

Abuso del Consumo de alcohol y la incidencia de la violencia de género en personas que hacen parte de grupos de superación de alcohólicos Anónimos, en el municipio de Guacarí, Valle del Cauca.

Carolina Gómez Arana, Diana Catalina Gómez Poloche

Corporación Universitaria Minuto De Dios

Rectoría Centro Occidente

Sede Guadalajara De Buga (Valle Del Cauca)

Programa Trabajo Social

Noviembre 2024

Abuso del Consumo de alcohol y la incidencia de la violencia de género en personas que hacen parte de grupos de superación de alcohólicos Anónimos, en el municipio de Guacarí, Valle del Cauca.

Carolina Gómez Arana, Diana Catalina Gómez Poloche

Trabajo De Grado Presentado Como Requisito Para Optar Al Título De Trabajador Social

Asesor(A)

Andrea Carolina Fontalvo Caballero

Trabajadora Social

Magister en Familias

Corporación Universitaria Minuto De Dios

Rectoría Centro Occidente

Sede Guadalajara De Buga (Valle Del Cauca)

Programa Trabajo Social

Noviembre 2024

## **Dedicatoria**

El presente trabajo está dedicado a Disnover Piedrahita Flores, esposo dedicado y comprensivo, el cual ha estado presente desde el primer día al iniciar esta preparación académica. Siendo su apoyo más relevante al iniciar este trabajo para optar por el título de trabajadora social. A mi hijo Snaider Piedrahita Gómez, mi aliciente en momentos de querer desistir, ver a alguien siguiendo mis pasos, forzándome a enseñar con el ejemplo, forma compleja y desafiante de enseñanza. A mis padres, gracias por estar presentes; es un honor retribuir su apoyo y comprensión.

Carolina Gómez Arana, mi gran amiga, agradezco cada una de tus enseñanzas, alegrías y aprendizajes. Hiciste cada semestre llevadero y agradable siendo esa fortaleza en momentos laboriosos, tanto personales como académicos. Agradezco a Dios por guiarme y colocar las personas correctas, durante esta aventura llamada universidad.

**Diana Catalina Gómez Poloche.**

Dedico esta tesis a quienes han sido pilares fundamentales en mi vida.

A mi querido padre, Gilberto Gómez Victoria, cuya ausencia siento profundamente, pero cuyo ejemplo de esfuerzo y perseverancia me acompaña en cada paso. Gracias por ser mi inspiración y motivador.

A mi madre, Sara María Gómez Arana, por su amor, sacrificio y fortaleza, que han sido el cimiento de mis sueños. Gracias por tu paciencia y por estar siempre a mi lado.

A mi familia, que con su apoyo y amor me dio la confianza para superar los retos de este camino. Y a mi compañera, Diana Catalina Gómez Poloche, por su amistad y apoyo constante en esta travesía.

**Carolina Gómez Arana**

## **Agradecimientos**

Queremos expresar nuestro más profundo agradecimiento al Grupo de Alcohólicos Anónimos de Guacarí, Valle del Cauca, por habernos permitido realizar nuestra investigación en su comunidad. Su apertura y disposición para compartir sus experiencias han sido fundamentales para el desarrollo de esta tesis.

Agradecemos sinceramente la confianza que depositaron en nosotras, lo cual nos ha permitido comprender mejor las realidades y desafíos que enfrentan en su camino hacia la recuperación.

Agradecemos también a la Universidad, que ha sido el escenario donde hemos crecido y aprendido.

A nuestros profesores, por su dedicación y compromiso, así como a nuestros compañeros, quienes han compartido este viaje académico con nosotros. Cada uno de ustedes ha contribuido de manera significativa a nuestra formación.

Este trabajo es el resultado del esfuerzo conjunto y la colaboración, y estamos agradecidas por haber tenido la oportunidad de aprender y crecer en un entorno tan enriquecedor.

¡Gracias a todos!

## Tabla de contenido

|   |    |
|---|----|
| Resumen .....   | 6  |
| Abstract.....   | 7  |
| Introducción.....   | 8  |
| CAPÍTULO I .....  | 10 |
| 1.1. Planteamiento del Problema .....   | 10 |
| 1.1.1. Pregunta Problema .....  | 13 |
| 1.2. Justificación .....  | 13 |
| 1.3. Marco Referencial.....   | 17 |
| 1.3.1. Marco teórico .....  | 17 |
| 1.3.2. Marco Conceptual .....   | 27 |
| 1.3.3. Marco Legal .....  | 37 |
| 1.4. Objetivos.....   | 40 |
| 1.4.1. Objetivo general .....   | 40 |
| 1.4.2. Objetivos específicos.....   | 40 |
| 1.5. Diseño Metodológico.....   | 41 |
| 1.5.1. Tipo de investigación .....  | 41 |
| 1.5.2. Investigación fenomenológica .....   | 42 |
| 1.5.3. Muestra y Muestreo .....   | 42 |
| 1.5.4. Técnica de Recolección de Datos .....  | 42 |
| CAPITULO II .....   | 44 |
| 2. Resultados, análisis de resultados y discusión .....   | 44 |
| 2.1. Resultados y discusión .....   | 44 |
| 2.1.2. Experiencia Personal con el Consumo del Alcohol .....  | 44 |
| 2.1.2. Percepción de la violencia de género.....  | 53 |
| 2.1.3. Influencia del Grupo de Alcohólicos Anónimos (AA) en la percepción de la Violencia de Género y su Relación con el Consumo de Alcohol entre sus Miembros..... | 61 |
| 2.2. Conclusiones .....   | 69 |
| 2.3. Recomendaciones.....   | 72 |
| Referencias Bibliográficas .....  | 75 |
| Anexos.....   | 82 |
| Anexo 1. La entrevista .....  | 82 |
| Anexo 2. Consentimiento informado .....   | 84 |

## Resumen

Esta investigación indaga en la relación entre el abuso del alcohol y la incidencia de la violencia de género en el grupo de Alcohólicos Anónimos (AA) conformado por hombres en el municipio de Guacarí, Valle del Cauca. Se realizó un estudio interpretativo y cualitativo que tuvo en cuenta las respuestas obtenidas mediante la aplicación de entrevistas semiestructuradas a integrantes de AA, explorando sus experiencias con el alcohol, su percepción acerca del concepto de violencia de género y la participación en el grupo. analizando los resultados se puede concluir que se dio un inicio temprano del consumo de alcohol influenciado por el contexto social. El consumo excesivo de alcohol generó efectos adversos en sus vidas, incluyendo problemas de salud, dificultades en el entorno social y problemas laborales. demostrando la relación directa entre el consumo excesivo de alcohol y los actos de agresión a individuos cercanos, especialmente la ejercida por los participantes hacia sus parejas. Los participantes exhibieron una comprensión restringida entre los conceptos de género y violencia de género, perpetuando los estereotipos de masculinidad asociados a la violencia de género. La participación en AA proporcionó un espacio seguro para reflexionar sobre sus comportamientos y desarrollar nuevas habilidades sociales, contribuyendo a un cambio positivo en sus vidas. Este estudio evidencia la necesidad que existe en el medio local y regional de tratar de manera integral los problemas del alcoholismo y la violencia de género; se evidenció que los grupos de AA pueden ser un recurso valioso para promover la recuperación y el cambio social de personas que están en proceso de recuperación del consumo de alcohol, pero es necesario complementar su trabajo con intervenciones profesionales específicas para abordar las desigualdades de género y prevenir la violencia basada en género.

*Palabras clave:* Abuso de alcohol, violencia de género, grupos de apoyo, mesosistema, aprendizaje social, alcohólicos anónimos

## **Abstract**

This research delves into the correlation between alcohol abuse and gender-based violence within a group of male members of Alcoholics Anonymous (AA) in Guacarí, Valle del Cauca. Employing an interpretive and qualitative approach, the study analyzed semi-structured interviews to explore experiences with alcohol, perceptions of gender-based violence, and participation in the AA group. Findings reveal an early onset of alcohol consumption influenced by social context, leading to adverse consequences such as health problems, social difficulties, and employment issues. A direct link between excessive alcohol consumption and acts of aggression, particularly towards intimate partners, was evident. The participants demonstrated a limited understanding of gender and gender-based violence, perpetuating traditional masculine stereotypes associated with violence. Participation in AA provided a safe space for reflection and skill development, contributing to positive life changes. This study highlights the need for comprehensive interventions addressing both alcoholism and gender-based violence. AA groups can serve as valuable resources for recovery and social change, but their work should be complemented by professional interventions to address gender inequalities and prevent gender-based violence.

**Keywords:** Alcohol abuse, gender-based violence, support groups, mesosystem, social learning, Alcoholics Anonymous

## **Introducción**

El consumo excesivo de alcohol y la violencia de género son dos problemas frecuentes en la sociedad y que tienen relación pues en un alto porcentaje la una se desprende de la otra. Las investigaciones consultadas demuestran que existe una alarmante relación entre ambos fenómenos, lo que sugiere que el consumo frecuente de alcohol puede ser un factor que contribuye a perpetrar o experimentar violencia.

Esta investigación se planteó como objetivo a alcanzar explorar la relación entre el abuso de alcohol y la violencia de género en un grupo específico de la población: hombres que participan en grupos de Alcohólicos Anónimos (AA). Con el trabajo adelantado, se busca entender cómo las experiencias de estos hombres se pueden interpretar desde las teorías del ciclo vital, del desarrollo humano, de las relaciones y el concepto de género.

El trabajo con las personas que asisten a un grupo de AA ofreció un contexto propicio para investigar esta relación, ya que se tuvo la facilidad de hablar con el grupo de participantes que asisten con regularidad al grupo de apoyo ubicado en el municipio de Guacarí Valle del Cauca, los cuales han enfrentado diversas problemáticas relacionadas con el consumo de alcohol y que están en proceso de recuperación intentando mejorar su calidad de vida. Además, al explorar las experiencias de estos hombres, se identificaron factores de riesgo y protección que pueden ser relevantes para el diseño de intervenciones preventivas.

En la parte metodológica se partió de un estudio cualitativo descriptivo, se hizo uso de entrevistas semiestructuradas como instrumento de recolección de información;

Los participantes son hombres que asisten a grupos de AA en Guacarí, Valle del Cauca.

Como principales conclusiones del estudio se pueden mencionar el hecho de que un alto porcentaje de los participantes empezaron a tomar bebidas alcohólicas a una edad temprana, influenciados en gran medida por su entorno social, la coacción de amigos y familiares y la curiosidad; el consumo frecuente de alcohol acarreó una serie de consecuencias negativas a largo plazo ya que a medida que avanzaba el tiempo de consumo, los participantes experimentaron una variedad de situaciones desagradables tales como problemas en las relaciones interpersonales, violencia, pérdida de empleo y deterioro de la salud.

Como recomendaciones se plantean la importancia de mejorar la socialización de información relevante para posibles víctimas de violencia de género, a través de campañas de sensibilización y materiales informativos de fácil acceso; además se pudo determinar que los grupos de AA se deben complementar con servicios de salud mental y social para ofrecer apoyo en otras esferas y dimensiones del ser humano como la parte emocional y social a las víctimas en situaciones de violencia o a quienes están en riesgo de incurrir en comportamientos violentos.

## CAPÍTULO I

### 1.1. Planteamiento del Problema

En Colombia, el consumo de alcohol es un problema grave de salud pública. Un estudio en Bogotá en 2022 mostró que el uso de alcohol ha aumentado, con un 39.01% de las personas encuestadas en comparación con el 36.5% en 2016. Este aumento es preocupante, especialmente porque el consumo constante de alcohol se asocia con la ocurrencia de situaciones de violencia de género.

En un estudio realizado en el municipio de Toca Departamento de Boyacá, se encontró que muchos agresores en situaciones de violencia de pareja habían bebido antes de atacar, lo que muestra que existe en el medio nacional la necesidad de investigar más sobre cómo el alcohol afecta a grupos específicos, como las personas que lo consumen y las que hacen parte de su entorno cercano.

También, según un informe de la Fundación Paz y Reconciliación, durante el primer semestre de 2023 se reportaron más de 203 casos diarios de violencia intrafamiliar contra mujeres, sumando un total de 60,469 denuncias en ese período, con un 71% de las víctimas siendo mujeres (Pares, 2023), esto resalta la gravedad de la violencia de género en el país.

De acuerdo con los resultados presentados en los informes del Observatorio de Género del Valle del Cauca, el municipio de Guacarí en el Valle del Cauca, registró un incremento del 17% en los casos de Violencia Intrafamiliar (VIF) entre el 1 de enero y el 8 de noviembre de 2023, en comparación con el mismo periodo en el año 2022.

En detalle, Guacarí pasó de 53 casos en 2022 a 62 casos en 2023, lo que representa un aumento de 9 casos; este incremento en la Violencia Intrafamiliar (VIF) en Guacarí y en otros municipios del Valle del Cauca es motivo de gran preocupación, ya que podría estar vinculada al crecimiento de otras formas de violencia, y se ha demostrado que la ingesta de bebidas embriagantes puede actuar como un desinhibidor que agrava estos comportamientos violentos ya que el alcohol puede reducir los mecanismos de control social y moral, provocando conductas agresivas que pueden dirigirse hacia la pareja o la familia. Además, el consumo descontrolado de licor se ha relacionado con una mayor probabilidad de cometer actos violentos, lo que plantea preguntas sobre las dinámicas de poder y control en las relaciones afectivas de quienes asisten a Alcohólicos Anónimos.

Una situación alarmante que afecta a la sociedad en general y que se evidencia en las cifras reseñadas sobre los casos de violencia al interior del hogar que ocurren en el departamento del Valle del Cauca, es la de la violencia de género pues por lo general en estos episodios la víctima es la mujer quien se encuentra indefensa ante los ataques del agresor.

Se ha determinado que la violencia que afecta a mujeres es un problema social complejo que se entrelaza con múltiples factores, incluyendo el consumo problemático de alcohol. Los grupos de apoyo que se enfocan en la recuperación y reinserción social de personas que están superando el alcoholismo, ofrecen un espacio de recuperación y apoyo para personas que buscan superar su dependencia al alcohol, pero también representan un microcosmos donde se van tejiendo diversas dinámicas sociales y culturales que pueden influir en el aumento de situaciones de violencia de género.

Partiendo de lo planteado en la teoría ecológica haciendo énfasis en el mesosistema de Bronfenbrenner, este estudio se propone analizar cómo el contexto social inmediato de los grupos de AA, es decir, las interacciones entre los miembros y las normas grupales, influye en el punto de vista individual y la experiencia que tiene cada uno de los participantes respecto a la violencia de género. Además, se explora cómo la teoría de la percepción de arriba abajo de Gregory puede explicar la forma en que los miembros de AA construyen sus significados sobre la violencia a partir de sus experiencias previas y de las creencias culturales predominantes.

De acuerdo a lo planteado, este estudio intentó responder a la siguiente pregunta: ¿Cómo se relacionan el consumo problemático de alcohol y la violencia de género en el contexto de los grupos de AA, considerando la influencia del mesosistema y los procesos perceptivos de los miembros? Al analizar estas situaciones, se buscó aportar al conocimiento de los factores que perpetúan la violencia de género en este tipo de grupos y, a su vez, identificar posibles estrategias de intervención.

Investigar la forma en que el consumo de alcohol genera el aumento de la violencia de género dentro de los grupos de AA, no solo contribuye a enriquecer el conocimiento científico, sino que también tiene implicaciones prácticas importantes. Al establecer los factores de riesgo y las necesidades particulares de esta población, permite la creación de intervenciones efectivas previniendo la violencia de género logrando promover la recuperación tanto del alcoholismo como de las experiencias traumáticas asociadas a la violencia de género.

### **1.1.1. Pregunta Problema**

¿Cómo se relacionan el consumo problemático de alcohol y la violencia de género en el contexto de los grupos de AA, considerando la influencia del mesosistema y los procesos perceptivos de los miembros?

