



**Significado de los estilos de amor y del apego en la violencia psicológica de la mujer en su vida
de pareja**

Luz Dernery Pérez Guzmán

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Antioquia y Chocó

Sede Bello (Antioquia)

Programa Psicología

Mayo de 2023

**Significado de los estilos de amor y del apego en la violencia psicológica de la mujer en su vida
de pareja**

Luz Dernery Pérez Guzmán

Trabajo de Grado presentado como requisito para optar al título de Psicólogo

Asesor

Wbeimar Alonso Lopera López

psicólogo

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Antioquia y Chocó

Sede Bello (Antioquia)

Programa Psicología

Mayo de 2023

Agradecimientos

En hora buena, he llegado hasta el final de mí pregrado de psicología; sin embargo, no es un final, si no el inicio de nuevas oportunidades. Fue una hermosa experiencia que atravesé durante muchos años, fueron muchos momentos de angustia, de sufrimiento, de felicidad, de novatadas, de salir tarde del trabajo para madrugar a las 4:00am y estar puntual 6:00am en la U, quizás con el corazón acelerado y los nervios de punta, fuese por una exposición, por un debate, por el parcial, el quiz, por el trabajo a entregar, por pelear con las APA, y las una mil cosas que te encuentras en el camino. Hoy me siento muy orgullosa de haber podido superar cada uno de estos obstáculos que se presentaron en mí carrera y que poco a poco fui superando. Me siento muy feliz. Quiero agradecer, al ser del universo por permitirme culminar con este gran proceso, que me hizo ser una gran persona y poder ayudar a muchas personas más. También agradezco, a mí compañero de vida, Juan Sebastián Hoyos, quien estuvo conmigo en todo este proceso, el que siempre me ánimo, fue paciente, el que siempre le importó mí futuro, que estudiará para que fuese una gran profesional, a ese hombre de tan buen corazón, hoy le digo "gracias por siempre haber confiado en mí y ser ese gran apoyo incondicional". También agradezco a todas aquellas personas que me apoyaron y ayudaron para que yo hiciera este sueño realidad, a mi familia, a mis amigos, a la Corporación Minuto de Dios y a todos aquellos profesores que me brindaron los conocimientos durante toda la carrera y asesores de opción de grado. Muchas Gracias.

Índice Temático

Lista de Figuras.....	6
Resumen	8
Abstract.....	9
Introducción.....	10
1 CAPÍTULO I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	12
1.1 Descripción del Problema	12
1.2 Pregunta de investigación.....	14
¿Cuál es el significado de los estilos de amor y del apego en la violencia psicológica en pareja?	14
1.3 Objetivos	14
1.3.1 Objetivo General	14
1.3.2 Objetivos Específicos.....	14
1.4 Justificación.....	16
2 CAPÍTULO II. MARCO REFERENCIAL	18
2.1 Marco de antecedentes investigativos	18
2.2 Marco Teórico	24
2.3 Que es el Significado	24
2.4 Vivencias y Experiencias.....	25
2.5 Violencia psicológica	27
2.5.1 Definición de la Violencia.....	27
2.6 Definición de la Violencia Psicológica	28
2.7 Tipos de Violencia Psicológica:.....	30
Maltrato Psicológico Activo:	30
Maltrato Psicológico Pasivo:	30
Acoso Psicológico	30
Acoso Psicológico Vertical:.....	30
Acoso psicológico Horizontal:	31
Acoso Afectivo:	31
Intimidación:	31
Manipulación Mental:.....	31

Agresión Insospechada:	31
Desprecio:	32
Abuso Económico:	32
Aislamiento:	32
2.8 El apego.....	33
2.8.1 Características de los tres principales tipos de apego infantil.....	34
2.8.2 Análisis teórico del amor como apego.....	34
2.8.3 La naturaleza del amor como emoción:.....	35
2.8.4 Relación entre amor y apego	35
2.8.5 El amor como integración de sistemas conductuales.....	36
2.9 Estilos de amor.....	37
2.10 Que es el amor:	37
2.10.1 Componentes del amor según (Sternberg, 1989).....	37
2.11 Intimidad:.....	38
1. Deseo de promover el bienestar de la persona amada:.....	38
2. Sentimientos de felicidad junto a la persona amada:.....	38
3. Gran respeto por el ser amado:	39
4. Capacidad de contar con la persona amada en momentos de necesidad:	39
5. Entendimiento mutuo con la persona amada:	39
6. Entrega de uno mismo y de sus posesiones a la persona amada:.....	39
7. Recepción de apoyo emocional por parte de la persona amada:	39
8. Entrega de apoyo emocional a la persona amada:.....	39
9. Comunicación íntima con la persona amada:.....	40
10. Valoración de la persona amada:	40
2.12 Pasión:.....	40
2.13 Decisión y Compromiso:	41
2.13.1 Tipos de amor	42
CAPÍTULO III. METODOLOGÍA	44
3 Enfoque de la Investigación	44
3.1 Alcance de la investigación	45
3.2 Diseño de la Investigación	45
3.3 Criterios de Inclusión y Exclusión.....	47

3.4	Características de la muestra	47
3.5	Técnica de recolección de datos	48
3.6	Instrumento de recolección de datos	49
3.6.1	Categorías de Análisis:	49
3.7	Técnica de Procesamiento de Datos	51
4	Consideraciones Éticas.....	52
5	Marco Legal.....	54
CAPÍTULO IV. RESULTADOS.....		55
6	Discusión	84
7	Conclusiones	96
8	Referencias.....	99
CAPÍTULO V.....		103
9	Anexos.....	103
9.1	Consentimiento Informado.....	105

Lista de Figuras

<i>Figura 1 1:</i>	35
--------------------------	----

Resumen

La importancia de investigar la violencia psicológica en las relaciones de pareja es primordial, debido a que este tipo de violencia produce miedo en la mujer, por las características que esta posee, como la intimidación, las amenazas constantes, como destruir físicamente a la persona, a sus hijos o dañar a su mascotas y propiedad, obligándola a alejarse de los amigos, la familia, el estudio o el trabajo. Se plantea como objetivo identificar cual es el significado de los estilos de amor y del apego en la violencia psicológica de la mujer en su vida de pareja. La metodología utilizada fue bajo el enfoque cualitativo, diseño fenomenológico, alcance descriptivo, los criterios de inclusión, fueron mujeres que convivieron o estuvieron en relaciones de pareja significativa. Firmaran consentimiento informado, fueran mayores de 18 años y que accedieran a participar de forma voluntaria y los criterios de exclusión fueron que no se tendrían en cuenta a mujeres que hayan estado en relaciones de noviazgo. Participaron cinco mujeres. La técnica de recolección de datos que se utilizó fue la entrevista semiestructurada, con un instrumento de 13 preguntas. Los resultados obtenidos se encontraron de manera general. Finalmente, las conclusiones se dieron a partir de los objetivos específicos, se concluye que, en primer lugar se identificó los estilos de amor, en segundo lugar se examinaron los estilos de apego: seguro, evitativo y ansioso- ambivalente; evidenciando que al inicio de las relaciones, las parejas, van forjando los vínculos de unión, de cercanía, de familiaridad, de afecto, de dedicación, de modo que el apego seguro se siente más fuerte tanto al inicio como a lo largo de la relación, y en tercer lugar, se analizó la violencia psicológica enmarcada en las relaciones de pareja, como el acoso psicológico, el acoso afectivo, la intimidación y el aislamiento.

Palabras Claves: Significado, estilos de amor, apego, violencia psicológica, mujer, pareja.

Abstract

The importance of investigating psychological violence in couple relationships is paramount, because this type of violence produces fear in women, due to the characteristics it possesses, such as intimidation, constant threats, such as physically destroying the person, her children or damaging her pets and property, forcing her to move away from friends, family, study or work. The objective of this study was to identify the meaning of love and attachment styles in the psychological violence of women in their relationship life. The methodology used was under the qualitative approach, phenomenological design, descriptive scope, the inclusion criteria were women who lived together or were in significant couple relationships. They signed informed consent, were over 18 years of age and agreed to participate voluntarily and the exclusion criteria were that women who had been in dating relationships would not be taken into account. Five women participated. The data collection technique used was the semi-structured interview, with an instrument of 13 questions. The results obtained were found in a general way. Finally, the conclusions were given from the specific objectives, it is concluded that, firstly the love styles were identified, secondly the attachment styles were examined: secure, avoidant and anxious-ambivalent; evidencing that at the beginning of the relationships, couples, are forging the bonds of union, closeness, familiarity, affection, dedication, so that the secure attachment feels stronger both at the beginning and throughout the relationship, and thirdly, psychological violence framed in couple relationships was analyzed, such as psychological harassment, affective harassment, intimidation and isolation.

Keywords: Meaning, love styles, attachment, psychological violence, woman, couple.

Introducción

En los últimos años, se tiene un interés creciente acerca de la violencia psicológica en pareja, según la ONU Mujeres, este tipo de violencia incita al miedo mediante la intimidación; amenaza con dañar físicamente a la persona, a su pareja o sus hijos o destruir sus mascotas y propiedad; a someter a la persona a maltrato psicológico u obligarla a alejarse de los amigos, la familia, la escuela o el trabajo. En nuestro país Colombia, se realizaron en los últimos años peritaciones en el contexto de violencia de pareja, siendo el hombre el principal agresor, del total de las valoraciones realizadas fueron a mujeres, de modo que, por cada hombre que denuncia ser víctima de violencia por parte de su pareja, seis mujeres lo hacen según el Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses.

Surge de la necesidad de estudiar la violencia psicológica, permitiendo mayor interés en el estudio de nuevos conocimientos que subyacen bajo las relaciones de pareja, abordar este tema y hacerlo visible desde la importancia de la psicología, sirviendo de apoyo y guía para siguientes investigaciones y proporcionando aportes a esta problemática que se presentan en la sociedad. El propósito de describir los estilos de amor y del apego en la violencia psicológica, pero con mayor especialidad en aquellas mujeres que han sido las más impactadas y especificando que, en el recorrido de este trabajo de investigación, se identificaron los estilos de amor que se viven dentro de las relaciones de pareja, examinamos los estilos de apego con el amor y la violencia psicológica en las relaciones de pareja y se describió la violencia psicológica enmarcada en la relación de pareja. Respondiendo a la pregunta de investigación ¿Cuál es el significado de los estilos de amor y de apego en la violencia psicológica de la mujer en su vida de pareja?

Este trabajo se estructuró de acuerdo con la metodología del enfoque cualitativo, el diseño metodológico fue el fenomenológico, debido a que se describió y comprendió la experiencia humana

con respecto a los fenómenos y experiencias vividas (Hernández, Fernández, & Baptista, 2014). Y se dio, un alcance descriptivo. Se seleccionaron los criterios de inclusión y exclusión, para mujeres que convivieron o estuvieron en relaciones de pareja significativa, no se tendrían en cuenta a mujeres que hayan estado en relaciones de noviazgo. Por lo tanto, fue posible llegar describir el significado de los estilos de amor y del apego en la violencia psicológica en pareja.

1 CAPÍTULO I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 Descripción del Problema

La violencia psicológica en pareja según la ONU Mujeres (2022), consiste en incitar al miedo mediante la intimidación; amenaza con dañar físicamente a la persona, su pareja o sus hijos o destruir sus mascotas y propiedad; someter a la persona a maltrato psicológico u obligarla a alejarse de los amigos, la familia, la escuela o el trabajo.

Según Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses en Colombia durante los últimos años se han realizado peritaciones en el contexto de violencia de pareja, siendo el hombre el principal agresor, del total de las valoraciones realizadas fueron a mujeres, de modo que, por cada hombre que denuncia ser víctima de violencia por parte de su pareja, seis mujeres lo hacen. “El principal agresor fue el compañero sentimental con un total entre hombres y mujeres de 27.955 casos, seguido del excompañero(a) permanente con 17.223 casos” (p.199), registrados en año 2018.

Los departamentos con mayor número de casos registrados corresponden a, Bogotá, Antioquia, Cundinamarca, Valle del Cauca, Villavicencio, Barranquilla, como los más destacados en la violencia de pareja. La distribución por grupos de edad y sexo, las tasas más altas por cien mil habitantes se presentaron en el grupo etario correspondiente entre los 25-29 años, para las mujeres y para los hombres, seguido de los de 20-24 años.

Para el 45,94% de las víctimas de violencia de pareja el grado de escolaridad es básica secundaria o secundaria baja, y el estado civil el 45,65% se encontraban en unión libre; el mecanismo causal más utilizado fue el contundente 61,71 % las razones de la violencia con más prevalencia fueron la intolerancia con %21.942 casos; los celos, desconfianza y la infidelidad con %16.419 y el alcoholismo

con %6.162. Durante el año 2019 se registraron 47.524 casos entre hombres (6.764) y mujeres (40.760), de violencia de pareja; 100 mujeres a diario son violentadas por sus parejas o exparejas.

Para el año 2020, Foresis, Datos para la vida (2020), y Siclico la violencia de pareja siguió siendo más frecuente contra las mujeres que contra los hombres. Los factores de vulnerabilidad están asociados al consumo de sustancias psicoactivas, desplazamiento y ser mujer madre de familia, donde las agresiones son perpetradas por su compañero permanente (44,61%) y el lugar de los hechos que se registro fue la vivienda de zonas urbanas. (p.263)

Del mismo modo, para el año 2021 y el presente año 2022, según Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses, el porcentaje de violencia de pareja para el año 2021 fue de 66.0% con un total de casos de mujeres del 29.609 y hombres 4.433 se encuentra la víctima es entre los 25 a 29 años y los hombres entre los 30 a 34 años y entre los 20 a 24 años.

Según el XVII Informe sobre la situación de violación de derechos humanos de las mujeres de Medellín y territorios de Antioquia, con énfasis en violencias políticas, Antioquia es el segundo departamento con mayor número de denuncias en violencia de pareja, entre las subregiones que más se registra este fenómeno es Nordeste, Suroeste, Oriente, Valle de aburra, en las que el 90% de las víctimas fueron mujeres con 1.211 denuncias, mientras que los hombres fueron 10% con 140 denuncias.

Quienes atentan contra la integridad de las mujeres fueron sus compañeros permanentes, constituyendo el 57%, seguido del excompañero que representan el 28%, los exnovios el 8% y los novios 5%, los estados civiles de las víctimas en los que el 41% vivía en unión libre con su compañero, el 33% era soltera, el 18% eran casadas y el 7% separadas.

La violencia de pareja en las subregiones de Antioquia, registraron para el año 2020, 967 casos menos de violencia intrafamiliar con respecto al 2019. Las subregiones que registraron casos inferiores a los 150 fueron Bajo Cauca, Norte, Occidente y Magdalena Medio; en contraste con Valle de Aburrá, donde se registraron 3190 casos. (Inmlcf. 2020)

El Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses (2020) y la Línea 123 Mujer Medellín reportó que entre el 25 de marzo y el 10 de noviembre de 2020, 4.584 llamadas entrantes a la Línea 123 Mujer, estuvieron relacionadas con violencia de pareja, reflejando un aumento del 53,8 % con respecto al mismo periodo del año anterior, cuando se recibieron 2.475 llamadas.

Finalmente, la violencia de pareja es un fenómeno, que ha sido abordado desde hace mucho tiempo. Siendo el hombre el principal agresor y por cada hombre que presenta una denuncia, seis de cada diez mujeres ya han denunciado; sin duda, la violencia de pareja es más frecuente contra las mujeres que contra los hombres.

Por lo tanto, la violencia psicológica de pareja es un gran problema social y de salud pública declarado por la OMS indudablemente. De este modo y teniendo la en cuenta la necesidad de conocer los significados de los estilos de amor y del apego en la violencia psicológica en la pareja es pertinente plantear para esta investigación la siguiente pregunta:

1.2 Pregunta de investigación

¿Cuál es el significado de los estilos de amor y del apego en la violencia psicológica en pareja?

1.3 Objetivos

1.3.1 Objetivo General

Analizar el significado de los estilos amor y del apego en la violencia psicológica de la mujer en su vida de pareja.

1.3.2 Objetivos Específicos

- ✓ Identificar los estilos de amor que se viven dentro de las relaciones de pareja.
- ✓ Examinar el apego con los estilos de amor y la violencia psicológica en las relaciones de pareja.

- ✓ Describir la violencia psicológica enmarcada en la relación de pareja

1.4 Justificación

Ante el gran número de casos de violencia de pareja, incluidos casos graves, donde se ha registrado episodios de violencia psicológica a lo largo de décadas los hombres son los perpetradores del conflicto principal y las mujeres las más afectadas. La violencia psicológica en la pareja es motivo de gran preocupación, ya que es un grave problema sanitario y social declarado por la OMS.

Esta investigación se establece desde la importancia de la violencia psicológica que ocurre en las parejas en la actualidad, conocer cuál es el significado de los estilos de amor y del apego en la violencia psicológica que ocurre en la parejas.

La presente Investigación surge de la necesidad de estudiar la violencia psicológica en pareja que se viven en los hogares, con el propósito de describir los estilos de amor y del apego en la violencia psicológica, pero con mayor especialidad en aquellas mujeres que han sido las más impactadas. Apoyando a muchas mujeres a entender las vivencias y experiencias de otras mujeres que han pasado por las mismas circunstancias. Además de que este trabajo de investigación sirva de soporte para comprender el significado de los estilos de amor y del apego, dentro de la vida de pareja.

A nivel social, tanto presente y del futuro sirva de apoyo y guía para siguientes investigaciones proporcionando aportes a este tipo de problemáticas que se presentan en la sociedad, permitiendo un mayor interés en el estudio de nuevos conocimientos que subyacen bajo las relaciones de pareja, abordar el tema y hacerlo visible desde la importancia de la psicología en temas de pareja.

Esta investigación aporta a la psicología información científica frente a esta problemática de la violencia psicológica en la pareja, aportando a la comprensión de los conceptos que serán abordados, sin embargo, ya contamos con ciertos conocimientos y estadísticas según el Instituto de Medicina Legal

y Ciencias Forenses, sobre la violencia psicológica mencionado anteriormente en el planteamiento del problema.

La utilidad metodológica para este proyecto pretende a través del guion de la entrevista semiestructurada describir las subcategorías del estudio, para proporcionar a la población incluida un mayor abordaje frente a este problema social y de salud pública. A favor de este proyecto la universidad tendrá el beneficio de tener el conocimiento que se producirá, a través de los resultados de la aplicación de prácticas del guion de la entrevista aplicado a mujeres mayores de 18 años, siendo las más afectadas de este problema.

2 CAPÍTULO II. MARCO REFERENCIAL

2.1 Marco de antecedentes investigativos

Para la contextualización de la problemática a abordar se toman como antecedentes investigativos los siguientes artículos y trabajos derivados de investigaciones, los cuales posibilitan visualizar la tendencia investigativa actual, las categorías más abordadas, los referentes conceptuales más relevantes, así como como la posibilidad de ahondar en el fenómeno objeto de interés: la violencia de pareja.

El primer referente que se analiza él es estudio realizado por (Póo & Vizcarra, 2008), en el artículo Violencia de pareja en jóvenes universitarios de la Revista Terapia Psicológica, se aborda el concepto de Violencia de pareja cuyos autores (Póo & Vizcarra, 2008) en el año 2008 de la universidad de La Frontera de Chile. Los autores plantearon, como objetivo principal acceder a la percepción de estudiantes universitarios sobre violencia de pareja, resaltando el concepto de violencia como magnitud percibida, aquellas manifestaciones de la violencia, los factores de riesgo asociados a las consecuencias en las víctimas y las estrategias de resolución. (Póo & Vizcarra, 2008)

Emplearon metodología cualitativa descriptiva, para lograr explorar a profundidad las percepciones y experiencias de los participantes, de la cual la muestra estuvo constituida por 36 sujetos, 18 varones y 18 mujeres entre los 23 años, el procedimiento se realizó mediante cinco grupos focales con duración promedio de dos horas y donde se recopiló información hasta la saturación de datos, la información obtenida se transcribió y se clasificó, categorizó y codificó de modo inductivo mediante la identificación de contenidos. (Póo & Vizcarra, 2008)

Sus principales resultados con respecto al concepto de la violencia de pareja, consiste en que los estudiantes la definen como conductas con el fin de causar daño sea en el ámbito físico, psicológico o sexual, generando la sensación de ser agredido. Y llegando a la discusión de este estudio los jóvenes estiman sobre la alta prevalencia de la violencia psicológica expresada en los diversos comportamientos, enfatizando en la descalificación y el control sobre la pareja. (Póo & Vizcarra, 2008)

En el siguiente Artículo, dependencia emocional y su relación con la violencia en parejas. Una aproximación descriptiva a la revisión de literatura, (Hilario Ramos , Izquierdo Muñoz , Valdez Ponce, & Ríos Cataño , 2020) su objetivo principal consistió en la revisión de la literatura descriptiva sobre la dependencia emocional con la violencia física, violencia psicológica, sexual y la psicodinámica de las parejas, por ende, se trabajaron con 15 artículos originales, tratándose de un estudio cualitativo de revisión descriptiva realizando la búsqueda en tres bases de datos electrónicos, ScienceDirect, Scielo, Directory of Open Access Journals, por lo tanto, la literatura indica de que existe significancia entre las personas de dependencia emocional hacia la pareja con la presencia de la violencia física, psicológica o sexual. (Hilario Ramos , Izquierdo Muñoz , Valdez Ponce, & Ríos Cataño , 2020)

También los autores concluyeron que, dentro de una relación de pareja, la dependencia emocional presenta mayor incidencia con la violencia psicológica con maltratos verbales que no fueron considerados como un agravio y, en muchas ocasiones, este tipo de violencia no es considerada como tal. (Hilario Ramos , Izquierdo Muñoz , Valdez Ponce, & Ríos Cataño , 2020, pág. 120) los autores llegan a la conclusión de este estudio, plantean de que existe una relación significativa entre la dependencia emocional y la violencia, siendo más predominante en las mujeres que en los hombres y entre los tipos de violencia, la violencia psicológica es una de las más ejercida.

