



**Afectaciones emocionales en mujeres adultas  
ocasionadas por el abandono paterno en la infancia.**

**Angélica María Ortega Cudris**

**Nubia Gelves Urbina**

**Corporación Universitaria Minuto de Dios**

**Especialización en Familia, Infancia y Adolescencia**

**San José de Cúcuta**

**Monografía, 2025**



**Afectaciones emocionales en mujeres adultas  
ocasionadas por el abandono paterno en la infancia.**

**Angélica María Ortega Cudris**

**Nubia Gelves Urbina**

**Monografía presentada como requisito para optar por el título de Especialista en Familia, Infancia  
y Adolescencia**

**Asesora**

**Angélica María Gelvez Silva**

**Psicóloga – Esp. Mg.**

**Corporación Universitaria Minuto de Dios**

**Especialización en Familia, Infancia y Adolescencia**

**San José de Cúcuta**

**Monografía, 2025**

### **Dedicatoria**

A mi amada hija, a mi damita.

Porque ella llego a mi vida para enseñarme el amor compasivo, ese que requiere de atención, paciencia, dedicación, responsabilidad afectiva, pero sobre todo decisión para amar.

Cada proyecto que inicio, tiene como objetivo ampliar mi horizonte, pero, sobre todo, abrirte camino, dejando huellas para orientar tus pasos.

Esta monografía desde su título, fue creada para adquirir las herramientas necesarias para que juntas afrontemos con gallardía los desafíos que la vida nos ponga de frente.

Gracias por llegar a mi vida, gracias por darme vida, gracias por darme el motivo diario de despertar y enfrentar la decisión de vivir.

Y, por último, recuerda que siempre tú y yo juntas hasta el infinito.

Angelica María Ortega Cudris.

Dedico este trabajo primero a Dios, por darme la sabiduría y fortaleza para culminar esta etapa de mi vida, a mi hija, mi mayor inspiración, motivación para seguir adelante y ser mejor día tras día, a mi madre, que aunque no está conmigo en este plano terrenal, vive en mi corazón y en cada uno de mis logros, a mi hermana, gracias por su apoyo incondicional y por estar a mi lado a pesar de las adversidades, siendo fuertes y resilientes, por último a la profesora, Angélica María Gelvez por su enseñanza y dedicación, que me guiaron hasta culminar este camino significativo de la especialización.

Nubia Gelves Urbina

## Resumen

El presente estudio describe el abandono paterno en la infancia, con el fin de establecer las afectaciones emocionales en mujeres adultas que esto puede ocasionar, para ello se realiza una revisión sistemática, a partir del análisis documental de estudios realizados en Colombia, como en otros países como México, Ecuador, España, Chile, Perú, Guatemala, El Salvador y Uruguay, donde tanto los autores como sus casos de estudio, permiten evidenciar que el desarrollo de las habilidades tanto afectivas como sociales de estas mujeres se ven seriamente afectas por la usencia de la figura paterna, pues frecuentemente esto desencadena baja autoestima, autoimagen negativa, miedo al rechazo, temor al abandono, problemas en la regulación emocional, patrones de apego inseguro en las relaciones adultas, vulnerabilidad psicológica al estrés, sentimiento de abandono y soledad recurrentes, dificultades para construir vínculos afectivos seguros, comportamientos agresivos, desorden, auto destructividad, auto abuso, dificultada para establecer confianza, lograr el acercamiento física, recibir caricias y tener intimidad; determinándose en el desarrollo del estudio que independientemente el contexto geográfico de donde provenga la información, todos coinciden en la relevancia de la figura paterna en la infancia de toda mujer, pues esta figura parental es la encargada de garantizar la correcta estructuración de la personalidad.

**Palabras claves:** paternidad, abandono infantil, abandono parental, afectaciones emocionales y estructura de la personalidad.

### **Abstract**

This study describes paternal abandonment in childhood, with the aim of establishing the emotional effects this can have on adult women. To this end, a systematic review is carried out, based on the documentary analysis of studies conducted in Colombia, as well as in other countries such as Mexico, Ecuador, Spain, Chile, Peru, Guatemala, El Salvador and Uruguay, where both the authors and their case studies allow evidence that the development of both affective and social skills of these women is seriously affected by the absence of the paternal figure, since this frequently triggers low self-esteem, negative self-image, fear of rejection, fear of abandonment, problems in emotional regulation, insecure attachment patterns in adult relationships, psychological vulnerability to stress, recurrent feelings of abandonment and loneliness, difficulties in building secure affective bonds, aggressive behaviors, disorder, self-destructiveness, self-abuse, difficulty in establishing trust, achieving physical closeness, receiving caresses and having intimacy; The study determined that, regardless of the geographical context from which the information originated, all participants agreed on the importance of the father figure in every woman's childhood, as this parental figure is responsible for ensuring the proper development of her personality.

**Keywords:** fatherhood, child abandonment, parental abandonment, emotional impact, and personality structure.

## Contenido

Título .....	¡Error! Marcador no definido.
Introducción .....	10
Características del área de la disciplina que se abordó: aportaciones .....	11
Planteamiento Del Problema.....	13
Marco teórico .....	16
Abandono paterno en la infancia .....	16
Algunas consecuencias emocionales del abandono paterno, que perduran hasta la adultez .....	17
Marco Legal.....	19
Normas Internacionales .....	19
Normas Nacionales Colombia .....	19
Jurisprudencia.....	23
Otros mecanismos legales .....	23
Metodología.....	24
Resultados .....	26
Afectación emocional en mujeres adultas, ocasionadas por el abandono paterno en la infancia.	
Revisión literaria Colombia.....	26
Análisis de la revisión documental acerca de la afectación emocional en mujeres adultas ocasionadas por el abandono paterno en la infancia: Revisión literaria en Colombia.....	27
Afectación emocional en mujeres adultas, ocasionadas por el abandono paterno en la infancia.	
Revisión literaria de otros países.....	29

Análisis de la revisión documental acerca de la afectación emocional en mujeres adultas, ocasionadas por el abandono paterno en la infancia. Revisión literaria de otros países. ....	31
Comparación de los estudios de Colombia con otros países, en cuanto a la afectación emocional en mujeres adultas, ocasionadas por el abandono paterno en la infancia.....	34
Conclusiones.....	36
Referencias bibliográficas.....	38

**Lista de tablas**

Tabla 1. Resultados de estudios que registran información concerniente a la afectación emocional en mujeres adultas, ocasionadas por el abandono paterno en la infancia. Colombia .....26

Tabla 2. Resultados de estudios que registran información concerniente a la afectación emocional en mujeres adultas, ocasionadas por el abandono paterno en la infancia. Otros países..... 29

**Título**

Afectaciones emocionales en mujeres adultas ocasionadas por el abandono paterno en la infancia.

## **Introducción**

El abandono paterno es una privación emocional que puede dejar huellas profundas en el desarrollo psicológico, relacional y afectivo de los individuos. En mujeres adultas entre 20 y 35 años, grupo-población de este estudio; este evento adquiere particular relevancia, ya que se integra a la modelación de la identidad femenina, la regulación emocional, la autoestima y la calidad de los vínculos interpersonales. Confirmando estas tendencias que la figura paterna se constituye un rol de regulador emocional, referencia de protección y modelo de relaciones de apego seguro; por tanto, su ausencia puede generar vacíos que se revelan en la edad adulta, como lo son la inseguridad, el miedo al abandono, la baja autoeficacia, la dificultad para confiar o establecer intimidad (Rendón & Rodríguez, 2021).

Cabe señalar que el abandono paterno no solo involucra la ausencia física, sino también la carencia de acompañamiento afectivo y orientación durante las etapas tempranas del desarrollo. Justificándose así la tendencia a que las mujeres que experimentan esta ausencia presentan con mayor frecuencia ansiedad, inseguridad emocional y dificultades en la regulación afectiva, situaciones que pueden ser permanentes, y que se reflejan en relaciones inestables, dependencia emocional o sentimientos persistentes de vacío y desvalorización.

Esto se confirma con estudios recientes que muestran que la ausencia paterna se asocia con depresión, soledad y dificultad para la autorregulación emocional en edades adolescentes y adultas tempranas (Mendoza et al, 2022).

