



El trabajo social con población pospenada: estado de la cuestión y perspectivas de intervención en los ámbitos familiar y comunitario

Sergio Alejandro Ovalle Narvárez

Corporación Universitaria Minuto de Dios
Vicerrectoría Regional Santander
Sede Bucaramanga (Santander)
Programa Trabajo Social
Noviembre de 2023

El trabajo social con población pospenada: estado de la cuestión y perspectivas de intervención en los ámbitos familiar y comunitario

Sergio Alejandro Ovalle Narváez

Trabajo de Grado presentado como requisito para optar al título de Trabajador Social

Asesor(a)

Sebastián Vélez Restrepo

Magister en Desarrollo Educativo y Social

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Vicerrectoría Regional Santanderes

Sede Bucaramanga (Santander)

Programa Trabajo Social

Noviembre de 2023

Dedicatoria

Le agradezco a principalmente a Dios por llenarme de salud, fortaleza y perseverancia para llegar hasta este punto tan importante en la carrera.

A mi escritor y poeta, por ayudarme a escribir con amor esta historia, a mi maestro por enseñarme con su ejemplo a derrotar las excusas, en su faceta de amigo, por soñar y vivir a diario este sueño conmigo,

A mi padre, Rafael Ovalle.

Por darme alas para volar y aprender en el vuelo, por cuidarme con amor y dedicación cuando se entorpeció el viaje, por llenarme de motivos para no dejar de soñar con nuevos caminos,

A mi madre, Martha Narváez.

Por ser mis ejemplos a seguir, personas luchadoras que nunca se rinden y siempre me alientan y me recuerdan que la vida es de atrevidos y está para vivir sin miedos,

A mis hermanos, Karol Ovalle Y Geysson Ovalle

A unas personas maravillosas, aunque ya no hagan parte de este grupo de trabajo, confiaron en mí, en la propuesta presentada y que con su ayuda lograron que esta oportunidad tan increíble como lo es realizar un trabajo de grado sea posible.

A mis compañeras y amigas Indira Villamizar y Valentina Niño

A esa personita que siempre está para mí incondicionalmente y siempre tiene una palabra de aliento en los momentos justos.

A mi hermana y mejor amiga que la vida me regaló, Laura García

Agradecimientos

A la Sede UNIMINUTO Bucaramanga en especial al programa de Trabajo Social por la calidad humana y académica de sus profesores y colaboradores.

A mis profesores Jorge Mojica y Sebastián Vélez quienes, con su paciencia, conocimiento y compromiso, lograron que el comité de investigación aprobara la presente tesis y una vez siendo aprobada siguiera adelante en este proceso de la mano de ellos.

Contenido

| | |
|---|-----------|
| Resumen..... | 8 |
| Abstract..... | 9 |
| Introducción..... | 10 |
| CAPÍTULO I..... | 11 |
| 1 Propuesta de investigación..... | 11 |
| 1.1 Justificación..... | 11 |
| 1.2 Planteamiento del problema..... | 12 |
| 1.3 Pregunta problema..... | 12 |
| 1.4 Objetivos de investigación..... | 12 |
| 1.4.1 Objetivo General..... | 12 |
| 1.4.2 Objetivos Específicos..... | 13 |
| 1.5 Marco referencial (marco teórico, conceptual, marco legal)..... | 13 |
| 1.5.1 Marco teórico..... | 13 |
| • La reinserción social en Colombia..... | 13 |
| • Enfoque de la reflexividad y la experiencia humana..... | 13 |
| • Modelo socioeducativo en trabajo social..... | 13 |
| • Teoría del aprendizaje social de Albert Bandura..... | 14 |
| • Teoría de la integración social de Emile Durkheim..... | 14 |
| • Teoría de la identidad social de Henri Tajfel y John Turner..... | 14 |
| • Teoría de la resiliencia de Michael Rutter..... | 14 |
| 1.5.2 Marco Conceptual..... | 15 |
| 1.5.3 Marco Legal..... | 15 |
| 1.6 Diseño Metodológico..... | 18 |
| 1.7 Cronograma..... | 19 |
| CAPÍTULO II..... | 20 |
| 2 Desarrollo de objetivos..... | 20 |
| 2.1 Objetivo 1. Ámbitos de intervención a nivel familiar en procesos de reintegración social de la población pospenada..... | 21 |

| | | |
|-----|--|----|
| 2.2 | Objetivo 2. Ámbitos de intervención a nivel comunitario en los procesos de reintegración social de la población pospenada. | 24 |
| 2.3 | Objetivo 3. <i>Alternativas de intervención desde Trabajo Social</i> en procesos de reintegración social de la población pospenada. | 28 |
| | Presupuesto | 31 |
| | Conclusiones | 32 |
| | Recomendaciones | 34 |
| | Lista de tablas | 36 |
| | Lista de figuras..... | 37 |
| | Referencias Bibliográficas | 38 |

Resumen

En este documento se presentan los resultados de un ejercicio de revisión documental orientado a determinar ámbitos y alternativas para la intervención desde el Trabajo Social en procesos de reintegración social de población pospenada. En el marco de la investigación se identificaron cincuenta investigaciones realizadas en Colombia y América Latina sobre distintas dimensiones del proceso de reintegración social de la población pospenada. Dichas investigaciones se analizaron a partir de tres dimensiones relevantes para la intervención desde el campo del trabajo social: a) incidencia de factores familiares en los procesos de reintegración social; b) incidencia de factores comunitarios en procesos de reintegración social y c) alternativas de intervención para el proceso de reintegración social de población pospenada. Los resultados del estudio permiten al profesional en trabajador social y a otros profesionales de las ciencias sociales interesados en los procesos de reintegración social de población pospenada identificar una pluralidad de ámbitos y estrategias de intervención sobre factores de nivel familiar y comunitario.

Palabras Clave: *Pospenado, Reinserción Social, Reintegración social, Redes de Apoyo, Reinserción familiar, Intervención Profesional.*

Abstract

This document presents the results of a documentary review exercise aimed at determining areas and alternatives for intervention from Social Work in social reintegration processes of the post-prisoner population. Within the framework of the research, fifty investigations carried out in Colombia and Latin America on different dimensions of the social reintegration process of the post-prisoner population were identified. These investigations were analyzed based on three dimensions relevant to intervention from the field of social work: a) incidence of family factors in social reintegration processes; b) incidence of community factors in social reintegration processes and c) intervention alternatives for the social reintegration process of the post-prisoner population. The results of the study allow the social worker professional and other social science professionals interested in the social reintegration processes of the post-prison population to identify a plurality of intervention areas and strategies on family and community level factors.

Keywords: *Post-sentence, Social Reintegration, Social Reintegration, Support Networks, Family Reintegration, Professional Intervention.*

Introducción

La presente investigación tiene como objetivo determinar ámbitos y alternativas de intervención desde el Trabajo Social en los procesos de reintegración social de población pospenada a partir de un ejercicio de revisión documental. En particular, se rastrean en el estudio ámbitos potenciales de intervención en los niveles familiar y comunitario y, simultáneamente, se documentan alternativas de intervención utilizadas en el país y en otros países del continente para atender las necesidades y mejorar las condiciones de vida de la población pospenada. En esencia, se espera que este balance bibliográfico sirva como material de referencia para trabajadores sociales en formación y en ejercicio que quieran fundamentar su accionar disciplinar en el campo de los procesos de reintegración social de población pospenada.

La población pospenada es considerada una población altamente vulnerable y excluida en debido a una serie de factores que convergen en su situación. Estos factores contribuyen a su invisibilidad en la sociedad y la falta de atención adecuada. Algunas razones por las que esta población es vulnerable y excluida son la estigmatización y prejuicio social, limitado acceso a recursos y servicios, problemas económicos y de empleabilidad, dificultades familiares, falta de apoyo y programas de reinserción adecuado, la falta de investigación y datos actualizados sobre sus necesidades y desafíos limita el desarrollo de políticas y programas eficaces destinados a mejorar su situación.

En mi experiencia de práctica profesional en el campo de pospenados, he observado de cerca la vulnerabilidad y exclusión a la que se enfrentan. A menudo, son una población marginada y sin voz en la sociedad, lo que resalta la necesidad de abordar sus problemáticas y desafíos de manera más efectiva. Esta realidad me ha impulsado a emprender este trabajo de grado, con la intención de contribuir al conocimiento y promover soluciones que mejoren su calidad de vida y faciliten su reintegración en la sociedad.

CAPÍTULO I.

1 Propuesta de investigación

1.1 Justificación

La importancia de la sistematización radica en la conceptualización sobre el campo de intervención, ya que una de las principales razones que fundamentan la presente investigación de análisis documental es la posibilidad de aportar a la discusión disciplinar en torno a la fundamentación de la lógica, epistemológica y metodológica que sustenta y respalda desde un amparo científico la intervención del Trabajo Social, en el campo específico de atención a población pospenada.

El trabajo social tiene una base ética sólida que se centra en la promoción de los derechos humanos y la justicia social. La población pospenada a menudo enfrenta barreras que obstaculizan el ejercicio pleno de sus derechos, y el trabajo social busca abogar por la igualdad de oportunidades y la justicia para esta población marginada, la reintegración exitosa de la población pospenada tiene un impacto directo en la seguridad y cohesión social en la comunidad. Si no se abordan adecuadamente los desafíos que enfrentan estas personas, la comunidad puede experimentar una mayor criminalidad y una sensación de inseguridad. El trabajo social se involucra para mitigar estos problemas y construir comunidades más seguras y saludables.

