

## **Factores que contribuyen a la sobrepoblación del adulto mayor en Colombia**

Paola Ximena Gómez Quintero ID 775926

Yenny Paola García Rincón ID 733574

Mauricio Botina ID 764539

Gerencia de Proyectos, Corporación Universitaria Minuto de Dios

NRC 70450: Investigación II

Tutora: Olga Lucia Duque Carvajal

Asesora: María Angélica Osorio Franco

Mayo 31, 2025

## Contenido

Resumen.....	3
Introducción.....	4
Árbol de problemas.....	5
Justificación.....	7
Objetivos .....	8
Metodología.....	9
Diseño de investigación .....	10
Marco referencia.....	11
Marco legal.....	15
Antecedentes .....	20
Resultados .....	39
Discusión de resultados .....	64
Conclusiones .....	66
Impactos .....	67
Referencias bibliográficas.....	69
Anexos.....	76

## Resumen

La sobrepoblación del adulto mayor en Colombia se ha convertido en un desafío crítico, representando el 17.7% de la población en 2021, con proyecciones del 31.6% para 2050 (DANE, 2021). Este fenómeno, impulsado por el aumento de la esperanza de vida y la disminución de las tasas de natalidad, está generando problemas significativos en salud pública y sostenibilidad económica, puesto que los adultos mayores enfrentan la exclusión y el aislamiento social. El objeto de esta investigación es analizar los factores que contribuyen a esta problemática y proponer estrategias que garanticen el bienestar de los ancianos, destacando la necesidad de políticas públicas que reflejen sus necesidades específicas. A través de una metodología cualitativa que incluye análisis de datos estadísticos y encuestas, se han recopilado datos de fuentes oficiales. Los resultados apuntan a una creciente dependencia demográfica, que requerirá ajustes significativos en la atención médica y los sistemas de pensiones. Se esperan resultados que faciliten la implementación de políticas inclusivas y programas de bienestar para esta población en crecimiento, haciendo hincapié en su dignidad y derechos. En conclusión, abordar la sobrepoblación del adulto mayor en Colombia necesita una mirada integral que no solo contemple la cantidad de ancianos, sino su calidad de vida, empoderando a este grupo vulnerable y asegurando un futuro digno y saludable para todos los colombianos.

**Palabras clave:** Adulto mayor, Sobrepoblación, Envejecimiento, Familias, Factores Socioeconómicos.

## Introducción

En Colombia, la población adulta mayor ha experimentado un crecimiento acelerado en las últimas décadas, reflejando una transformación profunda en la estructura social y demográfica del país. Este fenómeno, impulsado por avances en la atención médica, la promoción de estilos de vida saludables y mejoras en las condiciones de vida, ha permitido que cada vez más personas vivan más tiempo y con mayor calidad. Sin embargo, este logro trae consigo una serie de desafíos que requieren atención y reflexión. La creciente proporción de adultos mayores en la población plantea interrogantes sobre la sostenibilidad de los sistemas de salud y pensiones, así como sobre la inclusión social y el bienestar emocional de este grupo. Además, los cambios en las dinámicas familiares, como la disminución en las tasas de natalidad y la transformación en las estructuras familiares tradicionales, contribuyen a que la población de adultos mayores sea cada vez más numerosa en comparación con los jóvenes, generando nuevas demandas sociales y económicas. A pesar de los avances, muchos adultos mayores enfrentan dificultades para acceder a servicios de salud adecuados, sufren aislamiento social y carecen de programas de inclusión que reconozcan su dignidad y derechos.

La situación exige una mirada humanizada, que valore la experiencia y contribución de los mayores, y que promueva políticas públicas integrales y sensibles a sus necesidades. Comprender los factores que contribuyen a esta sobrepoblación es esencial para diseñar estrategias efectivas que aseguren una mejor calidad de vida, fomenten la inclusión y garanticen un futuro en el que todos los ciudadanos puedan envejecer con respeto, dignidad y bienestar. Solo a través de un enfoque integral y humanizado será posible afrontar los retos que plantea esta

realidad demográfica y construir una sociedad más justa y solidaria para las generaciones presentes y futuras.

### Árbol del problema

**Figura 1.**

*Árbol del problema*



**Figura 1.** Análisis de causas y efectos de la sobrepoblación del adulto mayor en Colombia.

La población adulta mayor en Colombia ha experimentado un notable crecimiento en los últimos años, lo que ha llevado a serios desafíos socioeconómicos y de salud pública. En 2021, el 17,7% de la población colombiana tenía 60 años o más, y se proyecta que esta cifra alcance el

31,6% para 2050 (DANE, 2021). Este aumento se atribuye a varios factores interrelacionados que deben ser analizados para entender mejor la situación y buscar soluciones efectivas. Uno de los factores más significativos es el incremento en la esperanza de vida, que ha aumentado gracias a avances en la atención médica, la promoción de hábitos de vida saludables y la mejora en las condiciones de vida.

Aunque esto es un logro en términos de desarrollo humano, también plantea retos en la atención geriátrica y en la sostenibilidad del sistema de pensiones (González et al., 2020). Las tasas de natalidad en disminución son otro factor que contribuye a la sobrepoblación del adulto mayor; el cambio en la estructura familiar, donde las parejas tienden a tener menos hijos, ha llevado a un incremento proporcional en el número de personas mayores en comparación con la población joven (Tovar, 2021). A pesar de estos avances, Colombia enfrenta importantes desafíos para garantizar el bienestar de esta fracción de la población. El acceso limitado a servicios de salud adecuados, la falta de programas de inclusión y el aislamiento social que sufren muchos adultos mayores agravan la situación (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022).

Además, las políticas públicas actuales no siempre están alineadas con las necesidades específicas de este grupo etario, lo que puede perpetuar su vulnerabilidad (Fernández & Martínez, 2023). En conclusión, la sobrepoblación del adulto mayor en Colombia es un fenómeno complejo que requiere un enfoque integral. Es fundamental considerar las dinámicas demográficas a largo plazo, las políticas de salud y bienestar social, y la necesidad de fomentar entornos inclusivos que promuevan la calidad de vida de los adultos mayores. Identificar y analizar los factores que contribuyen a esta situación es esencial para desarrollar estrategias efectivas que aseguren un futuro digno y saludable para esta población.

## Justificación

Los factores que contribuyen a la sobrepoblación del adulto mayor en Colombia se fundamentan en la creciente relevancia de este tema en el contexto social y económico del país. La notable proliferación de la población adulta mayor, que en 2021 alcanzó el 17,7% y se proyecta que llegará al 31,6% para 2050 (DANE, 2021), presenta desafíos que van más allá de simples números demográficos. Este escenario demanda una atención especial debido a las implicaciones que tiene para el sistema de salud, las políticas económicas y la estructura social de la nación. La mejora en la esperanza de vida ha sido un gran logro, reflejando el avance en la atención médica, la promoción de estilos de vida saludables y el progreso en las condiciones de vida. Sin embargo, los beneficios de estos avances no han sido igualmente distribuidos, lo que ha generado una serie de retos significativos. Por ejemplo, el aumento en el número de adultos mayores plantea interrogantes sobre la sostenibilidad del sistema de pensiones y la atención geriátrica, que aún no está preparada para absorber este crecimiento demográfico (González et al., 2020).

Además, la disminución de las tasas de natalidad y los cambios en las estructuras familiares están contribuyendo a un mayor porcentaje de personas mayores en contraste con la población joven. Este cambio demográfico puede influir en la dinámica social y en las políticas públicas requeridas para atender las necesidades de este grupo etario (Tovar, 2021). Muchos adultos mayores enfrentan retos significativos, como el acceso limitado a servicios de salud adecuados y el riesgo de aislamiento social, circunstancias que exacerbadas por la falta de programas de inclusión social reflejan su vulnerabilidad (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022).

Es crucial, por tanto, abordar la sobrepoblación del adulto mayor desde una perspectiva humanizada que reconozca su dignidad y derechos. Este enfoque integral permitirá identificar las necesidades específicas de este grupo y establecer estrategias efectivas que favorezcan una mejor calidad de vida. Las políticas públicas deben adaptarse y evolucionar para enfrentar los retos que surgen de esta transformación demográfica y para garantizar el bienestar y el desarrollo sostenible de toda la población, especialmente de aquellos que han contribuido tanto al tejido social y económico del país durante sus vidas (Fernández & Martínez, 2023). Por lo tanto, estudiar estos factores no solo es pertinente, sino que es un imperativo moral y social que busca construir un futuro más justo y equitativo para todos los colombianos, en especial para los adultos mayores, que merecen vivir con dignidad, respeto y en un ambiente que promueva su bienestar integral.

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Analizar los factores que contribuyen a la sobrepoblación de adultos mayores en Colombia, para el debido conocimiento del impacto social, económico y de salud generado en la comunidad mediante la revisión de datos demográficos, estudios académicos y políticas públicas relacionadas con el envejecimiento poblacional.

### **Objetivos específicos**

Identificar los conceptos relacionados con la población de adultos mayores en Colombia, incluyendo términos como, sobrepoblación, demografía y envejecimiento, para el restablecimiento del marco teórico.

Revisar las políticas públicas existentes en Colombia relacionadas con el envejecimiento, para la evaluación de su efectividad.

Validar los hallazgos sobre los factores identificados que explican las causas del crecimiento de la población adulta mayor en Colombia, para consolidar una solides de la información recopilada.

### **Metodología**

El presente estudio adopta un enfoque cualitativo, el cual se orienta a comprender fenómenos sociales, humanos y culturales desde una perspectiva profunda, subjetiva y contextual. Este enfoque permite explorar en detalle las experiencias, percepciones, actitudes y significados que los adultos mayores atribuyen a sus vivencias, facilitando así una interpretación holística de su realidad. Además, la metodología cualitativa favorece la identificación de patrones emergentes y la comprensión de las particularidades propias de cada contexto, lo que resulta fundamental para captar la complejidad de las vidas de los adultos mayores. Para ello, se emplearán técnicas como entrevistas semiestructuradas, grupos focales y observación participante, que facilitarán la interacción directa y enriquecedora con los participantes, permitiendo recopilar información rica en detalles, matices y perspectivas diversas. La interpretación de los datos se realizará mediante análisis temáticos y codificación, garantizando una comprensión profunda y contextualizada de los fenómenos estudiados, y promoviendo una visión integral que contribuya a aportar conocimientos relevantes para la intervención, el diseño de políticas públicas y la promoción del bienestar en la población adulta mayor.

## **Diseño de Investigación**

Se emplea un análisis sistemático de la información, el cual incluye la revisión y evaluación rigurosa de diversas fuentes secundarias, como artículos académicos, investigaciones previas, repositorios institucionales, tesis, informes oficiales y publicaciones especializadas. Este proceso permite recopilar datos académicos, estadísticos y contextuales que complementen y enriquezcan la comprensión del fenómeno del envejecimiento en Colombia. La selección de las fuentes se realiza considerando su pertinencia, actualidad y credibilidad, asegurando que la información sea relevante y confiable para el estudio. Además, se aplican técnicas de categorización y análisis crítico, que facilitan la identificación de patrones, tendencias y vacíos en la literatura existente. Este diseño metodológico tiene la finalidad de construir una base teórica sólida y contextualizada, que sirva como marco de referencia para interpretar los datos primarios, comprender las condiciones sociales, económicas y culturales que afectan a los adultos mayores en Colombia, y proyectar posibles líneas de acción o intervención. Asimismo, este enfoque permite contextualizar los hallazgos en el marco de la realidad nacional y asegurar la coherencia entre la teoría y los resultados obtenidos en el estudio.

## **Población**

La población objeto de estudio está compuesta por adultos mayores de 60 años residentes en Colombia. Este grupo poblacional ha venido en aumento debido a las tendencias demográficas del envejecimiento. Según datos del Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE), en los últimos años se ha evidenciado un crecimiento significativo en este segmento, representando una proporción importante dentro de la estructura poblacional del país. Los adultos

mayores en Colombia enfrentan diversas realidades sociales, económicas y de salud, lo cual varía según su contexto geográfico, nivel socioeconómico y grado de acceso a servicios básicos.

## **Muestra**

La muestra está compuesta por una selección estratégica y diversa de localidades en Colombia, que incluye tanto zonas urbanas como rurales, con el fin de asegurar la representatividad de las distintas condiciones de vida del adulto mayor en el país. Se contemplan regiones con diferentes características sociodemográficas, económicas y culturales para captar la diversidad de experiencias en la vejez. La selección busca incluir adultos mayores de diferentes niveles educativos, situaciones económicas y contextos de acceso a servicios de salud, con el fin de enriquecer el análisis cualitativo.

## **Marco Referencia**

### **Marco teórico**

La población adulta mayor en Colombia ha crecido significativamente en las últimas décadas, desafiando al país a reestructurar su enfoque en políticas públicas, atención médica y bienestar social. Según el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE, 2021), en 2021, el 17,7% de la población colombiana tenía 60 años o más, y se anticipa que esta cifra alcanzará el 31,6% para 2050. Este crecimiento demográfico caracterizado como "sobrepoblación del adulto mayor" implica una serie de desafíos que van más allá de los simples datos demográficos y que requieren una atención y una planificación adecuadas.

### ***Aumento de la Esperanza de Vida***

Uno de los factores más significativos que contribuyen a este aumento en la población de adultos mayores es el incremento de la esperanza de vida, que ha sido impulsado por mejoras en la atención de la salud, la promoción de hábitos de vida saludables y el avance en las condiciones de vida en el país (González et al., 2020). Aunque estos avances son dignos de reconocimiento y celebraciones, también han generado importantes interrogantes sobre la sostenibilidad del sistema de atención geriátrica y de pensiones. A medida que la población envejece, se hace urgente revisar los mecanismos de atención y financiamiento necesarios para asegurar que se puedan satisfacer las necesidades de esta población creciente.

### ***Desafíos de Salud y Aislamiento Social***

A pesar de los avances en salud pública, muchos adultos mayores en Colombia continúan enfrentando desafíos significativos. Estas implicaciones incluyen el acceso limitado a servicios de salud adecuados, así como el riesgo de aislamiento social, problemas que se ven agravados por la falta de programas de inclusión social (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022). Este aislamiento no solo afecta la salud física, sino también la salud mental y emocional de los mayores, enfatizando la necesidad de un enfoque integral que reconozca su dignidad y derechos.

### ***Necesidad de Políticas Inclusivas***

Dado este contexto, se hace imperativo que las políticas públicas se adapten y evolucionen para abarcar las necesidades de la población adulta mayor. Un enfoque integral permitirá identificar las necesidades específicas de este grupo y establecer estrategias efectivas que

favorezcan su bienestar y calidad de vida. La puesta en marcha de políticas de inclusión social no solo representa una necesidad inmediata, sino que también es un imperativo moral y social que busca construir un futuro más justo y equitativo para todos los colombianos, en particular para aquellos que han contribuido significativamente al desarrollo del país (Fernández & Martínez, 2023). En conclusión, el estudio de los factores que contribuyen a la sobrepoblación del adulto mayor es crucial para abordar los retos que enfrenta Colombia. Esta investigación no solo contribuirá a comprender mejor la dinámica actual, sino que también proporcionará herramientas para diseñar políticas efectivas que garanticen el bienestar de las personas mayores, asegurando así un futuro más inclusivo y sostenible para toda la población.

