



Las relaciones amorosas y la violencia en la etapa del noviazgo

Johanmar Daniela España Muñoz

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Antioquia y Chocó

Centro Universitario Bello (Antioquia)

Programa Psicología

octubre de 2024

Las relaciones amorosas y la violencia en la etapa del noviazgo

Johanmar Daniela España Muñoz

Monografía presentada como requisito para optar al título de Psicólogo

Asesor

Juan Esteban Gómez Moreno

Título académico Mg. Php.

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Antioquia y Chocó

Centro Universitario Bello (Antioquia)

Programa Psicología

octubre de 2024

## Contenido

Lista de anexos.....	5
Resumen .....	6
Abstract.....	7
Introducción.....	8
CAPÍTULO I .....	9
1 Planteamiento del problema .....	9
CAPÍTULO II .....	11
2 11	
3 CAPITULO III .....	12
Justificación:.....	12
4 MARCO TEORICO .....	13
4.1 Fundamentos de la Psicología Sistémica .....	18
4.2 Definición de violencia en pareja.....	20
4.3 Violencia en la Etapa de Noviazgo. ....	23
4.4 Impacto de la Violencia en la Convivencia Futura .....	25
4.5 Análisis de las Relaciones Interpersonales. ....	26
4.6 Identificación de Patrones de Comportamiento. ....	29
5 Objetivos.....	30
5.1 Objetivo General:.....	30
5.2 Objetivos Específicos: .....	30
6 Metodología.....	31
6.1 Enfoque:.....	31
6.2 Modo de investigación:.....	31
6.3 Herramienta de recolección de información.....	32
7 Consideraciones Éticas.....	34
8 Resultados.....	36
9 Discusión O Análisis Detallado De los Hallazgos .....	38
Referencias.....	41
Anexos.....	44



**Lista de anexos**

<b>Anexo 1</b> Entrevista a profundidad de María José.....	42
<b>Anexo 2</b> Entrevista a profundidad de Valentina Zuluaga.....	54
<b>Anexo 3</b> Cuadro comparativo fenomenológico.....	62
<b>Anexo 4</b> Cuadro de integración de todas las estructuras particulares en una estructura general.....	67

## Resumen

La presente investigación con corte comprensivo y método fenomenológico busca comprender las manifestaciones de la violencia en la etapa del noviazgo (física, psicológica y sexual) cometida y sufrida por los colaboradores de la entidad financiera Banco Caja Social. Se realizó una entrevista a profundidad con su respectivo consentimiento informado a las dos participantes, con edades entre 22 a 24 años. Se efectúa una breve contextualización de las respectivas definiciones, tales como:

La violencia física, se refiere a aquellos actos o acciones como pegar, empujar y/o dar una bofetada, La violencia sexual, se ejerce mediante presiones físicas o psíquicas que imponen relaciones sexuales no deseadas mediante coacción, intimidación o indefensión y Violencia psicológica, se caracteriza por el uso de gritos, amenazas de daño, aislamiento social y físico. (Olvera et al, 2012, p. 7)

Por otro lado, la violencia tiene diferentes ámbitos en los cuales se desarrolla y se detonan los actos violentos, suele ser producto de celos, ingesta de sustancias, estrés o desacuerdos en el manejo del tiempo, entre otros. El significado de alarmante cabe en esta investigación ya que a pesar de ser una muestra pequeña se identifican escenas violentas en diferentes relaciones y esto lo podemos sustentar con las estadísticas que facilita la INE por medio de su indagación, dando como resultado que el 51.9% de las mujeres jóvenes ha experimentado violencia en algún momento de su relación, concordando así con la alta tendencia a la agresión que actualmente padecen los vínculos amorosos.

*Palabras clave: Violencia, Noviazgo, física, psicológica, sexual.*

### **Abstract**

The present research with a comprehensive approach and phenomenological method seeks to understand the manifestations of violence in the dating stage (physical, psychological and sexual) committed and suffered by the collaborators of the financial entity Banco Caja Social. An in-depth interview with their respective informed consent was conducted with the two participants, aged between 22 and 24 years. A brief contextualization of the respective definitions is carried out, such as:

Physical violence refers to acts or actions such as hitting, pushing and/or slapping. Sexual violence is exerted through physical or psychological pressure that imposes unwanted sexual relations through coercion, intimidation or defenselessness, and psychological violence refers to acts or actions such as hitting, pushing and/or slapping. characterized by the use of shouting, threats of harm, social and physical isolation. (Olvera etla, 2012, p. 7)

On the other hand, violence has different areas in which it develops and violent acts are triggered; it is usually the product of jealousy, substance intake, stress or disagreements in time management, among others. The meaning of alarming fits into this research since despite being a small sample, violent scenes are identified in different relationships and we can support this with the statistics provided by the INE through its investigation, resulting in 51.9% of young women have experienced violence at some point in their relationship, thus agreeing with the high tendency toward aggression that romantic relationships currently suffer.

*Keywords: Violence, Dating, physical, psychological, sexual.*

## Introducción

Los noviazgos se han idealizado como la mejor y más linda etapa para una relación, esta no muy lejos de ser una mentira cultural, ya que para todas las personas que en algún momento de su vida han padecido de violencia física, psicológica, sexual o económica discrepan de este pensamiento.

En esta generación se busca la persona ideal con los estereotipos más elevados de toda la historia, sin embargo, irónicamente es cuando menos duran las relaciones y es cuando más existen distorsión de la auto imagen, ansiedad y muchas enfermedades mentales que afectan la convivencia consigo mismo y su alrededor.

La palabra violencia proviene del latín violare, que significa infligir, quebrantar o abusar de otra persona (Romero, 2007), comprende un conjunto complejo de comportamientos, actitudes, sentimientos, prácticas, vivencias y estilos de relación entre los miembros de una pareja que producen daños, malestar y pérdidas personales (Pueyo, 2009). La violencia en el noviazgo hace referencia al uso o amenaza de la fuerza física, restricción, abuso psicológico y/o sexual dañando o causando dolor a la pareja (Morales & Rodríguez, 2012 como lo citó Alegría & Rodríguez, 2015, p. 2)

La investigación busca comprender y reflexionar sobre las manifestaciones de violencia que puede haber en una pareja, con el fin de mostrar que hay alertas mucho antes de la convivencia como marido y mujer o esposos, pero que, por el mismo hecho de romantizar el control, la posesión como acto de amor, no se le da la verdadera importancia que tienen estas banderas rojas.

## CAPÍTULO I

### 1 Planteamiento del problema

La violencia en el noviazgo hace referencia a todo lo que tenga una connotación negativa en el otro, a todo lo que afecte su equilibrio y bienestar; esta se puede manifestar de diversas formas, ya sean físicas, psicológicas, económicas o verbales. Se puede entender como un tema obvio, sin embargo, parece que no es una conversación común y abierta entre los colaboradores de la entidad financiera de BCS ya que se romantiza el hecho de tener pareja y una “relación estable”, teniendo así un gran impacto el concepto social, religioso y familiar el cual se inculca desde la infancia; la ideología de ser idóneo y “tolerar” cuando en realidad se convierte en aguantar y ver quien resiste más, acarreado con esto una visión errónea del verdadero significado de “relación sana”. Por ende, se mencionará en el trabajo lo escrito por Torrez con relación a las estadísticas de parejas violentas.

Las estadísticas de la “INE (2016), el 51,9% de las mujeres solteras de 15 años o más edad vivieron algún episodio de violencia en el transcurso de su relación con su pareja” (Torrez, 2022, p 2). Se puede deducir dos aspectos del anterior registro; la primera, es lo alarmante que puede llegar hacer dicho dato, debido a la presencia recurrente de la violencia en el noviazgo conforme al alto porcentaje, el 51,9% de las mujeres ha experimentado al menos una vez un suceso violento, lo segundo, la temprana edad en la que empieza la práctica de tener pareja, una edad en la que aún no se halla madurez, sensatez ni claridad de los sentimientos. Sin embargo, se revela que los hombres también padecen del fenómeno, con la diferencia del factor vergüenza y pena al tener que verbalizar el hecho de que una femenina lo ha agredido; en consecuencia, hay menos denuncias, registros, estudios y cualquier tipo de evidencia. “El varón tiene que lidiar con los estereotipos sociales de ser fuerte y dominante, sin embargo, en respuesta a lo anteriormente dicho se evidencia que los hombres tampoco están exentos de atravesar sucesos violentos” (Pérez, 2020)

Los resultados muestran que el 96.9% de los participantes han cometido al menos un comportamiento violento o de maltrato en sus relaciones de pareja durante los últimos doce meses y el 93,2% refieren haber recibido comportamientos violentos por parte de sus parejas. El 94.8% expresó haber cometido violencia verbal-emocional hacia su pareja con diferencias estadísticas significativas para el género femenino. El 51.1% manifestó victimización física frente al 62.2% que expresó haberlo ejecutado (Pérez et al., 2020, p 2)

De acuerdo con lo anterior, se evidencia que en el artículo no existe categorización por algún género en específico, optando por un enfoque totalmente inclusivo para certificar que los hombres pueden ser víctimas y victimarios.

## CAPÍTULO II

### 2

¿Cuáles son los tipos y manifestaciones de la violencia en las relaciones de pareja durante la etapa de noviazgo entre los colaboradores de la entidad financiera BCS en la oficina de Envigado, Antioquia, durante el año 2024?

### 3 CAPITULO III

**Justificación:** La violencia en el noviazgo se evidencia al momento, afectando la vida de la víctima como de su núcleo relacional, generando malestar físico y psicológico. Debido a esto, es importante que los profesionales de la salud mental y el estado tome medidas adecuadas y oportunas. Por ello, se deben identificar las características y alertas que se pueden manifestar durante la relación.

Identificar las características de las diferentes formas ejemplares de la violencia en el noviazgo brinda la posibilidad al psicólogo de actuar en el momento preciso. Alguna de esas manifestaciones son la agresión física que se caracteriza por golpes, empujones, moretones, entre otros, sin embargo, no es el único que cuenta con dichas especificaciones las cuales más adelante se describirán.

Es un hecho que luego de la etapa del noviazgo se pasa a la instancia de convivir con la pareja, conllevando así a compartir mayor parte del tiempo, creencias, costumbres y maltratos si no se lograron captar, representando así un papel supremamente importante el hecho de prevenir para mujeres y hombres atravesar una relación invasiva.

Por otro lado, se identifica que los medios de comunicación, series, novelas y redes sociales fomenta la violencia en el noviazgo ya que romantizan el hecho de tener como pareja a alguien violento, patán y con conflictos internos y/o con la ley, volviéndolo como el objetivo perfecto para demostrar la bondad que puede existir en el corazón del que decida brindar “amor y ayuda” para generar un efecto de cambio positivo en dicho personaje. Con la investigación se busca identificar esas características violentas que pasan desapercibidas justificadas como actos de amor, por ende, no solo es importante para los especialistas en la salud mental, sino que también para toda la sociedad en general poner un pare al mar de incongruencias que se presentan en lo que realmente es una relación de parejas sana.

#### 4 MARCO TEORICO

Según Pacheco, et al, (2021) en su investigación “Violencia intragénero entre parejas homosexuales en universitarios de Bucaramanga, Colombia” de la “Universidad y Salud ARTÍCULO ORIGINAL” se planteó el tema de la violencia entre pares. Las investigaciones sobre violencia en la pareja se han centrado principalmente en el estudio de las parejas heterosexuales y son escasos los datos sobre la violencia de parejas del mismo sexo en el noviazgo. Objetivo: Analizar la violencia intragénero entre parejas homosexuales en universitarios de Bucaramanga. Materiales y métodos: Investigación cuantitativa con muestreo tipo bola de nieve mediante el cual se obtuvo una población de 132 participantes mayores de 18 años. Se aplicó el instrumento pre-validado Lista de Chequeo de Experiencias de Maltrato en la Pareja. Los datos se analizaron con el software SPSS, versión 23, mediante la prueba X<sup>2</sup> y ANOVA Unidireccional, considerando un  $\alpha=0,05$ . Resultados: El 91,7% de los participantes fue violentado por lo menos con una de las conductas de estudio, la violencia predominante en las parejas fue la psicológica, seguida de la violencia emocional, la violencia física, la violencia sexual y, por último, la violencia económica. Se encontraron diferencias significativas para algunos ítems del instrumento entre hombres y mujeres. Conclusiones: La violencia psicológica tuvo mayor presencia en los participantes (p. 1)

La violencia entre las parejas es universal, no excluye género, edad, estrato socioeconómico y se busca poner la anterior investigación como sustento ya que se pudo evidenciar que las parejas del mismo sexo también atraviesan por este fenómeno.

Para Bonilla y Rivas (2019) en su artículo investigativo “Relación entre la Exposición a la Violencia de Pareja y los Malos Tratos en el Noviazgo” de la editorial “Psychologia” se especificó la importancia de la detención en el noviazgo. El objetivo de la investigación es analizar la relación entre la exposición a la violencia de pareja y la victimización y perpetración de malos tratos en el noviazgo. La información se obtuvo mediante un cuestionario autoaplicado y la metodología fue de corte transversal.

La muestra está compuesta por 443 estudiantes (317 mujeres y 126 hombres) de diferentes universidades colombianas. Los resultados muestran que el 60% fue testigo de agresiones físicas y psicológicas entre alguna pareja del entorno; la mayoría de estas se ejercieron contra mujeres. La exposición a la violencia está relacionada tanto con la perpetración como con la victimización de maltrato en el noviazgo. En consecuencia, la identificación de los factores de riesgo de este tipo de violencia permite realizar programas de intervención específicos, prevenir su aparición y reducir su prevalencia (p. 1)

El noviazgo es el primer filtro para identificar las banderas rojas del maltrato, esta etapa es fundamental para una relación sana y tranquila en un futuro cercano, por ello, es supremamente importante el manejo y la oportuna gestión.

