

HOMBRES TRANSFORMANDO FAMILIAS

Presentado por:

Maria Alejandra Bedoya Usuga – ID: 000641659

Maria Paula Barrientos Sánchez – ID: 000647664

Diana Carolina Hernández Cano – ID: 000547049

Asignatura:

OPCIÓN DE GRADO

Profesor:

Sonia Elena López Pulgarín

COORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS

UNIMINUTO – SECCIONAL BELLO

FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y SOCIALES

PROGRAMA DE TRABAJO SOCIAL

BELLO, COLOMBIA

2021

Tabla de contenido

Tabla de contenido	2
Resumen	4
Abstract	6
Introducción	8
Capítulo I	11
1. Planteamiento del Problema	11
1.2 Pregunta Problematicadora	17
1.2.1 Preguntas orientadoras:	17
1.3 Justificación	18
Capítulo II	21
2.1 Antecedentes	21
2.1.1 Aportes de otras investigaciones relacionadas	21
2.2 Marco Teórico	32
Categorías	32
2.2.1 Hombres	33

	3
2.2.2 Roles	36
2.2.3 Dinámicas familiares	40
2.2.4 Comunicación	43
Capítulo III	48
3.1 Objetivos	48
3.1.1 Objetivo general	48
3.1.2 Objetivos específicos	48
3.2 Diseño Metodológico	49
3.2.1 Paradigma	49
3.2.2 Tipo de investigación	51
3.2.3 Teoría	53
3.2.4 Método	54
3.2.5 Técnicas e instrumentos	56
3.2.5.1 La entrevista.	57
3.2.5.2 Entrevista semiestructurada.	58
3.2.6 Población	59
3.2.7 Muestra	59

	4
Capítulo IV	60
4. Resultados y Análisis	61
4.1 Resultados	61
4.1.1 Roles	62
4.1.2 Dinámicas familiares	63
4.1.3 Comunicación	64
4.2 Análisis e interpretación de los resultados	64
4.2.1 Roles	65
4.2.2 Dinámicas familiares	72
4.2.3 Comunicación	78
Capítulo V	85
5. Conclusiones	85
Referencias Bibliográficas	88
Anexos	98

Resumen

La presente investigación tiene como objetivo analizar los cambios presentados y cómo se asumen las distintas problemáticas generadas dentro de las estructuras familiares durante el periodo de la pandemia en el año 2020 de un grupo de hombres pertenecientes al programa de alimentos de la Sociedad San Vicente de Paúl de Medellín, es así como la presente investigación se logra llevar a cabo a partir de la aplicación de la técnica entrevista semiestructurada realizada a 5 participantes de la SSVP.

Por lo tanto, a partir del desarrollo de la técnica se logró conocer los cambios que se han presentado dentro de los núcleos familiares frente a la pandemia por Covid - 19, donde se han generado modificaciones en los roles, dinámicas y comunicación dentro del grupo familiar del grupo de hombres partícipes; esta investigación de tipo cualitativa abordada desde el paradigma Comprensivo - Interpretativo, permitió tener una visión holística donde se tuvieron en cuenta las diversas transformaciones y problemáticas desde lo macro hasta lo micro; por medio de una entrevista semi - estructurada la cual se aplicó a 5 hombres entre los 20 y 40 años de edad beneficiados por el programa de alimentos de la Sociedad San Vicente de Paúl (SSVP) de Medellín.

De esta forma se logró identificar a partir de los resultados arrojados, como los hombres participantes de la presente investigación asumen los cambios frente a los roles, dinámicas y comunicación, reflejando transformaciones a nivel familiar a partir de la pandemia por Covid - 19, donde las principales problemáticas que se modificaron, están centradas en el factor económico y los quehaceres del hogar, provocando una alteración dentro del núcleo familiar a

causa de una ausencia para asumir la responsabilidad frente a los roles, dinámicas y comunicación de la familia.

Palabras claves: roles, dinámicas familiares, comunicación, hombres y familias.

Abstract

The present research aims to analyze the changes presented and how the different problems generated within the family structures during the period of the pandemic in 2020 of a group of men belonging to the food program of the Saint Vincent de Paul Society are assumed. from Medellín, this is how the present research is carried out from the application of the semi-structured interview technique carried out with 5 participants of the SSVP.

Therefore, from the development of the technique, it is possible to observe the changes that have occurred within the family nuclei in the face of the Covid-19 pandemic, where changes have been generated in the roles, dynamics and communication within the family group of the group of participating men; this qualitative research approached from the Comprehensive - Interpretative paradigm, allowing to have a holistic vision where the diverse transformations and problems from the macro to the micro are taken into account; Through a semi - structured interview which was applied to 5 men between 20 and 40 years of age who benefited from the food program of the San Vicente de Paúl Society of Medellín.

In this way, it is possible to identify from the results obtained, how the men participating in this research assume the changes in terms of roles, dynamics and communication, reflecting

transformations at the family level from the Covid-19 pandemic, where the The main problems that were modified are centered on the economic factor and household chores, causing an alteration within the family nucleus, due to an absence to assume responsibility for the roles, dynamics and communication of the family.

Key words: roles, family dynamics, communication, men and families.

Introducción

En la presente investigación se evidencia como la pandemia por Covid - 19 presentada en el año 2020, provocó cambios y transformaciones en la realidad social, donde presentó problemáticas a nivel mundial, ya que estas situaciones ocasionaron falencias tanto a nivel de salud como a nivel familiar, desarrollando consigo un caos que afectó a toda la población y su contexto, es así como se generaron cambios en la cotidianidad de los individuos, dando paso a situaciones alarmantes frente a diversos aspectos como la alimentación, empleos y recursos económicos, esta escasez de los recursos perjudicó físico y mentalmente a la población; de esta manera, estas dificultades fueron adquiridas cada vez más por las personas, hasta provocar dificultades a nivel familiar.

Esta investigación nace con la necesidad de conocer cómo se han establecido las estructuras familiares durante el proceso de adaptación a la nueva realidad social, centrada en las relaciones familiares de un grupo de hombres pertenecientes al programa de alimentos de la SSVP, este tiene como eje principal reconocer los cambios y la asimilación de los roles, dinámicas y comunicación familiar, frente a la pandemia por el Covid - 19; para el desarrollo de esta investigación fue fundamental conocer y reconocer las múltiples miradas de hombres y cómo estos perciben la realidad y los cambios presentados.

La presente investigación “Hombre transformando familias” está orientada desde el construccionismo social, de esta manera se desarrolló mediante la relación del grupo de hombres pertenecientes al programa de alimentos de la Sociedad San Vicente de Paúl de Medellín con su entorno familiar durante la pandemia por Covid -19, identificando los aspectos y circunstancias

por las cuales el grupo familiar afrontó durante el confinamiento y como estos se vieron afectados por los cambios que surgieron en los roles, dinámicas familiares y comunicación, es así como se tuvo presente el estilo de vida que estaba establecido dentro del núcleo familiar y como este fue modificado por la pandemia presentada, siendo significativa para el desarrollo personal y familiar de cada integrante de la familia. El método que se tendrá en cuenta para la realización de la investigación es la hermenéutica, ya que a partir de esta la información recolectada dentro de la investigación será utilizada de forma reflexiva, a partir de los instrumentos utilizados, la entrevista semiestructurada se conoció la información necesaria para desarrollar la investigación y alcanzar el objetivo principal de la misma, conociendo como el grupo de hombres dentro de sus grupos familiares asumieron la crisis presentadas por Covid - 19.

Teniendo en cuenta lo anteriormente mencionado, la presente investigación cuenta con una estructura compuesta por capítulos, los cuales se dividen de la siguiente manera: El primer capítulo se centra en las delimitaciones de la investigación, que consta del planteamiento del problema, pregunta problematizadora, y la justificación. En el segundo capítulo se encuentra los antecedentes y el marco teórico – conceptual, el cual se enfoca en las distintas categorías como lo son: hombres, roles, dinámicas y comunicación familiar. En el capítulo tercero se presentan los objetivos establecidos de la investigación y el diseño metodológico, en esta se plantea el paradigma, tipo de investigación, teoría, método, técnicas e instrumentos, población, muestra y la matriz de análisis. En el capítulo cuarto se plasmaron los resultados y análisis de la información recolectada a partir de la técnica aplicada, a partir de ello se dio respuesta a los objetivos planteados en la investigación. Para finalizar, en el capítulo quinto se encuentran las

conclusiones, en estas se establece el cierre de la investigación concluyendo con los resultados de los objetivos planteados y la pregunta problematizadora.

Capítulo I

1. Planteamiento del Problema

En la Sociedad San Vicente De Paúl (SSVP) ubicada en Medellín-Antioquia cuentan con un programa de alimentos, el cual se centra en poblaciones vulnerables como madres cabezas de familia, adulto mayor, jóvenes remitidos de diferentes instituciones y grupo de hombres; desde sus orígenes, la SSVP ha tenido como misión la satisfacción de las necesidades básicas de la población vulnerable, a partir de una labor enfocada en sujetos con necesidades económicas que no cuentan con los recursos suficientes para el abastecimiento de la alimentación adecuada para el grupo familiar. Por lo tanto, el programa de alimentos busca generar un proceso de transformación y empoderamiento desde una perspectiva de deberes y derechos, brindando herramientas que le faciliten a los beneficiarios empoderarse y empoderar a su círculo familiar, para que de esta forma logren superar o afrontar las diferentes problemáticas sociales por las cuales se acercan a la Sociedad San Vicente de Paúl de Medellín. Puntualmente, se encuentran favorecidos un grupo de hombres dentro del programa de alimentos, los cuales se han visto mayormente beneficiados a inicios del año 2020, con el impacto causado mediante la contingencia sanitaria presentada por el Covid-19, en el cual se generó un desequilibrio en las labores cotidianas de las personas, causando desempleo, tal y como se evidencia en las estadísticas reportadas por el Departamento Nacional de Estadística (DANE) (2021) “Para el 2020, la tasa de desempleo fue 15,9%, lo que representó un aumento de 5,4 puntos porcentuales frente al año 2019 (10,5%). [...]”. (DANE, 2021) Por medio de las estadísticas establecidas por el DANE, se da a conocer como la tasa del desempleo ha aumentado en la población, por lo tanto,

esto indica una disminución en los recursos económicos para la satisfacción de las necesidades básicas del hogar.

Teniendo en cuenta que la crisis por la contingencia sanitaria por el Covid-19, por la cual, se generó una emergencia económica provocando que algunos productos de primera necesidad tuvieran un significativo incremento en sus precios, como lo menciona el Ministerio de Comercio, Industria y Turismo (2020):

Que la medida de aislamiento preventivo presiona la demanda de los hogares para adquirir productos de primera necesidad, lo cual, en el marco de las circunstancias que motivaron la declaratoria de la Emergencia Económica, Social y Ecológica, influye en el alza de los precios de productos de primera necesidad. En este contexto, existen riesgos eventuales de conductas de acaparamiento por parte de los consumidores, y de especulación por parte de productores, distribuidores o comercializadores de los diferentes productos de consumo diario de las familias colombianas. (p. 3)

Como se menciona anteriormente, esta situación dio paso a conductas de acaparamiento en los productos de primera necesidad presentadas por los consumidores, en los cuales dicha contingencia sanitaria produjo acciones en las que estos compradores adquirieron alimentos y artículos de primera necesidad de manera apremiante, esto se lleva a cabo a causa del cambio de la realidad social que provocó el Covid-19, presentando un confinamiento establecido por el gobierno de Colombia, exponiendo así, una dificultad en la adquisición de productos a familias, por medio de las crisis socioeconómicas generadas dentro del sistema familiar, por lo cual se presenta un desequilibrio dentro de su estructura, debido a diferentes problemáticas que se

comienzan a ver reflejadas por el desempleo, por esta razón, “Estas crisis, van afectando continuamente las relaciones en el sistema familiar debido a que todo lo que pasa afuera, en el contexto social, influye de manera significativa en el sistema como tal. [...]” (Parada y Rivera, 2018, p. 9).

La pandemia se generaliza en un momento de crisis donde la adaptación a esta nueva etapa de la vida ha sido tomada de diferente manera por las familias, generando secuelas en sus estructuras, como lo son el recelo hacia la contingencia sanitaria, rupturas sentimentales, violencia, pobreza, desescolarización, enfermedades mentales, emocionales y físicas. Así mismo como lo menciona Parada y Rivera (2018)

[...] los miedos son aquellos espacios donde se convierten en escenarios de discusiones entre parejas, dando como resultado llanto, esta crisis genera violencia entre los cónyuges y es ahí donde viene aquellas situaciones de reclamos, trayendo como consecuencia que alguno de estos decida dejar el hogar, al no soportar la situación. (p. 9)

La ansiedad, miedo y estrés son sentimientos normales que adopta el cuerpo y mente del ser humano frente a situaciones o problemas que generen un desequilibrio en la vida de las personas, por lo tanto, estos sentimientos no se deben tomar de manera negativa para afrontar las problemáticas presentadas, ya que pueden ser utilizados para sobrellevar las situaciones inadecuadas, es así como estos sentimientos anteriormente nombrados, pueden estar presentes en las familias de los hombre pertenecientes al programa de alimentos de la SSVP, por los cambios generados a causa de la pandemia por Covid-19, por lo cual se producen secuelas y desequilibrios en la vida cotidiana de cada integrante de la familia, donde los deberes que

realizaban antes de la contingencia sanitaria eran constantes, es así como al presentarse un confinamiento donde su diario vivir se vuelve monótono, afectando de esta manera las relaciones individuales y familiares dentro de un mismo espacio, por lo tanto dichas situaciones ocasionan emociones negativas como las anteriormente mencionadas. Por tal motivo, enfrentar o sobrellevar estos sentimientos negativos pueden brindar una mejor adaptación a la realidad social, facilitando herramientas para poder enfrentar la situación problema, y así minimizar sus efectos negativos llegando a la búsqueda de solución para los inconvenientes presentados, es posible que mediante estos sentimientos se pase por ciertas etapas como lo es la negación y situaciones como no dormir, mal genio, entre otras; para llegar a la etapa de adaptación a la realidad social y de este modo se pondrá en marcha las acciones de posibles solución para la adaptación de la nueva vida cotidiana.

Es así, como la contingencia generada por el Covid-19 ha provocado dichos sentimientos de desequilibrio físico y emocional en las familias, de esta forma se ven obligadas a la privación de las salidas habituales por las altas cifras de contagio, por ende, ocasionando problemas dentro del núcleo familiar, también el confinamiento ha causado que todos los integrantes de la familia se encuentren dentro los hogares en todo momento, para así evitar las salidas habituales y disminuir los contagios por Covid-19, la inseguridad e incertidumbre de las personas ha hecho que esta medida se respeten y cumplan con dicha norma, por lo tanto se presenta un cumplimiento donde los integrantes de la familia convivan en todo momento.

La familia es un sistema importante dentro de la sociedad colombiana, la cual se constituye por medio de vínculos de afinidad entre sus integrantes, por lo tanto, es importante

mantener continuamente una adecuada vinculación y funcionamiento dentro del núcleo familiar, de esta forma continuar unidos y así crecer en conjunto en un espacio de armonía y amor, como lo menciona Arévalo (2014):

Sin bien la familia puede surgir como un fenómeno natural producto de la decisión libre de dos personas, lo cierto es que son las manifestaciones de solidaridad, fraternidad, apoyo, cariño y amor; lo que estructuran y le brindan cohesión a la institución. (p.7)

Por lo tanto, la familia es considerada como la primera institución en la cual hacen parte las personas, de este modo es importante que dentro de los grupos familiares presenten una vinculación adecuada en todo momento, especialmente durante la contingencia sanitaria presentada por Covid-19. De esta forma el fortalecimiento de los mismos integrantes de los núcleos familiares aportan al buen desarrollo y superación de las problemáticas que se han desencadenado, manteniendo una unión y trabajo en equipo, así mismo se logrará una superación dentro de las diferentes instituciones familiares y favorecerá una continua adaptación a la contingencia para realizar las actividades que comúnmente se realizaban antes de la contingencia sanitaria, como son los procesos educativos con los niños, la buena nutrición, rendimiento laboral y sana relación entre los integrantes del núcleo familiar.

La estructura familiar en el contexto colombiano ha venido presentando cambios en el transcurso de la historia, ya que se han generado diferentes tipos de familia debido a las problemáticas socioeconómicas de Colombia, a causa de esto se han ocasionado cambios en las estructuras familiares, lo cual puede generar trastornos en los niños de dichas familias, como se

puede observar en la investigación realizada en 49 países incluida Colombia con la Universidad de la sabana, por lo que los indicadores de dicha investigación como lo presenta Mera (2015):

El 55 % de los niños del país viven con adultos diferentes a sus padres, haciéndolos vulnerables a la violencia, hacinamiento y abusos. Un 11 % viven sin sus dos padres. El 84 % de los bebés nacen de madres solteras y es el país donde más crece la unión libre (35 %) y cae el matrimonio (19 %). (p. 1)

La contingencia presentada por el Covid-19, ha aportado a los cambios de la estructura familiar, debido a las afectaciones emocionales, tanto personales como familiares donde las problemáticas dentro de los núcleos de las familias de los hombres pertenecientes al programa de alimentos de la Sociedad San Vicente de Paúl de Medellín, se centran en: personales, laborales, sociales y económicas, a partir de la contingencia sanitaria por el Covid-19 y el confinamiento presentado a causa del mismo, lo cual genera alteraciones en las rutinas diarias, roles, dinámicas y relaciones de los integrantes de las familias.

1.2 Pregunta Problematicadora

¿Cómo han asumido el grupo de hombres, pertenecientes al programa de alimentos de la Sociedad San Vicente de Paúl de Medellín, las crisis presentadas en sus estructuras familiares durante el periodo de la pandemia en el año 2020?

