



El abandono del adulto Mayor en Colombia

Nathalia Pérez Bueno
Verónica Montenegro Pérez

Facultad de humanidades, Corporación Universitaria Minuto de Dios
Trabajo social

Tutor de Tesis
Brayan Manuel Villamil Salinas

2022

El Abandono del adulto mayor en Colombia

Nathalia Pérez Bueno

Verónica Montenegro Pérez

Trabajo de grado para optar al título de: Trabajadoras sociales

Corporación Universitaria Minuto de Dios

2022

Dedicatoria

Al finalizar mi investigación sobre *el abandono adulto mayor*, quiero agradecer primero a Dios por guiarme y darme la fortaleza para seguir con mis estudios, a cada una de las personas que me impulsaron para que saliera adelante, el segundo lugar a mi abuela Teresa Duque que aunque ya no está conmigo compartiendo este logro, pero me dejó la enseñanza de servir a quien más lo necesita, en tercer lugar a mi familia especialmente a mi Mamá Silvana Bueno Duque gracias por tu perseverancia, por enseñarme el valor de la educación, por darme la resistencia y apoyo emocional cuando no las tenía, por cada acto de amor que realizaste, a mi Papá Pablo Henao Zarate por enseñar la importancia de la disciplina, la constancia y apoyo emocional e incondicional.

En el Cuarto lugar al Tutor Brayan Manuel Villamil Salinas por su acompañamiento, entrega, dedicación y conocimiento brindado ya que sin él este proyecto no hubiera sido posible.

Y finalmente a los adultos mayores de centro día (canitas al aire) que me enseñaron las diferentes problemáticas que tiene el adulto mayor.

La elaboración de este trabajo no habría sido posible sin el apoyo primeramente de toda mi familia en general, por su ejemplo y las enseñanzas inculcadas durante mi proceso de formación y su apoyo en cada etapa, por tal motivo quiero dedicarles este proyecto a mis padres, por brindarme la oportunidad de cumplir una nueva meta en mi vida y formarme como persona, agradecerles su esfuerzo por brindarme un excelente bienestar y una excelente calidad de vida.

También quiero dedicarle este logro a mi compañero de vida, ya que, gracias a él, mi paso por la universidad logró ser más ameno ayudándome a sobrellevar todos los obstáculos que se presentan durante el transcurso de la carrera y por su apoyo incondicional en cada momento.

Por último y no menos importante lo quiero dedicar también a las personas que por cosas del destino ya no se encuentran conmigo físicamente pero que siempre llevo presente en cada paso que doy en mi vida; por dejarme un legado de superación, fuerza y dedicación.

Agradecimientos

Primeramente, le agradecemos a Dios por permitirnos tener esta experiencia de lograr una carrera universitaria en los cuales tuvimos días llenos de alegrías, aprendizajes y buenos momentos junto con nuestros compañeros de clase.

Gracias a la Corporación Universitaria Minuto de Dios por permitirnos volvernos profesionales en lo que nos apasiona y anhelamos algún día.

Gracias a cada docente que fue partícipe en nuestra formación profesional y finalmente a nuestras familias las cuales lucharon y nos impulsaron a seguir adelante para llegar algún día a ser profesionales en Trabajo Social.

Resumen

En la siguiente investigación se analizaron las causas del abandono del adulto mayor, en Colombia y se realizó una lectura de las mismas tomado a partir del modelo sistémico de trabajo social. En primer lugar, se desarrolló un trabajo de revisión documental y de archivo en el que se identificaron algunas de las problemáticas que llevan al abandono del adulto mayor; en un segundo lugar se conceptualizó desde el trabajo social las problemáticas asociadas al abandono del adulto mayor; procurando en todo momento visibilizar una problemática poco tratada actualmente en el país.

Este ejercicio investigativo fue delimitado a partir de tres ejes, a saber: *i) familia* ya que este es la institución que brinda el primer soporte al adulto mayor; *ii) la economía* como elemento relacional de las personas mayores de 60 años y el resto de las instituciones sociales; *iii) la salud*, en tanto que el contar con ella o no resulta ser un factor determinante para las problemáticas de abandono del adulto mayor.

Abstract

In the following research, the causes of abandonment of the elderly in Colombia were analyzed and a reading of these causes was made based on the systemic model of social work. In the first place, a documentary and archive revision work was developed in which some of the problems that lead to the abandonment of the elderly were identified; in the second place, the problems associated with the abandonment of the elderly were conceptualized from the social work point of view; trying at all times to make visible a problem that is not very treated at present in the country.

This research exercise was delimited from three axes, namely: i) family, since this is the institution that provides the first support to the elderly; ii) the economy as a relational element of people over 60 years of age and the rest of the social institutions; iii) health, since having it or not is a determining factor for the problems of abandonment of the elderly.

Palabras claves

Adulto mayor, Abando, Familia, Bienestar, Calidad de Vida.

Contenido

Introducción	9
Hipótesis	11
Planteamiento del problema	11
Temática	11
Idea de investigación	11
Objetivos	112
Justificación	13
Estado del arte	14
Marco legal	21
Marco teórico	24
Adulter mayor	24
Abandono	25
Marco conceptual	27
Intervención de Trabajo social en el abandono del adulto mayor	32
Conclusiones	34
Anexos	36
Bibliografía	36

Introducción

En el siguiente ejercicio de investigación se desarrolla una aproximación al abandono del adulto mayor se analizan diferentes abordajes, causas y consecuencias: economía, salud, familia, de acuerdo a las interpretaciones surgidas de los siguientes autores Rozo & Riascos (2018); Juliao, Gonzalez & Unbarilla (2016); López (2007); Alvarez Potes (2020); Rodríguez Montañez & Manzanares Méndez (2003); Klein; Kaes (2014); Monterroso (2013); Rozo & Riascos (2018); López (2007), Rodríguez Montañez & Manzanares Méndez (2003), CEPAL (2019), Santos (2009) de la cual se establece que el adulto mayor a medida que va pasando su etapa de vida va necesitar cuidados y protección de su familia ya que en su cuerpo va cambiando, la economía es un factor importante para que el adulto mayor cumpla con su necesidades básicas al no tener economía y salud en algunos casos las familias no cumplen con este rol tan importante y lo cual llegan a un abandono total, en Colombia constantemente se observan adultos mayores en situación de calle en la cual sus necesidades básicas se ven vulnerables y el Estado no cumplen con protegerlos ni suplir la primera necesidad del ser humano que es la alimentación.