Como plantea Aguancha et al (2020) en su libro “Mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en el norte de Colombia” en la editorial de “Universidad del Zulia. Revista de la Facultad de Ciencias Económicas y Sociales” tocaron el tema que generó gran impacto en la sociedad. La violencia intrafamiliar es uno de los flagelos más nocivos que afecta la sociedad actual, es más frecuente de lo que realmente se reporta, convirtiéndose en una situación de salud pública que amerita ser estudiada de forma muy detallada. En este sentido, el objetivo principal de esta investigación es determinar el perfil sociodemográfico de mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en el Departamento del Cesar, Colombia. Al respecto, se llevó a cabo un estudio no experimental cuantitativo, de corte longitudinal retrospectivo y alcance descriptivo, teniendo en cuenta los casos reportados por el Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses en cada uno de los municipios, en los años de 2014 a 2017. Los resultados permitieron identificar que se presentan hechos de violencia contra la mujer en frecuencias muy elevadas en comparación a los hombres; en cuanto al tipo de violencia se evidencia que en el departamento prima la violencia de pareja. En conclusión, los casos de violencia intrafamiliar se presentan más en el municipio de Valledupar y Aguachica, siendo los principales actores de estas

conductas violentas las parejas de estas mujeres asociados a situaciones de celos, principalmente los fines de semana en los cuales se presenta alto consumo de alcohol (p. 2)

La violencia de pareja o intrafamiliar es un fenómeno social que está impactando fuertemente la sociedad actual, por ende, se busca realizar una investigación reflexiva sobre el tema.

Para Albuja et al (2022) de su investigación “estudio de la violencia intrafamiliar psicológica contra el hombre en el cantón de santo domingo, ecuador” de la editorial “Revista Universidad y Sociedad” La violencia intrafamiliar es un fenómeno presente en todas las latitudes y atenta contra la estabilidad y la armonía de la familia como célula fundamental de la sociedad. Generalmente se asume contra la mujer, sin embargo, también ocurre contra los hombres. El tema que ocupa el presente trabajo se centra en este ámbito, pues demanda acciones urgentes encaminadas a crear conciencia de que el sexo masculino también es víctima de violencia y que por determinados factores no sale a la luz, quedando en la impunidad. Con el presente trabajo se pretende determinar la incidencia de la violencia intrafamiliar contra el hombre, sus causas psicológicas y sociológicas en las relaciones de parejas en el cantón Santo Domingo, y concientizar acerca de los efectos negativos de la violencia de la mujer en contra del hombre. Se utilizó un diseño cualitativo, cuantitativo para analizar el fenómeno que se estudia, con métodos como el análisis- síntesis y la inducción- deducción para cumplir con el objetivo planteado. Los resultados obtenidos no dejan lugar a dudas que existe violencia intrafamiliar contra el hombre en el cantón Santo Domingo, los que en su mayoría no son denunciados por temor a que no le crean o se conviertan en objeto de burlas. El aspecto principal de las conclusiones se refiere a que los hombres también son víctimas de maltratos psicológicos en el cantón Santo Domingo, fenómeno social acerca del cual vale la pena seguir investigando desde el punto de vista jurídico (p. 1)

De acuerdo con Rodriguez y Alarco, (2021) el análisis en “Las mujeres que sufren de maltrato infantil tienen una mayor probabilidad de ser víctimas de violencia ejercida por la pareja en Perú” en “artículo original” Objetivo: Determinar la asociación entre el maltrato infantil y la victimización por

violencia ejercida por la pareja en mujeres peruanas casadas o convivientes mayores de 18 años.

Métodos: Estudio transversal de análisis de datos secundarios de la Encuesta Nacional sobre Relaciones Sociales 2015. Para encontrar la asociación entre el maltrato infantil y la victimización por violencia ejercida por la pareja se realizó una regresión logística multinomial ajustado por posibles variables de confusión. Resultados: Se incluyeron datos de 1084 mujeres casadas y convivientes. La prevalencia de maltrato infantil fue del 49,6% (IC95% 45,8–53,3) y la prevalencia de victimización por violencia ejercida por la pareja fue del 64,2% (IC95% 60,5–67,8). Se encontró asociación entre el maltrato infantil y la victimización por violencia ejercida por la pareja (razones de riesgo relativo 5,72, IC95% 3,71–8,83). Conclusiones: Las mujeres casadas o convivientes de Perú que sufrieron maltrato infantil tienen una mayor probabilidad de sufrir de violencia ejercida por la pareja en la adultez (p. 1)

Se pudo concluir que según como haya sido la infancia respecto al trato de sus cuidadores el individuo reflejará como será la dinámica e interacción interpersonal en su adultez, en especial con su pareja sentimental.

Una premisa de esta investigación es que la violencia no es un fenómeno individual, sino que es interaccional y ¿qué quiere decir esto? La violencia se basa en la interacción entre dos o más personas, es decir, la responsabilidad no recae solo en el agresor sino también en la víctima; no es simplemente quien provoca sino quien responde.

1° Premisa: se considera que la violencia no es un fenómeno individual, sino que es la manifestación de un fenómeno interaccional. No puede explicarse solo en lo intrapsíquico sino en un contexto relacional, puesto que es el resultado de un proceso de comunicación particular entre dos o más personas (Torrez, 2022, P.4)

Siendo oportuno hay que mencionar que el ser humano es una pieza importante para el correcto funcionamiento de la “maquina” es decir, cada persona favorece u obstruye la adecuada y normalizada marcha de la interacción social, familiar, laboral y en especial en las relaciones de noviazgo,

por esta razón se afirma que es responsabilidad de ambas partes; adicionalmente como se plantea en la investigación “prevalencia de la violencia en el noviazgo: una revisión sistemática”

Los datos de los 113 estudios seleccionados pusieron de manifiesto el amplio rango de variación en la prevalencia de las tres modalidades de violencia cometida y sufrida. En violencia física cometida, el rango de variación osciló entre el 7.7% y el 40.3% en el caso de los hombres, y entre el 3.8% y el 41.9% en mujeres. La variabilidad en violencia física sufrida osciló del 0.4% al 53.7% en hombres, y del 1.2% al 41.2% en mujeres que, sin embargo, se elevó hasta el 77.8% en datos combinados de hombres y mujeres (Smith, White y Holland, 2003). El rango de variación en violencia psicológica cometida se situó entre el 4.3% y el 95.3% en hombres, y entre el 4.2% y el 97% en mujeres. En violencia psicológica sufrida los datos de prevalencia variaron entre el 8.5% y el 94.5% en hombres, y entre el 9.3% y el 95.5% en mujeres. Por último, la prevalencia de la violencia sexual cometida por los hombres osciló entre el 2.6% y el 58.8%, y por las mujeres entre el 1.2% y el 40.1%; y la prevalencia de la violencia sexual sufrida por los hombres estuvo entre el 0.1% y el 54.2%, y por las mujeres entre el 1.2% y el 64.6%. El porcentaje de violencia sexual se elevó al 79.2% cuando no se hizo distinción entre sexos. (Garay et al, 2017, P. 5)

Se demuestra que la agresión va en ascenso, que las mujeres ejercen con más frecuencia la violencia psicológica, por el contrario, el hombre fomenta la violencia física, y trayendo a colación la violencia sexualidad se evidencia que ambos sexos lo fomentan, normalmente se ejecuta en cualquier ámbito, edad y orientación.

Por otro lado, valorando lo anterior existen dos papeles fundamentales a la hora de proceder con la agresión; la violencia cometida y la violencia sufrida, como su nombre lo dice la primera es quien comete el brutal ataque y generando así el desequilibrio y malestar que esta causa en la estructura psíquica, la segunda es quien sufre el acoso y experimenta vulnerabilidad (Pérez et al, 2020)

#### 4.1 Fundamentos de la Psicología Sistémica

En esta investigación se busca dar entendimiento a los conflictos amorosos desde la teoría sistémica, la cual a continuación se le dará una breve explicación.

Se trata de una serie de nociones básicas aplicables a todos los elementos que se organizan y se vinculan en una unidad interrelacionada que se denomina sistema. Este concepto, así de amplio, puede aplicarse tanto a una célula, a un conjunto de ellas, a un individuo, un grupo humano, una organización; e incluso, se puede aplicar a un grupo de ideas y conceptos, siempre y cuando estén interrelacionados entre sí. (Ortiz D, 20214, P. 3)

Los sistemas son dinámicos, cambiantes y modificables ya que constantemente reciben información del exterior y el resultado de este es avanzar y crecer. Si a este organismo se le considera sistema, ¿Entonces cómo se puede definir? “realiza la siguiente definición: “se trata de un conjunto de elementos en interacción que tiene una estructura que determina su funcionamiento, evoluciona con el tiempo y está en interrelación con otros sistemas” (Salvador Minuchín 1999, como se citó Ortiz D, 20214, P. 3)

Por otra parte, uno de los conceptos básicos de los sistemas es, es el sistema abierto que a continuación se define:

La psicología puede asumir que el ser humano es un sistema abierto, tanto orgánica, como psíquicamente. Desde el punto de vista biológico, cada persona incorpora materia física en forma de alimentos que le sirven para su sustento y elimina aquellos residuos que son nocivos o in-útiles para su cuerpo. Este mismo proceso ocurre en el ámbito psíquico: cada individuo incorpora “materia experiencial” que se integra en forma de pensamientos, sentimientos, emociones, proyectos, etc., y de la cual elimina los desechos ya sea en acciones o reacciones que implican todo su ser, puesto que está en continua interacción con el medio que le rodea. (Ortiz D, 2014, P. 9)

Así como existen sistemas abiertos, está el sistema cerrado que también influye en el tema a tratar y se aclara de que trata.

La física ordinaria sólo se ocupa de sistemas cerrados, de sistemas que se consideran aislados del medio circundante. Así, la fisicoquímica nos habla de las reacciones, de sus velocidades, y de los equilibrios químicos que acaban por establecerse en un recipiente cerrado donde se mezclan cierto número de sustancias reaccionantes. La termodinámica declara expresamente que sus leyes sólo se aplican a sistemas cerrados. En particular, el segundo principio afirma que, en un sistema cerrado, cierta magnitud, la entropía, debe aumentar hasta el máximo, y el proceso acabará por detenerse en un estado de equilibrio. Puede formularse el segundo principio de diferentes modos, según uno de los cuales la entropía es medida de probabilidad, y así un sistema cerrado tiende al estado de distribución más probable. Sin embargo, la distribución más probable de una mezcla -digamos- de cuentas de vidrio rojas y azules, o de moléculas dotadas de velocidades diferentes, es un estado de completo desorden; todas las cuentas rojas por un lado y todas las azules por otro, o bien, en un espacio cerrado, todas las moléculas veloces -o sea de alta temperatura- a la derecha, y todas las lentas -baja temperatura- a la izquierda, son estados de cosas altamente improbables. O sea que la tendencia hacia la máxima entropía o la distribución más probable es la tendencia al máximo desorden. (Bertalanffy, 1976, P.28)

Como se observa la sistemática tiene bases teóricas muy amplias, se seguirá abordando el tema con aspectos como Homeostasis, entropía y retroalimentación, necesarios para esta investigación. La Retroalimentación se complementa de forma directa con los dos anteriores.

Está, primero, lo que se llama homeostasis, o mantenimiento del equilibrio en el organismo vivo, cuyo prototipo es la termorregulación en los animales de sangre caliente. El enfriamiento de la sangre estimula ciertos centros cerebrales que “echan a andar” los

mecanismos productores de calor del cuerpo, y la temperatura de éste es registrada a su vez por aquellos centros, de manera que la temperatura es mantenida a nivel constante. (Bertalanffy, 1976, P.31)

Para terminar, se preguntarán ¿Qué relación tienen estos conceptos? Ambos buscan la regulación y normalización del cuerpo humano, ya sea biológico o físico.

#### **4.2 Definición de violencia en pareja.**

Para entender un poco mas ¿Qué es, alguno de sus definiciones y sus manifestaciones? Aquí se amplía.

“definido como todo acto en el cual se ve reflejados comportamientos causantes de daño físico, psicológico o sexual en una relación íntima de noviazgo, ejercido por uno de los miembros de la relación hacia el otro, indistintamente de su género” (Celis & Rojas, 2015 como se citó Castillo etla, 2020, P. 9)

Reiterativamente se ha expresado que la violencia no solo se experimenta en la convivencia diaria de un matrimonio, sino también en el noviazgo. Se ha convertido en una periferia normalizada de la cual muy poco se habla, por ende, no se toman las medidas acertadas.

El concepto de violencia puede ser confuso y relacionado como sinónimo de agresividad, y bien tienen relación con ser una reacción del ser humano, sin embargo, no son iguales. La violencia no es innata, es aprendida y modificable; según la teoría sistémica el ser humano es visto y tratado como una parte fundamental y complementaria del sistema que lo permea. Por otro lado, se refleja que hay diversos estudios donde se intenta dar diferenciación entre los conceptos tales como: Para San Martín (2006, como se citó Esplugues, 2007, P 2) “Hay términos, como «agresividad» y «violencia», que suelen emplearse como sinónimos, y no lo son. La agresividad es una conducta innata que se despliega automáticamente ante determinados estímulos y que, asimismo, cesa ante la presencia de inhibidores muy específicos”

Y si se menciona en donde se puede presentar la violencia en la etapa del noviazgo se refleja que hay diversas formas y momentos a lo largo de la relación.

- Durante Conflictos y Discusiones: La violencia puede surgir durante discusiones o conflictos en los que las emociones están elevadas y las parejas pueden perder el control de sus acciones o palabras.
- Bajo Estrés o Presión: Situaciones de estrés externo, como problemas familiares, académicos o laborales, pueden aumentar la probabilidad de que ocurra violencia en la relación de noviazgo.
- Como Respuesta a Celos o Inseguridades: Los celos y las inseguridades pueden desencadenar comportamientos violentos en un intento de controlar o dominar a la pareja.
- Por Desacuerdos en el Manejo del Tiempo o la Comunicación: Diferencias en la manera de gestionar el tiempo, la comunicación o las expectativas pueden provocar conflictos que escalan hacia la violencia.
- En un Contexto de Abuso de Sustancias: El consumo de alcohol o drogas puede aumentar la probabilidad de violencia en el noviazgo al reducir las inhibiciones y aumentar la agresividad.

