



Formulación de un proyecto para el apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del municipio de Los Santos, Santander.

Juan David Cardona Acuña
Luis Carlos Sánchez Quiroga
María Daniela Jurado Martínez

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Virtual

Programa Especialización en Gerencia de
Proyectos

04 de mayo de 2025

APOYO A SEGURIDAD ALIMENTARIA – LOS SANTOS, SANTANDER

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

Juan David Cardona Acuña
Luis Carlos Sánchez Quiroga
María Daniela Jurado Martínez

Trabajo de Grado presentado como requisito para optar al título de Especialista en Gerencia de
Proyectos

Asesor(a)

Ivonne Tatiana Muñoz Martínez
Magister en Administración

Corporación Universitaria Minuto de Dios
Rectoría Virtual
Programa Especialización en Gerencia de
Proyectos
04 de mayo de 2025

CONTENIDO

LISTADO DE GRÁFICAS	5
LISTADO DE TABLAS	6
LISTADO DE ANEXOS.....	7
RESUMEN.....	8
ABSTRACT	9
INTRODUCCIÓN.....	10
1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	11
1.1 Descripción del problema	11
1.2 La pregunta de investigación	12
1.3 Objetivos de la investigación.....	12
1.3.1. Objetivo general.....	12
1.3.2. Objetivos específicos.....	12
1.4. Justificación de la investigación	12
2. MARCO DE REFERENCIA.....	14
2.1. Marco de Antecedentes.....	14
2.2. Marco Teórico	15
2.2.1 Seguridad alimentaria: fundamentos conceptuales y estructurales.....	15
2.2.2 Panorama de la inseguridad alimentaria: escala global y contexto colombiano	16
2.2.3 Inversión social: una vía para la transformación del sistema alimentario	17
2.3. Marco Normativo	18
2.3.1. Constitución política de Colombia	18
2.3.2. Leyes.....	19
2.3.3. Resoluciones	19
2.3.4. Decretos	20
2.3.5. Ordenanzas.....	20

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

3	METODOLOGÍA.....	21
3.1.	Alcance de la investigación y enfoque.....	21
3.2.	Población y muestra.....	22
3.3.	Instrumentos de recolección de datos	23
3.4.	Descripción de procedimientos	23
3.5.	Análisis de información	24
3.5.1.	Recolección y exportación de datos.....	24
3.5.2.	Visualización preliminar.....	24
3.5.3.	Análisis cuantitativo	24
3.5.4.	Análisis cualitativo	25
3.5.5.	Interpretación y conclusiones	25
3.5.6.	Presentación de resultados	25
4	RESULTADOS	27
4.1.	Diagnóstico de las necesidades alimentarias de la comunidad rural de Los Santos, Santander.	27
4.2.	Formulación del proyecto de implementación de programas de seguridad alimentaria en el Municipio de los Santos, Santander	38
5	CONCLUSIONES.....	42
	REFERENCIAS	44
	Anexos.....	48

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

LISTADO DE GRÁFICAS

Gráfica 1. Edades de los encuestados.....	28
Gráfica 2. Genero de los encuestados	28
Gráfica 3. Veredas encuestadas.....	29
Gráfica 4. Número de residentes por cada hogar	29
Gráfica 5. Tipo de viviendas de los hogares encuestados	30
Gráfica 6. Tipo de vivienda en la cual habitan los encuestados.....	31
Gráfica 7. Servicios públicos con los que cuentan los hogares.....	31
Gráfica 8. Fuentes de agua para el consumo de los hogares	32
Gráfica 9. Fuentes de ingreso de los hogares	33
Gráfica 10. Necesidades cubiertas por ingresos mensuales	33
Gráfica 11. Formas de apoyo económico familiar	34
Gráfica 12. Calificación de alimentación actual Familiar	35
Gráfica 13. Asistencia necesaria para implementar huertas caseras	36
Gráfica 14. Respuesta a los animales principales de cría.....	36
Gráfica 15. Participación en agricultura o nutrición	37
Gráfica 16. Limitantes de participación en programas de seguridad alimentaria	37
Gráfica 17. Prioridades para mejora de situación alimentaria.....	38

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

LISTADO DE TABLAS

Tabla 1. Fases de implementación del proyecto.....	40
Tabla 2. Presupuesto estimado para implementación del proyecto.....	41

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

LISTADO DE ANEXOS

Anexo 1. Resultado de encuestas	48
Anexo 2. Formato de información socializada con los participantes de la encuesta.....	65

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

RESUMEN

Esta investigación tiene como objetivo diseñar un proyecto para fortalecer la seguridad alimentaria en la zona rural de Los Santos, Santander, Colombia, donde se evidencian desigualdades en el acceso a alimentos adecuados. A través de un diagnóstico participativo en 30 hogares vulnerables, se identificaron limitaciones en ingresos, servicios básicos y conocimientos agrícolas, pero también una alta disposición comunitaria para participar en estrategias de autoabastecimiento como huertas y cría de animales menores. En respuesta, se formuló un proyecto de inversión social que incluye insumos, capacitación en agroecología y acompañamiento técnico, buscando mejorar el acceso a alimentos frescos, fomentar la autosuficiencia, generar ingresos y fortalecer el tejido social. El estudio se basa en el enfoque de derechos, reconociendo la alimentación como un derecho humano, y se articula con políticas públicas de desarrollo rural. Además, propone indicadores para evaluar el impacto y facilitar la sostenibilidad y posible réplica del modelo en otros contextos rurales.

Palabras clave: Formulación de proyecto, seguridad alimentaria, desarrollo rural, nutrición comunitaria, huertas caseras.

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

ABSTRACT

This research aims to design a project to strengthen food security in the rural area of Los Santos, Santander, Colombia, where inequalities in access to adequate food are evident. Through a participatory assessment of 30 vulnerable households, limitations in income, basic services, and agricultural knowledge were identified, as well as a high community willingness to participate in self-sufficiency strategies such as gardening and raising small animals. In response, a social investment project was formulated that includes inputs, agroecology training, and technical support, seeking to improve access to fresh food, promote self-sufficiency, generate income, and strengthen the social fabric. The study is based on a rights-based approach, recognizing food as a human right, and is articulated with public rural development policies. It also proposes indicators to evaluate the impact and facilitate the sustainability and possible replication of the model in other rural contexts

Keywords: Project formulation, food security, rural development, community nutrition, home gardens

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

INTRODUCCIÓN

En la Cumbre Mundial sobre la Alimentación de 1996 se definió que la seguridad alimentaria existe cuando todas las personas tienen, en todo momento, acceso físico, social y económico a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos que satisfacen sus necesidades energéticas diarias y preferencias alimentarias para llevar una vida activa y sana.

En Santander, 20 de cada 100 familias pasan por algún tipo de dificultad para alimentarse. ¿La razón? En la mayoría de los casos tales hogares padecen problemas económicos. Además, 34,8% (769.380 personas) no consumen ‘porciones’ ricas en nutrientes todos los días y nunca, o rara vez, consumen alimentos generosos en proteínas. El dato, revelado durante el Día Nacional de la Nutrición y analizado por el programa “Bucaramanga Cómo Vamos”, evidencia el alto grado de inseguridad alimentaria por la que atraviesa la población santandereana.

En base al contexto anterior se debe abordar el presente tema mediante un enfoque de investigación, los cuales son el cualitativo, el cual se enfoca en comprender fenómenos complejos desde una perspectiva holística y contextual y el cuantitativo, el cual se centra en obtener y analizar datos numéricos para procesamiento estadístico, y el mixto el cual es una combinación de los métodos ya mencionados.

Finalmente se concluye que, para el presente tema de investigación, se requiere dar un enfoque mixto, debido a los actores que hacen parte del problema y a los datos con los que se cuentan.

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 Descripción del problema

La seguridad alimentaria es un componente esencial del bienestar humano y del desarrollo sostenible, ya que garantiza el acceso permanente a alimentos suficientes, seguros y nutritivos para llevar una vida activa y saludable (FAO, 2023). No obstante, pese a los avances en la producción agroalimentaria y la modernización de los sistemas de distribución, millones de personas en el mundo enfrentan condiciones de inseguridad alimentaria que amenazan su salud, su dignidad y su desarrollo socioeconómico (FAO, 2023).

En su informe global más reciente, la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO, 2023) advirtió que, en 2022, cerca de 2.400 millones de personas no tuvieron acceso regular a alimentos de calidad. Esta problemática se vio intensificada por el impacto residual de la pandemia de COVID-19, el alza en los costos de una dieta saludable y la creciente inflación mundial. Además, se evidenciaron marcadas diferencias entre zonas rurales y urbanas: la inseguridad alimentaria moderada o grave afectó al 33,3 % de los adultos en contextos rurales, frente al 28,8 % en zonas periurbanas y al 26,0 % en áreas urbanas.

En Colombia, el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE, 2023) reveló que, en 2023, el 20 % de los hogares en el departamento de Santander redujeron la cantidad y calidad de los alimentos consumidos debido a limitaciones económicas. Aún más alarmante, el 2 % de los hogares reportó que al menos una persona dejó de alimentarse durante un día completo por falta de recursos. Esta situación evidencia no solo una crisis de acceso alimentario, sino también una falla estructural en la garantía de derechos básicos en el territorio.

El municipio de Los Santos, en Santander, no es ajeno a esta problemática. Factores como la limitada intervención de las entidades gubernamentales, el incremento en los precios de los insumos agrícolas, la baja rentabilidad de las actividades rurales y la precariedad en la asistencia técnica han contribuido a una disminución significativa en la producción agrícola local. Esto se traduce en desabastecimiento, malnutrición y una mayor dependencia de productos externos, lo cual debilita la soberanía alimentaria del territorio.

Por tanto, se hace urgente formular estrategias sostenibles que permitan enfrentar esta crisis desde un enfoque territorial y participativo. La presente investigación se orienta a la construcción de un proyecto de inversión social que atienda la problemática de inseguridad alimentaria en el municipio

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

de Los Santos, articulando el análisis de datos con las necesidades reales de las comunidades rurales y el marco institucional vigente.

1.2 La pregunta de investigación

¿Qué proyecto se podría formular para la reducción del porcentaje de inseguridad alimentaria en el área rural del municipio de Los Santos, Santander?

1.3 Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo general

Formular un proyecto para brindar apoyo a los programas de seguridad alimentaria en el área rural del Municipio de los Santos, Santander.

1.3.2. Objetivos específicos

- Diagnosticar las necesidades y carencias alimentarias de la comunidad rural del Municipio de Los Santos, Santander.
- Establecer las fases para la formulación del proyecto de implementación de programas de seguridad alimentaria en el Municipio de los Santos, Santander.

1.4. Justificación de la investigación

Desde el año 2020, Colombia adoptó el enfoque del Derecho Humano a la Alimentación (DHA) como principio rector para el desarrollo de políticas públicas en Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN), alineándose con los estándares internacionales establecidos por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. Esta orientación, recogida en el *Plan Nacional de SAN 2020-2030*, implica un cambio de paradigma que reconoce la alimentación como un derecho exigible, inseparable de la dignidad humana y del Estado social de derecho (FAO, 2021).

Bajo este enfoque, se establecen roles jurídicos diferenciados: el Estado es el titular de la obligación de garantizar el derecho, mientras que los ciudadanos son los titulares del mismo (FAO, 2021). Esta relación no se limita a un vínculo asistencial, sino que se fundamenta en principios de participación, corresponsabilidad y exigibilidad. El Estado tiene la obligación jurídica de adoptar medidas progresivas y sostenibles para asegurar la disponibilidad, accesibilidad, estabilidad y adecuación de los alimentos; al tiempo que la ciudadanía tiene el derecho de gozar plenamente de estos bienes y de incidir activamente en las decisiones que afectan sus sistemas alimentarios (Comité de DESC, 1999).

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

Este marco jurídico adquiere especial relevancia en el contexto del departamento de Santander, donde persisten condiciones estructurales de desigualdad rural, exclusión institucional y vulnerabilidad alimentaria. Según el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE, 2023), el 29,1 % de la población santandereana se reconoce como campesina, y el 34,4 % de los hogares se autodefinen como hogares campesinos. Esta caracterización no solo evidencia la centralidad del campesinado en el tejido social del departamento, sino que también refuerza la necesidad de políticas de seguridad alimentaria con enfoque territorial, étnico y culturalmente diferenciado.

Desde la perspectiva productiva, Santander presenta una estructura agrícola diversa, pero también fragmentada. Aunque existe una amplia variedad de cultivos en todo el territorio, la producción tiende a concentrarse en un número limitado de productos por provincia, lo que incrementa la vulnerabilidad frente a la pérdida de biodiversidad agroalimentaria y los efectos del cambio climático (AGRONET, 2020). Por ejemplo, en la provincia Comunera se cultivan más de 40 productos, destacándose el café, la caña panelera, el plátano y la yuca; en García Rovira, más de 55 cultivos sobresalen el frijol, la papa y el tomate; mientras que en Guanentá y la provincia Metropolitana predominan el café, los cítricos y el cacao. Asimismo, en las provincias Vélez, Soto Norte y Yariguíes, se destaca la producción de cacao, mora, aguacate y cultivos forestales como el caucho (AGRONET, 2020).

Esta diversidad agroecológica constituye una ventaja comparativa significativa para el departamento, ya que permite configurar estrategias de seguridad alimentaria adaptadas a las condiciones socioproductivas locales. Sin embargo, también demanda la consolidación de un enfoque intersectorial que articule la producción agrícola campesina con mecanismos de apoyo institucional, acceso a mercados, asistencia técnica y sostenibilidad ambiental (FAO, 2023). Sin esta articulación, la persistencia de la pobreza rural, la baja rentabilidad del minifundio y la desprotección frente a las fluctuaciones del mercado continúan debilitando el tejido rural santandereano y comprometiendo el goce efectivo del DHA.

En este sentido, la formulación de proyectos de inversión social orientados a garantizar la seguridad alimentaria debe partir del reconocimiento del campesinado como sujeto de derechos, y no simplemente como beneficiario de programas. Tal como lo plantea el Comité de Derechos Económicos, Sociales y Culturales de las Naciones Unidas, el derecho a una alimentación adecuada impone al Estado el deber de respetar, proteger y cumplir, mediante acciones legales, administrativas y presupuestales concretas (Comité de DESC, 1999). Solo así será posible transitar hacia un modelo alimentario soberano, justo y territorialmente pertinente.

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

2. MARCO DE REFERENCIA

2.1. Marco de Antecedentes

A nivel mundial, la lucha contra el hambre y la inseguridad alimentaria continúa siendo uno de los desafíos más importantes de nuestra era. Un informe reciente sobre el estado de la seguridad alimentaria y la nutrición señala que entre 691 y 783 millones de personas padecieron hambre en 2022, lo que equivale a una de cada nueve personas en el mundo. Además, aproximadamente 2.400 millones de individuos no tuvieron acceso continuo a alimentos nutritivos, seguros y suficientes, con un impacto particularmente severo en zonas rurales (Global Nutrition Report, 2020).

De acuerdo con un informe conjunto de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura y el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (FAO & DANE, 2022), el 28,1 % de los hogares colombianos enfrentó dificultades para acceder a alimentos durante el mismo año, lo que derivó en situaciones de inseguridad alimentaria moderada o grave. En relación con la malnutrición, se identificó un aumento preocupante: del 5 % en 2012 al 5,8 % en 2020, afectando negativamente la salud pública del país.

El seguimiento realizado por el DANE en el marco de la Agenda de los Objetivos de Desarrollo Sostenible —en especial el segundo objetivo, Hambre Cero—, reveló que Colombia ha alcanzado apenas el 23,9 % de la meta entre 2015 y 2023. Esto confirma que la pobreza extrema y la malnutrición siguen siendo problemáticas persistentes que requieren atención continua (DANE, 2023).

Según Sepúlveda Ayala (2020), la falta de infraestructura vial terciaria afecta de forma negativa los ingresos familiares, los precios de los alimentos, la producción agrícola y el acceso a servicios esenciales como salud y educación, deteriorando significativamente la calidad de vida de las comunidades rurales. Esta investigación demuestra cómo las deficiencias estructurales en infraestructura generan relaciones de dependencia e inseguridad alimentaria crónica en estas zonas.

La investigación de Archenti Curitima (2019), enfocada en familias de un asentamiento humano en Yurimaguas, Perú, determinó que solo el 3,1 % de los hogares se encontraban en seguridad alimentaria, mientras que el 96,9 % sufría algún nivel de inseguridad: leve (78,8 %), moderada (16,9 %) y severa (1,2 %). Se identificaron como factores determinantes el bajo nivel educativo, la presencia de menores en el hogar y una disponibilidad limitada de alimentos, lo que conllevó

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

a estrategias de reducción del consumo.

Por su parte, Burbano Rodríguez et al. (2023) llevaron a cabo un estudio cualitativo mediante entrevistas en profundidad a vendedores informales de la plaza de mercado de Yacuanquer, Nariño. Sus hallazgos indican que los bajos ingresos, la dificultad para conservar productos perecederos y la falta de acceso a servicios públicos afectan directamente su seguridad alimentaria. No obstante, estos actores implementan estrategias adaptativas como la diversificación de productos y la colaboración entre pares para afrontar la situación.

Bejarano et al. (2020), a través de un estudio descriptivo sobre familias colombianas durante el confinamiento por COVID-19, evidenciaron que el 34,8 % de los encuestados vivió inseguridad alimentaria. Además, el 35 % manifestó que la falta de recursos económicos redujo su capacidad de adquirir alimentos, lo que generó alteraciones en los hábitos alimenticios y cambios en el peso corporal, especialmente en mujeres.

En síntesis, las investigaciones revisadas coinciden en que el acceso limitado a alimentos suficientes y de calidad está estrechamente vinculado con factores estructurales como el ingreso, la educación, la infraestructura y las condiciones del entorno rural. Esta problemática no solo afecta la nutrición, sino también la salud general, la productividad y el desarrollo comunitario. Por tanto, se requiere el fortalecimiento de políticas públicas y proyectos de intervención que garanticen de manera efectiva el derecho a la alimentación adecuada, con enfoque territorial y enfoque de derechos.