De acuerdo a este contexto presentamos esta investigación ya que habitualmente en las calles, asilos, centros días y hospitales, se encuentran adultos mayores sin ninguna protección, cuidados y ninguna persona que les pueda brindar un acompañamiento emocional, lo cual refleja el estado de abandono en el que se encuentran los adultos mayores; olvidando que fueron ellos los que en su juventud cuidaron, protegieron y entregaron todo su amor a los integrantes de su núcleo familiar, aportando grandes enseñanzas para formarlos como seres humanos. “Donde por hoy son personas que ya vivieron su vida” este lamentable hecho no solo es olvidado por su núcleo familiar sino también por la sociedad ya que culturalmente no se consideran importantes

para un país según la comunidad colombiana y el Estado no es eficiente en las necesidades del adulto mayor.

Desde el Trabajo social es importante intervenir esta problemática para concientizar a la población colombiana, e identificar cuáles son las causas de esta problemática que afecta nuestro país ya que la base de una sociedad es la familia y si el adulto mayor según los estudios realizados está en estado de abandono significa que la construcción familiar se está postulando en un estado de riesgo.

Hipótesis

El Abandono del adulto mayor es una problemática social que ha tomado fuerza en Colombia recientemente. Esta puede ser entendida a partir de múltiples factores como las necesidades económicas, sociales y de salud que se presentan en las personas que llegan a esta etapa de la vida; además de elementos clínicos o diagnósticos asociados al adulto mayor como enfermedades psicológicas y físicas que afectan su bienestar y calidad de vida.

Las problemáticas que se desarrollan cuando se llega a la etapa de envejecimiento (60 años o más), no solo afectan a las personas en su adultez mayor sino a sus familias y, es allí donde vale la pena preguntarse, ¿Los familiares en realidad tienen la obligación moral de velar en todos los aspectos por el bienestar y calidad de vida de las personas mayores? ¿Cuál es el papel del Estado en todo lo concerniente a las personas que alcanzan la tercera edad o la adultez mayor? ¿Qué implicaciones tiene la calidad de vida en el adulto mayor? en fin... Las preguntas aquí pueden seguir de manera interminable debido a la amplitud del tema, es por ello que a continuación delimitamos el presente ejercicio.

Planteamiento del problema

¿Cuáles son las principales causas que determinan el abandono del adulto mayor en Colombia entre 2018 y 2021 –a partir de la promulgación de la ley 1850 de 2017?

Temática

Abandono del adulto mayor por parte de su red de apoyo

Idea de investigación

Analizar las causas del abandono del adulto mayor en Colombia.

Objetivos

Objetivo general

Identificar las principales causas generadoras del abandono del adulto mayor en Colombia a partir de la promulgación de la ley 1850 de 2017.

Objetivos específicos

1. Identificar y categorizar las causas generadoras de abandono del adulto mayor en Colombia entre 2018 y 2021.
2. Reconocer las características generales y situaciones que propician el abandono del adulto mayor en Colombia.
3. Plantear recomendaciones generales para la atención y mitigación del abandono del adulto mayor en Colombia.

Justificación

El abandono de las personas mayores de 60 años o adultos(as) mayor en Colombia se ha convertido en una problemática familiar, social, económica y de salubridad dado que esta problemática no ha recibido la suficiente atención por parte del Estado colombiano, es deplorable ver que diariamente se presentan maltratos físicos y psicológicos cuyas víctimas resultan ser los adultos mayores en Colombia. Teniendo en cuenta lo anterior, es importante que en esta etapa de la vida se garanticen las condiciones necesarias para elevar una calidad de vida digna de la población adulta mayor (Carrillo; Gomez; Torrijos. 2016).

Esta población etaria se encuentra en un mayor grado de vulneración, ya que en esta etapa de vida presentan unas necesidades y cuidados diferentes en términos físicos, sociales, económicos y psicológicos. De acuerdo con lo anterior, esta problemática conlleva a un mayor índice de abandono de la población adulto mayor pues, son considerados como una carga económica por el cese de su vida laboral, además de los cambios físicos, de salud y comportamentales como, control de esfínteres, agresividad, demencia senil, etc., lo cual lleva fácilmente a que sean aislados de su familia y, por ende, de ciertas dinámicas sociales. (OMS. 2005)

Desde el rol que ejercen los trabajadores sociales se reconoce la problemática del abandono al adulto mayor como una falencia a nivel familiar y social, lo que conlleva a que el profesional en trabajo social empiece a fomentar las intervenciones con el fin de mitigar la problemática y fortalecer las relaciones personales, familiares y sociales.

Estado del arte

A partir de un ejercicio de revisión de archivos y tomando como base de este estudio el objetivo principal del presente artículo: *analizar las causas del abandono del adulto mayor en Colombia*. Se realizó un análisis de archivos en diferentes bases de datos, tales como: la página *Dialnet*, *SCIELO*, *Google Académico*, el repositorio de la *Corporación Universitaria Minuto de Dios* y los repositorios de otras instituciones de educación superior como, la *Universidad Gran Colombia*, la *Universidad de San Carlos*, entre otras. Se han identificado las siguientes líneas de abordaje: Primera, la familia como centro de la problemática principal del abandono del adulto mayor en Colombia, aquí se agrupan los trabajos de autores como: Rozo & Riascos (2018); Juliao, Gonzalez & Unbarilla (2016); López (2007); Alvarez Potes (2020); Rodríguez Montañez & Manzanares Méndez (2003); Klein; Kaes (2014); Monterroso (2013); además de las leyes y sentencias proferidas por los diferentes órganos e instituciones del Estado colombiano en el que se mencionan temas asociados que permiten entender la problemática como las diferencias culturales y creencias en algunas familias.

Como segunda línea de abordaje se mencionan a los autores cuyo enfoque diferencial hace referencia a la carencia de ingresos económicos en el hogar, posicionándose como otra de las problemáticas que conllevan al abandono del adulto mayor en Colombia, esta línea se destacan los aportes de Rozo & Riascos (2018); López (2007), Rodríguez Montañez & Manzanares Méndez (2003), CEPAL (2019), Santos (2009). El Estado colombiano hace lo propio con lo contenido en la *ley 1850* de 2017. Estos aportes pueden ser entendidos a luz de las carencias y deficiencias del aparato productivo colombiano.

