



Cambios en el rol familiar de 5 mujeres de 30 a 60 años víctimas del desplazamiento forzado por un grupo al margen de la ley en Antioquia entre los años 2010-2020

Yuleidy Taulimar Pacheco Toro

Yurany Alejandra Palacio Vásquez

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Sede Bello

Programa Psicología

Mayo 23, 2023

Cambios en el rol familiar de 5 mujeres de 30 a 60 años víctimas del desplazamiento forzado por un grupo al margen de la ley en Antioquia entre los años 2010-2020

Yuleidy Taulimar Pacheco Toro

Yurany Alejandra Palacio Vásquez

Trabajo de Grado presentado como requisito para optar al título de Psicólogas

Asesora

Paola Andrea Mesa Villa

Psicóloga Mg en Estudios en Infancias

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Sede Bello

Programa Psicología

Mayo 23, 2023

Dedicatoria

Durante todo este proceso investigativo, como resultado final de nuestra formación profesional como psicólogas, hemos aprendido, sufrido, reflexionado y adquirido la capacidad para enfrentarnos al quehacer y al mundo que demanda de futuros seres humanos llenos de amor, respeto, pasión, compromiso y responsabilidad por lo que han elegido desempeñar para aportar desde los diferentes ámbitos laborales. Es por esto que queremos dedicar este trabajo a nuestras familias por siempre apoyarnos desde lo económico y motivacional con sus palabras de ánimo cuando fueron necesarias, a aquellos amigos y compañeros que nos aportaron según sus capacidades, a nuestra docente asesora Paola Andrea Mesa Villa quien nos acompañó durante este proceso final y nos compartió de una manera amable y cordial sus saberes que fueron tan importantes, y por su puesto queremos dedicar esta entrega a nosotras mismas que escogimos formarnos y culminar este camino, buscando contribuir a un cambio posible en nuestros entornos desde la educación.

Yuleidy Pacheco y Alejandra Palacio

Agradecimientos

En primer lugar, queremos agradecer a Dios por darnos la oportunidad y la sabiduría para poder terminar este proceso de formación como psicólogas, sin Él todo esto hubiese sido más difícil o quizás imposible. También reiteramos nuestra gratitud a nuestras familias, padres, hermanas, hijos, esposos y sobrinos que nos brindaron su apoyo incondicional para que fuera posible el fruto que recogemos hoy, y por último y no menos importante queremos dar nuestras gracias sinceras a los diferentes docentes que nos han apoyado en este proceso de formación compartiendo con nosotras su esencia y sus conocimientos, transmitiendo desde las aulas todo lo que necesitábamos aprender para poder ser profesionales de calidad, muchas gracias a todos y todas con quienes tuvimos la oportunidad de encontrarnos en las aulas y en los diferentes espacios del conocimiento, somos afortunadas de poder terminar este proceso y ser transformadas por el poder del conocimiento.

Yuleidy Pacheco y Alejandra Palacio

Contenido

Listado de tablas.....	14
Dedicatoria.....	3
Agradecimientos.....	4
Resumen	8
Abstract.....	9
Introducción.....	10
CAPITULO I	11
Planteamiento del problema	11
Antecedentes.....	13
CAPITULO II	26
Justificación.....	26
Objetivos.....	28
Objetivo General.....	28
Objetivos Específicos	28
CAPÍTULO III	29
Marco Teórico.....	29
Desplazamiento Forzado	30
Mujer víctima del desplazamiento forzado	31
Grupo al margen de la ley.....	33

Familia.....	33
Dinámica familiar	35
Rol familiar de la mujer	36
Afrontamiento y Motivación	38
Cambios y Estrategias de afrontamiento.....	39
CAPÍTULO IV.....	42
Metodología	42
Enfoque de investigación.....	42
Alcance.....	43
Diseño	43
Población y muestra	43
Criterios de inclusión y exclusión.....	44
Método	44
Técnicas e instrumentos	45
Plan de trabajo de campo.....	46
Plan de tratamiento de datos.....	46
Consideraciones éticas	47
CAPÍTULO V.....	49
Resultados	49
Descripción de resultados	50
Rol familiar de cinco mujeres antes de ser víctimas del desplazamiento forzado.....	50

Cambios en el rol familiar de cinco mujeres como consecuencia del desplazamiento forzado	52
Afrontamiento y motivación de cinco mujeres ante los cambios que se presentaron en su rol familiar como consecuencia del desplazamiento forzado	56
Discusión	62
Conclusiones	66
Recomendaciones.....	68
Referencias	69
Anexos	76

Resumen

Los cambios en el rol familiar de la mujer tienen implicaciones en sus diferentes áreas de la vida, es por ellos que surgen aspectos para tener en cuenta que se dan por medio de la transformación que la mujer va sufriendo en sus funciones, todo esto como consecuencia de ser víctimas del desplazamiento forzado, este fenómeno ha sido causante de diferentes situaciones a nivel mundial, no sólo en las mujeres sino en sus núcleos familiares.

A través de esta monografía se busca describir los cambios en el rol familiar de cinco mujeres de 30 a 60 años residentes en Medellín tras ser víctimas del desplazamiento forzado por grupos al margen de la ley en el departamento de Antioquia entre los años 2010-2020.

Por medio de la revisión bibliográfica y desde un enfoque cualitativo se encontraron antecedentes en países como Libia, México y Colombia, entre los cuales se pudo establecer las diferencias y semejanzas de los cambios y sus consecuencias en la vida de la mujer.

Es así como por medio de los resultados obtenidos se concluye que los principales cambios en el rol familiar de la mujer son su inicio en el mundo laboral, su rol como madre y esposa y proveedora de dinero para las necesidades de toda la familia, el cambio en las tareas del hogar, la dinámica familiar y la experiencia de emociones asociadas directamente a su nueva realidad al estar en la ciudad, y que su motivación principal fue el apoyo de su familia, su deseo por salir de la situación y para algunas su fe en Dios.

Palabras clave: Desplazamiento forzado, conflicto armado, rol familiar de la mujer, dinámica familiar.

Abstract

The changes in the family role of women have implications in their different areas of life, it is because of them that aspects arise to take into account that they occur through the transformation that women are undergoing in their functions, all this as a consequence of being victims of forced displacement, this phenomenon has been the cause of different situations worldwide, not only in women but also in their families.

Through this monograph, we seek to describe the changes in the family role of five women between the ages of 30 and 60 residing in Medellín after being victims of forced displacement by illegal groups in the department of Antioquia between the years 2010-2020.

Through the bibliographical review and from a qualitative approach, precedents were found in countries such as Libya, Mexico and Colombia, among which it was possible to establish the differences and similarities of the changes and their consequences in the life of women.

This is how, through the results obtained, it is concluded that the main changes in the family role of women are their beginning in the world of work, their role as mother and wife and provider of money for the needs of the whole family, the change in household chores, family dynamics and the experience of emotions directly associated with their new reality of being in the city, and that their main motivation was the support of their family, their desire to get out of the situation and for some their faith in God.

Keywords: Forced displacement, changes, family role of women, family dynamics.

Introducción

Esta investigación monográfica se realizó con el fin de describir los cambios en el rol familiar de cinco mujeres de 30 a 60 años residentes en Medellín tras ser víctimas del desplazamiento forzado por grupos al margen de la ley en el departamento de Antioquia entre los años 2010-2020, esto puesto que es un fenómeno de interés no sólo a nivel nacional sino internacionalmente, el cual según los antecedentes consultados trae transformaciones en la vida de la mujer y sus diferentes áreas de desarrollo y desempeño.

Por medio de un enfoque cualitativo, se aplicó a las mujeres participantes las técnicas de entrevista semiestructurada y grupo de discusión, con los cuales se buscó identificar el rol de familiar antes de ser víctimas del desplazamiento forzado por el conflicto armado reconocer los cambios en el rol después de ser víctimas del desplazamiento forzado por el conflicto armado y determinar el afrontamiento y motivación que tuvieron para asumir estos cambios en su rol familiar.

En efecto, el presente informe de investigación en el capítulo de resultados presenta los principales hallazgos que dan cuenta de descripciones acerca del proceso de cambios en el rol de la mujer en la familia y los pone en discusión con antecedentes de investigación y planteamientos conceptuales y teóricos presentados en los respectivos capítulos.

Se hallaron diferentes aspectos acerca de este proceso de cambio en el rol familiar de la mujer, los cuales se describen en los resultados, dejando como conclusión que los principales cambios en el rol familiar de la mujer son su inicio en el mundo laboral, su rol como madre y esposa y proveedora de dinero para las necesidades de toda la familia, el cambio en las tareas del hogar, la dinámica familiar y la experiencia de emociones asociadas directamente a su nueva realidad al estar en la ciudad, y que su motivación principal fue el apoyo de su familia, su deseo por salir de la situación y para algunas su fe en Dios.

CAPITULO I

Planteamiento del problema

Según La Cruz Roja (2008), el conflicto armado se interpreta como un suceso en el que dos o más actores recurren al uso de la fuerza armada para resolver una situación o adquirir un objetivo, el cual se puede dar al interior de los territorios o Estados dada la participación de fuerzas gubernamentales y grupos armados no gubernamentales.

En Colombia el tema del conflicto armado no es algo nuevo, ya son muchos años de guerra que se ha vivido entre el Estado y los diferentes grupos al margen de la ley

El conflicto armado colombiano se ha caracterizado por ser uno de los más largos del mundo que ha dejado miles de víctimas a su paso. La búsqueda de la paz ha sido en diferentes momentos y escenarios históricos el principal objetivo del Estado, a través de varios intentos de negociación con la guerrilla de las Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia-Ejército del Pueblo (FARC-EP) y los diálogos de paz en el Caguán, los cuales según algunos expertos en temas de política han terminado sin ningún éxito. (Calderón Rojas, 2016).

Este conflicto armado ha generado varios hechos victimizantes de acuerdo con la Ley 1448 de 2011 o ley de víctimas, tales como homicidios, genocidios, desapariciones forzadas, despojo de tierras y desplazamiento forzado (República de Colombia, 2011). Este último hecho, en el cual se enfoca la presente investigación, se ha caracterizado por obligar a las víctimas y sobrevivientes de este flagelo a tener que abandonar sus hogares y territorios para salvaguardar sus vidas y las de sus familias tras amenazas e intimidaciones de actores armados, siendo despojados de sus sitios de origen y obligados a iniciar de nuevo en otros lugares.

En el presente trabajo se buscará describir los principales cambios en la familia de cinco mujeres de 30 a 60 años residentes en la ciudad de Medellín, las cuales han sido víctimas del desplazamiento forzado por grupos al margen de la ley departamento de Antioquia entre los años 2010-2020, para ello se realizó una búsqueda de antecedentes en bases de datos como Redalyc, Psycodoc, Scielo, Science Direct, en revistas científicas como Revista Ciencias de la Salud y Ciencia de la Salle, en los repositorios de la Universidad de Antioquia, Fundación Universitaria de Popayán, el Repositorio Ibero, Repositorio UNAD y el Repositorio UCC, en los cuales se pudieron encontrar hallazgos significativos tales como que se describen a continuación.

Antecedentes

Tabla 1

Rastreo de información

Titulo	Autor	País	Palabras Claves	Resultados
Condiciones del desplazamiento forzado de mujeres en Mesoamérica	Camus. M y Eguía. B. (2018)	México	Mujeres en desplazamiento forzado, sobrevivencia,	Se observa que este fenómeno genera empoderamiento de parte de las mujeres quienes acumulan experiencias que las fortalecen y van adquiriendo grados de autonomía económica, emocional y vital.
Salud sexual y reproductiva en mujeres víctimas del conflicto armado	Peralta Jiménez, J. A., & Urrego Mendoza, Z. C. (2020)	Libia	Salud sexual, salud reproductiva, salud de la mujer, conflictos armados, violencia	Se encontró en el ámbito internacional que la principal afectación identificada se refirió a violencia sexual. Se encontraron factores de riesgo que la perpetúan, como el entorno familiar, acceso a educación, pobre infraestructura de servicios de salud entre otros.
Violencia contra la mujer y desplazamiento forzado análisis de las estrategias de vida de	Pareja Amador, A.J y lañez Domínguez, A. (2014)	Colombia	Desplazamiento forzado, cabezas de familia, conflicto armado, derechos humanos	Se encuentran diferencias significativas en las mujeres jefas de hogar en la forma como ejercen la autoridad en sus hogares y actúan como responsables de los

jefa de hogar en
Medellín

Roles de
género y salud en
mujeres desplazadas
por la violencia en
Medellín, 2013-2014

Posada
Zapata, I.C, Mendoza
Ríos, A, Orozco
Giraldo, I.C, Correa
Restrepo, C y Cano
Bedoya, S:M
(2014)

Colombia

Migración; mujer; salud;
rol; violencia

mismos.

Las mujeres desplazadas
se ven sometidas a cambios
significativos en sus roles luego
de la llegada a la ciudad, los
cuales agudizan sus condiciones
de vulnerabilidad e influyen en su
percepción de salud.

Afectaciones
Emocionales en
Víctimas de la
Violencia
Sociopolítica en una
Muestra Colombiana

Bolívar Gallo,
Y. L., Zapata
Quiceno, V., Caro
Ruíz, S. V., García
Mazo, K. J., García
Gutiérrez, P. A., &
Posada, S. (2022)

Colombia

Conflicto armado, Víctimas,
Secuelas emocionales, Violencia
sociopolítica

Las participantes
estuvieron expuestas a varios
pos-eventos asociados a la
violencia sociopolítica en la
infancia, dado que un 68,1 % tuvo
que abandonar su hogar por
hostigamiento de grupos
armados al margen de la ley, un
81,8 % tuvo amenazas fuertes
para que abandonaran su hogar.