## **Marco conceptual**

Este marco conceptual aborda desde una perspectiva humanizada y reflexiva la complejidad del envejecimiento en Colombia y el fenómeno de la sobrepoblación de adultos mayores. La visión académica y social que emana de los autores señala que, si bien la Organización Mundial de la Salud define al adulto mayor como toda persona de 60 años o más, esta etiqueta no debe reducir a las personas a un conjunto de años cronológicos. Voces como las de Torres, González y Paredes, y Martínez y Gómez cuestionan esta visión limitada, proponiendo entender la vejez como una etapa llena de experiencias, afectos y vínculos, donde la dignidad y la historia personal son elementos esenciales que enriquecen las vidas en esta etapa.

Desde esta óptica, la presencia creciente de adultos mayores en la población colombiana ya no puede entenderse solo como un problema demográfico, sino como una oportunidad de reevaluar nuestras estructuras sociales y éticas. Algunos autores, como López y los datos del DANE, ven en este aumento un logro social, un signo de progreso y salud pública. Sin embargo,

figuras como Sánchez y Rivera advierten que llamar a esta realidad "sobrepoblación" puede alimentar una visión discriminatoria y estigmatizante. Para ellos, la verdadera cuestión radica en repensar las estructuras sociales y políticas para garantizar una inclusión digna, en lugar de temer o rechazar el crecimiento natural de esta población.

La vulnerabilidad estructural también se evidencia en las condiciones económicas y sociales. Desde la perspectiva de Pérez y el Observatorio Laboral, la fragilidad del sistema pensional colombiano, marcada por la informalidad laboral y la precariedad, representa una fuente de inseguridad para los mayores y para quienes los cuidan. Ramírez y Rivera también resaltan que esta falta de apoyo estructural incrementa el estigma y la exclusión, perpetuando el sufrimiento emocional y material. La vivencia del envejecimiento en Colombia a menudo se ve afectada por una cultura que estigmatiza la dependencia y no valora suficientemente el aporte de los mayores, lo que requiere un cambio profundo en la conceptualización del cuidado y del valor social de la vejez. En el ámbito familiar y comunitario, autores como González y el Repositorio UV muestran cómo los cambios en los modelos familiares han debilitado las redes de apoyo tradicionales, poniendo en jaque la protección afectiva y social del adulto mayor. Sin embargo, también existen oportunidades para transformar estos vínculos en redes de cuidado afectuoso y solidario, siempre que la sociedad sea consciente de la importancia de reinventar estos lazos en contextos de cambio social acelerado.

Frente a estos desafíos, la visión del envejecimiento activo emerge como una alternativa positiva y esperanzadora. Vargas, Salazar, Medina y Fernández coinciden en que una vida plena en la vejez es posible si se promueven oportunidades para la participación social, la creatividad y el aprendizaje. La comunidad y las políticas públicas deben facilitar entornos en los que los mayores puedan reconfigurar su identidad con dignidad, dejando atrás las percepciones

reduccionistas de la vejez como declive. Desde un enfoque ético y de derechos humanos, autores como Sánchez y Torres insisten en que el adulto mayor no es solo un receptor de ayuda, sino un sujeto pleno de derechos, con autonomía, afectos y una historia que merece respeto y protección. El modelo de atención integral propuesto por entidades internacionales, como el BID, invita a repensar las políticas públicas desde una perspectiva basada en la inclusión y la participación activa.

Por último, la experiencia de otros países, como Uruguay, ofrece valiosas lecciones. Los análisis comparativos con estos modelos muestran que la integración social y la creación de ambientes inclusivos no solo mejoran la calidad de vida de las personas mayores, sino que también fortalecen el tejido social en su conjunto. En suma, la literatura y los estudios consultados convergen en una misma idea: el envejecimiento y el aumento de la población adulta mayor en Colombia deben ser vistos como una oportunidad para reafirmar valores de humanidad, solidaridad y justicia social. No se trata solo de gestionar una supuesta "crisis", sino de transformar esa realidad en una oportunidad para construir una sociedad más inclusiva, respetuosa y equitativa, donde la dignidad de cada persona mayor sea la piedra angular de un Proyecto social común.

## **Marco Legal**

### ***Ley 2040 de 2020***

Esta ley tiene como objetivo fomentar la inclusión laboral de los adultos mayores, especialmente aquellos que no cuentan con una pensión o ingresos estables. Mediante incentivos a los empleadores que contraten personas mayores de 60 años, se busca combatir el desempleo en esta población y reconocer el valor de su experiencia. Esta norma es un paso hacia la justicia

social, pues permite que quienes aún pueden y desean trabajar encuentren oportunidades dignas y adaptadas a su realidad física y emocional.

### ***Ley 2055 de 2020***

Con la aprobación de esta ley, Colombia ratifica la **Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores**, adoptada en Washington en 2015. Esta norma reconoce explícitamente los derechos de los adultos mayores como parte fundamental de los derechos humanos. Promueve la no discriminación por edad, el acceso igualitario a servicios públicos, la participación activa en la sociedad y la protección contra el abuso y el abandono. Se trata de una herramienta clave para que el país avance en el trato justo y digno hacia quienes han entregado su vida al desarrollo colectivo.

### ***Ley 1893 de 2018***

Esta reforma al artículo 1025 del Código Civil agrega una causa de indignidad para heredar: el abandono por parte de quien debía brindar alimentos al causante. En otras palabras, si un hijo, nieto u otro familiar con obligación legal deja en el abandono a un adulto mayor que luego fallece, no podrá recibir parte de su herencia. Esta norma es una fuerte señal de que la ley no tolera la negligencia ni el olvido hacia los mayores, y busca garantizar un mínimo de justicia post mortem para quienes vivieron en el desamparo.

### ***Ley 1850 de 2017***

Esta ley establece medidas concretas de protección para los adultos mayores, incluyendo la creación de rutas de atención en casos de maltrato físico, psicológico, económico o negligencia. Refuerza el deber de denuncia por parte de las instituciones y promueve el respeto por los derechos de esta población en los centros de atención y en los hogares. Además, fomenta campañas de sensibilización para prevenir el maltrato. Esta ley representa un avance en la

construcción de una sociedad más solidaria, donde envejecer no signifique convertirse en víctima.

### ***Ley 1643 de 2013***

Esta norma facilita el acceso de los pensionados a los servicios ofrecidos por las Cajas de Compensación Familiar, como programas de recreación, salud preventiva, turismo social y capacitación. Busca que los adultos mayores no queden excluidos de los beneficios del sistema social solo por estar retirados de la vida laboral. Se reconoce que la pensión no siempre cubre todas sus necesidades y que merecen vivir una vejez activa, saludable y con oportunidades para compartir en comunidad.

### ***Ley 715 de 2001***

Aunque esta ley es general y regula el uso de los recursos para salud y educación por parte de los entes territoriales, su impacto en la vida de los adultos mayores es crucial. Establece responsabilidades específicas de municipios y departamentos para garantizar el acceso a la salud, lo cual es vital para esta población que enfrenta múltiples enfermedades crónicas y necesita servicios continuos. Permite una mejor planificación de los recursos que, si se ejecutan adecuadamente, pueden traducirse en atención oportuna y humanizada.

### ***Ley 1276 de 2009***

Esta ley fortalece el funcionamiento de los Centros Vida, instituciones que brindan atención integral a los adultos mayores en situación de vulnerabilidad. Estos espacios ofrecen alimentación, actividades recreativas, atención médica básica y acompañamiento psicosocial. La ley establece lineamientos para que dichos centros operen con calidad, dignidad y enfoque diferencial. Es una apuesta por el envejecimiento activo y por la construcción de redes de cuidado institucional para quienes no cuentan con apoyo familiar.

### ***Ley 1315 de 2009***

Busca dignificar la estadía de los adultos mayores en centros de protección, como hogares geriátricos, centros día o instituciones especializadas. Establece requisitos mínimos de infraestructura, atención y trato humano. Esta ley protege a los adultos mayores institucionalizados, muchas veces olvidados por sus familias o abandonados, asegurando que vivan sus últimos años en condiciones adecuadas, con respeto por su autonomía y bienestar.

### ***Ley 1251 de 2008***

Esta es una de las leyes más importantes en el marco jurídico colombiano para los adultos mayores. Define principios rectores como el respeto, la dignidad y la protección contra toda forma de discriminación. Obliga al Estado a formular y ejecutar políticas públicas que promuevan la inclusión, el acceso a servicios de salud, recreación, cultura y participación. Es un verdadero paraguas legal que sienta las bases para una atención integral de la vejez.

### ***Ley 1171 de 2007***

Otorga beneficios tangibles a los adultos mayores como prioridad en filas, descuentos en transporte público y tarifas especiales en servicios públicos y eventos culturales. Si bien puede parecer una ley menor, representa un acto de reconocimiento y gratitud hacia quienes han trabajado toda su vida. Fomenta el respeto social y promueve la inclusión de los adultos mayores en espacios públicos.

### ***Ley 931 de 2004***

Prohíbe la discriminación por edad en el acceso al trabajo y en las condiciones laborales. Esta norma protege el derecho a trabajar de los adultos mayores que aún tienen la capacidad y el deseo de hacerlo. Defiende la igualdad de oportunidades y combate los estereotipos que excluyen

a las personas por su edad, reconociendo que la experiencia y el conocimiento siguen siendo valiosos.

### ***Ley 687 de 2001***

Esta ley autoriza la emisión de una estampilla destinada al financiamiento de centros de bienestar del anciano y Centros Vida. Estos recursos permiten que muchas instituciones continúen funcionando y prestando atención a adultos mayores en situación de pobreza o abandono. Es una herramienta concreta de financiación social para una población que depende en gran medida del apoyo estatal.

### ***Ley 300 de 1996 (Decreto 2590 de 2009)***

Aunque se trata de la Ley General de Turismo, su reglamentación reconoce la necesidad de adaptar la infraestructura turística para personas mayores. Se promueve el turismo social y accesible, reconociendo que el esparcimiento y el ocio también son derechos en la vejez. Apunta a una inclusión plena de esta población en todos los ámbitos, incluyendo el recreativo.

### ***Ley 100 de 1993***

Esta ley crea el Sistema de Seguridad Social Integral, que incluye pensiones, salud, riesgos laborales y servicios sociales. Es la columna vertebral de la protección social en Colombia. Para los adultos mayores, representa el principal medio de acceso a una pensión, atención médica y protección frente a contingencias. Si bien enfrenta desafíos, su existencia ha sido clave para garantizar una base de protección en la vejez.

### ***Decreto 681 de 2022***

Este decreto adopta oficialmente la **Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022–2031**, la cual articula acciones del Estado para garantizar un envejecimiento digno. Incluye estrategias en salud, protección social, educación para la vejez, participación y cultura. Es

una hoja de ruta para avanzar en una sociedad que valore y cuide a sus mayores de manera integral.

### ***Decreto 163 de 2021***

Con este decreto se crea el Consejo Nacional de Personas Mayores, un órgano consultivo y de participación. Este consejo permite que la voz de los adultos mayores sea escuchada en la formulación de políticas públicas. Es un avance en la garantía de sus derechos políticos y en el reconocimiento de su papel activo en la vida nacional.

### ***Decreto 780 de 2016***

Es el decreto único reglamentario del sector salud y protección social. Aglutina todas las normas existentes para facilitar su aplicación y control. Para los adultos mayores, significa una mayor claridad y consistencia en los servicios de salud que deben recibir, lo que mejora su acceso y la calidad de atención.

## **Antecedentes**

### ***El adulto mayor en Manizales***

En el presente estudio se realizó una búsqueda exhaustiva de información centrada en la identificación y análisis de autores relevantes en el área de interés; para ello, se empleó una estrategia de búsqueda que abarcó diversas fuentes confiables, incluyendo repositorios académicos, tesis, documentales, entrevistas, revistas especializadas y datos provenientes de entidades gubernamentales. La búsqueda se realizó con la ayuda de cinco palabras clave: (Sobrepoblación, envejecimiento, adulto mayor, familia, factores socioeconómicos) las cuales sirvieron de orientación para una búsqueda más acertada para recopilación de información pertinente. De un total de 100 fuentes encontradas, se seleccionó una muestra representativa de

20 autores con mayor referencia o impacto en el campo, con el fin de profundizar en sus contribuciones y aportes relevantes para el estudio. Este proceso garantizó una adecuada selección y organización de la información, fundamentada en criterios de relevancia y calidad de las fuentes consultadas.

El estudio titulado *El adulto mayor en Manizales*, realizado por Vergara, castellano, Gonzales, Vieira, Salazar, Jaramillo y Delgado (2017), constituye un aporte relevante en el análisis de las condiciones de vida de la población adulta mayor en dicha ciudad. Publicado en el año 2017 en Manizales, este documento refleja un creciente interés por comprender los desafíos que enfrentan las personas mayores en el contexto urbano colombiano, en un momento en que el envejecimiento poblacional se convierte en una realidad ineludible. La investigación adopta un enfoque cualitativo, apoyado en técnicas de recopilación de información como entrevistas semiestructuradas, grupos focales y la revisión documental de fuentes relevantes. Esta metodología permitió a los autores captar las voces, experiencias y percepciones de los adultos mayores, así como contrastarlas con datos existentes, para construir una visión holística de su situación. El estudio se enmarca en un tipo de investigación descriptiva, orientada a ofrecer un panorama detallado y comprensivo de los principales problemas y necesidades de este grupo etario en el área de Manizales.

El objetivo general que guio el trabajo fue analizar la situación de los adultos mayores, identificando no solo sus necesidades y problemáticas, sino también las respuestas institucionales y comunitarias frente a estos retos. La justificación de la investigación radica en la urgencia de abordar un fenómeno social que no solo impacta a las personas mayores, sino que tiene implicaciones profundas en la planificación de servicios sociales, de salud y de infraestructura urbana. Entre los hallazgos más significativos, el estudio revela que los adultos mayores en

Manizales enfrentan múltiples desafíos: el acceso restringido a servicios de salud adecuados, situaciones de aislamiento social, y graves dificultades económicas que comprometen su bienestar integral. Además, se destaca la limitada adaptación de las políticas públicas locales a las necesidades específicas de este segmento de la población.

La pertinencia de este trabajo con relación a la propuesta de investigación aporta un análisis contextualizado que no solo permite entender mejor la realidad de los adultos mayores en ciudades intermedias como Manizales, sino que también facilita la comparación de condiciones de vida en otros entornos urbanos. De esta forma, constituye una base importante para futuras investigaciones que busquen diseñar estrategias orientadas al fortalecimiento de la calidad de vida de los adultos mayores.

### ***Colombia envejece de manera acelerada***

La Universidad de Antioquia (2023) presentó el informe titulado *Colombia envejece de manera acelerada*, en el cual se analiza el fenómeno del envejecimiento poblacional en el país, un proceso que plantea retos importantes en términos de salud, economía y políticas públicas. El documento, desarrollado en Medellín, ofrece una perspectiva integral que combina métodos cuantitativos y cualitativos, logrando un análisis completo y robusto del contexto nacional. La justificación del estudio radica en la creciente urgencia de entender cómo el cambio demográfico impacta en todos los sectores sociales. A medida que la proporción de adultos mayores aumenta, el país debe adaptarse para garantizar el bienestar de esta población. El objetivo general planteado por los autores fue analizar las implicaciones sociales y económicas del envejecimiento acelerado en Colombia, así como sugerir recomendaciones orientadas a lograr una vejez activa, saludable y digna.

El estudio, de naturaleza descriptiva y prospectiva, se sustentó en la utilización de técnicas como encuestas, entrevistas y análisis documental, lo que permitió recoger información de primera mano sobre las percepciones de la población mayor, así como contrastarla con datos oficiales. El enfoque de investigación mixto permitió una comprensión más profunda de las dinámicas poblacionales y de sus efectos en distintas áreas de la vida social. Entre los principales hallazgos, el informe destaca el aumento en las demandas del sistema de salud, la necesidad de transformar la infraestructura urbana para atender a las personas mayores y el impacto que estos cambios pueden tener sobre la economía nacional. Además, se enfatiza la importancia de políticas inclusivas que promuevan la participación activa y la autonomía de los adultos mayores. Este estudio resulta esencial para la propuesta de investigación, ya que ofrece un marco actual y realista sobre el envejecimiento en Colombia, aportando elementos que pueden ser aprovechados para el diseño de estrategias orientadas a mejorar la calidad de vida de la población mayor.