Si no se aborda la presente investigación puede tener consecuencias tales como la falta de intervención adecuada y la falta de investigación sobre esta población pueden llevar a la persistencia de su marginación y vulnerabilidad. Esto puede resultar en una calidad de vida más baja para las personas pospenadas y en una continua exclusión de la sociedad.

La falta de apoyo adecuado y oportunidades para la población pospenada puede aumentar las tasas de reincidencia delictiva. Esto no solo es perjudicial para los individuos afectados, sino que también tiene un impacto negativo en la seguridad pública y la carga del sistema penitenciario. También puede prolongar los procesos de estigmatización y discriminación lo cual no solo afecta a estas personas, sino que también frena los esfuerzos para construir comunidades inclusivas y justas.

La población pospenada tiene un potencial sin explotar para contribuir de manera positiva a la sociedad si se les brinda la oportunidad y el apoyo adecuados. La falta de intervención del trabajo social puede llevar al desaprovechamiento de este potencial.

1.2 Planteamiento del problema

Retomando los planteamientos del Ministerio de Justicia y del Derecho (2020) se puede resaltar que Colombia tiene un legado histórico de políticas públicas de prevención del delito. Hay también programas especiales para la resocialización de personas que han perdido la libertad, pero hay poca o ninguna discusión pública sobre cómo reducir las barreras entre las personas que han cumplido condena o estuvieron en una institución penal, la sociedad, las instituciones, el mercado de trabajo y las familias.

El Trabajo Social en tanto disciplina de las ciencias sociales, ubica su fin en la transformación y el fortalecimiento de las condiciones de bienestar social de los sujetos. Partiendo de este objetivo, se encuentra pertinencia en la oportunidad de intervención que suscita el campo de reintegración social con población pospenada.

A saber, la intervención que desarrollan los profesionales de Trabajo Social en este campo de intervención se centra en eliminar los obstáculos que presenta la población postpenitenciaria para ejercer plenamente sus derechos y deberes como ciudadanos, propiciando de esta manera la reintegración efectiva a los entornos familiar y comunitario habida cuenta de la ruptura de los vínculos con estas redes de apoyo debido a la comisión del delito y su posterior condena.

Por lo anterior, el Trabajo Social, en este campo, tiene como principal objetivo lograr que los sujetos privados de libertad alcancen condiciones adecuadas de calidad de vida, bienestar social y avancen paulatinamente en su desarrollo integral individual, grupal y familiar, atendiendo a las necesidades de las personas, grupos más débiles de la población según el principio de igualdad social a través del programa de tratamiento familiar para la población carcelaria.

1.3 Pregunta problema

¿Qué evidencias se han encontrado en las investigaciones recientes sobre población pospenada acerca de los factores de nivel familiar y comunitario que inciden en el proceso de reintegración social?

1.4 Objetivos de investigación

1.4.1 *Objetivo General*

Determinar ámbitos y alternativas de intervención del trabajo social en los procesos de reintegración social de población pospenada a partir de un ejercicio de revisión documental.

1.4.2 *Objetivos Específicos*

- Identificar ámbitos de intervención a *nivel familiar* en procesos de reintegración social de la población pospenada.
- Identificar ámbitos de intervención a *nivel comunitario* en procesos de reintegración social de la población pospenada.
- Identificar *alternativas de intervención desde Trabajo Social* en procesos de reintegración social de la población pospenada.

1.5 **Marco referencial (marco teórico, conceptual, marco legal)**

1.5.1 *Marco teórico*

- **La reinserción social en Colombia**

Según (Diaquive Peña, 2022) La reinserción social en Colombia se refiere al proceso mediante el cual una persona que ha sido condenada por un delito y ha cumplido su pena, se reintegra a la sociedad y se le brindan las herramientas necesarias para que pueda tener una vida productiva y en paz. El objetivo de la reinserción social es lograr que la persona pueda ser un miembro productivo y responsable de la sociedad, evitando así que vuelva a cometer delitos y mejorando su calidad de vida. Para lograr esto, se llevan a cabo diversas actividades, como programas de educación, capacitación laboral, apoyo psicológico y terapias de grupo, entre otros.

- **Enfoque de la reflexividad y la experiencia humana**

Según (Ávila Cedillo, 2020) El enfoque de la reflexividad y la experiencia humana, son implícitos de la epistemología de la práctica, ya que esta se basa en el análisis de los problemas y la observación, que no tienen cabida en lo aplicado o aprendido. Esta sistematización se encuentra vinculada a la resolución de problemas, permitiendo hacer frente a los desafíos que se aproximen y que se presenten en el contexto.

Así pues, la sistematización busca recuperar el saber tácito, que se encuentra específico en la percepción del problema que se asumió y en las pautas de acción. Se valora el saber, se reconocen las destrezas y los juicios que se invisibilizan en la acción. En estos procesos, se asume que, al reflexionar la experiencia, el individuo se reconoce hablando, observando y actuando, lo que le permite demarcar de la experiencia de la lógica de explicación y, asimismo, en el acto de explicarla y comprenderla.

- **Modelo socioeducativo en trabajo social**

Según (Molina, 1994) El modelo socioeducativo en trabajo social es un enfoque teórico y práctico que se utiliza en el campo del trabajo social para abordar las necesidades de las personas, familias y comunidades en situación de vulnerabilidad. Este enfoque se enfoca en el desarrollo humano y en la

promoción del cambio social a través de la educación y la intervención social. El modelo socioeducativo se basa en la idea de que el trabajo social debe ir más allá de la atención de necesidades básicas y la solución de problemas, y debe centrarse en la promoción del bienestar y el desarrollo humano de las personas y las comunidades. Se enfoca en la educación como un medio para promover el cambio social, y se basa en una perspectiva crítica que busca abordar las causas subyacentes de la desigualdad social y la exclusión.

En la práctica, el modelo socioeducativo implica trabajar con las personas, familias y comunidades para identificar sus necesidades, fortalezas y recursos, y para desarrollar estrategias de intervención que promuevan el desarrollo humano y la justicia social. Los trabajadores sociales que utilizan este modelo suelen trabajar de manera colaborativa con otros profesionales y organizaciones, y buscan involucrar a las personas y comunidades en el diseño y la implementación de programas y servicios

- **Teoría del aprendizaje social de Albert Bandura**

Esta teoría sostiene que el comportamiento humano se aprende a través de la observación y la imitación de modelos sociales. Según esta teoría, la reinserción social de individuos que han estado en prisión o alejados de la vida social puede ser facilitada a través de la exposición a modelos sociales positivos que les permitan aprender nuevas habilidades y comportamientos que les ayuden a integrarse de manera adecuada en la sociedad.

- **Teoría de la integración social de Emile Durkheim**

Esta teoría sostiene que la integración social de los individuos es un proceso continuo que se ve influido por diversos factores sociales, económicos, culturales y políticos. Según esta teoría, la reinserción social de individuos que han estado en prisión o alejados de la vida social puede ser facilitada a través de la creación de oportunidades que les permitan participar activamente en la sociedad y tener acceso a recursos económicos y culturales.

- **Teoría de la identidad social de Henri Tajfel y John Turner**

Esta teoría sostiene que la identidad social de los individuos se construye a través de su pertenencia a grupos sociales y culturales. Según esta teoría, la reinserción social de individuos que han estado en prisión o alejados de la vida social puede ser facilitada a través de la creación de oportunidades que les permitan construir una identidad social positiva y sentirse parte de la sociedad.

- **Teoría de la resiliencia de Michael Rutter**

Esta teoría sostiene que la resiliencia es la capacidad de las personas para enfrentar y superar situaciones adversas. Según esta teoría, la reinserción social de individuos que han estado en prisión o alejados de la vida social puede ser facilitada a través del desarrollo de habilidades y recursos personales que les permitan enfrentar de manera efectiva los desafíos que surgen al reintegrarse en la sociedad.

1.5.2 *Marco Conceptual*

Los pospenados: Se refiere a "un sujeto que ha sido condenado por un delito y condenado a prisión por ese motivo, pero después de cumplir esa pena debe reintegrarse a la sociedad"

Programa pospenados: Este programa busca incentivar la contratación de las poblaciones que tienen más dificultades para conseguir trabajo, entre esas, las personas que han salido de prisión, el cual implica algunos desafíos tanto para las autoridades judiciales como para los responsables de la resocialización y para el propio condenado, quien en relación con la sanción o ejecución de la pena también fuera de la prisión entra en contacto con la típica estigmatización y segregación. de la sociedad.

Fundamentación de trabajo social: Según (Cifuentes Gil, 2006) La fundamentación del trabajo social se basa en una serie de principios y valores que guían la práctica profesional de los trabajadores sociales. Estos principios y valores se derivan de una perspectiva crítica y reflexiva sobre las desigualdades y la injusticia social, y tienen como objetivo promover el bienestar de las personas, las familias, las comunidades y la sociedad en general. Entre los principios y valores fundamentales del trabajo social se encuentran:

- El respeto por la dignidad y el valor de cada persona, independientemente de su origen, género, raza, orientación sexual, edad, religión o discapacidad.
- El compromiso con la justicia social y la igualdad de oportunidades para todos los miembros de la sociedad.
- La promoción de la autonomía y la participación activa de las personas y las comunidades en la toma de decisiones que afectan sus vidas.
- El reconocimiento de la importancia de las relaciones sociales y la interdependencia entre las personas y las comunidades.
- La valoración de la diversidad cultural y el respeto por las diferencias individuales y culturales.
- La promoción del cambio social y la transformación de las estructuras sociales y políticas que generan desigualdades e injusticias.

