

# Aplicación metodológica OCRA ("Occupational Repetitive Action") - Software Ergoniza.

Código ID del trabajador: 1

## Índice Check List OCRA

18,5

18,5

Valoración del riesgo y acción requerida:

Riesgo Inaceptable Medio - Mejora del puesto, supervisión médica y entrenamiento

Índice OCRA Equivalente: Entre 4,6 y 9 ?

## Factores OCRA

El Índice Check List OCRA parcial del trabajador al ocupar este puesto se calcula a partir de los factores OCRA como:

$$ICL-OCRA = (FR + FF + FP + FFz + FA) \times FD$$

% de aporte de los factores al Índice Ocra



## Tiempos

Tiempo que ocupa el puesto: 480 min.

% de la jornada en el puesto: 100 %

Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): 455 min.

## Pausas

Tiempo de pausas oficiales: 20 min.

Tiempo de pausas no oficiales: 5 min.

Tiempo de almuerzo: 0 min.

Tiempo total de pausas: 25 min.

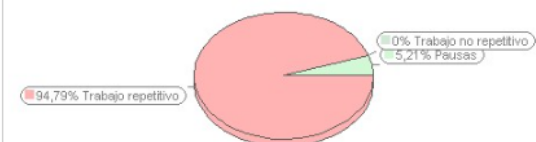
## Repetitividad

Tiempo en tareas no repetitivas: 0 min.

Tiempo total de pausas y tareas no repetitivas: 25 min.

Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): 455 min. ?

% Tiempo de Trabajo Repetitivo

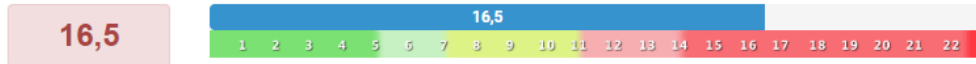


### Puntuaciones de la postura por miembro y movimientos estereotipados

Hombro: <b>0</b>	Codo: <b>2</b>
Muñeca: <b>0</b>	Mano (Agarre): <b>2</b>
Movimientos estereotipados: <b>1,5</b>	

## Código ID del trabajador: 2

### Índice Check List OCRA



Valoración del riesgo y acción requerida:

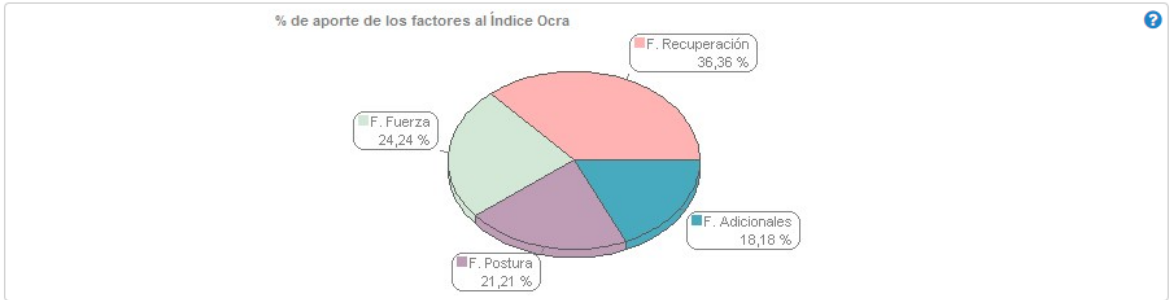
**Riesgo Inaceptable Medio - Mejora del puesto, supervisión médica y entrenamiento**

Índice OCRA Equivalente: **Entre 4,6 y 9** ?

### Factores OCRA

El Índice Check List OCRA parcial del trabajador al ocupar este puesto se calcula a partir de los factores OCRA como:

$$\text{ICL-OCRA} = (\text{FR} + \text{FF} + \text{FP} + \text{FFz} + \text{FA}) \times \text{FD}$$



### Tiempos

Tiempo que ocupa el puesto: <b>480 min.</b>	% de la jornada en el puesto: <b>100 %</b>
Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): <b>455 min.</b>	

### Pausas

Tiempo de pausas oficiales: <b>20 min.</b>	Tiempo de pausas no oficiales: <b>5 min.</b>
Tiempo de almuerzo: <b>0 min.</b>	<b>Tiempo total de pausas: 25 min.</b>

### Repetitividad

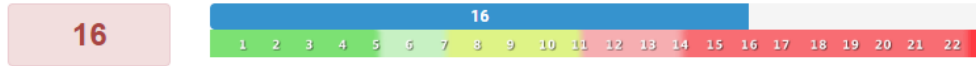
Tiempo en tareas no repetitivas: <b>0 min.</b>	<b>% Tiempo de Trabajo Repetitivo</b> <table><tr><td>94,79% Trabajo repetitivo</td></tr><tr><td>5,21% Pausas</td></tr><tr><td>0% Trabajo no repetitivo</td></tr></table>	94,79% Trabajo repetitivo	5,21% Pausas	0% Trabajo no repetitivo
94,79% Trabajo repetitivo				
5,21% Pausas				
0% Trabajo no repetitivo				
Tiempo total de pausas y tareas no repetitivas: <b>25 min.</b>				
<b>Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): 455 min.</b> ?				

### Puntuaciones de la postura por miembro y movimientos estereotipados

Hombro: <b>1</b>	Codo: <b>0</b>
Muñeca: <b>0</b>	Mano (Agarre): <b>2</b>
Movimientos estereotipados: <b>1,5</b>	

### Código ID del trabajador: 3

#### Índice Check List OCRA



#### Valoración del riesgo y acción requerida:

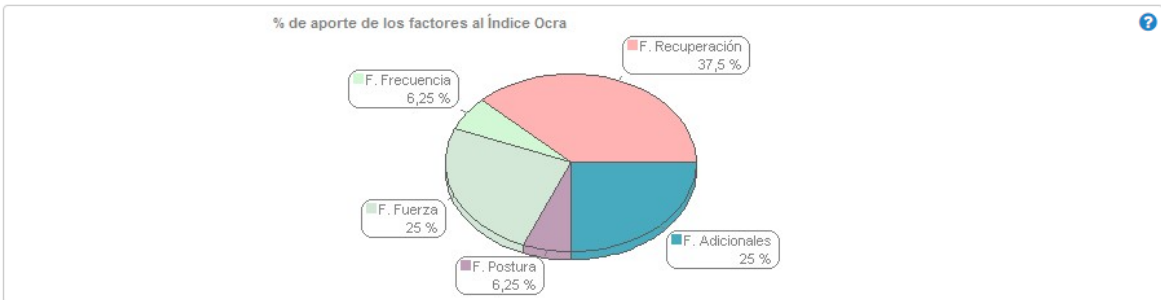
**Riesgo Inaceptable Medio - Mejora del puesto, supervisión médica y entrenamiento**