### **1.2. Justificación**

El consumo de alcohol es un problema de salud pública de carácter global, pero particularmente preocupante en América Latina. Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), se realizó un estudio para determinar el consumo de bebidas alcohólicas en el continente americano y se encontró que el consumo de este tipo de bebidas es de aproximadamente un 40% mayor que el promedio mundial; estos altos niveles de alcohol consumidos constituyen un peligro tanto para la salud del individuo como el bienestar general debido a los accidentes y las graves consecuencias que acarrea la embriaguez permanente.

Dentro de estas consecuencias se pueden mencionar que es un factor de riesgo para padecer de más de 200 enfermedades físicas en diversos órganos del cuerpo y mentales conllevando a trastornos leves hasta enfermedades graves, además de afectar el bienestar general del individuo, acortando su tiempo de vida y deteriorando sus relaciones familiares y sociales al ser el desencadenante de conductas agresivas, intolerantes que conducen a la violencia de género y al deterioro de las relaciones familiares y sociales.

En Colombia, el consumo de alcohol se acepta socialmente, ya que hace parte de las costumbres familiares y de los encuentros de grupos de amigos y conocidos, una celebración de cualquier tipo siempre va acompañada de alcohol, las salidas de fin de semana se caracterizan

por el consumo de bebidas embriagantes, los momentos de tristeza también se acompañan con alcohol.

Se observa que el consumo de alcohol se ha convertido en un elemento casi indispensable para disfrutar de diversas actividades sociales, lo que facilita que personas de todas las edades comience a consumirlo desde una edad temprana. La normalización del consumo se produce sin una comprensión adecuada de los efectos nocivos que acarrea a la salud física, así como las graves afectaciones que genera en las relaciones sociales y en el desbalance económico del consumidor.

Según datos de la OMS, Colombia ocupa el octavo lugar en Latinoamérica en consumo de alcohol, para disminuir y frenar estas cifras es necesario que los países de la región implementen políticas efectivas para reducir el consumo desmedido de alcohol, dentro de las que se pueden considerar el aumento de impuestos, restricciones a la publicidad y limitación de horarios de venta. Sólo así se podrá incidir de forma efectiva el impacto negativo que el abuso del alcohol tiene sobre la salud pública y el bienestar social en América Latina.

Aunque en Colombia la ley prohíbe la venta de bebidas embriagantes a menores de edad, esta restricción a menudo no se cumple, lo que dificulta que los consumidores reconozcan cuándo su ingesta se transforma en una adicción. El alcohol, al afectar el sistema nervioso central, puede alterar la conducta y liberar emociones reprimidas, lo que en ocasiones resulta en actos de violencia hacia quienes rodean al consumidor o en situaciones fortuitas.

Esta problemática es alarmante, ya que el consumo desmedido de bebidas embriagantes se asocia con el padecimiento de más de 200 trastornos de salud, incluyendo enfermedades

crónicas, degenerativas y trastornos mentales, además el consumo sin control de licor es desencadenante de situaciones tales como la violencia doméstica, la disminución de la productividad y la pérdida de ingresos económicos. Debido a estas múltiples situaciones anómalas asociadas al alcoholismo se considera fundamental implementar políticas públicas efectivas que aborden este problema de salud pública, promoviendo campañas de información, de concientización a nivel de toda la sociedad y es necesario abordar con estrategias efectivas las personas que consumen alcohol en forma desmedida.

El consumo de alcohol en el país representa una problemática significativa, especialmente entre los jóvenes. Como lo indica el Ministerio de Salud, el grupo de edad más afectado por el consumo excesivo de bebidas embriagantes se ubica en los jóvenes entre 18 y 24 años, seguidos por el grupo de adultos jóvenes con edades comprendidas entre los 25 y los 34 años, y en tercer lugar los menores de edad que se ubican en el rango de edad 12 y 17 años. Este patrón de consumo no solo es preocupante por su prevalencia, sino también por sus efectos perjudiciales en el desarrollo cognitivo de esta población, dado que la dependencia que puede generar el alcohol afecta negativamente su salud y bienestar.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) en diversas investigaciones realizadas ha determinado que las bebidas embriagantes tienen un alto contenido de etanol, que es una sustancia psicoactiva, es decir que altera el funcionamiento del sistema nervioso central además de ser tóxica porque causa múltiples daños en los órganos de la persona que lo consume. La composición química del alcohol hace que genere una gran dependencia.

El consumo de alcohol, al ser una sustancia psicoactiva y tóxica, puede alterar significativamente la personalidad y la forma de actuar de quienes toman este tipo de bebidas, la

violencia desencadenada por la ingesta de bebidas alcohólicas está determinada por múltiples factores como el nivel de educación, haber sido alguna vez víctima de violencia y otros aspectos psicosociales que pueden desencadenar comportamientos agresivos.

Cuando una persona consume alcohol, su capacidad para controlar sus acciones se ve afectada, esto puede hacer que actúe de manera impulsiva y a veces inapropiada, sin importar si normalmente es violenta o no. Es pertinente señalar que cuando se hace referencia a la violencia de género no se habla solamente de agresiones que afectan la integridad física de la víctima, sino que también se hace referencia a situaciones de violencia psicológica, emocional y sexual. La ingesta de bebidas alcohólicas puede desencadenar que los agresores incurran en alguno de estos tipos de violencia ya que el licor genera desinhibición, ausencia de temores y anula el autocontrol que se tiene cuando se está sobrio.

La práctica del consumo de alcohol se ha arraigado en diversos contextos y regiones, siendo culturalmente aceptada en el municipio de Guacarí, Valle del Cauca. Desde la perspectiva del trabajo social, es fundamental investigar los factores que influyen en que la práctica de consumir licor sea tan generalizada y que relación se puede establecer entre este consumo y los actos de violencia que se pueden presentar en esta población a causa de los efectos del consumo abusivo de alcohol.

La relación entre el consumo de alcohol y la violencia de género es un problema de salud pública complejo y multifactorial. Para comprender completamente esta problemática, es necesario adoptar un enfoque teórico que incluya aspectos psicosociales y culturales. Este análisis se enfocará en aspectos particulares de las teorías de Urie Bronfenbrenner y Gregory

para explorar cómo los factores psicosociales y los procesos de percepción influyen en la experiencia de la violencia dentro de los grupos de Alcohólicos Anónimos.

La teoría ecológica de sistemas propuesta por Urie Bronfenbrenner permitirá investigar cómo el progreso de la identidad y las relaciones sociales se ven afectados por el consumo constante de bebidas embriagantes y las conductas agresivas y violentas. Por otro lado, la teoría de la percepción de arriba abajo de Gregory ayudará a comprender cómo los miembros de estos grupos construyen sus significados sobre la violencia a partir de sus experiencias previas y de las creencias culturales predominantes. Al aplicar estas teorías se busca identificar mecanismos sociales que subyacen a la conexión que se ha establecido entre el alcoholismo y la violencia basada en género, esperando que con la información obtenida se pueda contribuir a que se consoliden procesos de intervención más efectivos.

### **1.3. Marco Referencial**

#### **1.3.1. Marco teórico**

Este marco es la base conceptual de esta investigación ya que aporta las herramientas necesarias para observar y analizar la realidad que se está estudiando. El marco teórico tiene una gran relevancia porque contribuye a darle sentido a los datos recolectados y permite establecer conexiones entre los hallazgos y el conocimiento existente.

Para abordar la conexión entre el consumo de alcohol y la violencia de género en el contexto de grupos de superación, se han seleccionado la teoría ecológica de sistemas que determinan el desarrollo humano, planteada por Urie Bronfenbrenner haciendo especial énfasis en el mesosistema y la teoría de la percepción arriba-abajo de Richard Gregory.

Se eligió la teoría ecológica de sistemas específicamente en la parte del mesosistema ya que esta teoría resulta especialmente relevante porque los grupos de superación como el conformado por las personas en proceso de rehabilitación del alcoholismo representan un mesosistema, es decir, un entorno inmediato que interconecta a la persona con otros sistemas de su vida: familia, trabajo, comunidad.

Al analizar las interacciones dentro del grupo y la influencia de este entorno en los individuos, se puede comprender mejor cómo se desarrollan y perpetúan patrones de consumo de alcohol y violencia de género.

Como apoyo se eligió también la teoría de la percepción arriba-abajo de Gregory ya que esta teoría permite explorar cómo las experiencias previas, las creencias y las expectativas de los miembros del grupo influyen en su percepción de la violencia. Al comprender los procesos cognitivos que subyacen a la interpretación de la realidad, se puede explicar por qué algunas personas minimizan o justifican la violencia, mientras que otras la denuncian.

La aplicación de las teorías mencionadas permitió realizar un análisis más completo y profundo de la problemática, considerando tanto los factores contextuales

(mesosistema) como los procesos cognitivos individuales (percepción).

#### 1.3.1.1 El Ciclo Vital

Los autores que han investigado sobre el ciclo vital, plantean que la vida humana avanza por una serie de etapas sucesivas, cada una con sus propias características y desafíos. Esta perspectiva ha sido explorada por numerosos autores, dos de los más influyentes son Erik Erikson y Paul Baltes.

González (2022) explica que Erik Erikson, conocido por su teoría psicosocial del desarrollo, plantea que la vida humana se divide en ocho etapas, cada una caracterizada por una crisis psicosocial específica que debe ser resuelta para un desarrollo sano. Según Erikson, la forma en que cada individuo enfrenta estas crisis en cada etapa influye en el desarrollo de los rasgos psicológicos y de temperamento y en la forma en que cada uno se relaciona con el mundo. Por ejemplo, en la adolescencia, la crisis central es la de no ubicarse en una identidad específica frente a la confusión de roles, y la forma en que se resuelve esta crisis tendrá un impacto significativo en la vida adulta.

Respecto al otro teórico relevante en esta teoría del ciclo vital, Tein (s.f.) explica que Paul Baltes, es uno de los investigadores más relevantes de la psicología del desarrollo del adulto y además ofrece una visión más amplia y compleja del ciclo vital. Baltes enfatiza la idea de que el avance del ser humano a lo largo de su vida es un proceso constante de adaptación a cada etapa, y que este proceso es influenciado por varios elementos, como los factores biológicos, sociales y culturales. El autor enfatiza la importancia de la plasticidad del desarrollo, es decir, la capacidad para cambiar y adaptarse a lo largo de la vida.

La teoría de Baltes también sugiere el concepto de optimización con compensación, que sugiere que a medida que nos hacemos mayores, debemos otorgar prioridad a ciertas áreas de nuestra existencia y equilibrar las pérdidas en otras. Por ejemplo, una persona mayor podría optar por dedicar más tiempo a sus relaciones sociales y menos a las actividades físicas que requieren un mayor esfuerzo físico.

Tanto Erikson como Baltes ofrecen perspectivas valiosas sobre el desarrollo a lo largo de la vida de cada individuo. Erikson hace énfasis en la importancia que tienen las crisis

psicosociales en cada etapa, mientras que Baltes destaca la plasticidad del desarrollo y la necesidad de adaptarse a los nuevos procesos que se producen a lo largo de la vida. Al combinar estas perspectivas, podemos obtener una comprensión más completa del desarrollo humano a lo largo de todas las etapas de la vida.

### 1.3.1.2. La Teoría Ecológica de Bronfenbrenner

Torrico, Santín, Menéndez y López (2002) describen los puntos principales de la teoría planteada por Urie Bronfenbrenner, psicólogo estadounidense que enfocó sus estudios en el desarrollo humano y que creó la teoría ecológica de los sistemas para ofrecer una perspectiva más completa sobre cómo los individuos se desarrollan a lo largo de sus vidas.

A diferencia de las teorías existentes hasta el momento las cuales se centraban únicamente en los factores internos del individuo, Bronfenbrenner argumentó que el proceso de evolución humana es un proceso dinámico y complejo que está profundamente influenciado por el contexto social y cultural en el que transcurre la vida de cada individuo.

El teórico se dio cuenta de que las teorías del desarrollo existentes no lograban explicar completamente la complejidad de la experiencia humana; observó que los niños y adolescentes no se desarrollaban en un entorno carente de relaciones y de experiencias, sino que estaban inmersos en una serie de contextos sociales que influían en su crecimiento.

Dentro de los factores que motivaron a Bronfenbrenner a desarrollar su teoría se pueden mencionar:

- La limitación de las teorías centradas en el individuo: Bronfenbrenner creía que las teorías que se enfocaban únicamente en los procesos internos del individuo, como las teorías

del psicoanálisis o del aprendizaje social, no lograban capturar la influencia del entorno en el desarrollo.

- La importancia del contexto: Bronfenbrenner estaba interesado en comprender cómo los diferentes contextos sociales, culturales e históricos influyen en el desarrollo de las personas.
- La necesidad de un enfoque ecológico: Bronfenbrenner buscaba desarrollar un marco teórico que permitiera analizar el desarrollo humano desde una perspectiva ecológica, considerando las interrelaciones entre el individuo y su entorno.

La teoría ecológica de Bronfenbrenner propone que el desarrollo humano ocurre dentro de una serie de sistemas anidados, cada uno influyendo en el otro, estos sistemas son:

*Microsistema:* Es el escenario más cercano al individuo, donde ocurren las interacciones diarias y se construyen las primeras experiencias sociales. Dentro de estos se ubican la familia, escuela, grupo de pares, vecindario inmediato. Las relaciones

dentro del microsistema, las normas y expectativas, y las actividades que se realizan en el espacio inmediato inciden en forma directa en la evolución de cada individuo.

*Mesosistema:* Representa las interrelaciones entre los diferentes microsistemas de la vida de una persona. En este grupo el autor tiene en cuenta los nexos que se establecen entre la familia y la institución educativa, la influencia de los amigos en las decisiones académicas y de comportamiento, la conexión entre el lugar de trabajo de los padres y el ambiente familiar. La calidad de estas conexiones influye en el bienestar y desarrollo del individuo. Por ejemplo, si

existe un conflicto entre la familia y la escuela, esto puede generar estrés y afectar el rendimiento académico del niño.

*Exosistema:* Son contextos sociales que influyen indirectamente en el individuo, aunque no participa activamente en ellos. Dentro de este ámbito se ubica el lugar de trabajo de los padres, las políticas gubernamentales, los medios de información y de comunicación, el sistema de salud. Estos entornos pueden afectar al individuo a través de sus efectos en los microsistemas. Por ejemplo, una crisis económica que afecta el empleo de los padres puede generar estrés familiar y afectar el desarrollo del niño.

*Macrosistema:* Se relaciona con el sistema cultural y de este hacen parte los valores, creencias, costumbres y leyes de una sociedad. Dentro de este entono están la cultura, ideología, sistema político, nivel socioeconómico. El macrosistema proporciona el marco general dentro del cual se desarrollan los otros sistemas. Por ejemplo, las creencias culturales sobre la educación pueden influir en las expectativas de los padres y en las opciones de formación que están disponibles para los niños y jóvenes.

#### *El mesosistema*

Lang (2020) explica que, para Bronfenbrenner, el mesosistema se refiere a las interrelaciones que se establecen entre los diferentes entornos en los que se desenvuelve una persona. Es decir, son las relaciones entre los microsistemas (familia, escuela, grupo de amigos) y cómo interactúan entre sí. En este sistema, las experiencias en un entorno pueden influir en las experiencias en otro. Por ejemplo, lo que ocurre en un grupo de apoyo puede afectar las relaciones familiares o laborales de una persona.

### *El mesosistema en los grupos de superación*

los grupos de superación personal, como los de alcohólicos anónimos, son un claro ejemplo de mesosistema. estos grupos, se enriquecen con las expectativas y experiencias personales de quienes los integran debido a que las experiencias personales de los miembros se entrelazan con las normas y objetivos del grupo, creando un ambiente único que influye en el comportamiento y restaurando las creencias negativas de cada individuo.