En la ciudad de Barraquilla- Colombia en el año 2020, se realizó una investigación cualitativa con diseño fenomenológico-hermenéutico, llamada Legitimación de la violencia en parejas heterosexuales como una de las estructuras de práctica social. Cuyo objetivo consistía en develar las representaciones

sociales de mujeres víctimas, agresores y prestatarios/as de servicios legitimadoras de violencia de pareja desde la estructura de género y práctica social en el distrito de Barranquilla, Colombia.

participaron doce mujeres víctimas de violencia de pareja, tres hombres agresores y ocho prestatarios/as de servicios. (Angélica , Aura , & María, 2020)

Los autores (Angélica , Aura , & María, 2020) concluyen que dentro de los principales hallazgos existe una alta valoración de los esfuerzos realizados en Colombia, en el departamento del Atlántico junto a su capital Barranquilla, tanto en la legislación como en la ratificación de instrumentos normativos en materia de protección de los derechos humanos de las mujeres. Sin embargo, en la práctica ha identificado obstáculos en la aplicación de estas normas al momento de abordar el fenómeno de violencia contra las mujeres en las relaciones de pareja.

En la siguiente investigación, se halló, la asociación entre los tipos de afrontamiento y de la dependencia emocional en víctimas de violencia de pareja, en los hombres se evidencia la autocrítica como estrategia en auto inculparse, como el manejo inadecuado de las expresiones y la baja autoestima y en las mujeres se descubrió la presencia de pensamiento desiderativo como miedo al abandono, a la soledad y tendencia a aferrarse a la pareja (Ortiz Leon, 2016).

Este trabajo corresponde a Estilos de afrontamiento y su relación con la dependencia emocional en víctimas de violencia en la pareja. Cuyo diseño es observaciones transversal, la población fueron adultos entre hombres y mujeres entre los 18 a 70 años, siendo víctimas de violencia de genero. De manera que, los tipos de afrontamiento asociados con la dependencia emocional se hallan dentro de la violencia psicológica ejercida por la pareja debido a que las parejas que sufren ese estrés emocional tienen generar esas estrategias de afrontamiento para un mejor bienestar emocional dentro de su relación conyugal.

El siguiente trabajo tiene relación con uno de los concepto que se desea investigar acerca del significado de los estilos de amor y del apego en la violencia psicológica en la relación de pareja; cuyo

tema trata de la Violencia en la pareja a partir de la construcción del significado del amor, este trabajo está enfocado desde la teoría del desarrollo cognitivo, su objetivo consistió en identificar los eventos que dan lugar a la significación del amor y el vínculo que tienen con la violencia en la relación de pareja, veamos aquí como está construida el significado del amor (Lopez Martinez & Gonzalez Lara, 2015)

De acuerdo con los resultados obtenidos para las participantes el que sus parejas les prohíban hacer cosas, les peguen o las insulten es algo cotidiano puesto que aprendieron que esta es la forma como se desarrolla una relación. (Lopez Martinez & Gonzalez Lara, 2015)

Además del factor familiar en nuestra sociedad hay muy pocos ejemplos de amor y buena comunicación, lo que contribuye a que las mujeres sigan aceptando un rol más pasivo dentro de la relación de pareja. (Esquivel 2009, como se citó en López Martínez & González Lara, 2015, p.82)

La muestra estuvo compuesta por 12 integrantes sin embargo por las temáticas abordadas el número fue disminuyendo hasta quedar con siete integrantes, esto puede deberse a que no todas las mujeres asisten al grupo por cuestiones relacionadas con problemas de pareja, por lo tanto solo quedaron aquellas mujeres que se sentían identificadas con los temas abordados, las técnicas utilizadas “redes semánticas” resultaron de gran relevancia ya que al aplicar un pretest y un posttest dieron cuenta de la resignificación que tuvieron las participantes al finalizar el taller.

Por lo tanto, este estudio logró identificar los eventos que dan lugar al significado del amor en las relaciones de pareja a partir de sus experiencias, de modo que no se estudió los estilos del amor que se viven dentro de estas, sin embargo, si se identificaron los tipos de violencia como es la violencia psicológica, la física y la económica.

Entender la violencia dentro de las relaciones de pareja, hace presente en todas sus formas y modalidades sea desde que se inicia una relación de noviazgo, como lo son los estereotipos de género y de la influencia del contexto sociocultural en que viven y se desarrollan los adolescentes, (Ortiz Villa, 2019) en su tesis, Los factores de la violencia psicológica en las relaciones de pareja en adolescentes de

16 a 18 años, se observó que la violencia durante el noviazgo es un problema vigente, a su vez, logra responder a la pregunta de investigación ¿Cuál es el papel de la violencia psicológica dentro de las relaciones de noviazgo de adolescentes? respondiendo; las conductas violentas psicológicas en las relaciones de pareja en adolescentes no son percibidas por las víctimas ni por los agresores debido a que pueden confundir entre el maltrato y las ofensas con amor e interés por la pareja.

A sí mismo, puede pensar que durante el noviazgo los adolescentes pueden expresar como necesidad biológica y de apego, el miedo a la pérdida y a querer controlar las actividades personales y sociales de la pareja originado la violencia psicológica. (Ortiz Villa, 2019)

De nuevo, la siguiente investigación Evaluación del asertividad en mujeres que viven violencia psicológica por parte de su pareja, la cual consistió en evaluar si la ausencia de asertividad en la mujer se relaciona con la presencia de violencia psicológica por parte de su pareja. El autor (Vazquez , 2016) concluyen que los resultados abordan desde la pregunta investigativa ¿La ausencia de la asertividad en la mujer se relaciona con la presencia de violencia psicológica por parte de su pareja? cuya respuesta da gracias a las pruebas psicométricas llegándose a concluir que las hipótesis son nulas, la cual la ausencia de la asertividad en la mujer no está relacionada con la presencia de violencia psicológica por lo que cumple con el objetivo de investigación. Por lo tanto, a partir de estos hallazgos, es importante estudiar la violencia psicológica dentro de las relaciones de pareja.

Uno de los principales intereses es saber cómo el apego está relacionado con la violencia psicológica en las relaciones de pareja, por lo cual, este estudio sobre ¿Cuáles premisas Socioculturales y tipos de apego propician que haya violencia entre hombres y mujeres?, el objetivo general consistió en identificar tanto las premisas socioculturales como los tipos de apego que propician que haya violencia en hombres y mujeres, para ello, los autores (Pineda Avila & Rios Santos, 2010) les pidieron a los participantes que contestaran los instrumentos, garantizando la confidencialidad de los datos obtenidos

y que solo se utilizaran para investigación psicológica, llegando a la conclusión de que existe correlación positiva entre los factores de violencia sexual, verbal y física.

Se evidencio que los tipos de apego y los factores de la violencia para los hombres existe una correlación negativa entre el tipo de apego preocupado y la violencia emocional y una correlación positiva entre el apego seguro y la violencia verbal y las mujeres que tienen apego preocupado y miedoso siendo más susceptibles a sufrir violencia de pareja.

La satisfacción marital es un factor importante en las relaciones de pareja, está asociada a la salud mental y la violencia de pareja está fuertemente ligadas. Lo encontrado en el presente estudio determino que mientras exista violencia la satisfacción será baja, y mientras haya satisfacción los niveles de violencia serán bajos, la violencia de pareja es un tema de suma importancia ya que busca erradicar o mejorar la atención médica y psicológica, en este estudio se encontró una prevalencia de 4% en hombres y el 2% en mujeres que han recibido violencia en su relación de pareja, lo cual esto da respuesta a la pregunta investigativa ¿Cuál es el papel predictor de la satisfacción marital y la violencia de pareja en la salud mental (síntomas somáticos, ansiedad y depresión), en hombres y mujeres que se encuentran en cohabitación? Para la respuesta de dicha pregunta, el procedimiento, se llevó a cabo con la participación de 100 parejas, con aplicación de cuestionarios. (Ruiz Jaimes, 2019)

Para finalizar, analizamos que la diferencia de este proyecto de investigación cualitativa a diferencia de los antecedentes anteriores con tipos de estudio entre cuantitativos y pocos en metodología cualitativa, consistirá en investigar cuál es significado de los estilos de amor y del apego en la violencia psicológica de la pareja, dado que, aun no se han abordado los estilos del apego y no se estudiado de manera suficiente el significado de los estilos de amor en la pareja, sin embargo, la violencia psicológica ha sido un tema bastante debatido, así pues, describiré el significado de los estilos de amor y del apego en la violencia psicológica de la pareja.

2.2 Marco Teórico

El presente estudio busca describir con mayor claridad el significado de los estilos de amor en la violencia psicológica en las parejas; para ello, daremos inicio al concepto de significado mediante a estudios realizados y junto al autor Lev S. Vigotsky, la cual explica como las personas interactúan con el medio ambiente a través de instrumentos culturales, seguidamente el concepto de estilos de amor, apego y violencia psicológica.

2.3 Que es el Significado

Por un lado, en la teoría Socio cultural propuesta por Vigotsky, considera en el análisis de la conciencia y de los procesos psicológicos superiores un conjunto de principios explicativos la cual incluyen factores tanto sociales como interpersonales de naturaleza histórica y cultural como una unidad irreductible. En este sentido, Vigotsky señala que el desarrollo humano se encuentra en constante proceso de culturización, donde se interiorizan los instrumentos que regulan el comportamiento, esta construcción de un mundo interno le permite al individuo autorregularse, por medio del lenguaje. (Montserrat & Martínez, 2015)

De este modo Vigotsky (como se citó en Montserrat & Martínez 2015, p.2) menciona que los signos, son fundamentales para la comprensión de los significados, dado que, el ser humano se apropia de ellos en la cultura, cuando los seres humanos logran interiorizarlos y utilizarlos como mediadores es cuando transforma el medio que los rodea y a sí mismos. (Arcila, Mendoza, Jaramillo y Cañon 2010). Esto indica, que los signos son utilizados en la designación de cosas u objetos la cual dotamos de significado dependiendo del contexto cultural, por lo tanto, está en esta teoría socio cultural el

significado es fundamental para estudio las relaciones internas del discurso siendo una condición necesaria para el pensamiento (citado en Chaves, 2001).

El concepto de significado está asociado a las palabras y al criterio que lo compone la cual sugiere a la mente un contenido, las palabras igual que los signos y los sistemas simbólicos hacen parte del lenguaje en cada cultura, fortaleciendo los procesos de comunicación, que se evidencian dentro de diferentes comunidades; por lo tanto, dentro de estos contextos culturales los hombres se van adaptando e interiorizando herramientas creadas por los mismos miembros de la comunidad para la regulación de los comportamientos.

Por otro lado, las emociones se encuentran constituidas de significados subjetivos de acuerdo con las relaciones en las parejas, sin embargo, solo la cultura es la que determinara donde y en qué momento podrán manifestasen las emociones. (Monserrat & Martínez, 2015). La existencia de las emociones humanas está basada en complejas condiciones lingüísticas, este refleja los intereses ideológicos y las convenciones sociales, posibilitando que las personas definan su identidad a una red de relaciones personales de permanente expansión y transformación (Gergen, como se citó en Guzman, 2014, p.71)

2.4 Vivencias y Experiencias

A partir de lenguaje construimos significado y estos a su vez generan emociones, en el caso del amor, este se muestra a lo largo del tiempo como una emoción importante en la vida de los seres humanos que vivirán de forma diferente tomado en cuenta desde la historia personal a la vida social.

Los significados del amor que hoy en día, las personas tanto hombres como mujeres, vivencian el sentimiento del amor va enmarcado según sus experiencias vividas, ya sea al lado de sus parejas, de sus familiares, de sus amigos, o hasta llegando a crear una ficción por algo material, para algunos el

amor es un riesgo en el que se puede llegar a entregar tanto emocionalmente la cual no sabes si vas a perder o vas a ganar; o será algo “material” en el que hay que dar sin recibir nada a cambio, entendiendo lo como en un sentido de masoquismo, donde muchas personas sufren y sufren entregándolo todo pero sin nada a cambio.

Los tiempos han cambiado, ya no es lo mismo sentir ese significado del amor con el que soñábamos como cuando éramos niños, al observar a nuestros padres y abuelos juntos por toda una eternidad, soñando que cuando este grande quiero casarme y tener muchos hijos, etc. Pero los jóvenes de hoy en día prefieren darle otro sentido a ese significado del amor, en vez de soñar con casasen, lo piensan de manera diferente, como adoptar a un animal ya sea un gato, un perro, un loro, o cualquier otro animal que los haga sentir felices, sin sentir la necesidad de amar a otro ser humano.

2.5 Violencia psicológica

2.5.1 Definición de la Violencia

Según la Organización Internacional especializada en Salud Pública de las Américas OPS (s.f), define la violencia como el uso intencional de la fuerza física y el poder, como amenaza contra sí mismo, contra una persona, grupos o una comunidad teniendo como resultados el daño psicológico, las lesiones físicas, la muerte y la privación de la libertad.

La violencia es infligida a las demás personas con el propósito de causarles graves consecuencias en su salud mental y física. La Organización Panamericana de la Salud (s.f), menciona que es a raíz de la violencia se producen muchas muertes entre hombres, mujeres, niños y niñas; también, puede causar daños en la salud, aumentando el riesgo a fumar, a consumir alcohol, al consumo de sustancias psicoactivas; a sufrir enfermedades mentales, enfermedades crónicas de corazón, a padecer cáncer o diabetes, etc., y a causar graves problemas sociales, por lo que la OPS define la violencia como un problema de salud pública.

En particular, la violencia se evidencia en la actualidad de esta forma, dado que vivimos con el afán del día a día, ocasionando por el estrés, la ansiedad, la tensión, la falta de paciencia y de tolerancia con los demás, conllevándonos a obtener enfermedades mentales, como: Depresión, ansiedad, trastornos obsesivos compulsivos, trastornos de conducta, etc., viviendo estos problemas de salud mental como el resultado de la violencia que nos afectan a todos en general.

2.6 Definición de la Violencia Psicológica

La Organización de las Naciones Unidas (ONU, 2022) , define la violencia psicológica:

“Consiste en provocar miedo a través de la intimidación; en amenazar con causar daño físico a una persona, su pareja o sus hijas o hijos, o con destruir sus mascotas y bienes; en someter a una persona a maltrato psicológico o en forzarla a aislarse de sus amistades, de su familia, de la escuela o del trabajo” (p.7)

La violencia psicológica es ejercida en diversos contextos en lo familiar, en lo laboral, en las relaciones de pareja, etc., de hecho, en la actualidad la violencia psicológica se encuentra sobre el plano de las relaciones de pareja, en particular es ejercida por parte de sus compañeros sentimentales en ellas, quienes son las más afectadas ante este fenómeno de salud pública.

En consecuencia, Blanco Prieto & Ruíz-Jarabo Quemada (2005) abordan el concepto de violencia psicológica en la pareja, hacia la mujer manifestando, los malos tratos que son ejercidos por sus compañeros sentimentales, los insultos, las humillaciones, las burlas, los desprecios, el abandono, el aislamiento emocional, las críticas y el control de lo que hacen o no hacen sin su consentimiento, la incomunicación. etc. De hecho, “la violencia psicológica en las relaciones de pareja es la más frecuente y está presente en las demás manifestaciones de violencia”. (Vazquez , 2016, pág. 39)

Con lo anterior, la violencia psicológica en las relaciones de pareja da la muestra de gran importancia debido a que en muchas ocasiones pasa desapercibida, ante los ojos de la sociedad, simplemente queremos ver parejas felices, pero, no se conocen en realidad el trasfondo de lo que realmente sucede en hogares, en las familias, en las relaciones de pareja, sin embargo, en algunas relaciones, la violencia psicológica, si puede llegar a ser percibida por la mujer, pero, por cuestiones de creencias, de religión o de estar enamoradas, no actúan ante dicho problema.

A sí mismo, la Ley 1257 de 2008, define la violencia psicológica como:

Relaciona a patrones de conducta que consisten en actos u omisiones cuyas formas de expresión pueden ser prohibiciones, coacciones, condicionamientos, intimidaciones, amenazas, actitudes de desprecio, de abandono y que provoquen en quien las recibe, deterioro, disminución o afectación a la estructura de su personalidad, a sus creencias religiosas y capacidad de decidir y auto determinarse. Algunas expresiones de maltrato emocional son: el aislamiento, el control a través del miedo, los gritos, la indiferencia, la humillación, el rechazo, la negligencia y el abandono. (Ley 1257 de 2008 & Corporacion Vamos Mujer, 2009, pág. 10)

A si pues, la violencia psicológica, en las relaciones de pareja, está compuesta por diferentes expresiones, Martos Rubio A. (2007) señala, violencia psicológica como un conjunto de comportamientos en los que se produce una forma de agresión psicológica, que pueden ser de manera intencionada como no intencionada, en las que el agresor puede ser consciente del daño que le genera a su víctima.

Así mismo, Martos Rubio A. (2007) menciona que la violencia psicológica consigue agruparse por sus características, en las siguientes categorías (p.1149)

2.7 Tipos de Violencia Psicológica:

Maltrato Psicológico Activo: Este consiste en tener un trato degradante con la dignidad de la persona. Estos tipos de maltrato psicológico son los más difíciles de detectar, dado que la víctima en muchas ocasiones no es consciente de lo que es. (Martos Rubio A.2007)

Maltrato Psicológico Pasivo: “Define la falta de atención hacia la víctima y cuando ésta solo depende del agresor; llegando al abandono emocional”. (Martos Rubio A, 2007, p.1149)

Por lo tanto, estos dos tipos de maltrato psicológico abordan conductas deshumanizantes para cualquier persona que la padezca, de hecho, de estas dos clasificaciones anteriores se desprenden varias formas de expresión tales como:

Acoso Psicológico: Es ejercido sobre una persona, con la estrategia, metodología y objetivo, de buscar el decaimiento y la destrucción moral de la víctima. Por ejemplo: el agresor (a), persigue a su víctima con críticas, con amenazas, le inventa injurias, calumnias y acciones, que ponen en cero la actividad es esa persona, de forma que socavan su seguridad, su autoafirmación y su autoestima, por tanto, que esto le genera malestar, preocupación, angustia duda y culpabilidad. (Martos Rubio A.2007)

Ahora bien, Martos Rubio A. (2007), plantea para que se consiga el acoso psicológico la segunda condición es contar con la complicidad implícita o el consentimiento del resto de personas, por ejemplo: existe un conocimiento por parte de otras personas cercanas.

El acoso psicológico se clasifica en:

Acoso Psicológico Vertical: se refiere cuando el acosador se halla en una posición de poder superior a la de su víctima, es decir, que tenga poder social, económico, laboral, jerárquico entre otros. (Martos Rubio A.2007)

Acoso psicológico Horizontal: se trata de cuando el acosador se halla en la misma posición de poder que su víctima, valiéndose de su fuerza física o moral para molestarla, siendo la persona de su mismo nivel jerárquico o social. Con la aquiescencia del entorno. (Martos Rubio A.2007)

Acoso Afectivo: “Es una conducta en la que el acosador depende emocionalmente de su víctima hasta el punto de hacerle la vida imposible”. (Martos Rubio A, 2007, p.1150). es decir, el acosador, con sus manifestaciones exageradas de afecto, le roba a su víctima la intimidad, la tranquilidad, su tiempo para la realización de sus actividades, requiere tiempo exagerado para él, la interrumpe constantemente para sus demandas afectivas. (Martos Rubio A.2007)

Por ejemplo: la víctima está tan sometida a el acosador que apenas la deja respirar, entre tantas demandas de afecto, las caricias inoportunas, los mimos, los arrumacos se vuelven agobiantes, y si la víctima trata de rechazar esto por el agobio, el verdugo se queja, llora, implora, se desespera y amenaza con retirarle su afecto, también amenaza con atentar contra su vida, justificando que todo lo que hace es por amor o cariño. (Martos Rubio A.2007)

Intimidación: se refiere a la conducta en la que hay una víctima indefensa, de tal manera que predominan la agresión verbal y el chantaje emocional, produciéndose de forma constante y durante un periodo de tiempo de más de un mes. (Martos Rubio A.2007)

Manipulación Mental: es la “forma de violencia donde se da el desconocimiento del valor de la víctima como ser humano, en lo que concierne su libertad, su autonomía, su derecho en la toma de decisiones propias y de sus propios valores”. (Martos Rubio A, 2007, p.1151). A su vez, esta comprende el chantaje afectivo, dado que, en las tácticas de manipulación existen amenazas y críticas que generan miedo, culpa o vergüenza, con el objetivo de que la víctima valla en la dirección que lo desea el manipulador. (Martos Rubio A.2007)

Agresión Insospechada: este tipo de violencia psicológica consiste en que el agresor disfraza la protección, la atención, las buenas intenciones y los buenos deseos, la agresión insospechada. (Martos

Rubio A.2007). Es decir, los agresores, rodean de atenciones, mimos y cuidado a la víctima, pero no les permiten desarrollarse como personas autónomas ni ejercer su derecho de libertad, dado que no les permite escapar del entorno artificial que han fabricado para ellas, es una forma de violencia psicológica tan sutil y elaborada, que se disimula y oculta entre las fibras del tejido social. (Martos Rubio A.2007).