Conflictos
familiares y conflicto
armado.
Comprensión de sus
cambios,
interacciones y
dinámicas

Baracaldo
Carpeta, D. M.,
Calderón Téllez, C. L.,
& Rodríguez Bothía,
G. Y. (2014)

Colombia

Dinámica familiar, conflicto
familiar y conflicto armado interno
colombiano

En la estructura como
elemento de la dinámica familiar
con base en la información se
pudo establecer los diferentes
cambios que existen en la
actualidad a partir de la
experiencia de los hechos de
violencia sociopolítica que

<p>Cambios En La Dinámica Familiar De Dos Jóvenes Víctimas A Raíz Del Desplazamiento Forzado Por Conflicto Armado, En El Período 2000-2002; Residentes Actualmente En La Zona Urbana Del Municipio De El Santuario, Antioquia Colombia.</p>	<p>Giraldo Quintero, C.A, (2020)</p>	<p>Colombia</p>	<p>Conflicto armado interno, desplazamiento forzado, joven víctima, familia desplazada, dinámica familiar interno, dinámica familiar externo, cambios en la dinámica familiar.</p>	<p>sufrieron las familias mayoría de los casos.</p> <p>Es importante resaltar que las experiencias vividas por las jóvenes víctimas y sus familias, contadas a través de sus relatos permitieron responder a las preguntas de investigación planteadas y el cumplimiento de los objetivos propuestos, donde se confirmaron los cambios en las dinámica familiar de estas a raíz del desplazamiento, en el que hubo variedad de manifestaciones de la violencia por el enfrentamiento entre los actores armados, muertes, desplazamientos, que trajeron consigo diferentes consecuencias para las familias.</p>
<p>Estudio comparativo del desempeño en flexibilidad cognitiva y adaptación social en mujeres víctimas y no víctimas de desplazamiento forzado en Colombia</p>	<p>Barrera Moreno, M, Cortes Frutos, Y Villamarin Galvis, K. (2021)</p>	<p>Colombia</p>	<p>Flexibilidad cognitiva y Adaptación social</p>	<p>Los resultados indican que no se evidencia una diferencia absoluta entre los dos grupos de investigación con respecto a las pruebas realizadas, se evidencia distinciones importantes de modo específico, es decir, por ítems donde algunos índices de cada prueba se evidencian a cambios significativos</p>

<p>Afectación En La Dinámica Familiar De 4 Familias Desplazadas Ubicadas En El Barrio Palmas De Popayán Cauca En El Año 2020</p>	<p>Daza Muñoz, C.F y Chamizo Gutiérrez, J.F. (2020).</p>	<p>Colombia</p>	<p>El documento no registra.</p>	<p>Las cuatro familias conciben dentro de su convivencia como “la primera escuela de aprendizaje emocional; Teniendo en cuenta lo anterior, en la familia se realiza el primer encuentro de socialización entre los individuos, es aquel lugar donde se da el intercambio de saberes sobre la vida cotidiana. Al interior de la familia las relaciones pueden ser positivas si son de apoyo mutuo, respeto y confianza o también, puede ser desfavorable basadas en el descuido, abandono o rechazo.</p>
<p>Resiliencia y dinámica familiar: Familias víctimas del conflicto armado</p>	<p>González Sánchez, K.D, (2019).</p>	<p>Colombia</p>	<p>Capacidades resilientes, recursos, resiliencia, familia, desplazamiento forzado, conflicto armado</p>	<p>El conflicto armado es visto como una problemática que afecta a la mayoría de los colombianos, dejando huellas que marcarán para siempre a cada una de las familias causando grandes impactos en las pérdidas que han tenido que asumir.</p>
<p>Niveles De Disfunción Familiar, En Veinte Mujeres Víctimas De Violencia Intrafamiliar En El</p>	<p>González, J., Rivas, F.M., Marín, X.A., Villamil, L.V. (2013).</p>	<p>Colombia</p>	<p>APGAR familiar, autopeiosis, función familiar, disfunción familiar, violencia intrafamiliar, psicología, sistema, sistémico.</p>	<p>El estudio encontró que las familias presentan disfunción leve (35%), moderada (30%) y severa (20%), mientras un porcentaje muy bajo tiene buena</p>

Municipio De
Armenia

función familiar (15%); lo anterior indica una correlación importante entre violencia intrafamiliar y disfunción familiar, condición que disminuye la calidad de vida del núcleo familiar, alterando los roles, los modos de expresión afectiva y la interiorización de lo normativo.

La vulnerabilidad de la mujer en la guerra y su papel en el posconflicto.

Andrade Salazar, José Alonso., Alvis Barranco, Libia., Jiménez Ruiz, Luz Karine., Redondo Marín, Miladys Paola., Rodríguez González, Lida (2017).

Colombia

Conflicto armado, Colombia, desplazamiento forzado, violencia, violencia contra la mujer, violencia de género.

El estudio busca abordar la violencia contra la mujer en el marco del conflicto armado colombiano, y su papel en el postconflicto implicar hacer énfasis en los efectos de la violencia en las mujeres, la instrumentalización de su cuerpo, las secuelas psicológicas que el desplazamiento forzado genera, y su papel de restitución social.

Experiencia del desplazamiento: roles de género en mujeres de Cali.

Suárez Valbuena, D., Villareal Cuero, D., Riaño Lara, V., & Zambrano Ojeda, Y. (2018).

Colombia

Rol de género; Mujeres; Consecuencias del conflicto; Desplazamiento.

Después del desplazamiento, las pérdidas generadas llevaron a estas mujeres a tener comportamientos socialmente atribuidos a los hombres en mayor frecuencia después de la migración, para

suplir la falta y lograr responder las exigencias.

La familia y su reconfiguración a partir del desplazamiento forzado.

Gómez Builes, Gloria Marcela (2007).

Colombia

Desplazamiento forzado, condiciones sociales, familia.

Describir las condiciones de vida de la población en situación de desplazamiento forzado del asentamiento El Palomar, del barrio Bello Oriente, de Medellín, Colombia, en los meses comprendidos entre mayo de 2004 y diciembre de 2005 y las transformaciones de la familia antes y a partir del desplazamiento.

Revisión del impacto de los programas de desarrollo y paz de Huipaz, Prodepaz y Magdalena centro desde las voces de las comunidades intervenidas: un enfoque desde la salud mental comunitaria.

Cano Diosa, Julián., Campos Ramírez, Nelly., Palacio García, Yoana (2020).

Colombia

Conflicto armado, salud mental, psicología, comunidad.

La investigación presenta el impacto que han tenido los programas de desarrollo y paz en el fortalecimiento de la salud mental comunitaria de las comunidades intervenidas en los que tiene influencia los PDPS de Huipaz, Prodepaz y Magdalena Centro los y las participantes fueron líderes que han pertenecido durante los últimos cinco años a los procesos facilitados por los PDP'S.

<p>La vulnerabilidad de la mujer en la guerra y su papel en el posconflicto.</p>	<p>Andrade Salazar, José Alonso., Alvis Barranco, Libia., Jiménez Ruiz, Luz Karine., Redondo Marín, Miladys Paola., Rodríguez González, Lida (2017).</p>	<p>Colombia</p>	<p>Conflicto armado, Colombia, desplazamiento forzado, violencia, violencia contra la mujer, violencia de género.</p>	<p>El estudio busca abordar la violencia contra la mujer en el marco del conflicto armado colombiano, y su papel en el postconflicto implicar hacer énfasis en los efectos de la violencia en las mujeres, la instrumentalización de su cuerpo, las secuelas psicológicas que se generan.</p>
--	--	-----------------	---	---

Tabla 1. Rastreo de antecedentes

El conflicto armado genera y perpetúa fenómenos sociales tales como la desigualdad, el desempleo, las formas de violencia como posibilidades relacionales, separación de familias y comunidades, entre otros tantos que impactan directamente la calidad de vida de los seres humanos, tanto a nivel colectivo como individual como lo ha planteado Tawse-Smith,(2008), pero dadas las finalidades de la presente investigación se pretende describir ese proceso de cambio de su rol, y como ellas afrontan esas diferentes problemáticas generadas en sus familias, las cuales van desde lo básico como puede ser la alimentación, la seguridad en el nuevo lugar donde residen, el cuidado de los hijos menores en el caso de que ellas deben iniciar a trabajar y las problemáticas generadas también desde lo emocional como las relaciones afectivas de calidad y por supuesto las posibilidades educativas o laborales.

Así mismo, según Andrade (2018) entre los sectores poblacionales que conforman la sociedad, históricamente las mujeres son quienes más han padecido a consecuencia de la guerra direccionada y ejecutada por políticas que trajeron afectación hasta en las relaciones familiares, de ahí el hecho de si falta el hombre en casa por causa del conflicto armado puede llegar a ser en ocasiones tan difícil para la mujer asumir el rol y las nuevas funciones que se esperan de ella.

Como se puede apreciar en los antecedentes anteriormente expuestos, el conflicto armado obstaculiza la posibilidad de tener una vida con calidad puesto que las dimensiones de las mujeres se ven afectadas tanto en lo físico, psicológico y lo social debido a que atraviesan impactos emocionales y socioculturales que afectan disfuncionalmente su nueva realidad, (Andrade Salazar, 2017).

En el caso de las mujeres víctimas del desplazamiento forzado por ejemplo, se han documentado casos que exponen como la guerra generan miedo, ansiedad y zozobra, como también agudiza malestares físicos, los cuales difícilmente pueden ser atendidos por las entidades competentes

dado que a la población se le dificulta el acceso a servicios de salud básicos como atención, promoción o prevención para dicho sector poblacional Andrade Salazar, (2017) además se presentan situaciones de afectación igualmente desde lo sexual y reproductivo como embarazos no deseados a causa de violencias sexuales, actividad sexual prematura, maltrato psicoafectivo entre otros, (Peralta y Urrego, 2020).

Del mismo modo, está ampliamente demostrado que la población femenina expuesta a riesgos generados por la guerra y los actores armados en los territorios, sufren de diferentes tipos de violencias como la ya mencionada sexual, al igual que la física y por supuesto la psicológica como lo afirma Andrade Salazar, (2017) y además de esto también se ve las necesidades no satisfechas debido a que en los lugares donde hay guerra, a la población difícilmente se le garantiza la satisfacción de necesidades básicas como la alimentación, la seguridad, la vivienda, a esto se le agrega el malestar generado por el miedo, la angustia y zozobra constante ante los riesgos a los que se están expuestos generando un deterioro significativo en las formas en que las personas pueden percibir y comportarse ante el mundo que los rodea (Yaffe, 2011).

De igual manera el área económica también, se ven reflejados grandes cambios, como menciona Camus (2018), la mayoría de las mujeres que sufren desplazamiento deben comenzar a responsabilizarse del liderazgo de sus familias, al tener autonomía económica a la cual muchas no estaban acostumbradas, y debido a esta autonomía pueden plantearse posibilidades de empoderamiento.

No obstante, en la dimensión psicológica y emocional, algunos de estos cambios generan unas consecuencias que pueden llegar a verse no tan negativamente como lo puede ser para algunas el empoderamiento, logrando descubrir capacidades que hasta el momento no estaban tan conscientes de que las tenían, aunque como es de esperarse ante la novedad y según las investigaciones al enfrentarse

a una nueva situación se puede reaccionar con miedo, tristeza profunda, ansiedad entre otros síntomas y enfermedades desde lo psicológico y mental, (González y Marín, 2013).

Lo anterior se ve relacionado directamente con el impacto en la dimensión social de las mujeres víctimas del desplazamiento, quienes asumen voluntaria o involuntariamente nuevos roles tanto en el hogar como fuera de este, así como múltiples tareas donde no solo estarán ahora en el cuidado de los hijos sino que tendrán que trabajar para la manutención tomando empleos que en ocasiones no son socialmente aceptados o formales Andrade,(2017) además de esto, como lo afirman Suarez, Villarreal y Zambrano (2018), las mujeres después del desplazamiento deben ejercer roles y comportamientos socialmente atribuidos a hombres para suplir las necesidades del hogar.

De acuerdo con Ramírez (2017) en Colombia, muchos hogares presentan una reorganización familiar a causa del desplazamiento forzado, además como ya se ha mencionado se deben asumir nuevos roles a causa de este, también hay cambios en las rutinas y comportamientos generando algunas tensiones y conflictos al interior del hogar, en ocasiones son menores de edad quienes deben quedar al cuidado de sus hermanos más pequeños.

Los cambios en las dinámicas de interacción con la realidad y con los otros que experimentan las mujeres víctimas del desplazamiento armado, causan algunas afectaciones en las relaciones familiares como consecuencia del mismo conflicto, estas dinámicas se ven directamente relacionadas a la nueva manera de organización que trae el mismo flagelo del conflicto, ya sea una reorganización y afectación de la dinámica interna como en las normas, comunicación, afectos, relaciones entre padres e hijos y entre hermanos o en las dinámicas a nivel externo que se refiere a la manera como cada miembro de la familia involucra en su entorno y se relaciona con la comunidad.

En este orden de ideas, un estudio reciente realizado en el 2021 llamado “Estudio comparativo del desempeño en flexibilidad cognitiva y adaptación social en mujeres víctimas y no víctimas de desplazamiento forzado en Colombia”, realizado por Barrera Moreno, M, Cortes Frutos, Y Villamarín

Galvis, K docentes de las universidades de la Sabana en Bogotá y Santander, describen las historias de familias víctimas del conflicto armado dando como resultados que después de pasar por este evento se experimentaron sentimientos de tristeza, temor, desconfianza y pérdida de identidad, debilitando las relaciones familiares, generando distanciamiento, pérdida de los roles y un empoderamiento de las mujeres como líderes de familia (Moreno, Díaz y Rojas 2021).

Este empoderamiento también deja ver que puede haber unas motivaciones internas y un deseo de poder salir adelante con su núcleo familiar aun con las circunstancias adversas que les ha tocado vivir, tales motivaciones pueden ser deseos de superación o resiliencia así haya adversidad, también el amor a su familia puede motivarlas a no quedarse como espectadoras de su nueva realidad sino ser generadoras de nuevas opciones, en el ejercicio de nuevos roles desde lo laboral se pueden sentir motivadas por el ingreso económico o por el ejercicio de funciones diferentes a las labores domésticas a las cuales quizás estaban acostumbradas, así como desde el ejercicio del liderazgo comunitario se encuentran nuevas motivaciones para su vida posterior al conflicto armado.

Es así como estos hechos que se da en las mujeres a raíz del desplazamiento forzado tales como la reorganización de los roles en las familias afectadas, el empoderamiento de la mujer, las relaciones afectivas en la familia posterior al desplazamiento, entre otros mencionados anteriormente, generan en esta investigación el interés en describir esas motivaciones que le permiten a la mujer afrontar estos hechos y continuar en busca del bienestar de su familia.

Siguiendo a Gómez Builes (2007) quien expone que a partir del desplazamiento forzado las familias sufren procesos de transformación en sus relaciones y estructuras “explicitando los cambios en cuanto a roles, funciones, contextos, posibilidades y limitaciones” y tras revisar sus aportes investigativos, se observa que estos cambios han sido asumidos por mujeres que han tenido que realizar actividades históricamente realizadas por los hombres como la manutención familiar, la seguridad familiar y el establecimiento de normas familiares, sin descuidar las funciones afectivas.

En este punto se hace relevante señalar que ese empoderamiento del que hablan Moreno, Díaz y Rojas (2021) se refiere a la asunción de nuevas responsabilidades consigo mismas, familiares, seres queridos y comunidad, para las cuales en ocasiones no están preparadas con las habilidades y competencias necesarias para afrontarlas de forma funcional. Es por esto por lo que la presente investigación posibilitara la comprensión de esos cambios y como estas mujeres afrontan las nuevas situaciones que se generan.

Puede entenderse entonces que el conflicto armado, mediante sus diversos hechos y consecuencias tales como es el desplazamiento forzado, el cual ha generado un quiebre en la realidad familiar e individual obligando al núcleo familiar a movilizarse de manera involuntaria de los sistemas de relaciones establecidos, y para los cuales estaban adaptados, ha forzado a las mujeres que han sufrido tal flagelo, a asumir diferentes roles para buscar satisfacer las necesidades propias y colectiva, generando impactos en la forma en que siente y percibe el ambiente afectando procesos psicológicos como la motivación.

Por ende, se puede evidenciar que, tras vivenciar estos hechos generados por el conflicto armado, tales como el desplazamiento forzado, las familias sufren una reorganización de los roles familiares en el que las mujeres han tenido que responsabilizarse del liderazgo de sus familias asumiendo roles diferentes a los establecidos por parámetros culturales patriarcales

De ahí se hace importante considerar, que, para asumir nuevos retos en la vida, tanto personal como familiar, podría ser necesario entre otros factores tener un impulso que permita afrontar las necesidades imperantes de la realidad, como se evidencia en la mayoría de las investigaciones referenciadas en las que se puede apreciar diversas afectaciones generadas por el conflicto armado en las mujeres

Son variados los estudios y abordajes en los que se indaga sobre el impacto generado por el conflicto armado en la realidad y funcionamiento psicológicos de las personas víctimas. Los cuales tienen en común la exposición de efectos disfuncionales tales como el miedo, la angustia, la ansiedad, como también la necesidad de fortalecimiento en las relaciones comunitarias y participación social (Cano, Campos, Palacio, 2020), aunque sin desconocer la importancia significativa de describir dichos efectos que no se pueden obviar ni desconocer al momento de indagar al respecto, la formulación de la problemática que direcciona la presente investigación se desarrolla sobre la siguiente pregunta:

Formulación del problema

¿Cómo se dan los cambios en el rol familiar de cinco mujeres entre 30 y 60 años residentes en Medellín tras ser víctimas de desplazamiento forzado por grupos al margen de la ley en Antioquia durante los años 2010-2020?