Los integrantes del grupo de superación personal con sus historias y experiencias de vida diversas logran compartir estas experiencias dentro del grupo, vislumbrando similitudes, creando normas y logros a alcanzar en común. por ejemplo, la norma de la abstinencia del alcohol es un elemento fundamental en muchos grupos de AA, las percepciones dentro del grupo se pueden ver influenciadas de manera significativa en las conductas relacionadas con el consumo problemático de bebidas alcohólicas y la violencia basada en género.

Un ambiente de escucha y comprensión puede ayudar a los miembros a desarrollar nuevos enfoques sobre sus problemas y a adoptar comportamientos más saludables. por el contrario, un ambiente difícil o poco comprensivo puede hacer que las personas mantengan sus creencias negativas y les impida cambiar.

#### **1.3.6 Ejemplos concretos:**

En ciertos colectivos sociales, puede haber una leve presión social, ya sea de amigos, colegas de trabajo o incluso familiares, para ingerir alcohol durante eventos sociales o de carácter especial. Esta tensión puede derivarse de la idealización del pasado o de la convicción de que un "golpe" no causará daño.

Al narrar sucesos de violencia o abuso, los miembros de un grupo pueden construir una identidad colectiva basada en la experiencia compartida. Esta identidad puede reforzar el sentimiento de pertenencia y proporcionar apoyo emocional, pero también puede sostener creencias limitantes sobre la posibilidad de cambio.

### *El papel del mesosistema en la prevención y tratamiento*

El mesosistema juega un rol crucial en disminuir el consumo problemático de alcohol y en erradicar conductas de discriminación y agresión fundamentadas en razones de género.

Un ambiente grupal colaborativo y positivo puede:

**Impulsar la transformación:** Al ofrecer un espacio seguro y cómodo para compartir sus experiencias y dialogar sobre sus emociones, los grupos de superación pueden motivar a los miembros a buscar respaldo y a expresar sus emociones.

**Desarrollar habilidades de afrontamiento:** Los grupos pueden enseñar a las miembros habilidades de afrontamiento saludables para manejar el estrés y las situaciones difíciles, reduciendo así la probabilidad de recaídas.

**Cambiar las normas sociales:** Al desafiar las creencias y actitudes negativas hacia la ingesta de bebidas alcohólicas y las conductas machistas, los grupos pueden contribuir a un cambio social a largo plazo.

#### 1.3.1.3. La Teoría de la Percepción Arriba-Abajo de Gregory y la Violencia de Género

Mann (2016) explica la teoría de la percepción arriba-abajo, propuesta por Richard Gregory, la cual sugiere que la percepción que cada individuo tiene del mundo no es una

interpretación fidedigna de la realidad, sino una construcción activa basada en experiencias previas, conocimientos y expectativas; es decir, que el mundo se percibe a través de un filtro de las creencias propias y conocimientos previos.

### *La Percepción de la Violencia de Género*

El marco sociocultural fuertemente interiorizado influye en cómo las personas perciben las situaciones de agresión contra las mujeres. Por ejemplo, en culturas donde la masculinidad se asocia con la dominancia y las conductas irascibles, las agresiones contra otros pueden ser vistas como una forma legítima de ejercer el poder.

Las experiencias personales de violencia o de exposición a la violencia pueden incidir en la forma en cómo una persona interpreta situaciones futuras. Aquellos que han sido víctimas de violencia pueden ser más sensibles a señales de peligro y estar más dispuestos a identificar situaciones como violentas.

Las ideas preconcebidas respecto a las acciones y actitudes que corresponden a hombre y a mujeres que se han transmitido de generación en generación pueden distorsionar la percepción de la violencia. Por ejemplo, la idea de que las mujeres son débiles y sumisas puede llevar a minimizar la gravedad de la violencia en su contra. Asimismo, actitudes tolerantes hacia la violencia pueden normalizar comportamientos abusivos.

### *La Percepción de la Violencia en los Grupos de Superación*

En grupos de superación, los miembros comparten historias de violencia y abuso. Estas experiencias comunes pueden influir en cómo interpretan las situaciones y en cómo reaccionan ante ellas.

Las normas y expectativas del grupo pueden influir en la forma en que los miembros perciben la violencia. Si el grupo tiene una cultura de tolerancia hacia la violencia, los miembros pueden ser menos propensos a reconocer o denunciar situaciones abusivas.

La teoría de Gregory puede ayudar a explicar por qué algunas personas minimizan o justifican la violencia. Si una persona tiene creencias preconcebidas sobre la violencia o si ha sido socializada para aceptar ciertos comportamientos como normales, puede interpretar situaciones ambiguas de manera que minimicen la gravedad de la violencia.

El mesosistema de Bronfenbrenner y la teoría de la percepción de Gregory son muy adecuadas para analizar situaciones de agresión contra las mujeres y la percepción que se tiene sobre este tipo de situaciones de violencia al interior de los grupos de superación. Las normas y expectativas del grupo (mesosistema) influyen en las percepciones individuales (teoría de Gregory) sobre lo que se considera aceptable o inaceptable.

Las normas grupales pueden crear un marco de referencia a través del cual los miembros interpretan sus experiencias. Por ejemplo, si un grupo normaliza la ingesta de bebidas alcohólicas y los comportamientos de intolerancia asociados, los miembros pueden ser menos propensos a reconocer la violencia como un problema.

Las experiencias personales de violencia pueden influir en cómo las personas se relacionan con otros miembros del grupo. Aquellos que han sido víctimas de violencia pueden ser más desconfiados y tener dificultades para establecer relaciones cercanas.

### ***1.3.2. Marco Conceptual***

#### **Violencia**

La violencia es un término que ha sido estudiado y definido desde diversos enfoques, lo que ha dado lugar a una amplia variedad de definiciones:

Para la Organización Mundial de la Salud (OMS) la violencia es un acto deliberado que involucra el uso de la fuerza o el poder, ya sea de manera directa o indirecta, para causar daño a otros o a uno mismo, y que puede manifestarse de diversas formas, desde el maltrato físico hasta la violencia psicológica. Cualquier acción que inflija sufrimiento, ya sea físico o psicológico, a uno mismo o a otros, puede considerarse violencia.

#### **Tipos de Violencia**

Es importante destacar que la violencia se manifiesta de diversas formas, entre las múltiples manifestaciones de la violencia para los fines de este trabajo de investigación se tendrán en cuenta los siguientes:

#### **Violencia de Género**

“La violencia de género es un fenómeno de carácter estructural, social, político y relacional, constituye una violación a los derechos humanos, afecta principalmente a las mujeres, no excluye a personas con identidades de género diversas, rompe el derecho a la vida, la

dignidad, la integridad física y moral, la igualdad, la seguridad, la libertad, la autonomía y el respeto” (Jaramillo y Carnaval, 2020)

De acuerdo con los autores, la violencia de género es un acto dañino que se basa en la discriminación por motivos de sexo o género. Esta forma de violencia puede manifestarse de diversas maneras, causando sufrimiento físico, psicológico, sexual o económico a las víctimas. Es importante subrayar que la violencia de género no solo afecta a las mujeres, sino que también puede impactar a hombres y personas no binarias.

La violencia de género asociada a la ingesta de bebidas alcohólicas puede presentarse de distintas maneras, tales como:

**Violencia Física:** Implica el uso de la fuerza o la coerción para someter a alguien al dominio del agresor, a menudo resultando en daños físicos externos.

**Violencia Psicológica:** A través de la persuasión y la manipulación, se engaña a la persona para que actúe según la voluntad del perpetrador. También se logra menospreciar a la víctima, afectando negativamente su autoestima y seguridad en sí misma.

**Violencia sexual:** Se refiere a prácticas sexuales impuestas a la víctima en contra de su voluntad. El victimario puede usar la manipulación o la intimidación para someter a la persona a hacer parte de actos sexuales no deseados.

**Violencia económica** Consiste en cuanto el victimario ejerce un control en los recursos económicos de la víctima manifestándose de igual manera en la privación del uso de los mismos.

## **Consumo de Sustancias Psicoactivas**

La Organización Panamericana de la Salud define las sustancias psicoactivas como compuestos químicos que alteran el funcionamiento del cerebro, modificando la forma de pensar, los sentimientos, las emociones y las acciones. Estos compuestos pueden ser naturales o creados en un laboratorio.

Debido a los graves problemas a nivel personal, de salud y su contexto social del consumidor pues se afectan las relaciones al abusar de estas sustancias, muchos países han establecido leyes para controlar su uso. Estas regulaciones aplican tanto a sustancias de uso común como el alcohol y el tabaco, como a aquellas utilizadas con fines médicos o industriales, y a otras que son ilegales como la cocaína.

Consumir sustancias psicoactivas siempre conlleva riesgos para la salud. Por ejemplo, un consumo ocasional puede llevar a intoxicaciones, aumentando las posibilidades de sufrir accidentes o tomar decisiones peligrosas. El uso frecuente y prolongado de estas sustancias puede llevar a una adicción, una enfermedad crónica que hace que la persona sienta una necesidad intensa de consumir la droga y pierda el control sobre su consumo, a pesar de las consecuencias negativas para su vida.

## **Abuso del consumo del alcohol**

Investigaciones realizadas a lo largo del tiempo han determinado que existe una estrecha relación entre el consumo excesivo de alcohol y la violencia de género, aunque esta conexión depende del entorno social y familiar de cada persona. No se puede señalar al consumo de alcohol como el determinante de la violencia de género, ya que hay muchas razones y situaciones

en el trasfondo de este problema. Sin embargo, varios estudios han evidenciado la conexión que existe entre la ingesta excesiva de alcohol y la agresión de todo tipo en contra de las mujeres.

Un informe de la Organización Mundial de la Salud (2021) indica que el abuso de alcohol está relacionado con un aumento de la agresión y la violencia en las relaciones de pareja. Es necesario señalar que el alcohol no es el causante directo de que ocurran agresiones contra las mujeres; más bien, se ha identificado como un elemento desencadenante de este tipo de situaciones ya que puede agravar conflictos y desigualdades que ya existen.

Al ser aceptado el consumo de bebidas embriagantes en los diferentes entornos y considerarse como algo normal también significa que los adolescentes que beben en exceso enfrentan un mayor riesgo de violencia de género. Esto se debe a la presión de "encajar en su grupo de amigos", lo que a menudo les impide pensar con claridad y los hace más vulnerables a situaciones peligrosas, tanto para ellos como para los demás.

El alcohol puede ser considerado como una sustancia psicoactiva que trastorna el funcionamiento del cerebro y es consumido en muchas culturas del mundo, su ingrediente principal es el etanol, cuyo principal efecto se basa en reducir la actividad normal del sistema neuronal, lo que puede provocar cambios en el ánimo y el comportamiento de las personas que lo consumen, dependiendo de cuánto se ingiere y de las características propias de cada individuo, por ejemplo, si esta sustancia es consumida en pequeñas cantidades probablemente pueda generar en la persona emoción de euforia, no obstante, cuando se aumenta la cantidad los efectos pueden ser más negativos como pérdida de coordinación, confusión, pérdida de memoria y más grave aún, la muerte.

Martínez (2002) explica que: “La intoxicación alcohólica aguda produce un grado variable de estimulación del sistema nervioso central, pero si es intensa, puede seguirse de una fase depresiva (somnolencia, estupor) que puede conducir a coma y, en casos severos, a muerte por depresión cardiorrespiratoria.” (p. 63)

Lo anterior muestra cómo los efectos del alcohol pueden influir en la conducta de una persona, afectando su manera habitual de interactuar con su entorno o la forma de reaccionar en situaciones, en donde estos cambios de comportamiento pueden afectar negativamente la salud física y emocional del consumidor.

Para complementar, la teoría de la desinhibición de Zuckerman sugiere que las personas tienen ciertas conductas habituales, cuando buscan nuevos estímulos. En este caso, los efectos del alcohol para superar las reservas y los temores pueden hacer que la verdadera personalidad de una persona salga a la luz, porque reduce el control que el sistema nervioso central tiene sobre el comportamiento. Estas actitudes pueden afectar el entorno y las personas con las que interactúan, convirtiendo esta conducta en un problema de salud pública.

Referente a lo aquí mencionado, el alcohol puede hacer que la gente pierda el control y malinterprete las señales de los demás. Esto puede llevar a que reaccionen de forma violenta en situaciones que, si estuvieran sobrias, manejarían de manera tranquila. No solo los que están bajo los efectos del alcohol son afectados, sino también las personas que sufren a causa de estas reacciones violentas, quienes pueden enfrentar serios problemas emocionales y psicológicos, como por ejemplo los niños que viven en estos ambientes, estos niños pueden llegar a ver la violencia como algo normal y, como resultado, pueden repetir este comportamiento en el futuro.

Además, el alcohol puede contribuir a que los jóvenes desarrollen comportamientos violentos, ya que tienden a copiar lo que han visto en casa.

Los autores Lorente y Taquero sugieren que tanto la víctima como el agresor a menudo justifican sus comportamientos violentos o sumisos explicando que obedecen al consumo excesivo de licor. No solo se considera la personalidad de las personas involucradas, sino también factores como el nivel educativo, el contexto cultural y las dificultades económicas.

### **Efectos físicos producidos por el consumo de alcohol**

Ahumada, Gámez y Valdez (2017) explican que el consumo de alcohol ejerce una influencia significativa en diversos sistemas del organismo humano. Si bien sus efectos pueden ser distintos de acuerdo a las características de cada individuo tales como la edad, el sexo y la genética, las investigaciones científicas han evidenciado de manera contundente los daños que la ingesta constante de bebidas embriagantes puede causar a largo plazo.

El alcohol interfiere con la función cerebral, alterando procesos cognitivos esenciales como la memoria, el aprendizaje y la toma de decisiones. Un consumo excesivo y prolongado puede ocasionar daños estructurales en el cerebro, lo que a su vez se traduce en dificultades para concentrarse, problemas de equilibrio y coordinación, e incluso trastornos mentales más severos.

El alcohol también afecta significativamente varios órganos vitales, dentro de las afectaciones más graves se pueden mencionar:

**Hígado:** El hígado es el órgano encargado de procesar el alcohol. El consumo frecuente puede generar trastornos en el hígado tales como la hepatitis alcohólica y la cirrosis, que pueden ser fatales.

**Corazón:** El alcohol aumenta la presión arterial, deteriora la síntesis de las grasas, produciendo hipertrigliceridemia y la propensión a padecer arritmias cardíacas, lo que a su vez eleva la probabilidad de sufrir un infarto o un accidente cerebrovascular.

**Páncreas:** La pancreatitis aguda, es una complicación grave asociada al consumo frecuente de bebidas embriagantes.

**Sistema inmunológico:** Las bebidas embriagantes en el organismo debilitan las defensas del organismo, haciéndolo más vulnerable a infecciones.

Además de los problemas mencionados anteriormente, la ingesta constante de licor se relaciona con un mayor riesgo de desarrollar tumores, trastornos gastrointestinales, enfermedades óseas y musculares, y problemas de fertilidad.

Los jóvenes adultos y adolescentes son particularmente vulnerables a los impactos del alcohol, ya que sus cerebros aún están en etapa de crecimiento. En esta etapa de la vida, consumir excesivamente puede provocar efectos que perduran e incluso pueden ser duraderos, impactando su habilidad cognitiva y emocional.

## **Los Grupos de Apoyo**

### **Beneficios de los Grupos de Apoyo**

El problema de las adicciones ha alcanzado niveles alarmantes, lo que ha generado una crisis de salud pública que necesita atención inmediata. Los efectos negativos de las adicciones no solo afectan a la persona que las sufre, sino que también impactan a su familia, comunidad y a la sociedad en general. Se ha comprobado que las adicciones son un problema grave que tiene muchas causas diferentes, pero se han creado varias estrategias para abordarlas.