Por tanto, en este estudio se busca describir las afectaciones emocionales que causa el abandono paterno en edad temprana, y como la desprotección que esta genera incide en la vinculación emocional de las mujeres adultas, así como también la importancia de la presencia paterna en el desarrollo emocional en la infancia y la necesidad de contar con acompañamiento terapéutico que favorezcan la reconstrucción del bienestar emocional.

### **Características del área de la disciplina que se abordó: aportaciones**

El área de la psicología, a través del tiempo, ha tenido como tarea analizar el desarrollo humano y la diversidad en estos procesos, como es el caso de las diferentes experiencias que se pueden dar en la edad temprana y lo que estas pueden generar en el individuo en su madurez, es así como se establece como una de las vulneraciones más frecuentes, el abandono, maltrato o carencia afectiva en los niños.

Frente a este caso de abandono parental en la infancia, la psicología formula teorías, herramientas y métodos, para tratar de identificar las consecuencias de este evento en la vida emocional del adulto, que para este estudio correspondería específicamente a las mujeres.

Una de las intervenciones más destacadas es la de la psicología del desarrollo, que ha permitido comprender cómo las experiencias tempranas afectan la construcción de la identidad y la emocionalidad en la adultez, ya que el abandono paterno en la infancia da lugar a vacíos afectivos que afectan la formación de la autoestima, la autoconfianza y las interacciones personales futuras (Rendón & Rodríguez, 2021). Las mujeres adultas que han vivido este abandono suelen mostrar mayor tendencia a la depresión, ansiedad y la dependencia emocional.

En lo concerniente a la teoría del apego, la figura paterna se constituye en un papel clave en la creación de vínculos seguros, razón por la que se determina que, con la ausencia de esta figura, es más probable que estas mujeres desarrollen estilos de apego inseguros, siendo para ellas más difícil establecer relaciones estables en la adultez (Acosta et al, 2020). Estos patrones de apego ansioso o evitativo influyen directamente en el equilibrio emocional y en la percepción del propio valor.

Otro perfil importante, es el que se da a partir de la psicología social, donde se analiza cómo los lineamientos de género influyen en la capacidad femenina de enfrentar el abandono paterno. Uno de los factores externos que más incide en el problema, es la tendencia social y cultural que por ejemplo en contextos latinoamericanos, se fundamentaría en que las mujeres suelen estar socializadas hacia el cuidado y la aprobación externa, lo que aumenta las consecuencias emocionales de la ausencia paterna

(Mendoza et al., 2022). Así, el abandono paterno no solo se vive como una pérdida individual, sino también como un elemento que afecta la definición de la identidad femenina en sociedades patriarcales.

En cuanto al campo clínico, la psicología ha construido enfoques para atender los efectos emocionales causados por el abandono en la infancia, esto a partir de terapias como la cognitivo-conductual, la de esquemas y los enfoques centrados en la resiliencia, que permiten fortalecer el autoconcepto y la reparación de experiencias traumáticas (Steils et al., 2022). Estos aportes permiten que mujeres adultas con antecedentes de abandono paterno construyan nuevas narrativas de vida, resignifiquen el pasado y fortalezcan su autonomía emocional.

Por tanto, se puede afirmar que la psicología, desde sus diferentes ramas, contribuye de manera significativa, en el entendimiento de los efectos del abandono paterno en la edad temprana, mediante teorías como la del desarrollo, del apego, de enfoques socioculturales y clínicos, que permiten determinar elementos de vulnerabilidad y estrategias terapéuticas que facilitan la sanación emocional y el empoderamiento de las mujeres adultas.

### **Planteamiento del problema**

Son múltiples los factores que pueden alterar el integral desarrollo del ser humano en su infancia, pues para las mujeres, la ausencia de la figura paterna crea dificultades en la conformación de su estructura psicológica y emocional.

El abandono paterno filial en la infancia da lugar a una de las experiencias adversas, de gran importancia en el desarrollo psicológico de las personas, especialmente en mujeres. Esta situación, entendida como la ausencia afectiva y/o física del padre en las primeras etapas del desarrollo, puede ser la causa de alteraciones emocionales persistentes que se manifiestan durante la adultez temprana (Mendoza et al., 2022).

El vínculo con el padre, en la formación emocional y psicológica de los niños es fundamental, por tanto, el abandono o la falta de conexión con la figura paterna puede afectar el bienestar infantil inmediato, así como también influir en la construcción de relaciones y la estabilidad emocional en la vida adulta, especialmente en el caso de las mujeres que son visiblemente vulnerables a esta experiencias, haciendo necesario contar con la presencia de los padres desde las primeras etapas del desarrollo.

Diversos estudios han señalado que la ausencia paterna en la edad temprana, puede generar alteraciones emocionales tales como disminución en la autoestima, barreras en la construcción de vínculos afectivos, síntomas depresivos y patrones de dependencia o evitación en las relaciones interpersonales (Rendón & Rodríguez, 2021).

Cabe destacar la importancia de la figura paterna en el desarrollo emocional del niño, señalando que su ausencia afecta el bienestar psicológico, así como la manera de relacionarse en su adultez, debido a los efectos de las experiencias tempranas con las figuras parentales que pueden influir negativamente en el correcto desarrollo de la personalidad y la construcción de habilidades socioafectivas.

Estos efectos son frecuentes en mujeres quienes, a causa de los factores biopsicosociales y culturales, desarrollan más frecuentemente una tendencia emocional más relacional y contextual, lo que las hace con mayor vulnerabilidad a las heridas del abandono temprano (Guardado, 2025).

Por tanto, la construcción emocional de las mujeres es afectada por elementos sociales tanto internos, como externos que incrementan su sensibilidad ante la ausencia o pérdida de vínculos afectivos primarios o paternos, haciendo visible que tanto el género como las habilidades relacionales, condicionan la manera en que los individuos afrontan el abandono y las experiencias emocionales tempranas.

En contextos latinoamericanos como es el caso de Colombia, el fenómeno del abandono paterno es particularmente relevante debido a factores estructurales como la pobreza, la migración, los modelos familiares disfuncionales y la repetición de estereotipos de género que refuerzan la figura materna como principal cuidadora y minimizan la corresponsabilidad paterna. (Gutiérrez, Álvarez & Rodrigo, 2023).

Se infiere entonces, que el abandono paterno en contextos latinoamericanos no es un fenómeno aislado, sino una consecuencia de condiciones sociales y culturales arraigadas, que se han generado a partir de las desigualdades estructurales y los patrones tradicionales de género, tendencia a una distribución inequitativa de las funciones parentales, lo que a su vez aumenta la brecha de la corresponsabilidad familiar.

En el contexto colombiano, y particularmente en Norte de Santander, esta situación adquiere una dimensión preocupante debido a factores socioeconómicos, culturales y de violencia que han incrementado los índices de hogares monoparentales (Camacho, 2022). Las estadísticas sobre hogares monoparentales encabezados por mujeres continúan en aumento, lo que plantea interrogantes sobre el impacto acumulativo de estas dinámicas en las hijas que se formaron sin la presencia activa paterna (Medina, 2024).

En la actualidad es visible que los problemas socioeconómicos están generando la desintegración de los grupos primarios familiares, dando lugar a una tendencia de hogares con madres cabeza de hogar,

cuya capacidad para cubrir las necesidades fundamentales de la familia es muy limitada y por lo tanto aparecen factores que deterioran el proceso de formación y desarrollo en los infantes de estos grupos.

A pesar de que existen investigaciones que tratan acerca de las consecuencias del abandono paterno, se identifica una escasez de estudios focalizados en las experiencias emocionales de mujeres adultas que vivieron esta situación en su infancia dentro de esta región específica (Moreno, Guadrón, & Neira, 2022).

Lamentablemente los estudios relacionados con abandono parental, tratan de los efectos en la niñez y adolescencia, careciendo de análisis de sus repercusiones en la adultez joven, edad a la que corresponden los procesos críticos del desarrollo, a tener en cuenta como lo son el afianzamiento de la identidad, la autonomía emocional y la formación de relaciones íntimas estables.

