

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén



Factores que inciden en los niveles de depresión en adultos mayores de la fundación el Edén en el municipio de Apartadó

Sandra Karina Estupiñán Palacios
Deilys Yarleth Ávila Díaz
María Carolina Suárez Ávila

Corporación Universitaria Minuto de Dios
Rectoría Antioquia y Chocó
Sede Urabá (Antioquia)
Programa Psicología
Abril de 2021

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén
Factores que inciden en los niveles de depresión en adultos mayores de la fundación el Edén en
el municipio de Apartadó

Sandra Karina Estupiñán Palacios
Deilys Yarleth Ávila Díaz
María Carolina Suárez Ávila

Trabajo de grado presentado como requisito para optar por el título de Psicología

Norvei Ruiz
Profesional en Desarrollo Familiar

Corporación Universitaria Minuto de Dios
Rectoría Antioquia y Chocó
Sede Urabá (Antioquia)
Programa Psicología
Abril de 2021

Dedicatoria

“Esta Tesis se la dedicó con todo mi cariño a mi mamá “Sandra Palacios” y a mi compañero de vida “Jose Ángel Nagles”, ya que, gracias a su acompañamiento, motivación y por no dejar de creer nunca en mí, hoy pude lograr lo que tanto soñé y anhelé. Gracias familia, Siempre los amaré”

—Sandra Karina Estupiñan Palacios.

“Mi tesis de grado se la dedico con todo mi amor y cariño a mi amado esposo Cesar Palacios, a mi hija Jeimy, a mi amada madre Blanca y mi hermana Norelys por ayudarme en esta carrera para nuestro futuro y por creer en mis capacidades”

— Deilys Yarleth Ávila Díaz.

“A mis padres Ricardo Suarez y Arelys Ávila que han sido mi mayor apoyo en mi proceso de formación profesional, por brindarme una crianza infundada en valores y respeto, por su amor, esfuerzo y dedicación en su labor como papás.”

—María Carolina Suárez Ávila.

Agradecimientos

“Queremos agradecerle primeramente a Dios por permitirnos cumplir uno de nuestros anhelos más deseados, a nuestras familias por ser nuestra inspiración y principales motivadores para perseguir cada uno de nuestros propósitos, al asesor Norvey Ruiz por su acompañamiento y dedicación durante el desarrollo de este trabajo de grado, a los docentes y compañeros que recorrieron este camino junto a nosotras muchísimas gracias por ser parte de nuestra formación y por todas las enseñanzas y experiencias que nos brindaron.”

Deilys Yarleth Ávila Díaz —María Carolina Suárez Ávila —Sandra Karina Estupiñán Palacios

Resumen

Este proyecto se enfocó en la identificación de las causas que se relacionan con la presencia de cuadros depresivos en los adultos mayores de la Fundación El Edén del municipio de Apartadó, Antioquia. La población que conforma esta institución es de 40, pero la muestra elegida para esta investigación fue 10 adultos mayores que viven allí hace más de 10 años y cuyo rango de edad varía de 82 a 95 años. Se aplicaron la entrevista y una escala para cuantificar edades, géneros, edades, entre otras cuestiones, y el enfoque que se le dio fue el mixto, con alcance correlacional para la descripción de las causas que inciden en la depresión de estos adultos. La escala de Depresión Geriátrica de Yesavage dejó ver que un porcentaje de los adultos a los que se les aplicó tienen depresión y con la entrevista se logró establecer que esta se asocia a factores personales, familiares y de contexto.

Palabras clave

Adulto Mayor, Depresión, Institucionalización, Vejez, Síntomas depresivos.

Abstract

This project focused on identifying the causes that are related to the presence of depressive symptoms in older adults at the El Edén Foundation in the municipality of Apartadó, Antioquia. The population that makes up this institution is forty, but the sample chosen for this research was ten older adults who have lived there for more than ten years and whose age range varies from eighty-two to ninety-five years. The interview and a scale were applied to quantify ages, genders, ages, among other issues, and the approach given was the mixed one, with correlational scope for the description of the causes that affect depression in these adults. The Yesavage Geriatric Depression scale showed that a percentage of the adults to whom it was applied have depression and with the interview it was established that this is associated with personal, family and context factors.

Key words: Elderly, Depression, Institutionalization, Old age, Depressive symptoms.

Contenido	
Dedicatoria	3
Agradecimiento	4
Resumen	5
Abstract	6
Introducción	10-11
CAPÍTULO I Planteamiento del problema	12
1. Descripción del problema	12-15
1.1. Pregunta de investigación	15
1.2. Objetivos	16
1.2.1. Objetivo general	16
1.2.2. Objetivos específicos	16
1.3. Formulación de la hipótesis	17
1.4. Justificación	18
CAPÍTULO II Marco teórico y referencial	19
2. Antecedentes	19-21
2.1 Marco teórico	21-24
2.2. Marco legal	24-25
CAPÍTULO III Diseño metodológico	26
3. Línea de investigación	26
3.1. Enfoque	26-27
3.2. Diseño	27
3.3. Alcance	27-28
3.4. Población	28-29
3.5. Muestra	29-30
3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	30
3.7. Consideraciones éticas	31
3.8. Procesamiento de la información	31-32
CAPÍTULO IV Resultados y análisis de la información	33
4. Resultados	33
4.1.1. Resultados objetivo específico número 1	33-41
4.1.2. Resultados objetivo específico número 2	41-42
4.1. Análisis	43-45
CAPÍTULO V Conclusiones	46
5. Conclusiones	46-47
5.1. Prospectiva	48
Referencias	49-52
Notas	53
Anexos	54-57

Lista de Gráficas

Grafica	Descripción	Pagina
Grafica 1	Resultados de la aplicación del Test Yesavage	34
Grafica 2	Resultados de la aplicación del Test Yesavage	34
Grafica 3	Resultados de la aplicación del Test Yesavage	35
Grafica 4	Resultados de la aplicación del Test Yesavage	35
Grafica 5	Resultados de la aplicación del Test Yesavage	36
Grafica 6	Resultados de la aplicación del Test Yesavage	36
Grafica 7	Resultados de la aplicación del Test Yesavage	37
Grafica 8	Resultados de la aplicación del Test Yesavage	37
Grafica 9	Resultados de la aplicación del Test Yesavage	38
Grafica 10	Resultados de la aplicación del Test Yesavage	38
Grafica 11	Resultados de la aplicación del Test Yesavage	39
Grafica 12	Resultados de la aplicación del Test Yesavage	39
Grafica 13	Resultados de la aplicación del Test Yesavage	40
Grafica 14	Resultados de la aplicación del Test Yesavage	40
Grafica 15	Resultados de la aplicación del Test Yesavage	41
Grafica 16	Resultados Aplicación Entrevista	42

Tabla de Ilustraciones

Ilustraciones	Descripción	Página
Ilustración 1	Entrevista semiestructurada	54
Ilustración 2	Entrevista Semiestructurada	54
Ilustración 3	Entrevista Semiestructurada	54
Ilustración 4	Entrevista Semiestructurada	54

Introducción

El ser humano, a lo largo de su existencia, se enfrenta a problemáticas que anhela resolver para vivir con cierto nivel de tranquilidad, esa que se percibe alcanzada cuando están cubiertas las necesidades básicas, además de uno que otro gusto particular o general.

Sin embargo, la vejez (60 años según la ley), que viene acompañada de “achaques”, inminente soledad, sensación de estorbo, inactividad, incapacidad de ejecutar ciertas cosas que demandan energía y mayor motricidad, entre otras, se convierte un problema y, a su vez, se transforma en enfermedad: depresión.

La depresión es un trastorno que afecta principalmente a los adultos mayores, producto de las razones mencionadas en el párrafo anterior, puesto que ingresan a una edad, a un contexto y a una realidad que supone, a expensas de ellos mismos, un retroceso en la vida, ya que evitan realizar ciertos tipos de labores, son cuidados en extremo y están siendo observados con una vigilancia restrictiva.

Todo esto radica en lo evidente, el camino recorrido durante su adolescencia y juventud comienza a pasar factura, se cumplen varias etapas y se entra en esa que implica descanso, siendo esto mismo lo que influye negativamente en la vejez. Desde la perspectiva de Erickson (como se citó en Echavarría y Galeano, 2017) “el ciclo vital llega a su recta final con la última etapa del adulto mayor, denominada ‘Integridad contra desesperación’”.

Ahora bien, para el presente proyecto se eligieron a 10 adultos mayores de la población total de los mismos que se encuentran adscritos a la Fundación El Edén del municipio de Apartadó, Antioquia, con quienes se llevaron a cabo entrevistas y la Escala de Depresión Geriátrica-Test de Yesavage con la intención de identificar cuántos sufren de depresión y cómo

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén se relaciona con el lugar en el que conviven y la manera de relacionarse entre ellos y con las personas del exterior, sean familiares o amistades.

De la misma manera, se espera exponer qué explicación hay detrás de los síntomas de depresión que padecen, para entender cómo se relacionan las causas y la situación en específico de cada uno de ellos, teniendo en cuenta que cada individuo es distinto y posee características únicas.

Así, esta investigación busca sentar unas bases para futuros trabajos que se encaminen al tema de la depresión en adultos mayores, sin importar el enfoque que le dé cada uno de los investigadores.

CAPÍTULO I Planteamiento del problema

1. Descripción del problema

Los trastornos depresivos son algo muy presente en la población del adulto mayor y es por esta razón que muchos de ellos sufren cambios en el estado de ánimo, sienten desesperanza y, en algunos casos, llegan a su mente ideas suicidas, lo cual impacta negativamente en su calidad de vida.

Esto podría significar una preocupación para Colombia, puesto que es uno de los países en los que el número de adultos mayores ha aumentado significativamente debido al aumento de esperanza de vida, lo que implica tomar acciones que vayan en relación con su bienestar.

Lo anterior es confirmado por el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE, 2018) al señalar que Colombia será un país mayoritariamente viejo, pues el censo nacional de población y vivienda realizado en el 2018, dio como resultado que por cada 100 personas menores de 15 años en el país hay 40,4 personas mayores de 60 años, mientras que en el 2005 la proporción de esta población era de 28,7.

Por otro lado, el Ministerio de Salud y Protección Social (MinSalud, 2020) afirma que la vejez “Representa una construcción social y biográfica del último momento del curso de vida humano. La vejez constituye un proceso heterogéneo a lo largo del cual se acumulan, entre otros, necesidades, limitaciones, cambios, pérdidas, capacidades, oportunidades y fortalezas humanas”.