2.2. Marco Teórico

2.2.1 Seguridad alimentaria: fundamentos conceptuales y estructurales

La seguridad alimentaria es un concepto multidimensional que trasciende la simple producción de alimentos, al integrar elementos económicos, sociales, culturales y ambientales. Según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO, 2022), se considera que una población alcanza la seguridad alimentaria cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico, social y económico a alimentos suficientes, inocuos, nutritivos y culturalmente adecuados, que les permitan llevar una vida activa y saludable. Este enfoque reconoce que el bienestar alimentario no depende únicamente de la disponibilidad de alimentos, sino también de la capacidad de los individuos para acceder a ellos y utilizarlos de manera adecuada.

El concepto se estructura en torno a cuatro dimensiones fundamentales. La disponibilidad alude a la

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

existencia constante de alimentos, determinada por la producción nacional, las importaciones, las reservas y la eficiencia en los sistemas de distribución. El acceso se refiere a la posibilidad de las personas y los hogares de adquirir los alimentos requeridos, considerando tanto los ingresos como las condiciones físicas y sociales. La utilización abarca la capacidad del organismo humano para aprovechar los nutrientes de los alimentos, lo cual está influenciado por la diversidad de la dieta, el estado de salud, el saneamiento básico y las prácticas alimentarias. Por último, la estabilidad implica que las tres dimensiones anteriores se mantengan en el tiempo, sin alteraciones derivadas de crisis económicas, conflictos, variabilidad estacional o desastres naturales (World Food Programme [WFP], 2021).

Estas dimensiones no operan de manera aislada, sino que interactúan con factores estructurales que pueden debilitar los sistemas alimentarios, tales como la pobreza, el desempleo, el deterioro ambiental, la desigualdad territorial, la falta de acceso a infraestructura, la debilidad institucional y la ausencia de políticas públicas eficaces. En este sentido, la seguridad alimentaria se posiciona como un desafío integral que requiere la intervención articulada del Estado, la sociedad civil y los actores productivos locales para garantizar el derecho a la alimentación de manera progresiva, inclusiva y sostenible (FAO, 2023).

2.2.2 Panorama de la inseguridad alimentaria: escala global y contexto colombiano

A nivel global, la inseguridad alimentaria ha aumentado de manera significativa en los últimos años. En 2022, más de 2.400 millones de personas enfrentaron algún grado de inseguridad alimentaria, representando un retroceso considerable en la lucha contra el hambre (FAO, 2022). Entre las causas de esta situación se destacan la pandemia de COVID-19, las crisis económicas derivadas de la inflación, el alza en los precios de los alimentos saludables y los conflictos geopolíticos, factores que han deteriorado los sistemas alimentarios a escala mundial. Este fenómeno no afecta de manera homogénea: las poblaciones rurales presentan niveles de inseguridad alimentaria más altos (33,3 %) en comparación con las zonas urbanas y periurbanas, donde la prevalencia es del 28,8 % y 26,0 %, respectivamente (FAO, 2023).

Colombia no es ajena a esta problemática. Según el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE, 2023), en el año 2023, el 20 % de los hogares en el departamento de Santander reportaron haber reducido la cantidad y calidad de los alimentos consumidos debido a limitaciones económicas. Además, el 2 % de los hogares indicó que al menos una persona dejó de alimentarse durante un día completo por falta de recursos, lo cual evidencia una situación crítica en materia de

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

seguridad alimentaria. Factores como el aumento en los costos de los insumos agrícolas, la volatilidad de los precios, el acceso limitado a asistencia técnica y el debilitamiento institucional en zonas rurales han profundizado la fragilidad alimentaria en el departamento (Pérez & Gómez, 2023).

Estas condiciones no solo reflejan una crisis nutricional, sino también una vulneración de derechos fundamentales, exclusión social y la perpetuación de ciclos de pobreza estructural en las comunidades rurales. Frente a esta realidad, se hace necesario replantear los enfoques tradicionales de intervención, superando los modelos asistencialistas y avanzando hacia estrategias más integrales, sostenibles y centradas en la justicia alimentaria, en concordancia con el Derecho Humano a la Alimentación (Comité de Derechos Económicos, Sociales y Culturales, 1999).

2.2.3 Inversión social: una vía para la transformación del sistema alimentario

La inversión social se ha posicionado como una estrategia clave para enfrentar de manera estructural y sostenible la inseguridad alimentaria, especialmente en contextos rurales donde persisten altos niveles de vulnerabilidad. Esta se entiende como el conjunto de acciones y políticas diseñadas para mejorar el bienestar de la población, promover la equidad y reducir las brechas sociales mediante intervenciones que desarrollan capacidades productivas, fortalecen el capital humano y generan oportunidades económicas sostenibles (Espinoza & Contreras, 2020). En el ámbito alimentario, la inversión social no se limita a la provisión asistencial de alimentos, sino que busca transformar los sistemas productivos y fortalecer su resiliencia, sostenibilidad e inclusión territorial.

Desde una perspectiva operativa, una inversión social efectiva en seguridad alimentaria debe contemplar al menos tres componentes estratégicos. El primero es el fortalecimiento de capacidades locales, a través de procesos de capacitación técnica, fomento de prácticas agroecológicas, acceso a tecnologías apropiadas y acompañamiento técnico integral. El segundo componente es la articulación interinstitucional y multisectorial, que facilite la cooperación entre entidades gubernamentales, organizaciones de base comunitaria, actores privados y agencias de cooperación internacional, garantizando una intervención coordinada y eficiente. El tercer componente corresponde a la formulación de políticas públicas inclusivas, orientadas a ampliar el acceso a recursos productivos, financiamiento rural, infraestructura básica y servicios de extensión rural para los pequeños productores (FAO, 2021; Ministerio de Agricultura y Desarrollo Rural, 2020).

Este enfoque está directamente alineado con el Derecho Humano a la Alimentación, reconocido por el Comité de Derechos Económicos, Sociales y Culturales de las Naciones Unidas, el cual establece

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

la obligación de los Estados de respetar, proteger y garantizar progresivamente el acceso a una alimentación adecuada, mediante políticas públicas, asignaciones presupuestales y marcos normativos adecuados (Comité de Derechos Económicos, Sociales y Culturales, 1999). Bajo esta perspectiva, la inversión social no solo representa un instrumento de política económica, sino una herramienta de transformación estructural que permite materializar los derechos alimentarios en territorios históricamente marginados, como ocurre en múltiples zonas rurales del departamento de Santander.

2.3. Marco Normativo

El marco normativo es un componente esencial para la formulación, implementación y sostenibilidad de políticas públicas orientadas a garantizar la seguridad alimentaria y el desarrollo rural en Colombia. Este conjunto de disposiciones legales, que abarca desde la Constitución Política hasta ordenanzas departamentales, establece los principios, derechos y responsabilidades que rigen la actuación del Estado, las instituciones y la sociedad civil en torno al acceso a la tierra, la producción agropecuaria, la comercialización, la protección del campesinado y la lucha contra el hambre. En este contexto, se presenta a continuación una revisión estructurada del marco jurídico colombiano que respalda iniciativas como el proyecto de seguridad alimentaria desarrollado en el municipio de Los Santos, evidenciando su coherencia con los lineamientos nacionales y territoriales en materia de desarrollo agroalimentario sostenible.

2.3.1. Constitución política de Colombia

- Artículo 64: Es deber del Estado promover el acceso progresivo a la propiedad de la tierra de los trabajadores agrarios, en forma individual o asociativa (...) con el fin de mejorar el ingreso y calidad de vida de los campesinos.
- Artículo 65: La producción de alimentos gozará de la especial protección del Estado. Para tal efecto, se otorgará prioridad al desarrollo integral de las actividades agrícolas, pecuarias, pesqueras, forestales y agroindustriales, así como también a la construcción de obras de infraestructura física y adecuación de tierras. De igual manera, el Estado promoverá la investigación y la transferencia de tecnología para la producción de alimentos y materias primas de origen agropecuario, con el propósito de incrementar la productividad.
- Artículo 66: Las disposiciones que se dicten en materia crediticia podrán reglamentar las condiciones especiales del crédito agropecuario, teniendo en cuenta los ciclos de las

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

cosechas y de los precios, como también los riesgos inherentes a la actividad y las calamidades ambientales.

2.3.2. Leyes

- Ley 101 de 1993: ARTÍCULO 1o.. Esta ley desarrolla los artículos 64, 65 y 66 de la Constitución Nacional. En tal virtud se fundamenta en los siguientes propósitos que deben ser considerados en la interpretación de sus disposiciones, con miras a proteger el desarrollo de las actividades agropecuarias y pesqueras, y promover el mejoramiento del ingreso y calidad de vida de los productores rurales.
- Ley 388 de 1997, Artículo 33: Ordenamiento territorial que reglamenta el uso del suelo rural.
- Ley 1355 de 2009: Define a la Comisión Intersectorial de Seguridad Alimentaria y Nutricional - CISAN, como la máxima autoridad rectora de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en Colombia, establece sus integrantes y funciones.
- Ley 1876 de 2017: Por medio del cual se crea el sistema nacional de innovación agropecuaria y se dictan otras disposiciones.
- Ley 1990 de 2019 y Decreto 375 de 2022: Crea la política para prevenir la pérdida y el desperdicio de alimentos.
- Ley 2046 de 2020: Promueve la participación de pequeños productores locales agropecuarios y de la agricultura campesina, familiar y comunitaria en los mercados de compras públicas de alimentos.
- Ley 2120 de 2021: Adopta medidas para fomentar entornos alimentarios saludables y prevenir enfermedades no transmisibles.
- Ley 2294 de 2023: Adopta el Plan Nacional de Desarrollo 2022-2026, modifica la conformación de la CISAN (art. 213), crea la Transferencia (art. 67) y el Programa Hambre Cero (art. 216), el Sistema para la Garantía Progresiva del Derecho Humano a la Alimentación (art. 216) y el Sistema de Monitoreo y Seguimiento para la Superación de la Malnutrición (art. 215), entre otras disposiciones.

2.3.3. Resoluciones

- Resolución No. 2121 del 9 de junio de 2010 Por la cual se adoptan los Patrones de Crecimiento publicados por la Organización Mundial de la Salud- OMS en el 2006 y 2007 para los niños, niñas y adolescentes de 0 a 18 años de edad y se dictan otras disposiciones.
- Resolución No 128 de 2012: Por el cual se conforma el comité Departamental de

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

Seguridad alimentaria.

- Resolución No. 00230 de 2015: Por la cual se adopta la Política Ambiental y el Plan Institucional de Gestión Ambiental del Ministerio de Agricultura y Desarrollo Rural.
- Resolución No. 00173 de 2015: Por la cual se realiza una distribución interna de los recursos trasladados mediante Resolución 080 de 2015 al Presupuesto de Inversión del Fondo de Fomento Agropecuario para la Vigencia Fiscal 2015.
- Resolución No. 00098 de 2015: Por la cual se declaran Zonas de Formalización Masiva y se dictan otras disposiciones.
- Resolución 464 de 2017 – Ministerio de Agricultura y Desarrollo Rural Adopta los lineamientos estratégicos de política pública para la Agricultura Campesina, Familiar y Comunitaria.
- Resolución 006 de 2020 – Ministerio de Agricultura y Desarrollo Rural Adopta el Plan Nacional para la Promoción de la Comercialización de la Producción de la Economía Campesina, Familiar y Comunitaria

2.3.4. Decretos

- DECRETO 0264 DE 2023 febrero 27 Por el cual se establece la integración y presidencia de la Comisión intersectorial de Seguridad Alimentaria y Nutricional (CISAN).
- DECRETO 375 DE 2022 14 DE MARZO “Por el cual se adiciona la Parte 22 al Libro 2 del Decreto 1071 de 2015, Decreto Único Reglamentario del Sector Administrativo Agropecuario, Pesquero y de Desarrollo Rural, en /o relacionado con la disminución de las pérdidas y los desperdicios de alimentos”

2.3.5. Ordenanzas

- Ordenanza N° 064 de 2022: Por la cual se adopta la política pública para el desarrollo rural del departamento de Santander 2022 – 2041, a través del Plan Integral de Desarrollo Agropecuario y Rural con Enfoque territorial – PIDARET.
- Ordenanza N° 045 de 2023: Por medio de la cual se adopta y se establece la política pública de protección y bienestar animal para el departamento de Santander y se dictan otras disposiciones.
- Ordenanza N° 22 de 2020: por medio de la cual se adopta el Plan de Extensión Agropecuaria 2020-2023.
- Ordenanza N° 007 de 2024: Por medio de la cual se adopta el Plan de Desarrollo Departamental 2024 – 2027 “Es tiempo de Santander” y se otorgan autorizaciones.

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

El marco normativo colombiano establece un respaldo jurídico sólido y coherente para la formulación de proyectos de seguridad alimentaria como el desarrollado en el municipio de Los Santos. En primer lugar, la Constitución Política de Colombia, a través de los artículos 64, 65 y 66, impone al Estado la obligación de garantizar el acceso progresivo a la tierra, proteger la producción de alimentos y asegurar condiciones crediticias adecuadas para los trabajadores agrarios, reconociendo la centralidad del campesinado en la sostenibilidad alimentaria del país. En desarrollo de estos principios, la Ley 101 de 1993 sienta las bases para la promoción del desarrollo rural integral y el bienestar de los productores, mientras que la Ley 1355 de 2009 y la más reciente Ley 2294 de 2023, refuerzan el rol institucional de la CISAN como ente rector en materia de seguridad alimentaria, al tiempo que formalizan el Programa Hambre Cero y mecanismos de seguimiento a la malnutrición. Las resoluciones y decretos complementan este entramado legal al establecer políticas públicas específicas, como la promoción de la agricultura campesina (Resolución 464 de 2017) o la prevención del desperdicio de alimentos (Decreto 375 de 2022). Por su parte, las ordenanzas departamentales de Santander (PIDARET 2022–2041 y el Plan de Desarrollo “Es tiempo de Santander”) evidencian un compromiso territorial con la transformación agro productiva, fomentando iniciativas que vinculan a pequeños productores con sistemas alimentarios locales sostenibles. Este conjunto normativo no solo legitima la intervención planteada en el proyecto, sino que la orienta hacia el cumplimiento progresivo del Derecho Humano a la Alimentación, permitiendo articular esfuerzos institucionales, comunitarios y técnicos bajo un enfoque de desarrollo rural con justicia social y sostenibilidad.

3 METODOLOGÍA

3.1. Alcance de la investigación y enfoque

La presente investigación tiene como propósito central la formulación de un proyecto orientado a fortalecer los programas de seguridad alimentaria en zonas rurales del departamento de Santander, particularmente en el municipio de Los Santos. El estudio se enfoca en el diseño e implementación de estrategias sostenibles que garanticen la disponibilidad, acceso, uso y estabilidad de alimentos para comunidades en condición de vulnerabilidad (FAO, 2022). A través de intervenciones como la instalación de huertas caseras y la entrega de gallinas ponedoras, se busca fomentar la autosuficiencia alimentaria y promover hábitos de producción y consumo resilientes.

El alcance del proyecto trasciende la simple asistencia alimentaria, integrando un enfoque integral

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

que reconoce las múltiples dimensiones del problema. Se identifican factores estructurales como la pobreza, la desigualdad territorial, la volatilidad de los precios agrícolas y la limitada infraestructura productiva, los cuales configuran un entorno hostil para la seguridad alimentaria (Pérez & Gómez, 2023). Así, el estudio no solo diagnostica la situación actual, sino que formula soluciones contextualizadas, adaptadas a las condiciones socioeconómicas y ambientales de las comunidades intervenidas.

Metodológicamente, la investigación adopta un enfoque cuantitativo, el cual permite medir la prevalencia de la inseguridad alimentaria en la población objetivo y establecer correlaciones con variables como ingresos, educación y composición familiar, mediante el uso de cuestionarios estructurados y muestreo aleatorio estratificado.

El análisis integrado de los resultados, a través de herramientas estadísticas, permite identificar patrones recurrentes y áreas críticas de intervención. Este proceso da lugar a conclusiones basadas en evidencia y a recomendaciones orientadas a la formulación de políticas públicas inclusivas, con énfasis en el derecho humano a la alimentación adecuada, tal como lo establece el Comité de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (Comité de DESC, 1999).

En términos de impacto, la investigación contribuye al desarrollo de modelos de intervención replicables y sostenibles, fortaleciendo las capacidades locales y fomentando la articulación entre el Estado, la sociedad civil y los actores comunitarios. De este modo, se posiciona como un insumo estratégico para la toma de decisiones en materia de desarrollo rural y justicia alimentaria, en línea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

3.2. Población y muestra

La investigación se centra en los hogares del Municipio de Los Santos del Departamento de Santander, priorizando aquellos que se encuentran en situación de vulnerabilidad y pobreza, donde al menos un miembro ha experimentado inseguridad alimentaria en el último año.

Para la selección de los hogares, se establecen criterios de inclusión que consideran a las familias clasificadas en pobreza extrema o moderada según los parámetros del Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE). Además, se incluye a aquellos hogares en los que al menos un miembro ha enfrentado dificultades para acceder a alimentos suficientes y nutritivos.

Debido a que la investigación se centra en los hogares del municipio de Los Santos, se realizó esta investigación teniendo en cuenta la población rural del municipio. De acuerdo a datos

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

recientes de la alcaldía municipal y del Departamento Administrativo Nacional de Estadística – DANE, más del 80 % de los habitantes del municipio residen en veredas y centros poblados rurales, lo que representa entre 12.463 y 12.847 personas, lo cual se toma los anteriores valores como población de la presente investigación (Alcaldía de Los Santos, 2023; DANE, 2023).

El tamaño de la muestra contempla la selección de 30 hogares mediante un muestreo intencional no probabilístico, asegurando la representatividad de las condiciones de seguridad alimentaria en la región.

3.3. Instrumentos de recolección de datos

Para la recolección de datos se emplean diversos instrumentos que permiten obtener información tanto cuantitativa como cualitativa, garantizando un análisis integral del problema.

El principal instrumento es el cuestionario estructurado, que incluye preguntas cerradas sobre acceso, disponibilidad y uso de alimentos, así como preguntas abiertas para capturar percepciones sobre la inseguridad alimentaria.