La tercera línea de abordaje, identifica la importancia de las condiciones de salud como otra razón del abandono del adulto mayor en Colombia pues, en muchas ocasiones las familias e

instituciones no tienen las condiciones físicas, técnicas y/o el conocimiento para atender las necesidades de esta población, destacan los trabajos de Rozo & Riascos (2018), Alvarez Mendoza no (2018), Alvarez Potes (2020), Rodríguez Montañez & Manzanares Méndez, (2003). Zapata & Delgado (2011), Santos (2009). Estos autores afirman que esta problemática, también es paralela a la crisis económica, ya que cuando las personas empiezan a entrar en su etapa de adultez mayor, sus cuerpos empiezan a reflejar las consecuencias de su pasado (malos hábitos), presentando enfermedades como: el alzhéimer, hipertensión, párkinson, artrosis, artritis, problemas auditivos y visuales. Convirtiendo estos temas de salud en una problemática más amplia, ya que las familias con carencias económicas no presentan las condiciones mínimas para suplir las nuevas necesidades básicas que requieren los adultos mayores.

La etapa de la adultez mayor es una de las más difíciles para el ser humano ya que en esta etapa de vida se dan una serie de cambios en el cuerpo (biológicos) que redundan en la relación con los otros (sociales). Estos cambios empiezan a generar unas nuevas necesidades por la disminución de la autosuficiencia y autonomía del adulto mayor, en este sentido se supondría que los familiares tienen la gran responsabilidad moral de ayudar a sus adultos mayores pero, debido a condiciones sociales, económicas y de salud existe un alto índice de abandono de los adultos mayores, dada la imposibilidad para suplir las necesidades que estas personas requieren, el abandono en Colombia es una de las problemáticas que más se incrementan en la actualidad.

Al no tener este sustento económico, según Álvarez (2018) los adultos mayores son sometidos a malos tratos y son considerados un estorbo en su núcleo familiar; generando situaciones de violencia intrafamiliar en contra del adulto mayor.

Colombia es un país que tiene una gran tasa de pobreza, esta problemática afecta a los adultos mayores ya que si en su juventud este no obtuvo bienes para subsistir en su etapa de

adulthood, this becomes a difficulty for their families because they do not have resources, the family will have to look for the way to sustain economically the needs of the elderly and this causes that the individual becomes a "burden" economically, it is worth highlighting that the population that faces this problem is categorized into low socioeconomic strata and in many cases do not have economic help from the State.

In the decades of the 80s and 90s, the elderly were named and recognized within societies as an example of wisdom and a synonym of respect for the other members of the family and social nucleus; they were also a source of pride because they positioned themselves in different cultures as people who performed or performed important tasks in their society, according to Cordero (2006, p. 6) the elderly in many of the Westernized cultures

Always it has been seen in the elderly, the wisdom of their past experiences and their sufferings, which makes them a special and meritorious experience that in itself is a source of respect. The word "Elderly" meant for the cultures respect and positioning within the community.

In the present, these ideas of honor and respect towards the elderly have been transformed due to the evolution of society, generating that the elderly is seen in the family and social scenario as merely ornamental, that is, little relevant. The elderly no longer plays the role that was so important in the past, the elderly has become the person that families exclude, that society silences and invisibilizes, this in turn shows that feelings such as empathy and gratitude are not important when it comes to attending the needs of the elderly, given that the economic factor is primary.

En consecuencia, la economía es un factor importante en relación a la problemática de abandono del adulto mayor pero, también se deben tener en consideración otros factores como la pérdida de autonomía del adulto mayor, esta se basa en realizar actividades importantes y cotidianas que contribuyen a su bienestar: bañarse, vestirse, cocinar, realizar labores domésticas, salir de compras y hasta transportarse, estas actividades hacen parte de la vida diaria del adulto mayor, en este orden de ideas, Garrido (2004) sostiene que, “la calidad de vida del adulto mayor está determinada por la funcionalidad y la capacidad de permanecer independiente”(p.14), además, ahonda en el tema y asegura que “la posibilidad de valerse por sí mismo cobra una gran importancia. La mayoría de adultos mayores aceptan su proceso de envejecimiento siempre que sea con autonomía y control de las situaciones” (p. 15), lo cual, es un proceso subjetivo pues, no todas las personas llegan a la adultez mayor del mismo modo y quienes pierden su funcionalidad, independencia y autonomía resultan ser quienes más se exponen a situaciones de abandono por parte de la familia y otras instituciones.

En algunos casos los adultos mayores no poseen esa capacidad de autonomía ya sea por las condiciones de su salud física o su salud mental, que puede generar en el adulto mayor episodios de ansiedad, depresión, entre otras. Por esta razón el núcleo familiar y social es tan importante para el adulto mayor, ya que si este llega a tener enfermedades que impidan su autonomía, el cuidador o familiar debe ayudarlos a sobrellevar estas limitaciones logrando el cumplimiento adecuado de sus actividades diarias, pero como se mencionó anteriormente en las familias contemporáneas se presenta una falencia de atención del adulto mayor y sus necesidades, por lo tanto mitigar estas situaciones se presenta como un asunto complejo.

Cabe resaltar que los adultos mayores en Colombia, también se enfrentan a circunstancias donde el enfoque de género resulta preponderante, en asuntos como: educación, familia,

economía, cultural, etc. Es importante tener presente que el machismo es algo que marca la cultura, lo que atraviesa costumbres sociales infundadas como aquellas que asumen que el hombre es la cabeza del hogar, por consiguiente, el único que trabaja para cumplir los gastos y necesidades económicas del hogar; por otro lado, las mujeres son las encargadas de realizar las actividades domésticas y el desarrollo y la formación personal de los demás integrantes del núcleo familiar.

Manzanares & Rodríguez, (2003, p. 5). Con esto, lo que se quiere decir es que las mujeres son las más desprotegidas ya que nunca realizaron una actividad económica formal, cosa que les impide acceder a elementos como una pensión tan necesaria en la adultez mayor.