Teniendo en cuenta que la población mayor va en aumento, la misma debe considerarse como foco de atención para identificar cuáles son las causas que conllevan a que un gran porcentaje de ella padezca depresión, ya que según la “Encuesta Nacional de Salud de la Población Adulto Mayor” presentada en el 2015 por el MinSalud, en Colombia el 41 % de adultos mayores presenta síntomas de esta enfermedad.

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén

Ahora bien, muchas veces la depresión está asociada a enfermedades crónicas, problemas familiares y abandono; incluso, el lugar donde se encuentra ubicado demográficamente también puede influir, pues al llegar a esta etapa las personas llegan a sentirse como una carga para su familia y la sociedad; además, muchos no tienen garantías de salud y pensión.

Presencia generalizada de necesidad de ser escuchado, pérdida de los roles sociales, sentimientos de aislamiento social, violencia psicológica, viudez, maltrato, problemas en la dinámica familiar, antecedentes familiares de depresión, personas sin apoyo social y familiar y presencia de impulsividad o de ansiedad y hostilidad (Mayabeque, 2015, p.3).

Adicional a lo anterior, se requiere de una política pública de salud orientada al cuidado mental, y en todos los aspectos, de este grupo poblacional que suele quedar en el olvido, sufriendo una apatía por parte de los gobiernos de turno y el mismo estado.

El envejecimiento poblacional es un evento demográfico que lleva implícito una mayor demanda de servicios de salud por parte de los adultos mayores, este grupo de edad presenta las tasas más altas de morbilidad y discapacidad. Los adultos mayores presentan cuatro discapacidades predominantes: motriz, visual, auditiva y mental. La depresión es la discapacidad mental de mayor ocurrencia en los adultos mayores, afecta a 10 % de los pacientes ambulatorios, de 15 a 35 % de los que viven en hogares para ancianos y de 10 a 20 % de los hospitalizados. Es un trastorno que se ha convertido en un evidente problema de salud pública a nivel mundial, el cual es considerado uno de los principales problemas de salud mental de los adultos mayores (Segura, Cardona, Segura y Garzón, 2012).

En una investigación realizada en Medellín por Estrada, Segura, Ordoñez, Osorio y Chavarriaga (2013) en los Centros de Bienestar del Anciano (CBA), se diseñó un tipo de estudio transversal con personas de 65 años de edad o más, quienes se encontraban distribuidos en 39 CBA y en total se evaluaron 276 ancianos.

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén

De acuerdo al puntaje obtenido en la escala de síntomas depresivos de Yesavage (Escala de valoración geriátrica de depresión), se halló que el 54.3 % (150) de los adultos mayores institucionalizados encuestados no registraron ningún grado de síntoma de depresión, mientras que se presentaron síntomas depresivos moderados en el 37 % (102) y el 8.7 % (24) presentó síntomas de forma severa, siendo la prevalencia de síntomas depresivos mayor en las mujeres con un 47.6 %, similar a los hombres ($p = 0.4398$).

Por el ítem de la edad, el porcentaje más alto de adultos mayores sin depresión se halló entre los que están en el rango de 75 a 84 años (59.6 %), similar a los otros grupos de edad ($p = 0.3095$). Por otro lado, las personas que no presentaron ningún nivel educativo tuvieron la mayor prevalencia de depresión (58.4 %) ($p = 0.0820$).

Los trastornos psiquiátricos en la persona mayor son frecuentes y lo afectan a lo largo de la vejez o en algún momento de la misma; alrededor del 90 % de los adultos mayores sufren algún padecimiento de este tipo. De todos los posibles cuadros psiquiátricos, la depresión es más frecuente en la primera mitad de la vejez (de los 65 a los 80 años) y su prevalencia se distribuye entre depresión y demencia, en la segunda mitad (desde los 75-80 años) (3). La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que para el 2020 será el mayor problema de salud en el mundo, por encima de todos los padecimientos de este grupo de edad (4). La prevalencia de depresión en las personas mayores de 65 años se estima que alcanza el 12 % de los casos, siendo aún mayor entre pacientes institucionalizados en residencias y en hospitalizados. La depresión es más frecuente en las mujeres que en los hombres, aunque a esta edad las diferencias no resultan tan marcadas como en otras épocas de la vida (Segura et al, 2012).

A partir de lo observado en visitas realizadas en los diferentes centros del adulto mayor del municipio de Apartadó, logramos observar que en la Fundación el Edén algunas de las personas institucionalizadas tenían un estado de ánimo decaído y posterior a esto sostuvimos conversación

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén con las personas del área de la salud que están encargadas de dicho centro, las cuales manifestaban que los adultos que llegaron a este lugar porque no tenían familia y otros los cuales las familias no se podían encargar de ellos, manifestaban aburrimiento, alejamiento y muchas veces silencio y llanto, es por esto que decidimos encaminar nuestro proyecto a indagar sobre los factores que inciden en la depresión del adulto mayor.

1.1. Pregunta de investigación.

¿Cuáles son los factores relacionados con la presencia de cuadros depresivos en adultos mayores de la Fundación El Edén en el municipio de Apartadó?

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén

1.2. Objetivos.

1.2.1. Objetivo general.

Identificar los factores relacionados con la presencia de cuadros depresivos en los adultos mayores de la Fundación El Edén de Apartadó.

1.2.2. Objetivos específicos.

- Identificar las causas de los cuadros depresivos de los adultos mayores de la Fundación El Edén de Apartadó.
- Describir las causas asociadas a los cuadros depresivos de los adultos mayores de la fundación mencionada.
- Describir la incidencia entre los cuadros depresivos y sus factores determinantes.

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén

1.3. Formulación de la hipótesis

Para la realización de esta investigación se partió de la hipótesis que plantea que los factores contextuales, familiares y personales inciden en la aparición de síntomas de depresión en los adultos mayores de la Fundación El Edén del municipio de Apartadó, ubicado en la subregión de Urabá.

Dichos factores contextuales se presume que guardan concordancia con la poca atención prestada para los adultos mayores y su aislamiento, las ocupaciones laborales de los familiares como fórmula para subsistir y satisfacer necesidades de los miembros de la misma y la sensación de abandono, que implican un bajo estado emocional de los padres o abuelos.

Lo anterior conllevó a la decisión de internar a los miembros de la muestra seleccionada en la fundación mencionada, lo cual da pie para considerar que ejerció influencia en el surgimiento de cuadros depresivos en los adultos que habitan desde hace más de 10 años en la institución. Por esta razón, la institucionalización es un factor clave que ayudará a establecer cuánto impacto tiene en la depresión de los residentes de dicha fundación.

La depresión es una enfermedad que tiende a manifestarse mayoritariamente en la población del adulto mayor, a raíz de las razones enumeradas anteriormente, entre otros, por lo que en este trabajo de grado se espera otorgar validación o rechazo de la hipótesis planteada.

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén

1.4. Justificación

La presencia de cuadros depresivos en adultos mayores debe mirarse con detenimiento y con miras a establecer planes de contingencia y acompañamiento para estos, pues conforman una población mayoritaria en Colombia. De este modo, saber el porqué del surgimiento de esta enfermedad en ellos se convierte en una necesidad pública que debe ser estudiada y solucionada.

En esta investigación fueron escogidos los adultos mayores de la Fundación El Edén del municipio de Apartadó con el fin de conocer su realidad y escuchar sus perspectivas.

Asimismo, se pretende aportar información que sea de utilidad para toda la sociedad y, además, proporcionar información a las diferentes entidades para que puedan nutrirse de ella y se pongan en la tarea de establecer y ejecutar programas que propendan a una mejor atención a los afectados, para que, toda vez que se reconozcan la presencia de síntomas depresivos y lo que los causa, puedan ser tratados por personal calificado.

Por otro lado, son pocos los estudios que se han realizado en el municipio sobre esta enfermedad mental, razón por la cual este proyecto se consideró para ampliar el grado de conocimiento acerca de las razones por las que puede aparecer la depresión y sus factores, con la finalidad de que se encuentren formas de prevención y soluciones, impactando positivamente a los adultos mayores.

Por último, la respuesta a la pregunta problemática planteada anteriormente arrojará resultados que podrán servir como punto de partida en posteriores exploraciones en algunas comunidades de adultos mayores residentes en cualquier institución, cuya línea se enfatice en la depresión de los adultos mayores o la vida de estos mismos.

CAPÍTULO II Marco teórico y referencial

2. Antecedentes

Antecedente Europa

Portellano (2018) en su proyecto *Depresión, declive cognitivo y calidad de vida en el envejecimiento con el proyecto SHARE (Survey Of Health, Ageing And Retirement In Europe)* analizó la influencia de la depresión, cognición y calidad de vida en adultos mayores de 50 años. Para dicha investigación se utilizó la encuesta SHARE, multidisciplinaria y transaccional, la cual contó con datos de más de 60.000 participantes no institucionalizados y que arrojó que la depresión tiene mayor prevalencia en países europeos como Italia, Francia y España; además, con la escala de depresión de la EURO-D se identificó que el género femenino tiene mayor prevalencia en el *Suffering* (Sufrimiento).

Siguiendo esta misma línea, se expone en dicha tesis que el factor motivación tuvo mayor relevancia en España, Italia, Israel y Eslovenia, mientras que el factor *Suffering* estuvo más presente en Suiza, Alemania, Estonia, Luxemburgo, Chequia y Dinamarca. Además, la calidad de vida está asociada a menor depresión, una economía estable, mejor percepción de la salud física, realizar actividades, practicar ejercicio físico.

Antecedente Latinoamérica

En *Epidemiología de la depresión en el adulto mayor*, publicada en la *Revista Médica Herediana*, Calderón (2018) realizó una exploración en la que apostó por una revisión bibliográfica desde el año 2000 y en donde encontró que la depresión y la demencia son las enfermedades más frecuentes en el adulto mayor, que agrava las comorbilidades y aumenta las necesidades de atención en salud; por lo anterior, manifiesta que la ideación suicida es evidente

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén en las personas que la padecen y que la prevalencia de esta enfermedad varía según la localidad, país y el desarrollo socioeconómico.

