

HIGIENE ORAL EN ADULTOS MAYORES CON PRÓTESIS DENTALES PARCIALES Y  
TOTALES REMOVIBLES

AUTORA

JULIANA ORTIZ RESTREPO

ASESORA:

LINA MARIA ALZATE MESA

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS SECCIONAL BELLO

POLITECNICO INTERNACIONAL

FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y SOCIALES

TECNICA PROFESIONA EN SALUD ORAL

BELLO (ANT)

2014

Higiene Oral En Adultos Mayores Con Prótesis Dentales Parciales y Totales Removibles

Autora

Juliana Ortiz Restrepo

Asesor(a):

Lina María Álzate Mesa

Trabajo de Grado para Optar el Título de Técnico Profesional en Salud

Corporación Universitaria Minuto De Dios Seccional Bello-Antioquia

Politécnico Internacional

Facultad De Ciencias Humanas y Sociales

Técnica Profesional en Salud Oral

Bello (Ant)

2014

Este Proyecto va dedicado a Dios quien nos llena de sabiduría para emprender cada reto, a mis padres por el apoyo que me han brindado día a día, a los adultos mayores en estado de abandono y a la Asesora de este proyecto Lina María Álzate Mesa que con su entrega y dedicación nos orientó para llevar el proyecto a feliz término.

## **AGRADECIMIENTOS**

Este proyecto de grado fue realizado con la colaboración de muchas personas quienes mediante asesorías, acompañamientos a brigadas de salud, hicieron grandes aportes y me brindaron gran apoyo en la realización de este proyecto, agradecimientos a la Asesora de proyecto Lina María Álzate Mesa, por su apoyo y por estar atenta a cada duda e inconveniente que se presentaba contribuyendo a el feliz término de este proyecto, a la Doctora Elena Contreras por su acompañamiento en las brigadas de salud, a Prodepaz por tenerme en cuenta para en sus proyecto y es especial a Dios y a mi familia, por darme la fortaleza y sabiduría.

## TABLA DE CONTENIDO

<b>Introducción</b> .....	<b>6</b>
<b>Planteamiento del Problema</b> .....	<b>7</b>
<b>Formulación</b> .....	<b>8</b>
<b>Objetivo general</b> .....	<b>9</b>
<b>Objetivos específicos</b> .....	<b>10</b>
<b>Justificación</b> .....	<b>11</b>
<b>Marco Teórico</b> .....	<b>12</b>
<b>Prótesis dentales parciales removibles</b> .....	<b>14</b>
<b>Prótesis dental parcial metálica o esquelética</b> .....	<b>14</b>
<b>Prótesis semi- flexible o deflex</b> .....	<b>15</b>
<b>Prótesis totales removibles</b> .....	<b>16</b>
<b>Prótesis total convencional</b> .....	<b>17</b>
<b>Características necesarias en las prótesis dentales</b> .....	<b>18</b>
<b>Higiene oral aplicada a las prótesis dentales y sus portadores</b> .....	<b>19</b>
<b>El adulto mayor como portador de prótesis dentales</b> .....	<b>21</b>
<b>Causas o factores de la perdida dentaria</b> .....	<b>22</b>
<b>Intervención del profesional</b> .....	<b>23</b>
<b>Enfermedades a consecuencia de la falta de higiene en prótesis</b> .....	<b>24</b>
<b>Importancia de la higiene oral en prótesis dentales</b> .....	<b>28</b>
<b>Resultados</b> .....	<b>29</b>
<b>Informe detallado de Visitas realizadas</b> .....	<b>30</b>
<b>Anexos</b> .....	<b>34</b>
<b>Análisis</b> .....	<b>38</b>
<b>Conclusiones</b> .....	<b>39</b>
<b>Referencias bibliografías</b> .....	<b>41</b>

## **INTRODUCCIÓN**

En Agosto del 2013 tras la oportunidad de asistir a una brigada de salud organizada por Prodepaz en el Municipio de San Francisco Antioquia, luego de observar múltiples casos de adultos que no realizaban higiene a sus prótesis y las portaban en condiciones lamentables surgió la necesidad de realizar un proyecto donde a través de brigadas de salud se diera una orientación y atención oportuna a la población del adulto mayor por ser la más vulnerable, tratando temas de interés basados en las enfermedades causadas por no realizar una buena higiene y principalmente en los hábitos que se deben tener en cuenta para conservar una prótesis y la salud del paciente en óptimas condiciones

## **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

A nivel social la pérdida de dientes específicamente los más visibles es percibido como un estigma, esto en cuanto a la parte estética debido a que al perder las piezas dentarias nuestras facciones tienden a cambiar, las características del rostro se tornan diferentes, y comenzamos a presentar múltiples dificultades para llevar una vida normal, se evidencian problemas al hablar, al ingerir alimentos, esta última afecta de manera progresiva la salud debido a que al no tener la capacidad de triturar bien los alimentos, el organismo comienza a presentar diferentes afecciones principalmente de tipo digestivo; además de todo lo anterior genera problemas psicológicos y de autoestima.

La pérdida de dientes es muy común principalmente en el adulto mayor, en el cual a medida que aumenta de edad va sufriendo diferentes cambios hormonales que afectan en gran medida la cavidad oral y que al no ser bien tratados los llevan a quedar edentulos, viendo esto la ciencia ha implementado diferentes técnicas para reemplazar los dientes ausentes, entre estas las prótesis dentales las cuales porta un gran porcentaje de adultos mayores adultos mayores.

Tomando una actitud frente a esto y con miras a la salud y la contribución a la misma, está basado este proyecto, con el fin de concientizar al adulto mayor portador de prótesis dentales de la importancia de darle una buena limpieza y mantenimiento a su prótesis, así mismo a la cavidad oral y piezas dentarias que aún se encuentren presentes. Teniendo en cuenta que este tipo de población que es quizá la más vulnerable.

Se busca también crear un impacto a nivel académico y social que permita a estudiantes de salud oral y de estudios similares encontrar información que les permita comprender y adquirir conocimientos más claros acerca de las prótesis dentales, sus tipos, ventajas y desventajas e higiene oral aplicada a estas, en cuanto al impacto social es importante concientizar a la población en general de los motivos por los cuales es indispensable mantener los dientes naturales y demás tejidos de la cavidad oral en buen estado buscando un equilibrio entre estética y funcionalidad.

El objetivo principal de este proyecto es la higiene oral, es un factor fundamental, es el hilo que conduce al mantenimiento de las prótesis que en síntesis busca la salud de las personas portadoras de este tipo de aparatología. Para llevar a cabo este proyecto se ha tomado como

referencia los municipios de Cocorna y San Luis, Antioquia, territorios del oriente antioqueño, para compartir conocimientos acerca del tema a tratar, con grupos de adultos mayores por ser la población más vulnerable y propensa a portarlas.