Estos no son argumentos *a priori* pues, bien se han basado en estudios y los censos más recientes, por ejemplo, en Bogotá se mostró que para 2007 el 35,2% de la población mayor de 60 años presentaba maltrato psicológico. En Antioquia, un estudio de 2012 informó de una prevalencia de maltrato físico del 1,7%, económico del 1,3% y sexual del 0,4% (Agudelo, 2019). En 2015 se realizó en Colombia la encuesta SABE (Salud, Bienestar y Envejecimiento), la cual arrojó resultados que invitaban a tomar posición en pro de la reducción del maltrato a adultos(as) mayores pues, el 12,9% del total de la población mayor de 60 años, a nivel del país, manifestaban haber presentado maltrato por parte de sus familiares y/o cuidadores. Una investigación realizada por el Ministerio de salud y Colciencias en 2016 ahondó en el tema, agregando una perspectiva de género, en cuyo caso se identificó que el maltrato a las mujeres, en la etapa de adultez mayor, era más frecuente – conforme se incrementa la edad – y que ocurría en mayor proporción en personas de estratos socioeconómicos bajos y de zonas rurales.

Las dinámicas sociales y poblacionales en el mundo muestran un incremento de la población adulta mayor en los últimos años y Colombia es uno de los países donde se evidencia

el crecimiento del grupo etario mayor de 60 años. Lo que resulta problemático no es el aumento de este grupo poblacional, sino las condiciones de calidad de vida que un país como Colombia le puede proporcionar a los individuos mayores de 60 años; el DANE (Departamento Administrativo Nacional de Estadística) ha mostrado los resultados del censo llevado a cabo en 2017, en el cual, es posible identificar que el porcentaje de niños y adolescentes se encuentra con tendencia a la baja, cosa contraria con el porcentaje de adultos mayores quienes muestran una tendencia al alza.

El informe de proyección poblacional del DANE (2017), señala que el país contaba con aproximadamente 5.970.956 personas de 60 años o más (el 12,4% de la población) en 2017; de estas personas, cerca del 54,87% eran mujeres. Según los datos estadísticos del Banco Mundial 2017 Colombia se enfrenta a la inversión de la pirámide poblacional, pues la expectativa de vida pasó de 56,75 años en 1960 a 74,56 años en 2017. Esta transición demográfica también se sostiene al analizar el crecimiento de la población en el período 2005-2017: mientras el número de jóvenes entre 12 y 25 años aumentó un 6,1%, el número de personas mayores (de 60 años o más) presentó un incremento del 56,5% (DANE, 2017).

Todo lo anterior, evidencia un incremento de la población adulta mayor en Colombia y en el mundo, esto trae consigo una serie de problemáticas que resultan ser retos a nivel socio - humano que implica las creaciones de leyes, políticas públicas y programas encaminados a la atención de las necesidades asociadas a este grupo etario, por ejemplo, el abandono del adulto mayor.

En este sentido y citando lo expresado por López (2007) es necesario diferenciar los tipos de abandonos: *i) abandono total*, se presenta cuando el adulto mayor no tiene ninguna relación con los cuidadores y/o los familiares, lo cual genera que los adultos mayores no cuenten con

ninguna persona que les ayude con las actividades cotidianas e, incluso, en términos económicos con el saneamiento de sus necesidades básicas; *ii) abandono parcial*, este se categoriza de este modo cuando una familia tiene las posibilidades de pagar un asilo para adultos mayores, las relaciones que se tienen con el adulto mayor son muy distantes, ya que no se tiene un acompañamiento ni preocupación por brindar un apoyo al adulto mayor en el cubrimiento de sus necesidades básicas; *iii) abandono físico*, este se caracteriza cuando una familia paga un lugar privado para el cuidado de la persona y se olvidan totalmente de los adultos mayores dejándolos abandonados en el lugar sin volverlos a visitar, también se presenta *abandono físico*, cuando las familias de escasos recursos se desentienden de sus allegados mayores de 60 años, lo que les lleva a condiciones de habitabilidad en calle, mendicidad, informalidad, etc.; *iv) abandono social*, este se entiende como un ejercicio de exclusión por parte del Estado y sus Instituciones, en tanto la falta de atención y construcción de espacios que garanticen el bienestar de las personas mayores de 60 años.

Con base en lo esbozado hasta este punto, es posible evidenciar que las personas adultas mayores traen consigo una serie de situaciones que resultan problemáticas en tanto que no han sido atendidas por el Estado colombiano y sus Instituciones, aun así, estas son contempladas en el marco de la Constitución Política de Colombia de 1991, lo que ha traído consigo la formulación de algunas leyes para brindar protección y garantía de los derechos de los adultos mayores, en tanto ciudadanos.

Marco legal

Fundamentados en los artículos 46, 47 y 48 de la Constitución Política de Colombia se establecen una serie de garantías para los derechos de la población adulto mayor en tanto ciudadanos, pues se establece que los adultos mayores deben ser protegidos por su núcleo familiar ya que en esta etapa de vida pueden presentar cambios físicos y psicológicos, y no requiere que se les aseguren sus necesidades básicas como la alimentación, lo cual indica que el Estado tiene que garantizar este derecho para que el adulto mayor no presente enfermedades a causa de un déficit alimenticio. En caso de negligencia, se debe tener en cuenta que en esta etapa de vida aparecen enfermedades a lo cual el Estado, la familia y demás instituciones sociales deben de garantizar una atención especializada para los adultos mayores en tanto que según los artículos aquí referidos son sujetos de especial protección.

Como consecuencia y procurando la garantía de los derechos de las personas mayores de 60 años, se establece un sistema de seguridad social en el cual generan subsidios a las personas en condiciones de vulnerabilidad que llegan esta etapa de la vida, entre otros servicios sociales y de salud. Colombia además cuenta con la *ley 100 de 1993* en la que se regula todo lo referente al tema pensional que regula todo lo concerniente al tema pensional, que se supondría ayudaría en la consecución del bienestar de las personas adultas mayores.

A partir de lo anterior en 2017 el Estado colombiano profiere la *Ley 1850*, por medio de la cual se establecerá la protección de los adultos mayores, se penalizan diferentes formas de maltrato intrafamiliar (relacionadas con las personas mayores de 60 años), el abandono y se reglamentan otras disposiciones, asociadas a las problemáticas y necesidades de los ciudadanos pertenecientes a este grupo etario: creación de entidades para la promoción y protección de necesidades, formulación programas nacionales, departamentales y municipales.

