

TRABAJO DE SISTEMATIZACIÓN DE LAS
PRÁCTICAS PROFESIONALES

SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA DEL
PROCEDIMIENTO PARA REALIZAR INSPECCIONES
GENERALES DE SST

PRESENTA:

MARIA ANDREA DEL PILAR MUNOZ
GUZMAN

ASESOR:

ADRIANA PATRICA CORREA GARIBELLO

EMPRESA:

BOTAS AGRO INDUSTRIAL S.A.S

CORPORACION UNIVERSITARIA MINUTO DEOS ADMINISTRACION EN SALUD
OCUPACIONAL IBAGUE – TOLIMA

2021

Tabla de Contenido

1. INTRODUCCION	5
2. RESUMEN	6
3. ABSTRACT	7
4. PALABRAS CLAVES	7
5. KEYWORDS	7
6. OBJETIVOS	8
6.1. GENERAL	8
6.2.ESPECIFICOS	8
7. JUSTIFICACION	9
8. REFERENTES CONCEPTUALES	10
9. MARCO LEGAL.....	14
10. MARCO TEORICO	16
11. PROPUESTA METODOLOGICA	23
11.1 PUNTO DE PARTIDA.....	23
12. PRIMER TIEMPO: PUNTO DE PARTIDA	24
12.1 Aspectos generales de la Empresa.....	25
MISIÓN.....	26
VISIÓN	27
VALORES CORPORATIVOS DE LA INSTITUCIÓN.....	27
SECTOR Y ACTIVIDAD ECONÓMICA DE LA EMPRESA	28
12.2 ORGANIGRAMA EMPRESARIAL	28
13. PREGUNTAS INICIALES	29
13.1 ¿Para qué queremos sistematizar?	29
14. SEGUNDO TIEMPO: LAS PREGUNTAS INICIALES	30
14.1 ¿Qué experiencia(s) queremos sistematizar?	30
14.2 ¿Qué aspectos de las experiencias nos interesa sistematizar?	30
14.3 ¿Qué fuentes de información se van a utilizar?.....	31
14.4 ¿Qué procedimientos se van a seguir?	32
15. TERCER TIEMPO: RECUPERACION DEL PROCESO VIVIDO	32
16. Evidencias Fotográficas	36
17. CUARTO TIEMPO: REFLEXION DE FONDO	46
17. 1 ¿Porque paso lo que paso?.....	46
Después	Error! Bookmark not defined.
18. RIESGO DEL PROYECTO	48

19. QUINTO TIEMPO: LOS PUNTOS DE LLEGADA	48
20. CONCLUSIONES	50
21. BENEFICIOS LOGRADOS	53
22. RECOMENDACIONES	54
22.1 FICHA DE PREVENCIÓN: HIGIENE POSTURAL	54
23. REFERENCIA BIBLIOGRAFIA	63

INDICE DE TRABLAS Y FIGURAS

Tabla No.

Tabla 1. Normativas.....	12
Tabla 2. Aspectos generales de la empresa.....	19
Tabla 3. Cronograma de Inspecciones de seguridad.....	30
Tabla 4. Relaciones teoría práctica.....	39

Figura No.

Figura 1. Organigrama Empresarial 2020.....	22
Figura 2. Área Operativa de la Fábrica de Botas Agro Industrial S.A.S.....	27
Figura 3. Área Operativa de la Fábrica de Botas Agro Industrial S.A.S.....	27
Figura 4. Área Operativa de la Fábrica de Botas Agro Industrial S.A.S.....	28
Figura 5. Área Operativa de la Fábrica de Botas Agro Industrial S.A.S.....	28
Figura 6. Área Operativa de la Fábrica de Botas Agro Industrial S.A.S.....	28
Figura 7. Área Operativa de la Fábrica de Botas Agro Industrial S.A.S.....	29
Figura 8. Área Operativa de la Fábrica de Botas Agro Industrial S.A.S.....	29
Figura 9. Área Operativa de la Fábrica de Botas Agro Industrial S.A.S.....	29
Figura 10. Área Operativa de la Fábrica de Botas Agro Industrial S.A.S.....	30
Figura 11. Área Operativa de la Fábrica de Botas Agro Industrial S.A.S.....	30

Figura 12. Formato de Inspección de riesgos de la Fábrica de Botas Agro Industrial S.A.S.....	32
Figura 13. Formato de Inspección de extintores de la Fábrica de Botas Agro Industrial S.A.S.	34
Figura 14. Posturas Prolongadas en posición sedente.....	43
Figura 15. Pausas activas en miembros superiores.....	44

1. INTRODUCCION

“La concepción de la sistematización como actividad de producción de conocimientos desde y para la práctica profesional hace parte de un proceso de formación complementaria en los diferentes programas académicos que plantea una serie de retos aun insuficientemente enfrentados y resueltos en el momento de la realización de la práctica veo una transformación de la disciplina de seguridad y salud en el trabajo para desarrollar mis habilidades profesionales y personales. Uno de los principales, que abordaremos en este artículo, se refiere al tipo de conocimiento que se produce mediante ella y a la manera como éste se genera.” (Barnechea, & Morgan 1994).

El presente trabajo está enfocado en poder sistematizar las experiencias que tuve en el momento de realizar mis prácticas profesionales en Administración en Salud Ocupacional, en la Fábrica de BOTAS AGRO INDUSTRIAL S.A.S. Enmarcando el proyecto del **PROCEDIMIENTO PARA REALIZAR INSPECCIONES GENERALES DE SST**, el cual tuvo como propósito informar, educar y orientar a la empresa sobre el SISTEMA DE GESTION DE SST, mediante la realización de inspecciones en los puestos de trabajo, donde se aplicaron formatos en cada una de las áreas de la fábrica, de igual manera esto permitió a los trabajadores poderse desempeñar en cada una de las actividades lúdicas realizadas como lo fueron las pausas activas, aplicando aquí mi conocimiento.

Para mí el haber estudiado estos semestres, realizar mi práctica profesional y ahora realizar mi sistematización de la práctica profesional en Administración en Salud Ocupacional, refleja esa visión humanista y social de la universidad que busca que los estudiantes no solo tengan un espacio de interacción con la vida profesional y laboral sino además también aporta a la transformación del ser con principios disciplinarios.

2. RESUMEN

Este trabajo se presenta como proyecto de Opción de grado, de acuerdo a la reglamentación de la CORPORACIÓN MINUTO DE DIOS, de la SISTEMATIZACIÓN DE LA PRÁCTICA PROFESIONAL.

La sistematización de mi práctica profesional es una opción que me permite conocerme a sí misma, colocar en práctica todo lo que he aprendido durante mi proceso de formación como estudiantes y como practicante en una empresa.

El presente trabajo de sistematización de mi experiencia en mi práctica profesional que fue realizada en la Fábrica de Botas Agro Industrial, implementando el procedimiento para realizar inspecciones generales en seguridad y salud en el trabajo y así mismo dando a conocer a todos los trabajadores de la Fábrica.

Esta experiencia permitió aplicar todos los conocimientos que adquirí durante mi formación profesional a una realidad concreta y así mismo haber apoyado en el área de SST en la fábrica,

ya que mi objetivo principal fue educar, informar y orientar sobre las inspecciones de seguridad y salud en el trabajo.

3. ABSTRACT

The present work of systematization of my experiences in professional practices that were carried out in the Factory of Boots Agro Industrial, which formed the final stage of my career as Administrator in Safety and Health at Work. They gave me the opportunity to apply all the resources acquired during my training process, helping to contribute to the improvement of the management system, implementing the procedure to carry out general inspections in safety and health at work and also making it known to all Factory residents and workers.

4. PALABRAS CLAVES

Sistematización de experiencias, práctica profesional, conceptos básicos de Salud Ocupacional, Inspecciones. Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo (SG-SST).

5. KEYWORDS

Systematization of my experiences, procedure to carry out general inspections of safety and health at work. Occupational health and safety management system (SG-SST).

6. OBJETIVOS

6.1. GENERAL

Sistematizar la experiencia obtenida según el procedimiento de inspecciones de seguridad, con todos los lineamientos específicos en seguridad y salud en el trabajo, acorde a los factores ocupacionales presentes en la **FÁBRICA DE BOTAS AGRO INDUSTRIAL S.A.S.** dentro del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.

6.2 ESPECIFICOS

- Describir la experiencia de la práctica en la elaboración, socialización y procedimiento de inspecciones de seguridad.
- Identificar los aspectos más relevantes durante el proceso de la práctica profesional para la elaboración, socialización y desarrollo del procedimiento de inspecciones de seguridad.
- Proponer medidas de intervención frente al desarrollo efectivo del procedimiento de inspecciones de seguridad, en la Fábrica de Botas Agro Industrial S.A.S
- Reflexionar sobre las experiencias adquiridas durante y después de la práctica profesional en el procedimiento de las Inspecciones como componente en un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.

JUSTIFICACION

De acuerdo a la sistematización de experiencia descrita por Oscar Jara, parte de este término de sistematizar, así mismo fragmentándose en unos momentos, para obtener un aprendizaje crítico de mi experiencia en mi práctica profesional.

Las prácticas profesionales siempre van enlazando todo el aprendizaje académico a lo laboral, aproximándonos a nosotros como estudiantes por primera vez a la realidad de tener un trabajo relacionado con su profesión. Partiendo con grandes objetivos y metas trazadas para así mismo poner en práctica lo aprendido como lo son las habilidades, destrezas y/o conocimientos en función de las exigencias.

