



EMSERVICIOS ESP. S.A.S

PROYECCIÓN AMBIENTAL SOSTENIBLE



IDENTIFICACION DE RIESGOS BIOMECANICOS PTAR Y PTAP

¿CONOCES EL RIESGOS BIOMECANICO AL QUE ESTAS EXPUESTO?



RIESGO BIOMECANICO

Son un conjunto de atributos de la tarea o del puesto, más o menos claramente definidos, que inciden en aumentar la probabilidad de que un sujeto, expuesto a ellos, desarrolle una lesión en su trabajo.



TIPOS DE RIESGOS BIOMECÁNICOS



Riesgos por posturas forzadas



Riesgos originados por movimientos repetitivos



Manipulación manual de cargas



ACTIVIDADES RELACIONADAS

Al desarrollar las siguientes actividades estas expuesto al **riesgo Biomecánico**.

Descripción de las actividades:

- Limpieza y mantenimiento de tanques, desarenadores, floculadores, sedimentadores, filtros, canales, reactores, lechos de secados.



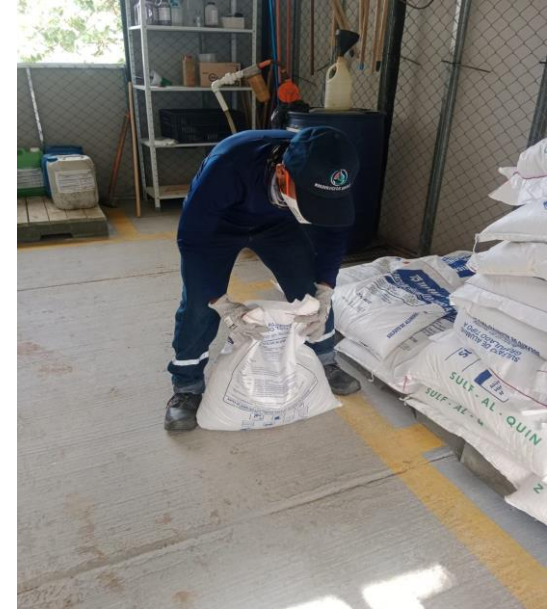
- Realizar mantenimiento preventivo de la planta, unidades y equipos existentes



- Cierre de válvulas de tanque de red de distribución

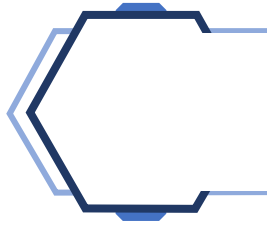


- Levantamiento para dosificación de producto



- Lavado de tanques en red de distribución



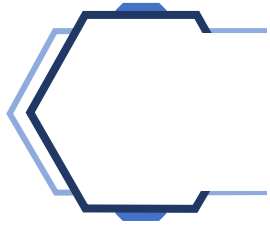


MEDIDAS PREVENTIVAS

Educación y Capacitación

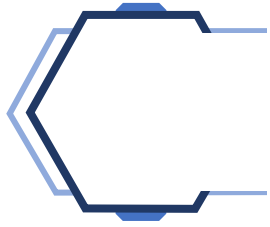
- Realizar capacitación sobre factores de riesgos biomecánicos con énfasis en higiene postural
- Pausas activas regulares
- Aplicación a programa de pausas activas pausas activas de estiramiento y gimnasia cerebral
- seguimiento a reporte de actos y condiciones inseguras
- Realizar análisis de puesto de trabajo por un profesional





EFECTOS POSIBLES

- Dolor
- Rigidez
- Entumecimiento
- Hormigueo
- Sensación de calor y dolor localizado en la nuca, espalda, hombros, codos, muñecas y columna vertebral
- Fatiga física.
- Lesiones que se pueden producir de una forma inmediata.
- Acumulación de pequeños traumatismos, aparentemente sin importancia, hasta producir lesiones crónicas



CUIDATE

Queremos recordarles la importancia del autocuidado, especialmente en nuestro entorno de trabajo.

Cuidarnos a nosotros mismos no solo mejora nuestra salud y bienestar, sino que también nos permite trabajar de manera más segura y eficiente.





¡GRACIAS!

EMSERVICIOS ESP. S.A.S

PROYECCIÓN AMBIENTAL SOSTENIBLE