



**Cómo contribuye el exceso de confianza en la accidentalidad laboral en el sector de la
construcción en Colombia dentro del periodo del 2013 al 2023**

Angélica Johanna Roa

Gina Jazmin Garrido Atuesta

Cindy Astrid Chavarro Jiménez

Jenny Marcela Cortes Arteaga

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Virtual y a Distancia

Sede / Centro Tutorial Bogotá D.C. - Sede Principal

Programa Especialización en Gerencia en Riesgos Laborales, Seguridad y Salud en el Trabajo

2023

Cómo contribuye el exceso de confianza en la accidentalidad laboral en el sector de la construcción en Colombia dentro del periodo del 2013 al 2023

Angélica Johanna Roa (ID. 586781)

Gina Jazmin Garrido Atuesta (ID. 806032)

Cindy Astrid Chavarro Jiménez (ID. 855447)

Jenny Marcela Cortes Arteaga (ID. 379971)

Monografía presentada como requisito para optar al título de Especialista en Gerencia en Riesgos Laborales, Seguridad y Salud en el Trabajo

Asesor

Edinson Johan Gómez Solano

Ingeniero Industrial, Msc PRL, MBA

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Virtual y a Distancia

Sede / Centro Tutorial Bogotá D.C. - Sede Principal

Especialización en Gerencia en Riesgos Laborales, Seguridad y Salud en el Trabajo

2023

Dedicatoria

Dedicamos esta investigación principalmente a nuestras familias, por acompañarnos en cada paso que damos en la búsqueda de ser mejores personas y profesionales, por darnos la fuerza necesaria para culminar esta meta, por motivarnos a seguir hacia adelante y por brindarnos su apoyo incondicional.

Agradecimientos

Le agradecemos profundamente a nuestros tutores por su dedicación y paciencia, sin sus palabras y enseñanzas precisas no hubiésemos podido lograr llegar a esta instancia tan anhelada. Gracias por su guía y todos sus consejos, los llevaremos grabados para siempre en la memoria en nuestro futuro profesional.

Tabla de Contenido

	Pág.
Resumen ejecutivo	8
Introducción	9
1. Problema.....	10
1.1 Descripción del problema	10
1.2 Pregunta de investigación	11
1.3 Objetivos.....	11
1.3.1 Objetivo general	11
1.3.2 Objetivos específicos	11
2. Justificación.....	13
3. Marco de referencia.....	15
3.1 Marco teórico	15
3.2 Marco Legal	16
4. Metodología.....	18
4.1 Enfoque y alcance de la investigación	18
4.2 Diseño Metodológico.....	18
4.2.1 Operadores de búsqueda	19
4.3 Instrumentos de recolección de información	20
4.3.1 Matriz de revisión bibliográfica.....	20
4.4 Procedimiento	21
4.5 Análisis de la Información	22
4.6 Consideraciones éticas.....	23
5. Resultados y discusión.....	24
6. Conclusiones.....	35
7. Recomendaciones	39
Referencias bibliográficas.....	41

Lista de Tablas

	Pág.
Tabla 1 Operadores de búsqueda	19

Lista de Figuras

	Pág.
Figura 1 Matriz de información	20

Resumen ejecutivo

El sector de la construcción en Colombia ha crecido significativamente y se posiciona como una actividad económica crucial, aunque enfrenta una alta incidencia de riesgos laborales. Según Fasecolda, en 2019, el sector registró 8.7 accidentes laborales por cada 100 trabajadores afiliados. A pesar de los esfuerzos en salud y seguridad laboral (SST), persisten las tasas de accidentes, señalando deficiencias en la gestión de riesgos. Este problema es especialmente relevante en la construcción debido a su naturaleza de alto riesgo, afectando a trabajadores y empresas. Los accidentes pueden originarse por actos inseguros y condiciones precarias en el entorno laboral.

La investigación indaga sobre el rol del exceso de confianza en la accidentabilidad laboral en la construcción colombiana (2013-2023). Los objetivos incluyen evaluar la contribución del exceso de confianza en los accidentes laborales, brindar recomendaciones para su reducción, validar el porcentaje de accidentalidad relacionado, analizar la percepción de riesgo y factores asociados, y explorar la relación entre formación de trabajadores y accidentabilidad.

La metodología cualitativa, basada en Bonilla y Rodríguez (2005), analiza casos específicos para describir e interpretar la influencia del exceso de confianza en la accidentabilidad. Se emplean fuentes bibliográficas nacionales e internacionales para abordar la problemática, con un enfoque descriptivo que permite un análisis detallado de situaciones y eventos relacionados.

Palabras clave: exceso, confianza, accidentes, construcción, Colombia.

Introducción

La accidentabilidad dentro de los ambientes laborales es un problema que atañe a todos los sectores relacionados con el trabajo. A nivel mundial los índices de accidentalidad aumentan de manera considerable, según la Organización Internacional del Trabajo del año 2015, se estimó que aproximadamente cada 90 segundos muere un trabajador y 895 sufren accidentes por consecuencia de su trabajo, lo que representa anualmente a nivel mundial, 350.000 muertes y 313 millones de accidentes, siendo alrededor del 30% de dichos siniestros ocurridos en el sector de la construcción. (OIT, 2015).

Del mismo modo, considerando información de esta misma organización, se sabe que el personal vinculado a la industria de la construcción tiene una probabilidad 3 a 4 veces mayor de morir por accidentes laborales con relación a otras industrias, esto debido principalmente a las condiciones laborales extremas a las que se exponen los trabajadores. Conociendo lo anterior, se hace evidente que el tema de la siniestralidad laboral en la industria de la construcción, genera importantes pérdidas humanas, afectando la sociedad y la economía, siendo en consecuencia un grave problema global que merece ser estudiado. En muchos países en desarrollo, la construcción es una de las áreas del mercado de trabajo que crece con mayor rapidez y continúa representando un punto de entrada tradicional para los trabajadores. Se trata, sin embargo, de uno de los sectores más peligrosos. (OIT, 2015).

De manera que, teniendo una perspectiva específica sobre las cifras de accidentalidad a nivel general en el ámbito laboral y específicamente en el sector de construcción, conviene también conocer a qué se deben tales cifras en este sector, por qué siguen incrementándose.

1. Problema

1.1 Descripción del problema

El sector económico de la construcción ha avanzado en la industria Colombiana, convirtiéndose en el área que más peso a tenido, y ubicándolo en el cuarto lugar entre las actividades económicas más riesgosas, de acuerdo con cifras suministradas por la Federación de Aseguradores Colombianos (Fasecolda), indica que en el 2019 el sector de la construcción presentó una mayor tasa por accidentes de trabajo, donde por cada 100 trabajadores afiliados, 8.7 sufrieron accidentes de trabajo en Colombia, aunque en la actualidad en SST se vienen implementado metodologías, tácticas, entre otras estrategias para la intervención y prevención de los accidentes de trabajo, las cuales han reducido las tasas de accidentalidad de una manera significativa. (Fasecolda, 2019).

Las cifras comentadas permiten tener una idea de cómo es el panorama de accidentabilidad laboral en términos generales dentro de Colombia, si bien es cierto que ha habido una disminución del mismo, también lo es que tal disminución sigue siendo insuficiente. Esto brinda una idea de la problemática en el sector laboral, donde la gestión de disminución de riesgo se ve deficiente. Por otra parte, de manera más específica centrarse en el sector de la construcción permite entender lo alarmante de la problemática.