Aparte de donde se presenta la agresión, hay diferentes tipos de ejercerla.

- Violencia Física: Esto incluye empujar, golpear, pellizcar, estrangular, entre otros actos de agresión física.
- Violencia Psicológica o Emocional: Esta forma de violencia puede involucrar insultos, humillaciones, amenazas, intimidación, control excesivo o manipulación emocional.
- Violencia Sexual: Esto implica cualquier acto sexual no consensuado o coercitivo, así como comentarios o comportamientos sexuales inapropiados.

- **Violencia Financiera o Económica:** Esta forma de violencia implica controlar o limitar el acceso de la pareja a recursos financieros o emplear el dinero como herramienta de manipulación o coerción.
  - a) **Violencia económica** como ya lo vimos, es otra forma de controlar a la pareja haciéndola dependiente. Incluye el control y manejo del dinero, las propiedades y en general de todos los recursos de la familia por parte del hombre.
  - b) **Violencia psicológica** se caracteriza por el uso de gritos, amenazas de daño, aislamiento social y físico (no poder salir, no hablar con otros, etc.), celos y posesividad extrema, intimidación, degradación y humillación, insultos y críticas constantes; así como también acusaciones sin fundamento, atribución de culpas por todo lo que pasa; ignorar o no dar importancia o ridiculizar las necesidades de la mujer, las mentiras y el rompimiento de promesas.
  - c) **La violencia física** se refiere a aquellos actos o acciones como pegar, empujar y/o dar una bofetada. Pueden ser situaciones que inicien con un pellizco y continúan con empujones, bofetadas, puñetazos, patadas, torceduras, pudiendo llegar a provocar abortos, lesiones internas, desfiguraciones e inclusive el homicidio.
  - d) **La violencia sexual** se ejerce mediante presiones físicas o psíquicas que imponen relaciones sexuales no deseadas mediante coacción, intimidación o indefensión. (Olvera etla, 2012, P. 7)

Por lo anterior se puede decir que aun en el siglo XXI se tiene definiciones inexactas sobre lo que realmente es el concepto y la trascendencia que tiene para el individuo y su entorno, por ende, se omite información importante sobre la violencia entre parejas y no se le da el adecuado manejo ni la oportuna intervención, por otro lado, se mencionan las diferentes formas de ejercer violencia y se clasifican de la siguiente manera: violencia económica, ejerce su poder y manipulación sobre la mujer con el fin de manejar todas las finanzas y anular a la pareja, la violencia psicológica también hace parte de este gremio, se ejerce con discriminación, minimización de la pareja, gritos, aislamiento social, otra

manifestación de violencia es el maltrato físico siendo de los más vociferados y se identifica por dar bofetadas, patadas, empujones y se empieza a manifestar por mínimos actos como un pellizco , llegando hasta el homicidio en los peores casos, por último pero no menos importante se encuentra la violencia sexual que se ejerce mediante coacción, intimidación o indefensión, es decir cuando se obliga al acto sexual sin ser consensuado; planteado por (Olvera etla, 2012, P. 7) en “Tipos de violencia en el noviazgo: estudiantes universitarias de la UAEM, ZUMPANGO”

En efecto existen diversas formas de ejercer la violencia entre pares; mayormente se minimizan debido a que no llegan al contacto físico, por lo anterior se asume que no genera desequilibrio al herido, pero evidentemente la anterior afirmación es alejada de la realidad debido a que sus creencias, autoestima, amor propio, autoconcepción se ven distorsionados de manera negativa gracias a la constante agresión psicológica, económica o verbal.

#### **4.3 Violencia en la Etapa de Noviazgo.**

Como el énfasis de la presente investigación es la violencia en la etapa del noviazgo se aborda más específico en el siguiente apartado.

por una parte, tenemos a la fusión, que Rodríguez-González y Martínez-Berlanga (2015), la definen como la tendencia de una persona a buscar continuar con la posición que ocupaba dentro de su familia nuclear a través de generar vínculos de extrema cercanía en los que se busca sentirse aprobada por los demás y vive con una constante angustia ante la posibilidad de algún día ser abandonada, por lo que establece relaciones de dependencia y cercanía extrema. De igual forma encontramos la desconexión emocional que, como nos indica Titelman (2003), se relaciona con la fusión, pues se da cuando la cercanía del vínculo emocional genera tal angustia en la persona que esta opta por alejarse, marcando una distancia con su nucleo familiar, evitando relacionarse profundamente con las personas y sólo manteniendo relaciones superfluas, ya que ante la cercanía siente ansiedad e inseguridad. (Vargas flores etal, 2018, P. 3)

Es muy importante la posición en la que se sitúa el individuo con su familia en la infancia al interactuar, ya que depende de esta la estructura de socializar con su pareja. Por otro lado, se menciona la existencia de dos formas de afrontar las emociones y ambas son destructivas e invasivas, la primera es el apego emocional en donde la persona percibe y acepta el maltrato a pesar del desgaste psicológico que experimenta, la segunda es la evitación que consiste en alejarse de todo tipo de vínculo amoroso, pero más que nada, la incapacidad de establecer y mantener conexiones y lazos sanos.

Adicional a esto se toma como violencia en el noviazgo todo acto que dañe la integridad del individuo sin haber llegado a la etapa de la convivencia; es paradójica la situación ya que en esta etapa es en donde se reflejan las primeras señales de la agresión y muchas veces se evidencian, pero no se le da importancia, así como lo mencionan en “Violencia En El Noviazgo, Una Revisión Teórica”.

Como afirma Rodríguez, Risvelasco & Castillo (2018 como se citó Calderon, 2019, P. 3)

Aunque la investigación de la violencia en la pareja resulta extensa en el vínculo matrimonial; resulta menor e insuficiente en la etapa del noviazgo, en especial en Latinoamérica y el Perú. A pesar que es en dicha etapa donde se presentan los primeros indicios de violencia; los jóvenes no lo reconocen como tal.

Las causas de un noviazgo violento pueden variar y suelen ser multifactoriales, pero algunas de ellas pueden incluir la exposición a modelos de comportamiento violento en el hogar, la falta de habilidades para manejar conflictos de manera constructiva, la influencia de normas culturales que justifican o minimizan la violencia, y problemas de salud mental, como la ira o los trastornos de personalidad. Las consecuencias de un noviazgo violento pueden tener un impacto significativo en la convivencia futura como matrimonio, incluyendo una comunicación disfuncional, desconfianza, falta de respeto mutuo, miedo al compromiso, trauma emocional y psicológico, y la perpetuación de ciclos de violencia en relaciones futuras. No solo se ven afectados los involucrados, las familias también se arrastran al abismo de la incertidumbre, así como se evidencia “generándose por otra parte, elevados

costes sociales y económicos para los sistemas de salud y las familias de las víctimas” (Gutierrez, etal, NA, P. 6)

#### **4.4 Impacto de la Violencia en la Convivencia Futura**

La violencia en el noviazgo puede tener un impacto profundo y duradero en la convivencia futura de las personas involucradas. Los patrones de violencia y los comportamientos disfuncionales aprendidos durante esta etapa pueden persistir y afectar las relaciones posteriores, ya sea en el matrimonio, la convivencia o cualquier otra forma de relación íntima. Los efectos pueden manifestarse en dificultades para establecer una comunicación saludable, confianza disminuida, miedo al compromiso, y en casos más graves, ciclos de violencia repetitiva. Además, la presencia de traumas emocionales y psicológicos derivados de la violencia en el noviazgo puede interferir significativamente en la capacidad de las personas para mantener relaciones íntimas satisfactorias en el futuro. Es fundamental abordar estos problemas con intervenciones terapéuticas adecuadas para romper los ciclos de violencia y promover relaciones saludables y seguras en el futuro. Por esto el noviazgo se toma como la etapa decisiva, según lo planteado en “causas y consecuencias de la violencia en el noviazgo: una mirada de los jóvenes universitarios de la ciudad de Tarija, Bolivia”

Como se hace mención, El noviazgo es la etapa inicial del desarrollo de la pareja, donde ambos miembros que la componen tienen la oportunidad de conocerse, Straus (2004 como se citó Gutierrez, etal, NA, P.5) lo define como una relación diádica que involucra interacción social y actividades conjuntas con la implícita o explícita intención de continuar la relación hasta que una de las partes la termine o se establezca otro tipo de relación como la cohabitación o matrimonio.

Otro factor marcado en esta etapa es que los enamorados no toman como violencia íntima los actos como posesión y manipuladoras como parte de alerta o muestra de una relación futuramente disfuncional. (Gutierrez, etal, NA)

Normalmente se atraen aquellas personas con las que se tiene mayor afinidad en cuanto a sentido de lo físico, la estética, los apegos, las aficiones, la filosofía de la vida, entre otros, por lo que para algunos jóvenes enamorarse supone haber encontrado su alma gemela, sin embargo, es posible descubrir en el otro, rasgos que parecen indeseables y el verdadero problema surge cuando estos atributos negativos se malinterpretan. Asimismo, se da la circunstancia de que determinados comportamientos, que están en la base y en el inicio del problema, como los celos y el control exagerado, para muchos adolescentes son síntomas de amor y preocupación por la pareja, y no lo ven como el posible origen del problema (García, y otros, 2013)

#### **4.5 Análisis de las Relaciones Interpersonales.**

Se abordará el tema desde la teoría sistémica planteada por el psicólogo Salvador Minuchin donde se le da protagonismo a la dinámica familiar en cuanto a la violencia, con la psicoterapia familiar, especificar psicoterapia familiar en la cual se evalúan los diferentes esquemas y la posición que cada integrante tiene en el núcleo y así entender su lógica de funcionamiento.

Es sabido que una línea de investigación basada en la aplicación de la teoría de la comunicación y la teoría de los sistemas al ámbito psicoterapéutico, es aquella que caracteriza a los fundamentos teóricos del modelo psicoterapéutico estructural propuesto por Salvador Minuchin. (Martinez, etal, 2011, P. 3)

Relacionando lo expuesto anteriormente se puede argumentar que, Sistema Abierto:

En el contexto del noviazgo, un sistema abierto se asemejaría a una relación que interactúa constantemente con su entorno. Esto implica que la pareja está abierta a influencias externas, como las normas sociales, la familia, los amigos y otros factores ambientales.

En una relación de noviazgo que es un sistema abierto, las influencias del entorno pueden tener un impacto significativo en la dinámica de la pareja. Por ejemplo, la aceptación o la desaprobación de amigos y familiares puede influir en cómo se manejan los conflictos y las tensiones dentro de la relación.

#### Sistema Cerrado:

Por otro lado, un sistema cerrado en el noviazgo sería aquel en el que la pareja está más aislada de influencias externas y tiende a mantenerse más independiente del entorno. En este tipo de relación, la pareja puede ser más reacia a buscar ayuda externa o a interactuar con otros fuera de la relación.

En un sistema cerrado, la falta de interacción con el entorno puede limitar las oportunidades de apoyo y las perspectivas alternativas para resolver problemas en la relación. Esto podría exacerbar la violencia en el noviazgo si la pareja no tiene acceso a recursos externos para abordar los problemas de manera constructiva.

En resumen, la dinámica de un sistema abierto o cerrado en una relación de noviazgo puede influir en la forma en que se manejan los conflictos y las tensiones, incluida la violencia. Un sistema abierto puede permitir que la pareja acceda a recursos externos y perspectivas adicionales para abordar los problemas, mientras que un sistema cerrado puede limitar estas oportunidades y potencialmente contribuir a la escalada de la violencia si los problemas no se abordan adecuadamente.

Adicional a esto se aborda lo negativo del sistema abierto y cerrado en las relaciones de noviazgo, Influencia de Normas Sociales Destructivas: En un sistema abierto, la pareja puede estar expuesta a normas sociales que justifican o minimizan la violencia en la pareja. Si la pareja internaliza estas normas, puede tener menos probabilidades de reconocer la violencia como un problema y buscar ayuda para resolverlo.

Presión de pares o familiares: Los amigos, familiares u otros miembros del entorno social pueden ejercer presión sobre la pareja de novios, ya sea directa o indirectamente, para que

permanezcan en una relación violenta. Esto puede dificultar que la pareja busque ayuda o tome medidas para poner fin a la violencia.

**Falta de apoyo externo efectivo:** Aunque el sistema abierto ofrece la posibilidad de acceder a recursos externos, estos recursos pueden no ser efectivos o pueden estar ausentes. Por ejemplo, si los amigos cercanos también están en relaciones violentas, es menos probable que puedan brindar un apoyo significativo o asesoramiento para ayudar a la pareja a salir de la situación violenta.

**Exposición a modelos de comportamiento destructivo:** La pareja puede estar expuesta a modelos de comportamiento destructivo en su entorno social, como en los medios de comunicación, en la comunidad o en su propia familia. Estos modelos pueden influir en la forma en que la pareja maneja los conflictos y las tensiones en su relación, aumentando el riesgo de violencia. Aunque el sistema abierto ofrece la oportunidad de acceder a recursos externos y perspectivas adicionales, también puede exponer a la pareja de novios a influencias negativas que pueden contribuir a la perpetuación de la violencia en la relación. Es importante reconocer estos riesgos y trabajar para mitigarlos mediante el fomento de relaciones saludables y el acceso a recursos de apoyo adecuados.

**Aislamiento Social:** En un sistema cerrado, la pareja puede estar menos dispuesta a buscar ayuda fuera de la relación. Esto puede llevar a un aislamiento social que les impide recibir apoyo de amigos, familiares u otros recursos comunitarios que podrían ayudarles a enfrentar los desafíos en su relación.

**Falta de Perspectiva Externa:** Al estar aislados de influencias externas, la pareja puede carecer de perspectivas alternativas sobre cómo manejar conflictos o resolver problemas en la relación. Esto puede resultar en un ciclo perpetuo de violencia en el noviazgo, ya que no tienen acceso a modelos positivos de resolución de conflictos.