Desprecio: se refiere a la actitud del agresor de tratar a la víctima como algo inferior, así mismo como tomar decisiones importantes sin consultarlo con el otro. (Martos Rubio A.2007).

Abuso Económico: en este tipo de violencia psicológica hace referencia cuando el agresor le impide a su víctima trabajar, posee un control abusivo de finanzas. A su vez, que el sueldo de la mujer sea utilizado solo en función de beneficios domésticos y el hombre tenga la potestad de utilizarlo en sus necesidades personales; o que el hombre no aporte nada en suma monetaria para el soporte de sus hijos, sea antes o después de estar divorciados. (Martos Rubio A.2007).

Aislamiento: Murphy y Hoover, (1999), consideran al aislamiento hostil como la forma fría o distante, es la mala actitud de actuar dentro de la relación. El propósito del aislamiento es evitar que algún miembro de la relación socialice o trabaje, y por lo tanto solo tenga una relación con él o ella. Para ello, se aísla paulatinamente de su familia o amigos, o deja de usar el celular o la computadora.

2.8 El apego

Nos remitiremos a una de las definiciones del apego propuesta por Bowlby J.

Lo que por motivos de conveniencia denomino teoría del apego es una forma de conceptualizar la tendencia de los seres humanos a crear fuertes lazos afectivos con determinadas personas en particular y un intento de explicar la amplia variedad de formas de dolor emocional y trastornos de la personalidad, tales como la ansiedad, la ira, la depresión y el alejamiento emocional, que se producen como consecuencia de la separación indeseada y de la pérdida afectiva. (John Bowlby 1977)

Es decir, en el apego se crean fuertes lazos afectivos de amor, de cercanía, de cuidado mutuo, de empatía, sea con nuestros padres, con nuestros hijos, nuestros abuelos, tíos, amigos y con nuestra pareja, en este lazo afectivo se enmarcan las emociones y sentimientos, hacia estas personas, sin embargo, en el estrecho lazo afectivo se pueden experimentar momentos de dolor, de angustia, de depresión, ante la pérdida afectiva.

También, Hazan y Shaver (1987), presentan un análisis teórico del amor y el apego, su principal premisa consiste en que el amor de pareja puede conceptualizarse como un proceso de apego. Desde este punto de vista, las relaciones entre los amantes y esposos son relaciones de apego tal cual como las escribió Bowlby (1969 – 1980), de modo que, estas relaciones son vínculos afectivos duraderos caracterizados por difíciles dinámicas emocionales, así mismo, el amor de pareja posee bases y funciones biológicas que afectan la salud de los padres y el cuidado que estos proporcionan a su descendencia. (Feeney & Noller, Apego Adulto, 2001)

En el amor de pareja, puede adoptar formas diferentes en consecuencia de la historia de apego de cada personada, debido a que, en las experiencias sociales tempranas generaron diferencias relativamente duraderas en los estilos relacionales. (Feeney & Noller, Apego Adulto, 2001), así pues,

Hazan y Shaver sostienen los tres principales estilos de apego manifiestos en el amor de pareja, descritos en los estudios sobre la infancia; Apego seguro, Apego evitativo y ansioso ambivalente. (Feeney & Noller, Apego Adulto, 2001)

2.8.1 Características de los tres principales tipos de apego infantil

“Ainsworth et al. Describen tres estilos de apego” (Feeney & Noller, Apego Adulto, 2001, pág. 21)

Estilo de apego evitativo: hace referencia a las conductas de distanciamiento y a la evitación que hay de parte del cuidador. Ejemplo: en el cuidado del niño hay características tales como conductas de rechazo, rigidez, hostilidad, y aversión al contacto. (Feeney & Noller, Apego Adulto, 2001)

Estilo de apego Seguro: Las conductas infantiles serían la exploración activa, el disgusto ante la separación, y la respuesta positiva frente al cuidador. Entre las características del cuidado se enmarca la disponibilidad, la receptividad y la calidez. (Apego Adulto, 2001)

Estilo de apego Ansioso-Ambivalente: Hace referencia las conductas de protesta, ansiedad por separación, enfado- ambivalencia ante el cuidador, por lo tanto, entre las características del cuidado estarían la insensibilidad, la intrusividad y la inconsistencia. (Apego Adulto, 2001)

2.8.2 Análisis teórico del amor como apego

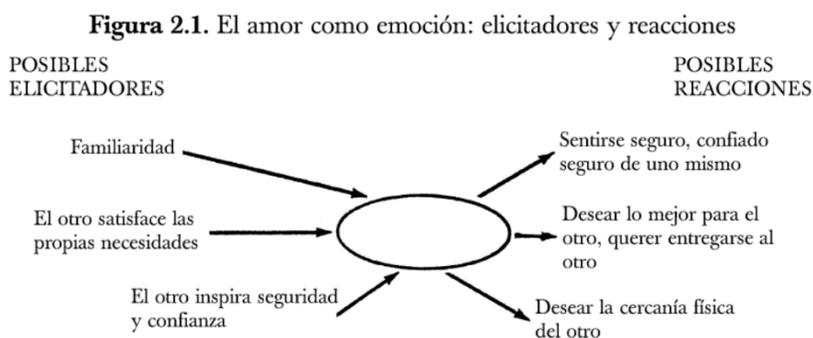
Hazan y Shaver (Shaver & Hazan, 1988) abarcan cuatro temas fundamentales: la naturaleza del amor como emoción, la relación entre amor y apego, el concepto de amor como integración de sistemas conductuales y la comparación de la perspectiva del apego con las conceptualizaciones del amor. (Feeney & Noller, Apego Adulto, 2001)

2.8.3 La naturaleza del amor como emoción:

Feeney & Noller (2001) mencionan que “Describir el amor de pareja como una emoción no implica decir que el amor “no es más que un sentimiento” (p.38). En el amor de pareja según Hazan y Shaver, indican, que para cada emoción básica existe una serie de elicitadores seguido de una serie de posibles reacciones, dado que los elicitadores incluyen la familiaridad con el otro, la satisfacción de las propias necesidades y que estar con el otro inspire seguridad y confianza; y las posibles reacciones incluyen sentimientos de seguridad confianza de sí mismos, desear los mejor para el otro, voluntad de entrega y desear la cercanía física del otro ser amado. (Feeney & Noller, Apego Adulto, 2001)

Figura 1

El amor como emoción: posibles elicitadores y posibles reacciones



FUENTE: Shaver y Hazan (1988).

Figura 1 1: Shaver y Hazan (1988) nos explican a profundidad sobre los elicitadores y reacciones que surgen ante cada emoción básica. (Feeney & Noller, Apego Adulto [Imagen], 2001)

2.8.4 Relación entre amor y apego

Shaver y Hazan (1988) proponen la existencia entre el apego infantil y el amor de pareja adulto, dado de que demuestran un paralelismo entre estos dos tipos de relaciones, como las similitudes conductuales y emocionales, que incluyen el contacto visual, la continuidad de las sonrisas y de los

abrazos, los deseos de compartir descubrimientos y reacciones con el ser amado y una empatía. (Feeney & Noller, Apego Adulto, 2001)

Por consiguiente, también encontraron un paralelismo entre el cuidador del niño sea su madre o persona a cargo, y el amor de pareja, dado de que, si la figura de apego está disponible y es receptiva, el individuo tiende a sentirse seguro, pero si la figura de apego no está disponible, el individuo tiende a sentirse inseguro, hasta que se restablece la sensación de seguridad. (Feeney & Noller, Apego Adulto, 2001)

2.8.5 *El amor como integración de sistemas conductuales*

El amor de pareja se caracteriza por el cuidado recíproco del uno con el otro, cada miembro intercambia los papeles de origen y destino de los cuidados físicos, emocionales y materiales en virtud de las necesidades y circunstancias. De hecho, Shaver y Hazan (1988) y Bowlby (1969-1980) sostienen que existe una serie de sistemas conductuales entrelazados como el apego, el cuidado y la sexualidad, en vista de que estos sistemas pueden diferir a lo largo del ciclo vital de la relación, por ejemplo: la atracción sexual y la pasión son intensas las primeras fases. (Feeney & Noller, 2001). El sistema del apego juega un gran papel en la formación de los modelos mentales del sí mismo y de los demás, puesto que es el que establece las bases del desarrollo de los demás sistemas. (Feeney & Noller, 2001)

2.9 Estilos de amor

2.10 Que es el amor:

Según (Sternberg, 1989) afirma que “el amor es una de las más intensas y deseables de las emociones humanas”. (p.11), de hecho, ante el amor, las personas pueden llegar a sentirse abrumadas que pueden llegar a mentir, a engañar, a matar en su nombre y desear la muerte cuando lo pierden. (Sternberg, 1989)

Uno de los modelos estructurales de la inteligencia propuestos por Godfrey Thomson, psicólogo británico, “el amor como un muestrario de lazos superpuestos” plantea en este modelo, que el amor puede ser concebido como un conjunto de sentimientos, pensamientos y deseos que al ser experimentados dan como resultado la experiencia del amor. Es decir, el amor no es unitario y puede descomponerse en un gran número de lazos subyacentes que se manifiestan en las relaciones íntimas y que combinados dan como resultado el sentimiento del amor. (Sternberg, 1989)

Por ejemplo: todos los amores tienen en común una fuerte relación de vínculo y una fuerte preocupación por estar con el ser amado, entonces, cada vez que uno ama a alguien, estos tres sentimientos el vínculo, la preocupación y el deseo deberían manifestarse simultáneamente. (Sternberg, 1989)

2.10.1 Componentes del amor según (Sternberg, 1989)

Según la teoría triangular, las relaciones amorosas se componen de tres componentes básicos, tales como la intimidad, la pasión y el compromiso, aunque parecen ser diferentes, están relacionados entre sí, esta teoría va más allá de los contextos culturales, en vista de que los componentes cambian dependiendo del tipo de relación del momento histórico, lugar geográfico e influencias culturales. También pueden, cambiar con el tiempo en una misma relación. Estos componentes dan lugar a otras formas triangulares. (Almeida Eleno, 2013)

2.11 Intimidad:

Según (Sternberg, 1989), la intimidad son aquellos sentimientos de cercanía, de unión y de conexión con el ser querido. La intimidad está constituida por más sentimientos que se pueden experimentar a través de la intimidad del amor, sin embargo, no es necesario experimentar todos estos sentimientos para llegar a la intimidad. Dado de que, se logra experimentar la intimidad cuando en la relación de pareja se demuestra una cantidad suficiente de sentimientos, del uno para el otro. Estos sentimientos se experimentan de manera global, es decir, no de forma independiente. (p.38)

La intimidad incluye diez elementos según (Sternberg, 1989) tales como:

1. ***Deseo de promover el bienestar de la persona amada:*** hace referencia, cuando en la relación de pareja uno de los amantes, se preocupa por el bienestar de su ser amado o amada, con la expectativa de que su pareja también lo haga de la misma forma como el otro lo hizo.

(Sternberg, 1989)

por ejemplo: el esposo le ayuda a su esposa con los que haceres del hogar, promoviendo el orden de los espacios, regando el jardín, surtiendo el mercado, ayudando con los niños, etc. También su esposa ayuda a su esposo con los gastos económicos o con algún pendiente que le falto a su esposo por pagar. De tal forma que esto generará en la relación de pareja la paz mental y el bienestar personal.

2. ***Sentimientos de felicidad junto a la persona amada:*** es disfrutar de su pareja al máximo, hacer cosas juntos, ir al cine, ir de paseo, cenar juntos, hacer planes, entre mil cosas que pueden compartir, la pasan rico tanto que construyen momentos de felicidad juntos, con los que pueden contar en tiempos difíciles. Y así, avanzada la relación, los buenos tiempos compartidos fortalecerán la relación y la mejorarán. (Sternberg, 1989)

3. **Gran respeto por el ser amado:** en la relación de pareja los dos se respetarán, aun conociendo los defectos del otro, sin disminuir la estima que se tienen. (Sternberg, 1989)
4. **Capacidad de contar con la persona amada en momentos de necesidad:** están presentes tanto el uno como el otro cuando se necesiten en tiempos difíciles con plena confianza.
5. **Entendimiento mutuo con la persona amada:** “los amantes se entienden mutuamente” (Sternberg, 1989, pág. 38). Como pareja conocen sus puntos fuertes y débiles, cada uno responde ante el otro con simpatía, según sus estados emocionales. (Sternberg, 1989)
6. **Entrega de uno mismo y de sus posesiones a la persona amada:** según Sternberg (1989), este elemento se brinda en la relación de pareja, puesto que, cada uno desea entregarse y entregar y sus posesiones a la persona amada, sin embargo, entre ellos comparten las posesiones cuando sea el momento. (p.38)
7. **Recepción de apoyo emocional por parte de la persona amada:** corresponde a sentirse apoyados en los momentos de necesidad. (Sternberg, 1989)
8. **Entrega de apoyo emocional a la persona amada:** Sternberg (1989), menciona que para este elemento “el amante apoya a la persona amada simpatizando con ella y apoyándola de los momentos de necesidad” (p.38)

9. **Comunicación íntima con la persona amada:** Sternberg (1989), “el amante es capaz de comunicarse profunda y honestamente con la persona amada compartiendo los sentimientos más íntimos” (p.38)

10. **Valoración de la persona amada:** “el amante siente la gran importancia de su pareja en el esquema de su vida” (Sternberg, 1989, pág. 38)

Por otra parte, Sternberg (1989), menciona una serie de valores, confianza, la honestidad, el respeto, compromiso, seguridad, generosidad, lealtad, reciprocidad, constancia, comprensión y aceptación; como las claves de la intimidad. (p.39)

2.12 Pasión:

Sternberg (1989), la pasión se refiere a un fuerte deseo de vincularse con una pareja y, en menor medida, al deseo sexual. Esto coincide con el llamado “amor a primera vista”, que consiste en un intenso deseo de conectar con los demás, creado por la tensión mental y física. Una relación de pareja resulta de este “enamoramiento” combinado con la intimidad sexual, a diferencia de otros tipos de amor donde puede haber cariño, devoción y compromiso como el amor paterno o relaciones padre-hijo y la amistad. (Almeida Eleno, 2013)

La pasión se caracteriza por la expresión de deseos y necesidades: como la pertenencia, el respeto propio, la maternidad, la sumisión y la gratificación sexual (para fines educativos, hay mujeres que han identificado el amor con la sumisión) gran diferencia cuando se trata de intimidad o compromiso, el factor pasión de desarrolla debido al refuerzo intermitente. (Almeida Eleno, 2013)

Esto significa que la pasión tiende a desaparecer más fácilmente cuando hay una recompensa por cada acción que realizas, pero crece cuando a veces tienes éxito y fallas por el bien de los demás. Si

bien a veces es mejor desear que lograr, el fracaso repetido causa frustración y puede conducir a una pérdida total de la pasión. Por lo tanto, la pasión sexual y la intimidad son ingredientes importantes en el amor y la experiencia sexual de un hombre. (Almeida Eleno, 2013)

2.13 Decisión y Compromiso:

Sternberg (1989), describe este componente en no olvidar el papel que juega el amor en la decisión y en las esperanzas de mantener una relación y permanecer juntos. En este sentido, la lealtad, la fidelidad, la responsabilidad por regla general sirven como buenas medidas para el desarrollo de las relaciones amorosas. Los compromisos tienen dos aspectos relacionados a corto plazo a largo plazo. A corto plazo, significa elegir amar a otra persona y a largo plazo significa comprometerse a mantener ese amor, planificar el futuro y trabajar para que esas intenciones se hagan realidad. Esto solo puede suceder al principio y después de que la pasión inicial o se haya agotado, por el contrario, aumenta con la cercanía. (Almeida Eleno, 2013)

Igualmente, decisión y compromiso, es el componente estable de una relación, donde hay altibajos inevitables y atados a un propósito oculto o evidente, marcando el final del compromiso, lo que significa que cada miembro de la pareja puede tener ideas diferentes sobre el final del compromiso como el desamor, distancia, y creencias de que el compromiso con una persona no significa comprometerse con un tipo de relación. (Almeida Eleno, 2013)

Sternberg también señala que cada uno de los tres componentes básicos del amor tienen una duración diferente. Por una parte, la intimidad se desarrolla gradualmente a medida que se desarrolla la relación y puede seguir creciendo, sin embargo, este crecimiento es más rápido en las primeras etapas de la relación. Por otro lado, la pasión es muy intenso al principio y aumentara rápidamente, pero tiende a disminuir a medida que avanza la relación estabilizándose en una medida moderada y el compromiso,

crece más lento al principio, incluso más lento que la intimidad y se equilibra a medida que aumentan las recompensas y los costos. (Almeida Eleno, 2013)

Finalmente, para tener en cuenta que la mayoría de las relaciones amorosas, ninguno de estos componentes se desarrolla separadamente de los otros dos, aunque tienen carácter único para cada uno. (Almeida Eleno, 2013)

2.13.1 Tipos de amor

Cariño o afecto: Ocurre cuando el componente íntimo se experimenta solo o principalmente y se caracteriza, por ejemplo, por un vínculo de verdadera amistad.

Encaprichamiento o Flechazo: Ocurre cuando hay pasión, pero no apoyada en la intimidad o el compromiso. Eso sería lo que llamamos "Amor relámpago". (Almeida Eleno, 2013)

Amor vacío: Tener una decisión y compromiso de amar a otra persona, pero sin experimentar intimidad ni pasión. Puede ocurrir en las últimas etapas de una relación a largo plazo o en una relación por conveniencia. (Almeida Eleno, 2013)

Amor romántico o enamoramiento: Esto sucede cuando la relación está dominada por la intimidad y la pasión, pero no por el compromiso. Esto significa que los amantes se sienten atraídos tanto física como emocionalmente, pero este sentido de armonía y comprensión mutua no desaparece acompañado de un compromiso. Esto es lo que podemos ilustrar como "Amor de Verano". (Almeida Eleno, 2013)

Amor Fatuo: en este caso, la pasión se convierte inmediatamente en compromiso, sin dejar tiempo para que surja la intimidad; es por tanto un compromiso superficial porque no tiene efectos estabilizadores y más profundos de cercanía. Este será el tipo de amor que prepara el escenario para las "bodas intermitentes". (Almeida Eleno, 2013)

Amor compañero o "companionate love": Hace referencia a una situación donde los componentes de intimidad y compromiso se manifiestan juntos, pero no hay un componente

apasionado. Esto es típico de algunas relaciones a largo plazo, donde la atracción física y otros elementos pasionales se han ido, pero tienen un gran amor y devoción por el otro. A menudo sucede con las personas con las que compartes la vida, a pesar de no tener deseo sexual ni físico. Ocurre en familiares y amigos cercanos que pasan mucho tiempo juntos en relaciones sin deseo sexual. Al manifestarse en las relaciones a largo plazo y de alcanzar deberes a fondo de estas, vamos a un nivel más fuerte que solo una sensación de que podemos denominar compromiso de cariño. (Almeida Eleno, 2013)

Amor consumado o amor perfecto o amor completo: eventualmente habrá un tipo de amor que combine tres componentes, es decir, el amor perfecto. Esta es la forma completa del amor. Es la relación perfecta por la que todos luchan, pero pocos parecen lograrla y, según Sternberg, difícil de lograr y aún más difícil de mantener. Se enfatiza la importancia de traducir los componentes del amor en acción. “Hasta el amor más grande puede morir”, El amor absolutamente no puede durar. Por ejemplo, si la pasión se desvanece con el tiempo, puede convertirse en un compañero en el amor. (Almeida Eleno, 2013)

Falta de amor: Tener relaciones sin pasión, intimidad o compromiso. No es una forma de amor porque no hay amor en ninguna de sus manifestaciones. Pero la relación está ahí, respaldada por otras variables externas. (Almeida Eleno, 2013)

CAPÍTULO III. METODOLOGÍA

3 Enfoque de la Investigación

Este trabajo se estructurará de acuerdo con la metodología del enfoque cualitativo. La investigación cualitativa hace referencia a estudios o investigaciones que realizan y analizan los datos descriptivos, como por ejemplo las palabras escritas o dichas, como también el comportamiento observable de los humanos (Taylor y Bogdan, 1984: 5). Esta definición manifiesta que este método de investigación muestra un gran interés, sobre todo, por comprender y observar los fenómenos sociales en el medio natural (Van Maanen, 1983: 9). (Pierre Deslauriers, 2004)

Las características del enfoque cualitativo constan de que esta investigación procesa los datos difícilmente cuantificables como los informes de las entrevistas, las observaciones, en ocasiones las mismas fotografías de familias, los diarios íntimos, los videos, etc., También, se recurre a un método de análisis flexible y más inductivo, inspirado en las experiencias de la vida cotidiana y en el sentido común que intenta sistematizar (Douglas, 1976: 15). (Pierre Deslauriers, 2004)

Por lo tanto, la investigación cualitativa no rechaza los números ni las estadísticas, pero tampoco las pone en primer lugar, puesto que centra fundamentalmente sobre todo el análisis de los procesos sociales, especialmente en el sentido que las personas y comunidades dan a la acción, sobre la vida cotidiana, y sobre la construcción de la realidad social. (Pierre Deslauriers, 2004)

A si pues, la investigación cualitativa no se limita en una simple técnica investigativa, puesto que ella descansa sobre una filosofía que le da el tono a su metodología y a la teoría que intenta desarrollar. (Pierre Deslauriers, 2004)

De acuerdo con esta metodología del enfoque cualitativo se utilizará la técnica de entrevista, para lograr el objetivo principal; describir el significado de los estilos amor y del apego en la violencia psicológica de la pareja.

