



COMPILADORES

Juan Gabriel Castañeda Polanco
José Antonio Camargo Barrero

CONFLICTO ARMADO Y SALUD MENTAL

Una mirada al conflicto colombiano

Conflicto armado y salud mental. Una mirada al conflicto colombiano / Juan Gabriel Castañeda Polanco... (y otros 8); compiladores Juan Gabriel Castañeda Polanco, José Antonio Camargo Barrero; traductores Martha Janneth Mendez Peña, Elías M. Rey Vásquez. Bogotá: Corporación Universitaria Minuto de Dios. Rectoría Cundinamarca, 2018.

ISBN: 978-958-763-255-2

134 p. il.

1.Violencia -- Colombia 2.Salud mental -- Colombia 3.Conflicto armado -- Colombia. 4. Pos-conflicto -- Aspectos psicológicos -- Colombia. i.Quintero Rey, Connie Alexandra ii.Páez Acevedo, Daniel Alejandro iii.Salazar Quitian, Karina Andrea iv.Portilla Jaime, Lina Lorena v.Nassar Vargas, Yotshua Natalia vi.Castañeda Polanco, Juan Gabriel. Compilador vii.Camargo Barrero, José Antonio. Compilador viii. Mendez Peña, Martha Janneth. (Traductor) ix. Rey Vásquez, Elías M. (traductor).

CDD: 303.609861 C65c1 BRGH

Registro Catalogo Uniminuto No. 90597

COMPILADORES

Juan Gabriel Castañeda Polanco
José Antonio Camargo Barrero

CONFLICTO ARMADO Y SALUD MENTAL

Una mirada al conflicto colombiano

AUTORES

Juan Gabriel Castañeda Polanco
José Antonio Camargo Barrero
Angie Alejandra Ruge Díaz
Connie Alexandra Quintero Rey
Daniel Alejandro Páez Acevedo
Karen Stefanny García Guancha
Karina Andrea Salazar Quitian
Lina Lorena Portilla Jaime
Yotshua Natalia Nassar Vargas



UNIMINUTO
Corporación Universitaria Minuto de Dios
Educación de calidad al alcance de todos

**Presidente del Consejo de Fundadores**

P. Diego Jaramillo Cuartas, cjm

Rector General Corporación Universitaria

Minuto de Dios –UNIMINUTO

P. Harold Castilla Devoz, cjm

Vicerrectora General Académica

Marelen Castillo Torres

Rector Cundinamarca

Jairo Enrique Cortés Barrera

Vicerrectora Académica Cundinamarca

Carolina Tovar Torres

Director Centro Regional Soacha

Jhensus Elías Carvajal Gómez

Directora General de Investigaciones

Amparo Vélez Ramírez

Director de Investigaciones Cundinamarca

Juan Gabriel Castañeda Polanco

Directora General de Publicaciones

Rocío del Pilar Montoya Chacón

Coordinadora de Publicaciones Cundinamarca

Diana Carolina Díaz Barbosa

Compiladores

Juan Gabriel Castañeda Polanco

José Antonio Camargo Barrero

Autores

Juan Gabriel Castañeda Polanco

José Antonio Camargo Barrero

Angie Alejandra Ruge Díaz

Connie Alexandra Quintero Rey

Daniel Alejandro Páez Acevedo

Karen Stefanny García Guancha

Karina Andrea Salazar Quitian

Lina Lorena Portilla Jaime

Yotshua Natalia Nassar Vargas

Preparación editorial

Corporación Universitaria Minuto de Dios –

UNIMINUTO

Editora

Diana Carolina Díaz Barbosa

Correctora de estilo

Lorena Panche

Traducciones

Martha Janneth Mendez Peña (inglés)

Elías M. Rey Vásquez (portugués)

Diseño y diagramación

Lápiz Blanco SAS

Impreso

Xpress Estudio Gráfico y Digital S.A

ISBN: 978-958-763-255-2 (Impreso)

ISBN: 978-958-763-258-3 (Digital)

Primera edición: 2018

Corporación Universitaria Minuto de Dios –

UNIMINUTO

Calle 81B No. 72B-70

Bogotá, D.C.- Colombia

Impreso en Colombia – Printed in Colombia

Corporación Universitaria Minuto de Dios –UNIMINUTO. Todos los capítulos publicados en este libro son seleccionados por el Comité Editorial de acuerdo con criterios establecidos. Están protegidos por el Registro de Propiedad Intelectual. Los conceptos expresados en los capítulos competen a sus autores, son su responsabilidad y no comprometen la opinión de la Corporación Universitaria Minuto de Dios –UNIMINUTO. Se autoriza su reproducción parcial en cualquier medio, incluido electrónico, con la condición de ser citada clara y completamente la fuente, siempre y cuando las copias no sean usadas para fines comerciales.

Conflicto armado y salud mental. Una mirada al conflicto colombiano

Resumen

El presente libro no pretende ser exhaustivo en temas y contenidos, sino ser un acercamiento al conflicto desde una perspectiva teórica e investigativa fruto de la reflexión y la formación investigativa de algunos estudiantes de la Corporación Universitaria Minuto de Dios -UNIMINUTO.

Para tal fin, se ha dividido el contenido temático en dos partes. En la primera parte, se realiza un recorrido por las principales teorías sobre la violencia en general y la violencia en Colombia; seguido de un análisis de la salud mental en la población colombiana tras el posconflicto y se finaliza con una reflexión en torno a los procesos de exilio y migración tras el conflicto. En la segunda parte, se presentan los resultados de dos investigaciones documentales en torno a temáticas relacionadas con el conflicto que sirven como marco de referencia para comprender el estado actual de las investigaciones en salud mental y calidad de vida de los diferentes actores del conflicto.

Palabras clave: Salud mental, conflicto, víctimas, excombatientes, migración.

**Armed Conflict and Mental Health.
A Look at the Colombian Conflict**

Abstract

This book is not intended to be exhaustive in content. It is an approach to the Colombian conflict, from a theoretical and investigative perspective, arisen from the reflection and research training of some students from Corporación Universitaria Minuto de Dios—Uniminuto.

For that purpose, the content is divided into two parts. The first one, presents the mainstream theories on violence as a whole, and particularly in Colombia. Then, the book presents an analysis of Colombian people's mental health after the posconflict, and finally the authors reflect on exile and migration processes after the conflict. The second part shows the results of two state-of-the-art investigations on topics connected with the conflict. They are used as a framework to understand the current state of researches on the conflict actors' mental health and quality of life.

Keywords: Mental health, conflict, victims, former combatants, migration.

**Conflito armado e saúde mental.
Uma olhada ao conflito colombiano**

Resumo

O presente livro não pretende ser exaustivo em temas e conteúdos, senão ser uma aproximação ao conflito desde uma perspectiva teórica e investigativa consequência da reflexão e a formação investigativa de alguns estudantes da Corporación Universitaria Minuto de Dios - UNIMINUTO.

Para tal fim, dividiu-se o conteúdo temático em duas partes. Na primeira parte, realiza-se um percorrido pelas principais teorias sobre a violência em geral e a violência na Colômbia; seguido de uma análise da saúde mental na população colombiana após do pos-conflito e finaliza-se com uma reflexão sobre aos processos do exílio e migração depois do conflito. Na segunda parte, apresentam-se os resultados de duas investigações documentárias sobre temáticas relacionadas com o conflito que servem como marco de referência para compreender o estado atual das investigações em saúde mental e qualidade de vida dos diferentes atores do conflito.

Palavras-chave: Saúde mental, conflito, vítimas, ex combatentes, migração.

Cómo citar:

APA: Castañeda, J. y Camargo, J. (2018). *Conflicto armado y salud mental. Una mirada al conflicto colombiano*. Bogotá D.C.: Corporación Universitaria Minuto de Dios –UNIMINUTO.

MLA: Castañeda, Juan Gabriel y Camargo, José Antonio.). *Conflicto armado y salud mental. Una mirada al conflicto colombiano*, 1ª ed. Bogotá D.C.: Corporación Universitaria Minuto de Dios –UNIMINUTO, 2018. Impreso.

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	11
---------------------------	-----------

PRIMERA PARTE

Abordaje teórico del conflicto

CAPÍTULO 1	15
-------------------------	-----------

Teorías sobre la agresión humana y el conflicto
armado colombiano

CAPÍTULO 2	21
-------------------------	-----------

Salud mental de los colombianos tras el posconflicto

CAPÍTULO 3	31
-------------------------	-----------

El exilio y la migración: Un análisis de los desafíos de la
diáspora colombiana en el exterior y las consecuencias
psicológicas de su retorno

SEGUNDA PARTE

Experiencias investigativas en torno al conflicto

CAPÍTULO 4	41
-------------------------	-----------

Investigaciones sobre calidad de vida y salud mental en
excombatientes de grupos armados ilegales

CAPÍTULO 5	87
-------------------------	-----------

Perspectivas psicométricas y documentales sobre el
posconflicto colombiano



INTRODUCCIÓN

El conflicto armado interno de Colombia se convirtió en un problema de alto impacto en todas las esferas de la sociedad (familiar, política, militar, profesional, entre otras). Y, principalmente, ha generado daños en la salud mental y calidad de vida de los colombianos, lo que ha llevado a que los profesionales de la salud se encarguen de las consecuencias de la guerra. Asimismo, se ha evidenciado, a partir de las observaciones realizadas por científicos sociales y profesionales de la salud, que los problemas de salud que aquejan a las víctimas y los efectos sociales que ocasionan se han visto disminuidos por la dejación de las armas y la cesación de actos violentos contra la población.

En este sentido, el presente libro es un apoyo académico, que tiene como finalidad realizar un primer acercamiento a la salud mental como una de las dimensiones del conflicto armado colombiano. En el capítulo primero se ofrece un panorama teórico en torno a las diferentes maneras de entender la violencia, específicamente la violencia en Colombia. Partiendo de los modelos biológicos y sociológicos que intentan explicar el surgimiento de los comportamientos violentos en el hombre y terminando con las diferentes teorías que intentan explicar la violencia en Colombia a la luz de factores como los políticos, sociales o económicos de nuestro contexto colombiano en las últimas décadas.

En el segundo capítulo se aborda la salud mental de los diferentes actores del conflicto, haciendo énfasis en la salud mental de las víctimas y en los efectos de la desmovilización de grupos de autodefensas en la dinámica del conflicto y violencia del país. Y haciendo alusión a algunos estudios que dan cuenta de los efectos

del conflicto en la salud mental y la calidad de vida en general de la población colombiana.

En el tercer capítulo se realiza una reflexión en torno a las dinámicas de migración y exilio de los diferentes actores del conflicto y sus efectos en diferentes ámbitos, como la academia, el trabajo y la vivienda y lo que el autor denomina «el síndrome del retornado». Como fenómeno producido por los procesos de exilio y migración a los que se ven expuestos las víctimas del conflicto.

Los capítulos cuatro y cinco son la presentación de los resultados de dos investigaciones de revisión documental, la primera sobre la calidad de vida y salud mental de los excombatientes de grupos armados ilegales, entre 2010 y 2016, un tema poco explorado hasta el momento y la segunda una revisión documental acerca de los instrumentos construidos y empleados en investigaciones relacionadas con conflictos armados, de la que se obtiene un amplio panorama de las herramientas para investigar los factores relacionados con los actores del conflicto armado en Colombia y desarrollar futuras líneas de investigación que den cuenta de las necesidades psicológicas existentes en torno a la violencia en Colombia.

PRIMERA PARTE
Abordaje teórico del conflicto

*El conflicto es un fenómeno natural
en toda sociedad, es decir, se trata
de un hecho social consustancial
a la vida en sociedad.*

GERMAN SILVA

CAPÍTULO 1

Teorías sobre la agresión humana y el conflicto armado colombiano

José Antonio Camargo Barrero

El conflicto armado colombiano ha sido estudiado en sus diferentes manifestaciones desde posturas teóricas y disciplinas científicas diversas, lo que ha generado una variedad de propuestas explicativas que pretenden dar cuenta de su génesis y evolución.

A continuación se abordarán algunos de estos intentos explicativos del fenómeno de la agresión humana y la violencia, desde disciplinas como la sociología, la psicología y la etología. Posteriormente, se analizará la violencia en Colombia desde las diversas teorías sociales que han tratado de explicar los orígenes del conflicto armado interno y las dinámicas de su reproducción hasta nuestros días.

Postura del biologismo

Desde la perspectiva biológica se pretende explicar el comportamiento humano a nivel individual y social reduciéndolo a factores genéticos o a cambios en los procesos hormonales y neuronales, derivados de procesos evolutivos en el orden ontogénico o filogenético.

La acentuación del papel de lo biológico en el desarrollo del comportamiento agresivo hace énfasis en procesos instintivos, neurológicos u hormonales que determinan la conducta agresiva

en los humanos como respuesta natural frente al medio. Es así que para Lorenz (1963), la violencia tiene causas predominantemente biológicas, y se expresa por medio del instinto, el cual está al servicio de la supervivencia del individuo y la especie, lo que puede desencadenar en conductas agresivas contra otros individuos de la misma u otras especies.

De Cantarazzo (2001) menciona que las conductas agresivas al igual que otro tipo de conductas como la del hambre, la sed y el miedo, se centran en el funcionamiento del sistema nervioso autónomo y el cerebro, en donde tiene gran importancia el sistema hipotalámico y límbico.

A nivel evolutivo, Dajas (2010) explica las conductas agresivas por medio de procesos evolutivos, en donde la agresión cumple un papel adaptativo, ya que dichas conductas resultan funcionales para la supervivencia del individuo, sus genes y la especie. Ligando la agresión a la supervivencia de sus crías, las fuentes de alimentación y sus territorios. También menciona que en este proceso evolutivo las conductas agresivas pueden derivar de los intentos maternos o territoriales de las especies.

En conclusión, para las posturas biológicas la conducta agresiva es producto de los procesos evolutivos de las especies, relacionados con la adaptación y de los procesos genéticos y neuronales de los individuos y su medio de expresión: el sistema nervioso.

Postura sociológica

Desde esta perspectiva, la violencia tiene sus causas en lo social, en donde se centraliza en la forma en que los individuos interactúan entre sí o en la forma como las estructuras sociales determinan el comportamiento individual.

Es así como para Bandura (1973), la violencia es una conducta que produce daño a personas y a propiedades o bienes materiales, y tales comportamientos —a diferencia de las propuestas de corte biológico— no son instintivos, sino aprendidos socialmente por observación.

Para la teoría marxista, la violencia es fruto de las estructuras de producción que establecen relaciones de dominación en torno al capital privado y los modos de producción, lo que desencadena conflictos que tienen como propósito la repartición del capital privado y la transformación social como respuesta a la concienciación de las minorías oprimidas (Marx y Engels, 1985).

Desde una postura funcionalista, las instituciones surgen para satisfacer una necesidad social, y en estas estructuras sociales que se dan en una cultura determinada, surge la violencia, ya sea como una necesidad funcional, cuando se persiguen fines socialmente legítimos, o, cuando se presenta la ruptura del orden social de reciprocidad, como expresión de una cultura violenta, aceptada por las personas como un medio válido para regular la sociedad, estimulado por motivaciones de conveniencia (Giddens, 1991).

Dollard, Miller, Doob, Mowrer y Sears (1939) explican la violencia desde una perspectiva individual, donde la frustración de la persona puede desencadenar en violencia, cuyo fin no es la de generar daño, pero puede presentarse. Sin embargo, debe aclararse que para estos autores no toda frustración desencadena en agresión, sino que esta mediada por lo externo.

La presentación de las diferentes teorías sociológicas no pretende ser exhaustiva, pues solo busca mostrar un panorama general de la teorización en torno a la violencia como fenómeno social y deja claro que no existe consenso en torno a los factores desencadenantes de la misma, sino que, desde diferentes perspectivas se acentúan procesos estructurales o funcionales del comportamiento individual en sociedad.

Teorías explicativas de la violencia en Colombia

La violencia en Colombia lleva más de 50 años; tiempo en el cual el país ha tenido que atravesar diferentes manifestaciones de violencia y el nacimiento de varios grupos armados irregulares. Las diferentes explicaciones del conflicto interno colombiano van desde las causas económicas y políticas, hasta las sociales que

han dado paso al surgimiento de los diferentes grupos armados al margen de la ley, y que han afectado a la sociedad, en general, y a la población civil de las zonas más vulnerables, en particular. A continuación, se desarrollarán brevemente cada una de estas tendencias explicativas de la violencia en Colombia.

Explicaciones económicas del conflicto en Colombia

Las desigualdades socioeconómicas entre los diferentes sectores poblacionales del país han sido el detonante de las manifestaciones de violencia de las últimas décadas en Colombia. Esto, debido a que las personas han percibido que sus capacidades adquisitivas no corresponden con lo que realmente merecen, lo que ha generado resentimiento, desigualdad e injusticia social (Ballentine y Sherman, 2003).

Desde esta perspectiva, la violencia del país no se debe a cuestiones de desigualdad e injusticia social, sino a la codicia de algunos sectores de la sociedad que han auspiciado el conflicto como mecanismo para mantener activos sus intereses económicos (Bates, 2008).

Explicaciones políticas del conflicto en Colombia

La perspectiva política acentúa el hecho de que el conflicto colombiano ha nacido como consecuencia de un Estado débil y precario que ha generado polarización política entre los ciudadanos, auspiciando el conflicto por afiliaciones partidistas parciales, apoyado en la falta de una fuerza pública capaz de mantener el orden social en algunos contextos regionales, en la impunidad estatal frente a crímenes graves y en la incapacidad de solventar las disputas territoriales y la debilidad de las instituciones que componen el poder estatal (Uprimny, 2001).

Explicaciones sociales del conflicto en Colombia

Estas corrientes explicativas buscan la génesis de la violencia en Colombia no en cuestiones económicas o políticas, sino en las interacciones sociales y culturales de los colombianos; lo que ha llevado a diferentes investigadores a plantear que la violencia se ha iniciado en las estructuras familiares por la pérdida de valores y cohesión de los grupos sociales de referencia (Serbin, 2008).

Las diferentes teorías en torno a la violencia en Colombia dan cuenta de los diferentes sectores involucrados en la misma, desde lo económico y lo político hasta la estructuración social. Al igual que las teorías en torno a la violencia humana, no existe consenso en torno a cuál teoría es la mejor para explicar el conflicto armado colombiano, y se deben buscar teorizaciones que integren las diferentes posturas que se han expuesto en torno al conflicto, ya que entre las causas de este fenómeno no se cuenta una única, sino múltiples y de diferente especificidad.

A modo de conclusión, hasta aquí, hemos mencionado algunas de las teorías sobre la agresión y la violencia, y debemos afirmar que la misma no se puede explicar desde posturas reduccionistas o unidimensionales, sino que es fruto de la interrelación entre los factores biológicos como la genética y los procesos hormonales y el ambiente, donde se configuran las estructuras sociales, los aprendizajes por observación y la funcionalidad del comportamiento en relación al medio social en el que se desenvuelve el individuo, para poder de esta forma dar cuenta del fenómeno de violencia humana.

Por otra parte, debemos tener en cuenta que la violencia como fenómeno social en Colombia ha sido generada por múltiples acciones y omisiones en el orden político, económico y social, y que las mismas han generado una serie de problemas en salud mental y calidad de vida que perduran hasta nuestros días.