En este contexto, la presente monografía se propone describir las afectaciones emocionales en mujeres entre 20 y 35 años de edad, originadas por el abandono paterno-filial en la infancia, con el fin de aportar información confiable y concreta, que orienten futuras labores en salud mental, educación emocional y políticas de apoyo familiar. La conveniencia de este estudio reside en su asertividad para entrever una problemática normalizada, pero profundamente invalidante, cuyos efectos pueden afectar a largo plazo a las mujeres, si no se aborda de manera oportuna, ya que este rango de edad es decisivo, pues es un período de consolidación de la identidad adulta, donde se establecen las relaciones de pareja y el desarrollo profesional, pero también es un periodo en la vida donde las secuelas emocionales de experiencias adversas en la infancia, pueden manifestarse con mayor claridad.

Comprender las afectaciones emocionales y sociales generadas por el abandono paterno en mujeres adultas, es fundamental para el diseño de intervenciones psicosociales efectivas que generen su bienestar tanto emocional y como social, mediante la prevención de la réplica de patrones de abandono en generaciones futuras.

Por tanto, se formula la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuáles son las afectaciones emocionales presentes en mujeres adultas que vivieron abandono paterno durante su infancia?

## **Marco teórico**

### **Abandono paterno en la infancia**

El abandono paterno durante la infancia, entendido no solo como la ausencia física del padre sino también como su ausencia emocional y/o negligencia en la crianza, constituye una problemática social y psicológica de gran relevancia, cuyas consecuencias pueden perdurar hasta la adultez. Diversos estudios han evidenciado que la ausencia del padre en etapas tempranas del desarrollo puede generar afectaciones emocionales significativas en las mujeres, manifestándose en una baja autoestima, barreras en la construcción de relaciones interpersonales, ansiedad, depresión y miedo al abandono (Rendón & Rodríguez, 2021; Espinosa & Viña, 2024).

Este fenómeno puede manifestarse como abandono físico (el padre no está presente en la crianza) o emocional (presencia física, pero sin apoyo emocional, reconocimiento o cuidados adecuados).

Además, el abandono infantil es considerado como un crimen causado por abandonar o dejar desamparada a un menor de edad, donde el autor no posee la capacidad de cuidarlo, darle afecto, proveer alimentación, techo, vestido, agua, atención médica, protección, generando satisfacción de necesidades fundamentales principalmente.

En Colombia, múltiples investigaciones han documentado que un número sustancial de menores crecen sin la presencia física de al menos uno de los padres, o que experimentan una forma de abandono emocional, aun cuando el padre resida en el hogar (Montoya, Castaño & Moreno, 2016). Este abandono puede tener consecuencias duraderas que trascienden la infancia.

También cabe señalar que el abandono parental causa efectos negativos, dentro de los que se destacan el abandono, la desprotección, y el sentimiento de rechazo, que se convierten en factores que generan disfunción familiar, ya que afectan de forma directa la cohesión y adaptabilidad del grupo familiar. (Riascos & Chaves, 2022)

### **Algunas consecuencias emocionales del abandono paterno, que perduran hasta la adultez**

Basado en estudios nacionales e internacionales, se identifican varios tipos de afectaciones emocionales que pueden manifestarse en mujeres adultas que vivieron abandono paterno en la infancia:

Según datos suministrados por el ICBF, para el año 2025 se registró una cifra aproximada de 12.851, menores en Colombia, estaban siendo objeto de abandono, carencia de responsables, situación que conlleva a alteraciones tanto en su bienestar mental, como físico. (Acuña et al, 2020)

Alvarado (2012) menciona el concepto emitido por el Centro Nacional de Intercambio de Información acerca del Abuso y Abandono Infantil - National Clearing house on Child Abuse and Neglect Information, quienes afirman que algunos efectos del abandono infantil, puede implicar “Baja autoestima, incapacidad para confiar en los demás, comportamientos agresivos, desordenados, autodestructivos y autoabusivos, (...) Y en la adultez, dificultades con la cercanía física, las caricias, la intimidad y la confianza” (p.93). (Acuña et al, 2020)

Cabe señalar que de los múltiples efectos que genera el abandono parental en la infancia, los casos de mayor prevalencia, serían los siguientes:

#### ***Baja autoestima y autoimagen negativa***

Sentimientos de inferioridad, vergüenza, insuficiencia. Se advierte que el abandono físico y emocional produce “sensación de vacío interior, baja autoestima y sensibilidad al rechazo”. (Martínez, 2024)

#### ***Miedo al rechazo y temor al abandono***

La ausencia temprana del padre puede generar inseguridad ante la posibilidad de volver a ser abandonadas, dificultad para confiar en relaciones significativas (Rendón & Rodríguez, 2021).

#### ***Problemas en la regulación emocional***

Dificultad para manejar emociones intensas, tolerancia baja al estrés, tendencia a ansiedad o depresión. Estudios sobre ausencia paterna en población con enfermedad mental colombiana muestran

que quienes vivieron esa ausencia tienen relatos de emociones desbordadas, dificultades para expresar lo que sienten. (Rendón & Rodríguez, 2021).

### ***Patrones de apego inseguro en relaciones adultas***

Relaciones de pareja con dificultades, dependencia emocional, dificultad para poner límites, miedo a la intimidad o a la pérdida. (Mendoza et al, 2022).

### ***Vulnerabilidad psicológica al estrés, sentimientos crónicos de abandono o soledad***

Estas mujeres pueden presentar mayor frecuencia de alteraciones del estado de ánimo, sentimientos persistentes de soledad, anhelo de reconocimiento paterno, lo cual puede afectar su salud mental general (Montagud, 2020).

Algunos estudios han recopilado relatos de adultos colombianos que señalaron que la ausencia del padre tuvo repercusiones emocionales profundas, incluyendo sentimientos de culpa, vacío, inconvenientes en el momento de vincularse afectivamente de forma segura. (Rendón & Rodríguez, 2021).

Según los autores, aunque la carencia física de alguno de los progenitores es frecuente, muchas personas experimentan ausencia emocional aún si el padre está presente; además se identificaron recursos psicosociales que algunas personas activan para mitigar el impacto (por ejemplo, redes de apoyo, figuras sustitutas, espiritualidad). (Montoya, Castaño & Moreno, 2016).

## **Marco legal**

Debido a que el abandono paterno en la infancia puede tener consecuencias emocionales (psicoafectivas) severas, tales como baja autoestima, problemas de vinculación, trastornos del estado de ánimo y ansiedad, desafortunadamente no existe una norma que específicamente trate acerca de todas esas consecuencias emocionales. Pero a pesar de ello, el siguiente marco de referencia normativo, se relaciona de forma directa con las afectaciones emocionales que pueden tener mujeres adultas a raíz del abandono paterno en la infancia, dando énfasis en los derechos, obligaciones y políticas aplicables en Colombia:

### **Normas internacionales**

#### ***Convención sobre los derechos del niño***

Ley 12 de 1992, que ratifica y aprueba la Convención sobre los Derechos Del Niño adoptada por la Asamblea General de las Naciones Unidas el 20 de noviembre de 1989, donde se obliga a los Estados a asegurar protección, cuidado necesarios para el bienestar del niño, considerando obligaciones de los padres.

En cuanto a patria potestad, tenencia y custodia de menores, se menciona en su Artículo 18: que los Estados Partes pondrán el máximo de empeño en garantizar el reconocimiento del principio de que ambos padres tienen obligaciones comunes en lo que respecta a la crianza y el desarrollo del niño. Prevalecerá el interés superior del niño. (Ley 12, 1992)

### **Normas nacionales Colombia**

#### ***Constitución política de Colombia de 1991***

En su Artículo 5: donde el Estado reconoce la importancia de los derechos propios de la persona y a la familia como institución básica de la sociedad, también cabe señalar el Artículo 44: donde se reconoce que los niños, niñas y adolescentes tienen derecho, entre otros, a “tener una familia y no ser separados de ella” y “ser protegidos contra toda forma de abandono, violencia física o moral”, así como en su Artículo 42: que afirma que la familia es núcleo fundamental de la sociedad; los hijos, dentro o

fuera del matrimonio, tienen iguales derechos y deberes. El Estado garantiza protección integral a la familia. (Constitución política de Colombia, 1991)

### ***Código de la infancia y adolescencia***

Ley 1098 de 2006, donde se define como derechos de protección el derecho de los niños/as a no sufrir abandono físico, emocional o psicoafectivo por parte de los padres, representantes legales o cuidadores, como lo menciona en su Artículo 20: protección contra abandono físico, emocional y psicoafectivo. Se establece la obligación del Estado para garantizar desarrollo integral, y la prevalencia del interés superior del niño/a.

