

DEL TRAUMA A LA ESPERANZA: HISTORIAS DE VIDA Y RESISTENCIA NOVIOLENTA DE
MUJERES EN LA VEREDA MANZANARES, CHALÁN

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS
BOGOTÁ VIRTUAL Y DISTANCIA

MAESTRÍA EN PAZ, DESARROLLO Y CIUDADANÍA

DEL TRAUMA A LA ESPERANZA: HISTORIAS DE VIDA Y RESISTENCIA
NOVIOLENTA DE MUJERES EN LA VEREDA MANZANARES, CHALÁN

Modalidad: Monografía para optar al título de Magister en Paz, Desarrollo y Ciudadanía

Autora

MARIA ALEXANDRA MORALES PINILLOS

Directora

SONIA PATRICIA RUIZ GALINDO

Mg. Género Mujer y Desarrollo

Sincelejo, Colombia

Marzo, 2025

Resumen

La presente investigación analiza los aportes del Programa de Atención Psicosocial y Salud Integral (PAPSIVI) en la agencia y la reconstrucción de los proyectos de vida de mujeres víctimas del conflicto armado en la vereda Manzanares, Chalán, Sucre. Desde un enfoque socio-crítico y psicosocial, se abordan las experiencias de vida, estrategias de resistencia no violenta y procesos de sanación colectiva, integrando teorías sobre violencia estructural, agencia femenina, narrativas de resistencia y memoria. Mediante técnicas cualitativas como los relatos de vida y el círculo de la palabra, se visibilizan trayectorias de transformación individual, familiar y comunitaria. Los hallazgos evidencian que, pese a las limitaciones del PAPSIVI, las mujeres han resignificado su dolor, fortaleciendo sus capacidades de afrontamiento y participación en la construcción de paz territorial.

Palabras Claves: Conflicto Armado, Resistencia No Violenta, Atención Psicosocial, Transformación Social.

Abstract

This research analyzes the contributions of the Psychosocial Attention and Comprehensive Health Program (PAPSIVI) to the agency and reconstruction of life projects of women victims of the armed conflict in the rural community of Manzanares, Chalán, Sucre. From a socio-critical and psychosocial approach, it explores life experiences, nonviolent resistance strategies, and collective healing processes, integrating theories of structural violence, female agency, resistance narratives, and memory. Using qualitative techniques such as life stories and talking circles, the study highlights individual, familial, and communal transformations. Findings reveal that despite institutional limitations, women have re-signified their pain, strengthened coping capacities, and engaged in active participation toward territorial peacebuilding.

Key Words: Armed Conflict, Nonviolent Resistance, Psychosocial Care, Life Narratives. Social Transformation.

Contenido

Capítulo 1. Planteamiento del Problema	5
1.1. Planteamiento y pregunta problema	5
1.2. Objetivos	7
1.2.1. Objetivo general.....	7
1.2.2. Objetivos Específicos.....	7
1.3. Justificación	7
1.4. Antecedentes.....	9
1.4.1. Antecedentes Internacionales	9
1.4.2. Antecedentes Nacionales	10
1.4.3. Antecedentes Locales	11
Capítulo 2. Marco Teórico.....	13
2.1. Aportes de la Teoría de la Violencia (Galtung) al análisis del conflicto armado y su impacto en las mujeres víctimas.	13
2.2. El Programa de Atención Psicosocial y Salud Integral (PAPSIVI)	14
2.3. Afrontamiento psicosocial y la resignificación de experiencias en mujeres víctimas..	15
2.4. Agencia femenina y transformación social en contextos de violencia sociopolítica	16
2.5. Narrativas como forma de resistencia no violenta	18
2.6. Enfoque epistémico	20
Capítulo 3. Enfoque y diseño metodológico de la investigación	22
3.1. Participantes	22
3.2. Técnicas de recolección de información	22
3.2.1. Técnica relatos de vida y entrevista no estructurada	22
3.2.2. Círculo de la palabra	23
3.3. Fases del trabajo de campo	23
Capítulo 4. Análisis de resultados	27
4.1. Resignificación de las Experiencias de Mujeres Víctimas del Conflicto Armado a través de la Implementación del PAPSIVI.....	27
4.1.1. Narrativas a nivel individual: Reconstruyendo la confianza y desafiando el miedo .	29
4.1.2. Narrativas desde el nivel familiar: Tejiendo nuevos lazos de unidad y apoyo	30
4.1.3. Narrativas a Nivel Comunitario: Reafirmando la Pertenencia y Fortaleciendo el Tejido Social.....	31

DEL TRAUMA A LA ESPERANZA: HISTORIAS DE VIDA Y RESISTENCIA NOVIOLENTA DE
MUJERES EN LA VEREDA MANZANARES, CHALÁN

Capítulo 5. Conclusiones.....	35
Referentes bibliográficos	37

Capítulo 1. Planteamiento del Problema

1.1. Planteamiento y pregunta problema

El conflicto armado en Colombia se ha consolidado como uno de los fenómenos sociopolíticos más complejos a nivel global y nacional, caracterizándose por la multiplicidad de actores involucrados y la diversidad de dinámicas que lo sostienen hoy en día (Comisión de la Verdad en Colombia, 2022); con más de sesenta años, éste tiene su origen en la confrontación prolongada entre el Estado colombiano y los Grupos Armados Organizados (Jaramillo y otros, 2018), teniendo como epicentro de la disputa el control territorial, el poder político y económico, con una profunda afectación en el activo social y en la vida de los-as pobladores- as de los territorios afectados.

En este contexto, el Estado colombiano ha implementado estrategias de atención y reparación dirigidas a las víctimas del conflicto armado entre las que se destaca el Programa de Atención Psicosocial y Salud Integral a Víctimas (PAPSIVI), concebido como resultado de la sentencia T-045 de 2010 producto de la Acción de tutela que instauró la Comisión Colombiana de Juristas en representación de un grupo de mujeres víctimas de la Masacre del Salado (Bolívar) contra el Ministerio de Protección Social; este fallo emblemático de la Corte Constitucional de Colombia, reconoció que el daño causado por el conflicto armado trasciende lo físico, afectando de manera profunda la salud mental, emocional y los proyectos de vida de las personas y en virtud de ello, obligó al Estado a garantizar una atención integral que no se limite a aspectos asistenciales centrados en salud física, sino que también aborde las dimensiones psicosociales del daño sufrido.

Es así, que la Sentencia T-045 de 2010 sentó las bases en el marco de la Ley 1448 de 2011 en la definición, operacionalización y alcance de la Medida de Rehabilitación, creando herramientas y la arquitectura institucional para hacer efectiva la atención diferencial desde lo psicosocial a las víctimas del conflicto armado. Por tal razón, la Ley 1448 de 2011, ha significado un mecanismo de justicia transicional que reconoció la existencia de 9,804,387 víctimas en el territorio nacional (Red Nacional de Información, 2024), lo que implicó validar el sufrimiento vivido, abordar el daño y dignificar a las víctimas. No obstante, su implementación ha enfrentado diversas limitaciones desde su promulgación hasta la actualidad, entre ellas la insuficiencia en la ejecución presupuestal, el incumplimiento de compromisos por parte de las entidades territoriales, la contratación de profesionales calificados, la formación adecuada del talento humano y la continuidad de los procesos (Lopera & Seguro, 2018). Si bien el PAPSIVI representa un esfuerzo estatal significativo en materia de atención psicosocial, la experiencia en su implementación debe considerar las particularidades del contexto local, las necesidades específicas de las víctimas y la pertinencia cultural de las intervenciones (Summerfield, 1999; Bracken et al., 1995) y tener presente los desafíos

DEL TRAUMA A LA ESPERANZA: HISTORIAS DE VIDA Y RESISTENCIA NOVIOLENTA DE MUJERES EN LA VEREDA MANZANARES, CHALÁN

que incluyen la falta de recursos, la limitada cobertura y las dificultades para garantizar un enfoque diferencial y sensible al género (Observatorio de Seguimiento a la Ley de Víctimas, 2020).

En orden de ideas, es pertinente considerar que esta investigación se ha enfocado en la vereda Manzanares, ubicada a un kilómetro del municipio de Chalán y que fue paso estratégico de los actores involucrados en el conflicto (Frente 35 y 37 de las FARC -EP y presencia del Bloque Héroes de los Montes de María); uno de los hechos que afectó colectivamente al municipio y sus zonas rurales fue el ataque cometido por las extintas FARC – EP Frente 35, quienes detonaron un “Burro Bomba” frente a estación de Policía del municipio de Chalán el 14 de marzo de 1996 donde murieron once personas (Centro Nacional de Memoria Histórica, 2013); y atendiendo a la Sección de Apelación de la JEP (Auto TP-SA 1503, 2023) este acto ha sido catalogado como perfidia, una infracción flagrante al DIH y que generó afectaciones colectivas debido a los señalamiento de los actores institucionales quienes culparon al municipio por los hechos ocurridos y lo catalogaron “como pueblo guerrillero”. La vereda Manzanares, al ser un territorio que experimentó de manera directa los embates del conflicto armado (reclutamiento forzado, el desplazamiento forzado, asesinatos selectivos, entre otros), ofrece un contexto relevante para analizar de manera crítica la relación entre la implementación del PAPSIVI y los procesos de agencia y reconstrucción de proyectos de vida de las mujeres, pues al resignificar sus experiencias se logra abordar se visibilizan sus trayectorias, esfuerzos y transformaciones a lo largo de su participación en el programa y la proyección hacia un futuro deseado (White & Epston, 1993).

Por otra parte, esta investigación reconoce la importancia de los recursos y estrategias de afrontamiento que han desarrollado las mujeres víctimas de la Vereda Manzanares como resultado de su participación en otras iniciativas como el Colombia Científica, Programa Hilando Vida y Esperanzas de la OIM, el Proyecto Artivismo para la Paz de Cecar y otros, que no solo han aportado a su proceso de rehabilitación individual, sino que también han tenido un impacto positivo en la reconstrucción del tejido social y el fortalecimiento psicosocial colectivo, entendiendo que aún en la región de los Montes de María enfrenta un arduo proceso de recuperación y reconciliación. De esta manera, la investigación rescata cómo las experiencias de las mujeres y su capacidad de agencia en un contexto de temor, silencio y desconfianza pueden ofrecer aprendizajes clave para el diseño de políticas públicas más inclusivas, sostenibles y sensibles a la realidad del contexto y que haga posible la construcción de paz territorial.

Atendiendo al planteamiento expuesto, esta investigación pretende dar respuesta al siguiente interrogante:

¿De qué manera la implementación del Programa de Atención Psicosocial y Salud Integral (PAPSIVI) ha facilitado la capacidad de agencia y la reconstrucción del proyecto de vida de las mujeres víctimas del conflicto armado en la vereda Manzanares, Chalán, Sucre?

1.2. Objetivos

1.2.1. Objetivo general

Analizar los aportes en la implementación del Programa de Atención Psicosocial y Salud Integral (PAPSIVI) en la capacidad de agencia y la reconstrucción de los proyectos de vida de las mujeres víctimas de la vereda Manzanares, Chalán, Sucre.

1.2.2. Objetivos Específicos

Comprender los significados que las mujeres víctimas de la vereda Manzanares, Chalán, Sucre, atribuyen a sus experiencias en el marco del conflicto armado a partir de la implementación del Programa de Atención Psicosocial y Salud Integral (PAPSIVI).

Identificar las acciones de resistencia no violenta y transformación social desarrolladas por las mujeres víctimas de la vereda Manzanares, Chalán, Sucre, en relación con su interacción con el Programa de Atención Psicosocial y Salud Integral (PAPSIVI).

1.3. Justificación

La herida persistente producto del conflicto armado colombiano sigue resonando con fuerza en los territorios, marcando de manera indeleble las vidas de las mujeres, quienes históricamente han soportado una carga desproporcionada de violencia profundizando las desigualdades estructurales preexistentes y originando formas específicas de violencia y revictimización (Comisión de la Verdad, 2022).

Frente a este panorama, surgen iniciativas estatales como el Programa de Atención Psicosocial y Salud Integral a Víctimas (PAPSIVI), diseñado como parte de las medidas de rehabilitación, con el objetivo de mitigar las secuelas psicosociales y promover la reparación integral del daño. No obstante, indagar cómo ha sido la implementación de este programa en contextos territoriales específicos como la vereda Manzanares en Chalán, Sucre, y con poblaciones diferenciales, particularmente las mujeres, requiere un análisis crítico y profundo que trascienda los indicadores cuantitativos tradicionales y logre enfocarse en rescatar las experiencias vividas, incluso en medio de la complejidad inherente a estas realidades.

La pregunta central que guía esta investigación no busca una respuesta lineal ni simplista, sino que se enmarca en una perspectiva crítica orientada a cuestionar las narrativas hegemónicas

sobre la reparación; su objetivo es explorar las tensiones, contradicciones y posibilidades que ofrece el PAPSIVI desde la mirada de las mujeres, reconociéndose como protagonistas activas de su proceso de recuperación y resistencia (Manzano-Mesa et al., 2021). Es en ese sentido que, resignificar las experiencias de las mujeres en el contexto de la implementación del PAPSIVI permite identificar tanto sus potencialidades como sus limitaciones desde sus propias perspectivas.