1.2.1 Preguntas orientadoras:

¿Qué roles asumen los hombres pertenecientes al programa de alimentos de la SSPV dentro del núcleo familiar?

¿Cuáles son las dinámicas familiares que se están presentando dentro de los integrantes del núcleo familiar?

¿Qué dificultades se están generando en la comunicación de los núcleos familiares a causa de la contingencia sanitaria por el Covid-19?

1.3 Justificación

La presente investigación se enfoca en las dificultades presentadas dentro de las estructuras familiares del grupo de hombres pertenecientes al programa de alimentos de la Sociedad San Vicente de Paúl de Medellín, las cuales han sido alteradas a causa de la contingencia sanitaria presentada por el Covid-19, esta situación ha generado baja demanda laboral donde los integrantes de la familia han perdido o disminuido sus empleos, causando dificultades económicas, rupturas en las relaciones familiares, afectaciones físicas y emocionales, conflictos intrafamiliares, dificultades en la adaptación de la nueva realidad social, entre otras situaciones problemas, como hace referencia Niño Leal, H. (2021)

una forma inmediata de restablecer los medios de subsistencia de las familias ante la pérdida de empleos, son las transferencias en efectivo como una solución inmediata, dado que las familias estarían más preparadas para acceder a alimentos y demás servicios que se requieran, además de tener menos probabilidades de sufrir estrés debilitante que puede inducir a la violencia y empeorar la salud mental. (p. 30)

Por las consecuencias mencionadas anteriormente, las cuales han sido generadas a causa de la pandemia por Covid-19, es de gran importancia dicha investigación para conocer cómo se ha establecido las estructuras familiares durante el proceso de adaptación a la nueva realidad social, actualmente no se cuentan con estudios teóricos y estadísticas exactas del año 2020, sobre información actualizada de los efectos que ha generado el Covid-19, a partir de la limitada información, no se cuenta con amplias estrategias que permitan a las familias con escasos recursos económicos, proyectarse más allá de las necesidades diarias a causa de la contingencia

sanitaria. Por ende, el gobierno ha implementado estrategias las cuales afectan más a estas familias, una de estas acciones fue el confinamiento preventivo obligatorio, donde los núcleos familiares que contaban con trabajos informales se vieron mayormente afectados y con menos oportunidades para llevar su diario vivir.

Es importante tener en cuenta la situación actual que se está presentando en la actualidad a partir de la contingencia sanitaria por el Covid - 19, la cual ha provocado una inactividad en el comercio y la economía del país, viéndose principalmente afectada la población de estrato medio y bajo, como lo afirma UNIANDES “Estas características hacen que las clases medias vulnerables y los hogares de ingresos más bajos se vean más afectados por la crisis actual y sus consecuencias futuras. Los efectos se verán reflejados tanto en pobreza como en desigualdad. [...]” (2020). Es así como esta investigación ayudará al programa de alimentos de la Sociedad San Vicente de Paúl de Medellín, para tener un conocimiento más amplio en las estructuras familiares de sus beneficiarios, para que de esta forma puedan realizar estrategias que fortalezcan los núcleos familiares y de esta manera los integrantes de la familia tengan una participación activa dentro de la SSVP. Por lo tanto, esta investigación aportará a futuras investigaciones sociales enriqueciendo de manera teórica las nuevas investigaciones realizadas, aportando nuevos conocimientos en la base de datos utilizada en la Corporación Universitaria Minuto de Dios - UNIMINUTO, de esta forma proporcionar una investigación en la cual se centra en las dificultades de las relaciones familiares durante una contingencia sanitaria, por medio de ello, generar un interés en futuros trabajadores sociales dentro del campo familiar, para que de esta forma se busque indagar el tema establecido por la investigación en medio de una pandemia, ya que la ampliación de conocimientos aportará como una base para investigar e intervenciones en

profesiones sociales. Por medio de la presente investigación que aportará conocimientos y experiencias en el que hacer como trabajadores sociales, mediante el proceso académico que se estará realizando con los hombres pertenecientes al programa de alimentos de la SSVF en el periodo del año 2021; la cual se podrá utilizar y aplicar en próximas investigaciones o intervenciones sobre las relaciones familiares que se llevan a cabo en una contingencia sanitaria como lo es el Covid - 19, de esta forma ampliarán una mirada a la nueva realidad social, la cual está en constante cambio y como trabajadores sociales se debe tener la capacidad de adecuarse fácilmente a ellas, a su vez documentar y aportar dicha experiencia para enriquecer teóricamente el trabajo social.

Capítulo II

2.1 Antecedentes

A partir de los antecedentes encontrados con el tema de investigación: Dificultades presentadas dentro de la estructura familiar de los hombres pertenecientes al programa de alimentos de la Sociedad San Vicente de Paúl de Medellín a causa de la pandemia presentada por Covid-19 en el año 2020, se encuentran 6 trabajos enfocados al tema de investigación como lo son:

2.1.1 Aportes de otras investigaciones relacionadas

Invisibilidad del hombre como sujeto de derechos en las campañas visuales estatales de Medellín, una mirada de inequidad ante los derechos, deberes y garantías del género masculino por Eduard Andrés Vargas Cardona en el año 2019. Monografía realizada como requisito para optar el título de trabajo social, en la Corporación Universitaria Minuto de Dios sede Bello. En esta investigación se tiene como objetivo central reconocer la transgresión de derechos, deberes y garantías por inequidad de género, centrada en la vulneración de los hombres como sujetos de derecho, puesto que a lo largo de la historia se ha observado, cómo la mayoría de las mujeres son victimizadas por violencia de género, sin embargo en el trasfondo de la investigación se logra identificar como los hombres también son violentados y agredidos por el entorno que se encuentre, este fenómeno se presenta ya que no se desea mostrar un hombre mancillado y violentado por múltiples factores del machismo establecido culturalmente a través de la historia. Esta investigación permite reconocer al hombre no como un sujeto violento, sino como ser que

ha sido vulnerado por la cultura machista, llevando a cabo una discriminación por parte de las entidades estatales, ya que no les permiten hacer parte de programas donde les brinden un apoyo integral, como en el caso de las mujeres que reciben diferentes apoyos por parte de entidades y programas públicos y privados que les facilita un acompañamiento estable y constante para que la mismas tengan la oportunidad de sobresalir en su vida cotidiana, por lo tanto el hombre no recibe ese auxilio, ya que la visión que se ha proyectado en los mismos ha sido de un papel violento y agresor hacia la mujer, también como el ente encargado de tener una estabilidad económica, el cual no le falta ni necesita una ayuda y acompañamiento por parte de los distintos programas, como lo plantea Giraldo (citado por Vargas, 2019) “El macho, el "verdadero hombre" según la cultura. hispana, debe tener ciertas características para que se lo considere como tal y no como afeminado u hombre a medias”. (p. 16).

La investigación número uno, apunta a la línea donde se desea enrutarse la investigación “Dificultades presentadas dentro de la estructura familiar de los hombres pertenecientes al programa de alimentos de la Sociedad San Vicente de Paúl de Medellín” la cual su sujeto de investigación es el hombre, centrándose en las oportunidades que estos tienen frente a los diferentes programas que ofrecen las entidades públicas o privadas, para proporcionarles beneficios que favorezcan su integridad. Esta investigación será de gran importancia teórica, ya que logra identificar algunas de las dificultades y situaciones que se presentan para que los hombres manifiesten una participación inactiva en la vinculación de los programas que brindan un acompañamiento para el mejoramiento de la calidad de vida de los mismos, y como se ha venido dando manejo a las dificultades problemáticas a la cual está permeada los hombres

investigados, teniendo como referencia las entidades estatales que se presentan dentro de la ciudad de Medellín.

Es así como en la investigación realizada por José Olavarría llamada “Los estudios sobre masculinidades en América Latina. Un punto de vista”, Artículo aparecido en Anuario Social y Político de América Latina y el Caribe en la Flacso, Unesco, Nueva Sociedad del año 2003, la cual tiene como objetivo reconocer la identidad masculina a lo largo de la historia, enfocada principalmente en el siglo XIX donde el hombre se identifica como “macho”, este término permitía tener un estatus dentro del núcleo familiar como el dominante, a quien se debía obedecer y hacer cumplir sus órdenes, y si estas no eran llevadas a cabo por su familia eran visto socialmente como débil y carente de carácter, desencadenando que muchos de estos hombres partieran a la violencia para así recuperar la autoridad dentro y fuera del núcleo familiar. De esta forma el autor nos plantea una transformación cultural que se ha llevado a cabo a lo largo del tiempo, donde el machismo ha perdido fuerza y no se evidencia de manera directa en la actualidad dentro de los núcleos familiares, como se menciona en la investigación (Olavarría. 2003) “Se ha analizado cómo los hombres construyen su paternidad, cómo la ejercen, qué esperan de ella y de su relación con los hijos, en qué medida se han visto afectados como padres por los cambios sociales de las últimas décadas [...]” (p. 97). En los últimos tiempos ha tomado fuerza el cuestionamiento de su ejercicio y deber ser dentro del núcleo familiar, en donde se estudia su actuación frente a la paternidad y la relación creada entre padre e hijos, es por esto que se evidencia transformaciones en la definición de masculinidad, ya que se tiene en cuenta procesos como lo son lo macrosociales y lo cultural, a partir de ello se empieza a implementar

variaciones en las rutinas cotidianas de los hombres por lo cual en el siglo actual se pretende replantear la masculinidad de los tiempos anteriores.

Es indispensable para la investigación en proceso, indagar sobre la evolución que se ha presentado en el transcurso de la historia con respecto a la masculinidad y el rol que este tiene dentro de los núcleos familiares, teniendo en cuenta las diferentes culturas y como esta ha venido en decadencia por los diversos estándares sociales y económicos, donde la mujer también ha adquirido una participación importante dentro de la sociedad moderna. Es por esto por lo que es de gran importancia la investigación número dos, la cual permite reconocer y tener una visión amplia de los tipos de estructuras familiares a lo largo de la historia se han transformado, centrándose en el papel que desempeña el hombre y como este se ha modificado en tiempos de pandemia.

La tercera investigación relacionada, tiene como título: ¿Hombres en casa? Brechas de género y vida cotidiana de Alexandra Serrano Flores, Magister en docencia Universitaria, Flacso, Ecuador, aprobado el 11 de octubre del 2016. La cual se centra en la participación de los hombres en las labores cotidianas no remuneradas dentro del hogar, donde se pretende dar una vinculación con la crianza de los hijos y los quehaceres del hogar. Sin embargo, es importante aclarar que las mujeres continúan realizando la mayor parte de las horas en las labores del hogar, es indiscutible como algunas labores maternas no las puede reemplazar el padre ya que son propiamente de la madre. Los hombres partícipes de la investigación hace referencia a la claridad como no se consideran hombres machistas, ya que crecieron en un ambiente donde sus madres realizaban todas las labores del hogar y presenciaban la ausencia del padre, de igual manera,

estos hombres hacen énfasis en las acciones que no les parecía apropiadas de sus padres y decidieron cambiar el pensamiento que les inculcaron en la infancia, para así continuar siendo un proveedor del hogar y ayudar en la labores no remuneradas de la casa. En esta investigación se puede evidenciar cómo a lo largo de la historia las familias han presentado variables en sus dinámicas, así como lo menciona Serrano (2016):

Este giro en los discursos sobre masculinidades, a su vez, toma forma en las prácticas y representaciones subjetivas de los hombres en su posición de padres. Así, los hombres entrevistados ven a la paternidad como una oportunidad de trascendencia y realización personal, y enfatizan su deseo de ser padres presentes, afectivos, cercanos a sus hijos y no solamente “buenos proveedores”, como lo fueron sus propios padres. (p. 96)

En la tercera investigación , se logra identificar como en el transcurso de la historia estos prototipos de hombre han venido cambiando, debido a que la mujer ha tenido que ingresar a la vida laboral por diferentes problemáticas de la realidad social como lo es el desempleo, la economía, entre otras, con el objetivo de apoyar las obligaciones económicas del hogar, dado este fenómeno la identidad de los hombres también ha tenido que adaptarse a dichos cambios y dejar a un lado el machismo y la cultura que antes los regía, en muchos de los casos también involucrarse y apoyar a la mujer a la crianza de sus hijos y los quehacer del hogar, lo cual será importante para la investigación en proceso para identificar la transformaciones que ha tenido el hombre y a su vez la estructura familiar y las problemáticas que están conlleva, es por esto que se acerca a la investigación en proceso ya que permitirá este acercamiento a la estructura familiar en general.

Como se ha planteado anteriormente, en la actualidad se han presentado cambios frente a los roles, identidad y definición del hombre en relación a su quehacer dentro del núcleo familiar, es por esto que es necesario adentrarnos en las diferentes dinámicas familiares, de esta forma la investigación número cuatro aporta conocimiento óptimo y necesario, como se presenta en la investigación realizada por Marlín Alejandra Álvarez Soto, la cual es: Configuración de las dinámicas familiares por la violencia intrafamiliar en tres generaciones, el caso de cuatro familias en la vereda la Raya, municipio de La Estrella, Antioquia, Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de trabajadora social en el año 2019, de la Corporación Universitaria Minuto de Dios. Esta investigación parte de la definición de la familia, la cual está planteada como un grupo social en donde se comparten objetivos, Según Aylwin y Solar (citado por Álvarez, 2019), “La familia tiene diversas funciones sociales, entre ellas, la reproducción de la sociedad, el cuidado físico y emocional de sus miembros además de tener una función socializadora” (p. 5). Las estructuras de las familias han venido presentando cambios debido a la transformación cultural que se ha evidenciado

Socialmente, centrándose en los contextos y problemáticas donde las familias han tenido que modificar sus roles, costumbres, formas, dinámicas y sus relaciones que se ven afectadas por los cambios sociales, estas problemáticas externas afectan en el interior de los núcleos familiares, los cuales se ven perjudicados y en riesgo de vulnerabilidad como lo es el desempleo, una inadecuada educación, enfermedades, drogadicción, conflictos intrafamiliares, violencia, entre otras problemáticas que impiden el buen desarrollo de las dinámicas familiares y por las cuales se rompe esa relación familia, lo cual debe presentar cambios en los roles de sus integrantes y

así buscar alternativas de superación como las diferentes redes de apoyo que ofrecen en las entidades estatales.

Así como lo plantea Sánchez, Aguirre, Solano & Chavarría, en su estudio sobre la dinámica familiar en 2015, “estas interacciones confluyen experiencia, prácticas y vivencias determinadas por roles, autoridad, uso del tiempo libre, relaciones afectivas, normas, límites y comunicación” (p. 127). Muchos de los cambios generados en las dinámicas familiares se centran en los quehaceres cotidianos dentro del hogar, como anteriormente se ha mencionado la crianza de los hijos, los oficios domésticos, decisiones referentes a la sexualidad, entre otras actividades. A diferencia de la cultura que se presentaba anteriormente donde predominaba socialmente el machismo, el hombre era quien tomaba las decisiones del hogar y de quienes la componían para dar a conocer de esta forma su autoridad, es así como se ve la transformación social que ha tenido la cultura, centrándose en los temas anteriormente mencionados, en la actualidad las decisiones frente al hogar son compartidos, siendo tanto el hombre como la mujer autónomos de sus acciones, como ejemplo la sexualidad ya no recae únicamente en el hombre, ya que la mujer tiene poder sobre su cuerpo, a diferencia de antes que era a merced del hombre, también en el caso de los quehaceres dentro del hogar donde la mujer era la única encargada de mantener el orden, ahora el hombre también comparte estos quehaceres, buscando así un equilibrio y estabilidad en el hogar creando una dinámica familiar consciente y equitativa, evitando conflictos dentro de los núcleos familiares para que de esta forma no se presenten situaciones que pueda llegar a ser perjudiciales tanto física como psicológicamente, siendo esta la violencia para ejercer un control dentro de los integrantes de la familia.

Los estudios anteriores son de gran importancia y aportarán a la investigación que se está realizando sobre “Dificultades presentadas dentro de la estructura familiar de los hombres pertenecientes al programa de alimentos de la Sociedad San Vicente de Paúl de Medellín a causa de la pandemia presentada por Covid-19 en el año 2020”, para tener una visión general y detallada de términos y sucesos que se han venido implementando en el transcurso de la historia humana, por lo tanto, se llevan a cabo investigaciones las cuales se dirigen en la contingencia presentada por el Covid - 19 el cual es su objetivo central, para ello es indispensable adentrarse en investigaciones recientes como:

La investigación número cinco “La familia ante la pandemia del Covid- 19” por Cristián Lepin Molina, de la Universidad de Chile, Santiago de Chile, Aprobado en 2020. esta investigación está centrada en el cambio que ha generado la pandemia por Covid-19, alcanzando una transformación en las familias, dentro de la investigación se da a conocer cómo algunas familias no presentan una comunicación activa entre los integrantes, ya que en algunos casos familiares solo se encuentran conviviendo entre madre e hijo, por medio de esta situación no se tiene una participación activa por parte de los padres ya que no se encuentra dentro del núcleo familiar, es por esto que se genera una irregularidad, puesto que la contingencia no permite el contacto constante entre los progenitores con el menor, esto para cuidar la salud tanto del menor como la de los familiares. Como lo menciona Lepin (2020) donde hace referencia de la importancia que deben tener los progenitores para generar una comunicación activa para que de esta forma el menor tenga la posibilidad de tener un contacto adecuado con el padre que no se encuentra conviviendo:

Desde ese punto de vista, lo importante es que ambos progenitores lleguen a acuerdos para definir cómo se materializa el vínculo paterno filial en la situación de confinamiento obligatorio, buscando preservar el vínculo entre progenitores no custodios e hijos y manteniendo las medidas de seguridad para evitar riesgos en la salud de los niños. En tal sentido, las alternativas para mantener el vínculo por medios virtuales, como las videollamadas por WhatsApp o las plataformas de videoconferencia, se presentan como un espacio seguro para preservar el vínculo en los casos en que el régimen comunicacional no se pueda desarrollar de forma presencial (p. 4)

Es así como la pandemia por Covid - 19 ha provocado una distancia entre las distintas familias, afectando principalmente a los menores quienes conviven con el progenitor que conserva la custodia puesto que el acercamiento con su otro padre se logra únicamente por medios virtuales, afectando no solo su comunicación sino también su relación afectiva, ya que estos medios de comunicación no permiten una interacción o intimidad entre padres e hijos, minimizando así el tiempo de ocio y reconfigurando las dinámicas familiares que se presentaban antes de que se generará la contingencia sanitaria por el Covid-19.

