienen el conocimiento adecuado al momento de realizar sus actividades, para lo cual se entrega un material didáctico que les permita interiorizar los conceptos y aclarar dudas al respecto.

Dentro de las actividades lúdicas utilizadas para la asimilación y apropiación de los conceptos, se realizaron obras de teatro en las que se formaron dos grupos y cada uno actuaba un factor de riesgo y el otro grupo debía identificar qué riesgo era.

Esto se hizo con el fin de acercarlas al contexto laboral y como debería ser su proceder ante una situación de riesgo y/o amenaza, dado que la zona donde laboran es rural y se aumenta la posibilidad de un accidente por temas técnicos y naturales.

Tabla 3.

Cronograma De Capacitaciones y Talleres.

Fecha	Actividades	Quien la dirige
Mayo 6 de 2022	Ambientes y hábitos saludables	Jhon Alexander Rodríguez Duque, José Ángel Díaz Moreno
Mayo 21 de 2022	Factores de riesgo, como identificarlos	Jhon Alexander Rodríguez duque, José Ángel Díaz Moreno
Junio 3 de 2022	Identificación de peligros, evaluación y valoración de los riesgos	Jhon Alexander Rodríguez Duque, José Ángel Díaz Moreno
Junio 10 de 2022	Relaciones interpersonales	Jhon Alexander Rodríguez Duque, José Ángel Díaz Moreno
Junio 24 de 2022	Prevención y manejo de los riesgos laborales	Jhon Alexander Rodríguez Duque, José Ángel Díaz Moreno
Junio 30 de 2022	Como actuar en caso de emergencias	Jhon Alexander Rodríguez Duque, José Ángel Díaz Moreno

Tabla 3. Fuente de elaboración propia, julio 2022

Figura 13.

Sensibilización de riesgos laborales



Fuente: Elaboración propia, junio 2022.

Figura 14.

Sensibilización de riesgos laborales



Fuente: Elaboración propia, junio 2022.

Figura 15.

Representación atención primeros auxilios básicos.



Fuente: Elaboración propia, junio 2022.

Figura 16.

Obra teatral "identificando factores de riesgo."



Fuente: Elaboración propia, junio 2022.

Figura 17.

Grupos de discusión.



Fuente: Elaboración propia, junio 2022.

Figura 18.

Charla apropiación de conceptos.



Fuente: Elaboración propia, junio 2022.

Figura 19.

Charla sobre auto reporte.



Fuente: Elaboración propia, junio 2022.

Figura 20.

Socialización de la actividad.



Fuente: Elaboración propia, junio 2022.

Según el objetivo específico ***“Establecer medidas de prevención y control a los factores de riesgo laborales presentes en el proceso productivo.”***

Se realizó el acompañamiento para analizar los datos arrojados por la matriz IPEVR, donde se está asesorando a la población en todos los factores que inciden en sus actividades laborales, en todo lo referente a identificación y control de riesgos ocupacionales, se ha generado un ambiente de aprendizaje y apropiación pertinente en el que es posible evidenciar que esta población de mujeres perciben los temas de manera más clara y proponen medidas de prevención a partir de sus nuevos conocimientos.

En cuanto a medidas de intervención, a partir de los resultados arrojados por la matriz ipevr, se recomienda hacer control administrativo en todo lo relacionado en capacitación del personal y elementos de protección personal básicos para las actividades realizadas. Estas actividades de formación e información se realizan con los trabajadores, después de realizar una evaluación de riesgos laborales, se requiere la información necesaria sobre los riesgos que afectan a los diferentes lugares de trabajo. En función de los riesgos identificados se desarrollarán contenidos formativos e informativos.

Se hace necesario el acompañamiento periódico de un profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo, con el fin de adelantar actividades de control, así como jornadas de bienestar. Las acciones de formación preventiva se centrarán en los riesgos presentes en cada puesto de trabajo, pero también se tendrán en cuenta los riesgos globales de la organización.

De igual manera es imperativo contar con la asesoría de una administradora de riesgos laborales para prevenir y corregir situaciones de riesgo.

Se hace énfasis en la importancia de hacer mediciones de riesgo psicosocial y sobrecarga de trabajo, con el fin de disminuir sustancialmente el ausentismo y preceptismo en el entorno laboral.

Inspecciones periódicas de condiciones y actos sub estándar, de esta manera se puede llevar un registro de controles preventivos y correctivos.

Análisis y Discusión De Resultados

Dentro de los posibles escenarios para desarrollar la opción de grado por monografía, se tomó la decisión de realizar el acompañamiento a la población rural de la vereda la María del municipio de Anolaima Cundinamarca.