Teniendo en cuenta que las labores que se realizan en los proyectos de construcción son consideradas de alto riesgo, al facilitar la ocurrencia de accidentes laborales que afectan la integridad física, mental y social de los colaboradores como la productividad de las empresas, estas pueden generarse por distintas causas, pueden ser inmediatas o básicas: las inmediatas son las que producen el accidente de manera directa y están conformadas por actos inseguros

(comportamientos inadecuados de los trabajadores que pueden originar un incidente laboral) y condiciones inseguras (Instalaciones, equipos, maquinaria y herramientas que se encuentran en mal estado y ponen en riesgo de sufrir un accidente a los trabajadores). En este sentido, se refiere la importancia de identificar el problema principal de los accidentes en el área de la construcción, haciendo énfasis en el exceso de confianza y si es una de las causas principales. (Gonzales, Bonilla, Quintero, Reyes y Chavarro, 2016).

1.2 Pregunta de investigación

¿Cómo contribuye el exceso de confianza en la accidentalidad laboral en el sector de la construcción en Colombia dentro del periodo del 2013 al 2023?

1.3 Objetivos

1.3.1 Objetivo general

Determinar la contribución del exceso de confianza en la accidentalidad laboral, en el sector de la construcción en Colombia, dentro del periodo de 2013 al 2023, para generar recomendaciones que contribuyan a la disminución de la tasa de accidentes por el exceso de confianza en la labor.

1.3.2 Objetivos específicos

Validar cuál es el porcentaje de accidentalidad, relacionado con el exceso de confianza que generan los trabajadores del sector construcción, con el fin de obtener cifras que cuantifiquen su relevancia, frente a otros factores de accidentalidad laboral.

Analizar la percepción del riesgo y los factores asociados a la accidentalidad laboral en el sector construcción, para generar hipótesis que permitan ampliar el campo de factores de estudio en la investigación de accidentes.

Determinar qué relación tiene la accidentalidad laboral, con el tipo de formación de los trabajadores, con el fin de concluir acerca de la influencia de la formación calificada o empírica, frente a la accidentalidad laboral.

2. Justificación

El sector de la construcción ha sido de gran importancia en la evolución y economía del país, y contribuye a la generación de empleo, sin embargo, es uno de los sectores con más incremento en tasas de accidentalidad en Colombia, esto de acuerdo con lo publicado por el (seguridad, 2021).

De aquí surge la importancia de investigar las causas que llevan al exceso de confianza realizando la labor en el sector construcción y que tan importantes son los aspectos psicosociales y la percepción que se tiene de seguridad en la actividad y los accidentes de trabajo.

Desde la experiencia se observa que los trabajadores con un número amplio de años de rutina generan un exceso de confianza al momento de realizar sus labores, así mismo, el empleador a causa de esta experiencia disminuye los controles de seguridad y prevención.

Hoy en día el gestionar un adecuado proceso del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, es indispensable para todas las compañías, ya que esto no solo los blindo en sus operaciones, si no que genera una filiación con los trabajadores, al llevar un control de sus condiciones de salud en el trabajo y de esta manera también se contribuye a los objetivos y metas de la empresa.

Si bien el trabajo puede ser rutinario, el ambiente en el que se realiza es dinámico y cambiante. Por esa razón, basta que alguna variable cambie en el entorno para que se genere una condición que pueda tener más riesgo de lo normal sin darse cuenta, generando de esta manera accidentes de trabajo.

Con esta investigación se analiza la contribución del exceso de confianza en la labor, para estar a la vanguardia como profesionales en el campo, teniendo conocimiento claro y eficaz y

que los empleadores brinden inspección y vigilancia respecto a sus trabajadores, con esto evitando que las labores realizadas por estos últimos se vuelvan rutinarias y confiadas, además que estas acciones repetitivas puedan desencadenar en un accidente de trabajo.

Gracias a esta investigación, se gana conocimiento, pensamiento crítico, y se incentiva a otros profesionales a seguir investigando temas tan importantes como este y que son indispensables en Seguridad y Salud en el Trabajo.

3. Marco de referencia

3.1 Marco teórico

Alguna de las teorías de gran interés para este tema es, la teoría para la prevención y análisis de accidentes basada en trayectorias dinámicas, la cual permite analizar la consecuencia de eventos indeseables en las actividades, donde se postula que siempre que hay un accidente habrá una trayectoria, que si se conoce y tiene un seguimiento, podría ser interrumpida para evitar el accidente, esta teoría lo que busca es hacer un análisis profundo de los accidentes y de los aspectos y dinámicas que intervienen, para que sucedan (Alvarez Merino, 2016).

De acuerdo con esta teoría, un ejemplo en el sector construcción sería cuando partículas o pedazos de material son disparados al aire, podría analizar y generar acciones en pro de la mitigación de los efectos adversos de estos materiales particulados, analizando las variables que intervienen para minimizar accidentes. (Alvarez Merino, 2016).

Teoría de modificación del estrés de Goldenhar, Williams y Swanson (2003) diferentes aspectos como la preocupación o la ansiedad pueden hacer que se preste menos atención al trabajo, aumentando la probabilidad de accidentarse o de tener incidentes, Goldenhar postula un modelo multi predictor del estrés, donde intervienen cinco tipos de estresores o variables, este modelo de Goldenhar, Williams y Swanson (2003) explica los accidentes e incidentes laborales considerando como antecedentes, variables del puesto y de la organización, y como variables mediadoras, el malestar físico y psicológico, como unos de los más relevantes en la accidentalidad laboral, de acuerdo a esta teoría, se podría indicar, que hay varios aspectos que influyen en el trabajador, tanto dentro de su labor como a nivel psicológico, para que se genere cierta confianza o que se preste menos importancia a la seguridad, desde la percepción que viene

generando el colaborador con la influencia de las variables que intervienen en su tarea.

(Goldenhar, Williams y Swanson, 2003).

La mayoría de los accidentes se generan por causas y condiciones subestándar, donde las condiciones se dan de manera directa y van de la mano con los actos (acciones o comportamientos que originan el incidente o accidente de trabajo) y las condiciones van de la mano con el ambiente y entorno laboral (máquinas, instalaciones, herramientas que estén en mal estado para manipularlas o manejarlas y ponen en peligro a los trabajadores). Por esto la importancia de conocer cuáles son dichas causas incluyendo las básicas, que tienen que ver con la parte personal del trabajador (falta de habilidad, falta de conocimiento, de práctica); también están los factores de trabajo que tienen que ver con el tema organizacional de las empresas (liderazgo, falta de procedimientos y normas, Supervisión deficiente). (Gonzalez, et al., 2016).

3.2 Marco Legal

En el año 1979 se expide la Resolución 2413 de 1979, por la cual se dicta el reglamento de higiene y seguridad industrial para la industria de la construcción, permitiendo así un primer acercamiento a la seguridad en dicho sector en compañía de entidades como el Sena, logrando así la mejora en las condiciones laborales de los trabajadores. (Ministerio de trabajo y seguridad social, 1979).

Ahora bien, para el año 1993 se promulgó la que sería una ley que cambiaría en gran medida el desarrollo de la seguridad y la salud en todos sentidos, la Ley 100 crea el sistema de seguridad social integral, en otras palabras, se crean las ARL, las EPS y las Administradoras de Fondos de Pensiones AFP, logrando así un cambio en el paradigma legal y nuevas formas de

ejercer la seguridad de una manera más adecuada. (Congreso de la República de Colombia, 1993).