Referencias

- Bandura, A. (1973). *Aggression. A social learning analysis*. New Jersey: Prentice Hall.
- Ballentine, K., y Sherman, J. (2003). *The Political Economy of Armed Conflict: Beyond Greed and Grievance*. Londres: Lynne Rienner Publishers, Inc.
- Bates, R. H. (2008). State failure. *Annual Review of Political Science*, 11(1), 1-12.
- Dajas, F. (2010). El cerebro violento. Sobre la psicobiología de la violencia y los comportamientos agresivos. *Revista de Psiquiatría del Uruguay*, 74(1), 22-37.
- De Cantarazzo, D. (2001). *Motivación y emoción*. México: Pearson Educación.
- Dollard, J., Miller, N., Doob, L., Mowrer, H., y Sears, R. (1939). *Frustration and aggression*. New Haven: Yale University Press.
- Giddens, A. (1991). *Sociología*. Madrid: Alianza.
- Lorenz, K. (1963). *Sobre la agresión el pretendido mal*. México: Siglo XXI Editores.
- Marx, K., y Engels, F. (1985). *El manifiesto del partido comunista*. Madrid: Alhambra.
- Serbin, A. (2008). La sociedad civil ante la violencia y los conflictos en América Latina y el Caribe. *Pensamiento Iberoamericano*, 2, 141-162. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2873337>
- Uprimny, R. (2001). El laboratorio colombiano: narcotráfico y administración de justicia en Colombia. En B. De Sousa Santos y M. García (Eds.), *El caleidoscopio de la justicia colombiana*. Bogotá: Uniandes-UN-Siglo del Hombre.

CAPÍTULO 2

Salud mental de los colombianos tras el posconflicto

Juan Gabriel Castañeda Polanco
José Antonio Camargo Barrero

Cuando se habla del posconflicto, se hace alusión a un concepto de difícil definición, puesto que se entiende llanamente como posterior al conflicto. Y la realidad colombiana manifiesta un conflicto vigente, a pesar del proceso de paz que implicó, entre otras cosas, la dejación de las armas del grupo armado FARC-EP. Hecho significativo en cuanto el conflicto armado interno es un acontecimiento de varias décadas, que ha afectado el desarrollo de la población colombiana en todas las esferas.

Aquí nos interesa particularmente lo concerniente a la salud mental, para lo cual debemos considerar a la población civil, víctimas y victimarios o perpetradores. La población civil son todos los colombianos que tras algún tipo de violencia (establecidos en la Ley 1448 de 2011) se pueden convertir en víctimas; y cualquiera de las víctimas, si no tiene una adecuada atención en sus procesos psicosociales y decide vengarse por los daños ocasionados, puede convertirse en perpetrador o victimario.

En el presente capítulo se abordarán los diferentes actores del conflicto armado interno de Colombia, como lo son la población civil, las víctimas del conflicto y los victimarios o perpetradores, haciendo énfasis en la salud mental y calidad de vida de cada uno de estos, y mostrando algunas de las investigaciones que se han desarrollado en torno al conflicto y la salud mental.

La salud mental de la población civil

Para el año 2015, la población colombiana —según el DANE— es de 48.000.000 de habitantes, población que es afectada directa e indirectamente por el conflicto armado interno en Colombia, ya que, como afirma la MSF (2010), el conflicto armado y sus secuelas (el desplazamiento, la exclusión social, el confinamiento y la violencia) son la causa de un conjunto de alteraciones a nivel individual, familiar y social, que superan los mecanismos de afrontamiento de la población afectada, especialmente con respecto a la salud mental. Convirtiéndose el desplazamiento de la población civil en un factor de alto impacto sobre la salud, desencadenante de sintomatologías asociadas a diferentes trastornos mentales como la depresión, la ansiedad y el estrés postraumático (Echenique, *et al.* 2008).

Colombia ha sido conocida como uno de los países más felices del mundo, a pesar de las múltiples problemáticas que acosan a sus habitantes. Pero, en el 2003, Posada, Aguilar, Magaña y Gómez realizaron un estudio de salud mental a lo largo del territorio nacional, que estuvo conformado por 4.544 personas residentes de 5.526 hogares urbanos, todos adultos, entre los dieciocho y sesenta y cinco años de edad, y en el cual se llegaron a las siguientes conclusiones: 1) dos de cada cinco personas presentan al menos un trastorno mental en algún momento de su vida; 2) los trastornos de ansiedad son los más prevalentes en la población estudiada; 3) y en la población masculina el abuso del alcohol es el problema más común, mientras que para las mujeres es la depresión.

Es necesario entender que el concepto *salud mental* no hace referencia solamente a la ausencia de enfermedad mental, sino a un bienestar bio-psico-social integral. Es decir, que no solamente se puede atribuir la salud mental en ausencia de enfermedades de orden biológico que alteren el funcionamiento integral de la persona, sino también en ausencia de todo aquello que afecte su dinámica mental y su desenvolvimiento en la sociedad. Por

lo que la salud mental debe beneficiar a la persona de forma holística e integral.

Salud mental de las víctimas del conflicto

La Corporación Vínculos (2009) invita a una comprensión diversa del término *víctima*, que, desde lo jurídico, hace alusión a la reivindicación de aquellos a quienes se les han vulnerado los derechos en el marco del conflicto armado. Más específicamente, para la Corporación AVRE (2010), las víctimas son las personas de la población civil que, individual o colectivamente, como resultado de actos u omisiones que violan los Derechos Humanos o el Derecho Internacional Humanitario, han sufrido daños físicos, mentales o emocional, o menoscabo sustancial de sus derechos fundamentales, y que cumplen a su vez un papel activo como sujetos políticos y sociales en la exigencia de la efectuaración de sus derechos, en la reconstrucción y reivindicación de la memoria histórica y en su recuperación emocional.

En la Ley 1448 de 2011 (Cap. 1, Art. 3), se considera que es una víctima de conflicto quien haya sufrido daños durante los hechos violentos ocurridos durante el periodo histórico comprendido entre 1985 en adelante. También son víctimas los cónyuges o parejas sentimentales y familiares en primer grado de consanguinidad. Por otra parte, la ley también establece como víctimas a aquellos que hayan sido afectados en su integridad al tratar de socorrer a las víctimas. Finalmente, se aclara que los miembros de los grupos irregulares no podrán ser considerados víctimas, salvo en aquellos casos en los cuales los niños, niñas o adolescentes hubieren sido desvinculados del grupo armado organizado al margen de la ley siendo menores de edad.

La entidad responsable del registro único de víctimas es la Unidad de Atención y Reparación Integral a las Víctimas, la cual reporta 7.201.034 de personas al mes de marzo de 2015, y que dentro de los hechos por los que han sido víctimas está el abandono y/o despojo forzado de tierras; actos terroristas,

atentados, combates, hostigamientos y/o amenazas; delitos contra la libertad y la integridad sexual; desaparición forzada y/o desplazamiento; homicidio; el contacto con minas antipersona y/o munición sin explotar; la pérdida de bienes muebles y/o inmuebles; secuestro y/o tortura; y vinculación de niños, niñas y/o adolescentes. Entre estos, el desplazamiento es el hecho que afecta más personas, contando con un reporte de 6.039.515, seguido por el homicidio, con 930.113 casos; y el departamento con mayor ocurrencia es Antioquia, con 1.416.998 de casos, la mayoría de los cuales ocurrieron en 2002.

Numerosas investigaciones se han realizado en relación al conflicto armado, especialmente con población desplazada. Echenique, Medina, Medina y Ramírez (2008) afirman que el desplazamiento forzado, debido a la violencia sociopolítica que atraviesa el país, es un factor que genera un fuerte impacto sobre la salud mental de la población, porque es más propensa a desarrollar sintomatología asociada a un trastorno mental determinado, sabiéndose que, según ACNUR (2007), alrededor de 200.000 personas son desplazadas cada año diez departamentos concentran el 63% de la expulsión de población, a su vez 189 municipios soportan con mayor gravedad el desplazamiento (70% de la expulsión).

Aristizábal y Palacios (2013) realizaron una investigación sobre los trastornos psicopatológicos más frecuentes, encontrando en los entrevistados que la reactivación de lo traumático y los estados depresivos van ligados al desplazamiento, puesto que los síntomas desencadenados guardaron relación con los antecedentes personales de cada sujeto, más que con las experiencias violentas realmente vividas.

Uno de los trastornos con mayor prevalencia es el Trastorno por estrés postraumático (TEPT). Echenique, Medina, Medina y Ramírez (2008), en su investigación en la ciudad de Sincelejo (Sucre), encontraron que el 1.4% de los sujetos presentan TEPT en la actualidad, y que el 4.22% lo registró en su curso vital, para un total de 5.6% de personas afectadas. Los sucesos violentos que originaron el desplazamiento de la población fueron los mismos

eventos traumáticos que desencadenaron el TEPT, sin distinción de características demográficas. Al respecto puede decirse que, a diferencia de los resultados nacionales en el 2003, donde la prevalencia de TEPT es mayor en mujeres (2.5%) que en hombres (0.8%), algunos estudios de prevalencia de TEPT, específicamente en población desplazada, muestran que estas cifras se dan a la inversa: el porcentaje de TEPT en hombres es de 58% y en mujeres, de 39%.

Astaiza (2013), en una investigación cualitativa sobre las categorías *dinámicas sociales, calidad de vida y salud con población desplazada por la violencia*, encontró afectaciones en cuanto a la calidad de vida de las víctimas, ya que sus interacciones sociales con los demás miembros de la comunidad se vieron alteradas y, por tanto, alteraron su estructura relacional. Sin embargo, se evidenciaron aspectos positivos que hablan de una buena adaptación a los problemas propios del desplazamiento.

Por otra parte, Salazar (2011), examinando los efectos psicopatológicos del conflicto en treinta y seis familias desplazadas, encontró que el 20% de la muestra presentaba depresión leve y el 30% depresión mayor. En relación con el trastorno de estrés postraumático, se evidenció que el 100% presentó indicadores del mismo, de los cuales el 50% presentó puntuaciones altas de TEPT y el 30% no presentaron comorbilidad con otros trastornos.

Son evidentes las afectaciones en la salud mental de las víctimas, y, pese a que no todos desarrollan algún tipo de psicopatología, es lógico si la presentaran al estar expuestos a los diferentes tipos de violencia. Sin embargo, no es suficiente con saber eso, pues es necesario conocer más acerca de su actual calidad de vida: ¿cuáles son los factores de riesgo y protectores de la calidad de vida de las personas que han sido víctimas del conflicto armado interno en Colombia?, ¿qué tipo y nivel de atención están recibiendo?, ¿qué actitudes y percepciones se tiene de los procesos de paz?, ¿qué significa para ellos los procesos de paz, de perdón, de restauración, de reconciliación? Son muchas las preguntas y muchas las investigaciones por realizar, considerando también la salud mental de las personas que

brindan un servicio a las víctimas, para las cuales la Ley 1448 también establece la atención psicosocial. En conclusión, es más lo que falta para saber afrontar el posconflicto, que lo que se tiene al presente por parte de las entidades y profesionales que atienden a las víctimas; aunque es valioso el trabajo que se está avanzando conjuntamente.

Perpetradores o victimarios

Teniendo en cuenta que los perpetradores o victimarios del conflicto armado son aquellos miembros de los grupos armados ilegales que, bajo la Ley 1448, no son considerados víctimas, por los delitos cometidos contra la población civil, se destaca que en los procesos de negociación en La Habana, Cuba, se discutió si ellos podrían ser considerados víctimas también, resaltando que, según los relatos de algunas personas de estos grupos, en algún momento de su historia de vida fueron víctimas por parte de otro grupo al margen de la ley, o incluso reportan que los militares también afectaron sus derechos fundamentales. Por tal motivo, en el presente apartado se considerará victimario a quien ha estado en combate tras el conflicto armado interno en Colombia y no pertenece a la fuerza pública.

En relación a la población reinsertada, Bello (2009) realizó un estudio sobre el comportamiento del homicidio en Colombia, durante el periodo 2003-2006 (en el que se llevó a cabo el proceso de desmovilización de los grupos de autodefensas), y mostró, como una posible causa que ha contribuido al decremento de las tasas de homicidio, la dejación de armas de los miembros de este grupo irregular. Junto con esto, los programas gubernamentales y la política de seguridad democrática explicarían el descenso en las estadísticas del crimen según este estudio.

Por otra parte, los reinsertados, al llegar a las ciudades o barrios, han impactado la sociedad, han implementado estrategias para involucrarse con la población civil, hasta el punto de ser identificados por los pobladores como habitantes de los barrios.

Los grupos armados, milicias o paramilitares, han cumplido funciones reguladoras de las relaciones sociales, implantando “sistemas” autoritarios, restrictivos y el intrusismo. Debido a esta situación, se pierde buena parte de la autonomía obtenida en el uso de los territorios que han sido construidos, habitados y simbolizados por sus habitantes. Es necesario destacar, entonces, las implicaciones en la vida barrial, organizativa y familiar, que presenta cambios y permanencias durante el proceso del conflicto armado. Tanto en el barrio y en las organizaciones comunitarias como en la familia, una de las implicaciones más relevantes es el desplazamiento forzado intraurbano (Atehortúa, Sánchez y Jiménez 2013).

Ávila y Cogollo (2011) investigaron en la identificación de los motivos asociados a las conductas violentas contra la pareja en las relaciones conyugales de desmovilizados del conflicto armado colombiano. El promedio de violencia conyugal fue de 82.1%, sobresaliendo las agresiones verbales, abandono o descuido, amenazas y coacción. Los antecedentes de relaciones conyugales previas y de maltrato en las mismas se asociaron a los episodios actuales de violencia. Motivos como sensación de malestar, historia de maltrato en la familia de origen, imposición, rabia, entre otros, se asociaron a las formas de agresión conyugal. La forma de violencia más frecuentemente reportada por la muestra es la psicológica, expresada mediante ataques verbales (50%) y la falta de cooperación y apoyo (43.8%), mientras que la violencia física directa e indirecta aparece en segundo lugar (17.4% y 13.8%, respectivamente).

Sin embargo, no existen aún líneas de investigación claras sobre los efectos en la salud mental de los victimarios del conflicto interno colombiano, lo que deja un gran vacío de conocimiento en torno a dichas problemáticas, y es un campo fructífero de investigaciones a futuro, que enriquecerán el trabajo de los profesionales de la salud, en sentido individual y social.

Ahora bien, en relación con la población militar no se evidencian datos concluyentes frente a las problemas en salud mental que se presentan; siempre se reafirma la necesidad de

hacer estudios sobre esta población, por las características que la definen y por ser víctimas de diversos tipos de violencia, pero también se hace necesario analizar los eventos que conmocionaron al país, como los famosos falsos positivos.

Se sabe que existe la Agencia Colombiana para la Reintegración (ACR), que brinda una posibilidad a las personas que pertenecían a los grupos al margen de la ley; pero se hace necesaria más investigación para prevenir que las personas vuelvan a delinquir; se necesitan programas de atención, prevención e intervención para que no se continúe afectando la vida de millones de colombianos que anhelan la paz.

A modo de conclusiones, según Cepedal (2013), es evidente que el conflicto armado interno afecta la salud mental de la población civil, víctimas y/o militares, y ha sido difícil obtener datos provenientes de investigaciones frente a la prevalencia de problemáticas de salud mental y las intervenciones psicosociales con población víctima del conflicto para determinar su efectividad. Por otro lado, es de reconocer que la atención en salud mental en Colombia ha tenido mejoras significativas durante los últimos años, ya contando con Ley de víctimas 1448 del 2011 y la Ley 1616 de 2013, que ratificaron la salud mental como un derecho fundamental, por lo que el Estado tiene la obligación de garantizar la promoción, prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de todas las personas que sufran trastornos mentales por la guerra, bajo los principios de universalidad e interdisciplinariedad.

Los problemas de salud mental relacionados con el conflicto armado son particulares; se deben conocer las dimensiones más concretas del conflicto armado, tanto en lo conceptual como en lo práctico, puesto que ha traído inevitables corrientes normativas e ideológicas de las ciencias sociales y humanas, desde donde surge la pregunta ¿cómo construir conocimiento científicamente objetivo y no sesgado?, que pueda llevar a consensos mínimos y a ciertos lenguajes afines para interpretar y transformar el conflicto armado (Chambers, 2013). Por lo tanto, es necesario que se investiguen todas las variables y poblaciones implicados en el

posconflicto en Colombia; que se generen programas, proyectos, guías validadas y confiables de atención, para prevenir que existan más víctimas y perpetradores o victimarios.

Referencias

- ACNUR. (2007). *Introducción, conclusiones, y recomendaciones del balance de la Política pública de atención integral a la población desplazada por la violencia 2004-2006*. Recuperado de http://www.acnur.es/PDF/4901_20120402135811.pdf
- Ávila, J., y Cogollo, L. (2011). Motivos asociados a la conducta Violenta contra la pareja en hombres Desmovilizados del conflicto armado. *Investigación y desarrollo*, 19(1), 88-115. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=26820752008>
- Aristizábal, E., y Palacio, J. (2003). Subjetivación del acto de desplazarse y aspectos psicopatológicos relacionados con experiencias violentas. *Investigación y Desarrollo*, 11(2), 238-253.
- Astaiza, G. (2013). *Dinámicas sociales, calidad de vida y salud en desplazados por la violencia del 2007 al 2010 en Neiva, Huila* [Tesis de Doctorado]. Universidad Nacional. Recuperado de <http://www.bdigital.unal.edu.co/44120/1/597253.2013.pdf>
- Atehortúa, C., Sánchez, L., y Jiménez, B. (2009). “El conflicto armado afecta todas las esferas. Implicaciones del conflicto armado en la comuna 13”. *Revista de Derecho*, 32, 116-138.
- Bello, C. (2009). Posconflicto en Colombia: un análisis del homicidio después del proceso de desmovilización de los grupos de autodefensa. *Revista Criminalidad*, 51(1), 163-177. Recuperado de http://www.policia.gov.co/imagenes_ponal/dijin/revista_criminalidad/vol51_1/07posconflicto.pdf
- Cepedal, L. (2013). Impacto sobre la salud mental de los conflictos bélicos [Trabajo de grado]. Universidad de Oviedo. Recuperado de <http://digibuo.uniovi.es/dspace/handle/10651/17313>.
- Chambers, P. (2013). Las ciencias sociales como otro escenario del conflicto Colombiano: Una mirada desde la filosofía

- de Alasdair MacIntyre. *Revista Co-herencia*, 10(18), 223-252. Recuperado de <http://publicaciones.eafit.edu.co/index.php/co-herencia/article/view/2139>.
- Corporación AVRE. (2010). Reflexiones desde la práctica de acompañamiento psicosocial y en salud mental: lecciones aprendidas. Bogotá: ARFO Editores.
- Corporación Vínculos. (2009). Acompañamiento psicosocial en contextos de violencia sociopolítica. Bogotá: Antropos.
- Echenique, C., Medina, L., Medina, A., y Ramírez, A. (2008). Prevalencia del trastorno por estrés postraumático en población desplazada por violencia, en proceso de restablecimiento en Sincelejo. *Psicología desde el Caribe*, (21), 122-135. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=21302107>
- Médicos Sin Fronteras. (2010). *Memoria de Actividades Colombia 2009*. Recuperado de <http://www.msf.es/sites/default/files/publicacion/Informe-Anual-Colombia-2009.pdf>
- Médicos Sin Fronteras. (2013). *Memoria Internacional MSF 2012*. Recuperado de http://www.msf.es/sites/default/files/publicacion/Memoria%20internacional%20MSF%202012_CAST.pdf
- Médicos Sin fronteras. (2013). *Las heridas menos visibles: Salud mental, violencia y conflicto armado en el sur de Colombia*. Recuperado de http://www.msf.org.ar/InformeColombia_Junio2013.pdf
- Ministerio de Protección Social. (2003). *Estudio nacional de salud mental*. República de Colombia. Recuperado de http://onsm.ces.edu.co/uploads/files/1243030_EstudioNacional-SM2003.pdf
- Posada-Villa, J., Aguilar-Gaxiola, S., Magaña, C., y Gómez, L. (2004). Prevalencia de trastornos mentales y uso de servicios: resultados preliminares del Estudio nacional de salud mental. Colombia, 2003. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 33(3), 241-262.
- Salazar, A. (2011). Efectos psicopatológicos del conflicto armado Colombiano en familias en situación de desplazamiento forzado reasentadas en el municipio del Cairo en el año 2008. *Orbis. Revista Científica Ciencias Humanas*, 7(20), 111-114. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/709/70922149005.pdf>

CAPÍTULO 3

El exilio y la migración: Un análisis de los desafíos de la diáspora colombiana en el exterior y las consecuencias psicológicas de su retorno

Daniel Alejandro Páez Acevedo

El propósito de este capítulo es exponer los principales desafíos por los que deben pasar los colombianos que han tenido que emigrar y exiliarse por causa directa o indirecta del conflicto armado. Se trata de un fenómeno de desplazamiento forzado que se ha elevado en las últimas dos décadas, y que ha sido pocas veces documentado por los organismos oficiales y asimismo poco comentado en la opinión pública (CODHES, 2014).