El abandono del adulto mayor es una problemática de la cual los núcleos familiares no están exentos, además se pueden presentar maltratos de manera física y psicológica al adulto mayor; de la cual *ley 1850 de 2017* estipula que serán imputados y sancionados por las instituciones correspondiente en el marco del Estado social de derecho, además no se puede desconocer que las personas mayores de 60 años son sujetos de especial protección por su alto índice de vulnerabilidad; también se estipula que si el adulto mayor se encuentra en un estado de desamparo en las necesidades básicas como: alimentación, vestimenta, higiene y salud, la ley realizará el debido proceso de una multa o sentencia, ya que es deber de las familias proteger y cuidar de integridad física y mental de las personas mayores de 60 años, si esto no es posible el Estado a través de sus instituciones realiza la activación de una ruta de atención para el adulto mayor, la cual involucra al Ministerio Protección Social y al Ministerio de Salud quienes determinarán los procesos para garantizar la protección y el bienestar de los adultos mayores. Esta ruta de atención es importante ya que diariamente en Colombia se evidencia una serie de violaciones hacías los derechos de las personas mayores de 60 años, así pues la sociedad no llega a comprender la gravedad que es esta problemática, ya que implica poder garantizar la supervivencia de personas que en medio de la sociedad han cumplido su ciclo laboral - productivo y que por tanto, requieren de apoyo para poder costear sus alimentos, su vivienda, su vestuario, su afiliación al sistema general de seguridad social en salud, acceso a recreación, cultura y deporte y todo lo relacionado con lo necesario para el soporte emocional. Estas personas al igual que los demás individuos dentro de la sociedad merecen llevar una vida digna, una vida con unas condiciones mínimas de bienestar.

Para tal fin, el Estado colombiano dispone de jueces de familia, que, en conjunto con otras instituciones como la fiscalía general de la nación, las gobernaciones, alcaldías e

instituciones de carácter privado propenden por la protección del adulto mayor. Estas disposiciones de orden nacional buscan mitigar problemáticas como: el abandono, el descuido, la violencia intrafamiliar, la desnutrición, la falta de salud y la poca calidad.

A pesar de que el Estado colombiano protege al adulto mayor a partir de lo contemplado en la Constitución Política y en las demás disposiciones legislativas, algunos informes del DANE (2016) evidencian que en los años entre 2012 y 2015 fallecieron más adultos mayores que población infantil a causa de la desnutrición; mientras que en el periodo actual (2012 al 2015) fallecieron 1.127 menores de edad por esa causa, la cifra de adultos mayores fue de 3.899 a nivel nacional. Estos datos son preocupantes ya que significa que el Estado y sus instituciones no están cumpliendo con la garantía de derechos que generan el bienestar de los adultos mayores pues, con esta cifra se verifica el incumplimiento del cuidado y protección de los adultos mayores.

El Ministerio de Salud (2012) establece que el 70% de los hogares colombianos podemos encontrar una persona de 60 años o más viviendo con la familia. Y un aproximado del 30% de los hogares se encuentran como mínimo dos personas de 60 años o más viviendo dentro del hogar, bien sea en pareja, o acompañados con el resto de la familia como hijos, nietos, entre otros. Encontrar más de dos personas adultas mayores en los hogares es un suceso poco frecuente debido a que actualmente seguimos observando una preponderancia de las personas adultas jóvenes en el país. El tamaño promedio de los hogares en los que habitan las personas de 60 años o más es de 3.4, cercano al de la población en general, 3.9. Cerca de una quinta parte de las personas adultas mayores habita en hogares unipersonales y posiblemente estas personas tengan una condición de vulnerabilidad especial (Ministerio de Salud, 2012).

Colombia mayor es un programa estatal que nace en 2012 y beneficia a algunos adultos mayores priorizados por el SISBEN, este programa procura combatir el abandono y/o la

indigencia de personas mayores de 60 años pero, en ocasiones puede considerarse de difícil acceso ya que se debe cumplir con muchos requisitos (burocráticos) para recibir dicho subsidio – que no todos los adultos mayores llegan a cumplir–, además esto puede tardar algunos años para obtener una respuesta positiva, por otra parte, el dinero que reciben es de 80.000 mil pesos colombianos unos 20 dólares, pero este dinero no es suficiente para suplir con todas sus necesidades básicas como vivienda, alimentación, salud, vestimenta etc., así que de esta manera se puede determinar que el Estado tampoco está protegiendo y cuidando a la población adulto mayor, pues no llega a saciar sus necesidades mínimas que garantizan vida digna e incluso bienestar.

Marco teórico

Adulter mayor

Llegar a la adultez mayor implican una serie de cambios morfológicos y fisiológicos, que en realidad son connaturales a la existencia y el desarrollo de la vida humana, pues aparecen desde el nacimiento y se van incrementando con el paso del tiempo afectando de en mayor o menor medida a todos los seres humanos. Este proceso biológico va ligado a la aparición de patologías heredadas o contraídas, otras afecciones que aparecen con el pasar del tiempo son asociadas al ambiente, los trabajos realizados, el campo al que se ha expuesto el cuerpo, el clima, los hábitos, etc., Todo lo anterior son elementos que con la entrada de los individuos en la adultez mayor se van manifestando en sus cuerpos de manera particular dependiendo los factores asociados a cada individuo.