Antecedente Colombia

Por otra parte, Puello, Sánchez, Rada y Argumedo (2019), en su artículo *Sentimientos de depresión en personas mayores beneficiarios de un programa de extensión solidaria “Salud Familiar”*, publicada en *Revista Avances en Salud*, realizaron un estudio descriptivo-transversal con enfoque cuantitativo, con la finalidad de identificar los sentimientos de depresión en personas mayores beneficiarios del citado programa. La población estuvo conformada por 111 personas mayores de 60 años de sectores vulnerables y el estudio arrojó como resultado que el 80 % de los sujetos de estudio habita en estrato socioeconómico 1 y el restante en estrato 2; por la parte de los sentimientos de depresión, estos se evidenciaron en el 27.9 % de las personas mayores, donde “Leve” correspondió al 21.6 % y “Depresión establecida” al 6.3 %, teniendo más representatividad el sexo femenino con 18 %; además, los estados civiles que reportaron mayores porcentajes de depresión fueron casadas con un 9 % y unión libre con el 7.2 %.

Teniendo en cuenta estos resultados se pudo establecer que la mayoría de los participantes no presentaron síntomas depresivos, ya que son personas que tienen una vida social activa, es decir, tienen amigos, hacen parte de grupos sociales, religiosos, tienen buena funcionalidad familiar y el hecho de pertenecer al programa de extensión solidaria es un factor positivo.

Por otra parte, se evidenció que la depresión incrementa con la presencia de factores de riesgo como disfuncionalidad familiar, problemas de pareja, maltrato y escasas oportunidades de esparcimiento. Las actividades asistenciales y recreativas-terapéuticas desarrolladas por

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén
estudiantes y docentes de enfermería de la universidad pudieron haber contribuido a la evitación y/o disminución de sentimientos de depresión en esta población vulnerable.

Para finalizar, los tres trabajos mencionados concuerdan en que un envejecimiento activo, es decir, relacionarse con otras personas, participar en actividades físicas y recreativas, realizar actividades que le permitan sentirse productivo; y tener asistencia médica, disminuye considerablemente los riesgos de padecer depresión.

2.1. Marco teórico

Vejez.

Según el Diccionario de la Lengua (DLE) de la Real Academia Española (RAE) “Vejez” es definida como “Achaques, manías, actitudes propias de la edad de los viejos” y “Envejecer” como “Permanecer por mucho tiempo”. Sin embargo, ¿qué es el envejecimiento del ser humano?

El envejecimiento humano constituye un proceso multidimensional de los seres humanos que se caracteriza por ser heterogéneo, intrínseco e irreversible; inicia con la concepción, se desarrolla durante el curso de vida y termina con la muerte. Es un proceso complejo de cambios biológicos y psicológicos de los individuos en interacción continua con la vida social, económica, cultural y ecológica de las comunidades, durante el transcurso del tiempo (MinSalud, s.f.).

Ericsson (como se citó en Villanueva, 2009) define la vejez como:

la edad en que se adquieren comportamientos de dependencia, ligada a una fragilización del estado de salud; reconoce que los comportamientos de adaptación suponen el reconocimiento y la aceptación de una relación de interdependencia -dependencia del organismo que impone limitaciones motrices, sensoriales o mentales- hacia un entorno social donde la calidad de vida actual depende completamente de esta relación.

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén

Institucionalización.

Para algunas personas el proceso de adaptación a un Centro de Adulto Mayor puede ser dificultoso, porque se genera una ruptura en las relaciones sociales y el mundo exterior, logrando que el abandono a actividades cotidianas pase a ser una circunstancia que la persona puede considerar negativa, viéndose reflejado en su estado de salud.

No obstante, la institucionalización se ha relacionado históricamente con la necesidad de protección social. Los llamados asilos o espacios de misericordia (como se denominaban desde hace varios años atrás) se relacionan con la indigencia o el abandono, pero a su vez, según Torres (como se citó en Guevara-Peña, 2016) “es donde impera un sistema de internado que ejerce una fuerte ruptura entre la familia y la persona mayor” (p.144).

Una persona institucionalizada

Adulto mayor.

La tercera edad para muchas personas puede venir asociada con problemas de salud y afecciones en su salud mental, cambios en la dinámica familiar y social y pérdida de roles. Todo esto se puede considerar como una etapa restrictiva, porque no pueden realizar las mismas actividades que hacían antes. A su vez, puede generar que el adulto mayor padezca trastornos psiquiátricos como la depresión.

Erickson (como se citó López, Echavarría y Galeano, 2017) “considera la adultez tardía o vejez como la octava y última fase del ciclo vital. Consistente con el desgaste de los años y el deterioro cognitivo, es inevitable que la depresión aparezca en el anciano al llegar a dicha estación” (p.38).

Cuando el ser humano envejece sufre cambios que afectan su vida como lo es la pérdida de un ser querido, dejar de trabajar, además de enfrentar las enfermedades a las que tiene que

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén
enfrentarse en esta etapa. Algunas personas logran adaptarse a estos cambios y para otras es más difícil.

Fernández (como se citó en Orosco, 2015) define a la vejez como:

Un periodo crítico de la vida, que conlleva una serie de situaciones conflictivas, como la jubilación, la pérdida de seres queridos, la marcha de los hijos, las enfermedades crónicas, la proximidad de la muerte, entre otras, y a todo ello se le suman otros eventos negativos que ocurren casi inevitablemente. Estas circunstancias críticas producirán en los adultos mayores reacciones afectivas negativas, como la depresión. (p.92).

Depresión.

La depresión es una enfermedad que altera el estado de ánimo y que se inmiscuye en cualquier momento de la vida de una persona, impidiendo que pueda sentir un ápice de alegría consigo misma.

La Organización Mundial de la Salud (OMS, s.f.) manifestó que “La depresión es un trastorno mental frecuente, que se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración”.

De la misma forma, interfiere con la calidad del trabajo y la eficiencia de realizar distintas actividades, entre otras cosas.

Asimismo, este es un tema que ha sido abordado desde muchas perspectivas, pero aquí se destacarán dos.

De acuerdo al psicoanálisis, Echeverría (2004) señala que “La depresión, tal como fue concebida por los psiquiatras, es lo que el psicoanálisis llama ‘los afectos que retoman de lo real’

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén y se vuelven humor, tornándose lo que ocupa el primer plano de todas las representaciones del sujeto”.

En contraposición al postulado psicoanalítico, Beck (como se citó en Figueroa, 2002) afirma que “los depresivos se percibían como sujetos defectuosos, desvalorizados, indeseables; en otras palabras, como víctimas de las diferentes situaciones que les tocaba vivir a causa de distorsiones negativas contra su sí mismo”.

2.2. Marco legal

De acuerdo a Ministerio de Salud (MinSalud, 2020):

En Colombia una persona es considerada mayor a partir de los 60 años de edad. Las personas adultas mayores son sujetos de derecho, socialmente activos, con garantías y responsabilidades respecto de sí mismas, su familia y su sociedad. Envejecen de múltiples maneras dependiendo de experiencias y transiciones afrontadas durante sus cursos de vida (p.3).

El Estado colombiano tiene el compromiso de garantizar, proteger, promover, restablecer y defender los derechos de esta población. Tanto la familia como el gobierno están en la obligación de brindar apoyo y ayuda de manera inmediata cuando el adulto mayor se encuentre en estado de vulnerabilidad.

El Congreso de la República de Colombia decretó la Ley 1315 del 13 de julio de 2009 “por medio de la cual se establecen las condiciones mínimas que dignifiquen la estadía de los adultos mayores en los Centros de Protección, Centros de Día e Instituciones de Atención” y en la que según su “Artículo 1°. Objeto (...) busca garantizar la atención y prestación de servicios

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén integrales con calidad al adulto mayor en las instituciones de hospedaje, cuidado, bienestar y asistencia social”.

De la misma manera, el congreso aprobó la Ley 1251 de 2008 “por la cual se dictan normas tendientes a procurar la protección, promoción y defensa de los derechos de los adultos mayores”, en la que se manifiesta en su “Artículo 1º. Objeto (...) proteger, promover, restablecer y defender los derechos de los adultos mayores, orientar políticas que tengan en cuenta el proceso de envejecimiento, planes y programas por parte del Estado, la sociedad civil y la familia y regular el funcionamiento de las instituciones que prestan servicios de atención y desarrollo integral de las personas en su vejez (...)”.

Mediante el acuerdo 030, realizado 25 de noviembre de 2016, “por el cual se faculta al alcalde del municipio de Apartadó para implementar la política pública de envejecimiento y vejez” (...) con el fin de “fomentar el envejecimiento activo y saludable en dicho municipio”. Luego de una búsqueda exhaustiva en el concejo municipal, secretaria de inclusión social, oficina de jurídica y archivo municipal, no se encontraron registro de que este se hubiese implementado.

CAPÍTULO III Diseño metodológico

3. Línea de investigación

La línea de investigación que más se ajusta a nuestro proyecto es la línea del Desarrollo Humano y la sublínea es la de Psicología y Desarrollo Humano la cual Busca “promover y consolidar la actividad investigativa, en el programa de Psicología del centro regional Urabá” (Uniminuto, s.f.).

Todo esto enfocado a la salud mental de adultos mayores de la Fundación El Edén de Apartadó, puesto que es importante aportar a la estabilidad emocional desde la mirada, la particularidad y el contexto de estos.

Esta sublínea de investigación pretende:

implementar investigaciones, intervenciones y sistematizaciones desde el desarrollo teórico y práctico de las ciencias humanas y sociales, con pertinencia contextual, que permitan una mirada crítica, donde se integre diversas perspectivas del desarrollo humano al visualizar escenarios de oportunidades individuales y colectivas para la transformación social, desde el agenciamiento, las capacidades y las potencialidades (Uniminuto, s.f.).

Hilvanando lo anterior con el desarrollo humano, se encuentra que este se concibe como un progreso en el que una persona tiene voz y voto en cómo mejorarlo, sirviéndose de la dinámica de su cotidianidad. Es así que “El desarrollo humano entonces no es el producto de eventos desagregados y fragmentarios, es un continuo suceder cotidiano que se desenvuelve en los espacios de lo privado y lo público” (Uniminuto, s.f.).

3.1. Enfoque

El enfoque pertinente para ejecutar esta investigación es el mixto, el cual según Hernández-Sampieri y Mendoza (como se citaron en Hernández-Sampieri, Fernández y Baptista (2014) representa:

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén
un conjunto de procesos sistemáticos, empíricos y críticos de investigación e implican la recolección y el análisis de datos cuantitativos y cualitativos, así como su integración y discusión conjunta, para realizar inferencias producto de toda la información recabada (metainferencias) y lograr un mayor entendimiento del fenómeno bajo estudio (p.534).

Este enfoque se ajusta a este trabajo de grado, pues aquí se analizarán los hallazgos del mismo a la luz de una técnica cualitativa y un instrumento cuantitativo, con la finalidad de averiguar cómo se sienten los adultos mayores institucionalizados viviendo en la Fundación El Edén de Apartadó, las razones por las cuales llegaron allá, entre otras cosas.