Una de las estrategias más efectivas para ayudar en la recuperación de adicciones son los grupos de apoyo mutuo, que se consideran una herramienta valiosa y accesible. Estos grupos proporcionan un ambiente seguro y confidencial donde las personas pueden compartir sus experiencias, aprender de los demás y desarrollar habilidades para enfrentar los retos de la recuperación. Gracias al apoyo y la empatía que se generan, estos grupos permiten a los participantes empoderarse y tomar el control de sus vidas, facilitando su proceso de recuperación.

### **El Papel de los Profesionales en los Grupos de Apoyo**

Los grupos de superación de adicciones son esenciales para quienes desean dejar atrás comportamientos destructivos y reconstruir sus vidas. Los miembros del grupo se apoyan mutuamente, lo cual es muy valioso, pero también es importante contar con la ayuda de profesionales de diferentes disciplinas. Estos expertos son clave para asegurar que el proceso de recuperación sea exitoso.

Estos profesionales aportan conocimientos especializados en adicciones y su tratamiento, psicología y terapias conductuales, lo que les permite guiar a los participantes en el proceso de recuperación. Además de ofrecer recursos y tácticas para enfrentar los retos de la abstinencia, los profesionales establecen un entorno seguro y privado donde los individuos pueden compartir sus emociones, contar sus experiencias y recibir retroalimentación constructiva.

Su función es crucial para detectar posibles recaídas, abordar problemas subyacentes y fomentar el desarrollo de habilidades de afrontamiento saludables, lo que ayuda a lograr una recuperación más sólida y duradera. Dentro de los profesionales que deben estar presentes en estos grupos están psicólogos, psiquiatras, enfermeros, trabajadores sociales, entre otros.

## **El Trabajador Social en los Grupos de Apoyo**

Barreto – Pico (2017) explica que el trabajador social es un profesional clave para el trabajo en este tipo de grupos, ya que al estar presente y hacer uso de sus conocimientos y experiencias aporta un sinnúmero de beneficios a las personas que asisten a estos grupos; a continuación, se mencionan algunas de las funciones principales que puede desempeñar el trabajador social en un grupo de auto superación de adicciones.

Como facilitador, genera un ambiente seguro y amigable en el que los miembros se sientan a gusto al compartir sus experiencias y emociones. Promueve una comunicación efectiva entre los integrantes del grupo, incentivando la escucha activa y la empatía. También puede establecer reglas claras y límites para asegurar un ambiente de respeto y colaboración.

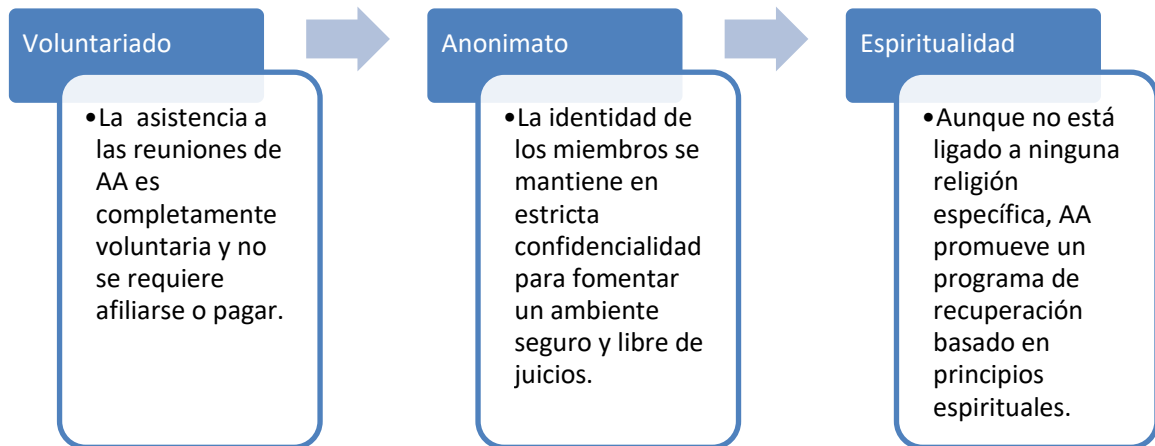
A nivel de la función de orientación el trabajador social puede proporcionar información relevante sobre las adicciones, los tratamientos disponibles y los recursos comunitarios. Además, asesora a los miembros del grupo sobre temas relacionados con la recuperación y puede ayudar a los miembros a desarrollar habilidades de afrontamiento y resolución de problemas.

Una función muy importante es que cumple este profesional es que periódicamente puede evaluar el progreso de cada miembro del grupo y ajustar las intervenciones según sea necesario y a nivel grupal puede hacer una evaluación continua del funcionamiento del grupo y proponer mejoras.

## **Grupo de Alcohólicos Anónimos**

Alcohólicos Anónimos (AA) es una comunidad internacional de ayuda mutua formada por personas que comparten la experiencia de querer dejar de beber. Es un programa de

recuperación basado en la experiencia de sus miembros, donde se ofrece apoyo mutuo y se comparten herramientas para superar el alcoholismo. Las características principales de AA son:



**Ilustración 1. Características grupos de alcohólicos anónimos**

Fuente: Elaboración propia

El programa de AA se basa en doce pasos que guían a los miembros a través del proceso de recuperación. En paralelo, se fortalecen doce tradiciones en las que se establecen las normas y valores que rigen el funcionamiento de los grupos de AA.

Los grupos de AA se reúnen regularmente para compartir experiencias, fortalezas y esperanzas. Los miembros hablan sobre sus luchas y éxitos, ofreciendo apoyo y aliento a los demás. No hay terapeutas profesionales presentes, sino que los miembros se ayudan mutuamente a través de la comprensión y la solidaridad.

Los Grupos de Alcohólicos Anónimos no están regulados por ninguna ley específica en la mayoría de los países, esto se debe a que se constituyen por el deseo e interés de sus miembros de ayudarse entre ellos su trabajo se basa en la autoayuda y la solidaridad. Su funcionamiento se rige por un conjunto de tradiciones y principios establecidos por los propios miembros.

Para mantener su independencia y flexibilidad, el grupo de Alcohólicos Anónimos ha decidido no someterse a regulaciones gubernamentales que podrían restringir su autonomía y su capacidad de adaptarse a las necesidades personales de sus miembros, brindándoles el apoyo que requieren.

La confidencialidad es uno de los principios esenciales en el grupo AA. Si estuvieran sujetos a regulaciones estrictas, podría comprometerse la privacidad de sus miembros y disuadir a personas de buscar ayuda.

Esta autonomía que caracteriza a los grupos de AA no implica que la organización funcione de forma ilegal. Los grupos de AA deben cumplir con las leyes generales aplicables a cualquier organización, como las leyes de impuestos, propiedad y responsabilidad civil. Además, en ciertos países, AA puede estar influenciado por regulaciones indirectas vinculadas a la salud pública, la protección del consumidor o la privacidad de la información.

### ***1.3.3. Marco Legal***

Colombia cuenta con un amplio marco legal para abordar la violencia de género y el consumo de alcohol. A continuación, se citan apartes de algunas leyes que se consideran relevantes para el presente estudio:

Ley 1257 de 2008: Es un instrumento legal fundamental para promover una cultura de respeto y equidad de género. Al establecer normas de sensibilización, prevención y sanción, esta ley busca erradicar la violencia contra las mujeres y garantizar sus derechos."

Ley 1761 de 2015: Conocida como la Ley Rosa Elvira Cely, esta ley tipifica el feminicidio como delito autónomo y agrava las penas para quienes cometan este crimen.

Las leyes citadas a través de las cuales se busca brindar garantías a las mujeres para evitar que sean víctimas de las violencias de género obedecen a que se han identificado hasta el momento una gran diversidad de manifestaciones de la violencia, pues más allá de la violencia física, la ley reconoce otros tipos de violencia como la psicológica, sexual, económica y patrimonial.

Las leyes y políticas públicas diseñadas para enfrentar este problema no solo tienen como objetivo incidir en que disminuya la ingesta descontrolada de bebidas embriagantes, sino también disminuir los efectos de este tipo de sustancias en la ocurrencia de episodios de violencia dentro del hogar principalmente la violencia basada en género.

La ley 124 de 1994, “por el cual se prohíbe el expendio de bebidas embriagantes a menores de edad y se dictan otras disposiciones”. Indica que los responsables de suministrar bebidas alcohólicas a menores de edad serán sancionados. Además, se requiere que los menores sorprendidos consumiendo alcohol asistan a cursos de prevención del alcoholismo.

**Código Penal Colombiano:** En este código se dictan las normas penales para delitos como la violencia intrafamiliar, lesiones personales y otros que pueden estar asociados a estados de embriaguez.

**Ley 1246 de 2008:** Establece medidas para la disminución de la ingesta de bebidas embriagantes y otras sustancias psicoactivas en menores de edad.

**Código de la Infancia y la Adolescencia:** Esta ley protege los derechos de los niños, niñas y adolescentes, incluyendo aquellos que pueden ser víctimas de violencia intrafamiliar o de delitos relacionados con el consumo de alcohol.



Decreto 120 de 2010 “Por el cual se adoptan medidas en relación con el consumo del alcohol”. Este decreto refuerza la prohibición del expendio de bebidas alcohólicas a menores y establece medidas adicionales para controlar el consumo. Incluye disposiciones sobre la publicidad de bebidas alcohólicas, que debe advertir sobre la prohibición de venta a menores y promover la responsabilidad en el consumo.

Lineamiento de prevención de 2013: Elaborado por la Comisión Asesora para la Política de Drogas en Colombia, este lineamiento proporciona una guía nacional para diseñar e implementar programas de prevención efectivos. Su enfoque participativo busca involucrar a la comunidad, organizaciones de la sociedad civil y al gobierno en la construcción de respuestas locales y adaptadas a las necesidades específicas de cada región.

Ley 1566 de 2012: Esta ley representa un avance significativo en la atención a las personas que consumen sustancias psicoactivas en Colombia. Al garantizar una atención integral, busca reducir los riesgos asociados al consumo y promover la reinserción social de quienes enfrentan problemas relacionados con las drogas.

En el plan de desarrollo 2024 – 2027 del municipio de Guacarí, se encuentran varios planteamientos enfocados en garantizar el bienestar y la calidad de vida de la población, es así como en la parte de la línea estratégica de desarrollo social, bienestar comunitario y visibilización de los diferentes grupos poblacionales se ubican dos objetivos que se alinean con la temática del presente trabajo de investigación:

Objetivo específico 13: Adelantar gestiones para lograr que los jóvenes de Guacarí cuenten con mejores oportunidades de acceso a la educación superior, tanto técnica como

profesional, articulada con la oferta laboral del municipio y la región y garantizarles espacio de diálogo permanente en el municipio.

Objetivo específico 14: Desarrollar programas que promuevan la cultura, las tradiciones, los hábitos de vida saludable, la actividad física, el deporte formativo, recreativo y de alto rendimiento que garanticen el buen manejo del tiempo libre y estimulen a la población a que vean en las actividades deportivas una oportunidad de vida.

En esta misma línea estratégica en el componente de salud y protección social, Salud Pública con calidad, es pertinente mencionar el eje 2 que se relaciona con la seguridad humana y justicia social que se alinea con el plan de desarrollo nacional en la expansión de capacidades: más y mejores oportunidades de la población para lograr sus proyectos de vida con los siguientes enfoques:

1. Bienestar físico y mental y social de la población.
2. Educación de calidad para reducir la desigualdad.
3. Sistema de cuidado para la vida y la paz.

## **1.4. Objetivos**

### ***1.4.1. Objetivo general***

Identificar la relación entre el abuso de consumo de alcohol y la incidencia de la violencia de género en personas que hacen parte de grupos de superación de alcohólicos anónimos, en el municipio de Guacarí Valle del Cauca.

### ***1.4.2. Objetivos específicos***

- Identificar las características del mesosistema del grupo de Alcohólicos

Anónimos.

- Analizar la percepción de la violencia de género a nivel individual y grupal
- Comprender la incidencia en la percepción de violencia de género y su relación con el consumo de alcohol.

## **1.5. Diseño Metodológico**

### ***1.5.1. Tipo de investigación***

La investigación propuesta se enmarca en un enfoque cualitativo, específicamente en el paradigma interpretativo fenomenológico, el cual según Fuster (2019). Se fundamenta en el estudio de las experiencias de vida, respecto de un suceso, desde la perspectiva del sujeto.

El enfoque propuesto busca comprender la experiencia vivida de los participantes, en este caso, hombres que forman parte de grupos de Alcohólicos Anónimos (AA), respecto a la ingesta de bebidas embriagantes, las situaciones de agresión contra las mujeres y las interacciones que establecen los participantes dentro del grupo. Se trabaja con este enfoque porque presenta varias ventajas para el tipo de investigación que se realiza, ya que aporta:

- **Profundidad:** Permite conocer en forma precisa las experiencias subjetivas y significados que los participantes atribuyen a sus vivencias.
- **Contexto:** Permite comprender los fenómenos en su contexto natural, considerando las particularidades de los grupos de AA.
- **Flexibilidad:** Permite adaptar la investigación a medida que se van recolectando los datos, lo que facilita la exploración de nuevas dimensiones que surjan durante el proceso.

### ***1.5.2. Investigación fenomenológica***

Este trabajo se realizó con un enfoque cualitativo fenomenológico el cual busca comprender la experiencia subjetiva de las personas en relación con un fenómeno particular. Los investigadores fenomenológicos se interesan en explorar los significados que las personas atribuyen a sus experiencias, más allá de las explicaciones objetivas y cuantitativas. En el caso de estudio se intenta conocer las percepciones de los entrevistados acerca de los temas abordados.

### ***1.5.3. Muestra y Muestreo***

El trabajo de campo se realizó en el municipio de Guacarí en el sitio donde se reúne el grupo de hombres que está en proceso de rehabilitación por el consumo de alcohol, normalmente a las reuniones de los sábados asisten veinte (20) personas, siendo la totalidad de los participantes hombres, se escogió una muestra aleatoria de diez (10) personas mayores de veinticinco (25) años a quienes se les aplicó la entrevista.

Se realizó un muestreo no probabilístico por conveniencia técnica de selección de participantes para una investigación en la que se eligen aquellos individuos que son más fáciles de contactar y acceder. En otras palabras, se selecciona a las personas que están "a mano" para el investigador, sin seguir un criterio de selección aleatorio o sistemático.

### ***1.5.4. Técnica de Recolección de Datos***

Se utilizó como técnica de recolección de datos la entrevista semiestructurada que se aplicó a 10 hombres que hacen parte de la muestra, esta consistió en conversaciones individuales entre las investigadoras y cada uno de los participantes. Se partió de una guía de preguntas abiertas para explorar temas específicos teniendo en cuenta tres categorías de análisis, donde cada categoría da respuesta a cada uno de los objetivos específicos de nuestra investigación,



tratando de profundizar en las respuestas de los participantes. Con la aplicación de este instrumento se obtuvo información sobre las experiencias personales de los entrevistados, sus percepciones sobre la ingesta de bebidas embriagantes, la violencia de género y su participación en el grupo de AA.

Según Jiménez (2012), las entrevistas en la investigación cualitativa son fundamentales para recolectar datos detallados y en contexto. Este método facilita la interacción directa con los participantes, lo que resulta en información valiosa que refleja sus experiencias y percepciones.

Ver Anexo 1.

## CAPITULO II

### 2. Resultados, análisis de resultados y discusión

#### 2.1. Resultados y discusión

A continuación, se presentan los resultados de las entrevistas aplicadas en el grupo de alcohólicos anónimos en el municipio de Guacarí, a través de las preguntas realizadas se buscó conocer desde la percepción de estas personas que han tenido problemas de consumo de alcohol, para validar la relación entre el consumo de alcohol, la violencia de género y las actitudes masculinas frente a este tipo de violencia, temática que ha sido ampliamente estudiada.

