

**Percepción de sentido de vida en un grupo de adultos mayores entre 62 -92 años  
pertenecientes al Hogar Geriátrico Fundación Padre Mariano José del Municipio de la  
Ceja Antioquia**



Mónica Vanesa Rodríguez Berrio  
Duber Arley Palacio Jaramillo

Psicología, Facultad de Ciencias Humanas y Sociales, Corporación Universitaria Minuto de Dios  
Doctor © en psicología Álvaro Alejandro Acosta Echavarría  
7 de noviembre 2025

**Percepción de sentido de vida en un grupo de adultos mayores entre 62 -92 años  
pertenecientes al Hogar Geriátrico Fundación Padre Mariano José del Municipio de la  
Ceja Antioquia**

Mónica Vanesa Rodríguez Berrio  
Duber Arley Palacio Jaramillo

Monografía presentada como requisito para optar al título de Psicólogo

Doctor © en psicología Álvaro Alejandro Acosta Echavarría

Psicología

Corporación Universitaria Minuto de Dios Rectoría Antioquia y Chocó  
Centro Universitario Bello (Antioquia)  
Programa Psicología noviembre de 2025

## **Dedicatoria**

Este trabajo es dedicado a Dios por ser el pilar de nuestras vidas, a nuestras familias por todo el apoyo y fortaleza que nos dio durante nuestro proceso académico, a nuestros docentes por toda la fuerza y comprensión que ha dispuesto durante estos años y a todas las personas que de una u otra forma hicieron parte de este proceso académico.

## **Agradecimientos**

Gracias en primer lugar a Dios, por permitirnos cumplir nuestras metas y poder culminar nuestros estudios como Psicólogos, Gracias a los profesores de la Universidad Minuto de Dios, por compartir sus conocimientos así mismo, gracias a nuestro tutor de trabajo de grado por el acompañamiento y todo su apoyo para lograr el objetivo de este.

## Tabla de Contenido

<b>1. Resumen</b> .....	11
<b>2. Abstract</b> .....	12
<b>3. Introducción</b> .....	13
<b>4. Planteamiento del problema</b> .....	15
<b>5. Antecedentes</b> .....	19
<b>5.1. Percepción de utilidad y control en adultos mayores institucionalizados</b> .....	19
<b>5.2. Percepción del trato y el aislamiento en adultos mayores</b> .....	20
<b>5.3. Sentido de vida y características sociodemográficas</b> .....	20
<b>5.4 Resiliencia y enfermedades crónicas en adultos mayores</b> .....	20
<b>5.5. Afrontamiento religioso y sentido de vida</b> .....	21
<b>5.6. Sentido de vida y propósito en la adultez mayor</b> .....	21
<b>5.7. Bienestar psicológico y calidad de vida en la adultez mayor</b> .....	22
<b>5.8. Experiencias y percepciones en contextos institucionales</b> .....	22
<b>5.9. Factores sociales y personales influyentes</b> .....	23
<b>6. Justificación</b> .....	25
<b>6.1. Para los investigadores</b> .....	26
<b>6.2. Para los participantes</b> .....	26
<b>6.3. Para el centro geriátrico</b> .....	26
<b>6.4. Para la psicología</b> .....	26

7.Objetivos .....	27
7.1. Objetivo general .....	27
7.2. Objetivos específicos .....	27
8.Marco teórico.....	28
8.1. La logoterapia de Viktor Frankl: una psicología del sentido.....	28
8.2. Libertad de voluntad.....	29
8.3Voluntad de sentido .....	30
8.4. Sentido de la vida.....	30
8.5. La edad avanzada y la crisis de sentido.....	31
8.5.1. <i>Sentido a través de las relaciones</i> .....	31
8.5.2. <i>Sentido en el sufrimiento</i> .....	32
8.5.3. <i>Sentido a través de la espiritualidad</i> .....	32
8.5.4. <i>El Sentido de la vida: un concepto multidimensional</i> .....	32
8.6. Evidencia Empírica y Aplicaciones de la Logoterapia en la Edad Avanzada .....	33
8.7. La psicología humanista como marco contextual de la logoterapia.....	33
8.8. La reinención del sentido en la vejez .....	34
8.9. Perspectivas contemporáneas sobre el sentido de la vida .....	35
9.Hallazgos actuales sobre el bienestar espiritual en la vejez.....	36
9.1. El sentido de la vida y el contexto Institucional .....	37
9.2. El rol del profesional de la salud mental: acompañamiento y empatía de los adultos mayores .....	37
9.3. La influencia sociocultural en la percepción del envejecimiento.....	38

9.4. La espiritualidad y la trascendencia como fundamento del sentido en el adulto mayor .....	39
9.5. El duelo anticipatorio y la construcción del legado en los adultos mayores .....	40
9.6. El sentido de pertenencia y la vida en residencias geriátricas .....	40
10. Marco conceptual .....	42
10.1. Sentido de vida.....	42
10.2. Experiencia de institucionalización .....	43
10.3. Cambios propios del envejecimiento.....	44
10.4. Salud mental en la vejez.....	44
10.5. Factores socioculturales.....	45
11. Metodología.....	47
12. Diseño narrativo de investigación .....	48
13. Participantes y muestra .....	48
14. Técnicas de recolección de información .....	49
15. Estrategia de análisis.....	50
15.1. Fundamento normativo y bioético .....	52
15.2. Clasificación del riesgo.....	52
15.3. Consentimiento informado .....	53
15.4. Confidencialidad, anonimato y manejo de la información .....	54
16. Principios éticos aplicados .....	55
17. Aprobación institucional y compromiso social .....	56
18. Resultados .....	56

<b>Tabla 1.....</b>	<b>59</b>
<b>Tabla 2.....</b>	<b>60</b>
<b>19. Discusión.....</b>	<b>63</b>
<b>20.Limitaciones .....</b>	<b>67</b>
<b>20.1. Tamaño de la muestra .....</b>	<b>67</b>
<b>20.2. Tiempo de recolección .....</b>	<b>67</b>
<b>20.3. Condición emocional de los participantes .....</b>	<b>67</b>
<b>20.4. Entorno institucional.....</b>	<b>67</b>
<b>21. Recomendaciones .....</b>	<b>68</b>
<b>22. Conclusiones.....</b>	<b>69</b>
<b>Referencias.....</b>	<b>73</b>
<b>Anexos .....</b>	<b>77</b>

## Lista de Tablas

Tabla 1.....	53
Tabla 2.....	54

## Lista de Anexos

Formato Entrevista .....	75
Formato Consentimiento Informado .....	77
Matriz de Categorías .....	81

## 1.Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo describir la percepción del sentido de vida en un grupo de adultos mayores institucionalizados en el Hogar Geriátrico Fundación Padre Mariano José, en La Ceja (Antioquia). A través de un enfoque cualitativo fenomenológico-hermenéutico, se realizaron entrevistas semiestructuradas a seis participantes de entre 62 y 92 años.

Los resultados evidenciaron que las principales fuentes de sentido de vida son la familia, la espiritualidad y el legado personal, aunque se observan sentimientos de vacío y soledad asociados a la institucionalización y la pérdida de roles sociales. Se identificó, además, que la fe actúa como un factor protector frente a la desesperanza, y que la actitud ante el sufrimiento, más que las condiciones externas, determina la preservación del propósito vital.

El estudio concluye que el sentido de vida en la vejez institucionalizada se mantiene como un proceso dinámico que puede fortalecerse mediante la empatía, la resignificación del dolor y el acompañamiento terapéutico centrado en la dignidad humana.

**Palabras clave:** sentido de la vida, logoterapia, envejecimiento, institucionalización.

## 2. Abstract

The present research aimed to describe the perception of meaning in life among a group of institutionalized older adults at the Padre Mariano José Foundation Geriatric Home in La Ceja, Antioquia. Using a qualitative phenomenological-hermeneutic approach, semi-structured interviews were conducted with six participants between the ages of 62 and 92.

The results showed that the main sources of meaning in life are family, spirituality, and personal legacy, although feelings of emptiness and loneliness associated with institutionalization and the loss of social roles are observed. It was also identified that faith acts as a protective factor against hopelessness, and that the attitude toward suffering, more than external conditions, determines the preservation of life's purpose.

The study concludes that meaning in life in institutionalized old age remains a dynamic process that can be strengthened through empathy, the redefinition of pain, and therapeutic support focused on human dignity.

**Keywords:** meaning of life, Logotherapy, aging, institutionalization.

### 3.Introducción

El transcurso natural del tiempo de vida acontece, normalmente, en el desgaste biológico del cuerpo y la mente, el envejecimiento representa una etapa vital caracterizada por profundos cambios físicos, psicológicos y sociales que desafían la estabilidad emocional de cualquier individuo. En Colombia, el aumento sostenido de la población mayor exige reflexionar sobre su bienestar integral y, especialmente, sobre el modo en que las personas construyen y mantienen un sentido de vida en medio de ese tramo final de la existencia como es la vejez.

Desde la perspectiva de Viktor Frankl, la logoterapia se entiende como un análisis existencial que se centra en la búsqueda del sentido; por ello, la pérdida de sentido constituye una de las principales fuentes de malestar (De Castro Correa et al., 2017).

Así pues, De Castro Correa et al. (2017) dice que una crisis existencial que puede generar vacío, tristeza o desesperanza, mientras que su hallazgo permite experimentar plenitud y trascendencia. En el contexto de los hogares geriátricos, donde las rutinas y la separación familiar son frecuentes, describir cómo los adultos mayores sostienen y reconfiguran este sentido de su existencia se convierte en una tarea esencial para la psicología humanista en tanto persiste un reconocimiento de un ser humano cargado de historias y experiencias de vida.

Es por esta razón que este informe final como trabajo de grado busca describir la percepción del sentido de vida en un grupo de adultos mayores institucionalizados en la Fundación Padre Mariano José, por medio, sus narrativas autobiográficas desde el enfoque fenomenológico-hermenéutico. La investigación pretende visibilizar sus voces, rescatar sus

experiencias y aportar elementos para el acompañamiento psicológico en escenarios de cuidado, resaltando incluso que, en la vejez, la búsqueda de sentido sigue siendo el motor que da dirección y propósito a la existencia misma.

#### 4.Planteamiento del problema

El envejecimiento poblacional es un fenómeno global e inevitable que plantea desafíos significativos para la sociedad. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se estima que para el año 2030, una de cada seis personas en el mundo tendrá 60 años o más. Esto representa un aumento considerable en comparación con el año 2020, cuando la proporción era de una persona de cada ocho. En términos absolutos, de acuerdo con la entidad, se prevé que el número de personas de 60 años o más aumentará de 1.000 millones en 2020 a 1.400 millones en 2030 (OMS, 2022).

En América Latina, la situación es similar, pues se proyecta que para el año 2025, el 11.5% de la población tendrá 65 años o más, lo que representa un aumento del 6.9% en comparación con el año 2000 (CEPAL, 2020). En Colombia, según el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE), en el año 2020 había aproximadamente 7.1 millones de personas de 60 años o más, lo que representa el 14% de la población total. En Antioquia, esta cifra ascendía a 1.1 millones, y en Medellín, a 400.000 (DANE, 2020).

Un aumento considerable en la población de adultos mayores que trae consigo también ciertos interrogantes respecto a su bienestar y su calidad de vida. Desde una perspectiva humanista, inspirada en la logoterapia de Víctor Frankl, es fundamental comprender cómo los adultos mayores encuentran sentido y propósito en esta etapa de la vida. Según Frankl, (1946) La búsqueda del sentido de vida va de la mano con la fuerza o la pulsión por existir en tanto haya una motivación para hacerlo. Las adversidades, las experiencias (independientemente si son buenas o malas), los vínculos emocionales y sociales, son de alguna manera los pilares que

sostienen esas ganas de abrazar la vida en cada nuevo amanecer, otros significados. (p.25) de ahí que una de las pretensiones de esta disertación se enfoque en contribuir a una mayor comprensión de las necesidades y fortalezas de los adultos mayores, y que proporcione información valiosa para el diseño de intervenciones y políticas públicas, para que estos tengan una mejor calidad de vida.

Es importante comprender que la vejez es una etapa de la vida que en la mayoría de los casos remite a la sabiduría y la estabilidad, pero también suele verse opacada por la aparición de problemas emocionales y psicológicos relevantes.

La vejez se considera una etapa del ciclo vital asociada a la experiencia y la sabiduría, aunque también puede verse acompañada de dificultades emocionales y psicológicas relacionadas con los cambios propios de esta fase (Papalia & Feldman, 2012).

Uno de esos baches emocionales, por ejemplo, se asocia a la pérdida del sentido de la vida, un fenómeno que puede llegar a disminuir la calidad de vida y el propio bienestar de los adultos mayores; sobre todo, en aquellos que viven en asilos geriátricos, donde la sensación de desarraigo y la ausencia de sus familiares, afecta considerablemente el estado de ánimo de esta población, acarreado en la misma medida un deterioro de la salud física y de las relaciones interpersonales.

Frankl, (2004) la ruptura de los lazos familiares como factor desencadenante del desgano por la vida, el desdibujamiento del amor, la compañía, la unidad y el calor humano, son algunas de las añoranzas que remiten al dolor y la frustración de estas personas mayores al sentir que la

distancia, la poca comunicación o los conflictos los aíslan cada vez más en una realidad donde nada podría tener sentido.

Desde una perspectiva humanista, la ruptura de los vínculos afectivos y familiares puede generar en las personas mayores una profunda sensación de vacío y desánimo. La falta de amor, compañía y comunicación se asocia con el aislamiento emocional y la pérdida de sentido vital (Frankl, 2004)

Rogers, C. R. (1961). *El proceso de convertirse en persona*. Paidós. En el caso de los adultos mayores del Municipio de La Ceja en el hogar geriátrico Fundación Padre Mariano José, este sentimiento de desgano y de sinsabor con la vida se reproduce silenciosamente entre sentimientos de abandono y aislamiento, por la escasa o mínima presencia de los que antaño fueron sus familias. Una situación bastante dolorosa para estas personas que llevan a cuesta décadas de hazañas, historias y recuerdos intentando proteger justamente esa familia que los relegaron en parte al olvido.