En este camino como estudiante, aplicando los conocimientos y adquiriendo nuevos para enfrentar las diferentes situaciones presentadas en el momento de realizar las tareas, es muy importante ya que no le temeremos al fracaso y solo iremos por el éxito.

Es importante como estudiante tener una empresa donde realizar las prácticas profesionales para aplicar el conocimiento teórico en el campo laboral, así mismo demostrar las capacidades para mejorar las falencias encontradas en ella.

Para el caso de la sistematización de la práctica profesional, abarca la totalidad de la experiencia lograda a lo largo del desarrollo de la misma, la interacción con los trabajadores de la fábrica

Botas Agro Industrial y se sistematiza como requisito de opción de grado, en la que se resalta aspectos relevantes que generaron gran impacto en la organización y el estudiante en el momento de la práctica profesional, el cual es importante a nivel académico ya que pone en práctica lo aprendido durante la carrera.

Con lo anterior se puede decir que la sistematización es aquella interpretación crítica de una o varias experiencias, que a partir de su ordenamiento y reconstrucción descubre la lógica del proceso vivido en ella, los diversos factores que intervinieron, como se relacionaron entre sí y porque lo hicieron de ese modo.

8. REFERENTES CONCEPTUALES

- **ACCIDENTE DE TRABAJO:** Es accidente de trabajo todo suceso repentino que sobrevenga por causa o con ocasión del trabajo, y que produzca en el trabajador una lesión orgánica, una perturbación funcional o psiquiátrica, una invalidez o la muerte.

Es también accidente de trabajo aquel que se produce durante la ejecución de órdenes del empleador, o contratante durante la ejecución de una labor bajo su autoridad, aún fuera del lugar y horas de trabajo. [Ley 1562, art 3]

- **ACCIÓN DE MEJORA:** Acción de optimización del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), para lograr mejoras en el desempeño de la organización en la seguridad y la salud en el trabajo de forma coherente con su política.

(Decreto 1072 de 2015 Art. 2.2.4.6.2).

- **ACTO SUBESTANDAR:** Todo acto u omisión del trabajador que lo desvía de un procedimiento o de la manera aceptada como correcta para efectuar una tarea. (Ntc 3701)
- **BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS:** El botiquín de primeros auxilios es un recurso para la atención oportuna y adecuada de las víctimas de emergencias.
- **CAPACITACIÓN LABORAL:** Es el conjunto de las habilidades, destrezas, aptitudes o potencialidades de orden físico, mental y social de un individuo que le permiten desempeñarse en un trabajo habitual.
- **EVENTO CATASTRÓFICO:** Acontecimiento imprevisto y no deseado que altera significativamente el funcionamiento normal de la empresa, implica daños masivos al personal que labora en instalaciones, parálisis total de las actividades de la empresa o una parte de ella y que afecta a la cadena productiva, o genera destrucción parcial o total de una instalación.
- **INSPECCIONES A PARTES CRÍTICAS:** Se conocen como las áreas de la empresa, componentes o accesorios de las máquinas, equipos, materiales o estructuras que si se deterioran, fallan o usan en forma inadecuada pueden ocasionar pérdidas ya sea humanas o materiales.

La Inspección de partes críticas se centra en la revisión de las máquinas, equipos, materiales, estructuras o áreas que ofrecen mayor probabilidad de ocasionar un accidente.

- **INSPECCIÓN DE SEGURIDAD:** La inspección de seguridad o revisión periódica de las condiciones de trabajo es una técnica analítica que permite estudiar las condiciones físicas en las instalaciones y las actuaciones en los puestos de trabajo, a fin de detectar peligros por causas técnicas o materiales y humanas.
- **INSPECCIONES DE ORDEN Y ASEO:** Se verifica que todas las cosas que se necesiten realmente en la empresa se encuentren en el sitio indicado y de la forma adecuada.
- **INSPECCIÓN DE SEGURIDAD:** La inspección de seguridad o revisión periódica de las condiciones de trabajo es una técnica analítica que permite estudiar las condiciones físicas en las instalaciones y las actuaciones en los puestos de trabajo, a fin de detectar peligros por causas técnicas o materiales y humanas.
- **MANEJO DE PRODUCTOS QUÍMICOS:** El manejo seguro de las sustancias químicas implica un mínimo de precauciones basadas en el conocimiento del significado de la palabra equilibrio. Cuando se logra entender la relación de equilibrio que debería existir entre las necesidades del hombre, quien utiliza productos químicos, y la naturaleza, que supone el cuidado del ser humano como parte de ella, es posible entonces

tomar conciencia de cuan benéfico puede ser seguir las recomendaciones y normas que promueven la protección de la salud al interior de las empresas.

- **PAUSAS ACTIVAS:** Consiste en la utilización de variadas técnicas en períodos cortos (Máximo 10 minutos), durante la jornada laboral con el fin de activar la respiración, la circulación sanguínea y la energía corporal para prevenir desordenes psicofísicos causados por la fatiga física y mental y potencializar el funcionamiento cerebral incrementando la productividad y el rendimiento laboral.

Se deben realizar en cualquier momento del día cuando se sienta pesadez corporal, fatiga muscular, incomodidad, angustia o sobreexcitación síquica; también pueden establecerse pausas rutinarias en mitad de la jornada laboral (una vez en la mañana y una en la tarde). Para su ejecución se debe estar cómodo y reposado, aflojar la ropa y sentir la acción relajante sobre cada parte del cuerpo que entra en acción.

- **SIMULACIONES Y SIMULACROS:** se lleva a cabo la revisión del plan de emergencias y contingencia mediante la prueba, que permite una evaluación y mejora continua, garantizando la efectividad de la respuesta ante una emergencia presentada.
- **SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST):** Este Sistema consiste en el desarrollo de un proceso lógico y por etapas, basado en la mejora continua y que incluye la política, la organización, la planificación, la aplicación, la evaluación, la auditoría y las acciones de mejora con el objetivo de

anticipar, reconocer, evaluar y controlar los riesgos que puedan afectar la seguridad y salud en el trabajo.

9. MARCO LEGAL

La seguridad y salud en el trabajo es definida como aquella disciplina que tiene como finalidad la promoción de la salud y la seguridad de los trabajadores para preservar y mejorar las condiciones de vida así mismo prevenir los riesgos causantes de las enfermedades laborales.

Las actualidades en el país existen leyes decretos y resoluciones que se encargan de proteger el bienestar de la población trabajadora con el apoyo del ministerio de protección social y las administradoras de riesgos laborales dentro de las normas que se han regulado existen:

Tabla 1.

Normativas

NORMATIVA	DESCRIPCIÓN
NTC 4114	Seguridad industrial REALIZACIÓN DE INSPECCIONES PLANEADAS

Decreto 1072 de 2015	Por el medio del cual se expide el Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo.
Decreto 614 de 1984	Por la cual se determinan las bases para la organización y administración de salud ocupacional en el país.
Resolución 0705 de 2007	Obligatoriedad del uso de elementos de primeros auxilios.
Resolución 7550 de 1994	Por la cual se regulan las actuaciones del sistema educativo nacional en la prevención de emergencias y desastres.
GTC 45	Guía para la identificación de los peligros y valoración de los riesgos en seguridad y salud ocupacional.
Ley 9 de 1979	Reglamenta las actividades y competencia de salud pública para asegurar el bienestar de la población.

Decreto 1607 de 2002	Por el cual se modifica la Tabla de Clasificación de Actividades Económicas para el Sistema General de Riesgos Profesionales y se dictan otras disposiciones.
----------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

10. MARCO TEORICO

El Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), que deben ser aplicadas por todos los empleadores públicos y privados, los contratantes de personal bajo modalidad de contrato civil, comercial o administrativo, las organizaciones de economía solidaria y del sector cooperativo, las empresas de servicios temporales y tener cobertura sobre los trabajadores dependientes, contratistas, trabajadores cooperados y los trabajadores en misión. (Decreto 1072 de 2015, art 2.2.4.6.1)

Los avances que ha tenido la seguridad y salud en el trabajo en cuanto a la prevención de riesgos labores es producto del desarrollo de diferentes áreas y disciplinas que han estudiado los procesos propios de la vida laboral, en este sentido (Gallegos, 2012) expone que los procesos de producción han recibido mayor importancia que el de la seguridad, más allá de que los hechos de que ponen en riesgo la vida o la salud del hombre siempre han existido y en consecuencia, también desde siempre, el hombre ha tenido la necesidad de protegerse.

“La seguridad y salud en el trabajo son un binomio inseparable que garantiza la minimización de los riesgos laborales y la prevención de accidentes de trabajo. Mientras que los accidentes son evitables, los riesgos están siempre presentes y a veces solo es posible neutralizarlos o minimizarlos a través de capacitaciones y señalizaciones que cumple una función preventiva más que anuladora,” (Cortes, 2002) “no hay puesto de trabajo que no conlleve riesgos laborales”. (De la Poza, 1990)

“Inglaterra tomo las primeras medidas de seguridad, esto mediante el nombramiento de inspectores, cuya función era visitar las empresas y hacer recomendaciones de los puntos críticos en los cuales los trabajadores se podían ver afectados”. (Káiser, 2011). Por medio de la Seguridad y Salud en el Trabajo se pretende mejorar y mantener la calidad de vida y salud de los trabajadores y servir como instrumento para mejorar la calidad, productividad y eficiencia de las empresas.

- **ACCIDENTE DE TRABAJO:** Es accidente de trabajo todo suceso repentino que sobrevenga por causa o con ocasión del trabajo, y que produzca en el trabajador una lesión orgánica, una perturbación funcional o psiquiátrica, una invalidez o la muerte.