### **FORMULACIÓN**

¿Cuáles son los hábitos de higiene que los adultos mayores de los municipios de San Luis y Cocorna del departamento de Antioquia le brindan a sus prótesis dentales?

|

|

## **OBJETIVOS**

### **Objetivo General**

Describir el estado protésico de los adultos mayores del corregimiento de San Luis y Cocorna en el departamento de Antioquia, con la finalidad de generar hábitos adecuados de higiene que les proporcione mejorar sus funcionalidades bucales a partir de la Promoción de la Salud y la Prevención de la Enfermedad Bucal.

## **Objetivos específicos**

- 1.** Identificar las formas de higiene bucal de las prótesis dentales en los adultos mayores que habitan en los municipios de San Luis (Ant) y Cocorna (Ant).
- 2.** Determinar las patologías que pueden surgir a raíz de la no implementación de unos buenos hábitos de higiene; específicamente en la población del adulto mayor.
- 3.** Informar las incidencias en la salud del adulto mayor la falta de higiene o el uso inadecuado de la prótesis dental sea total o removible

## JUSTIFICACIÓN

Teniendo en cuenta que la higiene bucal es de suma importancia en el ser humano, sea cual sea su edad, sexo, estrato socioeconómico, nivel de educación o capacidades cognitivas es de resaltar que el principal objetivo de esta es evitar toda clase de patologías que puedan sobrevenir al no tener unos hábitos adecuados.

Para cada caso existen unas técnicas adecuadas de higiene, en las cuales se debe ser constante, seguir recomendaciones e indicaciones que contribuyan a mejorar y mantener nuestra salud bucal y general.

Un caso en especial y en el que se centra este proyecto, son los pacientes con prótesis dentales, que requieren de una higiene especial debido a que en medio de la prótesis y la encía se aloja restos de alimentos que es necesario eliminar. Este tipo de personas son muy propensas a cualquier especie de patologías en la cavidad oral por lo cual deben conocer el tipo de prótesis que portan, las ventajas y desventajas que estas les brindan, a que están expuestos y como pueden prevenir estas enfermedades.

La idea de trabajar con el adulto mayor se debe a que es quizá una de las poblaciones más vulnerables hablando de la parte cognitiva y en estos municipios donde las capacidades económicas y el mismo abandono hacen que las personas no se interesen o no puedan cuidar adecuadamente sus prótesis y su salud.

## MARCO TEÓRICO

La odontología está conformada por varias ramas o especialidades, y cada una de ellas ha ido evolucionando con el paso del tiempo para suplir las necesidades del ser humano y ayudar en el desarrollo de este en la sociedad, podemos entonces resaltar como han ido avanzando las prótesis a través de la historia.

Las prótesis dentales fueron diseñadas tiempo atrás desde el año 1600; en la antigüedad los fenicios diseñaban prótesis dentales, utilizaban materiales como el oro en rollo, oro blando, alambre de oro, soldaduras con las cuales hacían la construcción, también fabricaban las cubetas para la toma de las impresiones.

Esta profesión o actividad artesanal destinada a la reposición dental, es una práctica ancestral, tanto es así que debieron existir homólogos a los protésicos actuales ya en los siglos VI y IV a. C., puesto que como evidencias arqueológicas existen varias prótesis dentales etruscas datadas de aquellos años. Pero también entre los romanos de la Antigua Roma existieron artesanos capaces de fabricar dientes artificiales o, lo que es lo mismo, rudimentarias prótesis dentales como la hallada durante excavaciones arqueológicas realizadas en la necrópolis romana de *Vialedella Serenísima*, que data del siglo I o II a. C.

(Bruno Geller, 2008, prr.1)<sup>i</sup>

Tal y como se menciona anteriormente fueron los etruscos los que continuaron con la fabricación y evolución de las prótesis dentales, quienes usaban bandas de oro para soldar los puentes y piezas dentarias de animales y seres humanos. Los etruscos eran considerados artesanos habilidosos ya que construían puentes complejos.

Los encargados de las exodoncias en aquellos tiempos, eran los médicos y cirujanos barberos, en tanto que los artesanos y metalúrgicos trabajaban en la fabricación de las prótesis.

Tiempo después los romanos buscaron evolucionar las prótesis dentales, esto ocurrió en el año 300 A.c, fue entonces cuando se confirmó que las coronas dentales ya existían varios años atrás, los dientes eran fabricados en marfil pasaban por un proceso de tallado, extraían también

dientes de animales o de humanos vivos o muertos, ya que algunas personas donaban o vendían sus piezas dentarias a cambio que algo fuera dinero o algún bien.

En conclusión a medida de los años las prótesis dentales han ido evolucionando con el fin de mejorar tanto la parte funcional como estética de las mismas, en la actualidad son diseñadas y fabricadas por laboratoristas o mecánicos dentales que a modo de ver son también artesanos pues adquirieron o nacieron con la capacidad de desarrollar un arte que beneficia a las comunidades; son comercializadas y empleadas para reemplazar una o varias piezas dentarias o en muchos casos para reemplazar toda la arcada dentaria incluso ambas, por tal motivo más que estética se busca la funcionalidad; son indicadas por los dentistas para mejorar la calidad de vida de sus pacientes, que a diferencia de los dentistas o médicos cirujanos de la antigüedad estos buscan conservar los dientes presentes en la cavidad bucal con el objetivo de utilizarlos para dar estabilidad a las prótesis, en otros casos y por motivos de salud los dientes que aún conserva el paciente deben ser extraídos y reemplazados por afectaciones en los tejidos de sostén y soporte del diente.

Los materiales también han formado parte de la evolución de las prótesis dentales se pasó de las soldaduras de oro a materiales como las resinas, el metal, la cerámica, acrílicos, circonio dental, poliamidas y demás materiales que sufren diferentes procesos como aleaciones del metal todo dependiendo del tipo de prótesis o de las reacciones que tenga el paciente ante los metales debido a que algunas personas son alérgicas a los mismos.

Existen diferentes tipos de prótesis según la necesidad del paciente y específicamente según las indicaciones del dentista:

### **Prótesis Dentales Parciales removibles**

Las prótesis dentales removibles también llamadas esqueléticas son aquellas prótesis que se soportan de dientes y de las mucosas, a este tipo de prótesis se les denomina dentomucosorportadas. Son indicadas en pacientes que en su cavidad oral tienen algunos dientes naturales y su principal función es ocupar los espacios de aquellos dientes que están ausentes.

Es una prótesis removible lo que quiere decir que pueden ser colocadas y extraídas por el mismo paciente para realizarle su respectiva higiene.

