



UNIMINUTO
Corporación Universitaria Minuto de Dios
CALLE 119 # 110 - 111 BOGOTÁ - COLOMBIA

**CONDICIONES DE SALUD Y TRABAJO DE LOS BICITAXISTAS DE LA
ASOCIACIÓN BOGOTANA DE TRICIMÓVILES SECTOR BOSA**

JULIETH ALEJANDRA RÍOS MESA

DEISY JOHANA SORACÁ MORALES

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS

SEDE VIRTUAL Y A DISTANCIA

ESPECIALIZACIÓN EN GERENCIA EN RIESGOS LABORALES SEGURIDAD Y

SALUD EN EL TRABAJO

BOGOTÁ D.C.

2018

**CONDICIONES DE SALUD Y TRABAJO DE LOS BICITAXISTAS DE LA
ASOCIACIÓN BOGOTANA DE TRICIMÓVILES SECTOR BOSA**

JULIETH ALEJANDRA RÍOS MESA

DEISY JOHANA SORACÁ MORALES

Director:

WILDER ALFONSO HERNANDEZ DUARTE

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS

SEDE VIRTUAL Y A DISTANCIA

ESPECIALIZACIÓN EN GERENCIA EN RIESGOS LABORALES SEGURIDAD Y

SALUD EN EL TRABAJO

BOGOTA D.C.

2018

DEDICATORIA

Este trabajo se lo dedicamos a Dios, por darnos la oportunidad de vivir y hacer realidad este proyecto de vida, por estar en cada paso, por iluminar nuestras mentes y por haber puesto en el camino a aquellas personas que han sido soporte y compañía durante todo el periodo de estudio.

A nuestros padres, por darnos la vida, creer en cada una y porque el apoyo es siempre incondicional. gracias a ustedes por este logro que es para nuestro futuro, todo esto se lo debemos a ustedes.

Dedicamos este trabajo a todas las personas que nos apoyaron, que brindaron su ayuda y conocimientos para obtener el resultado esperado y cumplir los objetivos propuestos.

AGRADECIMIENTOS

Principalmente agradecemos a Dios por ser nuestro guía en nuestras vidas, por darnos la oportunidad de vivir al máximo cada día y por darnos la oportunidad de cumplir nuestros sueños.

Agradecemos a nuestros padres por apoyarnos en cada uno de nuestros pasos y brindarnos el apoyo necesario para lograr nuestras metas.

Gracias a nuestros profesores por apoyarnos en este proceso y brindarnos su ayuda y conocimientos a lo largo de nuestro periodo académico, nos han hecho crecer como profesionales y como personas.

Y un especial agradecimiento a los bicitaxistas de la Asociación Bogotana de Tricimóviles Sector Bosa, quienes nos dieron su apoyo y nos confiaron datos importantes de su vida, para lograr realizar este trabajo y comprender mejor su labor y servicio a la comunidad.



Tabla de contenido

Resumen Ejecutivo	7
Introducción	9
1. Problema	10
1.1 Descripción del problema	10
1.2 Pregunta de investigación	13
2. Objetivos	13
2.1 Objetivo general	13
2.1.1 Objetivos específicos	13
3. Justificación	14
3. Marco de referencia	16
4.1. Marco teórico	16
4.2 Antecedentes o Estado del arte	18
4.3 Marco legal	22
5. Metodología	23
5.1. Enfoque y alcance de la investigación	23
5.2 Población y muestra	24
5.3. Instrumentos	24
5.4. Procedimientos	24
5.5. Análisis de información	25
5.6. Consideraciones éticas	25
6. Presupuesto	26
Referencias	38

Tabla de figuras

Figura 1: Afectaciones a la salud de los bicitaxistas como producto de su labor	32
Figura 2: Posturas identificadas de los bicitaxistas.....	33
Figura 3: Zonas del cuerpo que presentan molestias en los bicitaxistas	34
Figura 4: Uso de Elementos de protección personal durante la labor.	35

Tablas

Tabla 1: Estado civil y nivel de escolaridad de los bicitaxistas de la Asociación de Tricimóviles de Bogotá, 2018.	28
Tabla 2: Condición de tenencia de vivienda y estrato socioeconómico de los encuestados.	28
Tabla 3: Situación laboral de los encuestados.	29
Tabla 4: Afiliación a seguridad social y régimen de salud de los encuestados.	30
Tabla 5: Condiciones de seguridad en la vía y adecuación de la señalización, de acuerdo a los encuestados.	31
Tabla 6: Equipo o elementos de protección personal que usan los bicitaxistas en la ejecución de su trabajo.	31

Anexos

Anexo 1 Encuesta de condiciones de salud y trabajo de los bicitaxistas	42
---	----

Resumen Ejecutivo

El presente trabajo tiene como objetivo principal Identificar las condiciones de salud y trabajo de los bicitaxistas de la Asociación Bogotana de Tricimóviles Sector Bosa. Teniendo presente que el bicitaxismo se ha convertido en una alternativa de transporte para un sin número de ciudadanos de Bogotá, en especial para los diferentes barrios, contribuyendo a gastar menos tiempo y dinero en sus desplazamientos, lo que el servicio público no ofrece.

De igual manera, el bicitaxismo se ha visto como medio de sustento, ya que permite ingresos económicos para el personal vinculado a las Asociación, sin pedir una serie de requisitos mínimos como sí lo haría una empresa.

Con el fin de establecer las condiciones de salud y de trabajo en los bicitaxistas de la Asociación Bogotana de Tricimóviles Sector Bosa, se estimó que porcentaje de trabajadores en este sector productivo tienen afectaciones de su estado de salud y se exploraron las posibles causas, teniendo en cuenta la edad y los dolores que padecen, viendo la importancia del bicitaxismo como una alternativa de trabajo y de transporte para la comunidad y teniendo en cuenta las condiciones en las que cumplen esta labor.

De acuerdo con los resultados obtenidos, los bicitaxistas presentan dolencias corporales, en especial en la espalda y rodillas, por esta razón, es necesario, seguir impulsando planes de mejora de políticas, de presupuesto y garantizar que los Bicitaxistas de esta y otras asociaciones se encuentren en excelente estado de salud para realizar la labor, creando

conciencia hacia los riesgos a los que se ven expuestos a diario y en que lo primordial para su vida y sus familias es su salud y mejorar sus condiciones de trabajo.

Teniendo en cuenta las actividades laborales que presta la Asociación, podemos notar que los bicitaxistas están expuestos a una gran variedad de peligros que se presentan, en múltiples situaciones y de diferentes orígenes, en especial a condiciones ergonómicas inadecuadas, debido a los factores de riesgo por la carga física y posturas.

Introducción

Para entender el fenómeno del Bicitaxismo en la localidad de Bosa en la zona sur de la ciudad de Bogotá, es necesario hacer una reseña de la historia de su aparición de una manera rápida, para así entender su expansión, consolidación a lo que hoy por hoy es, por ello, se dará una breve historia del bicitaxismo en la zona de estudio. Para ello, se tendrá en cuenta la Asociación Bogotana de Tricimóviles, quien cubre cuatro barrios de la localidad, la cual será la base de este estudio.

La Asociación Bogotana de Tricimóviles Sector Bosa, es una organización de bicitaxis, que ejerce su labor diaria de servicio de transporte a los habitantes **cubriendo seis puntos de zona comercial, Iglesia de Divino Niño, Cai Piamonte, Bahía Foto Japón, Líder de la Azucena, Las torres múltiples, y Codensa Despensa.** Está Asociación es conformada, por quince (15) bicitaxistas, quienes serán la base de este estudio de identificación de las condiciones de salud y seguridad en el trabajo.

La identificación de las condiciones se realizará mediante encuestas con la elaboración de un instrumento modificado con base en el trabajo “CONDICIONES DE TRABAJO Y SALUD DE LOS MOTOTAXISTAS EN LA CIUDAD DE CARTAGENA. 2011” , con el fin de detectar las posibles afectaciones a la salud y condiciones de seguridad de los miembros de esta asociación y así, analizar las causas y consecuencias de los peligros identificados, para proponer algunos controles que puedan ayudar a prevenir las afectaciones en el personal con menos experiencia laboral en este campo y mitigar los efectos en los bicitaxistas con más experiencia, buscando mejorar la calidad de vida laboral de los bicitaxistas de la Asociación Bogotana de Tricimóviles Sector Bosa.