En la actualidad, hay un subregistro que estima un promedio de entre cinco y seis millones de personas que han salido del país, principalmente teniendo por destino Norteamérica (Canadá y Estados Unidos), Europa (España, Francia, Bélgica, Alemania, Noruega, Suecia, Austria), Latinoamérica (Argentina, Chile, México, Perú, Venezuela, Ecuador, Brasil) y Oceanía (Australia y Nueva Zelanda) (Peña Huertas, 2006).

Los colombianos en el exterior se ven enfrentados a cambios significativos en sus costumbres, hábitos y tradiciones cuando se sumergen en otra cultura. No obstante, existen otros elementos que hacen parte de su legalización en el país de destino, como permisos de trabajo y estudio, visados, vivienda, ciudadanía, convalidaciones, timbres, trámites legales, elecciones nacionales,

entre otros, que pueden significar un proceso de subciudadanía, llevando al inmigrante a estar sin plenas condiciones de derechos como colombiano ni como ciudadano durante un largo tiempo.

Por ello, aquí se examinará lo que llamaremos el fenómeno o síndrome del retornado, es decir, del sujeto que, habiendo vivido fuera del país de manera prolongada, regresa para retomar su cultura, pero se encuentra con la situación de ya no sentirse parte de ella, de hecho, de ningún lugar.

Desafíos relacionados con la regularización en el país de acogida

Vivir en otro país implica realizar un proceso regulatorio de legalización que puede exceder el tiempo deseado por los inmigrantes.

Trabajo

Uno de los principales documentos que se tramitan son los necesarios para vincularse laboralmente. Cada país tiene sus reglas al respecto, por lo que el inmigrante debe acomodarse a tales condiciones. En Chile, por ejemplo, este permiso se otorga luego de que la persona haya sido aceptada por una empresa legalmente constituida para trabajar. Caso contrario al de Argentina, donde se puede realizar el trámite, aun cuando no se haya iniciado un proceso de selección. No obstante, en los dos casos, se debe hacer una inversión de dinero y tiempo de espera de respuesta, que puede perjudicar su acceso a propuestas laborales en firme.

En España, la documentación laboral es enviada por el empleador directamente y el tiempo de respuesta en promedio es de un mes, por lo que los primeros meses toman, en cuestiones de trabajo, un tiempo que puede ser mayor o menor en distintos países, pero que implican un periodo considerable para una persona que necesite emplearse lo antes posible por su situación de emigrante forzado (FIV, 2015).

Un elemento importante a considerar es que, aun cuando las personas logren obtener un permiso de trabajo, este no abarca, en todos los casos, cargos relacionados con la atención clínica o especializada, ya que estos deben realizarse en instituciones definidas por la normativa de cada país, obligando a médicos, psicólogos o abogados a vincularse en áreas laborales fuera de su campo profesional y, en la mayoría de los casos, en niveles técnicos, operativos o comerciales.

Formación académica

Muchos inmigrantes llegan con ánimo de continuar los estudios que se han visto interrumpidos en Colombia. Cada país, de manera semejante al trámite laboral, exige una serie de documentos, sellos, firmas apostilladas, etc., para que la persona pueda vincularse a una institución de formación académica. Pero el tiempo de formalización de tales documentos también se puede prolongar por diversos temas; uno de ellos, relacionados directamente con el Estado colombiano, el cual, a través de su Ministerio de Relaciones exteriores, desde hace muchos años, ha acordado que se exijan resultados de las pruebas Saber. Esta información no suele ser de conocimiento del inmigrante, por lo que, en muchos casos, tiene que aplazar su ingreso a la educación o pedir que un tercero realice la petición de la documentación ante el ICFES, sumando al tiempo dinero en la legalización y poderes a terceros, mismos que se hacen a través de las oficinas consulares que cobran en dólares para esa gestión (FIV, 2015).

En algunos casos, personas que logran ingresar a alguna institución de formación superior y terminar sus estudios regresan después de varios años e inician el trámite interno de convalidación de títulos en Colombia, llevándose la sorpresa de ser rechazados por el Ministerio de Educación por no entrar en ninguna categoría de las aceptadas en el país. Razón por la cual algunas personas no pueden hacer valer sus estudios cuando deciden regresar. Esto trae a su vez, complicaciones al momento

de buscar un trabajo, y deja a muchas personas en la misma situación académica que tenían al momento de irse.

Vivienda

La búsqueda y posterior consecución de vivienda suele ser un proceso largo y costoso. En la gran mayoría de países de acogida de la diáspora colombiana, se exigen pagos que van desde dos hasta seis meses por adelantado del valor del alquiler, fuera de los costos de administración y depósito, que se suelen exigir al momento de realizar un contrato. Otra de las dificultades habituales es que se piden codeudores con bienes raíces en el país de acogida y naturales de allá, lo cual no suele de fácil consecución por recién llegados a otra tierra.

Lo que es habitual es que los inmigrantes colombianos busquen la forma de sacar apartamentos en alquiler entre varias personas que comparten el espacio, siendo esta una solución a los altos costos de la vivienda, pero llevándolo a compartir con personas, en muchos casos desconocidas, lo que, en el mejor de los casos, resulta ser buena experiencia, pero en muchos otros no.

Gestiones en oficinas consulares

Uno de los desafíos a los que se enfrentan los colombianos en el exterior ha sido el de realizar trámites a través de las oficinas consulares, debido, en primer lugar, a que no hay oficinas consulares en todas las ciudades donde se encuentran los inmigrantes. Esto es comprensible y se ha intentado resolver, en algunos países (por ejemplo, Suecia y Noruega), a través de oficinas de atención móvil que realizan campañas recorriendo el país, llegando a los sitios más recónditos; aun así, tiene sus carencias y omisiones.

Pérdida de garantías

Las personas que han sido víctimas directas del conflicto armado y que buscan ser reconocidas dentro de la Ley 1448 de 2011, aún

en su condición de inmigrantes deben acercarse a registrarse en el consulado más cercano. Sin embargo, una dificultad habitual es que muchas de estas personas no pueden “pisar” suelo colombiano, pues podrían perder los derechos o garantías ganadas en el país de acogida, por lo que se ha vuelto un inconveniente técnico legal para que una porción de las víctimas en el exterior no sean reconocidas por el Estado colombiano, forzando además un subregistro.

Restricción horaria

El horario de funcionamiento de los consulados colombianos en el mundo es de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 2:00 p. m., siendo este un periodo restringido para gran parte de los inmigrantes que se han podido vincular a un trabajo o institución educativa en el país de residencia y que no pueden acomodarse a periodos tan estrechos de tiempo. En no pocas ocasiones, se ha pedido al Ministerio de Relaciones Exteriores prevea estas situaciones, ofreciendo jornadas de horario extendido e, incluso, los fines de semana, para que los ciudadanos colombianos puedan cumplir con sus obligaciones jurídicas en el país. A pesar de eso, la negativa de la Cancillería ha sido la constante, limitando la consecución de derechos en ambos países, según fuere la gestión demandada.

La psicología del migrante: síndrome del retornado

La historia de la humanidad es la historia de la migración, no así la historia de la victimización por la guerra. En Colombia, el conflicto armado entre guerrillas, grupos de autodefensas y ejército han sido causa de desplazamiento tanto interno como externo. En párrafos anteriores se hizo énfasis en parte de los desafíos que tienen que pasar aquellos colombianos alrededor del mundo que han huido como víctimas directas o indirectas del conflicto. En el primer grupo, están los que han sufrido amenazas, asesinatos de seres queridos o intentos de homicidio. En el segundo

grupo, aquellos que han visto perjudicada su calidad de vida por la misma causa: comerciantes de zonas de desplazamiento, trabajadores que han visto precarizada su situación laboral y económica, jóvenes sin garantías de acceso a la educación, etc. Todos en su conjunto conforman la diáspora colombiana, que ha tenido que elegir entre sobrevivir o quedarse en el país y asumir las consecuencias de la guerra para ellos y sus familias.

A pesar de estas circunstancias (dejar la tierra y costumbres donde han crecido y salir a buscar nuevas oportunidades en otros países), el ser humano tiene una capacidad de adaptación y resiliencia que lo llevan a asimilar —algunos con más tiempo que otros— las nuevas condiciones de vida: idioma, hábitos, creencias, etc. Estas, poco a poco, van siendo reconocidas por el sujeto y practicadas cada vez como más naturalidad. El inmigrante empieza a ser parte de la nueva cultura, aunque todavía se siente natural de otra. La vida se puede hacer más sencilla, se conocen nuevas personas, se disponen distintas formas de comunicarse, se reconocen condiciones laborales diametralmente opuestas a las previamente conocidas, y esto, con el tiempo suficiente, empieza a configurar parte del mismo sujeto.

No obstante, las circunstancias pueden cambiar y procurar el regreso del migrante a su país de origen. Este ha sido el caso de miles de colombianos que han tomado la decisión, por diversas circunstancias, de volver al país y retomar o iniciar de nuevo su vida en el país que, según ellos, «les pertenece». Pero, para muchos de ellos, según documentos presentados por el Foro Internacional de Víctimas (2014), el regreso no ha sido lo esperado, pues, contrario a la ilusión de retorno, a partir de la cual se vía al país de una manera idealizada (recuerdos de las comidas, bailes, fiestas, familiares, etc.), se dan cuenta que el país y su gente han seguido un ritmo que, en mucho, no corresponde con los anhelos e imaginarios que se tenían mientras se vivía afuera. Por el contrario, se tiene ahora un prisma que permite contrastar otras formas de vida, otros tamices culturales que, en muchos casos, funcionan mejor que en el país de origen, en este caso, Colombia.

Se puede ver que la vida cotidiana (el sistema de transporte público, los hábitos culturales, los conductores en general) no es tan ordenada como en el lugar donde han estado viviendo por mucho tiempo, lo que lleva a que el migrante perciba de otra forma su lugar de residencia. De repente, Colombia se ve con ojos críticos, y, a pesar de que se sigue queriendo, el retornado ahora no se siente ni de aquí ni de allá. El síndrome del retornado es un fenómeno psicológico y emocional según el cual una persona que ha salido de su país o ciudad de origen y extiende su ausencia por un tiempo prolongado, cuando regresa ya no se siente parte de ella, pues su ser se ha dividido en al menos dos partes (FIV, 2016).

Esta situación lleva a momentos de depresión, ansiedad, ambivalencia afectiva, conductas apáticas, etc., y, en el mejor de los casos, el retornado se logra sobreponer a las nuevas circunstancias y se adapta en un sujeto con un cúmulo de experiencias a las que logra sacarles provecho. Pero, en caso contrario, puede crear desajustes significativos en sus áreas de estabilidad cognitivas y emocionales, que ameritarían un acompañamiento psicológico integral.

Colombia ha sido un país con décadas de conflicto armado; muy pocas generaciones han vivido un día de paz. Los colombianos están acostumbrados al estrés crónico de la guerra, y, por eso, es comprensible la distancia emocional de todas las víctimas que ha dejado la guerra. La diáspora en la que se incluyen emigrantes y exiliados de todos los tipos y por todas las razones suma ya unos seis millones de ciudadanos alrededor del mundo, viviendo a diario lo descrito en este capítulo, y muchos de ellos con el deseo franco de regresar a retomar las vidas que han dejado por años. Muchos de ellos quieren volver a su país de origen, y para un alto porcentaje ese regreso implicará, nuevamente, un proceso de adaptación, psicológica y emocionalmente exigente.

La tarea de los profesionales en psicología, frente a un país en posconflicto que promueve mejores condiciones de vida y promesas a esos seis millones de personas para que regresen a construir mejores generaciones, será prepararse para proponer

estrategias de afrontamiento lo suficientemente integrales y con una mirada muy amplia para comprender y sugerir alternativas de aprendizaje, y así sacar provecho a su nueva condición de ciudadanos del mundo, ricos en hábitos de muchas culturas diferentes que le pueden hacer muy bien a la construcción de una sociedad cada vez mejor y en paz.

Referencias

- CODHES. (2014). *Estadísticas históricas de desplazamiento*. Recuperado de http://www.codhes.org/index.php?option=com_si&type=1
- FIV. (2015). *Situación de los derechos de los migrantes colombianos*. [Documento Debate de Control Político]. Recuperado de <http://www.forointernacionalvictimas.com/>
- FIV. (2016). *Experiencia y memorias en Tynset Noruega*. Recuperado de <http://www.forointernacionalvictimas.com/oslo-noruega/>
- Peña Huertas, R. (2006). *Migración de colombianos: ¿una expresión moderna de orfandad? Una aproximación a las políticas públicas dirigidas a los colombianos en el exterior*. Recuperado de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-05792006000100003

SEGUNDA PARTE

Experiencias investigativas en torno
al conflicto

*Lo que sabemos es una gota de agua;
lo que ignoramos es el océano.*

ISAAC NEWTON

CAPÍTULO 4

Investigaciones sobre calidad de vida y salud mental en excombatientes de grupos armados ilegales

Karen Stefanny García Guancha
Angie Alejandra Ruge Díaz
Connie Alexandra Quintero Rey
Juan Gabriel Castañeda Polanco

El conflicto armado interno de Colombia ha sido uno de los fenómenos sociales que más impacto negativo ha generado en el orden público, puesto que los constantes enfrentamientos entre las fuerzas regulares del Estado y los grupos armados al margen de la ley han involucrado directamente todas las esferas del ser humano; es decir, que no solo nos encontramos con atentados contra los valores o los bienes jurídicos reconocidos por toda la humanidad, sino también con afectaciones en la salud mental y calidad de vida de las personas que han sido víctimas y victimarios en dicho conflicto (Valcárcel, 2008).

Baró (citado por Jiménez, 2009) identifica tres variables importantes de las consecuencias que genera la guerra en la salud mental de los excombatientes, que son: 1) la clase social; 2) involucramiento; y 3) temporalidad. Estas tres variables indican que la guerra no solo causa efectos durante su curso, sino que se mantienen después de que el combatiente se retira de las filas; es decir, la guerra acarrea problemas en la adaptación a la vida civil, a los contextos familiares y sociales. En este sentido, Ávila y Madariaga (2015) mencionan estudios en salud mental con excombatientes que revelan problemas relacionados con el

consumo de sustancias psicoactivas, la depresión, el suicidio, estrés postraumático y sentimientos de venganza, retardo mental, trastornos psicóticos, entre otros estados psicológicos que afectan directa y/o indirectamente la calidad de vida de cada uno de los desmovilizados.

Además, Colombia es la región de Latinoamérica con el conflicto armado más largo, en el que una enorme cantidad de excombatientes de grupos armados ilegales reflejan diferentes trastornos que deterioran su salud mental y el proceso de reintegración a la vida civil. Rodríguez, Torres y Miranda (2002) señalan que «durante los conflictos armados, la salud mental tanto individual como colectiva, tiene alto riesgo de verse afectada no sólo de forma inmediata sino también a mediano y largo plazo, situación que se agrava por la poca atención que ha recibido» (p. 337).

Cabe anotar que la calidad de vida incluye componentes subjetivos y objetivos relacionados con la percepción que cada uno de los excombatientes posee sobre su propia vida; es decir, que, de una u otra manera, el nivel de calidad de vida se puede ver afectado en función de la manera en que cada individuo se representa dentro de las dinámicas sociales y contextuales a partir de sus intereses (Amar, Abello, Madariaga y Ávila, 2010).

Pero, en la literatura académica, no se cuenta con los suficientes estudios relacionados con la calidad de vida en excombatientes de grupos armados ilegales que brinden las herramientas necesarias para el desarrollo integral y, de este modo, permitan describir, evaluar, medir e intervenir los múltiples factores que inciden en el mejoramiento o deterioro de la calidad de vida y la salud mental de esta población (Velasco y Londoño, 2011). Por lo tanto, surge un interrogante: ¿cuál es el estado de las investigaciones sobre salud mental y calidad de vida en excombatientes de grupos armados ilegales colombianos, publicadas en bases de datos científicas entre 2010-2016?

Así, el objetivo de este capítulo es describir la información documental que dé cuenta del estado de las investigaciones en salud mental y calidad de vida en excombatientes de grupos

armados ilegales, publicadas entre 2010-2016. Para ello, tomamos en cuenta que la investigación documental se realiza mediante un proceso en forma de espiral sobre el fenómeno que se piensa abordar, produciendo un interés en aquellas implicaciones sociales o culturales de las que se puede obtener «una visión global del estado actual del conocimiento, que parte de una ubicación textual hacia una comprensión contextual» (Hoyos, 2000, p. 33). Es decir, que la revisión detallada y cuidadosa de los documentos que abordan un tema permite describir y contextualizar, desde distintas disciplinas, referentes teóricos y perspectivas metodológicas, las investigaciones y procesos con que se cuentan hasta el momento sobre el fenómeno por estudiar. Por lo que en esta investigación se realizó una revisión de cincuenta unidades de análisis, a partir de la cual se evidenció que no existen estudios, entre 2010-2016, sobre calidad de vida y salud mental en excombatientes de grupos armados ilegales; en lo que basamos la pertinencia del abordaje que aquí se hace del tema.

A continuación presentamos parte del contexto histórico del conflicto armado colombiano, para, luego, poder comprender su incidencia en la salud mental y calidad de vida de los colombianos.

Contexto histórico del conflicto armado en Colombia

La duración del conflicto armado en Colombia ha causado gran perturbación en todos los colombianos, quienes han tenido que padecer los efectos de la guerra sobre los ámbitos económico, social, político, familiar, laboral, académico, personal y, por ende, sobre su salud y la calidad de vida.