Esto dado que, se hizo un acercamiento a varias comunidades del sector y la vulnerabilidad de las mujeres rurales de este punto era muy alta por las condiciones del trabajo. Al empezar el acercamiento y el reconocimiento de dicho entorno, se empezó a ver una serie de factores de riesgo importantes que debían ser abordados de manera inmediata.

La aceptación de las mujeres hacia el proyecto fue muy buena, se mostraron receptivas, amables y con deseos de adquirir conocimientos acerca de los diferentes factores de riesgo, como identificarlos y la manera adecuada de actuar ante situaciones adversas que pongan en riesgo su integridad o la de sus compañeros de trabajo. De las 15 mujeres objeto de este acompañamiento solamente 4 trabajan por empresa, 6 por prestación de servicios y 5 trabajan al día.

El cambio al momento de realizar las actividades fue notable desde la primera charla de acercamiento, manifestaron reconocer la importancia de identificar a tiempo los riesgos y la necesidad de trabajar en equipo como medio de soporte al momento de presentarse una emergencia en su sitio de trabajo con el fin de evitar accidentes, enfermedades y muertes por las condiciones laborales.

Poco a poco, se fue evidenciando una mejora en las relaciones interpersonales, la forma correcta de abordar una discusión, como reportar factores de riesgo, actos y condiciones inseguras, pausas activas, atención y actuación ante urgencias y emergencias, importancia de una vida saludable, jornadas de bienestar, vinculación a un fondo de pensiones y aseguradora de riesgos laborales como respaldo ante situaciones negativas y cumplimiento de la ley.

Conclusiones

Las mujeres rurales de la vereda La María del municipio de Anolaima, no cuentan con el acompañamiento adecuado, ni con el sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo que se debe tener según el decreto 1072 de 2015, esto ayuda a que se generen situaciones adversas, generando condiciones de trabajo peligrosas. Esto permitió el acercamiento y la asesoría a partir de la necesidad encontrada en las malas prácticas laborales realizadas por esta población.

Se realizó una encuesta para caracterizar las condiciones de esta población, los resultados son muy contundentes dado que, la mayoría refiere de forma negativa a las preguntas planteadas en la misma. Se hace necesario hacer un seguimiento más eficiente a estas condiciones adversas y realizar controles correctivos.

Para identificar las condiciones laborales y sus riesgos derivados, se realizó una matriz IPEVR la cual muestra de manera clara y describe los tipos de riesgos a los que esta población se encuentra expuesta. Se determinan controles y recomendaciones.

Al momento de interactuar con dichas mujeres, se realizaron varias capacitaciones y charlas en las que ellas pudieron tener acceso a información importante al momento de realizar sus actividades, identificar riesgos y la forma de actuar ante situaciones peligrosas.

En cuanto a medidas de prevención y control, se presentaron una serie de medidas que permitan minimizar riesgos, generar auto reporte, crear conocimiento técnico y sobre todo permitir a esta población el acceso a herramientas digitales que les permitan capacitarse constantemente.

Las mujeres cuentan con un alto índice de riesgo laboral a raíz de su actividad económica, el contacto con animales, sustancias químicas y demás, sin agregar que por ser una zona rural el riesgo aumenta por fenómenos naturales y biológicos.

Recomendaciones

Se recomienda crear, implementar y poner en marcha el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo para dar firmeza a la estructura organizacional de la empresa.

De igual forma se recomienda crear las brigadas de emergencias y adquirir equipos adecuados como extintores, camillas, señalética y demás, para estar preparados en caso de atender una emergencia si se requiere. Con esto se busca también mejorar la respuesta oportuna de las mujeres, que lo hagan de manera técnica y con conocimiento de causa.

Buscar la manera de acercar a las mujeres a programas de bienestar donde reciban apoyo tanto personal como laboral, esto es necesario para equilibrar las cargas presentes dadas las condiciones sociodemográficas, al ser madres cabeza de hogar su nivel de estrés es más alto y se requiere un acompañamiento idóneo.

Establecer medidas de prevención y control donde se adopten técnicas de reconocimiento y actuación ante factores de riesgo y peligro, que se tenga claridad en la importancia de la preparación y disposición de los parámetros de prevención y control, poner en práctica los conocimientos adquiridos en las capacitaciones impartidas.

Para estructurar las bases de un sistema de gestión, se recomienda permitir que estas mujeres sean partícipes del mismo, con el fin de crear un puente de comunicación y captar la percepción que tiene acerca de la forma de realizar sus actividades.

Se recomienda buscar el apoyo de entes territoriales que permitan conocer las políticas de seguridad laboral y a su vez, se pueda crear un vínculo que permita mejorar las condiciones presentes en esta población.

Garantizar la eficiencia en los procesos de mejora, permitiendo que se optimicen los recursos económicos en la implementación de controles.