Por esta razón, se da la importancia de escudriñar en la vida de estos adultos mayores esas sensaciones de vacío y malestar, igualmente, través de esta investigación de enfoque cualitativo se busca conocer las vivencias y perspectivas de este grupo poblacional; siendo este el punto de inflexión para alcanzar este umbral donde la vida se estanca, y se detiene.

Según el enfoque humanista, en la vejez los cambios en los roles sociales, la disminución de la actividad física y el pensamiento consciente de la muerte pueden generar sentimientos de insatisfacción y cuestionamiento existencial (Maslow, 1970).

A propósito de lo anterior, Carl Rogers (1951) sostenía que la vejez podría ser un momento de crecimiento personal y autorealización, siempre y cuando existieran las condiciones para su desarrollo. No obstante, en el contexto de los hogares geriátricos, la pérdida de autonomía, la dependencia de los demás y la sensación de desarraigo podrían atenuar este proceso (p.26). En tanto el enfoque de Abraham Maslow (1943), este sostiene que la búsqueda de la autorrealización forma parte de una de las primeras necesidades de los seres humanos. Para los adultos mayores, esta necesidad podría ser la búsqueda de nuevas maneras de expresión, la transmisión de su experiencia o la conexión con los demás (p.3).

Erich Fromm (1956), por su parte, recuerda que los seres humanos son seres sociales que necesitan amar y ser amados. En la vejez, las relaciones interpersonales pueden servir como un soporte emocional y sentido de pertenencia. Tal como lo mencionara Martin Buber (1923) al extender la invitación para reconocer la importancia del vínculo "Yo-Tú". Esto es especialmente importante en la vejez, donde estas relaciones fortalecen la lucha contra la soledad y el aislamiento, donde muchas veces no existe esa fuerte capacidad relacional con los otros y donde se van perdiendo, incluso, las habilidades sociales.

Teniendo en cuenta todo lo anterior, la pérdida de sentido de vida puede dar lugar a que el cuerpo se manifieste cansado, atrayendo así otros males como las dificultades para dormir y cambios en los hábitos alimentarios; además, puede involucrar problemas cardíacos, la diabetes y otras enfermedades relacionadas que son más propicias a despertar en la vejez.

¿Describir cuál es la percepción del sentido de vida en un grupo de adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico Fundación Padre Mariano José del Municipio de la Ceja Antioquia?

## **5. Antecedentes**

El "sentido de vida" es un concepto complejo que ha sido objeto de estudio desde diversas perspectivas históricas. A continuación, se propone realizar una revisión sistemática de la literatura respectiva al tema para analizar el estado actual de este fenómeno, presentando un panorama de los hallazgos clave reportados en estudios recientes.

### **5.1. Percepción de utilidad y control en adultos mayores institucionalizados**

Frente a esta consideración sobre qué tan útiles y valiosos pueden ser los adultos mayores, Codecido (2020) encontró que adultos mayores en instituciones encuentran sentido en su día a día al ayudar a otros y participar en actividades asignadas. Esto les proporciona un sentimiento de productividad y valor, generando tranquilidad y reduciendo preocupaciones.

Además, la muerte, cercana o no, adquiere un valor dignificado en tanto existe la posibilidad de "hacer algo útil" antes de fallecer. Es importante destacar que la muerte también se percibe como una posible liberación de las enfermedades asociadas a esta etapa de la vida, lo que de una o cierta manera termina por otorgar una sensación de control sobre su existencia.

## **5.2. Percepción del trato y el aislamiento en adultos mayores**

Por su parte y para esta dimensión de la percepción, González, et. al (2010) habla sobre la vejez como un proceso de aislamiento social derivado, no sólo de la pérdida del rol social a consecuencia de la jubilación, sino también de la pérdida de la tradicional función de transmisión de información, valores, sabiduría y experiencia a las nuevas generaciones en el seno de la familia (p.101). Sin embargo, la dependencia y un adecuado acceso a los servicios de apoyo, disminuye el riesgo de sufrir un aislamiento social y quizás puede disminuir el riesgo de experimentar un trato no adecuado influya negativamente en la percepción del trato de los adultos mayores.

## **5.3. Sentido de vida y características sociodemográficas**

González et al. (2021) identificaron un grupo de adultos mayores con altos niveles de sentido de vida, caracterizado por una actitud activa y enérgica. Este grupo, mayoritariamente compuesto por mujeres de 60 a 69 años con educación superior, participa activamente en sus familias y comunidades, y disfruta de actividades recreativas.

## **5.4 Resiliencia y enfermedades crónicas en adultos mayores**

Ortiz et al. (2021) exploraron la resiliencia en adultos mayores, encontrando que aquellos sin enfermedades crónicas presentan mayores niveles de resiliencia en comparación con quienes padecen Alzheimer o Parkinson. Además, se observó que la resiliencia tiende a ser menor en adultos mayores de estratos socioeconómicos bajos con enfermedades crónicas. Sin embargo,

mujeres sin enfermedades crónicas mostraron niveles elevados de resiliencia.

### **5.5. Afrontamiento religioso y sentido de vida**

Hernández y Carrasquillo (2020) descubrieron que el afrontamiento religioso, caracterizado por una dinámica colaborativa con la divinidad, es una estrategia importante para muchos adultos mayores. Esta colaboración les permite percibir un control compartido, donde la divinidad interviene en situaciones conflictivas cuando ellos sienten que sus capacidades son limitadas. Esto incluso se podría traducir en la fe como uno de los alicientes para vivir: fe en el tiempo, en un dios, en que todavía la muerte no llegará a ellos por intervención divina, en que a través de las oraciones la vida puede ser más llevadera.

### **5.6. Sentido de vida y propósito en la adultez mayor**

En tanto el sentido de vida y su propósito, Ralda & Jacome (2021) encontraron que la mayoría de los adultos mayores institucionalizados tienen metas y propósitos, facilitado por la planificación prejubilación (es decir lo que se propusieron antes de jubilarse) y la percepción de la capacidad de encontrar significado en su día a día. Subrayan la naturaleza cotidiana e individual de hallar sentido. Por su parte, González et al. (2024) el amor y el respaldo familiar son fundamentales para el sentido de propósito, proporcionando soporte emocional, seguridad, reciprocidad, vínculos y reforzando la autoestima. Las relaciones intergeneracionales, por ejemplo, como la que se da con los nietos, son cruciales.

En lo que respecta a una dimensión como la funcionalidad laboral, Molina (2021)

sostiene que el trabajo (como sustento y contribución) y los recuerdos familiares (momentos cotidianos y significativos) son fuentes importantes de bienestar personal y sentido. Las relaciones personales y la satisfacción vital son clave. Ya desde Zetina (2020) la psicoeducación y la logoterapia ayudaron a pacientes a encontrar un propósito incluso en la enfermedad, transformando sus actitudes y favoreciendo su recuperación, lo que destaca la maleabilidad del sentido de vida.

### **5.7. Bienestar psicológico y calidad de vida en la adultez mayor**

Díaz et al. (2024) El bienestar psicológico de los adultos mayores en la Ciudad de México fue superior, asociado a iniciativas gubernamentales de protección y promoción del envejecimiento activo, resaltando la influencia del entorno.

### **5.8. Experiencias y percepciones en contextos institucionales**

Larsson et al. (2024) sostienen que, en el contexto de la soledad existencial en instituciones, emergen el abandono emocional y la necesidad de validación. Pues la falta de reconocimiento por otro u otros puede llegar a agravar la desvalorización del ser, afectando directamente el bienestar emocional de estos adultos mayores. Frente a esto, Condis et al. (2021) identificaron diferentes niveles de bienestar y percepción en adultos mayores institucionalizados, con algunos experimentando aburrimiento, soledad y falta de autonomía, aunque encontrando un sentido en el conformismo. Algo sumamente curioso, pues la experiencia del aislamiento puede llegar incluso a convertirse en paisaje o naturalización.

## 5.9. Factores sociales y personales influyentes

Saarelainen et al. (2020) argumentan que la autonomía en la toma de decisiones y las redes de seguridad familiares son importantes para el bienestar y la planificación, lo que sugiere la relevancia del control y el apoyo social. De acuerdo con Durán (2023) en una revisión narrativa que integró evidencia científica sobre la calidad de vida de adultos mayores en hogares geriátricos, se logró identificar qué factores como el apoyo familiar y el ambiente institucional influyen significativamente en su bienestar y percepción de sentido de vida.

En una investigación cualitativa llevada a cabo por la Fundación Universitaria María Cano (2024) se exploró las percepciones de adultos mayores y sus familias sobre la institucionalización, destacando cómo esta puede afectar la percepción de sentido de vida debido a factores como la pérdida de autonomía y el alejamiento del entorno familiar.

Así mismo, Gonzales (2022) realizó un estudio donde abordó la percepción del sentido de vida en adultos mayores desde una perspectiva psicosocial, considerando el proceso vital y cómo las experiencias acumuladas influyen en su bienestar y percepción de propósito. En tanto, Fernández et al. (2023) analizaron cómo las variables biopsicosociales y clínicas afectan la calidad de vida y el sentido de vida en adultos mayores institucionalizados, destacando la importancia de las relaciones interpersonales y el apoyo social en su bienestar.

Por su parte Sena et al (2023) examinaron el impacto del confinamiento por la COVID-19 en la calidad de vida de adultos mayores institucionalizados, encontrando una disminución significativa en su bienestar psicológico y sentido de vida debido al aislamiento y la falta de

interacción social. Por otro lado, Vial (2020) exploró cómo los valores actitudinales, como la aceptación del sufrimiento, influyen en el sentido de vida de adultos mayores institucionalizados. Se concluyó que estos valores permiten otorgar significado a la vida cotidiana, incluso en contextos de dolor y pérdida. Finalmente, Herrera et al. (2023) realizaron un estudio donde analizaron el cómo factores emocionales, sociales y físicos, como la pérdida de autonomía y la desconexión afectiva, contribuyen al estrés y la ansiedad en adultos mayores institucionalizados, afectando su percepción de sentido de vida.

## 6. Justificación

Desde la perspectiva humanista, los adultos mayores pueden experimentar una crisis existencial que afecta su capacidad de encontrar propósito y disfrutar de una vida plena y significativa (Frankl, 2004).

De ahí que se considere que con esta investigación se puede identificar y reconocer el valor intrínseco de cada individuo, así como el derecho a buscar la autonomía y participación de este en el mundo. Lo anterior en consonancia a identificar los criterios necesarios para comprender la pérdida de roles y propósitos en los adultos mayores, es por esto que la pérdida de sentido se considera una crisis existencial que afecta la capacidad de los adultos mayores para vivir una vida plena y significativa. Es fundamental reconocer la dignidad como su derecho a buscar y encontrar un sentido de existencia, incluso en la vejez.

En la psicología humanista se destaca la importancia de la experiencia humana única, la libertad, la responsabilidad y la búsqueda de significado. Frankl (1946/2004) destacó que, incluso en las situaciones más difíciles, las personas son capaces de encontrar un propósito o sentido a su existencia.

Según Frankl, (2004), al abordar la pérdida de sentido desde una perspectiva integral y humanista, se puede mejorar la calidad de vida de los adultos mayores y ayudarles a encontrar significado y plenitud en esta etapa de sus vidas. Se puede decir que esta investigación es importante por las siguientes razones:

### **6.1. Para los investigadores**

Este estudio permitirá profundizar en la comprensión de la experiencia de la pérdida de sentido en los adultos mayores, un fenómeno complejo y multifactorial que requiere una exploración detallada desde la perspectiva de los propios individuos. Además, contribuirá a desarrollar nuestras habilidades en la investigación cualitativa y el análisis de datos narrativos.

### **6.2. Para los participantes**

La investigación brindará a los adultos mayores la oportunidad de compartir sus experiencias y reflexiones sobre la pérdida de sentido, lo que puede tener un valor terapéutico y catártico, si se quiere, en tanto su necesidad de reconocer desde sus palabras, lo que los aqueja. Al dar voz a sus vivencias, se busca promover su reconocimiento y comprensión.

### **6.3. Para el centro geriátrico**

Los resultados de esta investigación pueden proporcionar información valiosa para el diseño e implementación de intervenciones y programas que promuevan el bienestar emocional y el sentido de vida en los residentes del centro.

### **6.4. Para la psicología**

Desde la perspectiva del humanismo, Viktor Frankl sostiene que la pérdida de sentido constituye una de las principales fuentes de sufrimiento humano; por ello, comprender este fenómeno en la vejez puede enriquecer la práctica clínica y la construcción de teorías sobre el sentido de vida en esta etapa (Frankl, 2004).

## **7.Objetivos**

### **7.1. Objetivo general**

Describir la percepción de sentido de vida en un grupo de adultos mayores con edades entre 62 – 92 años pertenecientes al Hogar Geriátrico Fundación Padre Mariano José del Municipio de La Ceja, Antioquia.

### **7.2. Objetivos específicos**

- Identificar las principales fuentes de sentido de vida manifestadas por los adultos mayores del Hogar Geriátrico Fundación Padre Mariano José.
- Examinar la influencia de las relaciones familiares y comunitarias en la construcción del sentido de vida de los adultos mayores del hogar.
- Definir a partir de sus experiencias y relatos de vida, los factores asociados a las diferencias individuales en la percepción del sentido de vida entre los adultos mayores participantes.

## **8.Marco teórico**

Este marco teórico explora la aplicación de la Logoterapia de Viktor Frankl en la comprensión y abordaje de la pérdida de sentido vital en la edad avanzada. A continuación, se examinan los principios fundamentales de la Logoterapia, su relevancia en el contexto del envejecimiento y las investigaciones contemporáneas que respaldan su utilidad.

