

CONDICIONES Y EFECTOS SOBRE LA SALUD PARA MÉDICOS VETERINARIOS

Milena Lizeth Acosta Méndez ID 409615

Lilian Paola Rivera Castillo ID 386599

Edwin Norberto Serrano Duran ID 773411

Gina Paola Soriano Galvis ID 584001

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Sede / Centro Tutorial Bogotá D.C. - Sede Principal

Especialización en Gerencia en Riesgos Laborales, Seguridad y Salud en el Trabajo

Principios de Seguridad y Salud en el Trabajo-POSH

Abril de 2021

CONDICIONES Y EFECTOS SOBRE LA SALUD PARA MÉDICOS VETERINARIOS

Milena Lizeth Acosta Mendez

Lilian Paola Rivera Castillo

Edwin Norberto Serrano Durán

Gina Paola Soriano Galvis

Monografía presentada como requisito para optar al título de Especialista en Gerencia en
Riesgos Laborales, Seguridad y Salud en el Trabajo

Asesor(a)

Juan Camilo Benavides Rojas

Master Trainer en POSH avalado por National Safety Council de EE.UU.

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Sede / Centro Tutorial Bogotá D.C. - Sede Principal

Especialización en Gerencia en Riesgos Laborales, Seguridad y Salud en el Trabajo

Principios de Seguridad y Salud en el Trabajo-POSH

Dedicatoria

Es nuestro deseo la dedicación y entrega de este proyecto, principalmente a Dios ya que sin él nada de esto sería posible, por ser el pilar en nuestras vidas para darnos la fortaleza y sabiduría para enfrentar los obstáculos que se presentaron en los momentos más adversos y difíciles.

A nuestros padres por la confianza puesta en cada uno de nosotros, por permitir que los sueños y metas propuestas se cumplan, así mismo por darnos la voz de aliento y motivación ante las caídas que se presentaron, a ellos que nos dieron las alas para volar y llegar hasta donde se quiere, gracias por cada momento difícil y los buenos en los que nos apoyaron de forma incondicional y significativa sin esperar nada a cambio, gracias porque nos enseñaron a creer que para llegar a la meta debemos pasar por obstáculos y situaciones difíciles y demostrando que nada fácil de lograr, pero tampoco es imposible, este triunfo que hoy logramos lo dedicamos de forma especial a ustedes por ser lo mejor que existe en nuestras vidas.

A nuestros amigos y futuros colegas en formación con los cuales compartimos este caminar, afrontando buenos y malos momentos, pero que siempre han estado ahí para darnos la mano y salir adelante, decimos gracias por aquellas sonrisas que nos hicieron expresar en cada momento difícil y jornadas llenas de estudio, les mencionamos que ustedes también hacen parte de esta formación que estamos logrando.

Agradecimientos

Después de estos meses de estudio, hoy tenemos la oportunidad de expresar nuestros agradecimientos a nosotros mismos como equipo de trabajo **MIPPE**, toda vez que ha sido una época manejada por la distancia, en la cual hemos tenido que expresar nuestras ideas a través de una llamada, coordinar nuestras charlas por medio de aplicaciones de mensajería instantánea, organizar nuestras reuniones al final del día después de nuestras atender nuestras obligaciones, conocernos virtualmente por cámaras y sonreír; aplaudimos todo lo bueno, pero también unirnos como equipo y sacar adelante las situaciones de dificultad. Hacer este trabajo ha tenido un gran impacto en nuestra vida personal y profesional, por eso también no podemos dejar de agradecerle al tutor Juan Camilo BENAVIDES ROJAS por llenarnos de buena actitud, de alegría, enseñarnos a valorar estas clases y compartir con nosotros su conocimiento .

CONTENIDO

Resumen ejecutivo	
Introducción	
1. Problema	133
1.1 Descripción del problema	133
1.2 Pregunta de investigación	144
2. Objetivos	155
2.1 Objetivo general	155
2.2 Objetivos específicos.	155
3. Justificación	166
4. Marco de referencia	188
4.1 Marco teórico	188
4.2 Marco legal	233
5. Metodología	255
5.1 Enfoque y alcance de la investigación	255
5.2 Descripción de la estrategia de búsqueda	255
5.3 Población y muestra	333
5.4 Instrumentos	344
5.5 Procedimientos.	355
5.6 Análisis de información.	366
6. Cronograma	388
7. Resultados y discusión	39
8. Conclusiones	50
9. Recomendaciones	52
Referencias bibliográficas	55

Lista de Anexos

Anexo 1. Encuesta sobre condiciones y efectos en trabajadores de la salud en medicina veterinaria.

Lista de Tablas

Tabla 1. Riesgos laboral medicina veterinaria.

Tabla 2. Exposición a riesgo biológico en medicina veterinaria.

Tabla 3. Riesgos laboral medicina veterinaria.

Tabla 4. Medicina Veterinaria.

Tabla 5. Avances en Ciencias Veterinarias.

Tabla 6. Accidentes laborales en veterinarios de grandes animales.

Tabla 7. Zoonosis y salud laboral Veterinaria.

Tabla 8. Cronograma

Lista de Gráficos

Grafica 1. Genero

Grafica 2. Especialidades.

Grafica 3. Afiliación al SGSS.

Grafica 4. SGSST.

Grafica 5. Accidentes de trabajo.

Grafica 6. Exposición de riesgos.

Grafica 7. Malestar físico.

Grafica 8. Estudios Rayos x.

Grafica 9. Riesgo biológico.

Grafica 10. Condiciones puesto de trabajo.

Grafica 11. Condiciones Osteomusculares.

Grafica 12. Aplicación anestesia.

Grafica 13. Practica tratamientos quimioterapéuticos.

Grafica 14. Elementos de protección personal (EPP).

Grafica 15. Practicas pausas activas.

Grafica 16. Capacitaciones de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Resumen ejecutivo

Problema: Frente a las condiciones y efectos sobre la salud para médicos veterinarios, se evidencia en el área de la salud muchos factores que se practican en la medicina veterinaria la cual es una actividad que podemos asociar con los riesgos que se presentan a la salud humana, el riesgo Biológico ha sido estudiado a lo largo de los años debido al alto contacto que conlleva tratar a los animales.

Han aumentado en los profesionales del sector salud el deterioro de la calidad de vida y el predominio de procesos tecnológicos, relacionadas con las distintas condiciones donde se aumenta niveles de pobreza, desempleos (accidentes de trabajo y enfermedades profesionales).

La Salud Ocupacional en los últimos años ha trabajado en la prevención de los riesgos laborales y en la promoción y prevención de la salud en el trabajo.

Siendo así, se ha realizado un gran trabajo para mejorar la calidad de vida del trabajador no solo dentro de la empresa sino también fuera de ella, para contribuir en la mejora continua en el desarrollo de la sociedad y del país. En ese orden de ideas podemos definir que existen varios factores que intervienen en el proceso y debemos mitigar los riesgos que se presentan en cada uno de ellos.

Palabras Clave : Riesgos, Epidemiología, Veterinaria, Percepción de Riesgos, Accidente Laboral.

Pregunta de investigación: ¿Cuáles son las condiciones y efectos sobre la salud a los que se ven expuestos los médicos veterinarios de la clínica Vetas?

Metodología: La investigación se realizará con un enfoque cualitativo, no experimental de tipo descriptivo considerando la información dada por los trabajadores de la salud en medicina veterinaria después de aplicar un instrumento para así conocer sus emociones, sentimientos y pensamientos frente a la actividad asociada a riesgos para la salud humana expuesta a los riesgos biológicos.

Introducción

La historia de la Medicina Veterinaria tiene origen en las primeras civilizaciones de la india, mesopotamia, china; que se basaron esencialmente en la Ganadería y la Agricultura. Las bases fundamentales de la sociedad primitiva y los principios mismos de la civilización tienen sus raíces en las actividades del Agro. Con el renacimiento de las Ciencias naturales, en el Siglo XVI y XVII, las ciencias Veterinarias comienzan a evolucionar; estas nacieron con la creación de las primeras escuelas europeas.

La palabra Veterinaria viene de la palabra Veterinae que en latín se relaciona con bestia o animal de carga. Se sabe que el origen y posterior desarrollo de la Medicina Veterinaria está fuertemente marcada a la misma civilización humana, pues el hombre al realizar el proceso de domesticación de los animales para su beneficio se tuvo que enfrentar a graves problemas sanitarios, reproductivos y alimenticios de los mismos, lo que conllevó que se incursionara en esta profesión

El avance de la civilización humana ha estado respaldado por los adelantos de las ciencias agropecuarias y las ciencias veterinarias como integrantes fundamentales. El paso de estructuras simples, como las tribus, a más complejas, como las naciones-Estado, no hubiera sido posible sin el aporte de las ciencias veterinarias, que generaron aquellas condiciones necesarias para permitir el crecimiento de la población humana y la aparición de formas sociales con una mayor capacidad de interacción y de creación de nuevas realidades.

El ejercicio de la medicina veterinaria, es inherente al contacto directo con los animales y sus fluidos (sangre, orina, materia fecal, placentas, saliva, etc.) Quienes trabajan en esta labor están expuestos en diferentes grados, a agentes infecciosos que bajo determinadas circunstancias pueden alterar la salud. En el mundo globalizado existen múltiples procesos que afectan directamente la salud de los trabajadores. La Salud Ocupacional se ha desarrollado durante las últimas décadas, con un enfoque que enfatiza en la prevención de riesgos profesionales, y en la promoción de salud en el trabajo.

De esta forma se ha dado mayor prioridad a mejorar la calidad de vida de todos los trabajadores; pensado siempre en la mejora continua de los procesos y creando sensibilización por parte de los trabajadores, creando medidas de seguridad e higiene para minimizar los riesgos y peligros a los cuales se encuentran expuestos nuestros médicos veterinarios.

Es por lo dicho anteriormente que el propósito de este trabajo es conocer cuáles son las condiciones a las que se encuentran expuestos los Médicos Veterinarios y los efectos sobre su salud, abordando temas como los riesgos y la importancia de los factores y las percepciones que se tienen frente a los riesgos laborales.

1. Problema

1.1 Descripción del problema

En la actualidad se ha presentado un problema de salud mundial, el cual ha generado diversas reacciones y cambios en la vida cotidiana de muchas personas en el mundo entero, dentro de este margen se sumergen los trabajadores de la salud ya que estos son los más vulnerables, dado que son los que hacen el frente a los riesgos biológicos en cada uno de sus sitios de trabajo, es por esto que la Organización Internacional del Trabajo (O.I.T.), define la Salud ocupacional como "la disciplina que tiene por finalidad, promover y mantener el más alto grado de bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las profesiones; evitar el desmejoramiento de la salud causado por las condiciones de Trabajo; protegerlos en sus ocupaciones de los riesgos resultantes de los agentes nocivos ubicar y mantener a los trabajadores de manera adecuada a sus aptitudes fisiológicas y psicológicas; y en suma, adaptar el trabajo al hombre y cada hombre a su trabajo." (Glosario Básico de Salud Laboral, 2003).