3.2. Diseño

En este proyecto de investigación se recurrió al Diseño de triangulación concurrente (DITRIAC), uno de los más usados, sino el más, de los diseños en la investigación de tipo mixto. Este método facilita la comprobación o confirmación de las hipótesis y resultados de forma que cruza la información de ambos enfoques al mismo tiempo.

De manera simultánea se recolectan y analizan datos cuantitativos y cualitativos sobre el problema de investigación aproximadamente en el mismo tiempo. Durante la interpretación y la discusión se terminan de explicar las dos clases de resultados, y generalmente se efectúan comparaciones de las bases de datos (Hernández-Sampieri et al., p.557).

Para esta exploración es pertinente, puesto que la información obtenida del instrumento cuantitativo y la técnica cualitativa podrán ser contrastadas, evidenciando la similitud de los datos o su distanciamiento.

3.3. Alcance

El tipo de alcance elegido para la realización de esta investigación fue de tipo descriptivo, ya que este está orientado a la identificación de concurrencias del fenómeno de estudio y para

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén
realizarlo de la mejor manera posible se pretende describir cada una de las similitudes que se encuentren entre los adultos mayores con síntomas de depresión.

Hernández-Sampieri et al. (2014) exponen que este tipo de alcance “busca especificar las propiedades, las características y los perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno que se someta a un análisis” (p.92).

3.4.Población

Una población la componen un conjunto de personas u objetos de estudio, según la problemática a estudiar en algún proyecto de investigación, que presentan unas particularidades que se ajustan a una realidad o contexto.

De acuerdo a Hernández-Sampieri et al. (2014) definen a la población como un “Conjunto de todos los casos que concuerdan con determinadas especificaciones” (p.174).

Para este trabajo se escogieron a los adultos mayores de la Fundación El Edén de Urabá, que está ubicada en la comuna 1 del municipio de Apartadó, exactamente en el barrio El Dorado y tiene dirección de residencia en la Calle 100, Cra. 75ª #54-57, con estrato socioeconómico N°2.

Esta institución se hace cargo de 40 adultos mayores con un rango de edad que va desde los 82 a 95 años, acumulando más de 10 años viviendo allí algunos de ellos.

En la fundación el edén nos encontramos con personas de diferentes estratos socioeconómicos, donde evidenciamos nivel medio y nivel bajo. Muchos de ellos sólo llegaron a 5to de primaria, pero sus núcleos familiares pudieron lograr alcanzar un nivel de educación superior y hoy se encuentran ocupando grandes cargos y debido a sus ocupaciones la solución más fácil fue llevar a sus familiares a esta fundación.

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén

Cabe resaltar que solamente 10 de las 40 personas que hacen parte de la población se encuentran institucionalizados en la fundación, ya que estos son los que no tienen familia (fallecieron) y otros que debido a las ocupaciones no se pueden hacer cargo de los mismos.

Los otros 30 adultos mayores van a la fundación a realizar actividades lúdicas, puesto que tienen su núcleo familiar quienes pueden velar por su bienestar.

3.5. Muestra

Para el caso de este proyecto de investigación se utilizó el tipo de muestreo no probabilístico, el cual, según Espinoza (s.f.) se caracteriza porque “No se conoce la probabilidad que tienen los diferentes elementos de la población de estudio de ser seleccionados” (p.17).

De la misma manera, Otzen y Manterola (2017) aseguran que en este tipo de escogencia “la selección de los sujetos a estudio dependerá de ciertas características, criterios, etc. que él (los) investigador (es) considere (n) en ese momento” (p.228).

Por la misma parte, este tipo de muestra se divide por conveniencia, cuotas o accidental, más para los efectos de este trabajo se recurrió al primero, que “Permite seleccionar aquellos casos accesibles que acepten ser incluidos. Esto, fundamentado en la conveniente accesibilidad y proximidad de los sujetos para el investigador (Otzen y Manterola, 2017, p.230).

Para este caso se seleccionaron como muestra a 10 adultos mayores para aplicar el Test de Yesavage y saber cuántos sufren depresión, moderada o grave. Una vez leídas las respuestas, los 3 adultos que arrojaron depresión síntomas de depresión fueron entrevistados, para ahondar en las características que se presentaban en sus situaciones en particular: por qué fueron llevados allí, cómo es la relación con su familia, cuáles son sus percepciones de ello, entre otras.

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén
Referente a la escogencia de 10 adultos mayores para la aplicación de la Escala de Depresión Geriátrica, los criterios seleccionados fueron la institucionalización (vivir allí hace más de 10 años), que sus familiares los ingresaran, que los visitaran poco o no lo hicieran.

3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Las técnicas e instrumentos de recolección de información le permiten al investigador dar solución al planteamiento del problema y a los objetivos descritos en el proyecto.

En este proyecto investigativo se utilizará una técnica cualitativa como lo es la entrevista.

Janesick (como se citó en Sampieri et al., 2014) afirma que las entrevistas son una reunión para conservar e intercambiar información con una persona (el entrevistador) y otra (el entrevistado) u otras (entrevistados) (p.403).

Para este trabajo de grado se eligió la entrevista estructurada, que como señala Hernández-Sampieri et al. (2014):

El entrevistador realiza su labor siguiendo una guía de preguntas específicas y se sujeta exclusivamente a ésta (el instrumento prescribe qué cuestiones se preguntarán y en qué orden) (p.403).

Respecto al instrumento, se utilizó uno del tipo cuantitativo como lo es la Escala de Depresión Geriátrica-Test de Yesavage.

La primera versión este test constaba de 30 preguntas y fue propuesta por Yesavage y Brink en 1983, pero tres años más tarde Yesavage y Sheik la redujeron a quince, convirtiéndose en la escala más utilizada para realizar el tamizaje de la depresión.

Este instrumento consta de 15 preguntas, las cuales se responden con “Sí” o “No”. De 0 a 5 se considera “Normal”, de 6 a 10 se asume que presente “Depresión moderada” y de 11 a 15 es “Depresión severa”.

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén

3.7. Consideraciones éticas

El presenta trabajo de grado, en lo concerniente a los criterios éticos, pone a salvo, principalmente, la propiedad intelectual de los autores, en relación con las teorías y los conocimientos diversos, citándolos de manera correcta y precisando las referencias bibliográficas en las que se encuentra lo mencionado de acuerdo a las normas APA.

Sandra Karina Estupiñán Palacios, Deilys Yarleth Ávila Díaz y María Carolina Suárez Ávila declaramos que los hallazgos conseguidos en este proyecto son originales y personales.

Asimismo, declaramos que el contenido y las conclusiones, a efectos académicos, que se desprenden del trabajo ejecutado y de la redacción de este documento presentado a continuación son y serán de nuestra autoría, de nosotras y de nuestra responsabilidad legal y académica.

3.8. Procesamiento de la información

Entrevista

Para el caso de los adultos mayores con depresión se usó la técnica cualitativa de la entrevista, en este caso estructurada, la cual consta de siete preguntas.

Para analizar las respuestas dadas por los entrevistados, se recurrió al método del análisis de contenido. Kerlinger (como se citó en Fernández, 2002) expone que:

Se considera sobre todo como un método de observación y medición. En lugar de observar el comportamiento de las personas en forma directa, o de pedirles que respondan a escalas, o aun de entrevistarlas, el investigador toma las comunicaciones que la gente ha producido y pregunta acerca de dichas comunicaciones.

Escala de Depresión Geriátrica-Test de Yesavage

Esta técnica se aplicó a las diez personas seleccionadas como muestra, teniendo como objetivo identificar quiénes presentaron síntomas de depresión.

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén

Para el análisis de las respuestas de los adultos mayores en esta escala, se utilizó el análisis cuantitativo del contenido, que “es una técnica cuantitativa, que permite analizar grandes cantidades de información a partir de una muestra representativa, de la cual pueden hacerse generalizaciones al universo”¹.

Este proceso se hace por codificación, lo que significa que se establecen categorías. Berelson (1952) manifiesta que el análisis de contenido de tipo cuantitativo reconoce el alcance al que puede llegar la investigación cualitativa y se apoya en las conclusiones que puedan darse a partir de los resultados de la información cuantitativa.

Por su parte, Krippendorff (1990) plantea que este método se utiliza para “formular, a partir de ciertos datos, inferencias reproducibles y válidas que puedan aplicarse a un contexto” (p.90)².

CAPÍTULO IV Resultados y análisis de la información

4.1 Resultados

El objetivo general de nuestra investigación fue Identificar los factores relacionados con la presencia de cuadros depresivos en los adultos mayores de la Fundación El Edén de Apartadó. Para lograrlo se formularon tres objetivos específicos, el primer objetivo consistía en identificar las causas de los cuadros depresivos de los adultos mayores y la técnica utilizada fue el Test de Yesavage, para el objetivo específico numero dos que buscaba describir las causas asociadas a los cuadros depresivos de los adultos mayores de la fundación mencionada se aplicó la técnica de entrevista semiestructurada, que permitieron recoger los resultados que se mencionan a continuación.

4.1.1 Resultados objetivo específico 1

El test de Yesavage consta de 15 preguntas, las cuales se responden con “Sí” o “No”. De 0 a 5 se considera “Normal”, de 6 a 10 se asume que presente “Depresión moderada” y de 11 a 15 es “Depresión severa”.

Esta técnica se aplicó a las diez personas seleccionadas como muestra, de los cuales tres, que corresponde al 30 %, arrojaron calificación de depresión, en este caso, moderada.

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén

Pregunta 1: En general, ¿está satisfecho con su vida?

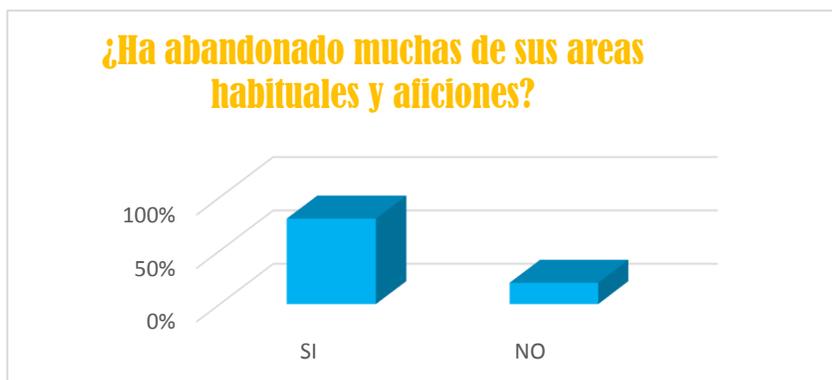
En la tabla se observa que 6 adultos mayores, lo que corresponde al 60 %, manifiestan estar satisfechos con su vida, mientras que los 4 restantes, lo que corresponde al 40 %, expresan no estarlo.