La pandemia también ha provocado cambios económicos sociales y políticos dentro de la sociedad como se evidencia en la investigación seis la cual lleva por nombre “Colombia impacto económico, social y político de la Covid-19” realizada por Érika Rodríguez Pinzón, artículo Fundación Análisis Carolina 2020, se centra en la importancia de conocer el cambio que ha provocado la contingencia sanitaria por Covid - 19, siendo este provocador de un tiempo de sublevación por parte de los ciudadanos, quienes se encontraba en desacuerdo con las muchas de los accionares del presidente de Colombia, ya que se veían afectados por las medidas contraproducentes en el diario vivir de los ciudadanos, es así como se dictamina un toque de

queda tempranamente, generando consigo un impacto económico más marcado, afectando no solo a toda la población, sino que vulnerando los derechos fundamentales de las familias con escasos recursos económicos, ya que estas en su mayoría cuentan con trabajos informales, provocando un desabastecimiento en sus necesidades básicas dentro del hogar, privando de su sustento diario, como lo menciona (Rodríguez, 2020) “[...] el problema no estriba solo en contar con recursos para comprar, sino en la escasez global de este tipo de suministros y en las dificultades para controlar su calidad.” (p. 4) Es así como se presentan dificultades a nivel social dentro de las familias, ya que los recursos alimenticios escasean y las personas que se encuentran desempleadas no tienen la posibilidad de cubrir los gastos del hogar, causando una calidad de vida inapropiada en las personas ya que no lograban subastarse con alimento de una manera correcta, por lo tanto se puede evidenciar como Colombia no contaba con estrategias que le permitieran atender a todas estas demandas causadas por la pandemia, sin embargo algunas ciudades toman la iniciativa de entregar a las familias más vulnerables mercados, y además articular programas que permitieran a las familias de estrato 1, 2 y 3 tener distintos beneficios. Sin embargo, no cubre el total de la cobertura de las familias de escasos recursos, visibilizando así la problemática social que ha producido el confinamiento en donde algunos integrantes de las familias están constantemente dentro del hogar, provocando que aumente el porcentaje de violencia intrafamiliar dentro de los núcleos familiares no beneficiados.

Desde el trabajo social, se resalta la importancia de llevar a cabo investigaciones que aporten en esta problemática generada por la contingencia sanitaria del Covid - 19, ya que son muy pocos estudios los que hasta ahora se han realizado, esta investigación también nos permite conocer la necesidad del trabajo interdisciplinario, donde la rama social es quien tiene mayor

relación e interacción frente a las problemáticas derivadas de la contingencia sanitaria por el Covid - 19, este acontecimiento da paso a una retroalimentación en los conocimientos teóricos y prácticos dentro de las distintas profesiones sociales, como el Trabajo Social, quien se encarga de la investigación e intervención en las distintas falencias relacionadas con dicha problemática, a partir de su quehacer profesional aportar a la transformación social que se está presentando en la cultura, la economía, las relaciones sociales y familiares que deja a su paso el Covid - 19, es así como lo menciona (Idelmis & Francy, 2009). “El acompañamiento del trabajador social en la problemática de violencia debe estar enfocado a potenciar las habilidades y capacidades de la persona” (p. 22). Es por ello por lo que las investigaciones anteriormente mencionadas aportan al conocimiento teórico y práctico como bases sólidas para la presente investigación.

2.2 Marco Teórico

Categorías

En la presente investigación es importante comprender y tener en cuenta la nueva realidad social que se está presentando, a partir de transformaciones tanto internas como externas que han generado crisis dentro de las estructuras familiares durante el periodo de la pandemia por Covid - 19 en el año 2020, es necesario abordar teóricamente algunos aspectos influyentes en dicha problemática, por lo que es importantes reconstruir y analizar algunas categorías centrales que surgieron de los autores del rastreo teóricos. Es así como la presente investigación cuenta con las principales categorías las cuales son: hombres, roles, dinámicas familiares y comunicación.

Por lo tanto, se inicia abordando la categoría de hombres, la cual se centra en el objetivo general de la actual investigación, donde se presenta la definición de hombres y masculinidad, enfocándose en su evolución y el papel que este desempeña en la sociedad o un grupo en específico como lo es la familia, finalizando con aspectos en la identidad del hombre frente a la pandemia por Covid -19, en la categoría de roles ubicada en el primer objetivo específico, permite rastrear los comportamientos que han tenido los integrantes de la familia, principalmente los hombres dentro del hogar, por medio de un rastreo teórico identificando la transformación que se ha generado a través de la historia y estos como se adaptan en tiempos de pandemia. Luego se abordará las dinámicas familiares que se presentan en el segundo objetivo específico de la presente investigación, el cual se centra en la interacción dentro de los núcleos familiares, y cómo estas se han modificado debido a la pandemia presentada por Covid - 19 en el año 2020.

Por último, se indaga la comunicación tal y como se plantea en el tercer objetivo, este tiene como fin conocer la importancia que tiene la comunicación dentro de los núcleos familiares y como este se desarrolla en tiempos de pandemia por Covid -19 en el año 2020.

2.2.1 Hombres

Los hombres han estado presentes y han adquirido un significado primordial a lo largo de la historia desde que se comienza a hablar de vida, es así como el hombre se ha visto como sujeto pensante y cambiante el cual se encuentra en busca de cubrir sus necesidades básicas, sin embargo, como lo menciona Isorni (2012) “La peculiar posición del hombre respecto del resto de seres es que empieza no teniendo un ser propio, se construye a sí mismo a partir de sus proyectos; el hombre es lo que ha proyectado ser.” (p. 57). Por lo tanto, es claro establecer cómo el hombre se va formando a través del tiempo, por medio de una construcción y recopilación de los saberes adquiridos a lo largo de la historia, siendo la experiencia vital para la adquisición de conocimientos, y de esta manera formando el ser del hombre, obteniendo la posibilidad de establecer y aclarar los deseos que se requieran para la satisfacción de la vida de la persona.

La transformación que ha adquirido el concepto “hombre” se debe al cambio del término sexo por género, el cual le da espacio y reconocimiento a la mujer y a los nuevos géneros que han nacido en la actualidad, es por esto por lo que (Núñez, 2001) plantea que “Los estudios de género de los hombres y las masculinidades también están vinculados histórica y conceptualmente con otra tradición de reflexión y política [...]” (p. 9). El concepto que se da a “hombre y masculinidad”, ha ido constantemente evolucionando a través de la historia, puesto que este concepto ha tenido impactos desde lo económico, religioso, político y especialmente en

lo social, el principal impacto que más se evidencia se debe a los estudios que se han vinculado con los nuevos roles que se dan en los géneros, como lo son el feminismo y el movimiento LGBTI, los cuales han tomado fuerza y se han ligado a la sociedad.

En el inicio de la historia las actividades fueron establecidas según los sexo masculino - femenino, los cuales permitieron que la mujer fuera determinada como el sexo débil y el hombre el sexo fuerte por las tareas que el mismo desarrollaba dentro de la sociedad, pero con el transcurrir de los estudios se logra determinar las diferencias tanto físicas como mentales de los distintos sexos, como lo plantea Lamas (2002) citado en Aguilar et al. (2005):

Desde el nacimiento, hombres y mujeres presentan una diferenciación clara desde el punto de vista biológico; sin embargo, las variantes comportamentales, sentimentales y de pensamiento se atribuyen más a la alta influencia de la cultura. Se estima que unos y otras tienen las mismas emociones y sentimientos, y potencialmente la misma capacidad mental. Por tanto, las diferencias convencionales en prioridades preferenciales, intereses y ocupaciones se deben al condicionamiento parenteral, educacional y sociocultural (p. 9).

El concepto hombre durante el transcurso de la historia viene muy ligado a la cultura y el contexto al cual está vinculado el individuo, donde anteriormente su masculinidad era tenida en cuenta por su fuerza, su voz de mando, su jerarquía dentro de un núcleo familiar y el poder que en él adquiere, es así como el hombre no se veía vinculado a los oficios domésticos del hogar ni a la crianza de los hijos, por el contrario, era el único sujeto encargado de abastecer

económicamente a la familia y velar por su bienestar, desconociendo la labor importante de la figura materna dentro de estos núcleos familiares.

Anteriormente desde muy temprana edad, los hombres estaban preparados física y mentalmente para desarrollar de esta manera su masculinidad y a su vez las mujeres estaban preparadas para desempeñar el oficio del hogar y aprender cómo atender una familia, esto se presenta a causa de múltiples factores que representaba a la sociedad anteriormente, como lo es el componente sociocultural. Estos roles que han sido tan marcados dentro de los núcleos familiares han venido desapareciendo y perdiendo su fuerza debido a la vinculación de la figura femenina al campo laboral y profesional. Es aquí donde se empieza a reconocer las habilidades tanto físicas como mentales que puede tener la mujer en diferentes actividades del diario vivir, iniciando una vinculación a desarrollar tareas que hasta ahora solo se creía que podían desempeñarse por los hombres.

La masculinidad como anteriormente se ha mencionado cuenta con diversos significados, mediante los cuales se van transformando por medio los diversos sucesos históricos que han tenido un impacto directo, es importante tener en cuenta cada uno de estos significados, ya que estos son quienes se encargan de construir la historia del hombre y su rol en la sociedad, así mismo como lo expresa (Hernández, 2011) “[...] hablar de masculinidad nos invita a diferenciar entre conceptos tales como identidad masculina, hombría, virilidad y nuevos roles masculinos.” (p. 83). Cada concepto anteriormente mencionado, es una parte a la denominación de lo que hoy se conoce como hombre, sin embargo, cabe destacar que no todos los hombres cuentan con las mismas características y funciones dentro de los diversos contextos sociales.

La contingencia sanitaria por Covid - 19 ha presentado cambios en la sociedad actual, afectando directamente a las personas en los distintos ámbitos de la vida cotidiana, de esta forma, se tiene en cuenta como la masculinidad ha generado cambios en su rol tanto en el hogar como de manera social, provocando una transformación en los estilos de vida de la población masculina, esto ha traído serias afectaciones no solo en el ámbito de la salud, sino también desde el ámbito político, ético, religioso y social; en el caso de los hombres se puede ver un cambio en el rol que ocupa dentro del núcleo familiar, así como lo menciona Reis et al. (2020) “[...] En el caso de Covid-19, la progresión continua del modelo de masculinidad hegemónica, que está estructurado en machismo y patriarcado, se ha vuelto tóxico al exponer, vulnerabilidad y comprometer la salud masculina.” (p.1). Por lo tanto, la contingencia sanitaria a tenido como consecuencia una presencia más activa del hombre dentro del hogar, generando una inestabilidad laboral, lo cual provoca una disminución en los ingresos económicos del hogar por parte de la figura masculina, esta situación puede afectar psicológicamente al hombre provocando problemáticas dentro del hogar en los momentos donde se presenta una participación activa en los deberes a realizar dentro del hogar, por otro lado, el confinamiento puede generar estrés, ansiedad y depresión, causando una mayor dificultad en las relaciones familiares.

2.2.2 Roles

El rol hace referencia a las acciones y actitudes que desarrolla y adquiere un individuo frente a situaciones y su quehacer de la vida cotidiana, así como lo plantea Podcamisky Garber (citado por Pichón, 2006), “Rol es un modelo organizado de conductas, relativo a una cierta posición del individuo en una red de interacción, ligado a expectativas propias y de los otros”. (p.

3). Es así como los roles se van construyendo desde la primera etapa de la infancia por medio de la identidad propia que va adquiriendo a medida que se desarrolla, de igual manera la primera institución a la que pertenece un individuo es la familia, con la cual obtiene una interacción que es parte de la formación de la persona germinando las distintas conductas que se generan en el sujeto, ya que a partir del carácter y las interacciones sociales ocupará una posición o rol a nivel social y familiar, por lo tanto esta identidad personal surge según el contexto en que se encuentre el menor de edad y las interacciones sociales, estas son de gran importancia ya que en esta entra en juego la historia personal de cada individuo.

Constantemente el rol presenta una transformación en la persona, ya que la conducta cambia dependiendo el entorno en que se encuentre el individuo, permitiendo una mejor adaptación en los distintos grupos sociales a los cuales se desarrollará a lo largo de la vida, como lo es la familia. Es de gran importancia tener en cuenta como cada persona presenta un rol en los distintos espacios que habita, este puede cambiar frente a los distintos contextos a los que se enfrenta, para lograr una adecuada adaptación e interacción con el otro, es así como hace referencia Suárez, Trujillo & Chavarría (2020):

[...] Es decir, los roles de cada uno de los miembros de la familia están condicionados por el estatus asignado por el contexto al que pertenecen y cada persona puede desempeñar varios roles. En este sentido, no se trata de roles a la manera rígida tradicional, sino de roles que se construyen en la interacción con otros, en la vida cotidiana con los demás y de ese modo se elaboran con la flexibilidad que requiere vivir en comunidad. (p. 155)

De esta forma se debe tener en cuenta como cada individuo es único y diferente. En la sociedad se puede observar distintos grupos sociales en los cuales se evidencia diversos tipos roles, esto ayuda a que se genere una adecuada vinculación y comunicación entre las personas que lo conforman, permitiendo un óptimo funcionamiento dentro de los grupos, como por ejemplo dentro de los núcleos familiares, se debe tener en cuenta el papel que desempeña cada integrante de la familia, es así cómo se genera una interacción apropiada entre los mismos.

Como se ha mencionado anteriormente los roles van ligados al contexto al que se pertenece, por lo tanto se debe tener en cuenta cómo se presenta una transformación continua dentro de la sociedad, es así como a lo largo de la historia se puede evidenciar cómo los roles han cambiado dentro de los diferentes grupos sociales, el más evidente en la actualidad son los grupo familiares, donde anteriormente se encontraban roles definidos como el del hombre quien era la figura de autoridad y economía, y la mujer era la subordinada quien se encargaba de mantener el orden del hogar. Es así como se presenta una transformación social en los roles dentro de los núcleos familiares, como lo menciona (Alberdi, 2004) “La incorporación de las mujeres al trabajo remunerado es uno de los cambios sociales que más ha influido en la transformación de los roles y las relaciones familiares.” (p. 249) En la actualidad se observa cómo las funciones que desempeñan cada integrante de la familia han cambiado, ya que el hombre actualmente no solo es el encargado de llevar la economía del hogar sino que esta se realiza de manera conjunta a la de la mujer y este también realiza acciones en las cuales ayuda dentro de los quehaceres domésticos del hogar, es así como las mujeres presentan una incorporación en las actividades laborales, con el objetivo de ayudar en la economía del hogar, Como señala Guillen (citado por Ramos torres, 1997).

La distribución del trabajo es más asimétrica en el caso del trabajo doméstico en sentido restringido que en el tiempo dedicado a la adquisición de bienes y servicios y al cuidado de los niños, aunque las distancias entre ambos sexos son notorias en todas estas actividades (p.45)

Aunque las actividades laborales y económicas han sido repartidas dentro del hogar, los deberes domésticos aún recaen mayormente en la mujer, es así donde se presenta un tiempo reducido para la realización de las actividades tanto laborales como dentro del hogar, siendo estas agotadoras para el individuo ya que luego de una jornada de trabajo debe dirigirse al hogar para realizar las obligaciones que allí corresponden, incluyendo el cuidado de los hijos, o incluso los fines de semana siendo días de descanso se deben utilizar para ejecutar dichas acciones domésticas.

Es aquí donde el hombre entra a desempeñar un nuevo rol dentro del hogar, el cual tiene que incorporar en las actividades domésticas, ayudar en la crianza de sus hijos y motivar e incentivar a los mismo para ejercer el rol del cuidado personal y del hogar, para así ayudar a la madre con estas labores domésticas. Como plantea Macías, (Citado por Amaris, Camacho & Manjares,2004) “Las tareas domésticas que realizan los padres no son muchas, si se comparan con las de las mujeres y son consideradas por sus esposas como una colaboración, lo cual implica que ellas asumen que estas labores siguen siendo su responsabilidad” (p.17). Por lo tanto, es necesario tener en cuenta la participación de los roles que se presentan dentro de los grupos familiares y conocer cómo estos pueden afectar o mejorar la calidad de vida y el bienestar dentro del hogar. Es por esto por lo que en la actualidad se busca constantemente mejorar la convivencia familiar a través de la transformación en los roles que deben desempeñar cada

integrante del núcleo familiar, y de esta manera generar una cooperación y desarrollo integral en el funcionamiento del hogar.