Como un apoyo a este trabajo se tendrá como base el estudio de Jorge M. López “CONDICIONES DE SALUD Y TRABAJO EN BICITAXISTAS DE LA LOCALIDAD DE USAQUÉN, BOGOTÁ, COLOMBIA, 2015”, quien mediante un “Cuestionario Sobre Condiciones de Trabajo y Salud”, determinó varios aspectos relacionados a las condiciones de trabajo de los bicitaxistas e identificó varias de las dolencias generales, que indican inicios de enfermedades laborales y algunas condiciones de trabajo que crean estas dolencias.

1. Problema

1.1 Descripción del problema

El bicitaxismo es un fenómeno mundial que representa un sistema de transporte ecológico y alternativo en varias ciudades del mundo, este medio de transporte es utilizado en ciudades como Bogotá, Dhaka (Bangladesh), Ciudad de Singapur, Ciudad de México, entre otras (Tavera Muñoz, Manrique Chaparro, & Martin Uribe, 2014).

Un bicitaxi es un vehículo de tres ruedas con capacidad para un conductor y dos pasajeros, movilizado por tracción humana, aunque, hay otros bicitaxis, que han sido modificados para ser impulsados por un motor eléctrico o los velotaxi alemanes con incorporación de paneles solares. (Naciones Unidas, 2015).

De alguna forma el bicitaxismo, se ha convertido en una fuente de trabajo para la población, en algunos países se encuentra regulado y en otros es un trabajo informal, trabajo que ha sido ligado al incremento poblacional de las ciudades y sus problemas de transporte, en especial en Latinoamérica.

En la actualidad el crecimiento demográfico en América Latina ha aumentado de manera considerable, ésta situación influye los aspectos económicos, sociales, ambientales, tecnológicos y en general del nivel de la calidad de vida de las personas. “Entre 1995 y 2009, la población total de la región aumenta de 472 millones a 575 millones de habitantes, lo cual representa un incremento de 103 millones de habitantes” (CEPAL, 2008 citado por Desarrollo Urbano y Movilidad en América Latina). Esto, a su vez genera desgaste en los recursos naturales, aumento de desempleo, aumentó en el costo de vida, y el fuerte crecimiento limita espacios que ocasionan una circulación caótica en los sistemas viales, incrementando la congestión vehicular, mal servicio del transporte público, accidentes en las vías de las ciudades.

Según el Departamento Administrativo Nacional de Estadísticas (DANE), Bogotá ha tenido un crecimiento población muy alto, teniendo como base que en 1985 habitaban la ciudad 4.4 millones de habitantes, en el 2000 fueron 6.3 millones de habitantes, y a 2009 esta cifra ya se encontraba en los 7.3 millones de habitantes. Debido a esto, también es normal el crecimiento en los vehículos registrados estimándose de 3.000 a 4.000 circulando en las calles de la ciudad, los cuales solo se ven reducidos por restricciones de circulación como el pico y placa.

Actualmente, los principales medios de transporte público en Bogotá son el sistema integrado de Transmilenio y microbuses de transporte colectivo, éste tipo de servicios tienen asignadas rutas y horas en las cuales deben transitar, pero a consecuencia del alto flujo de personas, limitación en los espacios urbanos, el estado de la infraestructura y una inadecuada cultura ciudadana por parte de todos los actores viales, el nivel de cumplimiento es bajo, la calidad del servicio no es buena. De acuerdo al Informe Estructural “Evaluación

Al Plan Maestro De Movilidad – PMM de 2017”, los problemas de movilidad pretendían solucionarse con la entrada en operación del transporte público zonal componente del Sistema Integrado de Transporte Público SITP en 2012, pero, no fue suficiente y los ciudadanos buscan otras alternativas de transporte que permitan una movilidad más rápida, cómoda y segura.

Frente a esta problemática de movilidad en la ciudad y con la ayuda de factores como el desempleo, surge la necesidad de buscar otras alternativas que puedan solventar estas dos situaciones y el bicitaxismo se ha convertido en esa alternativa, a pesar de que presenta varios inconvenientes como la accidentalidad, aunque, “nadie en Bogotá tiene claro cuántos accidentes hay de este tipo de vehículos” (El Tiempo Motor, 2017), este es un problema que afecta a vecinos, usuarios y los propios bicitaxistas.

De hecho, los bicitaxis por el momento, las normas para ellos son muy flexibles, siendo la causa de que no cumplan con las reglas de tránsito de un automotor. De acuerdo al Ministerio de Transporte, uno de los requisitos para legalizarlos incluía los vehículos homologados; es decir, con especificaciones particulares que debe orientar el Distrito, como vías por las que van a circular, seguridad para usuarios y conductores, paraderos, etc. (El Tiempo, 2017), con la nueva resolución 0003256 del 3 de agosto de 2018 del Ministerio de Transporte de Colombia para la reglamentación de tricimoviles se espera que en un año sean establecidos parte de estos requisitos y otros más por el Distrito.

En relación a la historia del bicitaxismo en la zona la Asociación Bogotana de Tricimóviles Sector Bosa inició como una alternativa de organización, evitando los roces entre los bicitaxistas, dando un orden a las salidas y los puntos de trabajo, de acuerdo al señor José (Bicitaxista de la zona, 2018), el bicitaxismo en la zona tiene más de 20 años, y

surgió de la necesidad no solo de transporte, sino de buscar otras alternativas de trabajo, se popularizó en la zona, dando cabida a otros compañeros que comparten este oficio, y aunque ellos tienen seis puntos, muy cerca a cada uno se encuentran otras asociaciones, las cuales solo se distinguen por el color de sus vehículos, de sus chalecos y las rutas asignadas.

1.2 Pregunta de investigación

¿Cuáles son las condiciones de la salud y de trabajo de la Asociación Bogotana de Tricimóviles Sector Bosa?

2. Objetivos

2.1 Objetivo general

Identificar las condiciones de salud y trabajo de los bicitaxistas de la Asociación Bogotana de Tricimóviles Sector Bosa.

2.1.1 Objetivos específicos

- Determinar las condiciones de salud de los bicitaxistas de la Asociación Bogotana de Tricimóviles Sector Bosa.
- Establecer las condiciones de trabajo que afectan la labor de los bicitaxistas de la Asociación Bogotana de Tricimóviles Sector Bosa.

3. Justificación

La problemática de movilidad ha tenido ciertos ajustes para mejorar la prestación del servicio, pero factores como el crecimiento poblacional, la industrialización y globalización de la ciudad, forzaron a generar otras alternativas de transporte, la más utilizada ha sido el bicitaxismo, un servicio en auge, que hasta hace poco era considerado en Colombia como un trabajo informal, pero, que en la actualidad no cuenta con las mejores condiciones de seguridad y de salud para las personas que realizan esta actividad.

Como ya es conocido, las organizaciones deben garantizar un bienestar integral a sus trabajadores, promoviendo capacidades no solo en su labor, sino también con su entorno, lo cual incide directamente en su calidad de vida y por ende en su productividad (Forero E., 2014). No obstante, aunque el bicitaxismo no es constituido como empresa, los temas relacionados a bienestar, seguridad y salud, son importantes para el desarrollo de la calidad de vida de estos trabajadores.

Considerando que salud se entiende como un recurso para la vida y no el objetivo de la vida, en el cual, estar sano es “la capacidad (...) para mantener un estado de equilibrio apropiado a la edad y a las necesidades sociales” (Vergara M. 2007), todo tipo de organizaciones debe identificar las patologías que producen el desarrollo de las actividades que hacen sus trabajadores o vinculados, ya que resulta cada vez más importante prevenir y reportar posibles enfermedades que afectan de manera física, mental y emocional al trabajador.