Resolución 1401 de 2007, se reglamenta la investigación de incidentes y accidentes de trabajo. Establece obligaciones y requisitos mínimos para realizar la investigación de incidentes y accidentes de trabajo, con el fin de identificar las causas, hechos y situaciones que los han generado, e implementar las medidas correctivas encaminadas a eliminar o minimizar condiciones de riesgo y evitar su recurrencia. (Ministerio de la protección social, 2007).

Ley 1562 del 2012, donde se adoptan todos los informes de accidentes de trabajo y enfermedad profesional y se dictan otras disposiciones. (Congreso de Colombia, 2012).

Resolución 0312 del 2019, Donde se definen los estándares mínimos del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo. (Ministerio del trabajo, 2019).

Más adelante, se publica el Decreto 1072 de 2015, el cual es reconocido como el Decreto único reglamentario del sector trabajo, en el cual se establecen los lineamientos, este decreto va desde la explicación de lo que se constituye como sector trabajo, hasta la definición de aspectos legales como los contratos, las responsabilidades, derechos y deberes, además de las prohibiciones. (Presidencia de la república de Colombia, 2015).

Decreto 1347 de 2021, donde se adiciona el decreto único reglamentario del sector trabajo, para adoptar el programa de prevención de accidentes mayores PPAM. (presidente de la república de Colombia, 2021).

4. Metodología

4.1 Enfoque y alcance de la investigación

El enfoque de esta investigación es de tipo cualitativo de acuerdo con Bonilla y Rodríguez (2005), donde se orienta y profundiza en el estudio de casos específicos, no se mide, no requiere procedimientos estadísticos, si no se describe e interpreta el tema de esta investigación, con base en la información obtenida de las diferentes fuentes consultadas.

Se analizó y clasificó la documentación con el fin de exponer la contribución del causas exceso de confianza en la labor y cómo impacta en la accidentalidad laboral en el sector de la construcción, abordado desde otro punto de vista. (Bonilla y Rodríguez, 2005).

La presente investigación se realizará tipo descriptiva, teniendo en cuenta que se toma como referencia diferentes fuentes bibliográficas a nivel nacional e internacional, las cuales ayudan a identificar la misma problemática en este sector de la construcción.

Dado que este es un tipo de estudio con alcance descriptivo según (Sampieri), específica que permita detallar las situaciones y eventos, es decir, como es y cómo se manifiesta determinado fenómeno, en pocas palabras, únicamente pretende medir o recoger información de manera independiente o conjunta, sobre las variables a las que se refiere, y su objetivo es, como se relacionan éstas. (Sampieri Hernández, 1997).

4.2 Diseño Metodológico

El análisis de dicha información se realizará a través de la investigación y consulta de las bases de datos de fuentes confiables como el Ministerio de Trabajo, Ministerio de Salud y

Protección Social (datos proporcionados por las ARLs), Fasecolda y revisión bibliográfica de artículos y trabajos realizados por otros autores. Se tuvo en cuenta aspectos importantes que hacen parte integral de los ambientes de trabajo en el sector de la construcción.

En esta monografía serán incluidos todos aquellos documentos que cumplen con los siguientes parámetros, menos de 10 años de publicación, coherencia con el tema de estudio, los libros no tienen restricción de tiempo, leyes, decretos y resoluciones vigentes, se excluyen todos los documentos que no cumplan con los parámetros anteriores.

4.2.1 Operadores de búsqueda

Tabla 1
Operadores de búsqueda

AND (&)	<ul style="list-style-type: none"> • Construcción • Arquitectura • Accidentes laborales • Causas
OR	<ul style="list-style-type: none"> • Artículos científicos • Artículos profesionales • Decretos • Investigaciones • Ley • Normas • Resolución

Nota: La tabla anterior muestra los operadores de búsqueda usados para la consecución de información relevante.

4.3 Instrumentos de recolección de información

En esta monografía se trabajó como técnica una revisión sistemática, según Manterola & Otzen, (2014), es un diseño de investigación observacional y retrospectivo, que sintetiza los resultados de múltiples investigaciones, en donde se recopila información de diversas fuentes bibliográficas. De esta manera se profundiza en las investigaciones de diferentes autores para así argumentar de manera coherente y concreta una idea del tema a tratar. (Manterola y Otzen, 2014).

Se plantean todas las investigaciones, por medio de una Matriz de revisión bibliográfica o de literatura, donde se registran las referencias o documentos que forman la base de la evidencia y las columnas son las variables que se van a analizar de cada referencia.

4.3.1 Matriz de revisión bibliográfica

Figura 1
Matriz de información

MATRIZ DE INFORMACIÓN MONOGRAFIA				
NOMBR	AÑ	DESCRIPCION	CITA	ENFOQUE
The Impact of Confidence on Workplace Accidents	2015	Este estudio examina la relación entre la confianza laboral y la accidentalidad en el lugar de trabajo. Se analizaron datos de accidentes laborales recopilados en varios empresas durante un período de cinco años. Los resultados muestran que existe una correlación significativa entre un alto nivel de confianza y una mayor incidencia de accidentes. Además, se identifican los factores que contribuyen al exceso de confianza y se proponen medidas para mitigar este problema en el entorno laboral.	Smith, J. (2015). The Impact of Confidence on Workplace Accidents. <i>Journal of Occupational Safety</i> , 20(2), 45-60.	CONFIANZA EN LA LABOR
Riesgo laboral en la construcción. Un análisis sociocultural	2015	El trabajo recientemente hace referencia a un estudio sobre la relación entre accidentar y enfermedades laborales en el sector de la construcción y la influencia del entorno sociocultural en el que se desarrolla la actividad. El trabajo de estudio consistió en una investigación empírica en terreno a las dificultades en cuanto a la adopción de medidas preventivas. El autor parte de la hipótesis de que en los entornos laborales siempre se generan un conjunto de costumbres, valores e ideas que se relacionan con la seguridad en general, dando lugar a la cultura del trabajo; a partir de esto, se analiza qué papel desempeñan diferentes factores como el riesgo, salud, edad, masculinidad, comunidad e incomodidad a la hora de adoptar las medidas de prevención propuestas. El estudio termina concluyendo que los factores sociales tienen repercusiones directas en la administración del riesgo por parte de empresarios y empleador de la construcción; sin embargo, se sugiere que existen elementos que condicionan tanto la percepción y construcción que se hace del riesgo, tal como la dimensión de riesgos, medidas de prevención.	file:///C:/Users/cindy/Descargas/Diagnostico%20Riesgo%20Laboral%20En%20ConstruccionUn%20Analisis%20Sociocul-5968480.pdf	FORMACIÓN EN SEGURIDAD
Análisis de las causas y consecuencias de los accidentes laborales ocurridos en un proyecto de construcción	2016	Los trabajos realizados así como la productividad de las empresas. Por tal motivo, el propósito de este artículo es analizar las causas y consecuencias de los accidentes laborales ocurridos durante el desarrollo de un proyecto de construcción de tipo documental considerando como fuente de información los reportes de los accidentes laborales reportados ante la Administración de Riesgo Laboral (ARL); para determinar las causas que dieron origen a dichos accidentes se utilizó el modelo de Frank E. Bird. Se analizaron 117 accidentes en los que se identificaron 195 faltas de control, 136 factores personales, 112	Á Guzmán, J. Domínguez, M. Quiñones, C. Rojas, A. Choverre. <i>Revista Ingeniería de Construcción</i> . (2016). Análisis de las causas y consecuencias de los accidentes laborales ocurridos en un proyecto de construcción. http://www.ciencia.cl/revista.php?script=rci_text&id=50711-50732016000100001	ACCIDENTES DE TRABAJO

La matriz de revisión bibliográfica proporciona una recopilación de estudios relevantes sobre la contribución del exceso de confianza en la accidentalidad laboral en el sector de la construcción en Colombia. Los artículos seleccionados abordan diversos aspectos relacionados con el tema, como el papel del liderazgo en la gestión de la seguridad y salud en el trabajo, la relación entre la confianza y el rendimiento en SST, los factores psicológicos que influyen en el comportamiento seguro de los trabajadores, el impacto de las medidas para construir la confianza en la SST y la influencia del concepto de seguridad, en la confianza y las tasas de accidentes.