***Población Adulta Mayor en Colombia, 2020: índice de envejecimiento poblacional, relación de dependencia demográfica y afiliación en Salud***

Fernández-Ortiz y Mora-Villalobos (2022) llevaron a cabo el estudio *Población Adulta Mayor en Colombia, 2020*, en el que examinan aspectos críticos como el índice de envejecimiento, la relación de dependencia demográfica y la afiliación en salud de los adultos mayores en Colombia. Este trabajo, desarrollado en el contexto nacional, responde a la necesidad de comprender el impacto de los cambios demográficos en el bienestar social y sanitario. La justificación del estudio es clara: el envejecimiento poblacional está modificando profundamente las estructuras sociales y económicas del país. Analizar estos cambios es crucial para prever sus efectos a corto y largo plazo. El objetivo general del documento consistió en analizar

detalladamente la situación demográfica y de salud de la población mayor para el año 2020, ofreciendo así insumos para el diseño de políticas públicas.

Desde un enfoque de investigación cuantitativo, los autores emplearon técnicas de análisis estadístico aplicadas sobre datos secundarios provenientes de fuentes oficiales, como censos y encuestas nacionales. El tipo de estudio fue descriptivo, centrado en proporcionar un panorama detallado de las características de la población adulta mayor. Los resultados obtenidos evidencian un rápido aumento del envejecimiento poblacional, lo que implica un crecimiento en la relación de dependencia demográfica. A su vez, se identifica una presión creciente sobre el sistema de salud, especialmente en cuanto al acceso y la calidad de los servicios. La relevancia de este estudio para la propuesta de investigación es evidente, ya que proporciona datos fundamentales para comprender la evolución demográfica y los desafíos asociados a la atención y protección de las personas mayores.

### ***Envejecimiento y atención a la dependencia en Colombia***

En el año 2019, el Banco Interamericano de Desarrollo (BID), en colaboración con Carmen Elisa Flórez, Laura y Natalia Aranco, publicó el documento *Envejecimiento y atención a la dependencia en Colombia*. Esta investigación fue realizada en el contexto colombiano, con el objetivo de evaluar la situación actual del envejecimiento y la atención a la dependencia, y de proponer medidas que respondan eficazmente a las nuevas necesidades sociales. La justificación del documento reside en la creciente demanda de servicios de atención integral derivados del aumento de personas mayores dependientes. El estudio adopta un enfoque mixto, combinando análisis cualitativos y cuantitativos, y se basa en técnicas como la revisión de literatura especializada, el análisis de datos secundarios y la consulta a expertos en el tema.

El objetivo general fue analizar las necesidades presentes y futuras de la población adulta mayor, y diseñar recomendaciones orientadas a la mejora de los servicios de atención.

Clasificado como un estudio descriptivo y analítico, el informe ofrece una comprensión integral de los desafíos y oportunidades que el envejecimiento plantea. Entre sus principales hallazgos, se destaca que Colombia necesita fortalecer urgentemente su sistema de atención a la dependencia, impulsando políticas públicas más eficaces y promoviendo una mayor colaboración entre los sectores de salud, protección social y desarrollo comunitario. Esta investigación guarda una relación directa con la propuesta de estudio, ya que proporciona información clave para el diseño de estrategias que garanticen una mejor calidad de vida para los adultos mayores, especialmente aquellos en situación de dependencia.

### ***Interacción de factores socioeconómicos para la tenencia de vivienda sobre la población en proceso de envejecimiento***

La tesis de maestría realizada por Carrillo Suárez (2019), titulada *Interacción de factores socioeconómicos para la tenencia de vivienda sobre la población en proceso de envejecimiento*, constituye un análisis exhaustivo sobre cómo variables económicas, educativas y laborales influyen en el acceso a la vivienda de las personas mayores en Colombia. Este trabajo, basado en la Encuesta Longitudinal Colombiana (ELCA), ofrece un enfoque cuantitativo riguroso y relevante. El estudio parte de la premisa de que la vivienda es un componente esencial del bienestar de las personas mayores, y que su acceso depende de múltiples factores socioeconómicos. El objetivo general de la investigación fue analizar la interacción de estos factores y su impacto en la tenencia de vivienda.

Clasificado como un estudio descriptivo y correlacional, el trabajo aplicó técnicas de análisis estadístico a datos empíricos de la ELCA. Esta metodología permitió identificar

correlaciones significativas entre el nivel de ingresos, el nivel educativo, la situación laboral y la capacidad de los adultos mayores para mantener o acceder a una vivienda adecuada. Los resultados reflejan una fuerte influencia de estos factores sobre las condiciones habitacionales de la población en proceso de envejecimiento. Así, se evidencia la necesidad urgente de políticas públicas que aborden no solo la provisión de viviendas, sino también las condiciones económicas y educativas que determinan su acceso. Esta investigación aporta elementos esenciales para la propuesta de estudio, dado que permite comprender cómo las condiciones socioeconómicas afectan directamente la calidad de vida de los adultos mayores y orienta la formulación de políticas de vivienda más inclusivas y efectivas.

### ***Boletines Poblacionales: Personas Adultas Mayores de 60 años***

El Ministerio de Salud y Protección Social (Minsalud) en 2020 elaboró el documento *Boletines Poblacionales: Personas Adultas Mayores de 60 años*, con el objetivo de brindar un análisis actualizado de la situación de este grupo poblacional en Colombia. Desarrollado en Bogotá, este boletín constituye una fuente fundamental para la formulación de políticas públicas enfocadas en el envejecimiento saludable y la protección social. La justificación del documento radica en el notable crecimiento de la población mayor de 60 años en el país, lo cual demanda estrategias que garanticen su bienestar y promuevan su calidad de vida. En este sentido, el estudio ofrece un panorama demográfico, de salud y socioeconómico que permite entender mejor las condiciones actuales de esta población.

El objetivo general fue proporcionar información precisa sobre la salud, las condiciones socioeconómicas y el acceso a servicios de las personas mayores en Colombia. Clasificado como un estudio descriptivo de enfoque cuantitativo, el boletín utiliza técnicas de recopilación de datos provenientes de registros oficiales y bases de datos secundarias, los cuales fueron analizados y

presentados de forma estructurada. Entre los principales hallazgos, se destaca que los adultos mayores enfrentan desafíos importantes, tales como la necesidad de atención médica especializada, dificultades en el acceso a servicios de salud, y carencias en programas de protección social. Estos resultados evidencian la necesidad de un abordaje integral que considere las múltiples dimensiones del envejecimiento. Este documento se vincula de manera directa con la propuesta de investigación, ya que ofrece datos clave para comprender la situación actual de la población adulta mayor y para fundamentar el diseño de políticas públicas que respondan a sus necesidades reales.

### ***Personas mayores en Colombia, hacia la inclusión y la participación***

El Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE) y el Sistema Estadístico Nacional (SEN) publicaron en 2020 el documento *Personas mayores en Colombia, hacia la inclusión y la participación*. Realizado en Bogotá, este trabajo constituye un aporte significativo para comprender la inclusión social de los adultos mayores en el país. La investigación se justifica en la necesidad de promover el bienestar de la población mayor a través de su participación activa en la vida social, cultural y económica, reconociendo que la inclusión social es un componente esencial para un envejecimiento digno.

El objetivo general del documento fue analizar las condiciones de vida de las personas mayores en Colombia, haciendo énfasis en su participación e inclusión en diferentes esferas sociales. Con un enfoque principalmente cuantitativo, el estudio se basó en el análisis estadístico de datos provenientes de censos, encuestas y registros administrativos. Clasificado como un estudio descriptivo y analítico, se utilizaron técnicas de análisis estadístico y cuestionarios aplicados para identificar los principales retos que enfrentan las personas mayores en su integración social. Entre los resultados más relevantes, se evidencia que, a pesar de algunos

avances, las personas mayores siguen enfrentando barreras en su participación activa, tanto en el mercado laboral como en actividades comunitarias y culturales. Esto subraya la necesidad de fortalecer políticas que promuevan su inclusión y les permitan ejercer plenamente sus derechos. Este estudio se relaciona estrechamente con la propuesta de investigación, ya que ofrece datos relevantes sobre la inclusión social de los adultos mayores y la importancia de políticas públicas que fomenten su participación activa y sostenida.

### ***Bienestar y envejecimiento de la población mayor de Colombia. 2005-2035***

Medina, Hincapié y Cano (2020) desarrollaron el estudio *Bienestar y envejecimiento de la población mayor de Colombia. 2005-2035*, en el que analizan de manera prospectiva las condiciones de vida de los adultos mayores en un periodo clave de transformación demográfica. La investigación, realizada en Colombia, aborda la evolución del bienestar social, económico y de salud de esta población. La justificación de este estudio es clara: en un país que envejece rápidamente, entender las dinámicas del bienestar resulta fundamental para planificar políticas públicas efectivas y sostenibles. El objetivo general fue analizar el bienestar y las condiciones de vida de los adultos mayores, destacando las principales implicaciones sociales y económicas derivadas de su envejecimiento.

Utilizando un enfoque mixto, el estudio combinó revisión bibliográfica, análisis estadístico y aplicación de encuestas y entrevistas. Clasificado como un trabajo descriptivo y prospectivo, permitió identificar tanto los avances como los desafíos persistentes en el bienestar de los adultos mayores. Los resultados reflejan que, aunque ha habido progresos en áreas como educación y salud, persisten inequidades significativas que limitan el acceso a servicios esenciales y reducen las oportunidades de participación social de los adultos mayores. La investigación se conecta de manera directa con la propuesta de estudio, aportando un análisis

integral que sirve como base para el diseño de estrategias que promuevan un envejecimiento activo y saludable.

### ***Colombia: How is the population forecasted to change?***

El Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME) presentó en 2019 el informe *Colombia: How is the population forecasted to change?*, en el cual se proyectan los principales cambios demográficos que experimentará el país en las próximas décadas. El trabajo, aunque desarrollado a nivel internacional, tiene importantes implicaciones locales. La justificación del estudio radica en la necesidad de anticipar los cambios en la estructura poblacional para planificar adecuadamente los sistemas de salud, educación y protección social. El objetivo general fue examinar las proyecciones demográficas para Colombia, prestando especial atención al proceso de envejecimiento.

Utilizando un enfoque cuantitativo, el estudio se basó en técnicas de proyección estadística y análisis de tendencias a partir de censos, encuestas y otros registros demográficos. Clasificado como un análisis descriptivo y de proyección demográfica, el informe ofrece una mirada a largo plazo sobre el futuro de la población colombiana. Los resultados más relevantes indican que se espera un cambio significativo hacia una población más envejecida, con una mayor proporción de adultos mayores que demandarán servicios de salud y protección social en mayor medida que las generaciones anteriores. Este trabajo es altamente pertinente para la propuesta de investigación, ya que proporciona una base sólida para entender las tendencias futuras y diseñar políticas públicas anticipatorias.

### ***Resiliencia como factor protector dentro del proceso de envejecimiento exitoso***

Fernández-Infante, Gómez-Mendoza, Atencio-de León, Blanco-Pérez y Hernández-Borja (2019) desarrollaron el estudio *Resiliencia como factor protector dentro del proceso de*

*envejecimiento exitoso*, una reflexión profunda sobre el papel de la resiliencia en el bienestar de los adultos mayores. Realizado en Bogotá, este trabajo se enfoca en identificar cómo la capacidad de adaptación influye en un envejecimiento saludable. La justificación del estudio se encuentra en la importancia creciente de la salud mental y emocional en la vejez, reconociendo que no solo la salud física define el bienestar en esta etapa de la vida. El objetivo general fue analizar la influencia de la resiliencia en el proceso de envejecimiento exitoso, considerando su impacto en la calidad de vida de las personas mayores.

Utilizando un enfoque mixto, que combinó análisis cuantitativos y cualitativos, el estudio aplicó encuestas, entrevistas y revisión bibliográfica. Clasificado como un trabajo descriptivo y analítico, permitió capturar tanto datos numéricos como experiencias personales. Los resultados demostraron que la resiliencia está asociada positivamente con una mayor satisfacción vital y una mejor capacidad de adaptación frente a las adversidades. Estos hallazgos subrayan la necesidad de diseñar programas de promoción de la resiliencia para fomentar un envejecimiento exitoso. El estudio se relaciona directamente con la propuesta de investigación, aportando evidencia valiosa sobre factores protectores que pueden ser integrados en políticas públicas y estrategias de intervención social.

### ***Malnutrición asociada con factores sociodemográficos en adultos mayores de Medellín (Colombia)***

Giraldo-Giraldo, Estrada-Restrepo y Deossa-Restrepo (2023) realizaron el estudio titulado *Malnutrición asociada con factores sociodemográficos en adultos mayores de Medellín (Colombia)*, una investigación que se convierte en un aporte esencial para la comprensión de los determinantes de la salud nutricional en esta población. Publicado en Medellín, este trabajo se centra en un problema creciente que impacta la calidad de vida de los adultos mayores. La

justificación de esta investigación reside en la necesidad de identificar los factores que contribuyen a la malnutrición, un problema que afecta no solo la salud física, sino también la autonomía y el bienestar general de los adultos mayores. El objetivo general planteado fue identificar la relación existente entre la malnutrición y diversos factores sociodemográficos en la población mayor de Medellín.

Con un enfoque cuantitativo y un tipo de estudio descriptivo y correlacional, los autores utilizaron encuestas estructuradas y análisis de datos secundarios, lo que permitió establecer asociaciones claras entre variables como el nivel educativo, los ingresos, el acceso a servicios de salud y el estado nutricional. Entre los hallazgos más relevantes, se encontró que los adultos mayores en condiciones socioeconómicas más vulnerables tienen un riesgo significativamente mayor de malnutrición, resaltando la necesidad de intervenciones específicas que mejoren la educación alimentaria y el acceso a una dieta adecuada. Este trabajo se alinea directamente con la propuesta de investigación sobre la salud y bienestar de los adultos mayores, ya que aporta información valiosa para el diseño de políticas públicas orientadas a combatir la malnutrición en este grupo vulnerable.

### ***El envejecimiento de la población. Oportunidades y retos***

Latorre Santos (2019) presentó el artículo *El envejecimiento de la población. Oportunidades y retos*, una reflexión crítica sobre los desafíos y posibilidades que surgen en el contexto del envejecimiento poblacional en Colombia. Publicado en 2019, el texto analiza desde una perspectiva sociocultural los impactos del envejecimiento sobre diversos aspectos de la vida social y económica. El estudio justifica su relevancia al reconocer que el envejecimiento poblacional no solo representa un desafío en términos de salud pública y seguridad social, sino que también ofrece oportunidades para redefinir el papel de los adultos mayores en la sociedad.

El objetivo general fue analizar de manera crítica las oportunidades y retos que presenta este fenómeno demográfico.

Utilizando un enfoque cualitativo y un tipo de estudio analítico y reflexivo, el autor recurrió a la revisión de literatura especializada y a un análisis crítico de las tendencias demográficas y sociales. Los resultados destacan que, si bien el envejecimiento impone grandes exigencias en áreas como la atención médica y la sostenibilidad del sistema de pensiones, también abre posibilidades para promover un envejecimiento activo, mejorar la participación social y aprovechar la experiencia de los adultos mayores. Este trabajo se relaciona estrechamente con la propuesta de investigación, ya que ofrece una visión estratégica sobre cómo convertir los retos del envejecimiento en oportunidades de transformación social.