Por tanto, es importante realizar la identificación de las condiciones de salud que se vinculan directamente con la actividad que realizan los bicitaxista donde se permita generar una promoción o prevención primaria antes de que se presenten enfermedades que requieran de una intervención más profunda como la rehabilitación.

Respecto a las condiciones de salud de los Bicitaxistas, es importante mencionar que, al tratarse de un trabajo informal, no se tiene una identificación, ni un reporte de las enfermedades que ellos desarrollan producto de esta actividad, en la reciente Resolución 0003256 del Ministerio de Transporte, no se menciona tampoco este aspecto, pero si se nombran algunas condiciones de trabajo y nociones básicas de seguridad y medidas preventivas para el mejoramiento y control de los tricimóviles.

El aspecto de la salud, será una parte importante de los datos que tendrá en cuenta la Asociación para mejorar las condiciones de sus bicitaxistas, pues muchas afectaciones a la salud, si se adicionan a las condiciones de trabajo como estado de las vías, los tricimoviles y el clima a las cuales se ven expuestos diariamente, pueden llegar a generar patologías.

Por lo anterior, se ve la necesidad de realizar un estudio que identifique y muestre las condiciones actuales de salud y de trabajo de los bicitaxistas vinculados a la Asociación, para que puedan generar conciencia de la necesidad de diseñar e implementar programas de salud y trabajo, que brinden una mejor calidad de vida a los bicitaxistas y una mayor seguridad y confianza en sus pasajeros.

3. Marco de referencia

4.1. Marco teórico

Considerando que la salud es un derecho fundamental para cualquier persona las organizaciones deben prevenir sucesos que puedan desencadenar malestares en el trabajador.

La salud y la seguridad laboral buscan el bienestar social, mental y físico de los trabajadores, es decir, “de toda la persona”, teniendo por objeto prevenir los accidentes y las enfermedades laborales, reconociendo al mismo tiempo la relación que existe entre la salud y la seguridad de los trabajadores, el lugar de trabajo y el entorno fuera del lugar de trabajo, (Posada M. ; Herrera A.; Correa A.. 2015)

El trabajo en los seres humanos es una necesidad para poder generar productos o servicios por medio de la transformación de recursos que satisfagan las necesidades de la sociedad, según el Código Sustantivo del Trabajo en el artículo 5 manifiesta que,

“El trabajo que regula este Código es toda actividad humana libre, ya sea material o intelectual, permanente o transitoria, que una persona natural ejecuta conscientemente al servicio de otra, y cualquiera que sea su finalidad, siempre que se efectúe en ejecución de un contrato de trabajo”.

Con respecto a lo anterior las actividades que desarrolla el trabajador en el entorno laboral pueden producir cualquier tipo de riesgo, como sufrir un accidente o contraer una enfermedad, y como consecuencia perder salud ocasional o permanentemente, es necesario determinar el riesgo es decir “la combinación de la probabilidad de que ocurra unos eventos

o exposiciones peligrosos y la severidad de lesión o enfermedad que puede ser causado por el o los eventos a las exposiciones”. (GTC 45).

Con relación a las condiciones de trabajo estas son definidas como: “cualquier característica del mismo que pueda tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador”, estas características son los factores de riesgo se pueden derivar de los lugares y equipos de trabajo, por ejemplo, la electricidad, incendios y falta de señalización” (Ley de Prevención de riesgos laborales de España, 2014).

Los riesgos a los que se exponen los trabajadores informales de la Asociación Bogotana de Tricimóviles Sector Bosa, no solo son complejos, sino que además existen nuevos riesgos, que paulatinamente se han venido identificando, dando origen a un sin número de posibilidades que afectan la salud de los bicitaxistas, así mismo influyen en su parte psicosocial, ya que, es muy común ver a estas personas discutiendo con transeúntes, pasajeros, conductores de los demás vehículos.

Por otra parte, podemos identificar que al ser este su único sustento económico se ve sometidos a conducir sus bicitaxis excediendo los límites de velocidad permitidos para este tipo de vehículos, debido a que entre más sea ágil mejores ingresos diarios podrá llevar a su hogar para el sustento de su familia.

Debido a estas situaciones, a las que se ven expuestos los trabajadores informales de la Asociación Bogotana de Tricimóviles Sector Bosa, se decide realizar el presente estudio con el fin de establecer las condiciones de salud y trabajo, señalando este tipo de labor como factor fundamental en el desarrollo de la persona y de la sociedad, que, si no se

realiza de forma adecuada, podrá causar grandes problemas a la salud de los bicitaxistas, por los riesgos derivados del trabajo.

4.2 Antecedentes o Estado del arte

El estudio del Terapeuta Ocupacional, Especialista en Gerencia y Auditoria en calidad de la salud el señor Jorge López Eraso de la U. del Rosario, en su estudio de las **CONDICIONES DE SALUD Y TRABAJO EN BICITAXISTAS DE LA LOCALIDAD DE USAQUÉN, BOGOTÁ, COLOMBIA, 2015**, enfocado en un grupo de 150 bicitaxistas del barrio Toberín, pudo detectar mediante la aplicación de un “Cuestionario Sobre Condiciones de Trabajo y Salud” las características del trabajo y patologías o síntomas presentes en esta población.

Jorge López pudo observar, que los bicitaxistas se encuentran expuestos a riesgos de todo tipo, principalmente al mal estado en la vía, el ruido y el humo de tabaco, los cuales junto a otros factores como la edad, el esfuerzo físico, los movimientos repetitivos y frecuencia de la labor, influyen en la presencia de dolencias en miembros superiores y espalda de los individuos de esta población, afectando su salud y generando preocupación, ya que no solo están expuestos a diferentes circunstancias, sino que no tienen afiliación al sistema general de seguridad social.

De acuerdo al cuestionario en temas de salud especificando síntomas, el señor Jorge López, pudo observar que presentan varias dolencias que les han impedido desarrollar su trabajo, tomando como referencia las últimas 4 semanas. Sus resultados fueron: “el 45% de los trabajadores refieren un estado de salud muy bueno, el 7,3% presenta dolor en la zona

lumbar, el 4,7% en la muñeca y el 5,3% en la rodilla”, siendo las partes superiores del cuerpo las que más afectan sus condiciones de salud óptimo. observando la importancia de vincular a los bicitaxistas a programas de promoción y prevención de la enfermedad.

Según (Castillo. I. Galazar. B, & Palomino. H, 20013) realizan en su estudio descriptivo de las Condiciones de trabajo y salud de mototaxistas Cartagena - Colombia donde se busca determinar las condiciones de salud y trabajo de los trabajadores informales (mototaxistas) a través de unas encuestas y una adaptación de la VI Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo de España. donde se describen diferentes aspectos como físicos, locativos, de carga física y psicosociales del trabajo que afectan de manera notoria en la salud de los mototaxistas, este estudio se realizó con 423 mototaxistas de la ciudad de cartagena del género masculino con las siguientes características demográficas:

Estado civil	N	%
Unión libre	238	56.2
Soltero	101	23.9
Casado	84	19.9
Nivel educativo	N	%
Primaria incompleta	11	2.6
Primaria completa	25	5.9
Secundaria incompleta	108	25.5
Secundaria completa	196	46.3
Técnico	68	16.1
Universitario	9	2.1
Otro	6	1.4
Estrato	N	%
1	222	52.5
2	146	34.5
3	49	11.6
4	6	1.4
Total	423	100.0

Fuente: Encuesta estudio Condiciones de trabajo y salud de mototaxistas Cartagena - Colombia 2011

En la cual se evidencia que la mayor parte de los participantes hacen parte de un núcleo familiar de estratos 1 y 2 donde su nivel educativo está entre secundaria completa e incompleta donde la mayor motivación para ejercer esta actividad es la falta de oportunidades laborales que se presentan en la ciudad por ello este trabajo informal es la alternativa que sostiene económicamente las necesidades básicas de sus familias.

La Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo de España, aplicada en este estudio relaciona las condiciones de trabajo relacionados con el ambiente biológico donde se encontraron los siguientes resultados el 40.7 % (173) de los encuestados debe trabajar con lluvia, el 91 % (385) respira polvos y humos durante su jornada laboral. El 47.3. % (199) de los encuestados, conoce los efectos perjudiciales de la polución y el 19.1 % (80) manipular material infeccioso.