2.2.3 Dinámicas familiares

Las dinámicas familiares son el conjunto de relaciones que se genera por las interacciones dentro del hogar, en estas se presentan situaciones que son permeadas por las familias, llevando a cabo procesos naturales que la componen y distinguen de otras familias como lo son: la reproducción, interacción, muestras afectivas, relaciones sociales, comportamientos individuales y colectivos, roles desempeñados por los miembros del grupo familiar, entre otras características que representan las dinámicas familiares. Por lo tanto, las dinámicas familiares están permeadas por el comportamiento general de cada integrante de la familia, tal y como lo expresa (García, et al. 2021) “La dinámica se refiere a aspectos que movilizan e influyen los modos de ser familia y el comportamiento de sus integrantes.” (p. 107) Es así, cómo estas características generan un adecuado desarrollo que se presentan en las relaciones entre los integrantes de la familia, también ayudando a alcanzar los sueños, metas y propósitos que se presentan dentro del miembro de la familia teniendo en cuenta el objetivo que se desea alcanzar tanto individual como a nivel familiar, generando de esta manera una comunicación asertiva, como lo plantea Gil y Ospina (2009) en su definición de dinámicas familiares:

[...] las modificaciones que se dan como consecuencia de la interacción en los grupos, donde cada individuo asume sus propios roles dándole un sentido a su existencia dentro del mismo grupo; la

dinámica como acción también permite clarificar y establecer compromisos que generen objetivos a lograr desde una visión transformadora de su propia realidad. (p. 38)

Las dinámicas familiares son lo que permiten una sana convivencia dentro del hogar, donde cada integrante de la familia ocupa ciertas responsabilidades y compromisos para lograr así una estabilidad y equilibrio desde lo económico, psicológico y social, es importante tener en cuentas que las dinámicas familiares pueden ser modificada por los diversos contextos y entornos en los cuales se encuentre el núcleo familiar. De igual manera, se centran en las relaciones familiares y las interacciones que se presentan dentro de las mismas, es así como los integrantes de la familia logran comunicarse y realizar actividades en conjunto como un sistema, fomentando la participación e interacción de los mismos, como lo plantea Torres, et al. (citado por Pino, López & Gallego, 2019) “La dinámica familiar son las fuerzas intrínsecas que se movilizan en un sistema familiar produciendo relaciones y comportamientos particulares. Así pues, la manera en la que una familia vive e interactúa unos con otros es lo que crea la dinámica. [...]” (p. 384) Las interacciones de las familias varía por múltiples causas, ya sea por el contexto social, cultural, religioso e incluso político, estas interacciones son las denominadas dinámicas familiares, quienes se componen por los procesos familiares en que se habitúan las familias, como un ejemplo marcado en las familias colombianas, es realizar las actividades escolares del integrante de la familia siendo el menor de edad de manera conjunta.

Por lo tanto, dentro de las dinámicas familiares se busca una estabilidad tanto familiar como individual, ya que la familia como sistema, genera que las acciones individuales se manifiesten de forma directa, afectando o mejorando los quehaceres dentro del núcleo familiar; es así como las dinámicas familiares permiten una unidad u organización desde los vínculos

hasta el sustento integral del hogar, como hace referencia (Torres Velázquez, et al. 2008) el cual menciona: “[...] El estudio de la dinámica familiar surge como una crítica a los supuestos de unidad, interés común y armonía que tradicionalmente se ha dicho acerca de las familias [...]” (p. 33). Es así como se presenta la importancia de conocer las dinámicas familiares, ya que cada núcleo familiar tiene su propio objetivo tanto grupal como individual, en ocasiones se conforman estos grupos familiares con un objetivo específico, sin tener en cuenta las características individuales de cada uno, es por esto que muchos intereses individuales pueden ser inadecuados, ya que no van acorde a las necesidades propias del grupo familiar, generando así una ruptura dentro de familiar, por lo tanto es de gran importancia aclarar desde un comienzo los intereses individuales por los que se está conformando dicha dinámica familiar y tener en cuenta que estos intereses sean comunes, para así alcanzar una integración armoniosa entre los miembros del grupo familiar.

Como se ha planteado anteriormente, las dinámicas familiares están enmarcadas en el contexto actual en el que se encuentra el núcleo familiar, por lo tanto, se debe tener en cuenta la transformación que ha transcurrido dentro de las dinámicas familiares a partir de la pandemia presentada por el Covid -19, debido a los cambios de actividades y roles que han presentado los miembros de la familia dentro del hogar, como lo son el estudio virtual, teletrabajo, nuevas formas de ingresos económicos y la vinculación a las actividades domésticas de la figura paterna, como lo menciona Benítez (citado por Fernández, 2000) “[...] situaciones, que introducen cambios en su estructura y funcionamiento, debido a la existencia de hechos que actúan como fuentes generadoras de estrés” (p. 181). Por lo tanto se desencadenan problemáticas dentro del hogar, donde los miembros de la familia presentan diferencias en las acciones que se encuentran

realizando, ya que no era las actividades a las cuales estaban acostumbrados a realizar de manera cotidiana, es así como debe entrar en juego las bases familiares, como pueden ser la comunicación asertiva, determinar los roles y actividades dentro del hogar involucrando a todos los integrantes de la familia, entre otros factores que se pueden utilizar para la solución de problemas familiares y de esta forma tener una capacidad de resiliencia y en conjunto poder superar dichas diversidades, logrando una adaptación a los diferentes cambios que se puedan presentar en el contexto en el cual se pueda encontrar involucrada la familia.

2.2.4 Comunicación

La comunicación es un intercambio de información donde una persona transmite o adquiere una idea o comunicado, esta es fundamental para generar relaciones personales, familiares y sociales, por medio de la comunicación se puede utilizar como principal medio para la solución de problemas o expresar las opiniones que cada persona desea dar a conocer, como lo menciona (Guzmán & Pacheco, 2014) “[...] El concepto de comunicación, desde la perspectiva específica de este estudio, valora y reconoce la importancia del lenguaje como vehículo indispensable de comunicación en el interior de la familia, la educación superior y la sociedad. [...]” (p. 83). Por lo tanto, como se plantea anteriormente la comunicación es el vehículo para que cada individuo se exprese, es así como por medio del lenguaje hace conocer sus posturas y pensamientos frente a un tema específico a partir de sus conocimientos y creencias, así mismo estableciendo su posición en los diferentes temas y situaciones tanto políticas, sociales, religiosas y familiares.

Es importante tener en cuenta que la comunicación se puede presentar de diversas formas, permitiendo que un individuo se exprese de una manera clara y concisa sin importar el método o el estilo en que lo haga, por lo tanto, la comunicación se manifiesta de dos estructuras principales, tal y como hace referencia Antolínez (1991)

La comunicación puede ser verbal o no verbal. La verbal se refiere a la palabra escrita o hablada, la no verbal a la expresión de la cara, del cuerpo, ademanes, apretar la mandíbula, elevar la ceja, arrugar la nariz, toser, llorar, quejarse, gritar, gemir, zapatear, susurrar, caminar erguido, agachado y el silencio, entre otros. (p. 38)

Por lo tanto, la comunicación verbal y no verbal es una apertura a las diversas expresiones que transmite una persona, permitiendo así enunciar las ideas, pensamientos y opiniones que estas tengan; la comunicación no verbal puede ser tan clara como la verbal, sin embargo, las expresiones o señales que una persona realice pueden generar barreras en la transmisión del mensaje que se pretende comunicar, ya que la persona que se encuentra recibiendo la información no la capta de la misma manera o entienda significado que se pretende brindar, un ejemplo de la comunicación no verbal es en el momento de comer un limón, al fruncir el ceño y arrugar la boca se demuestra que es ácido, cuando una persona frunce el ceño frente a una situación específica, esto puede significar un disgusto en la misma, o cuando reímos a carcajadas expresamos felicidad, entre otras expresiones; los diversos dialectos permiten conocer los pensamientos, sentimientos y situaciones por las que se encuentre enfrentando una persona.

La familia es un sistema importante para el desarrollo integral del ser humano, dentro del grupo familiar se brindan las bases principales para entablar relaciones personales entre los miembros de la familia, y es así como el individuo a medida del tiempo va construyendo su identidad frente a su contexto para así ir formando su círculo social, de esta forma van creando herramientas las cuales le permiten con mayor facilidad una vinculación a los diferentes grupos sociales, por lo tanto, es de suma importancia desarrollar una comunicación familiar asertiva para que el individuo se pueda desenvolver en su entorno social de una manera adecuada, permitiendo así una comunicación eficiente, como lo plantea (Gallego como lo citó Prettel y palacios, 2010) el cual da a conocer la importancia de dicha comunicación dentro de la familia:

[...]se puede entender como el proceso simbólico transaccional de generar al interior del sistema familiar, significados a eventos, cosas y del diario vivir; es un proceso de influencia mutua y evolutiva que incluye mensajes verbales y no verbales situaciones y, percepciones, sentimientos y cogniciones de los integrantes del grupo familiar. La interacción ocurre en un contexto cultural, ambiental e histórico y tiene como resultado crear y compartir significados (p. 13).

La comunicación es fundamental dentro de los núcleos familiares, para que de esta forma los integrantes de la familia tengan la oportunidad de dar a conocer sus posturas y pensamientos por medio del diálogo, permitiendo así un mejor manejo de las relaciones y solución de problemáticas y conflictos que se presenten dentro del hogar, de esta forma se fomentan las relaciones familiares para establecer y mantener los vínculos dentro de los integrantes de la familia, como lo plantea (Sobrino, 2008) “El nivel de la comunicación familiar tiene una importancia fundamental para sus miembros ya que permite mantener las condiciones del sistema familiar” (p. 112). Como se mencionó anteriormente la comunicación dentro del núcleo

familiar, permite una relación íntegra de los individuos, donde cada uno puede establecer condiciones como lo son la permisión y los límites; en algunos grupos familiares se presentan el autoritarismo, donde se pueden llegar a desencadenar conflictos violentos dentro del núcleo familiar, lo cual impiden que se generen relaciones adecuadas, generando dificultades en la comunicación asertiva puesto que los demás integrantes de la familia no podrán expresar sus opiniones y puntos de vista.

A partir de la pandemia presentada por Covid - 19 se han generado transformaciones en las relaciones entre los integrantes de los núcleos familiares, siendo la comunicación la más afectada por la nueva realidad social, debido al distanciamiento social y el confinamiento el cual genera estrés por la falta de interacción con los diferentes grupos sociales y a su vez por el cambio en las dinámicas familiares ya que se permanece mayor tiempo como los integrantes de la familia tal y como plantea Contreras (citado por Cruz, 2020), donde reafirma:

Una medida de distanciamiento social con aislamiento en los hogares constituye una situación sociocultural especial que rompe la cotidianeidad. Técnicamente es una medida adecuada que necesita ser reforzada y consolidada desde las propuestas de los medios de comunicación, así como con actividades que se realicen para alimentar la situación de encuentro y socialización familiar en el hogar (p. 11).

La comunicación es de gran importancia para la confrontación y para una óptima vinculación a la nueva realidad social que deja el Covid -19, donde se debe tener en cuenta diferentes aspecto que hacen parte de una buena comunicación como lo es el tono de voz, el manejo de los gestos y tener habilidades para crear diferentes actividades interactivas que

permitan la comunicación con los más pequeños del hogar, poder generar una comunicación fluida y una debida interpretación permitirá a todo el núcleo familiar la solución de conflictos de una manera ágil y precisa.

Capítulo III

3.1 Objetivos

3.1.1 Objetivo general

Analizar los cambios presentados en las estructuras familiares durante el periodo de la pandemia en el año 2020 de un grupo de hombres pertenecientes al programa de alimentos de la Sociedad San Vicente de Paúl de Medellín.

3.1.2 Objetivos específicos

- Reconocer los roles asumidos por los hombres pertenecientes al programa de alimentos de la SSPV dentro del núcleo familiar debido a los cambios presentados en las estructuras familiares durante el periodo de la pandemia en el año 2020.
- Identificar las dinámicas familiares que se están presentando dentro de los integrantes del núcleo familiar debido a los cambios presentados en las estructuras familiares durante el periodo de la pandemia en el año 2020.
- Describir las dificultades presentadas en la comunicación de los núcleos familiares a causa de la contingencia sanitaria por el Covid-19 debido a los cambios presentados en las estructuras familiares durante el periodo de la pandemia en el año 2020.

3.2 Diseño Metodológico

3.2.1 Paradigma

Para la presente investigación es necesario tener una estructura a seguir, la cual estará orientado al desarrollo posterior de la investigación y el cual permitirá llegar a las posibles soluciones de la problemática central, es por esto por lo que (Vasilachis, como se citó en Martínez, 2013) define el paradigma como: “[...] los marcos teórico -metodológicos utilizados por el investigador para interpretar los fenómenos sociales en el contexto de una determinada sociedad.” (p. 1). Por lo tanto, se debe realizar una elección adecuada y precisa en el paradigma de la investigación, ya que esta será un aliado para el desarrollo oportuno, es así como el paradigma permite buscar respuestas a las preguntas que se generen en su transcurso y alrededor del tema, también permitirá tener una visión más amplia, donde el investigador podrá adoptar una postura.

El paradigma permite interpretar y conocer los fenómenos sociales de la realidad acercándose a la misma a partir de 3 tipos de visiones para observar esa realidad apoyándose de teorías, las cuales son: Positivista, comprensivo - interpretativo y sociocrítico. A partir de esto el paradigma en el cual se centra la presente investigación es: comprensivo - interpretativo.

El paradigma Comprensivo- Interpretativo permite tener una visión desde lo macro hasta lo micro, es así como se interpreta la problemática que está centrada en el objeto de investigación; este paradigma también permite una mejor comprensión del objeto de estudio al momento de hacer una observación no participante y a partir de un diálogo con las personas a

investigar, escuchando sus opiniones de lo que consideran de esta problemática, generando más información que le permita una contribución necesaria a la investigación.

El paradigma Comprensivo - Interpretativo se basa en la comprensión e interpretación de la información brindada sobre el contexto, sin crear juicios de valor que puedan desviar la investigación y afectar a los objetos de esta misma con la problemática presentada. Partiendo de este paradigma se podrá tener una visión más subjetiva de las acciones y consecuencias que se presenta en esta investigación con los hombres dentro del hogar, realizando una observación en el desarrollo de las estructuras familiares en tiempo de pandemia presentada por Covid - 19.

Es por eso por lo que el paradigma comprensivo-interpretativo permitirá tener las bases adecuadas para abordar la investigación Hombres Transformando Familias, y así obtener el conocimiento acerca de la realidad social que están presentando los hombres dentro de los núcleos familiares y a partir de ello realizar un análisis de las características como lo define Cuadrado (2013):

[...] paradigma interpretativo hunde sus raíces en el movimiento idealista que surge de la filosofía de Kant, cuyo pensamiento dirige la atención a la subjetividad humana, a sus posibilidades y limitaciones cognoscitivas e introduce la figura del observador o, lo que es lo mismo, la figura del sujeto humano como sujeto de conocimiento. (p. 3)

El paradigma comprensivo-interpretativo permitirá tener una interacción entre el investigador y el tema a investigar, permitiendo analizar las conductas que se generan en los hombres dentro de los hogares, este también permitirá al investigador colocar su propia voz y así

plasmarlo para llegar a las demás personas que no están presente en los encuentros como planeta Cuadrado (2013) “[...] el investigador sabe que él mismo es el instrumento principal de la investigación. No trata, en ningún modo, de examinar conductas, sino de percibir su presencia e interpretar su significado [...]” (p. 4).

3.2.2 Tipo de investigación

Dentro del diseño metodológico se define el tipo de investigación que se llevará a cabo, es así como por medio del presente apartado se permite tener una concepción de una problemática y las consecuencias de ésta, es así como se interpretan la información adquirida, a partir de ellos se establece el modo de uso que se le brinde a dicha información recolectada durante la investigación. De esta forma se presentan tres tipos de investigación, los cuales se centran en lo cualitativo, cuantitativo y mixto.

El tipo de investigación cualitativa se enfoca en lo subjetivo, en esta se permite analizar la información recolectada, convirtiéndose en información objetiva, en este tipo de investigación no se tienen en cuenta las cantidades ni respuestas exactas, la información adquirida es desde el punto de vista que brinde el objeto a investigar; por lo tanto, al realizarse una investigación cualitativa no se tiene presente una noción de la cantidad o la exactitud de participantes.

La investigación cualitativa busca recolectar información por medio de la participación de una cantidad de personas que estén relacionadas a la problemática que se está investigando, también se tiene en cuenta el porqué y el cómo de los sucesos, permitiendo describir detalladamente las situaciones o acciones que se presentan diariamente, consiste en una

fragmentación que posibilita hacer una explicación más objetiva pudiendo así explorar y conocer puntualmente las circunstancias presentadas, es así como hace referencia (Heath, 1997, como se citó en Balcázar, et al, 2013) “Cuando se habla de investigación cualitativa, se trata de describir e interpretar algunos fenómenos humanos, a menudo en palabras propias de los individuos seleccionados, en vez de considerar la perspectiva del investigador [...]” (p. 21). Por lo tanto, dentro de la investigación cualitativa permite que los investigadores realicen una observación del fenómeno presentado dentro de la realidad social a investigar, de esta forma analizar la información adquirida por medio del objeto de investigación dentro de la problemática presentada.

Es así como la actual investigación se centra en lo cualitativo, permitiendo adentrarse en el contexto familiar de los hombres pertenecientes a la Sociedad San Vicente de Paúl de Medellín en el año 2020, obteniendo de esta manera una visión general en la transformación que se ha presentado en los roles, comunicación y la estructura familiar de dichos individuos a partir de la contingencia sanitaria por Covid-19, como lo establece (Nigenda y Langer, 1990, como se citó en Balcázar, et al, 2013) “[...] que el investigador intenta ver cómo los miembros del grupo ven, sienten, experimentan y construyen su mundo cognitivamente, esto es, comprender el punto de vista del otro [...]” (p. 22). Esto se da mediante la interacción que establece el investigador con el fenómeno a investigar, alcanzando una observación más amplia y concisa mediante la información subjetiva directa e indirecta suministrada por la persona a investigar, quien por medio de la expresión y el diálogo da a conocer la perspectiva que se presenta sobre el fenómeno que se está interviniendo y de esta forma brindar al investigador una información adecuada para realizar un análisis oportuno de la problemática que se está llevando a cabo.