Por lo tanto, cuidar de la salud y evitar los efectos de los riesgos ocupacionales relacionados con la medicina veterinaria como actividad asociada a riesgos para la salud humana es una necesidad urgente. Se cataloga urgente a estas necesidades puesto que nos encontramos frente a una doble posibilidad, el trabajo, en cualquiera de sus formas, ya sea este remunerado o no, es necesario para contar con una vida humana saludable, pero en muchos casos ese trabajo, es capaz de dañar la propia salud de quienes lo realizan en forma individual o colectiva, aparece entonces de esta forma el trabajo como uno de los

determinantes del estado de salud.

En Colombia, usualmente las profesiones que implican niveles de riesgo elevados, son altamente remuneradas, sin embargo, no siempre se cumple esta condición. Los integrantes de la profesión Veterinaria y sus colaboradores están expuestos diferentes tipos de peligros, entre ellos los peligros físicos, químicos, biológicos y psicológicos dependiendo de su lugar de trabajo, el tipo de animales con el que trabaja y la función que desempeña. La incertidumbre, la exposición a los riesgos y el ambiente laboral, son factores principales que conllevan a estar expuestos a una enfermedad laboral o un posible accidente de trabajo.

1.2 Pregunta de investigación

¿Cuáles son las condiciones y los riesgos a los que se encuentran expuestos los médicos veterinarios y los efectos o alteraciones en su salud que pueden producirse por causa de esta exposición?

2. Objetivos

2.1 Objetivo general

Identificar los efectos sobre la salud y las condiciones a las que se encuentran expuestos los médicos veterinarios de la Clínica Vetas, para favorecer su desempeño ocupacional.

2.2 Objetivos específicos.

- Establecer a través de la literatura consultada, los riesgos a los que se exponen los Médicos Veterinarios y la importancia de un manejo adecuado de los mismos.
- Verificar las condiciones de salud y bienestar de los médicos veterinarios mediante la aplicación de una encuesta estructurada.
- Plantear recomendaciones, acciones a implementar o cambios a realizar, para mejorar las condiciones de trabajo, conforme a los resultados obtenidos de las encuestas.

3. Justificación

La Medicina Veterinaria ha sido descrita como una profesión riesgosa, con el paso del tiempo en nuestro país, son bastantes los profesionales afectados en el ejercicio de sus funciones. Las condiciones inadecuadas de trabajo especialmente al actuar en un campo a merced de factores biológicos, físicos y químicos llevan al resentimiento de la salud al profesional de la medicina animal.

Muchas veces se piensa que el trabajo a campo es más saludable que otros trabajos que realiza el profesional veterinario, por el simple hecho de que es un trabajo al aire libre, más fresco y sin tantos usos de sustancias tóxicas, atribuyéndole el trabajo de laboratorio mayores riesgos.

Esto ha llevado a que normalmente quienes realizan sus trabajos a campo apliquen menos normas de protección y prevención de accidentes que los que llevan a cabo sus actividades en laboratorios o quirófanos.

Los riesgos a los que se ven expuestos los Médicos Veterinarios son múltiples, destacando biomecánicos, agentes físicos, químicos, biológicos, lesiones traumáticas, etcétera; como consecuencia de su actuación se generan diversas enfermedades profesionales.

El papel del veterinario es fundamental en la asignación de responsabilidades para los programas de salud y seguridad en el trabajo, bien sea en clínicas, zoológicos, laboratorios de investigación, granjas, y otros.

Como plantea Morley, las medidas de bioseguridad que debe tener en cuenta el médico veterinario están relacionadas con la habilidad para prevenir la transmisión de agentes patógenos, así como para controlar su diseminación hacia los humanos y hacia las instalaciones. Es decir que contempla prácticas de manejo dirigidas a reducir la oportunidad de que agentes infecciosos ganen acceso o se dispersen dentro de una unidad de producción, de hospitales, regiones o países.

4. Marco de referencia

4.1 Marco teórico

Los veterinarios tienen hasta nueve veces más riesgo de sufrir lesiones severas en accidentes ocupacionales que otros profesionales de la salud (Norwood et al. 2000). Sus pacientes varían en especie, tamaño, peso, masa corporal, comportamiento, anatomía, fisiología y otras características que influyen en el momento de un examen médico. Mientras que en medicina humana los pacientes tienden a colaborar con su médico, en veterinaria pueden ser agresivos y resistirse al manejo, infligiendo lesiones a quien lo examina. Por otra parte, la exposición a animales portadores y transmisores de zoonosis es un peligro siempre latente para el veterinario (Abdala et al., 2012, Tarabla et al., 1993, 2009a, Traversa et al., 2001, Vanasco et al., 2008), quien muchas veces ejerce la práctica clínica en condiciones que no están bajo su control.

El entorno de trabajo de un médico veterinario puede exponerlo a un número de riesgos. Mecánicos (por ejemplo, lesiones al usar equipos para sujeción de animales tales como cepos para ganado bovino o accidentes vehiculares causados por los períodos prolongados que los veterinarios de grandes animales pasan en la ruta).

4.1.1. Riesgos Químicos

Los Agentes Químicos, son sustancias presentes en el aire que, al ingresar al organismo por la vía respiratoria, cutánea o digestiva, pueden generar una enfermedad profesional. (Glosario Básico de la Salud Laboral, 2003).

La intoxicación con metales pesados, es un riesgo generado por agentes químicos, estos pueden causar daño por la acumulación crónica en el organismo; algunos metales pesados susceptibles de causar daño son: Cromo, Arsénico, plomo, Mercurio, Manganeseo, etc.; varios de estos metales son componentes habituales de productos que están al alcance de los profesionales.

La intoxicación con pesticidas, presenta mayores probabilidades de causar daño a corto y largo plazo, además su manipulación arrastra peligros, no sólo al que los manipula, sino también, a la familia que se ve expuesta a la sustancia al trasladar ropas contaminadas al hogar.

Se define como pesticida a "todo producto destinado a ser aplicado en el medio ambiente, con el objeto de combatir organismos capaces de producir daño al hombre, animales, plantas, semillas y objetos inanimados". Esta definición, por ser tan amplia, envuelve a diferentes tipos de sustancias, entre las que destacan, Insecticidas, Acaricidas, Fungicidas, Herbicidas, Nematicidas, Molusquicidas, Raticidas, Fumigantes, etc.

Existen más de 10.000 presentaciones comerciales referidas a estas sustancias, varias se encuentran normalmente en las actividades del Médico Veterinario.

Los organofosforados, encontrados habitualmente en insecticidas, herbicidas y fungicidas, son la principal causa de intoxicación y de accidentes mortales en nuestro país; son absorbidos por vía cutánea o inhalación.

El Trichlorfon, Phoxim, Fenthion, son solo algunos de los organofosforados utilizados habitualmente por los Médicos Veterinarios.

Los síntomas de intoxicación aguda por Organofosforados son: sudoración abundante, hipersalivación, miosis, hipersecreción bronquial, colapso respiratorio, tos, vómitos, cólicos, diarrea, fasciculaciones musculares, hipertensión arterial transitoria, confusión mental, convulsiones, depresión de centros cardiorrespiratorios, coma y muerte.

4.1.2 Riesgos Físicos.

Los Agentes Físicos, son manifestaciones de la energía, que pueden causar alteraciones en el organismo. Tales manifestaciones son principalmente: Energía acústica en forma de Ruido, Energía Mecánica en forma de Vibración, Energía Calórica en forma de Calor o Frío, Energía Electromagnética en forma de radiaciones y la Energía Lumínica en forma de Luminosidad.

En Medicina Veterinaria, la energía electromagnética presente en forma de radiación Gamma y X, es la que presenta mayor cercanía de producir alteraciones, sin embargo, el equipo generador de rayos X, es un instrumento escasamente utilizado en el área de animales mayores, debido a su elevado costo; sin embargo, cuando se tiene la posibilidad de contar con uno, se producen graves incorrecciones en la protección radiológica del profesional que lo opera, constituyéndose en un importante foco de riesgo de producir enfermedades profesionales por exposición crónica a la radiación X.

Las consecuencias que genera la exposición a los rayos X, se pueden dividir en efectos genéticos, afectando las gónadas provocando mutaciones cromosómicas de carácter recesivo, estas secuelas pueden manifestarse después de varias generaciones; efectos somáticos como: alopecia, eritema, radiodermatitis crónica, cancerización; efectos determinísticos, probablemente debidos a mutaciones celulares como leucemias, cáncer, etc.

Dentro de los riesgos físicos, se encuentran también los riesgos mecánicos, es aquel que puede producir lesiones corporales traumáticas tales como: cortes, abrasiones, punciones, contusiones, atrapamientos, golpes por objetos proyectados, quemaduras, etc. El riesgo puede producirse en toda operación donde se utilicen herramientas de mano, maquinarias, etc.

4.1.3 Riesgos Biomecánicos

Según la International Ergonomics Society, la Ergonomía es tanto la disciplina científica relacionada con la comprensión de las interacciones entre humanos y otros elementos de un sistema, así como la profesión que aplica teoría, principios y métodos para diseñar a fin de optimizar el bienestar humano y el rendimiento global del sistema.

La Sociedad de Ergonomistas, define la Ergonomía cómo un enfoque, que pone las necesidades y capacidades humanas como el foco del diseño de sistemas tecnológicos. Su propósito es asegurar que los humanos y la tecnología trabajen en completa armonía, manteniendo los equipos y las tareas en acuerdo con las características humanas.

Los Ergonomistas contribuyen al diseño y evaluación de tareas, trabajos, productos, ambientes y sistemas en orden de hacerlos compatibles con las necesidades, habilidades y limitaciones de las personas.

Los desórdenes músculo-esqueléticos, incluyen un grupo de condiciones que involucran a los nervios, tendones, músculos, y estructuras de apoyo como los discos intervertebrales. Representan una amplia gama de desórdenes que pueden diferir en grado de severidad desde síntomas periódicos leves hasta condiciones debilitantes crónicas severas.

4.1.4 Riesgos Biológicos.

El Riesgo Biológico es el daño causado por cualquier microorganismo (virus, bacteria, hongos, protozoos), cultivo celular, endoparásito o ectoparásito capaz de producir enfermedades, infecciones, alergias o toxicidad. Las personas que pueden verse expuestas a agentes biológicos son principalmente campesinos, médicos veterinarios y trabajadores de hospitales.