Así mismo, se relaciona las condiciones de trabajo con el ambiente físico donde se evidenció la exposición a ruidos en el trabajo, 51.8 % (219), está expuesto a un nivel de ruido no muy elevado; el 18.2 % (77) asegura estar expuesto a ruido elevado, y el 7.6 % (32), a ruido muy elevado. también es importante mencionar las condiciones de trabajo relacionadas con agentes de riesgo por carga física ya que la postura adoptada para realizar el trabajo por los mototaxistas se encuentra el estar sentado levantándose con frecuencia (67.6. % (286)), sentado sin levantarse casi nunca (57.7. % (244)) y de pie con las rodillas ligeramente flexionadas (25.8. % (109)). En cuanto a la exposición a algunas situaciones durante su trabajo, se encontró que el 51.8 %, (219) tiene mayor exposición a mantener una misma postura, seguido de movimientos repetitivos (50.6. % (214)), y una menor

exposición a estar en una silla incómoda con un 45.4 %, (192) así como a iluminación inadecuada (48.2 % (204)) y a trabajar en superficies inestables (33.8. % (143)).

Hay que mencionar, además, que los síntomas más comunes en los mototaxistas participantes de este estudio fueron: dolor de espalda 65.2 % (276), dolor de cuello 34 % (144), y enfermedades de la piel 25.5 % (108).

Este estudio, en conclusión, relaciona que la falta de empleo en la ciudad de Cartagena se opta por desempeñar trabajos informales como el mototaxismo el cual genera problemas de salud debido a condiciones físicas, ambientales, y de seguridad.

Otro de los grandes estudios realizados a condiciones de salud y trabajo en el sector informal, fue el presentado por el Ministerio de Protección Social en 2008, denominado el “Diagnóstico Nacional de condiciones de salud y trabajo de las personas ocupadas del sector informal de la economía de 20 departamentos de Colombia, y propuesta de monitoreo de éstas condiciones”, en el que siguiendo el Plan Nacional de Salud Ocupacional, se ejecutaron estudios de caracterización de condiciones de salud y trabajo, sobre actividades de riesgos ocupacionales específicos.

En el estudio el Ministerio de protección Social, realizó una caracterización sociodemográfica mediante una encuesta, de una muestra de trabajadores del sector informal en departamentos como Boyacá, Santander, Putumayo, Sucre, Casanare y Quindío, enfocado en empleados de labores agropecuarias y de comercio.

De acuerdo a las conclusiones de este estudio, cabe destacar que el sector agropecuario se observó con mayor participación de hombres, mientras que el sector comercio su mayor participación fueron las mujeres, además, se determinó que, al ser un empleo informal, facilita la incorporación de mano de obra poco calificada y por ende de

bajo nivel de escolaridad, ya que, el sector formal es cada vez más competitivo y exigente en términos de formación.

También, es relevante mencionar en cuanto a este Diagnóstico Nacional, que las condiciones de trabajo las jornadas laborales son muy extensas, sobrepasando las 8 horas diarias y son pocos los descansos dominicales. en cuanto a factores de riesgos los de principal intervención son los de seguridad, climáticos, ruido, sanitarios y carga física.

Por otra parte en el estudio que se realizó sobre El trabajo informal en Colombia e impacto en América Latina “se busca dar una postura sobre la falta de protección de los trabajadores informales entendidos ellos como aquellas personas que no cuentan con el acceso a un empleo formal” donde se desencadenan una serie de factores o características del trabajador informal y su impacto en el desarrollo económico.(Rubiano M,2014)

4.3 Marco legal

Es importante mencionar que la enfermedad laboral según la ley 1562 es contraída como resultado de la exposición a factores de riesgo inherentes a la actividad laboral o del medio en el que el trabajador se ha visto obligado a trabajar. El Gobierno Nacional, determinará, en forma periódica, las enfermedades que se consideran como laborales y en los casos en que una enfermedad no figure en la tabla de enfermedades laborales, pero se demuestre la relación de causalidad con los factores de riesgo ocupacional será reconocida como enfermedad laboral, conforme lo establecido en las normas legales vigentes. (Ley 1562 del 2014).

A su vez se expide en el decreto 1477 del 2014 tabla de enfermedades laborales que se actualiza determinando si es una enfermedad laboral. Entre los agentes etiológicos que mencionan en la sesión 1, se encuentra el agente ergonómico, en la sesión 2 parte B, se menciona el Grupo XII Enfermedades del sistema músculo-esquelético y tejido conjuntivo.

En la ley 1383 de 2010 se estableció la prohibición de prestar el servicio público de transporte con vehículos no automotores. No obstante, recientemente el Gobierno Nacional reglamentó el funcionamiento de los tricimóviles en el país, mediante la resolución 0003256 del 3 de agosto de 2018 del Ministerio de Transporte de Colombia, “Por la cual se reglamenta y autoriza la prestación del servicio público de transporte de pasajeros en triciclos o tricimóviles no motorizados y tricimóviles con pedaleo asistido, para su prestación de forma eficiente, segura, y oportuna, aprovechando el uso de tecnologías de la información y las comunicaciones, y se dictan otras disposiciones”

5. Metodología

5.1. Enfoque y alcance de la investigación

Esta investigación tiene un enfoque cuantitativo considerando que se analizó por medio de datos exactos que se obtuvieron a través de una encuesta de condiciones de salud y trabajo, la cual se adaptó según las necesidades de este estudio.

Esta investigación recolecta información acerca de la salud física a nivel músculo esquelético y las condiciones de trabajo que presentan los bicitaxistas, Por tanto, el alcance de este trabajo es de tipo descriptivo, de acuerdo con Cerdan 1998 “Es la capacidad para

seleccionar las características fundamentales del objeto de estudio y su descripción detallada de las partes, categorías o las clases de ese objeto”.

5.2 Población y muestra

La investigación se desarrolló tomando datos directamente de los bicitaxistas que labora en vinculación a la Asociación Bogotana de Tricimóviles Sector Bosa, se mantuvo una relación directa con las fuentes de información tanto a nivel general como individual. La aplicación de la encuesta se realizó a diez (10) de los quince (15) bicitaxistas de la Asociación.

5.3. Instrumentos

Los instrumentos utilizados para recolectar la información de esta investigación fueron, una encuesta de condiciones de salud y trabajo adaptada según las necesidades de la investigación, tomada de dos investigaciones, la primera de las Condiciones de trabajo y salud de mototaxistas Cartagena – Colombia y la segunda del Diagnóstico Nacional de condiciones de salud y trabajo de las personas ocupadas del sector informal de la economía de 20 departamentos de Colombia, y propuesta de monitoreo de éstas condiciones.

5.4. Procedimientos

Esta investigación se realizó a 10 bicitaxistas de la Asociación Bogotana de tricimóviles sector Bosa, con la encuesta de condiciones de salud y trabajo, identificando características de la población estudio, tomando como referente la población que decide participar en el estudio, bicitaxistas vinculados a la Asociación de Bosa.

5.5. Análisis de información

Para las encuestas iniciales a los bicitaxistas, se realizará un análisis estadístico para presentar los resultados obtenidos, mostrando un consolidado final del perfil sociodemográfico, la identificación de salud y las condiciones de trabajo de los bicitaxistas.

5.6. Consideraciones éticas

Se establece con los bicitaxistas de la Asociación Bogotana de tricimóviles sector Bosa, la importancia de evaluar e identificar las posibles enfermedades de tipo osteomuscular que pueden tener a causa de su actividad diaria considerando que es importante que ellos deseen voluntariamente participar en esta investigación firmando un consentimiento informado donde también se asegura por parte de los investigadores una explicación de los resultados encontrados en el estudio.