El análisis sobre cómo el PAPSIVI puede influir, positiva o negativamente, en la capacidad de agencia de las mujeres tiene como objetivo generar conocimientos fundamentales para fortalecer sus estrategias de resistencia noviolenta, las cuales se articulan a través de procesos de exigibilidad de derechos, construcción de memoria colectiva y la mediación del arte como una herramienta para transformar dinámicas de poder promoviendo justicia y equidad (Butler, 2020). Por ello, se propone analizar cómo los factores contextuales específicos de la vereda Manzanares, junto con las intersecciones de género, etnia, edad y otras categorías sociales, influyen en la experiencia de las mujeres frente al PAPSIVI, modulando sus procesos de agencia y reconstrucción de proyectos de vida (Collins & Bilge, 2020).

Las mujeres víctimas del conflicto armado en la vereda Manzanares, Chalán, Sucre, históricamente relegadas a los márgenes de la narrativa institucional y, a menudo reducidas a la condición de sujetas pasivas del sufrimiento, encarnan estas "líneas de fuga" a las que alude la sublínea de investigación Ciudadanía y Resistencias de la Maestría en Paz, Desarrollo y Ciudadanía, puesto que sus experiencias de resistencia, sus estrategias de supervivencia y sus esfuerzos por reconstruir sus proyectos de vida, incluso en el contexto de la implementación (a menudo limitada o inadecuada) de programas como el PAPSIVI, representan formas de agencia que desafían las estructuras de poder que tradicionalmente dictan las políticas públicas de atención a víctimas.

A su vez, esta investigación dialoga con el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 5, que promueve la igualdad de género, al centrar su atención en la comprensión y el fortalecimiento de la capacidad de agencia de las mujeres, y contribuye al ODS 16, enfocado en la paz, la justicia y la consolidación de instituciones sólidas, mediante el análisis de un programa institucional de víctimas desde las experiencias de las mujeres participantes del PAPSIVI en aras de fomentar sociedades inclusivas y avanzar en la construcción de paz territorial. Por último, se articula con el ODS 3, orientado a garantizar la salud y el bienestar, al analizar la implementación del PAPSIVI en la salud integral de las mujeres.

Los resultados obtenidos pueden servir como base para que organizaciones de mujeres, movimientos sociales y activistas de derechos humanos formulen acciones colectivas y diseñen

estrategias orientadas a promover enfoques que sean más sensibles al género, culturalmente pertinentes y centrados en atender las necesidades específicas de las mujeres víctimas

En última instancia, esta investigación se fundamenta como un acto político y ético que emana de la experiencia directa de la estudiante investigadora, quien ha acompañado de manera comprometida el territorio montemariano, y en particular, la Vereda Manzanares, durante más de dos años; un acompañamiento que se entrelaza con el entendimiento profundo de las dinámicas territoriales, poniendo en el centro las voces históricamente silenciadas, escuchándolas con atención para resignificar su papel en la narrativa colectiva y contribuir a la construcción de paz desde un enfoque de acción psicosocial.

1.4. Antecedentes

Los antecedentes fueron seleccionados con base en su pertinencia temática, temporalidad (últimos 5 años), enfoque metodológico y geográfico (América Latina, Colombia y Montes de María). Se priorizaron estudios con enfoque de género, interseccional y psicosocial en el análisis del conflicto armado.

1.4.1. Antecedentes Internacionales

En América Latina, las historias de vida de mujeres en contextos posconflicto han revelado profundas narrativas de resistencia, supervivencia y reconstrucción comunitaria. Estas experiencias permiten comprender los desafíos interseccionales que enfrentan las mujeres en escenarios de violencia sociopolítica, como la violencia de género, el desplazamiento forzado, la exclusión estructural y la búsqueda constante del reconocimiento de sus derechos y de su protagonismo en la transformación social.

En este marco, la investigación de Suárez & Suárez (2016), *La memorialización de narrativas y sitios entre mujeres indígenas de Ayacucho*, visibiliza cómo las mujeres quechuas de esta región peruana emplean la memoria histórica y la participación política para transitar de una posición de victimización hacia procesos de empoderamiento. A través de sus relatos de vida, estas mujeres se constituyen como sujetas activas en la reconstrucción de sus comunidades, utilizando la memoria como herramienta política para exigir justicia y reconocimiento, especialmente frente a conflictos territoriales y negociaciones con empresas extractivas.

Por su parte, Fuentes (2023), en *Graciela: La historia de guerra, supervivencia y perseverancia de una mujer en los Andes peruanos*, expone la experiencia de Graciela Orihuela Rocha, cuyo testimonio permite abordar las múltiples formas de violencia estructural –racismo, sexismo, discriminación lingüística y exclusión de las comunidades indígenas– vividas durante la

guerra civil peruana. La autora subraya el papel del apoyo comunitario y del amor materno como ejes de resiliencia, al tiempo que destaca la necesidad urgente de transformaciones estructurales para erradicar la violencia de género en contextos de posguerra.

Desde una perspectiva literaria con un enfoque narrativo, Rocío Silva Santisteban, en su obra poética *Las hijas del terror* (2023), reivindica el acompañamiento psicosocial mediante la técnica de las narrativas de vida, abordando la violencia patriarcal desde la ironía y el absurdo. Introduce el concepto de “cicatrices abiertas” como símbolo de las heridas del conflicto, pero también como espacios generativos de memoria, resistencia y construcción de comunidad. La obra, como contra-narrativa, cuestiona los relatos bélicos centrados en los hombres y pone en el centro las experiencias y luchas de las mujeres, convirtiéndose en una herramienta crítica para la recuperación de la agencia femenina.

En la investigación *Nuestras voces, nuestras vidas: Historias imprevistas* (Méndez et al., 2022), se analizan experiencias de mujeres inmigrantes mexicanas en Nuevo México, Estados Unidos, quienes, a través del proyecto *Tertulias*, construyen redes de apoyo entre pares que contribuyen a la superación de la violencia doméstica y al fortalecimiento de la resiliencia emocional. El estudio evidencia cómo las narrativas feministas y las prácticas de acompañamiento colectivo permiten resignificar el trauma, reducir el aislamiento y consolidar procesos de transformación personal y comunitaria.

1.4.2. Antecedentes Nacionales

En Colombia, el Estado ha desarrollado múltiples estrategias orientadas a la reparación integral de las víctimas del conflicto armado, siendo la Ley 1448 de 2011 (Ley de Víctimas y Restitución de Tierras) una de las más representativas. Esta legislación establece principios y mecanismos para la atención, asistencia y reparación de las víctimas, con especial énfasis en el restablecimiento del proyecto de vida, los derechos humanos y la justicia social. En este contexto, el Programa de Atención Psicosocial y Salud Integral a Víctimas (PAPSIVI) ha sido clave en la implementación de intervenciones de salud mental y acompañamiento psicosocial, adaptadas a las realidades territoriales (Ministerio de Salud y Protección Social, s.f.).

Sin embargo, diversas investigaciones han identificado limitaciones en la implementación efectiva de estas políticas. Según la Revista *Psicoespacios* (2023), los enfoques psicosociales estatales tienden a ser fragmentados y poco sostenibles, lo cual afecta su impacto en la reconstrucción del tejido social y la resiliencia comunitaria, especialmente en zonas rurales y periféricas donde persisten barreras estructurales y baja presencia institucional.

Un ejemplo de aproximación empírica es el estudio de Díaz (2018), *Bienestar psicológico, subjetivo y social en mujeres víctimas del desplazamiento forzado por el conflicto armado en Colombia*, el cual, mediante una metodología cuantitativa, evaluó la relación entre bienestar psicológico y capacidad de afrontamiento en 250 mujeres víctimas. Los resultados evidenciaron que una mayor capacidad de afrontamiento se asocia con una mejor respuesta al daño causado por el conflicto, resaltando la importancia de intervenciones centradas en la salud mental y el fortalecimiento de recursos personales y sociales.

Desde un enfoque cualitativo, Jaimes et al. (2019), en *Mujeres sobrevivientes del conflicto armado y reconstrucción del tejido social*, analizan los procesos de participación de mujeres campesinas, negras e indígenas organizadas en ANMUCIC, a través del enfoque de las capacidades humanas de Nussbaum (2012). El estudio destaca el agenciamiento, la autonomía y la autodeterminación como ejes para la reconstrucción del proyecto de vida, argumentando que las políticas públicas deben centrarse en las necesidades reales de las víctimas para ser efectivas.

Finalmente, la investigación de Zapata et al. (2020), *Mujeres víctimas del conflicto armado: análisis de su reparación en el marco de la Ley 1448 de 2011*, adopta una perspectiva fenomenológica para explorar las percepciones y experiencias de mujeres víctimas en relación con los procesos de reparación. Sus hallazgos señalan una sensación generalizada de frustración frente a la aplicación del enfoque de género en las medidas estatales, lo cual limita la efectividad de la ley en el reconocimiento y reparación integral de las mujeres afectadas por el conflicto.

1.4.3. Antecedentes Locales

El conflicto armado en Colombia ha dejado profundas huellas psicosociales en las comunidades rurales, especialmente en regiones como los Montes de María, donde el liderazgo comunitario ha sido una pieza clave en los procesos de reconstrucción social. El estudio *Apoyo social, resiliencia, estrés percibido, estrés postraumático, ansiedad, depresión y calidad de vida relacionada con la salud en líderes comunitarios víctimas del conflicto armado en los Montes de María, Sucre, Colombia* (Ortegón y otros, 2022) realizado en la región analiza las relaciones entre diversas variables psicológicas, como el apoyo social, la resiliencia, el estrés percibido, el estrés postraumático, la ansiedad y la depresión, así como su impacto en la calidad de vida relacionada con la salud de las víctimas del conflicto armado. Este análisis destaca la importancia del acompañamiento psicosocial, las dinámicas positivas, como el fortalecimiento de la resiliencia en el proceso de recuperación integral y la promoción de bienestar comunitario .

DEL TRAUMA A LA ESPERANZA: HISTORIAS DE VIDA Y RESISTENCIA NOVIOLENTA DE MUJERES EN LA VEREDA MANZANARES, CHALÁN

En este escenario, las mujeres han jugado un rol esencial, liderando iniciativas que no solo abordan los efectos psicológicos del conflicto, sino que también generan estrategias de empoderamiento colectivo. A través de su liderazgo, han logrado reconstruir redes de apoyo y fomentar la cohesión social, enfrentándose a los desafíos de la violencia sociopolítica y el desplazamiento forzado, asimismo, el estudio evidencia cómo el apoyo social y la resiliencia fortalecen su capacidad para enfrentar adversidades, consolidando su papel como agentes transformadoras en la construcción de comunidades más fuertes y cohesionadas. (Ortegón y otros, 2022)

La vereda Manzanares, ubicada en el municipio de Chalán (Sucre), fue fundada en 1991 por familias desplazadas por el conflicto armado. Desde entonces, la comunidad ha enfrentado múltiples desafíos vinculados a la reconstrucción del tejido social, el fortalecimiento de la identidad colectiva y la superación del trauma psicosocial. Diversas estrategias comunitarias han emergido para atender estas problemáticas, destacándose el proyecto *Hilando capacidades políticas*, el cual promueve metodologías participativas como los entornos SOLE (Self-Organized Learning Environments) para fomentar el aprendizaje colaborativo, la autonomía y el empoderamiento educativo (Hilando Comunidades, s.f.).

Asimismo, se han implementado actividades como la *Ruta de Emociones*, orientadas a fortalecer los vínculos comunitarios y apoyar el bienestar emocional, configurando escenarios propicios para la construcción de paz territorial y el empoderamiento desde lo local. Sin embargo, actores comunitarios han manifestado inconformidades respecto a los programas de atención psicosocial promovidos por el Estado, señalando su carácter asistencialista, su débil componente participativo y su limitada sostenibilidad en el tiempo (Hernández Henríquez, 2024).

De igual forma, se han desarrollado iniciativas autónomas que promueven la acción colectiva y el liderazgo comunitario. Entre ellas se destaca el proyecto *Hilando capacidades políticas para las transiciones en los territorios*, liderado por la Universidad de Caldas en el marco de Colombia Científica. Esta propuesta se fundamenta en metodologías de Investigación Acción Participativa (IAP) y en el construccionismo social, formando mediadores psicosociales comunitarios que actúan como agentes de cambio. La vereda Nuevo Manzanares es uno de los territorios focalizados, evidenciando así la relevancia de potenciar los saberes locales y fortalecer el tejido social como vía para consolidar procesos de paz con enfoque diferencial y territorial (Cifuentes y otros, 2018).

Capítulo 2. Marco Teórico

2.1. Aportes de la Teoría de la Violencia (Galtung) al análisis del conflicto armado y su impacto en las mujeres víctimas.

Galtung señala que el fenómeno de la violencia está determinado por diversas variables que impactan directa o indirectamente en los conflictos sociales, pues hace una clara distinción entre la violencia estructural y la violencia cultural (invisibles y naturalizadas históricamente), actúan como disparador de la violencia directa; según el autor, esta última es sólo la expresión visible de un problema más profundo, comparable a la punta de un iceberg cuyas raíces se encuentran en las estructuras y patrones culturales de la sociedad (Galtung, 2003). La violencia estructural alude a las inequidades presentes en las estructuras económicas y sociales, como la pobreza, el desempleo y el acceso limitado a la educación superior, condiciones que impiden la satisfacción de las necesidades básicas y obstaculizan el bienestar y el desarrollo de las personas. Por otro lado, la violencia cultural se relaciona con tradiciones, costumbres, pautas de crianza y creencias religiosas, las cuales pueden servir para justificar tanto la violencia estructural como la directa, al normalizar conductas que perpetúan relaciones de poder y estructuras opresivas.

