

PUNTO DE COMPROBACIÓN	HERRAMIENTAS MANUALES	CANTIDAD			TOTAL
		SI	NO	PRIORITARIO	
PUNTO DE COMPROBACIÓN 001	Proporcionar herramientas manuales con agarres, que tengan la fricción adecuada, o con resguardos o retenedores que eviten deslizamientos y pellizcos. OBSERVACIONES: Las herramientas manuales son; alfileres, agujas, bisturí, cinta métrica, descosedores, tijeras, rematadores.	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 002	Proporcionar un “sitio” a cada herramienta OBSERVACIONES: Las herramientas manuales se encuentran almacenadas en los gabinetes de cada mueble de la maquina.	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 003	Inspeccionar y hacer un mantenimiento regular de las herramientas manuales. OBSERVACIONES: Las herramientas manuales se inspeccionan perioricamente.	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 004	Formar a los trabajadores antes de permitirles la utilización de herramientas mecánicas. OBSERVACIONES: No se forman a los trabajadores ya que en el perfil del cargo se requiere personal con experiencia.		12		12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 005	Proporcionar un espacio suficiente y un apoyo estable de los pies para el manejo de las herramientas mecánicas OBSERVACIONES: El espacio del pedal permanece libre de obstáculos.	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN	SEGURIDAD DE LA MAQUINARIA DE PRODUCCIÓN	CANTIDAD			TOTAL
		SI	NO	PRIORITARIO	

PUNTO DE COMPROBACIÓN 006	Proteger los controles para prevenir su activación accidental. OBSERVACIONES: Las maquinas en uso, son sofisticadas y adecuadas para la labor.	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 007	Hacer los controles de emergencia claramente visibles y fácilmente accesibles desde la posición normal del operador. OBSERVACIONES: Los controles de emergencia es la señalización que cuenta la maquina.	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 008	Comprar máquinas seguras. OBSERVACIONES: Las máquinas de coser en uso fueron adquiridas con el fin de mejorar el proceso.	11	1		12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 009	Utilizar guardas o barreras apropiadas para prevenir contactos con las partes móviles de la maquinaria. OBSERVACIONES: Las máquinas de coser cuentan con el motor y partes móviles, cubiertamente.	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 010	Inspeccionar, limpiar y mantener periódicamente las máquinas, incluidos los cables eléctricos. OBSERVACIONES: La empresa realiza mantenimiento preventivo y correctivo a las máquinas de coser y el operario realiza la limpieza diaria y aplicación de aceite.	10	2		12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 011	Formar a los trabajadores para que operen de forma segura y eficiente. OBSERVACIONES: En los perfiles de cargo se requiere personal con experiencia, sin embargo, la gerencia realiza el acompañamiento en todo el proceso y atiende las necesidades que se presenten.	9	3		12
PUNTO DE COMPROBACIÓN	MEJORA DEL DISEÑO DEL PUESTO DE TRABAJO	CANTIDAD			TOTAL
		SI	NO	PRIORITARIO	

PUNTO DE COMPROBACIÓN 012	El asiento es giratorio para permitir una mejor recogida de materiales de los laterales y el borde anterior es ligeramente redondeado para evitar presiones sobre las venas y nervios de las piernas. OBSERVACIONES: Los asientos de los operarios de confección son fijos y son sillas de madera o plasticas.			12	12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 013	La silla cuenta con respaldo que permita apoyar la zona lumbar OBSERVACIONES: Las sillas si cuentan con espaldar.	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 014	El asiento y el respaldo son acolchados OBSERVACIONES: Las sillas no son acolchadas, sin embargo, cada trabajador cuenta con una almohada y la colocan en el espaldar.			12	12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 015	Altura del asiento regulable entre 42 y 57 cm OBSERVACIONES: Las sillas en uso no cuentan con esas medidas.			12	12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 016	Altura del apoyo lumbar regulable entre 12 y 22 cm OBSERVACIONES: Las sillas en uso no cuentan con esas medidas.			12	12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 017	Altura del escritorio de costura entre 762 mm (76.2 cm) y 787 mm (78.7 cm) OBSERVACIONES: Los muebles de las máquinas de coser no cuentan con esas medidas.			12	12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 018	Inclinación del escritorio de costura de 10 ° OBSERVACIONES: Los muebles de las máquinas de coser no cuentan con esa inclinacion.			12	12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 019	La altura de trabajo queda ligeramente por encima (unos 5 cm) de la altura de los codos. OBSERVACIONES: No se cuenta con esa distancia.			12	12