3.1 Alcance de la investigación

Es una investigación de alcance descriptivo, puesto que busca especificar las cualidades, las características y los perfiles de un individuo, de un grupo, de comunidades, como también, busca especificar procesos, objetos o cualquier otro fenómeno que participe en un análisis. Es decir, los estudios descriptivos tienen por objeto medir o recopilar información de forma independiente o colectiva sobre los conceptos o las variables.

3.2 Diseño de la Investigación

El diseño metodológico escogido para este estudio es el fenomenológico, puesto que este diseño estudia describe y comprende la experiencia humana con respecto a los fenómenos, como también puede explorar los elementos que hay común en estas experiencias vividas, por esta razón, es posible llegar describir el significado de los estilos de amor y del apego en la violencia psicológica en pareja. (Hernandez, Fernandez , & Baptista, 2014).

(Hernández et al.,2014), mencionan en cuanto al estudio fenomenológico “¿cuál es el significado, estructura y esencia de una experiencia vivida por una persona (individual), grupo (grupal) o comunidad (colectiva) respecto de un fenómeno?” (p.493). Dando respuesta a dicha pregunta:

Primero, consiste en identificar el fenómeno para luego continuar con la recopilación de los datos de las personas que han lo han experimentado, para desarrollar una descripción compartida en la experiencia de los participantes dejando la esencia de lo que vivenciaron y de qué forma lo hicieron.

(Hernandez, Fernandez , & Baptista, 2014)

También se utilizan las herramientas de recolección de la información, que van desde las observaciones (Creswell, 2013b) hasta entrevistas individuales o grupos de focales, tales como son las preguntas abiertas semiestructuradas y estructuradas, todo tipo de documentos, transcripciones de audio y video, e incluso instrumentas estandarizadas. (Hernandez, Fernandez , & Baptista, 2014)

Según (Hernández et al.,2014), plantean que Creswell (2013b), Mertens (2010) y Álvarez-Gayou (2003), el diseño fenomenológico se fundamenta en las siguientes premisas:

- Se pretende describir y entender los fenómenos desde el punto de vista de cada participante y desde la perspectiva construida colectivamente.
- Se basa en el análisis de discursos y temas, así como en la búsqueda de sus posibles significados.
- El investigador confía en la intuición, imaginación y en las estructuras universales para lograr aprender la experiencia de los participantes.
- El investigador contextualiza las experiencias en términos de su temporalidad (momento en que sucedieron), espacio (lugar en el cual ocurrieron), corporalidad (las personas que las vivieron) y el contexto relacional (los lazos que se generaron durante las experiencias). (p. 494)

3.3 Criterios de Inclusión y Exclusión

Criterios de Inclusión:

- Mujeres que hayan convivido o estén en relaciones de pareja significativa, bajo el contexto de la violencia psicológica al momento de la investigación.

- Firmar consentimiento informado
- Mayor de 18 años
- Que acceda a participar de forma voluntaria.

Criterios de Exclusión:

- No se tendrían en cuenta a mujeres que hayan estado en relaciones de noviazgo.
- Que no quieran firmar el consentimiento informado.

3.4 Características de la muestra

La muestra se realizó a cinco mujeres mayores de 18 años.

3.5 Técnica de recolección de datos

Según Hernández et al., (2014), la recolección de datos consiste en el acopio de datos de los ambientes naturales y cotidianos de los participantes, por ejemplo, cuando se trata de personas como será su vida cotidiana, cuáles son sus creencias, como sienten, como piensan, como interactúan etc.

La técnica de recolección de datos que se utilizará en esta investigación será la entrevista semiestructurada. Consiste en “Las preguntas tienen algún tipo de estructuración: el guion está formado por áreas concretas, dentro las cuales el entrevistador puede hacer las preguntas que le parezcan oportunas, siguiendo algún tipo de orientación algo detallada” (Perpiña, 2012) se elige este tipo de entrevista semiestructurada porque sigue la secuencia en el guion de estructura de las categorías y las subcategorías de estudio, permitiendo que se puedan hacer preguntas que sean oportunas para una mayor claridad en la investigación.

3.6 Instrumento de recolección de datos

Según Falcon y Herrera (2005), los instrumentos de recolección de datos son dispositivos o formatos en papel o digital, utilizados para registrar y recoger información, ejemplo; un cuestionario estructurado, libreta en lo que se anota lo observado, portátil con sus respectivos medios de almacenaje y dispositivos con cámaras fotográficas, video, grabador de audios, etc.

El instrumento para la recolección de datos será un guion, el cual se elabora a partir de las subcategorías de estudio de esta investigación, a partir de esto y de entrevistar a las participantes se procederá a realizar una sistematización de los resultados.

3.6.1 Categorías de Análisis:

Categorías de estudio	Subcategorías
Estilos de amor	
	Intimidad
	Pasión
	Decisión - Compromiso
	Amor vacío
	Falta de amor
EL Apego.	Apego evitativo.
	Apego Seguro
	Apego Ansioso- Ambivalente
Violencia Psicológica.	Acoso Psicológico.

	Acoso Afectivo.
	Intimidación.
	Aislamiento

3.7 Técnica de Procesamiento de Datos

La técnica que se utilizará en el procesamiento de la información será mediante el diseño sistemático, este diseño resalta el empleo de ciertos pasos en el análisis de datos, basándose en el procedimiento de Corbin y Strauss (2007). Después de efectuar la codificación abierta generando las categorías, seleccionaremos la que se considere más importante, situándola en el centro del proceso que se encuentran en exploración. Luego las relacionamos con otras categorías y produce la teoría o el modelo codificación axial. (Hernandez, Fernandez , & Baptista, 2014)

3.8 Consideraciones Éticas

Para esta investigación es importante abordar la Ley 1090 del 2006 (COLPSIC, 2009), regido por el artículo 49, los psicólogos investigadores son los responsables de los temas estudiados, como la metodología empleada en la investigación, la literatura utilizada y el análisis de sus hallazgos y resultados, así mismo, como su difusión y recomendaciones para su correcta utilización.

El artículo 46, expone que el psicólogo diseña estandariza tests psicológicos, inventarios, listados de chequeos u otros instrumentos técnicos, se deben abordar los procedimientos científicos debidamente comprobados. Cumpliendo con las normas propias de la construcción de instrumentos, estandarización, valides y confiabilidad.

Seguidamente, el artículo 47 declara que el psicólogo tendrá cuidado necesario en la presentación de los resultados diagnósticos y demás inferencias basadas en la aplicación de pruebas, hasta que estén debidamente validadas y estandarizadas.

En el artículo 50, plantea que los profesionales de la psicología al llevar a cabo las investigaciones científicas deberán basarse en principios éticos de respeto y dignidad, en la protección del bienestar y derechos de los participantes. (COLPSIC, 2009)

El Artículo 51, menciona que es preciso evitar en lo posible el recurso de la información incompleta o encubierta, por lo tanto, este artículo se cumple con las siguientes condiciones:

- a) Que el problema por investigar sea importante;
- b) Que solo pueda investigarse utilizando dicho tipo de información;
- c) Que se garantice que al terminar la investigación se les va a brindar a los participantes la información correcta sobre las variables utilizadas y los objetivos de la investigación.

El artículo 55, expone que los profesionales en psicología que realicen investigaciones de carácter científico se tendrán que abstener de aceptar presiones o condiciones que limiten la

objetividad de su criterio o que obedezcan a intereses donde ocasionen distorsiones al uso indebido de los hallazgos científicos (COLPSIC, 2009)

El artículo 56, plantea que todo profesional de la psicología está en el derecho a la propiedad intelectual sobre los trabajos que elabore de manera individual o en grupos, de acuerdo con los derechos de autor establecido en Colombia, de esta manera, estos trabajos podrán ser divulgados o publicados con la debida autorización de los autores. (COLPSIC, 2009)

El artículo 11, de las prohibiciones de los profesionales de la psicológica. En el párrafo C: Revelar el secreto profesional sin perjuicio de las restantes disposiciones que al respecto contiene la presente ley. (Ley 1090, 2006)

Según el Ministerio de la Protección Social, expone que el consentimiento informado se define como la aceptación libre por parte de un paciente de un acto diagnóstico o terapéutico después de haberle comunicado adecuadamente su situación clínica. Sus requerimientos necesarios para que sea válido serian: La libertad de decisión, competencia para decidir e información suficiente, es una autorización dada por el cliente sin ninguna coacción o fraude, basada en el entendimiento razonable de lo que sucederá, incluyendo la necesidad del tratamiento, los riesgos y beneficios de este. Quedando la constancia de mediante la firma del documento. (Ministerio de la Proteccion Social, 2009)

3.9 Marco Legal

En Colombia, la protección de las mujeres víctimas de violencia está respaldada por un marco legal especial, tales como:

Ley N° 1257 de 2008. Esta ley tiene por objeto garantizar el derecho de las mujeres a llevar una vida libre de violencia. Establece medidas integrales para prevenir, sancionar y combatir la violencia contra la mujer, así como para proteger, atender y reparar a las víctimas. También reconoce diferentes formas de violencia de género, como la violencia doméstica, sexual, laboral y psicológica.

Ley N° 1719 de 2014. Esta ley, conocida como Rosa Elvira Celi, establece medidas integrales para proteger y apoyar a las mujeres víctimas de violencia sexual. Se pretende garantizarles el derecho a la asistencia médica, psicológica y jurídica, así como el derecho a la justicia y a la reparación.

Ley N° 1761 de 2015. Esta Ley crea un Sistema Integral de Atención y Reparación a las Víctimas y reconoce a las mujeres víctimas de violencia sexual como víctimas del conflicto armado. Establece medidas de mantenimiento y reparación y crea programas especiales para ellas.

Además de estas leyes, Colombia cuenta con otras leyes que promueven la protección de la mujer, como el Código Penal, que regula diversas formas de violencia como el asesinato de mujeres y las relaciones sexuales forzadas; y la Ley N° 1448 de 2011, conocida como Ley de Víctimas y Resarcimiento de Tierras, que prevé medidas de protección y resarcimiento para las mujeres víctimas de conflictos armados.

Es importante recordar que la aplicación y efectividad de estos derechos puede variar, por lo que es importante promover su cumplimiento y asegurar que las mujeres tengan acceso a servicios y programas de protección y apoyo.

4 CAPÍTULO IV. RESULTADOS

El objetivo general de esta investigación concibe la descripción del significado de los estilos de amor y del apego en la violencia psicológica de la mujer en pareja; aportando una mayor claridad sobre este tema, a partir de los objetivos específicos, relacionados con las categorías y subcategorías de análisis. El primer objetivo específico trata de identificar los estilos de amor que se viven dentro de las relaciones de pareja, y su categoría a analizar es “estilos de amor” sumado a las subcategorías “Intimidad”, “Pasión”, “decisión -compromiso”, “amor vacío”, “falta de amor”. El segundo objetivo específico, busca examinar los estilos de apego con el amor y la violencia psicológica en las relaciones de pareja; su categoría de estudio es “el apego”, seguido de sus subcategorías de estudio “ estilo de apego evitativo”, “ estilo de apego seguro” y “ estilo de apego ansioso – ambivalente”, y esta misma línea el tercer objetivo específico, describir la violencia psicológica enmarcada en la relación de pareja; su categoría de estudio es la “violencia psicológica”, continuo de las subcategorías de estudio “acoso psicológico”, “acoso afectivo”, “intimidación”. Se realizó la entrevista semiestructurada a cinco mujeres que vivieron y experimentaron violencia psicológica dentro de la relación de pareja o noviazgo, dando significado a sus estilos de amor y apego. Se utilizó el instrumento de recolección de la información mediante una entrevista semiestructurada con 13 ítems, que van a ir dando repuesta a las categorías y subcategorías investigadas.

En primer lugar, abordaremos la primera categoría de estudio “Estilos de amor”, con sus respectivas subcategorías “intimidad”, “pasión”, “decisión-compromiso”, “amor vacío” y “falta de amor”. Puesto que, consistirá en identificar los estilos de amor que se viven dentro de las relaciones de pareja.

Estilos de amor

¿Qué es el amor? Para dar respuesta a esta pregunta, se utilizó el instrumento de recolección de la información, en las cinco participantes.

P#1: “Mi forma de amar es tratar a la persona que está a mi lado con mucho respeto, hacerlo sentir seguro de mi cariño”, “que piensa que puede contar conmigo en cualquier aspecto sea bueno o malo”, “demostrarle mi amor en pequeños detalles”, “hacerlo que se sienta seguro de sí mismo y de mí” (P#1, comunicación personal, 8 febrero de 2023)

P#2: “Yo inicié mi manera de amar como lo hace una persona que piensa que todo es color de rosa, primero comprometida con la religión católica en el sacramento del matrimonio, a tener los hijos como lo manda la iglesia, y luego a entregar todo porque así se debe hacer” (P#2, comunicación personal, 20 de febrero de 2023)

P#3: “yo considero que mi forma de querer es demostrarle a esa persona que yo estoy ahí incondicionalmente, que sienta que toda mi lealtad está toda hacia esa persona en cuanto a todo, o sea que puede contar conmigo en cuanto a todo como pareja y como persona pienso yo que esa es mi forma de querer, prácticamente entregarme en todo en un todo” (P#3, comunicación personal, 15 de febrero, de 2023)

P#4: “Mi manera de amar es que siento que yo me entregaba por completo y que esa persona tenía que saber todo de mí, “presente, pasado y futuro” “todo”, que esa persona debía tener el control de mí y tenía que saber todo de mí para que fuera algo bonito”, “pero la manera que yo tengo de amar ahorita es muy diferente a la que tenía antes ahora mi manera de amar “soy muy cerrada”. (P#4, comunicación personal, 21 de febrero de 2023)

P#5: “pienso que para uno tener una buena relación, la persona tiene que ser respetuosa y ser leal, pienso que lo de ser leal abarca todo lo de ser respeto, tolerancia, apoyo, pues al final del día

uno apoya a su pareja, pienso pues, que esa es la manera más linda de demostrarle a la pareja que si esta con ella, no le es leal y estar ahí en las peores situaciones a mi punto de vista” (p#5, comunicación personal, 22 de febrero de 2023)

En las relaciones de pareja, el amor, es ideado, como un conjunto de sentimientos, pensamientos y deseos, que se manifiestan en las relaciones íntimas de pareja, experimentando, el cariño, el apoyo de parte de sus parejas, sentirse seguros el uno con el otro, seguros de su amor, estar ahí incondicionalmente, preocupación y deseo de estar con el ser amado, haciendo referencia a fuertes vínculos de sentimientos y lazos subyacentes (Sternberg, 1989).

Como lo explica Sternberg (1989), “cada vez que uno ama a alguien, son tres sentimientos, el vínculo, gran preocupación y deseo por estar con el ser amado” (p.15)

Intimidad

En la siguiente subcategoría “intimidad”, se identifica en las relaciones de pareja o noviazgo, como los sentimientos existentes que promueven la cercanía, el vínculo y la conexión. (Sternberg, 1989). Por lo tanto, la comunicación es indispensable en las relaciones de pareja, de esta manera es posible promover el bienestar de la persona amada, tal como lo explican las participantes. De acuerdo con el instrumento de recolección de información ¿Qué piensas de la intimidad de comunicación en tu relación de pareja?

P#1 “si nos mantenemos hablando mucho que, si comiste, que estás haciendo, como te ha ido, como te sientes”.

P#2 “la comunicación es muy poco, solo lo necesario y eso por lo que tenga que ver con los hijos”.

P#3 “me preocupo mucho por el bienestar de mi pareja entonces siempre estoy como pendiente de cómo se siente, de como esta, como se siente tu día, como va en el trabajo, si tiene problemas o ¡no! y todas esas cosas”

P#4 “A mí siempre me gusta tener una relación donde la comunicación también sea recíproca y que no haya necesidad de discutir por contar como te sientes, o simplemente de charlar algo normal”

P#5 “Para mí es muy indispensable porque si no hay buena comunicación ahí malentendidos y realmente cuando uno escucha más a la pareja, no hay malentendidos, cuando uno está con una persona es porque se sienta apoyado, entonces la comunicación es algo básico en una relación”

Tal como lo plantea (Sternberg, 1989) “Se puede promover el bienestar del otro a expensas de él mismo, pero con la expectativa de que el otro actúe de igual forma cuando llegue el momento”.

Pasión

Por otro lado, se identificó que en las relaciones de pareja o de noviazgo en la subcategoría “Pasión”, acerca del componente del amor, es la expresión de deseos y necesidades; como, necesidades de autoestima, de entrega, de pertenencia, de sumisión y satisfacción sexual. (Sternberg, 1989), estas necesidades, varían según las personas, las situaciones y los tipos de relaciones amorosas. (Sternberg, 1989).

De esta manera lo manifestaron las participantes, según el instrumento de recolección de la información. ¿Qué piensas de la pasión amorosa con tu pareja?

P#1 “Por esta parte si nos hemos llevado super bien, cuando estamos solos o cuando tenemos un encuentro íntimo yo creo que, yo he sido muy genuina y en ese momento si me hace sentir muy bien, por ese lado si me siento muy cómoda y segura” (P#1, comunicación personal, 8 febrero de 2023)

P#2 “no tengo pasión amorosa, la deje cuando deje de amar a mi pareja. Aun conviviendo con él, no teníamos relaciones sexuales, porque ya no lo quería” (P#2, comunicación personal, 20 de febrero de 2023)

P#3 “en la sexualidad yo soy una persona sexualmente muy activa pero también me gusta que haya un tiempo para todo”, “hay momentos en los que hay mucha pasión, mucha fogosidad, hay mucho de todo”, “mi ex pareja era una persona que quería eso todo el tiempo y esa vibra sexual tan alta todo el tiempo no siempre la mantengo, hay momentos... yo vibro, en todas las sintonías y si yo estoy mal de manera emocional, si tengo problemas realmente mi apetito sexual se disminuye demasiado”, “es algo muy rico, es algo que disfruto mucho”, “me gusta mucho complacer a mi pareja, soy una persona muy sumisa, muy complaciente, pero también me gusta que a pesar de que yo les brindo todo eso no sea como el foco de la atención”, “que más allá de eso, esa persona sienta una conexión conmigo que sea como tipo, no tenemos que estar acostándonos para que sepamos que realmente nos queremos, nos deseamos”, “muchas veces uno puede hacerle sentir a la pareja que la desea con palabras, no necesariamente tiene que ir a tocarla, no necesariamente tiene que ser algo físico, puede hacerle sentir a su pareja que usted la desea, que usted realmente le apetece pero sin necesidad de llegar a lo físico” (P#3, comunicación personal, 15 de febrero, de 2023)

P#5 “Para mí es muy importante porque uno tiene la manera de amar a cada persona, entonces si uno escoge a su pareja, la escoge por esas razones, por lo afectivo, por la confianza, por la complicidad también y obviamente por lo sexual porque eso también es muy importante en una relación, es algo necesario en una relación” (p#5, comunicación personal, 22 de febrero de 2023)

En el amor, la pasión interactúa fuertemente con la intimidad y se nutren mutuamente. Por ejemplo, la intimidad en una relación puede depender de la medida en que la relación satisfaga la necesidad de pasión de una persona. Por el contrario, la pasión puede ser alimentada por la intimidad. Por ejemplo, en algunas relaciones íntimas con miembros del sexo opuesto, se desarrolla casi inmediatamente un elemento de pasión; e intimar después de un tiempo. (Sternberg, 1989)

Decisión y compromiso

En consecuencia, con el significado de los estilos de amor, la siguiente subcategoría “decisión y Compromiso” Incluye dos aspectos, uno a corto plazo y otro a largo plazo. El corto plazo es la decisión de amar a otra persona, y el largo plazo es el compromiso de mantener ese amor. Sin embargo, no tienen que suceder al mismo tiempo. Decidir amar no significa necesariamente comprometerse con ese amor. (Sternberg, 1989)

Decisión y compromiso es el ingrediente determinante del amor puede carecer de la calidez de la intimidad y la pasión, las relaciones amorosas son casi inevitables con sus altibajos, y es en definitiva este ingrediente el que sustenta la relación. Este ingrediente puede ser necesario para ayudarlos a superar los momentos difíciles y volver a estar en su mejor nivel. (Sternberg, 1989)

Según esta subcategoría investigada esta es la respuesta de las participantes entrevistadas, de acuerdo con el instrumento de recolección de la información ¿Cómo consideras que el compromiso influye en la relación de pareja?