En virtud de lo anterior, las múltiples formas de violencia –directa, estructural y simbólica– en Colombia siguen desplegándose con consecuencias devastadoras, tal como lo señala el informe del Centro Nacional de Memoria Histórica (CNMH) de 2024 sobre víctimas de violencia paramilitar, en donde detalla la magnitud de los daños psicosociales, que abarcan las esferas psicoemocionales, moral, del proyecto de vida y sociocultural, afectando las dimensiones individual, familiar, colectiva y diferencial. La violencia continúa impactando gravemente el bienestar psicológico, manifestándose en altos niveles de estrés postraumático, depresión y ansiedad, debilitando el tejido comunitario y la estabilidad emocional, transformando forzosamente los proyectos de vida, erosionando la identidad y dificultando la reconstrucción de vínculos afectivos y sociales. (Corporación Humanas, 2019, pág. 258)

En este contexto de violencia persistente y transformada, las mujeres continúan enfrentando afectaciones particulares y desproporcionadas debido a su género, incluyendo la violencia sexual y la violencia reproductiva, la cual no es un subproducto colateral del conflicto, sino una característica central y una estrategia deliberada de guerra, dominación y control social empleada por los diversos actores armados (Corporación Humanas, 2019).

Finalmente, La teoría de Galtung ofrece un marco analítico fundamental para interpretar las experiencias de vida de mujeres víctimas, puesto que la distinción entre violencia directa, estructural y cultural resulta especialmente pertinente para comprender cómo formas de violencia menos

visibles, arraigadas en desigualdades sistémicas, perpetúan su vulnerabilidad y condicionan la victimización. A través de la exploración de sus narrativas individuales, pueden emerger mecanismos de supervivencia, resistencia o búsqueda de justicia, evidenciando las complejas interacciones entre las estructuras sociales opresivas, sus vivencias personales y sus diversas respuestas ante un sistema que perpetúa la opresión.

2.2. El Programa de Atención Psicosocial y Salud Integral (PAPSIVI)

Según la guía de atención a víctimas publicada por la Procuraduría General de la Nación en 2020, la política estatal diseñada para las víctimas del conflicto armado interno a partir de la Ley de Víctimas y de Restitución de Tierras (Ley 1448/11), se articula mediante cinco pilares fundamentales: la prevención, protección y garantías de no repetición; la atención y asistencia integral; la reparación completa, que abarca la restitución, rehabilitación, indemnización, satisfacción y garantías de no repetición; el derecho a la verdad; y el acceso a la justicia.

Esta ley estableció un marco de actuación para la reparación integral como un derecho de las víctimas del conflicto armado, contemplando diversas medidas, entre ellas la rehabilitación; para lograrlo, se definen modalidades y procedimiento de atención psicosocial las cuales están establecidas en el decreto reglamentario 4800 de 2011, que en el artículo 164 define al PAPSIVI como el *“conjunto de actividades, procedimientos e intervenciones interdisciplinarias diseñados por el Ministerio de Salud y Protección Social para la atención integral en salud y atención psicosocial. Podrán desarrollarse a nivel individual o colectivo y en todo caso orientadas a superar las afectaciones en salud y psicosociales relacionadas con el hecho victimizante”* (Art. 164 Decreto 4800 de 2011 y Art. 2.2.7.5.2 Decreto 1084 de 2015).

El Programa de Atención Psicosocial y Salud Integral a Víctimas (PAPSIVI), está compuesto por dos ejes de acción: la atención psicosocial y la salud integral. Ambos componentes incorporan enfoques para la atención con víctimas (enfoque de derechos, diferencial, género, transformador, psicosocial y de acción sin daño) que desde una mirada crítica, busca aportar a la transformación de las experiencias violentas, comprendiendo el impacto que éstas han generado en la salud física y mental de las víctimas, abarcando los niveles individual, familiar y comunitario, así como a los sujetos de reparación colectiva; su propósito se centra en aliviar el sufrimiento emocional, favorecer la recuperación integral física y mental, y promover la reconstrucción del tejido social en las comunidades impactadas (Ministerio de Salud, 2017).

De acuerdo con lo anteriormente señalado, esta investigación busca rescatar las experiencias de las mujeres víctimas del conflicto de la vereda Manzanares, Chalán a partir de su participación en la implementación de dos programas que fueron liderados por la Secretaría de

Salud Departamental de Sucre (2013 a 2016) y la estrategia Entrelazando de la UARIV; estos dos procesos marcaron la experiencia de atención psicosocial desde la respuesta institucional en el marco de la Ley 1448 de 2011. Los insumos normativos, operativos y programáticos del PAPSIVI son insumo para el análisis de cómo ha sido su implementación en terreno, entendiendo que ha enfrentado desafíos estructurales y operativos significativos, que limitan su alcance e impacto real (Subdirección de Gestión y Desarrollo del Talento Humano, 2024). Esta brecha crítica entre la intención normativa y la realidad de la implementación, documentada consistentemente en el Undécimo Informe De Seguimiento Al Congreso De La República (2024) socava el potencial transformador del PAPSIVI. Las limitaciones estructurales (financieras, de personal, de coordinación, de seguridad) impiden que el programa brinde el apoyo psicosocial efectivo y dignificante que las víctimas requieren, lo que puede reforzar un ciclo de necesidades insatisfechas y desconfianza institucional.

Por lo tanto, el reto fundamental sigue siendo que el PAPSIVI trascienda su posible carácter activista y se consolide como una estrategia verdaderamente dignificante, reparadora y transformadora, de esta forma, se requiere no solo mayores recursos, sino también un fortalecimiento de la articulación interinstitucional, una apuesta decidida por la formación del talento humano con enfoque psicosocial y diferencial (Ministerio de Salud, 2024).

2.3. Afrontamiento psicosocial y la resignificación de experiencias en mujeres víctimas

El concepto de asistencia a las víctimas, junto con términos como apoyo, defensa, ayuda y acompañamiento psicosocial, encuentran su fundamento en el Modelo de Afrontamiento Psicosocial de Dussich (2005); un modelo el cual plantea que la capacidad de afrontamiento varía entre los individuos, pudiendo ser positiva o negativa (Andrews, 1990), y depende de los contextos sociales y culturales de cada persona, por lo tanto, reconocer esta capacidad es esencial para aliviar el sufrimiento y promover la recuperación de las víctimas tras un hecho de victimización.

Pearson (2017) aborda los principios del modelo de Dussich (2005) desde la victimología, una disciplina emergente que ha hecho importantes aportes a la justicia transicional y restaurativa en regiones como Colombia, América Latina y África; es crucial aliviar el sufrimiento de las víctimas de graves vulneraciones a los derechos humanos y del Derecho Internacional Humanitario (DIH), adoptando un enfoque integral y complejo que permita comprender cada caso de manera particular, superando miradas reduccionistas y exclusivamente disciplinares. Entre los planteamientos centrales de la victimología se destaca la necesidad de contribuir a la eliminación del sufrimiento y mejorar la

calidad de vida de las víctimas mediante su recuperación integral, así como el resarcimiento de los daños causados por los responsables de los hechos victimizantes. (Pearson, 2017)

Tal como se menciona en la sentencia T-045 de 2010, se resalta la importancia de “adoptar el enfoque psicosocial como una forma de reparación, que proporciona una mejor comprensión de la situación de la víctima, el reconocimiento de su mundo emocional y su realidad. Esto permite, en casos contenciosos, definir claramente el daño causado por los hechos de violencia y, a partir de dicho diagnóstico, desarrollar procesos de asistencia, acompañamiento y tratamiento que trascienden la visión tradicional del consultorio como único espacio para la salud mental”. Este paradigma no se limita a la atención psicológica ni al abordaje del comportamiento humano, sino que invita a deconstruir el lenguaje disciplinar para abrir paso a un trabajo interdisciplinario y multidisciplinario, tal como señala Arévalo (2010), se requiere que los profesionales adopten una postura ética y política que contemple el contexto, reconstruya identidades individuales y colectivas, y fomente transformaciones hacia la dignidad humana y la reivindicación de derechos, lo que implica “despatologizar el sufrimiento, rompiendo con la tradicional atención psicológica o psiquiátrica centrada en la enfermedad”.

Según Rodríguez & Dávila (2017) el objetivo del afrontamiento psicosocial, tal como se concibe en los enfoques actuales, va más allá de la simple mitigación de síntomas o el retorno a una supuesta "normalidad" previa a la violencia. Apunta a una transformación más profunda: la de las condiciones estructurales y sociales que generaron el daño, el fortalecimiento de la agencia individual y colectiva de las mujeres, y su empoderamiento para que puedan liderar procesos de cambio en sus propias vidas y en sus comunidades, tratándose de un proceso que busca no solo sanar heridas, sino también construir futuros más justos y dignos. En este marco, las mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia demuestran una notable capacidad de agencia y resistencia, desarrollando y desplegando diversas estrategias de afrontamiento para sobrevivir, resistir y reconstruir sus vidas en medio de la adversidad, acciones de autoprotección y protección comunitaria, siendo estas estrategias fundamentales para resistir en contextos de violencia extrema y para iniciar procesos de sanación y reconstrucción. (Corporación Humanas, 2019)

2.4 Agencia femenina y transformación social en contextos de violencia sociopolítica

De acuerdo con Miñoso (2021) se entiende la capacidad de agencia femenina como la habilidad de las mujeres para actuar y tomar decisiones en función de sus propios intereses y valores, no siendo vista únicamente como un acto individual, sino como un proceso colectivo que se nutre de las experiencias compartidas y de la construcción de redes de apoyo. En este sentido, el

empoderamiento de las mujeres en América Latina no solo implica la superación de barreras personales, sino también la transformación de las estructuras sociales que perpetúan la desigualdad.

De esta manera, la capacidad de agencia y el empoderamiento emerge como una herramienta esencial para la transformación de las estructuras de poder, al visibilizar las luchas y destacar el protagonismo de las mujeres en la creación de nuevas formas de organización y resistencia. Desde una perspectiva crítica, la capacidad de agencia, emerge como un eje central en la reconstrucción de proyectos vitales, no siendo una expresión voluntarista ni homogénea, sino una práctica situada y encarnada que opera dentro de marcos estructurales que simultáneamente constriñen y posibilitan (Mahmood, 2005) Como lo sugiere Sen en su enfoque de las capacidades, la libertad real para elegir una vida valiosa está mediada por condiciones materiales, contextuales y simbólicas, lo que resulta especialmente relevante en la vida de mujeres víctimas cuyas trayectorias han sido interrumpidas por la violencia (1999).

Como señala Mahmood (2005), la agencia no debe comprenderse únicamente como resistencia abierta contra el poder, sino también como la capacidad de negociar, adaptarse y subvertir desde dentro de las estructuras normativas. En este sentido, es urgente complejizar la mirada sobre las estrategias femeninas y reconocer que estas implican una reinención constante del horizonte vital, donde el bienestar no es el retorno a una condición anterior, sino una construcción situada que requiere condiciones estructurales mínimas: justicia, seguridad física, dignidad material y reconocimiento simbólico. Esta noción es ampliada desde América Latina por Lugones (2008), quien propone que la agencia femenina debe entenderse en su intersección con la colonialidad del poder y el género, reconociendo formas situadas de acción en contextos de dominación.

Siguiendo la línea de Mahmood (2005) sobre la agencia dentro de las normas, pero complejizando con la mirada de Segato (2016) sobre las estructuras elementales de la violencia y la de Cusicanqui (2015) sobre la micropolítica, se pueden identificar actos de agencia en resistencia sutiles. Estos incluyen la perseverancia en mantener roles y estructuras familiares en contextos de desplazamiento forzado, asumiendo nuevas jefaturas de hogar y responsabilidades económicas y afectivas; el uso estratégico del silencio como forma de protección o desafío; o incluso prácticas que podrían parecer de conformidad pero que encierran negociaciones de poder en el día a día. La parodia o el uso lúdico del lenguaje dominante en espacios informales, también puede leerse como una forma micropolítica de resistencia.

Este tipo de agencia no puede desligarse de los condicionamientos estructurales que enfrentan las mujeres en los territorios rurales afectados por el conflicto armado, como lo plantea

Giraldo y otros (2024) y Obregón (2014), quienes visibilizan cómo las mujeres, aun en condiciones adversas, no solo sobreviven, sino que rehacen sus vidas, reconstruyen redes comunitarias, defienden la memoria y participan activamente en procesos de sanación colectiva. Desde esta perspectiva, se comprende que la agencia femenina es situada, interseccional y política, ejercida incluso desde el silencio, la maternidad, la participación comunitaria o la decisión de hablar. No se trata de idealizar una resistencia heroica, sino de reconocer los espacios donde las mujeres rehacen sentido y sostienen la vida en medio de la adversidad (Butler, 2004; Mahmood, 2005).