Las vías de entrada de los agentes biológicos son: vía respiratoria, por inhalación de micropartículas en el medio de trabajo, que son producidos por la centrifugación de muestras, agitación de tubos, aspiración de secreciones, toser o estornudar; vía digestiva, por ingestión accidental, al pipetear con la boca, al comer, beber o fumar en el lugar de trabajo; vía sanguínea, piel o mucosas, como consecuencia de pinchazos, cortes, erosiones, salpicaduras, etc.

4.1.5 Riesgos por Accidentes.

Los choques automovilísticos relacionados con el tráfico son la causa principal de la muerte ocupacional por lesión.

Sin embargo, el ambiente en el que ocurren estos choques es complejo y podría no ser tan fácil controlarlo como en otros lugares de trabajo. Los factores difíciles de controlar incluyen conductores agresivos o que no están en plenas facultades para manejar o que ignoran los peligros de compartir la carretera con vehículos comerciales.

4.2 Marco legal

La Ley 09 de 1979 Título VII en su artículo 478. Establecen normas de vigilancia y control epidemiológicos. En Colombia dentro de sus derechos fundamentales está el de la salud y con ellos fue creada la Ley Estatutaria 1751 de 2015 la cual tiene por objeto garantizar el derecho fundamental a la salud, regular y establecer sus mecanismos de protección. evidenciar el derecho fundamental de la salud y conocer las protecciones que tiene derecho un profesional de la salud es importante garantizar. Esta normatividad se rige para nuestra investigación puesto que influye en un derecho fundamental para toda persona como lo es la salud física.

Decreto 780 de 2016. Artículo 1.1.1.1 El Ministerio de Salud y Protección Social es la cabeza del Sector Administrativo de Salud y Protección Social y tendrá como objetivos, dentro del marco de sus competencias, formular, adoptar, dirigir, coordinar, ejecutar y evaluar la política pública en materia de salud, salud pública, promoción social en salud, así como, participar en la formulación de las políticas en materia de pensiones, beneficios económicos periódicos y riesgos laborales, lo cual se desarrollará

a través de la institucionalidad que comprende el sector administrativo.

Que mediante el Decreto 1072 de 2015, en el cual se dictan disposiciones para la implementación del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG- SST), entre otros establece que acuerdo con la naturaleza de los peligros, la priorización realizada y la actividad económica de la empresa, el empleador o contratante utilizará metodologías adicionales para complementar la evaluación de los riesgos en seguridad y salud en el trabajo ante peligros de origen físicos, ergonómicos o biomecánicos, biológicos, químicos, de seguridad, público, psicosociales, entre otros.

Ya dentro de la normatividad colombiana se tendrán en cuenta leyes, decretos, resoluciones, acuerdos y circulares para contextualizar todo el entorno de la casualidad por la cual se ha decidido realizar esta investigación.

Las anteriores normas son el eje central de esta investigación, toda vez que de ellas desprende el conocimiento desde el área de la salud, los principios requeridos para el cuidado del ser humano, así como los problemas que se han generado a partir de los riesgos, si bien es cierto no toda la normatividad se relaciona de manera directa con la investigación, en su mayoría es necesaria para llegar al contexto de lo que se busca solucionar, como son las patologías generadas desde la crisis en la cual se han visto involucrados todo el gremio de la salud especialmente el de los profesionales de Medicina Veterinaria.

5. Metodología

5.1 Enfoque y alcance de la investigación

Se realizará un estudio cualitativo de tipo descriptivo, donde se clasificará y medirá los efectos provocados a causa de los riesgos por condiciones que constituye en la actividad asociada a riesgos para la salud en MEDICINA VETERINARIA producidos por la actividad asociada a riesgos para la salud humana en los profesionales de la salud veterinaria, el objetivo será determinar mediante el estudio de las variables involucradas la frecuencia con la que se presenta este fenómeno en la población determinada.

El siguiente estudio será de tipo descriptivo de corte transversal, como lo describen Solano, L, y Serón, P. (2009), se harán todas las mediciones en una sola oportunidad, por lo cual no habrá períodos de seguimiento.

5.2 Descripción de la estrategia de búsqueda

A continuación, se presentan las fichas bibliográficas que contienen las características principales de las búsquedas realizadas para el desarrollo del presente trabajo.

FICHAS BIBLIOGRAFICAS

Tabla 1. *Riesgos laboral medicina veterinaria.*

No. FICHA BIBLIOGRÁFICA	LINK		
1	https://www.redalyc.org/pdf/636/63649684007.pdf		
TEMA	TÍTULO	AUTOR	EDITORIAL
Riesgos laboral medicina veterinaria	Los riesgos laborales de la profesión de médico veterinario	Meoño-Sánchez, E. R.	REJET (Revista electrónica de veterinaria)
RESUMEN			PALABRAS CLAVES
<p>La medicina veterinaria es una profesión mucho más versátil de lo que regularmente se cree, y los peligros a los que se enfrentan los médicos veterinarios en el ejercicio de su profesión son igualmente diversos. Estos peligros varían enormemente tanto en el tipo como en el grado de riesgo. Como toda profesión, la medicina veterinaria tiene sus propios riesgos, algunos son incluso potencialmente mortales. El médico veterinario puede ser mordido, arañado, pateado, embestido, aplastado, sufrir un envenenamiento por mordedura de serpiente y dependiendo de la clase de animales con que trabaje, incluso podría ser mutilado.</p>			<p>Seguridad laboral, riesgos, medicina veterinaria, bienestar laboral, médico veterinario, peligro y bioseguridad.</p>

Tabla 2. *Exposición a riesgo biológico en medicina veterinaria.*

No. FICHA BIBLIOGRÁFICA	LINK		
2	https://scielosp.org/article/rsap/2004.v6n1/28-43/		
TEMA	TÍTULO	AUTOR	EDITORIAL
Exposición a riesgo biológico en medicina veterinaria	Riesgo biológico ocupacional en la medicina veterinaria, área de intervención prioritaria	Natalia M. Cediell B y Luis C. Villamil J.	Revista de Salud Pública, universidad Nacional de Colombia
RESUMEN			PALABRAS CLAVES
<p>La medicina veterinaria constituye una actividad asociada a riesgos para la salud; durante los últimos años, se han realizado estudios sobre el riesgo biológico de origen animal; desde la óptica de las enfermedades zoonóticas y las reacciones alérgicas en los trabajadores expuestos. A pesar de su importancia, en Colombia, el conocimiento frente al tema es escaso, se ha subestimado su magnitud y existe además una actitud pasiva por parte de los profesionales del sector respecto a dicha problemática. Los pocos espacios para la investigación en el área y las acciones dispersas de divulgación sobre su prevención repercuten directamente sobre la salud de los trabajadores, la calidad de los servicios ofrecidos y sobre la calidad de vida de la sociedad.</p>			<p>Riesgos laborales, zoonosis, medicina veterinaria, prevención, control, Colombia</p>

Tabla 3. *Riesgos laboral medicina veterinaria.*

No. FICHA BIBLIOGRÁFICA	LINK		
3	http://www.revistas.una.ac.cr/index.php/veterinaria/index		
TEMA	TÍTULO	AUTOR	EDITORIAL
Riesgos laboral medicina veterinaria	Riesgos laborales en Medicina Veterinaria en América Latina y el Caribe	Héctor D. Tarabla	Revista de ciencias veterinarias
RESUMEN			PALABRAS CLAVES
Los Médicos Veterinarios están expuestos a peligros físicos, biológicos, químicos y radiaciones. Los objetivos es revisar sus accidentes laborales (AL) y enfermedades profesionales (EP), factores y percepciones de riesgo, uso y disposición de elementos de protección personal (EPP) en América Latina y el Caribe.			Salud ocupacional, práctica veterinaria, factores de riesgo, percepción del riesgo y elementos de protección personal.

Tabla 4. Medicina Veterinaria.

No. FICHA BIBLIOGRÁFICA	LINK		
4	https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-560467		
TEMA	TÍTULO	AUTOR	EDITORIAL
Medicina Veterinaria	La Medicina Veterinaria en el marco del riesgo biológico ocupacional	Cediel B., Natalia., Villamil J., Luis Carlos	Revista: Rev. med.vet (Bogota)
RESUMEN			PALABRAS CLAVES
<p>Las profesiones relacionadas con la salud y producción animal se encuentran expuestas a riesgos de tipo físico, químico y biológico en el lugar de trabajo. El riesgo biológico representa un aspecto de gran importancia en la perspectiva internacional, en donde ha cobrado actualidad, dadas las enfermedades emergentes y reemergentes que afectan a varios países del mundo y que son clasificadas dentro del grupo de las zoonosis. Sin embargo, este tema ha sido subestimado en el contexto nacional. Este estudio presenta una aproximación al riesgo biológico de origen animal, como una contribución al conocimiento, análisis, discusión y comunicación de este tipo de riesgo desde el enfoque ocupacional.</p>			<p>Medicina Veterinaria, riesgos ocupacionales, transporte biológico</p>

Tabla 5. *Avances en Ciencias Veterinarias.*

No. FICHA BIBLIOGRÁFIC A	LINK		
5	https://revistahistoriaindigena.uchile.cl/index.php/ACV/article/view/32408		
TEMA	TÍTULO	AUTOR	EDITORIAL
Avances en Ciencias Veterinarias	Accidentes laborales en veterinarios Rurales	Signorini P., M., Pérez, L., Tarabla, H., & Molineri, A.	Revistas académicas de la Universidad de Chile
RESUMEN			PALABRAS CLAVES
<p>El ejercicio de la Veterinaria está asociado a numerosos riesgos ocupacionales. Se estimó la frecuencia de veterinarios rurales que tuvieron accidentes laborales (AL), describir tipo de lesión y elementos involucrados, factores asociados y ausencia laboral. Algunas características de los profesionales, unida a la especial naturaleza de los pacientes, la existencia de instalaciones inapropiadas para ejercer la práctica clínica en condiciones de campo y la necesidad de trasladarse en vehículos automotores para entrar en contacto con los pacientes pueden contribuir para que esta profesión tenga un alto riesgo laboral.</p>			Veterinarios, accidentes laborales.