Respecto a la masticación, estas estructuras móviles nunca podrán sustituir a los dientes originales. Su capacidad de corte y trituración es menor y la fuerza que podemos ejercer sobre este tipo de prótesis también es menor que la que podíamos ejercer sobre nuestros dientes. (Clínica Pardiñas, 2010, prr.5)<sup>ii</sup>

De acuerdo a lo anterior los dientes situados en cada arcada tienen una función al momento de la masticación y representan unas fuerzas oclusales que nos permiten triturar los alimentos de una forma adecuada, estas fuerzas oclusales vienen desde el soporte del diente es por esto que en personas portadoras de prótesis dentales puede presentar problemas en el momento de la masticación debido a que los dientes que están en reemplazo de los ausentes están soportados y no fijados.

### **Prótesis parcial removible metálica o esquelética:**

Existen otros tipo de prótesis parciales removibles como la prótesis removible metálica o esquelética es una prótesis que puede ser dentosoportada o dentomucosoportada, esta se encuentra conformada por un sistema un poco más complejos que aporta al paciente estabilidad y fijación, está compuesta por conector mayor o estructura metálica, es de donde parten el resto de elemento y es la encargada de recibir las fuerzas que produce la masticación, seguido de este conector se encuentra el menor situado entre el conector mayor y las mucosas de la boca y es el responsable de transmitir las fuerzas oclusales al conector mayor, cuenta también con ganchos o retenedores que rodean los diente remanentes en boca generando la retención y estabilidad necesaria para que sea sostenida, los apoyos oclusales son otra parte importante de la prótesis están situados en la parte mesial de los premolares y molares, o en el cingulo sin van a ser colocados en los dientes anteriores y sirve de soporte vertical para las prótesis, por ultimo encontramos las bases o sillas son las únicas estructuras que entran en contacto con el tejido gingival y son principal función es ser el soporte de los dientes artificiales y de la resina que recubre partes de la encía.

**Ventajas:** este tipo de prótesis presentan un volumen menor al del acrílico por tal motivo permiten mejor ajuste y adaptación a las mucosas de la boca, tienen precios asequibles debido a sus bajos costos pueden ser adquiridos fácilmente, pueden ser soportadas por los dientes que aún están presentes en boca esto les proporciona estabilidad y comodidad al paciente a la hora de hablar y consumir los alimentos.

**Desventajas:** Dentro de las desventajas de las prótesis metálicas o esqueléticas encontramos que los ganchos que van abrazados a los dientes naturales haciendo las veces de retenedores pueden causar caries e incluso enfermedades periodontales debido a la placa que se puede acumular en estas, y a las fuerzas que ejercen dichos ganchos sobre los dientes del paciente, la parte estética es una de las más afectadas puesto que los ganchos metálicos en muchos de los casos pueden quedar a la vista, esta prótesis es de difícil adaptación debido a que la lengua sufre todo ese proceso siendo en varias ocasiones lastimada por la parte metálica de la prótesis, además permite la acumulación de placa bacteriana en las mucosas o tejidos blandos de la boca. Esta prótesis se puede fracturar fácilmente ante una caída.

### **Prótesis Semi-flexible o Deflex**

En la actualidad están siendo recomendadas por los odontólogos y usadas por un gran número de personas la prótesis flexibles conocidas como deflex es un sistema muy moderno de las prótesis dentales tanto parciales como totales donde los laboratoristas mediante una máquina inyectora trabajan con una poliamida de alto impacto este material es semi-inyectable y termo-flexible y la máquina con la que se trabaja es de alta precisión.

**Ventajas:** La principal ventaja de las prótesis deflex se encuentra en el material y la forma como están confeccionadas proporcionándole al paciente comodidad, esto se debe a que poseen cierto grado de flexibilidad que brinda un acostumbramiento a esta, es la prótesis más estética debido a que los ganchos están fabricados de la misma poliamida y tiene la apariencia de las encías, estos ganchos o retenedores al ser flexibles no afectan ni intervienen en la salud de los dientes naturales. Es también resistente, liviana, no produce alergias, y es higiénica por su baja porosidad

no permite la fácil adhesión de placa, es una prótesis muy resistente que no se fractura al sufrir caídas. Está programada para distribuir equitativamente las fuerzas oclusales con el fin de evitar el daño en los tejidos de sostén y soporte la de la boca.

**Desventajas:** Las prótesis deflex son de alto costo, en casos poco vistos de daño o fractura la prótesis debe ser reemplazada en su totalidad debido a que su fabricación que como se mencionó anteriormente se realiza mediante inyección de poliamida, no permite ningún tipo de rebase o reparación.

### **Prótesis Dentales totales removibles**

Las prótesis totales removibles están diseñadas para pacientes totalmente edentulos se les denomina prótesis mucosoportadas, debido a que se sostienen de las mucosas de la boca. Estas prótesis esta conformadas por 14 dientes en cada arcada, no poseen los terceros molares, es adherida por la saliva presente en boca la que permite que esta se sujete, además de esto posee diferentes formas que también favorecen en la retención y adhesión de la prótesis, cada una de estas características es de suma importancia pues de no tenerlas el paciente puede presentar problemas, en la deglución, fonética y estética, lo que afecta su calidad de vida y puede causar múltiples patologías.

Generalmente el paciente se plantea la siguiente interrogante: ¿De qué manera se sustentan o sujetan este tipo de prótesis dental (prótesis dentales)?

Muy habitualmente el paciente ha pasado primero por el uso de una prótesis dental parcial removible (prótesis dentales parciales removibles), las cuales tienen retenedores o “ganchos” que sujetan a la prótesis dental de los dientes remanentes que el paciente tenga.

Pero evidentemente al llegar a un estado en el que el paciente ya no tiene ninguna pieza dental propia, este mecanismo ya no es aplicable. (Dr. Carlos Mario Cabrera Díaz, prr.2)<sup>iii</sup>

Son diseñadas del tal manera que se adapten completamente a las mucosas de la boca formando un cierre periférico donde interviene la saliva para dar un buen sellado e impedir el

movimiento, esto es posible en algunas personas por otra parte existen casos en los que ya existe pérdida ósea y esto impide la buena retención de la prótesis en los maxilares, para esto se acostumbra a implementar adhesivos para prótesis los cuales brindan al paciente, comodidad, funcionalidad y actúan también desde la parte psicológica proporcionándoles seguridad.

### **Prótesis total convencional:**

Esta prótesis está realizada en acrílico rosado similar a el color de las mucosas de la boca, es una característica necesaria debido a que la prótesis cubre el paladar y las encías y por tanto debe ser estética, los dientes artificiales van incrustados en el acrílico; son soportadas por el hueso alveolar y adheridas por medio de la saliva.