### ***Impactos del envejecimiento poblacional y de la dinámica del mercado laboral en el gasto público en pensiones en Colombia***

Pérez-Vásquez y Sandoval-Castaño (2017) realizaron un profundo análisis en su artículo *Impactos del envejecimiento poblacional y de la dinámica del mercado laboral en el gasto público en pensiones en Colombia*, en el cual exploran las implicaciones económicas del cambio demográfico en el país. El trabajo, desarrollado en Cartagena, analiza cómo las tendencias demográficas y laborales afectan la sostenibilidad financiera del sistema pensional. La justificación de este estudio reside en la creciente presión que el envejecimiento ejerce sobre los sistemas de pensiones, en un contexto de baja formalidad laboral y cambios en el mercado de trabajo. El objetivo general fue analizar los efectos combinados del envejecimiento y de la dinámica laboral sobre el gasto público en pensiones.

Utilizando un enfoque cuantitativo y técnicas de análisis econométrico, el estudio se clasificó como analítico y descriptivo, basado en el uso de datos estadísticos y modelaciones para

proyectar escenarios futuros. Entre los principales resultados, se evidencia que el envejecimiento de la población y la baja tasa de cotización en el sistema de pensiones conducen a un aumento significativo en el gasto público, poniendo en riesgo la sostenibilidad del sistema si no se realizan reformas estructurales. Este estudio se vincula directamente con la propuesta de investigación al ofrecer información crucial para comprender el impacto económico del envejecimiento y la necesidad de ajustar las políticas públicas en materia de pensiones.

### ***Envejecimiento y la transición de la estructura poblacional por edades en Colombia***

Castellanos, Vega y Cristancho Fajardo (2022) elaboraron el artículo *Envejecimiento y la transición de la estructura poblacional por edades en Colombia*, donde analizan cómo el envejecimiento de la población está modificando profundamente la estructura demográfica del país. Publicado en Bogotá, este trabajo proporciona una perspectiva clave sobre las implicaciones de este fenómeno para el desarrollo social y económico. La justificación del estudio se fundamenta en la necesidad de entender la transición demográfica para planificar políticas públicas adecuadas que respondan a los cambios en las necesidades sociales. El objetivo general fue analizar la transición en la estructura poblacional de Colombia y las implicaciones de este cambio.

Con un enfoque mixto que combina métodos cuantitativos y cualitativos, el estudio se clasificó como descriptivo y analítico. Se utilizaron técnicas de análisis estadístico a partir de datos de censos poblacionales y revisiones de políticas públicas. Los resultados revelan que Colombia está experimentando un envejecimiento acelerado, lo que plantea desafíos en áreas como la salud, la educación y el mercado laboral, pero también abre oportunidades para fomentar un envejecimiento activo y productivo. Este artículo se alinea perfectamente con la propuesta de

investigación, ya que ofrece una comprensión profunda de los cambios demográficos y su impacto en la planificación social.

***Índice de envejecimiento activo en Colombia: análisis basado en la Encuesta Nacional de Salud, Bienestar y Envejecimiento (SABE Colombia 2015)***

Tamayo Giraldo, Baracaldo Pinzón, Valencia Almonacid, Ortega Lenis y Giraldo Cárdenas (2021) realizaron el estudio *Índice de envejecimiento activo en Colombia*, basado en los datos de la Encuesta SABE Colombia 2015. Este documento representa una aproximación integral al concepto de envejecimiento activo en el contexto colombiano. La justificación de este trabajo radica en la necesidad de medir el nivel de envejecimiento activo en el país para orientar mejor las políticas públicas en salud y bienestar. El objetivo general fue evaluar el índice de envejecimiento activo y su relación con diversos factores sociodemográficos y de salud.

El estudio, de tipo descriptivo y analítico, utilizó un enfoque cuantitativo basado en técnicas estadísticas como correlaciones y regresiones aplicadas a los datos de la encuesta nacional. Los resultados indican que el índice de envejecimiento activo varía significativamente entre géneros y grupos socioeconómicos, siendo factores como el nivel educativo, el estado de salud y la participación social elementos determinantes. Este documento resulta de gran relevancia para la propuesta de investigación, ya que proporciona herramientas analíticas que permiten evaluar la efectividad de las políticas de promoción de un envejecimiento saludable y activo.

***Envejecimiento: Aspectos sociodemográficos***

Quintero Bohórquez y Morales Ruiz (2019) elaboraron el artículo *Envejecimiento: Aspectos sociodemográficos*, un estudio fundamental para entender la transformación demográfica que experimenta Colombia y su impacto sobre la calidad de vida de los adultos

mayores. Publicado en Bogotá, este trabajo analiza las características sociodemográficas del envejecimiento en el país. La justificación del estudio radica en la importancia de comprender los cambios estructurales que trae consigo el aumento de la población mayor, de manera que puedan diseñarse políticas públicas efectivas que favorezcan un envejecimiento activo y saludable. El objetivo general fue analizar los aspectos sociodemográficos relacionados con el envejecimiento en Colombia.

Se trata de un estudio descriptivo de enfoque cuantitativo, basado en el análisis estadístico de datos provenientes de censos y encuestas nacionales. Los autores utilizaron herramientas estadísticas para caracterizar variables como edad, nivel educativo, situación laboral, estado de salud y condiciones de vida de los adultos mayores. Los resultados indican que el envejecimiento en Colombia está acompañado de profundas transformaciones sociales y económicas, donde factores como la escolaridad, el acceso a servicios de salud y los ingresos económicos inciden directamente en la calidad de vida de esta población. Además, se destaca la necesidad de un enfoque más integral en las políticas públicas que incluya la promoción de la autonomía, la participación social y el acceso a servicios adecuados. Este artículo se conecta directamente con la propuesta de investigación, aportando una base empírica esencial para el análisis de las condiciones de vida de los adultos mayores en el contexto colombiano.

***Factores sociodemográficos, alimentarios y condiciones de salud: determinantes de la malnutrición en personas mayores de Colombia***

Estrada-Restrepo, Salas-Rueda, Murillo-Acosta y Restrepo-Moreno (2023) publicaron el estudio *Factores sociodemográficos, alimentarios y condiciones de salud: determinantes de la malnutrición en personas mayores de Colombia*, un análisis clave para entender las causas de la malnutrición en la población adulta mayor. Realizado en Colombia, este trabajo combina

variables sociodemográficas y de salud para ofrecer un diagnóstico integral. La justificación del estudio radica en la urgencia de intervenir en los factores que comprometen la nutrición de los adultos mayores, dado que la malnutrición incrementa el riesgo de enfermedades y disminuye la calidad de vida. El objetivo general fue identificar y analizar los factores que determinan el estado nutricional de esta población.

Se trata de un estudio descriptivo y analítico de enfoque cuantitativo, que utilizó encuestas estructuradas, análisis de bases de datos y revisiones bibliográficas para sustentar sus hallazgos. Los resultados evidencian que la malnutrición está determinada por múltiples factores: bajo nivel educativo, ingresos limitados, dificultades de acceso a servicios de salud y hábitos alimentarios inadecuados. Estos hallazgos resaltan la necesidad de diseñar programas integrales que aborden simultáneamente la salud, la nutrición y las condiciones socioeconómicas de las personas mayores. Este estudio se alinea de manera precisa con la propuesta de investigación, aportando evidencia relevante que puede guiar políticas públicas enfocadas en la mejora de la salud y bienestar de los adultos mayores en Colombia.

### ***Geovisor CNPV 2018***

El Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE) a través de su División Político Administrativa (Divipola) desarrolló en 2018 el *Geovisor CNPV 2018*, una plataforma interactiva que permite visualizar y analizar datos del Censo Nacional de Población y Vivienda. Esta herramienta resulta indispensable para los investigadores interesados en estudiar las dinámicas demográficas en Colombia. La justificación de su creación radica en la necesidad de ofrecer un acceso público, ágil y visual a los datos censales, facilitando el análisis espacial de características sociodemográficas, incluyendo aspectos relevantes de la población adulta mayor.

El objetivo general fue proporcionar un instrumento accesible para la exploración de información demográfica detallada.

El Geovisor se clasifica como una herramienta de análisis estadístico y geográfico, apoyado en un enfoque cuantitativo que integra Sistemas de Información Geográfica (SIG) para la representación visual de los datos. Los resultados más significativos permiten observar la distribución espacial de la población adulta mayor, su concentración en distintas áreas del país y su relación con variables como educación, empleo, vivienda y acceso a servicios de salud. Esta visualización resulta crucial para planificar estrategias territoriales que respondan a las necesidades de este grupo. El Geovisor se conecta de manera directa con la propuesta de investigación, al ofrecer un recurso de análisis espacial que enriquece la comprensión de los fenómenos de envejecimiento en distintas regiones de Colombia.

### ***Envejecimiento activo y saludable: desafío y oportunidad del siglo XXI***

Fajardo Ramos, Leiton Espinoza y Alonso (2021) publicaron el artículo *Envejecimiento activo y saludable: desafío y oportunidad del siglo XXI*, una reflexión sobre el envejecimiento no solo como un reto, sino también como una oportunidad de transformación social. Este estudio, realizado en Perú y Colombia, resalta la importancia de promover un enfoque positivo hacia el envejecimiento. La justificación del artículo radica en la necesidad de fomentar políticas y programas que no solo prolonguen la vida, sino que aseguren calidad y dignidad durante la vejez. El objetivo general fue explorar el concepto de envejecimiento activo y saludable y proponer estrategias para su promoción en el contexto latinoamericano.

Con un enfoque cualitativo y cuantitativo, el estudio se apoyó en revisión de literatura especializada y análisis de datos estadísticos que respaldan la discusión planteada. Entre sus principales conclusiones, se destaca que el envejecimiento activo mejora la calidad de vida,

fomenta la inclusión social y contribuye al bienestar físico, mental y emocional de las personas mayores. Se enfatiza que las políticas públicas deben centrarse en crear entornos amigables y oportunidades de participación. Este trabajo se relaciona directamente con la propuesta de investigación, al aportar una perspectiva integral y propositiva sobre el envejecimiento en el siglo XXI.

### ***Políticas públicas sobre envejecimiento y vejez: Los casos de Uruguay y Colombia***

Londoño-Moreno, Lladó-Olivera, Díaz-Bambula, Rentería-Pérez y Wittke-Tallar (2023) elaboraron el artículo *Políticas públicas sobre envejecimiento y vejez: Los casos de Uruguay y Colombia*, un estudio comparativo que analiza las estrategias de dos países latinoamericanos frente al fenómeno del envejecimiento poblacional. La justificación de este estudio radica en la necesidad de aprender de las buenas prácticas internacionales para fortalecer las políticas nacionales. El objetivo general fue examinar y comparar las políticas públicas sobre envejecimiento y vejez en Colombia y Uruguay, identificando sus aciertos y áreas de mejora.

Con un enfoque cuali-cuantitativo, el trabajo se apoyó en la revisión de documentos oficiales, análisis de literatura y datos estadísticos. Se clasificó como un estudio descriptivo y comparativo. Los resultados señalan que, aunque ambos países han avanzado en el desarrollo de políticas sobre envejecimiento, Uruguay ha logrado implementar un enfoque más integral y efectivo, mientras que en Colombia persisten desafíos importantes en la materialización de las estrategias planteadas. Este estudio resulta esencial para la propuesta de investigación, ya que ofrece lecciones aprendidas que pueden ser aprovechadas para fortalecer las políticas de atención y protección a los adultos mayores en Colombia.



cómo la narrativa del estudio creció y se fue enriqueciendo, dando voz a las experiencias diversas de los adultos mayores.

En conjunto, estas imágenes invitan a una reflexión profunda acerca de la realidad de las personas mayores en la ciudad, resaltando la urgencia de crear entornos más justos y solidarios. Además, el trabajo no solo busca describir la situación, sino también sensibilizar y generar conciencia sobre la importancia de mejorar su calidad de vida, promoviendo acciones que hagan posible un envejecimiento digno y respetado.

### Figura 3.

Fuente: voyant tools 2025

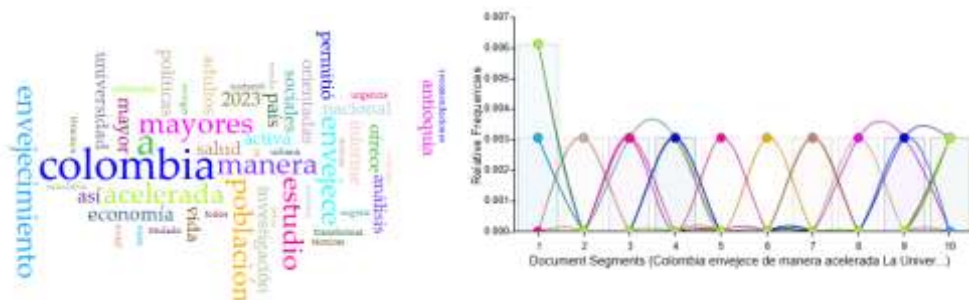


Figura 3. Colombia envejece de manera acelerada

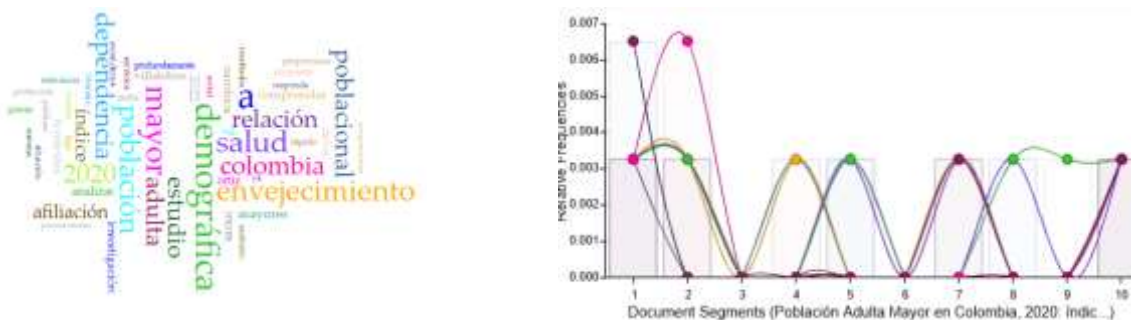
El informe titulado *Colombia envejece de manera acelerada*, presentado por la Universidad de Antioquia, ofrece una mirada profunda y reflexiva sobre una transformación silenciosa pero contundente que vive el país: el crecimiento acelerado de su población mayor. Las gráficas que acompañan este estudio no solo resumen datos, sino que cuentan una historia sobre cómo Colombia se está viendo obligada a repensarse ante el envejecimiento. En la nube de palabras, salta a la vista el protagonismo de términos como “Colombia”, “mayores”, “población”, “envejecimiento” y “acelerada”. Estas palabras nos recuerdan que se trata de un fenómeno de gran escala, que no ocurre en un lugar aislado, sino que atraviesa ciudades, regiones y hogares en todo el país. También aparecen palabras como “salud”, “economía”, “activa” y “políticas”, que

revelan una preocupación central del estudio: no basta con reconocer que hay más adultos mayores, es urgente pensar cómo garantizarles una vida plena, digna y con oportunidades.