Índice OCRA Equivalente: **Entre 4,6 y 9**

#### Factores OCRA

El Índice Check List OCRA parcial del trabajador al ocupar este puesto se calcula a partir de los factores OCRA como:

$$ICL-OCRA = (FR + FF + FP + FFz + FA) \times FD$$



#### Tiempos

Tiempo que ocupa el puesto: <b>480 min.</b>	% de la jornada en el puesto: <b>100 %</b>
Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): <b>455 min.</b>	

#### Pausas

Tiempo de pausas oficiales: <b>20 min.</b>	Tiempo de pausas no oficiales: <b>5 min.</b>
Tiempo de almuerzo: <b>0 min.</b>	<b>Tiempo total de pausas: 25 min.</b>

#### Repetitividad

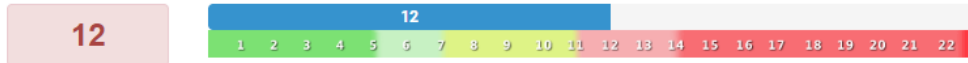
Tiempo en tareas no repetitivas: <b>0 min.</b>	<p>% Tiempo de Trabajo Repetitivo</p>
Tiempo total de pausas y tareas no repetitivas: <b>25 min.</b>	
<b>Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): 455 min.</b>	

### Puntuaciones de la postura por miembro y movimientos estereotipados

Hombro: 1	Codo: 0
Muñeca: 0	Mano (Agarre): 0
Movimientos estereotipados: 0	

### Código ID del trabajador: 4

#### Índice Check List OCRA



#### Valoración del riesgo y acción requerida:

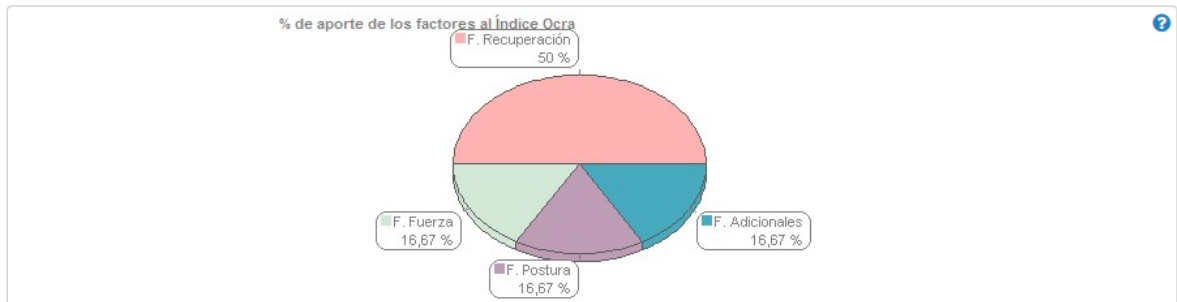
Riesgo Inaceptable Leve - Mejora del puesto, supervisión médica y entrenamiento

Índice OCRA Equivalente: Entre 3,6 y 4,5 ?

#### Factores OCRA

El Índice Check List OCRA parcial del trabajador al ocupar este puesto se calcula a partir de los factores OCRA como:

$$ICL-OCRA = (FR + FF + FP + FFz + FA) \times FD$$



#### Tiempos

Tiempo que ocupa el puesto: 480 min.	% de la jornada en el puesto: 100 %
Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): 455 min.	

#### Pausas

Tiempo de pausas oficiales: 20 min.	Tiempo de pausas no oficiales: 5 min.
Tiempo de almuerzo: 0 min.	Tiempo total de pausas: 25 min.

#### Repetitividad

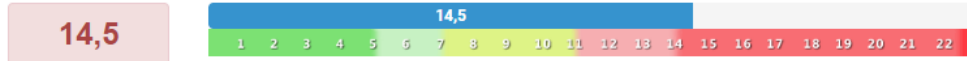
Tiempo en tareas no repetitivas: 0 min.	<h4>% Tiempo de Trabajo Repetitivo</h4> <table><tr><td>0% Trabajo no repetitivo</td></tr><tr><td>5,21% Pausas</td></tr><tr><td>94,79% Trabajo repetitivo</td></tr></table>	0% Trabajo no repetitivo	5,21% Pausas	94,79% Trabajo repetitivo
0% Trabajo no repetitivo				
5,21% Pausas				
94,79% Trabajo repetitivo				
Tiempo total de pausas y tareas no repetitivas: 25 min.				
Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): 455 min. ?				

### Puntuaciones de la postura por miembro y movimientos estereotipados

Hombro: 0	Codo: 0
Muñeca: 0	Mano (Agarre): 2
Movimientos estereotipados: 0	

**Código ID del trabajador: 5**

### Índice Check List OCRA



#### Valoración del riesgo y acción requerida:

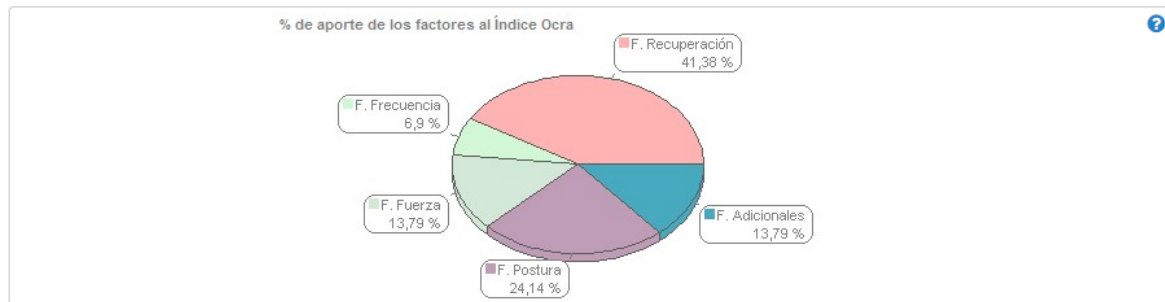
**Riesgo Inaceptable Medio - Mejora del puesto, supervisión médica y entrenamiento**

Índice OCRA Equivalente: Entre 4,6 y 9 ?

### Factores OCRA

El Índice Check List OCRA parcial del trabajador al ocupar este puesto se calcula a partir de los factores OCRA como:

$$ICL-OCRA = (FR + FF + FP + FFz + FA) \times FD$$



### Tiempos

Tiempo que ocupa el puesto: 480 min.	% de la jornada en el puesto: 100 %
Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): 455 min.	

