

ITEM	TEMA	DESCRIPCIÓN	RECOMENDACIONES
1	<p>Uso correcto de Elementos de Protección Personal</p> <p>Objetivo: Brindar a los colaboradores de la PTAR y PTAP, el uso correcto de los Elementos de Protección Personal, mediante capacitación, para prevenir accidentes y enfermedades, por la exposición a sustancias químicas.</p>	<p>Desarrollo: Capacitación sobre el uso correcto de los Elementos de Protección Personal, socialización de flyer.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tiempo: 1 hora mensuales • Espacio: Sala de capacitaciones o área de descanso de la estación • Recursos: Material didáctico Flyer Elementos de Protección Personal (EPP)
2	<p>Importancia de las etiquetas de seguridad</p> <p>Objetivo: Brindar a los trabajadores los conocimientos necesarios para identificar, interpretar y aplicar correctamente las etiquetas de seguridad en las sustancias químicas, fortaleciendo la prevención de riesgos laborales y promoviendo un entorno de trabajo seguro.</p>	<p>Desarrollo: Capacitación dirigida al personal operativo, enfocada en la importancia de las etiquetas de seguridad en las sustancias químicas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tiempo: 1 hora mensuales • Espacio: Sala de capacitaciones o área de descanso de la estación • Recursos: Material didáctico etiquetas de seguridad
3	<p>Prevención de accidentes por manipulación de sustancias químicas</p> <p>Objetivo: Fortalecer los conocimientos y las prácticas seguras de los trabajadores en la manipulación de</p>	<p>Desarrollo: Capacitación se centró en la prevención de accidentes derivados de la manipulación de sustancias químicas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tiempo: 1 hora mensuales • Espacio: Sala de capacitaciones. • Recursos: Material didáctico de prevención de accidentes

	sustancias químicas, con el fin de prevenir accidentes, minimizar riesgos para la salud y garantizar un ambiente laboral seguro.		
4	<p>Pausas Activas</p> <p>Objetivo: Promover la adopción de hábitos saludables mediante la realización de pausas activas durante la jornada laboral, con el fin de prevenir la fatiga, reducir el riesgo de lesiones musculoesqueléticas y mejorar el bienestar y la productividad de los trabajadores.</p>	<p>Desarrollo: Capacitación se orientó a sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de realizar pausas activas durante la jornada laboral.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tiempo: • Espacio: Área designada al aire libre o zona cubierta de la estación • Recursos: Persona que realice las pausas activas, música.