Apéndices

Apéndice A. Encuesta

https://docs.google.com/forms/d/1zk2ED_zr5QO1CCpWtptFqnhsjQaUGOJdc8KXVizq9sc/edit?usp=sharing

Apéndice B. Matriz IPEVR

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1UdiN0xbmfHoGeitVypw8M03sSz8iiRUQ/edit?usp=sharing&oid=100448853962145873535&rtpof=true&sd=true>

Apéndice C. informe de la matriz

<https://docs.google.com/document/d/15JiwdZb5fhOFJkUB-hUKqqi2zNJ80Eyq/edit?usp=sharing&oid=100448853962145873535&rtpof=true&sd=true>

Referencias

- (s.f.). Obtenido de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072012000200001#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,factores%20socioculturales%20y%20caracter%C3%ADsticas%20personales%22.
- 303, S. a. (s.f.). Arl Sura. Obtenido de <https://www.arlsura.com/index.php/846>
- Alcaldía de la mesa . (2015). galería de mapas (mapa del municipio de la mesa). Obtenido de galería de mapas : <https://www.lamesa-cundinamarca.gov.co/MiMunicipio/Paginas/Galeria-de-Mapas.aspx#images-5>
- Cárdenas Castellanos, L. M., Roa Baquero, D. M., & Violet Martelo, B. E. (2022). Análisis de la dimensión de Salud y Ámbito Laboral del sector económico formal en el Departamento de Cundinamarca (2015-2020). SIGNOS - Investigación En Sistemas De gestión, 14(2). Recuperado a partir de <https://revistas.usantomas.edu.co/index.php/signos/article/view/7793>
- Colombia, A. (11 de Junio de 2020). MinAgricultura presenta diagnóstico de la situación de la Mujer rural. Obtenido de <https://www.apccolombia.gov.co/MinAgricultura-presenta-diagnostico-de-la-situacion-de-la-mujer-rural>
- colombia, c. d. (14 de enero de 2002). ley 731 de 2002. Obtenido de ley 731 de 2002: <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=52105>
- Comisión, I. d. (S.F.). Las mujeres rurales, la agricultura y el desarrollo sostenible en las Américas en tiempos de COVID-19. Obtenido de <https://www.oas.org/es/cim/docs/DocumentoPosicion-MujeresRurales-FINAL-ES.pdf>
- Congreso, d. C. (11 de julio de 2012). Ley 1562 del 2012. Obtenido de Ley 1562 del 2012: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/Ley-1562-de-2012.pdf>

- Consejería, E. M. (15 de enero de 2021). FAO se suma a INES, la estrategia del Gobierno para la reactivación económica de las mujeres rurales. Obtenido de <http://www.equidadmujer.gov.co/prensa/2021/Paginas/FAO-se-suma-a-INES-la-estrategia-del-Gobierno-para-la-reactivacion-economica-de-las-mujeres-rurales.aspx>
- cruz-licea veronica, m. s. (12 de 2013). Acciones de Promoción de la Salud y Entornos Saludables en México. Obtenido de Acciones de Promoción de la Salud y Entornos Saludables en México: <http://dsp.facmed.unam.mx/wp-content/uploads/2013/12/Creacion-de-Entornos-Saludables.pdf>
- Diaz, M. J. (Febrero de 2022). Dedicatoria. Anolaima, Colombia.
- epidemiologia, r. c. (septiembre- diciembre de 2011). scielo . Obtenido de scielo : http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032011000300014
- expansion . (s.f.). Obtenido de expansion : <https://www.expansion.com/diccionario-economico/analisis-de-riesgos.html>
- FARAH, Q. M. (JULIO de 2003). Mujeres rurales y nueva rularidad en colombia. Obtenido de file:///C:/Users/Angel%20diaz/Downloads/adminpujojs,+137_160-6.pdf
- Gardey., J. P. (2016). definicion de ruido laborar . Obtenido de definicion de ruido laborar : <https://definicion.de/ruido-laboral/>
- INCONTEC. (20 de junio de 2012). GUIA TECNICA COLOMBIANA . Obtenido de <https://repository.udistrital.edu.co/bitstream/handle/11349/6034/ParraCuestaDianaMarcelaVasquezVeraErikaVanessa2016-AnexoA.pdf;jsessionid=D7D37E7C19A09E851D78207A8F6706FC?sequence=2>
- Industriales, D. d. (julio de 2020). Seguridad y Salud en las Operaciones Agrícolas de Campo. Obtenido de https://www.dir.ca.gov/dosh/dosh_publications/Spanish/Ag-Field-Operations-SPANISH.pdf
- Isabel L. Nunes, D. F. (s.f.). Aspectos generales de seguridad y salud en el trabajo (SST). Obtenido de Aspectos generales de seguridad y salud en el trabajo (SST):