### Pausas

Tiempo de pausas oficiales: 20 min.	Tiempo de pausas no oficiales: 5 min.
Tiempo de almuerzo: 0 min.	Tiempo total de pausas: 25 min.

### Repetitividad

Tiempo en tareas no repetitivas: 0 min.	<p>% Tiempo de Trabajo Repetitivo</p>
Tiempo total de pausas y tareas no repetitivas: 25 min.	
Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): 455 min. ?	

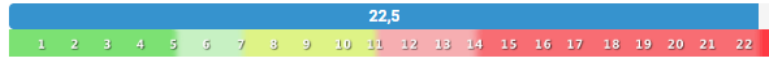
### Puntuaciones de la postura por miembro y movimientos estereotipados

Hombro: 1	Codo: 0
Muñeca: 0	Mano (Agarre): 2
Movimientos estereotipados: 1,5	

## Código ID del trabajador: 6

### Índice Check List OCRA

22,5



### Valoración del riesgo y acción requerida:

Riesgo Inaceptable Medio - Mejora del puesto, supervisión médica y entrenamiento

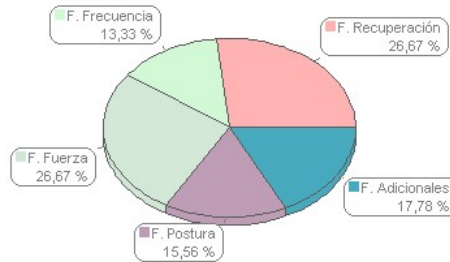
Índice OCRA Equivalente: Entre 4,6 y 9 ?

### Factores OCRA

El Índice Check List OCRA parcial del trabajador al ocupar este puesto se calcula a partir de los factores OCRA como:

$$ICL-OCRA = (FR + FF + FP + FFz + FA) \times FD$$

% de aporte de los factores al Índice Ocra



### Tiempos

Tiempo que ocupa el puesto: 480 min.

% de la jornada en el puesto: 100 %

Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): 455 min.

### Pausas

Tiempo de pausas oficiales: 20 min.

Tiempo de pausas no oficiales: 5 min.

Tiempo de almuerzo: 0 min.

Tiempo total de pausas: 25 min.

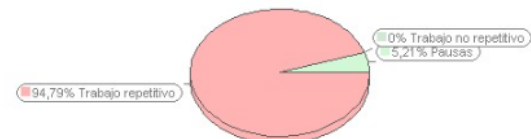
### Repetitividad

Tiempo en tareas no repetitivas: 0 min.

Tiempo total de pausas y tareas no repetitivas: 25 min.

Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): 455 min. ?

% Tiempo de Trabajo Repetitivo



### Puntuaciones de la postura por miembro y movimientos estereotipados

Hombro: 0

Codo: 0

Muñeca: 0

Mano (Agarre): 2

Movimientos estereotipados: 1,5

## Código ID del trabajador: 7

### Índice Check List OCRA

15,5

15,5

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

#### Valoración del riesgo y acción requerida:

Riesgo Inaceptable Medio - Mejora del puesto, supervisión médica y entrenamiento

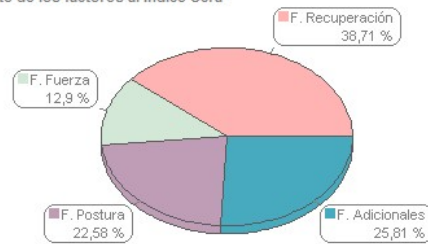
Índice OCRA Equivalente: Entre 4,6 y 9 ?

### Factores OCRA

El Índice Check List OCRA parcial del trabajador al ocupar este puesto se calcula a partir de los factores OCRA como:

$$ICL-OCRA = (FR + FF + FP + FFz + FA) \times FD$$

% de aporte de los factores al Índice Ocra



### Tiempos

Tiempo que ocupa el puesto: 480 min.

% de la jornada en el puesto: 100 %

Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): 455 min.

### Pausas

Tiempo de pausas oficiales: 20 min.

Tiempo de pausas no oficiales: 5 min.

Tiempo de almuerzo: 0 min.

Tiempo total de pausas: 25 min.

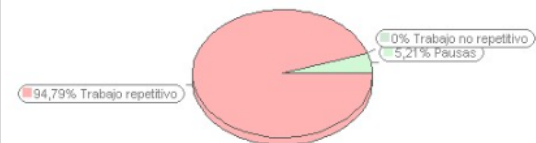
### Repetitividad

Tiempo en tareas no repetitivas: 0 min.

Tiempo total de pausas y tareas no repetitivas: 25 min.

Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): 455 min. ?

% Tiempo de Trabajo Repetitivo



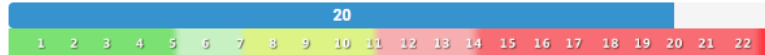
### Puntuaciones de la postura por miembro y movimientos estereotipados

Hombro: <b>0</b>	Codo: <b>0</b>
Muñeca: <b>0</b>	Mano (Agarre): <b>2</b>
Movimientos estereotipados: <b>1,5</b>	

## Código ID del trabajador: 8

### Índice Check List OCRA

**20**



#### Valoración del riesgo y acción requerida:

**Riesgo Inaceptable Medio - Mejora del puesto, supervisión médica y entrenamiento**

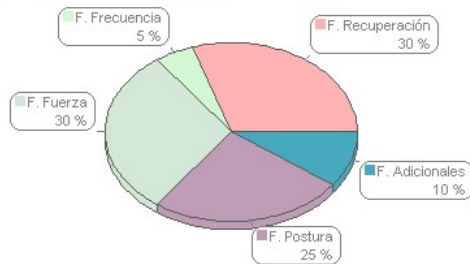
Índice OCRA Equivalente: **Entre 4,6 y 9** ?