**Mayor Control y Dominio:** En un sistema cerrado, una parte de la pareja puede ejercer un mayor control sobre la otra, limitando su capacidad para buscar ayuda o escapar de una situación de violencia. Esto puede dar lugar a una dinámica de poder desequilibrada que perpetúa la violencia en la relación.

**Escasez de Recursos de Apoyo:** La falta de acceso a recursos externos, como servicios de asesoramiento, líneas de ayuda o refugios para víctimas de violencia doméstica, puede dejar a la pareja sin opciones viables para buscar ayuda y protección en situaciones de violencia en el noviazgo.

#### **4.6 Identificación de Patrones de Comportamiento.**

Muchas relaciones de pareja violentas siguen un ciclo predecible de tres etapas: tensión acumulada, explosión violenta y luna de miel. Durante la fase de tensión acumulada, hay una creciente hostilidad y conflictos menores. La fase de explosión violenta se caracteriza por un estallido de violencia física, emocional o sexual. La fase de luna de miel sigue, donde el agresor puede mostrar remordimiento, disculparse y prometer cambiar, lo que puede llevar a una reconciliación temporal antes de que el ciclo vuelva a comenzar.

**Fase de acumulación de tensión:** Se manifiestan insultos, reproches, escenas de celos y control, silencios prolongados, burlas, malestar constante y en aumento; **fase de estallido o explosión:** Se manifiestan incidentes con todo tipo de agresión física, golpes, ruptura de objetos y amenazas; y **fase de arrepentimiento o luna de miel:** Se manifiestan expresiones de perdón, promesas de cambio, interés sexual, regalos y tranquilidad". Es la última fase la que perpetúa el ciclo, pues por lo general se piensa que la pareja ha cambiado o que esa actitud violenta es pasajera. Sin embargo, se ha visto que las agresiones aumentan de intensidad conforme pasa el tiempo. (Varela, Lopez, 2015, P. 2)

## 5 Objetivos

### 5.1 Objetivo General:

- Comprender los tipos y manifestaciones de la violencia entre parejas en la etapa de noviazgo de los colaboradores de la entidad financiera BCS de la oficina envigado-Antioquia en el año 2024.

### 5.2 Objetivos Específicos:

- Identificar las manifestaciones violentas en las relaciones de noviazgo entre los colaboradores de la entidad financiera BCS en la oficina de Envigado, Antioquia, durante el año 2024, mediante una encuesta.
- Analizar los factores individuales y contextuales que contribuyen a la manifestación de la violencia en las relaciones de noviazgo de los colaboradores de la entidad financiera BCS en la mencionada oficina durante el año 2024
- Desarrollar estrategias y recomendaciones para la prevención de la violencia en las relaciones de noviazgo entre los colaboradores de la entidad financiera BCS en la oficina de Envigado, Antioquia, durante el año 2024

## 6 Metodología

La investigación es de corte comprensivo ya que busca comprender las manifestaciones de la violencia en la etapa del noviazgo, el método de estudio para la muestra es fenomenológico y la herramienta para la recolección de datos es la entrevista a profundidad con 2 personas que accedieron de forma voluntaria a participar. Se firma el consentimiento informado.

### 6.1 Enfoque:

La investigación tiene un enfoque cualitativo con alcance comprensivo ya que busca comprender las diferentes manifestaciones de la violencia en la etapa del noviazgo, gracias a que se cuenta con la posibilidad de que cada fragmento de realidad individual pueda ser vista, así como la definió J. de Andrés, Pizarro (2000) en su escrito El análisis de estudios cualitativos, "La orientación cualitativa de investigación persigue entender los fragmentos de la realidad, tal y como la construye y da significación la propia persona, enmarcándolos de una manera global y contextualizada" (P. 42)

En cuanto al tipo de muestreo que se empleó para la investigación fue, de 4 colaboradores de la entidad financiera banco caja social, en la cual se realiza una entrevista semiestructurada para lograr una periferia más amplia de las versiones y experiencias individuales. Los participantes: Yohana Arrieta, Mariana Rojas, todos asesores de negocios mostraron plena disposición al proceso.

### 6.2 Modo de investigación:

las realidades cuya naturaleza y estructura peculiar sólo pueden ser captadas desde el marco de referencia interno del sujeto que las vive y experimenta, exigen ser estudiadas mediante el método fenomenológico...En este caso, no se está estudiando una realidad "objetiva y externa" (como ordinariamente se califica), igual para todos, sino una realidad cuya esencia depende del modo en que es vivida y percibida por el sujeto, una realidad interna y personal, única y propia de cada ser humano. Por tanto, no se le puede introducir por la fuerza

en el esquema conceptual y método preestablecidos por el investigador, ya que, posiblemente, se destruiría su naturaleza y esencia peculiar. (Martínez, 1997, P. 167)

El método es de análisis de tipo fenomenológico, ya que el énfasis de dicha investigación es percibir y ver desde los ojos de los directamente involucrados y no desde una realidad general. Por tanto, así como lo expresa (Martínez, 1997).”se ha decidido tomar la individualidad del ser dejando de lado los prejuicios”

### **6.3 Herramienta de recolección de información**

La herramienta de recolección de datos utilizada fue la entrevista a profundidad semiestructurada, conforme a la orientación del trabajo esta fortaleció la mirada subjetiva que se buscaba obtener, siendo la puerta directa para la verbalización de las manifestaciones de violencia en el noviazgo.

Teniendo en cuenta a Díaz et al (2013) ...la entrevista semiestructurada es: entrevista etnográfica. Se puede definir como una “conversación amistosa” entre informante y entrevistador, convirtiéndose este último en un oidor, alguien que escucha con atención, no impone ni interpretaciones ni respuestas, guiando el curso de la entrevista hacia los temas que a él le interesan (P. 164).

Se toman en cuenta para la investigación las pautas propuestas por Miguel Martínez (Díaz et al, 2013, P.164)

- Contar con una guía de entrevista, con preguntas agrupadas por temas o categorías, con base en los objetivos del estudio y la literatura del tema.
- Elegir un lugar agradable que favorezca un diálogo profundo con el entrevistado y sin ruidos que entorpezcan la entrevista y la grabación.
- Explicar al entrevistado los propósitos de la entrevista y solicitar autorización para grabarla o videograbarla.

- Tomar los datos personales que se consideren apropiados para los fines de la investigación.
- La actitud general del entrevistador debe ser receptiva y sensible, no mostrar desaprobación en los testimonios.
- Seguir la guía de preguntas de manera que el entrevistado hable de manera libre y espontánea, si es necesario se modifica el orden y contenido de las preguntas acorde al proceso de la entrevista.
- No interrumpir el curso del pensamiento del entrevistado y dar libertad de tratar otros temas que el entrevistador perciba relacionados con las preguntas.
- Con prudencia y sin presión invitar al entrevistado a explicar, profundizar o aclarar aspectos relevantes para el propósito del estudio.

## 7 Consideraciones Éticas

Teniendo en cuenta la ley del psicólogo (ley 1090-2006) en el título 2 hace mención los lineamientos y criterios éticos que se deben asumir como psicólogos dentro de una investigación para velar y garantizar el bienestar de los participantes.

- Hacer uso apropiado del material psicotécnico en el caso que se necesite, con fines diagnósticos, guardando el rigor ético y metodológico prescrito para su debido manejo.
- Confidencialidad: todo psicólogo tiene la obligación básica respecto a la confidencialidad de la información obtenida de las personas en cuanto al desarrollo de su trabajo como psicólogos que revelar tal información a los demás solo con este concepto del consentimiento de la persona o del representante legal de la persona, excepto en aquellas circunstancias de carácter particular donde los psicólogos informaran a sus usuarios las limitaciones legales de la confidencialidad
- El psicólogo tendrá el cuidado necesario en la presentación de resultados diagnósticos y demás inferencias basadas en la aplicación de pruebas, hasta tanto estén debidamente validadas y estandarizadas. No son suficientes para hacer evaluaciones diagnósticas los solos tests psicológicos, entrevistas, observaciones y registro de conductas; todos estos deben hacer parte de un proceso amplio, profundo e integral.
- Bienestar del Usuario: los psicólogos representarán la integridad y protegerán el bienestar de las personas y de los grupos con los cuales trabajan cuando se generan conflictos de intereses entre los usuarios y las instituciones que emplean psicólogos para llevar a cabo intervenciones de naturaleza educativa o valorativas.
- Los profesionales de la psicología al planear o llevar a cabo investigaciones científicas, deberán basarse en principios éticos de respeto y dignidad, lo mismo que salvaguardar el bienestar y los derechos de los participantes.

- Estándares morales y legales: los estándares de conducta moral y ética de los psicólogos son similares a los de los demás ciudadanos a excepción de aquello que puede comprometer el desempeño de sus responsabilidades.

## 8 Resultados

Este estudio mostró que se ha vuelto una problemática cultural y social a la cual no se le presta la suficiente y oportuna atención que requiere, se obtuvo la narración de las diversas manifestaciones de violencia, pero, teniendo como factor común la psicológica, la sexual y la física.

Se identificó que las manifestaciones van aumentando gradualmente a medida que pasan los días dentro de la relación, llegando al punto de agredirse ambas partes, pasando de ser víctima a victimario.

Sin duda, en la violencia de pareja siempre hay una víctima y un victimario que, en incontables estudios, se han estado presentando como una dicotomía permanente con un hombre activo y una mujer pasiva, sin considerar que la violencia es un fenómeno humano y relacional en movimiento, y no sólo uno de género, por lo que no se puede reducir fácilmente en dicotomías rígidas (Hamel 2007, 2009; Rojas-Solís, 2011 como se citó en Alegría & Rodríguez, 2015, P. 7)

En un acto de respuesta al abuso experimentado, la víctima toma la posición de defensa y reacciona con la misma o más agresividad que el agresor, alcanzando las tragedias familiares que a diario reportan en las noticias, periódicos, radios, etcétera.

La violencia más frecuente es la psicológica ya que no deja rastros fácilmente visibles, pero que a la larga acarrea problemas de autoestima, autopercepción, inseguridades y repetición de patrones, o en el peor de los casos la muerte de la víctima. Esta no deja moretones, ni fracturas, ni mucho menos hay que camuflarlas con maquillaje, sin embargo, no se desvanece tan fácil como un golpe, ese discurso manipulador y degradante se queda por un largo periodo.

Otro punto importante que vale la pena resaltar es que se identificó una tendencia considerable a este tipo de relaciones inestables e inseguras con las personas que en su infancia no cuentan con las figuras básicas generadoras de sostén, cuidado, seguridad, pero, ante todo la formación de la

personalidad y las bases de las interacciones interpersonales que crean un engranaje optimo para la sociedad y el mismo individuo.

## 9 Discusión O Análisis Detallado De los Hallazgos

Los datos de los 113 estudios seleccionados pusieron de manifiesto el amplio rango de variación en la prevalencia de las tres modalidades de violencia cometida y sufrida. En violencia física cometida, el rango de variación osciló entre el 7.7% y el 40.3% en el caso de los hombres, y entre el 3.8% y el 41.9% en mujeres. La variabilidad en violencia física sufrida osciló del 0.4% al 53.7% en hombres, y del 1.2% al 41.2% en mujeres que, sin embargo, se elevó hasta el 77.8% en datos combinados de hombres y mujeres (Smith, White y Holland, 2003). El rango de variación en violencia psicológica cometida se situó entre el 4.3% y el 95.3% en hombres, y entre el 4.2% y el 97% en mujeres. En violencia psicológica sufrida los datos de prevalencia variaron entre el 8.5% y el 94.5% en hombres, y entre el 9.3% y el 95.5% en mujeres. Por último, la prevalencia de la violencia sexual cometida por los hombres osciló entre el 2.6% y el 58.8%, y por las mujeres entre el 1.2% y el 40.1%; y la prevalencia de la violencia sexual sufrida por los hombres estuvo entre el 0.1% y el 54.2%, y por las mujeres entre el 1.2% y el 64.6%. El porcentaje de violencia sexual se elevó al 79.2% cuando no se hizo distinción entre sexos (Garay, etal, 2017, P.5)

Otros estudios reflejan que para ejercer o sufrir violencia no se discrimina el género coincidiendo con lo que anteriormente se expuso en el marco teórico; ya que en el caso de los hombres para la violencia física se tuvo una variación del 7.7% al 40.3% por el lado de las mujeres hubo una variación en aumento del 3.8% al 41.9% lo que demuestra que ambos géneros están semejantes a la hora de cometer el acto violento.

Los datos de prevalencia que aportan los diversos trabajos seleccionados son dispares en función del sexo. Sin embargo, en un numeroso grupo de estudios se aprecian mayores tasas de prevalencia en la comisión de agresiones psicológicas y de victimización en las mujeres. Asimismo, gran parte de los trabajos recuperados indican una mayor perpetración de agresiones sexuales por parte de los varones y una mayor victimización en las mujeres. Además, los

resultados sugieren que en muchos de los trabajos revisados las agresiones revisten un carácter recíproco o bidireccional, esto es, que ambos miembros de la pareja son tanto víctimas como victimarios. El análisis de los diferentes trabajos parece evidenciar que la bidireccionalidad es más frecuente en las agresiones de tipo psicológico. En lo que respecta a la edad, la gran mayoría de los estudios muestran tasas ligeramente superiores de comportamientos agresivos en los adolescentes que en los adultos jóvenes, tanto en perpetración como en victimización, con porcentajes muy elevados (> 90%) (Garay, et al, 2017, P.5)

La violencia más común en las relaciones es la psicológica, hay estudios que confirman dicha teoría, esto se debe a que la violencia psicológica se puede ejercer de diferentes maneras, las manifestaciones pueden ser manipulación, prohibiciones, control, minimización; teniendo, así como consecuencia un constante deterioro de la persona con inseguridades y dependencias emocionales.

Por otro lado, la violencia sexual lastimosamente en la sociedad actual se posiciona como un acto normal de pasión y amor, cuando en realidad el encuentro sexual debe ser consensuado con acuerdos claros que no hagan daño a ninguno de los involucrados.