CAPITULO II

Justificación

Para la presente investigación se hace fundamental la comprensión de los cambios que tienen en sus familias algunas mujeres residentes de Medellín como ya lo hemos mencionado anteriormente para afrontar algunas consecuencias surgidas por un hecho victimizante como lo es el desplazamiento forzado, las cuales se han visto obligadas a asumir responsabilidades para las que no estaban preparadas como lo son las responsabilidades del hogar, manutención y seguridad familiar, igual que la responsabilidad afectiva que implica asumir la dirección o liderazgo de la familia tras vivenciar un hecho traumático generado por un ambiente de guerra (Daza; Muñoz; Chamizo, Gutiérrez, 2020).

Teniendo en cuenta que son variadas las investigaciones y estudios que se han enfocado en los efectos del conflicto armado en población víctima (Andrade, 2011; Andrade, 2017) Cano Ramírez y Palacio, 2020), como por ejemplo los cambios en las estructuras y dinámicas familiares, donde las mujeres han debido asumir roles y extender sus límites y posibilidades a nivel económico, social y psicológico (Gonzales, 2013) las cuales exponen los efectos psicológicos y en la realidad subjetiva tales como miedo, angustia o duelos, y que son relevantes para la comprensión y abordaje social y personal de situaciones problemáticas que aquejan a la población (Barrera, Cortes y Villamarín, 2021), se considera necesario el desarrollo de una investigación que aborde los elementos que les permiten afrontar estos cambios para intentar reestablecer o reequilibrar su realidad.

La victimización de grupos poblacionales como las mujeres en contextos de conflicto armado es un tema ampliamente estudiado a lo largo de la historia, exponiendo como factor los cambios en los roles y el papel que desempeña la mujer en la construcción de la sociedad y en el sostén de su familia, desconociendo su importancia fundamental como actor protagónico de la realidad, perpetuada por

sistemas políticos culturales tradicionalistas y patriarcalitas, quienes están llamados a replantear las formas de interacción social y personal Miranda Idone, (2019). En este orden de ideas, siguiendo a Aguilera (2003),

Puede señalarse que asumir responsabilidades afectivas, económicas, laborales y sociales, generados por cambios en la realidad individual y familiar, genera impactos en las formas de percibir la información del ambiente Cudris y Barrios, (2018) esto genera un desequilibrio en la adaptación, en la costumbre cotidiana, lo que genera la función particular y significativa de procesos psicológicos básicos y superiores que buscan reestablecer dicha adaptación (Gonzales y León, (2013), por lo tanto se hace importante describir entre los procesos, la motivación que tienen las mujeres víctimas de desplazamiento forzado para aprender, aplicar e interactuar con los roles y contextos que demanda la satisfacción de necesidades propias y familiares.

Poder describir los cambios que tienen las mujeres víctimas de desplazamiento forzado en donde deben asimilar y asumir roles diferentes a los acostumbrados, permitirá dimensionar los recursos, posibilidades y necesidades que tienen estas personas para adaptarse y afrontar las demandas de la realidad como elementos claves para propuestas de acompañamiento e intervención psicológica en el restablecimiento sus familias y de sus propias vidas, como también podrá ser un insumo significativo para la construcción de propuestas desde esas motivaciones que tengan como objetivo fortalecer la calidad de vida de dicho sector poblacional, Es importante resaltar que esta investigación se articulará a la sublínea de investigación de La Corporación Universitaria Minuto De Dios de construcciones psicosociales, se pretende describir los cambios del grupo poblacional delimitado anteriormente y ver la relación de estos cambios en sus roles con temas como el afrontamiento y por su puesto la motivación que han tenido para el tipo de afrontamiento que hayan tenido en su entorno familiar.

Objetivos

Objetivo General

Describir los cambios en el rol familiar de cinco mujeres de 30 a 60 años residentes en Medellín tras ser víctimas del desplazamiento forzado por grupos al margen de la ley en el departamento de Antioquia entre los años 2010-2020.

Objetivos Específicos

Identificar el rol familiar que tenían estas cinco mujeres antes de ser víctimas del desplazamiento forzado.

Reconocer los cambios que se presentan en el rol familiar de estas cinco mujeres como consecuencia del desplazamiento forzado.

Determinar el afrontamiento y motivación que tuvieron estas mujeres ante los cambios que se presentan en su rol familiar como consecuencia del desplazamiento forzado.

CAPÍTULO III

Marco Teórico

Al realizar esta investigación y teniendo en cuenta los antecedentes encontrados, se seleccionan las categorías que son más relevantes para el desarrollo de la problemática planteada, estos conceptos se irán mencionando a través de la monografía, desde una perspectiva teórica social cognitiva, la cual es apropiada para esta investigación, confluyen los dos aspectos que se quieren abordar, el uno sobre el afrontamiento y el cambio desde el ámbito cognitivo de la población escogida, derivado todo esto como consecuencia del desplazamiento forzado, el cual es una problemática social.

Es así, como por medio de las teorías expuestas por los autores Piaget, Vygotsky y Bandura, se articularán con la investigación los conceptos a definir los cuales son conflicto armado, desplazamiento forzado, mujer víctima del desplazamiento forzado, grupo al margen de la ley, dinámica familiar, familia, rol familiar de la mujer, afrontamiento y motivación, cambios y estrategias de afrontamiento,

Conflicto Armado

Existen diferentes situaciones antes entre los cuales se da el conflicto armado en diversos países, definiéndose este como la lucha que se da entre actores armados y el estado, en Colombia según la Cruz Roja Colombiana (2022), existen por lo menos cinco conflictos armados no internacionales los cuales son entre el Estado Colombiano, las fuerzas armadas revolucionarias de Colombia (FARC), el ejército de liberación del pueblo (ELN), las autodefensas, y el ejército de liberación popular (ELP).

De igual manera, como se ha podido identificar en los diferentes antecedentes consultados, existe una relación innegable en las transformaciones que sufren las familias cuando han pasado por algún evento como víctimas del conflicto armado, para citar alguno de ellos se tomará los resultados del trabajo de investigación llamado Conflictos familiares y conflicto armado; Comprensión de sus cambios,

interacciones y dinámicas, en donde según sus autores Baracaldo et al (2014), se evidencia una reestructuración y reorganización de la familia, en donde la familia tuvo que buscar un nuevo lugar para vivir y como lo menciona los autores, encontrar la manera de reconstruir su familia, aunque es de resaltar que no solo debe ser considerado esto como algo negativo, sino que también se puede apreciar aspectos favorecedores en todo el proceso de cambio.

Por eso, al hablar de conflicto armado, se queda corto si solo se piensa que genera muerte o temor, sino que además de él se derivan una cantidad considerable de situaciones extremas como las violencias sexuales, el reclutamiento de niños, adolescentes y jóvenes para la guerra, la pobreza y por supuesto el desplazamiento forzado como veremos a continuación, el cual es una de las principales consecuencias de estos conflictos, en los cuales muchas veces se da la victimización del grupo familiar, tanto de hombres, mujeres, niños, adolescentes y jóvenes, por eso para este trabajo se hace necesario conceptualizar el desplazamiento forzado y la condición de víctima de la mujer en medio de este conflicto, como se detalla a continuación en los siguientes párrafos.

Desplazamiento Forzado

El desplazamiento forzado es uno de los fenómenos sociales con mayor incidencia como consecuencia del conflicto armado en Colombia y en algunos países a nivel de América Latina, el cual se define como

El desplazamiento forzado es uno de los problemas sociales más graves del país. Un desplazado es alguien que ha sido forzado a emigrar dentro del territorio nacional, abandonando su lugar de residencia o actividades económicas regulares porque su vida, seguridad física o libertad personal se han visto seriamente afectadas o están bajo amenaza directa, por alguna de las siguientes situaciones: conflicto armado interno, disturbios internos y tensión, violencia generalizada, violación masiva de los Derechos Humanos, violaciones del Derecho Internacional Humanitario u otras circunstancias que

resultan de las anteriores situaciones, que pueden alterar el orden público drásticamente (Ministerio de Defensa, 2020).

Esta situación, según como se ha mencionado en los antecedentes citados en este trabajo genera nuevos comienzos en las familias que los padecen, en donde no solo deben abandonar sus tierras y hogares sino que además deben prepararse para enfrentar una nueva situación en un lugar que en muchas ocasiones es totalmente diferente al lugar donde residían, estas secuelas que deja el conflicto armado por medio del desplazamiento forzado, tendrán una gran relación con afectaciones desde las diferentes dimensiones del desarrollo de los sobrevivientes y de aquellos que deben continuar con una nueva vida.

Además, el desplazamiento forzado afecta a un gran número de personas no solo a nivel de Antioquia, o Colombia sino también a nivel mundial, según la agencia de la ONU para los refugiados ACNUR (2022), durante el año 2021 aumento en un 8% el número de personas desplazadas por causa de todo tipo de violación de los derechos humanos entre los cuales aparecen la violencia, las persecuciones y el desplazamiento forzado.

Es así como se puede observar el impacto de este flagelo en las diferentes poblaciones del mundo, sin dejar de reconocer que es Colombia uno de los países en los cuales se evidencia con mayor densidad esta situación.

Mujer víctima del desplazamiento forzado

Con el paso de los años, la mujer ha tenido mayor protagonismo desde su ser y su hacer, como se ha observado en los antecedentes citados anteriormente la mujer víctima del desplazamiento forzado cumple con unas condiciones específicas y atraviesa unos procesos puntuales tales como los que ya se han descrito anteriormente y que permean las diferentes dimensiones de su ser.

Si bien es cierto que el conflicto armado puede dejar como su víctima a hombres y aun menores de edad, la mujer sufre efectos diferenciales de los demás miembros de la familia, entre los cuales se

encuentran “hechos tales como el abuso sexual, la esclavitud sexual, la muerte, la tortura, los embarazos y abortos forzosos, el desplazamiento, la violencia física y psicológica, entre otros” (Rodríguez et al., 2017).

Asimismo, según Osorio Sánchez (2018), la corte constitucional argumenta que la mujer por su condición de género tiene unas consecuencias mucho más relevantes que las del hombre, tales como el riesgo de violencia y el abuso sexuales o por su rol de mujer concebido socialmente también se puede ver expuesta a la explotación y esclavización para ejercer labores domésticas.

Es decir que la mujer podría llegar a sufrir unas consecuencias muy diferentes a las de los hombres que también sean víctimas del conflicto armado, de allí la importancia de reconocer el esfuerzo y la necesidad de poner en práctica las herramientas con las que cuentan para continuar llevando las riendas de su vida e incluso en muchas ocasiones las de toda una familia.

De igual manera, para describir el proceso de cambio por el cual pasaron las cinco mujeres de esta investigación, es necesario tener en cuenta diferentes aspectos de sus vidas, allí cabe mencionar la mirada de Bandura quien en 1977 desarrolla y amplía la teoría cognitiva social, en la cual se vinculan estos procesos cognitivos expuestos por varios autores como Piaget y los aspectos sociales planteados por Vygotsky en una teoría que abarca los dos aspectos.

Aragón (2015) señaló la definición de Bandura sobre las capacidades que se tienen en cuenta en el proceso de un ser humano. Entre estos para esta investigación es útil mencionar que las mujeres deben contar con algunas de estas capacidades como la capacidad autorreguladora, mediante la cual sin perder de vista las circunstancias existe la posibilidad de trazarse metas y objetivos para su vida, también la capacidad de previsión en la cual pueden ensayar varias soluciones ante los procesos de cambio y prever futuras consecuencias, y por supuesto no se puede dejar de lado la capacidad de autorreflexión, con ella se pueden analizar las experiencias y contrastarlas con los resultados obtenidos, e implementar nuevos procesos que sean necesarios.

Grupo al margen de la ley

En Colombia, existen diversos grupos armados al margen de la ley, cuyos hechos son asociados con el miedo, la inseguridad y en ocasiones con el terrorismo; según la Agencia para la Reincorporación y la Normalización (ARN)

Se entiende por grupo armado organizado al margen de la ley aquel grupo de guerrilla o de autodefensas, o una parte significativa e integral de los mismos como bloques, frentes u otras modalidades de esas mismas organizaciones que, bajo la dirección de un mando responsable, ejerza sobre una parte del territorio un control tal que le permita realizar operaciones militares sostenidas y concertadas.

Teniendo en cuenta la anterior definición, es importante hacer énfasis en que estos diferentes grupos, sin importar su denominación tienen como uno de sus objetivos obtener el control territorial de los diferentes lugares donde se asientan, por lo que una las maneras en las cuales en Colombia se busca este control es forzando a las familias que poseen la tierra a abandonarlas sin poder hacer nada, a dejar en manos de estos grupos sus territorios junto con sus bienes, cultivos y ganado. Es posterior a este hecho que se denomina desplazamiento forzado, que surgen en las personas que lo viven una serie de pérdidas y por su puesto cambios en su estilo de vida, cada uno lo vive de una manera diferente, unos con mayor resiliencia, otros tal vez con desesperanza o frustración, pero cada uno saca de sus recursos internos para afrontar lo nuevo que llega a sus vidas.

Familia

Al leer varias definiciones de la familia, para la psicología esta es la parte fundamental en la cual se basa la sociedad, es al interior de la familia donde se nace, se crece y se adquieren los primeros conocimientos que servirán para el desempeño de la vida cotidiana se necesita pertenecer a este grupo primario llamado familia, en donde se aprenden los primeros valores, la manera de interactuar con otros y es el entorno donde se adquiere en los primeros aprendizajes.

Es importante señalar que al hablar de familia existen diferentes definiciones

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), podemos definir a la familia como el “conjunto de personas que conviven bajo el mismo techo, organizadas en roles fijos (padre, madre, hermanos, etc.) con vínculos consanguíneos o no, con un modo de existencia económico y social comunes, con sentimientos afectivos que los unen y aglutinan” (OMS,2022).

De igual manera al hablar de organización en familia es necesario tener en cuenta que cada uno de sus integrantes como lo menciona la Organización Mundial de la Salud asumirá unos roles fijos dentro de este núcleo familiar, independientemente de la cultura en la mayoría de los casos se asocia al hombre con el encargado de proteger y proveer lo económico , a la madre por el contrario socialmente se le asignan los roles de la crianza y el cuidado de los hijos así como los deberes al interior del hogar, en ocasiones estos roles predefinidos se ven alterados puede ser debido a una ruptura sentimental en la cual se da la separación, también porque socialmente los patrones de comportamiento pueden variar o cómo lo se podrá apreciar en esta investigación ese cambio puede surgir por decisiones ajenas a los de los miembros de la familia como es el caso cuando se ve esta reorganización como consecuencia del desplazamiento forzado.

Así mismo Carrera (2001) señala la definición de Vygotsky de la familia como “ese núcleo donde se tienen no solo el contacto necesario desde lo físico, sino que también la familia influye en lo relacional y en el aprendizaje de cada ser humano”, por esto se puede considerar que la familia tiene gran responsabilidad en como los seres humanos se forman, asumen los desafíos de la vida y aprenden a lo largo de su historia a tomar todo tipo de decisiones y a fortalecer sus capacidades para el afrontamiento de las diversas situaciones que se puedan presentar de manera voluntaria o involuntaria en cada dimensión del ser humano.