### Factores OCRA

El índice Check List OCRA parcial del trabajador al ocupar este puesto se calcula a partir de los factores OCRA como:

$$ICL-OCRA = (FR + FF + FP + FFz + FA) \times FD$$

% de aporte de los factores al Índice Ocra



### Tiempos

Tiempo que ocupa el puesto: **480 min.**

% de la jornada en el puesto: **100 %**

Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): **455 min.**

### Pausas

Tiempo de pausas oficiales: **20 min.**

Tiempo de pausas no oficiales: **5 min.**

Tiempo de almuerzo: **0 min.**

**Tiempo total de pausas: 25 min.**

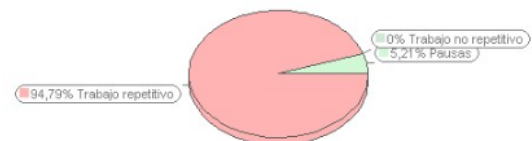
### Repetitividad

Tiempo en tareas no repetitivas: **0 min.**

Tiempo total de pausas y tareas no repetitivas: **25 min.**

**Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): 455 min.** ?

% Tiempo de Trabajo Repetitivo





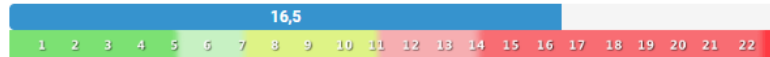
### Puntuaciones de la postura por miembro y movimientos estereotipados

Hombro: <b>0</b>	Codo: <b>0</b>
Muñeca: <b>0</b>	Mano (Agarre): <b>2</b>
Movimientos estereotipados: <b>3</b>	

**Código ID del trabajador: 9**

### Índice Check List OCRA

**16,5**



### Valoración del riesgo y acción requerida:

**Riesgo Inaceptable Medio - Mejora del puesto, supervisión médica y entrenamiento**

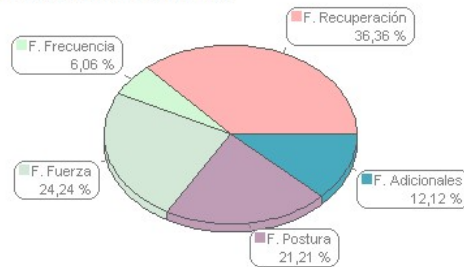
Índice OCRA Equivalente: **Entre 4,6 y 9** ?

### Factores OCRA

El índice Check List OCRA parcial del trabajador al ocupar este puesto se calcula a partir de los factores OCRA como:

$$ICL-OCRA = (FR + FF + FP + FFz + FA) \times FD$$

% de aporte de los factores al Índice Ocra



### Tiempos

Tiempo que ocupa el puesto: <b>480 min.</b>	% de la jornada en el puesto: <b>100 %</b>
Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): <b>455 min.</b>	

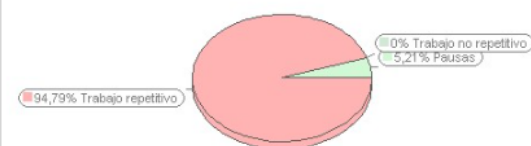
### Pausas

Tiempo de pausas oficiales: <b>20 min.</b>	Tiempo de pausas no oficiales: <b>5 min.</b>
Tiempo de almuerzo: <b>0 min.</b>	<b>Tiempo total de pausas: 25 min.</b>

### Repetitividad

Tiempo en tareas no repetitivas: <b>0 min.</b>
Tiempo total de pausas y tareas no repetitivas: <b>25 min.</b>
<b>Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): 455 min.</b> ?

% Tiempo de Trabajo Repetitivo



### Puntuaciones de la postura por miembro y movimientos estereotipados

Hombro: **1**

Codo: **0**

Muñeca: **0**

Mano (Agarre): **2**

Movimientos estereotipados: **1,5**

## Código ID del trabajador: 10

### Índice Check List OCRA

**13**

13

Valoración del riesgo y acción requerida:

**Riesgo Inaceptable Leve - Mejora del puesto, supervisión médica y entrenamiento**

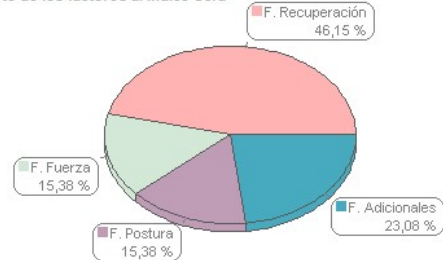
Índice OCRA Equivalente: **Entre 3,6 y 4,5** ?

### Factores OCRA

El Índice Check List OCRA parcial del trabajador al ocupar este puesto se calcula a partir de los factores OCRA como:

$$ICL-OCRA = (FR + FF + FP + FFz + FA) \times FD$$

% de aporte de los factores al Índice Ocra



### Tiempos

Tiempo que ocupa el puesto: **480 min.**

% de la jornada en el puesto: **100 %**

Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): **455 min.**

### Pausas

Tiempo de pausas oficiales: **20 min.**

Tiempo de pausas no oficiales: **5 min.**

Tiempo de almuerzo: **0 min.**

**Tiempo total de pausas: 25 min.**

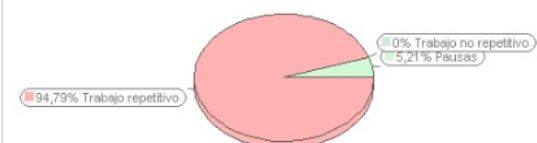
### Repetitividad

Tiempo en tareas no repetitivas: **0 min.**

Tiempo total de pausas y tareas no repetitivas: **25 min.**

Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): **455 min.** ?

% Tiempo de Trabajo Repetitivo

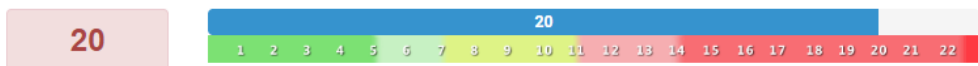


### Puntuaciones de la postura por miembro y movimientos estereotipados

Hombro: <b>1</b>	Codo: <b>0</b>
Muñeca: <b>0</b>	Mano (Agarre): <b>2</b>
Movimientos estereotipados: <b>0</b>	

## Código ID del trabajador: 11

### Índice Check List OCRA



#### Valoración del riesgo y acción requerida:

**Riesgo Inaceptable Medio - Mejora del puesto, supervisión médica y entrenamiento**

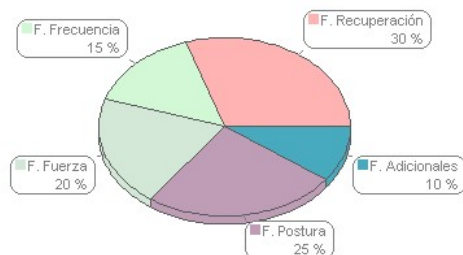
Índice OCRA Equivalente: **Entre 4,6 y 9** ?