Estos principios y valores se aplican en todas las áreas de práctica del trabajo social, ya sea en la atención directa a las personas y las familias, en el desarrollo comunitario, en la investigación social, en la política social y en la defensa de los derechos humanos.

1.5.3 *Marco Legal*

Tabla 1. Marco legal internacional de sobre la población de exconvictos

| Instrumento normativo | Año | Descripción |
|------------------------------|------------|--------------------|
|------------------------------|------------|--------------------|

| | | |
|---|-------------|--|
| Derecho a la vida | 1993 | Nadie será sometido a desaparición forzada, a torturas ni a tratos o penas crueles, inhumanos o degradantes. |
| El derecho a la vida es inviolable. No habrá pena de muerte. | | |
| ARTICULO 12. | | |

Tabla 2. Marco legal en Colombia sobre la población de exconvictos

| Instrumento Normativo | Año | Descripción |
|---|------|---|
| Derecho a libertad Artículo 28 | 1998 | Toda persona es libre. Nadie puede ser molestado en su persona o familia, ni reducido a prisión o arresto, ni detenido, ni su domicilio registrado, sino en virtud de mandamiento escrito de autoridad judicial competente, con las formalidades legales y por motivo previamente definido en la ley. |
| Derecho a una vida digna | 2007 | La Corte Constitucional, mediante la Sentencia T-881/02, ha determinado que el Derecho a la vida digna y dignidad humana en Colombia debe regirse por lo siguiente: La dignidad humana entendida como |

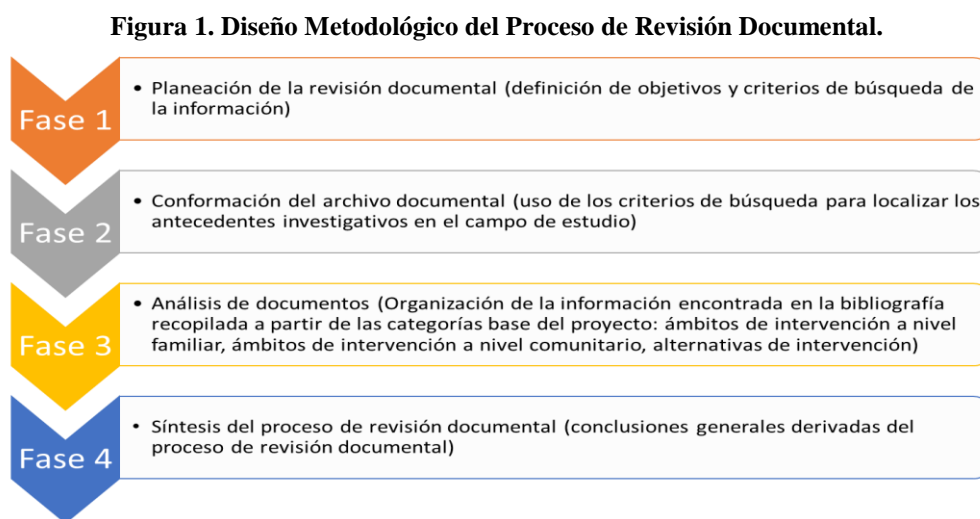
autonomía o como posibilidad de diseñar un plan vital y de determinarse según sus características (vivir como quiera).

Tabla 3. Marco legal en Bucaramanga sobre la población de exconvictos

| Instrumento Normativo | Año | Descripción |
|---|------------|--|
| Plan de desarrollo Santander Programa Formación para el trabajo. | 2020-2023 | El objetivo de la línea base 453 del Plan de Desarrollo Santander Programa formación de Colombia es. Objetivo: Promover programas de formación para generar nuevas oportunidades de trabajo en alianza interinstitucional y/o con sectores productivos, con enfoque diferencial de genero étnico, cultural y víctima del conflicto armado, reintegrados, reincorporados y pospenados en el Departamento de Santander. |
| Ordenanza N°6 | 2020-2023 | Por medio de la cual se adopta el plan de desarrollo departamental Santander siempre contigo y para el mundo |

1.6 Diseño Metodológico

La investigación tiene un alcance exploratorio-descriptivo en tanto busca fundamentar la práctica de trabajo social en los procesos de reintegración social de la población pospenada a través de la identificación de un conjunto de ámbitos y alternativas de intervención en los niveles familiar y comunitario. La investigación se realiza a partir de la técnica de revisión documental, asumiendo un diseño metodológico integrado por cuatro fases interrelacionadas: planeación de la revisión documental; conformación del archivo documental; análisis de los documentos y síntesis del proceso de revisión documental (Hernández et al, 2014). En la siguiente figura se detallan cada una de las fases en que se desarrolló la investigación:



El proceso de revisión documental es una práctica metodológica habitual en el desarrollo de la investigación académica y tiene varias utilidades: sirve para fundamentar ejercicios de intervención social; sirve para identificar posibles campos de investigación en sobre una determinada temática y es útil para identificar vacíos en la constitución de un campo de conocimiento. Son precisamente esos objetivos los que perseguimos en esta investigación: identificar el estado actual del conocimiento en el campo de los procesos de reintegración de la población pospenada para fundamentar la actuación profesional de los trabajadores sociales en este campo y para promover el desarrollo de nuevas investigaciones que contribuyan a ampliar el conocimiento sobre los factores que tienen incidencia en los procesos de retorno de la población pospenada a espacios familiares y comunitarios.

1.7 Cronograma

Figura 2. Cronograma de trabajo

| Etapa | Mes | | 1 | | | | 2 | | | | 3 | | | | 4 | | | | 5 | | | | 6 | | | | 7 | | | | 8 | | | |
|--|--------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Semana | | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | |
| Diseño de la ruta de investigación | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Análisis de la información | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Elaboración de informe final | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ajustes según indicaciones director de tesis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Entrega a Comité Técnico de investigaciones | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Fuente: elaboración propia.

CAPÍTULO II

2 Desarrollo de objetivos

En este apartado se presentan los resultados del proceso de revisión documental en cada uno de los tres ejes definidos en los objetivos específicos para el análisis, desde el Trabajo Social, de los procesos de reintegración social: ámbitos de intervención a nivel familiar, ámbitos de intervención a nivel comunitario y alternativas de intervención.

El ejercicio de revisión documental se realizó a partir del análisis de treinta y tres documentos sobre el proceso de reintegración o reincorporación social de población pospenada publicados entre el año 2010 y el año 2023 en Colombia y en algunos países de América Latina. La documentación fue rastreada a partir de la consulta en Google Académico y en dos bases de datos: Latindex y Jstor. Para el proceso de consulta se usaron como palabras claves *pospenado*, *reintegración social*, *reinserción social*, *reinserción familiar* y *reinserción comunitaria* y, para afinar la búsqueda, se emplearon los caracteres booleanos AND y OR.

Cabe precisar que, como lo muestra la figura 2, un número importante de estos textos ha sido publicado en los últimos cuatro años; lo que denota un interés creciente en el ámbito académico por documentar la situación de la población pospenada. Por lo demás, vale también la pena indicar, como lo muestra la tabla, que la mayor parte de estos trabajos han sido elaborados desde la perspectiva disciplinar de psicólogos y trabajadores sociales, aunque también existe un interés creciente en la problemática desde disciplinas como la sociología, el derecho, la comunicación social, la gestión pública y la administración de empresas.

Figura 3. Años de publicación de los documentos analizados en el proceso de revisión documental.

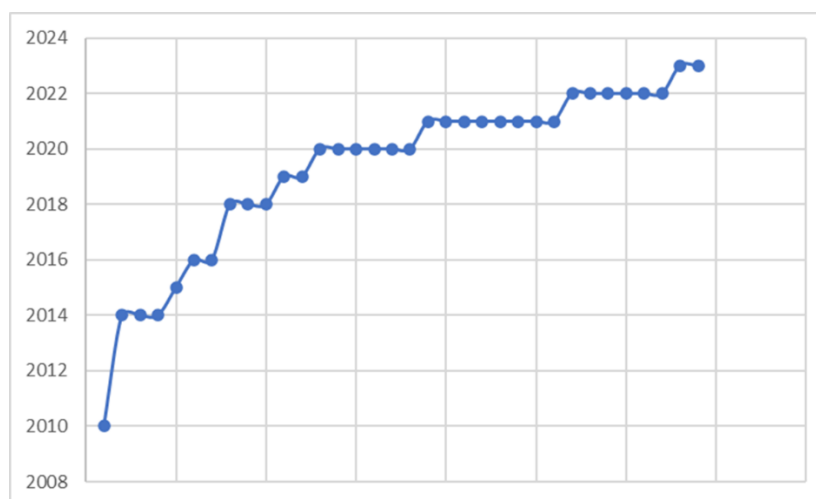


Tabla 4. Campos disciplinares desde los cuales se está investigando sobre la situación de la población pospenada

| Campo disciplinar | Número de documentos encontrados en la revisión |
|----------------------------|---|
| Psicología | 10 |
| Trabajo Social | 8 |
| Derecho | 4 |
| Sociología | 3 |
| Comunicación Social | 2 |
| Gestión Pública | 2 |
| Administración de Empresas | 1 |
| Ciencia Política | 1 |
| Ciencias de la Educación | 1 |

Finalmente, como lo discutiremos en el apartado final de este trabajo de grado, cabe señalar que la mayor parte de estos trabajos se concentran en el análisis de las condiciones de vida de la población pospenada porque están movidos por el interés de reducir los niveles de reincidencia delictiva. Sin embargo, desde la perspectiva de este estudio, se considera indispensable avanzar hacia la comprensión del proceso de reintegración social de la población pospenada, no solo para reducir la reincidencia, sino para reducir, en tanto sea posible, los niveles de vulnerabilidad de una población que, en algunos casos, ha perdido incluso su vínculo social más primario: su vínculo familiar.