**Ventajas:** Son prótesis altamente estéticas, ayudan en la masticación de los alimentos a personas que han perdido todas las piezas de una o de ambas arcadas.

**Desventajas:** Debido a hay pérdida total de las piezas dentarias, la prótesis no tiene buena estabilidad en la boca, por tal motivo su adaptación requiere de más tiempo y métodos para lograrlo.

En general las prótesis aportan beneficios y problemas a largo o a corto plazo a sus portadores; reemplazan piezas dentarias perdidas, ayudan a la fonética, estética y masticación, mediante la oclusión que se logra se genera estabilidad a los demás dientes evitando inclinaciones o rotaciones, dentro de los posibles problemas que estas pueden traer se encuentra la pérdida de hueso causada mayormente por las prótesis fabricadas en poliamida por ser prótesis semi-flexibles, puede también verse casos en los que los ganchos que contiene las prótesis parciales realizan fuerzas sobre los dientes en los que están sostenidas afectando sus tejidos de sostén hasta llegar a la pérdida del diente.

## **CARACTERISTICAS NECESARIAS EN TODAS LAS PROTESIS DENTALES.**

Al ser un aparato destinado a reemplazar una parte del cuerpo, las prótesis deben contar con características que aporten beneficios y una fácil adaptación a quien las porte.

**FUNCIONALIDAD:** Debe ser la principal característica de las prótesis dentales, permitirle al paciente una correcta masticación, fonación, deglución y respiración, se trata de que reemplacen los dientes no solo por estética si no por bienestar.

Para que haya funcionalidad son necesarios cuatro componentes:

**Soporte:** El profesional en el momento de realizar una rehabilitación dental debe tener en cuenta en qué estado se encuentra las mucosas y dientes del paciente, es decir con que estructuras cuenta para tener la capacidad de soportar la prótesis sin que esta le genere molestias y posibles lesiones. Las prótesis pueden soportarse de los dientes, de las mucosas, o de ambos.

**Retención:** La prótesis debe contar con un correcto diseño de manera que este siempre fija y ajustada a los dientes o a las mucosas, sin presentar ningún movimiento, para evitar que se desajuste y se caiga esto impide que haya estabilidad y de esta manera la prótesis no va a ser funcional

**SALUD:** Los dientes son los encargados de masticar los alimentos para que haya una buena deglución y digestión y son las prótesis las que reemplazan los dientes ausentes por esto debe permanecer en buen estado y funcionando correctamente para contribuir en todos los procesos digestivos.

**ESTETICA:** Esta característica es importante debido que ayuda a los portadores de prótesis a recuperar su confianza al hablar y sonreír recuperando su autoestima. \*Portal ERP SPAIN.

### **Higiene Oral aplicada a las prótesis dentales y sus portadores**

La higiene oral es el conjunto de procedimientos y hábitos relacionados con la limpieza de la cavidad oral, tanto de los dientes como de las mucosas que los rodean buscando eliminar los

restos de los alimentos consumidos durante un día esto con el fin de mantener la salud de los tejidos de sostén y soporte del diente y de la salud en general.

Una de las cosas más importantes que usted puede hacer por sus dientes y encías es mantener una buena higiene bucal. Los dientes sanos no sólo le dan un buen aspecto a su persona y lo hacen sentirse bien, sino que le permiten hablar y comer apropiadamente. La buena salud bucal es importante para su bienestar general. (Colgate Palmolive, 2014, prr.4)<sup>iv</sup>

Pues bien el ser humano por vivir en constante interacción con los de su entorno y para sentirse seguro busca mantener una imagen agradable ante la sociedad; los dientes son quizás la mejor carta de presentación, y una de las partes más visibles de nuestro rostro ya que son los protagonistas de nuestra sonrisa, de igual, manera son indispensables a la hora de ingerir toda clase de alimentos, pues estos son los encargados de cortar y triturar el alimento, para contribuir a un adecuado proceso de digestión.

A través del tiempo y gracias a los avances científicos y tecnológicos se han implementado un gran número de tratamientos que permiten mejorar la parte estética de las piezas dentarias pero depende de cada persona mantener y preservar la armonía y principalmente la salud de estas, todo esto se logra llevando a cabo una serie de hábitos que cada persona puede realizar sin olvidar que una visita periódica al odontólogo es de suma importancia; dentro de estos hábitos encontramos, que la alimentación contribuye en gran parte a la salud de los dientes por sus grandes aportes proteínicos, así mismo evitar las bebidas oscuras, alcohólicas y las sustancias psicoactivas es un factor fundamental para impedir la aparición de la enfermedad periodontal.

Por otra parte y haciendo referencia a los hábitos de limpieza como tal, están concebidas una serie de técnicas de cepillado según la necesidad de cada persona, así mismo cepillos, dentífricos, sedas y enjuagues dentales que usados de una forma correcta llegan a ser de gran importancia en el diario vivir.

Para el adulto mayor las prótesis dentales se convierten en un elemento de gran ayuda que permite el desenvolvimiento en su vida en sociedad, así mismo aumenta su expectativa de vida y su salud en general. Este artículo está basado en los pacientes de edad avanzada portadores de

prótesis dental Removible parcial y total, quienes requieren de un tratamiento de higiene oral específico.

La salud bucal debe ser vista como componente de la calidad de vida, especialmente en la población geriátrica, cada vez más numerosa. El uso de prótesis durante largos períodos de tiempo por parte de estos pacientes, sin que sean cambiadas periódicamente, puede generar dolor e inestabilidad durante la masticación, factores que conjuntamente con otros, pueden provocar el desarrollo de lesiones en los tejidos que están en contacto con el aparato protésico. (Mario.R, 1994, prr.1) <sup>v</sup>

A consecuencia de la utilización o uso de las prótesis anteriormente descritas, sumada a otros factores, se presentan una serie de enfermedades o patologías, se encuentran factores como las prótesis desajustadas, reacciones negativas ante los materiales con los que se confeccionan las prótesis, pero quizás la causa principal de estas patologías va directamente ligada con la higiene posteriormente mencionada.

La prevención de caries o de cualquier enfermedad en los tejido de sostén y soporte del diente son posibles gracias a la prevención de la placa bacteriana y lo que sobreviene de ella, pero es de gran importancia tener en cuenta que aun cuando no hay dientes presentes en la cavidad oral la higiene debe ser optima debido a que las proteínas presentes en la saliva son colonizadas por bacterias y forman levaduras que afectan de manera directa las encías y demás mucosas de la cavidad oral y por consiguiente de la prótesis que se porta. En el caso de las personas de utilizan que utilizan prótesis parciales cuando no presentan una higiene oral adecuada los dientes naturales se ven afectados por la caries.