El segundo gráfico, que muestra cómo se distribuyen los temas a lo largo del documento, da cuenta de una narrativa bien construida. Cada segmento del texto aporta una pieza del rompecabezas: desde el diagnóstico de la situación hasta las propuestas de transformación. Se percibe un equilibrio temático, como si el informe caminara cuidadosamente por cada uno de los aspectos que afectan a las personas mayores —su salud, su entorno urbano, su economía y su participación social— sin dejar ninguno de lado. En esencia, estos resultados refuerzan el mensaje central del estudio: Colombia necesita prepararse para un cambio que ya está en marcha. El país envejece, sí, pero tiene en sus manos la posibilidad de decidir cómo quiere envejecer. Este informe no solo muestra cifras; recoge preocupaciones, propone caminos y, sobre todo, pone en el centro a las personas mayores como sujetos activos, con derechos, saberes y deseos que deben ser escuchados y atendidos.

**Figura 4.**

*Fuente: voyant tools*



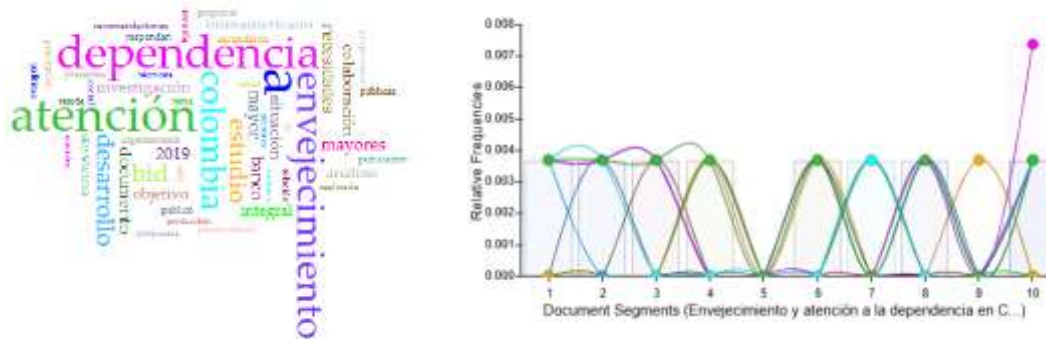
*Figura 4. Población Adulta Mayor en Colombia, 2020: índice de envejecimiento poblacional, relación de dependencia demográfica y afiliación en Salud*

El estudio *Población Adulta Mayor en Colombia, 2020*, realizado por Fernández-Ortiz y Mora-Villalobos, ofrece una radiografía precisa y reveladora del envejecimiento en el país. A través de datos y estadísticas, el informe permite dimensionar la magnitud de los cambios demográficos y sus implicaciones, particularmente en aspectos clave como la salud y la dependencia. La nube de palabras asociada al documento pone en primer plano términos como “demográfica”, “población”, “adulto mayor”, “salud”, “Colombia” y “envejecimiento”. Estas palabras reflejan con claridad el foco del estudio: entender cómo el crecimiento de la población mayor está modificando profundamente la realidad social y sanitaria del país. La presencia de palabras como “afiliación”, “dependencia” y “2020” subraya la intención de situar estos cambios en un momento clave para el análisis y la planificación.

El gráfico de segmentos temáticos muestra una distribución marcada, donde ciertos temas como la afiliación en salud y la relación de dependencia demográfica se concentran fuertemente en secciones específicas del documento. Esta forma de organización sugiere que el estudio aborda cada eje temático con profundidad, permitiendo una lectura detallada y enfocada. A medida que se avanza por los segmentos del documento, se observa cómo la narrativa va construyendo una comprensión integral de la situación de las personas mayores, apoyada siempre en cifras claras y pertinentes. En conjunto, estos resultados no solo ofrecen una mirada estadística del envejecimiento en Colombia, sino que alertan sobre la creciente presión que este fenómeno ejerce sobre el sistema de salud y sobre las redes de apoyo familiar y social. El estudio invita a pensar en soluciones sostenibles, basadas en datos, pero siempre con la mirada puesta en el bienestar de quienes han construido gran parte del país y ahora requieren acompañamiento digno y eficaz.

**Figura 5.**

*Fuente: voyant tools 2025*



*Figura 5. Envejecimiento y atención a la dependencia en Colombia*

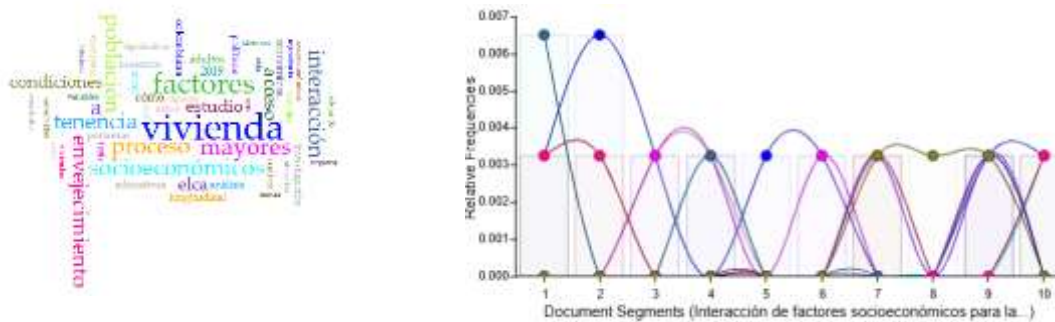
El estudio *Envejecimiento y atención a la dependencia en Colombia*, elaborado en 2019 por el Banco Interamericano de Desarrollo (BID) en colaboración con investigadoras expertas, refleja con claridad la urgencia de repensar el cuidado de la población mayor en un país que envejece a ritmo sostenido. Este informe no solo evidencia la transformación demográfica en curso, sino que pone el foco en una de sus aristas más sensibles: la dependencia y las condiciones de atención que enfrentan quienes ya no pueden valerse por sí mismos. La nube de palabras asociada al documento deja ver con fuerza conceptos como “dependencia”, “atención”, “envejecimiento” y “Colombia”. Estos términos, colocados en el centro del análisis, revelan que la discusión gira en torno a la necesidad de una respuesta estructural frente a las crecientes demandas sociales y sanitarias. Además, se destacan nociones como “desarrollo”, “integral” y “recomendaciones”, que apuntan hacia una mirada propositiva y de mejora continua del sistema de atención.

El gráfico de segmentos temáticos muestra una distribución bastante uniforme de los tópicos clave a lo largo del documento. Esto sugiere que el análisis es profundo y constante,

abordando las necesidades actuales y futuras de las personas mayores en diferentes momentos del texto. El segmento final muestra un aumento notable de frecuencia en ciertos temas, lo cual podría indicar la presentación de conclusiones o propuestas decisivas al cierre del informe. En términos sustantivos, el estudio alerta sobre las limitaciones actuales del sistema colombiano para atender adecuadamente a la población en situación de dependencia. En respuesta, propone un trabajo articulado entre salud, desarrollo social y comunidad, que promueva una atención digna, humana y sostenible. Lo que emerge de este informe no es solo una visión técnica, sino un llamado a la acción, a construir un país donde envejecer no sea sinónimo de abandono, sino de cuidado y respeto.

**Figura 6.**

*Fuente: voyant tools*



*Figura 6. Interacción de factores socioeconómicos para la tenencia de vivienda sobre la población en proceso de envejecimiento*

La tesis de Carrillo Suárez (2019) pone el foco en un aspecto a menudo subestimado dentro del debate sobre el envejecimiento: la vivienda. Titulada *Interacción de factores socioeconómicos para la tenencia de vivienda sobre la población en proceso de envejecimiento*, esta investigación revela con claridad cómo el acceso a un lugar digno para vivir no solo es un derecho básico, sino también un reflejo de profundas desigualdades estructurales. En la nube de

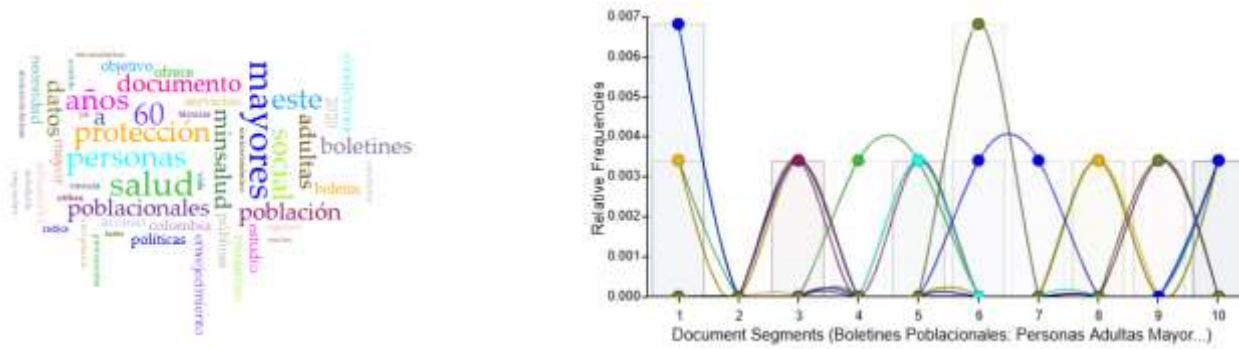
palabras del estudio, destacan términos como “vivienda”, “factores”, “socioeconómicos”, “mayores” y “proceso”. Estas palabras marcan la pauta de una investigación centrada en comprender cómo las condiciones materiales y educativas se entrelazan con las posibilidades que tienen las personas mayores de acceder y conservar una vivienda adecuada.

Palabras como “tenencia”, “interacción” y “condiciones” refuerzan la mirada analítica y multicausal de esta tesis. El gráfico de segmentos revela un abordaje metódico y equilibrado de los temas, con variaciones temáticas distribuidas a lo largo del documento. Se nota un enfoque sistemático y progresivo en la forma en que se desarrollan las variables y se establecen conexiones entre ellas, lo que sugiere una narrativa investigativa bien construida y coherente.

Uno de los hallazgos más relevantes es la fuerte asociación entre nivel de ingresos, educación y situación laboral con la capacidad de los adultos mayores para mantener una vivienda digna. El estudio deja entrever que, más allá de ofrecer subsidios de vivienda, se requiere una política integral que también aborde las desigualdades previas que arrastran muchas personas hacia la vejez. Este antecedente contribuye valiosamente al marco de la propuesta de investigación, al mostrar que el bienestar en la vejez no se logra solo a partir de medidas asistenciales, sino a través de estrategias que consideren la historia de vida, las condiciones laborales y educativas, y los entornos en los que envejece la población.

**Figura 7.**

Fuente: voyant tools 2025



*Figura 7. Boletines Poblacionales: Personas Adultas Mayores de 60 años*

En el año 2020, el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia publicó un documento clave titulado *Boletines Poblacionales: Personas Adultas Mayores de 60 años*, cuyo propósito fue ofrecer una radiografía precisa y actualizada sobre las condiciones de vida, salud y bienestar de esta creciente franja etaria. Este boletín, concebido en el corazón de Bogotá, se convirtió en una herramienta estratégica para el diseño de políticas públicas centradas en el envejecimiento digno y el fortalecimiento de la protección social. Este esfuerzo surgió como respuesta a una realidad ineludible: el marcado incremento en la población mayor de 60 años, un fenómeno demográfico que está transformando el panorama social del país. La necesidad de comprender este proceso no es menor, ya que de ello depende la formulación de medidas que aseguren una vida más saludable, autónoma y digna para quienes transitan esta etapa vital.

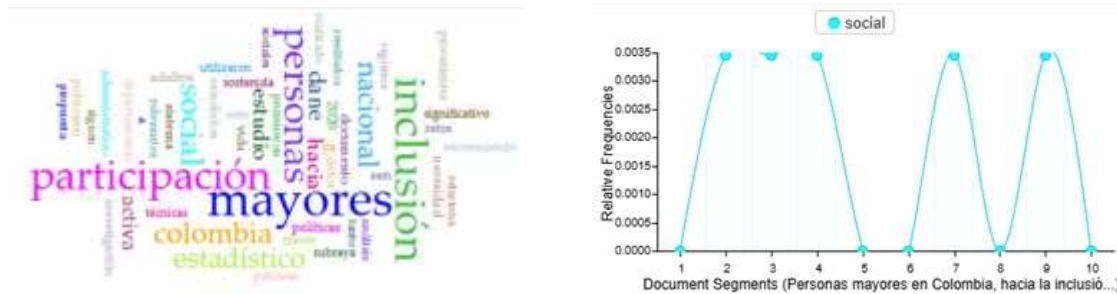
Con un enfoque cuantitativo y descriptivo, el boletín se apoyó en datos confiables provenientes de registros oficiales y bases estadísticas secundarias. Las gráficas generadas a partir del análisis computacional de este documento, como la nube de palabras, revelan con claridad los núcleos temáticos más relevantes: *personas mayores, salud, protección, población,*

*políticas, años y acceso* se destacan como términos recurrentes, dando cuenta de las principales preocupaciones que atraviesan esta población. Por otro lado, el análisis de segmentos documentales mediante frecuencias relativas (gráfica derecha) refleja cómo los temas se distribuyen a lo largo del texto. Se observa una notable concentración en aspectos relacionados con la salud y los servicios sociales, lo cual resalta la urgencia de intervenciones focalizadas en estos frentes. La curva de frecuencias también sugiere picos importantes en secciones específicas del documento, donde se abordan, probablemente, hallazgos clave o recomendaciones de política pública.

Entre los resultados más significativos se identifican las múltiples barreras que enfrentan los adultos mayores, como la limitada disponibilidad de servicios médicos especializados, el acceso desigual a la atención sanitaria y la debilidad en los sistemas de protección social. Estos elementos no solo retratan una problemática, sino que también exponen la necesidad de respuestas estructuradas y transversales por parte del Estado. Este boletín, sin duda, se conecta estrechamente con el enfoque de la investigación propuesta, pues brinda insumos sólidos para analizar el estado actual del envejecimiento en Colombia. Además, establece un puente entre los datos estadísticos y las necesidades humanas de una población que exige ser vista con empatía, justicia y visión de futuro.

**Figura 8.**

*Palabras de nubes representando categorías, grafico de tendencia*



*Figura 8. Personas mayores en Colombia, hacia la inclusión y la participación*

En 2020, el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE), en conjunto con el Sistema Estadístico Nacional (SEN), publicó el documento *Personas mayores en Colombia, hacia la inclusión y la participación*. Elaborado en Bogotá, este estudio constituye un insumo clave para comprender el estado actual de la inclusión social de las personas mayores en Colombia, así como los desafíos que persisten para su integración plena en la vida nacional. El documento parte de una premisa fundamental: el envejecimiento digno no puede alcanzarse sin una inclusión activa en los espacios sociales, culturales y económicos. La participación de las personas mayores en estos ámbitos no solo es un derecho, sino también una necesidad para fortalecer el tejido social y construir una sociedad más equitativa e intergeneracional.

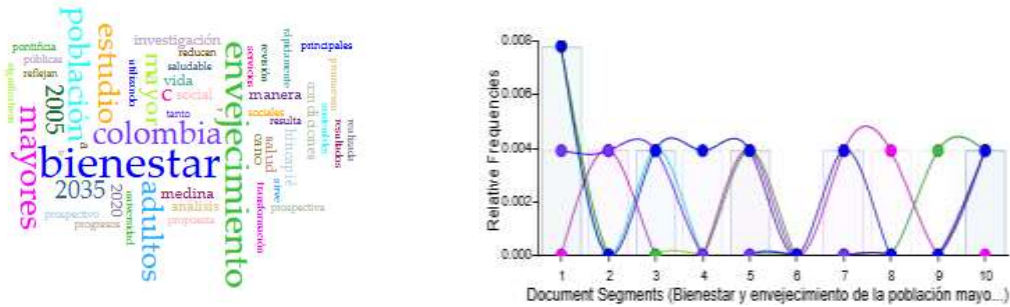
Con un enfoque cuantitativo, el estudio se apoyó en el análisis estadístico de diversas fuentes como censos, encuestas y registros administrativos, aplicando métodos descriptivos y analíticos. Las gráficas asociadas al documento, particularmente la nube de palabras, resaltan con fuerza conceptos clave como *participación*, *mayores*, *inclusión*, *social* y *personas*, lo cual reafirma el eje temático del informe: la urgencia de incorporar a las personas mayores en todos

los aspectos de la vida social. La visualización de frecuencias relativas por segmentos documentales refuerza este enfoque, mostrando una distribución constante del término “social” a lo largo del texto, lo que sugiere que el tema de la inclusión está transversalmente integrado en el análisis. Esta presencia constante denota un tratamiento sistemático del problema y destaca la centralidad de lo social como categoría de análisis y acción.