2.1 Objetivo 1. Ámbitos de intervención a nivel familiar en procesos de reintegración social de la población pospenada.

A partir del ejercicio de revisión de un grupo de trabajos en los que se aborda el proceso de reintegración social desde la dimensión familiar (Crespi, 2014; Abaunza et al, 2016; Gómez y Ordóñez, 2018) identificaron un conjunto de factores familiares que inciden sobre los procesos de reintegración social de la población pospenada. En este apartado presentaremos la evidencia encontrada en torno a estos factores concentrándonos en el análisis de las condiciones de la población pospenada en cinco ámbitos: relaciones familiares; conductas de riesgo en el entorno familiar; condiciones económicas de la familia; eventos familiares críticos; convivencia y comunicación.

Como resultado del proceso de privación de libertad se presentan cambios significativos en las relaciones entre la población pospenada y sus familias. Algunos documentos revisados sugieren que, en ocasiones, los vínculos familiares se deterioran desde el momento mismo del ingreso a las instituciones penitenciarias y que, con frecuencia, el ingreso a la cárcel puede generar una pérdida progresiva del vínculo familiar y un deterioro sustantivo de las relaciones conyugales o parentofiliales. En contraste, algunos

estudios señalan también que cuando el vínculo familiar se mantiene fuerte a pesar de la situación de privación de la libertad, muchos de los pospenados expresan que el reencuentro con su familia es una de las principales motivaciones para sobrellevar el tiempo en prisión y para involucrarse en procesos de formación o capacitación ofrecidos en el marco de los procesos de resocialización a nivel intramural.

En cualquier caso, y en ello coinciden varios de los estudios revisados, los vínculos familiares son decisivos en el proceso de reintegración social de la población pospenada dado que, al salir de la cárcel, esta población enfrenta un sinnúmero de desafíos para los cuales resulta indispensable el apoyo familiar: la satisfacción de las necesidades básicas de alimentación, vestuario y vivienda; el manejo de la situación emocional; la necesidad de vinculación laboral; el manejo de la presión para regresar a antiguas actividades delictivas, entre otros.

Un segundo ámbito sobre el cual gravita el proceso de reintegración social está relacionado con la existencia de *prácticas de riesgo* al interior de las familias de la población pospenada. En efecto, como lo han evidenciado varios estudios, muchas personas privadas de la libertad pertenecen a familias con historial delictivo; familias en las cuales uno o más miembros han estado vinculados a actividades delictivas e, incluso, familias en las cuales uno o más miembros han estado o se encuentran privados de la libertad. También se encontró en la documentación evidencia relacionada con la presencia, en los núcleos familiares de la población pospenada, de actitudes antisociales: actitudes orientadas a la justificación del delito y a la defensa de las prácticas delictivas como forma legítima de subsistencia. Por lo demás, los documentos subrayan también el riesgo que constituye el retorno de la población pospenada al seno de familias donde existen patrones de adicción como aquellos ligados al consumo de sustancias psicoactivas.

En proceso de reintegración social, entonces, muchos pospenados deben enfrentar el desafío de adaptarse nuevamente a la vida en sociedad en entornos familiares donde existen incentivos para el retorno a actividades delictivas, por ello, un proceso de intervención integral con este grupo poblacional debe contemplar acciones orientadas a modificar las actitudes familiares en torno a las prácticas delictivas y brindar estrategias de afrontamiento para hacer frente a conductas adictivas que, potencialmente, puedan conducir al pospenado a la reincidencia delictiva.

Un tercer ámbito que puede favorecer u obstaculizar el proceso de reintegración social está relacionado con la situación económica de las familias de los pospenados. Como lo han evidenciado distintos estudios, el proceso de privación de libertad tiene un alto impacto en la economía de la población carcelaria y de sus familias. Además de ello, distintos trabajos subrayan los altos niveles de dependencia económica con los que la población pospenada debe enfrentar su retorno a la vida social. En particular, como se subraya en el siguiente apartado, esta dependencia económica se deriva de los obstáculos para el ingreso al mercado laboral formal, no solo por la exigencia legal de antecedentes judiciales, sino también por razones asociadas con la historia laboral y a la trayectoria educativa de este grupo poblacional.

Así las cosas, el éxito del proceso de reintegración pasa entonces, en parte, por la situación económica en que se encuentre la familia del pospenado, por el apoyo económico familiar que pueda recibir este grupo en el momento de la reinserción al núcleo familiar y por la generación de alternativas de ingreso tendientes a mitigar la situación de dependencia económica en que se encuentran las personas que han estado privadas de la libertad por un determinado periodo de tiempo.

Un cuarto ámbito para tener en cuenta en el proceso de reintegración social está relacionado con las transformaciones sufridas por las familias de los pospenados mientras estos estuvieron privados de la libertad. En efecto, son múltiples los eventos que, durante el periodo de privación de libertad, pueden modificar las dinámicas familiares: muerte de familiares, situación de enfermedad grave de algún miembro del hogar, separaciones conyugales, nacimientos, situaciones de desempleo prolongadas, presión social de organizaciones delictivas, estigmatización social, cambios involuntarios de residencia, entre otros.

Estos eventos familiares críticos pueden, sin duda, tener un efecto sustantivo en los procesos de reintegración social. Sobre todo, si se tiene en cuenta que, como evidencian los documentos revisados, la situación misma de privación de libertad de un miembro de la familia constituye un evento crítico que produce múltiples afectaciones en las dinámicas familiares como lo son la pérdida de ingresos económicos, afectaciones en la salud física y emocional, estigmatización social de los miembros de la familia, ruptura de los vínculos conyugales o parentofiliales, entre otros.

Finalmente, los estudios sugieren que el clima familiar puede tener una incidencia alta en el proceso de reintegración social de la población pospenada. En ocasiones, como lo hemos indicado en más arriba, desde el momento mismo de privación de libertad se intensifican los conflictos familiares: el conflicto de las personas privadas de la libertad con sus familias; el conflicto entre los miembros del núcleo familiar derivados de la modificación sustantiva de los roles y las dinámicas familiares y el conflicto de los miembros del núcleo familiar de las personas privadas de la libertad con otros miembros de la familia extendida.

Adicionalmente, como lo señalan varios autores, la salida de la cárcel de la población pospenada constituye, por supuesto, un motor de conflicto al interior de las familias, no solo por la alta dependencia económica en que salen las personas de los centros penitenciarios, sino por su situación emocional y por las alteraciones en los hábitos de vida que produce la prisión: modificaciones en los hábitos de sueño, en las prácticas ligadas al consumo de alimentos, en las formas de uso del tiempo, en los estilos de comunicación, entre otros.

2.2 Objetivo 2. Ámbitos de intervención a nivel comunitario en los procesos de reintegración social de la población pospenada.

En la encrucijada de las esferas de justicia y reinserción social, se encuentra una población cuyas vidas están marcadas por el tiempo pasado en prisión, una población pospenada. Este segmento de la sociedad, que ha cumplido sus condenas y ha retornado a sus comunidades de origen, se enfrenta a un conjunto excepcional de desafíos y obstáculos que van mucho más allá de las rejas y barrotes que alguna vez los rodearon. La cuestión de cómo estas personas pueden reintegrarse en la sociedad de manera efectiva es una interrogante de profunda importancia social, moral y política.

El ámbito comunitario de la población pospenada se ha convertido en un campo de estudio y acción de creciente relevancia en las últimas décadas. La reintegración de los individuos pospenados es una tarea que no solo atañe a los sistemas penitenciarios y judiciales, sino que involucra a toda la sociedad, ya que su exitosa reinserción o su persistente marginalización tienen un impacto directo en la seguridad, la cohesión social y el bienestar de la comunidad en su conjunto.

Este relato se adentrará en las complejidades de la reintegración pospenal, explorando los desafíos que enfrentan quienes regresan a sus comunidades después de cumplir sus condenas, así como las estrategias y enfoques necesarios para promover su inclusión efectiva en la sociedad. Abordaremos cuestiones fundamentales que afectan a estas personas en su camino hacia la recuperación y la reintegración, incluyendo el acceso a la salud, la salud mental, la dinámica del barrio, la búsqueda de empleo y la reconstrucción de relaciones familiares.

El análisis de los obstáculos en estas áreas críticas proporcionará una comprensión más profunda de la complejidad de la reintegración pospenal y destacará la importancia de intervenir de manera efectiva. Además, consideraremos las estrategias y enfoques de intervención que buscan no solo superar los obstáculos, sino también construir puentes hacia una vida sostenible y significativa en la comunidad. Estas estrategias incluyen la planificación social primaria y las oportunidades de capacitación y educación que fortalecen la cohesión comunitaria y brindan un camino hacia una reinserción exitosa. La historia de la población pospenada es una narrativa que merece ser abordada con empatía, compasión y un compromiso firme con la justicia y la equidad social.