Es así, que cuando en la familia se presentan cambios sean voluntarios o involuntarios, cada miembro tomará una actitud diferente, según como haya sido su proceso de interacción y aprendizaje como lo plantea Vygotsky en su teoría de aprendizaje social, en donde cada individuo al estar expuesto a un mismo ambiente, tomando en cuenta que puede ser el ambiente familiar o social, a interés de esta investigación se prestará mayor atención al ambiente familiar, puede tener una manera de reaccionar frente a estos cambios totalmente diferente a la que puedan tener los demás miembros de la familia.

Esto varía según como sean las decisiones que tomen cada miembro, cual sea su rol, su nivel de cooperación en integración al interior del núcleo familiar y por supuesto no se puede obviar que lo subjetivo de cada ser prevalece en el momento de tomar acciones, sin dejar de lado la importancia en estas decisiones de las dinámicas familiares que se tengan en cada familia.

Dinámica familiar

Como se menciona en el párrafo anterior, las dinámicas familiares tienen gran relevancia en como cada integrante toma su rol y lo transforma según la necesidad, teniendo claro que son muchas las situaciones por las cuales una familia debe de pasar, algunos de ellos requieren que haya un fortalecimiento y un trabajo en equipo en el cual cada miembro esté dispuesto a aportar desde su rol y función específicos. Las dinámicas familiares hacen referencia al funcionamiento de los diferentes sujetos que pertenecen a este grupo, así como los encuentros e interacciones que surgen y son mediados por normas, límites, jerarquías, roles, afectos y problemas entre otros (Gallego Henao y Pino Montoya, 2019).

De igual manera, se espera que esta dinámica familiar tenga un funcionamiento lo más agradable posible para todos los miembros de la familia, pero en ocasiones no se da así, por el contrario, a veces surgen cambios inesperados que sugieren una reorganización en la cual estas dinámicas se ven

alteradas, ya sea porque un miembro falte o deje de cooperar con el cumplimiento de cada una de las partes que requieren del compromiso y colaboración de todos.

Giraldo, (2020) afirma que en investigaciones desarrolladas anteriormente se evidencia en los resultados obtenidos que a través de la narrativa de historia de vida de la población objeto de la investigación, se comprueban los cambios en sus dinámicas familiares como principal consecuencia de ser víctimas del desplazamiento forzado esto sin lugar a dudas afecta la familia y en algunas ocasiones puede hasta generar una disminución no solo en su relacionamiento interno, sino también se ven afectaciones en la funcionalidad familiar.

Rol familiar de la mujer

El rol es algo que define las funciones que desempeña una persona en un lugar determinado por un tiempo específico. Al hacer referencia al rol de la mujer, se debe tener en cuenta las transformaciones que este ha tenido a través de la historia en donde se ha pasado de ser un sujeto que podría considerarse pasivo, a ejercer diferentes roles, esto teniendo en cuenta que al interior del hogar en muchas ocasiones la mujer asume de manera libre y espontánea o por otros factores no desde lo voluntario como puede ser la dependencia emocional, económica entre otros, un papel de sometimiento a su cónyuge y de servicio y entrega a sus hijos. En este rol, el hombre es el encargado de trabajar y llevar el sustento a casa, mientras que la mujer se ocupará de funciones como la preparación de los alimentos, el cuidado de los hijos, el oficio al interior del hogar, el acompañamiento médico y educativo del núcleo familiar, siendo así un soporte en la casa, y gozando en la mayoría de los casos de muy poca autoridad o una jerarquía visible.

En la sociedad actual, basadas en una estructura de parentesco flexible que ayuda mucho a la responsabilidad compartida con el hombre, muchas mujeres buscan navegar el mar del mercado laboral más allá del núcleo familiar del cual constituyen la pieza fundamental. Las razones son diversas: libertad,

independencia económica, valorización individual, motivación, recuperó de una carrera o actividad postergada, etc. (Álvarez Puente, 2020).

Así mismo, al hablar del rol familiar de la mujer, en este trabajo se pretende tener una perspectiva de como este puede estar predeterminado con unas funciones específicas como se menciona en párrafos anteriores, pero a la vez y debido a los cambios que se presenten, este rol puede salirse de lo conocido comúnmente. Es importante, en este apartado abordar que los roles en la sociedad desde cualquier ámbito como el familiar, tienen una identificación predeterminada, por ejemplo, se espera que lo socialmente aceptado para la mujer es que ejerza dentro de la familia algunas funciones domésticas de orden y aseo y que esté al cuidado de su esposo e hijos, esto fue lo que según la psicóloga cognitiva Bem (1981) obedece a la teoría de esquema de género, mediante la cual se busca explicar que cada individuo asume unos roles y funciones asociadas a su sexo, dando así una conducta y rasgos esperados, pero este rol puede tener algunas variaciones según las circunstancias a las cuales se ve expuesta y enfrentada la persona, sea de manera voluntaria o involuntaria.

Es decir, que el rol se puede entender como algo ya preestablecido y asignado desde el momento en el cual una persona llega al mundo, y que este se ve influenciado por las tendencias sociales indudablemente, pero a pesar de estos estereotipos debido al cambio la mujer podrá asumir nuevos roles, en este caso se puede pensar que una mujer viene desempeñando ciertos roles y funciones en su familia, pero al presentarse un caso como el desplazamiento forzado, tal vez la viudez, pobreza extrema, hacinamiento y demás condiciones propias de su nueva realidad, estos roles y funciones se verán afectados, y necesariamente ella deberá adoptar otras nuevas formas de afrontar su nueva condición y procurar que su rol familiar sea tal vez de soporte para los demás miembros de su familia.

Como se observa en el párrafo anterior, son diversas las causas que llevan a la mujer a desempeñar nuevos roles en su vida, algunas son por su elección cuando lo hacen motivadas buscando

un cambio, pero en otras como lo es en el tema de esta investigación, los nuevos roles se ven ejercidos por diversas circunstancias que escapan a la voluntad de estas mujeres, dejando pocas opciones entre las cuales puedan elegir.

Afrontamiento y Motivación

En la mayoría de las personas, se evidencia una capacidad para hacer frente a situaciones novedosas sean de un carácter difícil o simplemente por algo nuevo que llega a sus vidas, es allí donde aparece las nuevas ideas y se reinventan los estilos de vida para los cuales será necesario tener las estrategias para surgir en medio de la dificultad.

El afrontamiento es un tema que se abarca muy a menudo desde la dimensión psicológica del ser, este se define según La Sociedad de Ansiedad y Estrés Española (2022) como las actividades que realiza una persona con el fin de poder enfrentar y superar una situación que se le presenta, allí activa sus recursos cognitivos tales como el pensamiento, la resolución de problemas, el aprendizaje entre otros.

Es un término que se puede relacionar mucho también con el deseo de una persona por superar los obstáculos que se le presentan en su vida y en la vida de su familia, allí es importante identificar la situación e iniciar un plan para poder solucionar y seguir adelante con su vida sin que esta se vea tan afectada, o que si hay afectación aun así se pueda sortear la situación de la manera en que se dé menos pérdida posible.

Según lo anterior, toda persona cuenta con la capacidad de afrontar las situaciones, aunque no todas lo harán de la misma manera, algunos se quedarán y enfrentarán las nuevas situaciones, utilizarán su creatividad, inteligencia e inventiva para ello, otros tomarán una actitud pasiva y su manera de afrontar será esperar que otros se ocupen de dar soluciones o que con el tiempo todo vuelva a lo que antes conocían, y otros afrontarán su situación quizás huyendo de ella, pensando que mientras más se alejen será mejor para su bienestar.

De igual manera, con el afrontamiento se puede buscar en primera instancia solucionar el problema o la situación nueva, o simplemente mantenerse lo más alejado posible de ella y procurar que no traiga afectación sobre la vida como se conoce, no siempre afrontar será igual a solucionar, esto dependerá mucho de la actitud que tome el individuo frente al problema mismo y por supuesto su deseo y necesidad con relación a lo que esté sucediendo.

Sin embargo, no se puede pasar por alto el papel que tiene la motivación en el momento de elegir un tipo de afrontamiento u otro, además la motivación según las teorías cognitivas psicológicas está presente en cada una de las decisiones que el ser humano toma de manera racional, con el fin de alcanzar una meta o propósito.

Es pues la motivación según García (2015) el proceso que inicia, guía y mantiene las conductas que se requieren llevar a cabo para alcanzar una meta, fin u objetivo, así como la fuerza e impulso que hace que una persona actúe y se mantenga constante en algo a pesar de las diferentes dificultades que se le presenten.

Es por esto, que la motivación es fundamental en el tipo de afrontamiento que las mujeres víctimas del desplazamiento forzado tendrán y es fundamental siendo lo que les impulsará a tomar un camino u otro, así como a mantenerse firmes en sus decisiones o a buscar otras alternativas.

Todo esto obedece a los cambios, pero también a como esos cambios generan diferentes respuestas en la persona afectada, en este caso en una mujer víctima desplazada por el conflicto armado y su actitud frente a su nueva realidad y como busca hacer frente a ella.

Cambios y Estrategias de afrontamiento

El cambio es un proceso inherente al mismo ciclo de la vida, se ven los cambios en el proceso evolutivo del ser humano, en los ecosistemas, en los estilos de política y por supuesto en la manera relacional de los individuos.

En esta investigación el interés se centra precisamente en describir los cambios como esa consecuencia que se da en una familia después de pasar por hechos para los cuales no se encontraban preparados, en este sentido es importante definir el cambio como un proceso de reemplazo, de sustitución, de variar el orden y sentido en el cual se encontraba una cosa, organización o persona en su inicio (RAE ,2022).

Se espera que el ser humano pueda adaptarse fácilmente y mediante un proceso sistemático a su nueva realidad, que pueda continuar con su vida a pesar de los cambios esta es una capacidad que, según Piaget, (1986) citado en Salas, (2018) los seres humanos cuentan con ella y la denomina Acomodación, que hace referencia a la modificación de la organización actual en respuesta a las demandas del medio.

Es el proceso mediante el cual el sujeto se ajusta a las condiciones externas. Esta no sólo aparece como necesidad de ajustarse al medio, sino se hace necesaria también para poder coordinar los diversos esquemas de asimilación. En resumen, acomodación se refiere al proceso de modificar esquemas para acomodarse a nueva información.

De ahí, es importante esa comprensión de como las personas reaccionan ante estos cambios haciendo uso de los diferentes recursos cognitivos con los cuales cuenta, así como de su propio deseo de continuar con su vida de la mejor manera posible.

Entre estos procesos cognitivos, aparece uno llamado estrategias de afrontamiento como una de las capacidades que tiene el ser humano, las cuales le permiten hacer frente a las situaciones que pasan a lo largo de su existencia, según Lazarus y Folkman,(1986)citados en Colloredo et al., (2007) el afrontamiento se define como aquellos esfuerzos cognitivos y conductuales constantemente cambiantes que se desarrollan para manejar las demandas específicas, externas y/o internas, que son evaluadas como excedentes o desbordantes de los recursos del individuo.

Estos términos han sido estudiados a lo largo de la historia de la psicología cognitiva, en donde se resaltan las variables mediante las cuales las personas hacen frente a sus problemas, entre estrategias de afrontamiento se destacan principalmente tres maneras para hacer frente, las cuales son la primera las estrategias basadas en el problema, en el cual la persona centra su mirada en lo que sucedió, por qué pasó, como se pudo evitar y/o que consecuencias dejó siempre buscando cómo solucionar lo ocurrido, están las estrategias centradas en las emociones en las cuales la persona se siente indefensa ante la situación, además de verla como algo fuera de su capacidad de resolución y comprensión, por último las estrategias basadas en la evitación, en este caso la persona tratará de hacer caso omiso a lo sucedido, buscará alejarse de la situación y de todo lo relacionado con ello y tratará de continuar su vida haciendo todo lo posible por distraerse de lo que pudo haber pasado (Castagnetta, 2016).

Es así como puede entenderse el cambio, como la situación transversal que genera en la persona afectada, una respuesta en busca de asimilar el mismo, esa respuesta se verá influenciada por como la persona decida afrontarla y que estrategias como las mencionadas anteriormente, utilizará para ello.

CAPÍTULO IV

Metodología

Enfoque de investigación

La investigación con un enfoque cualitativo según Hernández Sampieri et al., (2014), es en la cual se utiliza la recolección y el análisis de datos para dar respuesta a la pregunta de investigación planteada anteriormente, además de que durante el proceso se puedan revelar nuevos interrogantes y temas de investigación.

Dado que no se pretenden seguir reglas desde la lógica, el razonamiento deductivo o establecer leyes universales, esta investigación tendrá un enfoque cualitativo, mediante el cual se busca describir los cambios del rol familiar de la mujer, en coherencia con la investigación cualitativa, la cual es de gran utilidad para describir como

Todo individuo, grupo o sistema social tiene una manera única de ver el mundo y entender situaciones y eventos, la cual se construye por el inconsciente, lo transmitido por otros y por la experiencia, y mediante la investigación, debemos tratar de comprenderla en su contexto (Hernández Sampieri et al., 2014, p .9)

De este modo, se buscó un acercamiento para describir los cambios del rol familiar por medio de la narrativa de la historia de vida de 5 mujeres entre 30 y 60 años, víctimas del desplazamiento forzado en el departamento de Antioquia, destacando el papel que desempeñaban cada una de ellas en sus familias antes de vivir la experiencia del desplazamiento forzado, también se buscó ver los cambios que llegan como consecuencia de este fenómeno y por último poder determinar de manera diferenciada que tipo de afrontamiento y la motivación que cada una de ellas tuvo para hacer frente a estos hechos en su vida.

Alcance

Con relación al tipo de investigación de alcance, esta investigación tuvo un alcance de tipo descriptivo en el cual se desarrolló este estudio, con relación a la pregunta base establecida, en función a la cual se buscó dar respuesta.

De igual manera como lo afirma Hernández Sampieri, (1997) los estudios descriptivos como este, buscan especificar algunas propiedades de personas o grupos por medio de fenómenos sometidos al análisis, en donde al seleccionar algunas cuestiones se busca dar respuesta a lo que se investiga.

Diseño

La presente investigación propone un diseño fenomenológico cuyo propósito principal es describir las experiencias de las personas con respecto a un fenómeno y descubrir los elementos en común de tales vivencias (Hernández Sampieri et al., 2014). En la interpretación de la historia de la vida, primero se identificó el fenómeno y luego se recopilaron los datos de las personas que lo han experimentado, en donde se desarrolló una descripción compartida (individual), grupo (grupal) respecto al fenómeno tratado (Fernández collado, 2014).

Población y muestra

Según Lepkowski, (2008) la población de una investigación es el conjunto de todos los casos que concuerdan con unas especificaciones dadas con anterioridad, la población para esta investigación fueron mujeres, en donde la muestra que se tomó para investigar es una muestra a conveniencia no probabilística, por la técnica de muestreo bola de nieve, en donde se buscó hallar cinco mujeres que cumplieron con las características necesarias para dar respuesta a la pregunta de investigación, entre esas que fueran mujeres de Antioquia, desplazadas y las demás consideraciones que se describen a continuación.