3.2.3 Teoría

La teoría es de gran importancia para el desarrollo de la investigación, ya que esta define, describe y ayuda a la comprensión del fenómeno de la realidad social que se desea investigar, hay variedad de teorías las cuales se han establecido en el transcurso de la historia, estas son un punto de referencia y una guía teórica de conocimiento y experiencias previas que pueden ser de gran utilidad para la elaboración de la investigación que se desea desarrollar, como lo plantea (Rico, et al. 2002) “[...] En un sentido amplio la teoría es un sistema de conceptos y relaciones que ayudan a comprender e interpretar los fenómenos del mundo, a entender su sentido y brindar un marco general para su comprensión y análisis.” (p. 28). Es así como la teoría permite la visión más amplia hacia la sociedad y las características de su contexto y a su vez las relaciones que en esta se generan, estableciendo preguntas referentes al tema de investigación y por medio de la teoría se dan respuestas a las mismas.

El construccionismo Social es una teoría que se desarrolla mediante la relación del sujeto de intervención con su entorno o contexto, formándose como persona de manera colectiva, a partir de una población determinada, quienes se definen así por su cultura, sus hábitos y sus costumbres, como lo menciona (Berger y Luckman, como se citó en López, 2013) “indican que nuestra realidad cotidiana es socialmente construida mediante la objetivación de patrones sociales que son construidos y negociados en el seno de nuestras prácticas sociales diarias”. (p. 2). Por lo tanto, la teoría del construccionismo social dentro de esta investigación es de gran apoyo y guía para el desarrollo de esta investigación, ya que se podrá tener una mirada más amplia sobre la información brindada por los sujetos a investigar quienes se encuentran

relacionados con el fenómeno social, de esta manera, hacer utilidad de dichas experiencias para analizarla y ordenarla, generando así una información concisa y adecuada.

La presente investigación se desarrollará a partir de la teoría llamada construccionismo social, esta permite la interacción con los hombre pertenecientes al programa de alimentos de la SSVP de Medellín, es así como por medio de ello se percibe la realidad de su entorno y crear e interpretar las experiencias que se presentan dentro del núcleo familiar a partir de la transformación social que se presentó en el año 2020 a causa de la contingencia sanitaria por COVID - 19, centrándose específicamente en los roles, la comunicación y las dinámicas familiares que tiene cada integrante dentro de la familia, también se tiene en cuenta al sujeto, el cual se abordará desde un ámbito sociocultural y sus experiencias pasadas tanto negativas como positivas, teniendo en cuenta el cambio que ha transcurrido dentro del núcleo familiar a partir de la pandemia, lo cual permitirá al investigador con esta experiencia recolectada analizar y evaluar la información obtenida, de esta forma tener una visión más clara de la población de hombres perteneciente al programa de alimentos de la San Vicente de Paúl de Medellín frente a la nueva realidad social.

3.2.4 Método

En la investigación dentro del diseño metodológico se tiene en cuenta un apartado el cual es esencial para el desarrollo de la investigación, este es el método, el cual es utilizado para la elaboración y los insumos que se llevarán a cabo dentro de la investigación y de esta forma darle solución al fenómeno social a investigar, como hace referencia (Bernal, 2006) “[...] En un sentido más global, el método científico se refiere al conjunto de procedimientos que, valiéndose

de los instrumentos o las técnicas necesarias, examina y soluciona un problema o conjunto de problemas de investigación.” (p. 55). Por lo tanto, es importante aclarar y establecer el tipo de método con la cual se llevará a cabo la investigación, de esta forma encaminarla al procedimiento adecuado para la elaboración de la problemática central por medio de posibles soluciones que se le puedan dar a la misma a partir de la recolección de información presentada por los sujetos de investigación.

Uno de los métodos que se establecen para el diseño metodológico es la hermenéutica, este método investigativo que recoge información de forma reflexiva, ya sea de un texto o un acontecimiento social, del cual se recolectan datos necesarios que aportan a las posibles soluciones de la problemática central de la investigación y de esta manera se logra un análisis para así argumentar sobre los factores desencadenantes el fenómeno social investigado, así como lo menciona (Arráez, et al. 2006)

Desde entonces se considera la hermenéutica como una teoría general de interpretación, dedicada a la atenta indagación del autor y su obra textual, por tanto, quien quiere lograr la comprensión de un texto tiene que desplegar una actitud receptiva dispuesta a dejarse decir algo por el argumento. [...] (p. 173)

De esta manera, la presente investigación se centra en el método la hermenéutica, ya que por medio de la revisión documental y los temas que se llevarán a cabo por medio de la entrevista con los hombres pertenecientes al programa de alimentos de la Sociedad San Vicente de Paúl de Medellín, los cuales están centrado en los roles que cumple cada integrante de la familia, la comunicación establecida entre los mismos y las dinámicas familiares presentadas, es

así como dicha información permitirá obtener un conocimiento amplio de la realidad familiar que viven a partir del cambio social presentado por la contingencia sanitaria por Covid-19 en el año 2020.

3.2.5 Técnicas e instrumentos

Las técnicas son herramientas que permiten recolectar información ordenada, por medio de estas, le proporciona al investigador un análisis e interpretación de la información suministrada para alcanzar los objetivos, y así por medio de los resultados obtenidos en la implementación de esta, permite explorar y analizar el fenómeno que se investiga para encontrar posibles soluciones que puedan erradicar o mejorar la problemática social en la cual se centra la investigación, de esta manera lo referencia (Rico, et al. 2002)

Uno de los aspectos más importantes para tener en cuenta en la decisión de optar por una u otra técnica, es la relación directa que existe entre la técnica, los objetivos y el problema. Al igual que el diseño, el uso de una técnica no es totalmente excluyente de otras; según el problema y el enfoque, es posible y resulta muy interesante combinar técnicas que usualmente son de diseños metodológicos diferentes (triangulación de técnicas). (p. 34)

Por medio de la presente investigación se busca implementar una técnica que permita ser desarrollada de manera virtual, debido a la contingencia sanitaria presenta por el Covid-19 no se podrá tener contacto de manera directa con los sujetos a intervenir, por ende, solo será posible realizar una técnica para la investigación Hombres Transformando Familias, ya que el contacto con los hombres pertenecientes al programa de alimentos de SSVP de Medellín es limitado por

la protección de la salud de los participantes, por lo tanto, es adecuado la elaboración de la técnica de manera virtual; es así como sólo se llevará a cabo la técnica de la entrevista, ya que aportará al desarrollo de la presente investigación dando solución a los objetivos establecidos.

3.2.5.1 La entrevista.

La entrevista es una técnica que se utiliza para recolectar información clara y concisa sobre una problemática específica a la cual se desea investigar, en esta técnica, el entrevistado brinda información no solo de manera directa (como lo es el habla y lo que este quiere expresar a partir de un diálogo), sino también indirecta (se manifiesta por medio de los gestos y tonalidades de voz que pueden surgir por medio del desarrollo de la técnica), es así como da respuesta a las preguntas planteadas a partir de su posición frente a la problemática que indaga el investigador, de esta manera (Taylor y Bogan, 1986) definen la entrevista como “conjunto de reiterados encuentros cara a cara entre el entrevistador y sus informantes, dirigidos hacia la comprensión de las perspectivas que los informantes tienen respecto a sus vidas, experiencias o situaciones”. (p. 2).

La entrevista es la técnica utilizada para obtener datos necesarios en la recolección de información de la presente investigación, por medio de una conversación individual con los hombres pertenecientes al programa de alimentos de la SSVP de Medellín, quienes brindarán una información adecuada para el tema específico a tratar como lo son: roles, comunicación y dinámicas familiares, este se elaborara por medio de un cuestionario previamente elaborado, como guía para el desarrollo de la entrevista entre el entrevistado y entrevistador; es así como se hará uso de la entrevista semiestructurada.

3.2.5.2 Entrevista semiestructurada.

La entrevista semiestructurada, tiene como fin entablar una conversación intencional a partir de un tema específico, para la cual se realiza unas preguntas guías por parte del investigador, quien busca indagar de una manera profunda y concisa sobre una problemática determinada, tal y como lo plantea Aguilar, Cruz & Jiménez (2017):

La entrevista semiestructurada es una conversación libre con el/los sujetos a intervenir que se acompaña de una escucha receptiva del trabajador social este con el objetivo de recoger información por medio de preguntas abiertas y reflexivas, que permitan evidenciar las categorías de interés para la intervención ya que demuestran las distintas conductas. (p.43)

De esta manera, la entrevista semiestructurada se lleva a cabo a partir de una conversación libre entre el entrevistado y el entrevistador, este se realiza en base a una escucha receptiva, con el fin de recoger la información por medio de preguntas abiertas, reflexivas y circulares; esta estructura de entrevista nos permitirá tener concepciones más amplias frente a los roles, la comunicación y las dinámicas que se presentan dentro de los núcleos familiares de los hombres pertenecientes al programa de alimentos de la SSVP de Medellín, por medio de esta nos permitirá tener una interacción activa a través de la estimulación que los entrevistadores brindan, y también por la libertad que puede adaptar a la hora de realizar la entrevista, la cual va dirigida por medio un guión flexible.

3.2.6 Población

La población permite definir y limitar la elección de la muestra que ayudará a la recolección de datos para el desarrollo de la investigación, al hablar de población no solo se refiere a los humanos, se puede presentar unidades de análisis como pueden ser seleccionar animales, muestras biológicas, familias, organizaciones entre otras, como lo menciona (Fracica, 1988, como se citó en Bernal, 2006) “el conjunto de todos los elementos a los cuales se refiere la investigación. Se puede definir también como el conjunto de todas las unidades de muestreo”. (p. 164). Es indispensable tener presente que la población tenga objetivos, culturas y estructuras direccionada de una misma manera para garantizar que los resultados sean óptimos para la población en general, esto permitirá que al culminar la investigación los resultados permiten ser implementados al resto de la población y así realizar una evaluación de la investigación realizada de una manera global.

La presente investigación está dirigida al grupo de hombres del programa de alimentos de la Sociedad San Vicente de Paúl de Medellín, el cual está conformado por aproximadamente 60 hombres, a partir de los 18 años, quienes se han visto afectados por la actual contingencia sanitaria por el Covid - 19, por medio de estas afectaciones se pudo ver modificado o alterado los roles, las dinámicas y la comunicación dentro del núcleo familiar.

3.2.7 Muestra

Es importante tener claridad de la muestra con la cual se desea trabajar, generalmente se eligen grupos o muestras pequeñas para el desarrollo de la investigación debido a factores que

pueden incidir negativamente como lo son el tiempo que se tiene para la ejecución de la investigación, la calidad del estudio y los recursos, como lo menciona (Bernal, 2006) “Es la parte de la población que se selecciona, de la cual realmente se obtiene la información para el desarrollo del estudio y sobre la cual se efectuarán la medición y la observación de las variables objeto de estudio.” (p. 166). Al elegir la muestra se debe tener algunos criterios según lo requiera el investigador, esto permitirá tener mayor fluidez y obtener datos que sean significativos para el trabajo realizado, al determinar la unidad de análisis también se debe determinar el lugar en el cual se va a implementar las técnicas.

La presente investigación se centra en una unidad de análisis la cual se enfoca en el grupo de hombres pertenecientes al programa de alimentos de la SSVP de Medellín, esta unidad se encuentra orientada a una muestra de 6 hombres entre los 20 - 40 años de edad, elegidos a conveniencia, los cuales se encuentran recibiendo apoyo alimentario del programa de alimentos, son pertenecientes a una población vulnerable, con bajos ingresos económicos, empleos informales y hombres que se encuentran conviviendo dentro de un núcleo familiar. De esta forma, el grupo elegido para la muestra de la presente investigación deben cumplir con los criterios establecidos por el investigador, los cuales permitirán aplicar la técnica de la entrevista para obtener información veraz y concisa para el desarrollo de la investigación.

Capítulo IV

4. Resultados y Análisis

4.1 Resultados

La técnica que se aplicó en la investigación “Hombres transformando familias” fue la entrevista semiestructurada, para la realización de dicha técnica fue seleccionada una muestra de 6 hombres pertenecientes al programa de alimentos de la Sociedad San Vicente de Paúl de Medellín, lo cual solo fue posible aplicarla a 5, los cuales acudieron a la citación para la realización de dicha técnica; a continuación se presentan detalladamente los resultados que se lograron obtener por medio de las entrevistas realizadas.

Lo primero que se tuvo en cuenta a la hora de desarrollar la técnica, fue formular las preguntas por categorías, las cuales permitieron una conversación más amplia y de manera fluida con los participantes, posteriormente se realizó una prueba piloto a diferentes hombres allegados a las autoras de la investigación, teniendo en cuenta que estos cumplieran con las características específicas necesarias para la realización de las entrevistas, como lo fueron amigos, primos y trabajadores.

El resultado de esta prueba piloto permitió realizar varios ajustes como lo fue el tiempo, la correcta redacción de preguntas y posteriormente surgieron nuevos cuestionamientos que aportaron al desarrollo de la técnica establecida para la investigación. A partir de estos ajustes se llevó a cabo una guía con las diferentes preguntas; la interlocutora de la SSVP fue un gran apoyo

para la ejecución del encuentro con los 6 hombres pertenecientes al programa de alimentos, esta se encargó de identificar e informar a los participantes que deseaban hacer parte de la investigación, dando paso a una citación con hora y fecha estipulada para la realización de las entrevistas.

La SSVP y la Trabajadora Social del programa de alimentos Sandra Viviana Foronda, facilitaron 3 espacios en los cuales se desarrollaron las entrevistas, estos espacios eran adecuados y cómodos para la implementación de dicha técnica, de esta manera se generó una interacción correcta entre el entrevistado y entrevistador. Finalmente, se logra aplicar la técnica con una muestra de 5 participantes entre 20 y 40 años, esto se debe a que un participante presentó dificultad para contactarse con la interlocutora del programa de alimentos, por lo tanto, no logró asistir a la entrevista.

La entrevista inició con un cordial saludo, presentando el grupo de investigadores y dando a conocer la investigación, el objetivo que se desea alcanzar con ella y compartiendo el consentimiento informado para la autorización frente al trato de datos personales de los participantes, permitiendo el acceso a la grabación de voz, a partir de esto los entrevistados refieren estar de acuerdo con llevar a cabo la entrevista y posteriormente son firmados los consentimiento para obtener los siguientes resultados:

4.1.1 Roles

A partir de las entrevistas realizadas se observó de manera general como los diferentes grupos familiares aportan a la investigación a partir de los roles que desarrolla cada miembro de

la familia dentro del hogar, de esta manera se identifica una escasez en el orden y repartición de los deberes entre los mismos integrantes, ya que no se presenta una orientación base por parte de un miembro de la familia quien haga dicha repartición de deberes, por otro lado, como lo da a conocer el entrevistado: “cómo saber comprar, como organizar la plata, pero eso no duró mucho, ya que no somos constantes” SSVP - 02 información obtenida a partir de la entrevista realizada en julio del 2021. Se puede observar el inadecuado manejo de los recursos económicos del hogar, donde no se encuentra de manera organizada las necesidades primarias las cuales se deben cubrir principalmente.

4.1.2 Dinámicas familiares

Las dinámicas familiares que se evidenciaron por medio de las entrevistas, se pueden relacionar en que algunas de estas familias no presentaban unas reglas o normas que permitieran una convivencia más equitativa y eficiente, como da a conocer el entrevistado: "No, dentro de mi hogar no tenemos ninguna de esas cosas (normas, reglas). Respetando el espacio y la libertad de los demás". SSVP - 04 información obtenida a partir de la entrevista realizada en julio del 2021. También lo menciona el entrevistado: "A nivel familiar no, no conversamos mucho esa parte de proyectos porque mi familia se va por una rama y yo me centro más en trabajar en la ciudad". SSVP - 03 información obtenida a partir de la entrevista realizada en julio del 2021. Generando así dinámicas inadecuadas dentro del núcleo familiar, por lo tanto, se pudo observar como en el momento del confinamiento, no había compromisos ni intereses de por medio, también se presenta unas dinámicas limitadas, donde cada integrante busca principalmente el bien individual frente al bien común y se evidencia en que no se presentan proyectos familiares.

4.1.3 Comunicación

Dentro de los núcleos familiares de los hombres del programa de alimentos de la SSVF de Medellín entrevistados, se logra identificar como la comunicación en algunas familias es estable y activa donde se fomenta los diálogos frecuentes, es así como por medio de la comunicación pueden establecer los roles, proyectos y una buena convivencia entre los integrantes. Sin embargo, se logra observar como en otros grupos familiares de los hombres entrevistados no se presenta una comunicación fluida donde se generen dichos aspectos que permiten fortalecer los lazos familiares, por lo tanto, no se mantiene un contacto constante para alcanzar una comunicación asertiva y aportar efectivamente a las diferentes problemáticas o situaciones que se presenten en los grupos familiares.

4.2 Análisis e interpretación de los resultados

Por medio de la presente investigación “Hombres transformando familias”, se centró en el análisis de los roles, dinámicas familiares y comunicación dentro del núcleo familiar de una muestra de 5 hombres de la Sociedad San Vicente de Paúl de Medellín, donde se identificaron las vivencias que tienen como familia, teniendo en cuenta las categorías de la presente investigación, evidenciando los aspectos específicos en los que se ha generado una transformación familiar a partir de la pandemia por el Covid-19, para esto se implementó la técnica de la entrevista semiestructurada, es así como a partir de unas preguntas bases se desarrolló una conversación con el fin de conocer los roles, las dinámicas familiares y la comunicación que desempeñaban antes y durante la pandemia; por medio del análisis de las respuestas se pudo reconocer algunas situaciones claves y similares entre los participantes,

permitiendo una visión holística frente a los aspectos mencionados anteriormente que vivieron los grupos familiares y así dar respuesta a la presente investigación.