El Decreto Legislativo 3398 de 1965, que fue convertido en legislación permanente por la Ley 48 de 1968, estableció el fundamento jurídico para la conformación de grupos de autodefensa bajo el auspicio y control de las Fuerzas Armadas. Fueron

concebidos en el contexto de la Guerra Fría y la llamada Doctrina de Seguridad Nacional como respuesta al surgimiento de las incipientes agrupaciones guerrilleras. Si bien estas autodefensas no se crearon de manera masiva —como sí fue el caso de países como Guatemala—, el confuso marco jurídico fue aprovechado, en la década de los ochenta, por los nuevos fenómenos delincuenciales, particularmente el narcotráfico. Esta nueva etapa se evidenció con la creación de Muerte a Secuestradores (MAS), en 1981, por parte de narcotraficantes, militares activos y en retiro y poderosos terratenientes, como fue denunciado, en 1983, por el Procurador General de la Nación, Carlos Jiménez Gómez. Sin embargo, a pesar de las serias acusaciones, no se tomaron medidas efectivas para desmantelarlo o combatirlo; por el contrario, el MAS se extendió por la región del Magdalena Medio, con el claro predominio de los narcotraficantes y un impulso activo del Batallón Bárbula y la XIV Brigada del Ejército Nacional. El llamado «modelo de Puerto Boyacá» se extendió a otras regiones, principalmente a Córdoba, bajo el mando de Fidel Castaño, y a Boyacá con el supuesto liderazgo del conocido Zar de las esmeraldas, Víctor Carranza (Jaramillo, 2005).

En reconocimiento del carácter cambiante del conflicto armado, de sus protagonistas y de sus contextos, es posible identificar cuatro periodos en su evolución (Centro Nacional de Memoria Histórica, 2013):

1. El primer periodo (1958-1982) marca la transición de la violencia bipartidista a la subversiva, caracterizada por la proliferación de las guerrillas, que contrasta con el auge de la movilización social y la marginalidad del conflicto armado.
2. El segundo periodo (1982-1996) se distingue por la proyección política, expansión territorial y crecimiento militar de las guerrillas; el surgimiento de los grupos paramilitares; la crisis y el colapso parcial del Estado; la irrupción y propagación del narcotráfico; el auge y declive de la Guerra Fría, junto con el posicionamiento del

narcotráfico en la agenda global; la nueva Constitución política de 1991; y los procesos de paz y las reformas democráticas, con resultados parciales y ambiguos.

3. El tercer periodo (1996-2005) marca el umbral de recrudescimiento del conflicto armado. Se distingue por las expansiones simultáneas de las guerrillas y de los grupos paramilitares; la recomposición del Estado en medio del conflicto armado y la radicalización política de la opinión pública hacia una solución militar del conflicto armado. La lucha contra el narcotráfico y su imbricación con la lucha contra el terrorismo renuevan las presiones internacionales que alimentan el conflicto armado, aunado a la expansión del narcotráfico y los cambios en su organización.
4. El cuarto periodo (2005-2012) marca el reacomodo del conflicto armado. Una ofensiva militar del Estado, que alcanzó su máximo grado de eficiencia en la acción contrainsurgente, debilitando pero no doblegando la guerrilla —que incluso se acomodó militarmente—, es lo que caracteriza este periodo. Paralelamente, se produce el fracaso de la negociación política con los grupos paramilitares, lo cual deriva en un rearme acompañado de un violento reacomodo interno entre estructuras altamente fragmentadas, volátiles y cambiantes, fuertemente permeadas por el narcotráfico, más pragmáticas en su accionar criminal y más desafiantes frente al Estado.

El Estado le ha dado al fenómeno del paramilitarismo, a lo largo del tiempo, un tratamiento cambiante y ambiguo: primero, legal, pero sin una reglamentación adecuada; luego, ilegal, pero ignorado por la política oficial o catalogado simplemente como parte anexa al narcotráfico; y, después, perseguido por las autoridades, pero apoyado por círculos de poder local, regional y nacional.

Es innegable que los diferentes gobiernos han tenido profundas diferencias internas al respecto, y los mensajes que han

enviado han sido contradictorios. No ha habido claridad sobre a cuál dependencia de la rama ejecutiva le corresponde el diseño y la ejecución de una política antiparamilitar ni ha existido una adecuada coordinación interinstitucional de las entidades del Estado al respecto. Se han creado comités que nunca se convocan y bloques de búsqueda que no se conforman. Si bien el marco jurídico ha evolucionado para reconocer ciertos rasgos de especificidad frente al fenómeno del narcotráfico y su relación con el conflicto armado interno, persiste la tendencia de agrupar expresiones armadas de muy diversas naturalezas en una sola categoría. Tampoco se ha logrado consolidar el compromiso social que se requiere para que una política estatal se convierta en una política pública (Jaramillo, 2005).

Calidad de vida

La Organización Mundial de la Salud (OMS) (2002) define la calidad de vida como la percepción que tiene un individuo del lugar que ocupa en la existencia, del contexto cultural y de valores en los que vive, en relación con sus objetivos, expectativas, normas y preocupaciones. Este concepto o representación del sujeto influye en su salud física y mental, en el grado de independencia, en sus relaciones sociales, en sus creencias personales y en la relación con su entorno. Según Montero (2004), la calidad de vida se refiere «a un estado de bienestar o prosperidad» (p. 33), que incluye, de forma global, los valores subjetivos y sociales, no solo en relación con aspectos económicos o materiales, sino también con factores sociales (redes socio-afectivas) y culturales (educación, actividades artísticas, etc.), excluyendo situaciones valoradas negativamente, como lo son las enfermedades o estar involucrado en procesos criminales.

En este mismo sentido, Ardila (2003) opina que la calidad de vida:

Es un estado de satisfacción general, derivado de la realización de las potencialidades de la persona. Posee aspectos subjetivos y aspectos objetivos. Es una sensación subjetiva de bienestar físico, psicológico y social. Incluye como aspectos subjetivos la intimidad, la expresión emocional, la seguridad percibida, la productividad personal y la salud objetiva. Como aspectos objetivos el bienestar material, las relaciones armónicas con el ambiente físico y social y con la comunidad, y la salud objetivamente percibida. (p. 4).

La definición más utilizada abarca aspectos globales y diferentes dimensiones del bienestar pleno e integral del individuo, cuya expresión es la armonía biológica, psíquica, afectiva y social. Esta definición es apoyada por Salazar, Torres, Pando, Aranda y Zúñiga (2011), quienes consideran que la expresión de calidad de vida se define como un concepto integrador en donde comprende todas las áreas de la vida (carácter multidimensional) y hace énfasis tanto a condiciones objetivas como a componentes subjetivos del individuo, siendo utilizado este último para diversas evaluaciones y mediciones en las necesidades y niveles de satisfacción.

Investigaciones sobre calidad de vida en excombatientes de grupos armados ilegales

El periodo de posconflicto ha favorecido los procesos de reconstrucción de la calidad de vida en los individuos que hacen parte de escenarios de reinserción, puesto que permite recrear los mecanismos efectivos en la resolución de conflictos. Es por ello que se han investigado recientemente las variables que influyen en la calidad de vida de los excombatientes.

A continuación se describen aquellos estudios que fueron encontrados durante la revisión teórica.

El primero de los estudios documentados es el realizado por Amar, Abello, Madariaga y Ávila (2010), el cual identifica la existencia de relaciones significativas entre los indicadores

estructurales y funcionales de las redes personales de individuos desmovilizados y sus niveles de calidad de vida física y psicológica. Encontraron que el tipo de relación predominante en los miembros de grupos al margen de la ley que se desmovilizaron es la familiar, seguida de amistades cercanas, redes que son construidas con individuos cercanos, en las que existe un diálogo constante. Los desmovilizados poseen redes cerradas y con poca flexibilidad para participar en procesos comunitarios, lo que conlleva dificultades de integración y de adquisición de alternativas para el afrontamiento de la vida y el mejoramiento de su calidad, junto con la pobreza, que conlleva elementos que afectan los niveles de desarrollo físico y mental.

Por su parte, la investigación realizada por Velasco y Londoño (2011) tenía por objetivo identificar los factores psicosociales predictivos de la calidad de vida de un grupo de individuos que se encuentran incluidos en el programa de desmovilización e inclusión social del programa de la Alta Consejería para la Reintegración (ACR) social y económica de personas y grupos alzados en armas en Colombia. Hallaron que la mayor parte de los desmovilizados no tenían empleo —según ellos— por las dificultades que acarrea el estigma de ser personas delincuentes; asimismo por la baja escolaridad y, en algunos casos, la situación jurídica no resuelta.

En esta misma línea, los participantes evaluaron las condiciones y calidad de vida como «buenas»; es decir, que este estudio pone en evidencia que, probablemente, variables como a) la salud percibida; b) el optimismo; c) el nivel educativo; d) las creencias religiosas; e) la calidad de vida objetiva; f) el tipo de desmovilización; g) el tiempo de desmovilización, y h) los años de permanencia en el grupo armado al margen de la ley están asociadas a mejores niveles de calidad de vida percibida, en relación con la satisfacción que cada desmovilizado tiene de la forma como vive y de los logros alcanzados después de haberse desmovilizado, permitiendo que la percepción sobre las metas de inclusión y reincorporación a la vida civil se vean como alcanzables.

El estudio de Meneses, Cardona y Devia (2010) se enfocó en identificar la calidad de vida de los individuos desmovilizados que hacen parte del Programa Nacional de Desmovilización y Reincorporación a la Vida Civil (PNDRVC), y encontraron que estos individuos presentan un medio-alto de calidad de vida en aspectos como el bienestar social y la satisfacción de las necesidades humanas; es decir, que lo que puede llegar a ser indicador de que el proceso de reincorporación a la vida civil tiene efectos positivos en el individuo es la percepción del bienestar subjetivo, teniendo en cuenta aspectos como las redes de apoyo.

Por último, Madariaga y Molinares (2016) concluyen en su estudio que tanto los indicadores estructurales y funcionales de las redes personales como las estrategias de afrontamiento, los indicadores de la calidad de vida en su componente físico y psicológico y la conformación del sistema de capital social muestran una reducción de rendimiento en los individuos estudiados, afectando el funcionamiento de estos. A su vez, la participación social, la interacción y la posibilidad de intercambios sociales permite aumentar la felicidad y los niveles de bienestar psicológico, lo cual refuerza la interacción constante con individuos que hagan parte de su red o su contexto, generando facultades sociales para la superación de las necesidades y la adecuada reintegración social.

Salud Mental

La Organización Panamericana de la Salud (1977) define el concepto de *salud mental* como «aquella dimensión de las relaciones entre las personas y grupos, que les permite propender por la transformación de condiciones y calidad de vida en favor de sí mismos y de sus colectivos» (p. 307). A su vez, la OMS (2001) indica que:

Abarca tanto el bienestar subjetivo como la percepción de autonomía, competencia, dependencia intergeneracional y

autorrealización de las capacidades intelectuales y emocionales, asuntos profundamente atravesados en su definición por la diversidad cultural y social en que se desarrollan los seres humano. (p. 309).

De lo anterior, se comprende que la salud mental es algo más que la ausencia de trastornos mentales, porque implica que la esfera psicológica del ser humano se ve afectada al presentarse perturbaciones en la parte social, mental y/o física de una persona.

Según Sandoval y Richard (2010), la salud mental se concibe como necesidad básica del ser humano; es por ello que gobiernos, comunidades, familias y personas se preocupan siempre por conservar y mantener niveles óptimos o “saludables”. De este modo, la atención que demanda la salud mental permitió a instituciones responsabilizadas implementar en Colombia la Ley 1616 de 2013 para reglamentar y/o garantizar el ejercicio pleno del derecho a la salud mental a toda la población, promoviendo, a la vez, acciones de prevención. Además, se ha observado un rápido desarrollo conceptual de la salud mental como tema vigente, lo que muy probablemente repercutirá en el bienestar de la población.

Mebarack, Castro, Salamanca y Quintero (2009) indican que la salud mental implica el desarrollo de la buena vida, de los estilos de vida y un estado completo y satisfactorio en lo personal, interpersonal, social y laboral, con miras al bienestar psicosocial, donde se deja a un lado la concepción de la salud mental ligada a la presencia o ausencia de síntomas. Se comprende que:

El estilo de vida sería una dimensión compuesta por elementos físicos, materiales y sociales. Por otra parte la calidad de vida sería subjetiva y objetiva; sería una propiedad de la persona más que del ambiente en el cual se mueve. (Ardila, 2003, p. 54).

Por ende, la salud mental, como componente integral de la calidad de vida y el estilo de vida de una persona, debe ser

conservada y promovida en buenos términos; y, en caso de que se vea afectada, debe ser atendida de manera pronta y eficaz para regresar a su pleno funcionamiento.

Investigaciones sobre la salud mental de excombatientes de grupos armados ilegales

Las distintas situaciones vividas y repetidas por los excombatientes en el marco del conflicto armado han tenido que ser abordadas como elementos que perturban la salud mental, ya que han sido un obstáculo para el éxito del proceso de reintegración a la vida civil. Por ende, se han realizado estudios que describen algunas variables implicadas en la salud mental y aportan al correcto desarrollo de este proceso.

Espriella y Falla (2009) describen los hallazgos en la atención clínica de excombatientes de grupos armados ilegales de Colombia bajo el programa de reinserción. Allí encontraron que el estrés postraumático es constante en los reinsertados de grupos paramilitares y guerrilla. En consecuencia, los hombres de guerra, cuando culmina su periodo de combate, quedan en una condición de vulnerabilidad alta, con múltiples problemas personales y sociales. De esta forma, se entiende al proceso de reintegro a la vida civil como un detonante de múltiples síntomas clínicos.

Por su parte, Aristizábal (2015) aborda los elementos que desencadenaron traumas o síntomas en treinta y cinco excombatientes de grupos armados ilegales de Colombia. Encuentra que estos reflejan desestabilización por el suceso inesperado de la pesadilla de la guerra hecha realidad. En las experiencias traumáticas se encuentran tres categorías: 1) asesinato; 2) combate, y 3) minas antipersona, y los síntomas que presentan frecuentemente son pensamientos recurrentes, sueños de angustia, malestar, desconcierto, uso de alcohol o sustancias psicoactivas para conciliar la tranquilidad, impulsividad, ansiedad, sueño difícil, ira, frustración, irritabilidad y evitación social. De ello, la autora identifica en los excombatientes la presencia de una

neurosis traumática y síntomas causantes de intenso malestar, lo que genera una vulnerabilidad al no poder salir fácilmente del mismo. Generalmente, los eventos que generaron el evento traumático son los asesinatos de familiares, ser impactados por minas antipersona y el destrozo de sus compañeros por cilindros bomba, es decir, los traumas o síntomas que presentan los excombatientes se da por haber sido objeto de la violencia ejercida.

Por último, Tobón, Aguirre, Velilla, Duque, Ramos y Pineda (2016), en su estudio sobre el perfil psiquiátrico, cognitivo y de reconocimiento de características emocionales de un grupo de excombatientes de los grupos armados ilegales de Colombia, encuentran que en comparación con los controles, los excombatientes mostraban con mayor frecuencia trastorno de personalidad antisocial y trastorno de la conducta. En el dominio cognitivo, se evidenció peor desempeño en la función ejecutiva de los excombatientes, acompañado de un pobre distrés personal en el componente empático. En efecto, la exposición de los excombatientes de grupos armados ilegales al entorno de la guerra se encuentra asociado a factores de riesgo que tienen como consecuencias conductas antisociales, agresivas y violentas; una mayor disposición a reincidir en conductas ilegales y/o delictivas; y trastorno de estrés postraumático que afecta el desempeño cognitivo.

Metodología del estudio

Este es un estudio de tipo descriptivo, en el que se busca especificar las propiedades, las características y los perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno que se someta a un análisis (Dankhe, 1986). Es decir, únicamente pretende medir o recoger información de manera independiente o conjunta sobre los conceptos o las variables a las que se refiere, esto es, su objetivo no es indicar cómo se relacionan (Sampieri, Fernández, y Baptista, 2010, p. 80).

Es un diseño no experimental, además de contar con una revisión teórica que permite el análisis y reflexión de un variado

y significativo número de referencias bibliográficas. El artículo de revisión propone buscar, seleccionar y consultar todo aquel material (publicaciones primarias) que es de utilidad para la construcción de una posible respuesta al interrogante planteado; de igual manera, atiende a los diferentes objetivos que anticipadamente se formularon para la construcción textual del artículo (Montenegro, 2013).

Instrumento de recolección de datos

Se creó una rejilla con su clasificación en categorías, descritas a continuación: Título español; año; revista; autor/es; país; base de datos; palabras claves; objetivos del estudio; tipo de estudio; diseño; muestra; resultados del estudio; conclusiones del estudio, y cita del artículo. Seguido de tener la información organizada, se procesó por categorías en los programas SPSS® (año, revista, autor/es, país, base de datos, palabras claves, tipo de estudio, diseño y muestra) y Atlas.ti® (objetivo del estudio, resultados del estudio y conclusiones del estudio). Así se obtuvo la información codificada (cuantitativa y cualitativa) necesaria e importante para el contenido de la revisión.

Muestra

En total, se localizaron cincuenta artículos de revistas científicas publicados entre los años 2010 y 2016. La búsqueda se realizó en las bases de datos: Scopus, Proquest, Sciencedirect, Redalyc, Dialnet y Scielo. Se utilizaron los siguientes términos de búsqueda, en inglés y español: *ex-serviceman*, *demobilized*, *excombatiente*, *reinsertado*, *reintegrado*, *desmovilizado*, *desertor*, *reincorporado*, *reincidente*, *salud mental* y *calidad de vida*.

Procedimiento

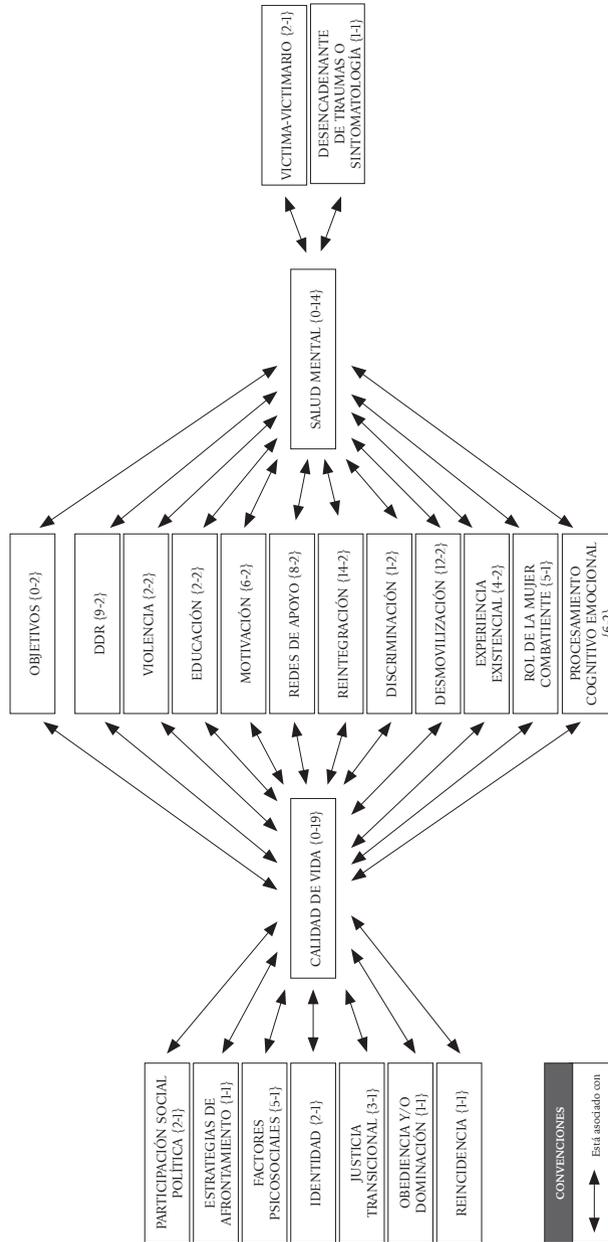
Se realizó una revisión sistemática de documentos, estudios e investigaciones científicas sobre salud mental y calidad de vida

en excombatientes de grupos armados ilegales en Colombia, utilizando las bases de datos Scopus®, Proquest®, Sciencedirect®, Redalyc®, Dialnet® y Scielo®, y tomando como rango de tiempo el periodo 2010-2016. Inicialmente, se identificaron setenta y un artículos científicos, de los cuales se seleccionaron cincuenta unidades de análisis. A partir de los artículos científicos seleccionados, se procedió a la elaboración de una rejilla que permitiera tener una claridad y organización de la información recolectada. Se procedió a la lectura minuciosa de cada uno ellos, identificando y registrando en la rejilla cada uno de los indicadores (aspectos formales, delimitación contextual, asunto investigado, metodología, resultados del estudio), y desde cada una de las categorías de análisis (año de publicación, revista, autor/es, país, base de datos, palabras claves, objetivo del estudio, tipo de estudio, diseño, muestra, resultados del estudio y conclusiones del estudio). Finalmente, se procedió a sistematizar la información con el apoyo del software SPSS® (versión 22) y del Atlas.ti®, que permitió realizar los análisis y discusiones respectivas.