A través del tiempo, los distintos investigadores que han abordado la TDV han pretendido determinar las diferentes formas por las que se expresa. Por ejemplo, Makepeace (1981) propuso que el rol dominante de las relaciones de pareja es ejercido por el hombre, mientras que la mujer tiene un rol de sumisión, postura acorde con las teorías feministas que se desarrollaron en esa década (Dobash y Dobash, 1977; Walker, 1984 como se citó Rodríguez & Perdomo, NA, P. 3)

Los roles se han heredado de generación en generación, el hombre es el fuerte y el dominante, las mujeres por su lado es la débil y las sumisa. Cabe resaltar que hoy por hoy esos roles han tenido cambios notables ya que la mujer se ha posicionado en la independencia y autonomía, sin embargo, esto no evita que atraviesen violencia de cualquier índole.

En relación a esto, indican que la funcionalidad familiar y el número de experiencias de noviazgo podrían predecir las conductas de maltrato como malos tratos psicológicos, emocionales y físicos, ejercidos y sufridos en el noviazgo. Por otra parte, para los factores de riesgo están asociados con las clases de victimización por raza/etnicidad, estado socioeconómico y estructura familiar... Igualmente, algunos estudios señalan que la exposición a altos niveles de conflictividad interparental pueden actuar como un factor de riesgo en la violencia dentro del noviazgo, así mismo el desapego (falta de respeto y apoyo), humillación (insultos y críticas desmedidas), el sexismo, la escasa tolerancia a la frustración, autoestima disminuida, inadecuada modulación de las emociones, celos y carencias afectivas, la existencia de problemas externalizantes fueron los principales factores relacionados con la práctica de comportamientos violentos en las relaciones de pareja. Otros factores asociados son el consumo de sustancias psicoactivas, estudios encontraron una asociación directa entre el consumo de alcohol y la perpetración de violencia infligida por la pareja, de hombre a mujer y de mujer a hombre. (Pérez, et al 2018, P.2)

Si bien la agresión es una respuesta impulsiva hay factores que influyen en el actuar con la pareja, algunas son de autocontrol, pero, otras son netamente circunstanciales y aprendidas en la niñez.

## Referencias

- Aguancha et al (2020). Mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en el norte de Colombia. Revista de ciencias sociales, 26-2.  
file:///C:/Users/Daniela%20Espa%C3%B1a%20Mu%C3%B1oz/Downloads/Dialnet-MujeresVictimasDeViolenciaIntrafamiliarEnElNorteDe-7500743.pdf
- Bonilla y Rivas (2019). Relación entre la exposición a la violencia de pareja y los malos tratos en el noviazgo. *Psychologia. Avances de la disciplina*, 13-1.  
extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.redalyc.org/journal/2972/297261356008/297261356008.pdf
- Rodriguez y Alarco (2021). Las mujeres que sufren de maltrato infantil tienen una mayor probabilidad de ser víctimas de violencia ejercida por la pareja en Perú. Artículo original, 1.  
extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.scielo.org/pdf/rbepid/2021.v24/e210058/es
- Pacheco, et al, (2021). Violencia intragénero entre parejas homosexuales en universitarios de Bucaramanga, Colombia. *Universidad y Salud ARTÍCULO ORIGINAL*, 1.  
DOI: <https://doi.org/10.22267/rus.212303.235>
- Torrez, (2022). Violencia en el noviazgo de estudiantes universitarios de la UMSS. Un estudio sistémico comunicacional. *Revista FT*, 4-4.2.  
<https://revistafranztamayo.org/index.php/franztamayo/article/view/956/2196>
- Pérez et al, (2020). Violencia en el noviazgo en jóvenes colombianos: Análisis de la prevalencia según género y aportes para su intervención bidireccional. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 39-2.  
DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.4093100> Redalyc: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?>

Vargas et al, (2018). desarrollo de un instrumento para medir la desconexión emocional de la teoría de murray bowen, Revista Electrónica de Psicología Iztacala, 21-3.

<https://www.medigraphic.com/pdfs/epsicologia/epi-2018/epi183q.pdf>

Castillo & Cépeda, (2020). Tipos de Violencia en el Noviazgo: Revisión Sistemática, facultad de ciencias de la salud escuela profesional de psicología, 9.

[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/55652/Castillo\\_RLK-C%  
c3%a9peda\\_LCL-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/55652/Castillo_RLK-C%c3%a9peda_LCL-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Garay et al, (1017). prevalencia de la violencia en el noviazgo: una revisión sistemática, Papeles del Psicólogo, 38-5

<https://www.redalyc.org/journal/778/77851775006/77851775006.pdf>

Ortiz D, (2014) Bases para la construcción de una psicología sistémica, Sophia: colección de filosofía de la educación, 3.

[file:///C:/Users/Daniela%20Espa%C3%B1a%20Mu%C3%B1oz/Downloads/80-  
Texto%20del%20art%C3%ADculo-153-1-10-20150604%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Daniela%20Espa%C3%B1a%20Mu%C3%B1oz/Downloads/80-Texto%20del%20art%C3%ADculo-153-1-10-20150604%20(1).pdf)

Olvera etla, (2012) Tipos de violencia en el noviazgo: estudiantes universitarias de la UAEM, Zumpango, Revista electrónica de psicología Iztacala, 15-7

<https://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol15num1/Vol15No1Art8.pdf>

Esplugues, (2007) ¿Qué es violencia? Una aproximación al concepto y a la clasificación de la violencia, Revista de Filosofía, 2.

<https://revistas.um.es/daimon/article/view/95881/92151>

Varela, Lopez, (2015) Violencia en el noviazgo en adolescentes. Un problema de salud pública, saludJalisco, 2.

<https://www.medigraphic.com/pdfs/saljalisco/sj-2015/sj153g.pdf>

Pérez et al, (2018) Una mirada integrativa de intervención de la violencia en el noviazgo, Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica, 37-5.

extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.redalyc.org/journal/559/55963207008/55963207008.pdf

Pizarro, (2000) El análisis de estudios cualitativo, investigación cualitativa, 25-42.

extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/http://unidaddocentemfyclaspalmas.org.es/resources/4+Aten+Primaria+2000.+Análisis+de+Estudios+Cualitativos.pdf

Andrade et al, (2019) Una mirada desde los posgrados de psicología de la universidad pontificia bolivariana, Aportes de las ciencias sociales, 167.

extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repository.upb.edu.co/bitstream/handle/20.500.11912/5052/Aportes%20a%20las%20Ciencias%20Sociales.pdf?sequence=1&isAllowed=y

## Anexos

Entrevista María José

Entrevistadora: Bueno María cuéntame por favor de ti un poquito de dónde vienes hace cuánto Vives acá en Medellín PARRAFO 1

María José bueno yo nací acá en bello el 14 de septiembre eh después de bello viví un tiempo en Zaragoza con una tía pues porque mi mamá trabajaba pues como mi mamá trabajaba le pagaba mi tía para que me cuidara en Zaragoza viví como hasta los 5 años y ya de ahí me fui a vivir a Segovia en ya Segovia he vivido todo este tiempo y ya me vine a Medellín a hace 3 años y medio o 4 años lo que hace que empecé la carrera, eemm a ver qué más te cuento PARRAFO 2

Entrevistadora: y cuántos años vivió con su tía PARRAFO 3

María José: con mi tía hasta los 5 años desde pues mi mamá estuvo obviamente conmigo la etapa cuando yo estaba bebé, pero yo cumplí un añito y ya mi tía me cuidó hasta los 5 años PARRAFO 4

Entrevistadora: Y su mama también vivía allá PARRAFO 5

María José: No, yo viví con mi tía en Zaragoza y mi mama vivía en Segovia, yo pue veía a mi mama como cada 2 o 3 meses que a mi mama le daba como el espacio, para subir, para ir a Zaragoza porque pues por cuestiones del trabajo a ella no le daba para cuidarme, y, y en ese tiempo para pagarle a alguien para que me cuidará era más costoso entonces mi tía le colaboraba, mi mama le daba las cosas y mi tía le colaboraba cuidándome PARRAFO 6

Entrevistadora: Y entonces usted y su papá no, pues, ¿ellos se separaron? PFO 7

María José: si, mi mama y mi papa pues yo a mi papa se muy poco no he tenido mucha comunicación con él, a mí me crio mi papito, papito y el papa de mi hermanito que ya cuando ellos pues le dijeron a mi mama que, pues para tomar la obligación porque yo me estaba criando con mi tía y, y yo le decía mama a mi tía, envés que a mama porque era la figura que pues veía todos los días. Entonces me devolvieron otra vez para Segovia entonces ellos empezaron a sustituir el papel de papa, papa y

mama porque igual yo veía a mi mama, pero muy poco por cuestiones del trabajo, compartíamos más que todo en la noche o en las tardes, eemmm y ya ahora pues ahora así en la casa vive mi hermanito y mi padrastro, ellos viven con mi mamá allá en Segovia y ya la otra familia la mayoría vive en Zaragoza

PRFO 8

Entrevistadora: ¿y en que trabajó su mamá cuando usted era bebé? PRFO 9

María José: ella trabajaba en una, una en un restaurante de pollos se llamaba chicken browster, pero ella trabajaba haciendo domicilios, entonces era casi todo el día haciendo domicilios PRFO 10

Entrevistadora: ¿y ya no está allá? PRFO 11

María José: No, ella trabaja en una panadería, pues es como una mini panadería es como estilo un café, pero eso es de ella PRFO 12

Entrevistadora: ¿Ah eso es de ella? PRFO 13

María José: Si, eso es de ella, pero es pequeño, es algo más de que la gente va y compra y se lo lleva, y, y ya y por ejemplo mi padrastro que, pues se hizo responsable de todo, por decirlo así, él es minero, pues allá en Segovia la mayoría de los trabajos es minería y comercio, él es minero y pues mi hermanito si estudia y trabaja porque todavía es menor de edad PRFO 14

Entrevistadora: ¿y cómo es la relación con su padrastro? PRFO 15

María José: No ha sido, pues mi padrastro me cogió a mi desde que tengo 11 años y ha sido de cierto modo llevadera, por decirlo así, pues si, em, pero si hemos tenido muy buena PRFO 16  
comunicación

Entrevistadora: ¿No han tenido problemas pues así? PRFO 17

María José: No, nosotros los problemas que habíamos en la casa por, bueno si hubo problemas, pero fue apenas él llevo a la casa, como ese cambio de uno de pasar a que mi mama vivía sola y todo eso a ver a otra persona diferente en la casa, nosotros chocábamos mucho, y pues yo era muy contestona y todo eso, pero ya después fui dejando, y era más, como yo estaba tan niña, eran como más

los celos que sentía de él, ¿cómo lo explico? Al estar con mi mamá, eran más los celos mi mamá va a compartir más con él que conmigo, entonces por eso era más que todo la pelea, pero ahora nosotros, a veces antes siento que tenemos más, mi hermanito y yo tenemos mejor comunicación con él que con mi mamá PRFO 18

Entrevistadora: mejoro, mejoro un 100% PRFO 19

María José: si

Entrevistadora: ah bueno, ¿maría y cuénteme usted cuando tuvo su primer beso, eso fue en el colegio o fue cuando jugaban por su casa, o en bachillerato, como fue esa primera experiencia? PRFO 20

María José: la primera experticia que yo tuve con una persona, pues con un hombre, si fue, eso no era tanto como un beso eso fue como en son de juego como un chisplus, jugando escondido, como un tipo de escondido, pero era de ese que uno se encontraba a la persona, porque nos escondíamos puras mujeres y los hombres iban y nos buscaban o se escondían ellos y al que encontrábamos le tenía que dar un chisplus esa fue la primera... y ya, así Dani como la etapa de pasar a tener una relación o algo con, ya si fue después de los 15, porque en mi casa eran como dice uno achapados a la antigua, a mí no me dejaban salir, y si salía mi mama tenía que recogerme y todo eso, entonces yo era mucho de casa, es más yo salía de la escuela y mi mama me daba media hora para yo llegar a la casa PRFO 21

Entrevistadora: ¿Y era muy lejos? PRFO 22

María José: no, ni tanto, pero pues uno caminando si de demoraba más o menos la media hora, y yo me demoraba más y mi mamá inmediatamente me iba a buscar, porque yo no tenía celular, o ella tenía anotado los días que yo hacía aseo entonces ella bueno me decía más o menos que usted se demore otros 15 o 20 minutos, pero yo tenía el tiempo límite, y si yo me demoraba en la casa me sentaba en una mesa y me interrogaba, usted donde se quedó, con quien se quedó y todo eso. PRFO 23

Risas de ambas

María José: a mí, por ejemplo, mi papito, me llevo a la escuela como hasta 6to grado, me llevaba en caballo, en la casa donde mi mama vive es una casa finca entonces se ve todo eso, caballos ganados y mi papito tenía una yegua y él me llevaba en caballo como hasta 6to, hasta que el empezó como a enfermarse entonces no podía salir.

Entrevistadora: claro PRFO 24

María José: pero es algo muy gracioso porque a mí, por ejemplo, a mí, yo me encuentro a alguien en Segovia con alguien y a usted la llevaban en caballo y la gente se acuerda de eso, pero yo nunca sentí pena por eso. PRFO 25

Entrevistadora: ¿Porque te llevarán en caballo? PRFO 26

María José: y a mí los peladitos me gozaban por eso, pero a mi antes me gustaba que me llevaran en caballo... y mi mama también después de 6to lo que fue 7mo y 8vo mi mamá me acompañaba hasta cierta parte, eehh por ejemplo, era como unas escalas que uno tenía que bajar y subir una loma, entonces ella llegaba hasta las escalas y se quedaba en las escalas hasta que yo llegaba a la puerta del colegio. Es que de verdad mi mamá era jaja era muy controladora, a ella le gustaba tener todo... me revisaba los cuadernos, mi mamá me revisó los cuadernos hasta 9no semestre que ya uno hace las tareas y todo. PRFO 27

Entrevistadora: bueno, ¿maría y usted como se sentía con que, con que su mamá fuera así tan sobre protectora? PRFO 28

María José: fue como... no pues fue, si fue como una pelea entre nosotras porque al ella ser así como de cierto modo posesiva a mí no me abrió el espacio de comunicación de entre hija y madre, como de mami me paso esto, yo te voy a contar, no yo todo me lo guardaba por el miedo de cómo va la reacción de ella, porque de verdad era, ma me... un ejemplo, ma lo que pasa es que hoy, tenga su puño sin yo terminar que había pasado hoy, cuando no era así, pues no sabía controlar ese, o a veces uno le

decía, ma hoy pelee en la escuela, primero me pegaba y después me preguntaba ¿por qué peleaste?