Es también accidente de trabajo aquel que se produce durante la ejecución de órdenes del empleador, o contratante durante la ejecución de una labor bajo su autoridad, aún fuera del lugar y horas de trabajo. [Ley 1562, art 3]

- **ACCIDENTE DE TRABAJO Y ENFERMEDAD LABORAL CON MUERTE DEL**

TRABAJADOR: Cuando un trabajador fallezca como consecuencia de un accidente de trabajo o de una enfermedad laboral, el empleador deberá adelantar, junto con el comité paritario de seguridad y salud en el trabajo o el Vigía de seguridad y salud en el trabajo, según sea el caso, dentro de los quince (15) días calendario siguientes a la ocurrencia de la muerte, una investigación encaminada a determinar las causas del evento y remitirlo a la Administradora correspondiente, en los formatos que para tal fin ésta determine, los cuales deberán ser aprobados por la Dirección Técnica de Riesgos Laborales del Ministerio del Trabajo. Recibida la investigación por la Administradora, ésta lo evaluará y emitirá concepto sobre el evento correspondiente, y determinará las acciones de prevención a ser tomadas por el empleador, en un plazo no superior a quince (15) días hábiles. [Decreto 1072 Art. 2]

- **ACTO INSEGURO:** Es la acción u omisión del trabajador que crea un riesgo contra su seguridad y/o la de sus compañeros. [Resolucion1407 del 2007 Art.3].
- **ADOPCIÓN DE MEDIDAS DE SEGUIMIENTO:** Estas acciones pretenden verificar la ejecución de las acciones correctivas y preventivas planificadas e implementadas, el responsable de las inspecciones debe hacer seguimiento de la puesta en marcha de las acciones correctivas y de las recomendaciones dadas durante las inspecciones.
- **ÁREAS Y PARTES CRÍTICAS:** Áreas de la empresa, componentes o accesorios de las máquinas, equipos, materiales o estructuras que tienen la probabilidad de ocasionar pérdidas.

- **ACTO SUBESTANDAR:** Todo acto u omisión del trabajador que lo desvía de un procedimiento o de la manera aceptada como correcta para efectuar una tarea. (Ntc 3701 Definiciones P.1).

- **BIOMECÁNICA:** es un área de conocimiento interdisciplinaria que estudia los fenómenos naturales que ocurren en el cuerpo humano como consecuencia de sufrir la aplicación de fuerzas de diverso origen y sirve para medir el rendimiento de acuerdo a la optimización del gasto energético.

- **BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS:** El botiquín de primeros auxilios es un recurso para atención oportuna y adecuada para las víctimas de emergencia.

- **CAPACITACION:** La capacitación se define como conjunto de actividades didácticas, orientadas a ampliar los conocimientos, habilidades y aptitudes del personal que labora en una empresa.

- **CARGA FÍSICA:** Se puede definir la carga física del trabajo como el conjunto de requerimientos físicos a los que se ve sometida la persona a lo largo de su jornada laboral. Estos requerimientos conllevan una serie de esfuerzos por parte del trabajador que supondrán un mayor consumo de energía cuanto mayor sea el esfuerzo.

- **CONDICIÓN SUBESTÁNDAR:** todo elemento físico que no cumpla con un procedimiento establecido y que posibilite la ocurrencia de un accidente

- **ENFERMEDAD PROFESIONAL:** Una Enfermedad profesional son todas aquellas contraídas a consecuencia del trabajo ejecutado por cuenta ajena o por cuenta propia en las actividades que se especifiquen en el cuadro de Enfermedades Profesionales.

- **GENERALIDADES SOBRE INSPECCIONES DE PUESTOS DE TRABAJO:** Las inspecciones a los puestos de trabajo son procedimientos que se emplean para detectar oportunamente situaciones o condiciones inseguras que revistan peligrosidad ya sea para los trabajadores o para la empresa su ejecución puede evitar pérdidas.

- **INSPECCION:** Implica las mediciones, pruebas y medidores aplicados a ciertas características con respecto a un objeto o actividad.

- **INSPECCIONES A PARTES CRÍTICAS:** Se conocen como las áreas de la empresa, componentes o accesorios de las máquinas, equipos, materiales o estructuras que si se deterioran, fallan o usan en forma inadecuada pueden ocasionar pérdidas ya sea humanas o materiales.

La Inspección de partes críticas se centra en la revisión de las máquinas, equipos, materiales, estructuras o áreas que ofrecen mayor probabilidad de ocasionar un accidente.

- **INSPECCIÓN DE SEGURIDAD:** La inspección de seguridad o revisión periódica de las condiciones de trabajo es una técnica analítica que permite estudiar las condiciones físicas en las instalaciones y las actuaciones en los puestos de trabajo, a fin de detectar peligros por causas técnicas o materiales y humanas.
- **INSPECCIONES DE ORDEN Y ASEO:** Se verifica que todas las cosas que se necesiten realmente en la empresa se encuentren en el sitio indicado y de la forma adecuada.
- **INSPECCIONES NO PLANEADAS O INFORMALES:** Inspecciones realizadas en forma no sistemática o espontánea (sin programación), pueden ser realizadas por cualquier trabajador.
- **INSPECCIONES PLANEADAS O FORMALES:** Son aquellas inspecciones que se realizan en forma sistemática, planificada y detallada, debe contar con una preparación previa de formatos, registros o informes de revisiones anteriores. Se realiza con una periodicidad determinada
- **ORDEN Y ASEO:** El orden y aseo en el trabajo son factores de gran importancia para la salud, la seguridad, la calidad de los productos y en general para la eficiencia del sistema productivo.
- **PAUSAS ACTIVAS:** Son breves descansos durante la jornada laboral que sirven para

recuperar la energía, mejorar el desempeño y eficiencia en el trabajo, a través de diferentes técnicas y ejercicios que ayudan a reducir la fatiga laboral, trastornos osteomusculares y prevenir el estrés.

- **PELIGRO:** Fuente, situación o acto con potencial de causar daño en la salud de los trabajadores, en los equipos o en las instalaciones. (Decreto 1072 de 2015 artículo 2.2.4.6.2).

- **PÉRDIDA:** toda lesión personal o daño ocasionado a la propiedad, al ambiente o al proceso.

- **POSTURA:** es el modo en que una persona, animal o cosa está "puesta", es decir, su posición, acción, figura o situación. Pose es la postura poco natural, especialmente la que los artistas solicitan que mantengan sus modelos.

- **POTENCIAL DE PÉRDIDA:** gravedad, magnitud o frecuencia de las pérdidas que pueden ser ocasionadas por un accidente.

- **PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS DE SALUD:** Las prestaciones asistenciales en el Sistema General de Riesgos Laborales, se otorgarán en las mismas condiciones medias de calidad fijadas por la Comisión de Regulación en Salud, que han de prestar las entidades promotoras de salud a sus afiliados del régimen contributivo.

- **PREVENCIÓN:** Es la acción para evitar que ocurra un desastre controlando directamente las amenazas y disminuyendo la vulnerabilidad frente a ellas.

- **RIESGO:** Es la evaluación de las consecuencias de un peligro, expresada en términos de probabilidad y severidad, tomando como referencia la peor condición previsible. (Resolución 1565, 2014).

11. PROPUESTA METODOLOGICA

11.1 PUNTO DE PARTIDA

La metodología propuesta para el presente trabajo de sistematización se basa en la metodología la cual fue desarrollada por Oscar Jara, en donde nos brinda orientaciones necesarias para poder llevar a cabo la sistematización de mi experiencia y así mismo poder realizar el diseño y la implementación del programa de procedimiento para realizar inspecciones generales de SST.

Este proceso se realizó con el fin de poder realizar un análisis detallado de cómo estos métodos que nos brindó la metodología de Oscar Jara, logra revivir y evidenciar las experiencias que se lograron obtener durante mi etapa de práctica profesional. Esto me permite poder tener una guía

para todos aquellos procesos de sistematización y así mismo evitar cometer errores durante la realización del proceso o producto para la sistematización de mi experiencia. *“De lógica metodológica; de apropiación de conocimientos, la diferencia entre concepción metodológica, método, técnica y procedimiento...”* (Oscar Jara 2018)

Para la ejecución de este proyecto de prácticas pude contar con la ayuda de la Ingeniera Mónica González encargada del Área de SST y Talento Humano de la Fábrica, quien me brindó toda la información necesaria para poder llevar a cabo dicho proyecto.

Fase 1: Reconocimiento de la Fábrica, elementos de trabajo, personal de las áreas, revisión de documentos referentes a la seguridad y salud en el trabajo.

Fase 2: Evidencias fotográficas

Fase 3: Recopilación de la información necesaria para la elaboración del proyecto teniendo en cuenta la Norma Técnica Colombiana NTC 4114 del 16 de abril 1997 SEGURIDAD INDUSTRIAL, REALIZACIÓN DE INSPECCIONES PLANEADAS.

12. PRIMER TIEMPO: PUNTO DE PARTIDA

De acuerdo a los parámetros de la corporación universitaria Minuto de Dios doy inicio a mi etapa de práctica profesional en el Fabrica de Botas Agro Industrial S.A.S., en donde se realiza la respectiva revisión de documentos y socialización con la profesional de seguridad y salud en el trabajo, en donde se logró evidenciar que no se contaba con un procedimiento para realizar inspecciones en donde de manera práctica logre poner mis conocimientos adquiridos en mi proceso de formación en administración en salud ocupacional, para poder realizar este programa de inspecciones en la Fábrica, evidenciándose al sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo (SG-SST).

