

### 13. Anexos

#### 13.1 Anexo 1. Ficha sociodemográfica



Es importante llenar los datos completos, los cuales se utilizarán de manera complementaria en la construcción del trabajo de investigación: Prevalencia En Mujeres Entre 25 y 40 Años de Edad, Amas de Casa y Cuidadoras de Niños, a Sufrir el Síndrome de Burnout

#### DATOS BÁSICOS:

EDAD:	
ESTADO CIVIL:	
No. DE HIJOS:	
EDADES DE LOS HIJOS:	
ESTRATO:	
ESCOLARIDAD:	
OCUPACIÓN:	
TIEMPO EN LA OCUPACIÓN:	
AMA DE CASA	SI ____ NO ____
TIEMPO QUE DEDICA AL CUIDADO DE SUS HIJOS	
USTED ES LA UNICA PERSONA ENCARGADA DE LOS OFICIOS DEL HOGAR:	SI ____ NO ____

### 13.2 Anexo 2. CUBAC: Cuestionario de burnout para amas de Casa

*ESBAC: Escala de síndrome de burnout para amas de casa*

Contesta las siguientes frases escribiendo el número que corresponda a la respuesta que consideres más apropiada, todas las preguntas hacen referencia a tu trabajo como ama de casa:	En ninguna ocasión	Rara vez	Algunas veces	Frecuentemente	La mayoría de las veces
<i>Respecto a mi trabajo como ama de casa</i>					
SB1. En general estoy harta de ser ama de casa	1	2	3	4	5
SB3. Mi familia frecuentemente tiene exigencias excesivas	1	2	3	4	5
SB5. Mi trabajo como ama de casa me ofrece escasos retos personales	1	2	3	4	5
SB7. Cuando estoy en casa me siento de malhumor	1	2	3	4	5
SB11. Mi familia reconoce muy poco los esfuerzos que hago por ellos	1	2	3	4	5
SB12. El interés por mi desarrollo profesional (o personal) es muy escaso	1	2	3	4	5
SB15. Estoy agotada de mi trabajo como ama de casa	1	2	3	4	5
SB18. Hago las tareas de la casa de forma mecánica, sin amor	1	2	3	4	5
SB19. El trabajo que hago esta lejos de ser el que yo hubiera querido	1	2	3	4	5

*Antecedentes: características de la tarea, organización y tedio*

SB2. Me siento identificada con mi trabajo de ama de casa	1	2	3	4	5
SB4. Mi familia me apoya en las decisiones que tomo como ama de casa	1	2	3	4	5
SB6. Mi trabajo como ama de casa carece de interés	1	2	3	4	5
SB8. En mi familia nos apoyamos con el trabajo del hogar	1	2	3	4	5
SB9. Las relaciones personales que establezco por ser ama de casa son gratificantes para mí	1	2	3	4	5
SB10. Mi familia menosprecia la importancia de mi trabajo	1	2	3	4	5
SB14. Mi trabajo es repetitivo	1	2	3	4	5
SB16. Me gusta el ambiente y el clima de mi hogar	1	2	3	4	5
SB20. Mi trabajo de ama de casa me resulta aburrido	1	2	3	4	5
<hr/>					
<i>Consecuentes: físicos, sociales y psicológicos</i>					
<hr/>					
SB13. Considero que el trabajo que realizo repercute en mi salud personal (dolor de cabeza, insomnio, etc.)	1	2	3	4	5
SB17. El trabajo de ama de casa está afectando mis relaciones familiares y personales	1	2	3	4	5
SB21. Los problemas de mi trabajo como ama de casa hacen que mi rendimiento sea menor	1	2	3	4	5

### 13.3 Anexo 3. Correo electrónico de solicitud permiso y autorización para aplicación del Cuestionario para amas de casa CUBAC

14/4/2019 Correo de Uniminuto - Solicitud permiso utilización cuestionario CUBAC

 UNIMINUTO  
Correo Institucional

Jennifer Andrea OLARTE MORENO <jolartemore@uniminuto.edu.co>

---

**Solicitud permiso utilización cuestionario CUBAC**  
2 mensajes

---

Jennifer Andrea OLARTE MORENO <jolartemore@uniminuto.edu.co> 29 de agosto de 2018, 10:41  
Para: monica.gonzalezrz@uanl.edu.mx, rlandero1\_mx@yahoo.com.mx, jose\_moral@hotmail.com

Cordial saludo señores,

El presente correo, es con el fin de comentarles que yo, junto con compañeros de la universidad, estamos elaborando nuestra tesis de grado acerca de Burnout en amas de casa, y hemos encontrado el cuestionario publicado con sus autorías: Mónica Gonzalez, René Landero y José Moral. La información relacionada en este artículo, es muy valiosa para nosotros y quisiéramos contar con su aprobación para así aplicar el cuestionario a nuestra población.

Cualquier forma que podamos retribuir su aporte con gusto será valorada y estaremos atentos a una pronta y positiva respuesta.

Cordialmente,

Jennifer Olarte  
Estudiante Psicología  
Universidad Minuto de Dios,  
Colombia - Villavicencio.

---

Dra. Mónica González Ramírez <monica.gonzalezrz@uanl.edu.mx> 29 de agosto de 2018, 12:28  
Para: Jennifer Andrea OLARTE MORENO <jolartemore@uniminuto.edu.co>

Pueden utilizarlo

**Dra. Mónica Teresa González Ramírez**  
<http://www.monica-gonzalez.com/>

Cuerpo Académico en Psicología Social y de la Salud  
Facultad de Psicología, Universidad Autónoma de Nuevo León  
Tel. +52 (81) 83338233, 83483866, 83480286, ext. 420  
Av. Dr. Carlos Canseco 110. Col. Mitras Centro CP 64460. Monterrey, N.L. México  
<http://www.psicologia.uanl.mx/>

[El texto citado está oculto]

### 13.4 Anexo 4. Consentimiento informado



Ciudad:.....Fecha.....

Yo.....identificado con cc N°

..... he sido informada por las estudiantes de noveno semestre del programa de psicología de la Corporación Universitaria Minuto de Dios: Jennifer Olarte, \*Enid Patiño y Lorena Vargas, acerca de la aplicación de un cuestionario para un trabajo investigativo: Prevalencia En Mujeres Entre 25 y 40 Años de Edad, Amas de Casa y Cuidadoras de Niños, a Sufrir el Síndrome de Burnout; la información suministrada será utilizada con fines académicos y se manejará confidencialidad de la misma.

Declaro que la información que suministro es verdadera y soy consciente que los resultados son únicamente con fines investigativos y no generará algún tipo de intervención, los datos podrán ser utilizados en publicaciones manteniendo el anonimato.

Firma de la participante

.....

Firma de las estudiantes:

.....

.....

\*Enid Patiño participó en el inicio de la investigación para presentación de trabajo de la materia práctica investigativa, y decidió retirarse del proyecto para postularse en otra opción de grado.