Criterios de inclusión y exclusión

Siguiendo a Hernández Sampieri et al., (2014) es necesario delimitar la población objeto de estudio, para así tener una muestra que cumpla con y estén situadas con similares características, lugar y contenido. Para esta investigación los criterios de inclusión fueron que la muestra sean mujeres, víctimas del desplazamiento forzado, en Antioquía, durante los años 2010 al 2020, que el desplazamiento fuera ocasionado por un grupo al margen de la ley que las mujeres estuvieran entre los 30 y 60 años.

Asimismo, los criterios de exclusión fueron aquellas mujeres que estaban por fuera de la edad, lugar, o condición de desplazamiento, mujeres que deseaban obtener algún tipo de beneficio económico, que no desearon participar de manera voluntaria de la investigación o que no estaban de acuerdo en firmar el consentimiento informado, o aquellas mujeres que no deseaban contar su historia de vida.

Método

Para la presente investigación, el método que se utilizó fue la recuperación de la historia de la vida, por medio de esta, se permitió que las participantes seleccionadas pudieran narrar su vida por medio de algunas pautas que se les dieron con el fin de identificar el rol en la familia con el que cada una de ellas se percibía antes de ser víctima del desplazamiento forzado, a la vez que pudieron reconocer el cambio que este sufrió luego del fenómeno del desplazamiento y así, por medio de sus narrativas, pudieron determinar cómo afrontaron estos cambios, es necesario reiterar que la recuperación de la historia permite hacer consciente las formas de acercamiento y construcción social de la realidad, por medio de ello se define el lugar donde se ubican para conocer, relacionar y actuar; de esta forma estas mujeres se apropian de sus historias individuales y su posición en la dinámica familiar García., Gonzáles, S. Trujillo, A., Velásquez, (2002).

Técnicas e instrumentos

La premisa de la cual se parte es que en la interacción social los seres humanos aprenden significados y símbolos que les permiten ejercer sus capacidades para relacionarse, conocer crear y pensarse, por este motivo los seres humanos pueden modificar la forma como realizan la interpretación y comprensión de sí mismos, García, B., Gonzales, S., Trujillo, A., Velásquez, A, (2002).

Asimismo, las técnicas utilizadas para la presente investigación buscaron un acercamiento que permitió identificar, reconocer y determinar la forma en que el rol de la mujer ha pasado por algunos cambios dentro del contexto familiar, debido a la experiencia del desplazamiento forzado, para ello se utilizaron técnicas que permitieron una descripción general del contexto.

Según lo descrito en el párrafo, una de las técnicas que se aplicó en esta investigación fue la entrevista semiestructurada, en donde por medio de las preguntas que se realizaron a las mujeres seleccionadas víctimas del conflicto armado, se dio respuesta a los dos primeros objetivos específicos, que buscan identificar y reconocer los cambios y su afectación en el rol de las mujeres en su contexto familiar.

Por consiguiente, la otra técnica que se utilizó para el logro del tercer objetivo específico fue el grupo de discusión, en donde mediante la producción del discurso propio de las participantes se guio por medio de algunos temas y preguntas realizadas, para abordar los temas que ayudaron a determinar el tipo de afrontamiento y la motivación que tuvieron las mujeres participantes de esta investigación durante el proceso por el cual pasaron a consecuencia de ser víctimas del desplazamiento forzado.

Ambas técnicas, según Quintana (2006), permiten al investigador cualitativo dar respuesta a la pregunta planteada, además garantizan que por medio de las secciones el investigador abarque y cubra todo el problema, de una manera ordenada y coherente, buscando proteger los objetivos de la investigación.

Es importante resaltar, que para que hubiese una mejor comprensión por parte de la población escogida en el momento de interactuar con los instrumentos a aplicar, se llevó a cabo una prueba piloto con mujeres con características similares en edad, nivel de escolaridad y lugar de origen, con las cuales se evidenció la necesidad de realizar cambios y ajustes en algunas preguntas, en las cuales se usaban palabras y frases como "Roles", "Afrontamiento", "Situaciones que experimentó después del desplazamiento", "Consecuencias del desplazamiento", todo esto con el fin de que hubiese mejor comprensión por parte de las entrevistadas, y que la información recolectada, fuera lo más verídica y concreta posible.

Plan de trabajo de campo

Una vez tenidas claras las delimitaciones de la investigación, como la población, temporalidad, edad, género y condiciones sociodemográficas de las participantes mencionadas anteriormente, se procedió a citar en un lugar neutral cada una de las mujeres que se les aplicarán los instrumentos, en donde el espacio fue propicio y adecuado para poder responder de manera cómoda a las preguntas que se realizaron, también para el grupo de discusión se escogió un lugar en común y que contaba con las características necesarias como espacio, privacidad y cercanía de las participantes .

Es así como el trabajo de campo se hizo en dos momentos, el primero en el que se buscó un acercamiento por medio de la aplicación de la entrevista semiestructurada, y el segundo momento en el que se reunieron las mujeres en un espacio donde todas participaron del grupo de discusión.

Plan de tratamiento de datos

Para el análisis y tratamiento de los datos recolectados, se utilizó la matriz categorial en la cual se registró la información obtenida por medio de la entrevista y el grupo de discusión, en ellas se categorizó, codificó y se organizó la información obtenida para después proceder a su lectura e interpretación, ya que para analizar se requiere hacer un buen uso de la información que se obtiene, es

necesario examinar cada uno de los datos que se recolectan a través de los instrumentos aplicados, así como etiquetarlas y verificar como los datos se unen entre sí. (Schettini y Cortazo, 2015).

Luego, por medio de los datos recolectados, se pudo establecer si dan o no respuesta a los interrogantes planteados previamente en la pregunta de investigación, así como en los propios objetivos, y en donde por medio de este análisis se obtuvieron unos resultados y recomendaciones finales con base en lo que se halló en la investigación.

Para ellos las categorías de análisis fueron el Conflicto armado, afrontamiento, cambios, familia, y las subcategorías serán el desplazamiento forzado, las estrategias de afrontamiento, la motivación, la mujer como víctima del desplazamiento forzado, y el rol familiar de la mujer. Teniendo presente como afirma Urbano (2016), que el análisis de datos en la investigación cualitativa es un proceso complejo y más si el investigador apenas está iniciando como lo es en este caso, de igual manera no se debe desconocer que es uno de los aspectos más trascendentales en la investigación.

De acuerdo con lo anterior, se procedió a realizar el registro de la información que se recolectó y se trataron los datos como se deja claro en las consideraciones éticas.

Consideraciones éticas

Esta investigación, la cual se realizó con mujeres de 30 a 60 años, se dejó claro como lo dice la pauta 18 de las leyes internacionales para la investigación científica, que en ningún momento se hará exclusión de las mujeres por condiciones de vulnerabilidad u otro aspecto que no se haya dejado explicito en los criterios de exclusión dichos anteriormente, Consejo de Organizaciones Internacionales de las Ciencias Médicas (2016).

Además, se tuvo en cuenta El código deontológico de psicología en Colombia, conocida como la ley 1090 de 2006 en el cual se delimita el objeto de la psicología y se dan las pautas para los procesos de investigación en el cual participen los psicólogos, en los cuales debe primar el respeto, el buen trato y el no daño a la población que se investiga. Ley 1090 (2006).

Asimismo, Resolución número 8430 de 1993 mediante la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud, que en concordancia con el código deontológico del psicólogo deja claro las políticas que se deben seguir en la investigación con seres humanos, no desconociendo el rigor científico de las mismas, pero sin llegar a un extremo de pasar por encima de los derechos y garantías de las personas que se investigan. Ministerio de salud (1993)

Otra de las leyes, por las cuales se rigió esta investigación es el Artículo 15 de la Constitución política colombiana (habeas data) regulado mediante la Ley 1581 de 2012 y el decreto 1377 de 2013, en el cual se debe informar el uso que se dará con la información recolectada y se debe dejar claro que es con fines investigativos protegiendo la integridad y privacidad de las mujeres participantes.

Por último, se hizo entrega del consentimiento informado por medio del cual se dejó claro a las mujeres que participarán en la investigación, cuáles son los fines, los alcances, la información que se requiere de ellas y la manera en la cual se dará el tratamiento a esta información, esto con el fin de hacer todo de una manera clara, responsable durante el proceso de investigación, y evitar daños colaterales o situaciones complejas que puedan traer algún tipo de afectación a la población que es estudió, teniendo claro que el causar ese tipo de inconvenientes, está lejos del objetivo del presente estudio.

CAPÍTULO V

Resultados

Después de realizar el trabajo de campo según lo planteado en la metodología, se procede a dar cuenta de la interpretación y análisis de los datos encontrados al estar en contacto directo con el grupo de mujeres seleccionadas para el desarrollo de esta investigación, para esto se hará una descripción de los resultados obtenidos en primera instancia en la entrevista individual semiestructurada (ES) y en el grupo de discusión (GD), con ambas técnicas se buscó alcanzar los objetivos específicos, que son los que guían a responder la pregunta de investigación de ¿Cómo se dan los cambios en el rol familiar de cinco mujeres entre los 30 y 60 años residentes en Medellín tras ser víctimas de desplazamiento forzado por grupos al margen de la ley en Antioquia durante los años 2010-2020? y al objetivo general el cual es “Describir los cambios en el rol familiar de cinco mujeres de 30 a 60 años residentes en Medellín tras ser víctimas del desplazamiento forzado por grupos al margen de la ley en el departamento de Antioquia entre los años 2010-2020”.

Para esta descripción, se traerán fragmentos de las respuestas dadas por las mujeres escogidas para la investigación, (**códigos in vivo**), esto con el fin de dar unos resultados lo más verídicos posible y traer los datos de una manera limpia, clara y objetiva.

Descripción de resultados

Rol familiar de cinco mujeres antes de ser víctimas del desplazamiento forzado

El rol familiar de la mujer, como se describió en el marco teórico del presente trabajo hace referencia no sólo a su posición jerárquica en el hogar, sino a esas diversas funciones que realizan al interior y fuera del hogar, que está predeterminado por la composición familiar, por la región geográfica en donde se ubica la familia, por las condiciones económicas y por la presencia de la pareja e hijos o la ausencia de ella.

Al indagar por el rol familiar de las cinco mujeres que hicieron parte de esta investigación, se logró identificar que antes del desplazamiento forzado sus *funciones estaban asociadas a las labores del hogar*, al cuidado del esposo, hijos y nietos, también se denota que, de las cinco mujeres participantes de la investigación, tres de ellas tenían *responsabilidades fuera de casa*, dejando en claro que estas funciones eran algo voluntario y lo hacían por brindar ayuda a su esposo e hijos. Se evidencia la presencia de un rol asociado como se conoce en Colombia y llamado "Ama de casa", esto se deduce al ellas expresar que eran quienes se encargaban de cuidar los niños, de realizar las tareas del hogar y del cuidado de su esposo.

Es necesario tener en cuenta que los cambios en el rol de la mujer, en este trabajo de investigación se relacionan a ser fruto o consecuencia del fenómeno del desplazamiento forzado, y que según lo expresaron las participantes se puede afirmar que esto trajo una gran afectación a todo su núcleo familiar conformado principalmente por la pareja e hijos esto según la información recolectada, en donde las cinco mujeres afirmaron que los actos violentos de los grupos armados al margen de la ley fueron causa de emociones fuertes como el miedo, el enojo, así como de procesos psicológicos como la ansiedad, la frustración y depresión.

Es por eso que las cinco mujeres coincidieron en expresar que estas situaciones fueron causantes que las llevaron a tener que tomar decisiones, casi desde la obligatoriedad al tenerse que

trasladar desde su lugar de origen hacia la ciudad de Medellín, se percibe al realizar las entrevistas que por lo menos cuatro de las cinco mujeres, no tenían plasmado en su proyecto de vida el salir del campo, sino que se observa que llevaban una vida cómoda y tranquila allí donde residían, al contrario de esa vida tranquila y cómoda del campo, una participante al preguntarle por su situación en el momento de llegar a vivir a la ciudad, afirmo que **“Esta vida de la ciudad no era nunca el anhelo de nosotros, yo le tenía pavor a la ciudad para vivir (ES, M1)**, lo que permite observar que no fue una decisión planeada ni contemplada en el proyecto de vida personal o familia y realizada en cuatro de las historias de vida estudiadas en la investigación de una manera consentida y desde el deseo de ellas y sus familias.

De igual manera, al momento de esclarecer los hechos que sucedieron antes del desplazamiento y preguntar por otras opciones de solución posibles que no fueran abandonar la tierra y sus pertenencias, se observa que la decisión prevalente que toman estas mujeres como parte de su rol de madres y esposas, es preferir la pérdida de bienes materiales antes que la vida de alguno de sus familiares, causando dejar sus tierras, cosechas, animales y pertenencias materiales lo hacían demostrando que era más importante la preservación de su familia **“Nos querían obligar a trabajar con un grupo armado, y como yo tenía dos hijos hombres los querían meter a los paracos, además se robaban las cosechas y los animalitos, entonces nos dijeron que nos iban a desaparecer a los muchachos, y nos tocó salir casi sin nada”(ES, M3)**.

Así mismo, cabe resaltar que, durante la estancia en el campo, el rol que las mujeres ocupaban no era un rol pasivo, además no solo se ocupaban de las labores domésticas o cuidado de los hijos, sino que ellas también tenían un rol activo por fuera de casa, con la capacidad de incidir en la toma de decisiones. Además, si bien es cierto que ellas no eran las directamente responsables de la manutención económica del hogar, sí asumían funciones que aportaban a ello, como por ejemplo recolectar las cosechas **“Como él sembraba en la finca yo casi siempre le ayudaba a recoger y a organizar, pero yo**

estaba más era de ama de casa con los niños, el oficio y cocinar (ES, M4) y realizar las ventas de estas **“Nosotras nos encargábamos de llevar el sembrado al pueblo y a Maicao” (ES, M5).**

Es así como entonces se logra identificar el rol y las funciones de la mujer en sus diferentes facetas como madre, esposa, ama de casa y apoyo a su esposo en algunas labores para el bienestar del hogar, todo esto antes del desplazamiento forzado. A continuación, se describirán los resultados encontrados en los cuales se reconocen los cambios que se dan en este rol familiar de la mujer después del desplazamiento forzado.

Cambios en el rol familiar de cinco mujeres como consecuencia del desplazamiento forzado

Al investigar con las mujeres participantes de este trabajo por los principales cambios que se dan en su rol familiar después del desplazamiento forzado, surgen algunas situaciones importantes que se hace necesario mencionarlas, las cuales son relevantes en el cambio que se dan en las funciones de las mujeres.

Una de estas situaciones que se presentaron en tres de las participantes entrevistadas, fue *la separación del núcleo familiar* con el que llegaron a la ciudad, el divorcio se dio en dos de las mujeres puesto que según ellas sus esposos no se adaptaron al cambio de vivir en el campo y ahora estar en la ciudad, lo que comenzó a traer problemas en la comunicación y convivencia familiar, de igual manera en otra de las mujeres la separación se da porque dos de sus hijos se quedaron viviendo en el pueblo, en donde tenían sus familias establecidas. **“Bueno, lo primero es que la familia se dispersó cada uno cogió por su lado, él y yo también nos separamos, yo estaba donde mi amiga y me quede siendo mamá soltera” (ES, M5).**

Es de gran relevancia, clarificar que cuando se habla de separación del núcleo familiar, no sólo se hace referencia a una separación física, sino que también hay distanciamiento emocional, esto en el caso de la pareja pues en el momento que los dos requieren estar trabajando, puede presentarse el cansancio físico y el tiempo para compartir es muy poco, en cuanto a la relación de madres e hijos, ya

no son ellas las cuidadoras de base, sino que en ocasiones son los hermanos mayores quienes ejercen el papel de cuidadores o si no hay hermanos, son los abuelos, tíos u otros familiares quienes están a cargo de los menores.