12.1 Aspectos generales de la Empresa

Tabla 2.

Aspectos generales de la empresa

Razón Social: BOTAS AGRO INDUSTRIAL S.A.S		NIT: 900735112-6	
Teléfonos	5159067		
Dirección	Carrera 48 Sur No. 92-15 Aparcó	Ciudad	IBAGUE
Sector Económico	MANUFACTURA CIU 3-1921-02		
Número de Empleados	100		
Nombre del Representante Legal	JOHANNA MARCELA PEREZ SERRANO		

Muñoz, A. Aspectos generales de la Fábrica de Botas agro industrial S.A.S [Tabla] Recuperado de Trabajo Final de Practicas 2020

HISTORIA

30 años en la ciudad musical de Colombia, Ibagué, dedicada principalmente a la producción de calzado. Inicialmente tuvo su sede en la calle 23 con 4 Tamaná, años más tarde en el sector de Picalaña, donde se implementó un nuevo proceso que fue el de vulcanizado, operando allí por 15 años.

Actualmente está ubicada en la carrera 48 sur 92 – 15 sector industrial avenida mirolindo, donde se produce calzado vulcanizado e inyectado, siendo este último el proceso más reciente con el cual se está incursionando en un nuevo mercado y fundamentando con el firme propósito de satisfacer las necesidades de nuestros clientes pertenecientes al sector Agro Industrial, proporcionando excelencia en calzado seguro, cómodo y con altos estándares de calidad.

Adicionalmente, la organización cuenta con un grupo de trabajo de más de 75 personas y un margen de venta de 20.000 unidades mensuales y una exclusiva clientela. Este rendimiento en ventas, exige una capacidad instalada, en una industria cada vez más exigente y competitiva

"Nuestro compromiso es liderar por Comodidad, resistencia y Calidad"

MISIÓN

“Ser líder en la comercialización de productos de calzado para la industria y el agro, satisfaciendo las necesidades de sus clientes por encima de sus expectativas, brindándoles productos de calidad y usando para ello los mejores materiales como materia prima”.

VISIÓN

Ser reconocida para el año 2023 como una de las mejores empresas manufactureras de calzado industrial y del agro de Colombia por su Comodidad, Resistencia y calidad de sus productos.

VALORES CORPORATIVOS DE LA INSTITUCIÓN

- **Solidaridad:** nos conectamos con todas las áreas de la empresa para alcanzar un propósito común.
- **Principios:** Botas agro esta comprometidos en impulsar y motivar a todos los empleados de la empresa por medio de bonificaciones, logrando motivación entre ellos mismos.
- **Vocación de servicio:** los clientes son el centro de nuestra organización y por eso nos relacionamos con ellos y con nuestros compañeros con genuina vocación de servicio y empatía.
- **Inspiración:** inspiramos desde el ejemplo para movilizar responsablemente a los demás. Esto lo hacemos con cercanía sobre la base de nuestra humanidad y con actitud proactiva.

- **Transparencia:** ser consecuentes con lo que pensamos, decimos y hacemos es un hábito de vida, fuera y dentro de la organización.

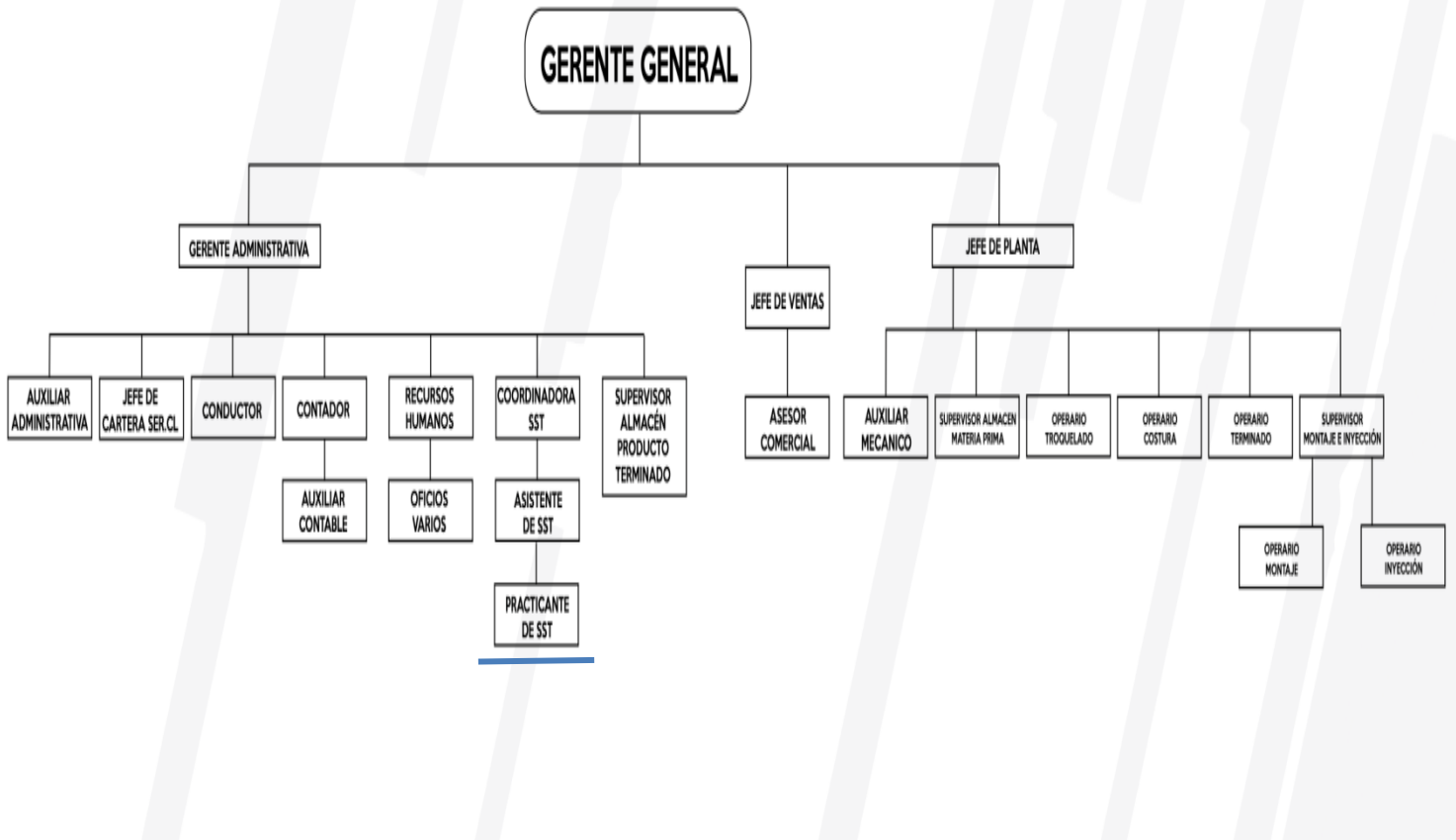
SECTOR Y ACTIVIDAD ECONÓMICA DE LA EMPRESA

- **Sector de calzado:** Botas Agroindustrial fabrica y comercializa calzado de seguridad y dotaciones.
- **Actividad principal:** fabricación de calzado de cuero y piel, con cualquier tipo de suela.
- **Actividad secundaria:** comercio al por mayor de calzado
- **Otras actividades:** fabricación de otros tipos de calzado, excepto calzado de cuero y piel.

12.2 ORGANIGRAMA EMPRESARIAL

Figura 1.

Organigrama Empresarial 2020



Muñoz, A. Organigrama de la Fábrica de Botas agro industrial S.A.S [Figura] Recuperado de Trabajo Final de Practicas 2020

13. PREGUNTAS INICIALES

13.1 ¿Para qué queremos sistematizar?

Fue satisfactorio a nivel personal realizar mi práctica profesional en la fábrica ya que adquirí conocimientos nuevos y poner en práctica las experiencias que tuve durante mi periodo de

formación y en mi práctica profesional en Administración en Salud Ocupacional realizada en la Fábrica de Botas Agro industrial. Con ellos pude llevar acabo las inspecciones en las diferentes áreas con que cuenta la Fábrica. El poder llevar acabo de manera más específica el paso a paso de la elaboración del programa de procedimientos para realizar inspecciones generales de SST, con el fin de conocer y socializar a los trabajadores en la identificación de peligros, inadecuadas posturas en puestos de trabajo, actos sub estándar, falta de capacitación para levantamiento de carga, inhalación de gases, condición sub estándar, orden y limpieza, extintores.

14. SEGUNDO TIEMPO: LAS PREGUNTAS INICIALES

14.1 ¿Qué experiencia(s) queremos sistematizar?

La experiencia realizada y basada en el procedimiento para realizar inspecciones generales de SST, se vio como necesidad, ya que la empresa realizó cambio de localidad por lo que se tuvo que hacer un ajuste a todo lo relacionado con la señalización, demarcación de áreas y verificación general de las condiciones laborales de la Fabrica Botas Agro Industrial. Lo anterior se dio con la ayuda de la profesional de SST en donde se tuvo en cuenta la información y el tiempo del desarrollo de la práctica para realizar este programa.

14.2 ¿Qué aspectos de las experiencias nos interesa sistematizar?