4.2.1 Roles

La categoría de roles se aborda a partir del objetivo número uno, “reconocer los roles asumidos por un grupo de hombres pertenecientes al programa de alimentos de la SSPV dentro del núcleo familiar”, en este se tuvo presente la importancia de los roles que cumple cada integrante dentro de los núcleos familiares de un grupo de hombres pertenecientes al programa de alimentos de la SSPV dentro del núcleo familiar de un grupo de hombres pertenecientes al programa de alimentos de la Sociedad San Vicente de Paúl de Medellín, El rol es una de las categorías que se tuvo en cuenta para la realización de la presente investigación, es así como se alcanzó una visión más amplia de las diferentes acciones y cargos que desempeña cada integrante de la familia de los participantes, es así como a través de la técnica de la entrevista semiestructurada los beneficiados desde su punto de vista dieron a conocer los roles que se desarrollan dentro del grupo familiar, presentando las principales características que permean a su familia a partir de los roles que cumplen cada uno de ellos.

Como lo plantea (Podcamisky Garber como se citó en Pichón, 2006) “Rol es un modelo organizado de conductas, relativo a una cierta posición del individuo en una red de interacción, ligado a expectativas propias y de los otros”. (p. 3). Reconocer los roles dentro de los núcleos familiares es de gran importancia para alcanzar el desarrollo adecuado en las funciones que se desempeñan dentro de la familia como lo es la normatividad, valores y responsabilidades que se realicen dentro del hogar.

A partir de la definición del concepto de roles anteriormente mencionado, se logró identificar en las entrevistas realizadas, que en algunas de las familias los roles están muy ligados a una cultura machista establecida por la sociedad durante años, como lo plantea (Lamas 2002, citado en Aguilar et al. 2005):

Desde el nacimiento, hombres y mujeres presentan una diferenciación clara desde el punto de vista biológico; sin embargo, las variantes comportamentales, sentimentales y de pensamiento se atribuyen más a la alta influencia de la cultura. Se estima que unos y otros tienen las mismas emociones y sentimientos, y potencialmente la misma capacidad mental. Por tanto, las diferencias convencionales en prioridades preferenciales, intereses y ocupaciones se deben al condicionamiento parenteral, educacional y sociocultural (p. 9).

Donde las labores domésticas son destinadas a la mujer y los hombres evitan este tipo de tareas dentro del hogar, encargándose de esta manera en ser la cabeza del hogar mediante el poder adquisitivo, un ejemplo de ellos es el rol que asume las mujeres dentro del hogar, quienes se encargan de los quehaceres domésticos sin importar que estas ya estén sumergidas en un mundo laboral, donde continúan con sus responsabilidades tanto laboral como dentro del hogar, así como lo menciona el entrevistado: “mi madre se encarga de todos los quehaceres del hogar y ella es responsable de todo lo económico”. SSVP - 02 información obtenida a partir de la entrevista realizada en julio del 2021. Por lo tanto, cuando los demás integrantes de la familia en especial los hombres realizan un quehacer dentro del hogar, este es tomado como una ayuda que se le brinda a la mujer y no son vistos como roles que pueden asumir para un bien colectivo, como lo plantea Macías, (Citado por Amaris, Camacho & Manjares,2004) “Las tareas domésticas que realizan los padres no son muchas, si se comparan con las de las mujeres y son

consideradas por sus esposas como una colaboración, lo cual implica que ellas asumen que estas labores siguen siendo su responsabilidad” (p.17). Algunos de los participantes del grupo entrevistado de hombres del programa de alimentos de la Sociedad San Vicente de Paúl de Medellín, reconocen que el integrante de la familia a cargo del rol del trabajo doméstico debe ser y es asumido por la figura femenina del hogar, como se observa en la entrevista: "Mi padre es el que se dedica a la economía de la casa es el que trabaja, él trabaja en el tema agropecuario. Mi madre es ama de casa, pero de vez en cuando hay café ella lo recoge también, y ya mi hermano y yo estudiamos, yo estudio y trabajo de vez en cuando y mi hermano también de vez en cuando trabaja". SSVP - 03 información obtenida a partir de la entrevista realizada en julio del 2021. Se pudo observar por medio de las entrevistas realizadas como el hombre generalmente se vincula en labores remuneradas, ya que de esta manera puede cubrir las diversas necesidades que se presentan dentro del hogar, de esta manera a nivel familiar este aporte económico es más visualizado y gratificado, por lo tanto el rol que desempeña el hombre laborando fuera del hogar es considerada la tarea principal, provocando una mentalidad machista, donde no tenga la necesidad de realizar otras actividades como lo son las labores dentro del hogar; a diferencia del trabajo doméstico que implica también un desgaste físico y mental, donde no es considerada una labor valiosa para el progreso del grupo familiar, por lo tanto es una tarea que no se lucra económicamente.

Se debe tener en cuenta que en tiempo de confinamiento por la pandemia por el Covid - 19, todos los integrantes de la familia permanecieron dentro del hogar, ocasionando que las labores domésticas se incrementan, generando mayor desgaste en la mujer, ya que está se encarga de realizar todas las labores domésticas y la atención brindada a cada integrante que se

encontraba dentro del hogar, así como lo es la alimentación, el aseo, la limpieza de la ropa, entre otras responsabilidades. A partir de esto la mujer fue saturada de responsabilidades, generando numerosas problemáticas las cuales pudieron afectar la convivencia entre los integrantes de la familia, como se refiere el participante: “Las relaciones al inicio era mala sumando el estrés a que llevó el encierro, luego mejoraron”. SSVP. 02 información obtenida a partir de la entrevista realizada en julio del 2021.

A partir de esto se considera de gran importancia que entre los integrantes se reconozcan y puedan identificar las habilidades, destrezas y debilidades, que cada miembro presente para una mayor comprensión, estableciendo así los roles que deben realizar cada individuo de la familia, también es importante distinguir las necesidades, deseos y contextos que rodean al núcleo familiar, de esta manera se podrán distribuir los diferentes roles de una forma efectiva, donde cada uno aporte al buen funcionamiento del grupo familiar generando un beneficio para todos los integrantes.

El principal rol que se evidenció dentro de los grupos familiares por parte de la figura masculina se centra en cómo los hombres son considerados esencialmente para realizar tareas dentro del hogar que involucren fuerza y también son esenciales como principal fuente de ingresos económicos, así como lo evidencia el participante: "Mi padre es el que se dedica a la economía de la casa es el que trabaja, él trabaja en el tema agropecuario (...)". SSVP - 03 información obtenida a partir de la entrevista realizada en julio del 2021. Es importante tener en cuenta como los integrantes de la familia distinguen y le dan mayor importancia a quien provee el hogar con recursos económicos, donde principalmente quien se encarga de esta labor son las

figuras masculinas, ya sea por parte del padre o los hijos varones que se encuentren laborando dentro del hogar, es por esto por lo que plantea (Núñez, 2001) “Los estudios de género de los hombres y las masculinidades también están vinculados histórica y conceptualmente con otra tradición de reflexión y política [...]” (p. 9). Por lo tanto, en la actualidad aún se tiene presente las tradiciones machistas que se han establecido culturalmente, donde los hombres son quienes llevan las riendas del hogar y tienen un control familiar y económico, siendo este el principal proveedor del hogar. Sin embargo, es importante tener en cuenta cómo a medida que ha pasado el tiempo, en algunos grupos familiares esta cultura ha venido cambiando donde no solo el hombre tiene voz y voto dentro de la familia, sino también teniendo en cuenta la opinión de los diferentes integrantes de la familia para tomar las decisiones dentro del hogar.

Cabe resaltar los roles que desempeñan las figuras femeninas dentro del hogar, donde se han presentado situaciones problemáticas a partir del contexto actuales, ya que las mujeres aparte de que realizaban los deberes dentro del hogar, también se vieron en la necesidad de enfrentar un mundo laboral para así poder aportar y satisfacer las necesidades económicas del hogar; también es importante tener en cuenta la contingencia sanitaria por el Covid - 19, a partir de esta pandemia ha provocado que las problemáticas dentro de los grupos familiares empeore, esto se debe a que las figuras femeninas que aportan a esta investigación ahora asumen dos roles específicos dentro del hogar como los son las funciones domésticas, el cuidado y la crianza de los hijos; el rol protector, papel asumido para velar por los intereses económicos, alimentario y de protección hacia los demás integrantes de la familia. Como lo plantea Suárez, Trujillo & Chavarría (2020):

[...] Es decir, los roles de cada uno de los miembros de la familia están condicionados por el estatus asignado por el contexto al que pertenecen y cada persona puede desempeñar varios roles. En este sentido, no se trata de roles a la manera rígida tradicional, sino de roles que se construyen en la interacción con otros, en la vida cotidiana con los demás y de ese modo se elaboran con la flexibilidad que requiere vivir en comunidad. (p. 155).

Por medio de esto, se logra inferir que los roles asignados en las diversas familias pueden variar, ya que su estructura no depende netamente de algo innato sino de varios factores como lo es el contexto social y cultural, es así como se puede observar diferencias y similitudes en los roles que desempeñan las familias de los hombres entrevistados, perteneciente al programa de alimentos de la Sociedad San Vicente de Paúl de Medellín; Se puede concluir de esta manera que las estructuras de los roles tradicionales se han ido modificado por los diversos factores sociales.

Es importante tener en cuenta, como a partir de las entrevistas realizadas a los participantes de la investigación, se identificó que dentro de algunos grupos familiares aún se presenta y se reconoce los roles de autoridad que asumen ambos padres, los cuales se encargan de brindar valores, normas, reglas y órdenes dentro del hogar, es así como se da a conocer la importancia del respeto dentro y fuera que se le tienen a los padres para cumplir con su mandato, así como se evidenció en la entrevista: "Sí, las órdenes que mis padres nos dan tratamos de cumplirlas y hacerles caso en todo lo que se puede". SSVP - 03 información obtenida a partir de la entrevista realizada en julio del 2021. También dentro de las entrevistas se evidencia que los hijos acogen su papel dentro de la familia como los responsables por sus deberes educativos como lo refiere el entrevistado: "mis padres son encargados en lo económico, mi hermana de sus actividades académicas, y yo me dedico de las actividades académicas". SSVP - 01 información

obtenida a partir de la entrevista realizada en julio del 2021. Se puede deducir que, para los hombres entrevistados, la educación ocupa un punto fundamental en el desarrollo tanto a nivel personal como familiar, por lo tanto, los integrantes de la familia que desempeñan su rol estudiando, se hacen cargo de sus actividades académicas y en el momento que realizan una función doméstica o económica lo consideran como una ayuda a sus padres.

También se identificó por medio de las entrevistas realizadas, como dentro de los integrantes de la familia no solo se presentan los roles que se realizan dentro del hogar, sino también los quehaceres que se desarrollan por fuera de la casa, de esta manera contribuyen con las necesidades para el sostenimiento de la familia, como lo es la economía, temas laborales, entre otros, Según Aylwin y Solar (citado por Álvarez, 2019), “La familia tiene diversas funciones sociales, entre ellas, la reproducción de la sociedad, el cuidado físico y emocional de sus miembros además de tener una función socializadora” (p. 5).

Sin embargo, es importante tener en cuenta como dentro de los grupos familiares entrevistados no siempre se presentó una claridad en los roles que debe realizar cada integrante de la familia, ya que se logró identificar una escasez en el orden y repartición de los deberes entre los mismos integrantes, esto se debió a que no se presenta una orientación base por parte de un miembro de la familia en específico quien haga dicha repartición de deberes, por otro lado, se pudo observar el inadecuado manejo de los recursos económicos del hogar, donde no se encontró de manera organizada las necesidades primarias las cuales se deben cubrir principalmente, como lo da a conocer el participante: “cómo saber comprar, como organizar la plata, pero eso no duró mucho, ya que no somos constantes”. SSVP - 02 información obtenida a partir de la entrevista

realizada en julio del 2021. De esta forma, se pudo observar cómo los diversos roles que se establecen en las distintas familias como lo menciona el autor anteriormente, donde se establecen roles que cada integrante se encuentra encargado de realizar algún deber en específico, de igual, manera en algunas ocasiones, estos roles no se distribuyen de manera clara y equitativa, ya que estas situaciones pueden generar una carga por completo en un integrante de la familia, la cual realizará todos los deberes del hogar provocando un cansancio y agotamiento para este individuo hasta convertirse en situaciones problemas frente a la convivencia dentro del núcleo familiar.

4.2.2 Dinámicas familiares

En la categoría de dinámicas familiares la cual corresponde al objetivo número dos “identificar las dinámicas familiares que se están presentado dentro de los integrantes del núcleo familiar”, en el cual es de gran importancia reconocer las interacciones que se presentan entre los integrantes del núcleo familiar de un grupo de hombres pertenecientes al programa de alimentos de la Sociedad San Vicente de Paúl de Medellín partícipes de la investigación “Hombres transformando familias”, donde se identificaron las diferentes dinámicas familiares que se presentaron antes y durante la pandemia por COVID - 19, de esta manera cada integrante de la familia identifica y reconoce los aportes que se realizan dentro del núcleo familiar siendo esta favorable o contraproducente. Esta categoría nos permitió como investigadoras observar los cambios que se han presentado dentro de los grupos familiares de los participantes y cómo estos aportan a la actual investigación, como lo plantea Gil y Ospina (2009) en su definición de dinámicas familiares:

[...] las modificaciones que se dan como consecuencia de la interacción en los grupos, donde cada individuo asume sus propios roles dándole un sentido a su existencia dentro del mismo grupo; la dinámica como acción también permite clarificar y establecer compromisos que generen objetivos a lograr desde una visión transformadora de su propia realidad. (p. 38)

Es de gran importancia para un óptimo desarrollo del hogar, tener claro y establecer las funciones que deben desempeñar cada integrante de los núcleos familiares, esto se debe a que el orden de las responsabilidades que debe realizar cada individuo permite que se genere un impacto positivo en el desempeño y progreso de la familia, ya que las interacciones que se producen dentro de un hogar se presentan diariamente y llevar a cabo dichas funciones correspondientes involucra a todos los integrantes de la familia, permitiendo complementar las responsabilidades, normas y compromisos que se deben adquirir, para mantener un equilibrio en las diferencias que se puedan presentar entre los mismos, y de esta forma poder superar las situaciones problemas que se generen dentro del hogar o simplemente alcanzar de manera adecuada los objetivos y proyectos que se establecen como familia, también ayuda a regular el desempeño de las tareas que cada integrante debe cumplir, como lo menciona el participante: “el que cocina no lava, es una norma muy importante, mi hermana tiene unos horarios para estudiar [...]”. SSVP - 01 información obtenida a partir de la entrevista realizada en julio del 2021. Las funciones que cumpla cada individuo dentro de un hogar juegan un papel importante en las dinámicas familiares, esto se debe a que cada integrante adquiere ciertos compromisos dentro del hogar, es así como en los momentos en que se presentan situaciones que alteren dichas funciones por parte de alguna persona, puede generar un desequilibrio dentro de la familia hasta provocar situaciones problemáticas, es así como adquirir herramientas que permitan soluciones coherentes para que se puedan brindar una ejecución rápida y efectiva en la función que no se llevó a cabo,

estableciendo de esta manera las dinámicas familiares y de esta forma continuar con un desarrollo óptimo dentro de la familia.

Se debe reconocer que las dinámicas familiares evolucionan según las características del entorno y los cambios socioculturales que se presentan en él, es por eso que durante la pandemia por el covid-19, las dinámicas de las familias que aportaron a la investigación se vieron obligadas a reestructurar sus dinámicas, ya que se presenta un confinamiento total, en los cuales las familias permanecen 24 horas dentro del hogar por restricciones jurídicas, a esto se le sumó las dificultades que la pandemia contrajo, como lo es la escasez en los suministros básicos (alimentos e implementos de aseo) además de las dificultades económicas, laborales, sociales y psicológicas, como lo menciona Benítez (citado por Fernández, 2000) “[...] situaciones, que introducen cambios en su estructura y funcionamiento, debido a la existencia de hechos que actúan como fuentes generadoras de estrés” (p. 181). Es por esto por lo que las familias se vieron afectadas, ya que la pandemia fue causante de diversas problemáticas a nivel social, generando un tiempo de tensión familiar por las diversas dificultades presentadas.

Centrándonos en las familias elegidas en la muestra de la investigación, se logró identificar como dentro de alguno de los núcleos familiares presentan una dinámica familiar no favorable desde antes de la pandemia presentada por el Covid - 19, ya que por medio de las entrevistas dieron a conocer como las normas que se presentan dentro del grupo familiar no fueron establecidas de manera conjunta ni acorde a las acciones y funciones que desempeña cada integrante de la familia, es así cómo se genera un desequilibrio familiar, ya que cada uno de ellos establecen sus propias normas y compromisos sin importar la decisión u opinión de los demás

integrantes, como lo refiere el participante: "Todos somos conscientes de lo que es bueno y es malo, entonces cada uno sabe cómo se debe comportar". SSVP - 05 información obtenida a partir de la entrevista realizada en julio del 2021. Lo que permite observar que dentro de las familias hay un individualismo y se piensa en beneficio propio, lo cual hizo que las relaciones interpersonales en la mayoría de las familias entrevistadas detonarán, como lo plantea Torres, et al. (citado por Pino, López & Gallego, 2019) "La dinámica familiar son las fuerzas intrínsecas que se movilizan en un sistema familiar produciendo relaciones y comportamientos particulares. Así pues, la manera en la que una familia vive e interactúa unos con otros es lo que crea la dinámica. [...]" (p. 384). Las dinámicas familiares que se presentaron en las familias de los entrevistados se vieron meramente modificada, puesto que las interacciones entre los integrantes eran más constantes y bajo los mismos espacios, creando no solo alteraciones en las dinámicas, sino que relacionándolo con el estrés del confinamiento se potencian diversas problemáticas, tal y como lo refiere el entrevistado: "Las relaciones al inicio era mala sumando el estrés a que llevó el encierro, luego mejoraron". SSVP - 02 información obtenida a partir de la entrevista realizada en julio del 2021. Es importante tener en cuenta cómo a partir de la contingencia sanitaria presentada por el Covid - 19 se alteró la comodidad y la atención de las familias a causa de las diversas fuentes de información que alarmaron a la población sobre las consecuencias del contagio que se propagaba a nivel mundial, esta información transmitida generó mayor temor y problemáticas a nivel familiar, por acciones que en su momento pudieran poner en riesgo a la familia en general, sin embargo, a medida de que las personas fueron adaptándose al conocimiento de este virus, las familias empezaron a preocuparse mayormente por volver a una normalidad que por prevenir esta enfermedad.