Obstáculos en el Ámbito de la Salud

Los obstáculos de salud que enfrenta la población pospenada son un aspecto crítico en su proceso de reintegración en la sociedad. Estos desafíos son multifacéticos y pueden tener un impacto profundo en la calidad de vida de quienes han cumplido sus condenas.

Uno de los obstáculos más notorios es el acceso limitado a la atención médica. Muchas personas pospenadas, al ser liberadas, enfrentan dificultades para obtener atención médica de calidad. En muchos

casos, carecen de seguro médico y, como resultado, se ven obligadas a posponer o ignorar problemas de salud que podrían agravarse con el tiempo. Esto incluye enfermedades crónicas, como diabetes, hipertensión o VIH, que requieren un manejo constante y seguimiento médico. La falta de acceso a la atención médica básica puede poner en riesgo su salud y bienestar.

Además del acceso limitado, la población pospenada a menudo se enfrenta a la estigmatización y la discriminación en el sistema de salud. Al buscar atención médica, pueden ser juzgados o tratados de manera injusta debido a su historial penal. Esto crea un ambiente desafiante en el que es difícil para ellos buscar ayuda sin temor a la estigmatización. El estrés y la ansiedad asociados con esta discriminación pueden agravar los problemas de salud mental y emocional, lo que dificulta aún más su proceso de reintegración.

Estos obstáculos de salud no solo afectan la calidad de vida de la población pospenada, sino que también tienen implicaciones significativas para su reinserción social. La salud precaria puede dificultar la búsqueda de empleo y la estabilidad en la comunidad, lo que puede aumentar la probabilidad de reincidencia. Además, la falta de acceso a la atención médica puede generar una mayor carga para los servicios de emergencia y las clínicas de atención urgente, lo que afecta a la comunidad en su conjunto.

La Salud Mental

El trauma es una preocupación central para las personas pospenadas. La experiencia de prisión, la violencia, el aislamiento y la falta de recursos pueden dar lugar a un trauma psicológico profundo. Como resultado, muchas personas pospenadas pueden desarrollar trastorno de estrés postraumático (TEPT), que se manifiesta en pesadillas, flashbacks, ansiedad extrema y dificultad para reintegrarse en la sociedad.

La falta de apoyo social, las dificultades en la búsqueda de empleo y la estigmatización pueden contribuir a sentimientos de desesperanza, aislamiento y baja autoestima. La depresión puede obstaculizar significativamente la reintegración y la adaptación a la vida cotidiana.

Las personas pospenadas a menudo enfrentan una gran incertidumbre en su vida después de la liberación, lo que puede generar ansiedad. Los trastornos de ansiedad, como el trastorno de ansiedad generalizada (TAG) o el trastorno de pánico, pueden dificultar la adaptación a situaciones de estrés y la toma de decisiones.

La vida en prisión puede dar lugar al desarrollo de trastornos de la personalidad, como el trastorno límite de la personalidad (TLP) o el trastorno antisocial de la personalidad (TAP). Estos trastornos pueden afectar las relaciones interpersonales y la capacidad para cumplir con las normas sociales.

El abuso de sustancias es un problema recurrente entre las personas pospenadas como un mecanismo de afrontamiento. El consumo de sustancias puede dar lugar a trastornos por consumo de sustancias y a una mayor vulnerabilidad a problemas de salud mental.

La estigmatización social y la discriminación que enfrentan las personas pospenadas pueden tener un impacto significativo en su salud mental. La constante percepción de ser juzgados o excluidos puede contribuir a la ansiedad, la depresión y la baja autoestima.

Estos problemas mentales no son exclusivos de la población pospenada, pero su experiencia en el sistema penitenciario y la transición a la vida en la comunidad pueden agravar estos desafíos. Es fundamental abordar estos problemas de manera integral, brindando acceso a servicios de salud mental, terapia y apoyo psicosocial. La atención a la salud mental es esencial para una reintegración exitosa, ya que ayuda a las personas pospenadas a superar los obstáculos emocionales y psicológicos que enfrentan en su camino hacia una vida plena y saludable en la comunidad.

El Ámbito de Barrio

La convivencia en los barrios es un aspecto fundamental en la vida de cualquier individuo, pero para la población pospenada, esta dimensión cobra una relevancia especial (Crespi y Mikulic, 2009). Cuando las personas son liberadas después de cumplir sus condenas, se encuentran en una encrucijada entre el pasado y la posibilidad de un futuro en la sociedad. La transición a una vida fuera de la prisión es un proceso complejo que involucra una serie de obstáculos y oportunidades, y la dinámica en los barrios es un elemento central en esta experiencia.

Uno de los obstáculos más notorios que enfrenta la población pospenada en sus barrios de origen es el estigma asociado con su pasado delictivo (Mendoza y Bustos, 2018). La etiqueta de "ex-presidiario" o "ex-recluso" puede influir negativamente en cómo son percibidos por sus vecinos, amigos y conocidos. El estigma no solo les afecta en términos de relaciones personales y sociales, sino que también puede dificultar su búsqueda de empleo, vivienda y apoyo comunitario. La estigmatización perpetúa un ciclo de exclusión y aislamiento que puede ser perjudicial para su proceso de reintegración.

La vivienda es un factor crucial en la convivencia de la población pospenada. Muchas personas enfrentan dificultades para encontrar alojamiento estable debido a la falta de recursos económicos, los registros penales previos o la discriminación por parte de los propietarios. La falta de vivienda estable puede llevar a la inseguridad y la falta de arraigo en la comunidad.

En algunos casos, las personas pospenadas pueden enfrentar dinámicas de supervisión y control por parte de las autoridades, como la libertad condicional o la libertad bajo palabra. Estas restricciones adicionales pueden afectar su autonomía y su capacidad para interactuar con normalidad en la comunidad.

A pesar de los obstáculos, los barrios también pueden ofrecer oportunidades valiosas de apoyo comunitario. Los programas de reinserción, organizaciones sin fines de lucro y redes de apoyo locales pueden desempeñar un papel fundamental en la reintegración exitosa de la población pospenada. Estos recursos brindan asistencia en la búsqueda de empleo, la vivienda y el acceso a servicios sociales y de salud.

La convivencia en los barrios no es únicamente responsabilidad de las personas pospenadas, sino también de la comunidad en su conjunto. Promover una comunidad inclusiva y solidaria es esencial para superar el estigma y crear un entorno en el que las personas pospenadas puedan reconstruir sus vidas de manera exitosa. La educación, la conciencia pública y la promoción de la empatía son herramientas poderosas para abordar el estigma y fomentar la aceptación de quienes han cometido errores en el pasado.

El Ámbito Laboral

El ámbito laboral es uno de los pilares fundamentales de la reintegración exitosa de la población pospenada en la comunidad (Álvarez y Micahán, 2018; Rodríguez y Sánchez, 2018; Forero y Chibuke, 2020; López, 2021). La capacidad de encontrar un empleo significativo no solo proporciona sustento económico, sino que también es un elemento clave para la estabilidad y la reinserción exitosa. Sin embargo, la búsqueda de empleo representa un desafío significativo para quienes han cumplido sus condenas, y esta dificultad se debe a una serie de obstáculos estructurales y prejuicios sociales que influyen en su capacidad para acceder al mercado laboral.

El estigma que rodea a la población pospenada se extiende al ámbito laboral. A menudo, las personas que han estado en prisión se enfrentan a prejuicios y estigmatización por parte de los empleadores, lo que dificulta su búsqueda de empleo. Las entrevistas de trabajo pueden convertirse en momentos incómodos en los que se les juzga por su pasado en lugar de sus habilidades y aptitudes actuales. Esto a menudo resulta en la exclusión de muchas oportunidades laborales, incluso si tienen las cualificaciones necesarias.

La falta de experiencia laboral reciente es otro obstáculo importante. Las personas pospenadas a menudo han pasado un tiempo significativo en prisión, lo que significa que tienen lagunas en sus historiales de empleo. Esta carencia de experiencia puede ser una barrera para conseguir empleo, ya que los empleadores suelen valorar la continuidad laboral.

Muchos individuos pospenados también carecen de la capacitación y habilidades necesarias para competir en el mercado laboral actual. La falta de acceso a programas de formación y educación dentro de las instituciones penitenciarias a menudo deja a estas personas en desventaja, ya que no cuentan con las habilidades requeridas por empleadores potenciales.

La población pospenada a menudo tiene un acceso limitado a redes de apoyo y oportunidades laborales. La falta de conexiones en la comunidad y la carencia de recursos para la búsqueda de empleo pueden dificultar la identificación de trabajos adecuados.

La falta de empleo puede llevar a la población pospenada a un estado de aislamiento y vulnerabilidad económica. La incapacidad para obtener un empleo puede resultar en la inestabilidad financiera, lo que a su vez puede impulsar a algunas personas a reincidir en actividades delictivas para sobrevivir.

Reflexión

La reintegración de la población pospenada es un desafío complejo que requiere una estrategia integral. Superar los obstáculos en los ámbitos de salud, salud mental, barrio, laboral y familiar es esencial para construir una sociedad más justa y compasiva. La implementación de estrategias de intervención, como la planificación social primaria y la capacitación, es un paso en la dirección correcta hacia la reinserción exitosa de estas personas en la comunidad.