2.5 Narrativas como forma de resistencia noviolenta

Frente al intento de silenciamiento o negación de las experiencias vividas, las narrativas personales y colectivas emergen como espacios de resistencia simbólica, afirmación identitaria y producción de verdad. El enfoque narrativo, desarrollado inicialmente por White y Epston (1990), entiende que narrar la experiencia permite reconfigurar la identidad y el sentido de agencia, desplazando la posición de víctima pasiva hacia la de sujeto activo en la resignificación de su historia. En el caso de las mujeres víctimas del conflicto, el relato autobiográfico, los testimonios comunitarios, las memorias tejidas en colectivo o incluso el silencio elegido pueden constituirse como formas de resistencia frente a las lógicas de la impunidad y el olvido. La narrativa, en tanto herramienta de reconstrucción simbólica, habilita nuevas formas de agencia al permitir resignificar el dolor, construir comunidad y disputar sentidos sobre lo sucedido.

La importancia de la narración femenina adquiere una dimensión particular cuando se vincula a la resistencia y defensa del territorio, especialmente desde las perspectivas indígenas y afrodescendientes que entienden el territorio no solo como un espacio físico o recurso económico, sino como un entramado vital de relaciones, memoria, espiritualidad e identidad (Conedo & Ocaña, 2018) de este modo, Cabnal (2010) introduce la defensa del "cuerpo-territorio" como un eje desde el cual las mujeres narran su vida no solo como experiencia individual, sino como parte de un entramado colectivo, espiritual y político. En sus palabras, sanar y narrar no son actos terapéuticos aislados, sino formas de resistencia frente al despojo y de defensa de la vida

Martínez (2023) en su artículo *Interseccionalidad y memoria: Voces indígenas y afrodescendientes en los relatos del sur global*, explica que el testimonio no sólo visibiliza las experiencias de las mujeres, sino que también actúa como un medio para dismantelar las narrativas patriarcales que perpetúan la opresión, así mismo, enfatiza que los relatos personales de mujeres no son meramente individuales, sino que se convierten en actos políticos que desafían las estructuras de poder y promueven la justicia social. Por otro lado, el concepto de "memoria femenina en

colectividad" desarrollado por Álvarez & Rojas (2024) propone que los testimonios de mujeres en América Latina son fundamentales para construir una memoria colectiva que priorice las experiencias de las comunidades marginadas, de este modo, se resalta cómo las mujeres, a través de sus relatos, reconfiguran el pasado para una reconstrucción de sus proyectos de vida en cuestión de empoderamiento y agencia en sus vidas.

Desde esta perspectiva, el acto de narrar no es sólo expresión, sino acción política, implica reapropiarse de la historia, disputar la representación de lo vivido y generar espacios de reconocimiento mutuo, ya que, al vincular las experiencias personales con las estructuras sociales que las condicionan, las mujeres narradoras se convierten en agentes de memoria, justicia y transformación. En este sentido, las prácticas narrativas deben ser reconocidas como parte fundamental de los procesos de resistencia noviolenta. Estas no solo contribuyen al bienestar subjetivo y la recuperación psicosocial, sino que expanden el campo de lo posible, reconfigurando lo que puede ser imaginado, deseado y construido colectivamente.

La resistencia noviolenta, más allá de su expresión en actos tangibles, se articula también a través del acto de narrar. En contextos de violencia, contar la propia historia se convierte en una forma de agencia subjetiva y colectiva que desafía el silenciamiento, la estigmatización y la negación histórica. Esta dimensión ha sido abordada por el enfoque narrativo desde una mirada política y terapéutica, las narrativas permiten a las personas reconfigurar su identidad, encontrar sentido en la experiencia vivida y reafirmar su humanidad frente a la deshumanización sistemática (White & Epston, 1990; Ricoeur, 1996).

Así mismo, Cusicanqui (2015) y Aguilar (2012) contribuyen a descolonizar el concepto de resistencia, mostrando que no toda acción política debe inscribirse en las formas institucionalizadas o visibles de movilización. Desde sus análisis, la resistencia noviolenta se expresa en lo cotidiano, en la vida comunitaria, en la obstinada defensa del cuerpo y el territorio frente a múltiples formas de despojo. Estas resistencias son encarnadas, silenciosas, muchas veces no reconocidas por el poder, pero profundamente subversivas. Jelin (2002), sin embargo, politiza explícitamente este acto. Para ella, el testimonio no es solo una narrativa personal, sino un "trabajo de la memoria" que interviene en las luchas sociales por el sentido del pasado. Gómez (2011) explica que, al testimoniar, las víctimas (y quienes transmiten sus testimonios) no solo buscan sanar o dar sentido individual, sino también desafiar las narrativas oficiales, denunciar la impunidad, exigir verdad y justicia, y construir una memoria social alternativa que fundamente demandas de no repetición.³ el testimonio establece un "pacto" implícito entre quien narra y quien escucha/lee, una relación ética y política en torno a la construcción de una verdad compartida, aunque siempre fragmentaria y disputada.

A pesar de estos límites, las mujeres manifiestan una resistencia activa y creativa que se expresa en múltiples niveles: desde la reorganización familiar en contextos de desplazamiento hasta la participación política, comunitaria y simbólica en defensa del territorio, del cuerpo y de la memoria. Esta resistencia, frecuentemente no violenta, puede leerse desde los aportes de Sharp (1973), quien plantea que la no violencia no implica pasividad, sino el despliegue de una fuerza social que desafía estructuras de opresión sin recurrir a la violencia directa.

2.6. Enfoque epistémico

La presente investigación se soporta en el **paradigma socio crítico** el cual, según Ticona y otros (2020) se sustenta en la reflexión crítica, comprendiendo que el conocimiento se construye como respuesta a las necesidades del contexto y desde los grupos sociales, buscando con ello promover cambios sociales y emancipación a través de la autorreflexión y la acción colectiva. Además, es un paradigma que implica que el investigador se sumerja en la investigación desde una postura reflexiva y activa, con el objetivo de promover cambios sociales y liberar a las comunidades de estructuras opresivas (Ticona y otros, 2020).

Por ello, la discusión centrada en lo ético y lo político del enfoque psicosocial en la atención con víctimas desde el paradigma sociocrítico (Freire, 1970), permitió la comprensión de las dinámicas sociales, culturales y estructurales de las mujeres que han vivido experiencias victimizantes en ocasión del conflicto armado y el contexto de la intervención desde lo psicosocial; este paradigma permitió el análisis de las estructuras de poder, que en palabras de Foucault señaló, “el discurso es la expresión del poder” en relación con las condiciones individuales, las relaciones interpersonales y las políticas institucionales que, en su conjunto, pueden contribuir a la reconstrucción de los proyectos de vida.

El tipo de diseño cualitativo utilizado para la investigación es la **narrativa con elementos fenomenológicos**, debido a que, de acuerdo a Salgado (2007), permite analizar subjetivamente las historias o experiencias de vida, de determinadas personas ante un fenómeno social, en este caso, a las mujeres víctimas del conflicto armado residente en la vereda Manzanares, municipio de Chalán y que han sido atendidas por el Programa de Atención Psicosocial y Salud Integral - PAPSIVI.

El diseño cualitativo en la investigación permite según Pérez (2001), “la comprensión de una realidad considerada desde sus aspectos particulares como fruto de un proceso histórico de construcción y vista a partir de la lógica y el sentir de sus protagonistas, es decir, desde una perspectiva interna” (citado en Quintana & Montgomery, 2006, p.48).

DEL TRAUMA A LA ESPERANZA: HISTORIAS DE VIDA Y RESISTENCIA NOVIOLENTA DE MUJERES EN LA VEREDA MANZANARES, CHALÁN

De este modo, se utilizó como estrategia de investigación la metodología del **estudio de casos**, el cual según Luna & Rodríguez (2011) “sistematiza a lo largo de un período de tiempo, una o varias experiencias o procesos, sus momentos críticos, actores y contexto con el fin de explorar sus causas” (p. 2). En palabras de Yin (1994) el estudio de casos analiza un determinado fenómeno que tenga antecedentes históricos y que, actualmente, se manifieste dentro de la sociedad, resaltando que esta estrategia metodológica, requiere de varias fuentes de recolección de datos, que den lugar a una triangulación de la información obtenida (Citado en Yacusi, 2005).

El nivel de investigación será **descriptivo-explicativo**, dado que busca analizar los aportes del PAPSIVI en las dimensiones específicas de la capacidad de agencia y la reconstrucción de proyectos de vida de las mujeres víctimas. Este nivel también incluye un componente interpretativo, ya que se analizarán las interacciones de las mujeres con el programa y cómo estas contribuyen a transformar sus vidas. Como plantea Hernández-Sampieri y otros (2014), este nivel de investigación es ideal para abordar fenómenos sociales desde una perspectiva crítica y contextualizada.

Capítulo 3. Enfoque y diseño metodológico de la investigación

3.1. Participantes

Se trata de un muestreo no probabilístico, voluntario y por conveniencia, donde se tuvo en cuenta las características de la población para su selección, lejos de cualquier procedimiento estadístico (Hernández–Sampieri, et al., 2014). De esta manera, se invita a los actores a participar voluntariamente en el estudio, tomando aquellos casos que se tienen disponibles o son de fácil acceso para realizar el respectivo análisis (Battaglia, 2008; citado en Hernández–Sampieri y otros, 2014). Para esta investigación se invitó a tres (3) mujeres de la vereda Manzanares, municipio de Chalán, que cumplieron con los siguientes criterios para la inclusión en el proceso de investigación: mayores de 18 años, residentes en la vereda Manzanares, municipio de Chalan – Sucre, que estén inscritas el Registro Único de Víctimas (RUV) y que hayan sido atendidas por programa de atención psicosocial y de salud integral PAPSIVI. Se incluye el consentimiento informado para tener la aprobación voluntaria de los participantes en la investigación.

3.2. Técnicas de recolección de información

Para la implementación de esta estrategia dentro de la investigación, se aplicaron dos técnicas (relatos de vida y círculo de la palabra) que permitieron el análisis de información, que de acuerdo a Denzin & Lincoln (1998), facilita la utilización de múltiples métodos, materiales empíricos, perspectivas y observadores para agregar rigor, amplitud y profundidad a cualquier investigación (Citado en Álvarez–Gayo, 2005, p.32).

3.2.1. Técnica relatos de vida y entrevista no estructurada

Se conocieron las historias de vida de las mujeres a través de narrativas biográficas, las cuales, según Bert Aux y otros (Citado en Huchim y Reyes, 2013), se definen como *la narración retrospectiva por el propio protagonista de su vida o de determinados aspectos de ella, realizada por iniciativa propia o a requerimiento de uno o varios interlocutores*. En este caso, la narración se presenta tal como la relata la persona que la ha vivido (p. 4). Cabe destacar que, a partir de estas narrativas, se buscó abordar las categorías de experiencias de vida de mujeres, capacidad de agencia y reconstrucción de proyectos de vida. Para este propósito, las mujeres compartieron sus historias de manera individual en sesiones, de acuerdo con el método descrito por Canales y Peinado (Citado en Álvarez-Gayou, 2003, p. 135).

DEL TRAUMA A LA ESPERANZA: HISTORIAS DE VIDA Y RESISTENCIA NOVIOLENTA DE MUJERES EN LA VEREDA MANZANARES, CHALÁN

3.2.2. Círculo de la palabra

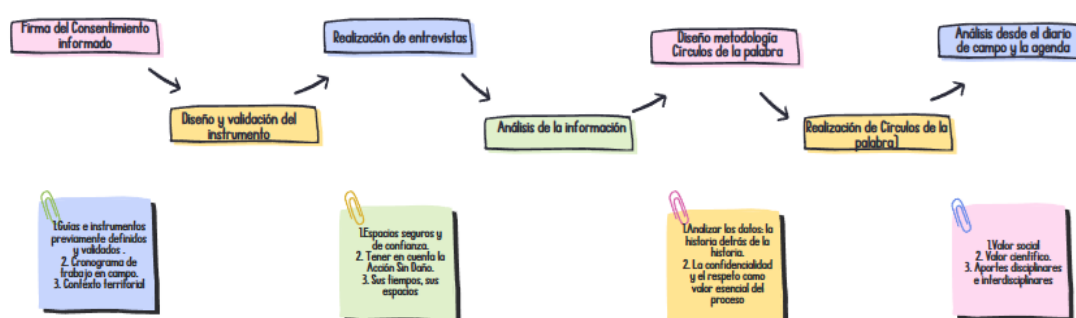
Se dinamizó el Círculo de la Palabra, donde las mujeres focalizadas en la investigación y otros actores (familiares y/o allegados), participaron en un espacio dialógico y horizontal, desde la confianza y respeto mutuo, donde se compartieron experiencias y perspectivas (Brown & Strega, 2005). En el contexto de la investigación con mujeres víctimas del conflicto armado, el Círculo de la Palabra es una metodología sensible y empoderadora que rescata sus narrativas, valida sus experiencias y visibiliza sus estrategias de resistencia y transformación social (Hernández-Sampieri y otros, 2014).