Existen otra serie de factores que conllevan a las afectaciones de las mucosas y aparición de la placa, entre ellos está el uso de medicamentos como algunos analgésicos, medicamentos para el tratamiento del cáncer, anticonceptivos, entre otros, producen cambios en la saliva o su disminución conocida como xerostomía que va acompañada de pérdida del sentido del gusto, ardor en boca, halitosis y dificultad para consumir alimentos.

## **El adulto mayor como portador de prótesis dentales**

Cuando se hace mención a las enfermedades que pueden afectar al adulto mayor, suelen venir a la mente una serie de sistemas que pueden estar comprometidos. Es así como casi en forma automática, se recuerdan el sistema cardiovascular, músculo esquelético y genitourinario entre otros, olvidando comúnmente uno, que en cualquiera de sus estructuras puede comprometer en diversos grados la salud oral del adulto mayor: el sistema estomatognático.(Manual geriátrico, prr.1)<sup>vi</sup>

El sistema estomatognático por ser el encargado de las funciones de masticación, deglución y fonación, y por ser un conjunto de estructuras necesarias e indispensables requiere de cuidados especiales para mantener la salud no solo de este si no del organismo en general.

El conocimiento de la dichos elementos constitutivos son: los dientes y sus estructuras de soporte; maxilares y otros huesos del cráneo y cara; músculos de cabeza y cuello; articulaciones temporo-mandibulares y occipito-atloidea; sistema vascular, nervioso y linfático correspondientes a todos estos tejidos.(Guzman,E.E, y Kovalski, S.G. (1986). Neurofisiología de la Oclusión. Bogotá)<sup>vii</sup>

Ninguno de los componentes de este sistema se considera más o menos importante; constituyen una unidad funcional cuyos elementos se correlacionan íntimamente entre sí y con el resto del organismo, por lo cual debe ser tratada en relación con la salud general del individuo.

Este es quizás uno de los sistemas o partes del cuerpo a las que no se les da tanta importancia a la hora de un examen médico ignorando que gran parte de las enfermedades del adulto mayor y de cualquier persona sobrevienen de fallas en su sistema estomatognático; esto nos lleva a hacer una reflexión y ser más conscientes de que cuando se pierde la salud de la cavidad oral en general no solo se ve afectada la salud biológica si no también la parte psicoafectiva; es por esto que la odontología moderna busca preservar y mantener la cavidad oral en las mejores condiciones para evitar el edentulismo y posibles consecuencias de este.

Las población del adulto mayor va aumentando cada año y con ella las enfermedades o problemas que vienen con el aumento de edad, es en esta etapa de la vida en la que se requieren mayores cuidados es importante que sea apoyado por las persona que conviven en su entorno como sus familiares o personas cercanas debido a que las condiciones o capacidades cognitivas y

funcionales cambian, de este factor también debe ser consiente el profesional tratante, desarrollando para cada adulto mayor un tratamiento que esté acorde a su condición actual.

La pérdida dentaria es una de las principales consecuencias de esta etapa de la vida en donde se presenta la pérdida ósea o reducción de los maxilares por la ausencia de dientes los cual afecta de gran manera la parte funcional y el autoestima de la persona, cambia su morfología y su fonética, todo esto hace que ingieran dietas blandas y con pocos nutrientes es entonces cuando empieza a verse afectada su salud general

Las prótesis dentales entrar a jugar un papel muy importante en la vida del adulto mayor, devolviéndole la confianza y sobretodo la funcionalidad.

## **Causas o Factores de la pérdida dentaria**

Como se mencionó anteriormente una de las características o acontecimientos más comunes del aumento de edad es la pérdida de las piezas dentarias esto se da por diversos factores directamente relacionados con la salud del paciente:

### **Enfermedades:**

La enfermedades que afectan la salud de la cavidad oral son diabetes, alteraciones hepáticas, insuficiencia renal, hipertensión, alteraciones nutricionales, motoras, de origen mental, osteoporosis, inmunosupresión, estas son enfermedades que llevan al que las padece a desordenes hormonales, perdida de nutrientes, descalcificaciones, se incluye también la xerostomía que es el mal funcionamiento de las glándulas salivares; en el caso de las enfermedades motoras y de tipo mental, el individuo pierde la movilidad y demás capacidades cognitivas por ende les es difícil realizarse una higiene adecuada. Cada una de estas enfermedades son las causantes de las alteraciones de tipo oral: la caries, gingivitis, enfermedad periodontal y posteriormente la perdida de las piezas dentarias.

### **Tratamientos farmacológicos:**

Cuando el adulto mayor surge cualquier tipo de patología es necesario que sea medicado para tener un control sobre la enfermedad y aumentar la calidad de vida, los fármacos a pesar de mejorar e incluso curar algunos síntomas de la enfermedad presente tiene también efectos secundarios y aún más si son usados por largos periodos de tiempo causando al igual que algunas enfermedad xerostomía, gingivitis conocida como la inflamación de las encías en la cual se presenta sangrado, todo esto causado por los desórdenes hormonales a los que lleva el consumo de fármacos.

### **Condiciones económicas:**

Las condiciones económicas llevan a toda persona a darle prioridad a otros productos de la canasta familiar, restándole importancia a los artículos de higiene bucal y más en el caso del adulto mayor que en muchos casos por su incapacidad para laborar dependen económicamente de otras personas.

Tomando como referencia cada uno de estos factores el profesional tratan de debe tener en cuenta la condición del paciente a la hora de diseñar o plantearle cualquier plan odontológico.

### **Intervención del profesional**

El apoyo profesional y la educación de parte del profesional odontológico juegan un papel importante y deben formar una estrecha relación con el paciente, quien desde el inicio del tratamiento odontológico debe ser informado acerca del procedimiento que se le va a realizar, de la misma manera educado en la higiene oral para mantener y tener éxito en el procedimiento; cuando se trata de una cuyas capacidades para realizar las funciones de limpieza por si solos son deficientes, la familia debe ser informada ya que ellos juegan un papel muy importante en cada etapa.

## Enfermedades a consecuencia de la falta de higiene en las prótesis dentales

### Estomatitis por prótesis

Según la doctora Alaia Berasategui, de la clínica dental Donnay, en una publicación en el año 2011, la define como “una inflamación crónica de la mucosa oral que está en contacto con prótesis extraíble. (Alaia Berasategui)

Esta anomalía en si guarda una estrecha relación con lo que conocemos como las micosis candidiasis, pero como bien se sabe no es en vano que se origina, por lo que existen múltiples factores a saber, entre ellos la mala higiene en el uso de la prótesis incluido el factor de permanecer con ellas, xerostomía (disminución de la saliva debido a diferentes factores, entre ellos el consumo elevado de medicamentos), infecciones por cándida, consumos de tabaco y sus derivados, es de anotar que esta patología se presenta en personas portadoras de prótesis.