Resultados

A continuación, se presentan los resultados y conclusiones obtenidos en relación con la salud mental y calidad de vida en los excombatientes de grupos armados al margen de la ley, derivados de la codificación y análisis de datos mediante la utilización del software Atlas.ti® para la codificación y análisis de los datos.

Figura 1. Categorización general de calidad de vida salud mental



Fuente: elaboración propia.

En la figura 1 se observa la tabulación de los datos en el programa de software Atlas.ti®, de acuerdo a los objetivos de las cincuenta unidades de análisis; allí se dividieron las categorías que apuntaban a calidad de vida, salud mental y a ambos fenómenos.

Calidad de vida. Respecto a los objetivos en relación con el campo semántico *calidad de vida*, se encontró que 1) de siete estudios tres son artículos dirigidos a conocer las motivaciones y/o factores que hacen reincidir a los excombatientes en actos ilegales, y por qué los incentivos brindados no son eficaces para evitar este fenómeno; 2) dos artículos están dirigidos a conocer los elementos que permiten el mejoramiento de la calidad de vida a partir de las redes de apoyo, con lo que se comprueba que la debilidad de estas afecta el funcionamiento y la capacidad de afrontamiento en los excombatientes; 3) un artículo se dedica a explicar cómo en Colombia, a través del proceso de desarme, desmovilización y reintegración (DDR), y en articulación con la justicia transicional, se busca brindar a las víctimas y a la comunidad la garantía de no reincidencia de los excombatientes; así el último artículo indica que 4) tanto las comunidades como los excombatientes, aún en proceso de reintegración, se ven intimidados por el control social que han impuesto los grupos armados por años, problema al que hay que prestarle especial atención, porque ha modificado la conducta de las personas a favor de los intereses de los grupos armados.

Salud Mental. De acuerdo con este campo, encontró que 1) solo dos estudios tienen por objetivo conocer las perturbaciones que los niños, niñas y adolescentes víctimas y victimarios del conflicto armado interno en Colombia tienen que sobrellevar a lo largo de su vida. Además, se evidencia que 2) solo se cuenta con un estudio sobre las condiciones de forzamiento que desencadenó traumas o sintomatología asociada a hechos de violencia política donde no podían defenderse, escapar o liberarse.

Salud mental y calidad de vida. La conjugación de las dos variables estudiadas (calidad de vida y salud mental) arrojó once subcategorías. La primera de ellas es la de DDR (Desmovilización,

Desarme y Reintegración), la cual incorpora un total de dieciocho artículos, los cuales apuntan a señalar las fortalezas del proceso; a retomar la concepción del proceso; a identificar y analizar los aspectos principales del proceso de legitimación social de este programa; a establecer lineamientos para la evaluación del programa de la Alta Consejería de la Presidencia de la República; a presentar los principales programas de DDR en Camboya, contribuyendo con nuevos elementos históricos, políticos y económicos; a explorar y comprender los desplazamientos de las subjetividades de los jóvenes desmovilizados, y la manera como estos son asumidos por algunos de los programas educativos; a comprender la obediencia a dominaciones ilegales en el actual escenario de postconflicto; a abordar los escenarios de la vida civil desde su potencial emocional, y brindar comprensiones en torno al proceso; a analizar el proceso y examinar la idoneidad de la estrategia de reintegración económica; a comprender los movimientos de la subjetividad en la experiencia que conlleva el tránsito a la vida civil; a analizar las opiniones relacionadas con la construcción de sujetos políticos en los discursos del grupo de jóvenes participantes egresados de la modalidad hogar tutor; a identificar los discursos que explican la participación de niños en grupos armados ilegalmente; a indagar las maneras en que las personas desvinculadas/desmovilizadas del conflicto armado logran resignificar su vida en el proceso de transición hacia la vida civil; a estudiar los antecedentes históricos de la política de reintegración social y económica y comparar la implementación de la misma con los presupuestos teóricos del proceso; y analizar las experiencias históricas recientes de reintegración de excombatientes de grupos armados ilegales en Colombia.

A la subcategoría *violencia y educación* se direccionan cuatro artículos cuyos objetivos se encontraban relacionados con los elementos que desencadenaron traumas o síntomas en los excombatientes; a establecer si existen diferencias significativas en la estructura de las redes personales y en la salud mental de excombatientes, e identificar los factores psicosociales predictivos de la calidad de vida subjetiva.

A las subcategorías *motivación* y *procesamiento cognitivo-emocional* le apuntaron nueve artículos, los cuales se focalizaron en demostrar que la riqueza de la vida, en general, lleva de suyo el reto de valorar, caso a caso, aquello que sirve a la ampliación vital y a la duración de todo lo vivo; a explorar tres relatos autobiográficos de mujeres colombianas excombatientes de dos grupos de guerrilla; y a conocer los estados mentales de tres jóvenes excombatientes.

Calidad de vida. Se encontraron cinco estudios cuyas conclusiones se relacionaban directamente con esta categoría. Tres artículos exponen el proceso DDR, pero especialmente se enfocan en la reintegración como el paso más largo y fundamental hacia el regreso a la vida civil, porque de no darse una plena adaptación de los excombatientes de grupos armados ilegales a la comunidad receptora, y viceversa, la posibilidad de caer en la reincidencia aumenta. De igual forma, si no se brinda un aporte socioeconómico suficiente para cubrir las necesidades básicas de los excombatientes, la consideración de participar en grupos ilegales pequeños o buscar formas de sostenibilidad ilícita es alta. Así los dos estudios restantes exponen que para la construcción de la paz es clave el uso de la justicia transicional como herramienta para asegurar los derechos de las víctimas, y así evitar tensiones con los excombatientes a causa de contradicciones legales que los favorezcan.

Salud Mental. En relación con la salud mental, se evidencia que predominan tres estudios sobre las experiencias de jóvenes y adultos que han dejado la guerra, concluyendo que las instituciones buscan la adaptación del joven y del adulto sujetándolo a ciertas reglas y cumplimientos, olvidando los aspectos subjetivos que les permitirían construir escenarios de paz.

En los demás artículos, se halló que se ha investigado en relación con las categorías seleccionadas sola una vez; es el caso de la categoría *comportamientos adaptativos*, sobre la cual se concluye que las diferencias en función ejecutiva, distrés personal y perfil psiquiátrico de los excombatientes podrían asociársele. Alternativamente, se encuentran las categorías *empatía, crianza, desencadenantes de traumas o sintomatología, representación social*, de las que se concluye que gran parte de los excombatientes, durante el estudio, manifestaban estar ansiosos, intranquilos, irritables, llenos de incertidumbres y con miedo, es decir, que estos síntomas permiten evidenciar las experiencias traumáticas a las que eran sometidos y cómo representa una tarea actual para los investigadores.

Calidad de vida y salud mental. En cuanto a las conclusiones de ambos fenómenos estudiados, se obtuvieron diecinueve subcategorías, las cuales abordaron diferentes temas a partir de las categorías que se emplearon inicialmente. Las subcategorías *salud, obediencia, vinculación voluntaria, reclutamiento y sentido de pertenencia* le apuntaron a cuatro artículos, donde se enmarcaron en el ajuste psicosocial logrado por los desmovilizados, además en que, probablemente, variables como *salud percibida, optimismo, nivel educativo, creencias religiosas, calidad de vida objetiva, tipo de desmovilización, tiempo de desmovilización y años de permanencia* en el grupo armado están asociadas a mejores niveles de calidad de vida percibida, y que la calidad de vida revela que los sujetos que pertenecen al programa nacional de desmovilización en el departamento del Quindío presentan un medio-alto de calidad de vida en todas las áreas estudiadas.

Las subcategorías *rol de la mujer, reconciliación, educación y discriminación* se enmarcaron en el ajuste psicosocial logrado por los desmovilizados, en que la participación social, la interacción y la posibilidad de intercambios sociales entre actores aumenta ostensiblemente la felicidad y los niveles de bienestar psicológico; además, en que se debería generar muchos más espacios de socialización política en la vida civil, en términos del accionar desde un mecanismo social. Asimismo, se considera que las narrativas permiten un proceso de reconstrucción del sentido de vida a través de un ejercicio de memoria, favoreciendo un espacio de reconocimiento social desde las experiencias vitales.

A continuación, se describirán los resultados numéricos arrojados por el software SPSS®, teniendo en cuenta los fenómenos estudiados:

Tabla 1. Resultados de los países que han publicado sobre salud mental y calidad de vida en excombatientes de grupos armados ilegales

PAÍS				
<i>Etiqueta de valor</i>	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>	<i>Porcentaje válido</i>	<i>Porcentaje acumulado</i>
Argentina	1	2,0	2,0	2,0
Brasil	1	2,0	2,0	4,0
Chile	1	2,0	2,0	6,0
Colombia	46	92,0	92,0	98,0
España	1	2,0	2,0	100,0
<i>Total</i>	50	100,0	100,0	

Fuente: elaboración propia.

De acuerdo a la revisión teórica de las cincuenta unidades de análisis, se evidencia que el país de mayor producción científica sobre calidad de vida y salud mental en excombatientes de grupos armados ilegales es Colombia, que cuenta con un 92%; es decir, que existen cuarenta y seis artículos científicos colombianos en las bases de datos que fueron estudiadas. En relación a la calidad de vida son estudios enfocados en: calidad de vida subjetiva y objetiva; la calidad de vida en individuos que pertenecen a programas de DDR en proyectos de inclusión laboral; inclusión social; reincidencia; relaciones existentes entre las redes personales y sociales con la calidad de vida. Mientras que en salud mental se estudia sobre: traumas asociados con la violencia; estrés posttraumático; factores cognitivos, emocionales y motivacionales; discriminación y exclusión social.

Por otra parte, los países que tuvieron menor predominio en investigaciones científicas contaron con un 2%. En el caso de Argentina, se estudian las vivencias en la guerra y las afectaciones en la salud mental de los desmovilizados a través de estudios fenomenológicos; en Brasil, las configuraciones de la identidad y calidad de vida en los desertores de los grupos armados; en Chile, sobre la interacción conflictiva y problemas de salud mental en redes personales de excombatientes; mientras que en España

se realizan relatos y narrativas de las mujeres excombatientes en relación con su calidad de vida mientras hacían parte de los grupos armados ilegales.

Tabla 2. Resultados de los diseños utilizados en investigaciones sobre salud mental y calidad de vida en ex-combatientes de grupos armados ilegales

DISEÑO				
<i>Etiqueta de valor</i>	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>	<i>Porcentaje válido</i>	<i>Porcentaje acumulado</i>
No refiere	2	4,0	4,0	4,0
Comparativo	1	2,0	2,0	6,0
Correlacional	1	2,0	2,0	8,0
Descriptivo	6	12,0	12,0	20,0
Descriptivo correlacional Predictivo de corte transversal	1	2,0	2,0	22,0
Descriptivo Transversal	2	4,0	4,0	26,0
Correlacional de corte transversal	1	2,0	2,0	28,0
Estudios de caso	1	2,0	2,0	30,0
Experimental	3	6,0	6,0	36,0
No experimental	32	64,0	64,0	100,0
<i>Total</i>	50	100,0	100,0	

Fuente: elaboración propia.

Se evidencia que el diseño con mayor porcentaje es el de *No experimental*, que cuenta con un 64%, que, en efecto, concibe no manipular deliberadamente las variables. Este diseño se interesó en la observación sobre los elementos desencadenantes en traumas de guerra; puntos de convergencias de quienes han sufrido

la guerra y quienes la provocaron; estrategias de afrontamiento y de reintegración a la vida civil; contribución a la creciente literatura académica sobre los procesos de DDR y su relación con la salud mental y calidad de vida.

En segunda posición, se encuentra el diseño descriptivo con un 12%, el cual se interesa por las características de los excombatientes en los distintos entornos en los que se desenvuelven, en especial cuando se encuentran en los programas de DDR, además de describir el estado en la salud mental y calidad de vida. Le sigue el diseño experimental con un 6%; el diseño descriptivo transversal y estudios que no refieren sus diseños cuenta con un 4%; mientras que los diseños comparativos, correlacional, descriptivo correlacional predictivo de corte transversal, correlacional de corte transversal y estudios de caso cuentan con un 2%.

Tabla 3. Resultados en relación con el año de publicación

AÑO				
<i>Etiqueta de valor</i>	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>	<i>Porcentaje válido</i>	<i>Porcentaje acumulad</i>
2010	9	18,0	18,0	18,0
2011	3	6,0	6,0	24,0
2012	8	16,0	16,0	40,0
2013	8	16,0	16,0	56,0
2014	8	16,0	16,0	72,0
2015	9	18,0	18,0	90,0
2016	5	10,0	10,0	100,0
<i>Total</i>	50	100,0	100,0	

Fuente: elaboración propia.

De los datos presentes en la tabla se concluye que, de los cincuenta artículos que componen la revisión teórica, en los años 2010 y 2015, con un 18%, el interés en estudios sobre salud mental y calidad de vida fue relevante, ya que cuentan con la mayor cantidad de publicaciones, es decir, nueve artículos por cada año.

En el año 2010, los nueve artículos se relacionan con calidad de vida en desmovilizados de diferentes zonas del país, tales como Quindío, Aguachica y Antioquia; los temas principales son la reintegración social y económica, programas educativos y apoyo psicosocial en jóvenes, motivos de vinculación a la guerra, asesoría legal y redes de apoyo, todo en relación con excombatientes.

En el año 2015, de nueve artículos cuatro se relacionan con la salud mental de excombatientes; los temas principales son traumas asociados a la violencia, estados emocionales bajos, interacción conflictiva y problemas mentales. En cuanto a los seis artículos restantes, se encuentra que están relacionados con calidad de vida; sus temas principales son reintegración y construcción de tejido social, asesoría legal víctimas/victimarios y resignificación de la vida.

Por el contrario, la producción de artículos más baja la asume el año 2016 con un 10%; cuenta con cinco artículos, de los cuales cuatro se enfocan en la calidad de vida estudiando las redes sociales, asesoría legal sobre política de jóvenes excombatientes y la eficacia del programa DDR, llevado a cabo con un grupo poblacional de Cauca. Así tan solo uno de los artículos publicados estudia la salud mental, desde el perfil psiquiátrico, cognitivo y de reconocimiento emocional de excombatientes de grupos armados en Colombia.

Tabla 4. Resultados en relación con las bases de datos

BASE DE DATOS				
<i>Etiqueta de valor</i>	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>	<i>Porcentaje válido</i>	<i>Porcentaje acumulado</i>
Dialnet	20	40,0	40,0	4,0
Proquest	4	8,0	8,0	48,0
Redalyc	22	44,0	44,0	92,0
Scielo	3	6,0	6,0	98,0
Scienedirect	1	2,0	2,0	100,0
<i>Total</i>	50	100,0	100,0	

Fuente: elaboración propia.

De los datos presentes en la tabla se concluye que, de los cincuenta artículos que componen la revisión teórica, la base de datos Redalyc®, con un 44%, es la más dedicada a estudiar sobre salud mental y calidad de vida de excombatientes de grupos armados ilegales, ya que cuenta con veintidós publicaciones. De estos, veinte artículos se relacionan con calidad de vida; sus temas principales son redes de apoyo y dimensiones psicosociales, actualización del proceso DDR tras un estado del arte, calidad de vida objetiva, asesoría legal de víctimas/victimarios, programas de educación, justicia transicional, entidades responsables de la reintegración y atención a excombatientes y reconstrucción del tejido social comunitario. Los dos artículos restantes estudian el campo de la salud mental desde temas como motivaciones de conducta violenta hacia la pareja, interacción social conflictiva, problemas de salud mental, dimensiones de la empatía y configuraciones de la identidad de excombatientes.

Por el contrario, la producción más baja de artículos la asume la base de datos Scimedirect® con un 2%, ya que cuenta con un artículo enfocado en la salud mental con la temática de perfil psiquiátrico, cognitivo y de reconocimiento emocional de excombatientes que pertenecieron a grupos armados al margen de la ley en Colombia.

Cabe señalar que la búsqueda de artículos que se realizó en las bases de datos Scopus® y Scimedirect® —las más importantes en referentes internacionales— evidencia una escasa literatura en estas sobre estudios de salud mental y calidad de vida en excombatientes de grupos armados ilegales, ya que la base de datos Scimedirect® asume la producción más baja de publicaciones con un artículo, y la base de datos Scopus® no cuenta con ninguna producción científica dedicada a dichos factores y población.

Tabla 5. Resultados de los tipos de estudios utilizados en las investigaciones sobre salud mental y calidad de vida en excombatientes de grupos armados ilegales

TIPO DE ESTUDIO				
<i>Etiqueta de valor</i>	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>	<i>Porcentaje válido</i>	<i>Porcentaje acumulado</i>
No refiere	2	4,0	4,0	4,0
Cualitativo	23	46,0	46,0	50,0
Cuantitativo	17	34,0	34,0	84,0
Mixto	8	16,0	16,0	100,0
<i>Total</i>	50	100,0	100,0	

Fuente: elaboración propia.

A partir de los artículos indagados y seleccionados para la presente investigación, el tipo de estudio que fue usado en mayor medida fue el tipo de estudio cualitativo, con un 46% correspondiente a veintitrés artículos de cincuenta. Los veintitrés artículos encontrados se enmarcan principalmente en la descripción de los fenómenos tales como traumas o síntomas, identidad, DDR, reintegración, desmovilización, justicia transicional, relaciones familiares, vinculación académica, experiencias de niños, niñas, jóvenes, mujeres, hombres, educación en salud, potencial emocional, empatía, resignificación de la vida, vivencias traumáticas, representación social del enemigo, más que en su cuantificación.

Sin embargo, con un 34% correspondiente a diecisiete artículos, se encuentra el tipo de estudio cuantitativo. El interés de las investigaciones indagadas se centró en medir redes personales, factores psicosociales predictivos de la calidad de vida subjetiva, las características psiquiátricas, cognitivas y del procesamiento emocional, conductas violentas, salud mental, estudios o antecedentes de temas afines como excombatientes, desmovilización y/o procesos o programas efectuados como la reintegración, programas de DDR, reintegración económica, víctimas o victimarios.