3.3. Fases del trabajo de campo

Para el desarrollo del trabajo de campo en el cual se busca reflexionar sobre las experiencias de mujeres víctimas desde la implementación del PAPSIVI, se requirió un proceso cuidadoso y sensible para garantizar su participación de forma segura y ética; las tres participantes seleccionadas de manera intencional hacen parte de la Junta de Acción Comunal y del programa Hilando Vida y Esperanzas de la OIM (una (1) hace parte de la JAC de Manzanares y dos (2) del proyecto). En este contexto, se establecieron los contactos iniciales con las mujeres a quienes se les socializó esta apuesta investigativa, y para asegurar la pertinencia y el respeto en el acercamiento a las posibles participantes, se gestionaron los actos de consentimiento informado. Este proceso implicó la presentación formal del proceso de investigación y sus objetivos.

Para el desarrollo del trabajo de campo se tuvo en cuenta la siguiente ruta:

Gráfico #1. Fases del trabajo de campo, 2024 -2025.



Fuente: elaboración propia, 2025

3.4. Categorización y clasificación

La operacionalización de las categorías de análisis convierte conceptos abstractos en elementos concretos y observables, lo que facilitó la elaboración de los instrumentos para la

DEL TRAUMA A LA ESPERANZA: HISTORIAS DE VIDA Y RESISTENCIA NOVIOLENTA DE MUJERES EN LA VEREDA MANZANARES, CHALÁN

recolección de datos alineados a los objetivos de la investigación (González, 2021). Para lograr un proceso de recolección y análisis de los datos, se estableció la siguiente matriz de operacionalización.

Tabla # 1. Matriz de categorización de análisis

Objetivo	Variable	Definición Conceptual	Dimensión
Comprender los significados que las mujeres víctimas de la vereda Manzanares, Chalán, Sucre, atribuyen a sus experiencias en el marco del conflicto armado a partir de la implementación del Programa de Atención Psicosocial y Salud Integral (PAPSIVI).	Mujer víctima en el marco del conflicto armado	Según la Unidad para las Víctimas (2016) se refiere a la vivencia de múltiples violencias basadas en el género, tales como el desplazamiento forzado, la violencia sexual y la esclavitud, que tienen como objetivo perpetuar relaciones de poder patriarcales y desestructurar comunidades.	Género y violencia Derechos humanos Conflicto armado
	Historias de vida	Narrativas individuales que revelan las experiencias, luchas y resistencias de las personas frente a las estructuras de poder y opresión, permitiendo una comprensión crítica de las dinámicas sociales y promoviendo procesos de transformación colectiva. (Martínez, 2018)	Crítico-social Reflexivo

DEL TRAUMA A LA ESPERANZA: HISTORIAS DE VIDA Y RESISTENCIA NOVIOLENTA DE MUJERES EN LA VEREDA MANZANARES, CHALÁN

	Programa de Atención Psicosocial y Salud Integral (PAPSIVI)	Es una estrategia del Ministerio de Salud de Colombia que busca brindar atención integral en salud mental y psicosocial a las víctimas del conflicto armado, como medida de rehabilitación en el marco de la Ley 1448 de 2011. (Ministerio de Salud, 2013)	Enfoque psicosocial Derechos humanos Salud
	Medidas de rehabilitación.	En el contexto del conflicto armado en Colombia son acciones diseñadas para restablecer las condiciones físicas, psicosociales y emocionales de las víctimas. Estas medidas buscan reparar los daños causados por el conflicto, promoviendo la recuperación integral de las personas y comunidades afectadas. (Unidad para las Víctimas, 2016)	Salud Recuperación Integral Afrontamiento psicosocial Bienestar subjetivo
Identificar las acciones de resistencia noviolenta y transformación social desarrolladas por las mujeres víctimas de la vereda Manzanares, Chalán, Sucre, en relación con su interacción con el	Acciones de resistencia noviolenta	Acciones individuales o colectivas orientadas a enfrentar y transformar las condiciones adversas, buscando preservar la dignidad, los derechos y el bienestar emocional y social. (Suarez & Suarez, 2016)	Acción colectiva Capacidad de Agencia y Empoderamiento

DEL TRAUMA A LA ESPERANZA: HISTORIAS DE VIDA Y RESISTENCIA NOVIOLENTA DE MUJERES EN LA VEREDA MANZANARES, CHALÁN

Programa de Atención Psicosocial y Salud Integral (PAPSIVI).	Participación comunitaria	Proceso mediante el cual las personas se involucran activamente en la toma de decisiones, actividades y acciones que afectan a su comunidad. Desde el enfoque psicosocial, esta participación fortalece los lazos sociales, fomenta el empoderamiento colectivo y promueve el bienestar emocional al brindar un sentido de pertenencia y propósito.	Transformación social Construcción de Memoria Colectiva
---	---------------------------	---	--

Capítulo 4. Análisis de resultados

Este capítulo se adentra en el análisis de los resultados derivados de los diálogos fraternos sostenidos con dos mujeres víctimas del conflicto armado en la vereda Manzanares, Chalán, Sucre, y una mujer victimizada en razón del ataque vivido por el burro bomba en el año 96; este análisis se articula alrededor de los ejes *Experiencias de Vida*, *Capacidad de Agencia* y *Transformación Social*, nutriéndose de la información primaria obtenida a través de encuentros dialógicos orientados a identificar cambios significativos a nivel personal, familiar, comunitario e intercomunitario tras la intervención del PAPSIVI, permitiendo conocer de manera directa las vivencias y percepciones de las mujeres sobre el impacto del programa.

Como fuente secundaria, se incorporaron las expresiones de otros actores sociales que interactúan con las mujeres en espacios de diálogo con la institucionalidad y organizaciones de base; estas perspectivas complementarias, evidencian cómo las mujeres han logrado apropiarse de su papel como agentes de cambio en sus comunidades, generando propuestas concretas que buscan beneficios colectivos y contribuyen significativamente a los procesos de construcción de paz territorial.

4.1. Resignificación de las Experiencias de Mujeres Víctimas del Conflicto Armado a través de la Implementación del PAPSIVI.

“Toda violencia ejercida sobre la mujer es una profanación de Dios, nacido de la mujer. Del cuerpo de la mujer ha salido la salvación para la humanidad: por cómo tratamos el cuerpo de la mujer entendemos nuestro nivel de humanidad”.

Papa Francisco

La guía espiritual del Papa Francisco sobre la dignidad intrínseca de la mujer resuena profundamente en el contexto de Manzanares, y aún más para estas mujeres, quienes reconocen las cicatrices invisibles que les ha dejado el conflicto, aquellas que se alojan en la memoria y en el cuerpo; ellas han trazado un camino arduo, iluminado por sueños y proyectos que esperan se conviertan en realidad, pero antes, anhelan liberar el dolor y sanar para que la vida renazca nuevamente. Este apartado se sumerge en el corazón de las experiencias de tres mujeres de la vereda Manzanares, Chalán, Sucre, cuyas vidas han sido profundamente marcadas por la violencia del conflicto armado; ellas, a través de un diálogo sororo y fraterno, aportaron reflexiones significativas de cómo ha sido la implementación del PAPSIVI.

Desde el lente del enfoque narrativo de White y Epston (1990), el acto de "tejer las historias" se trasciende la mera evocación del sufrimiento pasado, un proceso que revela la

intervención de re -autoría, entendida esta como una práctica conversacional donde las narrativas individuales se convierten en un acto político de resistencia frente a la historia dominante del dolor.

En primer lugar, el acto de compartir experiencias, como lo expresó la participante N°2 durante la entrevista, resulta profundamente transformador, puesto que "*para mí, contar todo lo que viví no fue solo recordar lo feo, fue darme cuenta de lo que he logrado para salir adelante; no sabía que tenía las fuerzas para hacerlo.*" Esta declaración ilustra cómo la narración permite externalizar los efectos de la violencia y resignificar esas vivencias, pues el simple acto de narrar permite separar el dolor y la victimización de su identidad esencial, abriendo un espacio reflexivo en el cual se reconocer su propia agencia y recursos de afrontamiento.

En segundo lugar, estas narrativas se erigen como un acto político de reivindicación, puesto que las mujeres se reconocen como agentes activas de sus propias vidas y, buscan superar la situación de victimización desde su voz interna, que en palabras de la participante N°2 expresó "*no sabía de qué era capaz, hasta que lo hice*" (refiriéndose al momento en el cual declara los hechos victimizantes). Para estas mujeres, expresar su verdad no solo valida sus experiencias individuales, sino que también resiste las versiones oficiales o dominantes que a menudo silencian o minimizan su sufrimiento.

Finalmente, al resignificar su dolor se visibiliza las formas en cómo han logrado afrontarlo desafiando la visión asistencial y unidimensional de la víctima indefensa. El "*hacerse escuchar*", es una forma de incomodar al sistema dominante, puesto que se enriquece la reflexión de las propias mujeres sobre sus fortalezas y acciones, contribuyendo a la construcción de narrativas empoderadoras, que a su vez pueden generar un cambio social al cuestionar las verdades establecidas y promover la inclusión de perspectivas marginadas en la construcción de un futuro equitativo.

La experiencia ha evidenciado que es a partir de los procesos de atención psicosocial, que se logran desarrollar relaciones de confianza, credibilidad y capacidad de tomar decisiones, solucionar problemas, fortalecer la autonomía y autodeterminación de las víctimas, y esto remite a otros temas de igual importancia, tales como la identidad y el reconocimiento, en tanto, es la identidad la que nos estructura desde un arraigo cultural e histórico conectándonos con nuestra memoria y el reconocimiento se instala como una oportunidad política de participación y decisión.

Para comprender la profundidad de estos cambios, es crucial escuchar directamente las voces de estas mujeres, quienes nos abren las puertas de sus experiencias personales, familiares y comunitarias tras la implementación del PAPSIVI.

4.1.1. Narrativas a nivel individual: Reconstruyendo la confianza y desafiando el miedo

Partiendo de los análisis de las entrevistas realizadas a las mujeres, se logra entrever un común denominador al expresar que sienten confianza en *“sí mismas, una confianza que antes no tenían”*, que se ha fortalecido desde su participación en el PAPSIVI; partiendo de la perspectiva de Dussich (2005), la confianza en sí mismo es un recurso psicológico crucial para el afrontamiento del trauma, sin confianza se generan sentimientos de vulnerabilidad e incapacidad lo que ancla las historias hegemónicas (dolor) como la única historia posible.

De igual forma, el PAPSIVI, al promover la recuperación emocional estaría fortaleciendo un recurso interno fundamental para que las mujeres puedan afrontar las secuelas del conflicto y reconstruir sus vidas; en este escenario se rescata la importancia de los *“espacios seguros”* para la expresión emocional, el cual representa un factor contextual de apoyo frente al afrontamiento; al respecto, las mujeres entrevistadas manifestaron que *“los espacios utilizados para las actividades del PAPSIVI fueron seguros, aunque al principio sintieron temor frente a señalamientos o revictimización”*, y es que los espacios representan el elemento de éxito para la adherencia al proceso. Tal como lo expresó la participante N°3, *“cuando me invitaron (porque no quería ir), iba con miedo porque sabía que querían preguntarme lo pasó, lo que quería olvidar y jamás nombrar (...); para mí el primer espacio fue de liberación, como irme quitando un peso que llevaba, me aferraba a ello”*.

Como complemento, la espiritualidad ha ofrecido un marco de reflexión y comprensión frente al sufrimiento, la compasión y el perdón, este último siendo el talón de Aquiles de este proceso de atención psicosocial; desde la espiritualidad se liberan emociones negativas como el rencor y el resentimiento. Una de las experiencias que han significado una ruptura entre el odio y el perdón fue la de la participante N°2 quién expresó lo siguiente: *“recuerdo esa frase una y otra vez, “ustedes son guerrilleros”, lo recuerdo con tanta claridad como si hubiese sido ayer; así nos llamaron a todo aquel que había nacido en este pueblo, o que tuviera la cédula de Chalán (...) y es que nos decían así por el burro bomba, pero la gente de afuera no supo lo que vivimos acá (...); de allí para adelante no supimos que iba a pasar. Nos ayudó la fe, creer que algo mejor podría venir.”*. En este escenario, las narrativas analizadas convergen en un punto común alrededor de la *“espiritualidad montemariana”*, una ruta de esperanza que se nutría de la relación consigo mismo, con el otro y el entorno desde la premisa que dice *“Montes de María cree en la vida a pesar de la muerte, porque la vida es más fuerte que la muerte”*, lo cual implica liberarse de una culpa que no les pertenece. La espiritualidad estuvo y está presente en el territorio y dan cuenta de la identidad individual y colectiva, y desde el PAPSIVI se retoma desde las cajas de herramientas para el abordaje individual.

De la misma manera, en este escenario aparece la frase *“escuchar y escucharse desde la experiencia vivida”*, como un acto de sanación en el cual se centra el reconocimiento de las voces de las mujeres en su diversidad y que se constituye un legado para activar procesos de diálogo. La pedagogía de la escucha desde el PAPSIVI comienza con reivindicar el encuentro desde la palabra (la conversación), entendida como un mecanismo fundamental para la construcción social; este enfoque reconoce que, debido a los estragos de la guerra, muchas conversaciones esenciales han quedado pendientes y no se han podido dar. El diálogo no solo permite entender las distintas realidades que surgen del conflicto y recoger su memoria, sino que también impulsa la construcción de nuevas realidades comunitarias y el surgimiento de líderes sociales capaces de transformar el tejido social desde la experiencia misma, como lo compartió la participante N° 3, quien expresó *“que haber compartido su experiencia con la violencia en el territorio en los espacios del PAPSIVI, le han dado esperanzas de futuro, y escuchar me ha despojado de los lugares que estuvimos en la guerra”*.