Para llegar a la adultez mayor es necesario haber vivido el 75% de la expectativa promedio de vida –casi la tercera parte de una vida humana–, y además es considerado como el

último escalón del ciclo de vida humano. La definición de adultez mayor no es una delimitación prejuiciosa o determinista que aplique a todas las personas, pues cada vida presenta unas condiciones particulares que implican características físicas y mentales que el cuerpo va desarrollando con el paso de los años. Desde una perspectiva biológica - funcional se aplican tres fases de adultez mayor: *i) El normal o usual*, se habla de esta fase cuando el adulto mayor no presenta ninguna dolencia en su salud física ni mental; *ii) El óptimo o competente* este aparece cuando el adulto mayor pese a su edad avanzada, este aun cuenta con excelentes capacidades físicas y una muy baja probabilidad enfermedad y/o discapacidad; *iii) El envejecimiento patológico*, por otro lado, este se denomina cuando el adulto mayor no cuenta con unas condiciones óptimas de salud debido a la aparición de algunas enfermedades algo comunes de acuerdo a su etapa de vida. El diagnóstico sobre adultez mayor se enmarca en el contexto nacional y se constituye en el fundamento de la política social. Los datos actuales, o la ausencia de los mismos, orientan el accionar de la política pública y obliga, al Estado y a la sociedad, a preocuparse por obtenerlos y a minimizar los obstáculos. (Alvarez 2020, p. 23)

Abandono

El abandono de adultos mayor es una problemática que se viene presentando desde hace décadas atrás, algo tan antiguo como las propias relaciones sociales. Las expresiones artísticas a lo largo del tiempo y en diversos lugares son un testimonio de aislamiento de las personas adultas mayores, lo que puede llegar a indicar que los seres humanos cuando cierta edad empiezan a desvanecer las alianzas de empatía establecidas con otros. Es fundamental recalcar esta última situación, implica de una manera el concepto de abandono, el cual contiene diferentes significados, pero, en este entorno se establece que los adultos mayores son incapaces de manejar sus necesidades por sí mismos y pueden estar en peligro su salud física y emocional afectada de

manera negativa. Aunque el abandono es como se ha señalado, una situación en la cual se ha visto expuesto el hombre a lo largo de su historia. (Lourdes, 2015).

En el contexto colombiano se ha implementado desde 2012 un programa que busca apaciguar las problemáticas relacionadas con el adulto mayor. Este programa de protección social es denominado *Colombia Mayor* y busca llegar a colombianos y colombianas que tengan una edad 3 años menor a la que rige para adquirir el derecho a la pensión de vejez (57 años para las mujeres - 62 años para los hombres) de los afiliados al Sistema General de Pensiones y que sean personas clasificadas en los niveles 1 y 2 del SISBEN. Este es un programa de transferencia condicionada, ya que le entrega mensualmente alrededor de 20 dólares (\$80.000 COP) a las personas un carecen de recursos propios o aportados por familiares y cuidadores, para que de este modo puedan suplir parte de sus necesidades básicas, procurando disminuir la habitabilidad en calle, la mendicidad, etc., este programa también posibilitó la creación de espacios denominados *centros de bienestar del adulto mayor*, donde se procura que las personas que pertenecen a este grupo etario tengan acceso diario a alimentación y a actividades que contribuyan a su bienestar y calidad de vida (Alvarez, p7, 2020).

Marco conceptual

Para abordar la problemática del abandono del adulto mayor en Colombia las políticas sociales son:

Un medio para alcanzar el bienestar, la justicia y la igualdad de oportunidades. En este sentido, su función gravita en la redistribución de ingresos, que permite compensar las desigualdades sociales generadas en el carácter contradictorio del desenvolvimiento del sistema [...]. Las políticas sociales serían el vehículo de la realización de la justicia social y el Estado, a través de ellas, equilibraría los intereses de clase de los sectores dominantes y dominados. Este último sector mejoraría en forma relativa sus ingresos. Así, la política económica se ubica en el proceso de la acumulación y la política social en la instancia de la distribución (Fernandez & Rozas, 1988, p.57).

Es gracias a ellas –las políticas públicas– que en un país como Colombia se han subsanado algunas problemáticas y se han dejado la posibilidad de creación de otras, esto sin duda hace parte de la dinámica de la vida humana tan cambiante. En el caso del adulto mayor, Colombia ha centrado sus políticas públicas en sectores como los niños (0-13 años), adolescentes (13-18 años) jóvenes adultos (18-35 años) y madres cabeza de familia por cual, la población objeto de esta investigación ha sido relegada a un segundo plano y ahora cuando las proyecciones del DANE (2018) muestran un incremento del número de individuos pertenecientes al grupo etario mayor de 60 que se inician una serie de políticas públicas que buscan garantizar el bienestar de esta personas.

Las políticas públicas son mecanismos de protección que se basan en tres principios de acción: aseguramiento, cobertura universal y asistencia pública. Ahora bien, estos son elementos

que buscan dar respuesta a los quehaceres del sistema capitalista, en los que se objetiviza a los individuos y se mercantiliza el trabajo, lo que trae como consecuencia una serie de desigualdades. Es por ello que las políticas públicas juegan un papel fundamental, dado que ayudan a equilibrar las cargas entre ricos y pobres, entre quienes pueden pagar y acceder a servicios como salud, pensión, vivienda, etc., y aquellos menos favorecidos.

La protección social, como una política estatal, surge con el desarrollo del modo de producción capitalista, en la medida en que la mercantilización del trabajo humano conduce a la disolución de los vínculos sociales existentes que eran los que suministraban dicha protección. Al convertirse el trabajo humano en una «mercancía», que se compra y se vende, el mercado entra a jugar un papel principal en la determinación de la ubicación y el quehacer de las personas. Con ello se rompen los vínculos tradicionales creados a través de la familia extensa, la vecindad, las acciones de solidaridad (por ejemplo los gremios de oicios), la iglesia, y la protección del señor feudal (*noblesse oblige*). A medida que esas relaciones se debilitaron perdieron capacidad de hacerse cargo de quienes se desaiaban (enfermos, inválidos, ancianos, huérfanos, incapaces de trabajar). Se hacía entonces necesario crear instituciones especializadas para esa tarea, que es lo que gradualmente va llevando a la institucionalización de la asistencia. Sin embargo una cosa es el debilitamiento gradual y progresivo de tales relaciones, lo cual hace que instituciones como la iglesia, las autoridades municipales, asociaciones de caridad, gremios de oicios, jueguen un papel importante en llenar el vacío social, y otra la disolución acelerada con la generalización de la relación salarial que hace que el Estado nacional deba llenar dicho vacío. Aquí nace la protección social (Giraldo, 2007, p. 43).

En Colombia se define como *adulto mayor* a toda persona igual o mayor de 60 años, estos individuos son considerados por la constitución política de Colombia como sujetos de especial protección, en tanto que como ya se ha dicho son personas que presentan una disminución física y/o psicológica, cosa que se encuentra contenida en el artículo 47 de Constitución Política Colombiana: El Estado adelantará una política de previsión, rehabilitación e integración social. Ya que el adulto mayor es considerado vulnerable pues, es donde empieza a padecer de unas condiciones diferentes relacionadas a la salud, el cese de las actividades laborales y productivas, cuyo ejercicio en la mayoría de los casos cual necesitan de un apoyo para la consecución de su bienestar.