De todo lo anterior las infecciones por cándida son determinantes y evidentemente influyentes, por lo que es necesario una mención detallada de la misma.

Para profundizar un poco sobre la misma, se puede definir como una especie de levadura o especie de hongo que se presenta en diferentes partes del cuerpo, pero aquí atañe hablar sobre la que se encuentra en la zona bucal.

En lo que aquí compete se pueden identificar dos clases de cándidas:

La muguet o candidiasis oral: Debido a la presencia de hongos se producen unas manchas blancas en las paredes de la boca y la esofagitis, también es oral y se dispersa hasta el esófago lo que hace que tragar sea doloroso. Este hongo es más común en personas con prótesis extraíble.

## **Candidiasis micotica**

La candidiasis bucal se presenta por el hongo anteriormente descrito, conocido como cándida, que permanece en las paredes de la boca.

Los factores que inciden en su aparición son:

- La mala higiene oral
- La edad
- El uso de antibióticos
- el suministro de antibióticos
- tratamientos como la quimioterapia
- todos aquellos medicamentos que tomados en altas dosis afectan el sistema inmunitario
- el uso inapropiado de las prótesis bucales

La candidiasis bucal, a la que se hace referencia, se observa como heridas delicadas y blanquecinas en la lengua y boca. Tales lesiones se tornan rojizas y sangrantes.

Se conoce a la misma con otros nombres como: Candidiasis oral; Estomatitis candidósica; Candidiasis oral; Infección micótica de la boca; Cándida oral.

## **Halitosis**

Un efecto causado por el permanente uso de la prótesis, es la Halitosis, definida como el mal aliento o mal olor bucal, debido a las bacterias presentes en la misma.

Es muy común en pacientes con prótesis totales, todo ello debido causas tales como el mal estado de la prótesis, así como la higiene.

Está considerada como un serio problema que incide en el impedimento de entablar relaciones con los demás, baja autoestima, rompimiento de relaciones afectivas, conllevando al aislamiento.

La Halitosis o mal aliento definitivamente pueden ser causada por todos estos tipos de aparatos dentales. Las bacterias en la boca humana encuentran más superficie libre donde pueden residir si un paciente usa cualquier tipo de aparato dental, ya sea un protector bucal o una prótesis dental. Las partículas de comida se quedan atrapadas por los dispositivos y los microbios se alimentan de estas partículas.

---

Según una serie de estudios, se extrae que la mayoría de personas que utilizan prótesis desarrollan la halitosis, pues las bacterias encuentran más superficies en las cuales se pueden desarrollar, así mismo es más factible es resto de comida que queda en ellas.

### **Importancia de la higiene oral en pacientes portadores de prótesis dental total o parcial removible.**

Al consumir los alimentos diarios las piezas dentarias retienen algunos de estos en el caso de los pacientes portadores de prótesis no solo quedan alojados en estas piezas sino también en medio de la prótesis dental y la mucosa, estos alimentos se descomponen y comienzan a causar daños en las mucosas y dientes presentes.

“Una de las fases más importantes en el cuidado de la prótesis removible reside en los propios hábitos de higiene oral del paciente. Este debe practicar un programa de limpieza que incluye tanto a los dientes remanentes como a la prótesis removible. Se necesita algo mejor que el cuidado habitual de los dientes naturales, puesto que la presencia de la dentadura parcial no disminuye, por el contrario, aumenta el riesgo de formación de caries en los dientes con los cuales contacta. (Dr. Luis Menéndez Vázquez, 2003, prr. 2)<sup>viii</sup>

Tal y como se menciona en el texto anterior es de vital importancia realizar una higiene aún más minuciosa que la higiene habitual de pacientes no portadores de prótesis dentales, tratándose de el caso de la prótesis parcial removible debido a que aún se encuentran dientes en boca y de no ser así estos pueden ser afectados por la caries, y posteriormente por la enfermedad periodontal hasta su pérdida, algunos pacientes consideran que la mejor opción es extraer el resto de dientes presentes en boca y que les sea realizada una prótesis completa, estos son los pacientes a los que hay que hacer énfasis a la hora de instruirlos con base a su higiene bucal.

Por otra parte depende también de la buena higiene la vida útil de la prótesis dental debido a que en esta se empiezan a presentar manchas o en otros casos desgastes que hacen que la adhesión y estabilidad de la prótesis en la cavidad oral se distorsionen.

### **Procedimientos adecuados de limpieza**

Luego de la asesoría proporcionada por el profesional de la salud la responsabilidad de la higiene oral debe ser depositada en el paciente que él, tenga conciencia de la importancia de esta y la constancia que se requiere para lograr el éxito en el tratamiento

Una de las obligaciones del equipo que trabaja en la educación del paciente es tomarse el trabajo de enseñar hábitos de higiene, usos y cuidados que deben de tenerse con las prótesis estomatológicas, y el autoexamen bucal buscando posibles lesiones producidas por las prótesis, por lo menos hasta cerciorarse de que sus puntos de vista han sido comprendidos. (Dr. Luis Menéndez Vázquez, 2003, prr.8)

Es importante que el paciente tenga claras las pautas de una buena higiene que acuda al odontólogo ante cualquier cambio en su cavidad oral, ya que existen casos en los que a pesar de haber una buena higiene oral el paciente presenta cualquier tipo de ulceraciones o heridas por una prótesis desadaptada, la cual no está a la medida del paciente y es necesario cambiarla para evitar daños mayores.

Resulta beneficioso que el paciente retire la prótesis por algún periodo, esto contribuye a que el flujo sanguíneo sea mejor. La boca como cualquier parte del cuerpo necesita descanso.

Lo ideal es realizar la higiene bucal después de cada comida al hablar de higiene bucal nos referimos a que la higiene se debe hacer también en la cavidad oral y no solo en la prótesis.