6. Presupuesto

Rubros	Presupuest o en pesos	Aportes de contrapartida		Total
		Efectivo en presupuesto en pesos	Especie	
1. Personal	0			
2. Equipos	0			
3. Software	0			
4. Materiales e insumos (impresiones)	50.000			
5. Viajes nacionales	0			
6. Viajes internacionales*	0			
7. Salidas de campo (transportes y alimentación)	60.000			
8. Servicios técnicos	0			
9. Capacitación	0			
10. Bibliografía: Libros, suscripción a revistas y vinculación a redes de información.	0			
	0			
11. Producción intelectual: Corrección de estilo, pares evaluadores, traducción, diseño y diagramación, ISBN, impresión u otro formato	0			
12. Difusión de resultados: Correspondencia para activación de redes, eventos	0			
13. Propiedad intelectual y patentes	0			
14. Otros	0			
TOTAL	\$110.000			

7. Resultados

7.1 Caracterización de los bicitaxistas e identificación de las condiciones de trabajo de la Asociación Bogotana de tricimóviles sector Bosa.

Es importante resaltar, que, de acuerdo a la muestra aleatoria para este estudio, se puede determinar que la población de bicitaxistas de la Asociación Bogotana de tricimoviles sector Bosa se encuentra entre las edades de 18 a 60 años, predominando el género masculino, encontrándose únicamente vinculadas dos mujeres en la asociación. También, se puede evidenciar el estado civil de sus bicitaxistas (tabla 1), determinando que un 50% (5) de los participantes son solteros, no obstante, se identificaron como las personas encargadas de llevar el sustento económico a sus familias.

Además, se puede observar que los bicitaxistas de la asociación presentan niveles educativos incompletos (tabla 1), sin embargo, el 30%(3) terminó sus estudios secundarios, formandose como bachilleres.

Así mismo, se puede observar que un 50%(5) de los bicitaxistas entrevistados vive en arriendo (tabla 2), siendo necesario, deducir una mensualidad de sus ganancias para el pago de su vivienda.

Tabla 1: Estado civil y nivel de escolaridad de los bicitaxistas de la Asociación de Tricimóviles de Bogotá, 2018.

ESTADO CIVIL	No	%
Casado	1	10%
Separado	1	10%
Soltero	5	50%
Unión libre	3	30%
NIVEL DE ESCOLARIDAD	No	%
Primaria completa	1	10%
Primaria incompleta	2	20%
Secundaria completa	3	30%
Secundaria incompleta	4	40%
Total general	10	100%

Fuente: Encuesta a bicitaxistas Asociación de Tricimóviles de Bogotá, 2018.

Tabla 2: Condición de tenencia de vivienda y estrato socioeconómico de los encuestados.

TIPO DE VIVIENDA	No	%
Arrendada	5	50%
Familiar	3	30%
Propia	2	20%
ESTRATO	No	%
1	2	20%
2	8	80%
Total general	10	100%

Fuente: Encuesta a bicitaxistas Asociación de Tricimóviles de Bogotá, 2018.

En relación a otras condiciones de trabajo (tabla 3), aunque, se trate de un trabajo en proceso de reglamentación, para ellos es un trabajo que en su mayoría lo realiza por agrado, siendo solo un 40% (4), los que no tienen otras opciones de empleo. Su situación de trabajadores independientes sin jefe en un 80%(8), hace que este trabajo sea más ameno, sin embargo, mantener orden en los puntos de parqueo y despacho de pasajeros, ellos siguen las indicaciones del coordinador de ruta.

Al preguntar por su horario, manifestaron que trabajan más de 8 horas diarias, un 90%(9), realiza extensas jornadas para incrementar sus ingresos y así solventar las necesidades básicas del día a día, llegando incluso a trabajar los 7 días de la semana sin descanso, aún sin contar con un jefe u horario establecido.

Tabla 3: Situación laboral de los encuestados.

MOTIVACIÓN	Total	%
Agrado	5	50%
Buenos ingresos	1	10%
Falta de empleo	4	40%
SITUACIÓN DE TRABAJO	Total	%
Trabajador dependiente con patrón	2	20%
Trabajador independiente sin jefe	8	80%
PROPIEDAD DEL VEHÍCULO	Total	%
Particular (arriendo)	4	40%
Propietario	6	60%
DÍAS TRABAJADOS A LA SEMANA	Total	%
6 días	3	30%
7 días	7	70%

HORAS TRABAJO DÍA	Total	%
8 horas	1	10%
9 horas	1	10%
10 horas	3	30%
12 horas	5	50%
Total general	10	100%

Fuente: Encuesta a bicitaxistas Asociación de Tricimóviles de Bogotá, 2018.

Al indagar por la afiliación a la seguridad social (tabla 4), el 100%(10) aseguró estar afiliado a salud, con un 90% (9) afiliado por régimen subsidiado, mencionado el Sisben.

Tabla 4: Afiliación a seguridad social y régimen de salud de los encuestados.

AFILIACIÓN SEGURIDAD SOCIAL	Total	%
Salud	9	90%
Salud y pensión	1	10%
RÉGIMEN DE SALUD	Total	%
Contributivo	1	10%
Subsidiado	9	90%
Total general	10	100%

Fuente: Encuesta a bicitaxistas Asociación de Tricimóviles de Bogotá, 2018.

En cuanto a otras condiciones de seguridad, las condiciones de las vías (tabla 5) no son las óptimas, 70% (7) de los encuestados dijo no tener en buen estado el pavimento de las rutas por donde se movilizan, no obstante, sí aseguran que la señalización de tránsito es suficiente pero no se respeta. Aun así, ellos procuran usar sus elementos de protección personal (tabla 6), un 90%(9) usa casco y chaleco. Dejando en claro que el chaleco

principalmente lo utilizan para reconocerse como bicitaxistas asociados y no una ruta pirata como la llaman.

Tabla 5: Condiciones de seguridad en la vía y adecuación de la señalización, de acuerdo a los encuestados.

CONDICIONES DE LAS VÍAS DE TRÁNSITO	No	%
Con pavimento en buen estado	3	30%
Con pavimento en mal estado	7	70%
SON ADECUADAS LAS SEÑALES DE TRÁNSITO Y SUFICIENTES	No	%
No	4	40%
Si	6	60%
Total general	10	100%

Fuente: Encuesta a bicitaxistas Asociación de Tricimóviles de Bogotá, 2018.

Tabla 6: Equipo o elementos de protección personal que usan los bicitaxistas en la ejecución de su trabajo.

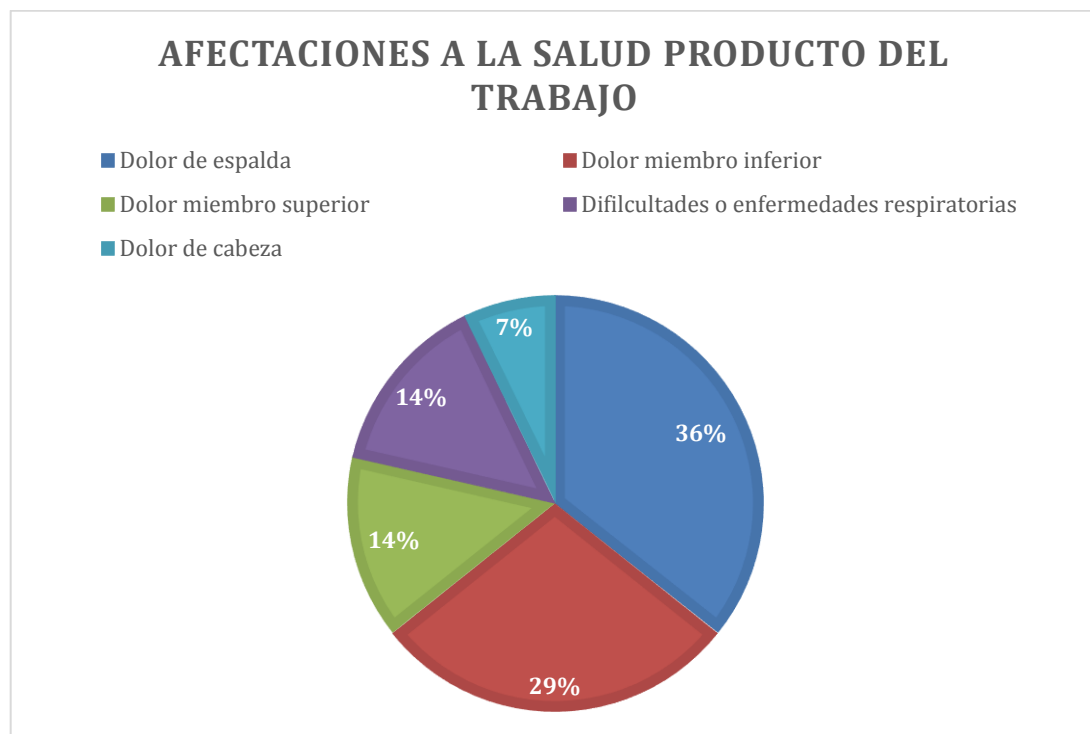
EQUIPO O EPP	No	%
Casco	9	90%
Guantes	1	10%
Mascarilla	2	20%
Chaleco	9	90%
Gafas	3	30%

Fuente: Encuesta a bicitaxistas Asociación de Tricimóviles de Bogotá, 2018.