También se determina en el Artículo 14: que la responsabilidad parental es un complemento de la patria potestad establecida en la legislación civil y además es la obligación inherente a la orientación, cuidado, acompañamiento y crianza de los niños, las niñas y los adolescentes durante su proceso de formación, incluida la responsabilidad compartida y solidaria de los padres de lograr el máximo nivel de satisfacción de sus derechos para sus hijos. Señalando también que en ningún momento la responsabilidad parental puede conllevar a violencia física, psicológica o actos que afecten sus derechos fundamentales. (Ley 1098, 2006)

### ***Código civil colombiano***

Ley 57 de 1887, Ley 84 de 1873 y sus actualizaciones a la fecha. En su Artículo 288: determina que la patria potestad “es el conjunto de derechos que la ley reconoce a los padres sobre sus hijos no emancipados, para facilitar a aquéllos el cumplimiento de los deberes que su calidad les impone”. También afirma que corresponde de forma conjunta a los padres, ejercer la patria potestad sobre sus hijos legítimos, que al faltar uno de los padres, le corresponde al otro ejercerla. (Ley 57,1887)

Situación que se confirma mediante el Artículo 253, de este mismo código. también menciona que “los hijos no emancipados son hijos de familia, y el padre o madre con relación a ellos, padre o madre de familia”. (Ley 57,1887)

Seguidamente se señala en el Artículo 306: que la representación judicial del hijo corresponde a cualquiera de los padres. (Ley 57,1887)

En el Artículo 307 se establece que los derechos de administración de los bienes, el usufructo legal y la representación extrajudicial del hijo de familia serán ejercidos conjuntamente por el padre y la madre. Cuando se careciere de acuerdo de los titulares de la patria potestad sobre la forma como el otro lleve la representación judicial del hijo, se acudirá al juez o funcionario que la ley designe para que dirima la controversia de acuerdo con las normas procesales pertinentes. (Ley 57,1887)

Mientras el Artículo 310 señala que la patria potestad se suspende, con respecto a cualquiera de los padres, por su demencia, por estar en entredicho de administrar sus propios bienes y por su larga ausencia, así como por lo dispuesto en el Artículo 315; pero si éstas se dan respecto de ambos padres, se aplicará lo dispuesto en dicho artículo, mientras dure la suspensión se dará guardador al hijo no habilitado de edad. La suspensión o privación de la patria potestad no exonera a los padres de sus deberes de tales para con sus hijos. (Ley 57,1887)

Otro concepto importante es el que aporta el Artículo 311: que señala que la suspensión de la patria potestad deberá ser decretada por el juez con conocimiento de causa, y después de oídos sobre ellos los parientes del hijo y el defensor de menores. (Ley 57,1887)

Para complementar el tema, en el Artículo 312: se dice que la emancipación es un hecho que pone fin a la patria potestad y esta puede ser voluntaria, legal o judicial. (Ley 57,1887)

Algunos conceptos importantes se aportan en el Artículo 314, donde se aclara que la emancipación legal se efectúa por la muerte real o presunta de los padres, por el matrimonio del hijo, por haber cumplido el hijo la mayor edad o por el decreto que da la posesión de los bienes del padre desaparecido. (Ley 57,1887)

Mientras que en el Artículo 315, se dice que la emancipación judicial se efectúa, por decreto del juez, cuando los padres que ejerzan la patria potestad incurran en alguna de las siguientes causales: por maltrato habitual del hijo, en términos de poner en peligro su vida o de causarle grave daño; por haber

abandonado al hijo; por depravación que los incapacite de ejercer la patria potestad y por haber sido condenados a pena privativa de la libertad superior a un año. (Ley 57,1887)

***Procesos verbales.***

Según el Artículo 247. Se tramitarán en proceso verbal por el procedimiento consagrado en este capítulo, los siguientes asuntos: Privación, suspensión y restablecimiento de la patria potestad o de la administración de los bienes del hijo y remoción del guardador. (Ley 1564, 2012)

***Proceso verbal sumario***

En el Artículo 435, se determina que se tramitarán en única instancia los siguientes asuntos: controversias que se susciten entre padres, o cónyuges, o entre aquéllos y sus hijos menores, respecto al ejercicio de la patria potestad; litigios de patria potestad en los que el defensor de familia actúa en representación de los hijos; diferencias que surjan entre los cónyuges sobre fijación y dirección del hogar, salida de los hijos menores al exterior; la solicitud del marido sobre examen a la mujer a fin de verificar el estado de embarazo; la revisión de la declaratoria de abandono de los hijos menores; y asuntos previstos en la ley 24 de 1974, en los decretos 2820 de 1974, 206 y 772 de 1975. (Ley 1564, 2012)

***Ley estatutaria de salud***

Ley 1751 de 2015, que reconoce el derecho fundamental a la salud, que incluye atención integral, con calidad, efectiva, entre otros. Las afectaciones emocionales pueden considerarse dentro del ámbito de salud mental, que está protegida como parte de la salud. (Ley 1751, 2015)

***Ley de salud mental***

Ley 2460 de 2025, que señala un enfoque biopsicosocial y obliga a que en todos los niveles del sistema de salud se garantice la prevención, promoción, tratamiento, rehabilitación en salud mental. Esto incluye población vulnerable como mujeres, víctimas de abandono, etc. (Ley 2460, 2025)

### ***Decreto 0729 de 2025***

Política de Salud Mental, encargada de desarrollar la Ley de Salud Mental ya que, entre otras cosas, busca garantizar el ejercicio pleno del derecho a la salud mental, con énfasis en prevención, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación. (Decreto 0729, 2025)

### **Jurisprudencia**

La Corte Constitucional ha reiterado el principio de prevalencia del interés superior del niño/a, lo que obliga al Estado y a los padres a actuar en favor de los derechos del menor, incluso en lo relativo al cuidado emocional.

### **Otros mecanismos legales**

Recursos de protección o acciones de tutela son recursos que pueden utilizarse, en los casos en que una mujer adulta demuestre que su trauma emocional generado por abandono paterno implica violación de derechos fundamentales (salud, dignidad, integridad psíquica).

## **Metodología**

Este trabajo se fundamenta en un análisis documental cuyo enfoque es cualitativo, donde mediante un proceso inductivo se selecciona, analiza y concluye acerca de los elementos teóricos de objeto de estudio. (Hernández, 2014). Para la construcción del documento se emplea el método basado en una revisión sistemática, a partir de una revisión de la literatura donde se busca sistematizar y construir una reseña los resultados, focalizados al objeto del trabajo (Benet, 2015).

Para lograr estas metas, se requiere de tres fases donde se surte la recolección, categorización y análisis, para llegar a concluir lo fundamental del tema, de la siguiente manera:

### **Etapas 1. Selección del tema y recolección de información.**

Se inicia con la selección del tema de trabajo y la población objeto, con lo que se define el título de la investigación, que para el caso sería: “Afectaciones emocionales en mujeres adultas ocasionadas por el abandono paterno en la infancia”. De igual forma, se dio inicio a la exploración de la información para conseguir los elementos necesarios para cumplir con la tarea planteada.