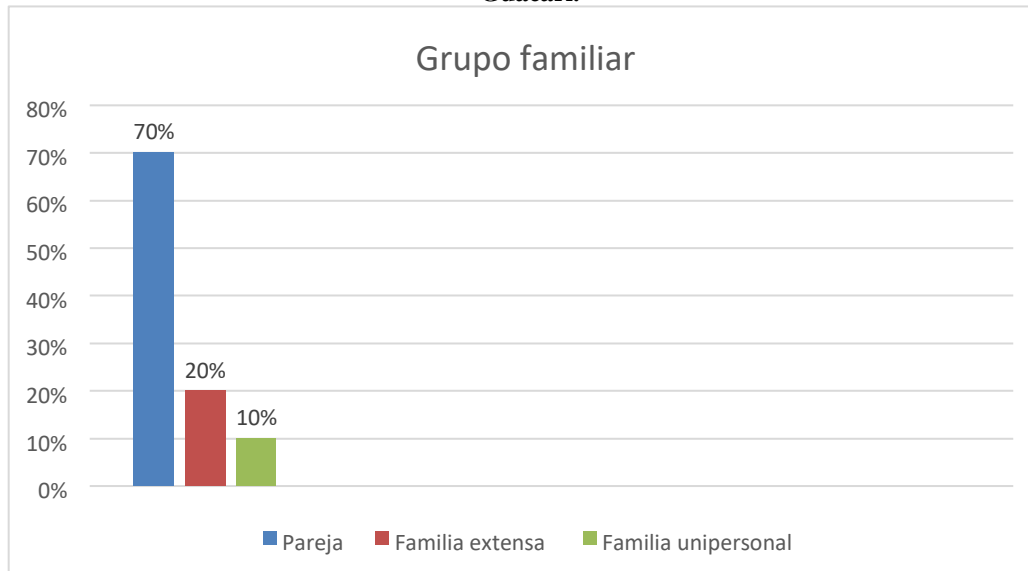
Se planteó la realización de este estudio enfocado en este tema porque hasta el momento existe un vacío en la realización de investigaciones enfocadas desde la perspectiva de los hombres en recuperación del abuso del consumo del alcohol. A través de sus respuestas, se pudo explorar cómo perciben la violencia de género, cómo su consumo de alcohol ha influido en sus actitudes y cómo el grupo de AA ha impactado en su comprensión de estas problemáticas."

#### *2.1.2. Experiencia Personal con el Consumo del Alcohol*

La entrevista se aplicó a diez (10) hombres con edades comprendidas entre los 50 y los 62 años, pertenecientes a estratos socio económico dos y tres, con un nivel de escolaridad en el 80% de primaria y en un 20% de secundaria.

El 70% de los entrevistados vive con su pareja, el 20% vive con madre y hermanos conformando una familia extensa y el 10% vive solo, es decir, conforma una familia unipersonal. Las personas entrevistadas residen en el municipio de Guacarí y asisten regularmente al grupo de alcohólicos anónimos.

**Ilustración 2. Tipología familiar de los entrevistados del grupo de Alcohólicos Anónimos del municipio de Guacarí.**



Fuente: Elaboración propia

El alcohol ha tenido un impacto significativo en sus vidas, manifestándose en problemas de relación, violencia y pérdida de empleo. Sin embargo, algunos participantes han logrado superar su dependencia gracias al apoyo de grupos de ayuda mutua. Los resultados indican que la mayoría de los participantes iniciaron el consumo de alcohol durante la niñez y adolescencia, motivados principalmente por la curiosidad y la presión social, de los encuestados el 70% reportó haber probado el alcohol por primera vez entre los 15 y 17 años, en contextos sociales como fiestas y reuniones con amigos. Un porcentaje menor 30% indicó haber iniciado el consumo a una edad más temprana, incluso antes de los 12 años.

Al analizar estos resultados desde la perspectiva del ciclo vital propuesto por Erik Erikson, se observa una relación entre las etapas de desarrollo y el consumo de alcohol en edades

tempranas. La etapa de “*Industria vs. Inferioridad*” (6-12 años) se caracteriza por la necesidad de desarrollar habilidades y el deseo de aceptación social. En esta fase, la presión social comienza a tener un peso importante, y aquellos niños que se sienten inferiores o fuera de lugar podrían estar más inclinados a buscar aceptación mediante el consumo de alcohol en etapas posteriores. La segunda etapa importante es “*Identidad vs. Confusión de Roles*” (12-18 años), un período clave en el desarrollo de la identidad. Durante esta fase, el 70% de los encuestados indicó haber probado el alcohol, motivados principalmente por el deseo de encajar y la presión de sus compañeros. Este entorno social, donde el consumo de alcohol es algo habitual, hace que los jóvenes lo consideren una forma de integrarse y encontrar su lugar en el grupo. Estos resultados sugieren que la búsqueda de identidad y la necesidad de pertenencia pueden impulsar la experimentación con el alcohol durante la adolescencia, aumentando el riesgo de desarrollar dependencia y sus efectos en la vida adulta.

En todos los entrevistados se observó un inicio temprano en el consumo de alcohol, destacando que la mayoría comenzó a consumir en la preadolescencia. Este patrón temprano parece estar impulsado por factores sociales del entorno cercano, como amigos, familiares y la comunidad. Los testimonios de los participantes revelan que eventos sociales y familiares influyeron en su decisión de probar el alcohol: “Eso fue a los diez, con unos primos en una fiesta... mis tíos en Nariño se reían de las caras que hacíamos”; o en palabras de otro participante: “Fue en la calle... mi papá no toma, pero yo quería saber por las fiestas del barrio. Eso fue a los 9 años, y desde entonces le agarré el gusto”.

Según Terrero (2021), la presión social es uno de los factores más determinantes en el inicio del consumo de alcohol en adolescentes. En línea con este estudio, nuestros hallazgos

destacan que la curiosidad, la influencia de los amigos y el deseo de pertenencia fueron las principales motivaciones expresadas por los entrevistados para iniciarse en el consumo. Estos resultados subrayan el papel fundamental de los entornos sociales y familiar en la exposición temprana de los jóvenes al consumo de alcohol.

Un porcentaje menor mencionó factores familiares, como la disponibilidad de alcohol en el hogar. Lo anterior, al momento de consumir en términos de emociones y sentimientos las respuestas fueron variadas, desde sentimientos positivos como euforia y relajación, hasta sensaciones negativas como mareos y confusión. Un número significativo de participantes describió una sensación de euforia y liberación inicial.

En relación con el ciclo vital se tiene en cuenta también lo planteado por Paul Baltes, quien hace énfasis en la psicología del desarrollo del adulto explicando que la evolución del individuo a lo largo de su vida es un proceso de adaptación continua a cada una de las etapas, y que este proceso está influenciado por múltiples factores, tanto biológicos como sociales y culturales. En el caso analizado de las secuelas que deja el consumo de alcohol en las personas en sus diversas dimensiones física, psicológica, emocional, pero sobre todo social, se tiene que las personas en situación de alcoholismo se enfrentan a enfermedades físicas y al aislamiento y deben aprender a vivir con estas situaciones.

Las experiencias iniciales de consumo de alcohol entre adolescentes los entrevistados estuvieron marcadas por la influencia de sus redes sociales, desempeñando un rol significativo en el desarrollo de posibles trastornos relacionados con el consumo de alcohol. De acuerdo con Terrero et al. (2021), el consumo temprano en este grupo está impulsado por factores sociales como la curiosidad, el deseo de aceptación y la presión de grupo. Muchos adolescentes ceden a

estas influencias para sentirse parte del grupo, aun siendo conscientes de los riesgos asociados. Además, el estudio destaca que el entorno familiar también tiene un impacto importante, pues aquellos jóvenes que provienen de familias donde el consumo de alcohol es común tienden a replicar estos patrones de comportamiento.

“Por estar con los amigos y tener una gallada”.

El sexto entrevistado relata que se dejó llevar por “La curiosidad y el deseo de encajar con mis amigos. Quería sentirme parte del grupo”.

De acuerdo a las respuestas dadas por los entrevistados se pueden identificar varios factores que influyeron en el inicio del consumo

Entorno social: La presión de grupo, el ejemplo de familiares y amigos, y la disponibilidad de alcohol en el entorno fueron factores determinantes.

Curiosidad: El simple deseo de experimentar y saber qué se siente al consumir alcohol fue una motivación común.

Pero a medida que avanzaba el consumo, los participantes experimentaron una variedad de consecuencias negativas, incluyendo problemas en las relaciones interpersonales, violencia, pérdida de empleo y deterioro de la salud. Así lo relatan los entrevistados:

“A veces no consiento que me digan nada, esa es la verdad... con mi hermano es complicada la comunicación cuando ve que estoy prendido”.

“He tenido momentos en que me he alejado de mis amigos y de mi familia”.

“Sí, me volví más distante y a menudo dependía del alcohol para socializar. Mis relaciones se volvieron en ocasiones, tóxicas”.

La mayoría de los participantes reportaron cambios negativos en sus relaciones sociales debido al consumo de alcohol, como dificultades para comunicarse, aislamiento social y comportamientos agresivos. Sin embargo, un pequeño porcentaje mencionó que el alcohol les ayudaba a socializar y a sentirse más seguros.

Las experiencias negativas más comunes reportadas incluyen violencia doméstica, pérdida de empleo, problemas financieros y deterioro de las relaciones familiares. Muchos participantes expresaron arrepentimiento por los daños causados por el alcohol.

El consumo de alcohol afectó en forma negativa las relaciones que establecían las personas entrevistadas es así como se percibe el deterioro de las relaciones, se presentaban en forma recurrente conflictos con familiares, pérdida de amigos y problemas en el trabajo.

Aumento de la violencia: Varios participantes reportaron episodios de violencia física y verbal relacionados con el consumo de alcohol; debido a sus comportamientos erráticos empezaron a enfrentar el aislamiento social lo que se evidencia en las respuestas de algunos de los participantes quienes mencionaron sentirse más aislados y solos a medida que su dependencia del alcohol aumentaba.

“Me gustaba estar más con los amigos que en la casa, no ayudada en nada de la casa, uno piensa, me tornaba violento en la casa, el alcohol me hacía cambiar mi forma de ser”.

“Sí, me di cuenta de que a veces me alejaba de mi familia cuando bebía demasiado. Las cosas se volvían complicadas”.

“Un día que les pegue a mis hijos y a mi mujer. Así terminaba todas las fiestas de la casa, pero un día la volví nada, al otro día era un sangrero por todo ese corredor, sentí vergüenza”.

“Toqué fondo con la violencia en la casa, el alcoholismo lo lleva a uno a muchas cosas.

Y era violento con mi esposa, con violencia física, le pegue un golpe a mi esposa”

El consumo de alcohol también condujo a efectos negativos a largo plazo dentro de los que mencionan los problemas económicos pues debido a su adicción enfrentaron dificultades financieras debido al gasto excesivo en alcohol, y a la pérdida de empleos.

“Fue feo porque en la casa no había comida y toda la plata me la había bebido, mi hijo con hambre y yo me enojé para que no me reclamaran lo de la comida me fui para la calle con los amigos a seguir bebiendo”.

“Una vez, después de una noche de descontrol, perdí un trabajo importante por haberme comportado mal. Eso me hizo darme cuenta de que necesitaba cambiar”.

En relación con el bienestar general y los problemas de salud los entrevistados no detallan sus padecimientos, pero se puede deducir que han enfrentado diferentes problemas de salud que se derivan del consumo excesivo de alcohol tales como daños en el hígado y en otros órganos del cuerpo además de trastornos emocionales, mentales y psicológicos que se generan cuando hay abuso de alcohol durante largos periodos de tiempo.

Sentimientos de culpa y vergüenza: Muchos participantes expresaron sentimientos de culpa y vergüenza por las acciones cometidas bajo la influencia del alcohol.

Las respuestas de los participantes evidencian la complejidad del problema del alcoholismo y su impacto en diversos aspectos de la vida de las personas. Los factores sociales,

culturales y personales juegan un papel crucial en el inicio y mantenimiento del consumo problemático de alcohol. Además, las consecuencias negativas del alcoholismo pueden ser devastadoras tanto para el individuo como para su entorno familiar y social.

Desde la perspectiva del ciclo vital según lo planteado por Erik Erikson quien habla de las diferentes etapas que recorre el individuo a lo largo de su proceso de formación, la investigación sugiere que el inicio del consumo de alcohol a temprana edad, como lo reportaron los participantes de este estudio, puede tener consecuencias significativas a largo plazo, pues afecta procesos de desarrollo del área cognitiva, psicológica y social que se ven seriamente afectados por el consumo de alcohol.

La vulnerabilidad de los niños a la influencia de su entorno hace que la infancia sea una etapa crítica para la prevención del consumo de alcohol. La exposición temprana puede alterar el desarrollo cerebral y aumentar el riesgo de trastornos por uso de sustancias a lo largo de la vida. Comprender los factores de riesgo asociados con cada etapa del desarrollo es esencial para diseñar intervenciones efectivas."

En relación con el ciclo vital se tiene en cuenta también lo planteado por Paul Baltes, el desarrollo personal es un proceso de adaptación continua a lo largo de la vida, influido por aspectos biológicos, sociales y culturales. Baltes destaca que cada etapa presenta desafíos y cambios a los que la persona debe ajustarse. En el caso del alcoholismo, este proceso de adaptación se ve afectado, ya que el consumo excesivo de alcohol deja consecuencias en varias áreas: física, emocional, psicológica y, sobre todo, social. Las personas con problemas de alcohol suelen enfrentar enfermedades y aislamiento, lo que les obliga a adaptarse a una vida con estas dificultades.

En este sentido, las primeras experiencias de los entrevistados indican que las redes sociales familiares y amigos, tuvieron un papel importante en el inicio y desarrollo de sus problemas de alcohol. Esto sugiere que el entorno social no solo influye en el consumo temprano, sino que también puede contribuir a que se establezcan patrones de consumo problemáticos, dificultando su desarrollo y adaptación en la adultez.

En los hallazgos encontrados en la entrevista se observa que el individuo no es un ser aislado, sino que es un ser social que se relaciona con múltiples personas y entornos, a los que varios autores han denominado sistemas, de acuerdo a las características de cada sistema Bronfenbrenner los ha denominado según la forma en que influyen al individuo;

Es así como en relación con el mesosistema, el autor explica que en el proceso de desarrollo vital del individuo existen una serie de sistemas interconectados: Los datos obtenidos en la entrevista evidencian cómo el mesosistema, en particular la intersección del entorno inmediato del individuo (familia, amigos) y la comunidad en general, influyó significativamente en el inicio y la continuación del consumo de alcohol. La presión para adaptarse, el modelado de conductas y la disponibilidad de alcohol dentro del entorno social son ejemplos de influencias meso-sistémicas.

Sobre los efectos negativos que produce el consumo de alcohol a nivel físico, emocional y mental descritos por Ahumada et al. (2017), consumo que empieza a temprana edad y que se agudiza con el paso de los años, produce daños a nivel psicológico, emocional y físico en el individuo, se ha encontrado una amplia literatura científica en la que se describen los efectos que el alcohol genera en el organismo,

Los entrevistados indicaron sufrir diversas enfermedades asociadas a su consumo prolongado de alcohol; estos hallazgos son consistentes con las investigaciones que señalan los daños hepáticos, cardíacos y neurológicos causados por el alcoholismo crónico (Ahumada et al. 2017).

Además, los participantes mencionaron dificultades para mantener relaciones interpersonales saludables, problemas laborales y legales, lo cual se alinea con los estudios que documentan las consecuencias sociales y económicas del consumo problemático de alcohol (Grant & Dawson, 1997). Es fundamental señalar que las consecuencias físicas y psicosociales del alcoholismo pueden intensificarse en situaciones de violencia de género, lo que genera un ciclo continuo de abuso y dependencia.