La experiencia realizada y basada en el procedimiento de inspecciones de seguridad y salud en los puestos de trabajo de la Fábrica de Botas Agro Industrial S.A.S., fue de gran importancia ya

que se fortalecieron mis conocimientos, aprendí a desenvolverme frente a los trabajadores en el momento de realizar las capacitaciones y obtener seguridad en el momento que llevé a cabo en el proceso de mi práctica profesional. También cabe recalcar que se dio la necesidad de realizar las inspecciones de seguridad en la fábrica, por el cambio de localidad y con esto mitigar los riesgos y evitar la ocurrencia de enfermedades o accidentes de tipo laboral. Se hizo necesario capacitar a los trabajadores en orden y aseo en los puestos de trabajo por ser factores importantes para la seguridad, salud, productividad, siendo esenciales para la eficacia del trabajador y de la fábrica, optimizando el tiempo y la reducción de los costos de la operación, lo que se hace indispensable para cumplir con sus tareas diarias y generando un buen ambiente laboral, de igual manera, educando en higiene postural, que son un conjunto de normas que siguen las personas para mantener una correcta postura en la realización de diferentes actividades, ya que su jornada laboral corresponde a más de nueve horas en posición bípeda, sedente o en el levantamiento de cargas, lo cual puede ocasionar problemas de salud a nivel musculo esquelético, agotamiento y estrés laboral.

14.3 ¿Qué fuentes de información se van a utilizar?

Registros fotográficos.

Bibliografías.

Recolección de datos.

Encuestas de sintomatologías covid-19

14.4 ¿Qué procedimientos se van a seguir?

Se realizó con los trabajadores de producción, capacitación en orden y aseo, higiene postural, pausas activas en el puesto de trabajo, sensibilización en el auto cuidado, charlas con cada uno de los trabajadores, para llevar un seguimiento de cómo han sido afectados ellos y su familia a causa de la nueva realidad por el Covid-19

15. TERCER TIEMPO: RECUPERACION DEL PROCESO VIVIDO

Realice mi práctica profesional en la Fábrica de Botas Agro Industrial S.A.S., en la modalidad de convenio especial, con el fin de dar cumplimiento al plan de estudios de la Corporación Universitaria Minuto De Dios en el programa Administración en Salud Ocupacional.

Una vez soy aceptada en la fábrica realizo contacto con la profesional de seguridad y salud en el trabajo, para dar inicio a mi práctica profesional. Según lo acordado con la empresa y con el apoyo de la profesional de seguridad y salud en el trabajo se toma la decisión de realizar el procedimiento para realizar las inspecciones de seguridad, lo que aporta al fortalecimiento del sistema de gestión de SST de la fábrica.

La Fábrica de Botas Agro Industrial S.A.S se interesa por mejorar la calidad de vida de sus trabajadores, en donde se desarrolló con el acompañamiento del docente de prácticas, la profesional de seguridad y salud en el trabajo de la fábrica y el acompañamiento como estudiante

de práctica profesional de la CORPORACION UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS. Una vez adquirida la información se da inicio para realizar el procedimiento para las inspecciones de seguridad, que son un producto fundamental en las actividades planteadas en el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), en donde los trabajadores, la jefe de SST y Talento humano, la ARL AXA COLPATRIA, tuvieron la participación y el apoyo en todas las actividades que se llevaron a cabo en la fábrica, esto con el fin de ser motivados y tener sentido de pertenencia en la Fábrica y así mismo apoyar en su campo laboral para brindar un trabajo seguro.

Dentro de los requisitos que se encuentra establecidos por la legislación colombiana sobre el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo (SG-SST), en donde nos permite identificar aquellas capacitaciones que se deben de brindar a los trabajadores, los cual permite saber y tener en claro cómo se debe de actuar ante alguna emergencia (Resolución 0312 de 2019, decreto 1072 de 2015 Artículo 2.2.4.6.25. prevención, preparación y respuesta ante emergencia).

En mi práctica profesional fue importante un programa de inspección, para evidenciar los hallazgos más determinantes que nos permita garantizar condiciones laborales óptimas para el buen desarrollo de las actividades y crear una cultura de seguridad de carácter preventivo en la Fábrica.

Hay que tener en cuenta que se realizó una inspección individual, en la cual se observa cómo se ejecuta la labor diaria en cada área operativa de la organización, identificando en esta los peligros y la valoración de los riesgos presentes.

Durante la observación se encontraron los diferentes riesgos existentes en cada área según la GTC 45 Anexo A , los cuales relaciono a continuación:

- Riesgo Biomecánico, Postura (prolongada mantenida, forzada, anti gravitacional).
Esfuerzo, Movimiento repetitivo, Manipulación manual de cargas.
- Riesgo Físico, Ruido (de impacto, intermitente, continuo). Temperaturas extremas (calor y frío).
- Riesgo químico, Polvos orgánicos inorgánicos. Material particulado.
- Riesgo Psicosocial, Condiciones de la tarea (carga mental, contenido de la tarea, demandas emocionales, definición de roles, monotonía, etc). Jornada de trabajo (pausas, trabajo nocturno, rotación, horas extras, descansos)
- Condiciones de Seguridad, Mecánico (elementos o partes de máquinas, herramientas, equipos, piezas a trabajar, materiales proyectados sólidos o fluidos). Eléctrico (alta y baja tensión, estática). Locativo (sistemas y medios de almacenamiento), superficies de trabajo (irregulares, deslizantes, con diferencia del nivel), condiciones de orden y aseo, (caídas de objeto)

El objetivo es conocer las posibilidades de mejora para tomar acciones correctivas y preventivas para eliminar o mitigar lesiones o daños en el trabajador, maquinas, instalaciones o equipos.

Además, se realizó observación técnica de inspecciones a los procesos, extintores de incendio, señalizaciones de alta energía, con el fin de identificar los peligros y evitar daños a las personas, procesos y maquinaria.

Una vez se realizó la inspección doy a conocer a la dirección todas estas situaciones con el fin de mejorar todas estas condiciones laborales en cada una de las áreas.

Las actividades realizadas mediante mi práctica profesional en la Fábrica fueron las siguientes.

- Apoyar en el área de Talento humano y SST.
- Inspecciones de cada área de trabajo. Troquelado, marquilla, guarnición, strober, inyección, finalizaje y bodega.
- Demarcación áreas en puntos de riesgo eléctrico.
- Realización de las pausas activas en compañía del Ingeniero de la ARL AXA COLPATRIA.
- Reunión con el equipó brigadista.

- Acompañamiento y seguimiento a trabajadoras por problemas personales que generaron conflictos en el clima organizacional.
- Actualización base de datos de planillas y pagos en línea.
- Actualización base de datos sobre dotación de uniformes.
- Entrega de ficha de prevención higiene postural.

16. Evidencias Fotográficas

SEÑALIZACIÓN POR ÁREAS

Figura 2.

Área Operativa de la Fábrica de Botas Agro Industrial S.A.S



[Fotografía Muñoz Andrea]Fabrica de Botas Agro Industrial S.A.S 2020 Ibagué- Tolima

Figura 3.

Área Operativa de la Fábrica de Botas Agro Industrial S.A.S



[Fotografía Muñoz Andrea]Fabrica de Botas Agro Industrial S.A.S 2020 Ibagué-Tolima

Figura 4.

Área Operativa de la Fábrica de Botas Agro Industrial S.A.S



[Fotografía Muñoz Andrea]Fabrica de Botas Agro Industrial S.A.S 2020 Ibagué-Tolima

ORDEN Y ASEO

Figura 5.

Área Operativa de la Fábrica de Botas Agro Industrial S.A.S



[Fotografía Muñoz Andrea]Fabrica de Botas Agro Industrial S.A.S 2020 Ibagué-Tolima

Figura 6.

Área Operativa de la Fábrica de Botas Agro Industrial S.A.S



[Fotografía Muñoz Andrea]Fabrica de Botas Agro Industrial S.A.S 2020 Ibagué-Tolima

DEMARCACIÓN DE RIESGO ELÉCTRICO

Figura 7.

Área Operativa de la Fábrica de Botas Agro Industrial S.A.S



[Fotografía Muñoz Andrea]Fabrica de Botas Agro Industrial S.A.S 2020 Ibagué-Tolima

Figura 8.

Área Operativa de la Fábrica de Botas Agro Industrial S.A.S



[Fotografía Muñoz Andrea]Fabrica de Botas Agro Industrial S.A.S 2020 Ibagué-Tolima

Figura 9.

Área Operativa de la Fábrica de Botas Agro Industrial S.A.S

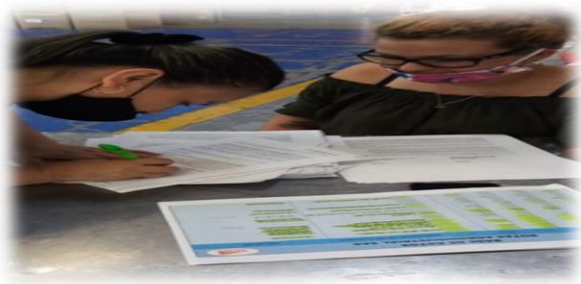


[Fotografía Muñoz Andrea]Fabrica de Botas Agro Industrial S.A.S 2020 Ibagué-Tolima

CAPACITACIÓN EN HIGIENE POSTURAL

Figura 10.

Área Operativa de la Fábrica de Botas Agro Industrial S.A.S



[Fotografía Muñoz Andrea]Fabrica de Botas Agro Industrial S.A.S 2020 Ibagué-Tolima

Figura 11.

Área Operativa de la Fábrica de Botas Agro Industrial S.A.S



[Fotografía Muñoz Andrea] Fabrica de Botas Agro Industrial S.A.S 2020 Ibagué-Tolima

Cronograma de inspecciones de seguridad.

Tabla 3.

Cronograma de Inspecciones de seguridad.