7.2 Condiciones de salud de los bicitaxistas de la Asociación Bogotana de Tricimóviles sector Bosa.

Es importante recalcar que, entre los hábitos de los bicitaxistas, el 100% afirma no consumir alcohol en exceso, solo ocasionalmente, mientras que un 20% afirma consumir cigarrillo entre 3 a 4 por día. En relación al consumo de drogas, solo uno de ellos manifestó consumir marihuana de manera recreativa.

Figura 1: Afectaciones a la salud de los bicitaxistas como producto de su labor



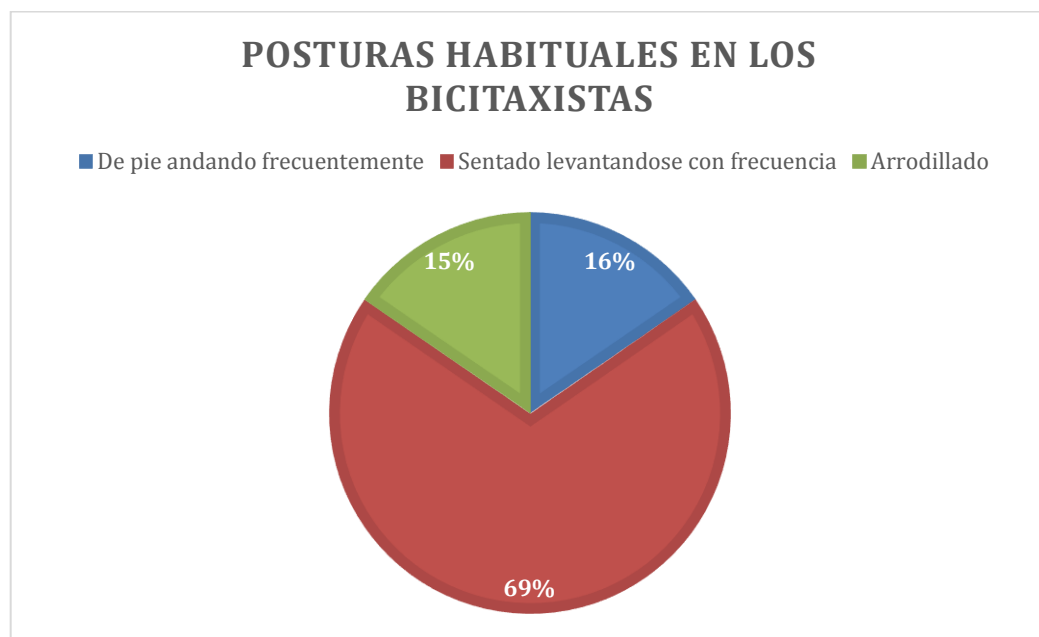
Fuente: Elaboración propia

La figura 1 refleja que la población encuestada considera que las mayores afectaciones a la salud por su trabajo se presentan en la espalda con un 36% y los miembros inferiores en un 29%. Es necesario recalcar que la espalda es la parte del cuerpo más

afectada por el tipo de actividad que se desempeña, la carga postural durante el pedaleo, además, de los miembros superiores, la cintura, pelvis, rodilla, piernas y tobillos.

Esta actividad realizada por más de 8 horas diarias, afecta de manera significativa el sistema osteomuscular, provocando dolores en varias partes del cuerpo, los cuales durante el transcurso de las jornadas pueden presentar darse con más intensidad y prolongación.

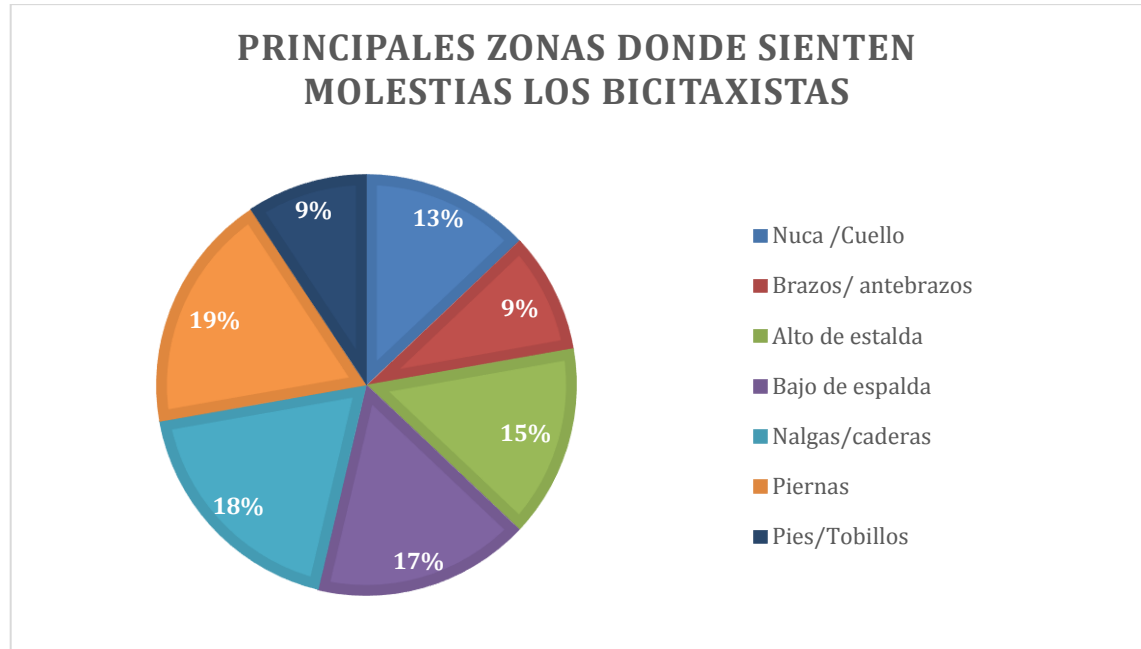
Figura 2: Posturas identificadas de los bicitaxistas



Fuente: Elaboración propia

En la figura 2, se puede observar que la mayor parte del tiempo en que los bicitaxistas realizan su actividad laboral la postura que prevalece es estar sentado levantándose frecuentemente, para generar impulso en el tricimóvil, generando varios cambios repetitivos de postura y molestias a nivel muscular.