PUNTO DE COMPROBACIÓN 020	El borde de la mesa es redondeado para que el trabajador no tenga molestias al apoyar los brazos. OBSERVACIONES:	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 021	El pedal puede regularse tanto en altura como en profundidad. OBSERVACIONES:	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 022	Proporcionar una superficie de trabajo estable y multiusos en cada puesto de trabajo. OBSERVACIONES: Las superficies son estables y lisas.	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 023	Permitir que los trabajadores alternen el estar sentados con estar de pie durante el trabajo, tanto como sea posible. OBSERVACIONES: Los trabajadores solo alternan las posiciones en los casos de las pausas para la alimentación, pausas activas, la entrega de prendas en proceso, al momento de hidratarse o al momento de ir al baño.	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 024	Proporcionar colchonetas antifatiga, provisiones para sentarse y acostarse en el area de descanso. OBSERVACIONES: No se cuenta con colchonetas			12	12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 025	Implicar a los trabajadores en la mejora del diseño de su propio puesto de trabajo. OBSERVACIONES: Cada trabajador acomoda su puesto de trabajo.	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN	ILUMINACIÓN	CANTIDAD			TOTAL
		SI	NO	PRIORITARIO	
PUNTO DE COMPROBACIÓN 026	Incrementar el uso de la luz natural. OBSERVACIONES: el area de trabajo cuenta con ventanas grandes.	12			12

PUNTO DE COMPROBACIÓN 027	Usar colores claros para las paredes y techos cuando se requieran mayores niveles de iluminación. OBSERVACIONES: Las paredes, techos y pisos son tonos claros	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 028	Iluminar el área de trabajo y minimizar los cambios de luminosidad. OBSERVACIONES: La empresa cuenta con la red de iluminación acorde a las necesidades.	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 029	Limpiar las ventanas y realizar el mantenimiento de las fuentes de luz. OBSERVACIONES: Constantemente se realizan mantenimientos locativos.	10	2		12
PUNTO DE COMPROBACIÓN	LOCALES	CANTIDAD			TOTAL
		SI	NO	PRIORITARIO	
PUNTO DE COMPROBACIÓN 030	Incrementar el uso de la ventilación natural cuando se necesite mejorar el ambiente térmico interior. OBSERVACIONES: A la fecha no se requiere aumentar la ventilación	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 031	Mejorar y mantener los sistemas de ventilación para asegurar una buena calidad del aire en los lugares de trabajo. OBSERVACIONES: El sistema de ventilación son las ventanas y a la fecha no se requiere aumentar la ventilación.	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN	RIESGOS AMBIENTALES	CANTIDAD			TOTAL
		SI	NO	PRIORITARIO	
PUNTO DE COMPROBACIÓN 032	Aislar o cubrir las máquinas ruidosas o ciertas partes de las mismas. OBSERVACIONES: Se realiza mantenimiento periódicamente a las máquinas de coser	10	2		12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 033	Reducir las vibraciones que afectan a los trabajadores a fin de mejorar la seguridad, la salud y la eficiencia en el trabajo. OBSERVACIONES: Se realiza mantenimiento periódicamente a las máquinas de coser	12			12