Tabla 6. *Accidentes laborales en veterinarios de grandes animales.*

No. FICHA BIBLIOGRÁFICA	LINK		
6	https://ri.conicet.gov.ar/handle/11336/67487		
TEMA	TÍTULO	AUTOR	EDITORIAL
Accidentes laborales en veterinarios de grandes animales	Análisis espacial de los accidentes laborales in itinere en veterinarios de grandes animales en la provincia de Santa Fe	Molineri, A., Signorini, M. y Tarabla, H.	Analectica Veterinaria Universidad Nacional de La Plata. Facultad de Ciencias Veterinarias
RESUMEN			PALABRAS CLAVES
En la práctica de grandes animales el profesional debe viajar frecuentemente para atender a sus clientes, exponiéndose a los riesgos del tránsito. Los objetivos fueron: a) evaluar la frecuencia de veterinarios que sufrieron accidentes laborales in itinere (Alii) en la provincia de Santa Fe y la posible asociación espacial entre los casos detectados y b) estimar la percepción de los riesgos y el uso de elementos de protección personal.			Epidemiología, Veterinaria, Percepción de Riesgos, Accidente Laboral.

Tabla 7. Zoonosis y salud laboral Veterinaria.

No. FICHA BIBLIOGRÁFICA	LINK		
7	http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272018000100313&lng=es&nrm=iso		
TEMA	TÍTULO	AUTOR	EDITORIAL
Zoonosis y salud laboral Veterinaria	Zoonosis y salud laboral en la profesión veterinaria	Sánchez A., Miranda Prats-van., Tatay J. García-A., Christian de la Fe, Corrales J. A Contreras A.	<i>Revista Española Rev. Esp. Salud Pública Vol.92</i>
RESUMEN			PALABRAS CLAVES
<p>La profesión veterinaria presenta mayor riesgo de infección frente a agentes patógenos de carácter zoonótico que la población general. Con el objetivo de valorar el impacto de las zoonosis, se revisa las encuestas publicadas sobre salud laboral en la profesión veterinaria. Los datos existentes sugieren que la consideración legal de enfermedad profesional para las zoonosis se encuentra infraestimada en nuestro país. Por todo ello, la realización de encuestas de salud laboral, la documentación y publicación de los casos, así como la revisión de los riesgos y el impacto de las zoonosis en la profesión veterinaria, pueden contribuir a la calificación y notificación de dichas enfermedades por parte de la administración sanitaria, al tiempo que suponen una herramienta fundamental en el ámbito de la prevención de riesgos laborales.</p>			Epidemiología, Veterinaria, Percepción de Riesgos, Accidente Laboral.

5.3 Población y muestra

La población está constituida por trabajadores de la salud veterinaria de la “Clínica Veterinaria Vetas” ubicada en el municipio de Chía, se estima un aproximado de 10 profesionales que están en contacto directo con los animales.

Por ser una muestra pequeña y accesible se tomará en su totalidad a los profesionales anteriormente mencionados, por lo tanto, será un estudio no probabilístico, y no será necesario realizar ningún tipo de muestreo; pero se tendrá en cuenta los criterios de inclusión y exclusión.

Dentro de los criterios de inclusión tenemos:

- Profesionales de la salud veterinaria tales como: cirujanos, imagenología, zootecnistas, coordinadoras de enfermería y groomer de la clínica Veterinaria Vetas del municipio de Chía.

Dentro de los criterios de exclusión tenemos:

- Los asistentes de recepción, coordinadores de farmacias, jefe de compras y logística y profesionales que no quieran participar en el estudio.

5.4 Instrumentos

5.4.1 Descripción del instrumento. La encuesta es la técnica que nos posibilita la recolección de datos, actitudes, criterios de los trabajadores en Medicina Veterinaria para la investigación. Esta encuesta la realizamos escrita, se harán pocas preguntas y de construcción breve para que sea de amplia cobertura.

5.4.2 Objetivo. Una vez realizada la identificación y conceptualización de la investigación y al análisis de la información en esta etapa consiste en la recopilación de la información por medio de encuestas. En tal sentido el contenido de ellas nos revela la definición de la situación de los trabajadores en medicina veterinaria.

5.4.3 Estructura

1. Desarrollo de la encuesta.
2. Definición del desarrollo de la investigación.
3. Metodología de la investigación a realizar.
4. Análisis e Interpretación de los Resultados de la encuesta;
5. Conclusiones y Recomendaciones o propuestas.

5.4.4 Categoría y variables. Se aplicará una encuesta propia (ver anexo 1.), creada por los autores de la investigación que lleva por nombre: **CONDICIONES Y EFECTOS SOBRE LA SALUD PARA MÉDICOS VETERINARIOS**, la cual está compuesta por 17 ítems de selección múltiple con única respuesta, la cual se basa en datos, comportamientos, evidencias, etc. que le permiten al evaluador emitir un juicio. Sus resultados son la apreciación de la calidad, no se mide el cuánto sino el cómo, refleja más un procedimiento, una historia, un comportamiento. Consideramos que

para efectos de estimulación del profesional de la salud esta evaluación es muy importante y motivadora y además de la encuesta se tendrán en cuenta los siguientes aspectos:

- Observación directa
- Fotos
- Trabajos manuales
- Actividades grupales
- Debates / discusiones

5.4.5 Forma de aplicación web. Se desarrolla la encuesta sobre condiciones y efectos sobre la salud en médicos veterinarios, esta encuesta se realiza en google con el fin de que los trabajadores de la salud por motivo de temas de bioseguridad lo puedan realizar vía web

5.5 Procedimientos.

Fuente y técnicas de recolección de la información:

- a. **Fuentes primarias.** Es aquella información oral o escrita que es recopilada directamente por los investigadores a través de relatos o escritos transmitidos por los participantes en un suceso o acontecimiento, los métodos utilizados son encuestas que fueron aplicadas a los profesionales de la salud en Medicina Veterinaria quienes es el ente que autoriza recopilar la información necesaria , con base en la metodología implementada en la investigación realizada por el grupo. (Clínica Vetas)

- b. **Fuentes secundarias.** La información que se emplea para esta investigación proviene de datos suministrados directamente de los profesionales de la salud de la CLÍNICA VETAS, la clínica autoriza el desempeño de la labor para lograr el desarrollo de los objetivos de la investigación.

5.6 Análisis de información.

En la investigación se recolectaron los datos de la Clínica Vetas a través de una encuesta de tipo cualitativo. La acción consiste en recibir esos datos no estructurados y darles sentido. Su enfoque busca tener un análisis explorando las opiniones, sentimientos, actitudes, pensamientos de la persona que realizará la encuesta. Para este análisis primero se deberá realizar la encuesta la población objeto, recolectar dichos datos, preparar todo para su respectivo análisis, una revisión de todos los datos, hacer una lectura rigurosa de la información brindada por la población objeto, después organizarla y realizar una codificación para llevar esos datos a excel el cual nos dará los resultados mediante gráficas o tablas que nos ayudarán a analizar la información de forma eficaz y confiable para así clasificar y medir los efectos provocados a causa de los riesgos presentados en esta actividad producidos por la práctica en la Medicina Veterinaria constituye una actividad asociada a riesgos para la salud humana.

5.7 Consideraciones éticas

- Debemos publicar con respeto y honestidad las condiciones éticas de la

universidad.

- Reconocer siempre los derechos de autor.
- Realizar con imparcialidad las encuestas realizadas.
- La honestidad es una de las consideraciones éticas más importantes de la investigación.
- Se debe obtener el consentimiento total de los participantes antes del estudio.
- La participación voluntaria de los encuestados en la investigación es importante. Además, los participantes tienen derecho a retirarse del estudio en cualquier momento si así lo desean.
- Los encuestados deben participar sobre la base del consentimiento informado.
- La privacidad y el anonimato de los encuestados es de suma importancia.

6. Cronograma

Tabla 8. *Cronograma de actividades*

No.	Actividad	Tiempo (meses)		Producto
		Desde	Hasta	
1	Elaboración del proyecto	03/2021	03/2021	Elaborar la lista y las respectivas tareas a realizar el diseño del proceso de investigación.
2	Creación del proyecto	03/2021	03/2021	Métodos de investigación para la realización del proyecto.
3	Ajustes a la investigación	03/2021	03/2021	Revisión del paso a paso para la elaboración de proyectos.
4	Aplicación de encuestas	04/2021	04/2021	Definir los materiales y con lo que se cuenta para la ejecución de la encuesta.
5	Revelación y resultados del instrumento de encuesta	04/2021	04/2021	Encuesta firmada y elaborada por el personal de la CLÍNICA VETAS.
6	Análisis de los resultados	03/2021	03/2021	Recopilación y revisión de las encuestas verificación y resultados.
7	Exposición y entrega final	04/2021	04/2021	Exposiciones de proyectos.

7. Resultados y discusión

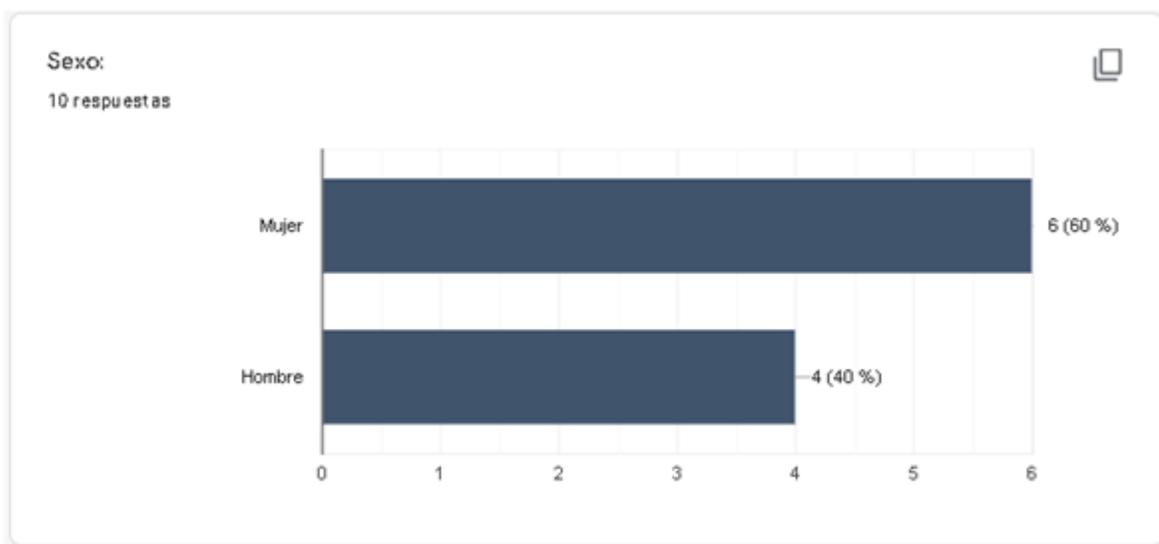
Una vez recogida la información se procede al análisis con la finalidad de contrastar la hipótesis formulada. Aparte, el proceso de análisis persigue también poner en relación un plan de acción para mitigar las condiciones y efectos sobre la salud de los profesionales.