P#1: “el compromiso es muy importante porque yo siento, que si no tienes compromiso en tu relación de pareja nada va a funcionar bien, porque tú tienes que estar consciente de que cada cosa que hagas de la manera en que actúes va a influir mucho, entonces debes tener responsabilidad afectiva de que cualquier cosa que tu hagas la debes de hacer pensando no solamente en mi sino en los dos, para que la relación perdure, entonces si hay que tener mucho compromiso”. (P#1, comunicación personal, 8 febrero de 2023)

P#2: “Considero que, el compromiso influye mucho porque cuando se, es casado y por la iglesia, piensa uno que hay varios compromisos que no puede dejar y termina obligado a cumplirlos sin querer” (P#2, comunicación personal, 20 de febrero de 2023)

De acuerdo, con la respuesta de la participante P#2, Sternberg señala, que “la institución de matrimonio representa una legalización del compromiso por una decisión de amar a otro de por vida” (p.43)

P#3: “Pues no se si llamarlo compromiso, pero... pero hasta el sol de hoy aún sigue habiendo esa conexión muy fuerte, y es algo que hasta el sol de hoy, soy consciente, hay una conexión muy fuerte y por ejemplo nosotros hoy en día, pudiéramos juntarnos he hiciéramos muy buen equipo”, “primero que todo, fue mi relación más larga y más duradera y aparte de eso había, una estabilidad todo el tiempo, pues no era como que, un día ¡sí!, o al otro día ¡no!”, “sabíamos que ahí íbamos a estar el otro para el otro y que a pesar de que existieran esos conflictos ahí, y que de pronto una mañana discutiéramos, no era como motivo para decir, que ya las cosas se iban a poner como raras o algo por el estilo no, siempre éramos muy conscientes que a pesar de las peleas siempre estábamos ahí!, el uno para el otro, para lo que necesitara, para apoyarnos, entonces yo pienso que en la parte de la comunicación si tuvimos una muy buena conexión si no que no hubo mucho compromiso por parte de los dos”. (P#3, comunicación personal, 15 de febrero, de 2023)

P#4: “ Compromiso es una palabra muy fuerte, pero yo siempre he dicho uno tiene que tener compromiso con su pareja y con uno mismo en el sentido de que si yo tengo un compromiso conmigo misma de salir adelante sea sola o acompañada sea por mi bien, por el bien de mi familia y crecer como persona sola”, “Hasta ahora, en la relación que tengo de momento, tanto mi familia, como mi pareja, se han aceptado mutuamente y yo me siento comprometida conmigo misma en mis planes, en salir adelante y lograr lo que hasta ahora me voy a proponer y no quisiera dejar de tener el compromiso con él, de siempre crecer juntos como personas tanto individualmente como en pareja, que crezcamos juntos tanto individualmente y que seamos grandes personas de manera individual, entonces te podría decir que si es muy importante el compromiso” (P#4, comunicación personal, 21 de febrero de 2023)

De acuerdo con la respuesta de la P#4, según Kelley, es importante distinguir entre el compromiso con una persona y el compromiso con una relación, porque si bien dos personas pueden estar comprometidas entre sí, una de ellas puede considerar que el compromiso involucra a la otra

persona y a su relación con ella, pero no con el papel de sumisión que se asumió en el pasado.

(Sternberg, 1989)

P#5: “Me parece muy importante porque realmente cuando uno toma una relación en serio lo ideal es estar ahí, como comprometerse, como no estar ahí o estar allá, porque no se siente como una relación si no como algo pasajero, y realmente para mí, cuando uno decide tener una relación, una relación si sugiere atención, y eso abarca el compromiso, dure ocho años en la relación y si es muy importante el compromiso” (p#5, comunicación personal, 22 de febrero de 2023)

Sin embargo, no siempre es posible resolver los desacuerdos entre los miembros de la pareja sobre el concepto de compromiso refutando la definición de cada miembro, ya que estos desacuerdos pueden cambiar con el tiempo y diferir para cada miembro de la pareja. Ambos pueden querer hacer compromisos de por vida en su matrimonio, por ejemplo, uno de ustedes puede cambiar de opinión o de sentimiento con el tiempo.

Amor Vacío

De hecho, es una decisión y un compromiso amar a tu pareja y comprometerte con ese amor, pero sin la intimidad y la pasión. Este es un amor que a menudo se ve en una relación muerta que se extiende por muchos años pero que ha perdido su compromiso original y su atracción física. (Sternberg, 1989). De acuerdo, con esta subcategoría “amor vacío” se identifica lo que respondieron las cinco participantes según el instrumento de recolección de la información concorde con la pregunta ¿Qué piensas acerca de una relación de pareja sin amor?

P#1: “yo pienso que si tienes una relación con una persona por la cual no sientes amor, tienes que ser claro con esa persona y decirle ya no te quiero, o solo te quiero para esto, esto y esto, para que ninguno de los dos salga lastimado”. (P#1, comunicación personal, 8 febrero de 2023)

P#2: “Una relación de pareja sin amor es muy complicado... pues ya que termina uno, haciendo las cosas sin querer, Y la verdad esto no es vida” (P#2, comunicación personal, 20 de febrero de 2023)

P#3: “Yo pienso que eso es uno matarse en vida, porque en esa misma relación ya llego un punto donde ese amor se transformó y dejo de ser amor y ya se quedó por mi parte en esa amistad y en esa gratitud por cumplir todos esos momentos” “yo siento que ese amor, ya no es amor, o sea, ese amor que yo sentía antes, que... me sentía enamorada de esa persona ya no es ese amor” (P#3, comunicación personal, 15 de febrero, de 2023)

“como que se quedó solo esa amistad y seguí en esa relación así por mucho tiempo y realmente la otra persona también lo siente, esa otra persona también empieza a tomar acciones negativas hacia uno se vuelve una relación destructiva porque entonces se vuelve como una guerra de quien lastima más a quien...es como esa indiferencia de que comparten una casa pero no tienen nada en común, ya ni se saludan, nada, y uno empieza hacer las cosas como con rabia, y dice uno porque le tengo que lavar la ropa a este, si ya no somos nada, si ya no lo quiero o porque tengo que hacer este tipo de cosas, si yo, a él no lo quiero” (P#3, comunicación personal, 15 de febrero, de 2023)

“o en el caso de llegar a tener relaciones en el caso de compartir de manera un poco más íntima, como que ya no quiero compartir esa parte con usted, la verdad ya no fluye de la misma manera, yo pienso que eso es como uno morirse en vida, es como obligar al cuerpo, al ama a estar donde ya no pertenece, donde ya no se siente cómodo” (P#3, comunicación personal, 15 de febrero, de 2023)

P#4: “si no hay amor en la relación, ahí es donde puede empezar la violencia porque si una persona te ama no te va a violentar” (P#4, comunicación personal, 21 de febrero de 2023)

“yo estuve en una relación donde el amor ya se había acabado y estábamos era por costumbre, y ahí fue cuando empezaron las agresiones, las ofensas y todo eso” (P#4, comunicación personal, 21 de febrero de 2023)

“Y el amor desde mi punto de vista, si no hay amor en la relación ya no debería estar juntos, porque se acercarían muchas consecuencias...” (P#4, comunicación personal, 21 de febrero de 2023)

P#5: “Yo la considero que no es como una relación, porque el amor influye mucho como aceptar la persona y como se siente si uno no tiene ese tipo hacia la persona no está haciendo nada, es perder el tiempo y hacerle perder el tiempo a la otra persona, para mi es algo desgastante, en mi relación pasada termino por eso, incluso llegaban haber peleas he iba como mucho más allá como "agresión" y ya no se sentía igual, ya era como que, "ahí nos queremos pero a las patadas por decirlo así, literalmente o como se dice coloquialmente " ya no había nada".(p#5, comunicación personal, 22 de febrero de 2023)

Como lo señala Sternberg “Si el compromiso no es demasiado fuerte, ese amor casi puede no existir” (p.49). Mientras que en nuestra sociedad consideramos que el amor vacío es la etapa final o seminal de una relación a largo plazo, en otras sociedades el amor vacío puede ser la primera etapa de una relación a largo plazo. (Sternberg, 1989)

Falta de amor

En efecto, la falta de amor refiere a la ausencia de los tres componentes de amor: intimidad, pasión, decisión-compromiso. Por lo tanto, consideramos las respuestas de las cinco participantes según el instrumento de información. ¿Qué piensas acerca que tu pareja no te amé verdaderamente?

P#1: “A mi duele mucho sentirme de esa manera, que mi pareja no me corresponde o que no me entregue el mismo cariño que yo le doy, la verdad sí me ha pegado muy duro sentirme así... ¿pero en estos momentos lo sientes? Si, si, en estos momentos lo siento, porque no es que, lo sienta, sino que hay actuaciones por parte de él que me demuestran que no me quiere verdaderamente. (P#1, comunicación personal, 8 febrero de 2023)

P#2: “pienso que... en algún momento de la vida el amor se acaba... y todo debe, a algunos comportamientos no ideales de las parejas... por lo que... de esta manera ya no existe ni la pasión, ni la intimidad, ni el compromiso, ya todo se acabó” (P#2, comunicación personal, 20 de febrero de 2023)

P#3: Y que esa persona no me ame y que yo piense que, si me ama, yo pienso que es una falta de madurez y de respeto de la otra persona hacia uno” (P#3, comunicación personal, 15 de febrero, de 2023)

“Yo pienso que a la hora de uno tener una relación, pues ya como estable, pues emocionalmente y como persona es muy maduro, y yo pienso que nadie con cinco dedos de frente va a querer hacerle daño de aposta a la otra persona, yo pienso que eso son actitudes demasiado egocéntricas, porque eso son personas que quieren sacar provecho de lo bueno que uno pueda tener y no más porque también me ha pasado, porque usted los ve como todo de usted, pero la otra persona como que solamente le pone a usted la patita para que usted lo siga haciendo. y esa persona que lo hace se traiciona más a si mismo que a la otra persona, porque si bien le está haciendo daño, y la está engañando y todo eso, se está haciendo mucho más daño así mismo, porque se engaña a sí mismo, el mismo se está metiendo en una mentira y eso se vuelve ya una manera de vivir y el que más hace las paga y algún día se las van a cobrar también” (P#3, comunicación personal, 15 de febrero, de 2023)

P#4: “Se puede pensar que es estar con un desconocido, porque si tu no amas a tu pareja va a hacer como que caricias vacías, que tu toques a tu pareja, pero no va a generar ninguna sensación, que simplemente va a hacer un tocar y ya” (P#4, comunicación personal, 21 de febrero de 2023)

“En cambio si tu amas verdaderamente a tu pareja créeme que una simple caricia hace mucho, que a ti, no te ame de verdad, que simplemente te de igual tocarte, darte un abrazo, una caricia, que simplemente te besen por hacerlo y ya, que te miren con cara de asco es una sensación muy fea, que tu tengas que pedir el cariño, que tengas que pedir un beso, se siente muy feo, y que a la hora de las cosas tú te sientas usada, sabes que esa persona () pero a ti te va a dejar vacía por completo porque sabes que esa persona no te ama, que simplemente lo hace por hacerlo y ya, no lo hace ni por cariño, ni por amor, no porque verdaderamente le nazca de corazón, porque ahí es donde se pierde como que la pasión. Es muy bonito cuando tu sietes que él, sentimiento es mutuo, a la hora de tener relaciones, se siente muy

vacano, se siente, muy rico, pero cuando no se aman, a mi parecer sientes que te están usando, y me he sentido como la propia puta, literal, como una puta, porque yo sé que esa persona me "coge" y esa persona no me ama, pero se siente "chimbo". Había días en lo que no nos veíamos, y él me decía, vamos a vernos, pero yo sabía que era para "coger" y después de que cogíamos me decía "vamos yo te llevo a tu casa" ósea en la relación sexual, ni siquiera me besaba, entonces en muchas ocasiones llegue a llorar, después de que me dejaba en mi casa, porque realmente me llegaba a ser sentir usada.... la verdad es que así se llega a sentir cuando tu amas y no te aman, la verdad que sí. (P#4, comunicación personal, 21 de febrero de 2023)

P#5: “Se siente como triste, porque realmente como uno tener una pareja que uno siente que uno quiere, es como no tener nada, porque eso es algo primordial en una relación, y tener una pareja que no te quiera es como no estar en nada, es como querer hacer las cosas, y no estar para la persona porque, estando en el punto de vista la persona que no me quiere no se siente bien porque no es lo que no quiere pedirle, y también querer por querer, me aparece triste y me parece injusto una relación así” (p#5, comunicación personal, 22 de febrero de 2023)

Para dar finalización a la primera categoría “Estilos de amor” se realizó la identificación de los estilos de amor que se viven en las relaciones de pareja o de noviazgo de las cinco participantes, relacionándolo con la teoría del triángulo del amor del autor Sternberg.

En segundo lugar, la siguiente categoría “Apego” y subcategorías “Apego evitativo”, “Apego seguro” y “Apego ansioso-ambivalente” la cual, consiste en examinar los estilos de apego con el amor y la violencia psicológica en las relaciones de pareja.

Apego

Según Bowlby (1977), el apego es la forma de conceptualizar la tendencia que existe entre los seres humanos para crear fuertes lazos afectivos con determinadas personas.

Por lo tanto, en las relaciones de pareja, el amor tiende adoptar formas diferentes de la historia de cada persona, debido a las experiencias sociales tempranas, generando diferencias relativamente duraderas en los estilos relacionales. (Feeney & Noller, Apego Adulto, 2001).

Apego Seguro

Las conductas infantiles serían la exploración activa, el disgusto ante la separación, y la respuesta positiva frente al cuidador. Entre las características del cuidado se enmarca la disponibilidad, la receptividad y la calidez. (Apego Adulto, 2001). En esta subcategoría "apego seguro" se realizó la pregunta ¿De qué forma te relacionas en el trato con tu pareja? dando respuesta de las cinco participantes.

P#1: "si estamos bien, nos tratamos superbién, todo buenísimo, pero hay veces que... me ha dicho groserías, igualmente yo también le he dicho groserías ¿cómo cuales groserías? las más básicas como, estúpida, estúpido, mongólico, gafo, idiota, para no ir muy profundo, basura, bueno" (P#1, comunicación personal, 8 febrero de 2023)

P#2: En el principio de la relación todo muy bueno... pero... el trato con mi pareja fue agresivo, especialmente cuando llegaba borracho, empezaba a gritar y recriminando las cosas, también menospreciándome, diciendo.... Usted para que se arregla, me hacía sentir muy mal, en esos momentos yo sentía tristeza, ansiedad, miedo, dolor, llanto. y cuando logre separarme sentí que "descanse" de esos malos tratos... (P#2, comunicación personal, 20 de febrero 2023)

P#3: Pues, generalmente era muy buena, el trato era bueno, éramos muy amigos, muy unidos, muy cercanos, generalmente el trato era muy bueno, pero... había momentos en los que esa persona si me daba un trato horrible y también como por la falta de amor propio, yo no hacia como caso a esas

faltas de respeto y permite todo eso, no le ponía como un freno. (P#3, comunicación personal, 15 de febrero, de 2023)

P#4: "A mí siempre me han gustado las relaciones donde se dan cariño, amor, respeto, muestra de afecto, y yo siempre quise una relación así, entonces yo si llegue a mendigar el cariño, yo si llegue a mendigar el amor, y yo intentaba dar eso, para recibirlo, y habían veces en las que a mí me hacían "muecas" de que Yo, les fastidiaba y yo veía que él, era cariñoso con otras personas y conmigo no, y eso me generaba como una ansiedad, como un dolorcito en el pecho, de porque con ellos sí y conmigo no. Llegue a sentir ansiedad, porque había tratos que él le daba a otras personas que yo no recibía, entonces eso era como que me generaba más inseguridad, y un dolorcito en el pecho, porque se sentía feo, de ver como él, se relacionaba mucho con otras personas y no conmigo. Sin embargo, yo seguía mendigando porque como tal, yo no recibía el aprecio que me hubiera gustado. "hasta ahora yo no he recibido el trato que yo hubiera querido" (P#4, comunicación personal, 21 de febrero de 2023)

P#5: "Al principio de la relación si me sentía amada, como que bien tratada, esa etapa en la que uno siente que vale mucho, y a medida del el tiempo ya va dejando de suceder, al principio como que uno realmente si es importante para la persona, y ya como que no, o sea, uno como que, en qué momento no me di cuenta, yo llegue a pensar de verdad él es así y yo no me había dado cuenta en todo este tiempo, cuando ya empezó hacer grosero, a levantar la voz, a decir cosas ofensivas, en qué momento él, se volvió así, o sea que él siempre fue así y yo no me di cuenta, pero al principio si me sentía, muy bien querida, muy amada, respetada, habían detalles,(vamos a comer algo, a ver una película) cuando pasaban ese tipo de cosas como que al final de día uno decía "no hizo algo bueno" entonces eso era como una de las cosas que me hacían como quedarme en la relación. (p#5, comunicación personal, 22 de febrero2023)

Apego evitativo

Son las conductas de distanciamiento y evitación que hay de parte del cuidador. Ejemplo: en el cuidado del niño hay características tales como conductas de rechazo, rigidez, hostilidad, y aversión al contacto. (Feeney & Noller, Apego Adulto, 2001).

Por lo tanto, en esta subcategoría “apego evitativo” se realizó la pregunta ¿Qué piensas acerca de la frase “soporto todo de mi pareja con tal de no quedarme sola”? dando respuesta de las cinco participantes.

P#1: “Pienso que es una idea muy errónea por parte de uno, la mujer, porque nosotras deberíamos estar mentalizadas en salir adelante, o seguir el camino con alguien o sola porque usted no puede depender de esa persona, si esa persona no te corresponde o no te quiere”. (P#1, comunicación personal, 8 febrero de 2023)

“En mi caso no lo aplico, pero si tengo muy bien definido lo que significa eso, y no es que a mí me de miedo quedarme sola, si no que pienso en todo el cariño que yo le tengo, en todas las cosas que hemos superado que también lo considero parte de mi familia y eso es lo que no me deja seguir avanzando y también que siempre está ahí, siempre que haga una cosa mala, siempre me sigue buscando, siempre está presente y ha sido muy difícil superar o seguir adelante”(P#1, comunicación personal, 8 febrero de 2023)

P#2: “Esta es una frase donde se engaña uno mismo... ¿Por qué? Puesto que... me falta autoestima, por miedo a la soledad, a enfrentar situaciones. (P#2, comunicación personal, 20 de febrero 2023)

P#3: “Eso es falta de amor propio, decir, no me quiero para nada, porque esa pareja que usted tiene en el momento no es la única persona en el mundo y si esa persona está actuando mal, te está lastimando, no te está dando tu lugar, te está haciendo sufrir, ósea, como puedes estar tan segura que te tienes que aguantar eso sabiendo que quizás, ahí otra persona por ahí en algún ladito mirando que vos fueses lo más precioso que ahí en la vida, entonces yo pienso que la misma cuestión de otra

pregunta, como mucha falta de amor propio de no quererse a uno mismo porque hay muchas personas en el mundo y como puede ser posible que entre tantas millones de personas solo se tenga que aguantar a esa persona que le hace su vida miserable, porque sí!. (P#3, comunicación personal, 15 de febrero, de 2023)

P#4: “Pienso que hay una dependencia emocional demasiado grande, porque yo dejaba que él saliera con otras mujeres, yo dejaba que él, tuviera relaciones con otras mujeres, simplemente para yo no quedarme sola, porque yo decía " yo no lo satisfago suficiente y tengo que dejar que él lo haga por otro lado" pero yo no lo quiero dejar porque yo lo quiero y había veces en lo que yo felicitaba su comportamiento porque yo decía yo lo quiero, yo lo amo, él, va a cambiar yo sé que él me quiere y el verdaderamente no me va dejar por eso, o simplemente otra cosas para justificar su comportamiento, sea cuando se pusiera agresivo, cuando le descubriera infidelidades o cualquier otra cosa, yo siempre lo justificaba, pero decía que " a lo mejor era mi culpa o que simplemente yo tenía que cambiar muchas cosas de mi" para que él, se sintiera bien y dejara esas cosas. (P#4, comunicación personal, 21 de febrero de 2023)

P#5: Si, voy a dejar que experimente por decirlo así, y que de pronto sea esa etapa, y como que de pronto, ¡no!, y eso como que de aguantar sea darme más duro, y no estaba funcionando y era esperar como a que algo se solucionara y yo lo veía como algo, como que algo se soluciona y lo veía como que "esto va de mal en peor" entonces si me quedaba las cosas se arreglaban. Ya no se consideraba una relación, era algo feo, eran momentos ya muy malucos. (p#5, comunicación personal, 22 de febrero2023)

Apego Ansioso – Ambivalente

Son las conductas de protesta, ansiedad por separación, enfado- ambivalencia ante el cuidador, por lo tanto, entre las características del cuidado estarían la insensibilidad, la intrusividad y la inconsistencia. (Apego Adulto, 2001). En esta subcategoría “apego ansioso-ambivalente” se realizó la

pregunta ¿Qué piensas acerca del rol de las peleas con tu pareja? dando respuesta de las cinco participantes.