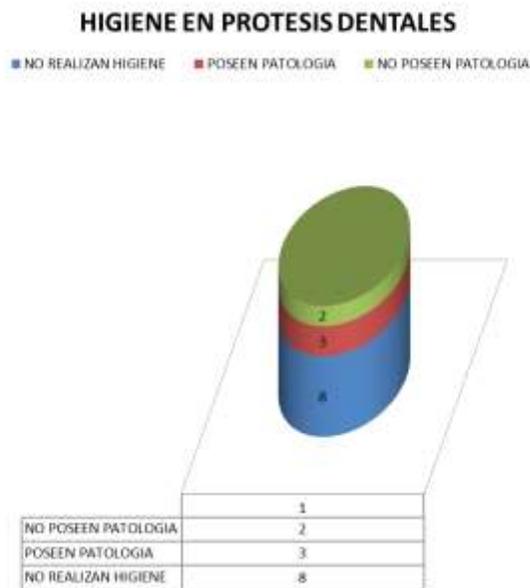
### **CUIDADOS NOCTURNO DE SU PROTESIS REMOVIBLE:**

- Siempre saque el aparato de la boca durante la noche. La boca, como el resto del cuerpo, requiere un periodo de descanso.
- Siempre conserve el dispositivo en agua cuando no esté en la boca; esto impide que las partes plásticas se sequen y deformen.
- Los limpiadores protéticos colocados en el baño nocturno de agua son adecuados luego de cepillar las prótesis.
- Desarrolle el hábito de estudiar la boca ante un espejo. Este es el mejor seguro contra la enfermedad y deterioro de los tejidos.
- Examine con atención los carrillos, la lengua y la encía.
- Busque desechos de alimentos o acumulaciones alrededor de los dientes y la encía, especialmente en el margen gingival y detrás de los dientes, limpie la boca hasta eliminar los desechos y las acumulaciones.
- Analice los dientes en cuanto a la caries, las pigmentaciones o los depósitos de color pardo. Pruebe los dientes restantes para el movimiento o aflojamiento excesivos (Churacutipa, 2013, prr.15)<sup>ix</sup>

## RESULTADOS

1. Se llegó a las poblaciones con adultos mayores portadores de prótesis
2. Se logró el objetivo general planteado para este proyecto generar conciencia a los adultos mayores portadores de prótesis de la importancia de realizar una higiene adecuada en las prótesis dentales
3. Mediante las profilaxis realizadas tanto a los paciente como a sus prótesis logramos cambiar el aspecto e higiene en general
4. Los folletos entregados motivaron a las personas a tener en cuenta cada paso en el cuidado de las prótesis.

<b>HIGIENE EN PROTESIS</b>		
<b>ADULTOS</b>	<b>Diagnostico</b>	<b>PORCENTAJE</b>
<b>NO REALIZAN HIGIENE ADECUADA</b>	8	61.5%
<b>POSEEN PATOLOGIA</b>	3	25%
<b>NO POSEEN PATOLOGIA</b>	2	15.3%
<b>TOTAL</b>	13	100%



## INFORME DETALLADO DE VISITAS REALIZADAS

La salud es el completo bienestar físico y mental, no solo la ausencia de enfermedad. Así ha sido definido por la OMS para interpretar de esa manera el pensamiento científico universal, que entiende a la salud como la resultante del proceso social, económico y político. (El municipio Sano, 1997 , prr. 1)

Cada población tiene derecho una oportuna atención en todo lo referente a la salud, contar con personas que brinden un apoyo profesional y humano, aun más cuando la tecnología ha mostrado grandes avances y se puede evitar tantas enfermedades.

La prevención de las enfermedades bucodentales por parte de la odontología es la mayor manifestación de nobleza, altruismo y capacidad científica de esta profesión y por eso la necesidad de que la misma lidere ejecución de programas preventivos a nivel mundial y nacional que permitan mantener bucodentalmente sanas las poblaciones.(Herazo, A. B. (2012). Clínica Del Sano. Bogotá)<sup>x</sup>

## **Procedimiento practico**

### **Brigada de salud Cocorna Antioquia**

**Lugar:** Vereda Mazotes Cocorna, Antioquia

**Fecha:** 23 de Septiembre de 2013

**Horario:** 9:00am- 4:00pm

**Acompañamiento:** Prodepaz y Doctora Elena Contreras

El municipio de Cocorna se encuentra localizado en la subregión oriente del departamento Antioqueño, fue fundado el 14 de febrero de 1793 por el Pbro. Jaime Ramón Posada; es conocido como el “paraíso de charcos y cascadas”, limitando con los municipios de El Santuario y Granada por el norte, Granada, San Luis y San Francisco por el este, Sonsón y Carmen de Viboral por el sur, Carmen de Viboral por el oeste.

Su economía esta principalmente basada en el turismo, debido a su gran riqueza hídrica Cocorna es visitada por turistas en todas las épocas del año, la agricultura también hace parte de la economía de este municipio con cultivos de caña, café, yuca, plátano, cítricos,

El municipio de cocorna cuenta con 15.068 habitantes de los cuales según datos encontrados del censo oficial que realizo el DANE en el año 2005 se reportó una cifra de analfabetismo del 79.5% de la población, reportándose mayor porcentaje en la población rural.

xi

## **Brigada de Salud**

Se realizó la primera visita al municipio de Cocorna Antioquia, haciendo parte de la brigada de salud organizada por PRODEPAZ, programa de desarrollo para la paz del oriente antioqueño, que se llevó a cabo el 23 de septiembre de 2013 con el acompañamiento de la Doctora Elena Contreras y miembros de Prodepaz, a esta brigada asistió la población en general y fueron evaluadas y asesoradas especialmente las personas mayores, portadoras de prótesis totales

o parciales removibles, a quienes se les realiza una revisión general, odontograma, índice de la placa bacteriana, profilaxis y finalmente las recomendaciones y cuidados necesarios acerca de su prótesis dental.

Haciendo énfasis en el principal interrogante y componente a resolver de este proyecto y a modo de entrevista inicial cada paciente respondió cuál era la forma en la que cuidaba su prótesis dental evidenciándose lo siguiente:

PACIENTE	RESPUESTA
Álvaro de Jesús Oliveiro Rivera 21.658.581	“ Yo siempre lavo el puente con kolino para que no huela maluco en la boca”
Octavio Villegas 70.381.076	“ Lo lavo con un poquito de jabón en polvo”
Arly Manuel Quintero Castaño 70.386.441	“ Hay veces cuando me acuerdo la lavo con Colgate”
Derly Amparo Quintero Ruíz 32.391.975	“ Yo me cepillo normal con ellas puestas porque no me gusta quitármelas, me da pena”
Edgar de Jesús Ocampo Arias 70.414.699	“ La meto un ratico en agua con límpido porque si no se curte”
Rodrigo de Jesús Buitrago Estrada 70.382.400	“ No hay necesidad de lavarla porque como esos son dientes artificiales entonces no se pudren ni les da nada”
Cruz Elena Giraldo de Oliveiro 21.658.587	“Yo lo lavo con jabón de olor o con kolino”.

## **Procedimiento practico**

### **Brigada de salud San Luis Antioquia**

**Lugar:** E.S.E Hospital San Rafael

**Fecha:** 08 de Junio de 2014

**Horario:** 9:00am- 4:00pm

**Acompañamiento:** Prodepaz

San Luis está ubicado al oriente del departamento de Antioquia, fue fundado por Clérigo Clemente Giraldo. El 25 de Agosto de 1875, tiene límites con los municipios de San Carlos y Puerto Nare por el Norte, San Francisco por el sur, por su lado este limita con el municipio de puerto triunfo, y por el oeste tiene límites con Cocorna y Granada.