Para cuantificar el grado de inseguridad alimentaria, se aplican escalas de medición validadas, como la Escala de Experiencia de Inseguridad Alimentaria (ESIA). Asimismo, se llevan a cabo observaciones directas en el terreno con el objetivo de evaluar la implementación de huertas caseras y conocer las condiciones de vida de los hogares, complementando la información obtenida por otros instrumentos

3.4. Descripción de procedimientos

La aplicación de los instrumentos se lleva a cabo siguiendo un procedimiento estructurado que garantiza la calidad y validez de la información recopilada.

En primer lugar, todo el personal encargado de la recolección de datos recibe una capacitación exhaustiva sobre los instrumentos a utilizar y las consideraciones éticas implicadas en la investigación.

El proceso de muestreo se realiza de manera intencional, priorizando los hogares con mayor vulnerabilidad y riesgo de inseguridad alimentaria. La información recolectada incluye datos personales, ubicación geográfica, nombre de la finca, tipo de cultivo y género de los productores. Posteriormente, se seleccionan 30 beneficiarios distribuidos en los municipios priorizados por el proyecto, de acuerdo con los criterios establecidos por la Gobernación de Santander.

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

Los datos se organizan en categorías específicas, que incluyen la identificación del productor (nombres, apellidos y número de cédula), información de contacto (número de teléfono registrado), ubicación productiva (nombre de la finca y municipio) y datos técnicos (cultivo principal, género del productor y tipo de servicio recibido).

Para garantizar la calidad de la información, se lleva a cabo un proceso de limpieza de datos mediante la revisión de duplicados, normalización de nombres y corrección de inconsistencias de formato en los campos numéricos. Como resultado, se consolida una base estructurada que facilita la posterior codificación y análisis.

Finalmente, la aplicación de cuestionarios se realiza durante visitas domiciliarias, con un tiempo estimado de entre 30 y 45 minutos por hogar.

3.5. Análisis de información

El análisis de información recolectada mediante encuestas realizadas a través de Google Forms es un proceso clave para interpretar los datos obtenidos y extraer conclusiones útiles. A continuación, se describen los pasos principales y consideraciones importantes para llevar a cabo este análisis.

3.5.1. Recolección y exportación de datos

Google Forms recopila automáticamente las respuestas y las organiza en una hoja de cálculo (Google Sheets), lo que facilita su análisis posterior. También es posible exportar los datos en formatos como CSV para utilizarlos en programas como Excel, SPSS o software de análisis estadístico.

3.5.2. Visualización preliminar

Google Forms ofrece una vista automática con gráficos de barras, sectores y estadísticas básicas como:

- Porcentajes de respuestas por opción.
- Frecuencia de respuestas abiertas.
- Tendencias generales.

Esto ayuda a obtener una **visión rápida** de los patrones de respuesta.

3.5.3. Análisis cuantitativo

Cuando las preguntas son cerradas (por ejemplo, de opción múltiple o escala Likert), se pueden aplicar análisis como:

- **Frecuencias y porcentajes** para cada opción.

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

- **Promedios y desviaciones estándar** en preguntas de escala.
- **Cruces de variables** (por ejemplo, comparar respuestas según edad o género).
- **Tablas dinámicas** en Google Sheets para ordenar y filtrar la información.

3.5.4. Análisis cualitativo

En el caso de preguntas abiertas:

- Se realiza una **codificación temática** para agrupar respuestas similares.
- Se pueden usar herramientas de análisis de texto o nubes de palabras para identificar términos más frecuentes.
- El análisis es más interpretativo y requiere categorización manual.

3.5.5. Interpretación y conclusiones

Con los datos analizados, se identifican:

- Tendencias principales.
- Áreas de mejora o necesidades detectadas.
- Opiniones predominantes o divergentes.

La interpretación debe estar contextualizada con el objetivo del estudio y el perfil de los encuestados.

3.5.6. Presentación de resultados

Los resultados pueden presentarse en:

- **Informes escritos**, incluyendo gráficos y tablas.
- **Presentaciones visuales** con herramientas como Google Slides o PowerPoint.
- **Dashboards interactivos** si se utiliza Google Data Studio conectado a Sheets.

3.6. Consideraciones éticas

El presente estudio se acoge a los principios éticos fundamentales para la investigación social en Colombia y las disposiciones de la Ley 1581 de 2012 sobre protección de datos personales. La investigación se desarrolla en un marco de respeto por la dignidad humana, la autonomía de los participantes, la protección de su integridad y privacidad, y la justicia en el tratamiento de los datos recolectados (Congreso de la República de Colombia, 2012).

3.6.1. Análisis de consideraciones éticas

Dado que el estudio involucra la recolección de información a través de encuestas aplicadas a

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

pobladores de veredas del municipio de Los Santos, Santander, se considera una investigación con riesgo mínimo, ya que no implica intervenciones físicas ni psicológicas, ni la manipulación de variables sensibles. No obstante, se han tomado todas las precauciones necesarias para garantizar la confidencialidad, el anonimato y el consentimiento libre e informado de los participantes.

Los encuestados fueron informados claramente sobre el propósito de la investigación, la voluntariedad de su participación, el uso de la información recolectada únicamente con fines académicos, y su derecho a retirarse en cualquier momento sin consecuencias. Se evitó cualquier forma de presión, coacción o influencia indebida sobre los participantes, y se procuró un lenguaje respetuoso, claro y accesible.

Asimismo, se garantizó que los datos personales no fueran divulgados públicamente y que los resultados se presenten de manera agregada, sin identificar a ningún individuo, en cumplimiento con la Ley 1581 de 2012 sobre protección de datos personales en Colombia (Congreso de la República de Colombia, 2012).

3.6.2. Instrumentos de aceptación y autorización

Para dar cumplimiento a los principios éticos mencionados, se diseñaron y aplicaron los siguientes instrumentos:

- **Consentimiento informado verbal:** Dado el contexto rural de las veredas visitadas, y considerando posibles limitaciones de alfabetización, el consentimiento fue solicitado de forma verbal, luego de la explicación detallada del objetivo del estudio y del uso de la información. Se respetaron los tiempos y espacios de los encuestados, permitiendo su participación libre y consciente.
- **Autorización por parte de líderes comunitarios:** Se gestionó la autorización informal con representantes comunitarios (líderes de juntas de acción comunal o figuras de autoridad local) para facilitar el acceso a los territorios y a las comunidades. Esta autorización se solicitó previamente al trabajo de campo como señal de respeto a la organización social de las veredas.
- **Registro anónimo de participación:** Aunque no se recolectaron datos personales sensibles, se llevó un registro general del número de encuestas aplicadas por vereda, sin asociar nombres ni cédulas de los participantes, para control y validación del ejercicio investigativo.

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

Estos mecanismos garantizan que la investigación se enmarque en un actuar ético, responsable y respetuoso de los derechos de las personas y comunidades involucradas.

4 RESULTADOS

El diagnóstico realizado en la comunidad rural del Municipio de Los Santos, Santander, permitió identificar las principales carencias y barreras que afectan el acceso a alimentos adecuados y suficientes. A partir de este diagnóstico, se establecieron los parámetros para seleccionar 30 hogares en situación de vulnerabilidad, quienes serán beneficiados con la implementación de huertas caseras y/o a entrega de gallinas ponedoras. Este enfoque busca promover la autosuficiencia alimentaria en los hogares, brindando herramientas y recursos necesarios para el cultivo de alimentos y la producción de huevos.

Como resultado, se espera que los hogares seleccionados experimenten una mejora en su seguridad alimentaria, no solo a corto plazo, sino también con un impacto sostenible en el tiempo. La capacitación en prácticas agroecológicas y el seguimiento continuo de las iniciativas garantizarán la viabilidad y sostenibilidad del proyecto, promoviendo una mejora duradera en la calidad de vida de los beneficiarios.

4.1. Diagnóstico de las necesidades alimentarias de la comunidad rural de Los Santos, Santander.

Selección de beneficiarios en condición de vulnerabilidad

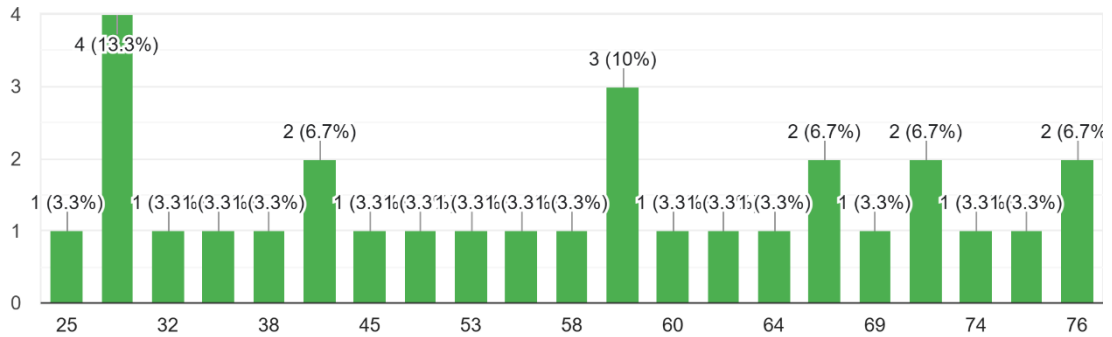
Con el propósito de identificar las principales problemáticas alimentarias que enfrentan las comunidades rurales del municipio de Los Santos (Santander), se diseñó y aplicó una encuesta estructurada a 30 personas, residentes en distintas veredas seleccionadas por su vulnerabilidad y potencial productivo. El instrumento incluyó preguntas que permitieron identificar el nivel de conocimiento sobre seguridad alimentaria, las prácticas alimentarias cotidianas, las fuentes de apoyo y las principales problemáticas que afectan el acceso a alimentos saludables en la zona. La encuesta fue aplicada de forma presencial, garantizando el consentimiento informado y la participación voluntaria.

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

Características de la población encuestada

Edad:

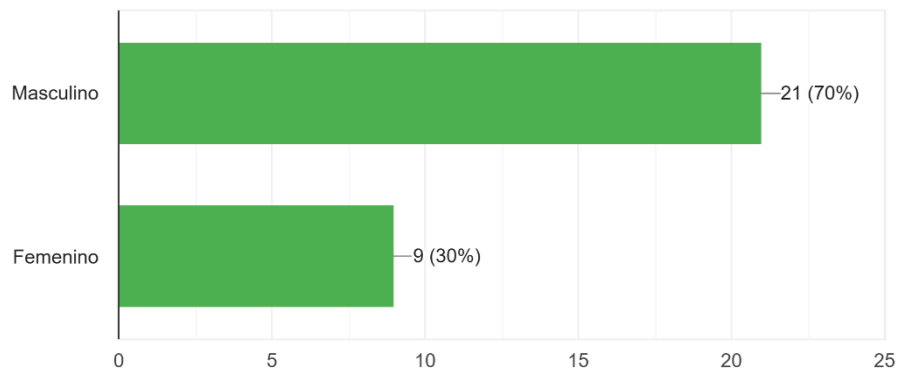
30 respuestas



Gráfica 1. Edades de los encuestados

Sexo:

30 respuestas



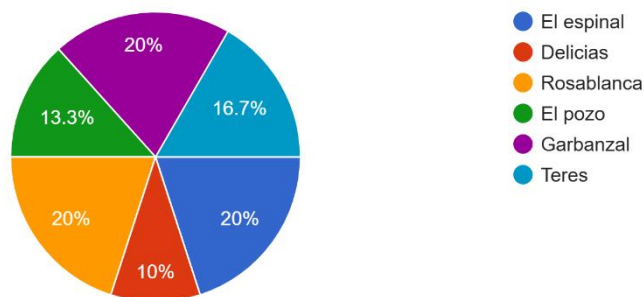
Gráfica 2. Genero de los encuestados

La encuesta se realizó a una cantidad de total de 30 personas mayores de edad con edades comprendidas entre 25 y 76 años, de las cuales un 60% son adultos entre 18 y 59 años y por otro lado un 40% adultos mayores de 60 años. A demás de las 30 personas encuestadas el 70% fueron hombres y el porcentaje restante (30%) fueron mujeres.

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

Vereda:

30 respuestas

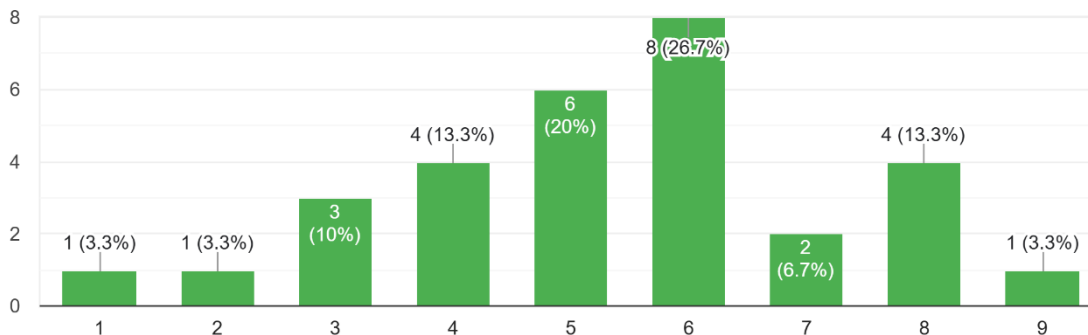


Gráfica 3. Veredas encuestadas

El gráfico circular anterior presenta una distribución porcentual de las respuestas obtenidas en la encuesta realizada en seis veredas del municipio de Los Santos: El Espinal, Delicias, Rosablanca, El Pozo, Garbanzal y Teres. Se realizó la encuesta en estas veredas por ser colindantes unas con otras, su cercanía lo que permitió realizar la encuesta de forma más ágil y rápida.

¿Cuántas personas residen en su hogar actualmente?

30 respuestas



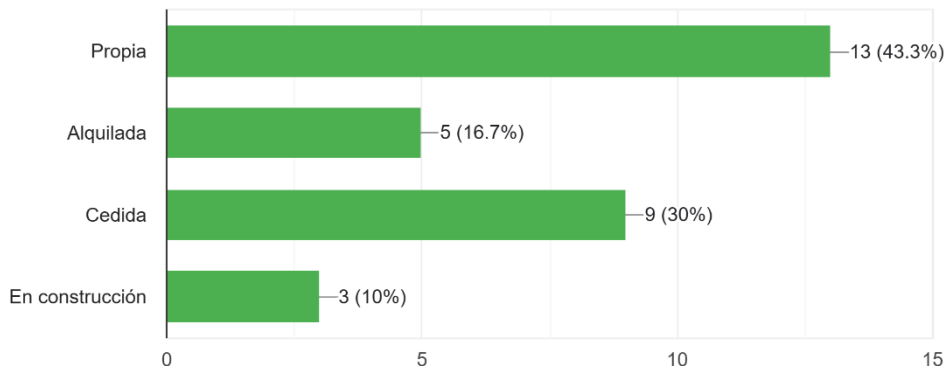
Gráfica 4. Número de residentes por cada hogar

De acuerdo a la gráfica 4 se evidencia que la mayoría de los encuestados (26.7%) reside con 6 personas por hogar, lo que representa el 26,7% del total de los encuestados, lo que indica que este es el tamaño más común de los hogares en la muestra, seguido de los hogares de 5 personas, que representa un 20% del total de los encuestados, lo que indica un equilibrio entre hogares pequeños y medianos. Adicional se observa que hay una baja representación de hogares con una o dos personas, con un 3.3%, lo cual sugiere que los hogares muy pequeños no son frecuentes en estas poblaciones.

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

Tipo de vivienda:

30 respuestas

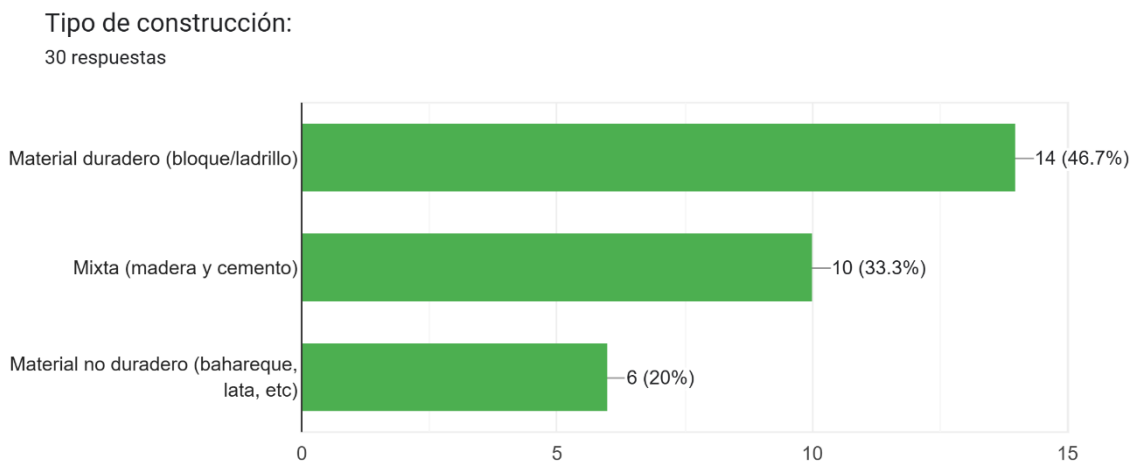


Gráfica 5. Tipo de viviendas de los hogares encuestados

La grafica anterior muestra una representación de la cantidad y el porcentaje de diferentes tipos de vivienda entre los encuestados, de acuerdo a la respuesta de las 30 personas encuestadas la mayoría viven en una vivienda propia, lo cual representa un 43.3%, lo que sugiere un relativo nivel de estabilidad residencial o un contexto socioeconómico que ha permitido a los residentes poseer su vivienda propia. Seguido de un 30% de los encuestados residen en una vivienda cedida, esto se debe en gran medida a que estas personas son trabajadores de una finca o predio, en el que sus patrones o dueños les dan a vivir para el cuidado de sus propiedades. Un pequeño porcentaje de los hogares se encuentra viviendo bajo alquiler, con un 16.7% y otro afirma que están construyendo sus viviendas actualmente.

Así mismo y de acuerdo a lo que mostrado en la gráfica 6, se evidencia que estos hogares, la mayoría opta por materiales duraderos, lo que se traduce en una mayor longevidad y resistencia en las construcciones, lo cual es crucial en esta zona debido a la frecuente actividad sísmica; seguido del uso de materiales mixtos como combinación de cemento y madera para la hechura de las viviendas y en menor proporción el uso de materiales no duraderos como el bahareque, la lata, etc., lo que a su vez nos indica limitantes económicas en dichos hogares.