P#1: “Pelemos nos decimos un montón de cosas, no ofendemos nos tratamos mal y después empezamos hablar "cónchale Discúlpame" " no debí haberte dicho eso" sabes pero ya... todo se dijo e igual eso influye mucho porque no es como que uno va a decir como que dije esto pero las palabras se las lleva el viento, o si hay cosas que si hieren y se quedan grabadas en uno, y pienso que no actuamos de la manera correcta, si estamos molestos ante una situación en la que estamos empezando a discutir y tratarnos mal, él, me debe de decir ya basta para, vamos a dejar de hablar un momento cuando te calmes y se te pase un poquito seguimos hablando, pero de buenas manera no hacemos eso si no que seguimos y seguimos y después llegamos al extremo que nos tratamos mal para después ir a arrepentirnos, pedirnos disculpas y ese patrón se vuelve a repetir en la siguiente pelea y así” (P#1, comunicación personal, 8 febrero de 2023)

P#2: “siento que, en aquel tiempo, fui una boba que no fui capaz de tomar la determinación más rápido... las peleas fueron pocas... porque yo no peleaba, porque me daba miedo... todo lo iba acumulando... (...) y se me fue convirtiendo en dolor, tristeza, angustia, incapacidad, miedo y entre otros... (P#2, comunicación personal, 20 de febrero 2023)

P#3: “Yo pienso que las peleas a veces pueden ser inevitables porque los seres humanos somos muy sentimentales y la rabia es un sentimiento demasiado fuerte y son muy pocos los seres humanos que tienen la capacidad de controlarla, canalizarla y a pesar de tener mucha rabia, dar a entender un mensaje” (P#3, comunicación personal, 15 de febrero, de 2023)

“Por ejemplo usted con su pareja muy pocas personas son capaces, a pesar de mucha rabia tener la capacidad de sentarse y dialogar con la pareja y llegar a una resolución de conflictos, la mayoría se deja llevar por ese impulso de rabia y por eso uno empieza como a las faltas de respeto, yo pienso que el hecho de las diferencias es algo necesario las diferencias son necesarias en la pareja, las

discusiones en un buen término son necesarias, porque obviamente uno tiene que plantearse con su pareja si está dispuesto aceptar o cambiar esas cosas que a mí no me agradan, pero ya la pelea en sí, la pelea, la pelea yo digo que eso es innecesario en la relación, eso se lleva a cabo yo digo porque uno se deja llevar por los sentimientos en el momento” (P#3, comunicación personal, 15 de febrero, de 2023)

P#4: “Las discusiones de pareja son normales, lo que no es normal, es dependiendo a donde llegue esa discusión, yo tuve que pasar por muchísimas discusiones y eran por hechos estúpidos que incluso llegaron hasta agresiones porque él era una persona muy "celopata" ósea, el simple hecho de que yo hablara con un hombre, le generaba molestia, y por más que yo intentara explicar la situación, por más de que yo le diera pruebas de que yo no había hecho nada con esa otra persona, a él no le importaba, y hubo ocasiones en las que él, le pegaba a la pared, al lado de mi cara, simplemente por no pegarme a mí. (P#4, comunicación personal, 21 de febrero de 2023)

P#5: Yo siempre he tratado como en el momento de que hay una pelea tratar como de " soy algo explosiva" y como tratar de que él sienta, es como de perder mi tiempo de arreglar las cosas, pero en el momento de la pelea digo cosas como que no, entonces la embarro, entonces en el momento de querer arreglar las cosas, como que ya no las puede arreglar porque la he embarrado mucho. (p#5, comunicación personal, 22 de febrero2023)

Para dar finalización a la segunda categoría de estudio “Apego” esta consistió en examinar los estilos de apego con el amor y la violencia psicológica en las relaciones de pareja, relacionándolo con la teoría del apego de John Bowlby.

Por último, continuaremos con la siguiente categoría “Violencia psicológica” y las subcategorías “acoso psicológico”, “acoso afectivo”, “intimidación” y “aislamiento” la cual, el objetivo específico consiste en describir la violencia psicológica enmarcada en la relación de pareja.

Violencia psicológica

Ana Martos Rubio, señala: “La violencia psicológica no es una forma de conducta establecida, sino un conjunto heterogéneo de comportamientos, en los cuales se produce una forma de agresión psicológica. Puede ser intencionada o no intencionada. Es decir, el agresor puede tener conciencia de que está haciendo daño a su víctima o no tenerla”. (p.1148)

Acoso Psicológico

En esta subcategoría “acoso psicológico” se realizó la pregunta ¿Cómo consideras que es tu pareja contigo? ¿Qué efectos psicológicos ocasionaban en ti, las críticas de tu pareja? dando respuesta de las cinco participantes.

P#1: “Él la verdad es que ha sido muy cariñoso, en un momento o cuando estábamos juntos si era muy atento conmigo si yo necesitaba algo, igual siento que a pesar de todo no, me ha entregado el amor de la misma manera en que yo se la he entregado a él, siempre me he sentido con falta de esa atención, como que no me dan los mimos que entrego, siempre he sentido eso, pero trato de no pensar en eso para que no me duela ni nada o pensar que esa es la manera de demostrarme su amor o que él es así y ya... igualmente yo sigo demostrando mi amor genuinamente y tampoco me siento tonta ni mal por eso, pero si me gustaría que fuera más abierto conmigo que me entregara el amor de la misma manera como yo sé la entrego a él” (P#1, comunicación personal, 8 febrero de 2023)

P#2: “mi pareja fue controladora, machista, imponía lo que él dijera, no me permitía ir a ninguna parte, ocasionándome tristeza, dolor e incapacidad para actuar ¿te llevo a agredir físicamente?... No, todo era agresión verbal... (P#2, comunicación personal, 20 de febrero 2023)

P#3: Bueno mi pareja (ocupaba), tenía un rol muy demandante, tenía un rol como de "papá" y "yo" siempre he sido muy sumisa por muchos problemas psicológicos que ya tenía por el abandono de mis papas, sentía la necesidad de tener alguien que mandara en mi vida, entonces yo siento que a la

hora de tener una relación yo permitía que el fuera el que mandara, "como mi papá" el me diera las ordenes, el me dijera que hacer, y a la hora de él, hacerme un reclamo, una crítica o algo por el estilo yo siempre estaba completamente sumisa hacerlo. (P#3, comunicación personal, 15 de febrero, de 2023)

"Un ejemplo, uno en una pareja no tiene que decirle a la pareja como se tiene que vestir, o como tiene que actuar o algo por el estilo, ya muy diferente es usted decirle a su pareja que haces vestido como un "payaso" (risas) "Tenes amarillo, azul y rojo" una cosas muy diferente es decirle "no" "no te puedes vestir así porque te ves muy lindo y me lo miran" entonces ahí es donde yo digo que él, era como el que mandaba y yo obedecía, entonces si él me decía "no esos chores no me gustan póngase otra cosa" "yo arrancaba he iba y me cambiaba, cuando yo no tenía porque" entonces yo pienso que en la relación siempre la otra persona era la que mandaba y yo la que obedecía". (P#3, comunicación personal, 15 de febrero, de 2023)

P#4: "El hacía que las personas sintieran lastima por él y yo era la que estaba pasándola mal". (P#4, comunicación personal, 21 de febrero de 2023)

"A mí me dejo, traumas, me dejo baja autoestima, incluso yo entre a una depresión muy grande, porque yo deje de comer todo, porque él, decía que mi cuerpo daba asco, "yo era gordita en ese momento" me decía, que a él, no le gustaban las gordas, barrigona, cachetona, que mi cuerpo estaba lleno de estrías y que era feo, que las mujeres con estrías y celulitis daban asco, que yo nunca me iba a poder poner nada, que yo nunca me iba a poder poner un vestido, chores cortos, falda corta, porque simplemente mi cuerpo no se veía bien, me decía, que mi cara no se veía bien porque sufro de acné, que mi cara es muy fea, muy gorda, que era muy grasosa, que simplemente estaba llena de espinillas, que yo era muy narizona, muy frentona, que era muy orejona. (P#4, comunicación personal, 21 de febrero de 2023)

"Yo aun no me siento bien cuando uso chores, cuando uso vestidos, porque la inseguridad que él me creo aun todavía la tengo; él me decía que mi cabello era horrible, que parecía una cotufa, que

pelo de alambre, dure en la relación cuatro años y medio. Lo peor es que yo si lo quería mucho, y yo siempre decía que él, iba a cambiar, pero conmigo no lo hizo, yo decía que él, era el hombre de mi vida, que él fue mi primer novio, fue la persona que me quito mi virginidad, fue la persona que yo les presente a toda mi familia, a todos mis amigos, él siempre hizo pensar a las demás personas que la mala de la relación era yo". (P#4, comunicación personal, 21 de febrero de 2023)

"A mí me hicieron sentir una basura, me hicieron sentir insuficiente, que nadie quería estar conmigo porque yo era fea, era gorda, que yo no era interesante, que si alguien llegaba a estar conmigo era por lastima". (P#4, comunicación personal, 21 de febrero de 2023)

P#5: "Al principio de nuestra relación fue una persona respetuosa como alguien que yo pueda contar y contarle mis cosas, como mostrarme realmente como yo soy, como me comportaba, entonces él era una persona con la que yo podía contar, una persona que, era de mi confianza y que me hacía sentir tranquila, y ya después como que no, que embarrada. (p#5, comunicación personal, 22 de febrero de 2023)

"Si me llevo a afectar un porque era, cosas que a mí me hacían sentir insegura por decirlo así, sobre si físico, o sobre si personalidad, y en una pelea, el me recordaba esas cosas, que me hacían sentir insegura, entonces en muchas peleas en muchas situaciones me hacía sentir insegura por decirlo así, y las cosas que mí me afectan y como que, si la persona con la que yo estoy, que me puede esperar de la sociedad. Él se aprovechó de las cosas que me afectaban y como que con eso era que daba donde era". (p#5, comunicación personal, 22 de febrero 2023)

Acoso Afectivo

En esta subcategoría "acoso afectivo" se realizó la pregunta ¿Qué piensas del trato afectivo emocional de tu pareja contigo? dando respuesta de las cinco participantes.

P#1: “siento que no me quiere o a lo mejor no me demuestra el amor de la misma manera en que yo lo hago con él”. (P#1, comunicación personal, 8 febrero de 2023)

P#2: “el trato emocional, fue muy difícil, porque él fue un hombre que imponía las cosas en la casa, era muy ofensivo con las palabras... no pensaba antes de hablar, ofendiendo constantemente a uno, y esto debido a los celos”. (P#2, comunicación personal, 20 de febrero de 2023)

P#3: “Yo pienso que eso es como de gustos, a mí me gustan las palabras de afirmación más no la empalago sería, no me gusta que una persona este todo el tiempo ahí encima mío como ahí "¡ha, ha!, ¡ha!" porque eso para mí es como que "yaaa" pero las palabras de afirmación como que eres importante para mí, te amo, me gustan tus ojos, me gusta tu sonrisa, eres una persona excepcional , tienes tales cualidades, tienes tales valores, eso para mí es mucho más importante; ah que me esté diciendo "ahí es que tú eres la cosa preciosa de mamá"(P#3, comunicación personal, 15 de febrero, de 2023)

“a mí me gusta como un poquito más, que haya una balanza como que entre amor y parcería como que te amo mucho mi amor, pero también "gonorrea, hijueputa” (P#3, comunicación personal, 15 de febrero, de 2023)

como que sea un poquito de los dos, lo que yo te decía, mira que ahí parejas, y porque son parejas ya todo el tiempo se tienen que decir amor, en algún momento a usted se le sale un "parce"(P#3, comunicación personal, 15 de febrero, de 2023)

“cómo te digo usted debe de ser genuino a la hora de hablar, pero también tratar bonito a su pareja. (P#3, comunicación personal, 15 de febrero, de 2023)

“Empalagoso (acoso afectivo) ... me parece que una persona como que este todo el tiempo en esa sintonía para mi es una persona muy empalagosa, para mí eso es como "¡huy no!" es como un acoso para mí. Es como lo que yo les decía en la parte de las relaciones sexuales ahí sus momentos yo no quiero como una persona que todo el tiempo me sienta acosada como que estoy es vivido con un

violador, no ósea yo quiero que el momento en el que tengamos intimidad algo que las dos personas se sientan bien”

P#4: “El trato, el cariño, el afecto es muy importante en una relación siempre, siempre, el apoyo siempre es muy importante en una relación porque si falta eso, la relación va a ir en picada, entonces sentir que tienes un apoyo, que simplemente sentir que tienes una persona sé que preocupa por tus sentimientos, que se preocupa por tu estabilidad emocional se siente bien y más cuando las personas se aman, entonces simplemente sino hay eso en la relación, "no hay relación sin duda" no tanto en la relación amorosa de pareja, si no también, cualquier otra relación que sea de amistad o familiar, porque si de eso no lo hay, eso es algo común que debemos de tener las personas, y halla afecto, cariño, comunicación, respeto, entre dos personas, las cosas van a fluir muy bien, por ejemplo pongamos nuestra amistad " yo tengo tu apoyo, yo tengo el tuyo, puede que no nos veamos todo el tiempo pero sabemos que estamos ahí siempre, y la cosa fluye, igual como una pareja, si yo sé que él está pasando por un mal momento yo le doy mi cariño, le doy mi afecto, simplemente mi presencia, porque la presencia también es muy importante, y de igual manera si paso conmigo se siente bien, uno se siente pleno”. (P#4, comunicación personal, 21 de febrero de 2023)

P#5: “para mí eso es lo básico en una relación, porque uno como que busca eso en una relación, como sentirse querido, como sentir que vale la pena, no me refiero a que " tengo que ser el centro de atención todo el tiempo de pareja" pero si yo decidí meterme con esta persona porque tengo que aceptar este tipo de cosas, que me haga sentir feliz, importante, para mi muy importante uno sentir ese tipo de cosas, de que te quieran, que los abrazos, para mi es muy importante en una relación”. (p#5, comunicación personal, 22 de febrero de 2023)

Intimidación

En esta subcategoría “intimidación” se realizó la pregunta ¿Qué piensas acerca de lo que sucede en una pareja cuando él le pide hacer algo que no desea? dando respuesta de las cinco participantes.

P#1: “la verdad es que si yo no quiero hacer algo y el me pide que lo haga nunca lo voy a hacer, no estoy obligada y tampoco me voy a sentir cómoda o pues si hay algo en lo que no me sienta cómoda no lo voy a hacer nunca” (P#1, comunicación personal, 8 febrero de 2023)

P#2: “considero que, es una situación muy frustrante cuando a uno le toca hacer algo que no deseaba, porque se siente manipulado, utilizada, y me llenaba de dolor” (P#2, comunicación personal, 20 de febrero de 2023)

P#3: “Dependiendo de lo que le esté pidiendo, porque como le digo yo como individuo soy muy permisiva yo estoy dispuesta hacer muchas cosas por mi pareja, pero yo pienso, que ya mi pareja me diga (mmm) "mi fetiche es chuparle un pie" y que le yo le diga, no es que yo no quiero y que mi pareja me diga ¡no!, es que usted tiene que hacerlo porque yo la dejo, que me empiece a chantajear yo digo que ahí es cuando uno dice ha!...la verdad no estoy de acuerdo independientemente si es algo que yo quiero con mi pareja, que mi pareja también quiera y que si no quiere tengamos un dialogo de porque no quiere lleguemos a un acuerdo, "es que yo le quiero chupar un pie" y yo no quiero, pero bueno hablar por qué? porque le gusta chupar el pie o porque tú no te dejas chupar el pie, o porque no ensayamos, o sea si me entiende!!! es como dialogarlo y que la otra persona se sienta cómoda, que la otra persona se sienta como segura de hacer ese tipo de cosas con uno, o que diga, no es que yo lo voy hacer simplemente porque ¡sí!, porque me toco, pero que diga vale vamos a intentarlo, vamos a experimentar!! que este abierta que se abra la posibilidad” (P#3, comunicación personal, 15 de febrero, de 2023)

P#4: “Yo a ti, te comunico las cosas, que no me gustan para que no llegue al punto donde uno se tenga que sentir obligado al hacer las cosas, porque eso es muy feo hacer algo que no te nace, hacer algo que no te gusta simplemente por gusto de las demás personas, y créeme que te vas a meter en problemas” (P#4, comunicación personal, 21 de febrero de 2023)

P#5: “Había cosas que eran como muy incómodas, un ejemplo "yo en la vida he fumado marihuana, intente una vez, pero una vez me ofreció, para mí era algo como que enserio, se supone que yo me siento, que tengo una buena relación y me ofrece ese tipo de cosas yo siento como que no, "pues ¡como!... y ¡no!". "pero normal eso no te va a quedar gustando la prueba" al final del día eso no me va a portar, si se supone que usted está aquí, para aportarme, para ayudarme, "como me vas a ofrecer eso" y me dio rabia, antes de lo que a mí me ofrezcan, o de la relación que yo tenga, yo tengo mis condiciones sobre las cosas, y por más que yo quiera a una persona, no voy a cambiar porque yo soy así, pues definitivamente no, si yo creo en algo que no me gusta, o no estoy de acuerdo definitivamente no. Si a uno le dicen " si no lo hace" es porque realmente a uno no lo quieren, uno desde el principio tiene que decir esto me gusta o no me gusta, o no estoy de acuerdo con esto, porque después eso va a hacer como que tu no me dijiste, entonces ya de malas te lo aguantas, y a mí no me parece justo que uno tenga que aguantar ese tipo de cosas en una relación, porque no las hablo, entonces yo hice esto, porque tú nunca lo dijiste, no, eso es como deteriorar la relación” (p#5, comunicación personal, 22 de febrero de 2023)

Aislamiento

En esta subcategoría “aislamiento” se realizó la pregunta ¿Qué piensas sobre la conducta de la pareja cuando le prohíbe hablar con otras personas? dando respuesta de las cinco participantes.

P#1: “Eso si me ha pasado mucho, porque, él se molesta si (...) y yo igual” “Yo pienso que es dependiendo de la persona y dependiendo del trato que uno le dé a esa persona que siempre y cuando uno tiene que tener presente que a todo el mundo debe de tratarlo con respeto y poner límite, no sobre pasar los limites porque sabes que tú tienes tu relación y por ende tienes que respetarla entonces siempre debes de tener claro en qué posición esta cada persona y poner límites en todo, entonces él, si por esa parte me cela mucho, no le gusta que yo hable con la mayoría de la gente, pero yo no entiendo porque, porque yo siempre he puesto límites entre las personas” (P#1, comunicación personal, 8 febrero de 2023)}

P#2: “pienso que, él fue y es una persona controladora, egoísta, machista y otros” (P#2, comunicación personal, 20 de febrero de 2023)

P#3: “Bueno pues eso era algo que yo antes lo veía muy común, a mí eso antes me parecía muy normal era algo que yo también aplicaba, porque yo tenía la mente muy contaminada de cosas negativas y todo eso... pero hoy en día, eso ya no tiene razón de ser, porque no se debe de perder la individualidad y yo como individua tengo mis amigos y mis relaciones interpersonales y eso no quiere decir que eso tenga que ver..... doble sentido, tenga la capacidad de ponerle freno, pero que de pronto se valla a salir de control porque como se dice por ahí, tentaciones hay por montones, pero uno es el que decide si cae en la tentación o no, entonces eso de decirle a la pareja no es que no me gusta que usted hable con tal persona, ¡no!, ni siquiera si la otra persona es perjudicial para la pareja”. (P#3, comunicación personal, 15 de febrero, de 2023)

“entonces yo pienso que eso de estale prohibiéndole a la parejas cosas eso es muy innecesario, que la otra persona no es de la propiedad, como para yo decirle eso, ¡no! A veces uno como papá muchas veces lo hacen con los hijos, y yo digo que eso, uno no lo debería hacer con los hijos, porque para eso tenemos un libre albedrio, y usted puede estar ahí, apoyando, aconsejando, dándole ejemplos

en fin, esa persona tiene la decisión de decidir, mira lo que usted diciendo toma ese consejo y se evita ese mal momento o si vive ese mal momento y tiene también su propia experiencia porque uno no escarmienta por cabeza ajena, yo pienso que eso de prohibirle cosas a la pareja es algo erróneo, por eso somos individuos, el hecho de que estemos en una convivencia y estemos unidos como pareja no quiere decir que tengamos que perder nuestra esencia, porque nos tenemos que olvidar de la familia de los amigos si eso es lo que hace antes que se acaben las relaciones, al principio puede ser muy chévere estar 24 horas al día y 7 días de la semana con tu pareja porque estas en la etapa del enamoramiento, entonces obvio va hacer maravilloso, pero dígame pasar así 30 años, 40 años, 60 años, y usted sin nadie más alrededor y usted únicamente y exclusivamente con su pareja eso ya se vuelve es una codependencia emocional ni la berraca y va a llegar un punto en el que esa persona se muere usted se va a morir con esa persona porque usted no va a encontrar más vida que es lo que le pasa a muchos de los viejitos que al pasar de los años se muere la familia, se mueren los hijos y quedan sólo los dos viejitos, y se muere uno de los dos viejitos el otro se va detrás porque ya no hay más nada que hacer, porque la vida del otro era simplemente vivir para complacer a su pareja, por ejemplo si es la viejita con el viejito, la viejita cuidando al viejito, que los remedios, que una cosa, que la otra, se murió el viejito y ya la viejita ya no haya más nada que hacer, no tiene más familia, no tiene hijos, no tiene a más nadie se muere junto con el viejito, se echan a morir. se quita uno la posibilidad de socialización, porque de hecho a mí me paso, yo estuve tantos años sin amigos, y sin tanto contacto con personas diferentes a mi pareja que cuando ya tuve esa posibilidad yo como que, sentía que no encajaba bien con la gente, y yo pensaba como que, esta gente es como ahuevada o que ome, pero ahí es donde yo entendí ese sentido, ese instinto de socialización tenemos nosotros también se pierde, uno llega al punto donde uno dice no cuadro con nadie como que... me encierro en sí mismo y ahí es donde empieza ese anti socialismo que uno no quiere salir, empieza uno como a meterse en una depresión que ya no quiere salir con nadie, le saca el cuerpo a todo el mundo, ya quiere es quedarse en la casa viendo tv porque se siente más

cómodo estando solo , entonces yo pienso que se pierde esa capacidad que tiene el ser humano de socializar, porque el mejor amigo de uno puede ser un idiota, puede ser el más mongolo de la vida, pero es el mejor amigo de uno y le cae a uno bien, pero cuando se pierde ese instinto de socialización, uno dice este hp es que es ahuevado o qué?" (P#3, comunicación personal, 15 de febrero, de 2023)