RESPONSABLE	TIPO DE INSPECCION	PERIODICIDAD
Jefe SST	Orden y Aseo	Semestral
Jefe SST, Vigía de SST	Inspección de condiciones locativas	Mensual
Brigada de primeros auxilios	Botiquín	Mensual
Jefe SST, COPASST	Extintores	Mensual
Jefe SST	Almacenamiento de sustancias químicas	Mensual
jefe SST, Jefe de Producción	Utilización de equipos eléctricos	Mensual
Jefe SST	Investigación de accidentes o incidentes ocurridos	Semestral
Jefe SST	Iluminación interna de oficinas	Semestral
Jefe SST	Ergonómicas a puestos de trabajo	Semestral
Jefe SST	Seguridad y Salud en el trabajo	Diario

Muñoz, A. Organigrama de la Fábrica de Botas agro industrial S.A.S [Figura] Recuperado de Trabajo Final de Practicas 2020

Formato de Inspección de Riesgos

Figura 12.

Formato de Inspección de riesgos de la Fábrica de Botas Agro Industrial



FORMATO DE INSPECCION DE RIESGOS

FECHA: 28/11/2020

Si existe el peligro, marque con una "x" en la casilla si, de lo contrario marque "No"

1. PELIGROS FISICO	SI	NO	OBSERVACIONES / CONTROLES
¿Está expuesto a ruidos altos?	X		
Temperaturas extremas (Frio - Calor)		X	
Caidas al mismo nivel	X		Tropiezo por materiales en el suelo.
Caidas de altura	X		Escaleras tipo tijera.
2. ILUMINACION	SI	NO	OBSERVACIONES / CONTROLES
Aseo de lámparas y ventanas adecuadas	X		
Luz natural (Intensidad Adecuada)	X		
Luz Artificial (Intensidad Adecuada)	X		
Ubicación Adecuada	X		
3. PELIGROS QUIMICO	SI	NO	OBSERVACIONES / CONTROLES
Sólidos (Polvos orgánicos, inorgánicos, fibras, material Particulado etc)		X	
Gases y Vapores	X		Se presentan en el area de Inyeccion y Finizaje.
Líquidos, Nieblas Rocios		X	
Humos (Metálicos, no metálicos)		X	
4. PELIGROS PSICOSOCIAL	SI	NO	OBSERVACIONES / CONTROLES
Monotonía en las tareas	X		Largas horas de trabajo y sobre carga laboral.
Trabajo Repetitivo	X		Trabajo sedentario/Bipedo en toda la jornada laboral.
Trabajos y turnos permanentes(8 a 12 Horas)	X		Trabajo de mas de 9 horas diarias
Realiza turnos nocturnos	X		En caso de no terminar la meta de produccion de area realiza trabajo nocturno.
Relaciones personales conflictivas (Jefes, Com	X		Conflictos personales.
¿Usted atiende público ?		X	
Sobrecarga de trabajo	X		Altas metas de produccion diarias.
El trabajo requiere de alta Responsabilidad?	X		
5. PELIGROS BIOMECANICO	SI	NO	OBSERVACIONES / CONTROLES
Postura base	X		Postura prolongada en toda su jornada laboral.
Posibilidad de cambios de posición		X	
Posturas inadecuadas y/o Forzados	X		Extension forzado de miembros superiores.
Manejo de cargas manual o mecánicamente?	X		Cargas de material manualmente con peso superior.
Movimientos Repetitivos	X		Durante toda la jornada laboral en todas las areas.
El Diseño de puesto de trabajo es inadecuado ?	X		Area de Guarnicion no cuenta con silla ergonomica para larga jornada laborales.
6. PELIGRO ELÉCTRICO	SI	NO	OBSERVACIONES / CONTROLES
Equipos eléctricos energizados - Sobrecarga	X		Demarcacion adecuada.
Cableado eléctrico en mal estado		X	
Líneas Energizadas (Alta-Media-Baja tensión)	X		Alta Tension.
Controladores eléctricos y/o Subestaciones	X		Demarcacion adecuada.
7. PELIGROS MECÁNICOS	SI	NO	OBSERVACIONES / CONTROLES
Elementos corto punzantes	X		Area de Guarnicion , Troquelado y Finizaje
Mecanismos en movimiento	X		Area de troquelado e Inyeccion.
Herramientas manuales	X		Area de Guarnicion y Finizaje.
Equipos y herramientas	X		Area de Guarnicion, Inyeccion, Finizaje y Troquelado.
Proyección de sustancias	X		Area de Inyeccion.
Proyección de materiales	X		Bodega principal.
8. PELIGROS LOCATIVOS	SI	NO	OBSERVACIONES / CONTROLES
Superficies de trabajo irregulares o lisas	X		Piso liso y materiales ojaletes en suelo.
Trabajo en alturas	X		Bodega escalera tipo tijera.
Desplazamientos por la vía publica		X	
Orden y aseo deficientes	X		Desorden de material y puesto de trabajo.
Demarcación y señalización deficientes		X	
Reacciones químicas peligrosas	X		Area de Inyeccion.
Espacios confinados		X	
9. PELIGROS DE INCENDIO Y/O EXPLOSION	SI	NO	OBSERVACIONES / CONTROLES
Líquidos y gases inflamables			
Combustibles sólidos y líquido	X		Uso de Gasolina en el area d marquillas.
Localiza los equipos de control de incendios			




Trabajo realizado por Maria Andrea del Pilar Muñoz Guzman practicante de Administracion en salud ocupacional.

Muñoz, A. Formato de Inspección de riesgos de la Fábrica de Botas agro industrial S.A.S

[Figura] Recuperado de Trabajo Final de Practicas 2020.

Figura 13.

Formato de Inspección de extintores de la Fábrica de Botas Agro Industrial

BA		SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO				EXTINTORES							
FORMATO		INSPECCIÓN DE				VERSION	1						
PROCESO		MEJORAMIENTO				FECHA	15/11/2020						
CONTINUO		PAGINA				3 DE 3							
NOMBRE DEL QUE INSPECCIONA		MONICA LORENA GONZALEZ, ANDREA MUÑOZ											
CARGO		COORDINADORA DE SALUD OCUPACIONAL											
FECHA DE INSPECCION		15/11/2020											
CRITERIO: B = BUENO; R = REGULAR; M = MALO													
TIPO DE EXTINTOR: BC; ABC; CO2; SOLKLAFLAM 123; AGUAPRESURIZADA.													
CONS.	AREA DONDE ESTA UBICADO EL EXTINTOR	CAPACIDAD	TIPO DE EXTINTOR	FECHA PROXIMA A RECARGA	REGISTRO FOTOGRAFICO	ESTADO DEL EXTINTOR							
						PASADOR DE	MANGUERA	BOQUILLA	MANILLA	CILINDRO	PINTURA	SEÑALIZACION	ACCESO
1	BODEGA ADMINISTRACION	10 LB	MULTIPROPOSITO ABC	feb-20		B		B	B	B	B	B	B
2	ADMINISTRACION RECEPCION	3700 GR	SOLKLAFLAM 123	sep-21		B		B	B	B	B	B	B
3	ADMINISTRACION OFICINA	10 LB	SOLKLAFLAM 123	sep-21		B		B	B	B	B	B	B

González, M. Formato de Inspección de extintores de la Fábrica de Botas agro industrial S.A.S

[Figura] Recuperado del Área SST de la Fábrica de Botas Agro Industrial S.A.S. 2020

17. CUARTO TIEMPO: REFLEXION DE FONDO

17.1 ¿Porque paso lo que paso?

Con base a las tareas relacionadas para el desarrollo de la práctica profesional y por medio de la valoración inicial, propuse realizar un programa para el procedimiento de inspecciones en los puestos de trabajo, ya que durante mi práctica se evidenciaron falencias en los puestos de trabajo.

Al inicio de mi práctica profesional en la fábrica, se realizó un recorrido con el fin de poder conocer cada una de las áreas, los trabajadores, que son los encargados de realizar todo el proceso de elaboración de las botas industriales, y por último hacer una revisión de la documentación referente al SG-SST que lleva la fábrica y verificar que hace falta y que actualizaciones requería.

Durante mis prácticas profesionales adquirí nuevos conocimientos y experiencias significativas que me ayudaron en mi crecimiento profesional, inicialmente no me sentía segura de lo que iba a realizar, ya que pasar de lo teórico a lo práctico es un cambio demasiado grande, enfrentarme a los trabajadores me daba temor y aún más dirigirme a un profesional en este caso mi jefe, me sentía un poco intimidada, era la primera vez que iba a trabajar en una empresa aplicando mis

conocimientos en Administración en Salud Ocupacional, en el apoyo de las actividades del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo. Pude contar con la ayuda de mi docente que me guio en cada uno de los procesos, igualmente con mi jefe directa y trabajadores que me brindaron su apoyo y herramientas para poder llevar a cabo este proceso.

Este proceso de sistematización comprende como una metodología que nos facilita a nosotros como profesionales en formación, poder fortalecer los conocimientos adquiridos durante la etapa académica, permitiendo investigar entre los diferentes procesos a sistematizar y así mismo poder hallar cuales son las falencias que se deben de fortalecer para poder lograr nuestro objetivo, este trabajo que realice durante mi proceso de prácticas profesionales no hubiese sido posible sin la oportunidad, la ayuda y la confianza que me brindo la Fábrica de Botas Agro Industrial S.A.S, al dejarme realizar mis prácticas y mi proyecto de sistematización.