PRFO 29

Sonríen las dos

María José: entonces eso pues si fue como una barrera, porque pues yo nunca, entonces que paso, como yo le tenía miedo a mi mamá para decirle las cosas, yo hacía las cosas al escondido, yo le decía ma voy para tal parte, pero no iba para allá yo iba para otro lado, y entonces obviamente como ella era así como tan estricta se daba cuenta que yo no estaba donde yo le había dicho que iba a estar, entonces si tuvimos muchos problemas por eso. Yo vine a comunicarme bien con mamá ahora que ya, como lo que hace que empecé a estudiar, que me vine y eso, empezamos como a tener comunicación

PRFO 30

Entrevistadora: pero ¿y acá en Medellín donde vives en este momento? PRFO 31

María José: Dani vea, yo llegue acá, yo vivía con una tía, pero pues, pues por cuestiones de convivencia porque vivíamos una tía y una prima y casi toda la obligación recaía en mí, entonces me fui a vivir con una amiga de mi mamá, una señora, pues allá en esa casa todo es muy repartido, tal día hace el aseo, tal día tal cosa, entonces pues la convivencia ha sido mucho mejor que como era donde mi tía. y ya solo he vivido donde mi tía y con la señora PRFO 32

Entrevistadora: ¿Y con esta señora y con el hijo super bien? PRFO 33

María José: si, pues la comunicación la convivencia, pues allá no se escucha peleas ni nada, ha sido muy agradable PRFO 34

Entrevistadora: ¿Y esa experiencia que tuviste tu tuviste de cuando estaban jugando? Yo creo se llamaba escondido americano, no recuerdo bien, en esa primera experiencia ¿cómo te sentiste, pues, como tu mamá era tan, así contigo? PRFO 35

María José: Ahora que me acuerdo Dani, ese día pase ¡un susto! Porque yo me acuerdo que yo era la que estaba escondida, y em nosotros jugábamos en un callejón que es pues un callejón donde vive

un tío mío, entonces nos reuníamos todos los niños de ese callejón a jugar, y yo me acuerdo que ese día me metí por allá en una casa que estaba abandonada, detrás de un tanque, quede ahí calladita sentada, cuando al lado de esa casa hay una plancha, cuando el niño me encontró que nos dimos el chisplus, estábamos nada más nosotros dos solos, mi mamá estaba parada en la plancha, mi mamá llamando María José, porque ella me estaba llamando para que nos fuéramos para la casa y le dijeron que me había escondido por allá entonces fue un choque, yo llegue a la casa y mi mamá la verdad me entro como a los estrujones, vos que hacías allá sola con ese muchacho, pues era un niño, pero mi mamá... eh, y dure como 2 meses que mi mamá no me dejaba salir, entonces yo llegaba del colegio y ya no podía salir de la casa, yo no veía la sociedad, porque mi mamá vivía en una casa finca entonces yo no veía gente, nada, fueron como 2 meses que dure así encerrada por eso, entonces pues, es como un choque muy, yo decía pero yo qué hice de malo, porque como mi mama nunca me había explicado, como mí nunca se atrevía, si de por si era muy encerrada para hablarme cosas ahora el tema de los hombres y todo eso, no, entonces yo me cuestionaba y yo que hice jugando que mi mama me, pues lo tomo de esa manera. Pero pues ya que uno, pues, que uno ya empieza a entender las cosas, yo digo que ella de cierto modo, ella lo que intentaba era cuidarme, por decirlo así, pero si fue muy gracioso, sonrío. PRFO

36

Entrevistadora: ¿y usted cuantos años tenía, cuando eso? PRFO 37

María José: cuando eso tenía como 10 añitos PRFO 38

Entrevistadora: aamm claro, estabas pequeña PRFO 39

María José: claro, pues ella, obviamente por el hecho de cuidarme o de que me iban hacer algo PRFO 40

Entrevistadora: Entonces usted no, nunca le pregunto qué había hecho usted para que la castigara, usted nunca entendió, de grande fue que ya (maria jose hace gestos de afirmación con su cabeza) PRFO 41

María José: Aahh, con razón mi mamá me pego, risas PRFO 42

Entrevistadora: aahh bueno, ¿y por ejemplo la primera experticia con tu novio, como fue la relación, como la viviste, bonito, como te pareció? PRFO 43

María José: Bueno, eehh todo un poquito, a ver. Yo me conocí con él por medio de mi papá PRFO 44

Maira José: porque eemm porque mi papa pues es socio de una mina, entonces cuando van a pedir trabajo o algo, él es el encargado de organizar los grupos que van a entrar, entonces mi casa casi siempre lo que son a final de mes es llena de mineros sentados en el corredor, porque mi papá es el que les paga.

Entonces yo lo empecé a conocer por eso, y mi papá pues es mi padrastro, él le gusta mucho beber, ahora es que esta como medio juicioso, siempre bebía demasiado, pero bebía en la casa, entonces se sentaba en el comedor y con los que estaba bebiendo y ya, entonces por ese medio fue que lo fui conociendo, yo me acuerdo que nosotros salimos una vez, y ese día salimos a comer y de una vez yo dije, es que uno tiende a pensar las cosas cuando ya no se usan.

Ese día estábamos comiendo y le sonó el celular y era la mamá de la niña, porque él tiene una niña, tratando mal, que porque ya tenía, pues, que en tan poquito tiempo de haberse dejado y ya tenía novia, que no sé qué y yo escuchando todo eso, entonces ahora que uno se pone a analizar son cosas que uno le dan a entender, como dicen por ahí, desde el desayuno se sabe lo que se va a almorzar.

Entonces que paso, nosotros, eehh nosotros yo creo que no tuvimos, si tuvimos la etapa del enamoramiento, en cierto punto, pues de que las cosas bonitas y eso. Pero yo siento que yo primero esa relación fue como todo al revés primero, primero los problemas y después jaja

Porque nosotros empezamos a tener problemas por lo de la niña, eeh yo me di cuenta que él se estaba viendo con la niña estando conmigo pues con la mamá de la niña estando conmigo y, sin embargo, le pasé eso, entonces las peleas, las cosas en cara, que tu hiciste esto, a, pero tú también

hiciste aquello y ya después de eso fue que empezó como lo bonito, pero yo ya lo estaba soltando, entonces, pero si tuvimos si mitad de año en el que paseábamos cada 8 días, lo pasábamos muy bueno, pues así no paseáramos tratábamos que de las cosas fueran diferentes, no solo el estar viéndonos. Pero pues, uno pone en una balanza, y fueron, pues no fueron más lo malo que lo bueno, pero sin embargo las cosas malas que hizo ayudaron a que las cosas en cierto modo, yo me alejara, pero yo puedo decir que no fue tan mala experiencia, yo creo que viví lo que muchos viven en la primera relación, porque pues, como es la primera si son choques nuevos para uno porque uno no está acostumbrado. PRFO 45

Entrevistadora: claro son experiencias, ¿por ejemplo en esas peleas que me dices que tenían, como eran esas peleas? por ejemplo, que grado de intensidad había, había gritos o simplemente se decían sabes que no hablemos y se iban, ¿cómo era? PRFO 46

María José: Bueno, al principio yo he sido muy explosiva entonces yo notaba que yo era la explosiva porque él más fácil me dejaba hablando sola y más rabia me daba porque él se iba, entonces yo agarraba ese celular y empezaba a decirle su poco de cosas por el celular.

Era, él era me voy para... pero ya después fueron cambiando las cosas, nos poníamos todos los dos a alegar, pero en nuestros alegatos nunca hubo una mala palabra, pero que empecé a notar yo, el empuñaba las manos, hubo una vez que le dio a la pared, eehh otra vez tiro el ventilador y me daño el ventilador, entonces eh ya después uno se pone a pensar y yo decía, no va a hacer el ventilador ni la pared, sino que voy a hacer yo, una vez en boca si lo dijo porque ese día estábamos alegando "como para meterle unos puños" y yo me acuerdo que ese día yo estaba en el apartamento del y en ese momento yo estaba cocinando tenía una sartén y yo de una, inmediatamente yo dije este se me deja venir y yo de una le doy con eso en la cabeza (sonrisa de maria jose) yo, yo uno no, no como mide que lo va a quemar nada, yo simplemente dije le tiro eso, y yo le dije venga pégueme, ósea me enfrentaba a él para ver cómo va a reaccionar, pero ya después, esas fueron de las ultimas peleas, donde yo dije ya no

más, sino que, que paso, cuando yo tome la decisión de no más con él fue porque, nosotros vivimos 2 años juntos, nosotros no éramos novios éramos pareja, pues PRFO 47

Entrevistadora: ¿Ustedes llegaron a vivir juntos allá? PRFO 48

María José: si, nosotros vivimos 2 años juntos, Segovia

Un año era amor, amor, amor y ya el otro año si fue el que más se diera, pues en el sentido de peleas y todo eso. Entonces que paso, ese día, nosotros habíamos acabado de llegar de un paseo, estábamos en Coveñas, y nosotros llegamos del paseo y mi papá arrimo a la casa, al apartamento donde vivíamos, estaba bebiendo y me dijo hija vamos para que se tome unos traguitos conmigo porque estaba peleando con mi mamá, yo le dije yo voy y lo acompaño un rato, pero yo no voy a beber, entonces él me dijo ah bueno hija, y yo bueno, espere entonces yo me baño y me voy, entonces él empezó a ponerme problema, que por qué, para que me iba a ir por allá que no sé qué, o pues, lo decía más que todo porque iba a estar en compañía de hombres y que yo que iba hacer allá y yo le dije que pues yo le dije que iba era mi papá y pue empezó la pelea y los gritos y yo entonces empecé a sacarle en cara de que estando en Coveñas él no compartía lo que pues, literal, es que hasta en las fotos, porque el por allá en una esquina y yo en la otra, nosotros en Coveñas casi no nos dirigimos la palabra, no dormimos ni juntos porque yo dormí en otra habitación, ósea en Coveñas ya teníamos, ya como de cierto modo la relación ya se estaba terminando, entonces él me dijo es que yo quiero que se vaya, yo me acuerdo Dani que yo le dije ¿está seguro? Pero yo creo que yo ya estaba segura, pero yo creo que ese era el impulso ese era el impulso que yo necesitaba, porque cuando él me dijo si yo salí corriendo como niña a empacar mis cosas, cuando ya el me vio con mis bolsos empacados, yo llamé a mi mama para que fuera por mí, mi mama me dijo que está a saliendo con una amiga pero que iba a mandar a alguien para que fuera por mí, Dani cuando él ya vio que la cosa era enserio, él se pues, se exalto y empezó a pegarle al closet y me decía no se vaya y yo le dije usted me dijo que me fuera y yo me quiero ir PRFO 49

Entrevista: ¿Usted le dijo que se quería ir? PRFO 50

María José: si PRFO 51

Entrevistadora: ¿Y él que le dijo cuando le dijiste eso? PRFO 52

María José: cuando yo le dije que me quería ir, entonces me dijo que por qué no lo había hecho, pero fue más, yo me acuerdo que hasta el conteste, de pronto hasta necesitaba esto, de que vos tampoco querías estar, yo me acuerdo que él, intento como cerrar la puerta y en ese momento llego un muchacho que a mi mama, pues es el hijo de una amiga de mi mama, mi mama le pidió el favor de que fuera por mí, entonces el muchacho era, venga déjela salir, no incremente las cosas, yo me acuerdo que yo me fui para la casa de mi mama otra vez, con una vergüenza porque yo decía volver a la casa de mi mama, que pena, pero mi mama me decía esta es su casa, y a mí se me quedaron algunas cosas, Dani, al otro día yo fui a buscarlas y tenía mis cosas en una bolsa de basura en el corredor. Entonces yo, pues mi papa me decía que de cierto modo me estaba humillando porque yo vivía con él y me estaba hachando, pero yo no lo tome de esa manera, porque de cierta forma, de que todos dos ya sentíamos que no había nada más que hacer, entonces yo decía para que me voy a quedar donde no hay amor, porque nosotros decíamos vamos a mejorar usted en esto y yo en esto y pasaba un mes y ya volvíamos a lo mismo PRFO

53

Entrevistadora: ¿Usted no salía porque no le gustaba o porque él le decía algo? PRFO 54

María José: Yo no salía por el hecho de que él no se fuera a enojar, porque el me conoció sin salir y ahora hacerlo

Yo me acuerdo de una vez que salí con una blusita de encaje y él me dijo usted no va a salir con eso, si se va a poner eso no sale, y yo no salgo, o salgo con ella o salgo, porque él ya quería cambiarme la forma de vestir si me conoció así. Yo me acuerdo una vez que teníamos un cumpleaños y el papá vino de visita yo le dije para ir y me dijo que como dejaba al papá solo, en todo caso yo me fui y estando en la fiesta eran las 11 y pedazo y me dijo a las 12 la quiero aquí, y yo le dije ni que fuera cenicienta, por la

mañana me decía muchas cosas, que era una vagabunda y el papá le dijo que toda la semana encerrada que por qué no salía conmigo, que me mostrara como era la calle y yo me empecé a aburrir de la relación cuando empezó a ponerme problema por irme para donde mi mamá, me decía que para que iba para donde mi mamá PRFO 55

Entrevistadora: ¿Cuándo pasaban esas cosas le contabas a alguien o la pasabas sola? PRFO 56

María José: Sola, porque yo tengo una amiga que estaba peor y yo decía ella que me va a aconsejar y una vez con mi mamá trate y me dijo yo no la mande a irse de la casa PRFO 57