### ***2.1.2. Percepción de la violencia de género***

A continuación, se presentan los resultados de la segunda sección de la entrevista realizada a los diez hombres que hacen parte del grupo de alcohólicos anónimos en Guacarí, en esta parte se abordó la percepción que tienen ellos acerca de la violencia de género.

La mayoría de los participantes (60%) asociaron el género exclusivamente con las características sexuales biológicas (hombre o mujer). Un porcentaje considerable (30%) expresó confusión o desconocimiento sobre el concepto. Un número menor (10%) mencionó aspectos relacionados con la identidad de género.

Los resultados de este análisis ofrecen una base para entender las dinámicas que subyacen a las agresiones constantes que sufren las mujeres, lo que a su vez permite diseñar estrategias más efectivas para su prevención, tal como lo establece la Ley 1257 de 2008, que promueve

normas orientadas hacia el respeto y la equidad de género. Sin embargo, la información recopilada revela que entre los entrevistados hay limitaciones en la comprensión del concepto de género. La mayoría de los participantes lo asocia únicamente con el sexo biológico, lo que pone de manifiesto una falta de entendimiento sobre la complejidad del género y su conexión con la violencia. Además, algunos de los entrevistados mostraron actitudes homofóbicas al asociar el concepto de género con la diversidad sexual, usando palabras despectivas y ofensivas para referirse a quienes no siguen las normas tradicionales de género. Esto pone de manifiesto la importancia de mejorar la educación sobre género y diversidad, para ayudar a cambiar la cultura y evitar la violencia, promoviendo el respeto hacia todas las identidades.

“Eso son maricadas que saca ahora la gente, esos que se creen mujeres y les gusta que les den por donde sabemos”

“Pues como dijo mi compañero hay muchos géneros, eso de violencia de genero no entiendo que es”

“Que la gente se siente como vaca, perro en un video yo vi, y que eso es. No sé si es así”

“Yo no sé de esas pendejadas, como dijo el compañero peleas entre maricones”

La mayoría de los participantes (70%) identificaron situaciones de violencia física como ejemplos de violencia de género. Un porcentaje significativo (20%) limitó sus respuestas a situaciones de violencia dentro de la pareja heterosexual. Algunos participantes (10%) mencionaron otros tipos de violencia, como la violencia psicológica.

El 90% de los participantes afirmó que el consumo de alcohol es un factor que contribuye a la violencia de género, asociándolo con la pérdida de control y la disminución de las inhibiciones, tal como lo menciona Zuckerman en su teoría de la inhibición, al beber, las personas pueden actuar de maneras que evitarían cuando están sobrias, incluso llegando a comportarse de forma agresiva o violenta.

Bajo los efectos del alcohol, las personas pueden sentir menos miedo o vergüenza de hacer cosas que normalmente no harían, lo que puede llevar a situaciones de conflicto o a tomar decisiones impulsivas que luego podrían lamentar y según se explica en el informe elaborado por la Organización Mundial de la Salud (2021) el abuso de alcohol está relacionado con un aumento de la agresión y la violencia en las relaciones de pareja, por otro lado, el 10% afirmó no conocer del tema, esto resalta un desafío significativo en la promoción de la equidad y el respeto hacia todas las identidades, el hecho de que un porcentaje de la población no tenga conocimiento sobre el tema puede limitar la efectividad de las estrategias de prevención de la violencia de género, ya que una comprensión adecuada es fundamental para reconocer y abordar las dinámicas de poder y desigualdad que contribuyen a la violencia. Además, la falta de información puede llevar a la perpetuación de estereotipos y prejuicios, lo que podría resultar en actitudes homofóbicas y discriminatorias.

A partir de estas respuestas sesgadas y cargadas de prejuicios se percibe que a nivel local y sobre todo en ciertos estratos de población existe una necesidad de programas de formación en los que se aborde el concepto de género de manera integral, incluyendo la diversidad de identidades de género y las construcciones sociales del género. Situación que se analiza a través de la Teoría Ecológica de Sistemas de Urie Bronfenbrenner, que proporciona entender cómo

diferentes contextos influyen en el desarrollo humano y en la percepción social del género, teniendo en cuenta subsistemas como el microsistema que abarca las relaciones cercanas, como las que tenemos en la familia y con amigos, donde los prejuicios sobre el género pueden mantenerse si no hay educación sobre el tema. Y por otro lado el mesosistema, que refiere a cómo interactúan estos grupos, como la relación entre la familia y la escuela. Si en ambos lugares no se habla del género de forma adecuada, estos prejuicios pueden fortalecerse. Por eso, es importante que los programas de educación sobre género incluyan tanto a la familia como a la escuela para fomentar un ambiente más unido, inclusivo y comprensivo.

Es crucial reconocer que, tanto a nivel local como entre los hombres encuestados, existe un desconocimiento generalizado sobre la violencia de género y sus graves consecuencias. Como señalan Jaramillo y Canaval (2020), este fenómeno trasciende lo individual, arraigándose en estructuras sociales y políticas que vulneran los derechos humanos de las mujeres y personas de género diverso.

Debido a este desconocimiento y a los prejuicios existentes a nivel social se aceptan como válidas conductas, actitudes y percepciones que se han transmitido de generación en generación a través de las cuales se pregona la superioridad del hombre, la creencia de que la diversidad sexual es una anomalía que debe ser criticada y castigada y que las peleas y agresiones hacia la pareja hacen parte de la vida en común.

La teoría de la percepción de Richard Gregory nos dice que cada persona ve el mundo de manera diferente y que esta percepción no es siempre una imagen fiel de la realidad. En lugar de eso, se forma a partir de nuestras experiencias pasadas, lo que sabemos y nuestras expectativas. Esto significa que cada uno de nosotros adopta las creencias, valores y prejuicios que se

encuentran en nuestra familia y entorno social, y actuamos según estas percepciones. Por lo tanto, las opiniones de los entrevistados sobre género y diversidad de género están ligadas a esta forma personal de entender la realidad.

Este punto se hace evidente al observar cómo los participantes ven la violencia de género. La mayoría solo se enfoca en la violencia física y asocia el término únicamente con agresiones físicas. Esta perspectiva limitada no reconoce que la violencia de género incluye también formas de agresión psicológica, emocional, económica y sexual, entre otras. Esto muestra que es necesario brindar una educación más completa que ayude a entender la violencia de género en su totalidad, resaltando sus diferentes formas y efectos, para que así se desarrolle una visión más amplia y consciente sobre este problema social.

Un aspecto para destacar es que los entrevistados cuando se refieren a las agresiones que sufren las personas vulnerables en forma constante en el ámbito privado se refieren exclusivamente a las situaciones que se presentan entre la pareja heterosexual, lo que indica que en el medio existe la necesidad de visibilizar otras formas de violencia de género, es decir, las que se ejercen contra las personas con orientación sexual diversa. Este desconocimiento acerca del significado y las implicaciones que tiene la violencia de género se evidencian en las respuestas dadas por los entrevistados:

“Cuando dos maricas se están dando por el marido”

“Cuando uno pelea con otro entiendo”

“He visto situaciones donde un hombre grita a su pareja”

“Cuando alguien es agresivo con una mujer puede ser”

“Cuando golpeé a mi esposa estando borracho”

En cuanto a la relación entre el consumo de alcohol y violencia de género se encontró una percepción generalizada entre la mayoría de los participantes quienes aceptaron que existe una clara relación entre el consumo de alcohol y la violencia de género, lo que indica una conciencia generalizada sobre este problema.

La mayoría de los participantes (80%) mencionó la comisaría de familia como el principal recurso conocido para las víctimas de violencia de género. Un porcentaje mínimo

(10%) expresó desconocimiento sobre otros recursos disponibles. Los participantes propusieron diversos cambios para reducir la violencia de género, siendo los más mencionados:

**Reducción del consumo de alcohol:** El 100% de los participantes consideraron que reducir el consumo de alcohol es fundamental para disminuir la violencia.

**Educación:** 30% destacaron la importancia de educar a la población sobre el tema de la violencia de género.

**Autocontrol:** 70% mencionaron la necesidad de desarrollar habilidades de autocontrol para manejar la ira y la frustración.

Aunque se pudo determinar en las respuestas que el consumo de alcohol es un factor desencadenante de la violencia de género, es necesario conocer las causas sociales subyacentes de la violencia, como las desigualdades de género que siguen vigentes en la sociedad y la ideología machista, que asume estos comportamientos como válidos.

“Si, porque ya uno no respeta y alguna chanza no le gusta uno no piensa y va dando es el golpe”

“Creo que sí. A veces, las personas se sienten más agresivas o pierden el control cuando han estado bebiendo”.

“Uno a veces pierde el control y hace cosas que luego se arrepiente, gritar o manotear, ¿cositas así me entiende?”

Hay un conocimiento limitado de los recursos institucionales que existen en el medio local para asesorar y brindar ayuda a las personas víctimas de agresiones diversas al interior del hogar y en otros entornos ya que la mayoría de los participantes mencionaron solo la comisaría de familia como recurso, lo que indica que en el medio no hay suficiente información sobre otros servicios y dependencias enfocadas en atender los casos de violencia de género.

“Sé que hay líneas telefónicas y centros donde pueden ayudar a las personas en situaciones difíciles. Pero ahora se me olvidan los nombres”

“No pues lo único que sé es que uno se dirige a fiscalía o algo así, para poner el denuncia o la queja”

“Sé que las comisarías de familia según yo ayudan en esos casos”

Los hallazgos de esta sección de la entrevista subrayan la necesidad de implementar estrategias integrales para prevenir y erradicar la violencia basada en género en el municipio. Esto implica promover una cultura de igualdad, visibilizar las múltiples formas de violencia y garantizar el acceso a servicios especializados, así como fortalecer los sistemas de protección para las víctimas.

En relación con la percepción acerca de la violencia de género que tienen las personas entrevistadas los resultados obtenidos en esta sección corroboran las teorías que enfatizan en que

se ha dado una construcción social de la violencia de género. Como lo plantea Connell (1987) en su teoría de la masculinidad hegemónica, los participantes internalizaron normas culturales que asocian la masculinidad con la fuerza, el dominio y el control, lo cual puede justificar actitudes y comportamientos violentos.

Asimismo, las teorías de género y poder de Foucault (1980) resultan pertinentes al momento de analizar las respuestas ya que estas revelan cómo los discursos y las prácticas sociales construyen y refuerzan las desigualdades de género, legitimando así la violencia hacia las mujeres. En este sentido, los participantes expresaron creencias arraigadas sobre los roles de género y la superioridad masculina, lo que influyó en su percepción de la violencia de género como un problema ajeno a ellos o como una reacción inevitable ante ciertas situaciones.

De acuerdo con la teoría de percepción de arriba hacia abajo de Gregory, se puede deducir de las respuestas de los entrevistados que las influencias culturales y sociales son clave en el inicio y la frecuencia del consumo de alcohol a lo largo de la vida. Esto se nota en las opiniones de los participantes sobre roles de género, violencia y consumo de alcohol, ideas que están muy arraigadas en las normas y valores de su entorno familiar y social. Según esta teoría, estos factores más amplios no solo afectan cómo cada persona ve las cosas, sino que también dan forma a sus creencias y comportamientos. Esto resalta la importancia de tener en cuenta el contexto cultural y social al analizar cómo se comportan las personas en relación con el consumo de alcohol.

Lang (2020) argumenta que en cada etapa del desarrollo de una persona y en los diversos grupos donde esta comparte experiencias, es fundamental promover la educación. Esta educación debe centrarse en informar sobre los efectos del alcohol, así como en cuestionar las creencias y

comportamientos machistas que conducen a agresiones contra las mujeres y a la desvalorización de las personas por motivos de género. Al tratar estos temas dentro del mesosistema de las personas, es posible lograr cambios importantes en la manera de percibir y gestionar las relaciones interpersonales, promoviendo un ambiente más justo y seguro. Así, la educación se vuelve fundamental, no solo para prevenir el consumo irresponsable de alcohol, sino también para eliminar actitudes y conductas dañinas que mantienen la violencia de género y la desigualdad.

### ***2.1.3. Influencia del Grupo de Alcohólicos Anónimos (AA) en la percepción de la Violencia de Género y su Relación con el Consumo de Alcohol entre sus Miembros***

Los resultados sobre el papel de Alcohólicos Anónimos (AA) en la transformación personal y en el impulso de relaciones más justas muestran que estos grupos son espacios de apoyo y reflexión muy valiosos. Al revisar lo que comentan los miembros de AA, queda claro que estos grupos no solo ayudan a dejar el alcohol, sino que también abren la puerta a hablar de temas difíciles, como la violencia de género. Esto concuerda con lo planteado por Jaramillo y Canaval (2020), quienes afirman que la violencia de género es un problema social respaldado por un sistema que fomenta la desigualdad hacia las mujeres. En el entorno de AA, se crea un espacio seguro donde los miembros pueden abordar estos temas sin temor a ser juzgados, lo cual es crucial para cuestionar las normas que mantienen la violencia y la desigualdad.

Muchos participantes ven a sus grupos como espacios seguros para conversar sobre la violencia de género, lo que demuestra una valoración positiva del ambiente de confianza y apoyo que se crea allí. Este tipo de entorno es fundamental, ya que facilita que los miembros expresen sus vivencias y preocupaciones, impulsando un cambio en sus actitudes hacia este tema. Poder

hablar abiertamente sobre cuestiones sensibles promueve la igualdad de género y cuestiona las normas tradicionales..

Aunque en AA el tema central es la recuperación del alcoholismo y el desarrollo personal, también se abordan temas sobre cómo el consumo de alcohol influye en las relaciones personales. Este enfoque integral subraya la importancia de considerar tanto la recuperación individual como el papel de las relaciones sociales en el bienestar emocional. Los participantes aprenden a valorar la comunicación sincera y el respeto mutuo, aspectos clave para construir relaciones saludables. Este aprendizaje coincide con las ideas de Jaramillo y Canaval sobre cómo las creencias de género impactan las relaciones y pueden contribuir a perpetuar la violencia.

La experiencia en AA ha cambiado la forma en que los participantes perciben las relaciones saludables. Han aprendido a comunicar mejor sus emociones y a apoyarse en los demás, lo que refleja un crecimiento personal significativo. Este proceso no solo contribuye a su recuperación individual, sino que también fortalece sus relaciones familiares y sociales. Adquirir este aprendizaje es fundamental para cuestionar dinámicas que suelen normalizar comportamientos violentos o desiguales.

El entorno de confianza que los participantes experimentan al compartir sus vivencias sobre el alcohol y la violencia pone de relieve los aspectos positivos de los grupos de AA. Este espacio no solo permite abordar temas complicados, sino que también contribuye al proceso de sanación. La posibilidad de expresar sus sentimientos sin temor a ser juzgados les brinda a los miembros la oportunidad de examinar sus experiencias de manera sincera y productiva, lo cual es fundamental para su desarrollo personal.

Esta perspectiva global nos lleva a cuestionar cómo se pueden optimizar estos espacios para tratar no solo el alcoholismo, sino también otros problemas interrelacionados, como la violencia de género. ¿Qué estrategias podrían implementarse para que estas conversaciones sigan siendo parte esencial del proceso de recuperación? Además, sería interesante ver cómo estas dinámicas podrían aplicarse en otros espacios comunitarios o terapéuticos, ampliando su impacto positivo

También es importante considerar cómo los aprendizajes obtenidos en AA pueden trasladarse a la vida diaria de los participantes. ¿Cómo pueden usar estas habilidades de comunicación y gestión emocional para fomentar relaciones más justas fuera del grupo? Las respuestas a estas preguntas podrían ayudar a comprender aún mejor el papel transformador que juegan grupos como Alcohólicos Anónimos en la vida de sus miembros.