Para una mejor búsqueda de recursos, se determinaron palabras claves, que permitieron una más asertiva localización de información en internet, haciendo uso de bases de datos de búsqueda confiables como Dialnet, Elsevier, EBSCO, Scielo, ResearchGate Redalyc y Google académico, donde libros, artículos y tesis seleccionados, fueron los que incluían información sobre “abandono infantil, abandono parental, abandono paterno, efectos del abandono en la construcción de la psiquis, paternidad responsable, paternidad ausente, estructura de la personalidad en individuos abandonados, impacto del abandono parental en mujeres, neuropsicología del abandono, patria potestad por abandono parental”, artículos y tesis publicadas del año 2015 al 2025, por la necesidad de información de interés, en idioma español, para lo que se requirió formular búsqueda de términos o palabras claves como: “abandono parental, efectos del abandono parental, problemas psicológicos en mujeres que han sufrido abandono paterno”. Estas palabras claves fueron seleccionadas para determinar la focalización del tema de estudio.

Tomando en cuenta los criterios de búsqueda se recopilaron 26 documentos en total que cumplieran con lo establecido, 10 corresponden a Colombia, 3 a México, 3 a Ecuador, 6 a España, 2 a Chile, 1 a Perú y 1 a El Salvador, estos están dados por 3 tesis de pregrado y posgrado, 15 artículos científicos y 8 libros en los que se halló información valiosa para la construcción del estudio.

## **Etapas 2. Creación del marco teórico.**

Recolectados los documentos se realizó el análisis de la información y seguidamente se inició la conformación del marco teórico, que para el caso de análisis documental se estructuró a partir de los temas centrales como lo son el abandono parental y sus efectos en mujeres en edad adulta.

Luego, para sistematizar la información encontrada, se definieron como categoría principal “abandono parental” que, a su vez, conlleva tres subcategorías como lo son: “efectos del abandono” “Colombia” y “otros países”.

Seguidamente, se estructuró una matriz de análisis que agilizó el ordenamiento de información, evidencias y hallazgos, donde se destacan variables como: a) Año de publicación, b) País, c) Autor, d) Título, e) Tipo de documento, f) Resultados relevantes. Esta categorización de la información facilitó la inferencia y sistematización de los conceptos y casos asociados a la descripción del abandono parental en la infancia y como esto afecta a las mujeres en su edad madura, visto esto por múltiples autores, pertenecientes a diferentes contextos geográficos, lo que permite una mayor visión.

## **Etapas 3. Resultados y análisis de resultados.**

En la construcción del análisis de la información, se elabora una tabla de resultados donde se evidencian casos y puntos de vistas acerca del abandono parental y sus efectos en las mujeres en edad madura, tanto en Colombia como en otros países, estableciendo el aporte conceptual y de experiencias de caso al estudio.

## Resultados

### Afectación emocional en mujeres adultas, ocasionadas por el abandono paterno en la infancia.

#### Revisión literaria Colombia

**Tabla 1.**

Resultados de estudios que registran información concerniente a la afectación emocional en mujeres adultas, ocasionadas por el abandono paterno en la infancia. Colombia

<b>Año</b>	<b>Autor</b>	<b>Título</b>	<b>Tipo de documento</b>	<b>Aporte a la investigación</b>
<b>2020</b>	Acosta, S., Colorado, S., Eusse, S. y Cuartas, J.	Calidad del apego percibido hacia la figura paterna, materna y pares en adolescentes infractores.	Artículo científico.	Evidencia la relación entre el tipo de apego paterno y las dificultades emocionales y sociales en adolescentes; refuerza la importancia de la figura paterna en el desarrollo afectivo.
<b>2020</b>	Acuña Bermúdez, E., Barrios Rivera, E., González Galeano, Y., & Salas Carmona, Y.	Estructuración de la personalidad en niños y niñas abandonados por sus progenitores. Psicología desde el Caribe.	Artículo científico	Analiza cómo el abandono parental afecta la formación de la personalidad, generando inseguridad y problemas de autoconfianza desde la infancia.
<b>2022</b>	Camacho, S.	Las graves consecuencias a futuro que deja el abandono físico y emocional de los niños en Colombia.	Online	Advierte sobre las secuelas psicológicas del abandono infantil en Colombia, incluyendo ansiedad, depresión y dificultades de vinculación afectiva.
<b>2024</b>	Medina, L.	Incremento histórico de hogares con jefatura femenina en Colombia según encuesta del DANE.	Libro	Contextualiza el fenómeno social del abandono paterno a partir del aumento de hogares con jefatura femenina, evidenciando un cambio estructural en las familias colombianas.
<b>2016</b>	Montoya, D., Castaño, N., & Moreno, N.	Enfrentando la ausencia de los padres: recursos psicosociales y construcción de bienestar.	Artículo científico	Expone factores de resiliencia y apoyo social que pueden mitigar los efectos del abandono paterno, subrayando la importancia del acompañamiento psicosocial.

<b>Año</b>	<b>Autor</b>	<b>Título</b>	<b>Tipo de documento</b>	<b>Aporte a la investigación</b>
2022	Moreno, I., Guadrón, M., & Neira, I.	Condiciones emocionales de adultos huérfanos en su niñez a causa del conflicto armado colombiano.	Artículo científico	Aunque enfocado en el conflicto armado, describe las secuelas emocionales del abandono y la pérdida parental, extrapolables al abandono paterno.
2021	Páramo, D.	Autoconcepto y comportamiento.	Libro	Vincula la ausencia paterna con un autoconcepto débil y la construcción deficiente de la identidad personal.
2021	Rendón, E., & Rodríguez, R.	Ausencia paterna en la infancia: vivencias en personas con enfermedad mental.	Artículo científico	Analiza la correlación entre la ausencia paterna y la aparición de trastornos mentales, especialmente en la adultez.
2023	Riascos, N.	Ausencia de la figura paterna y su impacto en el sistema familiar hacia un consumo de sustancia psicoactivas.	Artículo científico	Evidencia las repercusiones familiares y emocionales del abandono paterno, incluyendo conductas de riesgo y consumo de drogas.
2024	Viña, E., & Espinosa, K.	Ausencia parental: Impacto en la salud mental de los niños y niñas en Colombia.	Tesis	Demuestra que la ausencia parental impacta la salud mental infantil y genera predisposición a trastornos emocionales en la adultez.

### **Análisis de la revisión documental acerca de la afectación emocional en mujeres adultas**

#### **ocasionadas por el abandono paterno en la infancia: Revisión literaria en Colombia**

El abandono paterno constituye una problemática social y psicológica de gran relevancia en el ámbito colombiano, cuyas implicaciones afectan la niñez y se proyectan hacia la vida adulta, especialmente en el ámbito emocional de las mujeres. De acuerdo con Medina (2024), Colombia ha evidenciado un incremento importante de hogares con jefatura femenina, lo que refleja un fenómeno estructural en el que la figura paterna se ausenta tanto física como afectivamente. Esta situación sociodemográfica contribuye a la comprensión del abandono, como un factor que reconfigura las dinámicas familiares y los procesos de socialización de las hijas.

En la infancia, la ausencia del padre interrumpe la construcción del apego seguro, fundamental para el desarrollo emocional saludable. Según Acosta, Colorado, Eusse y Cuartas (2020), la calidad del

apego hacia las figuras parentales determina la manera en que los individuos establecen relaciones de confianza y afrontan la adversidad. Cuando el vínculo es débil o inexistente con el padre, pueden aparecer privaciones afectivas que se manifiestan en la adolescencia y la adultez, especialmente en dificultades para la autorregulación emocional y la estabilidad interpersonal.

En la misma línea, Acuña Bermúdez, Barrios Rivera, González Galeano y Salas Carmona (2020) sostienen que el abandono parental interfiere en la estructuración de la personalidad infantil, generando inseguridad, sentimientos de rechazo y baja autoestima. Estos rasgos, al consolidarse en el tiempo, se transforman en vulnerabilidades psicológicas que predisponen a las mujeres adultas a experimentar ansiedad, dependencia emocional y dificultades en la construcción de vínculos afectivos estables.

El impacto del abandono paterno no solo se limita a la esfera emocional, sino que también repercute en la percepción de sí mismas y en la autovaloración. De acuerdo con Páramo (2021), el autoconcepto es un componente esencial del comportamiento humano y su deterioro puede derivar en patrones de desconfianza o autodesprecio. Las mujeres que crecieron sin la figura paterna pueden desarrollar un autoconcepto frágil, condicionado por la sensación de no ser merecedoras de afecto o protección.