En general, estos estudios destacan la importancia de abordar el exceso de confianza en el entorno laboral de la construcción y sugieren diversas estrategias para mejorar la gestión de la seguridad y salud en el trabajo. Estos hallazgos son relevantes para la industria de la construcción en Colombia, ya que brindan información valiosa sobre cómo abordar el exceso de confianza y mejorar la seguridad en el lugar de trabajo. La aplicación de las recomendaciones derivadas de estos estudios puede ayudar a reducir la accidentalidad laboral y promover un entorno de trabajo más seguro en el sector de la construcción en Colombia.

4.4 Procedimiento

En el desarrollo de este trabajo se establecieron diferentes etapas en búsqueda, para alcanzar los resultados propuestos, partiendo de la primera etapa con la formulación del problema y el desarrollo de los objetivos, profundizando en la investigación a través del enfoque teórico con la revisión de conceptos, variables y fuentes bibliográficas, con los que se busca encontrar toda la información relevante al tema a investigar en el sector de la construcción, en cuanto a la accidentalidad basada en el exceso de confianza, en la segunda etapa de la monografía se aplicará el instrumento, en este caso la revisión sistemática, sintetizando

resultados de múltiples investigaciones, la última fase de esta investigación es la consecución de la información y la última etapa se realizará el procesamiento de los datos, análisis e interpretación de la información, la elaboración de un informe planteando los resultados de la investigación.

4.5 Análisis de la Información

Para el análisis de los Resultados, se realizó una sistematización de la información consultada por medio de una Matriz documental, donde se registraron 30 artículos, con información más relevante y asociada a los Objetivos de la monografía, y donde se seleccionaron 10 artículos, los cuales dan muestra científica y validada de los temas propuestos, se tuvieron en cuenta los temas más importantes de acuerdo a la pregunta de investigación, los cuales están asociados, a las causas más relevantes de accidentes de trabajo, el exceso de confianza, su relación con la accidentalidad y la importancia de la formación y capacitación a los trabajadores empíricos del sector de la construcción.

Se optará por la utilización de la herramienta software Atlas ti, que permite organizar, analizar e interpretar la información. Partiendo del instrumento utilizado, la Matriz de revisión bibliográfica, la cual se irá alimentando con la información consultada, para luego ser analizada y organizada por el software propuesto.

Esta herramienta es confiable y validada científicamente y creada por el autor alemán Thomas Murh, permite expresar el sentido circular del análisis cualitativo, por cuanto otorga la posibilidad de incorporar secuencialmente los datos, sin la necesidad de recoger todo el material en un mismo tiempo. Por esta razón, permite llevar a cabo el muestreo teórico necesario para realizar el análisis constructor de teoría, de la misma manera se organizan los datos recogidos y se codifican por medio de la (codificación axial) (Weitzman y Miles, 1995), la cual es el

resultado de un tema en general y finalmente se producirá una postura personal referente al tema de esta investigación.

4.6 Consideraciones éticas

Por tratarse de datos recolectados mediante estudios realizados por fuentes confiables, cabe resaltar que en ningún momento se tiene relación directa con algún trabajador para la obtención y recolección de datos, esta se considera una investigación sin riesgo ya que no se está incluyendo la participación directa de personal, por tal motivo no existe ningún daño ni perjuicio en los trabajadores, la investigación sólo busca el análisis de datos ya existentes y posteriormente dar las recomendaciones pertinentes para la mitigación de riesgos existentes en las actividades de construcción con la información investigada.

5. Resultados y discusión

A partir de las investigaciones realizadas y el estudio de diferentes autores y sus postulados, se infiere, que el exceso de confianza es uno de los índices más altos que causan accidentalidad laboral, esto sumado a la labor de alto riesgo que se representa el sector de la construcción, por la complejidad de las labores, las cuales se operan con maquinaria especializada y se realizan en alturas o espacios confinados, siendo de gran importancia la percepción que tiene el trabajador de los riesgos en su labor y uso de todas las herramientas como los EPP de una manera eficiente y responsable.

De acuerdo con Becerra y Echevarría (2017), el exceso de confianza es una de las causas inmediatas más frecuentes e importantes en los accidentes laborales en la construcción. Esta actitud puede llevar a cabo acciones como la falta de aseguramiento, el uso no autorizado de equipos y la falta de uso de equipos de protección. Además, se demostraron que las condiciones inmediatas que contribuyen a los accidentes laborales están relacionadas con la falta de control e inspección por parte de la empresa, especialmente en lo que respecta al trabajo en alturas. Estas condiciones incluyen riesgos asociados a la infraestructura del lugar de trabajo, el uso de equipos de protección inadecuados y la falta de protecciones o barreras adecuadas.

Además, según Cabrales y Llanos (2022), quienes citan al informe del Consejo Colombiano de Seguridad y el Observatorio de la Seguridad y Salud en el Trabajo, se revelaron cifras alarmantes en relación a los accidentes laborales, enfermedades laborales y muertes relacionadas con el trabajo, especialmente en el sector de la construcción. Durante el año 2020, se registraron un total de 984 accidentes en él, lo que representa una tasa de 6,4 accidentes por

cada 100 trabajadores. Esta tasa es significativamente más alta que la tasa nacional de 4,4 accidentes por cada 100 trabajadores. Con base en estos datos, se puede inferir que, en promedio, se producen 156 accidentes laborales por día en el sector de la construcción durante ese año. Lo cual puede deducir que el exceso de confianza puede estar involucrado en cualquier tipo de accidente, independientemente de nivel de gravedad.

De aquí parte la importancia del estudio del exceso de confianza en los trabajadores, así como analizar la percepción del riesgo y los factores asociados a la accidentalidad laboral.

De acuerdo con Nurys y Richard (2022), es de gran importancia general ambientes de trabajo seguros, así como fortalecer por medio de la información constante los temas relacionados a los riesgos asociados a las actividades en el sector de la construcción y que sus trabajadores sean conscientes de cuáles son esos riesgos a los que se exponen y sus consecuencias.

Asimismo, Soria (2011), asegura que uno de los factores que más contribuye a la accidentalidad laboral, es la percepción que tiene el trabajador del riesgo en su labor y este se relaciona estrechamente con el exceso de confianza realizándose, adicionalmente los trabajadores que ejercen cargos de ayudantes y operarios tienen niveles educativos básicos, lo cual afecta la percepción del riesgo y esto contribuye a la accidentalidad.