El apoyo continuo en la reintegración de la población pospenada es una parte integral para garantizar que las personas puedan mantenerse en la sociedad de manera exitosa. La atención en áreas como la salud mental, la capacitación laboral, el apoyo comunitario y la vivienda estable contribuyen a la estabilidad a largo plazo. El esfuerzo conjunto de la comunidad, las organizaciones sin fines de lucro y las instituciones gubernamentales es necesario para brindar este apoyo continuo y ayudar a construir una sociedad más justa y compasiva, donde las segundas oportunidades sean una realidad accesible para todos.

El trabajo social desempeña un papel fundamental en el ámbito comunitario de la población pospenada, ya que contribuye significativamente a la reintegración de individuos que han cumplido condenas en el sistema penitenciario y que, en muchos casos, enfrentan una serie de desafíos y obstáculos para su reinserción en la sociedad. En este contexto, el trabajo social se convierte en un agente de cambio esencial que busca no solo prevenir la reincidencia delictiva, sino también promover la inclusión social, la rehabilitación y el bienestar de estas personas. El trabajo social en el ámbito de la población pospenada se basa en un enfoque multidisciplinario que combina aspectos jurídicos, psicológicos, sociales y económicos.

2.3 Objetivo 3. *Alternativas de intervención desde Trabajo Social en procesos de reintegración social de la población pospenada.*

Una revisión de los estudios que se ocupan del estudio de las acciones desplegadas por actores públicos y privados en el marco de los procesos de reintegración social de la población pospenada (Ordoñez, 2016; Ricaurte, 2019; Ministerio de Justicia y del Derecho, 2020; Díaz y Durán, 2021; López, 2021; Arguello y Molina, 2022) permitieron identificar seis tipos de alternativas de intervención utilizadas en Colombia y/o en algunos países de América Latina para fortalecer el proceso de reintegración de la población pospenada: 1) alternativas para la generación de autonomía económica; 2) alternativas de sensibilización en los espacios potenciales de acogida; 3) alternativas para facilitar el acceso a la vivienda; 4) alternativas de dinamización de procesos asociativos; 5) alternativas encaminadas a la creación de redes interinstitucionales de servicios de apoyo; 6) alternativas orientadas al seguimiento post-penitenciario de la población pospenada; 7) alternativas de participación comunitaria para la población pospenada y 8) alternativas de formación y capacitación de la población pospenada. A continuación, se explican cada una

de estar alternativas indicando, en cada caso, qué ámbitos de intervención se están atendiendo a través de ellas.

Las alternativas para la generación de autonomía económica están dirigidas a atender distintos aspectos fundamentales para el proceso de reintegración social de la población pospenada como la alta dependencia económica, la estigmatización social, la falta de capacitación, la falta de experiencia laboral, las barreras legales de acceso al empleo y la reinserción laboral. Se destacan en esta campo alternativas tales como la creación de bolsas de empleo para pospenados; el establecimiento de alianzas entre el sector empresarial y organizaciones estatales y el fortalecimiento de habilidades para la generación de ingresos a partir del ejercicio de oficios manuales o de la puesta en marcha microemprendimientos.

Las alternativas de sensibilización en espacios de acogida están orientadas a preparar la llegada de la población pospenada a espacios familiares y comunitarios. En esencia, consistente en la realización de procesos de sensibilización las familias y las comunidades de acogida sobre las necesidades materiales, físicas, mentales y emocionales de la población pospenada y sobre los efectos potenciales de la privación de libertad en los hábitos de la población pospenada: cambios en los hábitos de sueño, cambios en las prácticas de consumo de alimentos, cambios en los estilos de comunicación, entre otros.

Las alternativas para facilitar el acceso a la vivienda parten de considerar que los pospenados pueden encontrar innumerables obstáculos para conseguir una vivienda digna porque, por lo general, sufren rupturas en sus vínculos familiares, tiene alta dependencia económica, pocas oportunidades de acceso a empleos formales y bajas oportunidades de acceso a crédito o a la figura de los codeudores. En esencia, estas alternativas consisten en la construcción de redes institucionales de apoyo para el acceso temporal a viviendas u hogares de paso y en la asignación de esquemas temporales de subsidio para el pago de cánones de arrendamiento. Todo ello reconociendo que, con la recuperación de la libertad, la población pospenada se ve obligada a acceder por cuenta propia a una serie de servicios brindados durante el tiempo de reclusión por las instituciones penitenciarias tales como el servicio de alojamiento y el servicio de alimentación.

Las alternativas fundamentadas en la asociatividad, entre las cuales se destacan las alternativas propuestas por la Fundación Acción Interna, buscan construir redes de colaboración y apoyo entre las personas pospenadas con miras a la superación colectiva de barreras derivadas de la falta de oportunidades de acceso a empleo formal que experimenta este grupo poblacional. Estas alternativas comprenden, por ejemplo, la creación de asociaciones o cooperativas para la producción o comercialización de bienes o servicios.

Las alternativas encaminadas a la generación de redes de apoyo social para la población pospenada buscan, mediante la convergencia de esfuerzos de instituciones públicas y privadas, solventar algunas de las necesidades primarias de la población pospenada en el proceso de reintegración social: necesidades de

acceso a alimentos, necesidades de acceso a la salud y a servicios de apoyo profesional, necesidades de vestuario, necesidades de vivienda, entre otros.

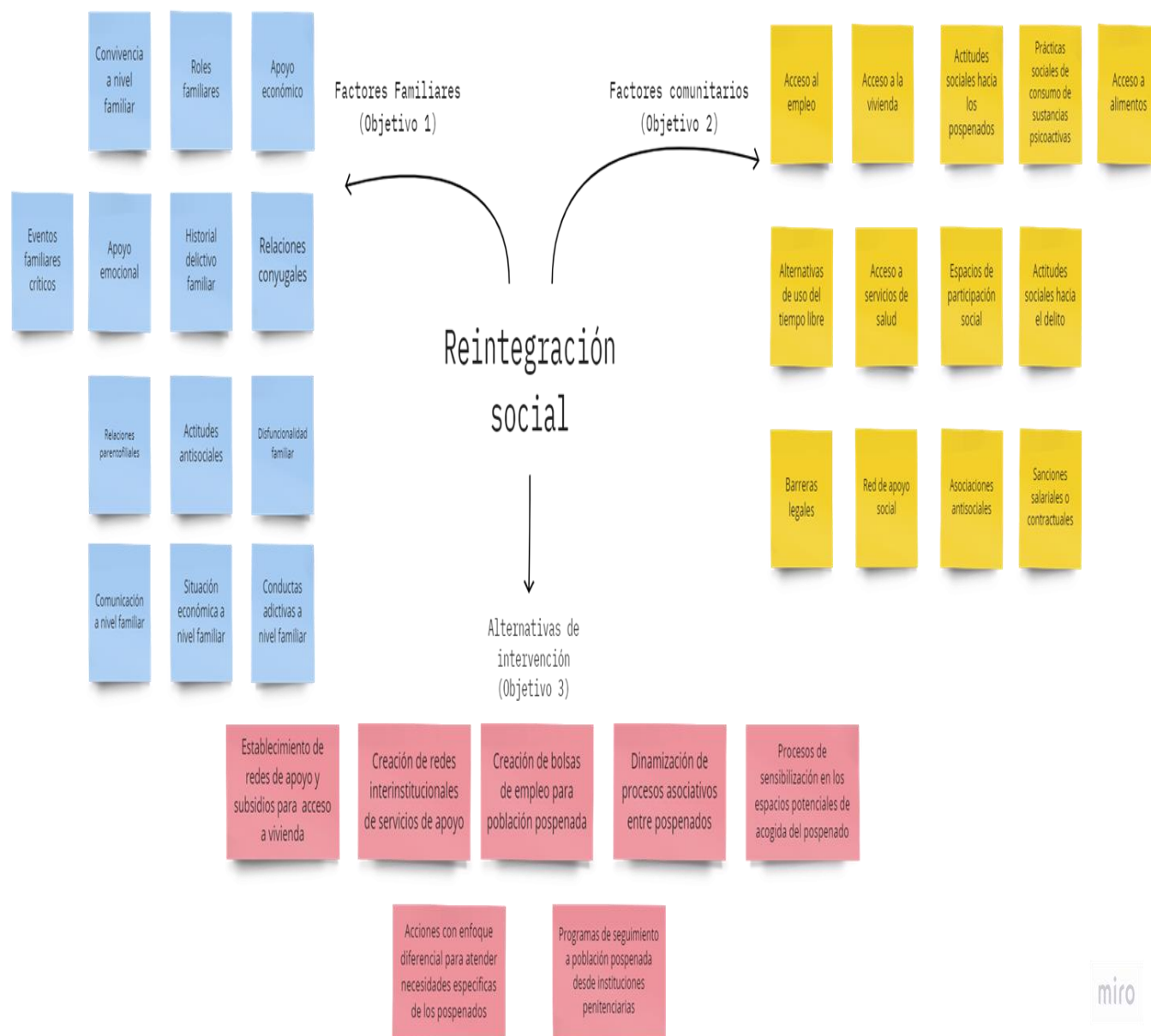
Otro grupo de alternativas está orientada al seguimiento de las trayectorias vitales de la población pospenada después de dejar los centros de reclusión. Este tipo de alternativas tienen como propósito identificar de forma temprana potenciales situaciones de riesgo de reincidencia o de vulneración de derechos mediante esquemas periódicos de seguimiento a la población pospenada.