Asimismo, Montoya, Castaño y Moreno (2016) destacan que la ausencia de los progenitores obliga a los individuos a desarrollar recursos psicosociales compensatorios para construir bienestar. Sin embargo, no todas las personas logran procesar la pérdida o el abandono de manera resiliente; en el caso de muchas mujeres, este proceso puede derivar en sentimientos persistentes de vacío emocional y una búsqueda constante de aprobación afectiva.

Desde una perspectiva social y contextual, Camacho (2022) advierte que el abandono físico y emocional de los niños en Colombia deja consecuencias graves a futuro, tales como inestabilidad emocional, dificultades en las relaciones interpersonales y comportamientos de riesgo. Estas afectaciones se aumentan en un entorno donde las condiciones socioeconómicas y culturales no ofrecen redes de apoyo suficientes para las madres o los hijos que enfrentan la ausencia del padre.

Por otra parte, Rendón y Rodríguez (2021) analizan la relación entre la ausencia paterna y el desarrollo de trastornos mentales, concluyendo que las experiencias tempranas de abandono pueden correlacionarse con sintomatología depresiva o ansiosa en la adultez. Este hallazgo es coherente con lo expuesto por Riascos (2023), quien evidencia que la falta de la figura paterna repercute negativamente en la cohesión familiar, generando entornos disfuncionales donde aumentan los riesgos de conductas autodestructivas y consumo de sustancias psicoactivas.

El estudio de Moreno, Guadrón y Neira (2022) amplía esta comprensión al analizar las condiciones emocionales de adultos que fueron huérfanos en su niñez, destacando que la ausencia parental, ya sea por abandono o por factores externos como el conflicto armado, deja secuelas afectivas perdurables, entre ellas sentimientos de tristeza crónica, desamparo y dificultades para confiar en otros. Estas manifestaciones son comparables a las que enfrentan muchas mujeres adultas que vivieron el abandono paterno en contextos familiares fragmentados.

Finalmente, Viña y Espinosa (2024) señalan que la ausencia parental, particularmente la paterna, afecta significativamente la salud mental de los niños y niñas en Colombia, generando cuadros de ansiedad y depresión que, sin atención oportuna, persisten en la adultez. Esto confirma que el abandono paterno no es un evento aislado, sino un proceso que compromete el desarrollo emocional, la identidad y la estabilidad afectiva de las mujeres en su vida adulta.

### **Afectación emocional en mujeres adultas, ocasionadas por el abandono paterno en la infancia.**

#### **Revisión literaria de otros países.**

#### **Tabla 2.**

Resultados de estudios que registran información concerniente a la afectación emocional en mujeres adultas, ocasionadas por el abandono paterno en la infancia. Otros países.

<b>Año</b>	<b>Autor</b>	<b>Título</b>	<b>Tipo de documento</b>	<b>Aporte a la investigación</b>
<b>2019</b>	Aliaga, J., Calderón, E., Estrada, A.,	Evaluación del impacto de la ausencia física y/o	Artículo científico	Evidencia que la ausencia paterna genera inseguridad

	Ramón, L., & Tabardillo, B. T.	emocional del padre en la vida de adolescentes.		emocional, dificultad para el apego y baja autoestima.
<b>2019</b>	Astudillo, M., & Bruto, M.	Impacto de la ausencia de la figura paterna en mujeres de 20 a 22 años que presentan dependencia emocional.	Tesis	Muestra la relación entre abandono paterno y dependencia emocional en mujeres jóvenes.
<b>2024</b>	Bassante, A., & Campodónico, N.	Funcionamiento familiar en el desarrollo psicológico de la infancia: una revisión sistemática.	Artículo científico	Destaca el papel del entorno familiar en la formación emocional, señalando la ausencia paterna como factor de riesgo.
<b>2023</b>	Conde, L.	Concepciones sobre el padre ausente y su impacto...	Artículo científico	Analiza cómo las jóvenes perciben el abandono paterno, identificando sentimientos de inferioridad y carencia afectiva.
<b>2014</b>	Estrada, A., Tabardillo, B., Everardo, O., Ramón, L., & Mejía, A.	El impacto del padre ausente en la vida de ocho estudiantes universitarias. Integración	Artículo científico	Relaciona el abandono con desconfianza hacia los hombres y dificultades relacionales en la adultez.
<b>2022</b>	Mendoza, N., Franco, X., Verdesoto, Y., & Pazmiño, P.	La ausencia paterna y el estado emocional depresivo en los hijos.	Artículo científico	Vincula el abandono con síntomas depresivos y ansiedad en etapas posteriores.
<b>2025</b>	Guardado, B.	Cicatrices invisibles: la importancia de tratar las heridas emocionales.	Artículo científico	Enfatiza el impacto duradero del abandono y la necesidad de abordaje terapéutico integral.
<b>2014</b>	Fernández, R.	Neuropsicología del abandono y el maltrato infantil.	Libro	Explica cómo el abandono altera los procesos neurológicos del apego y la regulación emocional.
<b>2023</b>	Gutiérrez, N., Álvarez, M., & Rodrigo, M.	La parentalidad en las familias latinoamericanas tras la migración.	Artículo científico	Describe nuevas formas de abandono emocional asociadas a la migración y distancia parental.
<b>2024</b>	Domínguez, P., & Enríquez, L.	Pérdida parental en la infancia y consecuencias	Tesis	Expone cómo la pérdida del padre genera vacío

		psicológicas en adultos latinoamericanos.		emocional y necesidad de reconocimiento afectivo.
2007	Quaglia, R., & Vicente Castro, F.	El papel del padre en el desarrollo del niño.	Artículo científico	Fundamenta teóricamente la importancia del padre en el desarrollo moral y emocional.
2020	Persano, H.	La teoría del apego.	Libro	Aporta el marco teórico central para explicar las consecuencias del abandono paterno.
2022	Porter, B.	Abandono parental: definición, contexto, efectos.	Libro	Conceptualiza el abandono parental como pérdida física y simbólica, con impacto en la identidad.
2023	Poza, I., Cales, J., & Escarabajal, M..	Silla vacía: La realidad proyectada.	Artículo científico	Usa la metáfora de la “silla vacía” para describir el vacío emocional que deja la ausencia paterna.
2025	Viñerta, L.	Terapia de Gestalt.	Libro	Propone el enfoque Gestalt como herramienta terapéutica para resignificar el abandono paterno.
2016	Medina, A., Moreno, M., Lillo, R., & Guija, J.	La dependencia emocional: aspectos jurídicos y psiquiátricos.	Libro	Analiza la dependencia emocional como secuela del abandono afectivo temprano.

**Análisis de la revisión documental acerca de la afectación emocional en mujeres adultas, ocasionadas por el abandono paterno en la infancia. Revisión literaria de otros países.**

La ausencia paterna constituye un fenómeno multidimensional que trasciende fronteras culturales, afectando de forma significativa el desarrollo emocional y psicosocial de las mujeres adultas que la experimentaron durante su infancia. Diversas investigaciones internacionales han abordado sus efectos desde perspectivas psicológicas, neurobiológicas y sociales, coincidiendo en que el abandono paterno deja huellas emocionales profundas que se manifiestan en la adultez, dentro de las que cabe mencionar la

inseguridad afectiva, la baja autoestima, la dependencia emocional y las dificultades en la construcción de vínculos saludables (Astudillo & Bruto, 2019; Estrada et al., 2014).

Según Aliaga et al. (2019), la ausencia física y/o emocional del padre en la adolescencia interrumpe la consolidación del apego seguro, lo que se conlleva dificultades para el manejo de las emociones y en una mayor vulnerabilidad ante trastornos del estado de ánimo. En la misma línea, Persano (2020), desde la teoría del apego de Bowlby, plantea que el vínculo afectivo con el padre cumple una función estructurante en la personalidad, y su carencia puede generar patrones relacionales disfuncionales en la vida adulta, especialmente en las mujeres, que tienden a replicar dinámicas de búsqueda de afecto no correspondido.