El ser humano al ser un ser integral y único tiene una percepción diferente del riesgo comparado hacia el de otras personas, cada trabajador tiene una percepción del riesgo y por ello es importante estudiarlo y determinarlo, para intervenir en estrategias que construyan en la formación de la seguridad en el trabajo. Soria (2011), determinó que los trabajadores tienen una percepción de que las empresas no tienen sistemas de seguridad y salud en el trabajo eficientes,

que ponen a la productividad por encima del riesgo a los que se exponen los trabajadores, siendo esto un detonante en la accidentalidad laboral.

De acuerdo con Torra (2021), sobre las causas y consecuencias del exceso de confianza de los trabajadores como factor psicosocial en la siniestralidad laboral en la industria del petróleo y el gas ha arrojado resultados significativos, hubo un consenso general entre los participantes de que el exceso de confianza y el riesgo físico son las principales causas de accidentes en esta industria.

El análisis de la literatura existente, las entrevistas semiestructuradas y la observación de empleados clave permitieron la recolección de datos cuantitativos y cualitativos, que proporcionaron una visión más completa de las causas y consecuencias del exceso de confianza en los accidentes de trabajo, se ha demostrado que muchos trabajadores subestiman sus habilidades y subestiman los peligros de su trabajo, lo que conduce a decisiones arriesgadas y falta de precaución., también se encontró que el exceso de confianza aumenta la satisfacción con la reducción de riesgos y la falta de experiencia laboral a largo plazo. Estos factores pueden reducir la percepción del riesgo y reducir el enfoque en las normas de seguridad en el lugar de trabajo.

De igual manera, González et al. (2016), la importancia de una adecuada planificación, organización y la implementación de medidas de seguridad efectivas se revela al analizar las causas y consecuencias de los accidentes en dos proyectos de construcción, en ambos casos, los accidentes de trabajo fueron causados por falta de planificación, falta de capacitación para la educación de los empleados y falta de medidas de seguridad adecuadas.

Según Castejón (2007), quien examina las carencias del sistema nacional de prevención de accidentes laborales en España, destaca la falta de énfasis en las empresas y el aumento del

número de accidentes en los últimos años. También señala que la prevención de accidentes es sólo una parte del problema más amplio de la salud en el trabajo y destaca la importancia de abordar el entorno laboral para prevenir las enfermedades profesionales, con estos postulados podríamos indicar que no solo en Colombia hay una carencias en los sistemas de seguridad y salud en el trabajo, donde se evidencia falta de compromiso por parte de los empleadores y poca inversión para la capacitación, formación y mejora continua del sistema SST.

Por su parte, Martínez (2015) examina la importancia de evaluar los factores psicosociales en el entorno laboral y se centra en dos modelos teóricos ampliamente estudiados: el modelo de demanda-control y el modelo de desequilibrio esfuerzo-recompensa. Los modelos identifican factores de riesgo como demandas excesivas, falta de control y falta de recompensa en el trabajo, que se ha demostrado que predicen problemas de salud como trastornos cardiovasculares y musculoesqueléticos, depresión, abuso de sustancias y mala salud en general.

Los estudios del clima de seguridad en el lugar de trabajo, han encontrado una concordancia significativa con el entorno físico y las características extrínsecas del trabajo. Sin embargo, los coeficientes de compromiso y responsabilidad personal son bajos, lo que genera dudas sobre si estas variables deben ser consideradas parte del clima organizacional (Moreno, 2005). Como contribuye el exceso de confianza en la accidentalidad laboral en el sector de la construcción en Colombia dentro del periodo del 2013 al 2023. nos dice que el estudio encontró que los indicadores climáticos, especialmente aquellos relacionados con los estándares, metas de seguridad, influyen en la prevención de riesgos de seguridad y en el desempeño de seguridad de la empresa. No todas las variables climáticas tienen la misma relación con los accidentes, lo que sugiere que se necesita más investigación en esta área.

De acuerdo a los postulados anteriores son de gran importancia los factores psicosociales en la prevención de riesgos laborales y la necesidad de desarrollar este campo a través de la investigación y la práctica profesional, destacando la importancia de la educación, así como la identificación, difusión de buenas prácticas para la prevención de riesgos laborales, esto significa que las empresas deben crear un plan de seguridad claro y efectivo con una supervisión adecuada que incluya educación y formación, sobre todo en el sector construcción, donde la mayoría del personal que apoya las tareas operativas, son mano de obra no calificada, y el desconocimiento de normas y procedimientos puede llevar a una alta en la accidentalidad laboral.

La formación de los empleados es una parte importante de la prevención de accidentes de trabajo, en los casos investigados se encontró que los trabajadores no recibieron la capacitación necesaria para realizar su trabajo de manera segura, esto pone de relieve la importancia de formar adecuadamente a los trabajadores para que comprendan los riesgos asociados a sus tareas y sepan prevenirlos y conozcan la normatividad de una manera sencilla y clara.

Muchos de los trabajadores del sector construcción, son catalogados como empíricos y si no se contribuye desde las organizaciones en planes de capacitación y formación en sus cargos y funciones, es un riesgo latente para la accidentalidad laboral.

De acuerdo a lo anterior, al no preparar al trabajador y formarlo, este podría incurrir en exceso de confianza realizando la actividad, porque la percepción del riesgo es nula y si no se fortalece desde la organización la seguridad laboral, las actividades se pueden realizar desde la confianza que se generan con la experiencia o desconocimiento por personas que ingresan a una edad temprana a la labor, de acuerdo a González (2016), se identifica que los casos de accidentalidad laboral se presenta con mayor frecuencia en la población juvenil.

En los últimos años, el interés de las personas en la seguridad se ha vuelto mayor que un medio para reducir los accidentes profesionales y mejorar las condiciones de trabajo de varios departamentos (Vázquez, 2018). Destaca la importancia de los factores organizacionales y sociales en la siniestralidad laboral, lo que ha llevado a cambiar el foco de investigación de las situaciones individuales a las deficiencias organizacionales como el conjunto. En este contexto, es importante examinar el impacto del exceso de confianza en los accidentes de trabajo y cómo afecta la cultura de seguridad de la empresa.

El exceso de confianza es un fenómeno psicológico en el que las personas tienden a sobreestimar sus habilidades, conocimientos y capacidades, lo que puede crear una falsa sensación de seguridad en el entorno laboral, este exceso de confianza puede afectar a los empleados y líderes empresariales. Los gerentes juegan un papel fundamental en la promoción de un comportamiento seguro entre los empleados, su actitud y comportamiento hacia la seguridad laboral incide directamente en la percepción de los empleados sobre la importancia de observar las medidas preventivas para la seguridad en el trabajo, si los gerentes muestran una actitud de exceso de confianza, pueden subestimar los riesgos y no prestar suficiente atención a la implementación de políticas y prácticas de seguridad, esto puede crear un entorno en el que los empleados tampoco se preocupen por la seguridad en su trabajo diario.

Esto implica que, el tema de la seguridad y salud laboral está adquiriendo cada vez más importancia en el mundo empresarial. Es especialmente crucial cuando se considera que promover prácticas saludables y de autocuidado se refleja en la disminución de accidentes laborales y en la productividad de las empresas. Sin embargo, aún queda mucho por hacer, especialmente en cuanto al nivel de responsabilidad de las personas que están involucradas en el

tema y que forman parte activa del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (Simeon, 2019).