En el caso de la separación conyugal, este cambio se pudo dar por varias razones, una puede ser que según lo expresado por una de las entrevistadas, al hombre en este caso se le dificulta más adaptarse a la vida de la ciudad, generando proyectos de vida divergentes, en donde hay una reestructuración de lo que cada uno había proyectado, todo esto se da posterior al desplazamiento, esto es uno de los factores que ocasiona la ruptura de la relación y el posterior divorcio **“Bueno a él le dio como más duro que a mí porque en ese tiempo había un presidente que ya no recuerdo como se llama y entonces casi no había trabajo, el cómo que no se acomodaba mucho a trabajar porque él casi no sabía hacer lo que se hace en la ciudad, él se deprimió mucho, pero a pesar de esto yo no me quería devolver” (ES, M4)**, esto muestra, que otra de las causas de las rupturas es cuando no se logra una adaptación final al cambio y genera transformaciones familiares.

Según lo anterior, y teniendo presente que la mujer inició su vida laboral y que posteriormente se da la separación con su cónyuge, en tres de los casos, su rol ya no estaba enfocado solamente a ser esposa o madre, sino que en especial una de las mujeres afirmó que **“Yo ya era el hombre de la casa, porque como le parece que una vez tuve que pagar el arriendo y no me quedó para mercar, solo lo de los pasajes, y él (se refiere a su pareja) que no trabajaba que no metía nada a la casa” (ES, M4)**.

Esto permite reconocer, que la mujer comenzó a tener unas funciones ligadas fuertemente al salir y traer el sustento de la casa, y al menos en este caso en particular se observa a un esposo que era el encargado de cuidar los hijos y de cumplir con las labores domésticas al interior del hogar, al contrario de cuando vivían en el campo ninguna de las mujeres entrevistadas afirma que tenía una vinculación

laboral formal, al llegar a la ciudad las cinco mujeres si dieron inicio a esta vinculación e incluso lo hicieron primero que sus esposos, a los cuales se les dificultó un poco más hallar el trabajo en la ciudad.

Otro de los cambios observados el rol familiar de la mujer, *fue en las tareas diarias que realizaban*, pues ahora no debían solo cuidar de los hijos, el esposo y los oficios de la casa, sino que también se presentó la necesidad de *comenzar a aportar económicamente y contribuir a los gastos de la familia*, esto ocurre debido a que las mujeres entrevistadas afirmaron que al llegar a vivir a la ciudad, quedaron con la nueva obligación de pagar arriendo, caso que no tenían en las fincas y casas del campo donde residían antes del desplazamiento las cuales eran de su propiedad, también aparece el pago de servicios públicos completo lo que en el campo en muchas ocasiones no sucede, al cocinar con leña o adquirir el agua de manera gratuita de lo que se conoce como nacimientos.

Además del arriendo y los servicios públicos, se suma a esto la consecución de la alimentación, incluyendo las frutas, verduras y vegetales, los que antes se cultivaban en sus propias fincas, como lo expresaron tres de las mujeres entrevistadas. Así pues, el trabajo fuera del hogar ya no era algo voluntario, sino algo necesario, al parecer al llegar a la ciudad a la mujer le fue más fácil conseguir empleo que al hombre **“Una vecina me dijo que, si quería irme interna a cuidar unos niños y a hacer los oficios de la casa, yo le dije que sí, y me fui. Me tocó dejar a mi pobre muchachita sola, cosa que ella nunca se separaba de mí, mi hermano trabajaba en La Minorista y él se llevó a mi esposo a trabajar allá como carrito y a mi hijo a separar la papa. Nos tocó empezar a pagar arriendo y comprar el revuelto” (ES, M1).**

Así mismo, en el momento de llegar a la ciudad las mujeres con sus familias no sólo debieron *iniciar con la vida laboral*, sino que también tuvieron la necesidad de compartir vivienda con otras personas que ya residían antes que ellos, esto trajo cambios en la dinámica familiar, generando que la composición familiar de base no estuviera ya solo conformada por padre, madre e hijos, sino que se integraron a la familia nuevos miembros como tíos, primos y abuelos.

Teniendo en cuenta, como se menciona en el marco teórico que la dinámica familiar se refiere a los encuentros e interacciones que surgen y son mediados por normas, límites, jerarquías, roles, afectos y problemas, al tener que convivir con nuevas personas, es posible y probable que surjan nuevas maneras de interactuar, y que eventualmente la norma sea ejercida, ya no sólo por el padre y la madre, sino también por los tíos y primos, incluso cuando hacen el papel de cuidadores de los menores de edad.

También, en los roles se pueden ver diferencias, por ejemplo, en uno de los casos se evidenció que debido a que la madre y el padre empezaron a salir a trabajar, la hija menor fue quien se quedó encargada de las labores de la casa e incluso de atender a su padre y hermano, y la madre solo llegaba a casa los fines de semana. **“A mí me tocaba irme a trabajar y venía a mi casa solo los sábados y me iba los domingos, yo tenía que pagar los servicios y el arriendo de la casa, entonces a mi hija le tocaba quedarse sola” (ES, M1).**

No obstante, la experiencia emocional de la mujer desplazada, indica que los cambios del campo a la ciudad están asociados con emociones como la tristeza, el pánico, la angustia que genera dejar de apoyar a familiares significativos, esto se observó en cuatro de las mujeres participantes, quienes experimentaron estas emociones de efecto no placentero en sus vidas, a diferencia de una de las mujeres quien dijo que esto le generó sin olvidar dichas emociones, algo de expectativa afirmando que siempre deseo venir a vivir a la ciudad con el fin de cumplir algunos objetivos y metas planteadas desde su niñez. **“La verdad yo le voy a decir yo me puse muy feliz, es que nadie sabía mi pensado, cuando yo era niña yo venía a Medellín a visitar a mis primas y familiares y yo pensaba así para mi yo quiero vivir en Medellín cuando sea grande me vengo a vivir a Medellín, ese siempre fue mi sueño” (ES, M4).**

Se puede concluir que los principales cambios en el rol familiar de la mujer fueron su inicio en el mundo laboral, su rol como madre y esposa y proveedora de dinero para las necesidades de toda

la familia, el cambio en las tareas del hogar, la dinámica familiar y la experiencia de emociones asociadas directamente a su nueva realidad al estar en la ciudad.

Según lo descrito en los párrafos anteriores fueron varios los cambios en el rol familiar de la mujer, todos de importancia y trascendencia en su vida, a continuación, se describe que tipo de afrontamiento hubo en cada una de ellas y que cosas, personas o grupos fueron de relevancia y fuente de motivación para que ellas decidieran continuar con sus vidas.

Afrontamiento y motivación de cinco mujeres ante los cambios que se presentaron en su rol familiar como consecuencia del desplazamiento forzado

Teniendo en cuenta los cambios descritos anteriormente, es necesario considerar que hay varias maneras de afrontar las situaciones difíciles, algunas personas prefieren huir de la situación que les genera el malestar, otras se quedan expectantes a ver que sucede, pero otras deciden realizar una serie de acciones en pro de buscar solucionar y minimizar el malestar ocasionado.

A pesar de que el 80% de las mujeres entrevistadas coinciden en que su principal reacción al ser víctimas del desplazamiento forzado fue sentir miedo y experimentar tristeza, ellas afirman que reaccionaron enfrentando de maneras diferentes su nueva condición, no se evidencia que ninguna de las cinco mujeres tuvo una actitud de huir o quedarse quieta ante la situación, sino que se observan acciones en pro de buscar soluciones de la mano de sus familiares.

Una de las estrategias de afrontamiento más frecuentes en las mujeres de esta investigación son aquellas centradas en el problema, que como se ha mencionado antes son las estrategias que están direccionadas a realizar tareas y actividades en busca de solucionar o minimizar el problema, esto se comprobó al realizar la entrevistas y el grupo de discusión, para esto la información recolectada deja ver un deseo por superar el problema, así como algunos factores de gran importancia para intentar buscar esas soluciones.

En uno de los casos la mujer expresa que **“La misma necesidad, la niña (se refiere a su hija), las ganas de salir adelante y pensar que al fin de cuentas ya estaba más tranquila por más duro que pareciera, en la ciudad siempre hay más salidas, más facilidades y ya pensar que todo era como con más paz no tiene precio” (ES, M5).**

Es decir, que aunque debido al desplazamiento forzado por el conflicto armado, el tener que dejar su tierra y propiedades, el vivir la situación difícil y el momento de cambio en vez de ser agentes sólo de temor, ira y angustia, fueron situaciones clave que le ayudaron a tomar decisiones en busca de solucionar lo que estaba viviendo en ese momento, permitiendo reconocer la capacidad que tiene el ser humano para hacer frente a las situaciones que se le presentan, a lo complejo y complicado que esto pueda ser en algunas ocasiones.

Otra de las mujeres afirmó que su manera de afrontar la situación fue desde el pensamiento positivo y visionario, pensamientos que compartía con su cónyuge e hijos, expresando verbalizaciones que les permitieran movilizarse en pro de hacer frente a su nueva realidad, esto es no quedarse pensando y centrando su atención al problema, sino teniendo en cuenta que la actitud con la cual se piensen las cosas puede facilitar o no la resolución de las mismas, **“Nosotros decíamos que teníamos que hacer algo, que no nos podíamos quedar sin hacer nada, Dios nos dio mucho valor para toda la situación” (ES, M1).**

En cuanto a las otras tres mujeres entrevistadas, su estrategia de afrontamiento estuvo encaminada sin ignorar el miedo e impotencia por haber sido víctimas del desplazamiento forzado, a enfocarse en obtener fuentes de empleo para empezar a sustentar a sus familias, a cuidar de sus hijos y en uno de los casos para afrontar este cambio, una de las participantes afirma que se sentía muy feliz de poder estar cumpliendo su sueño de vivir en la ciudad, aunque haya sido por motivos forzosos. **“La verdad yo le voy a decir yo me puse muy feliz, es que nadie sabía mi pensado, cuando yo era niña yo venía a Medellín a visitar a mis primas y familiares y yo pensaba así para mi yo quiero vivir en**

Medellín cuando sea grande me vengo a vivir a Medellín ese siempre fue mi sueño, y cuando cumplí 20 años, yo pensé ahora si es verdad que no voy a poder irme a vivir a Medellín voy a tener que ser una campesina ya" entonces como yo era tan miedosa cuando mataron tanta gente hasta los niños los mataban o mataban a las mamás y los bebés de brazos los dejaban vivos pero se morían del llanto y de no tener que comer, ellos ahí solos con los cadáveres muertos de los papas, entonces yo pensé esta es mi oportunidad ese fue el impulso que yo necesitaba para tomar la decisión de venirme para Medellín”(ES, M4).

Teniendo presente, la anterior afirmación realizada por una de las mujeres entrevistadas, se demuestra otra perspectiva de las consecuencias de salir de manera forzada a causa del conflicto armado, dejando claro que también hay aspectos que según la perspectiva de cada persona puede ser positivo y contribuir a su proyecto de vida, en este caso, generar el tener que salir de su lugar de origen fue fundamental para alcanzar algunos objetivos de su proyecto de vida, establecidos desde muy corta edad, como era el poder vivir en la ciudad y no quedarse de manera permanente en el campo, ya que esto podía considerarse como algo que limitaba sus planes.

Al indagar por la motivación que tuvieron las cinco mujeres participantes de esta investigación, hay tres aspectos que fueron de gran importancia para continuar sus vidas sin dejar de reconocer la adversidad e inestabilidad ocasionada por el desplazamiento forzado.

En primera instancia en todos los casos aparece la familia como grupo importante de apoyo, las mujeres expresaron que fue importante contar con sus esposos, hermanos, hermanas y padres quienes asumieron una actitud positiva, motivando a salir adelante, dando ayuda económica, generando apoyo en la consecución de oportunidades laborales y permitiendo que algunas familias se quedaran hospedadas en sus casas sí como familiares que les brindaron la oportunidad de trabajar y vivir con ellos. **“También la familia que siempre nos apoyaron muy positivos, ya cuando estábamos en Medellín mi hermano ayudó a mi esposo e hijo a conseguir empleo dónde él trabajaba” (ES, M1).**

De igual manera, la familia aparece como motivación no solo cuando brinda el apoyo para salir adelante, sino que, en tres de los casos, el tener hijos y nietos que dependían directamente de las mujeres, hizo y ocasionó en ellas un deseo de superarse, de esforzarse y procurar el bienestar de las personas que ahora tenían a su cargo, **"A mí lo que me ha ayudado es como el amor a la familia, porque esos nietos míos ya dependen de mí, por eso yo saco fuerzas y sigo luchando sola."** (ES, M3). Por lo cual, se puede indicar que los vínculos afectivos son de gran importancia y relevancia para la mayoría de los seres humanos, tener personas a cargo que sean importantes para la vida estimula a tener un comportamiento en pro de alcanzar los objetivos que se requieran.

Otro factor relacionado con la motivación en las mujeres, es el aspecto religioso y de gregarismo, con que se pudo establecer que las creencias religiosas en Dios y el asistir y formar parte de grupos que se congregan como iglesias, actividades artísticas como la danza, pintura, actuación entre otras, fue un aspecto que ayudó a ver el desplazamiento aún como algo de parte de Dios, al aceptar que por lo menos Dios les ha preservado la vida, a pesar de la pérdida de bienes materiales, además de expresar que todo lo que ha sucedido bueno y malo en sus vidas es porque Dios así lo ha permitido, atribuyendo a Él el control absoluto de todo. **"Primero que todo Dios que nos guardó de la muerte, y nos ayudó mucho cuando estábamos acá en Medellín, porque Dios tiene el control siempre de todo y Él tiene todo planeado. También la familia que siempre nos apoyaron muy positivos y la iglesia donde me empecé a congregarse también me apoyaron mucho porque yo era cristiana en el pueblo, pero la iglesia quedaba lejos y yo no podía asistir. Entonces ya acá me sentía muy contenta"** (Es, M1).

Al parecer, cuando el ser humano centra su atención en asuntos de creencias, en este caso específico de dos de las mujeres entrevistadas, se ve la importancia de las creencias religiosas que generan en algunas personas que puedan experimentar una vida con más esperanza, e incluso actos que van en contra de su vida y seguridad, se pueden observar desde una perspectiva desde lo divino, como una prueba o una adversidad y pérdida en busca de alcanzar un bien mayor.

Por último, otra de las motivaciones presentes en las mujeres, parte de ellas mismas, desde su mismo deseo por superarse, por salir adelante, por sacar lo positivo del cambio que trajo a sus vidas el ser víctimas del desplazamiento forzado, esto hace referencia a una motivación ya no externa como la familia o la religión, sino una motivación interna que parte desde ellas mismas, desde su manera de poder enfrentar las cosas y de los pasos que dieron para salir adelante.

Es así, que al realizar el grupo de discusión, las mujeres afirmaron que aunque en el momento de sufrir el desplazamiento, hay inicialmente un bloqueo en la manera de pensar y actuar, e incluso un temor a quedarse por mucho tiempo en la experiencia victimizante **“Pues niña, yo si le digo la verdad eso es muy duro porque a uno se le cierra el mundo, uno dice hasta aquí llegué yo”**(GD, M1), Surge el deseo de salir de la situación, hay unas ganas por no dejarse vencer, como lo mencionamos en el párrafo anterior, aparece la familia y la religión, pero también es de mucho valor el propio deseo de la mujer por buscar una salida favorecedora **“Lo más importante es uno querer echar para adelante y no quedarse quejándose solamente de esa situación, aunque también sería muy bueno recibir ayuda del gobierno”**(GD, M2).