Estudios realizados en Ecuador y Perú también confirman estos hallazgos. Astudillo y Bruto (2019) determinaron que mujeres jóvenes con historia de abandono paterno presentan una marcada dependencia emocional en sus relaciones afectivas, derivada del miedo al rechazo y la necesidad constante de validación. De manera similar, Conde (2023), en su estudio en Puno (Perú), evidenció que las adolescentes que crecieron sin la figura paterna desarrollan una percepción de inferioridad emocional y una tendencia a idealizar la presencia masculina como fuente de seguridad.

Desde una mirada más amplia, Bassante y Campodónico (2024) destacan que el funcionamiento familiar es determinante en la estabilidad psicológica infantil. Su revisión sistemática subraya que las familias monoparentales con ausencia paterna presentan mayor riesgo de problemas emocionales, debido a la sobrecarga materna y la falta de una figura de referencia masculina, que proporcione contención afectiva y límites estructurales.

Por su parte, Estrada et al. (2014), en México, encontraron que la falta del padre en la vida universitaria de las jóvenes se asocia con sentimientos de abandono, tristeza y desconfianza hacia los hombres, además de dificultades para establecer relaciones de pareja estables. En ese mismo país, Jiménez y Bello (2023) confirman que la ausencia paterna condiciona el desarrollo psicosocial, afectando la autoestima y la autonomía personal, con repercusiones que persisten en la adultez.

El impacto emocional del abandono también puede observarse en manifestaciones clínicas. Mendoza, Franco, Verdesoto y Pazmiño (2022) reportan que la ausencia paterna se relaciona con síntomas depresivos y estados de ansiedad recurrentes, mientras que Guardado (2025) enfatiza la necesidad de reconocer las “cicatrices invisibles” del abandono, es decir, las heridas emocionales no tratadas que deterioran la salud mental y las relaciones personales.

La neuropsicología también ha aportado evidencia relevante. Fernández (2014) explica que el abandono y el maltrato infantil alteran los circuitos cerebrales vinculados a la regulación emocional, la empatía y la respuesta al estrés. Estas alteraciones predisponen a las mujeres adultas a padecer ansiedad, irritabilidad y dificultad para sostener vínculos afectivos estables.

En Europa, Quaglia y Castro (2007) sostienen que el rol del padre es esencial para el desarrollo cognitivo, social y moral del niño. Su ausencia interrumpe la internalización de normas y valores, lo que puede traducirse en una identidad frágil y una afectividad inestable. Como complemento a lo anterior, Medina et al. (2016) abordan la dependencia emocional desde una perspectiva jurídico-psiquiátrica, destacando que el abandono parental en la infancia es un factor predisponente en la construcción de vínculos afectivos patológicos en la adultez, especialmente en mujeres.

Otros autores como Poza, Cales y Escarabajal (2023) utilizan la metáfora de la “silla vacía” para describir el vacío emocional que deja el padre ausente. Este vacío no solo se expresa en la tristeza o el resentimiento, sino también en la búsqueda constante de sustitutos afectivos. En este mismo sentido, Porter (2022) explica que el abandono parental implica no solo una pérdida física, sino también simbólica, pues el niño interioriza la ausencia como un rechazo a su existencia.

Desde la psicología clínica, Viñerta (2025) señala que las terapias basadas en el enfoque Gestalt pueden facilitar la resignificación del dolor originado por el abandono, ya que se promueve la autocomprensión y la reconstrucción de la identidad emocional. Por otro lado, Guardado (2025) refuerza que el tratamiento de estas heridas debe abordarse desde la salud mental integral, reconociendo el trauma emocional como un fenómeno transgeneracional.

Asimismo, investigaciones recientes vinculan el abandono paterno con contextos de migración y transformación familiar. Gutiérrez, Álvarez y Rodrigo (2023) señalan que los movimientos migratorios en América Latina han generado formas de parentalidad ausente, donde la distancia física se acompaña de un abandono emocional encubierto. Esto produce en los hijos sentimientos de desarraigo y baja autoestima, repercutiendo directamente en su estabilidad emocional futura.

Sobre el mismo enfoque, Domínguez y Enríquez (2024) analizaron los efectos de la pérdida parental en adultos latinoamericanos, concluyendo que la ausencia del padre durante la infancia genera una sensación de vacío constante y una necesidad permanente de reconocimiento afectivo. Su estudio confirma que estas secuelas no desaparecen con la edad, sino que se transforman en patrones relacionales repetitivos.

### **Comparación de los estudios de Colombia con otros países, en cuanto a la afectación emocional en mujeres adultas, ocasionadas por el abandono paterno en la infancia**

De acuerdo a la literatura revisada se puede afirmar que el abandono paterno en la infancia tiene profundas repercusiones en la afectividad de las mujeres adultas colombianas. Estas afectaciones se manifiestan en la baja autoestima, la inseguridad emocional, la dificultad para establecer vínculos saludables y una tendencia a reproducir patrones de carencia afectiva.

En cuanto a los antecedentes internacionales se puede afirmar que, los estudios revisados en diferentes países evidencian que el abandono paterno en la infancia produce afectaciones emocionales duraderas, especialmente en mujeres adultas. Las consecuencias más comunes incluyen baja autoestima, inseguridad, dependencia emocional y dificultad para establecer vínculos saludables. Además, las investigaciones coinciden en que la falta del padre no solo representa una ausencia física, sino una carencia simbólica que afecta la identidad, la percepción del amor y la autovaloración.

El análisis de estos estudios resalta la necesidad de fortalecer programas de apoyo psicológico y familiar orientados a la reconstrucción del vínculo afectivo, así como a la promoción de la resiliencia

femenina frente a la ausencia paterna, para aminorar los efectos del abandono y promover el bienestar psicológico de las mujeres afectadas.

## Conclusiones

Al analizar la información recopilada en estudios colombianos e internacionales, es evidente que la ausencia paterna durante la infancia tiene un impacto emocional profundo y persistente, que sobrepasa contextos geográficos y culturales. En ambos grupos de investigaciones se identifica que la carencia de la figura paterna, afecta directamente el desarrollo del apego, la autoestima y la estabilidad emocional de las mujeres en la adultez.

En los referentes colombianos, autores como Acuña Bermúdez et al. (2020), Rendón y Rodríguez (2021) y Riascos (2023) señalan que el abandono paterno genera inseguridad afectiva, dificultad para establecer vínculos sanos y vulnerabilidad emocional. Algunos de estos autores señalan que estos efectos suelen relacionarse con contextos de desintegración familiar, abandono afectivo y hogares con jefatura femenina, donde las redes de apoyo emocional resultan limitadas. Además, Montoya et al. (2016) subraya que la falta de acompañamiento institucional agrava las secuelas psicológicas, reforzando sentimientos de soledad y desprotección.

Por su parte, los referentes internacionales como Aliaga et al. (2019), Estrada et al. (2014), y Mendoza et al. (2022) coinciden en que la ausencia paterna afecta la identidad y la capacidad de las hijas para establecer relaciones interpersonales estables. Estos estudios afirman que las consecuencias del abandono incluyen depresión, ansiedad, desconfianza y una tendencia a desarrollar dependencia emocional (Astudillo & Bruto, 2019; Domínguez & Enríquez, 2024). De igual forma, investigaciones teóricas como las de Persano (2020) y Porter (2022) sostienen que el vínculo paterno cumple un papel esencial en la formación de la seguridad emocional y la regulación afectiva, mientras que su ausencia genera un vacío simbólico que influye en la personalidad adulta.

A diferencia de lo observado en Colombia, donde las causas del abandono se asocian principalmente a la desestructuración familiar, en los contextos internacionales analizados surgen factores adicionales como la migración, la pérdida parental o el distanciamiento emocional por razones laborales

(Gutiérrez et al., 2023). Sin embargo, ambos conjuntos de estudios concuerdan en que la ausencia del padre no solo altera la vida emocional de las hijas, sino que repercute en la dinámica familiar y en la percepción del rol masculino dentro del hogar.

Finalmente, tanto en los estudios nacionales como internacionales, se destaca la necesidad de intervenciones psicológicas y terapéuticas integrales que ayuden a resignificar la experiencia del abandono. Investigaciones recientes como las de Guardado (2025) y Viñerta (2025) coinciden con los aportes de Montoya et al. (2016) al afirmar que la resiliencia, el acompañamiento profesional y el fortalecimiento del entorno familiar son factores protectores que pueden mitigar las secuelas emocionales.