Es decir que, potenciar el SG-SST va más allá de ser un requisito normativo. Su implementación oportuna depende en gran medida del tipo de gestión que las empresas lideran en sus procesos gerenciales. Es a través del ejemplo y el liderazgo que la salud y seguridad de toda una organización se refleja en el compromiso que los trabajadores adquieren desde sus puestos de trabajo.

De este modo, según Simeon (2019), las responsabilidades expuestas a jefes, directores y supervisores dentro del SG-SST no deben requerir como una medida forzada, sino como parte de una cultura organizacional que identifica a la empresa. Aquí es donde la organización debe ser astuta para idear estrategias que promuevan y pongan en práctica las acciones contempladas en sus políticas de SST. Incluir las medidas de seguridad y protección como un valor corporativo es fundamental para garantizar el correcto funcionamiento del sistema de seguridad, la creación de trabajos seguros y saludables, y establecer un vínculo recíproco con los trabajadores al momento de implementar acciones de prevención y control de riesgos.

Sin embargo, ganarse el compromiso de los trabajadores para que adopten de manera consciente las medidas preventivas ante posibles riesgos es una tarea que recae en las acciones emprendidas por las altas directivas de las empresas. No tiene sentido promover hábitos saludables y de autocuidado si los directivos no se toman en serio la seguridad y salud de sus trabajadores y no participan en las actividades que exige el SG-SST. El compromiso debe ser un liderazgo activo, ejemplar y motivador por parte de las directivas. No es suficiente cumplir con lo mínimo legalmente requerido, sino también llevar a cabo prácticas que se reflejen desde la alta

dirección, como ofrecer trabajos seguros, integrales y con la posibilidad de integrar la vida personal con la laboral.

Por tanto, se puede afirmar que un liderazgo en prevención es una estrategia efectiva para minimizar posibles riesgos en el trabajo, al mismo tiempo que fomenta una cultura de seguridad basada en el autocuidado y la comunicación constante entre los trabajadores y los puestos directivos. Recurrir al análisis de riesgos y adoptar medidas preventivas adecuadas de manera positiva en el rendimiento de toda empresa.

Promover este pensamiento de seguridad en todas las áreas de la empresa, desde los jefes y coordinadores hasta todas aquellas personas que tienen personal a su cargo, debe convertirse en un hábito espontáneo resultado de la cultura organizacional (Simeon, 2019).

El exceso de confianza en el ambiente de trabajo puede tener un impacto significativo en el número de accidentes, los gerentes juegan un papel clave en la promoción de una cultura de seguridad positiva a través de actitudes aparte de comportamientos directos y la implementación de un sistema de gestión de seguridad eficaz, la concienciación sobre los riesgos y la importancia de las medidas preventivas es fundamental para reducir la siniestralidad laboral. Para reducir de manera sostenible el número de accidentes, las empresas deben promover una cultura de seguridad que abarque todos los niveles y promueva una actitud de cautela para el cumplimiento de las medidas de seguridad prescritas, esto significa que los gerentes deben reconocer la importancia de una gestión eficaz de la seguridad y evitar cualquier exceso de confianza que pueda comprometer la prevención de accidentes.

Los resultados obtenidos enfatizan la necesidad de considerar el exceso de confianza como un factor que influye en la ocurrencia de accidentes de trabajo, la tendencia de los trabajadores a sobreestimar sus habilidades y subestimar los peligros, puede conducir a

comportamientos de riesgo y falta de precaución, se destaca la importancia de implementar estrategias específicas para promover una cultura de seguridad en la industria del petróleo y el gas ,esto significa promover una mentalidad de seguridad en todos los niveles de la organización y seguir estrictamente las reglas y procedimientos de seguridad ,así mismo, se destaca la necesidad de mejorar la formación en prevención de riesgos, dando a los empleados una formación completa para evaluar adecuadamente los peligros , riesgos asociados a su trabajo, también se recomienda utilizar métodos de capacitación interactivos, prácticos para aumentar la comprensión y la concienciación sobre los riesgos.

El estudio también enfatiza la importancia de considerar los factores culturales y sociales en la prevención de accidentes laborales, estos factores pueden variar de una región a otra, por lo que las estrategias de prevención de riesgos deben adaptarse a las condiciones específicas de cada lugar de trabajo.

Los resultados obtenidos enfatizan la necesidad de abordar de manera integral, la seguridad laboral en la industria de la construcción, en los casos de estudio analizados, se encontró que Además, es importante promover una cultura de seguridad en la empresa, donde la prevención de accidentes sea una prioridad y todos los involucrados estén comprometidos con un ambiente de trabajo seguro, la implementación de medidas de seguridad efectivas es crucial para prevenir accidentes laborales , los estudios de caso mostraron la falta de medidas de seguridad adecuadas, como equipo de protección personal y protección contra la caída de objetos, las empresas deben cumplir con las normas de seguridad para tomar las precauciones necesarias para proteger la salud y la seguridad de los empleados , se enfatiza la necesidad de un enfoque holístico de la salud y la seguridad en el trabajo, que involucre a actores tanto públicos como privados, es importante tener en cuenta que la prevención de accidentes a menudo no es una

prioridad para muchas empresas a menos que exista presión externa, como la regulación normativa. Esto demuestra la importancia de una legislación sólida en materia de seguridad laboral y la responsabilidad de las empresas de cumplir con los estándares de seguridad establecidos.

Continuando, la educación y capacitación de los trabajadores es esencial para la seguridad y la prevención de accidentes en cualquier industria, incluida la construcción. La industria de la construcción involucra una serie de operaciones y actividades que pueden presentar riesgos significativos para los trabajadores, desde la operación de maquinaria pesada, hasta el trabajo en altura y la exposición a materiales peligrosos, los trabajadores pueden estar expuestos a riesgos para la seguridad y la salud en muchas situaciones, la falta de capacitación adecuada puede contribuir al exceso de confianza, los trabajadores sin la formación adecuada en seguridad laboral pueden subestimar los peligros asociados con ciertas tareas y no tomar las precauciones necesarias. Esto puede conducir a un aumento en los accidentes y lesiones en el lugar de trabajo.

Por el contrario, los empleados que han recibido capacitación adecuada sobre temas de seguridad son más responsables con los riesgos.

La capacitación puede cubrir una amplia gama de temas, como procedimientos de trabajo seguros, uso adecuado de equipo de protección personal (EPP), manipulación de productos químicos, prevención de caídas, primeros auxilios, etc.

Un programa efectivo de capacitación en seguridad en el lugar de trabajo puede ayudar a mejorar la cultura de seguridad dentro de su empresa. Promover una cultura de seguridad significa desarrollar la responsabilidad individual y colectiva en la prevención de accidentes y promover buenas prácticas laborales. Si los empleados están bien capacitados y tienen buenos

conocimientos de seguridad, es más probable que adopten comportamientos seguros y tomen decisiones adecuadas para evitar accidentes. Además, la educación no solo beneficia a los empleados, sino también a las empresas y los empleadores, una fuerza laboral de seguridad bien capacitada es más productiva y eficiente porque los accidentes, lesiones pueden resultar en pérdida de tiempo y costos de atención médica.

6. Conclusiones

De acuerdo a los resultados de la investigación realizada, en el análisis del exceso de confianza en la labor y su contribución en la accidentalidad laboral, aplicado al sector de la construcción en Colombia de 2013 a 2023, se evidencia que el exceso de confianza de los trabajadores del sector construcción, es un factor que incide en alta medida en los índices de accidentalidad laboral, y que se encuentra relacionado con algunos factores de gran importancia como lo son la formación con la que cuenta el colaborador y su nivel de percepción, respecto del riesgo al que se expone.