A continuación, presentamos el análisis de los datos recogidos.

SEXO

Obsérvese en la Gráfica N° 1 la distribución de género en los profesionales encuestados de la Clínica Veterinaria Vetas. La mayor proporción se concentra en el sexo Femenino con un porcentaje elevado de un 60% y seguido el sexo Masculino con un porcentaje del 40%. Lo que conlleva a que de los 10 (Diez) profesionales encuestados se distribuyen en 6 mujeres y 4 hombres.

Gráfica 1. *Genero*



ESPECIALIDADES.

Si se observa, la especialidad que genera una mayor práctica es la Rehabilitación destacándose con un 30% de la población; esto debido a que en su gran mayoría de pacientes llegan con alteraciones y/o limitaciones funcionales junto con otros estados de salud. Enseguida encontramos a los encargados de inyectología y Fisioterapia con un 20% cada uno, donde debemos tener en cuenta que la técnica de administración de medicamentos es una necesidad para optimizar la mejoría del paciente. Generalmente en los casos que se presentan urgencias como cirugías, son menos concurrentes en la Clínica Veterinaria Vetas y podemos evidenciar que su porcentaje de participación es un 10% como en las demás especialidades.

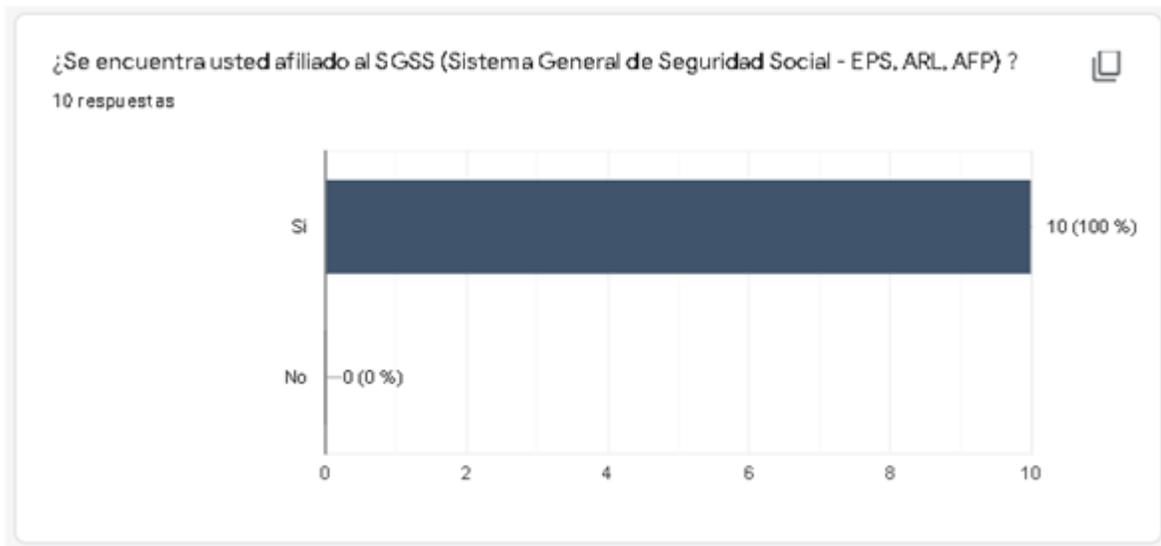
Grafica 2. *Especialidades.*



AFILIACIÓN AL SGSS (Sistema General de Seguridad Social)

Es muy interesante ver cómo se está dando cumplimiento a la Ley 1562 de 2012; ya que el 100% de los profesionales de la Clínica Veterinaria Vetas se encuentra afiliado al SGSS.

Grafica 3. Afiliación al SGSS.



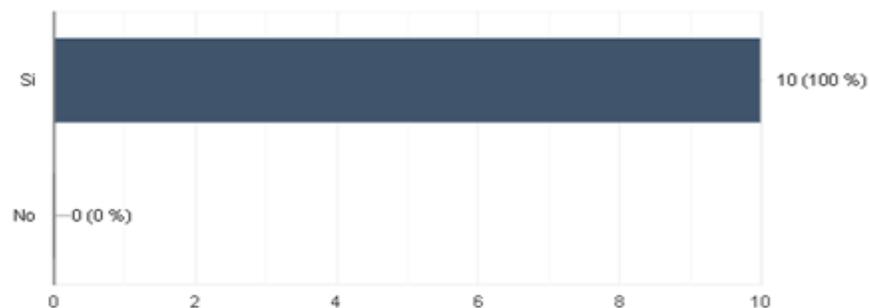
SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

En cuanto al Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST) podemos notar que los profesionales tienen conocimiento que la Clínica Veterinaria Vetas está dando cumplimiento al decreto 1072 de 2015. Se evidencia que el 100% de los encuestados está enterado de dicho Sistema.

Grafica 4. SGSST.

¿Sabe usted si su clínica cuenta con un SGSST (Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo)?

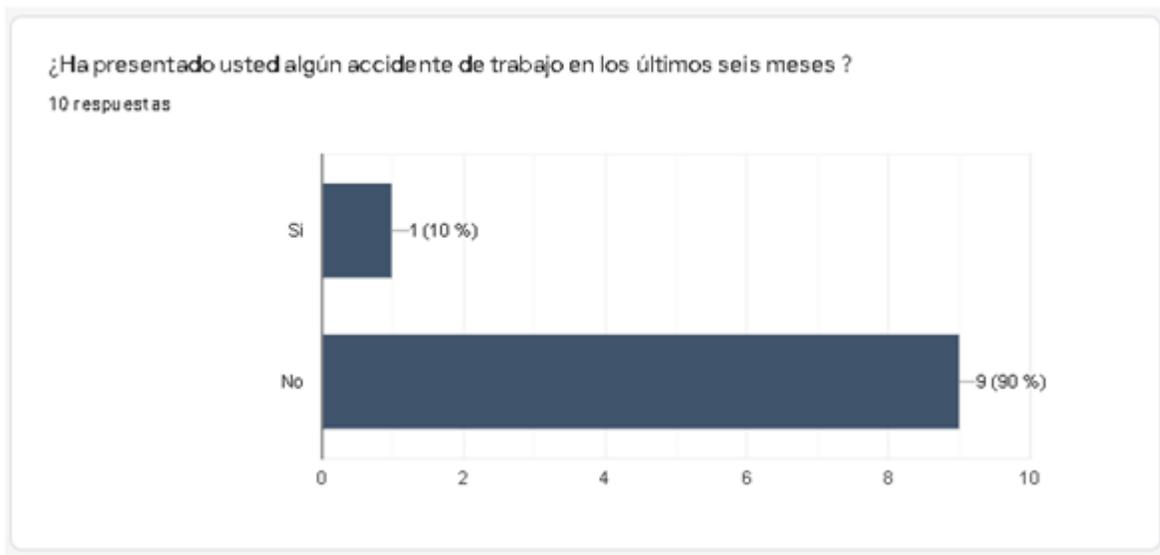
10 respuestas



ACCIDENTES DE TRABAJO

Podemos determinar que dentro de los últimos 6 meses solo se ha presentado un 10% de accidentalidad dentro de la clínica. Por tanto, de 10 profesionales encuestados solo un profesional ha presentado un accidente de trabajo.

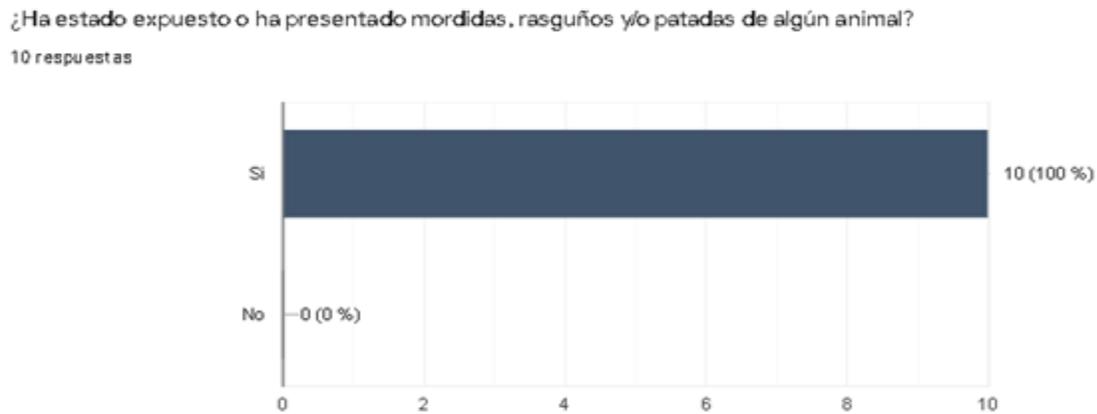
Grafica 5. Accidentes de trabajo.



EXPOSICIÓN DE RIESGOS

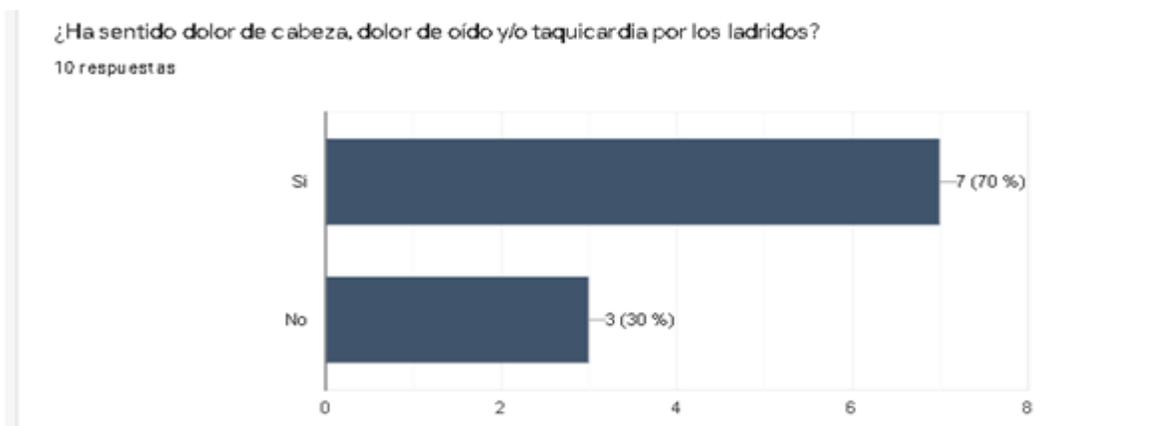
Para los Profesionales de la Clínica Veterinaria Vetas podemos establecer que uno de los riesgos a los que más se encuentran expuesto es a los Riesgos Físicos, teniendo en cuenta que las mordidas, rasguños y patadas de los animales generan una lesión física. Por eso en la gráfica se evidencia un 100% de exposición a estas lesiones.