### **8.1. La logoterapia de Viktor Frankl: una psicología del sentido**

De acuerdo con el enfoque humanista, el ser humano se concibe como un ser libre, responsable y en constante búsqueda de sentido. En este marco, la Logoterapia, desarrollada por Viktor Frankl, plantea que la motivación fundamental de la existencia humana es la búsqueda de un propósito que otorgue significado a la vida, incluso frente al sufrimiento y la adversidad (Frankl,2004). Esta visión subraya la capacidad del individuo para trascender las circunstancias y encontrar valor en su experiencia, lo que resulta especialmente relevante en la vejez, en esa etapa donde se experimentan pérdidas físicas, sociales o existenciales. Comprender el sentido de vida desde esta perspectiva puede contribuir a orientar intervenciones psicológicas que fortalezcan el bienestar y la resiliencia en las personas mayores, aportando al desarrollo teórico y práctico dentro del campo de la psicología humanista. Frankl explica que su teoría difiere de las de Freud y Adler, pues mientras el primero centra la motivación humana en el placer y el segundo en el poder, la Logoterapia se enfoca en la búsqueda de sentido (Frankl, 2004), a su vez, postula que la fuerza impulsora fundamental en la vida es la voluntad de sentido. La experiencia de Frankl como prisionero en los campos de concentración nazis durante la Segunda Guerra Mundial fue crucial en la formulación de la Logoterapia. Observó que aquellos individuos que poseían un

propósito o una razón para vivir tenían una mayor probabilidad de sobrevivir a los atroces vejámenes a los que eran sometidos en aquellos campos del mal. Esta vivencia quedó plasmada en su obra cumbre, *El hombre en busca de sentido* (1946), donde relata sus experiencias y destaca la importancia de encontrar un significado incluso en las circunstancias más adversas.

Según Frankl (1946), el ser humano posee la capacidad inherente de tomar decisiones respecto a su vida. Esta libertad de elección, incluso ante el sufrimiento, constituye un pilar fundamental de la Logoterapia, que enfatiza la capacidad del individuo para elegir su actitud frente a cualquier situación. La Logoterapia se fundamenta en tres principios esenciales, que se presentan a continuación, y que definen su comprensión de la existencia humana y la búsqueda de propósito.

## **8.2. Libertad de voluntad**

Este principio sostiene que cada individuo tiene la capacidad de autodeterminación y responsabilidad sobre su propia existencia. Más allá de las influencias biológicas, psicológicas o sociales, la persona puede elegir cómo responder a las circunstancias y qué ruta es más conveniente para enfrentarlas. Frankl (2004) afirmó que “al ser humano se le puede arrebatar todo excepto la última de las libertades humanas: la elección de la actitud personal ante un conjunto de circunstancias, para elegir el propio camino” (p. 86).

Esta libertad implica que, incluso en situaciones de sufrimiento o limitación, la persona conserva la capacidad de elegir su estado interno y encontrar un sentido.

### **8.3 Voluntad de sentido**

La Logoterapia sostiene que la motivación principal del ser humano es la búsqueda de sentido, a diferencia de otras teorías que enfatizan el placer (Freud) o el poder (Adler) (Frankl, 1946/2004).

Frankl argumenta que la necesidad de encontrar un propósito y una razón vital es una fuerza fundamental que impulsa la conducta humana. Por eso es por lo que el individuo no solo busca satisfacer sus necesidades básicas, sino que también anhela encontrar un significado que trascienda su existencia individual.

### **8.4. Sentido de la vida**

El sentido de la vida no es algo netamente subjetivo o creado únicamente como proceso interno del ser, sino que se descubre también en el mundo exterior a través de la realización de valores. Frankl sostiene que el sentido se encuentra, no se inventa. Este se presenta como una posibilidad única en cada situación y para cada individuo

Frankl (1946) señala que el sentido de la vida puede descubrirse a través de tres tipos de valores: valores creativos, valores experienciales y valores actitudinales, los cuales orientan al individuo para encontrar propósito y significado en distintas circunstancias. En primer lugar, se encuentran los valores de creación que sobresalen cuando se hace algo significativo como escribir o llevar a cabo cualquier tarea que involucre los sentidos; en segundo lugar, se acoplan los valores de experiencia los cuales tienen que ver con la experimentación estética y subjetiva

como puede suceder con el amor, la belleza o la naturaleza; y, en último lugar, están los valores de actitud que tienen que ver con la postura que se asume ante el sufrimiento inevitable que en ocasiones trae consigo la vida.(Frankl, 2012. P13).

## **8.5. La edad avanzada y la crisis de sentido**

La edad avanzada representa una etapa vital con desafíos y oportunidades particulares en relación con la búsqueda de sentido. Los cambios físicos, cognitivos y sociales asociados al envejecimiento pueden impactar la percepción del propósito vital. La pérdida de roles sociales (como la jubilación), el deterioro de la salud física, el fallecimiento de seres queridos y el sentimiento de soledad pueden generar una sensación de vacío existencial, una percepción de falta de dirección y significado. Frankl (1988) describe este vacío existencial como "ese sentimiento de vacío total y de falta de sentido que se manifiesta principalmente en un estado de aburrimiento"(p.10). Este vacío puede manifestarse a través de sentimientos de tristeza, ansiedad, apatía y desmotivación. La Logoterapia, desde un enfoque contrastivo, ofrece herramientas y perspectivas valiosas para abordar el vacío existencial en la población mayor:

### ***8.5.1. Sentido a través de las relaciones***

Los vínculos afectivos sólidos y el amor hacia los demás pueden proporcionar una fuente significativa de sentido y conexión. En la vejez, el amor puede manifestarse en el cuidado del cónyuge, el apoyo a hijos y nietos, la amistad y la participación en actividades comunitarias.

Estas relaciones ofrecen un sentimiento de pertenencia y la oportunidad de dar y recibir

afecto, contribuyendo al bienestar emocional.

### ***8.5.2. Sentido en el sufrimiento***

La Logoterapia no niega la realidad del sufrimiento, sino que propone que incluso el dolor inevitable puede tener un significado si se enfrenta con dignidad y valentía. En la edad adulta, el sufrimiento puede estar asociado a enfermedades crónicas, dolor físico, pérdida de autonomía y la conciencia de la propia mortalidad. Frankl (1946) afirma que "cuando ya no podemos cambiar una situación, tenemos el desafío de cambiarnos a nosotros mismos". (p.5)

Esto implica encontrar un sentido en la forma en que se afronta el dolor, ya sea a través de la aceptación, la resiliencia, la búsqueda de apoyo o la trascendencia.

### ***8.5.3. Sentido a través de la espiritualidad***

La conexión con algo trascendente ya sea a través de la religión, la naturaleza, la filosofía o el arte, alcanzan a proporcionar un sentimiento de conexión, propósito y esperanza. Según Frankl (1946/2004), la capacidad del ser humano de encontrar sentido en la vida, incluso frente al sufrimiento y la muerte, puede proporcionarle fortaleza, consuelo y una perspectiva más amplia de la existencia. De este modo la espiritualidad logra ofrecer consuelo, fortaleza y una perspectiva más amplia sobre la vida y la muerte, aspectos particularmente relevantes en la vejez.

### ***8.5.4. El Sentido de la vida: un concepto multidimensional***

Desde el humanismo, el sentido de la vida es un concepto multidimensional que implica la búsqueda de propósito, la autorrealización y la conexión con valores que trascienden la

existencia cotidiana (Maslow, 2013). Asimismo, El sentido de la vida es un constructo complejo que ha sido objeto de estudio por diversas disciplinas. Desde una perspectiva psicológica, se refiere a la capacidad de una persona para relacionarse con su existencia de manera que se sienta inspirada, con un propósito y una dirección profunda. Es importante destacar que el sentido de la vida no es un estado estático que se encuentra y se mantiene de forma permanente, sino una condición dinámica del ser que evoluciona a lo largo del ciclo vital y se manifiesta de diferentes maneras a medida que se acumulan las experiencias. La ausencia de sentido puede asociarse con estados de vacío, desesperanza, apatía, indiferencia, depresión e incluso ideación suicida.

#### **8.6. Evidencia Empírica y Aplicaciones de la Logoterapia en la Edad Avanzada**

De acuerdo con los postulados de Frankl (1946), la Logoterapia se centra en la búsqueda de sentido como motivación principal del ser humano; esta perspectiva puede aplicarse en personas adultas para ayudarlas a recuperar un propósito vital y favorecer su bienestar psicológico. En este sentido, diversos estudios respaldan la aplicación de la Logoterapia en el abordaje de la pérdida de sentido vital y el bienestar psicológico en personas mayores. Molina (2006), por ejemplo, exploró el impacto de la Logoterapia en el tratamiento de la depresión en ancianos institucionalizados. Los resultados demostraron que la intervención logoterapéutica contribuyó a la reducción de los síntomas depresivos y al aumento del sentido de la vida en los participantes. Esto sugiere el potencial de la Logoterapia para mejorar el estado de ánimo y la motivación en adultos mayores que residen en que residen en instituciones de cuidado.

#### **8.7. La psicología humanista como marco contextual de la logoterapia**

La Logoterapia se alinea con los principios de la psicología humanista, un movimiento

que surgió en la década de 1950 como una reacción al psicoanálisis y al conductismo. Autores como Abraham Maslow y Carl Rogers enfatizaron la tendencia inherente del ser humano hacia el crecimiento, la autenticidad y la autorrealización. Según la pirámide de Maslow, la búsqueda de significado emerge como una necesidad fundamental en el proceso de desarrollo personal, una vez que las necesidades básicas han sido satisfechas. Rogers, por su parte, postuló que cada individuo posee una capacidad intrínseca para la autocuración, el crecimiento y el autodescubrimiento en un ambiente de aceptación, empatía y autenticidad.

Desde esta perspectiva, la psicología humanista trasciende el alivio sintomático y busca acompañar a las personas en la construcción de una vida con sentido, responsabilidad y libertad. Conforme a los postulados de Frankl (2004), la Logoterapia, como enfoque de la terapia existencial, conecta la teoría con la experiencia vital del individuo y resulta especialmente significativa en momentos de crisis existencial, lo que la hace particularmente relevante para la atención de personas mayores.

### **8.8. La reinención del sentido en la vejez**

El envejecimiento, si bien puede conllevar pérdidas y desafíos, también representa una oportunidad para la reflexión, la culminación de proyectos y la redefinición del sentido vital. La Logoterapia ofrece ciertas posibilidades para facilitar este proceso, ayudando a las personas mayores a reconectar con sus valores, a dar significado a sus experiencias pasadas y a descubrir nuevas formas de contribución, incluso a través de la escucha activa, el cuidado mutuo y la narración de sus vivencias. Según Lukas (2000), discípula de Frankl, aplicó la Logoterapia en

contextos de cuidado geriátrico, resaltando el potencial de la vejez como una etapa de crecimiento personal, valoración de los logros alcanzados y fortalecimiento de la gratitud, la conexión interpersonal y la trascendencia.

### **8.9. Perspectivas contemporáneas sobre el sentido de la vida**

Desde el punto de vista de Viktor Frankl, la búsqueda de sentido constituye la motivación principal del ser humano y es esencial para mantener el bienestar psicológico incluso en circunstancias difíciles (Frankl, 2004). Algunos investigadores han enriquecido las ideas de Frankl, este concepto se ve reforzado por Wong (2016), quien sostiene que la Terapia del Sentido aprovecha la capacidad única del ser humano para descubrir y construir significados y valores a partir de sus experiencias, incluyendo aquellas dolorosas. De manera complementaria, Seligman (2012) incorpora el significado como uno de los cinco elementos centrales de su modelo PERMA, destacando que una vida significativa se vincula con algo más grande que uno mismo, como la familia, la comunidad o una causa personal. En la adultez y la vejez, estas perspectivas permiten a las personas trascender sus limitaciones, valorar la sabiduría, cultivar un sentido de propósito, lo que refleja claramente los fundamentos teóricos de la Logoterapia y el enfoque humanista-existencial.

## 9. Hallazgos actuales sobre el bienestar espiritual en la vejez

Numerosos estudios demuestran que mantener un bienestar espiritual en la edad adulta se asocia con una mayor salud mental, una mejor capacidad de afrontamiento del estrés y una menor prevalencia de depresión. Investigaciones en Colombia, como las de Bustamante y Sánchez (2015), han revelado que muchos adultos mayores experimentan una disminución de su bienestar espiritual cuando se sienten aislados de sus redes sociales, pierden su sentido de utilidad o carecen de espacios para la expresión y la escucha. A nivel global, estudios como los de Koenig, George y Park (2013) resaltan el papel protector de la espiritualidad y las conexiones sociales contra el vacío existencial en la vejez. La necesidad de pertenencia, de ser valorado y de compartir la propia historia no disminuye con la edad, sino que puede intensificarse.

Por otro lado, el cuidado de personas mayores, la narración autobiográfica (o la historia de vida) emerge como una poderosa herramienta terapéutica. Compartir las vivencias permite ordenar los recuerdos, resignificar los eventos pasados, reconocer los logros, superar las pérdidas y fortalecer la identidad. Desde la Logoterapia, la vida adquiere sentido cuando se encuentra un significado en la propia biografía. Autores como McAdams (2001) sostienen que la identidad se construye a través de la narración de historias personales. En la vejez, la revisión de estas narrativas contribuye a la autoaceptación, la autoestima y el sentimiento de continuidad.

Este proceso facilita la identificación de valores como el amor, la gratitud, el legado y la trascendencia, aspectos particularmente relevantes en la vida de

muchas personas mayores. A través del diálogo, la reminiscencia y la validación emocional, se construye una narrativa que afirma el valor y el significado de la vida vivida y la que aún se puede vivir.

### **9.1. El sentido de la vida y el contexto Institucional**

Desde la visión humanista de Frankl (2004), el amor y los vínculos afectivos representan una de las vías más profundas para encontrar sentido en la vida. En este sentido, las relaciones familiares adquieren especial relevancia para los adultos mayores, ya que, la compañía y el reconocimiento fortalecen su percepción de valía personal y su bienestar emocional, mientras que la ausencia de estos lazos puede generar sentimientos de vacío y desesperanza.

