

VERSION Nº: 1		MATRIZ DE RIESGOS Y PELIGROS METODOLOGÍA: GTC 45 (Primera Actualización)																						
CODIGO:		NOMBRE DE LA EMPRESA:					Cheesy Pizza					REVISADO POR:												
FECHA:		22/04/2025																						
PROCESO	ZONA	ACTIVIDADES	TAREA	CLASIFICACIÓN		PELIGRO (fuente, situación o acto)		EFECTOS POSIBLES	CONTROL EXISTENTES			EVALUACIÓN DEL RIESGO						Criterios para establecer Controles			Valoración del Riesgo	Eliminación	Sustitución	
				RUTINARIA	NO RUTINARIA	Dispersión	Clasificación		FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO	Nivel de Dificultad (ND)	Nivel de Exposición (NE)	Nivel de Probabilidad (ND*NE)	Interpretación del Nivel de Probabilidad	Nivel de Consecuencia	Nivel de Riesgo e Intervención (NR)	Interpretación del Nivel de Riesgo	Numero de Expositores	Peligro/Consecuencia				Requisito Legal Asociado
Administrativo	Oficina administrativa	Registrar ventas y recibir pagos	Realizar el cobro de pedidos y entregar dinero en efectivo o por medios electrónicos	x		Movimientos repetitivos en miembros superiores Postura sedente prolongada	Biomecánico	Dolor localizado muñeca y manos Dolor en codos Inflamación en tendones Rigidez articular en manos y muñecas Dolor lumbar y cervical mala circulación (piernas)	Ninguno	Ninguno	Ninguno	6	4	24	Alto	25	600	Alto	1	Síndrome del túnel carpiano Epicondilitis Tendinitis Artritis Lumbalgia Trastornos venosos (varices)	si	No aceptable	Ninguno	Ninguno

APROBADO POR: _____			
MEDIDAS DE INTERVENCIÓN			OBSERVACIONES
Controles de Higiene	Controles Advertencias Señalizaciones Advertencia	Etiempo de Protección Personal EPP	
<p>Teclado ergonómico y mouse vertical</p> <p>Silla ergonómica ajustable (con soporte lumbar, altura regulable)</p> <p>Asiento acolchado y respaldo reclinable</p> <p>Reposapiés ajustable (para mantener buena postura y circulación)</p> <p>Ubicación del monitor a la altura de los ojos (evita la flexión del cuello)</p>	<p>Implementar la rotación de tareas para prevenir la adopción de posturas mantenidas durante periodos prolongados.</p> <p>Capacitación en higiene persona</p> <p>Pausas activas (de estiramiento para manos, hombros y cuello)</p>	Ninguna	