Ahora bien, el desafío ha sido dotar de sentido al PAPSIVI de manera que no solo limite sus actividades a los talleres; “algunos espacios como la olla comunitaria, aporta más a la construcción de paz porque incluyen a todos los miembros, cansa ir de taller en taller, parece que somos carro viejo” (participante N°2, 2024). Desde la experiencia, algunas metodologías deben desinstalarse de la rigidez e ir a la vida cotidiana, “es en lo cotidiano donde se construye la guerra, donde se dio la guerra y donde se puede desinstalar, y de esa manera, transitar hacia el perdón como decisión personal” (Participante N°3, 2024).

4.1.2. Narrativas desde el nivel familiar: Tejiendo nuevos lazos de unidad y apoyo

Este apartado se centra en las narrativas que emergen desde el nivel familiar como un espacio fundamental de resistencia y reconstrucción para las mujeres entrevistadas, explorando los procesos mediante los cuales los lazos de unidad y apoyo, fracturados por la violencia, son reconfigurados y fortalecidos.

Estas narrativas no solo revelan estrategias de afrontamiento y resiliencia en el ámbito íntimo, sino que también señalan el potencial del núcleo familiar como un motor para la transformación individual y colectiva; desde la experiencia de una las participantes entrevistadas (participante N°1), la familia representa un lugar de apoyo y la motivación para el cambio, al expresar que *“mi hijo me leía las cartillas de trabajo y me explicaba lo que decía en las actividades, yo no sabía leer y escribir; al principio no tenía paciencia, yo le digo lo que aprendo, nos unió mucho hacer las tareas juntos.”*

Y es que para las mujeres, compartir los sentimientos y valorar las cosas importantes de la vida familiar representa la reconstrucción de su proyecto de vida, se valora la honestidad del sentir y la necesidad de trascender en el dolor desafiando historias de aislamiento y silencio impuestas por la violencia, tal como lo expresa la participante N°3, quien expresó que *“en mi familia no se hablaba de nada por el miedo y el dolor, igual, ya no podíamos hacer nada, para que contar lo que pasó(reclutamiento forzado y homicidio); no solo fue el PAPSIVI, fue la Diócesis de Sincelejo quien por allá en el 2008 empezaron a trabajar lo psicosocial, ya cuando llegué al PAPSIVI como en el 2013 no solo ingresé yo, sino que trabajaron con mis hijos también”*. Esta reflexión presenta al PAPSIVI como un catalizador para la resignificación del núcleo familiar, reconociendo sus historias dominantes cargadas de dolor para potenciar las historias de afrontamiento.

Para concluir, la identificación de necesidades compartidas y la co-construcción de una visión de futuro, trasciende la mera aspiración individual para erigirse como un potente indicador que empoderadora a nivel familiar. Este proceso revela cómo las mujeres víctimas, a través de su participación en iniciativas como el PAPSIVI y otras antes de este programa, buscan trascender de la satisfacción individual y considera al núcleo familiar, un espacio vinculante para la reconstrucción de historias y proyectos. Sin embargo, el acompañamiento familiar desde el PAPSIVI no es un proceso continuo, pues depende de las necesidades de cada familia desde el componente psicosocial y de la voluntad de participación de los miembros.

Por ello, resulta muy significativo los aportes de las participantes que reflejan su dinámica familiar, y que, ellas al haber sido parte del proceso, tratan de aportar a la transformación de la narrativa desde sanación emocional y a la resiliencia individual.

4.1.3. Narrativas a Nivel Comunitario: Reafirmando la Pertenencia y Fortaleciendo el Tejido Social

A nivel comunitario, las mujeres perciben cambios significativos en el reconocimiento de su entorno social, en el establecimiento de relaciones más amigables entre vecinos, en el apoyo a las iniciativas lideradas por la Junta de Acción Comunal (JAC) de Manzanares y en la recuperación de la confianza colectiva; tal como lo expresa la participante N°2, *“al haber participado de varios encuentros de la Estrategia Entrelazando (UARIV), me motivé a vincularme en JAC, pues soy una persona que tiene mucho que aportar; con los años me he dado cuenta que soy una persona que ha aprendido de todos lo que llega al pueblo, por eso he vinculado a mi familia y les he dado a conocer las problemáticas que está atravesando nuestra comunidad”*. Esta experiencia refleja el rol como lideresas emergentes, formando parte activa de la JAC, lo que demuestra una apropiación del espacio público y una voluntad de influir positivamente en el bienestar de la comunidad; así mismo,

la capacidad de movilizar a la familia y de generar conciencia sobre los problemas que atraviesa la comunidad subraya una agencia política hacia la transformación social.

Desde la perspectiva de la capacidad de agencia, se observó cómo la participación en el PAPSIVI y el compartir de estas narrativas están permitiendo a las mujeres víctimas puedan identificar y priorizar sus necesidades y demandas, tanto a nivel individual como colectivo; evidencia de ellos, la participante N° 1, al expresar su motivación por ejercer un liderazgo en su comunidad y trabajar por el bienestar de su Chalán, ejemplifica este desarrollo de la capacidad de agencia. Su experiencia personal de vivir *"sin derechos, sin esperanza"* se transforma en un motor para la acción política y la defensa de los derechos humanos.

Si bien es cierto el PAPSIVI al ser un programa puede tener un momento de apertura y cierre, se puede afirmar que ha sentada las bases de la experiencia psicosocial en el territorio que data del 2000, tal es el caso de la participante N°3” me siento con más ganas de trabajar por la comunidad desde que asistí a los espacios de Entrelazando, después estuve en Hilando vida y Esperanza de OIM el cual se cerró el año pasado (2024) y ahora hacemos parte de las víctimas acreditadas en el macro caso 10 de la JEP. Se que todos estos proyectos hacen parte de lo que tenemos derechos las víctimas, es una obligación del gobierno. También lo veo como la formación que uno recibe para seguir aportando al territorio porque *la lucha continúa*”.

En este orden de ideas, las experiencias y aportes de las mujeres revelan un proceso resiliente de reconstrucción del tejido social fracturado por el conflicto armado, que antecedieron al PAPSIVI y que hoy siguen aportando desde los procesos de afrontamiento para exigir sus derechos y participar activamente en la construcción de paz.

4.2. Acciones de resistencia no violenta y transformación: el rol de las mujeres como agentes de cambio

“La participación en la vida comunitaria no es solamente una de las mayores aspiraciones del ciudadano, llamada a ejercer libre y responsablemente el propio papel cívico con y para los demás, sino también uno de los pilares de todos los ordenamientos democráticos, además una de las mejores garantías de permanencia de la democracia”
(Compendio de la Doctrina Social de la Iglesia, 190)

Una revisión en la historia del PAPSIVI, permitió identificar que el trabajo de atención psicosocial en el municipio de Chalán data del 2000, pero que fue a partir del año 2010, en el marco de la articulación con la *Secretaría departamental de Salud y la Diakonía de la Paz*, que se hizo

posible la propuesta PAPSIVI para once (11) municipios de Sucre, una apuesta frente a la consciente necesidad de atención psicosocial especializada que permita responder al bienestar integral de las personas que han vivido la victimización a causa del conflicto armado (Entrevista funcionaria secretaria de Salud de Sucre, 2024).

El acompañamiento psicosocial articulado a los movimientos sociales, cívicos y comunitarios en los Montes de María ha representado un baluarte fundamental en la resistencia noviolenta de las mujeres víctimas, aportando a la cohesión social, la integración y la búsqueda de una calidad de vida digna. La confianza depositada en entidades como la Diócesis de Sincelejo, ONU, La fundación Sembrando Paz, entre otros, representa lo señaló la participante N°2 *“un esfuerzo de hacer presencia cuando el Estado ya no hacía presencia”*.

Partiendo de lo anterior, es importante reconocer que una de las principales problemáticas que afectó a la región se relaciona con la situación de los DDHH, donde fue evidente que las y los ciudadanos montemarianos no contaban con posibilidades reales de acceso a sus derechos, especialmente a los relacionados con la salud, educación, vivienda, alimentación, trabajo, descanso, como consecuencia de los precario conocimiento que tenían en relación con los DDHH; en respuesta de esta necesidad, se impulsaron pedagogías para la vigencia y respeto de los derechos, deberes y libertades fundamentales del ser humano, la transformación noviolenta de los conflictos y la vivencia de una espiritualidad de la paz,

Los diálogos y las entrevistas revelan cómo las iniciativas desde la sociedad civil organizada (Fundación Sembrando Paz, el Programa de Desarrollo y Paz de los Montes de María), la Diakonía de la Paz, entre otros) en articulación con la cooperación internacional (Unión Europea, ONU, Swissaid, GTZ, entre otros), sembraron una ilusión, un compromiso por construir una cultura de la vida, por superar las tensiones con el Estado y por reivindicar las historias de las víctimas desde una perspectiva que trasciende la mera victimización; en tal sentido, la participación de las mujeres en estos procesos de formación (DDHH, atención psicosocial, etc.) proyectos productivos y de fortalecimiento de capacidades para la movilización social y política, han dinamizado acciones reivindicativas y reflexivas que fortalecen la participación social y política, contribuyendo a la cohesión social y al bienestar integral de la comunidad (Melucci, 1996).

Este reconocimiento de su identidad como sujetas de derechos, fundado en referentes de territorio, identidad y respeto a la diversidad, ha nutrido liderazgos comunitarios renovados, donde la resiliencia se traduce en participación, autogestión y la construcción de proyectos de vida colectivos; la participación de las mujeres en iniciativas como *“La Casa De La Memoria Y La Escuela Popular El Bonche”* el cual nace de la experiencia colectiva del proyecto Colombia Científica (2018) y

DEL TRAUMA A LA ESPERANZA: HISTORIAS DE VIDA Y RESISTENCIA NOVIOLENTA DE MUJERES EN LA VEREDA MANZANARES, CHALÁN

se proyectó como un espacio de encuentro comunitario para las artes, la memoria y género, impulsan la experiencia de las mujeres y las niñas desde su conexión con lo ancestral y lo comunitario; la participación de lideresas de Manzanares (particularmente la participante N° 1) en el espacio Regional de Construcción de Paz en Montes de María, una plataforma de sociedad civil que alberga a más de 35 organizaciones y el cual busca la transformación noviolenta basada en relaciones horizontales, la resolución colaborativa de problemas y la superación de la polarización. Y el proyecto *“Artivismo para la construcción de paz”*, el cual nació de la articulación de la JAC de Manzanares, la Corporación Universitaria del Caribe (CECAR) y la Minga Cultural Artística y Comunitaria, como un proceso continuo de aprendizaje y encuentro donde las mujeres promueven comportamientos, actitudes y emociones desde la noviolencia.

En tal sentido, los procesos anteriormente mencionados fortalecen la apuesta del PAPSIVI al impulsar dichas iniciativas donde “las mujeres lideran procesos y proyectos de formación, buscando preservar la memoria ancestral y cultural. También impulsan la recuperación de eventos deportivos y festividades patronales, elementos esenciales de la identidad comunitaria que se habían perdido a causa del conflicto. Y algo importante, nos hemos involucrado nuevamente en la producción del tabaco” (Participante N°1, 2024)

Es crucial destacar también el papel protagónico que las mujeres han asumido en los nuevos liderazgos del territorio, de las cuales se destaca su participación activa en la Junta de Acción Comunal de Manzanares, quienes han generado aportes significativos a la gestión social y comunitaria de proyectos y no solo vista desde su rol de cuidadoras; en tal sentido, el PAPSIVI al fomentar la confianza, la construcción de saberes y el apoyo mutuo, ha empoderado a las mujeres para ejercer plenamente su ciudadanía, reconociéndose como sujetas de derechos y deberes, corresponsables del destino de su comunidad.

El reconocimiento del "otro" desde referentes como el territorio, la identidad, lo colectivo y la diversidad, ha nutrido los liderazgos femeninos, donde la resiliencia y la resistencia se traducen en participación activa, autogestión y la construcción de proyectos de vida dignos, elementos que abordar el PAPSIVI desde el dominio metodológico y ético político.

En conclusión, la recuperación del tejido social en Manzanares, tras las profundas heridas del conflicto, tiene en las mujeres víctimas un motor fundamental de transformación, desde la gestión comunitaria ellas aportan una fuerza vital para la reconstrucción del sentido de pertenencia al territorio, desde una perspectiva femenina que reivindica la memoria ancestral, la fuerza de la comunidad y el potencial para transformar el territorio desde las bases.

Capítulo 5. Conclusiones

A medida que avanzan los procesos impulsados por el PAPSIVI, se evidencian con mayor claridad los factores que contribuyen a la construcción de escenarios innovadores y mecanismos transformadores para abordar los daños ocasionados por el conflicto armado; no obstante, aunque el programa ha generado cambios positivos, persisten desafíos estructurales que complejizan la sostenibilidad de estos avances, destacando la necesidad de abordar estas dinámicas desde una perspectiva crítica que cuestione y transforme las condiciones que perpetúan las desigualdades en el territorio para su efectiva implementación.