Esta experiencia fue enriquecedora ya que me permitió como profesional en formación poder indagar de una manera más amplia entre los procesos que fueron realizados en la fábrica, interactuar con los trabajadores, poder realizar con reconocimiento más amplio la normatividad vigente, que fue parte primordial e indispensable en toda empresa como lo exige la NTC 4114 Seguridad industrial REALIZACIÓN DE INSPECCIONES PLANEADAS y la GTC 45 Guía para la identificación de los peligros y valoración de los riesgos en seguridad y salud en el trabajo.

18. RIESGO DEL PROYECTO

Se podría considerar un factor de suma importancia y que representa riesgo en la realización de los procesos de sistematización, es el poco tiempo y experiencia en esta área tanto de los asesores como la experiencia y conocimientos personales, lo cual suele dificultar la aplicación de métodos y ordenamientos legales en el momento de la materialización del producto de mis experiencias basadas en la práctica.

Se presentaron Algunas dificultades internas en la fábrica por la limitación del tiempo para realizar las capacitaciones, en higiene postural, demarcación de áreas, pausas activas, rutas de evacuación, principalmente para la higiene postural ya que los trabajadores deberían entregar a diario una producción muy alta, por lo que durante mi proceso estas capacitaciones se daban mientras los trabajadores realizaban su tarea para no verse interrumpida su labor.

19. QUINTO TIEMPO: LOS PUNTOS DE LLEGADA

Durante el proceso de realización de la práctica me ayudo a crecer como persona y profesionalmente ya que me permitió conocer las responsabilidades que se deben de tener como profesional en Administración en Salud Ocupacional y llevar a cabo todas mis actividades que desde mi practica apoye en el sistema de gestión de seguridad de seguridad y salud en el trabajo para el funcionamiento y aplicación de la normatividad.

Además, durante el transcurso de mi carrera como profesional, he estado ligada a un plan de estudios el cual establece la Corporación Universitaria Minuto de Dios, en la formación en Administración de Salud Ocupacional, todos estos conocimientos y temas teóricos que aprendí durante estas clases me ayudó en el desempeño de mi práctica profesional. Con relación a esto menciono algunas materias como lo fueron, factores de riesgos, ergonomía, legislación, que me hicieron entender con más claridad, lo que los docentes en sus plataformas nos solicitaban, algunas actividades fueron un poco más complejas que otras, pero contar con horas de consultas con el docente en sus clases impartidas, fue fundamental para despejar algunas dudas en el desarrollo de mis trabajos y entregas.

De lo anterior, después de realizar todo el proceso se entiende que fue una experiencia exitosa dado a que se implementó un procedimiento mediante formatos de inspección de seguridad y salud en el trabajo, se logró mantener el orden y aseo en los puestos de trabajo, se realizó la demarcación en las áreas y en los peligros eléctricos, llevar a cabo el programa de pausas activas, concientización del auto cuidado en cada uno de sus labores, trabajadores más comprometidos con el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, todo esto aplicando a la Normatividad Colombiana Vigente, a raíz de este procedimiento de inspecciones, a la fábrica le sirvió de apoyo para dar una continuidad y se establecieron unos controles preventivos para mejorar las condiciones de trabajo.

Finalmente se entregó a la fábrica el producto final del procedimiento para realizar inspecciones generales de seguridad y salud en el trabajo y la ficha de higiene postural, el 27 de noviembre del 2020. Luego de analizar el procedimiento se evidencia una experiencia satisfactoria dado que se

logró la aceptación de la profesional del área de seguridad y salud en el trabajo, permitiendo alternativas seguras para la prevención de los riesgos y el mejoramiento continuo por parte de la fábrica en general y con este procedimiento tener un mayor plan de acción para el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.

20. CONCLUSIONES

El proyecto ha contribuido de una manera muy importante logrando todos los objetivos de la sistematización de experiencias del procedimiento para realizar inspecciones generales de SST en la Fábrica de Botas Agro Industrial S.A.S., se obtuvieron conocimientos por medio del cumplimiento de la metodología de los cinco pasos de Oscar Jara resolviendo cada uno de una manera satisfactoria.

Por medio del procedimiento de inspecciones generales de SST, se pudieron buscar y diseñar estrategias de capacitación y aprendizaje, para los trabajadores para reducir y evitar los accidentes laborales. Se identificaron aspectos importantes en donde podíamos realizar los cambios de una manera satisfactoria, como realizar capacitaciones continuas de los elementos de protección personal que deberían de utilizar cuando van a manipular sustancias químicas también de orden y aseo e higiene postural, así generando el autocuidado en los trabajadores.

Analizar continuamente la efectividad del procedimiento para realizar inspecciones de seguridad, realizando seguimiento a cada uno de los procesos en donde se evidencia la problemática dando

soluciones a las mismas, diseñando estrategias de solución, capacitación y aprendizaje para los trabajadores como parte de un programa de seguridad industrial, reduciendo al máximo la accidentabilidad.

También fue posible socializar la experiencia desarrollada en la empresa con las personas que manipulan sustancias químicas como, operadores inyección y personal de guarnición, recalcándoles de importancia de mitigar este riesgo laboral.

20.1 Relación teoría practica

Tabla 4.

Relaciones teoría práctica

TEORIA	PRACTICA	ANALISIS
Legislación en salud Ocupacional	Marco legal manejado en la empresa	Conocer la legislación colombiana es fundamental para el cumplimiento de las leyes, reglamentos que exige el estado para poder funcionar organizacionalmente correctamente y así brindarles a los empleados todas las garantías.

<p>Factores de riesgos</p>	<p>Identificación de riesgos y peligros que están expuestos los empleados de la empresa.</p>	<p>Cada empresa tiene sus propios riesgos y peligros, el conocer las zonas de mayor exposición para los empleados, los factores son muy importantes para la prevención de episodios desfavorables para la empresa.</p>
<p>Técnicas educativas en salud ocupacional</p>	<p>Plan de mejoramiento del sistema de salud y seguridad en el trabajo de Botas Agroindustrial</p>	<p>Para lograr la implementación del sistema de salud y seguridad en el trabajo en la empresa, las técnicas existentes en el tema se deben tener muy en cuenta, seguir su paso a paso, para poder ser aplicadas de la manera correcta.</p>
<p>Ergonomía</p>	<p>Evaluación de las posturas ergonómicas de los empleados de la empresa</p>	<p>Evaluaciones sobre las posturas, movimientos manejados por cada empleado en su respectivo cargo permitió el reconocimiento y corrección a los empleados.</p>
<p>Sistema vigilancia epidemiológica</p>	<p>Epidemiología de los empleados de la empresa.</p>	<p>Por medio de esta estrategia fue esencial para la</p>

		Detección de enfermedades en los trabajadores y llevar a cabo programas de prevención, control o erradicación de las mismas.
Formulación y evaluación de proyectos	Elaboración de formatos, documentación para el manejo del proyecto	Saber, redactar y organizar un proyecto es fundamental para el cumplimiento y sobre todo para evidenciar todo lo tratado.

Muñoz, A. Relación Teoría practica [Tabla] Recuperado de Trabajo Final de Practicas 2020

21. BENEFICIOS LOGRADOS

Las prácticas profesionales han traído consigo grandes beneficios como lo fue, sentirme segura de sí misma al perder el miedo al dirigirme a otras personas, en relacionarme con profesionales en este caso la ARL AXA COLPATRIA que nos apoyó en la asesoría con todo lo relacionado a mi trabajo de prácticas y en el desarrollo del sistema de gestión SST.

Tener los documentos al día en la empresa, para crear una organización y así mismo planificar las actividades en la empresa, conformación del COPASST la capacitación y funciones que deben tener en la empresa, conformación de la brigada de emergencias. Los trabajadores siempre

fueron muy receptivos a todo lo relacionado con la seguridad y salud en el trabajo lo que ayudo a adquirir más conocimiento del tema.

22. RECOMENDACIONES

Se realiza ficha de prevención en higiene postural, para poner la práctica en la fábrica.

22.1 FICHA DE PREVENCIÓN: HIGIENE POSTURAL

INTRODUCCION

La adopción de posturas inadecuadas en el puesto de trabajo, es sin duda alguno de los principales factores de riesgo musculo esquelético. Para evitar trastornos derivados de malos hábitos, tanto en nuestro trabajo como en nuestra vida extra laboral.

DEFINICIONES

Las posturas forzadas son aquellas en las que, una o varias regiones anatómicas dejan de estar en una posición natural de confort para pasar a una posición que genera hiperextensión, hiperflexión y/o hiperrotación osteo articular, con el consiguiente riesgo de aparición de lesiones, sobre todo músculo esqueléticas, por sobrecarga. Como ejemplos, podemos citar:

- las posturas mantenidas durante largos periodos de tiempo
- las provocadas por la existencia de espacios de trabajo restringidos
- las que producen carga estática en la musculatura
- las que cargan asimétricamente las articulaciones

Podríamos definir a la higiene postural como un conjunto de prácticas cuyo objetivo es evitar las posturas forzadas y, por tanto, minimizar los riesgos derivados de las mismas.

RECOMENDACIONES PREVENTIVAS GENERALES

- Las posturas deben ser naturales. Se deben evitar, por ejemplo: torsiones y flexiones del cuerpo, así como las actividades prolongadas que conduzcan a la fatiga corporal. Así mismo son recomendables frecuentes cambios de postura.
- Para conseguirlo es necesaria una adecuada distribución de los elementos del puesto de trabajo. Los elementos que deban manipularse de forma continua se situarán en zonas accesibles cómodamente. En muchas ocasiones la iluminación inadecuada provoca posturas incorrectas.