Desde el planteamiento humanista de Frankl (1946), el ser humano es llamado constantemente por la vida a responder con responsabilidad, autenticidad y propósito. En este sentido, acompañar al adulto mayor en la búsqueda de significado implica reconocer su valor intrínseco, su historia y su papel activo en la construcción social. Cada persona, incluso en la vejez, conserva la capacidad de otorgar sentido a su existencia, transformando sus experiencias en una fuente de sabiduría y legado para las nuevas generaciones. Ya que se encuentran en una sociedad que a menudo invisibiliza esta etapa vital del ser humano.

### **9.2. El rol del profesional de la salud mental: acompañamiento y empatía de los adultos mayores**

A propósito del enfoque humanista de Frankl (1946/2004), cada persona posee un valor intrínseco y una libertad interior que le permite responder con sentido ante las circunstancias de

la vida, incluso en la vejez. Esta visión puede complementarse con el enfoque sistémico de Bertalanffy (1968), quien propone que los individuos forman parte de sistemas abiertos en constante interacción con su entorno. En este sentido, el bienestar del adulto mayor no depende únicamente de su mundo interior o de su capacidad individual para encontrar significado, sino también de las dinámicas relacionales que se establecen con su familia, cuidadores e instituciones. Así, la búsqueda de sentido puede entenderse como un proceso simultáneamente personal y sistémico, donde la interdependencia y las conexiones humanas actúan como soporte fundamental para la adaptación y la trascendencia en esta etapa de la vida. La labor del psicólogo humanista con personas mayores trasciende la evaluación y el tratamiento de patologías. Impulsándolo a descubrir nuevas razones para vivir, a resignificar sus experiencias de dolor y a recuperar su valor moral y subjetivo más allá de las limitaciones físicas.

### **9.3. La influencia sociocultural en la percepción del envejecimiento**

Es fundamental reconocer que la vivencia y la percepción del envejecimiento están profundamente influenciadas por el contexto sociocultural. En sociedades occidentales, donde se valora la juventud y la productividad, los adultos mayores a menudo son marginados o estereotipados negativamente, lo que puede impactar su autoestima y su sentido de valía. En contraste, en ciertas culturas indígenas, asiáticas o comunitarias, la vejez se asocia con la sabiduría y el respeto. Los ancianos desempeñan roles importantes en la transmisión de conocimientos, tradiciones y valores, lo que les confiere un estatus significativo hasta el final de sus vidas.

De acuerdo con Frankl (2004), toda persona conserva su dignidad y valor

independientemente de su edad o contexto cultural. En este sentido, promover una visión más inclusiva del envejecimiento implica reconocer el potencial de sentido y trascendencia presente en cada etapa de la vida, desafiando los estereotipos sociales que limitan la autorrealización y el bienestar en la vejez. Estas diferencias culturales invitan a reconsiderar las concepciones sociales sobre el envejecimiento, promoviendo una visión más inclusiva y valorativa de esta etapa vital.

#### **9.4. La espiritualidad y la trascendencia como fundamento del sentido en el adulto mayor**

En la etapa tardía de la vida, las reflexiones sobre la trascendencia y el significado último de la existencia adquieren una mayor relevancia. La espiritualidad, entendida en un sentido amplio que trasciende la religión, se convierte en una fuente importante de consuelo, guía y sentido. La conexión con una realidad superior o con valores trascendentes puede ofrecer fortaleza, perspectiva y significado ante las pérdidas y la proximidad de la muerte.

Frankl ya señalaba la existencia de un "inconsciente espiritual", una dimensión profunda del ser humano que anhela algo más allá de lo puramente material. Esta búsqueda de trascendencia puede manifestarse de diversas formas, desde la práctica religiosa hasta la contemplación de la naturaleza, la expresión artística o el servicio a los demás. En todos los casos, la dimensión espiritual actúa como un recurso vital, especialmente en momentos de crisis, enfermedad o duelo. Investigaciones contemporáneas, como las de Puchalski et al. (2012), corroboran la asociación entre el bienestar espiritual y una mayor felicidad, menor depresión y mejor calidad de vida en adultos mayores. Integrar la dimensión espiritual en el abordaje psicológico implica reconocer el valor de las creencias y las prácticas trascendentes en la vida de cada individuo.

### **9.5. El duelo anticipatorio y la construcción del legado en los adultos mayores**

Ante la conciencia de la propia mortalidad y la pérdida de seres queridos, surge en muchos adultos mayores un proceso de duelo anticipatorio. Esta preparación interna para el final de la vida, aunque puede generar temor, también ofrece la oportunidad de reflexionar sobre el propio legado, de expresar gratitud y de despedirse de manera significativa. Desde la Logoterapia, este momento no se concibe como un final absoluto, sino como una oportunidad para encontrar un nuevo sentido: el de dejar una huella, transmitir valores y despedirse con paz. Muchos ancianos experimentan un profundo alivio y satisfacción al tener la oportunidad de compartir sus vidas, sus creencias y sus deseos para el futuro. Esta dimensión del legado no solo beneficia el bienestar emocional del adulto mayor, sino que también enriquece la vida de sus familiares y allegados, quienes pueden atesorar sus recuerdos y su sabiduría. Facilitar estos

procesos desde el acompañamiento psicológico es una forma de honrar la vejez y dignificar el final de la existencia.

### **9.6. El sentido de pertenencia y la vida en residencias geriátricas**

Desde el punto de vista de Frankl (2004), los cambios drásticos en la vida, como la pérdida del hogar o la separación de los vínculos significativos, pueden generar una sensación de vacío existencial y pérdida de sentido. Sin embargo, incluso en estas circunstancias, el individuo conserva la libertad interior de otorgar significado a su experiencia y de asumir una actitud que le permita adaptarse y trascender el sufrimiento.

Asimismo, la transición a una residencia geriátrica a menudo representa un cambio

significativo en la vida de un adulto mayor. Esto implica dejar atrás el hogar, los objetos personales, las rutinas familiares y, en muchos casos, una parte importante de su red social. Esta mudanza puede generar sentimientos de desarraigo, tristeza, confusión y pérdida de identidad, al percibir que la vida ha tomado un rumbo inesperado y doloroso, en muchas veces, hacia lo improbable o confuso. La sensación de "no tener rumbo" puede exacerbarse al enfrentarse a un entorno desconocido y a la adaptación a nuevas normas y rutinas.

## **10. Marco conceptual**

En el actual estudio sustentado bajo el enfoque de la logoterapia desarrollada por Viktor Frankl, se plantea que el principal motor del ser humano es la búsqueda de sentido de vida.

Desde esta mirada, se abordan los factores individuales, institucionales, sociales y existenciales que influyen en la salud mental y el bienestar de los adultos mayores institucionalizados de cara a esta búsqueda incesante.

### **10.1. Sentido de vida**

Este concepto se extrae principalmente del postulado teórico de la logoterapia de Viktor Frankl, quien sostiene que el ser humano necesita encontrar un sentido a su vida para mantenerse

emocionalmente sano, incluso ante el sufrimiento. La ausencia de este sentido da lugar al vacío existencial, que se puede manifestar en el amor, el trabajo o frente al dolor (Frankl, 2004). De acuerdo con el autor, el vacío existencial vendría a ser la pérdida del sentido de la vida, que para la logoterapia constituye el vacío existencial, manifestándose en un estado de aburrimiento constante y un desgano a veces inexplicable que recae sobre la percepción que se tiene de la vida. Por otra parte, Frankl también define que, para el caso de la voluntad de sentido, sería la búsqueda, por parte del hombre, del sentido de su vida; constituye una fuerza primaria y no una racionalización secundaria de sus impulsos instintivos.

## 10.2. Experiencia de institucionalización

La institucionalización puede llevar a que los adultos mayores pierdan independencia y se alejen de sus vínculos socioafectivos. Esto se debe a que las normas y el entorno no son familiares a estos, afectando su sentido de identidad y disminuyendo su motivación. La falta de participación en las instituciones puede generar malestar psicológico y sensación de abandono (Martínez & González, 2016).

Según Frankl (2004), la pérdida de sentido vital puede ser experimentada como una pérdida de identidad, ya que la persona percibe que su vida carece de dirección, propósito y coherencia, lo que puede generar sufrimiento y vacío existencial.

Frente a esto, se pueden traer a colación tres elementos claves en tanto la teoría de Frankl (1946), a propósito de esa pérdida de la identidad del sentido de vida. La pérdida de la autonomía repercute entonces en la inhabilidad para actuar, la renuncia interior a elegir actitudes frente a circunstancias, lo que desencadena una pérdida total o parcial de la voluntad en sí. Desde la separación del hogar y la familia, la experiencia de la pérdida de vínculos, de unidad, dejan un malestar donde el individuo mismo se deja a merced de su propia soledad. Finalmente, ante las rutinas impuestas por la institución, se hablaría de esa última libertad que a veces se ve coaccionada por las reglas de las mismas instituciones sobre el hacer y el ser.

### **10.3. Cambios propios del envejecimiento**

Con el envejecimiento llegan cambios físicos y emocionales que pueden generar tristeza o duelo y pérdida de roles. Es fundamental que el individuo se mantenga activo, con un "para qué" vivir, para poder enfrentar estos cambios. Frankl plantea que lo vivido no se pierde, sino que permanece y se sigue teniendo sentido, lo que permite fortalecer el espíritu (Frankl, 2004; España et al., 2012). Dentro de estos cambios, es posible encontrar entonces tres dimensiones que engranan la teoría de Frankl con un análisis psicológico.

En el duelo por las pérdidas se argumenta que el sufrimiento inherente a la vida no puede ser evitado o suprimido, sino que debe ser aceptado y transformado en algo con sentido. En el caso de la dimensión concerniente a la jubilación hay un giro brusco en el sentido estricto de la vida productiva, un giro hacia una etapa de transición en el cual el adulto tiene una existencia, un nuevo sentido en su vida. Ya en una última dimensión, podría decirse al respecto de las enfermedades y el aislamiento que son factores que limitan la existencia de la persona y su voluntad de sentido, teniendo en cuenta que son circunstancias ante las cuales se basa la libertad interior (y anterior) del ser humano.

### **10.4. Salud mental en la vejez**

La salud mental está profundamente vinculada con la manera en que una persona se relaciona con los demás y con su entorno. Cuando esa conexión se rompe o se debilita, aparece

una sensación de vacío que no siempre se explica con palabras, pero que pesa en la vida cotidiana. Viktor Frankl (1946) señalaba que la tristeza o el vacío emocional surgen cuando se

frustra la “voluntad de sentido”, es decir, cuando el individuo no encuentra razones que den dirección a su existencia. De la misma forma, el aburrimiento o el tedio se manifiestan como una ansiedad silenciosa provocada por la falta de propósito. En contraste, el bienestar psicológico no se alcanza únicamente a través del placer o la comodidad, sino en la medida en que la persona logra sentirse realizada, con un sentido que da valor a lo que vive y comparte con los otros.

### **10.5. Factores socioculturales**

Los factores socioculturales desempeñan un papel determinante en la manera en que las personas mayores se perciben a sí mismas y en cómo viven su etapa vital. La mirada social puede convertirse en un espejo que reafirma o debilita su valor, cuando la sociedad los considera invisibles o poco útiles, es más difícil que ellos mismos reconozcan su dignidad y potencial. Sin embargo, cuando se promueven entornos donde se les escucha, se les incluye y se valora su experiencia, se generan verdaderas fuentes de apoyo emocional y crecimiento (CEPM, 2021; Rodríguez, 2020).

Según Frankl (2004) recordaba que el valor de una persona no depende de su utilidad física o productividad, sino de su capacidad para asumir la vida con dignidad y sentido, incluso en medio del deterioro corporal. En ese proceso, la familia cumple un rol fundamental: más allá del cuidado físico, su presencia reafirma el valor personal y existencial del adulto mayor.

Asimismo, la espiritualidad se convierte en una fuerza interior que permite aceptar las pérdidas, resignificar el sufrimiento y encontrar en cada día una razón para seguir siendo.

En conclusión, este marco conceptual permite comprender cómo la experiencia de la

institucionalización, los cambios propios del envejecimiento, los factores socioculturales y la salud mental se interrelacionan bajo la óptica del sentido de vida. Desde la logoterapia, el adulto mayor, a pesar de sus pérdidas y limitaciones, conserva la capacidad de resignificar su existencia, encontrar un propósito y vivir con dignidad.

## 11. Metodología

Según Denzin y Lincoln (2005) señalan que la investigación cualitativa interpretativa se centra en "el mundo construido socialmente y el significado que las personas le otorgan a su experiencia".

Es por esto que esta investigación permite explorar la experiencia subjetiva de los adultos mayores institucionalizados en relación con el sentido de vida. Bajo una mirada cualitativa interpretativa, basada en el paradigma fenomenológico-hermenéutico, permite comprender las experiencias subjetivas de las personas, centrándose en el significado que atribuyen a sus vivencias dentro de un contexto determinado (Creswell & Poth, 2018).

Esta elección metodológica parte del reconocimiento de que la pérdida de sentido no puede ser comprendida desde una lógica cuantitativa o reduccionista a cifras, sino que debe abordarse desde las narrativas, los significados simbólicos y las vivencias individuales y colectivas de los participantes.

El enfoque fenomenológico se orienta a describir y comprender la estructura esencial de una experiencia, mientras que el componente hermenéutico aporta una dimensión interpretativa que permite dar sentido al relato desde el horizonte del sujeto y del contexto cultural e institucional en el que se inscribe. Esta combinación metodológica resulta pertinente para una población adulta mayor institucionalizada, donde la historia de vida, las relaciones familiares, la espiritualidad y la percepción del envejecimiento se entrelazan en la construcción del sentido existencial.