Los objetivos o metas permiten tener una ruta para alcanzar un ideal, lo mismo pasa a nivel familiar, al estructurarse metas familiares permite que los integrantes trabajen conjuntamente para obtener el imaginario que se plantearon inicialmente, creando dinámicas que posibilita establecer un orden y una guía para lograr los objetivos; Sin embargo se reconoce que hay familias sin metas establecidas, ya que sus intereses son opuestos a cada integrante, y sus ideales son autónomos, generando unas dinámicas dentro del hogar mayormente individuales, donde cada uno tiene una mirada y un objetivo completamente diferente como se puede evidenciar en la entrevista: "A nivel familiar no, no conversamos mucho esa parte de proyectos porque mi familia se va por una rama y yo me centro más en trabajar en la ciudad". SSVP - 03 información obtenida a partir de la entrevista realizada en julio del 2021. Como lo menciona el participante anterior, se puede evidenciar que su familia tiene un proyecto diferente a él, generando consigo un trabajo individual para alcanzar sus metas.

Es importante reiterar la importancia de las dinámicas familiares que se presenten dentro de un hogar, donde cada integrante de la familia cumpla con sus funciones específicas para una convivencia sana y generar un entorno apropiado para la familia, ya que si no se llevan a cabo las acciones establecidas por parte de cada miembro del núcleo familiar o se realizan de manera individual donde solo sea para beneficio propio, provocando una irregularidad entre los integrantes, afectando las interacciones que se presentan entre los mismos y de esta forma se generan diversas situaciones problemáticas, como hace referencia Torres Velázquez, et al. (2008) el cual menciona: "[...] El estudio de la dinámica familiar surge como una crítica a los supuestos de unidad, interés común y armonía que tradicionalmente se ha dicho acerca de las familias [...]" (p. 33). Es así como las dinámicas familiares impactaron de manera favorable en las familias del

grupo de hombres partícipes de la investigación, donde cambiaron algunas funciones que se tenían establecidas, de esta manera a partir del confinamiento y las acciones que se llevaban a cabo por cada integrante de la familia donde algunas era de manera individual, provocan desequilibrios entre los individuos lo cual fomentaba el estrés y sumando el miedo que producía la pandemia por Covid - 19, de esta manera se generaba más problemáticas tanto familiares como individuales afectando a cada integrante del núcleo familiar.

Las adecuadas interacciones familiares pueden impactar de manera positiva a los núcleos familiares, donde las problemáticas socioculturales y económicas pueden ser más llevaderas en conjunto, generando un trabajo colectivo entre los integrantes de la familia para lograr alcanzar objetivos, metas, proyectos y solución de problemas como se evidencia en la entrevista: "[...] entre mi padre y yo estamos levantando una finquita, para sembrar café y productos que se puedan cultivar en la tierra". SSVP 03 información obtenida a partir de la entrevista realizada en julio del 2021. Es por esto por lo que hemos mencionado anteriormente que las dinámicas familiares pueden evolucionar según el contexto en el cual se encuentren las familias, como lo menciona Benítez (citado por Fernández, 2000) “[...] situaciones, que introducen cambios en su estructura y funcionamiento, debido a la existencia de hechos que actúan como fuentes generadoras de estrés” (p. 181). Relacionando esto con lo que mencionaba anteriormente el participante SSVP - 03, donde las necesidades que pueden presentar las familias, se genera unas estrategias que no solo beneficiara las necesidades que se encuentran sino también se puede desarrollar un bien general para el crecimiento familiar.

Otro aspecto relevante que se logró analizar en las entrevistas realizadas, fue el conjunto de normas y reglas que se presentan dentro de los núcleos familiares del grupo de hombres entrevistados pertenecientes al programa de alimentos de la Sociedad San Vicente de Paúl de Medellín, donde se identifica la importancia de los valores, normas y reglas que se establecen dentro del hogar, es así como algunos de los participantes dan a conocer el respeto y el cumplimiento que se establece hacia estas dinámicas familiares, como lo refiere: "[...] Por eso es la importancia de los que se enseñan los valores dentro del hogar para que esos valores defiendan a uno en la vida". SSVP - 03 información obtenida a partir de la entrevista realizada en julio del 2021. Estos reconocimientos que los integrantes le dan a las normas y valores inculcados dentro del hogar, es indispensable para las dinámicas familiares, ya que se pueda brindar una mejor interacción entre los integrantes de la familia, así como lo plantea Sánchez, Aguirre, Solano & Chavarría, en su estudio sobre la dinámica familiar en 2015, “estas interacciones confluyen experiencia, prácticas y vivencias determinadas por roles, autoridad, uso del tiempo libre, relaciones afectivas, normas, límites y comunicación” (p. 127). Esto influyó en la convivencia ya que al reconocer estas normas y valores como lo es el respeto, lograron acondicionar un estilo de vida adecuado para vivir en confinamiento durante la pandemia por Covid - 19.

4.2.3 Comunicación

La categoría de comunicación la cual se centra en el tercer objetivo “describir las dificultades presentadas en la comunicación de los núcleos familiares a causa de la contingencia sanitaria por el Covid-19”, frente a la presente investigación “hombres transformando familias”, nos permitió tener una visión más amplia como investigadoras, donde se alcanzó a percibir las

características de la comunicación de las familias de un grupo de hombres pertenecientes al programa de alimentos de la Sociedad San Vicente de Paúl de Medellín, lo cual es de gran importancia para el desarrollo de la actual investigación, ya que permite conocer la comunicación que se genera entre los integrantes del hogar y como se ha transformado a partir de la pandemia por Covid - 19, siendo esta un factor indispensable para las relaciones, las interacciones, y la integración del grupo familiar.

Para el desarrollo familiar es indispensable tener una comunicación asertiva y activa frente a las diversas situaciones que se viven en los contextos en el cual está vinculado el núcleo familiar, ya que múltiples situaciones y factores pueden modificar o alterar la composición familiar, para esto es de gran importancia la comunicación, el cual permita reconocer la visión y objetivos que tienen los integrantes de la familia, por lo tanto, mediante la comunicación se logra integrar los conocimientos y formas de pensar de cada individuo y así transformar su entorno familiar de manera positiva, como lo menciona (Guzmán & Pacheco, 2014) “[...] El concepto de comunicación, desde la perspectiva específica de este estudio, valora y reconoce la importancia del lenguaje como vehículo indispensable de comunicación en el interior de la familia, la educación superior y la sociedad. [...]” (p. 83). Es así como se consideró que la comunicación es la base para establecer lazos entre los integrantes de la familia, ya que por medio de esta se puede establecer los vínculos afectivos, familiares, sociales, culturales y económicos; ya sean positivos o negativos; la comunicación dentro de las familias permite dar a conocer los puntos de vista individuales, establecer objetivos, metas y normas, de igual forma brindar una organización dentro del hogar para que a partir de esto se dé una sana convivencia.

A partir de las entrevistas realizadas con el grupo de hombres del programa de alimentos de la Sociedad San Vicente de Paúl de Medellín, se logró evidenciar a partir de los relatos presentados por los mismos, como la comunicación que se genera entre los integrantes de la familia es de manera escasa, ya que dan a conocer como la interacción y el diálogo que se brinda entre los mismos solo se presenta en los momentos en que se dirigen la palabra para referirse a la realización de acciones exactas, como por ejemplo un llamado para entregar un alimento, pedir un favor, entre otros; de lo contrario no se genera una conversación fluida donde se desarrolle un diálogo presentando situaciones como problemas a nivel personal, logros que alcanzaron a realizar durante el día o la semana, entre otros, como lo refiere el entrevistado: "en mi casa no tenemos esa clase de espacios entre mi hermana y mi mamá tal vez porque ella sí suele comer y pasar tiempo juntas, Mi abuela por su parte todo el día está en la habitación y yo me encuentro todo el día en la Universidad y llegó muy tarde sólo para dormir". SSVP - 04 información obtenida a partir de la entrevista realizada en julio del 2021.

Esta situación donde la comunicación no es fluida y no se presentan diálogos entre los integrantes de la familia, dificulta la sana interacción entre los integrantes de la familia, es así como se observó un individualismo donde cada individuo trabaja por su beneficio, así como se evidencia en la entrevista: "No hay ninguna situación en particular, quizás en el momento en el que alguien necesite algo del otro, pero sería lo único como comunicación". SSVP - 04 información obtenida a partir de la entrevista realizada en julio del 2021. De esta forma se tiene en cuenta como la comunicación que se presenta en algunos núcleos familiares no se establece y carecen de importancia, es así como da paso a una desintegración familiar donde cada individuo construye su propio camino, provocando una desvinculación en los intereses colectivos del

núcleo familiar. Es importante tener en cuenta como algunos núcleos familiares del grupo de hombres partícipes de la presente investigación, no tienen en cuenta que para trazar metas u objetivos a nivel familiar es de vital importancia la comunicación entre los integrantes, promoviendo los intereses generales de cada uno y transformarlos en pro al desarrollo familiar.

La pandemia por Covid - 19 fue un elemento para que la comunicación dentro de los núcleos familiares fuera un factor negativo en medio del confinamiento, principalmente esta situación se generó ya que los cambios que se presentaron fueron repentinos, donde se alteró la normalidad en lo estilos de vida de las personas, provocando desacuerdos dentro de los núcleos familiares, donde el contacto entre los integrantes de la familia era constante y en algunos grupos familiares su comunicación era escasa, es así como se generaron diferentes factores que desataron problemáticas, estas situaciones problemas se presentaba principalmente entre individuos los cuales no se conservaba una tolerancia entre sí y pasar mayor tiempo juntos en un mismo espacio desataba desacuerdos y discusiones, tal y como lo plantea el entrevistado: “ Si al principio la comunicación que ya venía mala se empeoró hasta que llegó el momento que dijimos así no podemos seguir”. SSVP - 02 información obtenida a partir de la entrevista realizada en julio del 2021. El confinamiento ha sido causante de grandes transformaciones en la realidad de las familias de los participantes, alterando su rutina y sus quehaceres diarios; si al principio la comunicación tenía falencias estas se vieron agravadas por el estrés e inseguridad, afectando tanto a nivel físico como psicológico de las familias. Como anteriormente se planteó la comunicación es la base para generar una buena interacción entre los integrantes del núcleo familiar, por lo que las familias de los hombres entrevistados al enfrentarse a este cambio del contexto se les dificultó efectuar un adecuado y oportuno manejo a este cambio en la realidad,

sin embargo, es importante tener en cuenta como los integrantes del grupo familiar identificaron las dificultades que se presentaban dentro de su entorno y la importancia que le dieron para buscar soluciones a las mismas.

La pandemia por Covid - 19, fue una problemática a nivel social que alteró la realidad y cotidianidad de las personas a nivel mundial, causando otras dificultades no solo a nivel de la salud sino también a nivel social y familiar, ya que es una situación de la cual no se disponía de un conocimiento específico de actuación, donde se presentó dificultades para sobre llevar un virus desconocido, un manejo adecuado de los recursos los cuales se encontraban en escasez, el manejo del control emocional y mental para enfrentar dicha contingencia sanitaria, enfrentando una complicada realidad social en la que no se presentó una adecuada comunicación sobre el virus por Covid - 19, sino por el contrario se generaba una desinformación social, donde se daban a conocer investigaciones falsas de las causas y consecuencias que presentaba el virus, llevando a cabo un aislamiento social al cual ningún individuo se encontraba preparado para enfrentarla, provocando falencias principalmente en la comunicación y el buen desarrollo social y pedagógico desde las comunidades hasta los núcleo familiares, así como plantea Contreras (citado por Cruz, 2020), donde reafirma:

Una medida de distanciamiento social con aislamiento en los hogares constituye una situación sociocultural especial que rompe la cotidianidad. Técnicamente es una medida adecuada que necesita ser reforzada y consolidada desde las propuestas de los medios de comunicación, así como con actividades que se realicen para alimentar la situación de encuentro y socialización familiar en el hogar (p. 11).

Como lo menciona el autor anteriormente, el distanciamiento social se tomó como medida restrictiva fundamental para bajar el índice de contagios a nivel mundial, sin embargo, al ser una medida aparentemente positiva para las sociedades se observó cómo se convirtió en un reto a nivel familiar, ya que este aislamiento generó que los integrantes de la familia salieran de su zona de confort donde ya tenía establecido una rutina diaria y de un momento a otro todo el núcleo familiar pasaron mayor tiempo juntos dentro de un mismo lugar. Es por esto que en las entrevistas al grupo de hombres de la SSVP, dan a conocer la transformación que tuvieron como familia, ya que todos los integrantes anteriormente tenían presente sus quehaceres definidos y un cambio tan repentino alterando la cotidianidad, donde no podían salir de los hogares y se presentaban restricciones sociales, provocó un desequilibrio económico, emocional, social y familiar, distorsionando algunas situaciones y acciones que ya estaban estipuladas, una de estas que alteró principalmente entre los integrantes de la familia fue la comunicación.

Dentro de los grupos familiares es necesario tener en cuenta la importancia de la comunicación asertiva y cómo esta influye en el entorno familiar, ya que por medio de este se genera la interacción familiar y la manera en que se adecua la comunicación dentro de los hogares, resaltando de manera positiva o negativa las relaciones familiares; la comunicación es el punto fundamental en el cual se traza una ruta para el desarrollo familiar, tales como las metas, objetivos, dinámicas, entre otros. Es importante tener presente que dentro de la familia de grupo de hombres pertenecientes al programa de alimentos de la Sociedad San Vicente de Paúl de Medellín, como se ha evidenciado anteriormente la importancia de la comunicación la cual permite la solución de conflictos y el establecimiento de redes de apoyo, por lo tanto es un eje fundamental en cuanto a la pandemia por Covid - 19, ya que es una problemática mundial que

intensificó y causó múltiples problemáticas, como lo fueron a nivel de convivencia y estas se vieron reflejadas en la tolerancia y relacionamiento familiar, por ende la comunicación es base para el consenso y el mejoramiento en la coexistencia a nivel familiar.

Capítulo V

5. Conclusiones

En conclusión, se ha podido identificar en la presente investigación con apoyo de referentes teóricos y conceptuales, cómo asumió un grupo de hombres pertenecientes al programa de alimentos de la Sociedad San Vicente de Paúl de Medellín, las crisis que vivieron dentro del núcleo familiar durante el periodo de la pandemia por Covid - 19 en el año 2020?, donde se evidencia una dificultad frente a los cambios que se presentaron a partir de un confinamiento, modificando la estructura familiar en sus quehaceres y rutinas diarias que tenían establecidas; es así cómo se enfrentaron a una transformación social donde impactó de manera negativa en diferentes aspectos, cambiando los roles, dinámicas y comunicación que se encontraba establecida dentro del núcleo familiar.

Se logra evidenciar los distintos cambios que se presentaron en las estructuras familiares a partir de la pandemia por el Covid - 19, donde las principales problemáticas que más se identificaron y a atribuyeron en el confinamiento, fueron la modificación en el factor económico y los quehaceres del hogar, provocando una alteración dentro del núcleo familiar debido a la necesidad de establecer roles al interior del hogar, ya que a partir del confinamiento los deberes domésticos se incrementaron y este ya no podía ser una tarea destinada únicamente a la mujer, ya que esto generó una sobrecarga de actividades domésticas, dando paso a problemáticas en la convivencia. Es así como la figura masculina ya no era el único que presentaba como rol llevar la economía del hogar, sino también comenzó a tener una participación en los quehaceres

domésticos, sin embargo, esta participación que el hombre tuvo dentro del núcleo familiar no se vio asumida como un rol, sino como una ayuda que se le brindaba a la mujer.

También se evidenció en las familias del grupo de hombres partícipes de la presente investigación, la dificultad para establecer normas, proyectos y comportamientos antes del confinamiento presentado por el Covid - 19, por lo cual se dificultó las relaciones de las dinámicas entre los miembros de la familia debido al cambio en el contexto a causa del confinamiento, una de estos inconvenientes que se pudo identificar es la escasa participación del hombre en la crianza y desarrollo integral de los niños y niñas miembros del núcleo familiar, es así como el confinamiento impuso en los hombres a tener una interacción y participación constante y activa dentro de la familia, generando inicialmente una dificultad a causa de una escasa constancia en la participación dentro del hogar y de esta manera asumir las nuevas responsabilidades que frecuentaban como familia, por esto se evidencia una dispersión en el núcleo familiar, donde inicialmente no se establecieron normas, proyectos y reglas que pudieron aportar a una adecuada convivencia durante el confinamiento.