Por consiguiente, al enfrentar la situación y sentirse que lograron salir adelante, también las mujeres coincidieron en que, gracias a su historia de vida, relatada en esta investigación ellas pueden ser ejemplo para otras mujeres que estén atravesando esta problemática, igualmente también reconocen que tuvieron varios aprendizajes que pueden ayudar a otras mujeres que se enfrenten a situaciones similares.

Al indagar con las mujeres si se consideraban ejemplo a seguir para otras, una de ellas expresó que **“Yo pienso que sí, porque luché muy duro por sacar mi familia adelante sobre todo a mis niños, y a mis nietos, de los cuales hasta logré tener la custodia.”** (GD, M3).

Además, surgen algunas recomendaciones que a su vez sirven para motivar a dichas mujeres que como ellas puedan pasar por el desplazamiento forzado, toda vez que las mujeres afirman que la

confianza en ellas, y el buscar otras opciones es importante para afrontar los cambios que se dan de manera inesperada en la vida. **“Que se tengan mucha confianza en sí mismas que una si es capaz de todo lo que se propongan que no crean que ahí acaba toda la vida en la ciudad trae mejores cosas” (GD, M4)**, también, es importante la creencia en un ser superior que pueda ayudarles a tomar las mejores decisiones en cada momento que lo requieran, como lo expresa otra de las mujeres **“Que le pidan mucho a Dios y que se tengan mucha confianza en sí mismas” (GD, M5)**.

En efecto, y lejos de pensar que estas mujeres puedan tener una actitud de víctimas, aunque lo hayan sido, se pudo identificar una actitud de superación y resiliencia frente a la vida, ganas por continuar y ser ese soporte para sus familias, mujeres que tomaron esto como una oportunidad de abrirse a un mundo nuevo e incluso de cumplir algunas metas personales según su nueva realidad.

Discusión

Después de realizar todo el proceso se presentan los principales hallazgos de esta investigación, descritos anteriormente en los resultados citados en los párrafos anteriores y que se presentan en este capítulo en el cual se busca relacionar aspectos similares con las investigaciones que antecedieron a esta, pero también abordar aspectos que no coinciden o tienen alguna diferencia en lo que se encontró al realizar este trabajo investigativo.

Al realizar la descripción de los resultados, y teniendo en cuenta los antecedentes consultados para esta investigación, se encuentran algunas similitudes, entre ellas por ejemplo aspectos relacionados con el rol familiar de la mujer, el cual, a pesar de pasar por varios cambios y transformaciones, tiende a fortalecerse después del conflicto armado, este fortalecimiento se ve por ejemplo en las mujeres cuando comienzan a ejercer diferentes funciones que son clave para el funcionamiento de la familia en este caso el proveer para la manutención, el arriendo, los servicios públicos. Esto deja ver, que, por medio de estas nuevas funciones, se ejerce un rol no enfocado solamente a las labores de ama de casa, o cuidadora de sus hijos o nietos, sino de mujer que labora y apoya no sólo en la toma de decisiones, sino que está encargada también en gran parte de la economía del hogar, esto coincide con los hallazgos encontrados en la investigación de Camus. M y Eguía. B. (2018) con su estudio sobre las Condiciones del desplazamiento forzado de mujeres en Mesoamérica en el cual se observa que este fenómeno genera empoderamiento de parte de las mujeres quienes van adquiriendo grado de autonomía económica, emocional y vital.

Otra de las coincidencias encontradas del presente estudio es con la investigación realizada por Pareja Amador, A.J e Iañez Domínguez, A. (2014) en Colombia, en la cual entre sus hallazgos se ve el rol de la mujer como jefa de hogar, haciendo frente a diversas situaciones y actuando como responsables de ellos, esto se presentó también en el caso de tres de las mujeres participantes de esta

investigación, quienes al llegar a la ciudad tuvieron que enfrentarse al rol de ser madre y padre, y es necesario exponer que en dos de los casos se dio el divorcio como consecuencia de la no adaptación en este caso del padre a la nueva vida de la ciudad, y en uno de los casos se ve el embarazo no planeado al llegar a la ciudad, lo cual terminó en una familia monoparental esto se dio, al padre no hacerse cargo de su paternidad, sin embargo las mujeres que atravesaron por dicha situación, afirmaron que aunque a los inconvenientes y dificultades el asumir ese rol de jefa de hogar.

Como se denomina en la investigación citada anteriormente, fuera de ser una carga para ellas, se logró mirar como un impulso y oportunidad para hacer cosas diferentes en sus vidas, y que sus hijos se convirtieron en motivación para hacer frente de una mejor manera a la nueva condición a la que se vieron expuestas a causa del desplazamiento forzado.

También, otro de los fenómenos encontrados en los resultados de esta investigación son las emociones que prevalecen en las mujeres después de ser víctimas del desplazamiento forzado, las cuales son el miedo, la tristeza, la ira, la angustia y el temor.

Cabe resaltar que si bien es cierto no es un hallazgo sorprendente, se puede prever que después de una experiencia victimizante como lo es el desplazamiento forzado, las personas respondan ante ello con este tipo de emociones, si es algo de resaltar que, aún, con la presencia de estas emociones no tan agradables, las mujeres logran ser resilientes a ellas y se convierten en motor y dadoras de soluciones a sus propias familias.

Esta situación que podría pensarse que después de una situación compleja como el ser amenazado de muerte, sufrir desplazamiento y pérdida de bienes materiales todo a causa de grupos al margen de la ley, las personas podrían quedarse en su condición de víctima y tener una mirada desesperanzada de la vida, pero lo que resulta después de cotejar y analizar los datos suministrados por las participantes, es que hay un deseo y una motivación interna y externa en ellas que fue clave para lograr reconstruir sus vidas.

Además, ellas se convierten en el soporte económico, emocional e incluso en algunos casos espiritual de su familia y de sus propias vidas, esta afectación emocional es coherente con lo descrito en la investigación hecha por Bolívar Gallo, Y. L., Zapata Quiceno, V., Caro Ruíz, S. V., García Mazo, K. J., García Gutiérrez, P. A., & Posada, S. (2022), en donde aparte de los autores describir las afectaciones emocionales en mujeres víctimas del desplazamiento forzado, expresan como ellas y gracias a su perseverancia y deseos de superación, pueden lograr resignificar sus vidas.

Del mismo modo, es relevante mencionar algunas diferencias en los resultados obtenidos de esta investigación con los antecedentes consultados, por ejemplo, en el caso de la investigación llamada Roles de género y salud en mujeres desplazadas por la violencia en Medellín, 2013-2014 planteada por Posada Zapata et al., (2014).

Dichos autores describen que la principal afectación de la mujer al llegar a la ciudad fue la vulneración en sus derechos a la salud, no así, al consultar a la muestra escogida para esta investigación por las principales afectaciones y cambios surgidos después del desplazamiento, no se evidencia en ninguna de sus respuestas que hayan padecido por falta de tener acceso a los servicios de salud o que hayan presentado enfermedades graves o muerte por causa de la no atención oportuna. Además, se encontró diferencias en que la sexualidad de la mujer, al menos en estos cinco casos estudiados no sufrió violencia física, o por sometimiento a prácticas sexuales no consentidas al menos en cuatro de los casos por parte de los victimarios, y solo en uno de los casos se evidencia el embarazo no deseado pero que se da post conflicto al llegar a la ciudad.

Por consiguiente, no fue así en la investigación de Peralta Jiménez, J. A., & Urrego Mendoza, Z. C. (2020), donde se expresó que la mayoría de las mujeres de ese estudio sufrieron de violencia sexual, perpetuando así su deterioro en algunas áreas de la vida como la familiar, la cognitiva, la económica y la física. Se podría pensar, que según los hallazgos que presentan los autores mencionados de esta investigación cuando la mujer sufre de violencia sexual, hay un mayor daño y hay una afectación más

evidente que se propaga a sus demás áreas, se sienten más las consecuencias negativas y la imposibilidad de ser resiliente frente a estos cambios se dificultará mucho más, que el caso dónde no se presenta este tipo de violencia, como en la presente investigación monográfica realizada.

En concreto, se puede expresar que esta investigación ha dado respuesta a la pregunta de investigación ¿Cómo se dan los cambios en el rol familiar de cinco mujeres entre los 30 y 60 años residentes en Medellín tras ser víctimas de desplazamiento forzado por grupos al margen de la ley en Antioquia durante los años 2010-2020?, los cuales se dan de manera paulatina desde el momento en que salen de su lugar de origen.

Estos cambios se pueden describir según las diferentes áreas de la vida de las mujeres, iniciando con su área emocional generando en ellas emociones que antes no experimentaban con tanta frecuencia como el miedo, la ira y la tristeza, la angustia, así como su área familiar, en la cual surgen cambios en la composición y dinámicas de la misma, también en su área económica donde muchas mujeres a causa del desplazamiento experimentaron la necesidad de aportar dinero a sus familias, no como algo opcional sino algo obligatorio, su área espiritual también surgieron cambios, ya tres de las mujeres mencionan la religión como aspecto motivador que les ayudó a enfrentar su situación.

Como resultado de todo lo anterior, se encuentra que el rol familiar de la mujer, cambia y se comienza a ejercer después del conflicto de una manera más amplia, al ser ya no una mujer que está en casa, cuidando de los hijos, nietos, esposos y de las labores domésticas, sino que también adicional a esto es una mujer que provee para las necesidades del hogar, se comienza a reunir con otras personas en ámbitos como iglesias y que asume el rol de padre y madre, cómo en los casos ya descritos anteriormente donde fue necesario hacerlo. Pese a todo esto, se reitera que las cinco mujeres de esta investigación, aunque se vieron sometidas a dichos cambios a causa del conflicto armado, optaron por hacer frente a su nueva condición siendo resilientes y apoyo para sus familias.

Conclusiones

Por último, se pretende presentar las conclusiones de esta investigación monográfica, las cuales se componen de los principales hallazgos de la investigación, de la descripción de resultados, de los antecedentes de investigación consultados, así como dar unas recomendaciones finales para futuras investigaciones que aborden temas y aspectos similares a los tratados acá.

Por medio de esta monografía se buscó describir como se dan los cambios en el rol familiar de 5 mujeres de 30 a 60 residentes en la ciudad de Medellín, tras ser víctimas de desplazamiento forzado por causa del conflicto armado, se concluye entonces que dichos cambios se dan de manera paulatina, reflejándose principalmente en las nuevas funciones y roles que deben asumir las mujeres al llegar a la ciudad, las transformaciones en la constitución de su núcleo familiar, las dinámicas familiares al interior del hogar y la obligatoriedad de iniciar la vida laboral para generar ingresos en su familia.

Se encuentra también, por medio de los resultados obtenidos que hay una presencia significativa de emociones como el miedo, la ira, la tristeza, así como problemas psicológicos que antes no estaban presentes como la ansiedad y la depresión, pero, hay una resiliencia en las mujeres quienes a pesar de estas situaciones deciden hacer frente a su realidad y se convierten en soporte vital para sus familias.

En concordancia con los cambios presentados, se concluye también que la familia y las creencias religiosas son un factor predominante en el momento de hablar de motivación externa para que las mujeres de este estudio optaran por hacer frente a su nuevo estilo de vida, en cuanto a motivación interna, sobresale el deseo de superación, algunos deseos en la niñez plasmados en su proyecto de vida y las relaciones afectivas que generaban en algunas de las mujeres el deseo de salir adelante e impulsar a otros miembros de su familia.

En cuanto a los antecedentes consultados, se encontraron coincidencias en cuanto al empoderamiento y resiliencia con que las mujeres suelen hacer frente a situaciones extremas como el

desplazamiento forzado, por el contrario, en el caso de las violencias sexuales, se nota diferencias ya que algunas mujeres de estudios traídos en el rastreo bibliográfico atravesaron esta experiencia lo que no sucedió con las participantes de este estudio, como se nombra en la discusión de resultados.

En definitiva, como investigadoras estos resultados y hallazgos , nos dejan con algo de sorpresa, ya que pensábamos que al indagar sobre este tema tan sensible, tal vez la vida de las participantes se mostraría como algo más en papel de víctima, no obstante, encontramos mujeres que muy por encima de su condición de desplazadas, prevaleció en ellas la capacidad para reponerse a lo difícil que esto puede ser, tienen familias estables en este momento y hay un empoderamiento en ellas que se ve reflejado en la capacidad de generar economía, mantener a la mayoría de su familia unida y ser soporte para ellos.

Recomendaciones

Con respecto a algunas sugerencias, se recomienda a futuros investigadores interesados en temas similares al de esta monografía, que aborden los fenómenos desde una corriente dinámica o humanista, pues la mayoría de los artículos que se encontraron en el rastreo de antecedentes fueron desarrollados desde una teoría sistémica o sociopolítica, entonces sería relevante mirar desde otra perspectiva los hallazgos que resulten, como en este caso que se hizo desde una corriente teórica social-cognitiva.

Al mismo tiempo, sería de impacto estudiar la afectación psicológica como tal que se genera después de sufrir el desplazamiento forzado, siendo este un tema inherente, que en esta investigación resultó con fuerza al entrar en contacto con las participantes de la investigación, en donde fue evidente los cambios relacionados que esto trajo a sus vidas.

Finalmente, es importante observar cómo hay o no un acompañamiento integral a este tipo de población vulnerable, donde no sólo reciban algunos subsidios o alimentos por un tiempo, sino que además se amplíe la cobertura en cuanto a temas de ubicación en vivienda digna, asesoría legal y psicológica, y una restitución segura y no a largo plazo, como se da en la mayoría de los casos cuando se es víctima del desplazamiento a causa del conflicto armado en Colombia.

Referencias

Andrade Salazar, J. A., Alvis Barranco, L., Jiménez Ruiz, L. K., Redondo Marín, M. P., & Rodríguez González, L. (2017). La vulnerabilidad de la mujer en la guerra y su papel en el posconflicto. *El Ágora*

Andrade Terán, J. E. (2019). Aplicación de la convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación (CEDAW) con enfoque en las mujeres indígenas y afroecuatorianas en materia de participación política en el período 2016–2018 (Doctoral dissertation, Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Ibarra).

Aragón, R (2013). *Teoría Cognitiva Social*. Psique viva.

Baracaldo Carpetá, D. M., Calderón Tellez, C. L., & Rodríguez Bothía, G. Y. (2014). Conflictos familiares y conflicto armado. Comprensión de sus cambios, interacciones y dinámicas. Retrieved from https://ciencia.lasalle.edu.co/trabajo_social/160

Barrera Moreno, M, Cortes Frutos, Y Villamarin Galvis, K. (2021). Estudio comparativo del desempeño en flexibilidad cognitiva y adaptación social en mujeres víctimas y no víctimas de desplazamiento forzado en Colombia.

Bolívar Gallo, Y. L., Zapata Quiceno, V., Caro Ruíz, S. V., García Mazo, K. J., García Gutiérrez, P. A., & Posada, S. (2022). Afectaciones Emocionales en Víctimas de la Violencia Sociopolítica en una

Muestra Colombiana. Revista Innovación Digital Y Desarrollo Sostenible - IDS, 2(2), 19 - 26. <https://doi.org/10.47185/27113760.v2n2.59>

Bem, SL (1981). Teoría del esquema de género: una explicación cognitiva de la tipificación sexual. *Revisión psicológica*, 88 (4), 354.