Con relación a lo anterior el Estado colombiano contempla en la ley 100 de 1993, basado en los artículos 47, 48 y 53 de la Constitución Política de 1991, unas disposiciones para personas que no pueden acceder a derechos aquí consagrados que para el caso del adulto mayor – en el marco del presente trabajo– son: Salud, pensión y vida digna. Por lo cual protegen y cuidan

al adulto mayor; Pero gran parte de esta población de estratos socioeconómicos 1 y 2 no contienen una pensión que resguarde y brinde un mejor bienestar para el adulto mayor, teniendo en cuenta esta problemática el Estado tiene la obligación de suplir con estas necesidades por lo cual se implementan programas tales como Colombia mayor, donde se genera un subsidio a los adultos mayores, pero esto no logra ser suficiente para mitigar con sus necesidades.

De igual manera, en 2017 se promulga la ley 1850 en la que se propone la formulación de parte del Estado de planes y programas que tienen la finalidad de fortalecer, reforzar y crear –en los casos que así se dispongan– las redes de apoyo que disminuyan el abandono y el maltrato del adulto mayor en Colombia. Pero es evidente que aunque ya existan estas políticas de protección a favor del adulto mayor en Colombia, también existe un gran déficit de abandono, lo cual indica que estas políticas no se están cumpliendo a cabalidad, demostrando así las falencias presentadas con relación al Estado colombiano.

El abandono de adulto mayor es una problemática la cual contiene abordajes principalmente dentro del marco de la salud la cual presenta cambios biológicos, lo que conlleva que el adulto mayor se encuentre limitado a realizar acciones y actividades cotidianas generando pérdida de autonomía, este contexto puede afectar al adulto mayor de manera emocional ya que al no poder valerse por sí mismo este puede empezar a manifestar emociones de rechazo, invalidez, entre otras ya que no podrá realizar actividades tan simples como el aseo personal, vestirse, ir de compras entre otras., por falta o disminución de su sistema motriz y sistema nervioso, también la pérdida de masa corporal ya que el cuerpo humano suele empezar a tener una disminución del tejido macro y pérdida de algunas células en diferentes órganos, a partir de los 30 años de edad e incrementándose a través del tiempo de vida.

El adulto mayor se convierte en una persona tan frágil y vulnerable al no poder realizar estas actividades vitales para la vida diaria, ya que en varias ocasiones el adulto mayor está expuesto a que se pueda convertir en una víctima de violencia intrafamiliar a causa de no tener la autonomía de realizar estas actividades por pérdida de buena salud tanto física como mental.

Se empiezan a desencadenar otra problemática la cual los adultos mayores al no poder laborar ya no son eficientes en su vida productiva ya que según su patología esta le impide la ejecución de ciertas actividades, este suceso se convierte en una problemática para el adulto mayor y la familia, ya que estas al no tener este sustento económico por parte del adulto mayor como se mencionaba coloquialmente se vuelve en una carga dentro de su núcleo familiar al no tener un sustento económico los adultos mayores en ocasiones son rechazados, maltratados y abandonados., este suceso catastróficos son evidenciados en las familias de estratos socioeconómicos bajos, se evidencia que el sustento económico podría solucionar algunas de sus necesidades ya que de este modo no sería rechazado por su propia familia y obtendrá los cuidados necesarios para su vejez a cambio de realizar un aporte base para su sostenimiento. (Carrillo; Gomez Torrijos, p. 6).

De acuerdo a esta problemática de las necesidades del adulto mayor, la teoría de Maslow diseña un triángulo de necesidades las cuales se evidencia que el adulto mayor también necesita de las relaciones sociales y familiares ya que estas cumplen un papel fundamental durante el desarrollo de la vida humana, de esta manera el adulto mayor tendrá un mejor bienestar y una calidad de vida digna (Maslow, 1968, p. 5). El abandono es una situación que afecta de manera directa al adulto mayor de todas las formas posibles como físicas, sociales y psicológicas.

Intervención de Trabajo social en el abandono del adulto mayor

El abandono al adulto mayor es un fenómeno que se ha generado aproximadamente desde el siglo XX donde el trabajo social para lograr la realización de la intervención debe primeramente estudiar las diferentes problemáticas que puede tener el adulto mayor ya que se establece que cada adulto mayor tiene situaciones problemáticas diferentes, pero sus principales temas de abordajes son, la economía, salud, y familia, en este contexto se establecen cuáles son los motivos o condiciones por el cual dejan al adulto mayor en condición de abandono.

El trabajo social determina otros factores como si los involucrados son pertenecientes a grupos étnicos, vivienda, género entre otras., de acuerdo a estos factores se analiza y se realiza un estudio completo para determinar cuál es el proceso que debemos realizar para proceder en busca del bienestar del adulto mayor, se establecería un modelo crítico que podemos incluir en la realización de la intervención del adulto mayor.

El trabajo social contiene dos niveles diferentes de intervenir a un adulto mayor en estado de abandono, los cuales son de forma individual o grupal, el Trabajador social buscará la manera de que se realice una intervención grupal ya que esta ayudará a fortalecer su red de apoyo, donde los integrantes encuentren la manera de mitigar sus debilidades de manera grupal para lograr la reducción de su problemática y la transformación de la misma. (Manzanares; Rodríguez 2003)

Por consiguiente, en cada intervención se aplican una serie de herramientas metodologías con relación al contexto o situación problema, esta varía de acuerdo al individuo y/o grupo poblacional; para ello se debe tener en cuenta el marco metodológico durante la intervención. En el cual se analizará con un modelo crítico/radical ya que este modelo estudia problemáticas sociales como el abandono del adulto mayor, donde se tiene en cuenta el análisis de la realidad y donde comprende cuales son los factores de la problemática actual.

Se establece que el Trabajo Social crítico contiene un enfoque educativo donde contiene estrategias de comprensión y un cambio en la realidad social (Viscarret 2007).