P#4: "Si hay malas intenciones de la otra persona hacia uno al parecer no hay problema, porque nosotras las mujeres conocemos las mismas intenciones de las mismas mujeres, y los hombres conocen las intenciones de los demás hombres, pero tampoco es que te prohíba hablar por completo con la otra persona sino que " aléjate un poco de esa persona porque no tiene buenas intenciones contigo, porque o si no dime cómo quieres control, te va adquirir manipular, discutir, y siempre te va a sacar a esa persona, y aunque tu ya no hables con esa persona siempre te la va a sacar, va a insinuar que paso algo, pero al parecer va a insinuar que paso algo, porque uno no es quien prohibirle a las personas con quien hablar y con quien no, simplemente tú dices lo que sientes, y si esa persona, lo sigue haciendo, ya es como que te está dando mala señal. Cuando estuve con mi expareja yo deje de hablar con muchas personas e incluso llegue a un punto que yo me aleje de muchas personas, de mis amigos, porque él decía, simplemente que ellos me querían coger, cuando verdaderamente no era así, porque la amistad que teníamos era de la infancia, y yo los bloquee, los elimine de todas mis redes sociales, por la tranquilidad de él, aunque yo necesitaba de ellos, porque ellos siempre me apoyaban, me aconsejaban, siempre estaban para mí. Yo deje momentos importantes en su vida, por mi pareja, y que, si yo seguía hablando con ellos, él, iba hablarse con mujeres, con las que mí me generaban inseguridad, y yo le decía que yo les iba a dejar de hablar porque yo no lo quería perder. (P#4, comunicación personal, 21 de febrero de 2023)

P#5: “Complicado, para mí es falta de confianza, para mí eso tiene mucho que ver, a mí me ha pasado y yo llegué a acceder en un momento en que no le hable, no le escriba, no esto, o con quien estás hablando, no me gusta esa persona y no le hables porque él es hombre o porque él es un amigo y no me gusta que le hables, a mí parece desconfían de uno, y si uno realmente tiene a su pareja y uno esta con ella y se supone que tiene una relación, uno la respeta y una cosa no tiene que ver con la otra y yo le hable a alguien y yo decido que quiero respetar a mi pareja, pues obviamente yo, ya lo decidí, y eso disque "no le hable, porque no me cae bien" uno puede que al final del día puede que uno no le hable, si uno quiere hacer las cosas mal, pues las hace, eso son bobadas y pues eso a mí me parece como que falta de confianza hacia la pareja” (p#5, comunicación personal, 22 de febrero de 2023)

Se da, finalización a la última categoría de estudio “Violencia psicológica”, mediante la respuestas de las cinco participantes, la cual se buscó describir la violencia psicológica enmarcada en la relación de pareja, a través de la teoría de violencia psicológica por la autora Ana Martos Rubio

4.1 Discusión

A través de la discusión, se pretende dar mayor análisis y profundidad en todas las categorías y subcategorías que se dieron en los resultados anteriores. Brindando, respuesta a la pregunta de investigación de este trabajo, que corresponde a ¿Cuál es el significado de los estilos de amor y del apego en la violencia psicológica en pareja? de la mano, del objetivo principal que consiste en describir el significado de los estilos de amor y del apego en la violencia psicológica de la mujer en pareja.

Estilos de amor

En la primera categoría “Estilos de amor” complementado con la subcategoría de estudio “Qué es el amor” se identifica el significado de los estilo de amor, por tal razón, las participantes consideran que el amor, en las relaciones de pareja o noviazgo, embarcan los valores tradicionales, como el “respeto mutuo”, “la tolerancia”, “la lealtad”, “hacer sentir a la pareja segura de su amor”, “del cariño”, “contar con el apoyo”, “demostrar pequeños detalles”, “estar ahí incondicionalmente”, “analizar a sus parejas en la manera de amar”, sea en el “contacto físico”, “brindar tiempo de calidad”; compartir ese amor bajo el “sacramento de matrimonio como lo ordena la religión”, “tener los hijos como lo manda la iglesia”, y “luego a entregar todo porque así se debe ser”

Por lo tanto, se evidencia que el amor está regido por las creencias, por la religión, por compartir ese amor bajo el sacramento de matrimonio como lo ordena la religión, el significado del amor en esta categoría, es entregarlo todo por completo a sus parejas, mantener el dialogo constante, y hacer sentir importante a sus parejas.

Aunque existan relaciones de pareja a distancia, como otras que no; en las relaciones de pareja, se identifica el deseo de promover el bienestar de la persona amada, poniendo en práctica diálogos de comunicación, como un “como te sientes”, “comiste hoy”, “que estás haciendo”, “como va tu día”, “como vas en el trabajo”, “si tienes problemas”. Tal como lo plantea (Sternberg, 1989) “Se puede

promover el bienestar del otro a expensas de él mismo, pero con la expectativa de que el otro actúe de igual forma cuando llegue el momento” refiriéndose a que a veces en estas relaciones alguno de los dos, demuestre más interés que el otro; pero con la expectativa o con la espera de recibir lo mismo.

Es decir, existen relaciones de pareja o noviazgo donde, a veces demuestra más el uno que el otro y se vuelve desgastante mentalmente, tener que vivir, experimentar o atravesar por esa difícil situación. Pero si los dos, como pareja promueven ese bienestar anhelado, si, se puede decir que existe ese vínculo de intimidad y de amor puro y sano. En Particular, los sentimientos de felicidad junto a la persona amada como el hecho de divertirse juntos “como jugar u juego virtual, compartiendo una película juntos, o una serie de Netflix, leyendo el mismo libro, cocinando juntos, etc.”. En otras palabras, compartiendo los mismos intereses juntos, se considera que “el amante disfruta estando junto a su pareja, cuando hacen cosas juntos, la pasan bien y construyen un cúmulo de recuerdos con los que pueden contar para tiempos difíciles” (p.37)

Del mismo modo, el gran respeto por el ser amado, muchas veces se vuelve difícil en la comunicación, porque la mujer tiende a aguantar muchas cosas, soportando cosas que no le gustan y no comunicando de manera oportuna, sin embargo, reconociendo los defectos de su pareja, no disminuye la estima que hay en la relación, debido a que también considera que en la relación debe de existir un equilibrio y una comunicación recíproca.

De hecho, Sternberg, (1989) plantea que, para experimentar la intimidad del amor, son solo algunos de los posibles sentimientos, y no es necesario, experimentar todos estos sentimientos para sentir la intimidad.

Por otro lado, se identificó que en las relaciones de pareja o de noviazgo en la subcategoría “Pasión” es un componente del amor, que “suelen disfrutar mucho”, se llevan super bien, es un “encuentro íntimo genuino”, “hay momentos en los que hay mucha pasión”, “mucho “fogosidad”, “hay vibra alta” “me gusta mucho complacer a mi pareja”; la pasión en gran medida es la expresión de deseos

y necesidades; como necesidades de autoestima, de entrega, de pertenencia, de sumisión y satisfacción sexual. Sternberg (1989), estas necesidades, varían según las personas, las situaciones y los tipos de relaciones amorosas. (Sternberg, 1989).

La necesidad de autoestima, hace sentir a la mujer más cómoda, segura de sí misma y confiada, así mismo, la necesidad de entrega y sumisión están ligadas, puesto que hay mujeres muy complacientes y sumisas con sus parejas, les gusta que exista una complicidad; sin embargo, “lo sexual” no es el centro de atención, por lo que concierne, no existe la necesidad de tener relaciones sexuales para demostrar a su pareja que la ama, simplemente, “que esa persona sienta una conexión”, “hacerle sentir deseada con palabras” sin necesidad de recurrir a lo físico, vibrar en la misma sintonía, “porque hay momentos en los que no soy tan apasionada soy más sentimental”. (Sternberg, 1989), en el amor, la pasión interactúa fuertemente con la intimidad y ambas se alimentan entre sí.

Del mismo modo, se identifica en la subcategoría “decisión-compromiso” como el aspecto a largo plazo de mantener ese amor, la P#1, menciona “si no tienes compromiso en tu relación de pareja nada va a funcionar bien”, refiriéndose, que, para ella, es esencial este aspecto, para que la relación perdure con el tiempo, concientizándose que estas dentro de una relación y todo lo que hagas bien o mal va a relacionarse con la pareja, es decir, debemos tener responsabilidad afectiva sobre nuestro comportamientos dentro de la relación amorosa.

Pues bien, la decisión y el compromiso implican tener con sus parejas, responsabilidad afectiva, es decir, pensar en el compromiso que existe, a pesar de los altibajos de la relación. Sternberg,(1989) “Este componente resulta esencial para atravesar períodos difíciles y para volver a otros mejores” (p. 43), indudablemente, es cierto debido a que a pesar de los conflictos que se presenten en una relación, si ambos, se sienten comprometidos a pesar de los problemas, siempre se va a intentar dar solución, para que la relación continúe mejorando.

Es bonito, pensar en lo que afirma Sternberg,(1989) “Confiar en nuestro compromiso para atravesar las dificultades en busca de los mejores tiempos anhelados” (p.43)

Por otro lado, “la decision de amar no implica necesariamente un compromiso por ese amor” (Sternberg,1989. p, 43), debido, a lo que ocurre, en estas relaciones de pareja, como lo mencione la p#2 “el compromiso influye mucho cuando se es casado, y por la iglesia”, de modo que ella, en su momento de tomar la decision de unir vinculos matrimoniales, tomo la decisión de amar, manteniendo su compromiso, pero no se logro, porque se acabo la llama del amor.

Asimismo, “la institución del matrimonio representa la legalización del compromiso por la decision de amar al otro de por vida” (Sternberg,1989. p, 43), pero, en las relaciones de pareja, no todo lo que brilla es oro; en la relación de la p#2 que se comprometio por la iglesia, y a largo plazo se vio obligada a tener que cumplir con los compromisos de esposa, sin querer hacerlo. Entonces, el componente decisión-compromiso, como muchas veces no esta ligado a los otros anteriores intimidad y pasion, la relación seria identificaria como un amor vacio.

Existe, el amor vacio en una relación de pareja que han estado unidos por mucho tiempo, pero, que al inicio, de su relación, permanecieron en la decisión de amarsen y compromotersen con ese amor. Se logra pensar, que las relaciones de pareja, que han estado comprometidas por muchos años, son casi perfectas, sin importar los problemas que se viven dia a dia dentro de esta.

Sin embargo, en algunas de estas relaciones, se llega al punto de carecer de intimidad o de pasion sexual. No obstante, como lo señala Sternberg “si el amor, no es, demasiado fuerte, ese amor casi no puede existir” (p.49). por lo tanto, se debe a los fuertes lazos o vinculos que existen en la relacion, que cada vez se hizo mas fuerte ese amor, pero que quizas, se llegue a tal punto de carecer de pasión, pero no de imtimidad; es decir, se puede llegar a perder la atraccion sexual ofisica, a que antes se pierda el vinculo y la unión de la intmidad.

Mientras que en nuestra sociedad, consideramos que el amor vacío es la etapa final semifinada de una relación a largo plazo, en otras sociedades, el amor vacío, puede ser la etapa de una relación a largo plazo. (Sternberg, 1989). Sin embargo, siendo partícipes de esta sociedad, bajo los esquemas culturales, de creencias y religión, aun, no estamos preparados para asumir una relación amorosa, donde no exista la pasión sexual o la intimidad comunicacional.

Pero, a la luz de la realidad, si existen muchas relaciones de pareja, donde alguna de estas dos partes se ha extinguido, pero aun ambos miembros de la relación permanecen juntos, por lo que quiere decir, que el amor no ha muerto, porque aun existe el compromiso que es demasiado fuerte, y que quizás, puede que se haya perdido la pasión, tal vez por cuestiones de atracción física, pero que aun sigue existiendo la intimidad, es decir, aquellos sentimientos, que promueven el acercamiento, el bienestar, el vínculo y la conexión.

Por ejemplo: Una relación de pareja de abuelos que han permanecido unidos durante todo el matrimonio, es entendido, que se disminuyera la atracción física o el deseo sexual, por el paso de los años, pero, que a pesar de esto, si va a existir, aquellos sentimientos de cercanía y de vínculo; como tener un gran respeto por ese ser amado, sentimientos de felicidad juntos, entrega y recepción de apoyo emocional, entre otros.

Ahora bien, cambiando de perspectiva, a la falta de amor, en efecto, haciendo referencia a la falta de intimidad, pasión y decisión-compromiso. (Sternberg, 1989). Aquí, en esta etapa, si se puede llegar a afirmar, que el amor en una relación de pareja ha llegado a su etapa final. Es triste, llegar a sentir esto, pero ninguno de los dos en la relación, tiene algo que aportar el uno con el otro.

Apego

En relación con la categoría "apego", la examinaremos con relación a la violencia psicológica, en estas relaciones de pareja investigadas. Según Shaver y Hazan (1988), entre el apego de la infancia y el

apego del amor en pareja, suele haber un paralelismo, pero entre estos dos tipos de vínculos difieren en aspectos fundamentales. (Feeney & Noller, 2001).

Se logra examinar los estilos de apego, seguro, evitativo y ansioso ambivalente; en el apego seguro, al inicio de las relaciones de pareja, se van forjando los vínculos de unión, de responsividad, de familiaridad, de afecto, cariño, amor, hasta llegar a sentir, seguridad y confianza. “el principio de la relación todo muy bueno”, “el trato era bueno, éramos muy amigos”, “al principio de la relación si me sentía amada, como bien tratada, esa etapa en la que uno se siente que vale mucho” sin embargo, al establecer vínculos se aprecia que el apego seguro, al principio de la relación se siente un poco más fuerte, debido a la facilidad que tienen las parejas para intimar entre ellos, y sentirse cómodos y confiados.

Así mismo, en el apego evitativo, caracterizado por las conductas de distanciamiento y evitación ante las emociones y sentimientos, que existen dentro de la relación de pareja, se logra examinar que a pesar de la violencia psicológica que sufren y están sometidas, algunas de ellas afirman que “nosotras deberíamos estar mentalizadas en salir adelante, o seguir el camino con alguien o sola porque usted no puede depender de esa persona, si esa persona no te corresponde o no te quiere”, “y no es que a mí me da miedo quedarme sola” las participantes dejan saber que también, necesitan sentirse libres, pero que, no se les hace fácil expresar ante ellos sus emociones o sentimientos.

Ahora bien, se refleja el apego ansioso ambivalente, en el rol de las peleas que experimentan estas parejas, por ejemplo: “Pelemos nos decimos un montón de cosas, no ofendemos nos tratamos mal y después empezamos hablar”, “cónchale Discúlpame” “no debí haberte dicho eso”, “me faltó autoestima, por miedo a la soledad, a enfrentar situaciones”. Si bien, este apego también se puede relacionar con el amor ansioso, que se centra en el amor marcado por la ansiedad, los celos, las

obsesiones el miedo al abandono. (Feeney & Noller, 2001). Es decir, este tipo de apego suele presentarse en forma de bucle en el que pelean y luego aparece la reconciliación, no se examina de que exista la posibilidad de poder soltar a la pareja en estos momentos de ansiedad y obsesión, ya sea por miedo al abandono o a quedar sola.

Incluso, examinando en general los estilos de apego, se llega a concluir que estos varían, dependiendo de la situación emocional por la que estén atravesando las parejas en algún momento determinado de la relación. Es decir, cuando se identificaron los estilos de amor, y se analizó la violencia psicológica, examinando estas subcategorías, en realidad si existe apego en general, pero estos estilos de apego varía, cuando las parejas están atravesando por momentos felices o difíciles de la relación. por ejemplo:

Se evidencia, la reciprocidad, el afecto, la dedicación, el vínculo, es decir apego seguro cuando se identifica que hay intimidad de comunicación en las parejas, así por ejemplo: “si nos mantenemos hablando mucho que, si comiste, que estás haciendo, como te ha ido, como te sientes”, “me preocupo mucho por el bienestar de mi pareja entonces siempre estoy como pendiente de cómo se siente, de como esta, como se siente tu día, como va en el trabajo, si tiene problemas”, “si soy muy comprensiva, soy muy pendiente, soy muy comunicativa y me gusta también que mi pareja sea comunicativa conmigo, que si a él, no le gusta algo de mí, para yo poder cambiarlo o poder encontrarle una solución porque no todo tiene que ser de cambiar y que haya un equilibrio”, “yo siento que ha sido la conexión más fuerte que yo haya tenido con alguien ¡la verdad!, pues primero que todo fue mi relación más larga y duradera y aparte de eso había, como... poniendo afuera los conflictos una estabilidad todo el tiempo, pues no era como que, un día sí, o al otro día no...”, “Es muy bonito cuando tu sientes que él, sentimiento es mutuo, a la hora de tener relaciones, se siente muy vacano, se siente, muy rico” así pues, el apego seguro se manifiesta en la edad adulta en la capacidad de mantener relaciones sanas con los demás, en

las que se puede crear un ambiente de intimidad y cercanía, porque se fomenta la confianza en los demás y se desarrolla adecuadamente. Además, si bien sabemos que a veces necesitamos de los demás, tenemos nuestros propios recursos para actuar con autocontrol, dignidad y confianza; responsabilizarse y gestionar las emociones que surgen. (Citema, 2022)

De igual modo, surge el apego evitativo y el apego ansioso ambivalente al analizar la violencia psicológica, de este modo, la persona puede sentirse temerosa o reacia a manejar relaciones con cierto grado de intimidad, creando malestar en las relaciones personales y prefiriendo la independencia. Está en la naturaleza humana evitar hablar de sentimientos, expresarlos, permitirlos, validarlos (Citema, 2022). Por ejemplo: “al principio de la relación yo no comunicaba mucho las cosas porque me daba miedo si les contaba mucho” manifestando como tal apego evitativo.

Y, el apego ansioso-ambivalente, marcada por la inseguridad en la infancia, puede estar provocada por el miedo al abandono o la soledad, situaciones de dependencia por falta de confianza en uno mismo, o una autonomía personal insuficientemente desarrollada. En el caso de este tipo de apego, podemos observar relaciones de dependencia emocional o una constante necesidad de validación. (Citema, 2022), por ejemplo: “a veces me hace sentir mal porque a veces, yo quisiera estar cerca de él”. “También tuve muchos problemas en mi relación, porque él decía que yo hablaba más con las otras personas que con él, y el hecho era que, si porque a él no le gustaba que yo hablara con más personas, porque él siempre decía que le contara todo a él”

Violencia Psicológica

A través de esta categoría “Violencia psicológica” describiremos la violencia psicológica enmarcada en la relación de pareja. En la subcategoría “acoso psicológico” es ejercido sobre una persona, con la estrategia, metodología y objetivo, de la caída y la destrucción moral de la víctima, (Martos. R.) por lo tanto, en las relaciones de pareja se evidencia, control, machismo, imponencia, “imponiendo lo que él, diga” no permiten que su pareja salga a ninguna parte sin su consentimiento; así

mismo, los hombres no entregan el mismo amor, como ellas lo entregan, por el amor que ellas quisieran tener o quisieron tener durante su infancia, "falta de amor paternal"; como lo afirma la P#3 "mi pareja, tenía un rol muy demandante, tenía un rol como de "papá" y "yo" siempre he sido muy sumisa, por muchos problemas psicológicos que ya tenía por el abandono de mis papas, sentía la necesidad de tener alguien que mandara en mi vida"

Así pues, el acoso psicológico en las relaciones de pareja se tiende a sufrir por los traumas de la infancia, por esas heridas abiertas, que aún no se han sanado, por la falta de amor paternal que nunca existió durante la etapa infantil de esta mujer, o quizás por una búsqueda de ese mismo amor que alguna vez recibió por parte de su padre.

Acosar psicológicamente a una persona es perseguirla con críticas, con amenazas, injurias, calumnias y acciones que pongan en cero la actividad de la persona, socavando en su seguridad, en su autoafirmación, y en su autoestima. Martos, R. (). Analizando, la P#2, su pareja al ser tan controladora, tan machista e imponerle las cosas, ocasionaba en ella, "tristeza, dolor, e incapacidad para actuar", igualmente en la P#4 su pareja ocasionaba en ella la destrucción y decaimiento de su autoestima por las agresiones verbales, por la manera de vestir, por la forma de su cuerpo por estar un poco "barrigona", "cachetona", "por tener el cuerpo con estrías y celulitis", "que daba asco", "que nunca se iba a poder poner un vestido, short o falda corta", "que su cara se veía fea porque sufría de acné" "muy gorda, que era muy grasosa, que simplemente estaba llena de espinillas, que yo era muy narizona, muy frentona, que era muy orejona" y en la P#5 "me llegó afectar, porque eran cosas que a mí me hacían sentir insegura por decirlo así, sobre mi físico, o sobre si personalidad, y en una pelea, el me recordaba esas cosas, que me hacían sentir insegura".