### Factores OCRA

El Índice Check List OCRA parcial del trabajador al ocupar este puesto se calcula a partir de los factores OCRA como:

$$ICL-OCRA = (FR + FF + FP + FFz + FA) \times FD$$

% de aporte de los factores al Índice Ocra



### Tiempos

Tiempo que ocupa el puesto: **480 min.**

% de la jornada en el puesto: **100 %**

Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): **455 min.**

### Pausas

Tiempo de pausas oficiales: **20 min.**

Tiempo de pausas no oficiales: **5 min.**

Tiempo de almuerzo: **0 min.**

**Tiempo total de pausas: 25 min.**

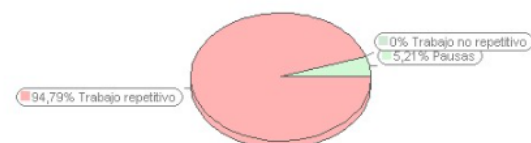
### Repetitividad

Tiempo en tareas no repetitivas: **0 min.**

Tiempo total de pausas y tareas no repetitivas: **25 min.**

Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): **455 min.** ?

% Tiempo de Trabajo Repetitivo

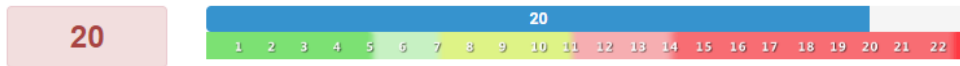


### Puntuaciones de la postura por miembro y movimientos estereotipados

Hombro: <b>0</b>	Codo: <b>0</b>
Muñeca: <b>0</b>	Mano (Agarre): <b>2</b>
Movimientos estereotipados: <b>3</b>	

**Código ID del trabajador: 12**

### Índice Check List OCRA



Valoración del riesgo y acción requerida:

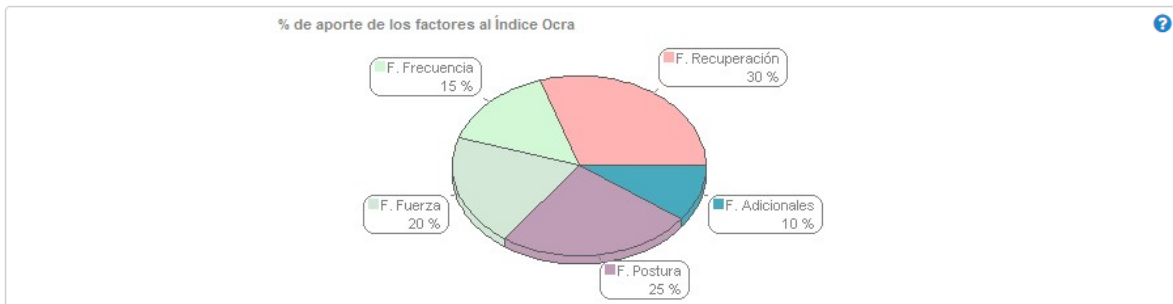
**Riesgo Inaceptable Medio - Mejora del puesto, supervisión médica y entrenamiento**

Índice OCRA Equivalente: **Entre 4,6 y 9** ?

### Factores OCRA

El Índice Check List OCRA parcial del trabajador al ocupar este puesto se calcula a partir de los factores OCRA como:

$$ICL-OCRA = (FR + FF + FP + FFz + FA) \times FD$$



### Tiempos

Tiempo que ocupa el puesto: <b>480 min.</b>	% de la jornada en el puesto: <b>100 %</b>
Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): <b>455 min.</b>	

### Pausas

Tiempo de pausas oficiales: <b>20 min.</b>	Tiempo de pausas no oficiales: <b>5 min.</b>
Tiempo de almuerzo: <b>0 min.</b>	<b>Tiempo total de pausas: 25 min.</b>

### Repetitividad

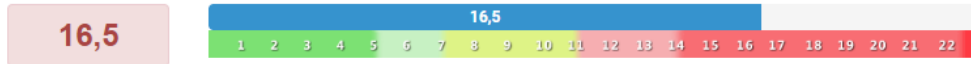
Tiempo en tareas no repetitivas: <b>0 min.</b>	<p>% Tiempo de Trabajo Repetitivo</p> <table><tr><td>0% Trabajo no repetitivo</td></tr><tr><td>5,21% Pausas</td></tr><tr><td>94,79% Trabajo repetitivo</td></tr></table>	0% Trabajo no repetitivo	5,21% Pausas	94,79% Trabajo repetitivo
0% Trabajo no repetitivo				
5,21% Pausas				
94,79% Trabajo repetitivo				
Tiempo total de pausas y tareas no repetitivas: <b>25 min.</b>				
<b>Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): 455 min.</b> ?				

### Puntuaciones de la postura por miembro y movimientos estereotipados

Hombro: <b>0</b>	Codo: <b>0</b>
Muñeca: <b>0</b>	Mano (Agarre): <b>2</b>
Movimientos estereotipados: <b>3</b>	

**Código ID del trabajador: 13**

### Índice Check List OCRA



### Valoración del riesgo y acción requerida:

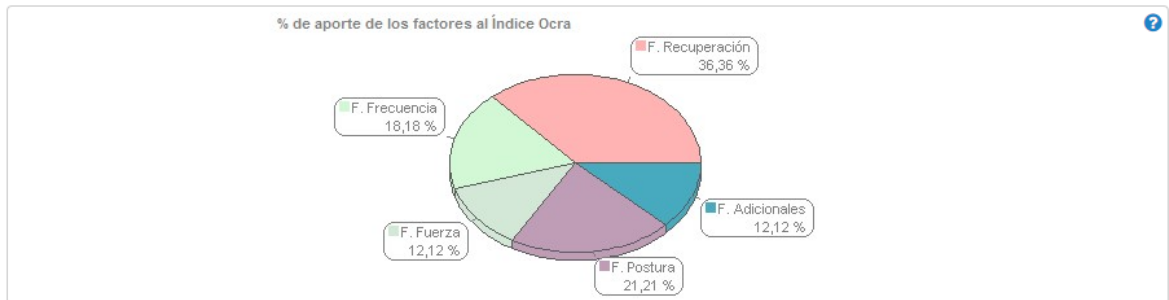
**Riesgo Inaceptable Medio - Mejora del puesto, supervisión médica y entrenamiento**

Índice OCRA Equivalente: **Entre 4,6 y 9** ?