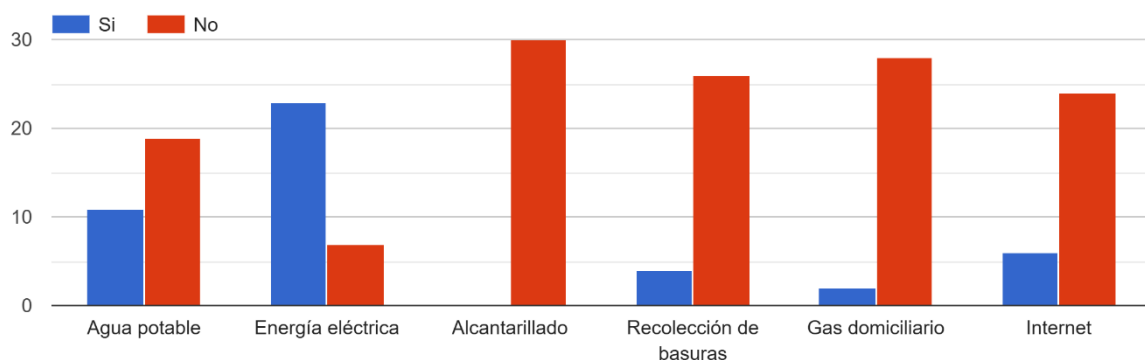
Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.



Gráfica 6. Tipo de vivienda en la cual habitan los encuestados

En los hogares encuestados es evidente de acuerdo a la gráfica 7 una dificultad notable en el acceso a servicios básicos como el alcantarillado, la recolección de basura, y el internet, lo que sugiere que estas áreas necesitan más atención y mejora. Por otro lado, el acceso a la energía eléctrica y al agua y es más favorable, aunque no todos cuentan con acceso a fuentes de agua potable al 100%, ya que dicho acceso a fuentes de agua se da en mayor medida, con un 83,3% y un 50% a través de un acueducto veredal o al pozos excavados o aljibes.

¿La vivienda cuenta con los siguientes servicios?

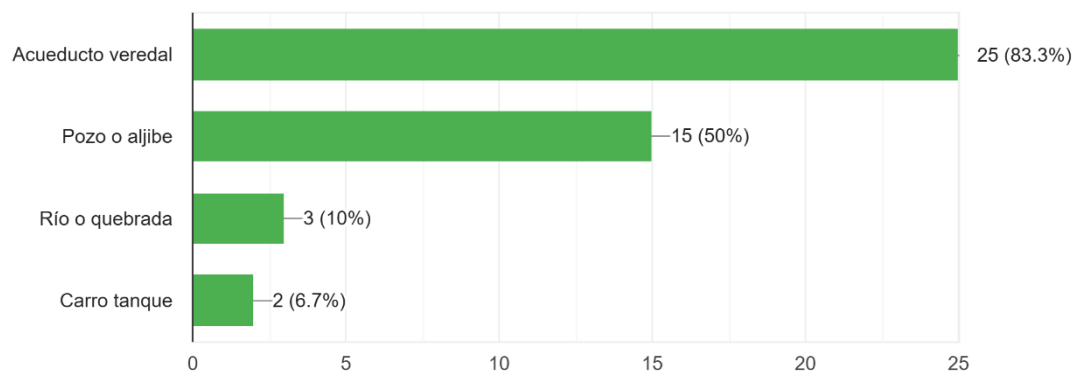


Gráfica 7. Servicios públicos con los que cuentan los hogares

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

¿De dónde proviene el agua para consumo?

30 respuestas



Gráfica 8. Fuentes de agua para el consumo de los hogares

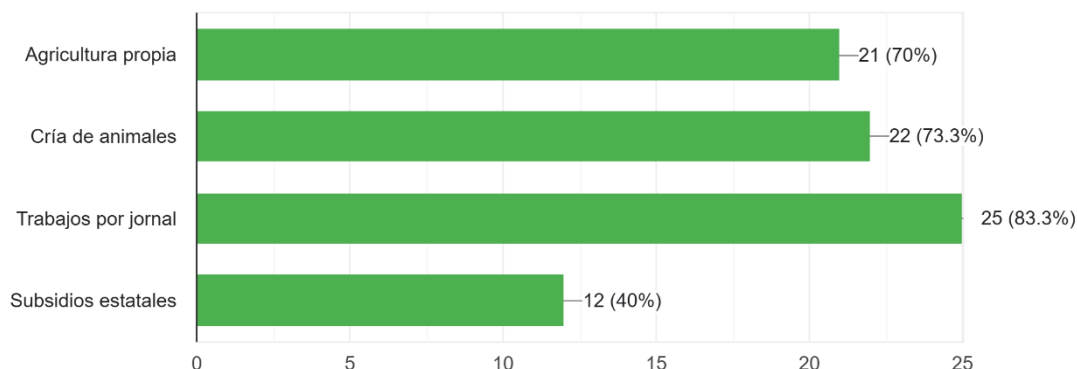
Cuando se consultó a las familias por el consumo de agua, estos indicaron que el 66.7% del agua consumida no es tratada antes de beberla, y el porcentaje restante, correspondiente a un 33.3% indicó que el agua consumida sí es tratada antes de su consumo, esto se debe que el consumo se da a través de bolsas, tanques, canecas de agua tratada adquirida en establecimientos como tiendas, graneros, o supermercados.

Adicional a lo anterior se supo que la principal fuente de ingresos de las familias proviene de tres fuentes diferentes como lo son los trabajos por jornales, la cría de animales y la agricultura propia. A su vez se evidenció que del total de los hogares encuestados un 40% de estos reciben mensualmente ingresos entre \$600.000 y \$1.000.000 y el 60% reciben ingresos de un poco más de \$1.000.000 mensualmente.

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

¿Cuál es la principal fuente de ingresos de su familia?

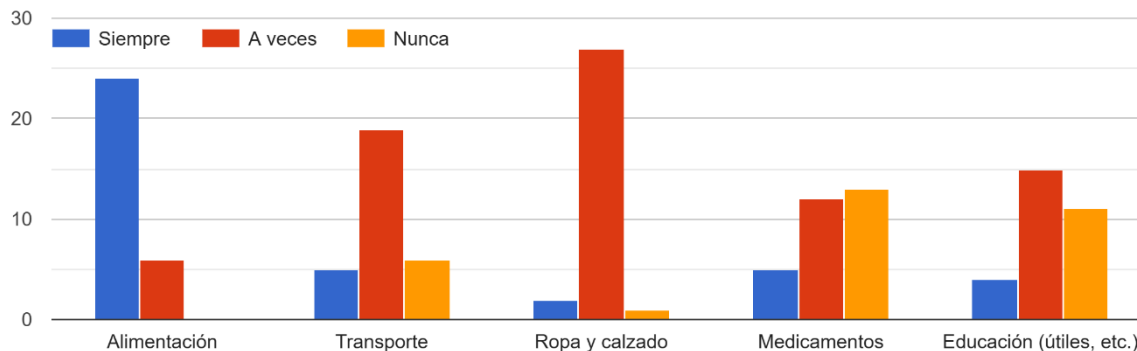
30 respuestas



Gráfica 9. Fuentes de ingreso de los hogares

Es de notar de acuerdo a la gráfica 10 que los ingresos mensuales recibidos en los hogares alcanzan para cubrir en mayor proporción la alimentación y que en algunas veces transporte, ropa y calzado, pero difícilmente alcanza para cubrir gastos en salud, como la compra de medicamentos y gastos destinados a educación, como útiles escolares, libros, etc.

¿Los ingresos mensuales son suficientes para cubrir sus necesidades básicas?



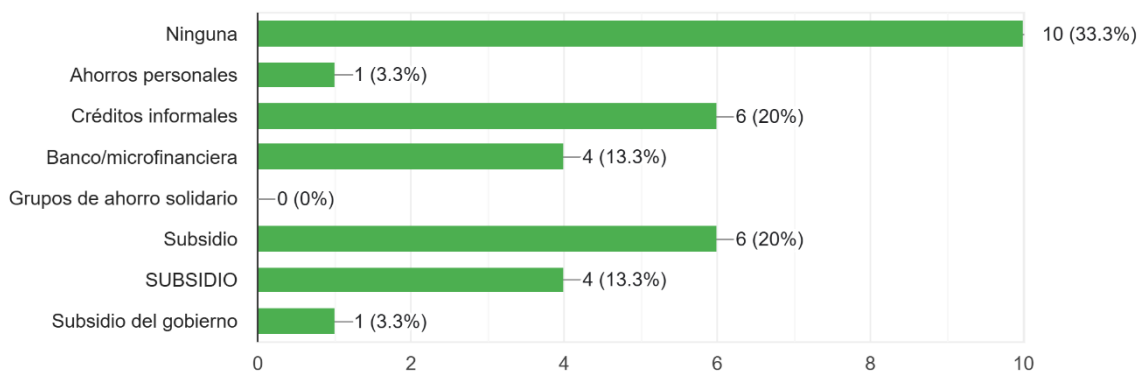
Gráfica 10. Necesidades cubiertas por ingresos mensuales

También es de notar que las familias en su mayoría no cuentan con ningún tipo de ahorro o tiene como otras fuentes de ingresos u ahorros subsidios del gobierno y en otros casos recurren a créditos informales.

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

¿Que formas de ahorro o apoyo económico tiene su familia?

30 respuestas



Gráfica 11. Formas de apoyo económico familiar

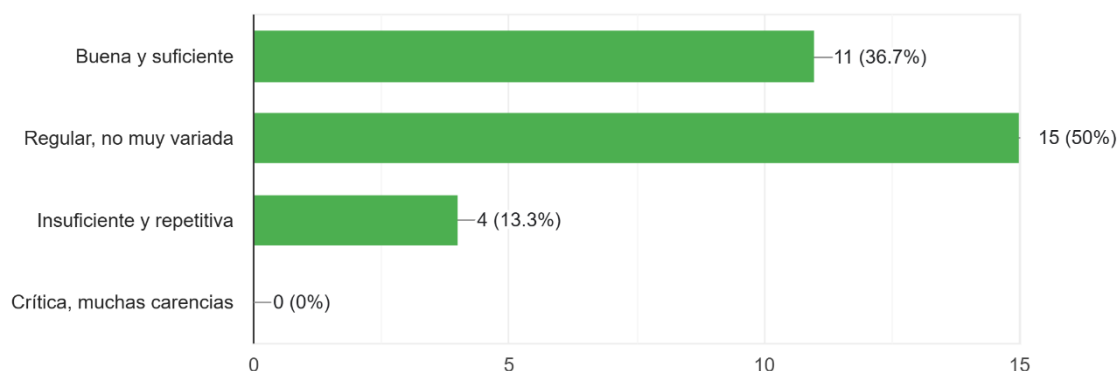
Resultados generales sobre carencias de los hogares

Uno de los hallazgos más relevantes del análisis de resultados corresponde al número de comidas que reciben las familias. Del total de personas encuestadas el 26.7% manifestó comer dos comidas al día y el porcentaje restante (73.3%) manifestó comer tres comidas diarias, a pesar de estos, se evidenció opiniones divididas en cuanto a saltarse una comida por falta de alimentos, comer menos de lo habitual o pedir alimentos a vecinos o familiares. A lo anterior mencionado se agrega que el 36.7% califica como buena y suficiente su alimentación, el 50% califica su alimentación como regular y no muy variada y un 13.3% como insuficiente; de la cual se consumen mayoritariamente alimentos como arroz, huevos, papa, café, carne y leche y en la dieta escasean alimentos como frutas y verduras, esto último responde a que no hay una costumbre de consumo, existen altos precios o son alimentos de difícil acceso.

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

¿Cómo calificaría la alimentación actual de su familia?

30 respuestas



Gráfica 12. Calificación de alimentación actual Familiar

De las familias encuestadas el 66.7% manifestó que cuenta con huerta o espacio de siembra de alimentos, en cambio un 33.3% indicó que no contar con una huerta casera o familiar, y de este último grupo, más del 80% % indicó que los principales obstáculos son la falta de insumos, acompañamiento o capacitación técnica y conocimientos sobre prácticas agroecológicas.

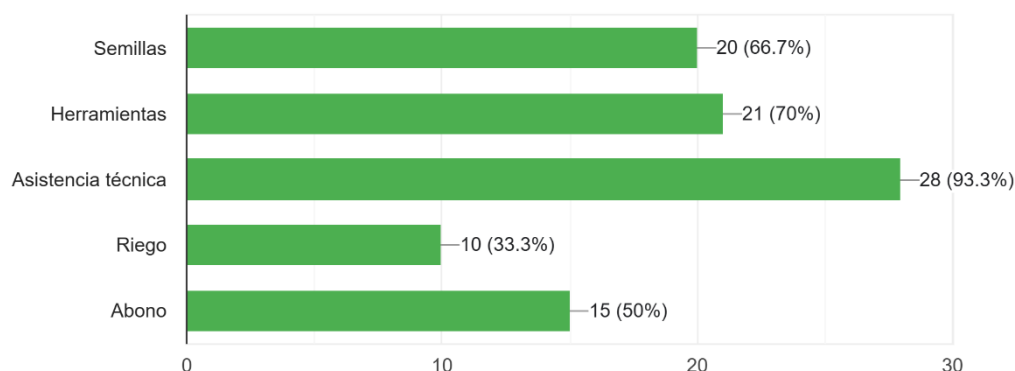
Preferencias y percepción de soluciones

Cuando se consultó a los participantes sobre la alternativa más deseada para mejorar sus condiciones alimentarias, el 96.77 % señaló implementar una huerta casera en su alimentación, respondiendo a la pregunta de ¿qué tanto aportaría a su alimentación?, mas del 60% afirmó que esta le aportaría mucho, indicando también la necesidad de asistencia técnica (93.3%), herramientas (70%), semillas (66.7%) y abono (50%) entre otros, como lo indica la gráfica 12.

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

Si la respuesta anterior fue "Si", ¿que necesitaría?

30 respuestas

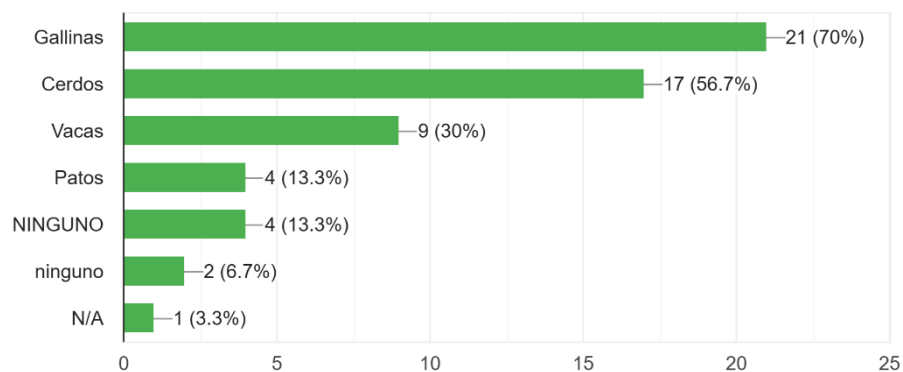


Gráfica 13. Asistencia necesaria para implementar huertas caseras

Por otro lado, se les consultó a los encuestados si criaban animales en el que un gran porcentaje (76.7%) dio una respuesta afirmativa, teniendo como principales animales para cría, las gallinas (70%), los cerdos (56.7%) y vacas (30%), y a su vez respondieron que el propósito de dicha cría es para su propio consumo o como fuente de obtención de dinero, vendiéndolos localmente. A pesar de que estas familias cuentan con cría de animales tiene como principal problema en la cría la falta de alimentos y la falta de espacio para mantener a los animales.

Si su respuesta anterior fue "Si". ¿cuales?

30 respuestas



Gráfica 14. Respuesta a los animales principales de cría

Participación en programas de seguridad alimentaria

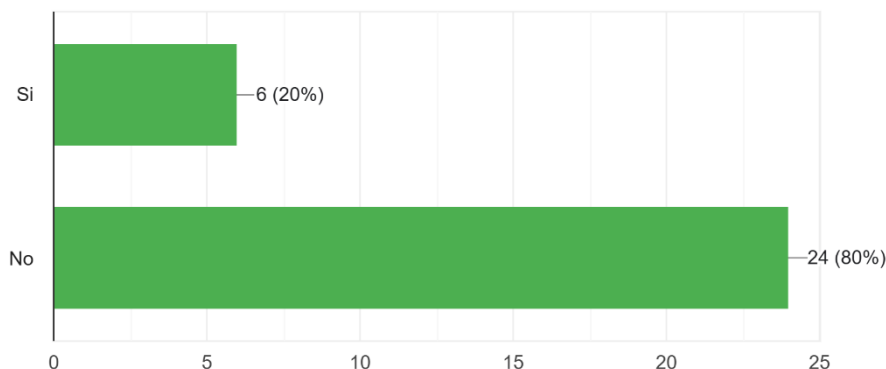
De todos los encuestados se pudo evidenciar que existe poca formación en agricultura o nutrición, en

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

un gran porcentaje de los encuestados y a su vez todos los encuestados manifestaron estar dispuestos a inscribirse y participar en programas y actividades comunitarias para formación y agricultura, pero a pesar de que el 50% manifiesta no tener ninguna limitante, la población restante indicó preocupaciones y limitaciones como el transporte, falta de tiempo o desconocimientos entre otros.

¿Ha recibido antes alguna formación en agricultura o nutrición?