Se encuentra a 142 kilómetros de Medellín, cuenta con una temperatura de 24 grados centígrados. Según datos arrojados por el censo del DANE realizado en el año 2005, su población urbana es de 4.882 y su población rural es de 6.105, arrojando un índice de analfabetismo del 85.4%, teniendo como dato que un 88.7% pertenece a la zona urbana y el 82.9% a la zona rural del municipio.

## **Brigada de Salud**

La segunda visita del proyecto “Higiene en prótesis totales y parciales removibles” se llevó a cabo en el municipio de San Luis Antioquia participando en la brigada de salud organizada por PRODEPAZ, programa de desarrollo para la paz del oriente antioqueño donde se tiene como objetivo brindar una atención oportuna a la población en temas referentes a la salud, en esta ocasión y a pesar de no contar con los materiales e insumos necesarios para realizar las profilaxis debido a que el Hospital no tenía acceso a estos, se aprovechó el espacio para tener un acercamiento a cada persona dándoles las pautas y recomendaciones acerca de una buena higiene tanto en sus prótesis como en su cavidad oral.

ANEXOS

Imágenes Cocorna Antioquia







Imágenes San Luis



|



## **ANÁLISIS**

Iniciando el proyecto se buscaba concientizar e incentivar a los adultos mayores de los municipios de Cocorna y San Luis en el departamento de Antioquia sobre la importancia de mantener las prótesis dentales en óptimas condiciones para conservar su propia salud, todo esto mediante visitas a estos municipios participando de brigadas de salud con el fin de llegar a las poblaciones más vulnerables, se pudieron llevar a cabo las visitas participando de brigadas de salud previamente organizadas, fue informada la población acerca del programa de salud y fueron atendidas las personas, se dio asesoramiento a cada una de ellas a pesar de que en muchas ocasiones no se contaba con los suficientes recursos para trabajar y realizar las profilaxis.

Este es un proyecto que se debe seguir realizando puesto que en cada brigada se conocían más y más casos de paciente que no aplicaban una higiene adecuada a sus prótesis y cavidad oral, se pueden ayudar a prevenir múltiples enfermedades y educar a los portadores de prótesis en este tema

## CONCLUSIONES

1. Mediante los avances tecnológicos y las diferentes especialidades y avances tecnológicos se busca conservar la cavidad oral en óptimas condiciones y aportar alternativas y soluciones a personas que padecen cualquier tipo de enfermedad o problema bucal.
2. Las prótesis dentales aportan grandes beneficios y mejoran la calidad de vida de gran parte de la población que las requiere o las portan, permitiéndoles desarrollar actividades de la cotidianidad.
3. En la sociedad el adulto mayor se encuentra en un alto grado de vulnerabilidad, debido a que gran parte no se encuentra en condiciones económicas, cognitivas y con personas a su cuidado para realizar prácticas adecuadas de higiene que les permitan conservar sus dentaduras o en otros casos sus prótesis dentales.
4. Mediante lo observado en las brigadas de salud es posible deducir que la gran mayoría de personas portadoras de prótesis dentales no tienen ningún cuidado especial es decir actúan como si tuvieran dientes naturales, poniendo en riesgo su salud debido a que se requiere una óptima higiene.
5. El profesional de la salud juega un papel muy importante en los tratamientos odontológicos, en el momento de educar al paciente acerca los cuidados que debe tener, debe ser insistente, dar una información clara y oportuna, ética esto lleva a que el paciente sea consciente de la importancia de las recomendaciones y tenga confianza en las mismas.

## **RECOMENDACIONES**

Realizar el proyecto no solo para obtener un título, si no darle continuidad para contribuir a la salud bucodental de la sociedad, buscando recursos que permitan realizar las actividades del proyecto por lo alto, con más capacidad para atender a las personas que lo requieran.

En las asesorías sería agradable contar con un espacio con la suficiente tecnología donde se pudieran desarrollar junto con la asesoría puntos del proyecto en los que se tengan dificultades y así poder aclarar las dudas.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICA

- 
- <sup>i</sup> Heller, Bruno. (2008). Protésico Dental. Recuperado de [http://es.wikipedia.org/wiki/Prot%C3%A9sico\\_dental#cite\\_note-21](http://es.wikipedia.org/wiki/Prot%C3%A9sico_dental#cite_note-21)
- <sup>ii</sup> Clinica Pardiñas. (2010). Prótesis Parcial Removible Sobre Dientes Naturales. Recuperado de <http://www.clinicapardinas.com/protesis-removible.html>
- <sup>iii</sup> Cabrera, Carlos. M. (s. f.). Naturalmente Prótesis. Recuperado de <http://www.protesis.com.uy/c-v-dr-carlos-cabrera/>
- <sup>iv</sup> Colgate Palmolive. (2014). Básicos de Higiene Bucal. Recuperado de [http://www.colgate.cl/app/Colgate/CL/OC/Information/OralHealthBasics/GoodOralHygiene/OralHygieneBasics/W\\_hatisGoodOralHygiene.cvsp](http://www.colgate.cl/app/Colgate/CL/OC/Information/OralHealthBasics/GoodOralHygiene/OralHygieneBasics/W_hatisGoodOralHygiene.cvsp)
- <sup>v</sup> R. Mario. (2007). Afecciones de la mucosa oral encontradas en pacientes geriátricos portadores de prótesis estomatológicas. Recuperado de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75072003000200008](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072003000200008)
- <sup>vi</sup> Manual Geriátrico. (s. f.). Salud Oral Del Paciente Adulto Mayor. Recuperado de <http://escuela.med.puc.cl/publ/manualgeriatria/PDF/SaludOral.pdf>
- <sup>vii</sup> .Guzman,E .E, y Kovalski, S.G. (1986).SISTEMA ESTOMATOGNATICO.(13-33) Neurofisiología de la Oclusión. Bogotá: Colombia
- <sup>viii</sup> Menendez, V. L. (2003) Revista Cubana De Estomatología. Recuperado de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75072003000200008](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072003000200008)
- <sup>ix</sup> Churracutipa, L. D. (2013) RECOMENDACIONES PARA LOS PORTADORES DE PROTESIS TOTAL O REMOVIBLE. Recuperado de <http://lchuracutipa.blogspot.com/2013/01/recomendaciones-para-los-portadores-de.html>
- <sup>x</sup> Herazo, A. B. (2012). Salud Bucodental Para Todos Los Habitantes Del Mundo. Clínica Del Sano en odontología . Bogotá
- <sup>xi</sup> Tomado de [http://es.wikipedia.org/wiki/San\\_Luis\\_\(Antioquia\)](http://es.wikipedia.org/wiki/San_Luis_(Antioquia))