**Análisis de resultados**

**De la encuesta mediante lista de comprobación ergonómica y análisis de los puestos de trabajo mediante cuestionario de auto reporte**

Teniendo en cuenta los resultados de la encuesta de lista de comprobación ergonómica y cuestionario de auto reporte, aplicada a 13 trabajadores de las áreas administrativas de la Casa de la Mujer y de la dependencia de desarrollo económico y social de la Alcaldía de Flandes – Tolima**;** se puede expresar (Distrital, 2015) que la encuesta es fundamental para el análisis, estudio y obtención de datos sobre la población trabajadora, logrando un perfil que señale las características actuales de la población permitiendo la descripción de las características sociales y demográficas de un grupo de trabajadores, tales como: género, cargo, rango de edad, enfermedades comunes, estado emocional, estado físico, áreas de trabajo, entre otras.

**CARACTERIZACIÓN DE LOS TRABAJADORES**

**Gráfica N° 1. Distribución del personal encuestado por género.**

Se puede observar que estás áreas administrativas de la Casa de la Mujer y de la dependencia de desarrollo económico y social de la Alcaldía de Flandes – Tolima, cuentan con más personal femenino que masculino.

**Gráfica N° 2. Distribución del personal encuestado por rango de edad**

Se puede observar que el indicador más alto es de población trabajadora está en la edad donde su salud se puede ver un poco afectada si no cuenta con un puesto de trabajo adecuado ergonómicamente a sus condiciones.

**Gráfica N° 3. Afiliación a seguridad social**

Se puede observar que la totalidad de los trabajadores intervenidos cumplen con la afiliación al sistema de seguridad social.

**Gráfica N° 4. Ocupación / cargo**

Se puede observar que los cargos de trabajo con más frecuencia son el cargo de auxiliar administrativo y secretarios en las áreas administrativas de la Casa de la Mujer y de la dependencia de desarrollo económico y social de la Alcaldía de Flandes – Tolima.

**AUTO REPORTE DE CONDICIONES DE SALUD**

**Gráfica N° 5. Que equipos opera en la oficina**

Se puede observar que la mayor parte de los trabajadores intervenidos manejan equipos como computadora, fotocopiadora, archivo lo que genera movimientos repetitivos en su jornada laboral.

**Gráfica N° 6. Síntomas físicos que has detectado en la salud**

Se logra observar que todos esos movimientos repetitivos, posturas estáticas en sus manos, dedos, muñecas, antebrazos, codos y brazos lo cual causan este tipo de síntomas físicos como: dolores musculares, hormigueo, mareos, náuseas, entre otros; causando riesgos en la salud del trabajador.

**Gráfica N° 7. Situaciones psicosociales que se han detectado**

Se observa que este tipo de situaciones como la carga laboral, clima laboral y la falta de trabajo en equipo son la de mayor incidencia lo que permite generar en el trabajador estados bajos de ánimo, depresión, falta de apetito, entre otros.

**Gráfica N° 7. Consideras que los síntomas físicos/emocionales tienen relación con el trabajo**

Se observa que los síntomas físicos son es la causa más alta que tienen relación continua con la carga laboral que el trabajador ejecuta en su jornada, lo cual generan síntomas como cansancio, agotamiento, dolores musculares y cefaleas.

**Gráfica N° 8. Ha consultado a su servicio de salud por los siguientes síntomas**

Como podemos observar la presentación de estos síntomas en el organismo del trabajador tales como: inflamación, hormigueo, adormecimiento, pérdida de la fuerza muscular han hecho que asistan al servicio médico.

**Gráfica N° 9. Tiene alguna afición o practica algún deporte**

Se observa que los trabajadores realizan actividades deportivas o tiene algún tipo de afición; para mejorar su salud física y mental.

**LISTA DE COMPROBACIÓN ERGONÓMICA**

**Gráfica N° 10. Mejora del diseño del puesto de trabajo**

Como se observa en cada uno de los ítems evaluados, se necesita hacer una intervención de carácter prioritario en los puestos de trabajo, los escritorios no cumplen con la altura adecuada para cada trabajador, el escritorio no cuenta con el posa pies, y con la silla ergonómica para cada trabajador, las pantallas y teclados no están adecuados para un mejor desempeño laboral en cada uno de los puestos de trabajo intervenidos.

**Gráfica N° 11. Análisis en la parte de Iluminación**

Como se observa la iluminación no es la adecuada en cada una de las áreas intervenidas, no cuenta con los colores claros en las paredes, ventanales grandes para aprovechar la luz natural, no hay suficiente luz artificial en los pasillos, escaleras, rampas, entre otros.

**Gráfica N° 12. Análisis en las áreas locales**

Según se observa estos lugares de trabajo no hay una adecuada ventilación, no se tiene los recursos para lograr brindarle al trabajador un sitio de trabajo que cumpla con un ambiente adecuado y buena calidad del aire para s desempeño laboral.

**Gráfica N° 13. Análisis área de servicios higiénicos y locales de descanso**

Como se observa es necesario intervenir las áreas administrativas en brindar zonas de bienestar a sus colaboradores, mejorar las instalaciones, tener lugares aptos para reuniones, formación, área de descanso y que cada uno de los lugares cuenten con el aseo, orden e higiene correspondiente.

**Gráfica N° 14. Análisis de la organización del trabajo**

Como se observa se deben implementar muchas articulaciones que mejore la organización desde su parte gerencial motivando al trabajador a realizar las actividades de manera adecuada, crear plan de emergencia, realizar pausas activas de manera periódica, motivación a los trabajadores en el cumplimiento de sus funciones, adaptar las instalaciones de acuerdo a las condiciones físicas de los trabajadores.