Entre los hallazgos más relevantes, se identifican barreras persistentes que limitan la participación de los adultos mayores, especialmente en el mercado laboral y en actividades comunitarias. A pesar de avances normativos y programas específicos, aún existen brechas estructurales que restringen el ejercicio pleno de los derechos de esta población. El estudio subraya, por tanto, la necesidad de fortalecer políticas públicas que no solo visibilicen a los mayores, sino que garanticen su inclusión sostenida y activa. Este documento guarda una conexión directa con la propuesta investigativa en curso, ya que aporta datos fundamentales sobre la situación de los adultos mayores en Colombia desde una perspectiva de derechos e inclusión. Su abordaje permite entender las condiciones sociales actuales y trazar rutas de acción que aseguren una participación real, efectiva y digna de esta población en todos los niveles de la vida pública.

**Figura 9.**

*Fuente: voyant tools*

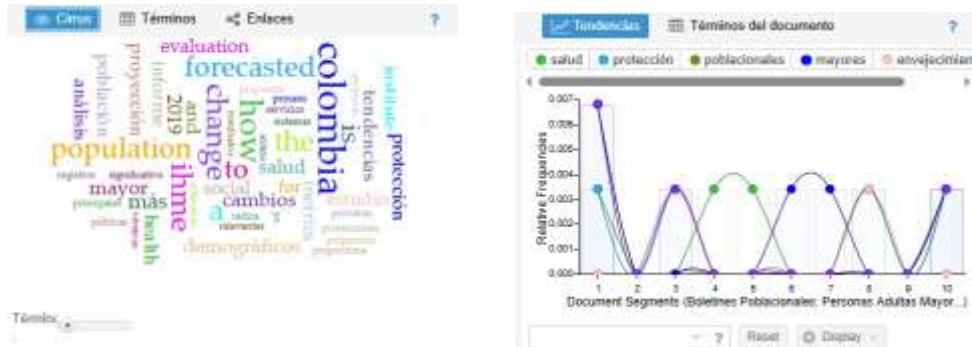


*Figura 9. Bienestar y envejecimiento de la población mayor de Colombia. 2005-2035*

El estudio realizado por Medina, Hincapié y Cano (2020) analiza el bienestar y envejecimiento de la población mayor en Colombia desde 2005 hasta 2035. Utilizando un enfoque mixto, combina revisión bibliográfica, análisis estadístico, encuestas y entrevistas para evaluar las condiciones de vida de los adultos mayores en un contexto de transformación demográfica. Los resultados muestran avances en áreas como educación y salud, pero también señalan persistentes desigualdades que limitan el acceso a servicios y la participación social de esta población. La investigación proporciona una visión integral que facilita el diseño de políticas públicas orientadas a promover un envejecimiento activo y saludable en Colombia.

**Figura 10.**

*Fuente: voyant tools 2025*



*Figura 10. Bienestar y envejecimiento de la población mayor de Colombia. 2005-2035*

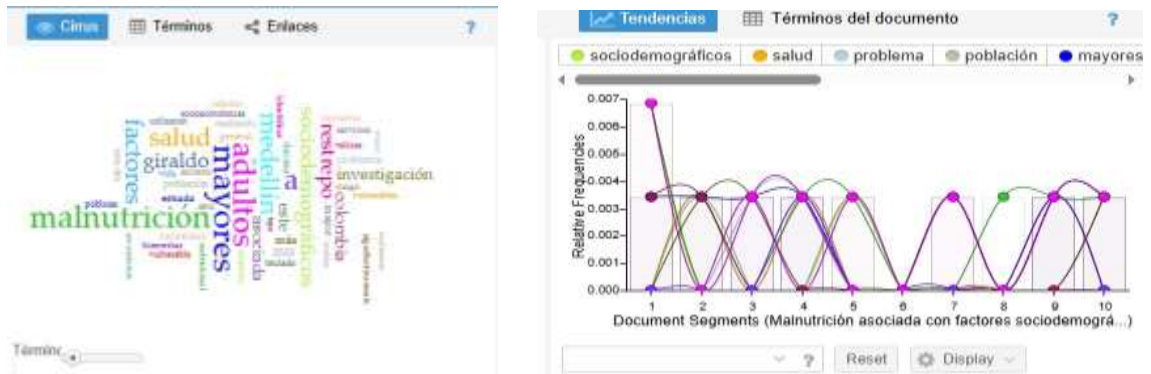
Los análisis presentados incluyen un wordcloud y un gráfico de tendencias que ilustran aspectos relacionados con el bienestar, la salud y el envejecimiento de la población mayor en Colombia. El wordcloud destaca términos clave como "Colombia", "bienestar", "mayores" y "envejecimiento", reflejando un enfoque en la importancia del contexto nacional y los desafíos que enfrenta esta población en términos sociales, económicos y de salud. La diversidad de palabras sugiere una variedad de temas relevantes en el proceso de envejecimiento y las condiciones actuales de los adultos mayores.

Por su parte, el gráfico de tendencias muestra cómo diferentes aspectos, como la salud, la protección y la población mayor, varían a lo largo del tiempo en los segmentos de documentos analizados. Se observa que la salud y la protección son temas recurrentes, con fluctuaciones en su frecuencia, lo que indica que son áreas de interés continuo y que enfrentan desafíos tanto en la atención como en la protección social de los adultos mayores. En conjunto, estos resultados resaltan la necesidad de seguir profundizando en el análisis de las condiciones que enfrentan los



**Figura 12.**

*Fuente: voyant tools 2025*



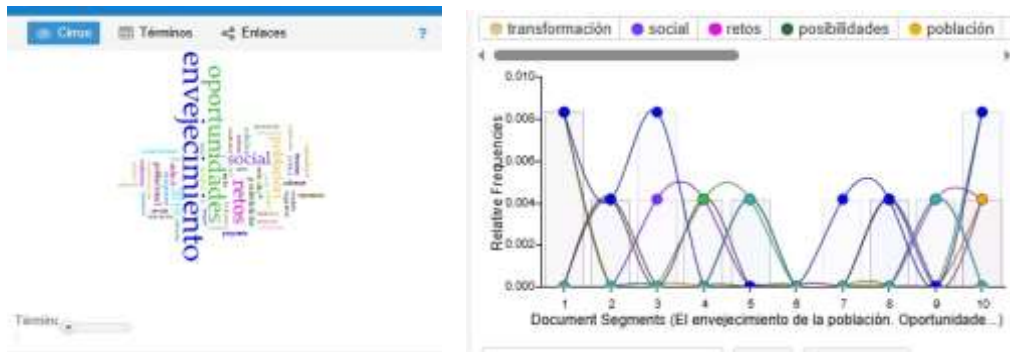
*Figura 12. Malnutrición asociada con factores sociodemográficos en adultos mayores de Medellín (Colombia)*

El análisis de las gráficas y la información proporcionada refleja una relación significativa entre los factores sociodemográficos y la malnutrición en adultos mayores de Medellín. La primera gráfica de nube de palabras muestra que conceptos como "adultos mayores" y "salud" son predominantes, indicando que la investigación se centra en este grupo vulnerable y en aspectos relacionados con su bienestar nutricional. La segunda gráfica de tendencias revela cómo distintos segmentos documentales muestran diferentes patrones de relación entre la malnutrición y factores sociodemográficos, como nivel de educación, ingresos y acceso a servicios de salud. Específicamente, los análisis evidencian que los adultos mayores en condiciones socioeconómicas precarias tienen una mayor prevalencia de malnutrición, destacando la influencia de los factores sociales en la salud nutricional. En conclusión, los resultados respaldan la hipótesis de que factores sociodemográficos, particularmente la vulnerabilidad económica y educativa, están estrechamente relacionados con el riesgo de malnutrición en adultos mayores.

Esto subraya la importancia de implementar políticas públicas y programas dirigidos a mejorar las condiciones socioeconómicas y de acceso a la salud en esta población, para reducir desigualdades y promover un envejecimiento saludable.

**Figura 13.**

*Fuente: voyant tools 2025*



*Figura 13. El envejecimiento de la población. Oportunidades y retos*

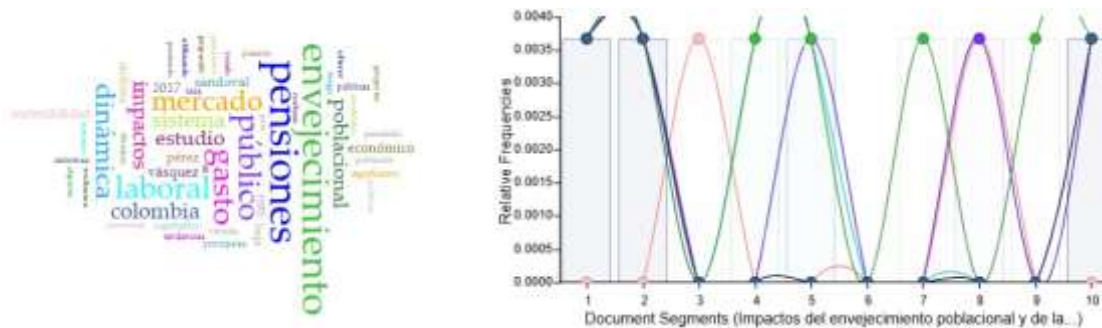
El análisis de las gráficas y la información correspondiente al estudio sobre el envejecimiento poblacional revela patrones en la distribución de documentos y temas asociados. La primera gráfica de nube de palabras destaca las palabras clave como “envejecimiento” y “oportunidades”, reflejando que el foco del análisis se centra en las percepciones y oportunidades que surgen del proceso de envejecimiento poblacional. La segunda gráfica muestra cómo diferentes segmentos documentales abordan temas relacionados con el envejecimiento, identificando que los aspectos sociales, retos y posibilidades son recurrentes en las investigaciones. Los picos en ciertas categorías, como “social” y “retos”, indican un interés por entender tanto los desafíos como las ventajas del envejecimiento. Los diferentes patrones en las líneas de tendencia sugieren que algunos documentos se enfocan más en la transformación social

y la participación activa de los adultos mayores, mientras otros abordan la problemática del sistema de salud y seguridad social.

En resumen, los resultados muestran que, aunque el envejecimiento presenta desafíos como la presión sobre la infraestructura social y del sistema de salud, también ofrece oportunidades para potenciar una participación más activa y el aprovechamiento de la experiencia de los adultos mayores. La discusión refleja la importancia de transformar estos desafíos en oportunidades para promover políticas sociales que favorezcan una vejez digna, activa y enriquecedora para la sociedad.

**Figura 14.**

*Fuente: voyant tools 2025*



*Figura 14. Impactos del envejecimiento poblacional y de la dinámica del mercado laboral en el gasto público en pensiones en Colombia*

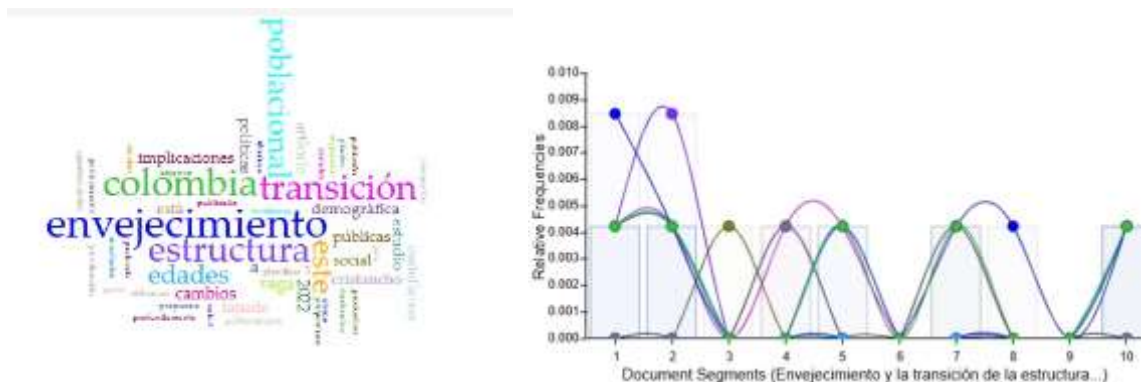
El análisis de las gráficas y la información relacionada con el estudio sobre el envejecimiento poblacional y su impacto en las pensiones en Colombia revela patrones claros asociados a los efectos del envejecimiento en la economía del país. La primera gráfica de nube de palabras destaca términos como "envejecimiento", "población" y "pensiones", evidenciando que estos conceptos son centrales en la discusión. La segunda gráfica de tendencias muestra cómo diferentes segmentos temáticos abordan aspectos relacionados con el impacto del envejecimiento

en el gasto público y el mercado laboral. Los picos en categorías como “impactos” y “sostenibilidad” reflejan un interés concentrado en comprender las implicaciones económicas del cambio demográfico, específicamente en la capacidad del sistema pensional y la finanza pública.

El análisis indica que el envejecimiento poblacional, junto con una baja participación laboral formal, está generando una presión creciente sobre el gasto público en pensiones. Los resultados sugieren que, si no se adoptan reformas estructurales, la sostenibilidad del sistema pensional en Colombia podría verse seriamente comprometida, con un aumento sustancial en los costos para el Estado. La discusión resalta la necesidad de implementar políticas que promuevan la formalización laboral y reformen los sistemas de pensiones para asegurar su viabilidad futura, considerando las tendencias demográficas.

**Figura 15.**

*Fuente: voyant tools 2025*



*Figura 15. Envejecimiento y la transición de la estructura poblacional por edades en Colombia*

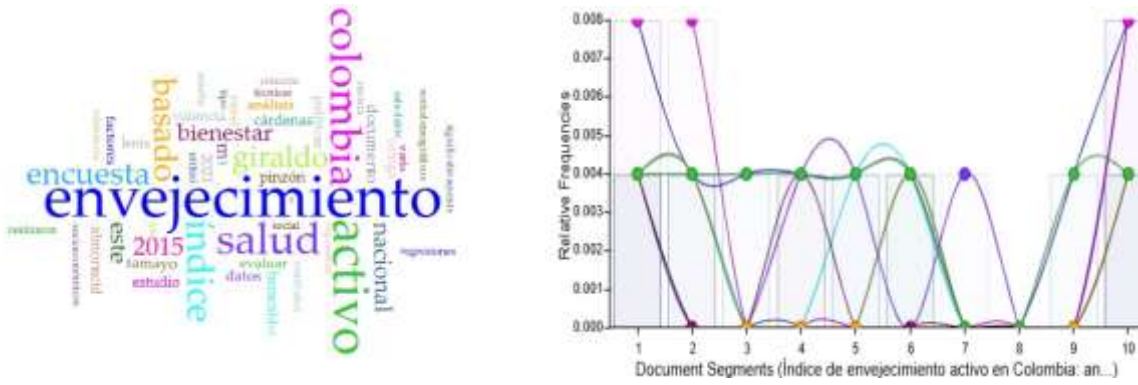
El análisis de las gráficas y la información presentada en el estudio de Castellanos, Vega y Crisancho Fajardo (2022) permite comprender cómo la población colombiana está atravesando

un proceso de envejecimiento acelerado, afectando la estructura por edades del país. La primera gráfica, un word cloud, resalta términos claves como "envejecimiento", "transición", "Colombia" y "estructura", indicando que estos conceptos son centrales en la discusión del fenómeno demográfico. La presencia prominente de estas palabras refleja la importancia de entender las implicaciones sociales y económicas del cambio demográfico.