Grafica 1. Resultados de la aplicación del Test Yesavage

Pregunta 2: ¿Ha abandonado muchas tareas habituales y aficiones?

Ante lo planteado en la segunda pregunta del test, 8 adultos mayores, lo que representa el 80 %, afirman haber abandonado muchas tareas habituales y aficiones, mientras que 2, lo que representa el 20 %, respondió que no.

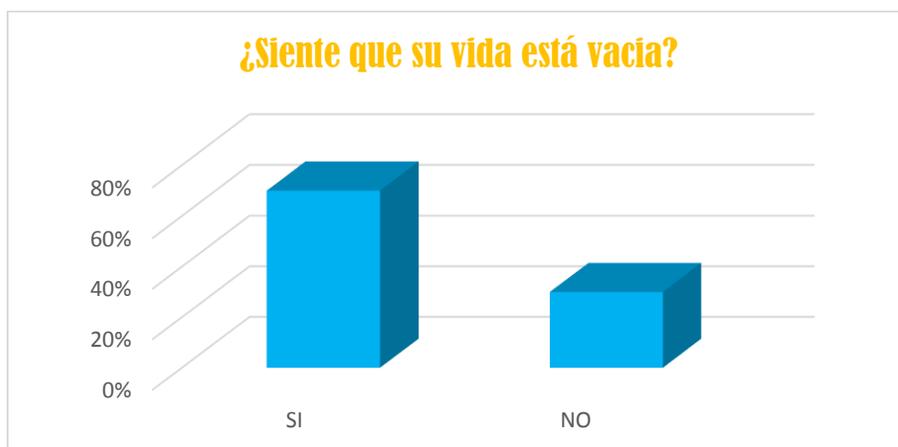


Grafica 2. Resultados de la aplicación del Test Yesavage

Pregunta 3: ¿Siente que su vida está vacía?

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén

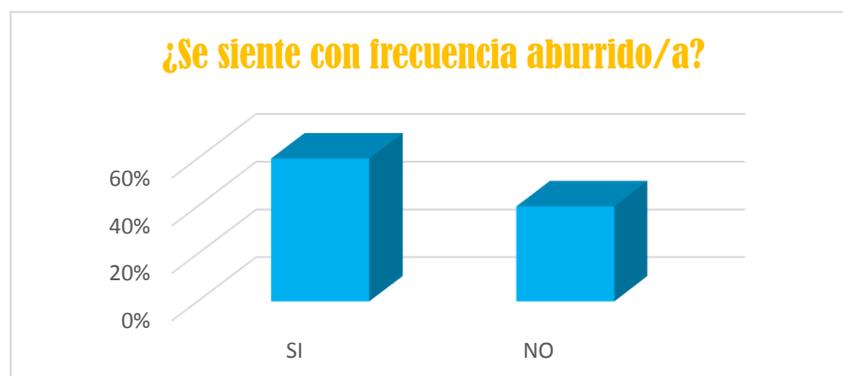
Frente a la pregunta número tres, 7 adultos mayores, lo que se traduce en el 70 %, confirmaron sentir un vacío en su vida, mientras que los 3 restantes respondieron negativamente, lo que se traduce en el 30 %



Gráfica 3. Resultados de la aplicación del Test Yesavage

Pregunta 4: ¿Se siente con frecuencia aburrido/a?

En la tabla se observa que 6 adultos mayores, lo que representa el 60 %, aseguran sentir aburrimiento con frecuencia, mientras que 4, lo que representa el 40 %, señalaron que no se perciben de esa forma con frecuencia.

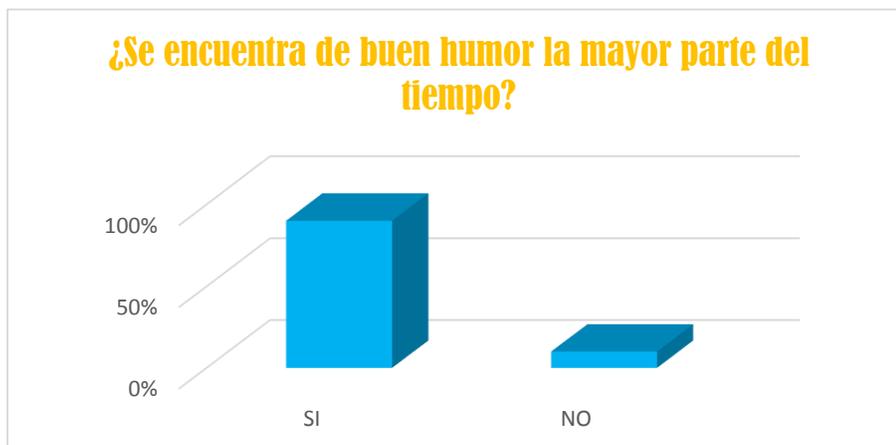


Gráfica 4. Resultados de la aplicación del Test Yesavage

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén

Pregunta 5: ¿Se encuentra de buen humor la mayor parte del tiempo?

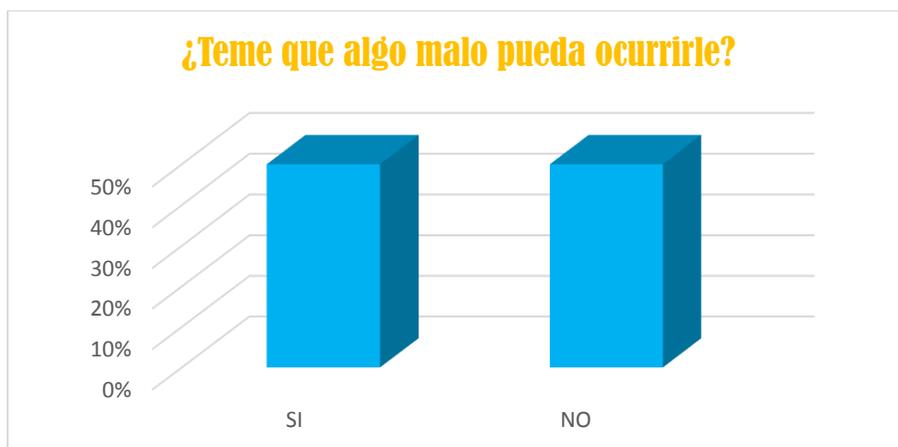
Ante la pregunta número cinco, 9 adultos mayores, lo que se traduce en 90 %, respondió que conserva buen humor la mayor parte de su tiempo, mientras que el adulto restante, lo que se traduce en el 10 %, afirmó que no tiene buen humor la mayor parte de su tiempo.



Grafica 5. Resultados de la aplicación del Test Yesavage

Pregunta 6: ¿Teme que algo malo pueda ocurrirle?

Frente al interrogante seis de la escala, 5 adultos mayores, lo que corresponde al 50 %, expresó que no teme que algo malo pueda ocurrirle, mientras que los otros 5, lo que corresponde al 50 %, manifestaron sentir miedo ante esa idea.

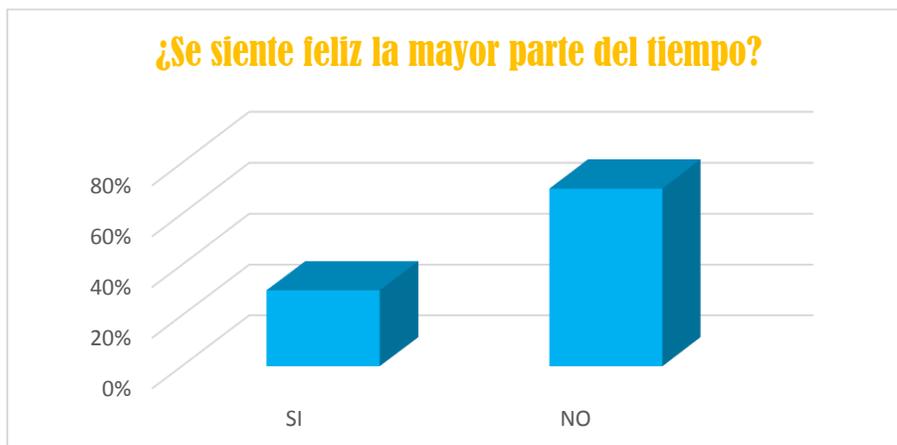


Grafica 6. Resultados de la aplicación del Test Yesavage

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén

Pregunta 7: ¿Se siente feliz la mayor parte del tiempo?

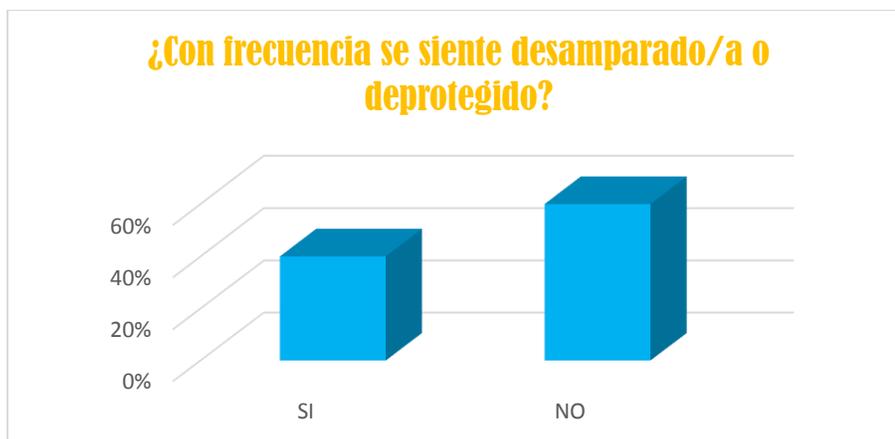
En la tabla se observa que 3 adultos mayores, lo que representa el 30 %, sienten felicidad la mayor parte de su tiempo, mientras que los 7 adultos restantes, lo que representa el 70 %, respondieron que no se sienten así la mayor parte de su tiempo.



Grafica 7. Resultados de la aplicación del Test Yesavage

Pregunta 8: ¿Con frecuencia se siente desamparado/a, desprotegido/a?

Frente a la pregunta número 8 de la escala, 4 adultos mayores, lo que se traduce en 40 %, aseguraron sentirse desamparados y desprotegidos, mientras que los 6 restantes, lo que se traduce en 60 %, negaron sentir desamparo o desprotección.