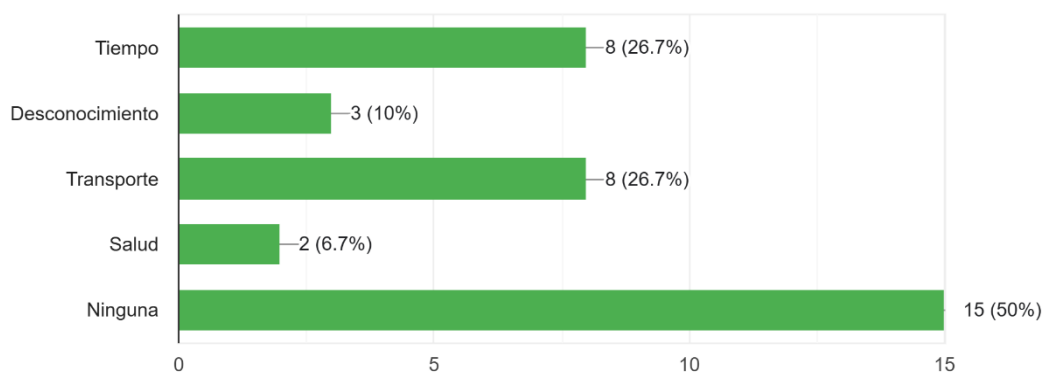
30 respuestas



Gráfica 15. Participación en agricultura o nutrición

¿Qué limitaciones tiene para participar?

30 respuestas



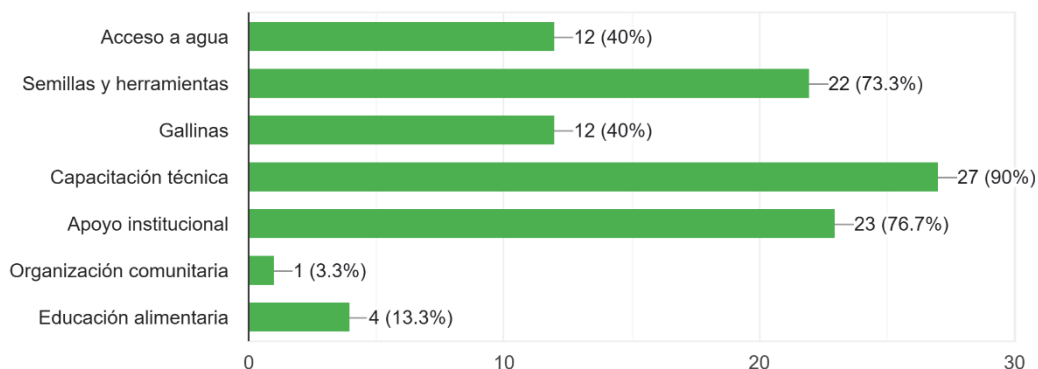
Gráfica 16. Limitantes de participación en programas de seguridad alimentaria

Por último, se les consultó a los encuestados lo que consideran más importante para mejorar su situación alimentaria, en la que en su gran mayoría respondieron la necesidad de capacitación técnica, el acceso a semillas y herramientas, acceso a agua, y al apoyo gubernamental para poder implementar huertas y cría de animales que garanticen una mejoran en su seguridad alimentaria y la de sus familias,

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

tal como se observa en la gráfica 15.

¿Qué considera más prioritario para mejorar su situación alimentaria? (puede marcar varias)
30 respuestas



Gráfica 17. Prioridades para mejora de situación alimentaria

4.2. Formulación del proyecto de implementación de programas de seguridad alimentaria en el Municipio de los Santos, Santander

El municipio de Los Santos, ubicado en el departamento de Santander, se caracteriza por su riqueza natural, tradición agrícola y espíritu comunitario. Sin embargo, como muchas zonas rurales del país, enfrenta desafíos en términos de seguridad alimentaria, acceso a productos frescos y generación de ingresos sostenibles para las familias. En respuesta a esta realidad, surge la iniciativa de implementar huertas caseras como una estrategia integral para mejorar la calidad de vida de la población.

Este proyecto tiene como propósito fomentar el cultivo doméstico de hortalizas mediante el aprovechamiento de espacios disponibles en los hogares, el uso de prácticas agroecológicas y el fortalecimiento de capacidades comunitarias. Las huertas caseras no solo representan una fuente directa de alimentos sanos y frescos, sino que también promueven el autoabastecimiento, la educación ambiental y la cohesión social.

La presente propuesta establece las bases para la planificación, ejecución y seguimiento del proyecto en el municipio de Los Santos, destacando los objetivos, actividades, recursos necesarios y mecanismos de evaluación que permitirán su implementación efectiva y sostenible.

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

**Formulario de Proyecto: Implementación de Huertas Caseras en el Municipio de Los Santos,
Santander.**

○ **Nombre del proyecto.**

Implementación de Huertas Caseras en el Municipio de Los Santos, Santander.

○ **Entidad responsable.**

- **Nombre:** Gobernación de Santander / Alcaldía de Los Santos.
- **Contacto:** Nombre del responsable, correo electrónico, teléfono
- **Dirección:** Dirección de contacto.

○ **Justificación.**

La implementación de huertas caseras en Los Santos busca mejorar la seguridad alimentaria, fomentar el autoabastecimiento y promover prácticas sostenibles entre las familias del municipio. Esta iniciativa responde a la necesidad de fortalecer la economía familiar, aprovechar los recursos locales y fomentar una alimentación saludable.

○ **Objetivo General.**

Establecer huertas caseras sostenibles en 30 hogares del municipio de Los Santos para mejorar la seguridad alimentaria, generar ingresos alternativos y promover el cuidado del medio ambiente.

○ **Objetivos específicos.**

- Capacitar a las familias en técnicas agroecológicas para el cultivo de hortalizas y plantas medicinales.
- Dotar a los hogares de insumos y herramientas básicas para el inicio de sus huertas.
- Promover el reciclaje y uso eficiente del agua en las prácticas agrícolas domésticas.
- Fomentar redes de intercambio de productos y conocimientos entre los participantes.

○ **Población beneficiada.**

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

- **Número de beneficiarios:** 30 familias.
- **Criterios de selección:** Hogares rurales con disponibilidad de espacio y disposición para participar activamente en el proyecto.

○ **Fases del proyecto.**

Actividad	Descripción	Cronograma	Responsable
Diagnóstico inicial	Identificación de hogares y espacios aptos	Mes 1	Equipo técnico
Talleres de formación	Capacitación en siembra, compostaje y riego	Mes 2-3	Técnicos agrícolas
Entrega de kits	Semillas, abono, herramientas	Mes 3	Alcaldía / ONG
Acompañamiento técnico	Visitas de seguimiento y asesoría	Mes 4-8	Promotor agroecológico
Evaluación y cierre	Encuesta de resultados y retroalimentación	Mes 9	Coordinación del proyecto

Tabla 1. Fases de implementación del proyecto

○ **Recursos necesarios.**

- **Humanos:** Técnicos agrícolas, facilitadores, voluntarios.
- **Materiales:** Semillas, abonos orgánicos, herramientas, mangueras, compostadores.
- **Financieros:** Presupuesto estimado, fuentes de financiación.

9. Presupuesto estimado.

Concepto	Valor estimado
Capacitación y talleres	\$ 20.000.000,00

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

Kits de huerta	\$ 300.000.000,00
Acompañamiento técnico	\$ 15.000.000,00
Material de divulgación	\$ 2.000.000,00
Total	\$ 337.000.000,00

Tabla 2. Presupuesto estimado para implementación del proyecto

10. Indicadores de éxito.

- Número de huertas activas a los 6 meses.
- Aumento en el consumo de productos cultivados en casa.
- Reducción en gastos familiares en frutas y hortalizas.
- Participación activa en talleres y seguimiento.

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

5 CONCLUSIONES

Los resultados obtenidos a partir del diagnóstico realizado a un grupo de 30 hogares en condición de vulnerabilidad del municipio de Los Santos sugieren que, pese a contar con un entorno agrícola favorable, estas familias enfrentan múltiples barreras estructurales que restringen su seguridad alimentaria. Entre ellas se identifican ingresos económicos bajos, acceso limitado a una dieta variada y escaso conocimiento técnico en prácticas agrícolas sostenibles. No obstante, se evidenció una alta disposición comunitaria hacia la capacitación y el uso de espacios para la siembra, lo cual representa una oportunidad relevante para intervenciones focalizadas (DANE, 2023).

En este contexto, se considera pertinente promover la implementación de huertas caseras como estrategia central del proyecto. La viabilidad de esta acción fue observada dentro del grupo estudiado, y se reconoce su potencial para mejorar el acceso a alimentos frescos y nutritivos, fomentar la autosuficiencia alimentaria y consolidar un enfoque agroecológico adaptado a las condiciones locales (FAO, 2022). Se recomienda que dicha iniciativa esté acompañada de procesos formativos continuos en temas como compostaje, manejo natural de plagas y técnicas de riego, con el fin de facilitar la apropiación del conocimiento por parte de las familias participantes (Ministerio de Agricultura y Desarrollo Rural, 2020).

Asimismo, se plantea la necesidad de suministrar insumos básicos —como semillas, abonos y herramientas— priorizando aquellos hogares con mayores limitaciones económicas. Esta entrega debe articularse con un acompañamiento técnico permanente que fortalezca el aprendizaje práctico y contribuya a la sostenibilidad de las acciones propuestas (FAO, 2023). Se sugiere también incentivar la cría de animales menores, en particular gallinas ponedoras, como complemento alimentario y posibilidad de generar ingresos mediante la comercialización de excedentes (Espinoza & Contreras, 2020).

Otro aspecto identificado en el grupo evaluado fue la necesidad de mejorar el acceso al agua potable y de riego. En respuesta, se propone considerar alternativas como la recolección de aguas lluvias y el fortalecimiento de acueductos veredales, especialmente en sectores con mayores dificultades de abastecimiento (WFP, 2021).

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

Desde la dimensión comunitaria, se recomienda fomentar redes de colaboración entre los hogares participantes, facilitando el intercambio de semillas, conocimientos y experiencias. Este tipo de redes puede contribuir a reforzar la cohesión social y ampliar el alcance e impacto de la intervención (FAO, 2021). Para asegurar la sostenibilidad y una posible ampliación del proyecto, se sugiere vincular actores institucionales como el SENA, la Alcaldía, la Gobernación y organizaciones no gubernamentales.

Finalmente, aunque los resultados no son generalizables a toda la población del municipio debido al tipo de muestreo utilizado, se propone establecer un sistema de monitoreo con indicadores técnicos y sociales que permita evaluar periódicamente el impacto del proyecto en los hogares involucrados. Este seguimiento facilitará la toma de decisiones informadas y ajustes necesarios, en coherencia con el enfoque del Derecho Humano a la Alimentación (Comité de Derechos Económicos, Sociales y Culturales, 1999).

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

REFERENCIAS

Agronet Ministerio de Agricultura de Colombia (2020). *Participación Departamental en la Producción y en el Área Cosechada*. Agronet Ministerio de Agricultura de Colombia (2020). <https://www.agronet.gov.co/estadistica/Paginas/home.aspx?cod=2>

Alcaldía de Los Santos. (2023). *Proyecto de inversión: Fortalecimiento del abastecimiento alimentario en zona rural del municipio de Los Santos*. <https://www.lossantos-santander.gov.co/Proyectos/BancoProyectos/MGA2023684180026.pdf>

ARCHENTI CURITIMA, Gelner. *Seguridad alimentaria y factores asociados en familias de un asentamiento humano de Yurimaguas, Perú*. [En línea]. Tesis para optar el grado académico de magister ciencias en nutrición pública. Perú: Universidad Nacional Agraria la Molina. Escuela de posgrado maestría en nutrición pública. 2019. 75 p. [Consultado 20 de agosto de 2021]. <http://repositorio.lamolina.edu.pe/bitstream/handle/UNALM/4014/archenticuritimagelner.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

BEJARANO, Jhon Jairo Et al. *Caracterización de la seguridad alimentaria en familias colombianas durante el confinamiento por COVID-19* [En línea]. Revista española de nutrición Comunitaria: 2020. Consultado el 14 de octubre de 2023. Disponible en internet:< DOI:10.14642/RENC.2020.26.4.5342>

Burbano Rodríguez, B., et al. (2023). *Seguridad alimentaria y medidas de afrontamiento en trabajadores informales de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer* [Tesis de pregrado, Universidad Mariana]. <https://repositorio.umariana.edu.co/handle/20.500.14112/28064>

Ballard, T., Kepple, A., & Cafiero, C. (2013). Escala de Experiencia de Inseguridad Alimentaria: Desarrollo de un estándar global para medir la seguridad alimentaria. FAO.

Comité de Derechos Económicos, Sociales y Culturales. (1999). *Observación general n.º 12: El derecho a una alimentación adecuada (artículo 11)*. <https://www.acnur.org>

Congreso de la República de Colombia. (2012). *Ley 1581 de 2012*. Por la cual se dictan disposiciones generales para la protección de datos personales. <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=49981>

DANE. (2023). *Encuesta Pulso Social 2023*. Departamento Administrativo Nacional de Estadística. <https://www.dane.gov.co>

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

Departamento Administrativo Nacional de Estadística. (2023). *Nota estadística Inseguridad Alimentaria en Colombia*. Departamento Administrativo Nacional de Estadística. <https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/notas-estadisticas/NotaEstadistica-FIES-DANE-FAO.pdf>

Departamento Administrativo Nacional de Estadística. (2023). *Boletín técnico mercado laboral de la población campesina*. Departamento Administrativo Nacional de Estadística. Chromeextension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/<https://www.dane.gov.co/files/operaciones/GEIH/bol-GEIHMLPC-dic2023-feb2024.pdf>.

Departamento Administrativo Nacional de Estadística – DANE. (2023). *Perfil municipal – Los Santos, Santander*. https://sitios.dane.gov.co/cnpv/app/views/informacion/perfiles/68418_infografia.pdf

Espinoza, F., & Contreras, J. (2020). *Inversión social y desarrollo sostenible en América Latina*. Editorial Económica

Food and Agriculture Organization. (2022). *The state of food security and nutrition in the world 2022*. FAO. <https://www.fao.org/publications>

FAO. (2022). *The State of Food Security and Nutrition in the World 2022*. <https://www.fao.org/publications/sofi>

FAO. (2021). *Guía para la incorporación del Derecho a la Alimentación en las políticas públicas*. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. <https://www.fao.org/right-to-food>

FAO. (2022). *The State of Food Security and Nutrition in the World 2022*. <https://www.fao.org/publications/sofi>

FAO. (2023). *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2023*. <https://www.fao.org/publications/sofi>

AO & DANE. (2022). *Encuesta de Calidad de Vida (ECV) 2022*. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura; Departamento Administrativo Nacional de Estadística.

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

Gastélum-Escalante, J. (2021). Planteamiento del problema-objeto. En El camino de la investigación (pp. 52-59). McGraw-Hill.

Global Nutrition Report. (2020). *2020 Global Nutrition Report: Action on equity to end malnutrition*. <https://globalnutritionreport.org>

Hernández Sampieri, R. y Mendoza Torres, C. P. (2018). El planteamiento del problema en la ruta cuantitativa. En Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta (pp. 38- 67). McGraw-Hill.

Hernández Sampieri, R. y Mendoza Torres, C. P. (2018). El inicio del proceso cualitativo: planteamiento del problema, revisión a la literatura, surgimiento de la hipótesis e inmersión en el campo. En Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta (pp. 388-423). McGraw-Hill.

Informe de la Nutrición Mundial. Medidas en materia de equidad para poner fin a la malnutrición. https://globalnutritionreport.org/documents/583/2020GNR_ExecSum_SP_COCpv7z.pdf.

Ministerio de Agricultura y Desarrollo Rural. (2020). *Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional 2020–2030*. <https://www.minagricultura.gov.co>

Organización de las naciones unidas para la alimentación y agricultura. (2023). *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2023*. Organización de las naciones unidas para la alimentación y agricultura. <https://openknowledge.fao.org/items/d095be02-ef3c-46c6-8098-edf7139d18dd>.

Organización de las naciones unidas para la alimentación y agricultura. (2023). *Nuevo informe de la ONU: 43,2 millones de personas sufren hambre en América Latina y el Caribe y la región registra niveles de sobrepeso y obesidad mayores a la estimación mundial*. Organización de las naciones unidas para la alimentación y agricultura. <https://www.fao.org/colombia/noticias/detail-events/en/c/1662092/>

Repositorio Universidad Nacional de Colombia (2015). *Seguridad Alimentaria y Nutricional: incidencia de las vías terciarias en la seguridad humana y seguridad alimentaria en los hogares rurales de Colombia*. Repositorio Universidad Nacional de Colombia <https://repositorio.unal.edu.co/bitstream/handle/unal/80408/1022387606.2020.pdf?sequence=6&i>

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

sAllowed=y

Repositorio Universidad Nacional de Colombia (2023). *Seguridad alimentaria y medidas de afrontamiento en los trabajadores informales de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer*. <https://repositorio.umariana.edu.co/bitstream/handle/20.500.14112/28064/Seguridad%20alimentaria%20y%20medidas%20de%20afrontamiento%20de%20los%20trabajadores%20informales%20Yacuanquer.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Sepúlveda Ayala, S. (2020). *Seguridad alimentaria y humana: incidencia de las vías terciarias en los hogares rurales colombianos* [Tesis de maestría, Universidad Nacional de Colombia]. <https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/80408>

Pérez, L., & Gómez, M. (2023). *Análisis de la seguridad alimentaria en Colombia*. Editorial Académica.

UNICEF. (2021). *Child nutrition report*. UNICEF. World Food Programme. (2021). *The four pillars of food security*. WFP.

UNICEF. (2021). *The State of the World's Children 2021: On My Mind – Promoting, protecting and caring for children's mental health*. <https://www.unicef.org/reports/state-worlds-children-2021>

Sáenz, S. (2017). *Metodología de la investigación: Un enfoque práctico para la investigación social*. Editorial San Pablo.

