

## MATRIZ DE RIESGO (Identificación de peligros, valoración y determinación de controles de los riesgos)

PROCESO	ZONA O LUGAR	ACTIVIDADES	TAREAS	RUTINARIAS SI/NO	PELIGROS		EFECTOS POSIBLES	CONTROLES EXISTENTES			EVALUACION DEL RIESGO						VR	CRITERIOS PARA CONTROLES			MEDIDAS DE INTERVENCIÓN					
					DESCRIPCIÓN	CLASIFICACION		FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO	NIVEL DE EFICACIA (NI)	NIVEL DE EXPOSICION (NE)	NIVEL DE PROBABILIDAD (NP/ND)	INTERPRETACION DEL NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO E INTERVENCIÓN (NR)		INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	No. DE EXPUESTOS	PEOR CONSECUENCIA	EXISTE REQUISITO LEGAL ESPECIFICO (SI/NO)	ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLE DE INGENIERIA	CONTROL ADMINISTRATIVO, ORGANIZATIVO, ADVERTENCIA	EQUIPOS E ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL
OPERATIVO	AREA DE LAVADO, SECO, PLANCHADO, PLEGADO, CARGUE Y DESCARGUE	Apoyar actividades operativas dentro de la organizacion	Ayuda a la realizacion de tareas de limpieza, desinfeccion, recepcion y entrega de lenceria hotelera	SI	Movimientos repetitivos al estar mucho tiempo de pie y esfuerzo de agacharse	BIOMECANICO	Dolores musculares de cuello, espalda, de miembros superiores e inferiores.	N/E	N/E	Pausas activas	6	3	18	A	25	450	II	No aceptable o aceptable con control especifico	10	Cansancio fisico extremo, Traumatismos acumulativos especificos en mano y muñeca, Traumatismos acumulativos especificos en brazo y codo y en general afectaciones	NO	NO	NO	NO	Programa de pausas activas, supervision de pausas activas y fomentar el autocuidado	NO
				SI	Postura prolongada en el trabajo	BIOMECANICO	Molestias cervicales, abdominales, trastornos en la zona lumbar de la espalda y alteraciones del sistema circulatorio y nervioso	N/E	N/E	N/E	6	3	18	A	25	450	II	No aceptable o aceptable con control especifico	10	Molestias cervicales, abdominales, trastornos en la zona lumbar de la espalda y alteraciones del sistema circulatorio y nervioso que afectan, principalmente, a las piernas.	NO	NO	NO	NO	1. Capacitar al o el trabajador(a) en prevencion de posturas adecuadas. 2. Realizacion de pausas activas. 3. Realizar ejercicios	NO
				SI	manipulacion manual de cargas	BIOMECANICO	Cansancio, dolor en el cuerpo, lesiones musculoesqueletico, hernia discal, lumbalgias.	N/E	N/E	N/E	3	2	6	M	25	150	II	No aceptable o aceptable con control especifico	10	espasmos musculares, daños en la columna (contracturas, esguinces, hernias discales), rrafectación ósea, neurológica, vascular y de la pared	NO	NO	NO	NO	Implementación de capacitación de manejo de cargas, y pausas activas	NO

REALIZADO POR: Estefanía Trujillo Lancheros

CARGO: Estudiante

VIGENCIA: 2025