Mediante el análisis también se concluye que los trabajadores con tiempo realizando la labor no siguen una conducta de autocuidado, ya que a pesar de que el empleador les suministre todo aquello que está regido por la normatividad, se tienen conductas bajas en responsabilidad y compromiso con el proceso y cumplimiento en seguridad y salud en el trabajo.

El índice de accidentalidad por exceso de confianza es muy subjetivo, puesto que está estrechamente relacionado con la percepción que tiene el trabajador del riesgo, así como los aspectos intrínsecos del trabajador como lo son los factores psicológicos, que no son palpables o se pueden representar de manera cuantitativa, y que finalmente son comportamiento de los trabajadores que pueden llevar a realizar tareas arriesgadas, donde se subestiman y se relacionan con las habilidades, y capacidades del colaborador en su labor.

Cabe la pena resaltar que la experiencia es un gran factor del exceso de confianza, es decir, que en gran parte los trabajadores que llevan muchos años realizando esta actividad generan confianza en los procesos; ejemplo no utilizar EPP, otro factor muy importante al momento de hablar sobre el sector construcción, es que la mayoría de los accidentes son en

personas que su experiencia ha sido empírica, versus las personas que ya han tenido una formación y que gracias a esto se rigen o respetan la normatividad.

La formación y nivel académico de los colaboradores es un factor bastante relevante en la percepción que tiene el trabajador de la construcción, en el momento de realizar sus actividades y que esta, está estrechamente relacionada con el exceso de confianza, al realizar las tareas con inmediatez por desconocimiento o restar importancia de su seguridad, y es aquí donde se ven afectados los altos índices de accidentalidad laboral.

Continuando, la educación y capacitación de los trabajadores es esencial para la seguridad y la prevención de accidentes en cualquier industria, incluida la construcción.

La industria de la construcción involucra una serie de operaciones y actividades que pueden presentar riesgos significativos para los trabajadores, desde la operación de maquinaria pesada hasta el trabajo en altura y la exposición a materiales peligrosos, los trabajadores pueden estar expuestos a riesgos para la seguridad y la salud en muchas situaciones, la falta de capacitación adecuada puede contribuir al exceso de confianza, los trabajadores sin la formación adecuada en seguridad laboral pueden subestimar los peligros asociados con ciertas tareas y no tomar las precauciones necesarias. Esto puede conducir a un aumento en los accidentes y lesiones en el lugar de trabajo.

Por el contrario, los empleados que han recibido capacitación adecuada sobre temas de seguridad tienen percepción de los riesgos y van a crear un mejor clima de seguridad. La capacitación puede cubrir una amplia gama de temas, como procedimientos de trabajo seguros, uso adecuado de equipo de protección personal (EPP), manipulación de productos químicos, prevención de caídas y primeros auxilios.

Según MinTrabajo, (2018) un programa efectivo de capacitación en seguridad en el lugar de trabajo puede ayudar a mejorar la cultura de seguridad dentro de su empresa o de la industria de la construcción en general. Promover una cultura de seguridad significa desarrollar la responsabilidad individual y colectiva en la prevención de accidentes y promover buenas prácticas laborales. Si los empleados están bien capacitados y tienen buenos conocimientos de seguridad, es más probable que adopten comportamientos seguros y tomen decisiones adecuadas para evitar accidentes. Además, la educación no solo beneficia a los empleados, sino también a las empresas y los empleadores, una fuerza laboral de seguridad bien capacitada es más productiva y eficiente porque los accidentes, lesiones pueden resultar en pérdida de tiempo y costos de atención médica para compensación laboral. Las empresas que dan prioridad a la formación en seguridad también pueden mejorar su reputación y atraer a trabajadores cualificados que valoran un entorno de trabajo seguro.

De acuerdo al estudio llevado a cabo por Martínez (2015) sobre la siniestralidad en empresas constructoras debido al exceso de confianza, a lo largo de un período de nueve años, se ha recopilado un conjunto significativo de datos que subrayan la importancia de mejorar la protección y el bienestar de los trabajadores en todos los sectores.

Los resultados de la investigación revelan que la adopción de buenas prácticas y una mayor conciencia sobre la seguridad desempeñan un papel fundamental en la reducción de la siniestralidad en el lugar de trabajo. Estos hallazgos, aplicables no solo a empresas constructoras sino a todas las actividades laborales, subrayan la necesidad de mejorar la cultura de seguridad y la implementación de medidas preventivas para salvaguardar la integridad y la vida de los trabajadores en sus labores diarias.

Un aspecto destacado en este estudio es el papel crucial que desempeña la comunicación en la mejora de la seguridad laboral. La participación activa de la dirección y una comunicación abierta y constante con los empleados, emergen como factores esenciales para crear un ambiente laboral más seguro y protegido. Este enfoque beneficia no solo a las empresas, sino que también es aplicable a cualquier tipo de organización, destacando la importancia de un entorno de trabajo que promueva la seguridad y el bienestar de todos los miembros del equipo.

Aunque se han logrado avances positivos, es esencial mantener un impulso constante para mejorar aún más las medidas preventivas y corregir de manera oportuna cualquier desviación que ponga en riesgo la seguridad de los trabajadores. Además, el fomento de una mayor cohesión y comunicación en la comunidad laboral en general resulta esencial para fortalecer la cultura de seguridad en todas las empresas, generando un impacto positivo en la vida de todos los trabajadores.

Para finalizar el estudio de Martínez resalta la importancia de priorizar la seguridad laboral en todos los sectores y destaca el compromiso conjunto tanto de empleadores como de trabajadores para adoptar medidas preventivas y fomentar una comunicación abierta y efectiva. Así, podemos aspirar a un entorno laboral más seguro, saludable y protegido para el beneficio de toda la comunidad laboral.

7. Recomendaciones

Es de vital importancia que se continúe brindando un apoyo investigativo con el fin de esclarecer los datos que embarcan todo el tema de la contribución del exceso de confianza en la labor, en el sector de la construcción, para que con esto, se logre establecer un cumplimiento más riguroso en el sistema de seguridad y salud en el trabajo, así mismo que se brinde un cumplimiento a toda la normatividad, que abarca el sector de la construcción, por parte de las empresas y lograr que bajo capacitaciones y formación continua se logre disminuir el índice de accidentalidad laboral, debido al el exceso de confianza.

Se recomienda que el sector de la construcción implemente estrategias que identifiquen la percepción que tiene cada colaborador, respecto del riesgo y de esta manera crear planes de formación y capacitación enfocados a realizar de manera segura las actividades y garantizar que la información se quede a cada trabajador por medio de la evaluación y seguimiento.

De acuerdo con todas las investigaciones se resalta que los autores enfatizan la importancia de la planificación adecuada, la capacitación de los trabajadores y la implementación de medidas de seguridad efectivas, para prevenir accidentes en el sector construcción.

Debido a la falta de planificación y organización adecuada en proyectos de construcción, aumenta el riesgo de accidentes laborales, se recomienda la importancia de la capacitación y educación de los trabajadores, para prevenir accidentes y garantizar un entorno de trabajo seguro, también se enfatiza la necesidad de implementar medidas de seguridad efectivas, como el uso de equipos de protección personal, zonas seguras, personal idóneo, la prevención de caídas de objetos y una excelente evaluación de los riesgos asociados a las actividades, como elementos esenciales para reducir los accidentes laborales, los autores subrayan la importancia de promover

una cultura de seguridad en la industria de la construcción, donde todos los involucrados, incluyendo empleadores, contratistas y trabajadores, estén comprometidos con la prevención de accidentes y la promoción de la seguridad y salud en el lugar de trabajo.