Grafica 8. Resultados de la aplicación del Test Yesavage

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén

Pregunta 9: ¿Prefiere usted quedarse en casa más que salir y hacer cosas nuevas?

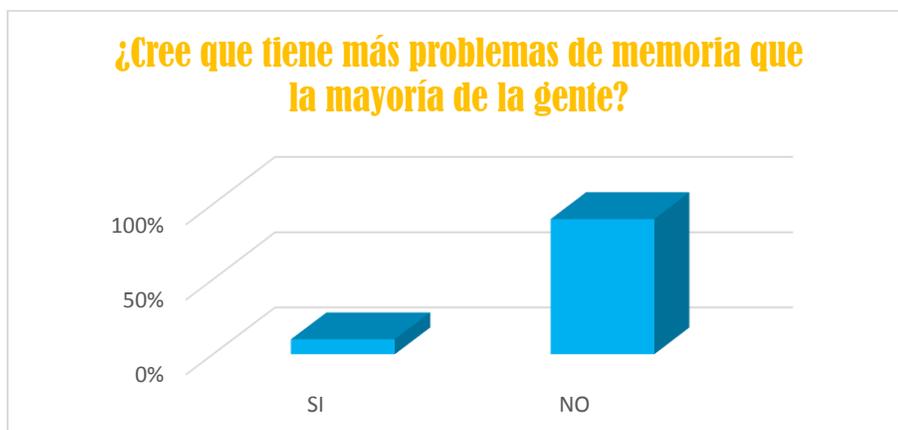
Frente a lo planteado en la novena pregunta del test, 2 adultos mayores, lo que corresponde al 20 %, respondieron que prefieren estar en casa que salir a hacer cosas nuevas, mientras que los 8 restantes, lo que corresponde al 80 %, contestaron que les gusta salir y experimentar cosas nuevas.



Gráfica 9. Resultados de la aplicación del Test Yesavage

Pregunta 10: ¿Cree que tiene más problemas de memoria que la mayoría de la gente?

Ante el décimo interrogante, 1 adulto mayor, lo que supone el 10 %, manifestó creer que tiene más problemas de memoria que el resto de personas, mientras que los 9 restantes, lo que supone el 90 %, expresaron que no considera que tiene más problemas que el resto de la gente.

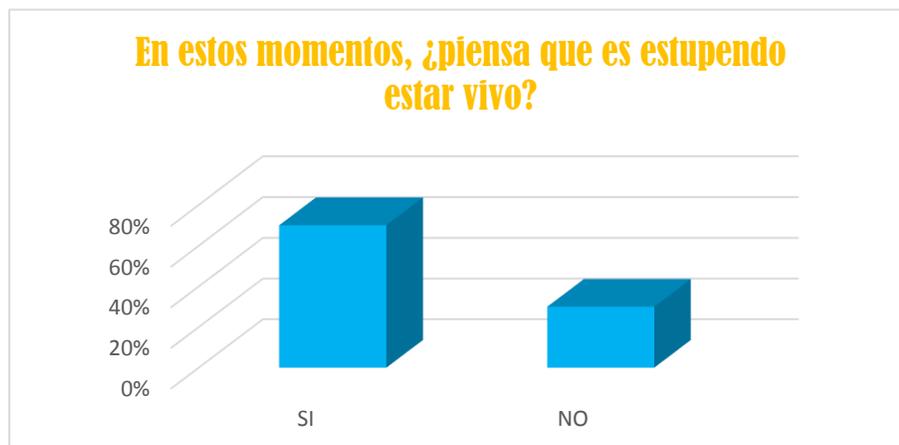


Gráfica 10. Resultados de la aplicación del Test Yesavage

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén

Pregunta 11: En estos momentos, ¿piensa que es estupendo estar vivo/a?

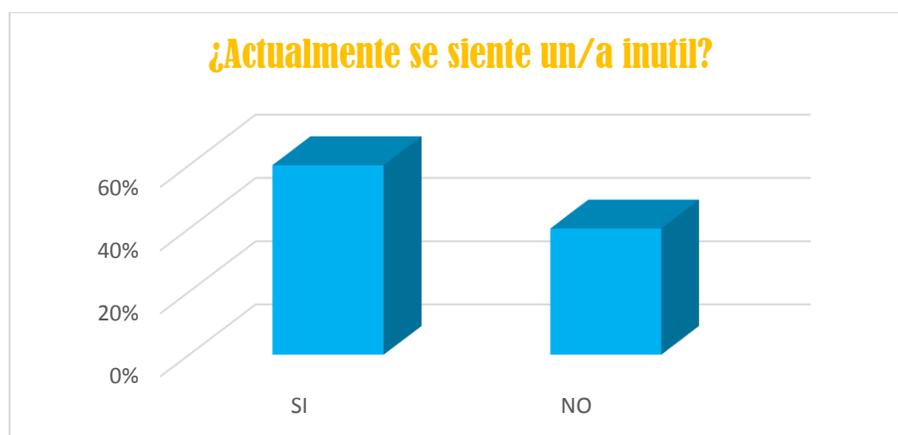
En la tabla se observa que 7 adultos mayores, lo que representa el 70 %, contestaron que en estos momentos es estupendo vivir, mientras que los 3 restantes, lo que representa el 30 %, aseguraron que no es estupendo vivir en estos momentos.



Grafica . 11 Resultados de la aplicación del Test Yesavage

Pregunta 12: ¿Actualmente se siente un/a inútil?

Ante esta pregunta, 6 adultos mayores, lo que se traduce en el 60 %, afirmaron sentirse inútiles en la actualidad, mientras que los 4 restantes, lo que se traduce en el 40 %, negaron sentirse inútil actualmente.

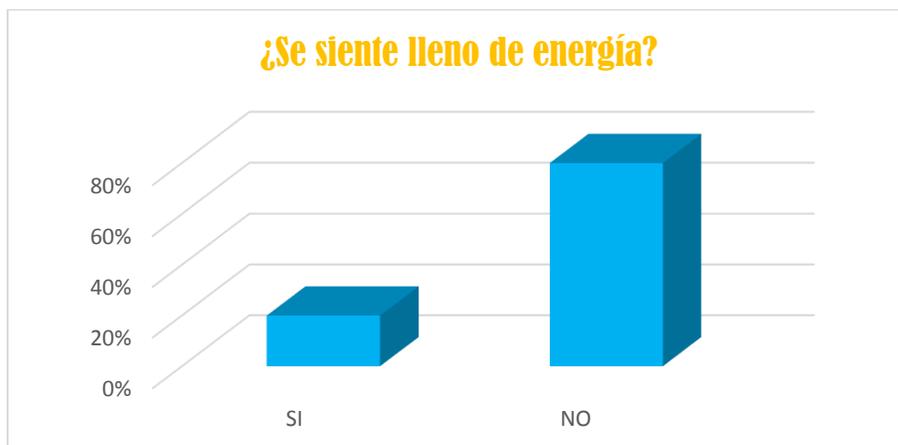


Grafica 12. Resultados de la aplicación del Test Yesavage

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén

Pregunta 13: ¿Se siente lleno/a de energía?

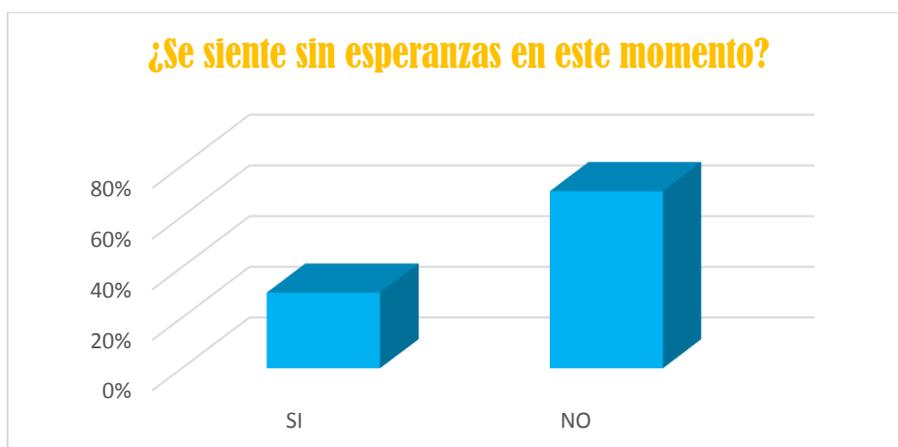
Frente a este interrogante, 2 adultos mayores, lo que corresponde al 20 %, respondieron que se sienten llenos de energía, mientras que los 8 restantes, lo que corresponde al 80 %, manifestaron que no se sienten con mucha energía.



Grafica 13. Resultados de la aplicación del Test Yesavage

Pregunta 14: ¿Se siente sin esperanza en este momento?

En la tabla se observa que 3 adultos mayores, lo que representa el 30 %, afirmaron sentir desesperanza en este momento, mientras que los 7 restantes, lo que representa el 70 %, negaron sentirse desesperanzados en este momento.



Grafica 14. Resultados de la aplicación del Test Yesavage

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén

Pregunta 15: ¿Piensa que la mayoría de la gente está en mejor situación que usted?

Ante la última pregunta del test, 7 adultos mayores, lo que se traduce en el 70 %, afirmaron que piensan que la mayoría de las personas están en mejor situación que los mientras los 3 restantes, lo que se traduce en el 30 %, aseguraron que no piensan que el resto de las personas está en mejor situación que ellos.



Grafica 15. Resultados de la aplicación del Test Yesavage

4.1.2 Resultados objetivo específico 2

La aplicación de la entrevista semiestructurada dejó ver que el denominador común entre los adultos mayores con síntomas de depresión e institucionalizados radica en el aburrimiento: debido a las ocupaciones de sus familiares, lo que arrastra el no poder hacerse cargo de ellos ni brindarles el cuidado necesario, aquellos optaron por internarlos en la Fundación El Edén, en donde encontraron bienestar, atención y cariño por parte del personal encargado de la entidad.