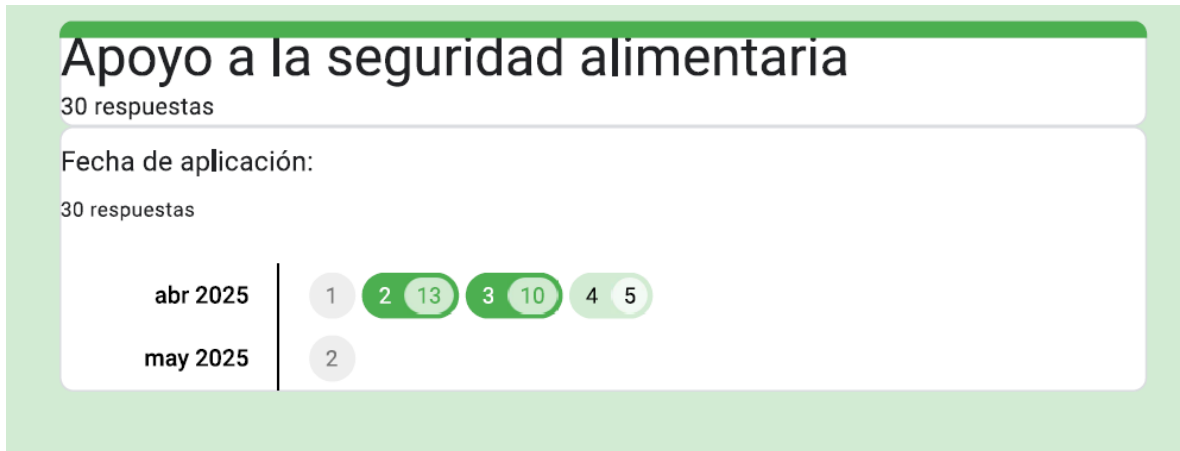
Urbina, S. (2005). *Manual de estadística: Teoría y práctica*. Pearson Educación

World Food Programme. (2021). *The four pillars of food security*. WFP.

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

Anexos

Anexo 1. Resultado de encuestas

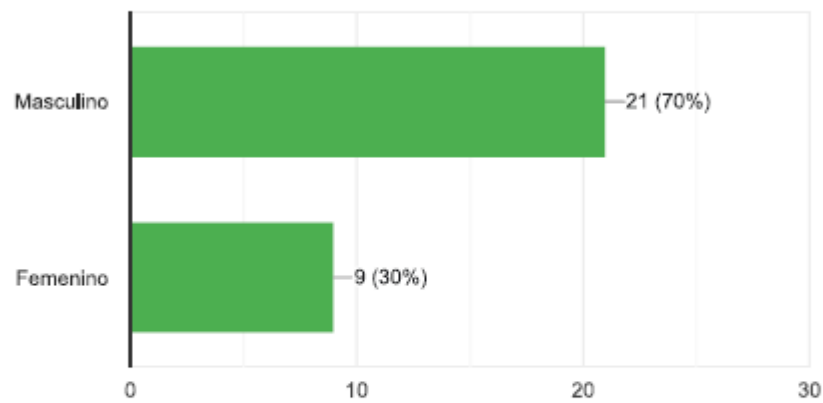


Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

Sexo:

[Copiar](#)

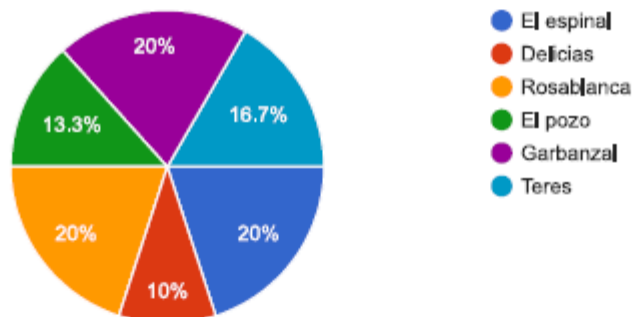
30 respuestas



Vereda:

[Copiar](#)

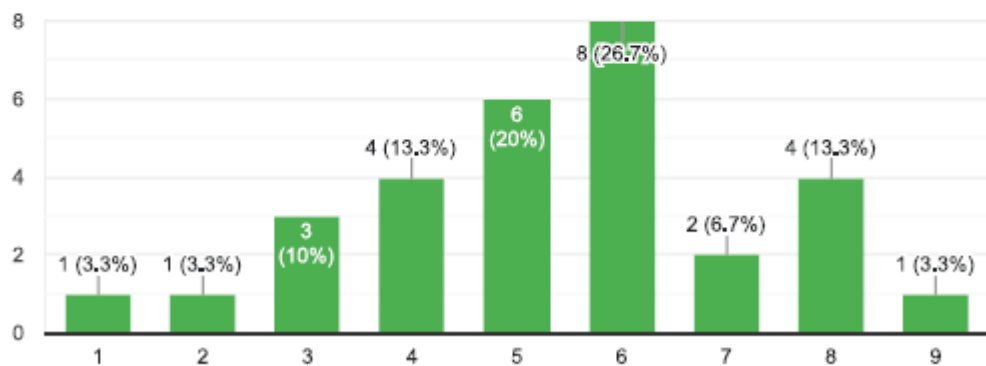
30 respuestas



¿Cuántas personas residen en su hogar actualmente?

[Copiar](#)

30 respuestas

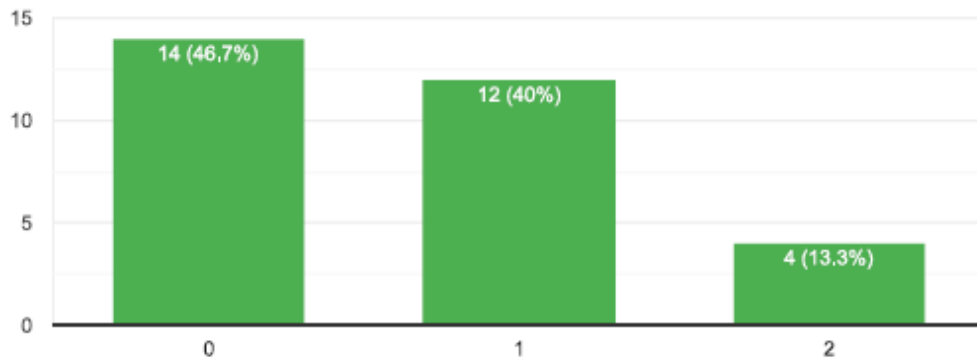


Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

¿Cuántos son menores de 5 años?

 Copiar

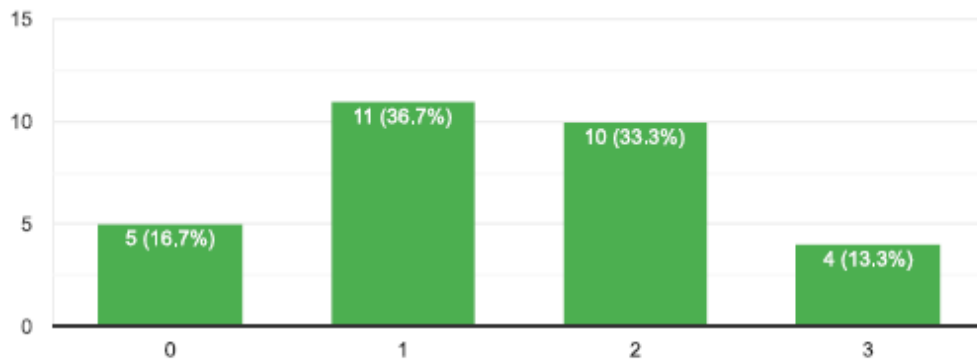
30 respuestas



¿Cuántos tienen entre 6 y 17 años?

 Copiar

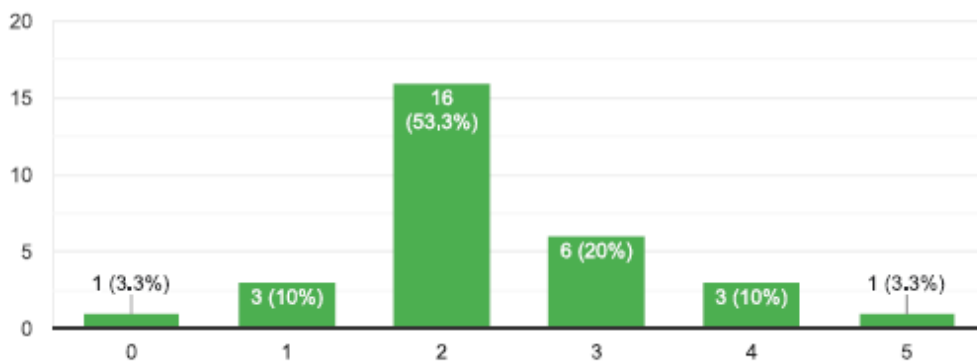
30 respuestas



¿Cuántos adultos entre 18-59 años hay?

 Copiar

30 respuestas

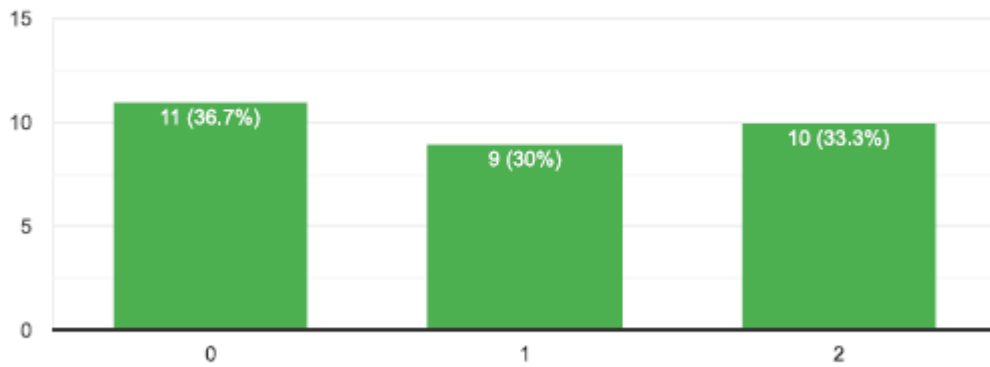


Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

¿Cuántos adultos mayores de 60 años o más hay?

[Copiar](#)

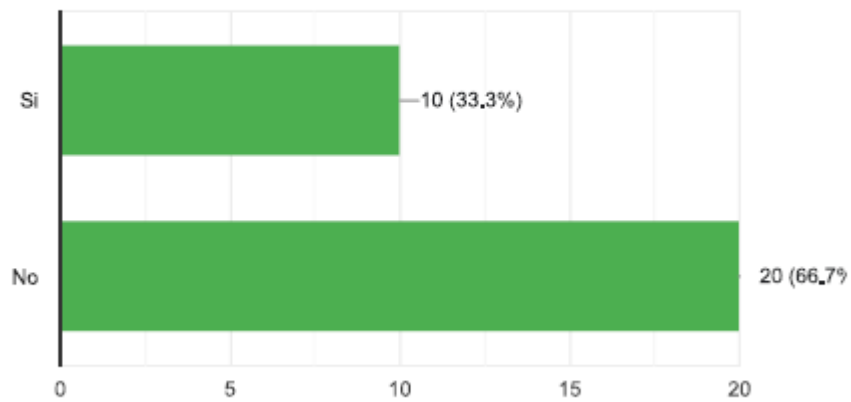
30 respuestas



¿Algún miembro del hogar presenta alguna condición especial (discapacidad, enfermedad crónica)?

[Copiar](#)

30 respuestas

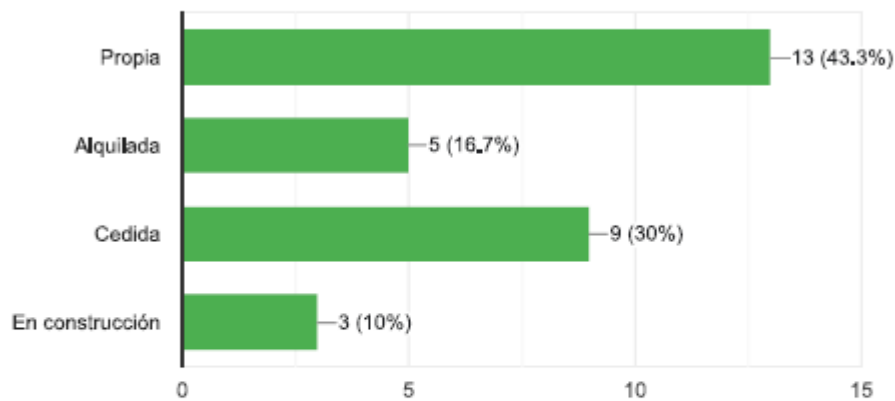


Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

Tipo de vivienda:

 Copiar

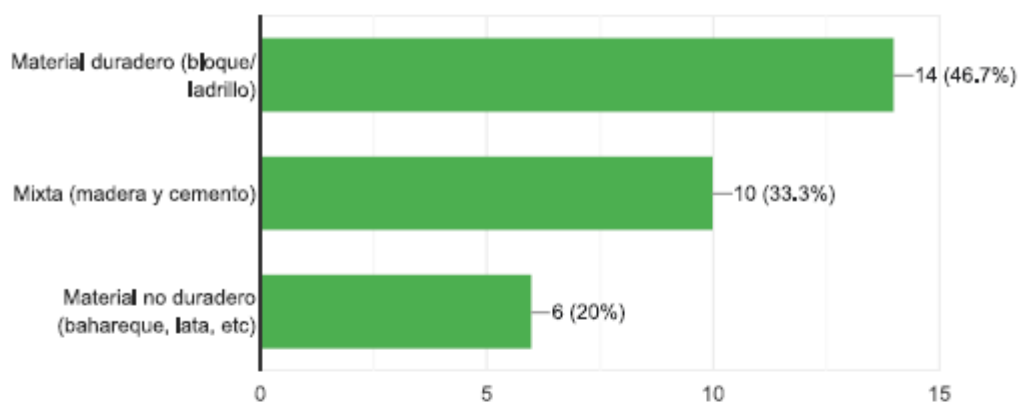
30 respuestas



Tipo de construcción:

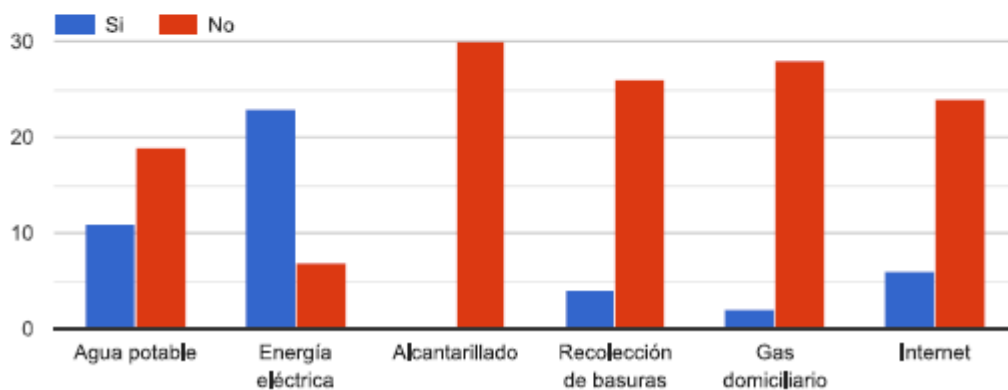
 Copiar

30 respuestas



¿La vivienda cuenta con los siguientes servicios?

 Copiar

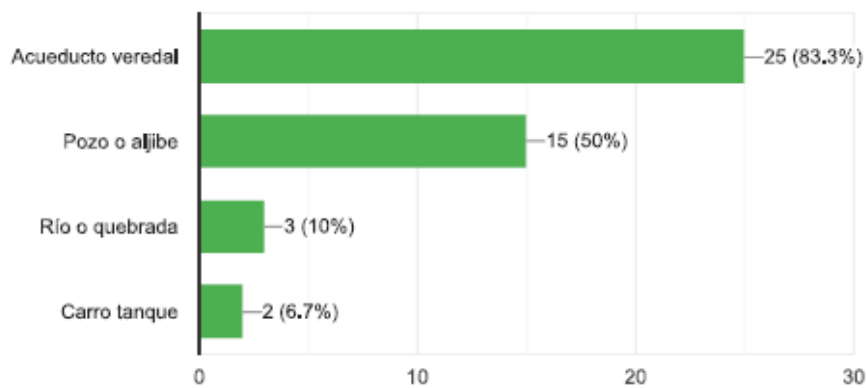


Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

¿De dónde proviene el agua para consumo?

[Copiar](#)

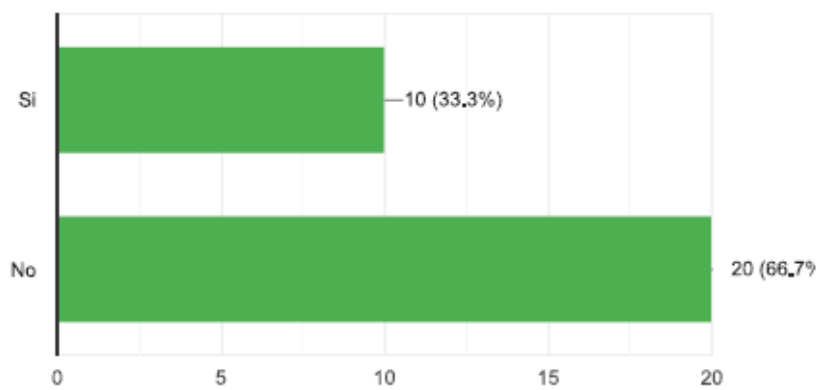
30 respuestas



¿El agua que consume su familia es tratada antes de beberla?

[Copiar](#)

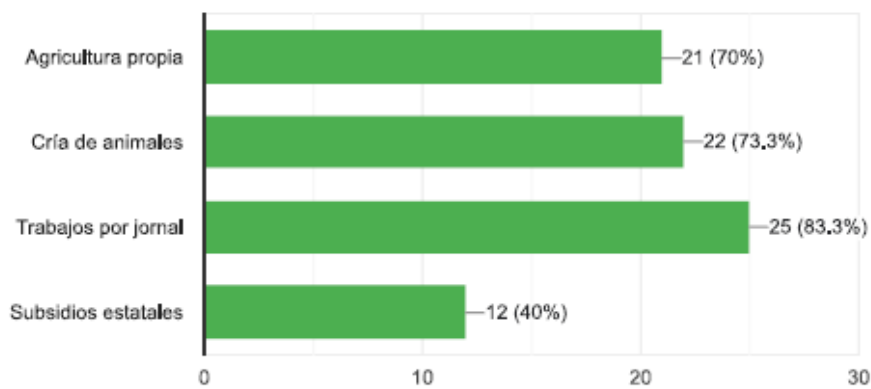
30 respuestas



¿Cuál es la principal fuente de ingresos de su familia?