Las alternativas orientadas a fomentar o crear espacios de participación comunitaria para la población pospenada, entre tanto, están orientadas brindar a este grupo poblacional de brindar oportunidades de reparar los daños causados a la sociedad mediante la realización de obras sociales tales como la construcción parques, canchas, escuelas, vías, salones comunales o centros de salud.

Finalmente, cabe mencionar las alternativas ligadas a la generación de oportunidades de formación o capacitación pospenitenciaria. Dichas alternativas buscan generar capacidades en la población para incrementar las posibilidades de generación de ingresos y para potenciar la construcción de los proyectos de vida resignificados durante el periodo de privación de la libertad.

En la siguiente figura se sintetizan los resultados del ejercicio de revisión documental presentado en las páginas precedentes:

Figura 4. Síntesis del proceso de revisión documental



Presupuesto

Para la elaboración de la presente investigación se incurrió en diferentes gastos y costos, los cuales según la tabla 5. se dividen en costos directos e indirectos. Se tuvo en cuenta que, el tiempo promedio de la elaboración de la investigación fue de 6 meses. El aproximado total de la inversión fue de \$9.224.000.

Tabla 5. Presupuesto de inversión en la elaboración de la investigación.

| | CATEGORÍA | RECURSO | DESCRIPCIÓN | CANTIDAD | COSTO UNITARIO | TOTAL |
|-------------------|----------------------------|--------------------------------|--|----------|----------------|---------------------|
| COSTOS DIRECTOS | Infraestructura | Equipo | Laptop | 1 | \$ 2.200.000 | \$ 2.200.000 |
| | | Vehículo | Traslados | 1 | \$ 5.000.000 | \$ 5.000.000 |
| | | Escritorio | Mesa + silla ergonómica | 1 | \$ 350.000 | \$ 350.000 |
| | Gastos de trabajo de campo | Electricidad | *Recibo público durante los 6 meses de duración del proyecto* | 6 | \$ 90.000 | \$ 540.000 |
| | | Internet | *Servicio contratado durante los 6 meses de duración del proyecto* | 6 | \$ 110.000 | \$ 660.000 |
| | | Gasolina | Para traslados | 6 | \$ 15.000 | \$ 90.000 |
| COSTOS INDIRECTOS | Mano de obra | Tiempo de asesoría profesional | Costo hora de trabajo*cantidad de horas | 24 | \$ 16.000 | \$ 384.000 |
| | Mano de obra | Tiempo del estudiante | Costo hora de trabajo*cantidad de horas | 144 | \$ - | 0 |
| TOTAL | | | | | | \$ 9.224.000 |

Conclusiones

A partir del ejercicio de revisión documental se puede concluir que los trabajadores sociales tienen múltiples campos de actuación desde los cuales podrían contribuir al éxito de los procesos de reintegración social de la población pospenada. A nivel familiar, resulta fundamental para el trabajador social comprender que las personas pospenadas pueden experimentar problemas de convivencia con sus conyugues, hijos, padres o hermanos, comprender que la estancia prolongada de un familiar en un centro penitenciario tiene un impacto alto sobre las dinámicas familiares y es posible que, en el momento de la liberación o en los

días sucesivos, se presenten recriminaciones por el impacto familiar del proceso de privación de libertad de uno de sus miembros.

También resulta fundamental desde el trabajo social comprender que, como se evidenció en el proceso de revisión documental, en muchas de las familias de los pospenados suele haber un historial delictivo previo que está apoyado en un conjunto de “actitudes antisociales”; de argumentos a favor del incumplimiento de normas sociales y del ejercicio mismo de la violencia. En los trabajos revisados, se evidencia muy poca preocupación por este asunto y son muy pocas las acciones que se planean para mitigar el impacto que este historial delictivo familiar y estas actitudes antisociales tienen en el proceso de reintegración social de la población pospenada.

En una dirección similar, se encontró en la revisión documental que, en algunos casos, los pospenados deben reintegrarse a un entorno familiar donde han ocurrido cambios sustantivos: pérdidas de vidas, cambios de residencia, rupturas conyugales, presencia de nuevos miembros, eventos graves de salud, situaciones de desempleo, entre otros. Estos eventos familiares críticos tienen, desde luego, un impacto sustantivo en los procesos de reintegración social.

Con relación al ámbito familiar, también resulta relevante, como se identificó en los estudios, el proceso de recomposición de los roles y las responsabilidades familiares. Con frecuencia, la población pospenada tiene altos niveles de dependencia económica y situaciones de salud física y mental que impactan directamente sobre las dinámicas familiares ocasionando estrés emocional tanto entre la población pospenada como entre los miembros de la familia que integran su núcleo de acogida tras la recuperación de la libertad.

En el campo de lo comunitario, como lo indican los estudios consultados, la población encuentra amplias restricciones para el acceso a bienes y servicios básicos como la vivienda, la alimentación y la atención en salud. También han sido ampliamente estudiadas las restricciones que encuentra la población pospenada para acceder a un empleo formal o un empleo de calidad, restricciones que, en muchos casos, se ven agravadas por las barreras sociales y legales que generan los antecedentes judiciales.

Al igual que en el entorno familiar, en el entorno comunitario también están presentes conductas de riesgo y actitudes sociales que pueden obstruir el proceso de reintegración social. La presencia de grupos delincuenciales, de prácticas de consumo de sustancias y la existencia de antiguos vínculos de los pospenados con organizaciones delictivas tienen, sin duda, un impacto alto sobre el proceso de resocialización.

Cabe precisar también que varios estudios han indicado el impacto enorme de los procesos de estigmatización social en el proceso de reintegración social de la población pospenada. Cuando el

pospenado se reintegra a la vida civil en espacios donde él y su familia han vivido por un espacio largo de tiempo suelen agudizarse estas prácticas de estigmatización lo que termina por generar, incluso, que la población pospenada y/o su familia experimente procesos de desarraigo de espacios comunitarios significativos que, entre otras cosas, podrían jugar un papel central en el proceso de reincorporación social de este grupo poblacional.

Finalmente, es posible afirmar, a partir de los hallazgos de estudio, que son pocas las alternativas de intervención generadas en el país para garantizar el tránsito efectivo de la población pospenada de los centros de reclusión a los espacios familiares y comunitarios. Históricamente, los esfuerzos del sector público e incluso del sector privado, han gravitado en torno al proceso de resocialización intramural y, cuando ha habido interés por el proceso de resocialización o de reinserción social, los esfuerzos se han concentrado, especialmente, en garantizar al pospenado el acceso al mundo del trabajo. Sin desconocer la importancia de estos esfuerzos orientados al fortalecimiento de la autonomía económica, resulta sin duda necesario incrementar las acciones orientadas a atender los ámbitos identificados en el marco de esta investigación.

Recomendaciones

Desde el trabajo social son múltiples las perspectivas de intervención que abre este ejercicio de revisión documental. El proceso de protección y restablecimiento de derechos de la población pospenada requiere una ejercicio de gestión social integral que generen convergencias entre las políticas gubernamentales, los intereses del sector empresarial y los esfuerzos de las organizaciones de la sociedad civil.

La población pospenada se encuentra en una condición de vulnerabilidad que solo es posible superar a partir de procesos de intervención integral que no reduzcan las acciones en favor de la población pospenada al asunto de la generación de ingresos económicos. Asuntos como la reconstrucción de los vínculos familiares son centrales en la ampliación de las oportunidades de reintegración social de este grupo poblacional.

Las necesidades de la población pospenada son diferenciales, porque son heterogéneas las condiciones personales, familiares y comunitarias a las que deben enfrentarse las personas que estuvieron privadas de la libertad. Las intervenciones orientadas a mejorar la calidad de vida de la población pospenada deben escalarse, reconociendo que estas necesidades varían a medida que avanza el tiempo; sobre todo si se tiene en cuenta que, como lo señalan los estudios, el riesgo de reincidencia es muy alto al momento de salir de la cárcel y va moderándose con el tiempo a medida que avanza el proceso de reintegración social.

Los trabajadores sociales podrían diseñar alternativas de intervención tendientes a sensibilizar a las familias de los pospenados sobre las posibles conductas que puede tener la persona pospenada como resultado de su tiempo de reclusión: cambios en los hábitos de sueño y alimentación, cambios en los estados de ánimo, hábitos relacionados con el uso del tiempo, estilos comunicativos, entre otros. También podría diseñar procesos de sensibilización tendientes a generar cambios en las actitudes sociales hacia el delito y hacia la población pospenada.

De igual forma, los trabajadores sociales podrían diseñar alternativas de acción orientadas a la generación de estrategias de afrontamiento a nivel familiar para, en la medida de lo posible, evitar que la llegada de la persona pospenada al espacio familiar derive en conflictos familiares y en el deterioro de las redes primarias de apoyo de las personas que recuperan su libertad. El trabajo social puede contribuir a la transformación de los núcleos familiares en espacios protectores para la población pospenada.

A nivel comunitario es importante avanzar en el fortalecimiento de las redes interinstitucionales de apoyo para la población pospenada. El acceso a servicios de salud, la atención de situaciones de salud mental, el acondicionamiento de espacios para acoger a los pospenados que han sufrido rupturas con su núcleo familiar, el acceso a alimentos, el acceso a espacios de recreación y esparcimiento y las oportunidades de ejercicio de voluntariado social son necesidades que solo pueden ser suplidas con un trabajo de gestión social prolongado en el tiempo y motivado por el interés de vincular a la mayor cantidad de actores potencialmente interesados en contribuir a los proceso de reincorporación social.