Calderón Rojas, J. (2016). Etapas del conflicto armado en Colombia: hacia el posconflicto. *Latinoamérica. Revista de Estudios Latinoamericanos*, (62), 227-257.

Camus, M. (2018). Condiciones Del Desplazamiento Forzado De Mujeres En Mesoamérica. Redalyc.

Cano, A. B., Sabariego, M. y Folgueiras, P. (2019) "La participación comunitaria de los jóvenes en contextos urbanos vulnerables: aportaciones desde un diagnóstico colaborativo en el área metropolitana de Barcelona (España)". *OBETS. Revista de Ciencias Sociales*, 14(2): 313-342. doi: 10.14198/OBETS2019.14.2.02

Carrera, B. y Mazzarella, C. (2001). Vygotsky: enfoque sociocultural. *Educere*, 5 (13), 41-44.

Cuadra-Peralta, A., Medina Cáceres, EF, & Salazar Guerrero, KJ (2016). Relación De Bienestar Psicológico, Apoyo Social, Estado De Salud Física Y Mental Con Calidad De Vida En Adultos Mayores De La Ciudad De Arica. *Límite. Revista Interdisciplinaria de Filosofía y Psicología*, 11 (35), 56-67.

Cudris Torres, L.; Barrios Núñez, A. (2018). Malestar psicológico en víctimas del conflicto armado. *Revista CS*, (26), 75-90. DOI: <https://doi.org/10.18046/recs.i26.3292>

Daza Muñoz, C. Chamizo Gutiérrez, J. (2020). *Afectación en la dinámica familiar de 4 familias desplazadas ubicadas en el barrio palmas II de Popayán cauca en el año*. [Trabajo de grado Fundación Universitaria de Popayán]. Repositorio UNIVIFUP.

Di-Colloredo, C., Aparicio Cruz, Dp, & Moreno, J. (2007). Descripción De Los Estilos De Afrontamiento En Hombres Y Mujeres Ante La Situación De Desplazamiento. *Psicología. Avances De La Disciplina*, 1 (2), 125-156.

Gallego Henao, AM, Pino Montoya, JW, Álvarez Gallego, MM, Vargas Mesa, ED, & Correa Idarraga, LV (2019). La dinámica familiar y estilos de crianza: pilares fundamentales en la dimensión socioafectiva. *Hallazgos*, 16 (32), 1-20. <https://doi.org/10.15332/2422409X.5093>

García Rodríguez, M. (2017). Percepciones de los adolescentes trabajadores bolivianos sobre violencia física y psicológica mediante la técnica de grupos de discusión. *Actualidades Pedagógicas*, 1(70), 75-94.

Giraldo Quintero, C.A, (2020). Cambios En La Dinámica Familiar De Dos Jóvenes Víctimas A Raíz Del Desplazamiento Forzado Por Conflicto Armado, En El Período 2000-2002; Residentes Actualmente En La Zona Urbana Del Municipio De El Santuario, Antioquia Colombia. [Trabajo de grado, Universidad de Antioquia]. Biblioteca digital UDEA. <https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/14507/1/>

Gómez Builes GM. La familia y su reconfiguración a partir del desplazamiento forzado.

González, J., Rivas, F.M., Marín, X.A., Villamil, L.V. (2013). Niveles De Disfunción Familiar, En Veinte Mujeres Víctimas De Violencia Intrafamiliar En El Municipio De Armenia. Scielo, 13(2), 399-410.

Gonzalez Sanchez, K.D. (2019). Resiliencia y dinámica familiar: Familias víctimas del desplazamiento forzado. [Trabajo de Grado, Universidad Pontificia Bolivariana]. Repositorio Institucional UPB.

<https://repository.upb.edu.co/bitstream/handle/20.500.11912/8415/39141.pdf?sequence=1>

González, B., León, A. (2013). Procesos cognitivos: De la prescripción curricular a la praxis educativa. Revista de Teoría y Didáctica de las Ciencias Sociales, (19), 49-67.

Ley 1090 de 2006. Por la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología, se dicta el Código Deontológico y Bioético y otras disposiciones. Septiembre 06 de 2006. DO. No. 46383.

<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=66205>

Ley 1581 de 2012. Por la cual se dictan disposiciones generales para la protección de datos personales. Octubre 17 de 2012. DO. No. 48587.

<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=49981>

Macías, MA, Madariaga Orozco, C., Valle Amarís, M., & Zambrano, J. (2013). Estrategias de afrontamiento individual y familiar frente a situaciones de estrés psicológico. Psicología desde el Caribe, 30 (1), 123-145.

Oblitas Guadalupe, LA (2008). ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y SALUD. *Suma Psicológica*, 15 (1), 43-73.

Observatorio FIEZ.(2022,31 de Enero). *Diversidad Familiar*.observatoriofiex.es.
<https://observatoriofiex.es/diversidad-familiar-los-diferentes-tipos-de-familia>

Oquendo,C. (2022, 09 de agosto). En Colombia hay seis conflictos armados. *El País*.
<https://elpais.com/america-colombia/2022-08-09/la-cruz-roja-internacional-en-colombia-hay-seis-conflictos-armados>.

Organización Panamericana de la Salud. (2017). Pautas éticas internacionales para la investigación relacionada con la salud con seres humanos. CIOMIS.

Penalva ,C. Alaminos , A. Francés, F. Santacreu, F. (2015). Técnicas de investigación cualitativa. Ediciones PYDLOS.
https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/52606/1/INVESTIGACION_CUALITATIVA.pdf;

Peralta-Jiménez, J. A., & Urrego-Mendoza, Z. C. (2020). Salud sexual y reproductiva en mujeres víctimas del conflicto armado. *Revista de Salud Pública*, 22(4).

Piqueras Rodríguez, JA, Martínez González, AE, Ramos Linares, V., Rivero Burón, R., García López, LJ, &

Prado, MO, Baracaldo, P., Arboleda, L., & Escobar, A. (2014). Relatos de vida de mujeres desmovilizadas: Análisis de sus perspectivas de vida. *Informes Psicológicos*, 14 (1), 109-128.

Quintana Peña, A. (2006). Metodología de investigación científica cualitativa. En Quintana Peña, A. y Montgomery, W. (Eds.) *Psicología tópicos de actualidad*, (pp. 65-73). Lima: UNMSM.

Resolución 8430 de 1993. [Ministerio de Salud Nacional]. Por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud. Octubre 04 de 1993.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993.PDF>

Salas, M. L., Romero, K., & Reinoso, M. APORTES DE JEAN PIAGET AL DESARROLLO COGNITIVO Y EL APRENDIZAJE *_ Aportes a la educación y al aprendizaje*, 76.

Sánchez Arias, S. L., & Vega, A. E. (2018). La concurrencia de culpas con ocasión del fallecimiento del trabajador en accidente laboral en la jurisprudencia colombiana.

Sánchez, E. D. (2022). Xenofobia y refugiados, caras de una misma moneda en el conflicto ruso-ucraniano. *Centro de Estudios Estratégicos de Relaciones Internacionales*.

Suárez Valbuena, D., Villareal Cuero, D., Riaño Lara, V., & Zambrano Ojeda, Y. (2018). Experiencia del desplazamiento: roles de género en mujeres de Cali. *Trans-Pasando Fronteras*, (11).

Tabares Osorio, D. C. (2022). Las secuelas invisibles del conflicto armado colombiano: caracterización de las afectaciones en la salud mental que generó la exposición a la violencia por el

conflicto armado colombiano en la década de los 90, en un grupo de adultos, del municipio de Caracolí, Antioquía.

Tawse-Smith, D., (2008). Conflicto armado colombiano. *Desafíos*, 19, 270-290.

Urbano Gómez, P. A. (2016). Análisis de datos cualitativos. *Fedumar Pedagogía Y Educación*, 3(1).

Yaffe, L., (2011). Conflicto armado en Colombia: análisis de las causas económicas, sociales e institucionales de la oposición violenta. *Revista CS*, (8), 187-208.

Zambrano Ojeda, Y. (2018). Experiencia del desplazamiento: roles de género en mujeres de Cali. *Trans-Pasando Fronteras*, (11).

Matriz categorial Grupo de Discusión

CATEGORÍAS	CONFLICTO ARMADO		FAMILIA		AFRONTAMIENTO Y MOTIVACION
SUBCATEGORÍAS	Desplazamiento forzado	Mujer Víctima del desplazamiento forzado	Dinámica familiar	Rol familiar de la mujer	Cambios y estrategias de afrontamiento
GRUPO DE DISCUSION	¿Qué es lo más importante para sobrevivir al desplazamiento?		¿Se considera un ejemplo para otras mujeres desplazadas, y por qué?		¿Qué les aconsejaría a otras mujeres que atraviesan la misma situación?
M1					
M2					
M3					
M4					
M5					
MEMOS					

Consentimiento informado



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS

La Corporación Universitaria Minuto de Dios se encuentra realizando una investigación académica, por parte de las estudiantes del programa de psicología Yuleidy Pacheco y Alejandra Palacio.

Este documento tiene como objetivo hacerle conocer los detalles de estudio y solicitarle su consentimiento informado para participar en el, dándole a conocer las pautas para ello, las cuales se describen a continuación:

1- Objetivo de la investigación

Describir los cambios en el rol familiar de cinco mujeres de 30 a 60 años residentes en Medellín tras ser víctimas del desplazamiento forzado por grupos al margen de la ley en el departamento de Antioquia entre los años 2010-2020.

2- Participación

Su participación en este estudio será libre y voluntaria, teniendo la facilidad de solicitar ser excluido del mismo y que sus intervenciones no sean tenidas en cuenta. De igual manera, si usted decide participar, lo hace bajo su expreso consentimiento que previamente fue informado, y el cual firmará como señal de su autorización.

3- Beneficios

El presente estudio no cuenta con beneficios directos para usted. En este sentido, producto de su participación no se generan incentivos económicos ni de ningún tipo. Cabe resaltar que tampoco tendría ningún costo para usted, siendo las investigadoras encargadas

Sede Bello
466 92 00
Cra 45 N° 22D-23

Centro Regional Aburrá Sur
466 92 00
Cra 52 No 48-12
Itagüí

Centro Regional Oriente
466 92 00
Cra 40 No 67-45
Barrio Porvenir, 1ª etapa
Rionegro

Centro Regional Urabá
018000 119290 Código 41
Apartado
Diag 106 No 110A-670
Turbo
Cra 102 No 14-49

Centro Tutorial El Búgalo
807 07 43
Cra 45 No 71-23

quienes se acerquen al lugar donde parezca conveniente para la realización de la entrevista.

4- Riesgos o molestias asociadas a la participación

Si se genera alguna controversia o molestia producto de una pregunta o reflexión durante su participación en la entrevista, la investigadora responsable procurara contener emocionalmente y brindar la asistencia requerida al participante.

5- Almacenamiento y resguardo de la información

Se deja claro como lo dice la pauta 18 de las leyes internacionales para la investigación científica, que en ningún momento se hará exclusión de las mujeres con condiciones de vulnerabilidad u otro aspecto que no se haya dejado explícito en los criterios de exclusión dichos anteriormente.

Además, se tendrá en cuenta el código deontológico de psicología en Colombia, conocida como la ley 1090 de 2006 en el cual se delimita el objetivo de la psicología y se dan las pautas para los procesos de investigación en el cual participan los psicólogos, en los cuales debe primar el respeto, el buen trato y el no daño a la población que se investiga.

Así mismo la resolución número 8430 de 1993 mediante la cual se establece las normas científicas, técnicas y administrativas para la administración en salud, que en concordancia con el código deontológico del psicólogo deja claro las políticas que se deben seguir en la investigación con seres humanos, no desconociendo el rigor científico de las mismas, pero sin llegar a un extremo de pasar por encima de los derechos y garantías de las personas que se investigan.

Otras de las leyes, por la cual se rige esta investigación es el artículo 15 de la constitución política colombiana (habeas data) regulada mediante la ley 1581 de 2012 y el

Sede Bello 466 92 00 Cre 45 N° 22D-25	Centro Regional Aburrá Sur 466 92 00 Cte 52 No 48-12 Nagilí	Centro Regional Oriente 466 92 00 Cte 40 No 67-45 Barrio Porvenir, 1ª etapa Rionegro	Centro Regional Uribe 018000 119390 Cúcuta- 41 Aparisada Diag 106 No 110A-670 Turbo Cte 102 No 14-49	Centro Tutorial El Bagre 827 57 42 Cre 45 No 71-25
---	--	--	---	--

derecho 1377 de 2013, en el cual se debe informar el uso que se dará con la información recolectada y se debe dejar claro que es con fines investigativos protegiendo la integridad y privacidad de las mujeres participantes.

Es así entonces, que se hará entrega del consentimiento informado por medio del cual se dejará claro a las mujeres que participan en la investigación, cuáles son los fines, los alcances, la información que se requiere de ellas y la manera en la cual se dará el tratamiento de la información, esto con el fin de evitar daños colaterales o situaciones complejas que puedan traer algún tipo de afectación a la población que se estudiará, ya que el causar ese tipo de inconvenientes, está lejos del objetivo del presente estudio.

6- Acceso a los resultados

Por último, se deja claro que la publicación de resultados del presente ejercicio académico se restringe al conocimiento de las investigadoras y docentes evaluadores del proceso, de igual manera si las participantes desean conocerlos, pueden dejarlo expresamente dicho y así en acuerdo con las estudiantes investigadoras se les garantizará el conocimiento de estos.

Ciudad:

Fecha:

Yo _____, identificada con -----, número
 _____ de _____, actuando de manera libre y espontánea acepto

Sede Bello
 466 92 00
 Cra 45 N° 23D-25

Centro Regional Aburrá Sur
 466 92 00
 Cte 52 No 46-12
 Itagüí

Centro Regional Oriente
 466 92 00
 Cte 40 No 67-45
 Barrio Porvenir, 1ª etapa
 Rionegro

Centro Regional Urabá
 018000 | 19390 Ciudad 41
 Apartado
 Diag 106 No 110A-670
 Turbo
 Cte 102 No 14-49

Centro Tutorial El Bague
 807 07 43
 Cra 45 No 71-25



participar de la recolección de datos que se soliciten para el desarrollo de la investigación en mención, como población escogida para la ejecución de esta.

De igual manera, me comprometo a responder las preguntas que se me hagan de la manera más honesta como me sea posible, permitiendo la grabación de audio, video o registros escritos en el momento que sea requerido como actividades propias de este proceso, además autorizo que la información que sea recolectada se pueda sistematizar y publicar con el fin de contribuir al objetivo final de este estudio, el cual las investigadoras me han explicado con anticipación, así mismo me comprometo a informar a tiempo si por algún motivo no deseo o puedo continuar participando del ejercicio investigativo.

FIRMA: _____

CC: _____

Sede Bello
466 92 00
Cra 45 N° 33D-35

Centro Regional Aburrá Sur
466 92 00
Cra 52 No 98-12
Itagüí

Centro Regional Oriente
466 92 00
Cra 40 Nio 67-65
Barrio Porvenir, 1ª etapa
Montería

Centro Regional Urabá
018000 | 119390 Ciudad 41
Aparacá
Diag 106 No 110A-670
Turbo
Cra 102 No 14-49

Centro Tutorial El Bagre
837 07 43
Cra 45 No 71-35