Finalmente las falencias mencionadas anteriormente fueron producidas a causa de una escasa e inadecuada comunicación familiar, donde los integrantes se les dificultó reconocer sus roles, establecer normas, reglas y proyectos a nivel familiar, provocando una inadecuada interacción entre los integrantes, impidiendo un crecimiento y visualización familiar a futuro, donde el desarrollo individual repercute positivamente en el progreso familiar y viceversa, sin embargo, en las familias del grupo de hombres partícipes se evidenció la comunicación como un obstáculo para la transformación tanto individual como familiar, ya que al momento de compartir

sus ideas o experiencias no eran relevante o escuchadas dentro de su entorno, impidiendo un progreso en su convivencia. De igual manera, es necesario enfatizar como uno de los grupos familiares lograron identificar la problemática que se estaba presentando para alcanzar una comunicación asertiva, es así como se lleva a cabo una reflexión sobre la importancia de la comunicación dentro del hogar, y como al momento de compartir experiencias, ideas y conocimientos se puede lograr una adecuada convivencia familiar, incluso al momento de acontecer un confinamiento a causa de una pandemia como el Covid - 19.

Referencias Bibliográficas

Aguilar; Cruz; Jiménez. (2017). Bienestar social laboral desde la perspectiva de calidad de vida a partir de la producción escrita y la percepción de docentes especialistas. *Estado del Arte*, periodo 1995 2005

https://ciencia.lasalle.edu.co/cgi/viewcontent.cgi?article=1063&context=trabajo_social

Aguilar Montes de Oca, Y; Valdez Medina, J; González, A; López Fuentes, N; González Escobar, S. (2013). Los roles de género de los hombres y las mujeres en el México contemporáneo. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, vol. 18, núm. 2, julio-diciembre, pp. 207-224 <https://www.redalyc.org/pdf/292/29228336001.pdf>

Alberdi, I. (2004). Cambios en los roles familiares y domésticos. *Arbor*, 178(702), 231–261.

<https://doi.org/10.3989/arbor.2004.i702.567>

Álvarez Soto, M. (2019). Configuración de las dinámicas familiares por la violencia intrafamiliar en tres generaciones, el caso de cuatro familias en la vereda la Raya, municipio de La Estrella, Antioquia. *Monografía*, Corporación Universitaria Minuto de Dios.

https://repository.uniminuto.edu/bitstream/handle/10656/11021/T.TS_AlvarezSotoMarlinAlejandra_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Amarís Macías, M. (2011). Roles parentales y el trabajo fuera del hogar. *Psicología Desde El*

Caribe, 15–28. <http://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/psicologia/article/view/1765>

Antolínez Cáceres, B. (1991). Comunicación Familiar. *Avance en Enfermería*, Vol. IX No. 2

Julio - diciembre. <https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/30530>

Arévalo Barreo, N. (2014). El concepto de familia en el siglo XXI. *Min Justicia*, Ministerio de Justicia y del Derecho. Prosperidad para todos. Bogotá.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/6.%20Min%20Justicia-%20El%20Concepto%20de%20Familia%20en%20el%20Siglo%20XXI.pdf>

Arráez, M; Calles, J; Moreno de Tovar, L. (2006). La Hermenéutica: una actividad interpretativa

Sapiens. *Revista Universitaria de Investigación*, vol. 7, núm. 2, diciembre, pp. 171-181

<https://www.redalyc.org/pdf/410/41070212.pdf>

Baena Fernández, N; Delgado Hidalgo, A. (2015). Formas Actuales de Convivencia de la Familia Colombiana. *Bitstream*.

https://repository.uniminuto.edu/bitstream/handle/10656/5359/TTS_BaenaFern%c3%a1ndeNatalia_2015.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Balcázar Nava, P; González López, N; Gurrola Peña, G; Moysén Chimal, A. (2013).

Investigación Cualitativa. *Universidad Autónoma del Estado de México*; URI:

<http://repositorio.minedu.gob.pe/handle/123456789/4641>.

<http://disde.minedu.gob.pe/handle/20.500.12799/4641>

Bernal Torres, C. (2006). Metodología de la Investigación. Para administración, economía, humanidades y ciencias sociales. *PEARSON, Prentice Hall*. ISBN 970-26-0645-4.

- Castaño Suárez, M; Sánchez Trujillo, M; Viveros Chavarría, E. (2020). Los roles en las dinámicas familiares de las familias homoparentales. *Latinoamericana de Estudios de Familia*, 12(2), 153-174. <https://doi.org/10.17151/rlef.2020.12.2.9>
<https://revisetasojs.ucaldas.edu.co/index.php/revlatinofamilia/article/view/2551>
- DANE. (2021). Empleo y desempleo. *DANE información para todos* Gobierno de Colombia, Colombia. <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/mercado-laboral/empleo-y-desempleo>
- Escobar Delgado, R. A. (2018). La familia como una nueva realidad plural, multiétnica y multicultural en la sociedad y en el ordenamiento jurídico colombiano. *Revista Prolegómenos Derechos y Valores*, 21(42), 195-218, DOI:
<https://doi.org/10.18359/prole.3366> <http://www.scielo.org.co/pdf/prole/v21n42/0121-182X-prole-21-42-195.pdf>
- Fernández, A. C. (2013). Pensar y actuar metodológicamente: Una experiencia de investigación mediante un estudio de casos cualitativo. *Arteterapia*, 8, 191-210. <https://www-proquest-com.ezproxy.uniminuto.edu/artshumanities/docview/1524241974/fulltextPDF/BEB6989DE6434307PQ/2?accountid=48797>
- Garcés Prettel, M; Palacio Sañudo, J. (2010). La Comunicación Familiar en Asentamientos Subnormales de Montería (Colombia) *Psicología desde el Caribe*, núm. 25, enero-junio, pp. 1-29 <https://www.redalyc.org/pdf/213/21315106002.pdf>

Gil Ramírez, L; Ospina Palacio, M. (2009). Cambio en las Dinámicas Familiares por la Incursión de la Mujer Jefa de Hogar en el Campo Laboral. *Trabajo de Grado*.

https://repository.uniminuto.edu/bitstream/handle/10656/9980/T.TS_GilRam%c3%adrezLauraAlejandra_2009.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Guillén, A. (1997). Regímenes de bienestar y roles familiares: un análisis del caso español.

PAPERS Revista de Sociología, Vol. 53 DOI: <http://dx.doi.org/10.5565/rev/papers.1894>.
<https://papers.uab.cat/article/view/v53-guillen>

Guzmán Arteaga, R; Pacheco Lora, M. (2014). Comunicación familiar y desempeño académico en estudiantes universitarios. *Revista del Instituto de Estudios en Educación Universidad del Norte*, N 20 enero-junio. ISSN 2145-9444 (electrónica).

<http://web.a.ebscohost.com.ezproxy.uniminuto.edu/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=8&sid=b28388f6-621c-4cec-80bb-aff3160fbbdb%40sdc-v-sessmgr02>

Hernández de Elche, M. (2011). El significado de la masculinidad para el análisis social. *Revista Nuevas Tendencias en Antropología*, N 2, 2011, pp. 80-103

<http://www.revistadeantropologia.es/Textos/N2/EI%20significado%20de%20la%20masculinidad.pdf>

Isorni, M. (2012). Los conceptos de hombre y trabajo en Karl Marx y Jean Paul Sartre. *Cifra 6*,

Universidad Nacional de Tucumán. <https://fhu.unse.edu.ar/carreras/rcifra/emiliaisorni.pdf>

Lepin Molina, C. (2020). La familia ante la pandemia del Covid- 19. *Ius et Praxis, Revista de la Facultad de Derecho*, DOI: <https://doi.org/10.26439/iusetpraxis2020.n50-51.5028>.

https://revistas.ulima.edu.pe/index.php/Ius_et_Praxis/article/view/5028/4875

López, M; Moya, E. (2020). Familia y funciones básicas.: Revisión bibliográfica y reformulación teórica. *Investigaciones y avances en el estudio social y psicoeducativo de las familias diversas*, (pp. 17-28).

https://jstor.ezproxy.uniminuto.edu/stable/j.ctv17hm8mp.5?Search=yes&resultItemClick=true&searchText=familia&searchUri=%2Faction%2FdoBasicSearch%3FQuery%3Dfamilia&ab_segments=0%2FSYC-5882%2Fcontrol&refreqid=fastly-default%3Ac92a147d4f93cad943c6c10eb1e8bbf3&seq=1#metadata_info_tab_contents

López Silva, P. (2013). Realidades, Construcciones y Dilemas: Una revisión filosófica al construccionismo social. *Cinta de moebio*, (46), 9-25.

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0717554X2013000100002&script=sci_arttext&lng=p

Martínez Godínez, V. (2013). Paradigma de investigación. Manual multimedia para el desarrollo de trabajos de investigación. Una visión desde la epistemología dialéctico-crítica. *Paradigmas de investigación*.

<http://educa.minedu.gob.bo/assets/uploads/files/cont/esfm/esfm132-q6rd.pdf>

Mera, A. (2015). Expertos le explican por qué la familia colombiana está en crisis. *El País*,

Superintendencia de Industria y Comercio de Colombia. Publicidad en Bogotá -

Cadenacol. Cali, Colombia. <https://www.elpais.com.co/colombia/expertos-le-explican-por-que-la-familia-na-esta-en-crisis.html#:~:text=Colombia%20es%20uno%20de%20los,casan%20menos%20y%20conviven%20m%C3%A1s.&text=Y%20su%20croquis%20no%20es,la%20violencia%20%20hacinamiento%20y%20abusos.>

Ministerio de Comercio, Industria y Turismo. (2020). Decreto legislativo 507 de 2020. *República de Colombia*, Presidencia de la República. Secretaría

Jurídica. <https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/boletines/pvpapn/normatividad/Decreto-507-de-2020.pdf>

Núñez Noriega, G. (2016). Los estudios de género de los hombres y las masculinidades: ¿qué son y qué estudian? *Culturales*, Época II - Vol. IV - Núm. 1 / enero-junio ISSN 1870-1191 <http://www.scielo.org.mx/pdf/cultural/v4n1/2448-539X-cultural-4-01-00009.pdf>

Observatorio de familias. (2021). La familia y los efectos del Covid-2019. *DNP Departamento Nacional de Planeación*. Boletín N° 15. Gobierno Nacional de Colombia.

<https://observatoriodefamilia.dnp.gov.co/Documents/Boletines/Boletin%2015.pdf>

Olavarría, J. (2003). Los estudios sobre masculinidades en América Latina. Un punto de vista. *Nueva Sociedad Separatas*, Artículo. Anuario Social y Político de América Latina y el Caribe Nro. 6, Flacso / Unesco / Nueva Sociedad, Caracas, pp 91-98

<https://kolectivoporoto.cl/wp-content/uploads/2015/10/Los-Estudios-sobre-Masculinidades-en-Am%C3%A9rica-Latina.-Jos%C3%A9-Olavarr%C3%ADa.pdf>

OMS. (2020). Preguntas y respuestas: violencia contra la mujer durante la pandemia de COVID-

19. *Organización Mundial de la*

Salud, https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/violence-against-women-during-covid-19?gclid=CjwKCAiAyc2BBhAaEiwA44-wWwq0dOO89IZQJOFVQQ2R31SYsANBn-scwMinhJNRBkgSGMZb61XMWxoCuQ8QAvD_BwE

Parada, C; Celina, A. (2018). Crisis económica, impactó, causas y efectos en el sistema familiar.

Universidad Cooperativa de Colombia, Arauca,

Colombia. https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/7043/1/2018_crisis_economica_impacto.pdf

Payer, M. (2005). Teoría del constructivismo social de Lev Vygotsky en comparación con la teoría Jean Piaget. *Caracas, Venezuela: Universidad Central de Venezuela.*

<http://www.proglocode.unam.mx/system/files/TEORIA%20DEL%20CONSTRUCTIVISMO%20SOCIAL%20DE%20LEV%20VYGOTSKY%20EN%20COMPARACION%20CON%20LA%20TEORIA%20JEAN%20PIAGET.pdf>

Pierina De la Cruz Sulca, S. (2020). Importancia de la comunicación asertiva en el ámbito

educativo y familiar durante la Pandemia del COVID-19. *Universidad Peruana Unión.*

<https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/UPEU/4269>

Pino Montoya, J; Gallego Henao, A; López Correa, J. (2019). Dinámica interna familiar como espacio educativo para la construcción de ciudadanía. *Educación y Educadores*, 22(3),

377-394. DOI: <https://doi.org/10.5294/edu.2019.22.3.3>

<http://web.b.ebscohost.com.ezproxy.uniminuto.edu/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=9&sid=e1d1c2ed-054a-4b96-88be-e2f3afa943d2%40sessionmgr102>

Podcamisky Garber, M. (2006). El rol desde una perspectiva vincular. *Reflexiones*, vol. 85, núm. 1-2, pp. 179-187. <https://www.redalyc.org/pdf/729/72920817012.pdf>

Reis de Sousa, A. et al (2020). Expresiones de masculinidades en el cuidado de la salud de hombres en el contexto de la pandemia de COVID-19. *Revista Cubana de Enfermería*, 36: e3855 <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3855/608>

Rico de Alonso, A; Alonso, J; Rodríguez, A; Díaz, A; Castillo, S. (2002). La Investigación Social: Diseños, Componentes y Experiencias. *Texto investigativo*.

Rodríguez Pinzón, É. (2020). Colombia Impacto Económico, Social y Político de la Covid-19. *Análisis Carolina*, Fundación Carolina C/ Serrano Galvache. ISSN: 2695-4362 https://doi.org/10.33960/AC_24.2020 <https://www.fundacioncarolina.es/wp-content/uploads/2020/04/AC-24,-2020.pdf>

Sánchez, I. (2013). La Familia; Un Fundamento Indispensable Para la Sociedad y los Pueblos. *La familia, ayer, hoy y siempre: Reflexiones desde distintas disciplinas*, (pp. 211-216). Ediciones UC. Retrieved April 27. In Corbalán. <https://jstor.ezproxy.uniminuto.edu/stable/j.ctt1bhkpsf.21?Search=yes&resultItemClick=true&searchText=familia&searchUri=%2Faction%2FdoBasicSearch%3FQuery%3Dfamilia>

[ia&ab_segments=0%2F5882%2Fcontrol&refreqid=fastly-default%3Aa6ab94621addc211271d9bfd9be4645f&seq=3#metadata_info_tab_contents](#)

Serrano Flores, A. (2016). ¿Hombres en casa? Brechas de género y vida cotidiana. *CLACSO*, [About this book](#). Mundo actual y problemas de la vida cotidiana.

https://www.jstor.org/stable/j.ctvt6rmf7.10?seq=1#metadata_info_tab_contents

Sobrino Chunga, L. (2008). Niveles de Satisfacción Familiar y de Comunicación entre Padres e Hijos. *Avances en Psicología*, Vol. 16 Issue 1, p109-137. 29p. 1 Chart, 4 Graphs.

<http://web.b.ebscohost.com.ezproxy.uniminuto.edu/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=8&sid=49974d92-5b28-4db1-8c05-6c6131f6b8dc%40sessionmgr102>

Torres Velázquez, L; Ortega Silva, P; Garrido Garduño, A; Reyes Luna, A. (2008). Dinámica familiar en familias con hijos e hijas *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, vol. 10, núm. 2, julio-diciembre, pp. 31-56.

<https://www.redalyc.org/pdf/802/80212387003.pdf>

UNIANDES. (2020). Covid-19: sus efectos de pobreza y desigualdad en Colombia.

Mineducación, Observatorio de coyuntura económica y social del Centro de Estudios sobre Desarrollo Económico – CEDE. Facultad de Economía de la Universidad de los Andes. Colombia. <https://uniandes.edu.co/es/noticias/desarrollo-regional/covid19-sus-efectos-de-pobreza-y-desigualdad-en-colombia>

Unicef. (2015). Capítulo 4. Derecho a tener una familia y no ser separado de ella. *Boletín del Instituto Interamericano del Niño, la Niña y Adolescentes*, 1, 98-129.

<http://www.iin.oea.org/boletines/boletin1/listado/descargar/15/Capitulo4.pdf>

Vargas Cardona, E. (2019). Invisibilidad del hombre como sujeto de derechos en las campañas visuales estatales de Medellín, una mirada de inequidad ante los derechos, deberes y garantías del género masculino. *Monografía*, Corporación Universitaria Minuto de Dios sede Bello.

https://docs.google.com/document/d/10JmZZA8G_RSffKHdjTaYwyWb3fn5k2ei/edit#

Anexos

Información y Consentimiento Informado

Autorización

Yo _____ mayor de edad, identificado con C.C. N
_____ Participante del programa de alimentos de la Sociedad San Vicente de
Paul, ubicada en la Ciudad de Medellín del departamento de Antioquia.

Declaro que he entendido el procedimiento explicado por las estudiantes de Trabajo Social, de la Corporación Universitaria Minuto de Dios, UNIMINUTO, me ha explicado el estudio y ha contestado mis preguntas. He sido informado que el propósito de este estudio como ejercicio académico de la investigación en el marco de Opción de Grado, y acepto participar voluntariamente en este proceso de diagnóstico.

Reconozco que la información que yo provea en el curso de este ejercicio es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito diferente al establecido en el presente proceso de investigación, sin mi previo consentimiento. He sido informado de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo considere necesario, sin que mi negativa conlleve sanción o pérdida de beneficio alguno.

Entiendo que se entregará un informe general a la Sociedad San Vicente de Paul, sobre los resultados cuando este proceso haya concluido. Un audio expresando lo informado en este documento certifica que soy mayor de edad, que tengo capacidad legal para decidir y que otorgó consentimiento voluntario para participar en este estudio.

Para constancia se presenta y se realiza el día __ del mes de *** del 2021

Matriz de análisis

El desarrollo de la matriz de análisis y categorial se puede observar en el cuadro de Excel el cual se encuentra en [..\Desktop\Matriz de Análisis.xlsx](#)

Matriz de resultados y análisis

[Matriz de resultados y análisis.xlsx](#)