En este sentido, es fundamental que los actores estatales, como el Ministerio de Salud y la UARIV, asuman un compromiso ético y político que trascienda las intervenciones asistenciales y garantice un enfoque transformador y de Acción Sin Daño, lo que implica maximizar el impacto de las metodologías empleadas, optimizar los recursos disponibles y desarrollar políticas públicas con un enfoque participativo y emancipador que fomente la autonomía de las comunidades afectadas.

La acumulación de aprendizajes, el análisis crítico de los desafíos nacionales y regionales, y la construcción de un compromiso colectivo en distintos niveles, crean un contexto que exige la formulación de recomendaciones orientadas a transformar y fortalecer las dinámicas comunitarias en los Montes de María desde una perspectiva interdisciplinar; sin embargo, la fragmentación y la atomización de acciones institucionales limitan la adaptación de iniciativas que nacen desde las bases.

Para superar estas barreras, es prioritario fortalecer las instancias locales y regionales desde un enfoque sistémico y crítico, permitiendo una articulación efectiva entre las dimensiones sociales, económicas y culturales del territorio, las experiencias de las plataformas de víctimas, del capital académico y de experticia de los profesionales que se han formado y vienen trabajando el enfoque psicosocial.

La proyección de una articulación regional para sostener el PAPSIVI, debe diseñarse considerando no solo las especificidades de cada comunidad, sino también las estructuras sociales y económicas que las condicionan. En consecuencia, las acciones deben estar orientadas a generar condiciones que consoliden procesos de transformación social y fortalezcan la integración regional sobre la base de la justicia social, la cooperación y la construcción colectiva de saberes desde la perspectiva psicosocial.

Por otra parte, el PAPSIVI debe orientarse consecuentemente al trazado de lineamientos que desde lo inmediato y a mediano plazo permitan a las mujeres, a sus familias, organizaciones y comunidades apostarle a la sanación y a la convivencia con el acuerdo de estrategias que permitan

DEL TRAUMA A LA ESPERANZA: HISTORIAS DE VIDA Y RESISTENCIA NOVIOLENTA DE MUJERES EN LA VEREDA MANZANARES, CHALÁN

cambios culturales que conlleven a la desnaturalización de toda forma de violencia contra las mujeres y las niñas que implementan e imponen los actores armados, y a la superación en la cotidianidad, de estereotipos sexistas, racistas y clasistas, y en consecuencia, lo psicosocial debe significar y proyectar el reconocimiento de la voz de la diversidad de mujeres caribeñas y la potenciación de sus formas de asociación y articulación desde el nivel local al departamental y regional.

De manera concluyente, el PAPSIVI debe contribuir con la caracterización psicosocial y las formas de resistencia de las mujeres en el marco del Conflicto armado, al tiempo que dinamicen la participación y organización de las mujeres en materia de acción transformadora; la experiencia en otras regiones del país demuestra el poder de las mujeres a partir del trazado de lineamientos que ayuden a configurar agendas de paz desde las cuales puedan incidir la Agenda pública de la implementación del acuerdo de Paz y las políticas públicas municipales, departamentales y nacionales como los planes de desarrollo y las específicas de mujer y género, procurando des perpetuar y transformar esos patrones de violencia a nivel territorial.

Referentes bibliográficos

- Abello, R., Amarís, M., Blanco, A., Madariaga, C., Manrique, K., Martínez, M., et al. (2009). *Bienestar y trauma en personas adultas desplazadas por la violencia política*. Universitas Psicológica, 8 (2), 455-470.
- Acero, C, Camilo, G y Salazar P., M. (2010). *Acompañamiento psicosocial a mujeres en el contexto colombiano*.
- Acuña, E. y Amarís, M. (2010). *Bienestar psicológico, subjetivo y social en mujeres víctimas de violencia de género del barrio Loma Roja de la ciudad de Barranquilla*. (Tesis). Universidad del Norte, Barranquilla.
- Aguilar, R. G. (2012). *Desandar el laberinto: Introspección en los procesos organizativos de mujeres en América Latina*. México: Pez en el Árbol.
- Álvarez, L., & Rojas, M. (2024). *Memoria femenina en colectividad: Relatos de mujeres en resistencia en América Latina*. Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Álvarez-Gayou, J. (2003) *Cómo hacer investigación cualitativa. Fundamentos y metodología*. México: Paidós
- Amarís, M. (2012) *Modelo analítico de las relaciones funcionales de las estrategias de afrontamiento familiar, funcionamiento familiar, la inteligencia social y de las estrategias de afrontamiento individual, con respecto a la salud mental y las cogniciones postraumáticas en los jóvenes desplazados por la violencia sociopolítica* (tesis de Doctorado). Recuperado de <http://manglar.uninorte.edu.co/jspui/bitstream/10584/7415/1/modelo.pdf>
- Anaya, C., Sánchez, L., y y Iguarán, A. (2020). Bienestar psicológico de jóvenes víctimas del conflicto armado: Psychological wellbeing of young victims of the armed. Cultura Educación Y Sociedad, 11(2), 9–26. Recuperado de <https://doi.org/10.17981/cultedusoc.11.2.2020.01>
- Andrews, F.M. y McKennell, A.C. (1980). *Measures of self-reported well-being: Their affective, cognitive and other components*. Social Indicators Research, 8, 127-155.

DEL TRAUMA A LA ESPERANZA: HISTORIAS DE VIDA Y RESISTENCIA NOVIOLENTA DE MUJERES EN LA VEREDA MANZANARES, CHALÁN

Arévalo, Liz. (2010) *Atención y reparación psicosocial en contextos de violencia sociopolítica: una mirada reflexiva*. pp.29-39. ISSN 0123-885X.

Blanco, A y Díaz, D. (2006). *Orden social y salud mental: Una aproximación desde el bienestar social*. Clínica y Salud. 17 (1) 7-29. España; Colegio oficial de psicólogos.Obtenido de <http://redalyc.uaemex.mx/redalyc/pdf/1806/180613873001.pdf>.

Blanco, A. & Díaz, D. (2005). *El bienestar social: su concepto y medición*. Psicothema, 17 (4), 582-589.

Brown, L., & Strega, S. (2005). *Research as resistance: Critical, Indigenous, and anti-oppressive approaches*. Canadian Scholars' Press.

Cabnal, L. (2010). *El cuerpo territorio y la resistencia comunitaria desde el feminismo indígena*. Guatemala: Asociación de Mujeres Indígenas Tz'ununija'.

Cardozo A., Cortés, O., y Castro, M. (2017). *Relaciones funcionales entre salud mental y capital social en víctimas del conflicto armado y personas en situación de pobreza*. Interdisciplinaria, 34(2), 235-257.

Centro Nacional de Memoria Histórica. (2016). *Juglares de la memoria de los Montes de María: creando memoria*. Obtenido de <https://centrodememoriahistorica.gov.co/documentales/#oria>

Centro Nacional de Memoria Histórica. (2020). *Resistencia en Los Montes de María*. Obtenido de <https://accioneseyiniciativas.centrodememoriahistorica.gov.co/s/inicio/item/1317>

Cerquera Córdoba, Ara Mercedes, Peña Peña, Arbey Jair, García Vargas, Carol Juliana, Orejuela Castro, Diego Andrés, & García Nova, Miguel Ángel. (2017). *Psicología de la salud en el contexto del conflicto armado en Colombia: un marco de referencia*. Psicogente, 20(37), 182-192.

Comisión Colombiana de Juristas –CCJ. 2012. *“Observaciones y recomendaciones para garantizar la participación efectiva de las víctimas en el diseño, seguimiento y evaluación de la política pública de asistencia y reparación de la Ley 1448 de 2011”*. Área de Incidencia Nacional.

DEL TRAUMA A LA ESPERANZA: HISTORIAS DE VIDA Y RESISTENCIA NOVIOLENTA DE MUJERES EN LA VEREDA MANZANARES, CHALÁN

Comité Internacional de la Cruz Roja (CICR). (2008). *Protocolo adicional II a los Convenios de Ginebra de 1949 relativo a la protección de las víctimas de los conflictos armados sin carácter internacional*.

Conedo, M., & Ocaña, K. (2018). *Cuerpos y territorios: Perspectivas feministas desde América Latina*. Quito: FLACSO.

Corporación Humanas. (2019). *A 20 años de la Resolución 1325 las organizaciones de mujeres revisan su implementación*. Obtenido de <https://www.humanas.org.co/wp-content/uploads/2021/03/Informe-Resolucio%CC%81n-1325-2021-.pdf>

Cusicanqui, S. R. (2015). *Un mundo ch'ixi es posible: Ensayos desde un presente en crisis*. Buenos Aires: Tinta Limón.

Delgado Barón, Mariana. (2015). *Las víctimas del conflicto armado colombiano en la Ley de Víctimas y Restitución de Tierras: apropiación y resignificación de una categoría jurídica*. Perfiles latinoamericanos, 23(46), 121-145.

Díaz, D., Rodríguez, R., Blanco, A., Moreno, B., Gallardo, I., Valle, C. y Dierendonck, D. (2006). *Adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff*. Psicothema 2006. Vol. 18, nº 3, pp. 572-577. Recuperado de <http://www.psicothema.com/psicothema.asp?id=3255>

Díaz, E. (2018) *Bienestar psicológico, subjetivo y social en mujeres víctimas del desplazamiento forzado por el conflicto armado en Colombia*. [Tesis de Maestría, Universidad del Norte]. Obtenido de <http://manglar.uninorte.edu.co/bitstream/handle/10584/8678/137823.pdf?sequence>

Diener, E. (1994)a. *Assessing subjective well-being: Progress and Opportunities*. Social Indicators Research, 28, 225– 243.

Diener, E. (1994)b. *El bienestar subjetivo. Intervención psicosocial*. Revista sobre igualdad y calidad de vida, 3(8), 67-113.

Diener, E., & Suh, E. (1998). *Subjective well-being and age: An international analysis*. En S. K. Wamer y L. M. Powell (Eds.), *Annual review of gerontology and geriatric* (pp. 304-324). Nueva York: Springer Publishing.

DEL TRAUMA A LA ESPERANZA: HISTORIAS DE VIDA Y RESISTENCIA NOVIOLENTA DE MUJERES EN LA VEREDA MANZANARES, CHALÁN

Diener, E., & Suh, E. M. (Eds.). (2000). *Culture and subjective well-being*. Cambridge, MA, US: The MIT Press.

Diener, E., Suh, E. M., Lucas, R.E. & Smith, H.L. (1999). *Subjective well-being: Three decades of progress*. Psychological Bulletin, 125(2), 276-302. DOI: <http://dx.doi.org/10.1037/0033-2909.125.2.276>

Dussich, J. (2005). *Posibilidades de los programas de asistencia a las víctimas, en: Recuperación de las Víctimas, Opúsculos de derecho penal y criminología*. Marcos Lerner Editora, Córdoba, Argentina.

Freire, P. (1970). *Pedagogía del oprimido*. Siglo XXI Editores.

Fuentes, C. (2023). *Graciela: La historia de una mujer de guerra, supervivencia y perseverancia en los Andes peruanos*. Anthropological Quarterly, 583-586. DOI: <https://doi.org/https://doi.org/10.1353/anq.2023.a905305>

Galtung, Johan. (2003). *La violencia: cultural, estructural y directa*. Cuadernos de estrategia, (183), 147-168.

García, A. (2020). *Tesis de maestría, Universidad del Norte*. Obtenido de <http://manglar.uninorte.edu.co/handle/10584/10780#page=1>

Giraldo, J., Rodríguez, M., & Palacios, E. (2024). *Mujeres, agencia y posconflicto: Construcción de paz desde lo cotidiano*. Medellín: Editorial Universidad de Antioquia.

Gómez, D. (2011). *Memoria testimonial y justicia transicional en Colombia: Narrativas de lo imposible*. Revista Colombiana de Sociología, 34(2), 55-79.

Gomez, K. (2018). *Relación entre el capital social y el bienestar social, subjetivo y psicológico de las mujeres desplazadas por violencia sociopolítica y conflicto armado en montería*. [Tesis de Maestría. Universidad del Norte]. Obtenido de <http://manglar.uninorte.edu.co/bitstream/handle/10584/8677/137821.pdf?sequence=>

Gutiérrez, C.. 2015. *El paisaje habitado*. Cuadernos de Horizonte 6. La Línea del Horizonte Ediciones, Madrid: 96p. ISBN: 978-84-15958-37-6.