Entrevistadora: ¿Él nunca te reviso el celular o redes sociales? PRFO 58

María José: no, en ese sentido nosotros si no, era más que todo por las salidas y como me vestía PRFO 59

Entrevistadora: ¿Después de esa relación tuviste novio? PRFO 60

María José: si, a ver yo tuve otro novio, pero ese si fue un fracaso porque hablamos sino 7 meses y yo me preguntaba que, hacia ahí, porque si el otro era controlador este si era el doble, me llamaba hasta 3 y 4 veces y se iba para donde mi tía a ver que empacaba y me quería vestir hasta los pies y pues el sí me pego una vez, me mando la mano así a darme en la cabeza PRFO 61

Entrevistadora: ¿Y si te alcanzo a dar? PRFO 62

Mara José: Si, en la cabeza PRFO 63

María José: Imagínense eso fue por, había pasado las fiestas del pueblo y mi papa me dijo que no fuera a llevar a ese tipo para la casa porque mi mamá ya le había dicho que era controlador, eso fue una semana de parciales que usted sabe que casi no hay clases, yo amanecí en la casa de él, antes de las 5am yo ya estaba organizando los motetes para irme al pueblo, él se levantó detrás de mí a alegar y yo lo veía y me daba risa, y le daba rabia y me mando el puño o el manotazo a la cabeza y yo me acuerdo que yo lo mire, y le dije ay José y le dije hasta aquí, y cogió a abrazarme y ese momento llego el carro y salí corriendo y me fui, él era escribame y escribame PRFO 64

Entrevistadora: ¿No mostro señales? PRFO 65

María José: No, él era dizque todo pasivo PRFO 66

María José: Bueno, él y ya Brayan que fue como, no le pusimos nombre, pero Brayan nunca ha sido grosero y procurábamos pasarla bien PRFO 67

Entrevistadora: ¿Pero, por ejemplo, Brayan nunca fue manipulador? PRFO 68

María José, no, Si yo iba a salir y le decía que iba con las muchachas y me decía tiene plata, quiere estrenar, ya le mando plata y le gustaba mucho verme de falda, que me veía espectacular PRFO 69

Entrevistadora: ¿Tampoco fue agresivo, postura erguida, nada? PRFO 70

María José: Pero que pasa, yo salía con las muchachas y él llegaba a la discoteca con los amigos así fuera a otra mesa, lo hace con intención de ver si estaba ahí pero nunca me ponía problema o simplemente iba saludaba y me decía cuando vaya a salir me llama y la recojo PRFO 71

Entrevistadora: ¿Con él tampoco vivió? PRFO 72

María José: No PRFO 73

Entrevistadora: ¿Por qué se dejaron? PRFO 74

María José: Porque de cierto modo no le pusimos nombre, pero el pedía exclusividad de mi parte, pero él no me la daba, y también Dani por el hecho de que uno como mujer es muy inestable emocionalmente y lo sacan a uno muy fácil y él se desaparecía una semana y luego salía, holi como si nada y yo siento que eso me inestabiliza mucho, hoy estas y mañana no y así, lo veía con uno y con otra PRFO 75

Entrevistadora: ¿Tu sientes que tienes inseguridad en este momento? PRFO 76

María José: No, lo que siento es que yo no voy a estar fácil con alguien PRFO 77

Entrevistadora: ¿sientes que te bajo la autoestima? PRFO 78

María José: no, en ese sentido, no PRFO 79

Entrevistadora: ¿con José y con Brayan también eras sola en el proceso? PRFO 80

María José: no, lo que fue José y Brayan ya le empecé a decir más a mi mamá PRFO 81

Entrevistadora: ¿Ya mejoro la relación? PRFO 82

María José: Si PRFO 83

Entrevistadora: ¿Como te has sentido al expresárselo a la mamá? PRFO 84

María José: Dani ha sido muy bueno porque de cierto modo siento que hemos recuperado lo perdido porque yo sí le tenía rabia a mi mama, pero ya se ha sanado PRFO 85

Entrevistadora: bueno, yo le voy a hacer una pregunta muy personal, de sus noviazgos, ¿cómo ha sido la experiencia en la intimidad? Has tenido violencia en ese aspecto PRFO 86

María José: con José, era como agresivo y si, a veces era como obligado, pero con Brayan y Petro no, una vez con José Luis fuimos a tomar y llegamos a la casa y él quería y yo no y el que sí, que sí y me lastimaba y yo al otro día me sentía muy mal y me bañé, y pensé así se debe sentir cuando violan a una mujer y a los días paso lo de la pelea que me pego PRFO 87

Entrevistadora: ¿en estos momentos como te sientes, más tranquila con la separación?

María José: Dani yo digo más que no me voy a quedar llorando y que uno tiene que pasar por eso PRFO 88

Entrevistadora: bueno María, muchas gracias PRFO 89

María José: de nada PRFO 90

Valentina Zualaga

Valentina: Bueno, mi nombre es valentina Zuluaga, soy estudiante de psicología, nací acá en Medellín, actualmente vivo con mi mama, mi abuela y un tío, eh si tengo pareja, tengo 22 años PRFO 1

Entrevistadora: ¿Y el papá? PRFO 2

Valentina: Mi papa, tengo contacto con él, pero no vivo con el PRFO 3

Entrevista: ¿Nunca has vivido con él? PRFO 4

Valentina: No, nunca he vivido con el PRFO 5

Entrevistadora: Pero tienen una buena relación PRFO 6

Valentina: Si PRFO 7

Entrevistadora: ¿Y eres hija única? PRFO 8

Valentina: Por parte de mamá, por parte de papá soy la segunda PRFO 9

Entrevistadora: Eres entonces de las mayores por parte de tu papá PRFO 10

Valentina: Si PRFO 11

Entrevistadora: ¿Y cuánto llevas con tu pareja? PRFO 12

Valentina: Con el llevo 3 meses PRFO 13

Entrevistadora: Oficialmente llevan 3 meses PRFO 14

Valentina: Si, 3 meses PRFO 15

Entrevistadora: Ah bueno, ¿y en que barrio vives? PRFO 16

Valentina: Yo vivo en Aranjuez PRFO 17

Entrevistadora: ¿siempre has vivido en Aranjuez? PRFO 18

Valentina: si, yo siempre he vivido en Aranjuez PRFO 19

Entrevistadora: ¿Tu mami trabaja? PRFO 20

Valentina: Si, mi mamá trabaja en una cooperativa, mi abuela es ama de casa y mi tío trabaja en confección PRFO 21

Entrevistadora: ¿Siempre has vivido con tu mamá? PRFO 22

Valentina: Si, con mi mamá siempre he vivido PRFO 23

Entrevistadora: ¿Cómo es la relación con la mamá? PRFO 24

Valentina: Muy estable (mamá) PRFO 25

Entrevistadora: ¿Tienen buena comunicación? PRFO 26

Valentina: si, tenemos buena comunicación y buena convivencia PRFO 27

Entrevistadora: ¿muy tranquila la casa? PRFO 28

Valentina: Si, la casa es muy tranquila PRFO 29

Entrevistadora: Ah bueno y ¿con esta pareja cómo te has sentido? ¿cómo se conocieron? PRFO

29

Valentina: nos conocimos por redes sociales, y pues hasta ahora también ha sido muy tranquilo, ósea es una persona muy estable, entonces es una relación muy estable PRFO 30

Entrevistadora: ¿ósea no han peleado? PRF 31

Valentina: no realmente, ósea si de pronto como disgustos, pero nunca pelea o discusión como tal, no PRFO 32

Entrevistadora: bueno valentina, cuéntame cuando empezó, cuando fue tu primera interacción con un beso PRFO 33

Valentina: a los 15 PRFO 34

Entrevistadora: ¿cómo te sentiste? ¿cómo fue la experiencia? PRFO 35

Valentina: pues, yo siento que fue una experiencia de muy de niña, pues yo siento que como yo fui niña hasta muy grande, entonces fue muy así de película, pero realmente nada mas allá PRFO 36

Entrevistadora: ¿a los 15 fue tu primer beso? PRFO 37

Valentina: si, a fue a los 15 PRFO 38

Entrevistadora: ¿era un novio, un amigo? PRFO 39

Valentina: No, era un novio, pues fue mi primer novio PRFO 40

Entrevistadora: ah bueno, ósea a tus 15 años fue tu primer novio PRFO 41

Valentina: Si PRFO 42

Entrevistadora: ¿Cómo te fue en esa relación, cuanto duraron? 42

Valentina: duramos un año y pues la relación era, es que como estaba tan chiquita, siento que no fue tan seria, entonces se acabó como porque estábamos chiquitos, no había para donde mirar

PERFO 43

Entrevistadora: ¿después de esa pareja has tenido otro, o cómo te ha ido en el amor? 44

Valentina: aamm pues, mis relaciones han sido cuestionables, pues siento que la mayoría han sido muy inestables, eehh y el tipo de personas con las que he estado ha sido como un tipo de patrón

PRFO 45

Entrevistadora: ¿Cómo que patrón? 46

Valentina: Yo diría que las personas tienden a ser muy Narcisa PRFO 47

Entrevistadora: bueno, ¿y tu eso se lo has contado de pronto a un amigo a tu mamá, o todo lo has trabajado solita? 48

Valentina: no, pues al inicio las trabajaba sola pero ya después empecé terapia PRFO 49

Entrevistadora: ¿En este momento estas en terapia? 50

Valentina: Si 51

Entrevistadora: ¿y cómo te has sentido? 52

Valentina: Pues me he sentido bien, yo siento que, con eso, por ejemplo, la relación que tengo actualmente por eso es como tan calmada porque pude reconocer los patrones no solo del otro, sino también los míos, entonces he como podido codificar muchas cosas 53

Entrevistadora: por ejemplo, ¿tus otras relaciones eran por ejemplo violentas, agresivas? 54

Valentina: Si, más que físico, psicológico, pero si siempre se marcaban por manipulación, diría yo

PRFO 55

Entrevistadora: ah bueno, tú sabes que hay como diferentes tipos de violencia, está el psicológico, el sexual, el físico y también el cibernético, tu sientes que en alguna de esas relaciones aparte de la psicológica ¿has atravesado por alguna de esas? 56

Valentina: Am pues yo diría que físico también PRFO 57

Entrevistadora: fue con la última relación que tuviste 58

Valentina: yo diría que como con varias, ósea como lo que más marcaba son los empujones

PRFO 59

Entrevistadora: ¿tu reaccionabas de la misma manera o.? 60

Valentina: yo reaccionaba mucho más verbal PRFO 61

Entrevistadora: ¿y cuando esas cosas pasaban en ese entonces tu era sola, no se lo manifestabas a nadie? PRFO 62

Valentina: si, yo era sola, no se lo manifestaba a nadie PRFO 63

Entrevistadora: ¿cómo te sentías? 64

Valentina: no pues, era como un bajón constante porque, pues es como sentir muchas cosas en la cabeza, el pensar mucho, no saber que hacer, que decisión tomar65

Entrevistadora: ¿en todas las relaciones tu era la que las terminabas? 66

Valentina: si, las relaciones las terminaba yo 67

Entrevistadora: por ejemplo, cuando tú te refieres a violencia psicológica era por qué, ¿qué sentías que te hacían ese tipo de violencia? 68

Valentina: porque había como mucha manipulación, había como sumisión, eemm siento que había como, pues como que buscan humillarte o hacerte sentirte menos, o en el discurso por ejemplo de la otra persona estaba hecho de que yo soy más tu eres menos, entonces empecé a crearme esa idea en la cabeza PRFO 69

Entrevistadora: te lo empezaste a creer 70

Valentina: si 71

Entrevistadora: ¿sexual nunca has tenido, en eso si has estado bien? 72

Valentina: no 73

Entrevistadora: en lo sexual, no 74

Valentina: no, no he sentido que en eso haya sido violentada 75

Entrevistadora: por ejemplo, una, algo que puede ser violencia en la sexualidad, puede ser que tu no quieras estar con esta persona, pero excedas porque esa persona quiere entonces bueno, vamos a hacerlo, pero que no estes en la mejor disposición, pero excedes porque la persona te insiste mucho. No solamente es algo brusco porque por ejemplo esto también es violencia sexual, ¿eso tampoco te ha pasado? 76

Valentina: pero yo creo que, en la primera relación, que tuve si era como, paso una o dos veces PRFO 77

Entrevistadora: pero tú nunca lo había tomado así 78

Valentina: si, como que nunca lo sobre pensé, en el momento uno como que no lo sobre piensa mucho 79

Entrevistadora: listo, ¿entonces en este momento que estas en terapia esos patrones de tu parte ya no están? 80

Valentina: si, yo siento que como que ya cerrado el ciclo 81

Entrevistadora: ¿y con esta relación te ha ido super bien, ninguna de las anteriores? 82

Valentina: si, super bien 83

Entrevistadora: ¿ni cibernética, ninguna? 84

Valentina: no, ninguna 85

Entrevistadora: y en las otras relaciones, bueno claro que a los 15 años no había tanta tecnología como ahora que todo es redes sociales, pero de pronto en alguna de las relaciones sentiste ese acoso cibernético o violencia, ¿o ese tampoco lo has pasado? 86

Valentina: no, ese si no 87

Entrevistadora: ¿nunca que te acosen por chat? A parte de las discusiones que algún momento tuviste 88

Valentina: no, como que, pues yo sí tuve una expareja que me buscaba mucho por redes y hacia perfil falsos, pero quizás no lo vi como acoso en ese momento, yo simplemente bloqueaba los perfiles y ya, pero así que yo me haya sentido acosada no PRFO 89

Entrevistadora: ¿en tu casa en algún momento tu llegaste a ver una relación violenta? 90

Valentina: si, mi mamá ha tenido patronos con las parejas PRFO 91

Entrevistadora: ¿que no ha sido con tu papá? 92

Valentina: no, no con mi papá 93

Entrevistadora: ¿tu hasta el momento no te has ido a vivir con alguno de los chicos? 94