La segunda gráfica, un análisis de frecuencias relativas por segmentos documentales, muestra claramente un patrón de crecimiento en los segmentos de mayores edades, lo que confirma que la proporción de personas mayores está en aumento en comparación con otros grupos etarios. Se observa una fluctuación en las frecuencias, pero una tendencia general hacia el envejecimiento acelerado, que implica una transición demográfica significativa. En términos de discusión, este envejecimiento tiene varias implicaciones, como el incremento en la demanda de servicios de salud, la necesidad de reformar las políticas sociales y laborales, y la oportunidad de promover un envejecimiento activo. Sin embargo, también presenta retos en la planificación de la infraestructura social y económica del país, ya que la tendencia sugiere que en las próximas décadas estas dinámicas se mantendrán y posiblemente intensifiquen. En conclusión, los resultados evidencian una transformación demográfica en Colombia que requiere acciones estratégicas desde el ámbito público para afrontar las nuevas necesidades sociales y aprovechar las potencialidades que ofrece una población envejecida.

**Figura 16.**

*Fuente: voyant tools 2025*



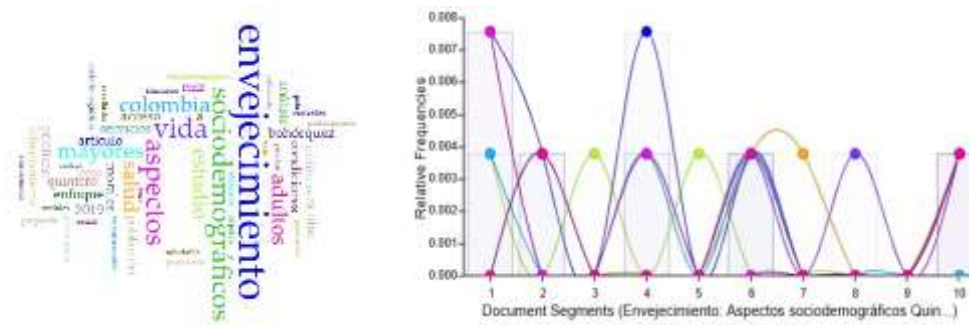
*Figura 16. Índice de envejecimiento activo en Colombia: análisis basado en la Encuesta Nacional de Salud, Bienestar y Envejecimiento (SABE Colombia 2015)*

El análisis de las gráficas y resultados del estudio de Tamayo Giraldo et al. (2021) revela que el índice de envejecimiento activo en Colombia presenta variaciones significativas según factores sociodemográficos y de salud. La primera nube de palabras destaca términos clave como “envejecimiento”, “activo”, “salud” y “bienestar”, reflejando los principales aspectos considerados en la evaluación del envejecimiento activo en el país. Estas palabras sugieren que el índice está influenciado tanto por aspectos físicos como sociales. La segunda gráfica, un análisis de frecuencias relativa por segmentos, indica que el nivel de envejecimiento activo es mayor en ciertos grupos, especialmente en aquellos con mayor nivel educativo y mejor estado de salud, y menor en grupos con menor participación social o con menor nivel socioeconómico. Se observa una tendencia en la que los factores sociales y económicos influyen en la variabilidad del índice. Además, la distribución muestra picos y caídas que sugieren que la participación social y la salud mental y física son determinantes clave en la percepción y medición del envejecimiento activo.

En síntesis, estos resultados subrayan la importancia de promover el acceso a la educación, la salud y la participación social para mejorar el envejecimiento activo en Colombia. El estudio ofrece herramientas valiosas para orientar políticas públicas y programas que favorezcan un envejecimiento saludable, inclusivo y activo, atendiendo a las desigualdades existentes.

**Figura 17.**

*Fuente: voyant tools 2025*

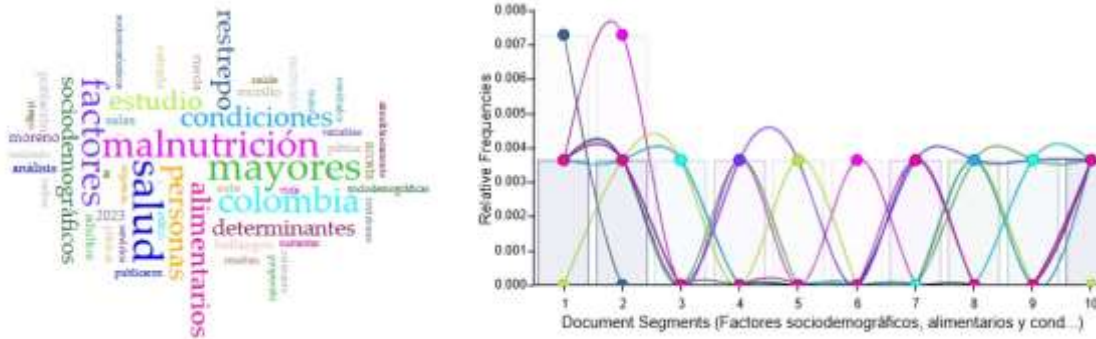


*Figura 17. Envejecimiento: Aspectos sociodemográficos*

El análisis de las gráficas y los resultados del estudio de Quintero Bohórquez y Morales Ruiz (2019) evidencian que el envejecimiento en Colombia está acompañado de cambios sociales y económicos significativos, que afectan la calidad de vida de los adultos mayores. La primera nube de palabras destaca términos relevantes como “envejecimiento”, “sociodemográficos”, “vida” y “salud”, reflejando los aspectos clave analizados en el estudio. Indica que el envejecimiento está asociado a factores sociales, de salud y condiciones de vida. La segunda gráfica, un análisis de frecuencias relativas por segmentos, muestra que variables como edad, nivel de escolaridad, situación laboral y acceso a servicios de salud tienen patrones diferenciados. Por ejemplo, grupos de mayores edades presentan menor

**Figura 18.**

*Fuente: voyant tools 2025*



*Figura 18. Factores sociodemográficos, alimentarios y condiciones de salud: determinantes de la malnutrición en personas mayores de Colombia*

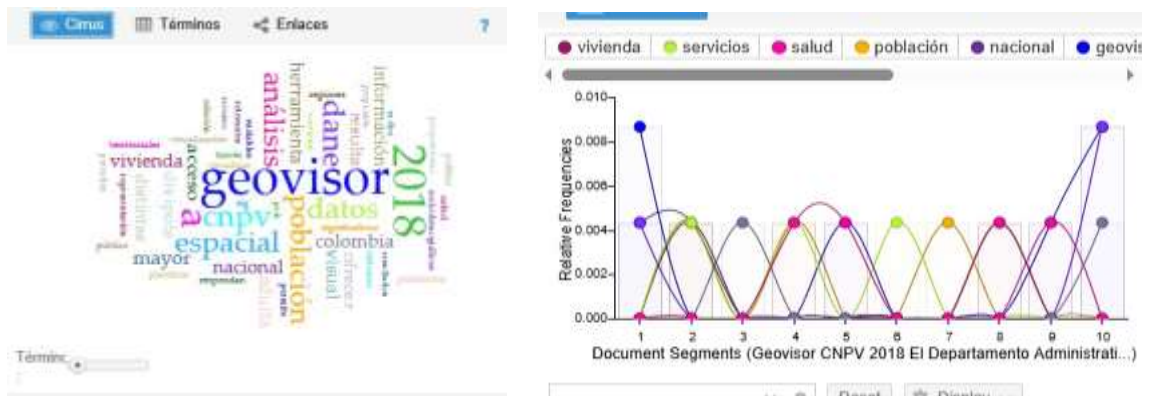
El análisis de los resultados del estudio, realizado por Estrada-Restrepo et al. (2023), revela que la malnutrición en personas mayores en Colombia está influenciada por múltiples factores sociodemográficos, alimentarios y de condiciones de salud. Las gráficas de frecuencias relativas de los segmentos documentales muestran variaciones importantes en la distribución de los factores, destacándose que los segmentos con menor nivel educativo, ingresos limitados y dificultades en el acceso a servicios de salud presentan mayor incidencia de malnutrición. La variabilidad en estos factores sugiere que cuestiones socioeconómicas y de acceso a recursos sanitarios son determinantes claves.

Por su parte, la gráfica de frecuencias por factores socio-demográficos y de salud muestra fluctuaciones que indican la relación entre estos aspectos y los estados nutricionales, evidenciando que hábitos alimentarios inadecuados, junto con condiciones socioeconómicas desfavorables, agravan los riesgos de malnutrición en la población mayor. En conclusión, los

resultados subrayan la necesidad de intervenciones integrales que aborden simultáneamente las condiciones sociales, económicas, y de salud, para mejorar la calidad de vida de las personas mayores en Colombia. La evidencia obtenida respalda la formulación de políticas públicas centradas en la prevención y atención diferenciada para este grupo vulnerable.

**Figura 19.**

*Fuente: voyant tools 2025*



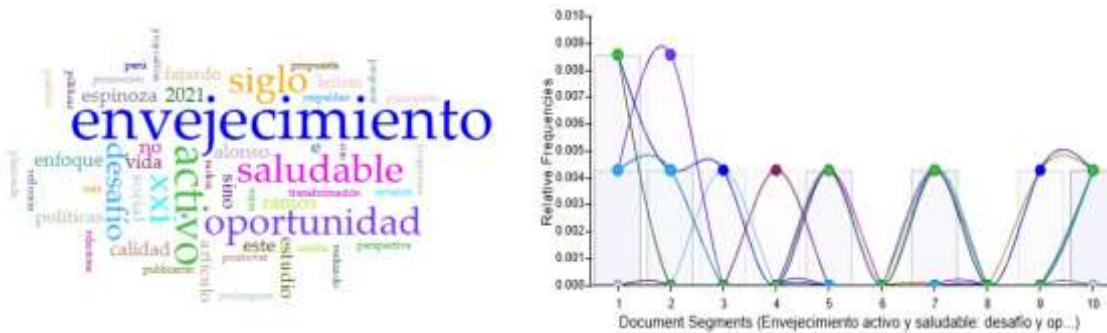
*Figura 19. Geovisor CNPV 2018*

El análisis de los resultados obtenidos a partir del Geovisor CNPV 2018, desarrollado por el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE), revela importantes aspectos sobre la distribución espacial y las características sociodemográficas de la población adulta mayor en Colombia. La visualización de la distribución espacial muestra que la mayor concentración de adultos mayores se encuentra en ciertas regiones, especialmente en zonas urbanas y en departamentos con mayor desarrollo socioeconómico. La gráfica de frecuencias por segmentos documentales indica que variables como acceso a servicios de salud, vivienda adecuada y nivel educativo varían considerablemente entre diferentes áreas del país, evidenciando desigualdades territorializadas. Estos resultados enfatizan la importancia de utilizar

herramientas como el Geovisor para planificar acciones específicas y focalizadas, que puedan atender las necesidades diferenciadas de la población mayor según su ubicación geográfica. La integración de datos espaciales y sociodemográficos aporta una visión comprensiva, facilitando decisiones informadas y políticas públicas más efectivas para promover un envejecimiento activo, saludable y equitativo en Colombia.

**Figura 20.**

*Fuente: voyant tools 2025*



*Figura 20. Envejecimiento activo y saludable: desafío y oportunidad del siglo XXI*

El análisis de las gráficas y datos relacionados con el envejecimiento activo y saludable revela que existe una amplia variedad en la percepción y experiencia del envejecimiento en los documentos revisados. La primera gráfica, que presenta la frecuencia relativa de segmentos de documentos, indica que los temas relacionados con el envejecimiento activo y saludable son abordados de manera diversa, con picos notables en los segmentos 1, 2, 3, y 9. Esto sugiere que hay un interés particular en estas etapas del proceso de envejecimiento, además de mostrar una variedad de enfoques y enfoques en la temática.

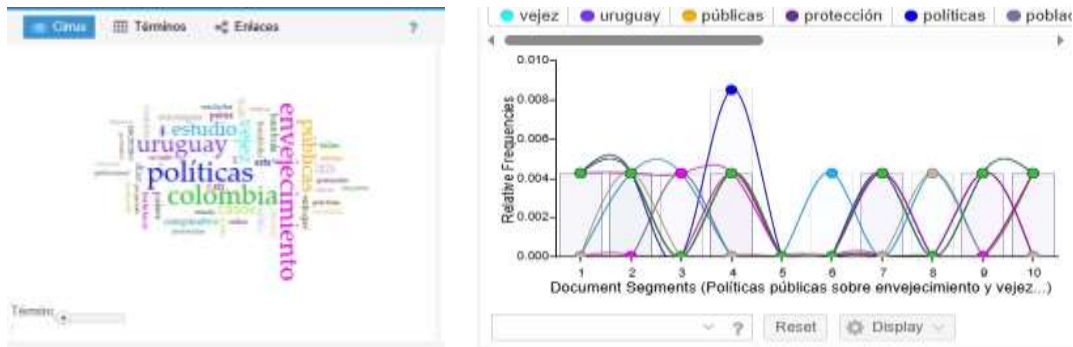
La segunda gráfica, que muestra la distribución de frecuencias relativas en diferentes segmentos, revela que hay una tendencia a focalizar en ciertos aspectos específicos del

envejecimiento, como la calidad de vida y la inclusión social, que son fundamentales para la promoción de un envejecimiento saludable. La dispersión y repeticiones en distintas partes del análisis reflejan la complejidad del tema, evidenciando que no existe una visión homogénea, sino una discusión enriquecida por múltiples perspectivas. En conjunto, estos resultados refuerzan la necesidad de implementar políticas públicas y programas que aborden esta diversidad y promuevan un envejecimiento activo, digno y saludable, como señala el estudio de Fajardo Ramos et al. (2021). La integración de enfoques multidimensionales y la participación social son claves para mejorar la calidad de vida de las personas mayores, transformando este desafío en una oportunidad social.

**Figura 21**

*Fuente: voyant tools 2025*

*Políticas públicas sobre envejecimiento y vejez: Los casos de Uruguay y Colombia*



*Figura 21. Políticas públicas sobre envejecimiento y vejez: Los casos de Uruguay y Colombia*

El análisis de las gráficas relacionadas con las políticas públicas sobre envejecimiento y vejez muestra que, en los documentos revisados, las temáticas más frecuentes están centradas en los aspectos relacionados con la protección, las políticas y la población vulnerable. La primera gráfica evidencia un interés particular en estos temas, con picos en ciertos segmentos que reflejan

una mayor concentración de información y discusión sobre las estrategias gubernamentales y su alcance en la protección social de los adultos mayores. La segunda gráfica, que registra la distribución de frecuencias relativas en diferentes segmentos temáticos, indica que, aunque ambos países, Uruguay y Colombia, han avanzado en la formulación de políticas públicas, Uruguay presenta una tendencia hacia enfoques más integrales y efectivos, mientras que en Colombia aún persisten desafíos en la implementación y ejecución de las estrategias, como muestra la dispersión y menor frecuencia en algunos segmentos.