## 12. Diseño narrativo de investigación

Teniendo en cuenta el relato biográfico este diseño de tipo fenomenológico descriptivo, en la medida en que se centra en captar las percepciones y vivencias de los participantes en un momento específico del tiempo, sin intervención del investigador sobre las variables del fenómeno estudiado (Hernández, Fernández & Baptista, 2014)

## 13. Participantes y muestra

La muestra se conformará mediante muestreo intencional o por criterio, donde se seleccionarán de forma deliberada aquellos adultos mayores del Hogar Geriátrico Fundación Padre Mariano José que cumplan con los siguientes requisitos:

- Tener 62 - 92 años o más.
- Estar institucionalizados al menos durante los últimos seis meses.
- Mostrar interés y disposición para compartir sus experiencias de vida.
- Contar con capacidad cognitiva suficiente para comprender las preguntas y brindar respuestas significativas.
- No presentar deterioro severo por demencia o enfermedades psiquiátricas que comprometan la coherencia narrativa.

La muestra estimada será entre 6 y 10 participantes, número suficiente para obtener saturación de categorías, según criterios de calidad en investigación cualitativa (Guba & Lincoln, 1985).

#### **14. Técnicas de recolección de información**

Se utilizará una entrevista semiestructurada, dentro del enfoque fenomenológico, permite captar la experiencia subjetiva del individuo, reconociendo su valor y dignidad como ser humano y facilitando la exploración de los significados que atribuye a su vida (Creswell & Poth, 2018), esto posibilitará explorar profundamente la vivencia del sentido de vida, permitiendo al entrevistado expresar sus emociones, recuerdos, valores y formas de afrontar la vejez desde su propia perspectiva. Se diseñará una guía de entrevista que abordará ejes como:

- Historia de vida significativa.
- Relaciones familiares y vínculos afectivos.
- Sentido de utilidad y pertenencia.
- Espiritualidad y trascendencia.
- Experiencias de pérdida, resignación o esperanza.
- Percepción de su entorno institucional.

Las entrevistas se realizarán en un entorno seguro, privado y emocionalmente cómodo para el participante. Se grabarán en audio con autorización y posteriormente se transcribirán para su análisis.

### **15. Estrategia de análisis**

El análisis se llevará a cabo mediante el método de análisis temático fenomenológico, siguiendo las fases propuestas por Colaizzi (1978) y ampliadas por Giorgi (2009). Las etapas incluyen:

- Familiarización con las transcripciones mediante lectura repetida.
- Extracción de unidades significativas, expresiones clave o frases que revelen aspectos esenciales del fenómeno.
- Formulación de significados a partir de las unidades significativas.
- Agrupación de significados en temas o categorías centrales.
- Integración de resultados en una descripción estructurada del fenómeno vivido.
- Validación con los participantes (si es posible) para confirmar que la interpretación refleja su experiencia genuina.

- Credibilidad Asegurada mediante la triangulación entre participantes, la revisión de transcripciones, y validación por pares o revisión por expertos.
- Transferibilidad Mediante descripciones densas del contexto y los sujetos, que permitan su comprensión en otros entornos similares.
- Dependencia Registro detallado del proceso metodológico para su auditoría.
- Consideraciones Éticas Conformabilidad Uso de bitácora del investigador y reflexividad para controlar los sesgos personales.

La investigación “Percepción de pérdida de sentido de vida en un grupo de adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico Fundación Padre Mariano José del Municipio de La Ceja, Antioquia” se desarrollará bajo una rigurosa observancia de los principios éticos y normativos nacionales e internacionales que rigen los estudios con seres humanos, particularmente con poblaciones en situación de vulnerabilidad.

Este trabajo reconoce que las personas mayores institucionalizadas presentan características que requieren protección especial: dependencia funcional, posibles limitaciones cognitivas, exposición a la soledad, duelo y enfermedades, así como una disminución de sus redes de apoyo social y familiar. Por ello, se adoptarán todos los protocolos necesarios para garantizar su bienestar físico, psicológico y emocional durante el proceso investigativo. Por lo cual, se proponen a continuación los ejes nodales de estas consideraciones:

### **15.1. Fundamento normativo y bioético**

La investigación se acoge a los siguientes instrumentos y normativas:

Resolución 8430 de 1993 del Ministerio de Salud de Colombia, que regula las investigaciones con seres humanos y clasifica el riesgo según el nivel de intervención.

Ley 1090 de 2006, que establece el Código Deontológico y Bioético del Psicólogo Colombiano, aplicable por la naturaleza del trabajo con sujetos humanos y por el enfoque psicológico del fenómeno.

Declaración de Helsinki (2013) de la Asociación Médica Mundial, como referencia internacional sobre los principios éticos para investigaciones médicas en seres humanos.

Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores (2015), que reconoce su dignidad, independencia y derecho a una vida plena.

### **15.2. Clasificación del riesgo**

Según la Resolución 8430 de 1993 en su artículo 11, esta investigación se considera de riesgo mínimo, ya que no involucra procedimientos invasivos ni manipulación física o farmacológica. Sin embargo, se reconocen posibles riesgos emocionales derivados de la naturaleza del fenómeno explorado: sentimientos de soledad, abandono, dolor emocional, pérdida del rol familiar, confrontación con la muerte o sentido existencial. Por tanto, se

adoptarán medidas preventivas para la contención emocional durante las entrevistas.

### **15.3. Consentimiento informado**

Antes de participar en la investigación, cada adulto mayor será informado de forma clara, accesible y adaptada a su nivel cognitivo sobre:

- El propósito de la investigación.
- La naturaleza voluntaria de su participación.
- Los procedimientos y duración aproximada de la entrevista.
- La posibilidad de abstenerse de responder preguntas o de retirarse en cualquier

momento sin repercusión alguna.

Las medidas tomadas para garantizar la confidencialidad de su información.

Se elaborará un formato de consentimiento informado, que será leído y explicado de manera empática. Si el participante no puede firmar por razones físicas o cognitivas, se recogerá consentimiento verbal en presencia de un testigo, garantizando siempre la libre voluntad del participante. En los casos que lo ameriten, se consultará previamente al equipo interdisciplinario del hogar geriátrico o al representante legal del adulto mayor.

#### 15.4. Confidencialidad, anonimato y manejo de la información

- La información recolectada será tratada bajo estrictos criterios de confidencialidad y protección de datos.
- Se asignará un código alfanumérico a cada participante para preservar su identidad.
- Las grabaciones de audio serán almacenadas en dispositivos electrónicos protegidos con clave de acceso.
- Las transcripciones y análisis serán realizadas únicamente por el equipo investigador.
- No se publicarán nombres reales ni detalles personales que permitan la identificación de los participantes.
- Al finalizar la investigación, los registros serán eliminados conforme a protocolos de protección de datos.
- Los resultados se presentarán de forma agregada y descriptiva, resaltando las categorías emergentes sin vulnerar la privacidad de los individuos.
- Acompañamiento emocional y remisión

Dado que se abordarán temas existenciales profundos, se establecerá un protocolo para el

acompañamiento emocional durante la entrevista. El investigador mantendrá una actitud empática, contenedora y sensible. En caso de que se detecten señales de angustia, descompensación emocional o dolor psíquico relevante, se suspenderá la entrevista y se activará el protocolo institucional del hogar, remitiendo al profesional de psicología o trabajador social del centro para la atención oportuna. Además, se diseñará un espacio de cierre emocional posterior a cada entrevista, con el fin de ayudar al participante a resignificar positivamente su participación, evitar malestar residual y recuperar su equilibrio emocional.

### **16. Principios éticos aplicados**

Para la recolección de información, igualmente, se aplicarán los siguientes principios fundamentales:

**Autonomía.** Respeto por la capacidad de cada participante para tomar decisiones informadas, sin coacción, manipulación o presión externa.

**Beneficencia.** Se busca generar un efecto positivo al permitir la expresión de emociones, vivencias y reflexiones significativas para el adulto mayor, con posibles efectos terapéuticos al ser escuchado y validado.

**No maleficencia.** Se evitará cualquier tipo de daño psicológico o emocional; si el proceso resulta perturbador, se detendrá inmediatamente la interacción.

**Justicia.** Todos los participantes serán seleccionados y tratados en igualdad de condiciones, sin discriminación por género, religión, condición médica o funcional, ni por su nivel educativo o socioeconómico.

## **17. Aprobación institucional y compromiso social**

Previo a la ejecución del trabajo de campo, se solicitará la autorización formal del Hogar Geriátrico Fundación Padre Mariano José, asegurando la coordinación con su equipo psicosocial. De igual forma, si la institución educativa a la que pertenece el investigador lo requiere, se someterá el proyecto a la evaluación de su Comité de Ética en Investigación. Como parte del compromiso ético, se entregará un informe de devolución de resultados a la institución, redactado en lenguaje accesible, que pueda servir como insumo para fortalecer programas de acompañamiento psicosocial, resignificación existencial y promoción del envejecimiento activo.

## **18. Resultados**

Según Frankl (1946), el sentido de vida en los adultos mayores se construye a partir de dimensiones fundamentales como la familia, la espiritualidad y el legado personal. Es por esto que el análisis cualitativo permitió identificar que los adultos mayores participantes experimentan el sentido de vida desde las dimensiones mencionadas anteriormente, en la mayoría de los casos, los recuerdos familiares y las experiencias significativas del pasado son percibidos como fuentes de propósito y satisfacción personal. No obstante, también se evidenció un sentimiento de ambivalencia que se refleja en que mientras algunos adultos mayores encuentran consuelo y continuidad en la fe o en las relaciones afectivas, otros expresan una profunda sensación de vacío y desconexión emocional debido al distanciamiento familiar y la pérdida de autonomía.

Los testimonios revelaron que la institucionalización tiene un papel central en la

configuración de la pérdida o conservación del sentido vital. Aquellos que lograron adaptarse al entorno del hogar geriátrico, involucrándose en actividades artísticas o comunitarias, reportaron mayores niveles de bienestar emocional. Por el contrario, quienes manifestaron sentirse restringidos o poco escuchados reflejaron una percepción de inutilidad, frustración y aburrimiento.

Asimismo, el tema de la espiritualidad emergió como un recurso de afrontamiento esencial. La fe permitió a varios entrevistados resignificar el sufrimiento, aceptar las pérdidas y proyectar esperanza ante la vejez. De acuerdo con los planteamientos de Frankl (1946), la actitud frente al dolor se convierte en un vehículo para conservar el sentido incluso en contextos de vulnerabilidad. En síntesis, los resultados confirman que el sentido de vida en la vejez institucionalizada no desaparece por completo, sino que se transforma; depende de la capacidad del individuo para reinterpretar su historia, mantener vínculos afectivos significativos y reconocer valor en su existencia presente.

Para el análisis de la información obtenida a través de la entrevista semiestructurada realizada individualmente a los adultos mayores residentes en el Hogar Geriátrico Fundación Padre Mariano José, en el municipio de La Ceja, Antioquia, se realizó inicialmente una caracterización sociodemográfica de los participantes. Entre ellos, se encuentran adultos mayores cuyas edades oscilan entre los 62 y los 92 años, con un tiempo de permanencia en la institución que varía desde los dos meses hasta más de un año.

Respecto al sexo, la muestra se encuentra compuesta tanto por hombres como por mujeres, lo que permitió identificar percepciones diferenciadas en torno al sentido de la vida en

la vejez. En cuanto a sus trayectorias vitales, se observa diversidad en la ocupación desempeñada durante la adultez: algunos se dedicaron a la construcción, otros a la docencia, y otros a variadas profesiones. Actividades que hoy son recordadas con orgullo y que constituyen parte esencial de la identidad y del legado que reconocen como fuente de sentido.

En relación con sus redes de apoyo, la familia aparece de manera reiterada como un eje central para sostener el propósito vital. Se resalta que, aunque todos mantienen vínculos familiares, la frecuencia de las visitas y la cercanía afectiva influyen de manera distinta en la percepción de bienestar. En algunos casos, la familia es un soporte sólido que motiva a seguir adelante, mientras que, en otros, la lejanía o las visitas poco frecuentes generan sentimientos de vacío y tristeza.

De acuerdo con lo planteado por Viktor Frankl (2004), las fuentes de sentido pueden hallarse en el amor, el trabajo y la actitud frente al sufrimiento. En coherencia con esta perspectiva, los adultos mayores entrevistados refieren que el sentido de vida se expresa principalmente en tres dimensiones: (a) el legado familiar y laboral, (b) las actividades creativas y recreativas que les permiten sentirse útiles, y (c) la fe o espiritualidad como soporte para enfrentar pérdidas e impedimentos físicos.

Con el fin de comprender mejor los resultados que se presenta más adelante, se asigna un código a cada entrevistado (C1, C2, C3...), estipulado según el orden de realización de las entrevistas. En la siguiente tabla se detalla la caracterización sociodemográfica de los participantes.

**Tabla 1.***Análisis de Entrevista*

Entrevistado	Edad	Sexo	Estado Civil	Nivel De Educativo	Tiempo En El Hogar Geriátrico	Que Le Da Sentido A Tu Vida
C1	62	Masculino	Soltero	Tercero de Primaria	Tres Años	Familia Y Fe
C2	85	Femenino	Soltera	Bachiller	Cinco Años	Familia
C3	65	Masculino	Divorciado	Docente	Dos Años	Familia
C4	92	Femenino	Casada	Diseñadora de Modas	Ocho Meses	Esposo
C5	78	Femenina	Viuda	Bachiller	Dos Meses	Artes
C6	85	Masculino	Viudo	Bachiller	Un Año y Medio	Familia y Amigos

**Fuente:** *Elaboración Propia.*

Para el desarrollo del presente estudio se tuvieron en cuenta diferentes referentes teóricos que permiten comprender el fenómeno del sentido de vida en adultos mayores desde una mirada integral. En primer lugar, los postulados de Viktor Frankl (2004, 2012) constituyen el eje central, ya que su enfoque de la Logoterapia resalta la búsqueda de sentido como una necesidad existencial fundamental, incluso en medio del sufrimiento. De manera complementaria, se consideró el modelo de bienestar psicológico de Ryff (1989), que aporta categorías relacionadas con la autoaceptación, el propósito vital, las relaciones positivas y la autonomía, todas ellas relevantes para comprender el bienestar en la vejez. A su vez, se retoman los planteamientos de Bugental (1965) desde la psicología humanista-existencial, quien enfatiza la importancia de la autenticidad, la libertad y la responsabilidad en la construcción de la vida con sentido. La integración de estos autores permitió estructurar un marco teórico humanista-existencial, que no

solo da cuenta de la búsqueda de sentido en la vida de los adultos mayores, sino que también ofrece categorías de análisis para interpretar cómo la institucionalización, las relaciones familiares y los cambios propios de la vejez inciden en dicha búsqueda.