Valentina: no 95

Entrevistadora: ¿Siempre ha sido novios? 96

Valentina: Si, solo novios 97

Entrevistadora: Entonces por ese lado no ha llegado más allá 98

Entrevistadora: En este momento tu mama esta solita 99

Valentina: No, mi mama tiene una pareja hace 9 años 100

Entrevistadora: Y esa es la que tú me dices que es violenta o es otra 101

Valentina: No, es otra 102

Entrevistadora: ¿Está si es tranquila? 103

Valentina: Si, esta también es tranquila, pero no viven juntos, es como, es una relación, pero no viven en la misma casa 104

Entrevistadora: Ah bueno, ella vive aparte y el también 105

Valentina: Si 106

Entrevistadora: ¿Y cómo te llevas con él? 107

Valentina: Bien, yo lo conozco hace 9 años y con los hijos, porque él tiene 4 hijos y todos nos llevamos bien 108

Entrevistadora: Ósea que en este momento estas en paz 109

Valentina: Si, estoy en paz, tranquila 110

Entrevistadora: En estos momentos los duelos, obviamente eso crea heridas e inseguridades, como vas con esos duelos 111

Valentina: Pues yo siento que todos los he manejado dentro de la terapia, eemm como que yo siento que cuando uno tiene relaciones muy violentas uno como que tiene que reconstruir lo que es la auto imagen, pero siento que en este momento de mi vida estoy muy estable con la terapia y con el ajearme de patrones PRFO 112

Entrevistadora: ¿Hace cuanto estas en terapia? 113

Valentina: Hace, pues yo empecé terapia desde muy chiquita desde los 6, pero así continuo llevo 2 años 113

Entrevistadora: Desde muy pequeñita empezaste con la terapia 114

Valentina: Si, duré desde los 6 hasta los 18 y volví hace como 2 años, ósea solo estuve como un año y medio sin ir 115

Entrevistadora: Es muy importante que vayas a terapia y le des realmente la trascendencia que tiene 116

Entrevistadora: ¿Con la familia de tu pareja, como te la llevas? 117

Valentina: Bien, son personas muy tranquilas 118

Entrevistadora: Ya te pregunté si tú en algún momento has sentido o has padecido de violencia, ahora te pregunto, ¿tú en algún momento has ejercido alguna de las 4 violencia? 119

Valentina: Si, yo creo que psicológica PRFO 120

Entrevistadora: Ósea que tú también la has ejercido 121

Valentina: Si, yo diría que si 122

Entrevistadora: Y también como manipulación PRFO 123

Valentina: Si 124

Entrevistadora: ¿Esa fue con? 125

Valentina: Con la pareja que era violenta, porque yo creo que era como, cuando hay una relación violencia, muchas veces la victima también resulta sienta victimario 126

Entrevistadora: ¿Ese ciclo ya lo cerraste o también lo estas trabajando? 127

Valentina: Pues yo siento que, lo cerré porque no era algo realmente mío, si me entiende, fue porque algo que desarrollé en esa relación, pero cuando se acabó la relación se quitó todo rastro de violencia 128

Entrevistadora: Era una consecuencia 129

Valentina: Si, yo diría que sí, que fue más como la manera de que reaccione, entonces ya desde que corte la relación toda sintomatología que fuera relacionada con la violencia ya se fue, se desapareció de mi 130

Entrevistadora: Que bueno 131

Valentina: Ya no existe 132

Entrevistadora: Que bueno, me alegra que ya estes mejor y en una relación tranquila y ya no estes peleando 133

Valentina: Y llorando todos los días PRFO 134

Entrevistadora: Puedas tener paz, muchas gracias 135

<b>Unidad temática</b>	<b>Tema central</b>	<b>Expresión en lenguaje científico</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• María José</li> <li>• entonces se sentaba en el comedor y con los que estaba bebiendo y ya, entonces por ese medio fue que lo fui conociendo párrafo 45</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• María José ha padecido varias escenas traumáticas de los diversos tipos de violencia que existe. Le ha marcado el hecho de que no estuvo con su</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• María José muestra un fuerte patrón del miedo al abandono ya que desde muy pequeña lo sufrió por parte de sus padres y toda su infancia fue cuidada por</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• entonces las peleas, las cosas en cara párrafo 45</li> <li>• al principio yo he sido muy explosiva entonces yo notaba que yo era la explosiva porque él más fácil me dejaba hablando sola y más rabia me daba porque él se iba, entonces yo agarraba ese celular y empezaba a decirle su poco de cosas por el celular párrafo 45</li> <li>• después fueron cambiando las cosas, nos poníamos todos los dos a alegar párrafo 47</li> <li>• el empuñaba las manos, hubo una vez que le dio a la pared, eehh otra vez tiro el ventilador y me daño el ventilador párrafo 47</li> <li>• una vez en boca si lo dijo porque ese día estábamos alegando "como para meterle unos puños párrafo 47</li> <li>• este se me deja venir y yo de una le doy con eso en la cabeza párrafo 47</li> <li>• el otro año si fue el que más se diera, pues en el sentido de peleas y todo eso. Párrafo 49</li> <li>• entonces él empezó a ponerme problema, que por qué, para que me iba a ir por allá párrafo 49</li> <li>• la pelea y los gritos párrafo 49</li> <li>• Pero yo creo que yo ya estaba segura, pero yo creo que ese era el</li> </ul>	<p>mamá por muchos años. Su padre nunca estuvo con ella. Se repite en su vida las personas controladoras y manipuladoras</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se manifiesta violencia verbal- equivale a psicológica: por medio de las discusiones y peleas constantes</li> <li>• Violencia verbal- equivale a psicológica: Los alegatos subieron de nivel porque ya eran los dos con gritos</li> <li>• Manifestación de violencia física, pero contra los objetos, dañándolos o golpeándolos</li> <li>• Violencia psicología al decir que, "para meterle unos puños", se toman como amenazas, por ambas partes</li> <li>• Violencia psicológica: Manipulación y cohibición</li> <li>• Violencia verbal- equivale a psicológica: con palabras obscenas</li> <li>• Violencia Psicológica: al querer cohibir o cambiar la vestimenta</li> <li>• Violencia física: ya con contacto directo a la entrevistada</li> <li>• Violencia sexual: se le obliga a tener intimidad sin consentimiento mutuo.</li> </ul>	<p>terceros, esto genera una dependencia emocional que hace tolerar los abusos. Ha experimentado los 5 tipos de violencias en muy poco tiempo. Tuvo ausencia de figura paterna toda su vida. Se identifica que la madre ejerció opresión y control excesivo en una etapa crucial de la evolución para el infante, por ende, el acto lo toma como muestra de amor, cuidado y sostén. Por último, se puede deducir que hay un problema latente con el licor ya que la única figura paterna que ha tenido batalla con el alcohol, esto se refleja en que dos de sus tres parejas también reaccionaban negativamente con las sustancias.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La violencia física se refiere a aquellos actos o acciones como pegar, empujar y/o dar una bofetada. Pueden ser situaciones que inicien con un pellizco y continúan con empujones, bofetadas, puñetazos, patadas, torceduras</li> <li>• La violencia sexual se ejerce mediante presiones físicas o psíquicas que imponen relaciones sexuales no deseadas mediante</li> </ul>
---	--	--

<p>impulso ese era el impulso que yo necesitaba, párrafo 49</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• se exalto y empezé a pegarle al closet y me decía no se vaya y yo le dije usted me dijo que me fuera y yo me quiero ir párrafo 49</li> <li>• intento como cerrar la puerta y en ese momento llego un muchacho párrafo 53</li> <li>• Yo no salía por el hecho de que él no se fuera a enojar, porque el me conoció sin salir y ahora hacerlo</li> <li>• Yo me acuerdo de una vez que salí con una blusita de encaje y él me dijo usted no va a salir con eso, si se va a poner eso no sale, y yo no salgo, o salgo con ella o salgo, porque él ya quería cambiarme la forma de vestir párrafo 55</li> <li>• me dijo a las 12 la quiero aquí, párrafo 55</li> <li>• que era una vagabunda párrafo 55</li> <li>• empezó a ponerme problema por irme para donde mi mamá, me decía que para que iba para donde mi mamá párrafo 55</li> <li>• Sola prfo 57</li> <li>• no, en ese sentido nosotros si no, era más que todo por las salidas y como me vestía párrafo 59</li> <li>• si el otro era controlador este si era</li> </ul>		<p>coacción, intimidación o indefensión.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Violencia psicológica se caracteriza por el uso de gritos, amenazas de daño, aislamiento social y físico.</li> </ul>
---	--	--

<p>el doble, me llamaba hasta 3 y 4 veces y se iba para donde mi tía a ver que empacaba y me quería vestir hasta los pies y pues el sí me pego una vez, me mando la mano así a darme en la cabeza párrafo 61</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• él se levantó detrás de mí a alegar, mando el puño o el manotazo a la cabeza, y cogió a abrazarme, era escribame y escribame párrafo 64</li><li>• yo salía con las muchachas y él llegaba a la discoteca con los amigos así fuera a otra mesa, lo hace con intención de ver si estaba ahí pero nunca me ponía problema o simplemente iba saludaba y me decía cuando vaya a salir me llama y la recojo párrafo 71 desaparecía una semana y luego salía, holi como si nada y yo siento que eso me inestabiliza mucho, hoy estas y mañana no y así, lo veía con uno y con otra. párrafo 75</li><li>• con José, era como agresivo y sí, a veces era como obligado, pero con Brayan y Petro no, una vez con José Luis fuimos a tomar y llegamos a la casa y él quería y yo no y el que sí, que sí y me lastimaba y yo al otro día me</li></ul>		
--	--	--

<p>sentía muy mal y me bañé párrafo 87</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Valentina</li> <li>• Yo diría que las personas tienden a ser muy Narcisa PRFO 47</li> <li>• Si, más que físico, psicológico, pero si siempre se marcaban por manipulación, diría yo PRFO 55</li> <li>• Am pues yo diría que físico también PRFO 57</li> <li>• ósea como lo que más marcaba son los empujones PRFO 59</li> <li>• yo reaccionaba mucho más verbal PRFO 61</li> <li>• sí, yo era sola, no se lo manifestaba a nadie PRFO 63</li> <li>• mucha manipulación, había como sumisión, eemm siento que había como, pues como que buscan humillarte o hacerte sentirte menos, o en el discurso por ejemplo de la otra persona estaba hecho de que yo soy más tu eres menos, entonces empecé a crearme esa idea en la cabeza PRFO 69</li> <li>• pero yo creo que, en la primera relación, que tuve si era como, paso una o dos veces PRFO 77</li> <li>• cuando uno tiene relaciones muy violentas uno como que tiene que reconstruir lo que es la auto imagen prfo 112</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• • Valentina manifiesta constantemente que tiene una vida tranquila, una familia y una relación estable. Ha tenido en su vida amorosa violencia y ha ejercido violencia psicológica. Afirma haber cerrado los ciclos que le afectaban su seguridad. En la actualidad tiene pareja.</li> <li>• Violencia psicológica, minimización de la persona</li> <li>• Violencia psicológica: Manipulación, al hacerla sentir menos, ejerciendo poder en ella</li> <li>• Violencia sexual, en su primera relación hubo intimidación sin querer</li> <li>• Violencia física: se ocasionaron empujones</li> <li>• Violencia cibernética: una expareja creaba perfiles falsos para buscarla y ella lo bloqueaba</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Valentina en su discurso afirma que todo está en su lugar, pero, hacer énfasis en esa tranquilidad profunda en diversos momentos de la entrevista acarrea una connotación negativa, ya que su última relación le distorsionó por completo su auto imagen, afirmar con tanta insistencia dicha paz es como si tratara de convencer a su entorno de que está muy bien y sano las heridas del pasado, anhela tener tranquilidad en su vida amorosa por lo que constantemente lo transmite a su pareja actual directa e indirectamente. No conto con la figura paterna en su infancia. Sus relaciones se han basado en la manipulación y sumisión. Para resaltar está el hecho de que dejo de ser la victima para ser victimaria. En su deseo de tener estabilidad lo busca desesperadamente con su pareja, familia y cada una de sus esferas ya que de pequeña no contó con esta.</li> <li>• Violencia psicológica se caracteriza por el uso de gritos, amenazas de</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• pues yo sí tuve una expareja que me buscaba mucho por redes y hacia perfil falsos prfo 89</li> <li>• Si, yo creo que psicológica PRFO 120</li> <li>• Y también como manipulación PRFO 123</li> </ul>		<p>daño, aislamiento social y físico</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La violencia física se refiere a aquellos actos o acciones como pegar, empujar y/o dar una bofetada. Pueden ser situaciones que inicien con un pellizco y continúan con empujones, bofetadas, puñetazos, patadas, torceduras</li> <li>• La violencia sexual se ejerce mediante presiones físicas o psíquicas que imponen relaciones sexuales no deseadas mediante coacción, intimidación o indefensión.</li> <li>• Violencia cibernética: esta violencia se caracteriza por presión psicológica y persecución en redes sociales, o en su defecto invasión de la privacidad</li> </ul>
---	--	---

<b>Participantes</b>	<b>Integración De Todas Las Estructuras Particulares En Una Estructura General</b>	<b>Integración De Todas Las Estructuras Particulares En Una Estructura General (técnicamente)</b>
María José y Valentina	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Creció sin figura paterna</li> <li>• Relaciones inestables</li> <li>• Relaciones violentas</li> <li>• No deja sanar las heridas con el pasar del tiempo</li> <li>• Ambas madres trabajan</li> <li>• Padecieron violencia física, sexual y psicológica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Al no crecer con una figura paterna se genera un faltante el cual se busca en la adultez con las parejas, intentan llenar el vacío. Tampoco se instauro la figura de autoridad ya que careció la madre como cuidador principal</li> <li>• La inestabilidad se manifiesta ya que en su</li> </ul>

		<p>infancia no contaron con el sostén y la seguridad que un infante requiere para su óptimo crecimiento.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ambas participantes presenciaron a sus madres con relaciones violentas, lo cual las lleva a seguir el mismo patrón.</li><li>• Presuntamente la violencia más común en las relaciones son la psicológica y la sexual.</li><li>• No se permite realizar el duelo de la ruptura.</li></ul>
--	--	--