Estos resultados refuerzan la importancia de aprender de los enfoques exitosos, como el de Uruguay, para fortalecer las políticas en Colombia. La comparación subraya que una estrategia integral y bien materializada puede mejorar significativamente la atención y protección de los adultos mayores, transformando desafíos en oportunidades para mejorar la calidad de vida en el envejecimiento poblacional.

### **Discusión de Resultados.**

Colombia está envejeciendo más rápido de lo que muchas instituciones estaban preparadas para enfrentar esta situación. En 2021, el 17,7% de la población ya superaba los 60 años, y se espera que en 2050 ese grupo represente el 31,6% de la población total aproximada de .117 millones de personas. (DANE, 2021). Esta tendencia, conocida como sobrepoblación del adulto mayor, no solo representa un cambio demográfico, sino también un llamado urgente a adaptar las políticas públicas, el sistema de salud y la protección social del país. Los estudios revisados reflejan una preocupación compartida: el país no está respondiendo con la rapidez ni la profundidad necesarias. Por ejemplo, la investigación realizada por Vergara et al. (2017) en Manizales muestra que muchas personas mayores viven con dificultades económicas, acceso

limitado a la salud y, en muchos casos, en soledad. Esta realidad se repite en distintos puntos del país y se agrava por la falta de políticas territoriales inclusivas.

Desde una mirada más amplia, la Universidad de Antioquia (2023) advierte que el envejecimiento acelerado en Colombia traerá consecuencias importantes si no se adoptan medidas estructurales. Fernández-Ortiz y Mora-Villalobos (2022) aportan cifras que alertan sobre el aumento en la relación de dependencia demográfica, lo que indica que cada vez habrá menos personas jóvenes sosteniendo a más adultos mayores, presionando aún más los sistemas de salud y pensiones. Pérez-Vásquez y Sandoval-Castaño (2017) plantean que, de no modificarse las dinámicas del mercado laboral y las estructuras del sistema pensional, el gasto público se volverá insostenible en el mediano plazo. A esto se suma la precariedad habitacional señalada por Carrillo Suárez (2019), quien muestra que muchos adultos mayores no cuentan con una vivienda digna debido a condiciones económicas acumuladas a lo largo de su vida.

La salud física y emocional aparece como otra dimensión esencial. Investigaciones como la de Giraldo-Giraldo et al. (2023) y Estrada-Restrepo et al. (2023) demuestran cómo factores como la mala nutrición y el bajo acceso a servicios impactan negativamente en la calidad de vida de las personas mayores, especialmente aquellas en situación de pobreza. Sin embargo, no todo es adversidad. Algunos estudios, como el de Tamayo Giraldo et al. (2021), proponen que fomentar el envejecimiento activo, la resiliencia y la participación social puede marcar una gran diferencia. La inclusión y el acompañamiento, como lo señalan el DANE-SEN (2020) y el BID (2019), son elementos clave para que las personas mayores no solo vivan más, sino que vivan mejor.

La elaboración de esta monografía sobre la sobrepoblación del adulto mayor en Colombia resulta de gran relevancia y urgencia, ya que permite comprender en profundidad una realidad

que afecta directamente la calidad de vida de un segmento vulnerable de la población. A través de este ejercicio académico, se puede sensibilizar a la sociedad y a los tomadores de decisiones sobre la importancia de diseñar políticas públicas inclusivas y de largo plazo, que atiendan las necesidades específicas de las personas mayores, desde su salud y vivienda hasta su participación social y emocional. Además, esta investigación contribuye a visibilizar las dificultades que enfrentan en su cotidianidad y a promover acciones que fomenten un envejecimiento activo, resiliente y digno.

### **Conclusiones**

En primer lugar, se reconoce que la vejez no debe ser vista únicamente desde una perspectiva demográfica o estadística, sino como una etapa enriquecedora de la vida, llena de experiencias, afectos y vínculos que merecen respeto, dignidad y atención integral. A su mismo se concluye que el aumento en la población de adultos mayores representa no solo un desafío social y estructural de la nación. La visión que promueve la inclusión, el reconocimiento y la valoración del aporte de las personas mayores resulta fundamental para construir una sociedad más justa y solidaria. Por otro lado, el fenómeno de la vulnerabilidad estructural evidencia la necesidad urgente de transformar las políticas sociales, económicas y familiares para atender las necesidades de este grupo poblacional de manera humanizada. La precariedad en los sistemas de pensiones, la precarización del empleo y la exclusión social construyen obstáculos que deben abordarse desde una perspectiva que priorice el bienestar y el respeto por la autonomía de las personas mayores.

El envejecimiento activo y la participación social representan caminos fundamentales para promover una vejez digna, saludable y llena de significado. Fomentar los vínculos

comunitarios y fortalecer las redes de apoyo social contribuye a reducir el aislamiento y la exclusión, creando entornos donde los adultos mayores puedan sentirse valorados, útiles y respetados. Potenciar el rol social de los mayores no solo beneficia su bienestar individual, sino que también enriquece el tejido social, promoviendo una cultura de respeto y reconocimiento hacia sus capacidades y aportes. Respetar los derechos humanos en todas las etapas de la vida es una condición indispensable para construir sociedades más justas, inclusivas y equitativas. La experiencia comparada con otros países ofrece valiosas lecciones y buenas prácticas en la formulación e implementación de políticas públicas, permitiendo aprender de contextos diversos y adaptarlos a las realidades locales. Estas políticas deben ser inclusivas y éticas, valorando a las personas mayores como sujetos plenos de derechos, con capacidad para aportar, emprender y enriquecer la sociedad en diferentes ámbitos. Solo a través de un compromiso colectivo y de acciones concretas será posible garantizar una vejez activa, autónoma y respetuosa, que refleje una verdadera cultura de valoración y respeto por la diversidad y dignidad humanas.

## **Impactos**

### **Social**

Promover la inclusión social y la participación activa de los adultos mayores es fundamental para valorar sus aportes y mejorar su calidad de vida. Fomentar su integración en diferentes ámbitos comunitarios y laborales contribuye a fortalecer su pertenencia y sentido de propósito, facilitando un envejecimiento digno y enriquecedor.

### **Salud y bienestar**

Es necesario contribuir al desarrollo de propuestas que mejoren la atención en salud y promuevan un envejecimiento activo, saludable y autónomo. Esto implica asegurar el acceso a

servicios médicos de calidad, programas de prevención, atención especializada y apoyo psicológico, con el fin de garantizar una vida saludable para las personas mayores y reducir su vulnerabilidad ante enfermedades.

### **Económico**

La sostenibilidad del sistema pensional y del gasto en salud enfrenta desafíos considerables debido al crecimiento poblacional de adultos mayores. El sistema pensional se encuentra presionado por una menor cantidad de trabajadores activos, lo que pone en riesgo su continuidad y equidad. Asimismo, el gasto en salud en este grupo se incrementa significativamente, ya que requiere atención médica especializada y continua. Para muchas familias, cuidar a sus seres queridos mayores implica costos elevados, tanto financieros como emocionales, lo que subraya la importancia de implementar políticas que aseguren protección económica y social.

### **ODS Salud y bienestar**

Este objetivo global busca garantizar una vida saludable y promover el bienestar en todas las edades. La creciente población de adultos mayores en Colombia presenta desafíos en el acceso a servicios de salud, atención médica especializada, y la implementación de programas de prevención y cuidado. Mejorar la calidad de vida de las personas mayores requiere que tengan acceso a atención médica adecuada, programas de prevención de enfermedades y apoyo psicológico, promoviendo así un envejecimiento activo y saludable.

## Referencias bibliográficas

Alcaldía de Manizales. (s.f.). *Programa adulto*

*mayor*. <https://manizales.gov.co/secretarias/secretaria-de-desarrollo-social/programa-adulto-mayor/>

BID (Banco Interamericano de Desarrollo). (2019). Envejecimiento y atención a la dependencia en Colombia. Publicación BID.

Camba. (s.f.). Árbol de problemas: Sobre población del adulto mayor en

Colombia. <https://www.sitioincreible.com> <https://www.canva.com/design/DAGSYO2rBRc/x5f2V84OJMJF2zJZfO->

[UAA/view?utm\\_content=DAGSYO2rBRc&utm\\_campaign=designshare&utm\\_medium=link2&utm\\_source=uniquelinks&utm\\_id=h2c10b7b4d0](https://www.canva.com/design/DAGSYO2rBRc/x5f2V84OJMJF2zJZfO-UAA/view?utm_content=DAGSYO2rBRc&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=uniquelinks&utm_id=h2c10b7b4d0)

Carrillo Suárez, A. (2019). Interacción de factores socioeconómicos para la tenencia de vivienda sobre la población en proceso de envejecimiento: una aproximación desde la Encuesta Longitudinal Colombiana ELCA [Tesis de Maestría, Universidad Santo Tomás]. Repositorio USTA.

Castellanos, E., Vega, I., & Cristancho Fajardo, C. (2022). Envejecimiento y la transición de la estructura poblacional por edades en Colombia. Tendencias.

Cubillos, J., Matamoros, A., & Perea, S. (2020, diciembre). *Boletín poblacional del adulto mayor*. Ministerio de

Salud. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/280920-boletines-poblacionales-adulto-mayorI-2020.pdf>

DANE-Divipola. (2018). Geovisor CNPV 2018. Geovisor DANE.

DANE-SEN (Departamento Administrativo Nacional de Estadística - Sistema Estadístico Nacional). (2020). Personas mayores en Colombia, hacia la inclusión y la participación. DANE.

Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE). (2021a). *Proyecciones de población para Colombia 2021-2050*. <https://www.dane.gov.co>

Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE). (2021b). *Ciudad con mayor índice de envejecimiento en Colombia*. <https://mascolombia.com/ciudad-con-mayor-indice-de-envejecimiento-en-colombia/>

Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE). (2021c). *Personas mayores en Colombia: Presentación de datos*. <https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/notas-estadisticas/nov-2021-nota-estadistica-personas-mayores-en-colombia-presentacion.pdf>

Estrada-Restrepo, A., Salas-Rueda, T., Murillo-Acosta, R., & Restrepo-Moreno, E. (2023). Factores sociodemográficos, alimentarios y condiciones de salud: determinantes de la malnutrición en personas mayores de Colombia. *Cadernos de Saúde Pública*

Fajardo Ramos, E., Leiton Espinoza, Z. E., & Alonso, L. M. (2021). Envejecimiento activo y saludable: desafío y oportunidad del siglo XXI. *SUN*

Fernández-Ortiz, Y. N., & Mora-Villalobos, C. A. (2022). Población Adulta Mayor en Colombia, 2020: índice de envejecimiento poblacional, relación de dependencia demográfica y afiliación en Salud. *Espacio y Desarrollo*.

Fernández-Infante, A., Gómez-Mendoza, O. C., Atencio-de León, D., Blanco-Pérez, Á., & Hernández-Borja, O. A. (2019). Resiliencia como factor protector dentro del proceso de envejecimiento exitoso. *Revista Colombiana de Ciencias del Comportamiento*.

- Fernández, R., & Martínez, P. (2023). Políticas públicas para el envejecimiento activo en Colombia: Retos y oportunidades. *Revista de Gerontología*, 15(2), 45-58.
- Giraldo-Giraldo, N. A., Estrada-Restrepo, A., & Deossa-Restrepo, G. C. (2023). Malnutrición asociada con factores sociodemográficos en adultos mayores de Medellín (Colombia). *Revista Ciencias de la Salud*.
- Gómez, J. F. (2023). Envejecimiento rural. Universidad de Caldas. <https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/Documents/Situacion%20Actual%20de%20las%20Personas%20adultas%20mayores.pdf>
- González, L., Rojas, M. E., & Pérez, J. (2020). La salud y el envejecimiento en Colombia: Desafíos actuales y perspectivas futuras. *Revista Colombiana de Salud Pública*, 12(1), 75-90.
- Hernández-Borja, O. A. (2019). Resiliencia como factor protector dentro del proceso de envejecimiento exitoso. *Revista Colombiana de Ciencias del Comportamiento*.
- IHME (Institute for Health Metrics and Evaluation). (2019). Colombia: How is the population forecasted to change? IHME.
- Latorre Santos, C. (2019). El envejecimiento de la población. Oportunidades y retos. *Revista Ciencias de la Salud*.
- Londoño-Moreno, A. M., Lladó-Olivera, M. S., Díaz-Bambula, F., Rentería-Pérez, E., & Wittke-Tallar, T. (2023). Políticas públicas sobre envejecimiento y vejez: Los casos de Uruguay y Colombia. *Revista CES Derecho*.

Manizales Como Vamos. (2022). *Informe de calidad de vida de Manizales*

2022. <https://manizalescomovamos.org/noticias/boletines-2023/manizales-como-vamos-compartio-los-resultados-del-informe-de-calidad-de-vida-de-manizales-2022/>

Manizales en la red de ciudades amigas con las personas mayores.

(2021). <https://www.saldarriagaconcha.org/manizales-en-la-red-de-ciudades-amigables-con-las-personas-mayores/>

Medina V., M. R., Hincapié C., C., & Cano G., C. A. (2020). Bienestar y envejecimiento de la población mayor de Colombia. 2005-2035. Pontificia Universidad Javeriana.

Minsalud (Ministerio de Salud y Protección Social). (2020). Boletines poblacionales: Personas Adultas Mayores de 60 años. Minsalud.

Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). *Informe sobre la salud de las personas mayores en Colombia*. <https://www.minsalud.gov.co>

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2015). *Envejecimiento y salud*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

Pérez-Vásquez, A., & Sandoval-Castaño, J. (2017). Impactos del envejecimiento poblacional y de la dinámica del mercado laboral en el gasto público en pensiones en Colombia. *Panorama Económico*.

Profamilia. (2023). *Manizales, Caldas*. <https://profamilia.org.co/sedes/manizales-caldas/>

Quintero Bohórquez, F., & Morales Ruiz, J. C. (2019). Envejecimiento: Aspectos sociodemográficos. *Salud Areandina*.

Sanint, M. (2023). Manizales, con menor crecimiento poblacional. *Centro de información*

*Manizales*. <https://centrodeinformacion.manizales.gov.co/manizales-con-menor-crecimiento-poblacional/>

SEN (2020) y el BID (2019), son elementos clave para que las personas mayores no solo vivan más, sino que vivan mejor.

Tamayo Giraldo, F. J., Baracaldo Pinzón, L. I., Valencia Almonacid, S. L., Ortega Lenis, D., & Giraldo Cárdenas, M. M. (2021). Índice de envejecimiento activo en Colombia: análisis basado en la Encuesta Nacional de Salud, Bienestar y Envejecimiento (SABE Colombia 2015). *Revista Panamericana de Salud Pública*.

Tovar, L. (2021). Efectos demográficos del envejecimiento en Colombia: Un análisis desde la perspectiva de género. *Revista de Estudios Demográficos*, 22(3), 123-140.

Universidad de Antioquia. (14 de febrero de 2023). Colombia envejece de manera acelerada.

Vergara, M., Castellanos, J., Gonzales, A., Vieira, J., Salazar, V., Jaramillo, D., & Delgado, L. (2017). El adulto mayor en Manizales. Repositorio Autónoma de Manizales.

Vergara, M., Castellanos, J., Gonzales, A., Vieira, J., Salazar, V., Jaramillo, D., & Delgado, L. (2017). El adulto mayor en Manizales. Repositorio Autónoma de Manizales.



### Ficha de revisión

DATOS DE IDENTIFICACIÓN: (2)	
Nombre del Documento	
Autor(es)	
Año	
Lugar	
Referencia según APA 7	
Justificación	
Objetivo general	
Tipo de Estudio	
Enfoque de investigación	
Técnicas e instrumentos	
Resultados	Los más representativos.
Identificación con la propuesta de investigación.	