Grafica 6. *Exposición de riesgos.*



El malestar físico que se puede generar por causa de los ladridos de un perro, y puede alterar la salud de los profesionales. En este caso el 70% de los encuestados han sentido algún tipo de síntoma como dolor de cabeza y/o dolor de oído. Ya que se encuentran expuestos a largos periodos de ruidos.

Grafica 7. *Malestar físico.*

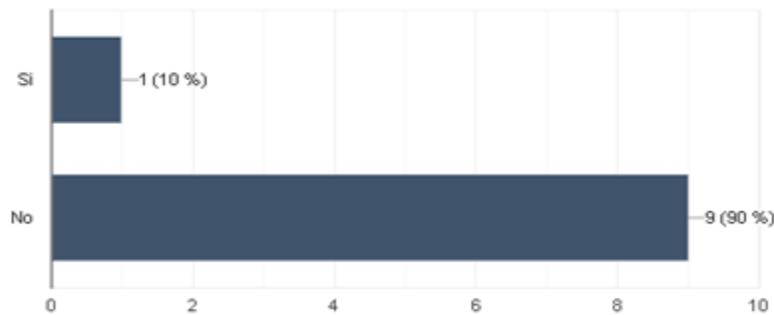


De los profesionales encuestados el 10% ha realizado imágenes diagnósticas por medio de Rayos X, y dice conocer la dosis efectiva que permite comparar el riesgo con las fuentes comunes de exposición.

Grafica 8. Estudios Rayos x.

En caso de practicar estudios de Rayos X ¿Sabe usted cuál es la dosis efectiva (Millisiervet - mSv)?

10 respuestas

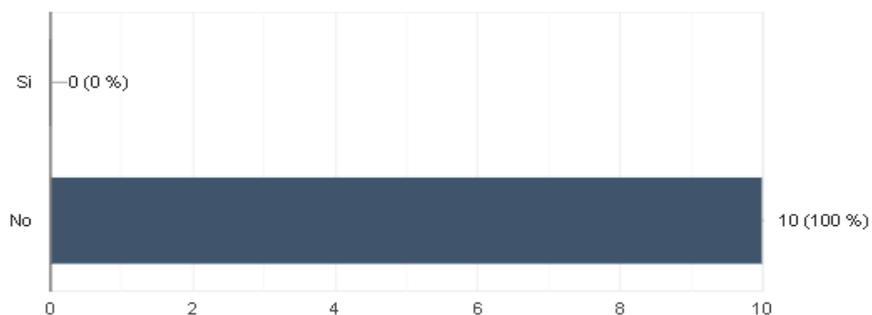


El riesgo biológico de origen animal es uno de los peligros ocupacionales a los que se deben enfrentar estos profesionales. Pero de acuerdo a la encuesta el 100% de ellos no han presentado ningún tipo de infección o de alergia que afecte la salud o integridad del profesional.

Grafica 9. Riesgo biológico.

¿ Ha presentado usted algún tipo de infección y/o parasitosis?

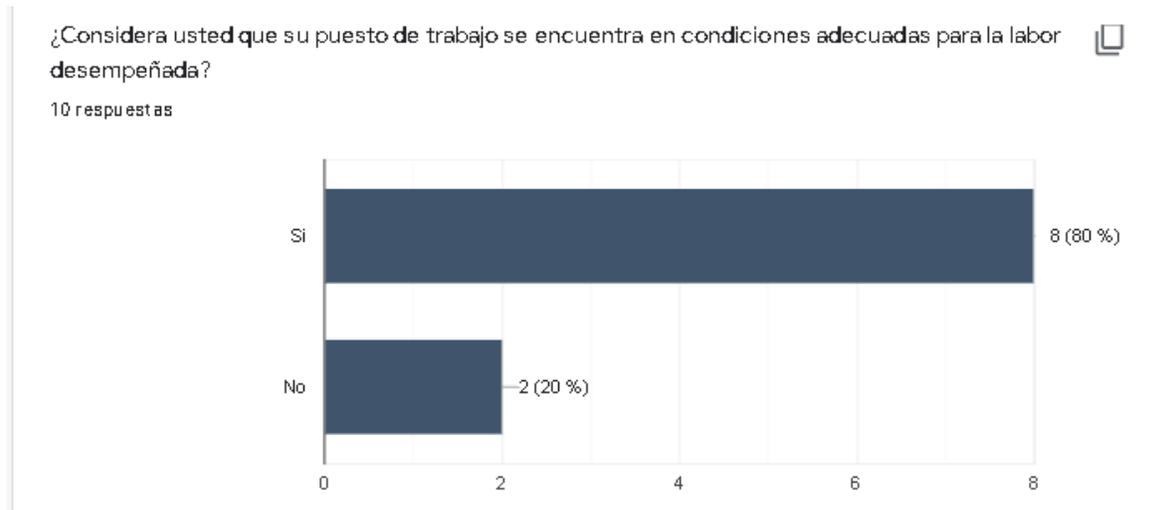
10 respuestas



La importancia de tener un lugar de trabajo adecuado para ejercer las funciones diarias puede facilitar el rendimiento y evitar ausentismo en el área de trabajo; debido a estas

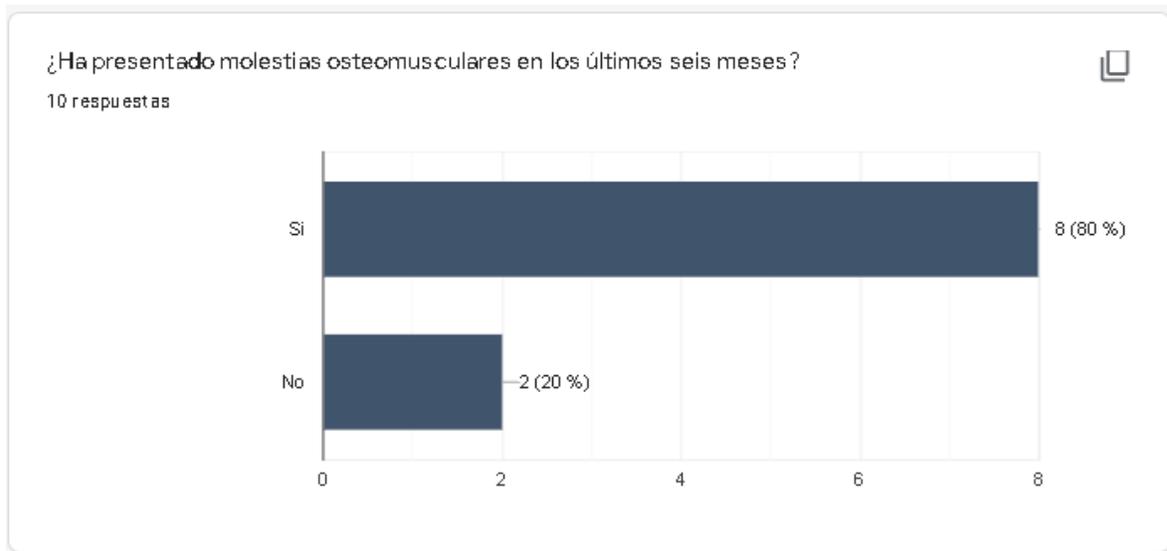
condiciones el 80% de la población encuestada afirma tener condiciones adecuadas para ejercer su función y el 20% se encuentra inconforme con estas condiciones.

Grafica 10. *Condiciones puesto de trabajo.*



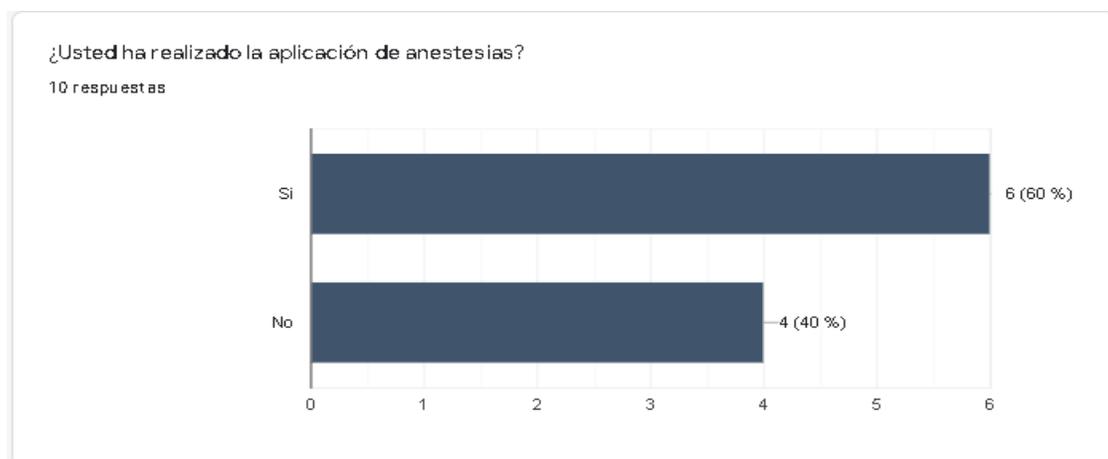
Los desórdenes Osteomusculares están relacionados con el trabajo habitual que realizamos; como la manipulación de cargas, movimientos repetitivos y posturas de trabajo forzadas; para los profesionales de la Clínica Veterinaria Vetas es un gran desafío lograr que este tipo de alteraciones no se presenten en su clínica. Pero para este caso se presenta un 20% de molestias osteomusculares dentro del grupo de profesionales en los últimos seis meses.

Grafica 11. *Condiciones Osteomusculares.*



Más de la mitad de los profesionales, en concreto el 60% declara que, si ha realizado la aplicación de anestésicos a animales, frente a un 40% que afirmaron que no han realizado esta labor. Los agentes químicos presentes en el ambiente pueden ingresar al organismo por la vía respiratoria, digestiva o cutánea; lo cual puede generar una enfermedad al profesional.