A su vez, el tipo de estudio mixto se encontró presente con un 16% equivalente a ocho artículos, concernientes a opiniones

relacionadas con la construcción de sujetos políticos, en el comportamiento de algunos grupos al margen de la ley bajo ciertas leyes, en comparaciones entre autores y explicaciones de comportamientos, en relaciones entre discursos y vínculos familiares, en motivaciones para vincularse a grupos al margen de la ley, y en analizar antecedentes y hacer comparaciones entre la información encontrada.

Finalmente, en la revisión se encontraron dos artículos, equivalentes al 4% de los resultados, que no contaron con un tipo de estudio definido; sin embargo, el propósito u objetivo de los mismos se centraba en realizar un análisis acerca de textos de relatos de la vida de mujeres excombatientes, buscando generar un corpus literario. Se aclara que, debido a lo anterior, dichos artículos poseen la etiqueta *No Refiere* para su identificación.

Posturas y sus hallazgos

De acuerdo con los resultados en el programa Atlas.ti® en objetivos de este estudio, a continuación se sustentan de manera referenciada las posturas a favor, las contraposiciones o la afirmación de estos.

Salud mental. Se evidenció que la desestructuración de la salud mental de los niños, niñas y adolescentes desmovilizados ha influido en la consolidación y el reconocimiento de los mismos como víctimas de la violencia política, porque son estos individuos quienes acarrean las constantes hostilidades y exposiciones a la guerra. Sin embargo, los estudios referentes a estos no son suficientes para dar cuenta de la magnitud de las consecuencias de la guerra en la salud mental. Por otra parte, Bácares (2015) confirma el hecho de que las perturbaciones en la salud mental de niños, niñas y adolescentes trae consigo «depressiones agudas, paranoias, crisis de ira, pensamientos suicidas, llantos repentinos, etc.» (p. 34). Es por ello que se requiere de investigaciones académicas, intervenciones y acompañamiento psicosocial en los procesos de reintegración a la vida civil de

estos niños, niñas y adolescentes víctimas y victimarios del conflicto interno colombiano.

Alternativamente, Montalvo (2010) tiene la idea de que no existe un interés por la comprensión del fenómeno en sí y de la realidad social, psicológica y cultural en la que están sometidos los niños, niñas y adolescentes desmovilizados de los grupos armados ilegales en Colombia; por lo que se considera importante compartir las preocupaciones teóricas en torno a la salud mental, con el fin de difundir la promoción y prevención de las mismas. Es así que se debe pensar en un proceso de reintegración social para los menores que han sido desvinculados de los grupos armados ilegales, teniendo en cuenta la reparación y el reconocimiento de la alteridad (Espriella y Falla, 2009).

Calidad de vida. Se evidencia que la calidad de vida —no solo material sino también subjetiva— es el tema que más prevalece en este campo. De allí, se indica que factores psicosociales, tales como bienestar económico, salud, laboral y educación, establecimiento de núcleo familiar, bienestar emocional y red social, lugar de residencia (Tonon, 2005), son los que facilitan y determinan el éxito de la reincorporación a la vida civil de los excombatientes de grupos armados ilegales. Por ende, la inclusión de ambos componentes (material-subjetivo) forman una definición más completa de calidad de vida, que indica debe ser vista de manera integral para su mejora y/o sostenibilidad (Velasco y Londoño, 2011). Así este campo de trabajo ha intentado brindar dicha definición completa en un producido literario considerablemente suficiente.

Salud mental y calidad de vida. Se halló un notable interés en determinar aquellos procesos cognitivos, emocionales y a su vez motivacionales que llevaban a los combatientes a vincularse con los diferentes grupos, generando así que los investigadores realicen principalmente sus estudios a partir de experiencias, entrevistas abiertas y testimonios de excombatientes. En el caso de los niños, Moreno, Carmona, y Tobón (2010) sostienen que:

Los estudios especulativos que no utilizan el testimonio directo de los protagonistas, tienden a situar los argumentos volitivos infantiles en un contexto interpretativo marcado por orientaciones teóricas que no precisan de la respuesta infantil [...]. Las investigaciones que recogen, por medio de entrevistas abiertas, las explicaciones directas y poco condicionadas de los menores, tienden a centrarse en las interpretaciones que los niños hacen de sus procesos vitales, tomando los relatos autobiográficos como materia prima de las atribuciones de causalidad. (p. 454).

De igual manera, las redes de apoyo o redes sociales con las que cuentan los excombatientes de grupos armados ilegales se determinaron como un factor importante para ser estudiada en futuras investigaciones. A raíz de esto, Zukerman, Paler y Samil (2014) recomiendan que se debe hacer «un análisis de aquellas redes sociales que contribuyan a la reintegración de los excombatientes a la vida civil» (p. 10). Es decir, que la importancia de realizar los estudios sobre las redes de apoyo o sociales de los excombatientes radica en garantizar una mejor adaptación y desarrollo de la persona excombatiente a su nueva vida.

La violencia y la educación, a su vez, fueron temas estudiados en las investigaciones encontradas. Se podría pensar que los excombatientes de grupos armados ilegales poseen gran cantidad de comportamientos violentos, una de las características más temidas y más representativas como factor que ha marcado la historia de un país y de sus pobladores. A pesar de esto, cabe resaltar que las investigaciones que se encontraron se enmarcan en la violencia que han sufrido los propios excombatientes, aquellos traumas y síntomas que les ha generado su accionar, y, además, sobre el deterioro de la calidad de vida y salud mental que ha tenido impacto en la vida de ellos, más allá de las consecuencias violentas que los excombatientes han causado al país y a sus pobladores. Aristizábal (2015), acerca de los efectos traumáticos, menciona que:

En anteriores investigaciones enmarcadas en los presupuestos del traumatismo planteado por Freud, realizadas con sujetos

excombatientes, se ha encontrado trauma solo en sujetos que ingresaron al grupo armado ilegal en condiciones de forzamiento [...]. Hasta ahora no se han identificado traumatismos psíquicos en quienes ingresaron al grupo por voluntad o deseo de ser combatientes. (p. 23).

Es decir, que las investigaciones de este tipo dan luces acerca de la influencia que tiene la voluntad en el desarrollo traumático de los excombatientes y el papel que ejerce en su accionar.

A partir de los datos obtenidos de Atlas.ti®, se concluye lo siguiente:

Salud mental. Se encontró que predomina la categoría *experiencia existencial*. Estos estudios tienen como propósito narrar las experiencias de los excombatientes de grupos armados ilegales durante su proceso de desarme. Asimismo, se identificó que el paso que dan los excombatientes hacia la vida civil tiene importantes implicaciones subjetivas, pese a que las instituciones exigen y esperan que dichos individuos tengan autocontrol y responsabilidad en sus acciones, pero, al mismo tiempo, los llenan de instrucciones y tareas a las que deben someterse dejando a un lado la manera de pensar, sentir y sus opiniones al respecto. Para Aguirre (2014), es radical la importancia de generar procesos de atención, donde se tengan en cuenta los aspectos subjetivos y, de este modo, se le otorgue un lugar a la construcción de relaciones confiables y bases fundamentales para mitigar la violencia y ayudar al proceso de reinserción a la vida civil.

Mientras que en las categorías restantes, como *empatía*, *crianza*, *comportamientos adaptativos*, *desencadenantes de traumas o sintomatología* y *representación social* se encontró que no se cuenta con los suficientes estudios e investigaciones que aborden la prevalencia de síntomas, posibles casos y trastornos mentales en excombatientes de grupos armados ilegales, y es necesario, como lo mencionan Espriella y Falla (2009), realizar más estudios que permitan que tengan en cuenta el contexto en el que se desenvuelve el excombatiente, no solo donde ejerce los programas de DDR, sino estudios biográficos, sociales y familiares, a

fin de conocer, ampliar y comprender el fenómeno desde la salud mental del sujeto mismo.

Calidad de vida. Se encontró que la categoría de participación social y política es la más predominante en el campo de calidad de vida al encontrarse fuertemente implicada con el fenómeno de reincidencia en los excombatientes de grupos armados ilegales ante su falta o ausencia, es decir, que dicha participación es un factor contextual bastante recurrente. Se comprende la magnitud de su importancia, ya que la participación política de los excombatientes los dota de poder político, por lo que marginarlos de dicha participación podría generar problemas para el proceso de reinserción (Buxton, 2008). De esta forma, «el elemento de la participación política está ligado no solamente a la dimensión de seguridad sino también a la reintegración económica en el sentido de que está percibida como instrumento para mejorar las oportunidades económicas» (Gómez, 2003, p. 122).

Respecto a las categorías restantes (*desmovilización, inclusión laboral, justicia transicional y reparación*), estudiadas independientemente o en relación con el proceso DDR, y que hacen parte del campo de calidad de vida, se encontró que no cuentan con un gran producido literario que permita dar a conocer su situación. De este modo, se confirma la importancia de estudiar la calidad de vida y sus elementos (Ardila, 2003), al exponer que es un campo de trabajo de gran importancia y crecimiento que influye hasta en el contexto de la salud.

Salud mental y calidad de vida. Las investigaciones finalmente le apuntaron en mayor medida a la identidad y violencia de y con los excombatientes de grupos armados ilegales, pues se encontraron un gran número de investigaciones que concluían los efectos del ser excombatiente, marcando así la importancia del presupuesto de que la condición de combatiente en el conflicto armado (y del excombatiente en la vida civil) afecta la identidad personal y social del sujeto (López y Rodríguez, 2012).

En cuanto a *reincidencia y factores psicosociales*, se encontraron varios estudios enmarcados en el fortalecimiento que brinda el pertenecer a un programa o institución, en la influencia positiva

que tiene contar con redes de apoyo o redes personales, en la necesidad de crear espacios para escuchar a los excombatientes de grupos armados ilegales y, por ende, para que ellos puedan expresarse, como lo es el proceso de la narrativa; asimismo en la importancia del fortalecimiento de los vínculos afectivos, además de la dinámica de la identidad y la influencia de la cultura (Amar *et al.*, 2010).

A partir de los datos obtenidos en SPSS® se concluye que:

Se resalta el tamaño de las publicaciones realizadas en Colombia, ya que es uno de los países donde se utiliza la guerra y la violencia como instrumentos o medios para alcanzar sus fines, lo que ha generado múltiples consecuencias en sentido físico y/o psicológico. Teniendo en cuenta lo anterior, Mejía (2014) refiere que el conflicto armado en Colombia es uno de los fenómenos más violentos y más significativos, no solo en América Latina, sino en el mundo, generando situaciones que involucran la vida y la integridad de las personas en general. Es por ello que nuestros resultados apuntan que en Colombia, a diferencia de otros países, se intenta generar acciones que permitan mitigar dichas consecuencias, desde la literatura hasta programas de DDR.

Sin embargo, a pesar de que Colombia sea uno de los países con mayor porcentaje en publicaciones, se evidenció que veintiún unidades de análisis corresponden a calidad de vida (Amar *et al.*, 2010; Madariaga y Molinares, 2016; Meneses *et al.*, 2010; Velasco y Londoño, 2011), y entre estos prevalecen los estudios sobre las redes personales y sociales; mientras que de los estudios en salud mental con excombatientes en Colombia se tuvieron doce unidades de análisis (Aristizábal, 2015; Espriella y Falla, 2009; Tobón *et al.*, 2016), relacionados con traumas de guerra. Es decir, que Colombia cuenta con muy pocos estudios en salud mental con excombatientes que pertenecieron algún grupo armado al margen de la ley. Esto lo confirma Mejía (2014) cuando plantea la posibilidad de que se deben generar estrategias en el diseño de los programas de DDR que involucren directamente la promoción en la salud mental de dichos sujetos, porque actualmente no se tiene en cuenta estos factores.

De acuerdo con los hallazgos de la presente investigación, se evidenció que la mayor frecuencia en relación al diseño es el no experimental, donde se describen las características de la calidad de vida de los excombatientes de grupos armados ilegales y las relaciones de ciertas variables con la salud mental de dichos individuos. Estos estudios fueron realizados a través de encuestas y de observaciones en sus lugares de residencia o en los sitios donde realizaban los programas de DDR; sin embargo, este diseño no permitió que los estudios contaran con una muestra representativa. Alternativamente, este diseño no permite evaluar el impacto del tiempo de reinserción a la vida civil y su efecto en las variables como el procesamiento de la información cognitiva y emocional (Tobón *et al.*, 2016), lo cual podría ser un factor importante cuando se quiera correlacionar la información con la población.

A lo anterior se le suma que reduce la probabilidad de tener control sobre las variables estudiadas y de asumir con mayor seguridad la delimitación causal y el vínculo temporal entre las variables (Ávila, 2010).

En relación con la muestra se evidenció que la mayoría de estudios son con desmovilizados que pertenecen a los programas de DDR. Sin embargo, aún siguen siendo escasas las investigaciones académicas sobre salud mental y calidad de vida con estos individuos; no se dispone de datos en salud mental que permitan dar cuenta del estado actual en que se encuentran, mientras que en la calidad de vida se requieren de más estudios dirigidos no solo a victimarios, sino en cierta medida como víctima de experiencias y condiciones de vulnerabilidad (Espriella y Falla, 2009).

La pertinencia de adelantar mediciones en nuestro país a fin de que se estimen las repercusiones de los eventos violentos en la calidad de vida y salud mental de los excombatientes de grupos armados ilegales que estuvieron constantemente en conflictos y que tuvieron que atravesar por distintas situaciones, desde su reclutamiento hasta el proceso de desmovilización e incluso en el desarrollo de su reintegración a la vida civil (Tuesca, 2005),

radica en que permitirá aportar información para la generación de posibles estrategias de intervención, estrategias de manejo de la población reinsertada en el escenario del posconflicto y renovar las necesidades de más estudios con los desmovilizados.

Respecto a los resultados sobre las bases de datos, se evidencia que Redalyc es quien tiene el mayor número de publicaciones sobre salud mental y calidad de vida de excombatientes de grupos armados ilegales. Esto la define como el lugar más apropiado para el enriquecimiento del tema y la mejor fuente de información. Entre esta base de datos y Colombia, mayor productor de estudios sobre excombatientes de grupos armados ilegales, se aprecia una importante relación al ser de origen Latinoamericano. De allí su pertinencia e interés en estudiar de manera profunda y a nivel conceptual las problemas desencadenados en la población combatiente a causa del conflicto armado colombiano, el más largo del continente. Precisamente para Nasi y Rettberg (2005), esta visión resalta que «en Colombia, especialmente, la existencia de un conflicto armado que ya ha superado medio siglo de duración ha nutrido una prolífica producción académica» (p. 65).

Es por ello que los resultados de esta base de datos se destaca frente a las otras, al contar con la mayor cantidad de publicaciones que pertenecen Colombia, un actor de peso en Latinoamérica por su conflicto armado, el cual busca dar a conocer por medio de un producido y significativo grupo de trabajos investigativos su propia situación y revelar la complejidad de esta, a la vez que informa a otros países en situaciones similares (Nasi y Rettberg, 2005).

Sobre calidad de vida y salud mental en excombatientes de grupos armados ilegales, se encuentra que los años 2010 y 2015 son los más dedicados al estudio de dichos factores. Por su parte, la calidad de vida cuenta con quince unidades de análisis, la mayor cantidad de publicaciones, y su tema principal está enfocado en la calidad de vida subjetiva y material, es decir, la percepción de satisfacción o bienestar (Urzúa y Caqueo, 2012). De allí, se comprende que el interés de los investigadores en producir un

trabajo literario tan significativo se da porque este es un campo de trabajo que lleva varias décadas, e incluso ha influido en el contexto de la salud internacional.

Por otro lado, el campo de la salud mental tuvo cuatro unidades de análisis en el año 2015, siendo esta la mayor cantidad de artículos dedicados a su estudio en un año. Es decir que este cuenta con muy pocas investigaciones frente a lo que demanda su asistencia. Esto lo confirma Jiménez (2009) cuando indica que es de suma importancia estudiar el estado de la salud mental de los excombatientes «para así mismo trazar los lineamientos de recuperación y de mantenimiento de la calidad de vida de estos, como uno de los garantes para la construcción óptima del posconflicto» (p. 24).

Acerca de los tipos de estudios que se encontraron en los artículos indagados, el tipo de estudio cualitativo, fue el más empleado. Este tipo de estudio «utiliza la recolección de datos sin medición numérica para descubrir o afinar preguntas de investigación en el proceso de interpretación» (Sampieri, Fernández y Baptista, 2010, p. 7). Lo anterior evidencia que las investigaciones llevadas a cabo con excombatientes de grupos armados ilegales han tenido un predominio en el interés de indagar a nivel reflexivo y/o analítico las experiencias, los procesos, las percepciones, las vivencias, los roles, las identidades de los excombatientes, desde diferentes perspectivas, en sentido político, social, psicológico, familiar, etc.

Ahora bien, los hallazgos de las investigaciones que en su muestra numeral emplean entre cincuenta y una y cien personas, fueron tan solo cuatro. Y los demás rangos de ciento uno a quinientos cincuenta no menos alentadores, lo cual evidencia una profunda necesidad de que los investigadores, por un lado, estipulen la cantidad de sujetos que emplean para una investigación, y, por otro lado, que los investigadores tomen muestras significativas, que brinden luces de los procesos y del impacto de los procesos, intervenciones, y en sí de los mismos estudios, puesto que de esto depende la ciencia para su validez.

Conclusiones

Este estudio es una primera aproximación a la comprensión y descripción del fenómeno de la salud mental y calidad de vida en los excombatientes de grupos armados ilegales, y su objetivo general era describir la información documental del estado de las investigaciones sobre dichos fenómenos en el periodo 2010-2016. Para cumplir con este propósito, se llevó a cabo una lectura sistemática de cincuenta y un unidades de análisis que fueron previamente seleccionadas; la mayoría de estos estudios estaban involucrados con los procesos de DDR. Teniendo en cuenta la dificultad de indagar sobre asuntos de esta naturaleza, el estudio creó una rejilla de recolección de información que permitiera organizar y facilitar el acceso a la información recolectada. Se concluye, en primera instancia, que no se cuenta con una revisión teórica que reúna los fenómenos estudiados con esta población.

A continuación, se presentan las principales conclusiones del trabajo.

1. Tras la revisión de dichas investigaciones, se encontró que Colombia es el país que cuenta con más estudios científicos en relación con los fenómenos estudiados; sin embargo, la mayoría de estos apuntan a conocer las relaciones existentes entre las redes personales y sociales o de apoyo con la calidad de vida en desmovilizados, mientras que en la salud mental se encontró que se investiga sobre los traumas o sintomatología, generados a partir de las situaciones de violencia que muchos de los individuos tuvieron que experimentar durante la permanencia en los grupos armados ilegales. Por lo tanto, la salud mental en excombatientes es un tema que poco se investiga, no hay suficientes referentes teóricos que den cuenta de la magnitud de las consecuencias en las que estuvieron expuestos los excombatientes durante su

- participación en el conflicto armado y después en el proceso de reinserción a la vida civil.
2. Se encuentra que el diseño metodológico que más predominó fue el no experimental. Este diseño no permite utilizar instrumentos que manipulan deliberadamente las variables. Dentro de las finalidades de las investigaciones que utilizaban este diseño, se encontró que estaban dirigidas a las observaciones sobre los puntos de convergencia de quienes han padecido la guerra como quienes la provocaron, es decir, variables como estrategias de afrontamiento, reintegración y desencadenantes de traumas. Se encontró, además, que, en la mayoría de los estudios, la muestra población eran adultos excombatientes que pertenecían a los programas de DDR, mientras que estudios sobre los niños, niñas y adolescentes excombatientes eran parejos frente a la salud mental y calidad de vida, pero se identificaba la insuficiencia en la literatura académica.
 3. Respecto a las bases de datos, se encontró que Redalyc tiene una gran incidencia en relación con Colombia, ya que tienen un denominador común: el conflicto armado más largo de todas las regiones de Latinoamérica, de allí la pertinencia de generar gran producido literario sobre su situación y servir a otros países en situaciones iguales. Por su parte, en cuanto a los años de publicación de artículos sobre los campos y población seleccionada, se encuentra que específicamente la salud mental, a diferencia de calidad de vida, cuenta con un mínimo trabajo literario que informe sobre su situación; y más aún: en un año como el 2016, año con menos estudios, donde se está en pos de un acuerdo de paz, el cual necesita de trabajos investigativos de este tipo, que faciliten métodos de intervención, programas de promoción y prevención y/o futuras investigaciones que aporten a la atención integral de los excombatientes que abandonan las filas de

los grupos armados ilegales para intentar convivir con los demás y consigo mismo.