[https://oshwiki.eu/wiki/Aspectos_generales_de_seguridad_y_salud_en_el_trabajo_\(SST\)](https://oshwiki.eu/wiki/Aspectos_generales_de_seguridad_y_salud_en_el_trabajo_(SST))
)

Kelley, J. D. (19 de Diciembre de 2017). Riesgos para la salud y la seguridad de los productores de porcino. Obtenido de https://www.3tres3.com/latam/articulos/riesgos-para-la-salud-y-la-seguridad-de-los-productores_12028/

libre, w. l. (s.f.). La Mesa (Cundinamarca). Obtenido de La Mesa (Cundinamarca):

[https://es.wikipedia.org/wiki/La_Mesa_\(Cundinamarca\)](https://es.wikipedia.org/wiki/La_Mesa_(Cundinamarca))

mendoza, m. d. (s.f.). guia basica higiene y cuidado del cuerpo . Obtenido de

https://www.mendoza.gov.ar/salud/wp-content/uploads/sites/16/2014/09/higiene_cuidado_cuerpo.pdf

miingricultura. (3 de enero de 2018). miingricultura . Obtenido de politica publica en pro de la

mujer rural : <https://www.minagricultura.gov.co/noticias/Paginas/Pol%C3%ADtica-p%C3%BAblica-en-pro-de-la-mujer-rural.aspx>

Minaicultura. (3 de 01 de 2018). Política pública en pro de la mujer rural. Obtenido de

<https://www.minagricultura.gov.co/noticias/Paginas/Pol%C3%ADtica-p%C3%BAblica-en-pro-de-la-mujer-rural.aspx>

Ministerio, d. T. (26 de mayo de 2015). Decreto 1072. Obtenido de decreto 1072:

<https://www.mintrabajo.gov.co/documents/20147/0/DUR+Sector+Trabajo+Actualizado+a+15+de+abril++de+2016.pdf/a32b1dcf-7a4e-8a37-ac16-c121928719c8>

MINTRABAJO. (13 de febrero de 2019). resolucion 0312 . Obtenido de

<https://safetya.co/normatividad/resolucion-0312-de-2019/#a3>

Observatorio, R. A. (S.F.). Información Ambiental para la Gestión Integral de la Cuenca Hídrica

del Río Bogotá. Obtenido de <https://orarbo.gov.co/es/el-observatorio-y-los-municipios/informacion-general-municipio?cd=735afb67880ff31d867464999d86cb18v>

Presidente, d. l. (20 de Diciembre de 2017). Decreto 2145 de 2017. Obtenido de

<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=85748>

Rodríguez, D. J. (Febrero de 2022). Dedicatoria. Anolaima.

Salud, M. (Diciembre de 2018). Estrategia de entorno laboral saludable - Énfasis en la informalidad. Obtenido de Dirección de Promoción y Prevención, Subdirección de la Salud Ambiental:

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SA/estrategia-entorno-laboral-informal-2019.pdf>

Salud, O. M. (s.f.). sanitas. Obtenido de sanitas:

https://www.sanitas.es/sanitas/seguros/es/particulares/biblioteca-de-salud/estilo-vida/prepro_080021.html

sampieri, r. h. (s.f.). metodología de la investigación . Obtenido de <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>

scielo. (2012). Obtenido de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072012000200001#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,factores%20socioculturales%20y%20caracter%C3%ADsticas%20personales%22.

the, T. m. (s.f.). family doctor.org . Obtenido de family doctor.org :

<https://es.familydoctor.org/condicion/enfermedad-respiratoria-ocupacional/>

trabajo, m. d. (26 de mayo de 2015). decreto numero 1072 de 2015. Obtenido de

<https://www.mintrabajo.gov.co/documents/20147/0/DUR+Sector+Trabajo+Actualizado+a+15+de+abril++de+2016.pdf/a32b1dcf-7a4e-8a37-ac16-c121928719c8>

trabajo, O. i. (1996). Organización internacional de trabajo. Obtenido de

<https://www.ilo.org/global/lang-es/index.htm>

Trabajo., I. N. (s.f.). insst. Obtenido de insst: <https://www.insst.es/-/que-es-el-riesgo-biologico->

TURISTIUM. (S.F). LOS PUESTOS DE TRABAJO SON EL ESLABON QUE EXISTE ENTRE LOS INDIVIDUOS Y LA ESTRUCTURA. Obtenido de <https://turistium.com/analisis-puesto-trabajo/>

unidas, n. (15 de octubre de 2021). día internacional de las mujeres rurales . Obtenido de
<https://www.un.org/es/observances/rural-women-day>