**Tabla 2.**

Análisis de los Objetivos

Objetivo Temático	Definición	Objetivo del Tema	Ejemplo
Describir	La percepción de sentido de vida en un grupo de adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico.	Percepción global del sentido de vida.	"...El sentido de mi vida ahora es vivir tranquilo, disfrutar de mis recuerdos y de la compañía que aún tengo. A esta edad, lo importante es valorar cada día que me levanto, agradecer lo vivido y sentirme acompañado..."(c6)
Identificar	Las principales fuentes de sentido de vida manifestadas por los adultos mayores.	Valores y las actividades que dan significado a la vida.	"Cuando puedo conversar con alguien y darle un consejo. Pero me sentiría mucho más útil si pudiera volver a hacer mis manualidades y compartirlas."(c5)
Examinar	La influencia de las relaciones familiares y comunitarias.	Cómo los vínculos sociales.	"Obviamente. Eso es lo que lo moviliza. Claro, obviamente es el motivo, es el motor principal." (c3)
Definir	Sus experiencias y relatos de vida.	Factores de la vida de los participantes,	"A mí me quitan libertad, porque siento que me limitan en lugar de darme opciones." (c5)

Describir	La percepción de sentido de vida en un grupo de adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico.	Percepción global del sentido de vida.	"...El sentido de mi vida ahora es vivir tranquilo, disfrutar de mis recuerdos y de la compañía que aún tengo. A esta edad, lo importante es valorar cada día que me levanto, agradecer lo vivido y sentirme acompañado..."(c6)
Identificar	Las principales fuentes de sentido de vida manifestadas por los adultos mayores.	Valores y las actividades que dan significado a la vida.	"Cuando puedo conversar con alguien y darle un consejo. Pero me sentiría mucho más útil si pudiera volver a hacer mis manualidades y compartirlas. "(c5)
Examinar	La influencia de las relaciones familiares y comunitarias.	Cómo los vínculos sociales.	"Obviamente. Eso es lo que lo moviliza. Claro, obviamente es el motivo, es el motor principal. "(c3)

**Fuente:** *Elaboración propia.*

Teniendo en cuenta el cuadro anterior las transcripciones de las entrevistas llevadas a cabo en la Fundación Padre Mariano José, se identificó diversas fuentes de sentido de la vida en los adultos mayores, pero también elementos asociados a la pérdida de sentido, los cuales están relacionados con la institucionalización, la ruptura de la familia y el deterioro de la salud física. Se presentan a continuación los hallazgos a partir de los ejes temáticos.

Las narrativas indican que la fe y los hechos familiares fueron los ejes centrales en la elaboración del sentido de vida, el trabajo fue entendido como medio de sustento económico y simultáneamente como una forma de contribuir a los demás. Uno de los entrevistados, por ejemplo, está orgulloso de su experiencia como constructor y se refiere a ella como una forma de 'dar felicidad con ladrillos' (C6) lo que pone de manifiesto los valores creativos que el mismo Frankl enuncia, es decir, el individuo considera que ha llegado a tener sentido aquello que produce y aquello en lo que contribuye. Los hechos familiares fueron significativos en cuanto a

los recuerdos, los momentos cotidianos con la pareja, los recuerdos de infancia, lo que corresponde a los valores vivenciales en relación con el amor y la experiencia compartida. Aun así, se aprecia una ruptura del sentido cuando se ponen en paralelo estas experiencias de antaño con la situación de vida dentro de la institución. La incapacidad de continuar haciendo trabajo y la lejanía con la familia genera sensación de vacío y pérdida de sentido entre las personas narradoras.

Según los propósitos de la investigación, los hallazgos permiten hacer una descripción de cómo los adultos mayores viven su sentido de vida de manera ambivalente, con orgullo por su pasado, pero con sensación de vacío respecto a la institucionalización en la que han terminado por llegar al hogar geriátrico. Identificar como fuentes prioritarias de sentido el trabajo, la familia y la espiritualidad, pero especialmente debilitadas en el presente. Describir una parte de los vínculos familiares y comunitarios que son determinantes para la conservación del sentido de vida y la motivación. Comprender cómo, en función de determinados procesos y manifestaciones individuales, la resignificación del sufrimiento, la espiritualidad y la red de apoyo, determinan un mayor o menor grado de pérdida o conservación del sentido de vida.

## 19. Discusión

Los hallazgos de este estudio permiten describir que el sentido de vida en los adultos mayores institucionalizados es un fenómeno complejo, dinámico y profundamente influenciado por variables individuales, familiares, sociales y espirituales. En coherencia con lo planteado por Viktor Frankl (1946), la búsqueda de sentido se consolida en una motivación primaria del ser humano, incluso en contextos de sufrimiento, aislamiento o pérdida. Las narrativas de los participantes evidenciaron que, pese a las limitaciones físicas y la institucionalización, la familia, la espiritualidad y el legado laboral permanecen como fuentes de significado, confirmando la tesis de Frankl sobre la posibilidad de hallar propósito aun en las circunstancias más adversas.

Al comparar estos resultados con los antecedentes revisados, se encuentra correspondencia con lo reportado por Codecido (2020), quien observó que los adultos mayores institucionalizados encuentran sentido al sentirse útiles dentro de sus actividades cotidianas, lo que disminuye su ansiedad y les permite experimentar serenidad. En este estudio, de manera similar, los adultos mayores que participan en actividades recreativas, religiosas o de ayuda a otros reportaron un mayor bienestar emocional y una percepción más estable de propósito vital.

Asimismo, los hallazgos concuerdan con la investigación de Tuz-Sierra et al. (2021), quienes identificaron que, aunque la mayoría de los adultos mayores perciben un trato positivo dentro de las instituciones, el aislamiento social y la escasa interacción afectiva continúan siendo factores que afectan la percepción del sentido de vida. En la Fundación Padre Mariano José se constató esta dualidad: por un lado, la existencia de un ambiente físico seguro y estructurado; por otro, la sensación de pérdida de autonomía y la carencia de vínculos afectivos sólidos, que

generan sentimientos de vacío y nostalgia por la vida familiar.

En relación con la investigación de González et al. (2021), que halló una relación directa entre el nivel educativo, la participación familiar y los altos niveles de sentido de vida, los resultados actuales corroboran que los participantes con trayectorias laborales más extensas o con mayor contacto con sus familias manifestaron un sentimiento de continuidad biográfica y valoración personal. Este hallazgo refuerza la idea de que la autopercepción de utilidad y la participación son determinantes en la preservación del bienestar psicológico.

Por otra parte, los resultados también se aproximan a lo expuesto por Ortiz et al. (2021), quienes demostraron que la resiliencia es un factor protector en adultos mayores con buena salud o sin enfermedades crónicas. En esta investigación, los participantes con mejor estado físico o mayor fortaleza espiritual mostraron una actitud resiliente frente a la pérdida de roles sociales, transformando la soledad en momentos de reflexión o de conexión con su fe. Esta coincidencia confirma el planteamiento de Frankl (1988) sobre la libertad interior y la capacidad de elección ante el sufrimiento.

De igual modo, Hernández y Carrasquillo (2020) subrayan el papel del afrontamiento religioso como estrategia para mantener la esperanza y el control percibido sobre la vida. Este estudio confirma la relevancia de la espiritualidad como dimensión esencial del sentido, pues la fe se constituyó en una herramienta de resignificación y consuelo ante la pérdida de autonomía y la muerte de seres queridos. Para varios entrevistados, la oración y la relación con la divinidad son experiencias que otorgan continuidad a su existencia, tal como señala Puchalski et al. (2019) al destacar que la espiritualidad contribuye al bienestar integral y al afrontamiento positivo del

final de la vida.

Los hallazgos también dialogan con lo expuesto por Ralda y Jácome (2021), quienes encontraron que los adultos mayores institucionalizados que establecen metas concretas y mantienen propósitos diarios logran una mejor adaptación al contexto residencial. En coherencia, los participantes de esta investigación que conservan pequeñas metas (como participar en talleres, rezar o compartir con otros) reportaron mayor estabilidad emocional y menor sensación de inutilidad. Esto sugiere que el sentido vital no desaparece con la edad, sino que se redefine o reestructura en función de nuevas realidades y capacidades.

En contraste, los estudios de Larsson et al. (2024) y Condis et al. (2021) advierten que la institucionalización puede amplificar la sensación de soledad existencial cuando el entorno carece de reconocimiento y validación. Estos testimonios reflejan esa misma vulnerabilidad de que los adultos mayores que perciben escasa escucha o acompañamiento experimentan desmotivación, desinterés y apatía, confirmando que el reconocimiento social y emocional es esencial para sostener el sentido de vida. Este punto también es respaldado por Durán (2023), quien enfatiza que el apoyo familiar y el ambiente institucional determinan significativamente el bienestar de los adultos mayores.

Por su parte, Vial (2020) sostiene que los valores actitudinales, como la aceptación del sufrimiento, permiten otorgar significado a la vida cotidiana. Este planteamiento se refleja en los entrevistados que, a pesar del dolor o la enfermedad, expresaron gratitud por la vida y una actitud serena ante la muerte, mostrando que la aceptación y la fe son formas de trascendencia emocional. En esta línea, Frankl (2004) afirmaba que cuando no podemos cambiar una situación,

siempre tenemos la libertad de cambiar nuestra actitud ante ella.

El impacto del aislamiento durante la pandemia, analizado por Sena et al. (2023), también se ve reflejado indirectamente en las narrativas de algunos adultos mayores, quienes mencionan la disminución de visitas familiares y la sensación de haber sido “olvidados” tras ese periodo donde nadie los visitaba. Esto refuerza la idea de que la conexión social constituye un eje central en la conservación del propósito vital, en concordancia con lo planteado por Fernández et al. (2023) respecto a la influencia de las relaciones interpersonales en la calidad de vida y el bienestar psicológico.

En síntesis, la discusión confirma que el sentido de vida en los adultos mayores institucionalizados es una construcción multidimensional que articula elementos emocionales, sociales, espirituales y culturales. La pérdida de roles, la distancia familiar y la rutina institucional pueden debilitarlo, pero la fe, la aceptación y la capacidad de reinterpretar la experiencia vital permiten reconstruirlo. Tal como señalaba Frankl (1988), el ser humano conserva la libertad de hallar significado incluso en el sufrimiento, y esa libertad se convierte en el fundamento último de la dignidad humana

Finalmente, los hallazgos convergen con las propuestas contemporáneas de Wong (2014) y Seligman (2011), quienes integran la búsqueda de significado en sus modelos de psicología positiva. Ambos coinciden en que el bienestar se sostiene no solo en emociones placenteras, sino en la percepción de propósito, pertenencia y trascendencia. En este estudio, los adultos mayores que mantienen vínculos afectivos y espirituales reportaron mayor serenidad y esperanza, lo que sugiere que el fortalecimiento del sentido de vida puede funcionar como un factor protector frente al deterioro emocional y existencial.

## **20.Limitaciones**

Entre las principales limitaciones del estudio se identificaron las siguientes:

### **20.1. Tamaño de la muestra**

Debido a las condiciones institucionales y a la disponibilidad de los adultos mayores, solo se entrevistó a un número reducido de participantes, lo cual restringe la generalización de los hallazgos.

### **20.2. Tiempo de recolección**

Las entrevistas se realizaron en un periodo limitado, sin posibilidad de observación prolongada, lo que impidió captar cambios emocionales o de sentido a lo largo del tiempo.

### **20.3. Condición emocional de los participantes**

Algunos adultos mayores presentaron episodios de tristeza o confusión durante las entrevistas, lo que pudo influir en la profundidad de sus respuestas.

### **20.4. Entorno institucional**

El contexto del hogar geriátrico, con horarios y rutinas fijas, pudo afectar la espontaneidad y la introspección de los participantes.

## 21. Recomendaciones

1. Promover programas psicosociales en instituciones geriátricas enfocados en la logoterapia, la reminiscencia o memorias y la expresión creativa como herramientas para fortalecer el sentido vital.

2. Fomentar la participación familiar, creando espacios de encuentro intergeneracional que permitan reconstruir vínculos y disminuir la sensación de abandono.

3. Incorporar acompañamiento espiritual desde una perspectiva inclusiva y no dogmática, atendiendo a las creencias individuales de cada adulto mayor.

4. Capacitar al personal institucional en estrategias de comunicación empática, escucha activa y validación emocional, para favorecer un ambiente de contención y respeto.

Desarrollar futuras investigaciones longitudinales que exploren la evolución del sentido de vida a lo largo del tiempo y su relación con variables como el estado de salud o la red de apoyo social.

## 22. Conclusiones

La presente investigación permitió describir que el sentido de vida en los adultos mayores institucionalizados es una construcción compleja, dinámica y profundamente humana, que se ve influida por factores personales, familiares, espirituales y contextuales. A partir del análisis de las narrativas, se evidenció que el sentido de vida no desaparece con la edad ni con la institucionalización, sino que se reconfigura a la luz de las experiencias pasadas, las pérdidas y la búsqueda constante de significado.