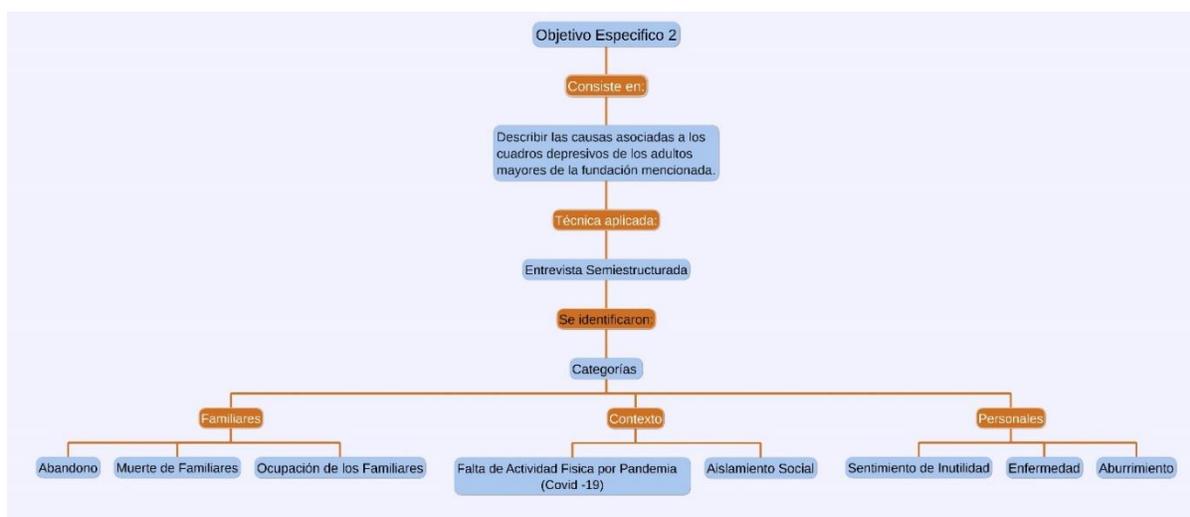
Pese a que por su edad manifiestan no escuchar bien las llamadas telefónicas y por eso no les gusta este tipo de contacto y producto de lo esporádico de las visitas presenciales que reciben de sus familiares, la comunicación entre su familia y ellos se ha hecho más evidente, haciendo

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén que la sensación de abandono e inutilidad impere en estos adultos mayores, quienes han desarrollado un vacío en sus vidas, logrando perder la esperanza.

En cuanto a la vida en las instalaciones de El Edén todos expresaron que al inicio se sintieron abandonados por sus familias y asustados por el nuevo espacio, la adaptación a nuevas rutinas, la convivencia con otras personas, pero con el tiempo, y gracias al cariño de las enfermeras hacia ellos, el trato especial y la atención hacia sus requerimientos, comenzaron a sentirse de mejor manera, a tal punto de percibir que los quieren.

En lo que concierne a actividades de ocio, como elemento distractor y recreativo, para que los adultos mayores generen motricidad, todos señalaron que hasta antes de la pandemia tenían una regularidad con ejercicios lúdicos, pero una vez inició la coyuntura de salud pública mundial, dichos movimientos se detuvieron para empezar la prevención de contraer el virus.

Hay un caso en particular dentro de los tres entrevistados, el cual llegó a la fundación por voluntad propia (al llegar regresó a su hogar, pero luego retornó), debido a la muerte de sus hijos, por lo que no tiene quién la visite ni la llame. No obstante, el sentimiento de inutilidad, la percepción de soledad y el sentir un vacío en su vida son características en común



Grafica. 16 Resultados Aplicación Entrevista

4.2 Análisis

Mediante el instrumento cuantitativo Escala de Depresión Geriátrica-Test de Yesavage y la técnica cualitativa de la entrevista y el posterior análisis de su información, se encontró que las principales causas de la depresión de los adultos mayores de la Fundación El Edén parten de la decisión de sus familias en internarlos en una institución, todo esto debido a que no pudieron hacerse cargo de ellos ni su salud, lo que conllevó a una sensación de desesperanza, junto con un vacío en su vida, de acuerdo a las respuestas de los adultos estudiados.

Esto tiene concordancia con la definición que ofrece la Organización Mundial de la Salud (OMS, s.f.) al considerar que “La depresión es un trastorno mental frecuente, que se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración”.

Esta enfermedad suele tener relación con el envejecimiento humano, el cual, como lo menciona Lopez, Echarraría y Galeano (2017) apoyado en Erickson es considerado “como la octava y última fase del ciclo vital. Consistente con el desgaste de los años y el deterioro cognitivo, es inevitable que la depresión aparezca en el anciano al llegar a dicha estación” (p.38).

Por consiguiente, la relación que tienen los cuadros depresivos en la muestra estudiada con la institucionalización, que se da como consecuencia de una vejez inevitable e incapaz de ser cuidada (siendo estos dos factores determinantes en su depresión), trae implícita la percepción de abandono en estas personas, quienes se sienten defraudados por quienes cuidaron y velaron a lo largo de su vida, viéndose obligados a conformarse y adaptarse a una nueva realidad en la que la costumbre al espacio, la creación de nuevas relaciones y la prestación de un servicio de enfermería por un personal calificado, que tiene vocación para lo que hace, son elementos clave en los últimos años o días de sus existencias.

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén

Ahora bien, el hecho de internar a una persona en un centro de rehabilitación, cuidado o de cualquier otro tipo conlleva relación con urgencia de protección social para individuos marginados; sin embargo, en el caso de los adultos mayores, ingresarlos a centros de bienestar o fundaciones, aporta elementos para la ruptura en la comunicación con la familia, ya que las ocupaciones de los miembros de la misma, permeadas por la agilidad de la vida actual y un sistema de producción que no descansa, inciden en la decisión de no visitarlos con frecuencia en estos sitios, haciendo mayor el sentimiento de inutilidad y estorbo en los mismos.

Así lo define Torres (S.F) citado en Guevara-Peña, (2016), al afirmar que en la institucionalización “es donde impera un sistema de internado que ejerce una fuerte ruptura entre la familia y la persona mayor” (p.144). Esto se refleja cuando los adultos mayores reciben llamadas por celular de sus familiares y no pueden escuchar bien lo que aquellos les dicen, decidiendo no usar este recurso de interacción, sino las visitas presenciales, las cuales no suelen darse a menudo.

Ser adulto mayor es entrar en un proceso de aceptación de la fragilidad que trae la disminución de energía, pérdida de independencia en tareas que antes eran realizadas por cuenta propia, trayendo a colación algunas razones. Fernández (como se citó en Orosco, 2015) expone que la etapa del adulto mayor es:

Un periodo crítico de la vida, que conlleva una serie de situaciones conflictivas, como la jubilación, la pérdida de seres queridos, la marcha de los hijos, las enfermedades crónicas, la proximidad de la muerte, entre otras, y a todo ello se le suman otros eventos negativos que ocurren casi inevitablemente. Estas circunstancias críticas producirán en los adultos mayores reacciones afectivas negativas, como la depresión. (p.92).

Por tal razón, es imperativo que a los adultos mayores se les otorgue participación social y recreativa, de la manera en que lo hace la Fundación El Edén al implementar jornadas de

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén

actividades lúdicas para alentar el desarrollo cognitivo, evitar el aislamiento voluntario de los adultos mayores, quienes al perder su autonomía y verse obligados a establecer dependencia se sienten frustrados y prefieren quedarse encerrados que salir a relacionarse y aprender cosas nuevas. Lastimosamente, la realización de estas actividades se han visto paralizadas por la pandemia del nuevo coronavirus.

De la misma manera, la conservación de la interacción es un factor fundamente, puesto que así los adultos se sienten escuchados, perciben atención y cariño, lo cual es un pilar para la calidad de vida en sus últimos días. De igual forma, el personal contratado en la institución debe sentir vocación por su trabajo, pues el buen trato a los institucionalizados impacta positivamente en su estado de ánimo.

En consecuencia, gracias al trabajo de investigación mixto que se realizó se pudo demostrar que el contexto familiar tiene clara relación con la aparición de síntomas de depresión en los adultos mayores institucionalizados en la Fundación El Edén de Apartadó, toda vez que la dinámica en el seno de la familia hace que se destine al adulto mayor al aislamiento y abandono, y se aumente la distancia entre él y sus seres queridos, significando una pérdida de la comunicación, logrando que su estado de ánimo caiga en demasía; esto corresponde con la institucionalización de los adultos mayores, producto de la ocupación de su tiempo en cosas que consideran más importantes que la salud mental de sus padres o abuelos.

CAPÍTULO V Conclusiones

5 Conclusiones

En este proyecto se confirmó que la depresión es una enfermedad mental recurrente entre los adultos mayores, la cual afecta el estado de ánimo de los mismos, toda vez que acumula causas externas, percibidas e interpretadas por ellos, que logran incidir en su forma de ver la vida, de vivir la última etapa de su existencia, además de generar esa sensación de incertidumbre por lo que (tal vez) hicieron mal y la de inutilidad y desecho.

Los tres adultos mayores, dos mujeres y un hombre, institucionalizados en la Fundación El Edén del municipio de Apartadó que resultaron con síntomas depresivos, comparten elementos tales como la desidia por parte de sus familiares, necesidad de cuidado por otras personas, evitamiento de labores que los apasionan, sensación de aflicción y sufrimiento e, igualmente, molestias físicas como la escasa audición, entre otras afecciones de salud por la vejez.

Aunado con lo anterior, adulto mayor, vejez e institucionalización son términos que confluyen y permiten con mayor facilidad el decaimiento de un ser humano que observa cómo lo que alguna vez fue va diluyéndose con el paso del tiempo, en donde cada segundo cuenta, determinándose que la sensación de abandono y carga por parte de sus familiares influyó en el surgimiento de síntomas depresivos en los adultos mayores del estudio, pues a raíz de ello se vieron obligados a adaptarse a un nuevo espacio, a establecer nuevas relaciones, que con el correr de los años fueron asimilando, logrando que se sintieran bien consigo mismos y los miembros de su familia.

Todo esto influye en su salud mental, y en la disposición para relacionarse con el resto de individuos, un tema que debería convertirse en centro de atención con la finalidad de estudiar

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén con detenimiento las causas que producen la presencia de cuadros depresivos y brindar soluciones que propendan a mejorar su calidad y condición de vida.

No obstante, vale destacar el papel que cumplen las enfermeras y personal de la Fundación El Edén, quienes se encargan de hacer llevaderos los últimos días de los adultos mayores, pero a quienes también se les debe capacitar con respecto a la depresión con la intención de que tengan más herramientas para prestar un mejor servicio.

A pesar de este panorama, y como excepción a lo que afirmaban los estudios mencionados, estos tres ancianos en particular perciben que han vivido bien, tienen el deseo de continuar habitando este mundo, pues encontraron un lugar al cual pertenecer y acoger en su corazón.

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén

5.1 Prospectiva

A partir de lo observado en los resultados de esta investigación y desde el área de psicología se proponen las siguientes recomendaciones.

Crear programas encaminados a la atención psicológica y acompañamiento psicosocial al adulto mayor en el municipio de Apartadó.