4. En cuanto a las revistas, cabe resaltar, que teniendo en cuenta las variables estudiadas en la presente investigación, el campo de búsqueda es amplio, pues se remite a las ciencias sociales, desde la psicología, que lleva en sí los procesos de calidad de vida y salud mental. Es por esto que el panorama es alentador en cuanto a la diversidad de revistas y variedad de artículos que se pueden encontrar; sin embargo, es de tener en cuenta la profundidad de la investigación que se le da a los temas, pues, aunque, como se mencionaba anteriormente, hay una variedad de revistas, los artículos que finamente se pueden extraer de ellas son limitados, como se evidencia en los resultados, pues las revistas de las cuales solo se extrajo finalmente un artículo, tuvo un porcentaje casi de la mitad, es decir, más del 40% de las revistas tuvieron un artículo que cumpliera con las características buscadas en la presente investigación.
5. En cuanto al tipo de estudio, se considera que el hecho de que la mayor cantidad de investigaciones hayan empleado un tipo de estudio cualitativo es algo positivo, teniendo en cuenta que tanto la calidad de vida como algunas variables de la salud mental son componentes subjetivos que merecen más reflexión y análisis que cuantificación. Sin embargo, se considera que el tipo de estudio mixto debería emplearse con mayor frecuencia, pues esto brindaría mayor posibilidad a los investigadores de mirar tanto lo subjetivo, como lo objetivo, logrando así obtener mejores y/o más claros resultados, además se resalta de nuevo que es un factor positivo que solo dos artículos no refirieron tipo de estudio, debido a que eso genera mayor seguridad al lector acerca del trabajo realizado por los investigadores, le permite dar una funcionalidad al artículo en cuanto a la búsqueda y su utilización y además no deja a interpretaciones la metodología empleada.

6. En cuanto a la muestra numeral, es evidente que se necesita mayor claridad de parte de los investigadores con respecto a la cantidad de sujetos que emplean para sus estudios. Además cabe resaltar que esa variable se encuentra relacionada con el tipo de estudio que obtuvo mayor predominio, es decir, el tipo de estudio cualitativo, y como este se enmarca en describir un fenómeno más que en su medición, es probable que el hecho de los autores no refieren la cantidad de sujetos en su metodología, sea porque sus investigaciones iban encaminadas en otros aspectos y variables. Sin embargo, es un factor que se debe tener en cuenta, debido a que la población de excombatientes de grupos armados ilegales es grande y las necesidades en cuanto a calidad de vida y salud mental no se pueden olvidar por el hecho de querer entender simplemente el fenómeno.
7. De acuerdo con los resultados en el software Atlas.ti®, se encontró que el objetivo de los estudios sobre la salud mental era conocer las distintas consecuencias de las hostilidades y exposiciones constantes del conflicto armado en niños, niñas y adolescentes, donde se perturbaba y distorsionaba la salud mental de los mismos, que a partir de estas situaciones eran reconocidos como víctimas de la violencia política. Pero pese a estos hallazgos se conoció que no se cuenta con suficientes estudios que permitan construir estrategias y acciones para mitigar esta problemática.
8. De igual manera, existe un escaso y desactualizado producido literario a causa de la poca atención que se le presta ya que de manera lenta se ha ido reconociendo que es un tema de gran auge del cual se desprende hechos tan significativos como el éxito de la reintegración a la vida civil no solo del excombatiente, sino también de su núcleo familiar. Es de anotar que la mayoría de estos estudios evidencian que estar expuesto a la guerra acarrea trastornos mentales de duración momentánea hasta

mediano o largo plazo, y más cuando las actividades son realizadas de manera forzada. Por último, es importante afirmar que los estudios de mayor predominio se enfocan en temas como los traumas asociados a la guerra, la conducta conflictiva y problemas de adaptación.

9. Respecto a los objetivos del campo calidad de vida, se encontró que los objetivos tenían como propósito exponer la participación social como un factor predominante, ya que este es un factor asociado la reincidencia. De allí, su no posible desarrollo hará que el excombatiente del grupo armado ilegal se sienta rechazado y quiera regresar a ese u otro grupo armado ilegal donde se siente bien con los pares de su edad.

En síntesis, es evidente que las investigaciones sobre la calidad de vida han crecido a lo largo de los años, pero al tratarse de la población de excombatientes de grupos armados ilegales no se cuenta con los suficientes estudios que permitan describir, evaluar, medir e intervenir los múltiples factores que inciden en el mejoramiento o deterioro de la calidad de vida. Además, la mayoría de estos estudios se han desarrollado con los individuos que se han desvinculado y están bajo la protección del Estado, mientras que son escasos los estudios de los sujetos desmovilizados que no cuentan con el apoyo del Estado. En este punto, es importante afirmar, también basados en los resultados obtenidos, que los estudios con mayor predominio se inclinan a encontrar las relaciones existentes entre las redes personales y sociales o de apoyo con los niveles de calidad de vida en excombatientes de grupos armados ilegales.

Referencias

- ACR. (s.f). *Términos y siglas del proceso de Reintegración*. Recuperado de <http://www.reintegracion.gov.co/es/atencion/Paginas/glosario.aspx>

- Aguirre, N. (2014). Después de la guerra: el individuo, el grupo y la relación de confianza. *Tendencias y Retos*, 19(2), 109-121. Recuperado de <http://revistas.lasalle.edu.co/index.php/te/article/view/3241/2585>
- Amar, J., Abello, R., Madariaga, C., y Ávila, J. (2010). Relación entre redes personales y calidad de vida en individuos desmovilizados del conflicto armado colombiano. *Universitas Psychologica*, 10(2), 355-369. Recuperado de <http://revistas.javeriana.edu.co/>
- Ardila, R. (2003). Calidad de vida: Una definición integradora. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 35(2), 161-164. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/805/80535203.pdf>
- Aristizábal Díaz-Granados, E. T. (2015). Traumas asociados a violencia en excombatientes de grupos armados ilegales. *Revista de Psicología Universidad de Antioquia*, 7(1), 21-34.
- Ávila, J. (2010). Motivos asociados a la conducta violenta contra la pareja en hombres desmovilizados del conflicto armado. *Investigación y desarrollo*, 19(1), 88-115. Recuperado de <http://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/investigacion/rt/printerFriendly/2864/4608>
- Ávila, J., y Madariaga, C. (2015). Interacción social conflictiva y problemas de salud mental en redes personales de ex combatientes ilegales en Colombia. *Terapia psicológica*, 33(3), 277-283. Recuperado de <http://www.scielo.cl/pdf/terpsicol/v33n3/art10.pdf>
- Bácares, C. (2015). Los niños, niñas y jóvenes de los grupos armados ilegales en Colombia: ¿Víctimas de la violencia política o sujetos del delito? *Estudios Socio-Jurídicos*, 17(2), 233-262. Doi: [dx.doi.org/10.12804/esj17.02.2015.07](https://doi.org/10.12804/esj17.02.2015.07)
- Centro Nacional de Memoria Histórica. (2013). *Los orígenes, las dinámicas y el crecimiento del conflicto armado*. Recuperado de http://centrodememoriahistorica.gov.co/descargas/informes2013/bastaYa/capitulos/basta-ya-cap2_110-195.pdf
- Espriella, R., y Falla, J. (2009). Reflexiones sobre la atención en salud mental de desmovilizados de grupos armados en Colombia. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 38(2),

- 230-247. Recuperado de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502009000200002
- Gómez, F. (2003). *Los grupos paramilitares en Colombia*. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4553437.pdf>
- Hoyos, C. (2000). *Un modelo para la investigación documental: una guía teórica práctica sobre Construcción de estados de arte con importantes reflexiones sobre la investigación*. Medellín: Señal Editora.
- Jaramillo, D. G. P. (2005). La relación del Estado colombiano con el fenómeno paramilitar: por el esclarecimiento histórico. *Análisis político*, 18(53), 58-76.
- Jiménez, W. (2009). Salud mental en el posconflicto colombiano. *Revista criminalidad*, 51(1), 179-192. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/crim/v51n1/v51n1a07.pdf>
- López, G., y Rodríguez, A. (2012). El lugar de los sentimientos, el lugar de los vínculos. Reconfiguración de identidades en el marco del conflicto armado colombiano. *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 3(2), 270-289.
- Madariaga, C., y Molinares, C. (2016). Redes sociales y capital social: Indicadores de calidad de vida en la población desmovilizada (Colombia, proceso de paz). *Clivatge*, 4, 116-136. Recuperado de <http://revistes.ub.edu/>
- Mebarack, M., Castro, A., Salamanca, M., y Quintero, M. (2009). Salud mental: un abordaje desde la perspectiva actual de la psicología de la salud. *Psicología del Caribe*, (23). Recuperado de <http://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/psicologia/article/view/647/5345>
- Médicos Sin Fronteras. (2013). *Las heridas menos visibles: Salud mental, violencia y conflicto armado en el sur de Colombia*. Recuperado de <http://reliefweb.int/>
- Mejía, L. (2014). *La reintegración social y económica de los grupos armados ilegales en Colombia. Reflexiones a partir de la trayectoria de nueve excombatientes* (Tesis de Maestría). Universidad Colegio Mayor de Nuestra Señora del Rosario, Bogotá.
- Meneses, A., Cardona, D., y Devia, A. (2010). Calidad de vida en sujetos que pertenecen al programa nacional de

- desmovilización y reincorporación a la vida civil en el departamento del Quindío. *AGO.USB*, 10(1), 1-276. Recuperado de <http://web.usbmed.edu.co/>
- Montalvo, C. (2010). El niño, la niña y el adolescente desmovilizado del conflicto armado: víctima o victimario. *Advocatus*, 15(1), 15-25.
- Montero, M. (2004). Comunidad y sentido de comunidad. En *Introducción a la psicología comunitaria: Desarrollo, conceptos y procesos* (pp. 95-107). Buenos Aires: Paidós.
- Moreno, F., Carmona, J., y Tobón, F. (2010). ¿Por qué se vinculan las niñas a los grupos guerrilleros y paramilitares en Colombia? Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/rlps/v42n3/v42n3a09.pdf>
- Nasi, C., y Rettberg, A. (2005). Los estudios sobre conflicto armado y paz: un campo en evolución permanente. *Colombia Internacional*, 65-85. Recuperado de <https://colombiainternacional.uniandes.edu.co/view.php/471/index.php?id=471>
- Organización Mundial de la Salud. (2001). *Salud mental: un estado de bienestar*. Recuperado de http://www.who.int/features/factfiles/mental_health/es/
- Organización Mundial de la Salud. (2002). *Envejecimiento activo: un marco político*. Recuperado de <http://envejecimiento.csic.es/>
- Organización Mundial de la Salud. (2006). *Comité De Derechos Humanos De Las Naciones Unidas (CODHES, Humanas y Limpal). Informe Sobre Violaciones De Los Derechos Humanos De Mujeres. En respuesta al Sexto Informe De Colombia*. Recuperado de <http://www2.ohchr.org/>
- Organización Panamericana de la Salud. (1990). *Programa de salud mental*. Washington: Oxford University Press.
- Organización Panamericana de la Salud. (1997). *Carta de Ottawa* [plegable]. Washington: OPS.
- Rodríguez, J., Torres, A., y Miranda, C. (2002). La salud mental en situaciones de conflicto armado. *Biomédica*, 22, 337-346. Recuperado de www.revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/download/1183/129

- Salazar, J., Torres, T., Pando, M., Beltrán, C., y Zúñiga, E. (2011). Dimensiones conceptuales sobre calidad de vida en estudiantes de psicología, México. *Revista Iberoamericana de psicología: Ciencia y Tecnología*, 4(1), 47-58. Recuperado de <http://revistas.iberoamericana.edu.co/>
- Sampieri, R. Fernández, C., y Baptista, P. (2010). *Metodología de la investigación* (5ª edición). Recuperado de https://www.academia.edu/6399195/Metodologia_de_la_investigacion_5ta_Edicion_Sampieri?auto=download
- Tobón, C., Aguirre, D., Velilla, L., Duque, J., Ramos, C., y Pineda, D. (2016). Perfil psiquiátrico, cognitivo y de reconocimiento de características emocionales de un grupo de excombatientes de los grupos armados ilegales en Colombia. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 45(1), 28-36.
- Tuesca, R. (2005). La calidad de vida, su importancia y cómo medirla. *Revista científica salud uninorte*, 21. Recuperado de: <http://rcientificas.uninorte.edu.co/>
- Urzúa, A., y Caqueo, A. (2012). Calidad de vida: una revisión teórica del concepto. *Terapia psicológica*, 30(1), 61-71. Recuperado de <http://www.scielo.cl/>
- Valcárcel, J. (2008). Beligerancia, terrorismo y conflicto armado: no es un juego de palabras. *Rev. Colombia. Derecho*, 13, 363-390. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/ilrdi/n13/n13a11.pdf>
- Velasco, R., y Londoño, C. (2011). Calidad de vida objetiva, optimismo y variables socio-jurídicas. *Avances en psicología Latinoamericana*, 29(1), 114-128. Recuperado de <http://revistas.urosario.edu.co/>
- Zukerman, S. Paler, L., y Samil, C. (2014). *Retorno a la legalidad o reincidencia de excombatientes en Colombia: Dimensión del fenómeno y factores de riesgo*. Recuperado de <http://cdn.ideaspaz.org/media/website/document/53c8560f2376b.pdf>



CAPÍTULO 5

Perspectivas psicométricas y documentales sobre el posconflicto colombiano

Yotshua Natalia Nassar Vargas
Lina Lorena Portilla Jaime
Karina Andrea Salazar Quitian

Durante más de cincuenta años, Colombia ha sido un país marcado por la violación de los derechos humanos, los actos terroristas y crímenes de lesa humanidad contra millones de colombianos que sufren los flagelos de la guerra. Además, estos hechos bélicos han perjudicado los sectores económico, social, político y educativo de muchas familias rurales y urbanas del país, cambiando por completo el estilo de vida de las familias colombianas que fueron víctimas y victimarios en el conflicto armado, despojándolos de sus recursos económicos y culturales y, principalmente, afectando el proyecto de vida de muchos de estos. Sin embargo, poco a poco y de diferentes formas, el Estado y personas naturales han generado estrategias para llegar a la resolución del conflicto, estableciendo acuerdos con aquellos grupos que se alzaron en armas. Así se inicia una era en la que las principales preocupaciones se establecen en torno a la palabra *posconflicto*, puesto que el principal objetivo es subsanar todas aquellas secuelas en la memoria de millones de habitantes del país.

En este sentido, entendemos que el posconflicto es lo que los sujetos —los actores concretos que intervienen en él— quieren que sea (Molano, 2014). Así, el posconflicto puede convertirse,

o bien en un interesante periodo de transición que conduzca al fortalecimiento institucional y de la democracia, al restablecimiento de la convivencia social y la consolidación de la seguridad ciudadana, o bien en un escenario de erosión de la legitimidad de las instituciones, de crisis de gobernabilidad permanente, de polarización y fractura social, de reciclaje de la violencia y desbordamiento de nuevas formas de criminalidad.

Pero, para lograr comprender el valor del posconflicto, es necesario comprender primero que el conflicto armado interno ha sido producto de complejos fenómenos de violencia política, la cual es ejercida a través de la lucha de poderes políticos, cuyo fin último es el de perpetuar modelos de Estado a través de partidos políticos en constante choque de poder (Gómez-Restrepo *et al.*, 2016).

Esta, además de muchos otros aspectos, es la situación nacional, la cual se podría caracterizar como una inestabilidad política, económica, social y cultural; coyuntura que adquiere la capacidad de cambiar tanto la dirección del país como la cotidianidad de la población civil. Esta situación de inestabilidad ha determinado que el Estado pierda legitimidad y control por la falta de presencia en muchas regiones del territorio nacional; por ineficacia institucional; por un alto grado de influencia de la comunidad internacional en las decisiones internas; por altos niveles de pobreza, desempleo y exclusión social; por relaciones de poder que han generado corrupción, clientelismo, monopolios y preferencias económicas, y, en general, por el alto grado de violencia que caracteriza al conflicto interno (Tawse, 2008).

Ahora bien, dada la dificultad de los fenómenos sociales y políticos del conflicto y el posconflicto, pues se configuran a partir de múltiples determinaciones (psicológicas, sociodemográficas, económicas, educativas, etc.), este capítulo presenta una revisión documental cuyo objetivo es la sistematización de documentos, herramientas e instrumentos óptimos para la investigación en relación con el posconflicto colombiano, con el fin de crear una base de datos con elementos diseñados para medir y evaluar las variables psicológicas, pudiendo discriminar cuáles de estos instrumentos se han utilizado de acuerdo a

las características sociodemográficas, cognitivas, emocionales o comportamentales que presentan la población víctima del conflicto armado. Así se ofrece una caracterización de las ventajas y desventajas de la aplicación de estudios e instrumentos que sean del interés del investigador, dándole orientaciones para la correcta aplicación de cada una de estas herramientas según el contexto y la dimensión que se va estudiar, evaluar o intervenir.

La distinción de los instrumentos que se adopta a la hora de referenciar temas en relación con el (pos) conflicto procura garantizar la imparcialidad y validez de las interpretaciones y posibles acciones a partir de los resultados contundentes que arrojan las mismas. Además, si bien se puede caracterizar el marco de utilización general de los instrumentos o herramientas, capaz de avalar estudios concluyentes sobre el tema en cuestión, aquí se busca evaluar las necesidades personales y psicosociales de los individuos; lo que, sin lugar a dudas, constituye un eje de detección válida, pues, implícitamente, contiene información fundamental para el funcionamiento diferencial y el impacto de dichas investigaciones. Porque esta variable no solo es un marco de posibilidades para la investigación, sino que, más concretamente, estipula un marco de utilización adecuada de procedimientos de intervención social, logrando discriminar un valor determinante dentro de la multiplicidad de realidades existentes a causa de un conjunto multifacético en la referencia a la realidad.

Revisión documental

A continuación, se describen las herramientas y métodos que se rastrearon en los documentos sobre el conflicto y posconflicto. Además de ello, se hace referencia a los distintos métodos de no aplicación, pero que pueden llegar a ser útiles a la hora de una investigación relacionada con el tema principal.