PUNTO DE COMPROBACIÓN 034	Asegurarse de que las conexiones de los cables de las lámparas y equipos sean seguros. OBSERVACIONES: Se realiza mantenimiento periódicamente a las máquinas de coser	9	3		12
PUNTO DE COMPROBACIÓN	SERVICIOS HIGIÉNICOS Y LOCALES DE DESCANSO	CANTIDAD			TOTAL
		SI	NO	PRIORITARIO	
PUNTO DE COMPROBACIÓN 035	Con el fin de asegurar una buena higiene y aseo personales, suministrar y mantener en buen estado vestuarios, locales de aseo y servicios higiénicos OBSERVACIONES: Si se realiza.	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 036	Proporcionar áreas para comer, locales de descanso y dispensadores de bebidas, con el fin de asegurar el bienestar y una buena realización del trabajo. OBSERVACIONES: Si se realiza.	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 037	Proporcionar lugares para la reunión y formación de los trabajadores. OBSERVACIONES: Si aplica	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN	EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL	CANTIDAD			TOTAL
		SI	NO	PRIORITARIO	
PUNTO DE COMPROBACIÓN 038	Señalizar claramente las áreas en las que sea obligatorio el uso de equipos de protección individual. OBSERVACIONES: Falta señalización del uso de elementos de protección personal		12		12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 039	Proporcionar equipos de protección individual que protejan adecuadamente. OBSERVACIONES: A cada trabajador se le entrego protectores auditivos ergonómicos y periódicamente entrega de tapabocas.	12			12

PUNTO DE COMPROBACIÓN 040	Asegurar el uso habitual del equipo de protección individual mediante las instrucciones y la formación adecuadas, y periodos de prueba para la adaptación. OBSERVACIONES: La empresa realiza charlas y campañas del uso de elementos de protección personal	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 041	Proporcionar recursos para la limpieza y mantenimiento regular de los equipos de protección individual. OBSERVACIONES: Si aplica	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 042	Proporcionar un almacenamiento correcto a los equipos de protección individual. OBSERVACIONES: Si aplica.	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN	ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO	CANTIDAD			TOTAL
		SI	NO	PRIORITARIO	
PUNTO DE COMPROBACIÓN 043	Involucrar a los trabajadores en la planificación de su trabajo diario. OBSERVACIONES: Si se realiza.	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 044	Consultar a los trabajadores sobre cómo mejorar la organización del tiempo de trabajo. OBSERVACIONES: Si se realiza.	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 045	Resolver los problemas del trabajo implicando a los trabajadores en grupos. OBSERVACIONES: Si se realizan, por medio del comité de convivencia	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 046	Consultar a los trabajadores cuando se hagan cambios en la producción y cuando sean necesarias mejoras para que el trabajo sea más seguro, fácil y eficiente. OBSERVACIONES: Si se realiza	12			12

PUNTO DE COMPROBACIÓN 047	<p>Informar frecuentemente a los trabajadores sobre los resultados de su trabajo.</p> <p>OBSERVACIONES: Si se realiza</p>	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 048	<p>Formar a los trabajadores para que asuman responsabilidades y dotarles de medios para que hagan mejoras en sus tareas.</p> <p>OBSERVACIONES: Si se realizan por medio de sensibilizaciones.</p>	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 049	<p>Dar oportunidades para que los trabajadores aprendan nuevas técnicas.</p> <p>OBSERVACIONES: Si se realiza</p>	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 050	<p>Adaptar las instalaciones y equipos a los trabajadores discapacitados para que puedan trabajar con toda seguridad y eficiencia.</p> <p>OBSERVACIONES: Si se realiza</p>	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 051	<p>Prestar la debida atención a la seguridad y salud de las mujeres embarazadas.</p> <p>OBSERVACIONES: Si se realiza</p>	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 052	<p>Tomar medidas para que los trabajadores de más edad puedan realizar su trabajo con seguridad y eficiencia.</p> <p>OBSERVACIONES: Si se realiza</p>	12			12
PUNTO DE COMPROBACIÓN 053	<p>Establecer planes de emergencia para asegurar unas operaciones de emergencia correctas, unos accesos fáciles a las instalaciones y una rápida evacuación.</p> <p>OBSERVACIONES: Si se cuenta con un plan de emergencias</p>	12			12