Desde el campo académico, sería clave que los trabajadores sociales en formación o en ejercicio participen y promuevan la realización de investigaciones que contribuyan a la comprensión de las complejidades de los procesos de reintegración social. Son necesarias nuevas investigaciones que contribuyan a la comprensión de los procesos de recomposición de las relaciones familiares de la población pospenada; a la caracterización de las estrategias de afrontamiento utilizadas por los pospenados para superar su condición de dependencia económica; a la visibilización de los esfuerzos realizados por la sociedad civil en torno a los procesos de reintegración social; a la evaluación de programas de reintegración social implementados por instituciones públicas y privadas; a la comprensión de los factores familiares intervinientes en procesos exitosos de reintegración social y a la comprensión de las situaciones experimentadas por las familias que deben afrontar el proceso de privación de libertad de uno de sus miembros.

Lista de tablas

Tabla 1. Marco legal internacional de sobre la población de exconvictos.

Tabla 2. Marco legal en Colombia sobre la población de exconvictos.

Tabla 3. Marco legal en Bucaramanga sobre la población de exconvictos.

Tabla 4. Campos disciplinares desde los cuales se está investigando sobre la situación de la población pospenada.

Tabla 5. Presupuesto de inversión en la elaboración de la investigación.

Lista de figuras

Figura 1. Diseño metodológico del proceso de revisión documental.

Figura 2. Cronograma de Trabajo

Figura 3. Años de publicación de los documentos analizados en el proceso de revisión documental.

Figura 4. Síntesis del proceso de revisión documental.

Referencias Bibliográficas

Abaunza Forero, C. I., Mendoza Molina, M., & Paredes Álvarez, G. (2016). Familia y privación de la libertad en Colombia. In *Familia y privación de la libertad en Colombia*. Universidad del Rosario. <https://doi.org/10.12804/se9789587387360>

Álvarez, Diana Marcela & Micahán, Jaime (2018). El trabajo penitenciario en Colombia y su impacto en la reinserción social y laboral [Tesis de Maestría, Universidad de la Salle].

Arguello, Isabel & Molina, Samanta (2022). La resocialización de los Pospensados en Colombia: reconstruyendo el tejido social. [Trabajo de grado, Corporación Universitaria Minuto de Dios].

Castro Rojas, M. F., & Silva Herrera, G. A. (2021). Evaluación de estrategias efectivas para la reinserción social de individuos pospensados. *Estudios y Perspectivas Revista Científica y Académica*, 1(1), 58–80. <https://doi.org/10.61384/r.c.a..v1i1.5>

Crespi, Melina y Mikulic, Isall (2009) Reinserción social de liberados condicionales: análisis de la dimensión relacional desde el enfoque de redes de apoyo social. Anuario de Investigaciones Volumen XVI.

Crespi, Melina (2014). Transición cárcel-libertad: evaluación de los factores y estresores psicosociales percibidos. *Boletín Criminológico* 149.

Diaquive Peña, A. P. (diciembre de 2022). La reinserción social como fin de la pena en el sistema penitenciario colombiano. Obtenido de <https://repository.ucatolica.edu.co/server/api/core/bitstreams/a89a321a-bde3-4279-a222-2d46fe3f8d86/content>

Díaz Delgadillo, D., & Durán Aristizábal, D. (2021). Eficacia de la resocialización en Colombia. Un análisis desde las ciencias jurídico-penales y las ciencias políticas. Obtenido de https://repository.upb.edu.co/bitstream/handle/20.500.11912/9766/Eficacia_resocializaci%C3%B3n_Colombia.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Forero, Lelis y Chibuque, Germán (2020) Análisis de las barreras de acceso a fuente de empleo para los pospenados en Bogotá en el periodo 2018-2020. [Trabajo de Especialización, Universidad Nacional Abierta y a Distancia- UNAD].

Gómez, Juliana y Ordóñez, Yineth (2018) Dinámica familiar y pospenado: una comprensión desde la experiencia de los familiares [Trabajo de Grado, Colegio Mayor de Cundinamarca].

Hernández Sampieri et al (2014) Metodología de la investigación. México: Mac Graw Hill Education. 599p.

López, Kevin (2021) El proceso de desculturización carcelaria en la reinserción laboral de pospenados [Trabajo de Grado, Universidad Eafit].

López, Adriana (2021) El impacto del proyecto educativo institucional del INPEC en un grupo de mujeres pospenadas. Revista PACA 11, pp. 35-50.

Mendoza Molina, M., & Bustos Benítez, P. (2018). Configuración de subjetivaciones en pospenados en Colombia. *Derecho Penal y Criminología*, 39(106), 145–169.
<https://doi.org/10.18601/01210483.v39n106.05>

Ministerio de Justicia y del Derecho (2020) Lineamientos para la implementación del programa nacional de prevención de la reincidencia desde un modelo de atención pospenitenciaria.

Ordoñez, Karen Daniela (2016) Impacto de los programas de resocialización en la reinserción social de la población reclusa. [Trabajo de grado, Universidad Colegio Mayor de Nuestra Señora del Rosario].

Rodríguez, Daniela & Sánchez, Tania (2018). Apoyo institucional y percepciones adquiridas del proceso de inserción laboral de tres hombres con edades entre los 25 y los 35 años, pospenados de la cárcel Villahermosa de Cali [Trabajo de grado, Fundación Universitaria Católica Lumen Gentium].

Ricaurte, Germán (2019). Reincidencia delictiva en Colombia: análisis de la implementación de la política de pospenados [Tesis de Maestría, Universidad de los Andes].

Vargas, W. C., & García, M. (2021). Resiliencia, comprensión psicosocial para los pospenados del Instituto Nacional Penitenciario y Carcelario en Colombia. *Revista de Ciencias Sociales*, XXVII, 151–167.

Ávila Cedillo, G. J. (diciembre de 2020). Sistematización de la práctica y escritura creativa en Trabajo Social. Obtenido de <https://www.margen.org/suscri/margen99/Avila-99.pdf>

Barnechea García, M. M., & Morgan Tirado, M. d. (septiembre de 2007). El conocimiento desde la práctica y una propuesta de método de sistematización de experiencias. Obtenido de https://cepalforja.org/sistem/documentos/Conocimiento_desde_practica.pdf

Barnechea García, M. M., & Morgan Tirado, M. d. (2010). La sistematización de experiencias: producción de conocimientos desde y para la práctica. Obtenido de <https://ciencia.lasalle.edu.co/te/vol1/iss15/7/>

Castañeda Meneses, P., Cazorla Becerra, K., & Salamé Coulón, A. M. (2021). Ensayo: Sistemas de registros y sus aportes a la sistematización de experiencias en trabajo social. Obtenido de <https://cuadernots.utem.cl/articulos/sistemas-de-registros-y-sus-aportes-a-la-sistematizacion-de-experiencias-en-trabajo-social/#:~:text=La%20sistematizaci%C3%B3n%20de%20experiencias%20en%20Trabajo%20social%20puede%20ser%20concebida,social%20impulsados%20>

Cifuentes Gil, R. M. (01 de octubre de 2006). Aportes par tes para la fundamentación de la inter a la fundamentación de la intervención pr ención profesional en esional en. Obtenido de <https://ciencia.lasalle.edu.co/cgi/viewcontent.cgi?article=1043&context=te>

Cifuentes, R. M. (s.f.). SISTEMATIZACIÓN DE EXPERIENCIAS EN TRABAJO SOCIAL: DESAFÍO INMINENTE E INAPLAZABLE. Obtenido de <https://cepalforja.org/sistem/bvirtual/wp-content/uploads/2016/10/Sistematizaci%C3%B3n-de-exps-en-TS-desaf%C3%ADo-Inminente-e-inaplazable-RMCG-dic-010.pdf>

Instituto Nacional de Formación Docente. (19 de marzo de 2020). ¿Qué es una línea de tiempo? Obtenido de <https://red.infed.edu.ar/lineas-de-tiempo-online/>

Martínez, E. (1 de mayo de 2021). La teoría de la identidad social de Tajfel. Obtenido de <https://www.psicoactiva.com/blog/la-teoria-de-la-identidad-social-de-tajfel/>

Molina, L. (1994). MODELOS DE ATENCION SOCIAL EN LA PRACTICA PROFESIONAL. Obtenido de <https://www.ts.ucr.ac.cr/binarios/congresos/nac/cr/cr-con-04-23.pdf>

Fasciolo, M. I. (2013). Funciones profesionales del Trabajo Social en los Centros Cerrados de la provincia de Buenos Aires para jóvenes con causas penales. Obtenido de <https://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/tesis/te.1570/te.1570.pdf>

Velázquez, A. (s.f.). ¿Qué son las entrevistas a profundidad? Obtenido de <https://www.questionpro.com/blog/es/entrevistas-a-profundidad/>

Álvarez, Diana Marcela & Micahán, Jaime (2018). El trabajo penitenciario en Colombia y su impacto en la reinserción social y laboral [Tesis de Maestría, Universidad de la Salle].

Arguello, Isabel & Molina, Samanta. La resocialización de los Pospenados en Colombia: reconstruyendo el tejido social. [Trabajo de grado, Corporación Universitaria Minuto de Dios].

Castro Rojas, M. F., & Silva Herrera, G. A. (2021). Evaluación de estrategias efectivas para la reinserción social de individuos pospenados. *Estudios y Perspectivas Revista Científica y Académica*, 1(1), 58–80. <https://doi.org/10.61384/r.c.a.v1i1.5>