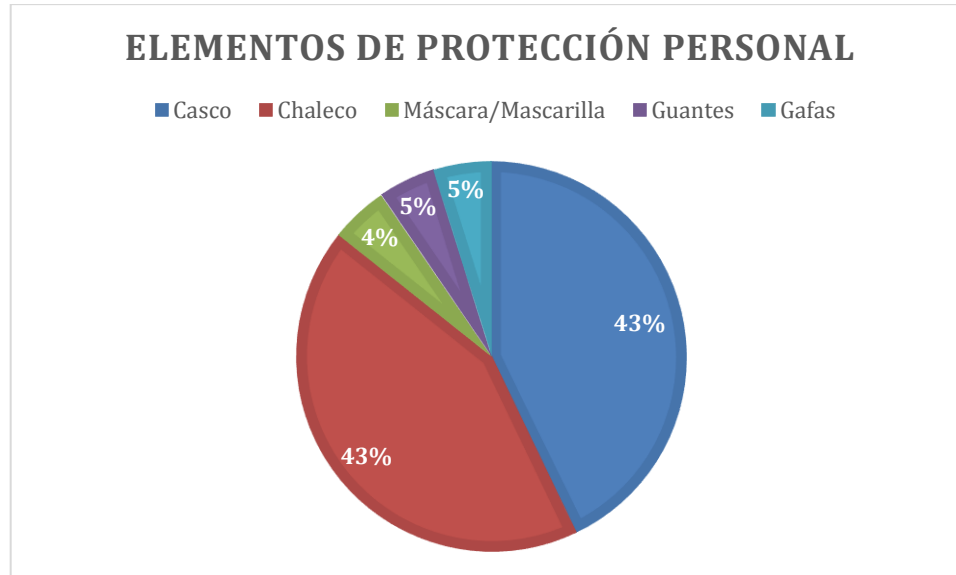
Figura 3: Zonas del cuerpo que presentan molestias en los bicitaxistas



Fuente: Elaboración propia

Como se puede observar en la figura 3, los bicitaxistas presentan molestias en un alto porcentaje de su cuerpo, durante y después de realizar su actividad laboral, puesto que esta actividad requiere del funcionamiento de las extremidades superiores e inferiores destacando más esfuerzo en las zonas inferiores debido al peso de la carga que transportan, ya que, el peso de la carga puede variar de una a más personas e incluso paquetes adicionales, presentándose rigidez en la espalda, disminución del movimiento de la región lumbar y dificultad para pararse derecho.

Figura 4: Uso de Elementos de protección personal durante la labor.



Fuente: Elaboración propia

Es importante establecer, cuales son los elementos de protección que utilizan los bicitaxistas cuando desarrollan su actividad laboral, en la figura 4 se refleja que un 86 % de los encuestados utilizan elementos de protección como el casco y chaleco, elementos básicos para cualquier persona que se movilice en bicicleta, pero también se debe tener en cuenta que llevan un vehículo donde transportan personas de un lugar a otro, así que, se refleja la necesidad de implementar otro tipo de elementos que protejan al bicitaxista y sus pasajeros de cualquier accidente que se puede presentar.

8. Conclusiones

Por medio de este trabajo se cumplió el objetivo principal de identificar las condiciones de salud y trabajo de los bicitaxistas de la Asociación Bogotana de Tricimóviles.

Se identificó que el factor ergonómico refleja más afectación debido a la actividad que realizan los bicitaxistas la fatiga muscular del individuo, una tensión muscular estática, o repetitiva desencadenan dolor y lesiones, especialmente en la espalda y miembros inferiores.

En cuanto a las condiciones de trabajo, se puede mencionar que no son las adecuadas, ya que no solo se enfrentan a factores de riesgo constantes en las vías, sino que, además, cuentan con horarios extensos, que no les permiten relacionarse con sus familias. Su ganancia diaria es muy variada, causando inseguridad e inestabilidad económica.

A pesar de contar con una afiliación a salud, la atención no es la óptima en temas laborales, el seguimiento laboral no se hace en temas de condiciones de salud y al no estar afiliados a un fondo de pensiones, es probable que a futuro no tengan como solventar su subsistencia y más aún, cuando su salud no se puede asegurar por las condiciones riesgosas de su labor actual.

9. Recomendaciones

Como medida principal, se recomienda a la Asociación que inicie el diseño e implementación del sistema de seguridad y salud en el trabajo, con sus bicitaxistas vinculados, iniciando la intervención a sus riesgos prioritarios.

Evaluaciones ergonómicas continuamente para evidenciar la incidencia de trastornos músculo esquelético que permita concientizar sobre la salud en el trabajo, generando una cultura de prevención mediante capacitaciones en temas de ergonomía y la práctica diaria de pausas activas y autocuidado en los trabajadores.

Profundizar más las condiciones de salud de los bicitaxistas de la asociación, mediante un examen ocupacional, para apoyar la intervención mediante la promoción o prevención primaria antes de que se presenten enfermedades que requieran de una intervención más profunda como la rehabilitación, más aún, cuando no se cuenta con el apoyo de una ARL.

Referencias

1. Alcántara Moreno, Gustavo. (junio 2008). La definición de salud de la Organización Mundial de la Salud y la interdisciplinariedad. Sapiens. Revista Universitaria de Investigación, vol. 9, Pág. 93-107.
2. Campos Alba, Guío Sergio. (2017). Estrategias De Intervención De Riesgos En Materia De Seguridad Y Salud En El Trabajo Del Sector Informal De Bicitaxis En Suba – Caso-ASOPROBISUBA. 14 junio de 2018, de Universidad Militar Nueva Granada Sitio web:
<https://repository.unimilitar.edu.co/bitstream/10654/16796/1/CamposAcevedoAlbaRocio%2C%20GuioGarciaSergioCamilo2017%20.pdf>
3. Castillo I, Galazar. B, & Palomino. H, . (2013). Condiciones de trabajo y salud de mototaxistas Cartagena - Colombia. Redalyc, 1-12.
4. Contraloría de Bogotá. (2017). Informe Estructural “Evaluación Al Plan Maestro De Movilidad – PMM”. 13 noviembre 2018, de Transmilenio portal web Sitio web:
<http://www.transmilenio.gov.co/loader.php?lServicio=Publicaciones&lTipo=WFact ionA&lFuncion=visualizar&id=14464&bd=m>
5. Corporación Andina de Fomento. (2011). Desarrollo urbano y movilidad en América Latina. 26 septiembre 2018, de Corporación Andina de Fomento CAF Sitio web:
https://www.caf.com/media/4203/desarrollourbano_y_movilidad_americalatina.pdf

6. El Congreso de Colombia. (2012). Ley 1562 de 2012 Nivel Nacional. 6 junio 2018, de Régimen legal Bogotá Sitio web: <http://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=48365>
7. El Tiempo Motor. (2017). Bicitaxis fuera de control. 20 de mayo 2018, de El Tiempo.com Recuperado de: <http://www.motor.com.co/actualidad/industria/bicitaxis-fuera-control/28005>
8. El Tiempo. (2017). ¿Por qué está varado el proceso de formalización de bicitaxis? 19 de mayo 2017, de El Tiempo.com, Recuperado de: <http://www.eltiempo.com/bogota/proceso-de-legalizacion-de-bicitaxis-139728>
9. Forero Elvira. (2014). El bienestar de los empleados. 20 de noviembre 2018, de Portafolio Sitio web: <https://www.portafolio.co/negocios/empresas/bienestar-empleados-59924>
10. Icontec. (2012). Guía para la identificación de los peligros y la valoración de los riesgos en seguridad y salud ocupacional. 8 junio 2018, de Icontec Sitio web: http://201846.aulasuniminuto.edu.co/pluginfile.php/6697/mod_resource/content/1/GTC_45-2012_junio_20.pdf
11. López Jorge Mario. (2015). Condiciones de Salud y Trabajo en Bicitaxistas de la Localidad de Usaquén, Bogotá, Colombia, 2015. 05 junio 2018, de Universidad del Rosario Sitio web: <http://repository.urosario.edu.co/bitstream/handle/10336/10631/87062682-2015.pdf>
12. Ministerio de Gobierno. (1950). DECRETO 3743 DE 1950 Compilado en la Edición Oficial del Código Sustantivo de Trabajo. junio 6 2018, de Colpensiones