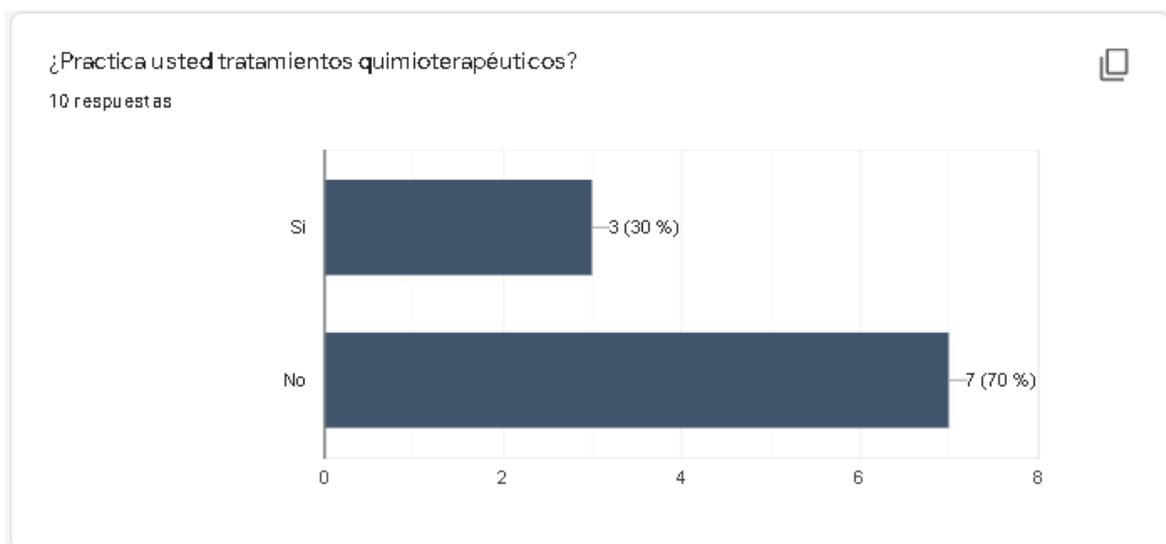
Grafica 12. *Aplicación anestesia.*



Al preguntar a los profesionales si han utilizado algún tipo de insecticida para controlar la población de insectos o plagas; el 100% afirma que no ha tenido contacto con ninguno de ellos.

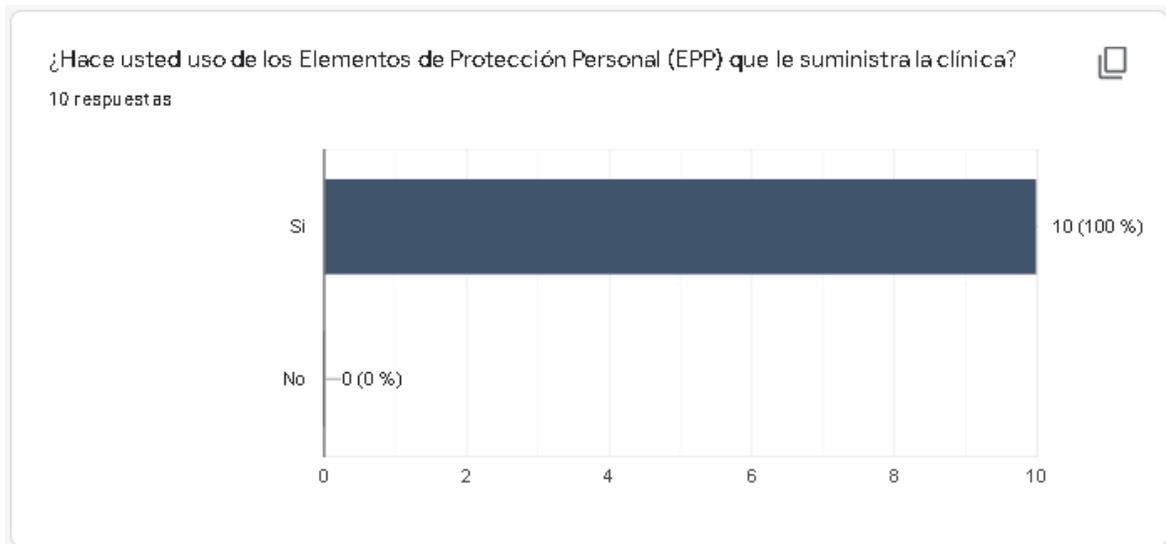
En la Clínica Veterinaria Vetas el 30% de los profesionales ha realizado o realiza procedimientos de quimioterapia; y el 70% nunca ha realizado este tipo de procedimientos. Generalmente los veterinarios interactúan con una gran variedad de productos como medicamentos tópicos que los pueden llegar a exponer a agresiones químicas.

Grafica 13. *Practica tratamientos quimioterapéuticos.*



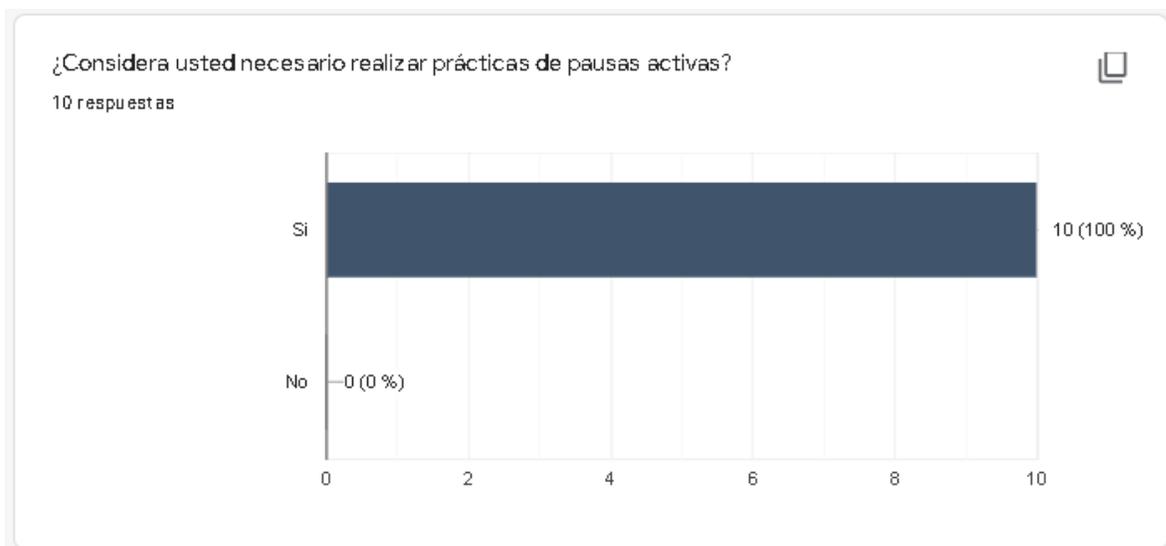
La selección y uso de los Elementos de Protección de Personal es la clave fundamental para prevenir los riesgos laborales, en Vetas todo su personal se encuentra altamente comprometido con su bienestar físico, por esta razón nos podemos dar cuenta que el 100% de los profesionales hacen uso y porte adecuado de sus EPP.

Grafica 14. *Elementos de protección personal (EPP).*



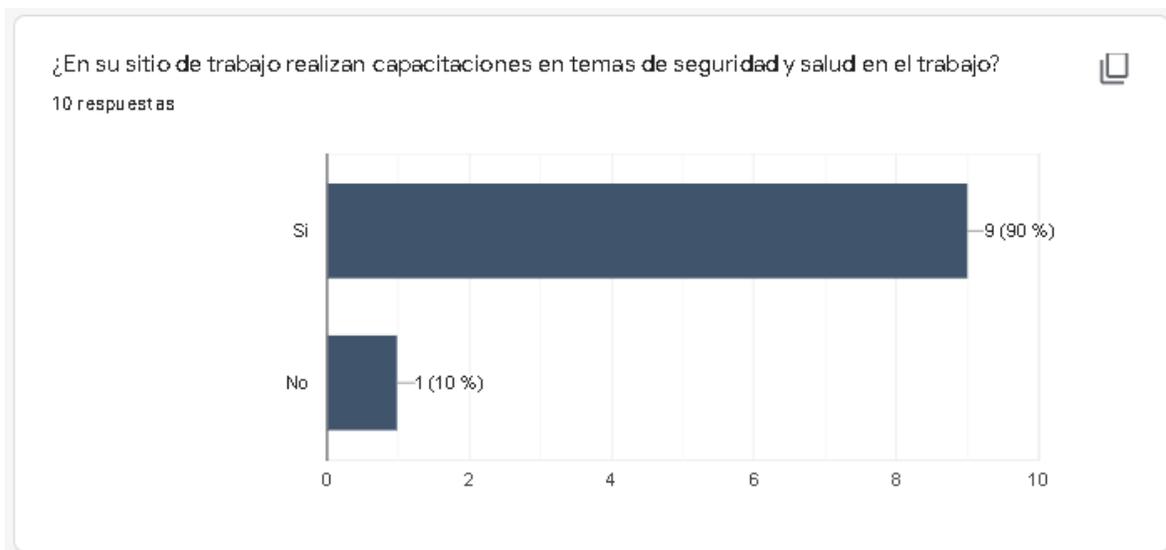
La salud física y mental en el entorno laboral favorece la innovación y el desarrollo profesional; por esto se pone en manifiesto que el 100% de estos profesionales señala que las pausas activas influyen de una manera directa y proactiva en su productividad diaria.

Grafica 15. *Prácticas pausas activas.*



La capacitación en temas de SST refuerza la credibilidad de la clínica ante sus clientes y colaboradores. Es un instrumento clave para la prevención de accidentes; sin embargo, podemos evidenciar que el 90% de los profesionales afirma que ha recibido capacitaciones sobre el tema y el 10% que afirma que aún no ha recibido dichas capacitaciones.

Grafica 16. *Capacitaciones de Seguridad y Salud en el Trabajo.*



8. Conclusiones

Una vez realizado el análisis de la literatura consultada, relacionada con los efectos en la salud y los peligros a los que se encuentran expuestos los médicos veterinarios, podemos identificar que son muchos los riesgos que están asociados al ejercicio de esta profesión, entre ellos se pueden destacar los físicos, químicos y biológicos, por ello es importante tener claramente identificados los peligros, valorar adecuadamente los riesgos, determinar las consecuencias que se pueden generar en caso de materializarse y establecer unas medidas preventivas efectivas que permita mitigarlos y evitar que se presenten accidentes y enfermedades laborales.

Como resultado de la aplicación de las encuestas a los profesionales de la Clínica Veterinaria Vetas, podemos identificar que uno de los peligros a los que más se encuentran expuestos los trabajadores corresponde a los Peligros Físicos, teniendo en cuenta que la totalidad de los encuestados manifiestan haber sufrido mordidas, rasguños y patadas de los animales que les han generado lesiones físicas. Asimismo, el 70% de los encuestados han sentido algún tipo de síntoma como dolor de cabeza y/o dolor de oído, por causa de los ladridos de los perros.