Conclusiones

- De esta investigación sobre el abandono del adulto mayor, de acuerdo a los abordajes que se estableció en su desarrollo: Económico es un factor indispensable para la vida del adulto mayor, ya que obtendrá bienes los cuales le permitirán al adulto mayor cumplir con sus necesidades básicas como: vivienda, alimentación, vestimenta. Realizar una construcción económica es generar que la familia no tenga que cumplir con estas necesidades. También se evidencio que el enfoque de género se destaca ya que por cultura anteriormente los hombres son los que generaban un ingreso y las mujeres eran las que se encargaban del trabajo doméstico, esto ha generado un gran impacto en la sociedad ya que las mujeres son las que menos tuvieron una construcción económica son las que más sufren de abandono. Esta Problemática es evidenciada en los estratos bajos en consecuencia que las familias no tienen la economía suficiente para suplir las necesidades del adulto mayor de acuerdo a esta problemática económica los adultos mayores pueden presentar problemas emocionales y sociales como soledad, desidia familiar, pérdida de individualidad y autonomía.

- La salud es tan importante para los seres humanos y por ello debe ser cuidada y protegida ya que, al no realizar estos cuidados, es posible que sufran enfermedades las cuales van impedir su autonomía, este proceso no solo es difícil para el adulto mayor sino también para las familias, debido a que constantemente necesitará cuidados.

A pesar de que existe en Colombia un sistema de salud gratuito para personas que pertenecen a estratos socioeconómicos 1 y 2; el desplazamiento hacia los lugares donde les otorga las citas médicas son muy alejados de sus hogares y debido al desplazamiento pueden perder sus citas médicas. El sistema de salud, aunque es gratuito para estas comunidades, este no contiene los suficientes profesionales capacitados e insumos económicos lo cual genera que las citas sean postergadas en unas fechas que son a largo plazo, por lo tanto, indica que su salud se pueda ver reflejada en un deterioro.

Al hablar de salud se debe tener en cuenta que la salud mental se ve perjudicada cuando el adulto mayor está en estado de abandono, al encontrarse emocionalmente débil o susceptible; su estado de ánimo se ve afectado a tal punto que genera grandes depresiones en ellos y por lo tanto eso se ve reflejado también en su salud física. Es de anotar que a pesar de que el Estado proporciona algunos beneficios y servicios especiales para el adulto mayor estos son insuficientes dejando grandes vacíos por resolver y esto sin mencionar problemáticas como: el maltrato sexual al cual algunos adultos mayores son sometidos y dichos casos no son denunciados por vergüenza y falta de acompañamiento para con ellos.

En la ley 1850 se encuentran grandes vacíos como: como la mendicidad que es muy común en un país como Colombia donde los adultos mayores no tienen oportunidades para emplearse; otro factor que no se encuentra en esta ley es la protección de los derechos sexuales y reproductivos que en algunos casos se ven vulnerados por su familia y/o sus cuidadores

Teniendo en cuenta estas problemáticas planteadas se evidencia que existen grandes falencias que deben ser sometidas al estudio de profesionales de trabajo social para ofrecer soluciones, acompañamientos, y asesorías correspondientes a cada caso.

Anexos

https://drive.google.com/drive/folders/1xs8OuRt9yeR23Y_zmznpWFR7UY_CHot5?usp=sharing

Bibliografía

- Bustos y Óscar Armando Chingal, B. A. A. (Ed.). (2019). *¿Cómo están nuestros ancianos? Una exploración empírica de la calidad de vida de las personas mayores en Colombia*. Revista de la CEPAL N° 129 • diciembre de 2019.
- *Cambios en la figura corporal con la edad*. (s/f). Medlineplus.gov.
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003998.htm>
- Evans, R. R. (2020). *Something went wrong*. Austin Macauley.
https://uniminuto0-my.sharepoint.com/:b:/g/personal/brayan_villamil_uniminuto_edu/EfULY2em1KpAmCZ5mFOBX8sBEGfVizcn-yDJhUeg7KHSQg
- GLORIA XIMENA ROZO JARAMILLO LEYSI YUSETH RIASCOS ORTIZ. (2018). *DETERMINANTES DEL ABANDONO FAMILIAR EN EL ADULTO MAYOR*. UNIVERSIDAD SANTIAGO DE CALI FACULTAD DE SALUD PROGRAMA DE ENFERMERIA.
- Jesús, J., & Garro, V. (s/f). 8. *Modelos de intervención en Trabajo Social*. Wordpress.com. <https://juanherrera.files.wordpress.com/2009/09/capitulo-8-modelos-de-intervencion-en-ts.pdf>

- *Ley 100 de 1993 - Gestor Normativo - Función Pública.* (s/f). Gov.co.

<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=5248>

- Lopes Granda, C. E. (2018). *El abandono familiar y su impacto en la calidad de vida del adulto mayor del Centro Gerontológico “Daniel Álvarez Sánchez” de la Provincia de Loja, desde la intervención del trabajador social, periodo septiembre 2016 noviembre 2017* [Loja,12 de junio]. <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/handle/123456789/20676>

- LUISA FERNANDA ALVAREZ CARDONA TATIANA BOLIVAR VELEZ MARIA LETICIA MACIAS LOPEZ. (2013). *FACTORES SOCIALES QUE INCIDEN EN LOS GRUPOS FAMILIARES PARA QUE ABANDONEN EL ADULTO MAYOR QUE SE ENCUENTRA EN LA CORPORACIÓN CALOR DE HOGAR, CORREGIMIENTO SAN CRISTÓBAL MEDELLÍN 2013, DESDE UNA PERSPECTIVA DEL TRABAJO SOCIAL.* CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES, HUMANAS Y DE LA SALUD TRABAJO SOCIAL MEDELLÍN.

- Rodríguez Montañez, Y., & Manzanares Méndez, A. M. (2003). *Intervención de trabajo social con adultos mayores.* <https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/23505>

- Sande, S. (2017). *Adulto mayor en situación de calle, pérdida de redes de sostén. “Hace años no los veo, cada uno tiene su vida”.* UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES DEPARTAMENTO DE TRABAJO SOCIAL Tesis Licenciatura en Trabajo Social.

- Edu.co.

<https://repository.urosario.edu.co/bitstream/handle/10336/21002/AlvarezPotes-Rosana-2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Sld.cu. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242011000400010
- Unirioja.es. https://dialnet.unirioja.es/buscar/documentos?queerysDismaz.DOCUMENTAL_TODO=adulto+mayor