### Factores OCRA

El Índice Check List OCRA parcial del trabajador al ocupar este puesto se calcula a partir de los factores OCRA como:

$$ICL-OCRA = (FR + FF + FP + FFz + FA) \times FD$$



### Tiempos

Tiempo que ocupa el puesto: <b>480 min.</b>	% de la jornada en el puesto: <b>100 %</b>
Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): <b>455 min.</b>	

### Pausas

Tiempo de pausas oficiales: <b>20 min.</b>	Tiempo de pausas no oficiales: <b>5 min.</b>
Tiempo de almuerzo: <b>0 min.</b>	<b>Tiempo total de pausas: 25 min.</b>

### Repetitividad

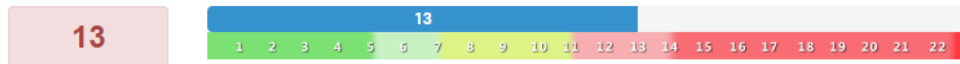
Tiempo en tareas no repetitivas: <b>0 min.</b>	<b>% Tiempo de Trabajo Repetitivo</b> <table><tr><td>0% Trabajo no repetitivo</td></tr><tr><td>5,21% Pausas</td></tr><tr><td>94,79% Trabajo repetitivo</td></tr></table>	0% Trabajo no repetitivo	5,21% Pausas	94,79% Trabajo repetitivo
0% Trabajo no repetitivo				
5,21% Pausas				
94,79% Trabajo repetitivo				
Tiempo total de pausas y tareas no repetitivas: <b>25 min.</b>				
<b>Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): 455 min.</b> ?				

### Puntuaciones de la postura por miembro y movimientos estereotipados

Hombro: <b>1</b>	Codo: <b>0</b>
Muñeca: <b>0</b>	Mano (Agarre): <b>2</b>
Movimientos estereotipados: <b>1,5</b>	

## Código ID del trabajador: 14

### Índice Check List OCRA



#### Valoración del riesgo y acción requerida:

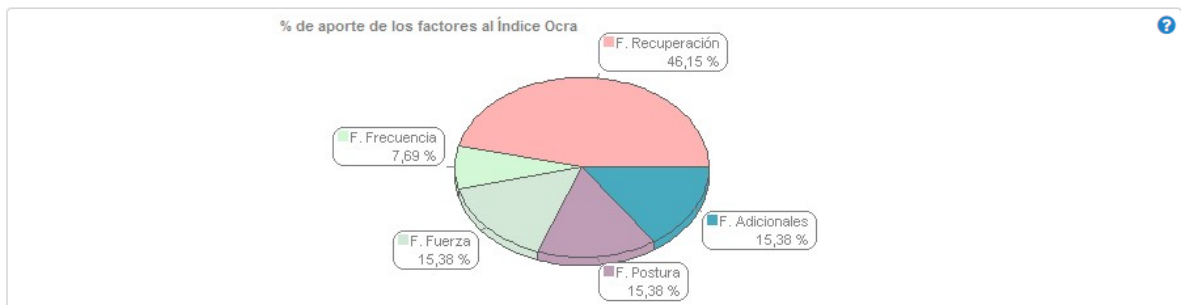
**Riesgo Inaceptable Leve - Mejora del puesto, supervisión médica y entrenamiento**

Índice OCRA Equivalente: **Entre 3,6 y 4,5** ?

### Factores OCRA

El Índice Check List OCRA parcial del trabajador al ocupar este puesto se calcula a partir de los factores OCRA como:

$$ICL-OCRA = (FR + FF + FP + FFz + FA) \times FD$$



### Tiempos

Tiempo que ocupa el puesto: <b>480 min.</b>	% de la jornada en el puesto: <b>100 %</b>
Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): <b>455 min.</b>	

### Pausas

Tiempo de pausas oficiales: <b>20 min.</b>	Tiempo de pausas no oficiales: <b>5 min.</b>
Tiempo de almuerzo: <b>0 min.</b>	<b>Tiempo total de pausas: 25 min.</b>

### Repetitividad

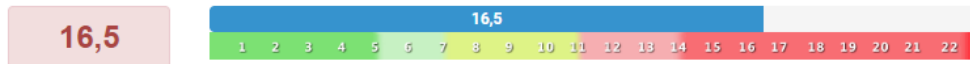
Tiempo en tareas no repetitivas: <b>0 min.</b>	<p>% Tiempo de Trabajo Repetitivo</p> <table><tr><td>94,79% Trabajo repetitivo</td></tr><tr><td>5,21% Pausas</td></tr><tr><td>0% Trabajo no repetitivo</td></tr></table>	94,79% Trabajo repetitivo	5,21% Pausas	0% Trabajo no repetitivo
94,79% Trabajo repetitivo				
5,21% Pausas				
0% Trabajo no repetitivo				
Tiempo total de pausas y tareas no repetitivas: <b>25 min.</b>				
<b>Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): 455 min.</b> ?				

### Puntuaciones de la postura por miembro y movimientos estereotipados

Hombro: <b>1</b>	Codo: <b>0</b>
Muñeca: <b>0</b>	Mano (Agarre): <b>2</b>
Movimientos estereotipados: <b>0</b>	

## Código ID del trabajador: 15

### Índice Check List OCRA



### Valoración del riesgo y acción requerida:

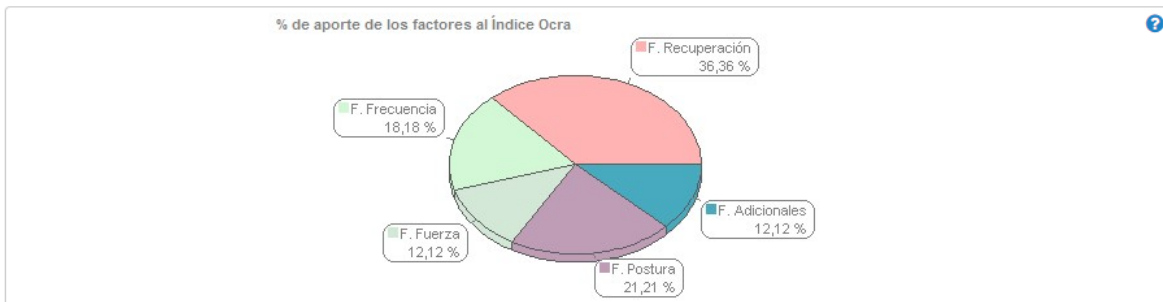
**Riesgo Inaceptable Medio - Mejora del puesto, supervisión médica y entrenamiento**

Índice OCRA Equivalente: **Entre 4,6 y 9** ?