Con relación al efecto o deterioro que puede presentarse en la salud de los médicos veterinarios, se identificó en la literatura y se corroboró en las encuestas aplicadas, que además de los peligros físicos y biomecánicos, los profesionales se encuentran expuestos a peligros químicos y biológicos, los cuales de acuerdo al grado y nivel de exposición pueden llevar a enfermedades laborales con consecuencias considerables.

Como control de tipo administrativo se recomienda que se realice formación y capacitación a los médicos veterinarios, estas capacitaciones deberían centrarse en mejorar

las competencias y habilidades de los profesionales en el desarrollo de sus actividades con el fin de exponerse en el menor grado posible al peligro presente, estableciendo igualmente cambios o adecuaciones en el lugar de trabajo (controles de ingeniería) que conlleven a una mejora de las condiciones e instalaciones en las cuales se llevaran a cabo las actividades laborales. También es importante realizar un monitoreo para asegurar que los cambios y mejoras se están realizando de forma correcta y que se hayan logrado los resultados esperados; recordemos igualmente que tanto los empleadores como los trabajadores tienen responsabilidades compartidas en relación con el diseño y la aplicación de políticas, acciones y herramientas del SGSST que ayuden prevenir los accidentes laborales o que se presenten condiciones que generen una enfermedad laboral a futuro.

Finalmente, con el fin de complementar las medidas a aplicar y mejoras propuestas para disminuir el riesgo presente en las actividades, a continuación se establece una serie de recomendaciones a tener en cuenta por parte de la Clínica Vetas.

9. Recomendaciones

De la experiencia recogida en este trabajo ponemos en conocimiento un poco la dificultad de organización y asumir medidas preventivas, relacionando el objetivo general con el contexto principal de la investigación el papel del veterinario está en la habilidad de reconocer las condiciones y efectos que contrae la labor desempeñada, para así prevenir la transmisión de agentes patógenos, controlarlos, tener un buen manejo en las prácticas y reducir la oportunidad de que agentes infecciosos se dispersen; la única herramienta trabajada para la recopilación de datos por temas de bioseguridad y tiempo del personal fue la encuesta realizada .

También es fundamental analizar los resultados de este trabajo, debido a que es importante que este tipo de estudios estén involucrados en diferentes instituciones que en ello aborda de acuerdo a esta actividad, el papel veterinario se debe manejar bajo responsabilidades para los programas designados y abordar el tema de seguridad y salud en el trabajo, bien sea en Clínicas, Zoológicos, laboratorios de investigación, granjas y otros.

Como profesionales en Seguridad y Salud en el trabajo hacemos recomendaciones que podrían generar beneficios en su organización y colaboradores:

1. Actualizar y evaluar la Matriz de identificación de peligros y valoración de riesgos, para evitar que sus colaboradores experimenten algún daño derivado de sus funciones, es decir un accidente laboral o enfermedad laboral.
2. En la identificación de peligros y la valoración de los riesgos deberá contarse con la participación de los trabajadores expuestos a los mismos, toda vez que son ellos

quienes conocen de primera mano las condiciones y situaciones presentes en el lugar de trabajo.

3. Dar a conocer a todos los colaboradores, antes de iniciar sus operaciones, los peligros a los cuales está expuesto, con el fin de que reconozca y realice sus actividades con un correcto desempeño, cumpliendo con las recomendaciones de seguridad especificadas por la clínica.
4. Priorizar los riesgos identificados como críticos, teniendo en cuenta los hallazgos encontrados en las encuestas, y establecer estrategias de control para asegurar un ambiente de trabajo seguro.
5. Garantizar que el personal se encuentre correctamente capacitado desde el primer día de trabajo. La capacitación permitirá que los colaboradores sepan cómo actuar en caso de una posible emergencia, y garantiza la eficiencia de la Clínica y una mejora continua de los procesos operacionales.
6. Seguir impulsando una cultura preventiva donde el colaborador antes de realizar su trabajo piensa primero en su bienestar, lo cual es un beneficio personal y organizacional.
7. Continuar entregando los elementos de protección personal conforme a las tareas que realiza cada uno de los trabajadores de la clínica, con sus respectivas capacitaciones periódicas que les permitan continuar usando adecuadamente estos elementos que son la última barrera de protección entre el trabajador y el peligro presente en el lugar de trabajo.

La Salud y Seguridad en el Trabajo puede reportar ventajas significativas en la Clínica Veterinaria Vetas, además de dar cumplimiento a la normatividad colombiana vigente,

permite prevenir las lesiones y enfermedades profesionales de sus colaboradores, adicionalmente es una parte fundamental para lograr el éxito como compañía.

Referencias bibliográficas

Solano-L, Ricardo, Serón-S, Pamela. (2009). Diseños de investigación clínica.

CIGES.CIGES. Facultad de Medicina. Universidad de la Frontera. Temuco, Chile.

2009.15.

Meoño-Sanchez, E.R. (2017). Los riesgos laborales de la profesión de médico veterinario.

REDVET. Revista Electrónica de Veterinaria, 18(1), 1-11. Disponible en:

<https://www.redalyc.org/comocitar.oa?id=63649684007>

Natalia M., Cedi B., Luis C., Villamil J. (2004). Riesgo biológico ocupacional en la

medicina veterinaria, área de intervención prioritaria, *SCIELO. Revista de salud Pública*,

7(1), 2-4). Disponible e: <https://scielosp.org/article/rsap/2004.v6n1/28-43/>

Tarabla, H., Hernández, A., Molineri, A. & Signorini, M. 2017. Percepción y prevención de riesgos ocupacionales en veterinarios rurales. *Rev. Vet. Univ. Nac. Vol 35 Núm.2*

Disponible en: <https://www.revistas.una.ac.cr/index.php/veterinaria/article/view/10093>

Marcelo L., Ana I., Carloos M., Hector D. Tarabla.(2019). Factores asociados al uso,

disposición y eliminación de elementos de protección personal y otros insumos de la clínica veterinaria de grandes animales. *Rev. Fave sección ciencias veterinarias. Vol. 18 Num. 1.*

Disponible en:

<https://bibliotecavirtual.unl.edu.ar/publicaciones/index.php/FAVEveterinaria/article/view/8>

[299](#)

Signorini P., M., Pérez, L., Tarabla, H., & Molineri, A. (2014). Accidentes laborales en veterinarios rurales. *Avances en Ciencias Veterinarias*, Vol. 29(1), Pág. 36-41.

doi:10.5354/0719-5273.2014.32408

Molineri, A., Signorini, M. y Tarabla, H. (2016). Distribución espacial de accidentes de tránsito, percepción de riesgos y uso de elementos de protección personal in itinere en veterinarios de grandes animales en la Provincia de Santa Fe. CONICET. *Analecta Vet.* 36: 23-27. Disponible en: <https://ri.conicet.gov.ar/handle/11336/67487>

Sánchez A., Miranda Prats-van., Tatay J. García-A., Christian de la Fe, Corrales J.:

A Contreras A. Zoonosis y salud laboral en la profesión veterinaria *Rev. Esp. Salud Pública*

Vol.92 Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272018000100313&lng=es&nrm=iso

ANEXOS

Anexo 1.

ENCUESTA SOBRE CONDICIONES Y EFECTOS EN TRABAJADORES DE LA SALUD EN MEDICINA VETERINARIA

Estimado Profesional de la salud en Medicina Veterinaria:

De antemano agradecemos su loable labor en este tiempo de pandemia.

Este formulario tiene como finalidad recolectar datos necesarios e indispensables para una investigación sobre condiciones y efectos en la Salud en **Médicos Veterinarios**

La información del cuestionario será manejada con fines investigativos por los Profesionales Especialistas en formación en Gerencia de riesgos laborales SSGT grupo MIPPE.

Tratamiento de datos personales

En cumplimiento de la ley 1581 de 2012, los Profesionales Especialistas en formación en Gerencia de riesgos laborales SSGT grupo 6, están comprometidos con el tratamiento lícito y seguro de los datos acá recolectados, garantizando su confidencialidad. Los titulares en cualquier momento pueden ejercer sus derechos legalmente consagrados de conocimiento, actualización, rectificación y supresión de sus datos personales.

Por favor diligencie la totalidad de los aspectos preguntados. Por favor recuerde ser sincero en sus respuestas.

A. Referencias Generales (marque con una X en la casilla adecuada)

1. Sexo:

- a. Femenino
- b. Masculino
- c. Otro

2. ¿Se encuentra usted en alguna de estas especialidades?

- a. Cirugía
- b. Oncología
- c. Fisioterapia
- d. Imagenología
- e. Fauna Silvestre
- f. Rehabilitación
- g. Otra ¿Cuál? _____

3. ¿Se encuentra usted afiliado al SGSS (Sistema General de Seguridad Social - EPS, ARL, AFP) ?

- a. Si
- b. No

4. ¿Sabe usted si su clínica cuenta con un SGSST (Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo)?

- a. Si
- b. No

5. ¿Ha presentado usted algún accidente de trabajo en los últimos seis meses ?

- a. Si Cuál?_____
- b. No

6. ¿Ha estado expuesto o ha presentado mordidas, rasguños y/o patadas de algún animal?

- a. Sí Cuál?_____
- b. No

7. ¿Ha sentido dolor de cabeza, dolor de oído y/o taquicardia por los ladridos?

- a. Si
- b. No

8. En caso de practicar estudios de Rayos X ¿Sabe usted cuál es la dosis efectiva (Millisiervet - mSv)?

- a. Sí Cuál?_____
- b. No

9. ¿ Ha presentado usted algún tipo de infección y/o parasitosis?

- a. Si Cuál?_____
- b. No

10. ¿Considera usted que su puesto de trabajo se encuentra en condiciones adecuadas para la labor desempeñada?

a. Si

b. No

11. ¿Ha presentado molestias osteomusculares en los últimos seis meses?

a. Sí

b. No

12. ¿Usted ha realizado la aplicación de anestésicos?

a. Sí

b. No

13. De acuerdo a su experiencia ¿ Ha utilizado insecticidas organoclorados organofosforados?

a. Sí

b. No

14. ¿Practica usted tratamientos quimioterapéuticos?

a. Si

b. No

15. ¿Hace usted uso de los Elementos de Protección Personal (EPP) que le suministra la clínica?

a. Si

b. No

16. ¿Considera usted necesario realizar prácticas de pausas activas?

a. Si

b. No

17. ¿En su sitio de trabajo realizan capacitaciones en temas de seguridad y salud en el trabajo?

a. Si

b. No