DEL TRAUMA A LA ESPERANZA: HISTORIAS DE VIDA Y RESISTENCIA NOVIOLENTA DE MUJERES EN LA VEREDA MANZANARES, CHALÁN

- Hernández, C. (2016). *Competencias socioemocionales como factor protector ante el desarrollo de síndromes internalizantes y externalizantes en los adolescentes víctimas del conflicto armado*. [Tesis de Maestría, Universidad del Norte] Obtenido de <https://manglar.uninorte.edu.co/handle/10584/8730#page=1>
- Hernández, C., Romero, L., Mendivil, P., y Alvarez. M. (2020). *Bienestar subjetivo, bienestar psicológico y bienestar social en mujeres víctimas del conflicto armado de la Comunidad Paso El Medio (Bolívar- Colombia)*. FUNGADE, 67. 85.
- Hernández-Sampieri, R., Fernández-Collado, C., & Baptista-Lucio, P. (2014). *Metodología de la investigación*. McGraw-Hill Education Obtenido de <https://ceipaz.org/wp-content/uploads/2020/04/Librocompletodefeduc.pdf>
- Huchim, D., & Reyes, R. (2013). *La investigación biográfico-narrativa, una alternativa para el estudio de los docentes*. Revista Electrónica “Actualidades Investigativas en Educación”, 130- 1-27.
- Jaimes, M. C., Galvis, L. N. & Caucali, S. (2019). *Mujeres sobrevivientes del conflicto armado y reconstrucción del tejido social: una mirada desde el enfoque de las capacidades humanas*. Perspectivas, 4(1), 32-38.
- Jelin, E. (2002). *Los trabajos de la memoria*. Madrid: Siglo XXI.
- Keyes, C. (1998). *Social well-being*. *Social Psychology Quarterly*, 61, 121-140.
- Keyes, C. (2005). *Mental Illness and/or Mental Health? Investigating Axioms of the Complete State Model of Health*. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 73(3), 539-548. DOI: <http://dx.doi.org/10.1037/0022-006X.73.3.539>
- Lopera Morales, J. J., & Seguro Flórez, A. (2018). *Avances y dificultades del proceso de reparación integral a las víctimas del conflicto armado: una mirada al caso de Antioquia*. *Estudios de Derecho*, 75(165), 247-259.
- López, R., Medina, O., Mendoza, B., Arenas, V., Araque, F., Jaimes, G., Julio, T., y Cotrino, J. (2021). *Bienestar psicológico en mujeres víctimas del conflicto armado durante el confinamiento en pandemia por covid-19*. DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.4545990>

DEL TRAUMA A LA ESPERANZA: HISTORIAS DE VIDA Y RESISTENCIA NOVIOLENTA DE MUJERES EN LA VEREDA MANZANARES, CHALÁN

Lugones, M. (2008). Colonialidad y género. *Tabula Rasa*, (9), 73–101.

<https://doi.org/10.25058/20112742.n9.04>

Luna, L., & Rodríguez, L. (2011). *Pautas para la elaboración de estudios de caso*.

Mahmood, S. (2005). *Politics of Piety: The Islamic Revival and the Feminist Subject*. Princeton University Press.

Martínez, A.M. (2018). *Acción psicosocial con mujeres víctimas de violencia sociopolítica en Colombia, Pedagogía Social. Revista Interuniversitaria*, 31, 139-151. DOI: 10.7179/PSRI_2018.31.11

Martínez, D. (2023). Interseccionalidad y memoria: Voces indígenas y afrodescendientes en los relatos del sur global. *Revista Estudios de Género y Cultura*, 18(2), 45-67.

Martínez, M. J., & Peñata, A. (2023). *Perdón y resiliencia: reflexiones desde las experiencias de víctimas del conflicto armado colombiano en San Juan Nepomuceno, Montes de María, Colombia. Revista de Estudios Sociales*, 86, 103-136. DOI: <https://doi.org/https://doi.org/10.7440/res86.2023.07>

Mayor, D. (2020) *Diseño, implementación y evaluación de un programa de intervención psicosocial en afrontamiento activo para la promoción de la salud mental en víctimas del desplazamiento forzado con Trastorno de Estrés Postraumático en Barranquilla, Colombia*. [Tesis de Doctorado, Universidad del Norte]. <http://manglar.uninorte.edu.co/bitstream/handle/10584/9938/Tesis.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Méndez, E., Munguía, L., Ramírez Molina, R., Herrera, C., Regino, L., Téllez, M., Page-Reeves, J. (2023). *Nuestras voces, nuestras vidas: Historias imprevistas tras la violencia y abriendo la puerta a la recuperación de la plenitud. Woman's Health*, 19. <https://doi.org/https://doi.org/10.1177/17455057231197159>

Meneses Benítez, G. (2007). *Universidad:NTIC, interacción y aprendizaje. Pixel-Bit. Revista de Medios y Educación*, (29), 49-58.

DEL TRAUMA A LA ESPERANZA: HISTORIAS DE VIDA Y RESISTENCIA NOVIOLENTA DE MUJERES EN LA VEREDA MANZANARES, CHALÁN

Mesa, M., Alonso, L., Couceiro, E. (2013). *Visibles y transgresoras: Narrativas y propuestas visuales para la paz y la igualdad*. Fundación Cultura de Paz- CEIPAZ. ISBN 13 978-84-616-4800-9.

Depósito legal: M-16284-2013

Ministerio de Salud y Protección Social. (2013). *Programa de Atención Psicosocial y Salud Integral a Víctimas (PAPSIVI)*.

Ministerio de Salud. (2024). *Programa de atención psicosocial y salud integral a víctimas - PAPSIVI*.

Obtenido de https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/paginas/victimas_papsivi.aspx

Miñoso, Y. (2021). *Feminismos en Abya Yala: Construyendo resistencias desde los cuerpos y los territorios*. Bogotá: CLACSO.

Nussbaum, Martha C. (2012). *Crear capacidades: propuesta para el desarrollo humano*. Barcelona: Paidós.

Obregón, M. W. (2014). *Mujeres, memoria y guerra: Una historia para no repetir*. Bogotá: Centro Nacional de Memoria Histórica.

Ortegón, T. M., Vinaccia, S., Quiceno, J. M., Capiro, A., Cerra, D., & Bernal, S. (2022). *Apoyo social, resiliencia, estrés percibido, estrés postraumático, ansiedad, depresión y calidad de vida relacionada con la salud en líderes comunitarios víctimas del conflicto armado en los Montes de María, Sucre, Colombia*. Revista eleuthera, 24(1), 158-78. DOI: <https://doi.org/https://doi.org/10.17151/eleu.2022.24.1.8>

Ospitia Roza, J. (2018). *Escuchar-nos en los procesos de acompañamiento a mujeres víctimas de violencias*. Universidad de los Andes.

Patiño, M. R. C. (2009). *Familia y conflicto armado*. Trabajo Social.

Pearson, Annette (2006). *La Victimología y sus desarrollos en América Latina*. La Gaceta, Número 21. Bogotá: Fundación País Libre, noviembre de 2006.

Pérez, G. (2001) *Modelos de investigación cualitativa en educación social y animación sociocultural*. Madrid: Narcea

DEL TRAUMA A LA ESPERANZA: HISTORIAS DE VIDA Y RESISTENCIA NOVIOLENTA DE MUJERES EN LA VEREDA MANZANARES, CHALÁN

- Porras Mendoza, E. (2014). *La odisea de la Historia en tiempos de memoria: entre los cantos de sirenas y el manto de Penélope*. *Historia Y Memoria*, (9), 21–56. DOI: <https://doi.org/10.19053/20275137.2946>
- Porras Velásquez, N. (2011). *Lo ideológico en la psicología social y en la guerra en Colombia*. *Revista de Psicología GEPU*, 2(2), 138-157
- Presidencia de la República. (2007). *Observatorio de Derechos Humanos y Derecho Internacional Humanitario*.
- Puentes, A., Arenas, V., y Sofia, M. (2020). *Descripción del bienestar psicológico de una víctima del conflicto armado por medio del modelo personal orientado al de un modelo de intervención desde la psicología positiva. Estudio de caso único*.
- Quintana, A. y Montgomery, W. (Eds.) (2006). *Psicología: Tópicos de actualidad*. Lima: UNMSM.
- Red Nacional de Información. (2024). *Estrategia de Caracterización*. Obtenido de <https://www.unidadvictimas.gov.co/red-nacional-de-informacion-rni/>
- Ricoeur, P. (1996). *La memoria, la historia, el olvido*. Madrid: Trotta.
- Rodrigo López, M. J., & Palacios González, J. (Coords.). (2005). *Familia y desarrollo humano*. Alianza Editorial. ISBN: 84-206-8173-3.
- Ruiz Hernández, J., Romero Sánchez, R., & Ladeus Teherán, A. (2019). *Mujeres tejedoras de Mampuján un tejido con sabor a paz*. Universidad de Cartagena. <https://doi.org/https://hdl.handle.net/11227/10127>
- Ruiz, D. (2017). *El territorio como víctima. Ontología política y las leyes de víctimas para comunidades indígenas y negras en Colombia*. *Revista colombiana de antropología*, 53 (2), [p.p. 85-113].
- Ryff, C. (1989). *Beyond Ponce de Leon and life satisfaction: New directions in quest of successful aging*. *International Journal of Behavioral Development*, 12, 35-55.
- Ryff, C. (1995). *Bienestar psicológico en la vida adulta*. *Direcciones actuales en la ciencia psicológica*, 4, pp. 99-104.

DEL TRAUMA A LA ESPERANZA: HISTORIAS DE VIDA Y RESISTENCIA NOVIOLENTA DE MUJERES EN LA VEREDA MANZANARES, CHALÁN

- Salas, M., Pérez, K., Vásquez J., Echeverri, M., & Moreno, J. (2019). *Bienestar psicológico de los sobrevivientes del conflicto armado: una arista de la salud mental*. Duazary, 16(2), 307–318. DOI: <https://doi.org/10.21676/2389783X.2962>
- Salgado Lévano, A. C. (2007). *Investigación cualitativa: diseños, evaluación del rigor metodológico y retos*. Liberabit, 13(13).
- Santisteban, R. S. (2023). *Cicatrices, ironías y resiliencia: Voces femeninas en Las hijas del terror después del conflicto armado peruano*. Cuadernos Literarios, 17(20), 119-135. DOI: <https://doi.org/https://doi.org/10.35626/cl.20.2023.320>
- Segato, R. L. (2016). *Las estructuras elementales de la violencia*. Buenos Aires: Prometeo Libros.
- Sen, A. (1999). *Development as Freedom*. New York: Alfred A. Knopf.
- Sharp, G. (1973). *The Politics of Nonviolent Action*. Boston: Porter Sargent Publishers.
- Simancas Mendoza, B, Iriarte Maza, C y Joly Geliz, I. (2018). *Análisis discursivo sobre la accesibilidad al goce efectivo de los derechos de las mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia. Caso Bonanza, Turbaco - Bolívar (2003-2016)* Universidad de Cartagena.
- Smith, Dan. (2000). *Tendencias y causas del conflicto armado*. Berghof Handbook for Conflict Transformation
- Suárez, E. B., & Suárez, C. (2016). *La memorialización de narrativas y sitios entre mujeres indígenas de Ayacucho: resiliencia tras la violencia masiva y las atrocidades*. Routledge, 4(2), 98-115. DOI: <https://doi.org/https://doi.org/10.1080/21693293.2015.1094173>
- Subdirección de Gestión y Desarrollo del Talento Humano. (2024). *Informe Presupuestal de la Política Pública Dirigida a la Población Víctima del Desplazamiento Forzado*. Obtenido de [https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Gobierno_DDHH_Paz/Der_Humanos_Paz/Documento sPaginaWeb/Victimas/Informe%20de%20ejecucion/informe-presupuestal-politica-victimas-desplazamiento-2023-2024.pdf](https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Gobierno_DDHH_Paz/Der_Humanos_Paz/Documento_sPaginaWeb/Victimas/Informe%20de%20ejecucion/informe-presupuestal-politica-victimas-desplazamiento-2023-2024.pdf)
- Ticona, R. M. L., Mamani Condori, J. L., Mariaca Mamani, J. S., & Yanqui Santos, F. E. (2020). *Paradigma sociocrítico en investigación*. Revista PsiqueMag, 9(2)

DEL TRAUMA A LA ESPERANZA: HISTORIAS DE VIDA Y RESISTENCIA NOVIOLENTA DE MUJERES EN LA VEREDA MANZANARES, CHALÁN

- Torres, E., Rojas, E., y Ríos, K. (2018). *Bienestar psicológico de la población víctima del conflicto armado en las ciudades de Barrancabermeja, Cali, Medellín, Montería y Santa Marta*. [Tesis de grado, Universidad Cooperativa de Colombia].
http://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/6785/3/2018_conflicto_armado_poblacion.pdf
- Unidad para las Víctimas. (2016). *Mujeres y Conflicto Armado*.
- Venegas Luque, R., Gutierrez Velasco, A., & Caicedo Cardeñosa, M. F. (2017). *Investigaciones y comprensiones del conflicto armado en Colombia. Salud mental y familia*. Universitas Psychologica, 16(3), 1–10. <https://doi.org/10.11144/Javeriana.upsy16-3.icca>
- White, M., & Epston, D. (1990). *Narrative Means to Therapeutic Ends*. New York: Norton.
- Yacuzzi, Enrique. s/f. *El Estudio de Caso como Metodología de Investigación: Teoría, Mecanismos Causales*.
- Yaffe, Lilian. (2011). *Conflicto armado en Colombia: análisis de las causas económicas, sociales e institucionales de la oposición violenta*. Revista de Estudios Colombianos, (8).
- Yin, Robert. 2009. *Case study research: Design and methods (fourth ed.)*. Sage Publishing.
- Zapata, Iáñez-Domínguez, Álvarez, Pareja, (2020). *Mujeres víctimas del conflicto armado. Análisis de su reparación en el marco de la ley 1448 de 2011*- Investigación y Desarrollo, vol. 28, núm. 1, pp. 157-184, 2020. Fundación Universidad del Norte
- Zubieta, E, Muratori, M y Fernández, O. (2011) *Bienestar Subjetivo y Psicosocial: Explorando Diferencias de Género*. Recuperado de <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/salsoc/v3n1/a05.pdf>