Evidenciando que, en estas relaciones de pareja, el hombre se convierte en un agresor verbal, introduciendo en la mente de sus víctimas, malestar, preocupación, angustia, e inseguridades de autoestima y efectos psicológicos sobre todas las críticas destructivas, "me dejó baja autoestima, incluso

yo entre a una depresión muy grande, porque yo deje de comer todo, porque él, decía que mi cuerpo daba asco”

El acoso afectivo, hace referencia en la que el acosador depende emocionalmente de su víctima, llegando al punto de hacerle la vida imposible; se analiza que esta subcategoría como el acosador depende emocionalmente de su víctima en la P#2 “el trato emocional fue muy difícil” puesto que su pareja, la ofendía constantemente con las palabras, debido a los celos. La P#3, piensa que en las parejas que son muy empalagosas, existe un acoso afectivo, puesto que ella en su relación de pareja “no me gusta que una persona todo el tiempo este encima de mí” expresándolo como “¡ha, ha, ha!”, “tú eres la cosa preciosa de mamá”, para ella esto sería como un “yaaa” “me parece que una persona como que este todo el tiempo en esa sintonía para mí es una persona muy empalagosa, para mí eso es como “¡huy no!”, “es como un acoso para mí”

Sin embargo, en las relaciones de pareja se carece trato afectivo puesto que se analizó que en las otras tres entrevistas las participantes #1, 4 y 5. En la p#1, no se evidencio acoso afectivo, puesto que ella siente, que su pareja no la quiere, y no le demuestra su amor de la misma manera como ella se lo demuestra a él, de modo que, no se sufre por acoso afectivo, si no por falta de amor. En la p#3 considera que “el trato, el afecto es muy importante en una relación” sentirse apoyada, dado que si no existe esto la relación no perdurar, ella considera que “sentir que tienes una persona que se preocupa por tus sentimientos, que se preocupa por tu estabilidad emocional se siente bien y más cuando las personas se aman, entonces simplemente sino hay eso en la relación, "no hay relación sin duda" y la p#5 considera que el trato afectivo emocional “es lo básico en una relación, porque uno como que busca eso en una relación, como sentirse querido, como sentir que vale la pena, no me refiero a que " tengo que ser el centro de atención todo el tiempo de pareja" pero si yo decidí meterme con esta persona porque tengo que aceptar este tipo de cosas, que me haga sentir feliz”.

Continuando, con la categoría de violencia psicológica, nos permitimos adentrarnos sobre la subcategoría de “intimidación”, a través de esta, predomina la agresión verbal y el chantaje emocional, puesto que, lo considerado como una “situación de frustración” debido a que la víctima se siente manipulada, “utilizada” y “llenándose de dolor emocional”; sin embargo, algunas de estas participantes, para no llegarse a sentir intimidadas por sus parejas, ellas prefieren llegar a tener algún tipo de comunicación o dialogo del porque sus parejas, quieren hacer algo con ellas sin estarlas obligando por ejemplo: P#3 menciona “que mi pareja me diga, “mi fetiche es chuparle un pie” y “que le diga no es que yo no quiero” “que si no quiere tengamos un dialogo de porque no quieres”, “hablar de porque le gusta chupar el pie”, estar de acuerdo en acceder, al dialogo, a que antes, sus parejas las chantajee diciendo “tienen que hacerlo o si no la dejo”, “ que me empiece a chantajear, la verdad no estoy de acuerdo”, igualmente P#4 menciona que es mejor comunicar lo que se siente, para no llegar al punto donde se tenga que sentir obligado “es muy feo hacer algo que no te nace”.

Sin embargo, estas participantes también tienen su propio carácter, donde ponen freno a las malas conductas de sus parejas, como por ejemplo la P#1 menciona que “si no quiero hacer algo y el me pide que lo haga, nunca lo voy hacer” y la P#5, “yo tengo mis condiciones sobre las cosas”, puesto que dan un “pare” o un “freno” a este tipo de violencia psicológica, que quizás que sufren las víctimas; los acosadores de la violencia psicológica, no se dan cuenta del daño que le hacen a sus parejas, a veces esta se da de manera consciente como inconsciente.

Ahora bien, se analiza la subcategoría de “aislamiento”, sobre la conducta de las parejas, cuando les prohíben hablar con otras personas, dado que el aislamiento, se refiere al control abusivo de la vida de la otra persona, mediante la vigilancia y movimiento de sus actos, la escucha activa de sus conversaciones, limitación de sus amistades y vida social. (Martos R.).

De modo que, se evidencio, que en esta relaciones de pareja, ellas buscan ante todo ser respetadas, ya que si estás en una relación amorosa, es importante poner “limites” con las demás

personas, como las amistades, “debes de tener claro en qué posición esta cada persona y poner límites en todo”, igualmente, cada relación es única y se vive de manera diferente; sin embargo la violencia psicológica es silenciosa, puesto que sin darnos cuenta caemos en ese juego, del “no me gusta que tengas amigos” o “no me gusta que hables con otras personas” sinceramente, no estamos dándonos cuenta del error que cometemos. Como lo afirma una de las participantes “yo pienso que eso de estarle prohibiéndole a la parejas cosas eso es muy innecesario, que la otra persona no es de la propiedad, como para yo decirle eso” ellas mismas, lo afirman, se pierde la individualidad y la capacidad de socialización del ser humano.

4.2 Conclusiones

En este trabajo, se describió el significado de los estilos de amor y del apego en la violencia psicológica de la mujer en pareja. Lo más importante de la descripción del significado de los estilos de amor y del apego en la violencia psicológica, fue gracias a las cinco mujeres que participaron en este proyecto, durante las entrevistas semiestructuradas, respondieron a las preguntas del instrumento de recolección de la información, para así, obtener el conocimiento de poder llegar hasta nuestro objetivo principal y a la pregunta de investigación.

Porque a través de la recopilación de la información obtenida, lo que más ayudó a generar esta descripción fueron principalmente los objetivos específicos, puesto que en el primer objetivo se logró identificar los estilos de amor que se viven dentro de las relaciones de pareja, el segundo examinar los estilos de apego con el amor y la violencia psicológica en las relaciones de pareja y en tercer lugar analizar la violencia psicológica enmarcada en la relación de pareja.

Porque, a partir de estos objetivos específicos se concluye que en primer lugar se identificó los estilos de amor, como la forma de entregarse por completo a sus parejas, de que exista dialogo constante, de que sus parejas se sientan importantes, de promover el bienestar mediante la comunicación, pasarla bien, construir un cumulo de recuerdos con los que puedan contar para tiempo difíciles y que, aunque muchas veces se vuelva difícil la comunicación no va a disminuir la estima que hay en la relación, puesto que en la relación existe equilibrio y comunicación reciproca. Igualmente, disfrutaban mucho de la pasión en pareja, puesto que con este componente del amor estas mujeres tienden a sentirse cómodas, seguras de sí mismas y confiadas, sienten que hay complicidad con sus

parejas, y que la parte sexual no lo es todo, puesto que no hay necesidad de tener relaciones sexuales para demostrar conexión y vibrar en la misma sintonía a lo que resume que la pasión y la intimidad interactúan fuertemente y se alimentan entre sí.

En segundo lugar, en el apego se examinó los estilos de apego: seguro, evitativo y ansioso-ambivalente; evidenciando que tanto al inicio de las relaciones, las parejas, van forjando los vínculos de unión, de cercanía, de familiaridad, de afecto, de dedicación, de modo que el apego seguro se siente más fuerte tanto al inicio como a lo largo de la relación, debido a la reciprocidad de comunicación y la facilidad que tienen las parejas para intimar, sentirse cómodos y seguros entre ellos.

En el apego evitativo, las participantes dejan saber que también, necesitan sentirse libres, pero que, no se les hace fácil expresar ante ellos sus emociones o sentimientos, de modo, suelen sentirse temerosas o reacias, creando malestar en la relación y prefiriendo la independencia. Y en el apego ansioso-ambivalente, este tipo de apego se vivencia o experimenta cuando se dan las peleas como también la violencia psicológica, pero que, por lo tanto, suele presentarse en forma de bucle en el que pelean y luego aparece la reconciliación, y se repite. Además, no se examina de que exista la posibilidad de poder soltar a la pareja en estos momentos de ansiedad y obsesión, ya sea por miedo al abandono a quedasen solas.

Por lo tanto, se llega a concluir que estos tres estilos de apego varían, dependiendo de la situación emocional por la que estén atravesando las parejas en algún momento determinado de la relación, sea que están atravesando por momentos felices o difíciles de esta.

En tercer lugar, se describió la violencia psicológica enmarcada en las relaciones de pareja, como el acoso psicológico, el acoso afectivo, la intimidación y el aislamiento. Dado que se concluye que cada una de estas modalidades de violencia psicológica y de manera general, en estas relaciones de pareja, el

hombre se convierte en un agresor verbal, introduciendo en la mente de sus víctimas, malestar, preocupación, angustia, e inseguridades de autoestima y efectos psicológicos sobre todas las críticas destructivas.

Sin embargo, en las relaciones de pareja también se carece trato afectivo, es decir, el acosador efectivo depende emocionalmente de su víctima, pero en este caso no se evidencia de esta manera, sino al contrario; es decir, la víctima carece de trato afectivo. En la intimidación, predomina la agresión verbal y el chantaje emocional y en el aislamiento, se evidencio, que en esta relaciones de pareja, ellas buscan ante todo ser respetadas, y si estas dentro de una relación amorosa, hay que poner límites con las demás personas para poder respetar a su pareja.

Y para finalizar, lo más difícil en la descripción de los estilos de amor y del apego fue, realizar el segundo objetivo específico que consistía en la parte del apego, porque había que examinarlos detalladamente a cada uno de estos tres estilos de apego, relacionándolos con los estilos de amor y de violencia psicológica según los relatos de las entrevistadas, sin embargo, si logre la realización de este. Llegando a la conclusión de que estos tres estilos de apego varían, en realidad si existe apego en general, sea cuando las parejas están atravesando por momentos fáciles o difíciles de la relación, es decir, dependiendo de la situación emocional por la que estén atravesando las parejas en algún momento determinado de la relación.

5 Referencias

- Yugueros García, A. J. (9 de 10 de 2016). Hablan las mujeres que han padecido violencia en la pareja o expareja. Sevilla, Sevilla, España.
- Almeida Eleno, A. (2013). *Las ideas del amor de R.J. Sternberg: la teoría triangular y la teoría narrativa del amor*. Obtenido de Las ideas del amor de R.J. Sternberg: la teoría triangular y la teoría narrativa del amor:
<https://summa.upsa.es/high.raw?id=0000031322&name=00000001.original.pdf>
- Angélica , O. I., Aura , A. C., & María, A. M. (2020). Legitimación de la violencia en parejas heterosexuales desde el género como una de las estructuras de práctica social. Barraquilla, Atlantico, Colombia.
- Citema. (4 de Mayo de 2022). *Tipos de apego adulto*. Obtenido de Tipos de apego adulto:
<https://www.citema.es/tipos-de-apego-adulto/#:~:text=APEGO%20SEGURO%3A,ha%20desarrollado%20de%20forma%20correcta.>
- COLPSIC. (2009). *Deontología y bioética del ejercicio de la psicología en colombia*. Botoga: Colegio colombiano de psicólogos . Obtenido de Deontología y bioética del ejercicio de la psicología en colombia: https://www.colpsic.org.co/aym_image/files/LEY_1090_DE_2006.pdf
- Feeney, J., & Noller, P. (2001). *Apego Adulto*. Sevilla: Editorial Desclee de Brouwer, S,A.
- Hernandez, R., Fernandez , C., & Baptista, M. (2014). *Metodología de la Investigacion*. Mexico: Mc Graw Hill Education.
- Hilario Ramos , G. E., Izquierdo Muñoz , J. V., Valdez Ponce, V. M., & Ríos Cataño , C. (30 de 10 de 2020). Dependencia emocional y su relación con la violencia en parejas. Una aproximación descriptiva a la revisión de literatura. Peru.

Ley 1257 de 2008 & Corporacion Vamos Mujer. (Septiembre de 2009). *El derecho de las mujeres a una vida libre de violencia y discriminacion Ley 1257 de 2008*. Obtenido de El derecho de las mujeres a una vida libre de violencia y discriminacion Ley 1257 de 2008:

[https://vamosmujer.org.co/sitio/wp-](https://vamosmujer.org.co/sitio/wp-content/uploads/images/pdfs/el%20derecho%20de%20las%20mujeres%20a%20una%20vida%20libre%20de%20violencias%20y%20discriminaci%C3%B3n.pdf)

[content/uploads/images/pdfs/el%20derecho%20de%20las%20mujeres%20a%20una%20vida%20libre%20de%20violencias%20y%20discriminaci%C3%B3n.pdf](https://vamosmujer.org.co/sitio/wp-content/uploads/images/pdfs/el%20derecho%20de%20las%20mujeres%20a%20una%20vida%20libre%20de%20violencias%20y%20discriminaci%C3%B3n.pdf)

Lopez Martinez, E. L., & Gonzalez Lara, C. M. (2015). *Repositorio UNAM*. Obtenido de Repositorio UNAM: <file:///C:/Users/maria.hoyos/Downloads/0739316.pdf>

Ministerio de la Proteccion Social. (2009). *Garantizar la funcionalidad de los procedimientos de consentimiento informado*. Colombia: PROGER.

ONU. (22 de 09 de 2022). *ONU MUJERES*. Obtenido de ONU MUJERES:

<https://www.unwomen.org/es/what-we-do/ending-violence-against-women/faqs/types-of-violence>

Ortiz Leon, S. (Marzo de 2016). *Repositorio UNAM*. Obtenido de Repositorio UNAM:

<file:///C:/Users/maria.hoyos/Downloads/0744125.pdf>

Ortiz Villa, J. L. (2019). *Repositorio UNAM*. Obtenido de Repositorio UNAM:

<file:///C:/Users/maria.hoyos/Downloads/0789088.pdf>

Perpiña, C. (2012). *Manual de la entrevista Psicologica*. Madrid: Ediciones Pirámide.

Pierre Deslauriers, J. (2004). *Investigacion cualitativa Guía práctica*. Pereira Colombia: Papiro.

Pineda Avila, G., & Rios Santos, G. (Mayo de 2010). *Repositorio de UNAM*. Obtenido de Repositorio de UNAM: http://132.248.9.195/ptb2010/junio/0658662/0658662_A1.pdf

Póo, A. M., & Vizcarra, M. B. (Julio de 2008). *Violencia de Pareja en Jóvenes Universitarios*. Chile, Santiago, Chile.

Ruiz Jaimes, L. (2019). *Repositorio UNAM*. Obtenido de Repositorio UNAM:

file:///C:/Users/maria.hoyos/Downloads/0787450.pdf

Sternberg, R. J. (1989). *El triangulo del amor. Intimidad, amor, compromiso*. Argentina: PAIDOS.

Vazquez , S. C. (2016). *Repositorio de UNAM*. Obtenido de Repositorio de UNAM:

file:///C:/Users/maria.hoyos/Downloads/0745690.pdf

Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud. (s.f)

Prevención de la violencia. Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud. <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-violencia>

Blanco Prieto, P & Ruiz-Jarabo Quemada C. (2005) La violencia contra las mujeres: prevención y detección. España: Díaz de Santos. Recuperado de:

https://books.google.com.mx/books?id=oj0i0kWkV94C&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false

Martos Rubio A. No puedo más Las mil caras del maltrato psicológico.

<https://www.redalyc.org/pdf/5517/551757253018.pdf>

Manual de la entrevista psicológica.

file:///C:/Users/Soporte/Downloads/83%20Manual%20de%20la%20Entrevista%20Psicologica.pdf

Bowlby, J. (1998):" El apego". Tomo 1 de la trilogía "El apego y la pérdida". Barcelona, Paidós.

Murphy y Hoover, (1999).

ONU MUJERES. <https://www.unwomen.org/es/what-we-do/ending-violence-against-women/faqs/types-of-violence>

Falcón y Herrera. Análisis del dato Estadístico (Guía didáctica), Universidad Bolivariana de Venezuela, Caracas, 2005.

Ley 1257 de 2008. Por la cual se dictan normas de sensibilización, prevención y sanción de formas de violencia y discriminación contra las mujeres, se reforman los Códigos Penal, de Procedimiento Penal, la Ley 294 de 1996 y se dictan otras disposiciones. DO. No. 47193.

https://www.oas.org/dil/esp/ley_1257_de_2008_colombia.pdf

Ley 1719 de 2014. Por la cual se modifican algunos artículos de las Leyes 599 de 2000, 906 de 2004 y se adoptan medidas para garantizar el acceso a la justicia de las víctimas de violencia sexual, en especial la violencia sexual con ocasión del conflicto armado, y se dictan otras disposiciones. DO. No.

49186. http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/ley_1719_2014.html

Ley 1761 de 2015. Por la cual se crea el tipo penal de feminicidio como delito autónomo y se dictan otras disposiciones. (Rosa Elvira Cely). DO. No 49565. [https://www.suin-](https://www.suin-juriscol.gov.co/viewDocument.asp?ruta=Leyes/30019921)

[juriscol.gov.co/viewDocument.asp?ruta=Leyes/30019921](https://www.suin-juriscol.gov.co/viewDocument.asp?ruta=Leyes/30019921)

CAPÍTULO V

6 Anexos

Matriz Categorial				
Título: Significado de los estilos de amor y del apego en la violencia psicología de la mujer en su vida de pareja.				
Pregunta: ¿Cuál es el significado de los estilos amor y del apego en la violencia psicológica de la mujer en su vida de pareja?				
Objetivo General:	Objetivos Específicos	Categorías:	subcategorías:	Guion Entrevista Semiestructurada
Analizar el significado de los estilos de amor y del apego en la violencia psicológica de la mujer en pareja.	1. Identificar los estilos de amor que se viven dentro de las relaciones de pareja.	1. Estilos de amor.	Qué es el amor	¿Cuál es tu forma de amar en tu relación de pareja?
			Intimidación	¿Qué piensas de tu intimidad de comunicación en tu relación de pareja?
			Pasión	¿Qué piensas de la pasión amorosa con tu pareja?
			Decisión - Compromiso	¿Cómo consideras que el compromiso influye en la relación de pareja?
			Amor vacío	¿Qué piensas acerca de una relación de pareja sin amor?
			Falta de amor	¿Qué piensas acerca que tu pareja no te amé verdaderamente?
	2. Examinar los estilos de apego con el amor y la violencia psicológica en las relaciones de pareja.	2. EL Apego.	Estilo de apego evitativo.	Qué piensas acerca de la frase "soporto todo de mi pareja con tal de no quedarme sola"
			Estilo de apego Seguro.	¿De qué forma te relacionas en el trato con tu pareja?
			Estilo de apego Ansioso-Ambivalente.	¿Qué piensas acerca del rol de las peleas con tu pareja?

			Acoso Psicológico.	¿Cómo consideras que es tu pareja contigo? ¿Qué efectos psicológicos ocasionaban en ti, las críticas de tu pareja?
			Acoso Afectivo.	¿Qué piensas del trato afectivo emocional de tu pareja contigo?
			Intimidación.	¿Qué piensas acerca de lo que sucede en una pareja cuando él le pide hacer algo que no desea?
	3. Describir la violencia psicológica enmarcada en la relación de pareja.	3. Violencia Psicológica.	Aislamiento	¿Qué piensas sobre la conducta de la pareja cuando le prohíbe hablar con otras personas?

6.1 Consentimiento Informado

El propósito de esta ficha de consentimiento es proveer a los participantes en esta investigación con una clara explicación de la naturaleza de esta, así como de su rol en ella como participantes. La presente investigación es conducida por Luz Dernery Pérez Guzmán, de la Universidad Minuto de Dios. El objetivo de este estudio es describir el significado de los estilos amor y del apego en la violencia psicológica de la mujer en pareja.

Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder preguntas en una entrevista. Esto tomará aproximadamente 60 minutos de su tiempo. Lo que conversemos durante estas sesiones se grabará, de modo que el investigador pueda transcribir después las ideas que usted haya expresado. La participación en este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas al cuestionario y a la entrevista serán codificadas y analizadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas. Una vez transcritas las entrevistas, las grabaciones se destruirán.

Si tiene alguna duda sobre este proyecto, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en él. Igualmente, puede retirarse del proyecto en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma. Si alguna de las preguntas durante la entrevista le parece incómodas, tiene usted el derecho de hacérselo saber al investigador o de no responderlas. Le agradezco su participación.

Yo _____ con número de Cedula
 _____ Acepto participar voluntariamente en esta investigación. He sido informado (a) de que la meta de este estudio, reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. De tener preguntas sobre mi participación en este estudio, puedo contactar a Luz Dernery Pérez Guzmán al celular 3007226779. Entiendo que una copia de esta ficha de consentimiento me será entregada, y que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando éste haya concluido