[Copiar](#)

30 respuestas

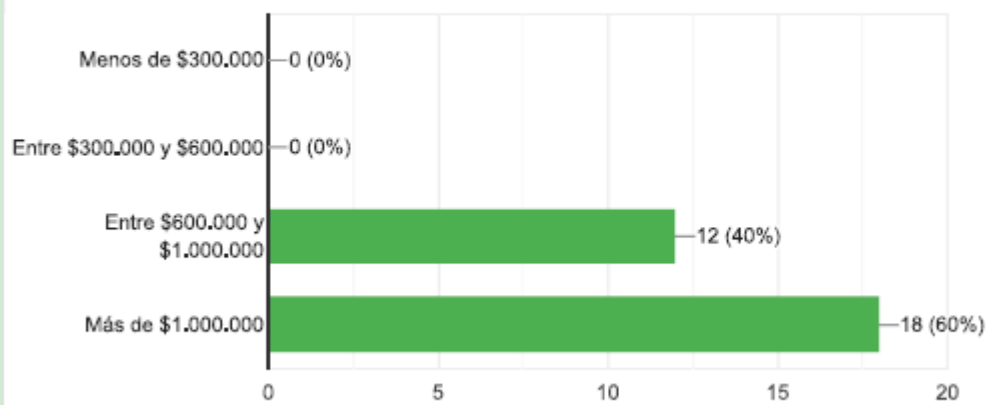


Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

¿Cuántos ingresos mensuales aproximados recibe su hogar?

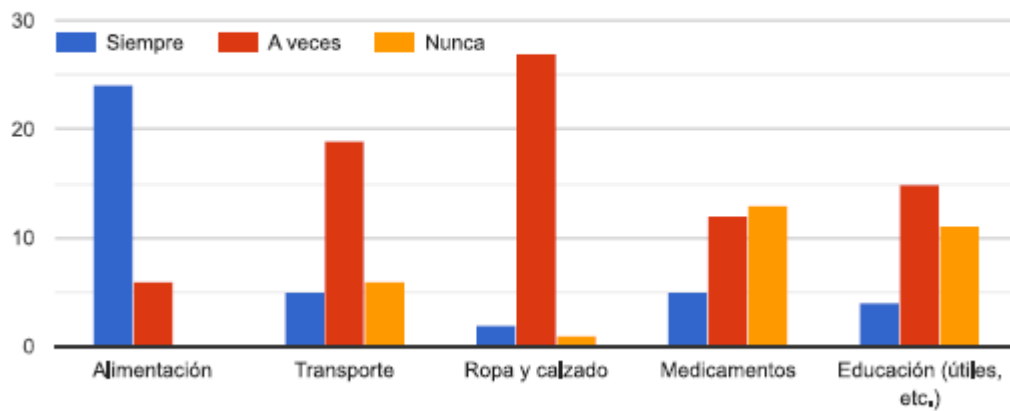
[Copiar](#)

30 respuestas



¿Los ingresos mensuales son suficientes para cubrir sus necesidades básicas?

[Copiar](#)

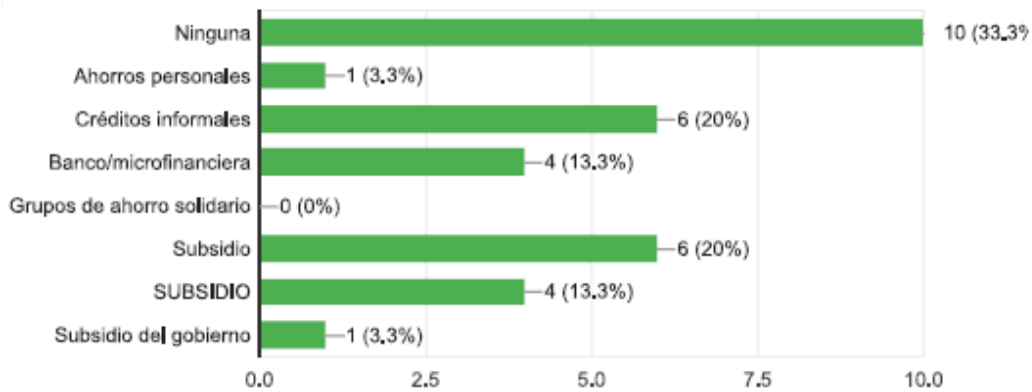


Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

¿Que formas de ahorro o apoyo económico tiene su familia?

[Copiar](#)

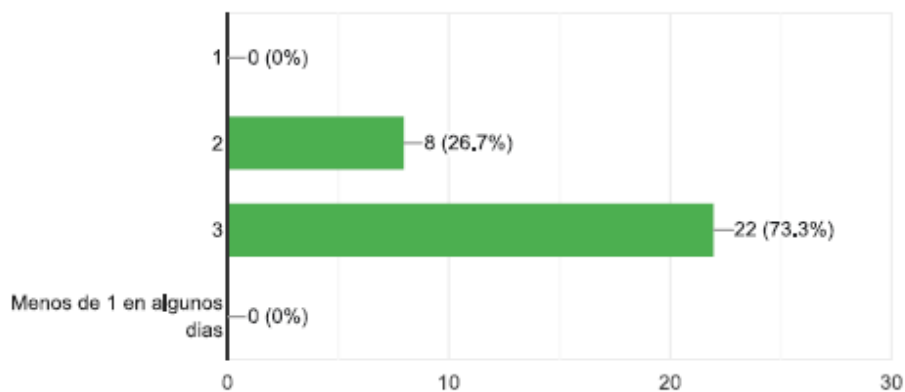
30 respuestas



¿Con cuántas comidas principales cuenta su hogar al día?

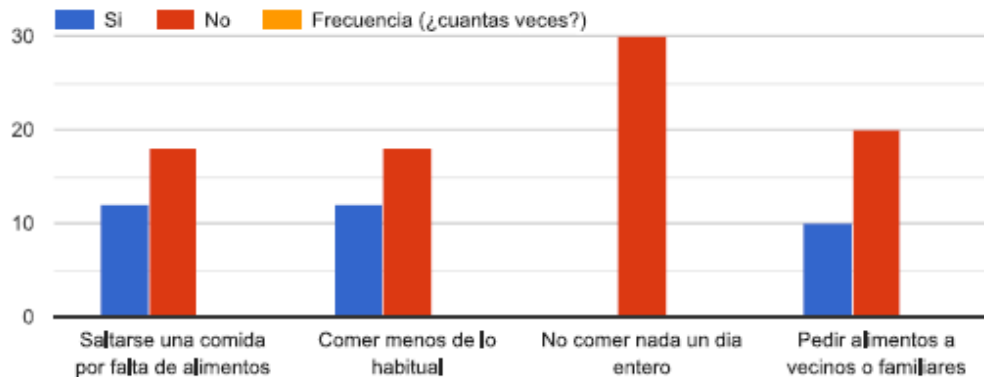
[Copiar](#)

30 respuestas



¿En los últimos 30 días ha ocurrido alguna de estas situaciones?

[Copiar](#)

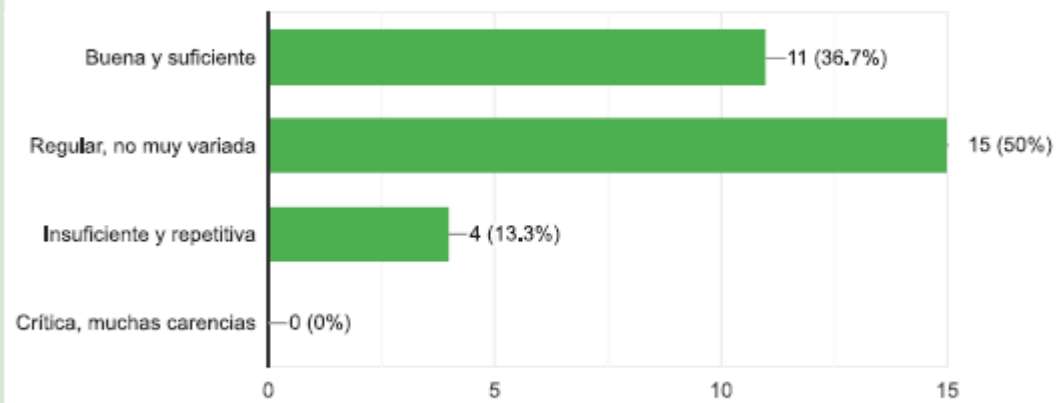


Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

¿Cómo calificaría la alimentación actual de su familia?

[Copiar](#)

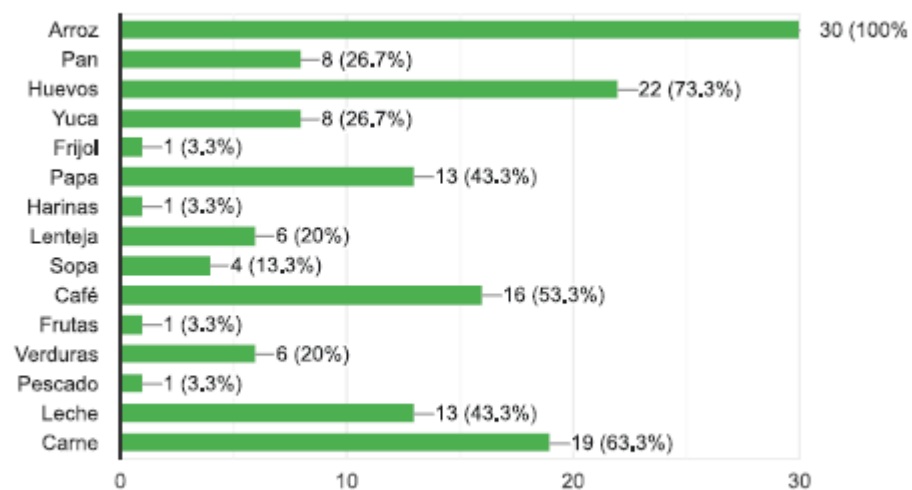
30 respuestas



¿Qué alimentos consume con mas frecuencia? (max. 5)

[Copiar](#)

30 respuestas

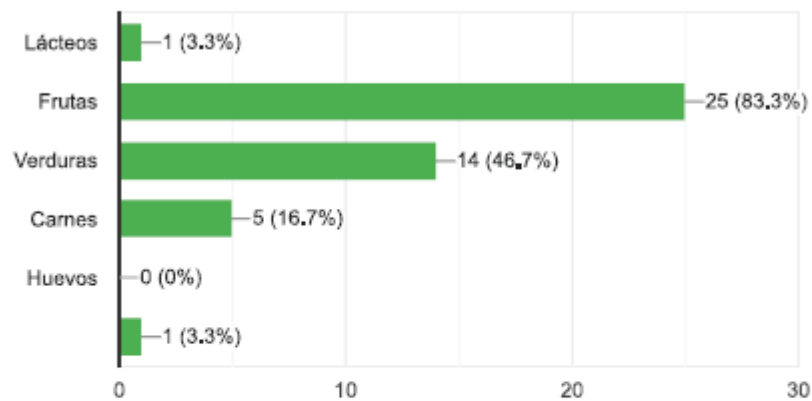


Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

¿Cuáles de estos alimentos escasean en su dieta habitual?

[Copiar](#)

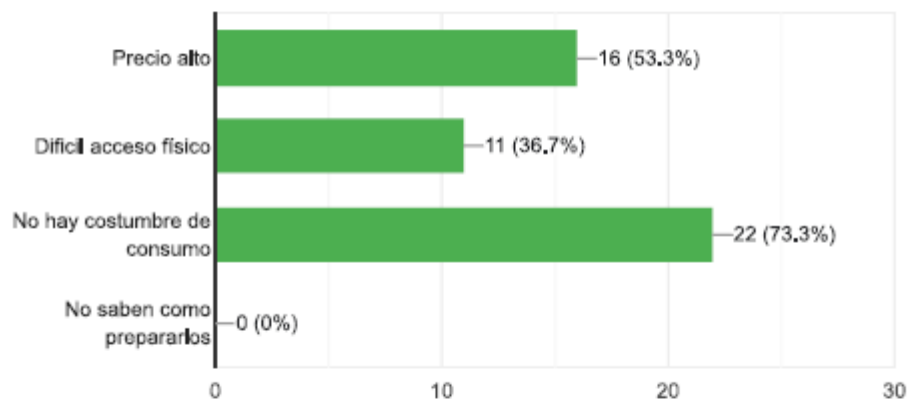
30 respuestas



¿A qué se debe esa escasez?

[Copiar](#)

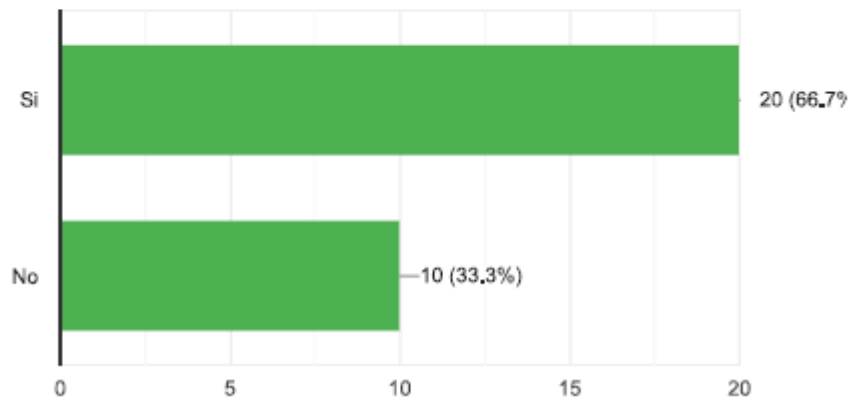
30 respuestas



¿Tiene huerta familiar actualmente?

[Copiar](#)

30 respuestas

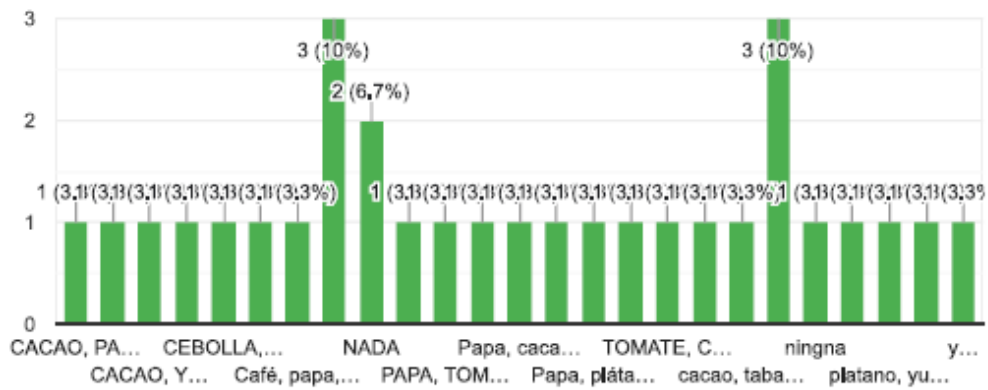


Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

Si respondió "Si" a la pregunta anterior ¿Qué cultiva?

[Copiar](#)

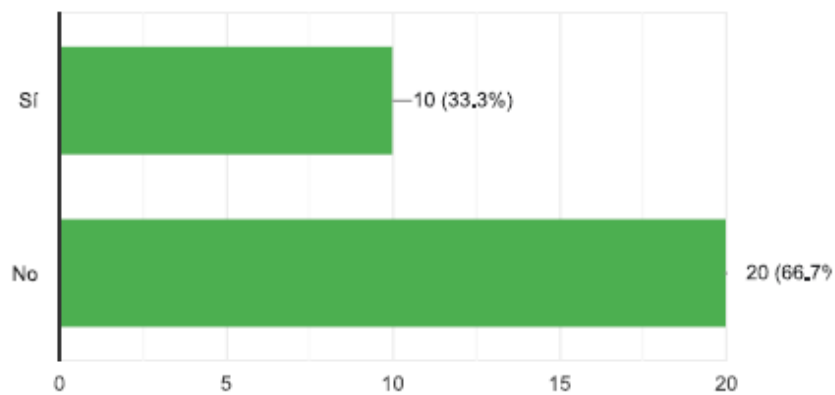
30 respuestas



¿Tiene riego?

[Copiar](#)

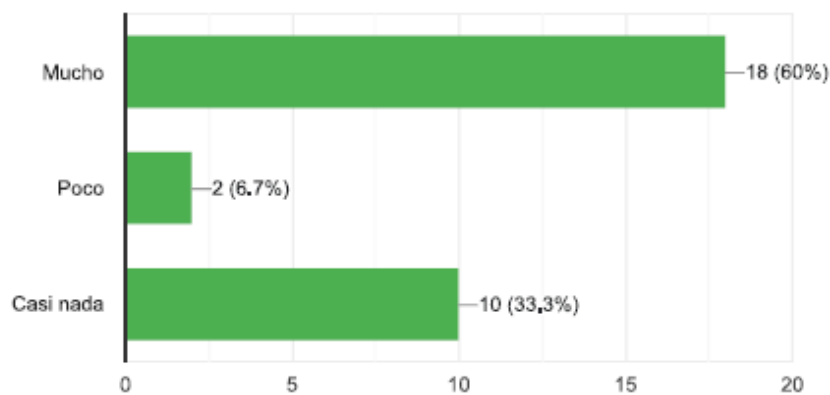
30 respuestas



¿Que tanto aporta esa huerta a su alimentación?

[Copiar](#)

30 respuestas

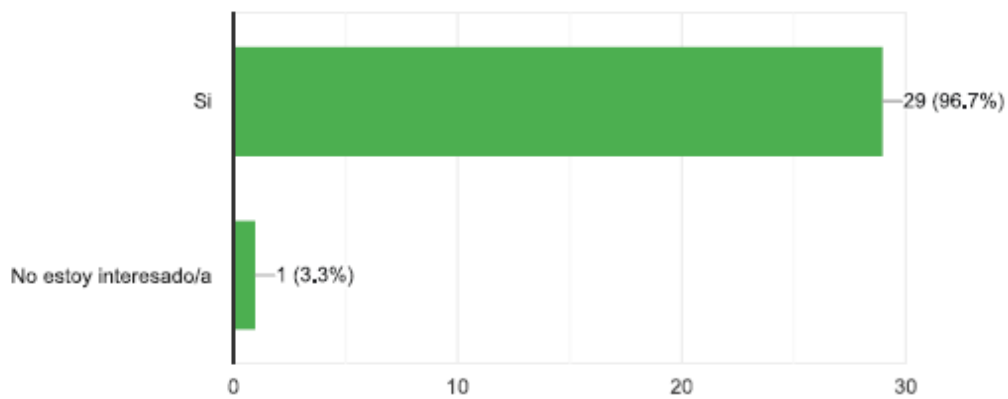


Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

¿Desea implementar esa huerta a su alimentación?