Los adultos mayores del Hogar Geriátrico Fundación Padre Mariano José manifiestan que su propósito vital se sostiene principalmente en tres pilares: la familia, la fe y la experiencia de haber contribuido a otros a través del trabajo o del cuidado. Estos elementos coinciden con lo planteado por Frankl (1946) en su concepción de los valores de creación, experiencia y actitud, según los cuales el ser humano encuentra sentido al crear, al amar y al adoptar una postura digna frente al sufrimiento. Las narrativas confirman que, aun en medio de la dependencia o el deterioro físico, la persona conserva la libertad interior para elegir cómo vivir y resignificar su existencia.

La espiritualidad, en sus múltiples formas, emergió como una de las fuentes más sólidas de sentido. La fe no solo funciona como un mecanismo de afrontamiento, sino también como una vía para otorgar continuidad a la propia historia y mantener esperanza frente a la muerte. Este hallazgo refuerza lo expuesto por Hernández y Carrasquillo (2020), quienes destacan la importancia del afrontamiento religioso como estrategia de regulación emocional en la vejez, y se vincula con la perspectiva de Puchalski et al. (2019) sobre la espiritualidad como dimensión

esencial del bienestar integral.

De igual manera, la investigación reveló que las relaciones familiares y sociales constituyen un factor determinante en la conservación del propósito vital. Los adultos mayores que reciben visitas frecuentes o mantienen contacto con sus seres queridos expresaron mayor serenidad, autoestima y sentido de pertenencia. Por el contrario, la ausencia prolongada de los familiares genera sentimientos de abandono, tristeza y vacío, tal como lo señalan Larsson et al. (2024) y Durán (2023), quienes advierten que la desconexión afectiva en instituciones puede derivar en soledad existencial y pérdida del sentido de vida.

A nivel institucional, se identificó que la vida en el hogar geriátrico ofrece simultáneamente protección y desafío. Por un lado, brinda seguridad, atención médica y acompañamiento; por otro, limita la autonomía, las decisiones personales y la espontaneidad cotidiana. Esta dualidad confirma lo señalado por Condis et al. (2021), al observar que algunos adultos mayores experimentan un bienestar moderado acompañado de aburrimiento y falta de control sobre su entorno. Frente a ello, se concluye que la institucionalización, para ser verdaderamente humanizadora, debe propiciar espacios donde los adultos mayores puedan expresarse, crear, elegir y sentirse escuchados.

El análisis también permitió constatar la vigencia de la *Logoterapia de Frankl* como marco teórico y clínico. Su postulado de que el ser humano puede transformar el sufrimiento en un acto de crecimiento encuentra eco en las narrativas recogidas. Varios participantes demostraron una actitud resiliente frente a la pérdida de autonomía y al duelo, reafirmando que el sentido puede hallarse incluso en la aceptación de las limitaciones. En este sentido, la vejez

puede entenderse no como una etapa de decadencia, sino como un periodo de trascendencia, reflexión y legado, donde la persona reafirma su valor y dignidad más allá de su productividad social.

Los resultados también evidencian la importancia de la memoria biográfica o de las narraciones autobiográficas como herramienta terapéutica. Recordar experiencias significativas, logros y vínculos afectivos permite a los adultos mayores reconstruir la continuidad de su identidad y resignificar los momentos de pérdida. Este hallazgo coincide con lo expuesto por McAdams (2001), quien considera que la narración de la propia historia es esencial para la construcción del yo y el fortalecimiento del bienestar psicológico.

Desde una perspectiva humanista, este estudio reafirma que la búsqueda de sentido es una necesidad existencial que atraviesa todo el ciclo vital. Los adultos mayores, pese a la vulnerabilidad o el aislamiento, siguen siendo sujetos activos de su historia, capaces de amar, enseñar, recordar y proyectar esperanza. Por tanto, más que enfocarse en las pérdidas, las instituciones y los profesionales de la salud mental deben reconocer y potenciar sus capacidades para generar vínculos, crear significado y mantener la dignidad.

Finalmente, se concluye que el sentido de vida actúa como un factor protector frente al deterioro emocional y existencial. Aquellos que logran reinterpretar sus experiencias desde la gratitud, la fe o la aceptación muestran mayor bienestar psicológico, resiliencia y paz interior. La logoterapia, al centrarse en la libertad, la responsabilidad y el significado, ofrece una vía pertinente para acompañar este proceso. En palabras de Frankl (1988), el ser humano siempre puede encontrar un “porqué” para vivir, incluso cuando las condiciones externas se tornan

adversas.

como conclusión final, la vejez institucionalizada no debe ser comprendida como un cierre, sino como una etapa de reinvención del sentido, en la que el acompañamiento empático, el reconocimiento social y el fortalecimiento espiritual se convierten en los pilares para vivir con propósito, serenidad y dignidad hasta el final de la existencia.

## Referencias

- Codecido, C. M. (2020). Sentido de vida en adultos mayores institucionalizados desde el enfoque humanista-existencial. *Actualidades en Psicología*, 27–30.  
<https://doi.org/10.15517/ap.v35i131.42292>
- Condis Viltres, E. I., Guzmán, M. D., & González, D. R. (2021). Sentido de vida en personas adultas mayores semi-institucionalizadas. *Humanidades Médicas*, 21(3).  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1727-81202021000300829&script=sci\\_arttext&tlng=en](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1727-81202021000300829&script=sci_arttext&tlng=en)
- Creswell, J. W., & Poth, C. N. (2018). *Qualitative inquiry and research design: Choosing among five approaches* (4th ed.). SAGE Publications.
- Departamento Administrativo Nacional de Estadística. (2025, marzo 13). DANE.  
<https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/demografia-y-poblacion>
- Díaz, M. L., Rangel, A. L., Jarquín, K. R., & Barriga, C. G. (2024). Calidad de vida y bienestar psicológico en personas adultas mayores en función de su residencia geográfica en México. *Redilat: Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades*.  
<https://doi.org/10.56712/latam.v5i6.3009>
- Erikson, E. H. (1993). *Infancia y sociedad* (2.<sup>a</sup> ed.). W. W. Norton & Company.
- Frankl, V. (1946). *El hombre en busca de sentido*. Editorial Hender.
- Frankl, V. E. (2004). *El hombre en busca de sentido* (J. L. Etcheverry, Trad.; 9.<sup>a</sup> ed.). Herder.  
(Obra original publicada en 1946)

- González, A. M., Cortes, V. E., Sepúlveda, E., Rojas, D., Carmona, Y. C., & Ossa, Y. (2024). Adultos mayores institucionalizados del Hogar Gerontológico Colonia Belencito. Tecnológico de Antioquia.  
<https://dspace.tdea.edu.co/bitstream/handle/tdea/6884/Trabajo%20de%20Grado%20III.pdf?sequence=5&isAllowed=y>
- González, D. R., Guzmán, M. D., & Viltres, E. I. (2021). Sentido de vida en personas adultas mayores semi-institucionalizadas. *Humanidades Médicas*, 21(3).  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-81202021000300829](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202021000300829)
- Larsson, H., Saarelainen, S. M., Sjöberg, M., Dezutter, J., & Haugan, G. (2024). Soledad existencial y sentido de la vida en la experiencia vivida de los residentes de residencias de ancianos. *Prensa Política*, 1–19. <https://doi.org/10.1332/23978821Y2024D000000047>
- McAdams, D. P. (2001). La psicología de las historias de vida. *Revista de Psicología General*, 5(2), 100–122. <https://doi.org/10.1037/1089-2680.5.2.100>
- Méndez Herrada, V. (2018). Cambios en el adulto mayor: Percepciones sobre autonomía, bienestar y calidad de vida en el hogar y/o residencias geriátricas. Universidad Externado de Colombia. <https://bdigital.uexternado.edu.co/server/api/core/bitstreams/0df4a918-b878-4b74-892c-bbb2bff4d4ec/content>
- Molina, C. C. (2021). Sentido de vida en adultos mayores institucionalizados desde el enfoque humanista-existencial. *Actualidades en Psicología*, 19–33.  
<https://doi.org/10.15517/ap.v35i131.42292>
- Organización Mundial de la Salud. (2015, septiembre 29). Global report.  
<https://www.who.int/es/publications/i/item/9789241565042>

Panorama Social de América Latina. (2020, marzo 16). CEPAL.

<https://www.cepal.org/es/publicaciones/46687-panorama-social-america-latina-2020>

Puchalski, C. M., Vitillo, R., Hull, S. K., & Reller, N. (2019). Mejorando la dimensión espiritual de la atención integral a la persona: Alcanzando un consenso nacional e internacional. *Revista de Medicina Paliativa*, 22(11), 1444–1452.

<https://doi.org/10.1089/jpm.2019.0379>

Ralda, I. M., & Jacome, A. R. (2021). Sentido de vida en personas de la tercera edad institucionalizadas en Asilo del Hermano Pedro. Universidad de San Carlos de Guatemala. <http://www.repositorio.usac.edu.gt/19551/1/13%20T%283416%29.pdf>

Saarelainen, S.-M., Mäki-Petäjä-Leinonen, A., & Pöyhiä, R. (2020). [Referencia incompleta] ←  
(Dime el título correcto para completarla en APA)

Schnell, T. (2009). Cuestionario sobre las Fuentes de Significado y el Sentido de la Vida (SoMe): Relación con la demografía y el bienestar. *Journal of Positive Psychology*, 4(6), 483–499. <https://doi.org/10.1080/17439760903271074>

Tornstam, L. (2005). *Gerotranscendencia: Una teoría del desarrollo del envejecimiento positivo*. Springer.

Tuz-Sierra, M. Á., Catzín-López, E. A., Pérez-Aranda, G. I., Sosa, E. R., & Kantun-Dzul, A. (2021). Factores predictores del sentido de vida en adultos mayores. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 1, 349–358.

<https://centrohumanista.edu.mx/biblioteca/files/original/d9abae54263519f2439dbabdd0822c5.pdf>

**Wong, P. T. P.** (2014). *Logoterapia y psicología positiva existencial: Intervenciones centradas en el significado en psicología positiva*. Springer. <https://doi.org/10.1007/978-94-007-5707-8>

**Yalom, I. D.** (2008). *Mirar al sol: Superar el miedo a la muerte*. Paidós.

**Zetina, K. B.** (2020). *Intervención por medio de la logoterapia en pacientes adultos de sexo femenino con trastornos depresivos*.  
[https://glifos.upana.edu.gt/libraryimages/f/f0/Karlyn\\_Bonnadette\\_Heredia\\_Zetina.pdf](https://glifos.upana.edu.gt/libraryimages/f/f0/Karlyn_Bonnadette_Heredia_Zetina.pdf)

## Anexos

**Percepción del sentido de vida en un grupo de adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico Fundación Padre Mariano José, La Ceja, Antioquia.**

**Entrevistadores:**

**Fecha:**

**Nombre de participante:**

**Edad del participante:**

**Sexo:** M \_\_\_ F \_\_\_ otro \_\_\_

**Tiempo de permanencia en el hogar:** \_\_\_\_\_

**Sentido de vida:** Según Víctor Frankl, el ser humano necesita encontrar un sentido a su vida para mantenerse emocionalmente sano, incluso en situaciones de sufrimiento. Cuando la persona no encuentra ese “para qué” vivir, aparece el vacío existencial, el aburrimiento o la desesperanza. El sentido puede encontrarse en el amor, en el trabajo o en la actitud frente al dolor (Frankl, 2004).

### **Objetivo general**

**Describir:** la percepción de sentido de vida en un grupo de adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico Fundación Padre Mariano José del Municipio de La Ceja, Antioquia.

### **Preguntas:**

- ¿Para usted que significa el sentido de la vida en la etapa en la que se encuentra?
- ¿Cree que en este momento en la que se encuentra su vida podría encontrar un propósito que lo haga feliz, cuál sería?
- ¿Qué lo motiva a usted a seguir adelante cada día?
- ¿Hay momentos en que se siente con un propósito claro y otros en los que no? ¿Podría describirlos?

### **Objetivos específicos**

**Identificar:** las principales fuentes de sentido de vida manifestadas por los adultos mayores del Hogar Geriátrico Fundación Padre Mariano José.

- ¿Qué personas, actividades o experiencias han sido más importantes para usted a lo largo de su vida?
- ¿Qué cosas le hacen sentir útil o valioso en este momento?
- ¿Qué papel ha tenido la fe o la espiritualidad en su vida?
- ¿Cuándo mira su vida en retrospectiva, ¿qué logros o experiencias le hacen sentir que valió la pena? ¿Qué de todo eso le da un sentido a su presente?
- ¿Qué rol juegan las personas en su vida (familiares, amigos, personal del hogar) para sentirse con un propósito?
- ¿Qué actividades o responsabilidades le hacen sentir útil o con un rol importante aquí en el hogar?

**Examinar:** la influencia de las relaciones familiares y comunitarias en la construcción del sentido de vida de los adultos mayores del hogar.

- ¿Cómo describiría su relación actual con su familia?
- ¿Cree que su familia ha influido en cómo usted encuentra sentido a su vida? ¿De qué manera?
- ¿Hay alguien con quien pueda hablar cuando se siente triste o necesita apoyo?
- ¿Siente que aquí en el hogar geriátrico ha podido formar lazos significativos con otros residentes o con el personal? ¿Cómo influyen estas relaciones en su bienestar?
- ¿De qué manera la distancia o la falta de visitas de sus familiares ha afectado cómo se siente consigo mismo y su propósito?

**Comprender:** a partir de sus experiencias y relatos de vida, los factores asociados a las diferencias individuales en la percepción del sentido de vida entre los adultos mayores participantes.