### Factores OCRA

El Índice Check List OCRA parcial del trabajador al ocupar este puesto se calcula a partir de los factores OCRA como:

$$ICL-OCRA = (FR + FF + FP + FFz + FA) \times FD$$



### Tiempos

Tiempo que ocupa el puesto: <b>480 min.</b>	% de la jornada en el puesto: <b>100 %</b>
Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): <b>455 min.</b>	

### Pausas

Tiempo de pausas oficiales: <b>20 min.</b>	Tiempo de pausas no oficiales: <b>5 min.</b>
Tiempo de almuerzo: <b>0 min.</b>	<b>Tiempo total de pausas: 25 min.</b>

### Repetitividad

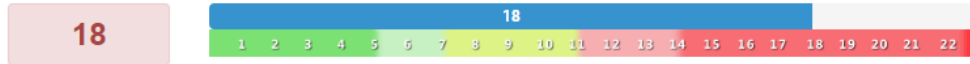
Tiempo en tareas no repetitivas: <b>0 min.</b>	<b>% Tiempo de Trabajo Repetitivo</b> <table><tr><td>0% Trabajo no repetitivo</td></tr><tr><td>5,21% Pausas</td></tr><tr><td>94,79% Trabajo repetitivo</td></tr></table>	0% Trabajo no repetitivo	5,21% Pausas	94,79% Trabajo repetitivo
0% Trabajo no repetitivo				
5,21% Pausas				
94,79% Trabajo repetitivo				
Tiempo total de pausas y tareas no repetitivas: <b>25 min.</b>				
<b>Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): 455 min.</b> ?				

### Puntuaciones de la postura por miembro y movimientos estereotipados

Hombro: <b>1</b>	Codo: <b>0</b>
Muñeca: <b>0</b>	Mano (Agarre): <b>2</b>
Movimientos estereotipados: <b>1,5</b>	

## Código ID del trabajador: 16

### Índice Check List OCRA



#### Valoración del riesgo y acción requerida:

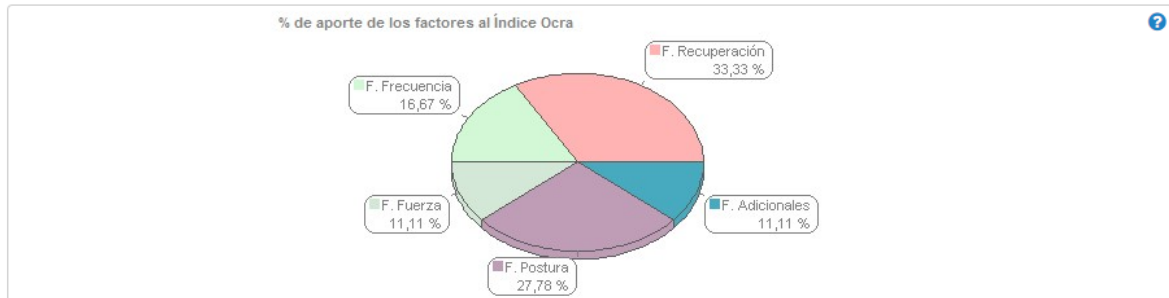
**Riesgo Inaceptable Medio - Mejora del puesto, supervisión médica y entrenamiento**

Índice OCRA Equivalente: **Entre 4,6 y 9** ?

### Factores OCRA

El Índice Check List OCRA parcial del trabajador al ocupar este puesto se calcula a partir de los factores OCRA como:

$$ICL-OCRA = (FR + FF + FP + FFz + FA) \times FD$$



### Tiempos

Tiempo que ocupa el puesto: <b>480 min.</b>	% de la jornada en el puesto: <b>100 %</b>
Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): <b>455 min.</b>	

### Pausas

Tiempo de pausas oficiales: <b>20 min.</b>	Tiempo de pausas no oficiales: <b>5 min.</b>
Tiempo de almuerzo: <b>0 min.</b>	<b>Tiempo total de pausas: 25 min.</b>

### Repetitividad

Tiempo en tareas no repetitivas: <b>0 min.</b>	<p>% Tiempo de Trabajo Repetitivo</p> <table><tr><td>94,79% Trabajo repetitivo</td></tr><tr><td>5,21% Pausas</td></tr><tr><td>0% Trabajo no repetitivo</td></tr></table>	94,79% Trabajo repetitivo	5,21% Pausas	0% Trabajo no repetitivo
94,79% Trabajo repetitivo				
5,21% Pausas				
0% Trabajo no repetitivo				
Tiempo total de pausas y tareas no repetitivas: <b>25 min.</b>				
<b>Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): 455 min.</b> ?				



### Puntuaciones de la postura por miembro y movimientos estereotipados

Hombro: 0

Codo: 0

Muñeca: 0

Mano (Agarre): 2

Movimientos estereotipados: 3

**Código ID del trabajador: 17**

### Índice Check List OCRA

**13,5**

13,5

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

Valoración del riesgo y acción requerida:

**Riesgo Inaceptable Leve - Mejora del puesto, supervisión médica y entrenamiento**

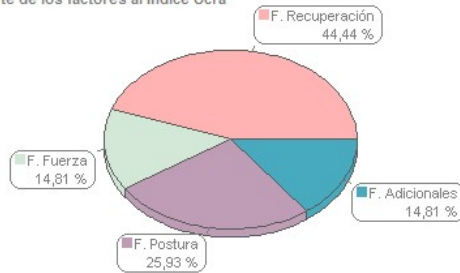
Índice OCRA Equivalente: **Entre 3,6 y 4,5** ?

### Factores OCRA

El Índice Check List OCRA parcial del trabajador al ocupar este puesto se calcula a partir de los factores OCRA como:

$$ICL-OCRA = (FR + FF + FP + FFz + FA) \times FD$$

% de aporte de los factores al Índice Ocra



### Tiempos

Tiempo que ocupa el puesto: **480 min.**

% de la jornada en el puesto: **100 %**

Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): **455 min.**

### Pausas

Tiempo de pausas oficiales: **20 min.**

Tiempo de pausas no oficiales: **5 min.**

Tiempo de almuerzo: **0 min.**

**Tiempo total de pausas: 25 min.**

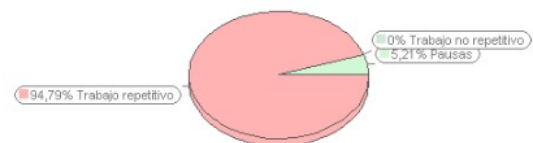
### Repetitividad

Tiempo en tareas no repetitivas: **0 min.**

Tiempo total de pausas y tareas no repetitivas: **25 min.**

Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): **455 min.** ?

% Tiempo de Trabajo Repetitivo



### Puntuaciones de la postura por miembro y movimientos estereotipados

Hombro: **1**

Codo: **0**

Muñeca: **0**

Mano (Agarre): **2**

Movimientos estereotipados: **1,5**

## Código ID del trabajador: 18

### Índice Check List OCRA

**14,5**

14,5

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

Valoración del riesgo y acción requerida:

**Riesgo Inaceptable Medio - Mejora del puesto, supervisión médica y entrenamiento**

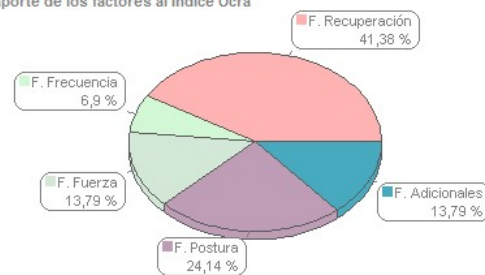
Índice OCRA Equivalente: **Entre 4,6 y 9** ?