[Copiar](#)

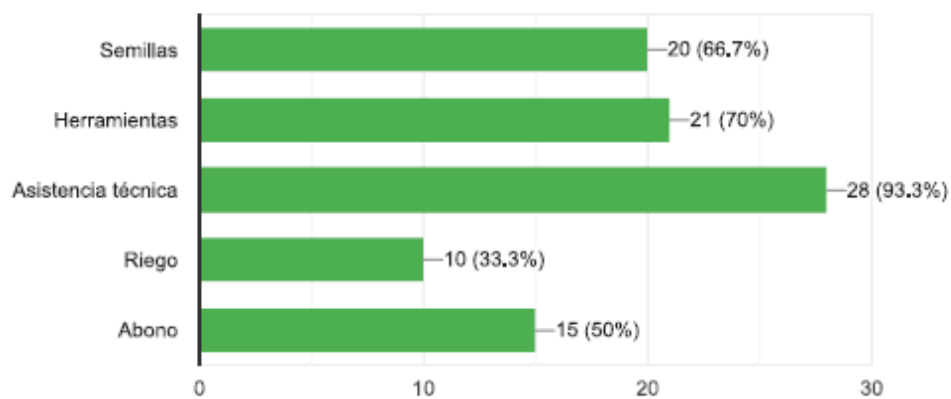
30 respuestas



Si la respuesta anterior fue "Si", ¿que necesitaría?

[Copiar](#)

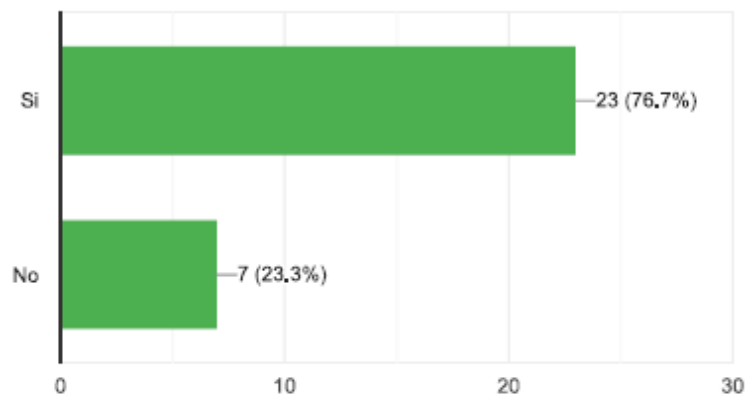
30 respuestas



¿Cría animales?

[Copiar](#)

30 respuestas

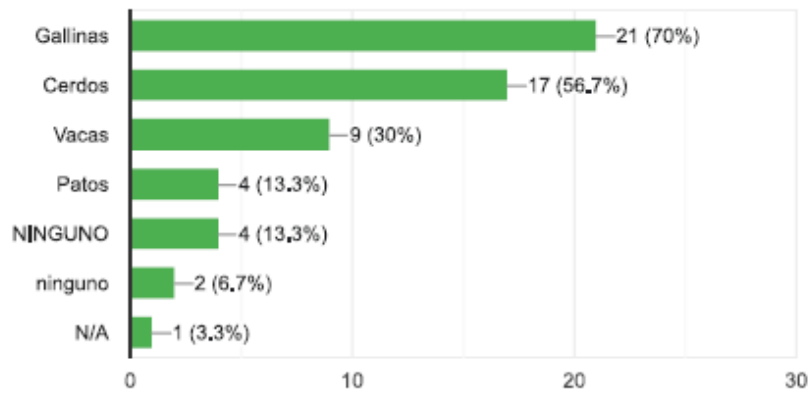


Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

Si su respuesta anterior fue "Si". ¿cuales?

 Copiar

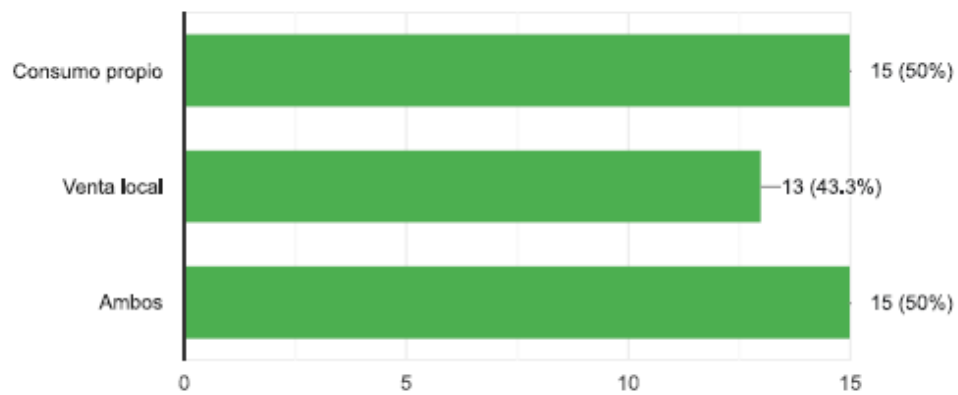
30 respuestas



¿Cuál es el principal propósito de la cria?

 Copiar

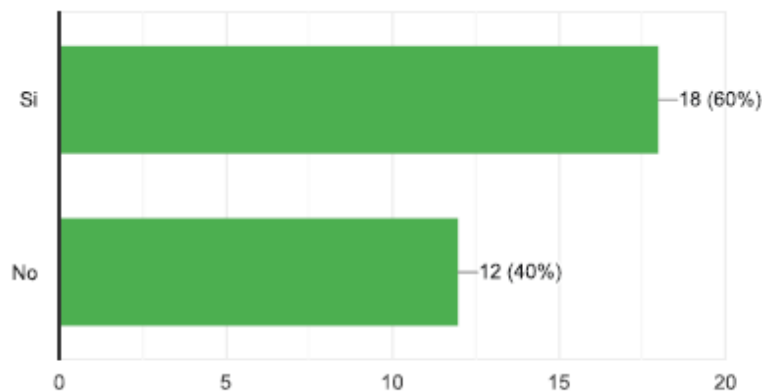
30 respuestas



¿Tiene problemas para mantener los animales?

 Copiar

30 respuestas

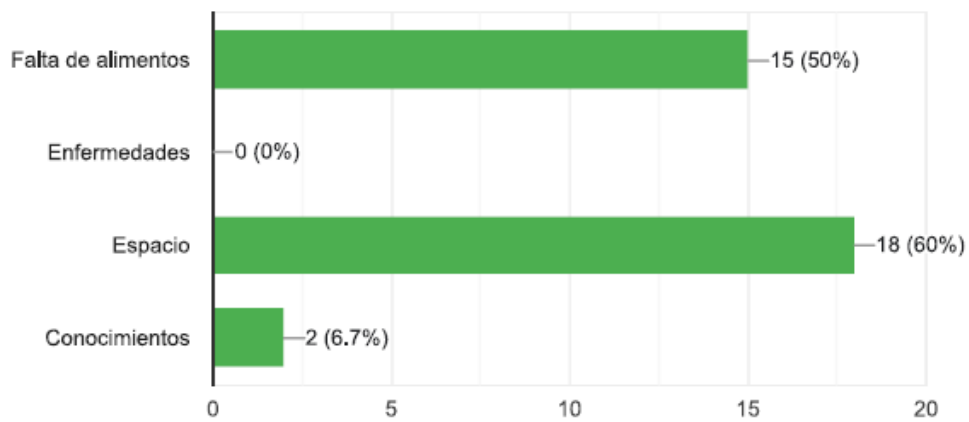


Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

Si la respuesta anterior fue "Si". ¿Cuáles?

[Copiar](#)

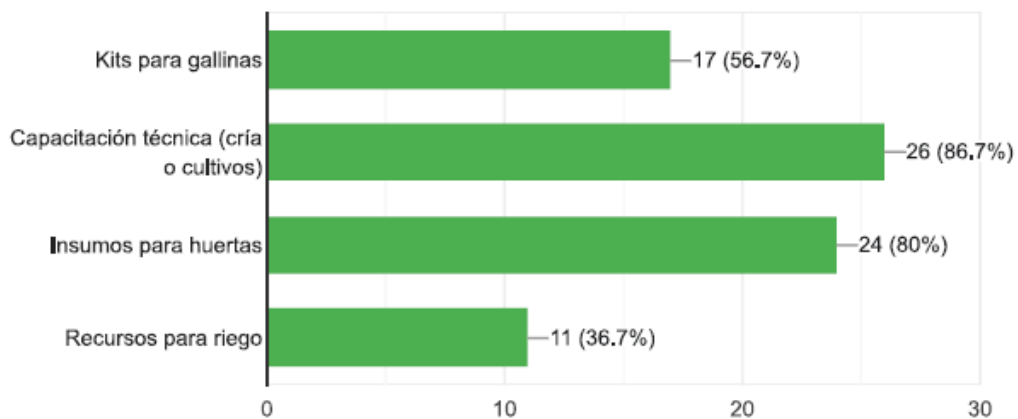
30 respuestas



¿Qué tipo de apoyo le gustaría recibir para mejorar su producción alimentaria?

[Copiar](#)

30 respuestas

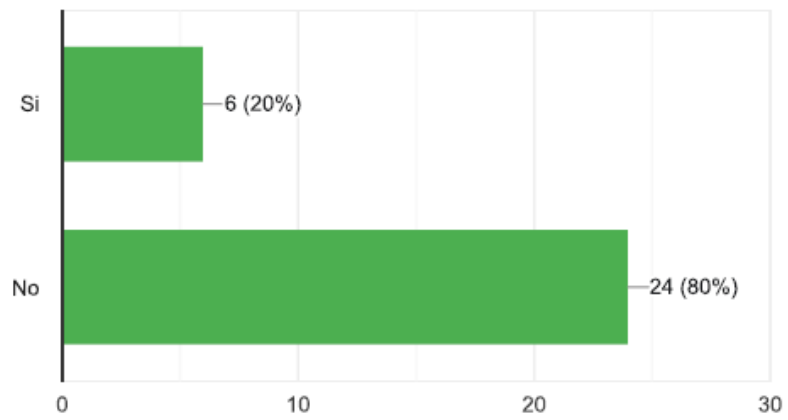


Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

¿Ha recibido antes alguna formación en agricultura o nutrición?

 Copiar

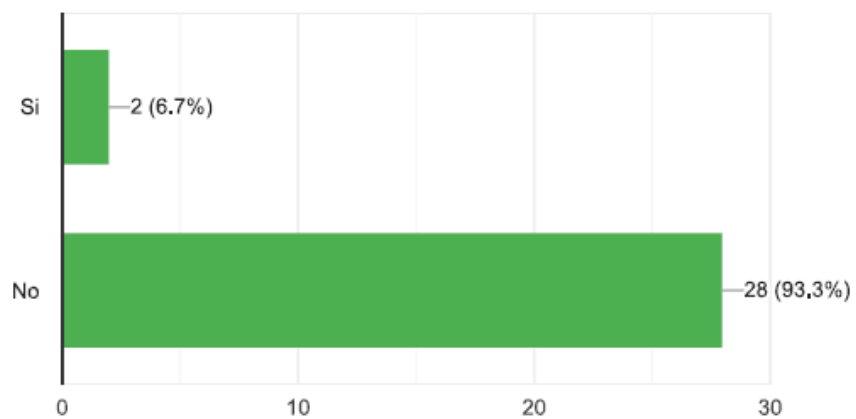
30 respuestas



¿Participa actualmente en algún grupo, asociación o red comunitaria?

 Copiar

30 respuestas

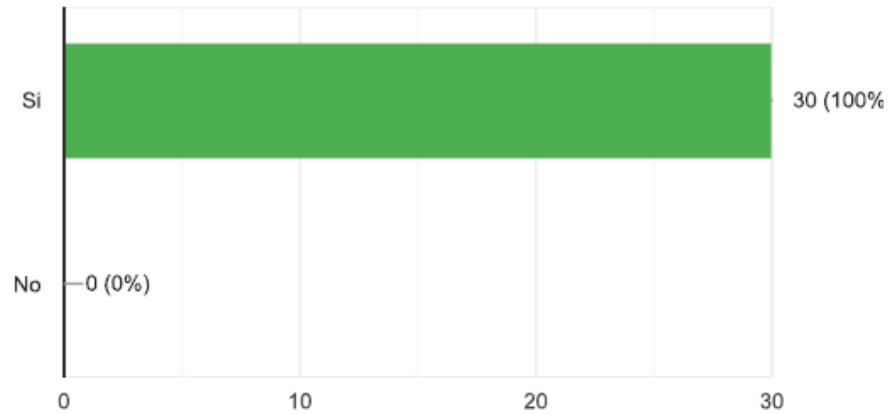


Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

¿Está dispuesto a participar en actividades comunitarias relacionadas con el proyecto?

[Copiar](#)

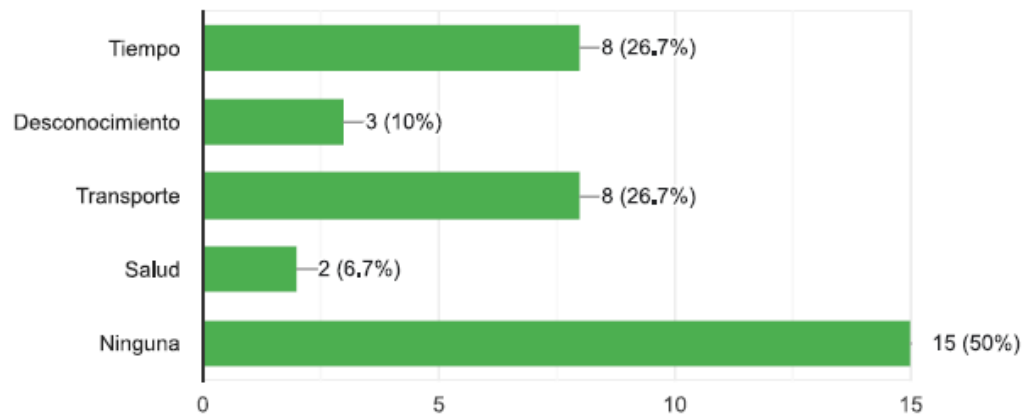
30 respuestas



¿Qué limitaciones tiene para participar?

[Copiar](#)

30 respuestas

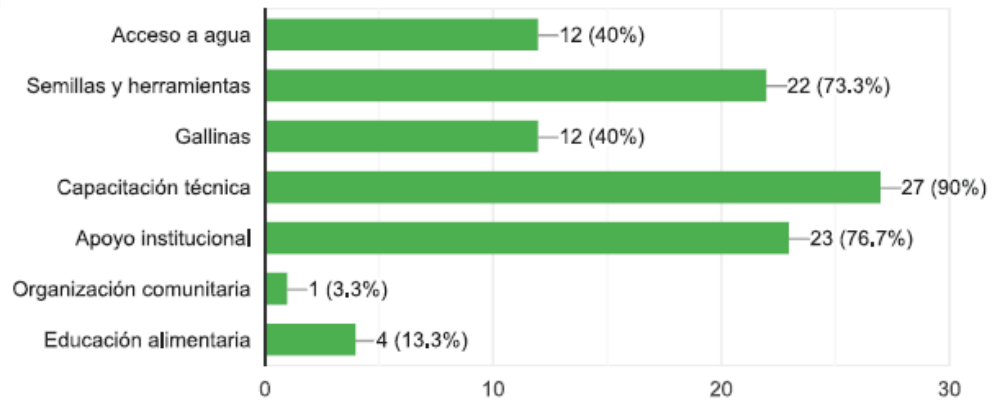


Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

¿Qué considera más prioritario para mejorar su situación alimentaria?
(puede marcar varias)

 Copiar

30 respuestas



Google no creó ni aprobó este contenido. - [Condiciones del Servicio](#) - [Política de Privacidad](#)

¿El formulario parece sospechoso? [Informe](#)

Google Formularios

Apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del Municipio de Los Santos,
Departamento de Santander.

Anexo 2. Formato de información socializada con los participantes de la encuesta

Formato de Información para Participantes En encuesta

Título del proyecto: Formulación de un proyecto para el apoyo de los programas de seguridad alimentaria en zona rural del municipio de Los Santos, Santander.

¿Quiénes somos?

Somos estudiantes de la Especialización en Gerencia de Proyectos de la Universidad UNIMINUTO. Como parte de nuestro trabajo académico, estamos desarrollando una investigación que busca contribuir al fortalecimiento de la seguridad alimentaria en el Municipio de Los Santos.

¿En qué consiste el estudio?

El objetivo de esta investigación es diseñar un proyecto que promueva el acceso a alimentos saludables y sostenibles para comunidades en condición de vulnerabilidad. Para ello, estamos aplicando una encuesta compuesta por 20 preguntas, que nos ayudará a conocer la situación actual de las familias en aspectos como alimentación, ingresos, educación y composición del hogar.

¿Por qué es importante su participación?

Con su ayuda, podremos recopilar información valiosa que servirá como base para formular propuestas concretas, como la instalación de huertas caseras o la entrega de gallinas ponedoras, con el fin de mejorar la autosuficiencia alimentaria en su comunidad.

¿Hay algún riesgo o beneficio?

Participar en esta encuesta no implica ningún riesgo para usted. Aunque no se otorgará un beneficio económico directo, los resultados podrán contribuir a mejorar las condiciones alimentarias de su comunidad. La información que usted proporcione será completamente confidencial y utilizada únicamente con fines académicos y de desarrollo social.

¿Es obligatorio participar?

No. Su participación es totalmente voluntaria. Puede decidir no responder alguna pregunta o retirarse del proceso en cualquier momento, sin que esto tenga ninguna consecuencia negativa para usted.

Confidencialidad de la información:

La información que usted comparta será tratada con absoluta reserva. No se revelará su identidad ni se utilizarán sus datos personales en los informes finales

¿Tiene alguna pregunta?

Si en algún momento tiene dudas o desea más información sobre este estudio, con gusto le explicaremos en detalle. Su confianza y colaboración son muy valiosas para nosotros.