- ¿Ha habido momentos en los que sintió que su vida no tenía sentido? ¿Qué pasó en ese momento?
- Los cambios físicos y emocionales son parte de la vejez. ¿Cómo ha afectado su salud o las pérdidas que ha experimentado (seres queridos, roles sociales) en su percepción de la vida?
- ¿Qué cambios ha notado en su forma de ver la vida en esta etapa en la que se encuentra?
- ¿Qué piensa usted que le ha ayudado a superar momentos difíciles como enfermedades, pérdidas o la jubilación?
- ¿Lo vivió como el final de una etapa o el inicio de una nueva?
- ¿Qué cambios ha experimentado en esta etapa de no tener un empleo?
- ¿Cómo ha sido para usted el proceso de vivir en este hogar?
- ¿Ha sentido que ha perdido su independencia o la libertad de elegir? ¿Cómo ha manejado estos cambios?
- ¿Cree que las rutinas fijas le quitan libertad o, por el contrario, le brindan estabilidad y un propósito para el día a día?
- desde su punto de vista, ¿se puede encontrar un sentido en el dolor o la tristeza? ¿Podría darme un ejemplo personal?

**INSTITUCIÓN:** \_\_\_\_\_

### **CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENTREVISTA CLÍNICA**

Yo, Sr./Sra.

\_\_\_\_\_, mayor de edad,  
con domicilio en \_\_\_\_\_, identificado(a) con  
cédula de ciudadanía No. \_\_\_\_\_, declaro que he recibido información  
clara y suficiente sobre el procedimiento que se va a realizar.

La actividad consiste en una entrevista clínica individual, conducida por un(a) profesional en Psicología, con una duración aproximada de 45 minutos. Durante esta entrevista se abordarán aspectos relacionados con mi historia de vida, experiencias emocionales y percepción de bienestar.

Con el fin de garantizar la fidelidad y rigurosidad del análisis clínico, la entrevista será grabada en audio y/o video. Esta grabación se usará exclusivamente con fines académicos y será manejada con total confidencialidad, bajo los principios éticos y legales correspondiente.

Este contara con apoyo de profesionales del programa de psicología y estudiantes en práctica profesional de psicología. Los procedimientos para la aplicación de dicho protocolo serán manejados conforme a la legislación vigente (Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal (ley 15 de 1999, Código deontológico del psicólogo (ley 1090 de 2006) y Normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud (resolución 8430 de

1993)), los protocolos serán: convocatoria, reclutamiento, verificación de criterios de inclusión, citación en horario conveniente para ambas partes, verificar disponibilidad de espacios idóneos con condiciones de aplicación (iluminación, silencio, ergonomía, privacidad, entre otros), registro de datos, firma de consentimiento, aplicación de encuesta sociodemográfica, ejecución de pruebas en las instalaciones de UNIMINUTO (sólo se contará con el material necesario para la aplicación), cierre del proceso con el participante,

posterior a la aplicación se procederá a sistematizar los datos y archivar los formatos físicos y digitales en lugares de estricta confidencialidad.

Según el artículo 11 de la resolución 8430 de 1993 (Por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud), este procedimiento se ubica dentro de la categoría de riesgo mínimo, lo que representa para usted como participante, el riesgo o la molestia de experimentar malestar emocional transitorio como frustración, estrés, ansiedad o preocupación, al resolver las diferentes pruebas y cuestionarios que forman parte del estudio, pues las pruebas revisten baja dificultad y para su apoyo y contención, se contará con un equipo de profesionales en psicología que brindaran acompañamiento y de ser necesario se activaran las rutas de atención psicosocial.

Los beneficios y ventajas como participante del estudio serán el conocimiento de su estado cognitivo actual en funciones específicas como memoria de trabajo, atención visual y auditiva, proceso lector, matemático y presencia de estrés por situaciones académicas.

Así pues, manifiesto que participo de forma libre, voluntaria y autónoma, y entiendo que

puedo retirar mi consentimiento y suspender mi participación en cualquier momento, sin que esto afecte de ninguna manera la atención institucional que recibo.

He comprendido completamente la información anterior y, en consecuencia, acepto participar en la entrevista clínica y autorizo su grabación en audio y/o video, bajo los términos de confidencialidad y respeto establecidos.

**Nombre del participante:** \_\_\_\_\_

**Compañía / Institución:** \_\_\_\_\_

**Documento de identidad (C.C.):** \_\_\_\_\_

**Fecha:** \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**Nombre y firma del profesional responsable:** \_\_\_\_\_

**Fecha:** \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Categoría	Concepto Teórico	Subcategorías	Autor/ Teórico	Objetivos	Preguntas orientadoras
1. Sentido de vida	<p>Según Viktor Frankl, el ser humano necesita encontrar un sentido a su vida para mantenerse emocionalmente sano, incluso en situaciones de sufrimiento. Cuando la persona no encuentra ese “para qué” vivir, aparece el vacío existencial, el aburrimiento o la desesperanza. El sentido puede encontrarse en el amor, en el trabajo o en la actitud frente al dolor (Frankl, 2004).</p>	<p><b>Vacío existencial:</b> Frankl (1946), "La pérdida de sentido de la vida, que para la logoterapia constituye el vacío existencial, se manifiesta sobre todo en un estado de aburrimiento."  <b>Voluntad de sentido:</b> Frankl, V. E. (1991) "La búsqueda, por parte del hombre, del sentido de su vida constituye una fuerza primaria y no una racionalización secundaria de sus impulsos instintivos."</p>	Autor/Teórico: Frankl (2004, 2012))	<p><b>Objetivo general:</b>  <b>Describir:</b> la percepción de sentido de vida en un grupo de adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico Fundación Padre Mariano José del Municipio de La Ceja, Antioquia.</p>	<p>Estas preguntas iniciales ayudan a establecer una base para entender su percepción global del sentido de vida: ¿Para usted que significa el sentido de la vida en la etapa en la que se encuentra?  ¿Cree que en este momento en la que se encuentra su vida podría encontrar un propósito que lo haga feliz, cuál sería?  ¿Qué lo motiva a usted a seguir adelante cada día?  ¿Hay momentos en que se siente con un propósito claro y otros en los que no? ¿Podría describirlos?</p>

<p>2. Experiencia de institucionalización</p>	<p>La institucionalización puede hacer que los adultos mayores pierdan independencia, se alejen de sus vínculos cercanos y se enfrenten a normas que no eligieron. Esto puede afectar su sentido de identidad y disminuir su motivación. Las instituciones que no permiten participación activa pueden generar malestar psicológico y sensación de abandono (Martínez &amp; González, 2016).</p>	<p><b>Pérdida de autonomía:</b> Para Frankl (1946), es la "incapacidad de actuar, sino la renuncia a la libertad interior de elegir una actitud frente a las circunstancias".  <b>Separación del hogar y familia:</b> no es solo un evento externo, sino una experiencia profundamente existencial que puede impactar el sentido de vida del individuo.  <b>Rutinas impuestas por la institución:</b> Frankl (1946) sostenía que "la última libertad humana reside en la capacidad de elegir la actitud personal".</p>	<p>Martínez &amp; González (2016); García-Ramírez et al. (2020)</p>	<p><b>Objetivos específicos:</b> Identificar las principales fuentes de sentido de vida manifestadas por los adultos mayores del Hogar Geriátrico Fundación Padre Mariano José.</p>	<p>Estas preguntas buscan identificar los valores y las actividades que dan significado a la vida de los participantes, según la teoría de Frankl (amor, trabajo y actitud frente al dolor). ¿Qué personas, actividades o experiencias han sido más importantes para usted a lo largo de su vida?  ¿Qué cosas le hacen sentir útil o valioso en este momento?  ¿Qué papel ha tenido la fe o la espiritualidad en su vida?  ¿Cuándo mira su vida en retrospectiva, ¿qué logros o experiencias le hacen sentir que valió la pena? ¿Qué de todo eso le da un sentido a su presente?  ¿Qué rol juegan las personas en su vida (familiares, amigos, personal del hogar) para sentirse con un propósito?  ¿Qué actividades o responsabilidades le hacen sentir útil o con un rol importante aquí en el hogar?</p>
---	--	--	---	---	---

<p>3. Cambios propios del envejecimiento</p>	<p>Con el envejecimiento llegan cambios físicos y emocionales que pueden generar tristeza o duelo: pérdida de seres queridos, salud o roles sociales. Sin embargo, desde la logoterapia, Frankl plantea que lo vivido no se pierde: todo lo experimentado sigue teniendo sentido y puede fortalecer el espíritu (Frankl, 2012; Papalia et al., 2012).</p>	<p><b>Duelo por pérdidas:</b> Frankl,(1946)“ sostiene que el sufrimiento inherente al duelo no es algo que deba ser evitado o suprimido, sino que debe ser aceptado y transformado en un nuevo sentido de vida”.</p> <p><b>Jubilación:</b>Frankl,(1991),“ la jubilación no se ve como el final de la vida productiva, sino como una etapa de transición en la que la persona debe encontrar un nuevo sentido a su existencia”.</p> <p><b>Enfermedades y aislamiento:</b> Frankl,(1946), las enfermedades y el aislamiento no son condiciones que anulen la posibilidad de una vida con sentido, sino que son circunstancias que ponen a prueba la libertad interior del ser humano.</p>	<p>Frankl (2012); Papalia et al. (2012); Cerezo &amp; Méndez (2018)</p>	<p><b>Objetivos específicos:</b> <b>Examinar:</b> la influencia de las relaciones familiares y comunitarias en la construcción del sentido de vida de los adultos mayores del hogar.</p>	<p>Estas preguntas profundizan en cómo los vínculos sociales, tanto dentro como fuera de la institución, afectan la percepción de sentido de vida de los adultos mayores.¿Cómo describiría su relación actual con su familia? ¿Cree que su familia ha influido en cómo usted encuentra sentido a su vida? ¿De qué manera? ¿Hay alguien con quien pueda hablar cuando se siente triste o necesita apoyo? ¿Siente que aquí en el hogar geriátrico ha podido formar lazos significativos con otros residentes o con el personal? ¿Cómo influyen estas relaciones en su bienestar? ¿De qué manera la distancia o la falta de visitas de sus familiares ha afectado cómo se siente consigo mismo y su propósito?</p>
--	---	---	---	--	---

<p>4. Salud mental en la vejez</p>	<p>La salud mental se relaciona con cómo la persona se siente consigo misma, con los demás y con su entorno. Si falta un sentido claro en la vida, pueden aparecer emociones como la tristeza, la ansiedad o el vacío. Ryff (1989) propone que el bienestar psicológico está ligado al propósito, la autoaceptación y las relaciones positivas.</p>	<p><b>Tristeza o vacío emocional:</b> Frankl,(1946),“ la tristeza o vacío emocional se interpreta como el resultado de la frustración de la voluntad de sentido”.</p> <p><b>Ansiedad:</b> Frankl,(1946)“plantea la ansiedad como una consecuencia de la falta de propósito”.</p> <p><b>Bienestar psicológico:</b> Frankl,(1946)“ el bienestar psicológico no se define por la ausencia de sufrimiento o la presencia de placer, sino por la realización de la voluntad de sentido”.</p>	<p>Ryff (1989); Frankl (2004); Bugental (1965)</p>	<p><b>Objetivos específicos:</b> <b>Comprender:</b> a partir de sus experiencias y relatos de vida, los factores asociados a las diferencias individuales en la percepción del sentido de vida entre los adultos mayores participantes.</p>	<p>El objetivo de estas preguntas, es entender los factores de la vida de los participantes (como la institucionalización, la salud o la jubilación) que explican por qué algunos sienten más sentido que otros.¿Ha habido momentos en los que sintió que su vida no tenía sentido? ¿Qué pasó en ese momento?</p> <p>Los cambios físicos y emocionales son parte de la vejez. ¿Cómo ha afectado su salud o las pérdidas que ha experimentado (seres queridos, roles sociales) en su percepción de la vida?</p> <p>¿Qué cambios ha notado en su forma de ver la vida en esta etapa en la que se encuentra?</p> <p>¿Qué piensa usted que le ha ayudado a superar momentos difíciles como enfermedades, pérdidas o la jubilación?</p> <p>¿Lo vivió como el final de una etapa o el inicio de una nueva?</p> <p>¿Qué cambios ha experimentado en esta etapa de no tener un empleo?</p> <p>¿Cómo ha sido para usted el proceso de vivir en este hogar?</p> <p>¿Ha sentido que ha perdido su independencia o la libertad de elegir? ¿Cómo ha manejado estos cambios?</p> <p>¿Cree que las rutinas fijas le quitan libertad o, por el contrario, le brindan estabilidad y un propósito para el día a día?</p> <p>desde su punto de vista, ¿se puede encontrar un sentido en el dolor o la tristeza? ¿Podría darme un ejemplo personal?</p>
------------------------------------	---	---	--	---	---

<p>5. Factores socioculturales</p>	<p>La forma en que la sociedad ve a las personas mayores influye en cómo ellos mismos se sienten. Si son excluidos, pueden sentirse inútiles o invisibles. En cambio, si se les valora, sienten que aún tienen algo que aportar. Además, la familia y la fe son grandes fuentes de apoyo emocional y sentido en esta etapa (CEPAL, 2021; Rodríguez, 2020).</p>	<p><b>Representaciones sociales del envejecimiento:</b>“A una persona no se le puede privar de su dignidad. Aunque esté físicamente deteriorado, aún puede realizar valores actitudinales, como aceptar con dignidad su sufrimiento y su envejecimiento.”Frankl, V. (1984).</p> <p><b>Rol de la familia:</b>Para Frankl, el papel de la familia no es de cuidado meramente físico, sino de apoyo en la búsqueda de sentido y en la reafirmación del valor de la persona mayor.</p> <p><b>Espiritualidad:</b>Para Viktor Frankl, la espiritualidad en el envejecimiento no se define en términos de religión, sino como la dimensión noológica (o espiritual) del ser humano, que es el núcleo de su logoterapia. Esta dimensión es la que permite a las personas encontrar un sentido en la vida, incluso ante las inevitables pérdidas y sufrimientos que acompañan a la vejez.</p>	<p>CEPAL (2021); Rodríguez (2020); Frankl (2004)</p>		
--	--	--	--	--	--