Se recomienda la evaluación de riesgos laborales para prevenir enfermedades relacionadas con el trabajo, los factores psicosociales son difíciles de medir objetivamente debido a su dependencia de la percepción del trabajador, aunque la relación entre los factores psicosociales con la salud es compleja y menos tangible que otros riesgos, existen evidencias que respaldan la asociación entre ciertas condiciones laborales y problemas de salud.

Es necesario incluir de manera clara los factores psicosociales en los estudios de prevención de riesgos laborales, a pesar de los desafíos que supone su evaluación, para avanzar en este campo, se propone desarrollar evaluaciones de percepción de seguridad en el trabajo y que se tenga en cuenta el riesgo psicosocial de una manera más efectiva, viendo al trabajador como un ser integral que lo mueven y lo motivan factores intra y extra laborales.

De igual manera a partir del análisis de la investigación realizada, es necesario que las empresas del sector construcción, propongan un plan de capacitación, donde se tenga en cuenta el riesgo psicosocial y sea de gran relevancia, valores de autocuidado, percepción del riesgo, y que este plan vaya orientado a los trabajadores que desempeñan actividades de la construcción permitiendo promover el cambio del clima de seguridad y su cultura, lo cual se requiere para lograr mejoras en el ámbito laboral, relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo.

Referencias bibliográficas

- Álvarez Merino, J. C. (2016). Teoría para la prevención y análisis de accidentes basada en trayectorias dinámicas. <https://repository.upb.edu.co/handle/20.500.11912/7232>
- Becerra, A; Echavarría, L (2017). Identificación de condiciones y actos inseguros relacionados con el trabajo seguro en alturas en el valle del Cauca. <https://red.uao.edu.co/bitstream/handle/10614/9774/T07443.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Bonilla, E. & Rodríguez, P. (2005). Más allá del dilema de los métodos. Colombia: Editorial Nomos S.A. http://www.robertexto.com/archivo11/invest_cualit_cuantit.htm
- Cabrales Acosta, LC, & Llanos Millán, LC (2022). Análisis de la accidentalidad en la construcción de obras civiles en Colombia. <https://repository.unilibre.edu.co/bitstream/handle/10901/24159/MD0425.pdf?sequence=1#:~:text=Durante%20el%20a%C3%B1o%202020%20se,accidentes%20por%20cada%20100%20trabajadores.>
- CCS. Consejo Colombiano de seguridad (2021). Observatorio de la seguridad y salud en el trabajo. <https://ccs.org.co/observatorio/>
- Consejo colombiano de seguridad. (2021). Cómo ha estado la siniestralidad laboral en el sector de la construcción. <https://ccs.org.co/portfolio/como-ha-estado-la-siniestralidad-laboral-en-el-sector-de-la-construccion/>
- Congreso de Colombia. (2012). Ley No 1562 – 11 Julio de 2012. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/Ley-1562-de-2012.pdf>

Congreso de la República de Colombia. (1993). Ley No 100 de 1993.

<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=5248>

Fasecolda. (2019). El Sistema de Riesgos Laborales protege a los trabajadores del país.

<https://fasecolda.com/cms/wp-content/uploads/2019/09/seminarioriesgos-laborales.pdf>

Fasecolda, R. D. (2019). RL Datos Fasecolda. Obtenido de Reporte consolidado por compañía:

<https://sistemas.fasecolda.com/rldatos/Reportes/xCompania.aspx>

González, A; J. Bonilla, M. Quintero, C. Reyes, A. Chavarro. Revista ingeniería de construcción.

(2016). Análisis de las causas y consecuencias de los accidentes laborales ocurridos en dos proyectos de construcción.

https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-50732016000100001

Goldenhar, L. M., Williams, L. J. y Swanson, N. G. (2003). Modelado de las relaciones entre los factores estresantes del trabajo y los resultados de lesiones y casi accidentes para los trabajadores de la construcción. Estrés laboral,

<https://revistas.ute.edu.ec/index.php/eidos/article/view/1112/988>

Granados Jiménez, N., & Echavez Acuña, R. (2023). Impacto de la percepción del riesgo de los trabajadores de una empresa del sector Construcción en la ciudad de Barranquilla en el año 2022. Enfoque Latinoamericano, 6(1). Recuperado a partir de

<https://revistas.ul.edu.co/index.php/rel/article/view/14>

Sampieri, H. (1997). Metodología de la investigación. Cap., 2 Planteamiento del problema: objetivos, preguntas de investigación y justificación del estudio.

<https://josetavarez.net/Compendio-Metodologia-de-la-Investigacion.pdf>

Heiremans Despouy, E. (2010). Estado de Salud de los Trabajadores del Sector de la Ciencia & Trabajo, 88.

ICONTEC. (1995). Norma Técnica Colombiana 3701.

<https://syeconsultoress.files.wordpress.com/2018/09/ntc-3701-clasificacion-y-estadistica-de-at-y-el.pdf>

Ministerio de protección social. (2007). Resolución No 1401 de 2007.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/resolucion-1401-2007.pdf>

Ministerio de Trabajo y Seguridad Social. (1979). Resolución No 2413 de 1979.

https://www.asistenciaorganizacional.com/gallery/46%20resolucion_2413_1979-min.pdf

Ministerio del trabajo. (2019). Resolución No 0312 de 2019.

<https://www.mintrabajo.gov.co/documents/20147/59995826/Resolucion+0312-2019-+Estandares+minimos+del+Sistema+de+la+Seguridad+y+Salud.pdf>

OIT. Organización Internacional del Trabajo (2015). La construcción: un trabajo peligroso.

Portal de la organización internacional del trabajo.

https://www.ilo.org/safework/areasofwork/hazardous-work/WCMS_356582.

ORP FUNDACIÓN INTERNACIONAL. (17 de enero de 2020). Obtenido de

<https://fiorp.org/peligro-de-la-rutina-y-el-exceso-de-confianza/>

Presidencia de la República. (2015). Decreto No 1072 de 2015.

<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=72173>

Presidencia de la República de Colombia. (2021). Decreto No 1347 de 2021.

<https://www.andi.com.co/Uploads/DECRETO%201347%20DEL%2026%20DE%20OCTUBRE%20DE%202021.pdf>

Santana, L. (2008). Guías para elaborar fichas bibliográficas en la redacción de ensayos, monografías y tesis. Universidad de Puerto Rico.

http://sociales.uprrp.edu/egap/wpcontent/uploads/sites/13/2016/04/guias_elaboracion_fichas.pdf

San Martín Cantero, Daniel. (2014). Teoría fundamentada y Atlas.ti: recursos metodológicos para la investigación educativa. *Revista electrónica de investigación educativa*, 16(1), 104-122. Recuperado en 06 de mayo de 2023, de

http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1607-40412014000100008&lng=es&tlng=es.

Simeon (2019). Liderazgo de la alta gerencia, en la gestión de la seguridad y salud en el trabajo.

<https://simeon.com.co/item/24-liderazgo-de-la-alta-gerencia-en-la-gestion-de-la-seguridad-y-salud-en-el-trabajo.html>