Capacitar a las enfermeras del Centro de Bienestar del Adulto Mayor con el fin de que sepan reconocer la depresión y establezcan maneras de ayudar a incrementar la autoestima de los adultos mayores.

Establecer jornadas de esparcimiento en la Fundación El Edén para fortalecer la comunicación entre los adultos mayores y sus familiares.

Contratar personal en salud mental (psicólogos y/o psiquiatras) en la Fundación El Edén para que realicen acompañamiento a los adultos mayores con cuadros depresivos.

Implementar, desde la Alcaldía Municipal de Apartadó, estrategias de promoción y prevención en salud mental orientadas a los adultos mayores.

Optimizar los conocimientos en depresión de las enfermeras de la Fundación El Edén para que presten un mejor servicio a los adultos mayores institucionalizados.

Referencias

Calderón M, Diego. (2018). Epidemiología de la depresión en el adulto mayor. *Revista Médica Herediana*, 29(3), 182-191. <https://dx.doi.org/https://doi.org/10.20453/rmh.v29i3.3408>

Congreso de la República de Colombia (2008). *Ley 1251 del 27 de noviembre de 2008 Por la cual se dictan normas tendientes a procurar la protección, promoción y defensa de los derechos de los adultos mayores*. Bogotá, D. C.: Congreso de la República de Colombia.

Congreso de la República de Colombia (2009). *Ley 1351 del 13 de julio de 2009 por medio de la cual se establecen las condiciones mínimas que dignifiquen la estadía de los adultos mayores en los centros de protección, centros de día e instituciones de atención*. Bogotá, D. C.: Congreso de la República de Colombia.

Congreso de la República de Colombia (2017). *Ley 1850 del 19 de julio del 2017 por medio de la cual se establecen medidas de protección al adulto mayor en Colombia, se modifican las leyes 1251 de 2008, 1315 de 2009, 599 de 2000 y 1276 de 2009, se penaliza el maltrato intrafamiliar por abandono y se dictan otras disposiciones*. Bogotá, D. C.: Congreso de la República de Colombia.

Delgado L., M. L. (2015). *Psicología del desarrollo*. Editorial Médica Panamericana. 267- 294. Recuperado de <http://www.herrerobooks.com/pdf/pan/9788498352535.pdf>

Echeverría F., C. (2004). *Melancolía: un obstáculo al deseo*. Metaphora, (3), 39-54. Recuperado de http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2072-06962004000100006&lng=pt&tlng=es

Espinoza, I. *Tipos de muestreo*. Unidad de Investigación Científica. Facultad de Ciencias Médicas. Biblioteca Virtual en Salud, Honduras. Recuperado de: <http://www.bvs.hn/Honduras/Embarazo/Tipos.de.Muestreo.Marzo.2016.pdf>

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén
 Estrada Restrepo, Alejandro, & Cardona Arango, Doris, & Segura Cardona, Angela
 María, & Ordóñez Molina, Jaime, & Osorio Gómez, Jorge Julián, & Chavarriaga Maya, Lina
 Marcela (2013). Síntomas depresivos en adultos mayores institucionalizados y factores
 asociados. *Universitas Psychologica*, 12 (1),81-94. [Fecha de Consulta 22 de Abril de 2021].
 ISSN: 1657-9267. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=64728729009>

Fernández, F. (2002). *El análisis de contenido como ayuda metodológica para la
 investigación*. *Ciencias Sociales* 96: 35-53, 2002 (II). Recuperado de:
<https://www.revistacienciasociales.ucr.ac.cr/images/revistas/RCS96/03.pdf>

Figueroa, Gustavo. (2002). La terapia cognitiva en el tratamiento de la depresión
 mayor. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*, 40 (Supl.1), 46-62. Doi:
<https://dx.doi.org/10.4067/S0717-92272002000500004>

Guevara-Peña, Nora Liliana. Impactos de la institucionalización en la vejez. Análisis
 frente a los cambios demográficos actuales. Enero - Junio, 2016. vol. 12, no. 1, p. 138-151,
<http://dx.doi.org/10.18041/entramado.2016v12n1.23110>

Hernández-Sampieri, R., Fernández, C. & Baptista, L. (1991). Metodología de
 Investigación. Recuperado de
https://issuu.com/abigaildegiron/docs/metodologia_de_la_investigacion_hernandez_sampieri/35

2

Hernández-Sampieri, R., Fernández C., C. & Baptista L., M. (2014). *Metodología de la
 investigación 6ta edición*. Recuperado de: <http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp-content/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf>

López, D. (s.f.). Causas de la depresión. [Entrada de Blog]. Recuperado de
<https://www.menteamente.com/causas-de-la-depresion>

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén

López, E., Echavarría, L. & Galeano, N. (2017). Desesperanza y vulnerabilidad en el adulto mayor. *Revista Reflexiones y Saberes*, 4(7), 34-52. Recuperado de <http://revistavirtual.ucn.edu.co/index.php/RevistaRyS/article/view/861/1379>

Ministerio de Salud y Protección Social (23 de febrero de 2020). *Envejecimiento y Vejez*. Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/promocion-social/Paginas/envejecimiento-vejez.aspx>

National Institute Of Mental Health [NIH]. (Enero-2017). *Las personas mayores y la depresión*. Recuperado de: https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/las-personas-mayores-y-la-depresion/las-personas-mayores-y-la-depresion_154573.pdf

Organización Mundial de la salud. (S.F). *Depresión*. Recuperado de: https://www.who.int/mental_health/management/depression/es/

Orosco, C. (2015). Depresión y autoestima en adultos mayores institucionalizados y no institucionalizados en la ciudad de Lima. ISSN 1560-6139. 91-104. Recuperado de <https://revistas.ulima.edu.pe/index.php/Persona/article/view/500/474>

Otzen, T. y Manterola, C. (2017). *Técnicas de muestreo sobre una población a estudio*. Centro de Excelencia en Estudios Morfológicos y Quirúrgicos (CEMyQ). Universidad de La Frontera, Temuco, Chile.

Portellano, C. (2018). Depresión, declive cognitivo y calidad de vida en el envejecimiento con el proyecto SHARE (Survey Of Health, Ageing And Retirement In Europe). (Tesis Doctoral). Universidad de Barcelona. Barcelona.

Puello, E; Sánchez, A; Rada, A; Argumedo, M. (2019). Sentimientos de depresión en personas mayores beneficiarios de un programa de extensión solidaria “Salud Familiar”. *Revista Avances en Salud*; 3(2), 27-32. Doi: <https://doi.org/10.21897/25394622.1853>

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén

Redacción Vivir (2016). El 41% de los adultos mayores colombianos tienen depresión. *El Espectador*. Recuperado de: <https://www.elespectador.com/noticias/salud/el-41-de-los-adultos-mayores-colombianos-tienen-depresi-articulo-632959>

Revista de Ciencias Médicas de Mayabeque. (2015). *Factores psicosociales que inciden en la depresión del adulto mayor*. (2015). Habana: Creative commons. Recuperado de http://www.medimay.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/707/pdf_26

Segura Cardona, A; Cardona Arango, D; Segura Cardona, A; Garzón Duque, M. (2012). Riesgo de depresión y factores asociados en adultos mayores. Antioquia, Colombia.2012. Rev. Salud Pública, 17(4), 184 – 194. DOI: <http://dx.doi.org/10.15446/rsap.v17n2.41295>

Seijas, D. (2014). Adicciones y depresión en la salud del hombre. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 25(1), 79-98. Recuperado de <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-pdf-S0716864014700148>

Uniminuto. (2017). Desarrollo Humano y Comunicación. Recuperado de: <http://umd.uniminuto.edu/web/investigaciones/desarrollo-humano-y-comunicacion>

Villanueva Claro, Mercedes. (2009). Abordaje histórico de la psicología de la vejez. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 8(3). Recuperado de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2009000300002&lng=es&tlng=es

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén

Notas

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/boletines-poblacionales-envejecimiento.pdf>

http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lco/correa_g_a/capitulo3.pdf

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén

Anexos



Ilustración 1: Entrevista semiestructurada



Ilustración 2: Entrevista semiestructurada



Ilustración 3: Entrevista semiestructurada



Ilustración 4: Entrevista semiestructurada

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén

Entrevista a adultos mayores

Fecha: _____

Hora: _____

Lugar: Fundación El Edén Apartadó

Entrevistador/a (es/as): _____

Entrevistado/a: _____

Edad del/de la entrevistado/a: _____

Género del/de la entrevistado/a: _____

Introducción: Esta entrevista se hará con la finalidad de identificar los factores que inciden en los niveles de depresión en adultos mayores de la Fundación El Edén del municipio de Apartadó, Antioquia. Todo esto se llevará a cabo bajo el consentimiento informado que el/la entrevistado/a o su acudiente deberá firmar antes de comenzar esta entrevista.

Tiempo estimado de entrevista: 20-30 minutos.

Preguntas:

¿Su familia viene al centro a visitarla? ¿Con qué frecuencia?

¿Cómo es la relación con su familia?

¿Cada cuánto la llama su familia?

¿Llegó al centro por voluntad propia?

¿Cómo se sintió al llegar al centro?

¿Cómo describe la atención que le dan en el centro?

¿En el centro les ofrecen actividades físicas o recreativas?

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén

Escala de Depresión Geriátrica-Test de Yesavage

En general, ¿está satisfecho con su vida?	Sí	No
¿Ha abandonado muchas tareas habituales y aficiones?	Sí	No
¿Siente que su vida está vacía?	Sí	No
¿Se siente con frecuencia aburrido/a?	Sí	No
¿Se encuentra de buen humor la mayor parte del tiempo?	Sí	No
¿Teme que algo malo pueda ocurrirle?	Sí	No
¿Se siente feliz la mayor parte del tiempo?	Sí	No
¿Con frecuencia se siente desamparado/a, desprotegido/a?	Sí	No
¿Prefiere usted quedarse en casa más que salir y hacer cosas nuevas?	Sí	No

Factores que inciden en la depresión de adultos mayores-Fundación El Edén

¿Cree que tiene más problemas de memoria que la mayoría de la gente?	Sí	No
En estos momentos, ¿piensa que es estupendo estar vivo/a?	Sí	No
¿Actualmente se siente un/a inútil?	Sí	No
¿Se siente lleno/a de energía?	Sí	No
¿Se siente sin esperanza en este momento?	Sí	No
¿Piensa que la mayoría de la gente está en mejor situación que usted?	Sí	No
Puntuación total-V5		
Puntuación total-V15		