- Si las características individuales del trabajador o la tarea así lo aconsejan, se debe proceder a modificar algunos parámetros del puesto de trabajo como, por ejemplo, las dimensiones de diferentes los elementos, la altura del plano de trabajo o del asiento, el espacio libre para los pies y las piernas, etc.
- El trabajador es esencial a la hora de intervenir sobre este riesgo, aplicando las “Medidas Preventivas de Higiene Postural” que se explican a continuación y utilizando el “Método correcto para la manipulación y transporte de cargas”.

MEDIDAS PREVENTIVAS DE HIGIENE POSTURAL

La finalidad de la higiene postural es prevenir trastornos reduciendo la carga que soporta el sistema musculo esquelético durante las actividades diarias. Una misma tarea se puede llevar a cabo posturas diferentes, algunas de las cuales son más seguras y permiten ejecutarla con menor esfuerzo físico.

Higiene postural en la Organización del trabajo:

- Intercalar períodos de pequeños descansos entre tareas, nos servirán para estirarnos, relajarnos, etc.
- Alternar tareas que requieren mayores esfuerzos, con otras más livianas.

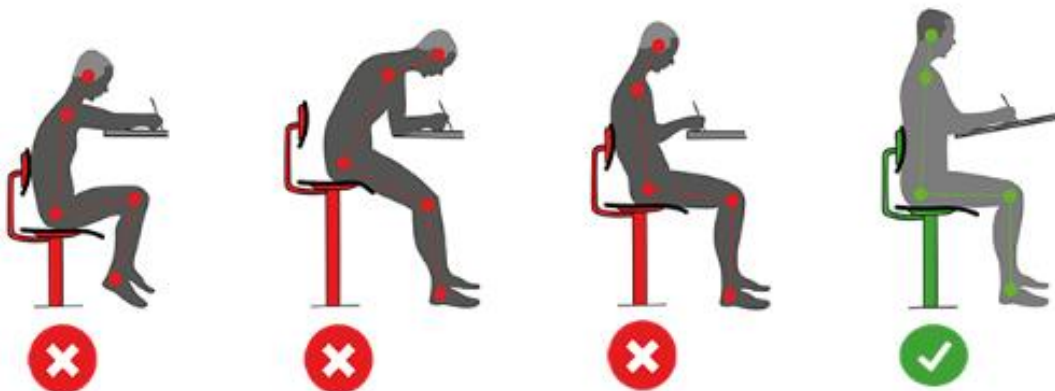
Higiene postural para trabajos que se desarrollen de pie:

Si es necesario hacerlo, se deben ciertas normas y prestar atención al calzado.

Posturas adecuadas en las tareas de sedentarismo; especial mente en los procesos de guarnición, a continuación se describe la correcta posición que debe establecer el trabajador en momento de realizar tareas en posición sedentaria para disminuir en un 50% los síntomas directos en la columna vertebral.

Figura 14.

Posturas Prolongadas en posición sedente



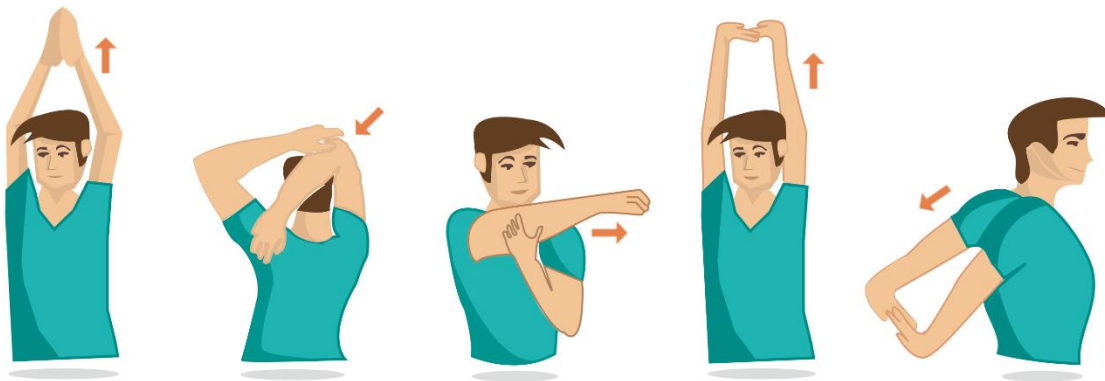
Posturas adecuadas en posición sedentaria (imagen sacada de workgym.com.uy/relajar-hombros-cuello-minutos/postura)

Pausas activas en miembros superiores,

Es importante un adecuado estiramiento antes y durante las ejecuciones prolongadas de trabajo, ya que los procesos de guarnición comprometen al trabajador adoptar una postura forzada la cual los brazos deben de permanecer por más 2 horas en lineamiento con los hombros. Para esto es importante estipular ejercicios que comprometan los buenos hábitos y estilos de vida saludable.

Figura 15.

Pausas activas en miembros superiores



Pausas activas en miembros superiores (imagen sacada de padelnuestro.com/blog/)

RECOMENDACIONES GENERALES

1. Se recomienda que para la identificación de factores de riesgo ocupacional asociados con los DME, se utilicen estrategias como:
 - Auto reportes, inspecciones estructuradas que sirvan como diagnóstico precoz de las condiciones de riesgo, posteriormente se debe utilizar listas de chequeo orientadas al reconocimiento de peligros como posturas, fuerzas, repetición, vibración y altas temperatura
 - Encuestas de morbilidad sentida de los trabajadores expuestos.
2. Estudio de casos previos reportados en la empresa
3. Realice pausa y descansos periódicos: hacer pausas pequeñas en intervalos de tiempo relativamente cortos (cada hora) es mejor que hacer una pausa larga cuando ya se ha alcanzado un estado excesivo de fatiga.
4. Mantenga ordenado el puesto de trabajo:
 - Hay que conservar los suelos y las zonas de paso libres de obstáculos y retirar los objetos que puedan causar resbalones o tropiezos.
 - Revisar diariamente el orden y la limpieza del área de trabajo.

5. Planifique: antes de ejecutar una tarea, hay que pensar la forma en la que va a realizarse para evitar posturas forzadas y movimientos bruscos o imprevistos.

GATISST

Se recomienda que para identificar los factores de riesgo se incluyan metodologías tales como:

- Auto reporte, inspección estructurada o aplicación de listas de chequeo de condiciones de trabajo, orientada a la detección de peligros del área problema (Posturas forzadas, movimientos repetidos o concentrados de hombro y manipulación de cargas o requerimientos de fuerza, vibración).
- Reportes de confort-disconfort con la actividad.
- Se recomienda que para establecer el riesgo, se tenga en cuenta el factor biomecánico asociado con la postura, el tipo de movimiento, la manipulación de la carga y el tiempo de exposición a la situación de riesgo.

Trabajo sentado:

- Adopte una buena postura de trabajo. Para ello hay que:
 - Mantener la espalda recta y apoyada al respaldo de la silla.

- Los pies deben estar bien apoyados en el suelo.
- La mesa debe quedar a la altura de los codos.

Cambie de posición de vez en cuando. Evite las posturas estáticas: hay que cambiar de posición y mover la espalda para reducir tensión muscular. Algunos breves ejercicios de estiramiento pueden ser útiles.

23. REFERENCIA BIBLIOGRAFIA

1. Albracht, G. (2005). Sistemas integrados de inspección del trabajo: la estrategia de la OIT. Los grandes desafíos mundiales de la inspección del trabajo.
2. Araguillín, & Medina W. (2009). Análisis de riesgos de trabajo en SJ Jersey Ecuatoriano CA para la implementación de la norma Ohsas 18001: 2007.
3. Asfahl, C. R. (2000). Seguridad industrial y salud. Pearson Educación.
4. Azcuénaga, L., & Linaza, L. M. A. (2004). Guía para la implantación de un sistema de prevención de riesgos laborales. FC Editorial.
5. Capítulo, V. (2012). 5. Normativa legal para implantación del sistema de gestión en seguridad y salud laboral. Ingeniero industrial, 182.
6. Carrillo, R., & Parrales, O. (2013). Guía para el diseño de un sistema de seguridad y salud en una Empresa de camarón.
7. Chiriboga, J. (2012). Implementación de inspecciones planeadas en GPESA (Doctoral dissertation).

8. DE SEGURIDAD, S. E., DEL PROFESIONAL, F. D., & DE, M. S. (2005). E HIGIENE. Se considera a partir del primer semestre, 2006.
9. Godoy, S., & Montenegro, G. (2014). Seguridad, higiene industrial y salud ocupacional coaching & merchandising ltda
10. González, J. & Bautista, N. (2010). Plan de seguridad industrial y mantenimiento preventivo para los equipos de la empresa ICMA Ltda.
11. González, M. , & Moya , M. (2010). Implementación del Programa de Inspecciones Planeadas en una Planta de Conversión de Papel.
12. Guiñansaca , O., & Malla , A. (2014). Elaboración e implementación de procedimientos de control interno aplicados a la Empresa Camaronera Manglar SA.
13. Gutiérrez , F. (2010). Desarrollo E Implementación de las Herramientas de Control de Riesgos de una Empresa Cementera (Doctoral dissertation).
14. Plaza, S. I. T. (2002). Ubicación geográfica de puntos de alto riesgo para arrastre de redes camaroneras en el Estado de Nayarit (Doctoral dissertation, El Autor).

15. Ingecon, S. A. (2006). Estudio ambiental.

16. seguridad, I. n. (2005). higiene y trabajo, medicina preventiva y del trabajo.
Obtenido de Guías de atención integral de salud ocupacional basada en la evidencia (GATISO).