### Factores OCRA

El Índice Check List OCRA parcial del trabajador al ocupar este puesto se calcula a partir de los factores OCRA como:

$$ICL-OCRA = (FR + FF + FP + FFz + FA) \times FD$$

% de aporte de los factores al Índice Ocra



### Tiempos

Tiempo que ocupa el puesto: **480 min.**

% de la jornada en el puesto: **100 %**

Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): **455 min.**

### Pausas

Tiempo de pausas oficiales: **20 min.**

Tiempo de pausas no oficiales: **5 min.**

Tiempo de almuerzo: **0 min.**

**Tiempo total de pausas: 25 min.**

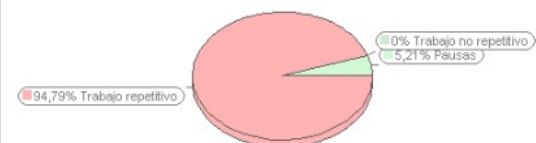
### Repetitividad

Tiempo en tareas no repetitivas: **0 min.**

Tiempo total de pausas y tareas no repetitivas: **25 min.**

**Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): 455 min.** ?

% Tiempo de Trabajo Repetitivo



### Puntuaciones de la postura por miembro y movimientos estereotipados

Hombro: **1**

Codo: **0**

Muñeca: **0**

Mano (Agarre): **2**

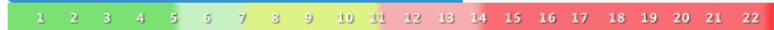
Movimientos estereotipados: **1,5**

## Código ID del trabajador: 19

### Índice Check List OCRA

**13,5**

13,5



#### Valoración del riesgo y acción requerida:

**Riesgo Inaceptable Leve - Mejora del puesto, supervisión médica y entrenamiento**

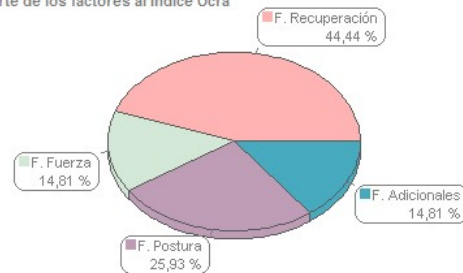
Índice OCRA Equivalente: **Entre 3,6 y 4,5** ?

### Factores OCRA

El Índice Check List OCRA parcial del trabajador al ocupar este puesto se calcula a partir de los factores OCRA como:

$$ICL-OCRA = (FR + FF + FP + FFz + FA) \times FD$$

% de aporte de los factores al Índice Ocra



### Tiempos

Tiempo que ocupa el puesto: **480 min.**

% de la jornada en el puesto: **100 %**

Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): **455 min.**

### Pausas

Tiempo de pausas oficiales: **20 min.**

Tiempo de pausas no oficiales: **5 min.**

Tiempo de almuerzo: **0 min.**

**Tiempo total de pausas: 25 min.**

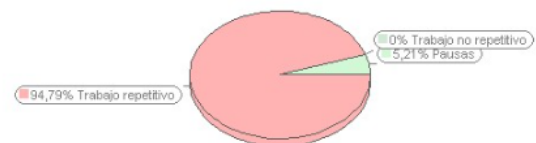
### Repetitividad

Tiempo en tareas no repetitivas: **0 min.**

Tiempo total de pausas y tareas no repetitivas: **25 min.**

**Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): 455 min.** ?

% Tiempo de Trabajo Repetitivo



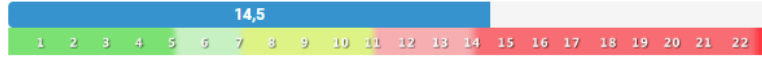
### Puntuaciones de la postura por miembro y movimientos estereotipados

Hombro: <b>1</b>	Codo: <b>0</b>
Muñeca: <b>0</b>	Mano (Agarre): <b>2</b>
Movimientos estereotipados: <b>1,5</b>	

**Código ID del trabajador: 20**

### Índice Check List OCRA

**14,5**



Valoración del riesgo y acción requerida:

**Riesgo Inaceptable Medio - Mejora del puesto, supervisión médica y entrenamiento**

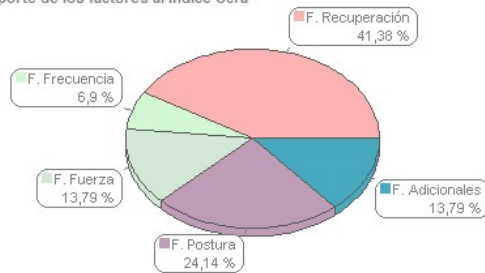
Índice OCRA Equivalente: **Entre 4,6 y 9** ?

### Factores OCRA

El Índice Check List OCRA parcial del trabajador al ocupar este puesto se calcula a partir de los factores OCRA como:

$$ICL-OCRA = ( FR + FF + FP + FFz + FA ) \times FD$$

% de aporte de los factores al Índice Ocra



### Tiempos

Tiempo que ocupa el puesto: **480 min.**

% de la jornada en el puesto: **100 %**

Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): **455 min.**

### Pausas

Tiempo de pausas oficiales: **20 min.**

Tiempo de pausas no oficiales: **5 min.**

Tiempo de almuerzo: **0 min.**

**Tiempo total de pausas: 25 min.**

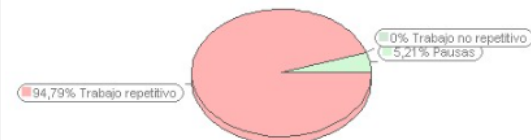
### Repetitividad

Tiempo en tareas no repetitivas: **0 min.**

Tiempo total de pausas y tareas no repetitivas: **25 min.**

Tiempo neto de trabajo repetitivo (TNTR): **455 min.** ?

% Tiempo de Trabajo Repetitivo



**Puntuaciones de la postura por miembro y movimientos estereotipados**

Hombro: **1**

Codo: **0**

Muñeca: **0**

Mano (Agarre): **2**

Movimientos estereotipados: **1,5**

## **Bibliografía**

Diego-Mas, J. A. (s. f.). *ERGONIZA - Software para la evaluación de la ergonomía puestos de trabajo*. Universidad Politécnica de Valencia.

<https://www.ergonautas.upv.es/ergoniza/app/land/index.html>