Las coincidencias entre ambos grupos de investigaciones demuestran que el abandono paterno constituye un problema psicosocial universal, cuyas consecuencias pueden mitigarse mediante apoyo emocional, vínculos afectivos seguros y políticas públicas que fortalezcan la salud mental familiar.

### Referencias bibliográficas

- Acosta, S., Colorado, S., Eusse, S. y Cuartas, J. (2020). Calidad del apego percibido hacia la figura paterna, materna y pares en adolescentes infractores. *Revista de Psicología Universidad de Antioquia*, 12(2), e346173. Doi:<https://doi.org/10.17533/udea.r6p.e346173>
- Acuña Bermúdez, E., Barrios Rivera, E., González Galeano, Y. & Salas Carmona, Y. (2020). Estructuración de la personalidad en niños y niñas abandonados por sus progenitores. *Psicología desde el Caribe*, 37(3), 132-150.
- Aliaga, J., Calderón, E., Estrada, A., Ramón, L., & Tabardillo, B. T. (2019). Evaluación del impacto de la ausencia física y/o emocional del padre en la vida de adolescentes. *PsicoSophia*, 1(1), 1-12.
- Astudillo, M. & Bruto, M. (2019). Impacto de la ausencia de la figura paterna en mujeres de 20 a 22 años que presentan dependencia emocional en relaciones afectivas dentro del departamento de bienestar estudiantil MI UDA. Universidad del Azuay. Cuenca Ecuador. 1-186 p.
- Bassante, A., & Campodónico, N. (2024). Funcionamiento Familiar en el desarrollo psicológico de la infancia: una revisión sistemática. *ULEAM Bahía Magazine*, Ecuador. 5(8), 72-87. Obtenido de [https://revistas.uleam.edu.ec/index.php/uleam\\_bahia\\_magazine](https://revistas.uleam.edu.ec/index.php/uleam_bahia_magazine)
- Camacho, S. (2022). *Las graves consecuencias a futuro que deja el abandono físico y emocional de los niños en Colombia*. Semana. Disponible en: <https://www.semana.com/vida-moderna/articulo/las-graves-consecuencias-a-futuro-que-deja-el-abandono-fisico-y-emocional-de-los-ninos-en-colombia/202254/>
- Conde, L. (2023). Concepciones sobre el padre ausente y su impacto, en la vida de tres estudiantes de nivel secundario de una institución educativa privada de Puno. *Paidagogo*, Perú. 5(1), 16-42.
- Domínguez, P. & Enríquez, L. (2024). Pérdida parental en la infancia y consecuencias psicológicas en adultos latinoamericanos. Universidad Católica de Cuenca. Ecuador. 1-42 p.

- Estrada, A., Tabardillo, B., Everardo, O., Ramón, L. & Mejía, A. (2014). El impacto del padre ausente en la vida de ocho estudiantes universitarias. *Integración Académica en Psicología*, México 2(5), 111-124.
- Fernández, R. (2014). *Neuropsicología del abandono y el maltrato infantil*. Primera Edición. Hilo Rojo producciones. Barcelona, España. 215 p. ISBN: 9788494162091
- Guardado, B. (2025). *Cicatrices invisibles: la importancia de tratar las heridas emocionales*. Realidad Y Reflexión, 1(60), 107–122. Disponible: <https://doi.org/10.5377/ryr.v1i60.19870>
- Gutiérrez, N., Álvarez, M. y Rodrigo, M. (2023). *La parentalidad en las familias latinoamericanas tras la migración: una revisión sistemática de factores de riesgo y factores de protección*. Revista Latinoamericana de Estudios de Familia, 15(2), 37-67. <https://doi.org/10.17151/rlef.2023.15.2.3>
- Jiménez, L. & Bello, J. (2023). La ausencia de la figura paterna y su impacto en el desarrollo psicosocial de jóvenes mexicanos. Una aproximación fenomenológica. Universidad de La Salle. 10(2), 78-81.
- Martínez, P. (2024). Los significados de familias para niñas y niños sin cuidados parentales. *Rev latinoam cienc soc niñez juv*, vol.22, n.3, pp.95-115. Disponible en: <https://doi.org/10.11600/rllcsnj.22.3.6100>
- Medina, A., Moreno, M., Lillo R. y Guija, J. (2016). *La dependencia emocional: aspectos jurídicos y psiquiátricos*. Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental. Madrid (España). Primera edición 2016. 1- 87. ISBN: 9788494140174
- Medina, L. (2024). *Incremento histórico de hogares con jefatura femenina en Colombia según encuesta del DANE*. Disponible en: <https://www.infobae.com/colombia/2024/06/13/incremento-historico-de-hogares-con-jefatura-femenina-en-colombia-segun-encuesta-del-dane/#:~:text=Seg%C3%BAn%20la%20reciente%20Encuesta%20Nacional,de%20hogares%20en%20el%20pa%C3%ADs. online>

- Mendoza, N., Franco, X., Verdesoto, Y. & Pazmiño, P. (2022). *La ausencia paterna y el estado emocional depresivo en los hijos. Estudio de casos y propuesta*. 7, 1140 - 1162. Disponible en: <https://doi.org/10.5281/zenodo.7781991>
- Montagud, N. (2020). Las 10 consecuencias del abandono paterno. Portal Psicología y Mente. <https://psicologiymente.com/desarrollo/consecuencias-abandono-paterno> online
- Montoya, D., Castaño, N., & Moreno, N. (2016). Enfrentando la ausencia de los padres: recursos psicosociales y construcción de bienestar\*. *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 7(1), 181–200.
- Moreno, I., Guadrón, M. & Neira, I. (2022). *Condiciones emocionales de adultos huérfanos en su niñez a causa del conflicto armado colombiano*. *Investigación & Desarrollo*, 30(1), 99–136. Disponible en: <https://doi.org/10.14482/INDES.30.1.305.9>
- Páramo, D. (2021). Autoconcepto y comportamiento. *Pensamiento & Gestión*, Universidad del Norte. (51), 7-14.
- Persano, H. (2020). La teoría del Apego. Universidad de Buenos Aires. 157- 177. ISSN9789875703629
- Porter, B. (2022). Abandono Parental, definición, contexto, efectos. Chile. Online.
- Poza, I., Cales, J. y Escarabajal, M. (2023). Silla vacía: La realidad proyectada. *Revista de Psicoterapia*, 34(124), 165-174. <https://doi.org/10.5944/rdp.v34i124.35689>
- Quaglia, Rocco; Vicente Castro, F. (2007). El papel del padre en el desarrollo del niño. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, vol. 1, núm. 2, 2007, pp. 167-181. Asociación Nacional de Psicología Evolutiva y Educativa de la Infancia, Adolescencia y Mayores Badajoz, España.
- Rendón, E., & Rodríguez, R. (2021). *Ausencia paterna en la infancia: vivencias en personas con enfermedad mental*. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 19(2), 121-145. Disponible en: <https://doi.org/10.11600/rlcsnj.19.2.4453>

- Riascos, N. (2023). Ausencia de la figura paterna y su impacto en el sistema familiar hacia un consumo de sustancia psicoactivas. *Revista Familias y Contextos*, 1(4), 58-68.
- Steils, N., Woolham, J., Manthorpe, J., Martineau, S., Owen, J., Stevens, M. y Tinelli, M. (2022). ¿Qué sabemos sobre el trastorno de acumulación compulsiva y los enfoques de tratamiento para las personas mayores? Una revisión temática. Unidad de Investigación de Políticas del NIHR en el Ámbito Sanitario y Social, Instituto de Políticas, King's College de Londres. Disponible en: <https://doi.org/10.18742/pub01-083>
- Viña, E. & Espinosa, K. (2024). *Ausencia parental: Impacto en la salud mental de los niños y niñas en Colombia*. Monografía, Corporación Universitaria Minuto de Dios. Disponible en: <https://repository.uniminuto.edu/items/6b039dea-cff9-4b15-a9d7-87daaf6c54c3>
- Viñerta, L. (2025) Terapia de Gestalt. España. Online.