Sitio

web:

https://normativa.colpensiones.gov.co/colpens/docs/decreto_3743_1950.htm

13. Ministerio de Protección Social de Colombia. (2008). Diagnóstico nacional de condiciones de salud y trabajo de las personas ocupadas en el sector informal de la economía de 20 departamentos de Colombia, y propuesta de monitoreo de estas condiciones. Medellín, Colombia: Ministerio de Protección Social
14. Ministerio de trabajo de Colombia. (2014). Decreto 1477 de 2014. Junio 6 de 2018, de Ministerio de trabajo Sitio web: http://www.mintrabajo.gov.co/documents/20147/36482/decreto_1477_del_5_de_agosto_de_2014.pdf/b526be63-28ee-8a0d-9014-8b5d7b299500
15. Ministerio de Transporte de Colombia. (2018). Resolución 0003256 de 6 agosto de 2018. 5 de septiembre de 2018, de Ministerio de Transporte Sitio web: <http://www.runt.com.co/sites/default/files/normas/0003256-2018%20Pag%20Web.pdf>
16. Morales, Felipe. (2016). ¿Qué hacer con los bicitaxis? 20 mayo 2018, de Razón Pública Recuperado de: <https://www.razonpublica.com/index.php/economia-y-sociedad/9277-que-hacer-con-los-bicitaxis.html>.
17. Pabon, M. V. (2014). El trabajo informal en Colombia e impacto en América Latina. *Redalyc* , 23-40.
18. Portafolio. (2017). El bicitaxismo solo se podría hacer en vehículos sin motor. 20 mayo 2018, de Portafolio Sitio web: <http://www.portafolio.co/negocios/el-bicitaxismo-solo-se-podria-hacer-en-vehiculos-sin-motor-507065>

19. Posada M. ; Herrera A.; Correa A.. (2015). Introducción a la salud laboral. En Consideraciones para el relevamiento de las condiciones y medio ambiente de trabajo(168). Buenos Aires: Aulas y andamios.
20. Tavera Muñoz, Manrique Chaparro, & Martin Uribe. (2014). Referentes del bicitaxismo en el orden internacional: ¿un modelo de transporte altamente demandado, un medio de subsistencia, una forma de vida o un foco de desorden y congestión vehicular?. 15 noviembre 2018, de Universidad Nacional de Colombia Sitio web: <http://www.fce.unal.edu.co/publicaciones/images/inv-productos-cid-23.pdf>
21. Vergara Maria. (2007). Representaciones sociales sobre salud, de algunos grupos de jóvenes de Manizales, Colombia. 15 agosto de 2018, de Scielo Sitio web: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1692-715X2009000100005

Anexos

Anexo 1 Encuesta de condiciones de salud y trabajo de los bicitaxistas

Encuesta para identificar condiciones de salud y trabajo de los bicitaxistas

Buen día. Somos estudiantes de la Uniminuto y estamos realizando esta encuesta con fines académicos, buscando determinar las condiciones de salud y trabajo de los bicitaxistas. Solicitamos por favor su colaboración y agradecemos de antemano su ayuda. Le garantizamos el absoluto anonimato y secreto en sus respuestas, dando cumplimiento a la ley de protección de datos y al secreto estadístico.

Datos sociodemográficos:

1. Sexo F ____ M ____
2. Edad ____ años
3. Lugar de nacimiento _____
4. Estado civil
 Soltero ____ Casado ____ Unión libre ____ Separado ____
5. Nivel de escolaridad
 Primaria incompleta ____ Primaria completa ____ Secundaria incompleta ____
 Secundaria completa ____ Técnico ____ Tecnólogo ____ Universitario ____
 Otro ____
6. ¿Es usted cabeza de familia? Sí ____ No ____
7. Número de hijos: Ninguno ____ 1 a 3 ____ Más de 3 ____
8. La vivienda donde habita es:
 Propia ____ Familiar ____ Arrendada ____ Otro ____
9. Estrato 1 ____ 2 ____ 3 ____ NS ____

Datos socioeconómicos y situación laboral

10. Motivación para realizar este trabajo
 Falta de empleo ____ Buenos ingresos ____ Agrado ____
11. ¿Cuántos años lleva ejerciendo este oficio? ____
12. ¿Cuántas horas al día trabaja? ____
13. ¿Cuántos días a la semana trabaja? ____
14. ¿Cuántos son sus ingresos diarios? \$ _____
15. ¿Cuál es su situación de trabajo actual?
 Trabajador independiente sin jefe ____ Trabajador dependiente con patrón ____
 Otro ____ Cual _____
16. Propiedad del vehículo: Propietario ____ Particulares ____ Familiares ____
17. ¿Está afiliado a seguridad social?
 Salud ____ Pensión ____ Salud y pensión ____ Salud, pensión y ARL ____
 Ninguno ____
18. ¿A qué régimen de salud está afiliado?
 Contributivo ____ Subsidiado ____ Ninguno ____

Condiciones de salud

19. ¿Cuál es su peso en kilogramos? _____
 20. ¿Cuál es su estatura? _____
 21. ¿Cuál de los siguientes hábitos tiene usted?
 Consumo de cigarrillo____ Consumo de licor____ Consumo sustancias psicoactivas____
 Ninguna _____

22. ¿Ha sido diagnosticado o está en trámite de reconocimiento de alguna enfermedad producida por su trabajo? Sí _____ No _____ No sabe _____
 23. ¿Considera Ud. que su trabajo está afectando a su salud? Sí ____ No ____ No sabe ____
 24. ¿Cómo cree que afecta a su salud? (Respuesta múltiple).

Aspecto	Marque con X
Dolor de cuello/nuca	
Dolor de espalda	
Dolor en miembro superior: hombro, brazo, codo, antebrazo (muñeca, mano o dedos)	
Dolor en miembro inferior: cadera, muslo, rodilla, pierna, tobillo, pie	
Dolor de estómago, alteraciones gastrointestinales (gastritis, malas digestiones, diarrea, estreñimiento)	
Dolor de cabeza (cefalea)	
Alteraciones de la visión o fatiga visual (cansancio de ojos)	
Cansancio crónico	

- Otra: _____ NS [] NC []
25. Últimamente, ¿sufre con frecuencia alguno de los siguientes síntomas? (Respuesta múltiple).
- Le cuesta dormir o duerme mal []
 - Tiene sensación continua de cansancio []
 - Sufre dolores de cabeza []
 - Sufre mareos []
 - Le cuesta concentrarse, mantener la atención []
 - Se nota tenso, irritable []
 - Le cuesta acordarse de las cosas u olvida las cosas con facilidad []
 - Tiene la sensación de estar emocionalmente agotado, falta de energía []
 - No consigue olvidarse de los problemas del trabajo []
 - Sufre alteraciones del apetito o digestivas (náuseas, acidez, digestiones pesadas) []
 - Tiene problemas en los ojos (lagrimeo, visión borrosa) []
 - Bajo estado de ánimo []
 - Otro _____ Ninguno [] NC []

26. ¿Qué equipo o equipos de protección individual utiliza para su trabajo? (Respuesta múltiple).

- Guantes Calzado Casco Gafas/pantallas
- Botas, ropa y otros Protectores auditivos Máscaras o mascarilla

● **Agentes ergonómicos**

27. ¿Cuál es su postura o posturas habituales de trabajo? como máximo, tres posturas ordenadas de mayor a menor frecuencia).

Posturas	1	2	3
De pie, sin andar			
De pie andando frecuentemente			
De pie con las rodillas ligeramente flexionadas			
Sentado, sin levantarse casi nunca			
Sentado, levantándose con frecuencia			
Agachado, levantándose con frecuencia			
Agachado (con espalda doblada)			
Arrodillado			
En cuclillas			
Tumbado			

Otra, cual: _____

28. Indique las tres principales zonas de su cuerpo donde sienta molestias que Ud. crea se deban a posturas y esfuerzos derivados de su trabajo. (Máximo, tres zonas del cuerpo).

- Nuca/Cuello Hombro/s
- Brazo/s-Antebrazo/s Codo/s
- Mano/s, muñeca/s, dedo/s Alto de la espalda
- Bajo de la espalda Nalgas/Caderas
- Muslos Rodillas
- Piernas Pies/Tobillos
- Otra, cual: _____ Ninguna

Agentes Locativos

1. Las vías por las cuales Ud. transita habitualmente se encuentran
- Con pavimento en buen estado
- Con pavimento en mal estado
- Sin pavimento

2. ¿Considera que las señales de tránsito son adecuadas y suficientes?

Si No NS