*“Por lo que le decimos, cuando hacemos reuniones a puerta cerrada, uno se libera de esa carga que uno lleva, de lo que fue uno”*

*“Si, porque no juzgan lo que uno fue, porque se entiende que estaba enfermo.”*

*“Acá uno se siente bien desde que cruza la puerta”*

*“Nos escuchamos y nos ayudamos, somos como hermanos”*

La participación en grupos de Alcohólicos Anónimos (AA) proporciona a los miembros no solo un espacio de apoyo, sino también nuevas herramientas y perspectivas que les permiten mejorar sus relaciones y tomar decisiones más saludables. Los testimonios de los entrevistados revelan un proceso de transformación personal que va más allá de la simple abstinencia del alcohol; se trata de una reconfiguración de su manera de relacionarse con el mundo y consigo

mismos. Uno de los aspectos más destacados en las declaraciones de los participantes es la capacidad para distanciarse de las opiniones negativas de antiguos amigos. Un miembro expresó: *“Claro, si uno ya no presta atención a los comentarios de los que eran amigos de uno, que le dicen a uno que te las venís a dar si usted era un bebedor de primera.”* Este comentario refleja una nueva autoconfianza que se desarrolla a medida que los individuos aprenden a priorizar su bienestar sobre las expectativas sociales o las presiones del grupo. Este cambio en la percepción indica una evolución en la identidad personal, donde el valor propio ya no está ligado al consumo de alcohol. Además, muchos participantes mencionan cómo han redefinido su relación con la diversión. Uno afirmó: *“Si, antes uno para estar contento en la fiesta se tenía que tomar, ahora entiendo que no, disfruto más colocando para una comida donde todos disfrutamos y algunos amigos pues le dicen a uno que uno es pendejo, pero eso no importa.”* Esta declaración resalta un cambio significativo en la forma en que estos individuos experimentan el placer y la socialización. La capacidad para disfrutar sin recurrir al alcohol sugiere un avance hacia una vida más plena y consciente.

Otro aspecto relevante es el desarrollo de habilidades emocionales y comunicativas. Un participante comentó: *“A ser más confiado y a hablar de cómo me siento sin sentir pena o algo así, como dicen que los hombres son fuertes, a veces uno no lo es.”* Este testimonio pone de manifiesto cómo la participación en el grupo permite a los hombres explorar vulnerabilidades que tradicionalmente han sido reprimidas por normas culturales sobre la masculinidad.

La apertura emocional promovida dentro del grupo contribuye a dismantelar estereotipos dañinos y fomenta relaciones interpersonales más auténticas. Los miembros también reconocen la conexión entre el consumo de alcohol y la violencia, lo que les brinda una oportunidad valiosa

para reflexionar sobre sus comportamientos y tomar medidas para cambiarlos. Un participante expresó: *“Eso da pena al principio uno hablar de lo que hizo, pero acá uno escucha a los otros y se siente en confianza para decir, cuando uno hizo lo que hizo.”* Este proceso de compartir experiencias dolorosas es fundamental para la sanación personal. La confianza generada dentro del grupo permite a los participantes abordar sus vivencias sin miedo al juicio, lo cual es esencial para su recuperación. La evolución en la comodidad para compartir experiencias también se destaca: *“Al principio no era fácil, pero ahora me siento cómodo. Compartir mis experiencias me ha ayudado a sanar.”* Este cambio progresivo hacia una mayor apertura refleja el impacto positivo del apoyo comunitario en el proceso terapéutico. La capacidad para verbalizar experiencias traumáticas no solo facilita la sanación individual, sino que también puede tener un efecto catártico en otros miembros del grupo.

Por último, un participante expresó: *“Hablar sobre lo que he vivido me ayuda a sanar el daño que me hice durante tanto tiempo y que nunca compartí con nadie, y pienso que también puede ser útil para otros.”* Esta declaración pone de manifiesto el sentido de comunidad y apoyo que se crea dentro del grupo. La noción de que compartir experiencias puede ser beneficioso tanto para quien habla como para quienes escuchan destaca la relevancia del apoyo recíproco en el camino hacia la recuperación.

Estos testimonios muestran que unirse a grupos como AA no solo ayuda a superar el alcoholismo, sino que también impulsa cambios significativos en las relaciones con los demás y en la forma en que se ven a sí mismos. A medida que los miembros adquieren nuevas habilidades emocionales y sociales, se crean oportunidades para llevar vidas más saludables y equilibradas, desafiando tanto las normas sociales dañinas como las dinámicas autodestructivas en su vida

personal. Este proceso de transformación invita a reflexionar sobre cómo estas lecciones pueden aplicarse más allá del grupo, impactando sus vidas diarias y sus relaciones con el mundo que les rodea.

El análisis de las respuestas obtenidas en esta parte de la entrevista muestra que los grupos de Alcohólicos Anónimos (AA) son un entorno significativo para discutir la violencia de género. Los participantes se sintieron a gusto y dispuestos a compartir sus vivencias en un contexto de apoyo y confianza. Esta disposición es clave, ya que permite a los miembros reflexionar sobre sus actitudes y comportamientos, lo que puede ser un primer paso hacia el cambio. No obstante, es esencial realizar estudios más amplios y rigurosos que no solo validen estos resultados, sino que también exploren en mayor profundidad el papel que tienen los grupos de AA en la prevención y recuperación de la violencia de género.

Desde la perspectiva teórica de Urie Bronfenbrenner, los grupos de Alcohólicos Anónimos (AA) pueden verse como un nuevo mesosistema para sus integrantes. Este mesosistema crea un entorno organizado y de apoyo que ayuda a contrarrestar las influencias negativas de sus círculos sociales anteriores. La evolución dentro de este mesosistema puede provocar cambios significativos en las actitudes, comportamientos y percepciones de los individuos. Al brindar un espacio seguro, los grupos de AA permiten a sus miembros investigar y desafiar normas que antes aceptaban sin cuestionar, lo cual es fundamental para su desarrollo personal.

La dinámica que se genera dentro de los grupos de Alcohólicos Anónimos (AA) puede considerarse como una influencia que surge desde las bases hacia arriba. Mientras que la teoría de percepción de arriba hacia abajo enfatiza cómo los sistemas más amplios afectan las creencias

y conductas individuales, los grupos de AA se dedican a cuestionar y modificar esas normas sociales. Al incentivar la reflexión sobre creencias arraigadas y fomentar el pensamiento crítico, estos grupos no solo apoyan a sus integrantes en su proceso de recuperación del alcoholismo, sino que también ayudan a generar un cambio cultural relacionado con la violencia de género. Esto indica que el trabajo realizado en estos grupos puede tener un efecto positivo en la comunidad, promoviendo actitudes más saludables y respetuosas en las relaciones interpersonales.

La manera en que los entrevistados ven la violencia de género muestra que estas actitudes y comportamientos están influenciados por la sociedad. Los resultados apoyan ideas como la masculinidad hegemónica de Connell (1987), que señala que los participantes han aprendido normas culturales que asocian ser hombre con ser fuerte, dominante y controlador. Esta forma de pensar puede justificar comportamientos violentos no solo hacia las víctimas, sino que también afecta a los agresores, quienes sienten la presión de actuar de acuerdo con estas expectativas sociales.

En este contexto, es importante considerar lo que dicen Lorete y Taquero, quienes señalan que tanto las víctimas como los agresores suelen tratar de justificar sus actos de violencia. Esto también se puede ver entre los miembros de Alcohólicos Anónimos (AA), donde algunos pueden justificar su comportamiento violento al señalar que es resultado de su problema con el alcohol. Esta justificación muestra cómo las normas culturales y el entorno social afectan la manera en que se percibe la violencia y la responsabilidad de cada uno.

Es importante comprender que la manera en que se ve la violencia de género en la sociedad no es algo fijo; puede ser cuestionada y cambiada a través de la educación y la difusión

de nuevas ideas sobre la masculinidad que promuevan el respeto y la igualdad. Hablar sobre cómo estas normas culturales se mantienen y cómo se pueden modificar es clave para enfrentar de manera efectiva la violencia de género y sus diferentes formas en la sociedad. Para abordar estos temas, es necesario reconocer que se necesitan acciones que no solo informen sobre las consecuencias de la violencia, sino que también se enfoquen en reeducar sobre normas y valores que fomenten relaciones más sanas y justas.

Los grupos de Alcohólicos Anónimos son muy importantes para quienes quieren dejar el alcohol. Proporcionan un espacio donde los participantes pueden recibir apoyo social, lo que les ayuda a sentir menos soledad y a motivarse para realizar cambios positivos en sus vidas. Al compartir sus vivencias, los miembros se sienten comprendidos y acompañados en su proceso de recuperación. Las reuniones grupales les permiten cambiar su forma de pensar y aprender de las experiencias de los demás, dándoles la oportunidad de ver las situaciones desde diferentes ángulos.

Es crucial señalar que los grupos de Alcohólicos Anónimos se fundamentan principalmente en el apoyo entre sus integrantes, sin la intervención directa de profesionales de salud mental. Aunque este apoyo entre pares puede ser muy beneficioso, surgen dudas sobre si es suficiente para cubrir todos los aspectos del proceso de recuperación. Incluir especialistas y profesionales en salud podría enriquecer esta experiencia al ofrecer herramientas y recursos adicionales que aborden no solo el problema del alcoholismo, sino también otros problemas de salud mental frecuentemente asociados.

La interacción entre estos elementos como lo es el apoyo mutuo dentro del grupo, el cuestionamiento crítico de normas sociales perjudiciales, y la posible inclusión profesional, abre

un espacio para reflexionar sobre cómo maximizar el impacto positivo del trabajo realizado en estos grupos. La integración efectiva del conocimiento profesional con el apoyo comunitario podría ofrecer un enfoque más integral para enfrentar tanto el alcoholismo como sus consecuencias sociales más amplias, incluyendo la violencia de género.

## **2.2. Conclusiones**

La teoría del ciclo vital planteada por Erik Erikson explica las etapas de desarrollo que vive cada individuo en su proceso de crecimiento, existen situaciones que pueden afectar este normal desarrollo como es el caso del inicio de consumo de alcohol a temprana edad lo que afecta en forma negativa el desarrollo físico, cognitivo y emocional.

Baltes es otro autor que analiza el desarrollo del ciclo vital, pero a nivel de los adultos el cual está influenciado por todas las dimensiones de su entorno, al ser consumidores asiduos de bebidas alcohólicas, deben enfrentar enfermedades de diverso tipo y el rechazo social y adaptarse a estas situaciones.

La mayoría de los participantes iniciaron el consumo de alcohol a una edad temprana, influenciados en gran medida por su entorno social, el cual está conformado por mesosistemas, de acuerdo a la teoría de Bronfenbrenner, quien explica que la familia, el grupo de amigos, los colegas forman cada uno un mesosistema que influye de forma significativa en el comportamiento del individuo, es así como la presión de grupo y la curiosidad lo que pone en evidencia lo determinantes que son las influencias sociales en el desarrollo de problemas relacionados con el alcohol.

El consumo frecuente de alcohol acarreó una serie de consecuencias negativas a largo plazo ya que a medida que avanzaba el tiempo de consumo, los participantes experimentaron una variedad de situaciones desagradables tales como problemas en las relaciones interpersonales, violencia, pérdida de empleo y deterioro de la salud; como se explica en el documento elaborado por la OMS (2020) el consumo frecuente de alcohol deja unas secuelas irreversibles en el individuo, las enfermedades y problemas sociales que enfrentan los entrevistados evidencian el impacto devastador que el alcoholismo puede tener en múltiples aspectos de la vida del individuo que padece de esta enfermedad.

Algunos de los entrevistados describieron el alcohol como una parte integral de la vida social y cultural, lo que sugiere una normalización del consumo en el medio social en el que se desenvuelven; esta normalización puede dificultar el reconocimiento y la búsqueda de ayuda para problemas relacionados con el alcohol.

Algunos participantes utilizaban el alcohol como una forma de relajarse e ignorar los problemas emocionales o psicológicos, como la ansiedad o la depresión; al ser una enfermedad el tratamiento del alcoholismo debe hacerse en forma integral con el fin de abordar los trastornos emocionales y psicológicos que se derivan del consumo excesivo de alcohol.

Los entrevistados mostraron una comprensión limitada del concepto de género, asociándolo principalmente con el sexo biológico y subestimando las dimensiones sociales y culturales del género; se percibió falta de interés y una serie de prejuicios al momento de hablar acerca del género y de la violencia de género; esta posición de los entrevistados se explica desde la teoría de la percepción arriba – debajo de Gregory, ya que se observa que las experiencias

personales de violencia o de exposición a la violencia pueden incidir en la forma en cómo una persona interpreta situaciones futuras y como asume las diferencias entre los géneros

La mayoría de los participantes reconocieron una conexión entre el consumo de alcohol y la violencia en general desconociendo la mayoría lo que implica la violencia de género. Según el informe de la Organización Mundial de la Salud (2021) el abuso de alcohol está relacionado con un aumento de la agresión y la violencia en las relaciones de pareja. Aunque los entrevistados tiene clara la relación que existe entre consumo de alcohol y violencia no se mostraron dispuestos a hablar ampliamente del tema.

Aunque los participantes reconocen que debido al alcohol agredieron físicamente a otras personas o a su pareja, no tienen en cuenta o desconocen que existen otros tipos de violencia como la psicológica, emocional o económica, como parte de la violencia de género; lo que indica un gran desconocimiento acerca de lo que es la violencia de género y sus graves implicaciones.

Se percibe que el contenido sesgado que se transmite a través de los medios de comunicación y la forma en que se abordan ciertos temas en los diferentes grupos sociales han influido en las en las percepciones de los participantes sobre las relaciones de género y la violencia; se tiene que las representaciones estereotipadas de masculinidad y feminidad que se han creado los entrevistados contribuyen a perpetuar actitudes machistas y tolerantes a la violencia

Según lo explican Jaramillo y Carnaval (2020) La violencia de género es un fenómeno de carácter estructural, social, político yrelacional, constituye una violación a los derechos humanos, afecta principalmente a las mujeres, no excluye a personas con identidades de género diversas; a

pesar de que desde diversas instituciones se ha tratado de hacer claridad respecto a la diversidad de géneros que existen los entrevistados no aceptan esta diversidad por prejuicios o por desconocimiento.

Unirse a grupos de recuperación, como Alcohólicos Anónimos, ayudó a los participantes a experimentar un cambio personal significativo. Gracias al apoyo entre ellos y al análisis de sus vivencias, los miembros comenzaron a ver de manera diferente tanto su propia vida como sus relaciones con los demás.

Los grupos de recuperación han establecido un entorno seguro que permite cuestionar las normas de género tradicionales y explorar alternativas a la masculinidad. Al compartir sus historias y vivencias, los participantes pudieron reflexionar sobre los estereotipos de género que están vinculados a la violencia y al consumo de alcohol.

Los grupos de recuperación ofrecen un ambiente seguro donde se pueden poner en duda las ideas erróneas y las creencias sobre el alcoholismo y la masculinidad. Los entrevistados han descubierto cómo desafiar las expectativas sociales y crear una nueva identidad centrada en su proceso de recuperación. Al participar en estos grupos, los miembros han mejorado sus habilidades sociales, como la comunicación efectiva y la manera de resolver conflictos y la empatía, lo que les ha ayudado a crear relaciones más sanas.

### **2.3. Recomendaciones**

Es muy importante mejorar la difusión de información sobre los recursos que existen para las víctimas de violencia de género, utilizando campañas de sensibilización y materiales informativos que sean fáciles de acceder. Las respuestas de los entrevistados indican que los

grupos de Alcohólicos Anónimos pueden ser un lugar útil para prevenir la violencia de género al fomentar relaciones sanas, respeto y responsabilidad entre las personas.

Los grupos de AA pueden complementar los servicios de salud mental y social, proporcionando apoyo emocional y social a quienes han vivido situaciones de violencia o que están en riesgo de comportamientos violentos. Este estudio se centró en los efectos inmediatos de participar en grupos de AA, pero sería interesante que futuras investigaciones indaguen en los resultados a largo plazo, como cambios en el consumo de alcohol, conductas delictivas y la calidad de vida general.

Sería beneficioso que los líderes de los grupos de Alcohólicos Anónimos reciban capacitación adicional sobre violencia de género, para abordar este tema de forma más efectiva y brindar un apoyo más especializado a sus miembros. Además, los datos resaltan la importancia de considerar cómo se relacionan el género y la adicción. Este estudio se enfocó en participantes masculinos, así que sería valioso investigar cómo los roles y expectativas de género afectan las experiencias de las mujeres con el alcohol y la violencia.

Las instituciones sociales, como la familia, la escuela, la iglesia y los medios de comunicación, tienen un papel muy importante en formar actitudes y comportamientos en relación con el alcohol y la violencia de género. Es necesario trabajar juntos en estas áreas para promover la igualdad de género y prevenir la violencia.

Se necesitan políticas públicas que aborden las causas de fondo del alcoholismo y la violencia de género, como las desigualdades sociales, la pobreza y la falta de acceso a servicios



básicos. Estas políticas deben centrarse en la prevención, el tratamiento, la rehabilitación, así como en la educación y la sensibilización sobre estos temas.



## Referencias Bibliográficas

ACNUR. (2023). Proyecto para la implementación del Protocolo de actuación ante la violencia contra las mujeres en el Sistema de Acogida de Protección Internacional. Recuperado de [https://www.acnur.org/es-es/sites/es-es/files/legacy-](https://www.acnur.org/es-es/sites/es-es/files/legacy-pdf/6352a7e74.pdf)

[pdf/6352a7e74.pdf](https://www.acnur.org/es-es/sites/es-es/files/legacy-pdf/6352a7e74.pdf)

Ahumada, J.; Gámez, M. y Valdez, C. (2017). El consumo de alcohol como problema de salud pública. Ra Ximhai, vol. 13, núm. 2, julio-diciembre, 2017, pp. 13-24 Universidad Autónoma Indígena de México. El Fuerte, México.

<https://www.redalyc.org/pdf/461/46154510001.pdf>

Alcaldía Mayor de Bogotá, Secretaría Distrital de Salud de Bogotá & Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC). (2022). Estudio de consumo de

sustancias psicoactivas en Bogotá D.C.

<https://www.unodc.org/documents/colombia/2023/septiembre->

[9/ESTUDIO\\_DE\\_CONSUMO\\_DE\\_SUSTANCIAS\\_PSICOACTIVAS\\_BOGOTA\\_](https://www.unodc.org/documents/colombia/2023/septiembre-9/ESTUDIO_DE_CONSUMO_DE_SUSTANCIAS_PSICOACTIVAS_BOGOTA_)

[2022.pdf](https://www.unodc.org/documents/colombia/2023/septiembre-9/ESTUDIO_DE_CONSUMO_DE_SUSTANCIAS_PSICOACTIVAS_BOGOTA_2022.pdf)

Alcohólicos Anónimos (s.f.) ¿Tienes un problema con el alcohol? Hay una solución.

<https://www.aa.org/es>

Altell Albajes, G., & Plaza Aleu, M. (2005). Abuso de alcohol y violencia doméstica desde

una perspectiva de género. Salud y drogas, 5(2), 99-115.

<https://www.redalyc.org/pdf/839/83905206.pdf>



Asociación Española de Pediatría. (2023). Alcohol: qué es y cuáles son sus efectos.

<https://enfamilia.aeped.es/vida-sana/alcohol-que-es-cuales-son-sus-efectos>

Barreto – Pico M. (2017). Papel del trabajador social en las adicciones.

file:///C:/Users/User/Downloads/Dialnet-

PapelDelTrabajadorSocialEnLasAdicciones-6174481.pdf

Cárdenas Castellanos, L. M., & Martínez Rodríguez, J. A. (2021). Revisión sistemática de la violencia generada por el consumo crónico de alcohol en el municipio de Toca-

Boyacá. Universidad Santo Tomás.

<https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/33832/2021lauracardenasjhoanmartinez.pdf?isAllowed=y&sequence=1>

Concejo Municipal Guacarí (2024) Plan de Desarrollo Juan Bautista de Guacarí 2024 – 2027.

[https://drive.google.com/drive/folders/1K\\_Nu-BZyRZzXkQ0rMsEK-](https://drive.google.com/drive/folders/1K_Nu-BZyRZzXkQ0rMsEK-GX81Av57ZxD)

[GX81Av57ZxD](https://drive.google.com/drive/folders/1K_Nu-BZyRZzXkQ0rMsEK-GX81Av57ZxD)

Departamento Administrativo de la Función Pública (2010). Decreto 120 de 2010. Diario Oficial 47.599,

Presidencia de la República de Colombia, 21 de enero de 2010

<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=38680>

Escobar, J., & Bonilla, F. (2018). Grupos focales: una guía conceptual y metodológica.

Cuadernos Hispanoamericanos de Psicología, 9(1), 51-67.

<https://gc.scalahed.com/recursos/files/r161r/w25267w/guiagruposfocales.pdf>



Fundación Hospital Alcorcón, Madrid. “Efectos del alcohol etílico sobre el sistema nervioso.” 1

Departamento de Anatomía Patológica, Sección de Neuropatología, Hospital

Fuster, D. (2019). Investigación cualitativa: método fenomenológico.

<http://www.scielo.org.pe/pdf/pyr/v7n1/a10v7n1.pdf>

Instituto de la Mujer. (2023). Definición de violencia de género.

[https://www.inmujeres.gob.es/servRecursos/formacion/Pymes/docs/Introduccion/02\\_Definicion\\_de\\_violencia\\_de\\_genero.pdf](https://www.inmujeres.gob.es/servRecursos/formacion/Pymes/docs/Introduccion/02_Definicion_de_violencia_de_genero.pdf)

Gobernación del Valle del Cauca. (2023). Informe de violencias mesa consolidación

<https://ogen.valledelcauca.gov.co/storage/Clientes/Gobernacion/OGEN/imagenes/contenidos/110186514.%20informe%20de%20violencias%20mesa%20consolidacion%20nov%202023.pdf>

González, S. (2022). Las etapas vitales según Erikson. La mente es maravillosa.

<https://lamenteesmaravillosa.com/las-etapas-vitales-segun-erikson/>

Herrera Paredes, J. M., & Ventura, C. A. A. (2010). Consumo de alcohol y violencia doméstica contra las mujeres: un estudio con estudiantes universitarias de México.

Revista Latino-Americana de Enfermagem, 18(Especial), 557-564.

<https://www.scielo.br/j/rlae/a/fkkYCC5msYxkx557XcKsSpM/?format=pdf&lang=es>

s

Jaramillo-Bolívar, C. D., y Carnaval-Erazo, G. E. (2020). Violencia de género: Un análisis evolutivo del concepto. Revista Colombiana de Enfermería, 19(2).

<http://dx.doi.org/10.18270/rce.v19i2.2951>

Lang, D. (2020). Parenting and Family Diversity Issues. Ames, IA: Iowa State University Digital Press. DOI: <https://doi.org/10.31274/isudp.8>

Línea Convivencia y Seguridad Ciudadana. (2023). Informe Violencias Basadas en Género / Comparativo enero julio 2022 – enero julio 2023. Fundación Paz & Reconciliación (Pares). <https://www.pares.com.co/post/informe-violencias-basadas-eng%C3%A9nero-comparativo-enero-julio-2022-enero-julio-2023>

Llaurant la Llum-com (s-f) Grupos de autoayuda: Una alternativa efectiva para superar adicciones. <https://www.llaurantlallum.com/informacion-adicciones/gruposautoayuda-alternativa-efectiva-superar-adicciones/>

Mann, A. (2016). La Biblia de la Psicología. Ediciones Gaia. Madrid.

<https://www.acfilosofia.org/materias/psicologia-2-bachillerato/en-breve/596lasteoriassdelapercepcion.html#:~:text=TEOR%C3%8DA%20DE%20LA%20PERCEPCI%C3%93N%20ARRIBA%20DEBAJO%20DE%20GREGORY.&text=Seg%C3%BAn%20este%20psic%C3%B3logo%20brit%C3%A1nico%2C%20necesitamos,de%20%2E2%80%9C%20arriba%20dabajo%20de%201-06.pdf>

Mantilla Falcón, J. (s.f.). La conceptualización del género y su importancia a nivel internacional. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6302535.pdf>



Ministerio de Sanidad. (2023). Efectos del alcohol en el organismo.

<https://pnsd.sanidad.gob.es/ciudadanos/informacion/alcohol/menuAlcohol/efectos.htm>

Ministerio de Justicia y del Derecho. (2013). Lineamiento nacional de prevención del consumo de alcohol y sustancias psicoactivas. <https://www.minjusticia.gov.co/Salade-prensa/Documents/odc-documentosnoticias/lineamiento-nacional-prevencionconsumo-sps.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2020). Política Pública de Prevención y Atención del Consumo de Sustancias Psicoactivas.

[https://old.integracionsocial.gov.co/anexos/documentos/2020documentos/01062020\\_06012016\\_Politica\\_Publica\\_de\\_Prevencion\\_y\\_atencion\\_del\\_consumo\\_SPA.pdf](https://old.integracionsocial.gov.co/anexos/documentos/2020documentos/01062020_06012016_Politica_Publica_de_Prevencion_y_atencion_del_consumo_SPA.pdf)

[0\\_06012016\\_Politica\\_Publica\\_de\\_Prevencion\\_y\\_atencion\\_del\\_consumo\\_SPA.pdf](https://old.integracionsocial.gov.co/anexos/documentos/2020documentos/01062020_06012016_Politica_Publica_de_Prevencion_y_atencion_del_consumo_SPA.pdf)

Orden Jurídico. Gobierno de México. (2023). Tipos de violencia de género.

<http://ordenjuridico.gob.mx/violenciagenero/TIPOS%20E%20VIOLENCIA.pdf>

Organización Panamericana de la Salud – OPS (s.f.) Abuso de sustancias.

<https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias>

Organización Mundial de la Salud. (s.f.). Alcohol. <https://www.who.int/newsroom/factsheets/detail/alcohol/>

Organización Mundial de la Salud. (n.d.). Alcohol.

<https://www.who.int/newsroom/factsheets/detail/alcohol>

Otero Ortega, A. (2018). Enfoques de investigación.

<https://www.researchgate.net/profile/Alfredo-Otero->

Ortega/publication/326905435\_ENFOQUES\_DE\_INVESTIGACION/links/5b6b7f9992851ca650526dfd/ENFOQUES-DE-INVESTIGACION.pdf

Quispe Parí, D. J., & Sánchez Mamani, G. (2011). Encuestas y entrevistas en investigación científica. Revista de Actualización Clínica Investiga, 10, 1-9.

[http://www.revistasbolivianas.ciencia.bo/scielo.php?lng=pt&nrm=iso&pid=S2304-37682011000700009&script=sci\\_arttext](http://www.revistasbolivianas.ciencia.bo/scielo.php?lng=pt&nrm=iso&pid=S2304-37682011000700009&script=sci_arttext)

Pastor, F. P., Ruano, M. R., Ferrándiz, J. F., & del Castillo-López, Á. G. (2011). Alcohol y violencia. Salud y drogas, 11(1), 71-94. Recuperado de

<https://www.redalyc.org/pdf/839/83918877005.pdf>

Raffino, (2020). Violencia de género. Enciclopedia Concepto.  
de

<https://concepto.de/violencia-de-genero/>. Fuente:

<https://concepto.de/violenciadegenero/#ixzz8lwKjENM1>

Secretaría del Senado República de Colombia. (1994). Ley 124 de 1994. Diario Oficial 41230, 15 de febrero.

[https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=291\[1\]](https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=291[1])

Tein, G. (s.f.) El enfoque del desarrollo del ciclo vital de Paul B. Baltes.

<https://tein.science/elenfoque-del-desarrollo-del-ciclo-vital-de-paul-b-baltes/>



Torrigo Linares, Esperanza; Santín Vilariño, Carmen; Andrés Villas, Montserrat; Menéndez ÁlvarezDardet, Susana; López López, Ma. José El modelo ecológico de

Bronfrenbrenner como marco teórico de la Psicooncología Anales de Psicología, vol.

18, núm. 1, 2002, pp. 45-59 Universidad de Murcia Murcia, España

<https://www.redalyc.org/pdf/167/16718103.pdf>

Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Azcapotzalco. Alcoholismo desde la perspectiva de género. 2005, México.

<https://www.redalyc.org/pdf/325/32513209.pdf>

Telumbre Terrero, J. Y., Bolaños Reyes, J., López Cisneros, M. A., Maas Góngora, L., & Sánchez Domínguez, J. P. (2021). Presión de grupo y consumo de alcohol en adolescentes escolarizados. *Know & Share Psychology*, 2(2), 1-12.

<https://portal.amelica.org/ameli/journal/496/4962078003/html/>

## Anexos

### Anexo 1. La entrevista

Datos de identificación

Nombre

Edad

Estrato socio económico

Estado civil

Con quien vive

Sexo

Nivel de escolaridad

### Experiencia personal con el alcohol

1. ¿Cuándo fue la primera vez que probaste el alcohol?
2. ¿Qué te hizo decidir probar el alcohol por primera vez?
3. ¿Cómo te sentiste la primera vez que tomaste alcohol?
4. ¿Has notado si el alcohol ha cambiado la forma en que te relacionas con otras personas?  
¿Cómo?
5. ¿Podrías compartir alguna experiencia negativa que hayas tenido en relación con el consumo de alcohol?

### **Percepción de la violencia de género**

1. ¿Sabes que significa el concepto "género"?
2. ¿Podrías dar un ejemplo de una situación donde se ejerza violencia de género?
3. ¿Crees que el consumo de alcohol puede contribuir a la violencia de género? ¿Cómo? ¿Qué recursos o apoyos conoces para ayudar a las personas que sufren violencia de género?
4. ¿Qué cambios crees que son necesarios para reducir la violencia de género en tú vida?

### **Influencia del grupo en la percepción de violencia de género y su relación con el consumo de alcohol:**

8. ¿Sientes que tu grupo es un lugar seguro para hablar sobre violencia de género?
9. ¿En tu grupo cuales son los temas de discusión?
10. ¿Sientes que el grupo ha cambiado tu forma de ver las relaciones saludables? ¿Cómo?
11. ¿Has aprendido algo nuevo desde que estas en el grupo?
12. ¿Te sientes cómodo/a hablando de tus propias experiencias con violencia o alcohol en el grupo?  
¿Por qué sí o por qué no?

## **Anexo 2. Consentimiento informado**

Hoy \_\_\_\_\_ La presente entrevista se realiza con fines académicos, con el objetivo de “identificar la relación entre el abuso de consumo de alcohol y la incidencia de la violencia de género en personas que hacen parte de grupos de superación de Alcohólicos Anónimos, en el municipio de Guacarí, Valle del Cauca.”

1. Identificar las características del meso sistema del grupo de Alcohólicos Anónimos.
2. Analizar la percepción de la violencia de género a nivel individual y grupal
3. Determinar si el grupo incide en la percepción de violencia de género y su relación con el consumo de alcohol

- La información recabada será utilizada exclusivamente para fines de investigación y no se compartirá con terceros.

- Su identidad será mantenida en el más estricto anonimato. No se registrarán nombres ni datos que puedan identificar a los participantes.

- La información que compartas en la entrevista se manejará de forma muy confidencial.

Guardaremos tus datos de manera segura y solo el equipo de investigación podrá acceder a ellos.

Quando presentemos los resultados, lo haremos de manera general, sin incluir información personal



- La participación en esta entrevista es completamente voluntaria, usted tiene el derecho de decidir si desea participar o no.

Al firmar este documento, usted reconoce que ha leído y comprendido la información proporcionada y consiente participar en la entrevista bajo los términos mencionados.

---

Firma del participante

Agradecemos sinceramente su disposición a participar en esta investigación. Su contribución es valiosa y apreciada