Tabla 1. Investigaciones sobre posconflicto

NOMBRE DEL DOCUMENTO	AUTOR/ AÑO/ PAÍS	OBJETIVO	MÉTODO Y TIPO DE ESTUDIO
Etapas del conflicto armado en Colombia: hacia el posconflicto	Calderón Rojas, J. (2016). Distrito Federal-México.	Analiza las etapas en las que se ha desarrollado el conflicto armado colombiano, desde una perspectiva teórica según la cual un conflicto tiene su propio ciclo de vida, que alcanza un punto máximo e incluso violento, luego disminuye, desaparece y en algunos casos reaparece, (siguiendo el enfoque planteado por José M. Tortosa, <i>El largo camino. De la violencia a la paz</i>).	Cualitativo-Exploratorio
Preparar el posconflicto en Colombia desde los programas de desarrollo y paz: retos y lecciones aprendidas para la cooperación internacional y las empresas	Henríquez, M. B. (2014). Bogotá-Colombia.	El objetivo de este artículo es, en primer lugar, subrayar el potencial de los Programas de Desarrollo y Paz (PDP) en un escenario de posconflicto en Colombia, en cuanto modelos consolidados de construcción de paz desde la sociedad civil y las regiones; y, en segundo lugar, analizar cómo la cooperación internacional y las empresas podrán respaldar estas iniciativas en este nuevo entorno político nacional, teniendo en cuenta lecciones aprendidas de la experiencia de colaboración y alianza con los PDP.	Cualitativo-Explicativo
Psicología social y posconflicto: ¿Reformamos o Revolucionamos?	Pachón, A. T., Urrego, A. M. J., Bolaños, N. W., Ocampo, J. H., Ovalle, D. M. R., Velasco, M. A. R., y Posada, D. F. C. (2015). Palmira-Colombia.	Trabajo de indagación teórica sobre los impactos del conflicto y posconflicto, desde los ámbitos político, educativo, la salud mental y la desmovilización en Colombia. Esta revisión establece criterios para suponer que el posconflicto busca la generación de estrategias para la construcción de una sociedad democrática, logrando instaurar un equilibrio entre la población civil y el Estado, con el fin de recuperar la participación de cada uno de los ciudadanos tanto en dinámicas humanitarias como en la recuperación de las relaciones sociales, sobre las cuales se edifica el andamiaje de un país con acción solidaria y en paz.	Cualitativo-correlacional

NOMBRE DEL DOCUMENTO	AUTOR./ AÑO/ PAIS	OBJETIVO	MÉTODO Y TIPO DE ESTUDIO
<p>Conflicto armado en Colombia, el proceso de paz y la Corte Penal Internacional: Un estudio sobre la internacionalización del conflicto armado en Colombia y su búsqueda por encontrar la paz duradera</p>	<p>Bustamante, V.J. (2016). Medellín-Colombia.</p>	<p>Analizar el conflicto armado interno en Colombia y su connotación internacional, la cual nace a partir de la globalización que conduce a una noción de soberanía ambivalente en nuestros tiempos. Lo anterior con el fin de explicar cómo, con la creación de la Corte Penal Internacional y su ratificación por parte de Colombia, lleva a que se originen obligaciones adicionales a las adquiridas en cada Estado respecto de los crímenes de competencia de la misma, esto teniendo en cuenta que se está adelantando un proceso de justicia transicional con las FARC, con el fin de llegar a una paz firme y duradera, y que por medio de dicho proceso de paz se busca tener un punto medio en donde los grupos armados ilegales quieran dejar las armas y donde Colombia cumpla con sus obligaciones nacionales e internacionales.</p>	<p>Cualitativo-Explicativo</p>
<p>Cambios en el EEG en reposo de participantes en el conflicto armado colombiano con trastorno de personalidad antisocial</p>	<p>Ramos, C., Duque-Grajales, J., Rendón, J., Montoya-Betancur, A., Baena, A., Pineda, D. y Tobón, C. (2017). Medellín-Colombia.</p>	<p>El presente estudio muestra un aumento en la potencia espectral del EEG en reposo de excombatientes del conflicto armado colombiano en las zonas frontales y temporales izquierdas de las bandas alfa-2 y beta que están relacionados con comportamientos disfuncionales propios del TPA. Estos resultados refuerzan la hipótesis de la modulación en la actividad eléctrica cerebral de base en el TPA y constituyen un primer paso para el estudio del trastorno en esta población. La técnica de EEG permite evidenciar las diferencias entre grupos en el potencial espectral en reposo, las cuales se relacionan con comportamientos desadaptativos característicos del TPA.</p>	<p>Mixto-Explicativo</p>

NOMBRE DEL DOCUMENTO	AUTOR/ AÑO/ PAÍS	OBJETIVO	MÉTODO Y TIPO DE ESTUDIO
<p>Identidad social y procesos de adaptación de niños víctimas de violencia política en Colombia</p>	<p>Vera-Márquez, A. V., Sanudo, J. E. E., Jariego, I. M. y Ramos, D. H. (2015). -Colombia y Sevilla-España.</p>	<p>Se analiza el proceso de adaptación psicológica y sociocultural de niños en situación de desplazamiento forzado, identificando los factores que favorecen y obstaculizan su adaptación, así como la incidencia de su identidad social en este proceso, visto a la luz de la teoría de la aculturación de Berry (1997) y la teoría de la identidad social de Tajfel y Turner (1987). Este estudio cualitativo es un análisis secundario asumido desde la perspectiva de descripción densa (Geertz, 2000). Se recopilaron un total de 26 entrevistas, realizadas a niñas, niños y padres en situación de desplazamiento forzado, docentes, estudiantes y padres de una comunidad escolar con alta recepción de población desplazada. En el procesamiento de la información se utilizó la técnica de análisis de contenido. Los resultados sugieren que el apoyo emocional contribuye a la adaptación de la población desplazada debido, sobre todo, a que promueve el sentido psicológico de comunidad.</p>	<p>Cualitativo-Descriptivo</p>
<p>La reconfiguración de los conflictos armados en las relaciones internacionales: la internacionalización del conflicto en Siria</p>	<p>Prado Pérez, R. E. (2015). México .</p>	<p>El actual conflicto en Siria es el caso seleccionado para ilustrar la relevancia del estudio de los CAI en las RRII. En la primera parte se identifican los factores que dan cuenta de la reconfiguración de los conflictos armados desde el fin de la Guerra Fría. Posteriormente, se revisa el papel de los conflictos en las RRII y se enumeran algunos de los temas que componen la agenda de investigación de la disciplina vinculada a los CAI. En la última parte, se examina el conflicto en Siria para ilustrar algunos de los aspectos más relevantes del estudio de este tipo de conflictos des- de las RRII.</p>	<p>Cualitativo-Exploratorio</p>

NOMBRE DEL DOCUMENTO	AUTOR./ AÑO/ PAÍS	OBJETIVO	MÉTODO Y TIPO DE ESTUDIO
Prevalencia de síntomas, posibles casos y trastornos mentales en víctimas del conflicto armado interno en situación de desplazamiento en Colombia: una revisión sistemática	Campo-Arias, A., Celina Oviedo, H., & Herazo, E. (2014). Bogotá-Colombia.	Revisar la prevalencia de síntomas, posibles casos y trastornos mentales en víctimas del conflicto armado en situación de desplazamiento forzado en Colombia durante las últimas dos décadas (1994-2013): Se llevó a cabo una revisión sistemática de los estudios disponibles publicados durante los últimos 20 años. Ya que en Colombia el conflicto armado interno es problema de salud pública, dado que genera distintas formas de violencia (desapariciones, desplazamientos, masacres, torturas y violencia sexual).	Cualitativo-Exploratorio
De Siria al mundo: un conflicto internacional	Aguilar, A. (2016). Madrid-España.	El conflicto sirio ha dejado de ser una Guerra civil, desde sus inicios en 2011 con la llamada Primavera Árabe. Son muchos los actores que han decidido involucrase llevando el conflicto a los medios de comunicación de todo el mundo. El repaso de las causas del inicio y evolución del conflicto muestran la dureza que el país está viviendo, desembocando en un conflicto internacional que no tiene fecha de caducidad por el momento. Es por eso que el fin de este trabajo es abundar e introducirnos en un tema de completa actualidad, el “terrorismo internacional” aplicado a la Guerra de Siria.	Cualitativo-Exploratorio

NOMBRE DEL DOCUMENTO	AUTOR/ AÑO/ PAÍS	OBJETIVO	MÉTODO Y TIPO DE ESTUDIO
<p>¿Una solución simple para los refugiados que huyen de la guerra? La definición ampliada de América Latina y su relación con el derecho internacional humanitario</p>	<p>Cantor, D. J., & Trimuño Mora, D. (2015). México.</p>	<p>Este artículo explora cómo la definición ampliada de refugiado de la Declaración de Cartagena sobre los Refugiados de 1984, protege a los refugiados que huyen de conflicto armado. Apoyándose en el derecho internacional humanitario (DIH), propone una nueva interpretación para la definición de Cartagena. El mismo adopta un análisis contextual de la definición, con base en el propósito general de la Declaración: la protección de los refugiados que huyen de la guerra en América Latina. El artículo evalúa interpretaciones pasadas o “convencionales” de la definición regional de refugiado y propone un nuevo enfoque alternativo que da un mayor énfasis al contexto y propósito de la Declaración. Con la nueva propuesta, el artículo ilustra el papel actual y futuro del DIH en la determinación del alcance de la definición de refugiado de la Declaración de Cartagena.</p>	<p>Cualitativo- Correlacional</p>
<p>Efectividad del daño y desdibujamiento del sujeto: Aproximaciones a las narrativas sobre el sufrimiento en el conflicto armado colombiano</p>	<p>Romero, J. P. A. (2017). Argentina.</p>	<p>En este artículo se discute algunas formas de relación con el sufrimiento humano que han caracterizado los emprendimientos investigativos y la práctica de la defensa de los derechos humanos en Colombia, y que han sido constitutivas de ciertos tipos de narrativas sobre la guerra y la violencia política en el país. Se sostiene que estos modos de relación han sido delineados, en parte, por las lógicas y gramáticas de la guerra y la violencia, y han contribuido a desdibujar las tramas intersubjetivas que hacen posible el testimonio, por lo que obligan a reflexionar críticamente acerca de los impactos de la guerra y la violencia desde una ética de la escucha.</p>	<p>Cualitativo- correlacional</p>

NOMBRE DEL DOCUMENTO	AUTOR./ AÑO/ PAIS	OBJETIVO	MÉTODO Y TIPO DE ESTUDIO
Amplifica y contradecir con lo indecible un estudio de caso en el conflicto armado colombiano	Olave, G. (2016). Buenos Aires- Argentina.	Reconstruir los recursos y los modos a través de los cuales los discursos construyen relaciones de oposición política. El caso es estudiado sobre la base teórica de la retórica contemporánea y el discurso polémico. Se presenta la amplificación retórica como el principal procedimiento de estructuración del discurso político en ambos textos analizados. Luego, se describe el funcionamiento de la estrategia retórica de la “indecidibilidad dicha”, esto es, la enunciación explícita de lo que el adversario supuestamente no puede ni debe decir en el espacio público.	Cualitativo-Explicativo
Conflicto armado y configuración territorial: elementos para la consolidación de la paz en Colombia	Salas-Salazar, L. G. (2016). Colombia.	El presente es un artículo de reflexión, que tiene como propósito, desde una perspectiva geográfica, ofrecer al lector los elementos relacionados con el conflicto armado que han intervenido en la configuración de los territorios en Colombia. Las evidencias encontradas, resultantes del análisis espacial correlacional y la aplicación de métodos geo-estadísticos de los datos referentes con el accionar armado y la violencia de los actores del conflicto armado en el periodo de tiempo 1986-2015, permiten afirmar que las relaciones de poder en el marco del conflicto armado de las Fuerzas del Estado, de las guerrillas involucradas, FARC, ELN, así como de los paramilitares, y en los últimos años de las bandas criminales, se ven reflejadas sobre el territorio de una manera diferenciada. La configuración de los territorios, es el resultado de las relaciones de poder de los actores armados que en él intervienen, bajo lógicas geoestratégicas.	Cualitativo-Descriptivo

NOMBRE DEL DOCUMENTO	AUTOR/ AÑO/ PAÍS	OBJETIVO	MÉTODO Y TIPO DE ESTUDIO
<p>Comprensiones sobre el perdón y la reconciliación en el contexto del conflicto armado colombiano</p>	<p>Cortés, Á., Torres, A., López-López, W., Pérez, D. y Pineda-Marín, C. (2016). Bogotá-Colombia.</p>	<p>Este estudio buscó indagar las ideas y creencias sobre el perdón y la reconciliación de los colombianos. Esta fue una investigación de corte cualitativo, que se desarrolló usando el método de la teoría fundamentada, con la participación de 45 hombres y mujeres de edades entre los 18 y los 65 años, pertenecientes a las clases sociales baja, media y alta. Para la recolección de los datos se utilizó una entrevista semiestructurada. De acuerdo con el análisis de las narrativas de los participantes, emergieron como categorías de análisis: las definiciones del perdón, los factores que facilitan el perdón, las definiciones de la reconciliación, las condiciones para la reconciliación y las competencias ciudadanas involucradas en el perdón y la reconciliación. Dentro de los principales hallazgos se observaron opiniones en las que se definía el perdón como un proceso de reemplazo de las emociones negativas hacia un agresor por emociones positivas y también como olvido del agravio.</p>	<p>Cualitativo-Explicativo</p>

NOMBRE DEL DOCUMENTO	AUTOR./ AÑO/ PAÍS	OBJETIVO	MÉTODO Y TIPO DE ESTUDIO
Violencia por conflicto armado y prevalencias de trastornos del afecto, ansiedad y problemas mentales en la población adulta colombiana	Gómez- Restrepo, C., Tamayo-Martínez, N., Buitrago, G., Guarnizo-Herreño, C. C., Garzón-Orjuela, N., Eslava-Schmalbach, J., y Rincón, C. J. (2016). Bogotá-Colombia Y Londres- Reino Unido.	Describir y comparar las prevalencias de algunos problemas y trastornos mentales en la población adulta colombiana teniendo en cuenta las características del municipio respecto a su historia de violencia o conflicto armado. Se utilizaron los resultados de los adultos (mayores de 18 años) sobre algunos problemas y trastornos mentales de la ENSM de 2015, y se clasificaron los municipios según la presencia y la intensidad del conflicto utilizando la clasificación propuesta por la CERAC. Se realizó la medición de trastorno (con el CIDI-CAP1), problemas (con AUDIT, PCL modificado) y consumo de sustancias psicoactivas.	Cualitativo-Correlacional

Fuente: elaboración propia.

El posconflicto es un acontecimiento que se ha conocido tanto nacional como internacionalmente. Estos episodios desencadenan que ciertos países quieran indagar y entender acerca del conflicto armado, principalmente en Colombia, ya que es una situación que ha producido tensiones y víctimas a su paso.

Se han realizado investigaciones en países de todo el mundo sobre el conflicto armado colombiano desde revisiones teóricas, investigaciones científicas y revisión de temas o de casos; con un método cualitativo o cuantitativo y un tipo de estudio descriptivo, explicativo, correlacional y exploratorio. Estos artículos mencionan la historia, cómo ha surgido tal problemática, sus antecedentes, las consecuencias y las soluciones que se le han dado.

Sin embargo, en Colombia a pesar de que han transcurrido más de cincuenta años del conflicto armado interno, se encuentran pocos estudios sobre la frecuencia de síntomas, posibles casos y trastornos mentales entre las personas expuestas directamente a los distintos tipos de violencia observables en los conflictos sociales y políticos. Es por eso que, así como se hace énfasis en la dimensión sociopolítica, es necesario e indispensable atender a la salud mental. Ya que, según Campo-Arias, Celina Oviedo y Herazo (2014), en Colombia es indispensable contar con estudios epidemiológicos que muestren la prevalencia de trastornos mentales relacionados directamente o no con la violencia sociopolítica y el fenómeno de desplazamiento forzado interno, preferiblemente con el uso de entrevistas estructuradas y que, además, identifiquen las necesidades sentidas de la población, y probar la efectividad de las intervenciones psicosociales reparativas, más aún cuando se prevé un largo periodo posconflicto.

Igualmente existen pocos estudios sobre el conflicto armado internacional. Aparte de Colombia, otro país con problemáticas de conflicto armado es Siria; son muchos los actores que se han involucrado, llevando el conflicto a los medios de comunicación de todo el mundo, donde muestran la dureza que el país está viviendo, desembocando en un conflicto internacional

que no tiene fecha de caducidad hasta el día de hoy. Aun así, independientemente del país, se evidencia cómo se vulneran los derechos humanos de los ciudadanos y cómo buscan un acuerdo para dar fin a discusiones económicas, políticas y sociales, ya que son variables que por no ser bien dirigidas se desenlazan en guerras y/o conflictos.

Por ende, aún es necesario realizar estudios que ayuden y aporten estrategias de intervención social para llegar acuerdos de diálogos de paz, manejando las dimensiones sociales, económicas y políticas, y sobrevalorando el no exponer la vida de las personas, hacer cumplir sus derechos y colocando la integridad de la sociedad. Aclarando que ante todo también no se debe dejar a un lado la salud física y mental ya que deja secuelas que afectan la vida de las personas.

Revisión instrumental

A continuación, se presenta la sistematización de los instrumentos (cuestionarios, escalas, bases de datos, entre otros) existentes, de acuerdo con la recopilación instrumental, en relación al conflicto y posconflicto, que pueden llegar a ser útiles a la hora de una investigación relacionada con el tema en cuestión.

Tabla 2. Instrumentos empleados en investigaciones de posconflicto

INSTRUMENTO	AUTOR/AÑO/ PAÍS	OBJETIVO	PAÍS DE VALIDACIÓN	POBLACIÓN OBJETO
Base de Datos Referencial (BDR)	Juan E. Ugarriza, Enzo Nussio, 2015, Colombia.	Demostrar que los miembros de grupos de guerrilla y paramilitares en Colombia se mueven por motivaciones claramente distinguibles en su decisión de unirse a sus respectivos grupos, en las que los condicionantes contextuales se mezclan con diferentes lógicas de nivel personal.	Colombia	Combatientes de grupos de guerrilla y paramilitares en Colombia.
The Forgiveness Capacity Scale (CAPER; Casullo & Fernández-Liporacce, 2005), the Forgiveness Scale (Vargas-Núñez & Pozos-Gutiérrez, 2005), and the Scale of Forgiveness in the Romantic Relationship (Rosales-Sarabia, 2013)	Rodrigo Miguel Rosales-Sarabia; Sofía Rivera Aragón; Mirna García Méndez, 2017, México.	Revisar las propiedades psicométricas de tres escalas del perdón.	México	Para la escala CAPER y la Escala del Perdón participaron 253 adultos, Para la escala del Perdón en la Relación de Pareja participaron 238 personas involucradas en una relación de pareja.

INSTRUMENTO	AUTOR/AÑO/ PAÍS	OBJETIVO	PAÍS DE VALIDACIÓN	POBLACIÓN OBJETO
Método para la evaluación de la confusión en la unidad de cuidados intensivos CAM-ICU – Estados Unidos	E. Tobar; C. Romero; T. Galleguillos; P. Fuentes; R. Cornejo; M. T. Lira; L. de la Barrera; J. E. Sánchez; F. Bozán; G. Bugedo; A. Morandi; E. Wesley Ely, 2010, Chile.	Realizar la adaptación cultural y la validación del CAM- ICU (Confusion Assessment Method for the intensive Care Unit “Método para la evaluación de la confusión en la unidad de cuidados intensivos”) al idioma español para el diagnóstico de delirium.	Chile	Veintinueve pacientes críticos que reciben ventilación mecánica. Edad: 70 años (58–77), APACHEII: 16(13–21) y SOFA: 7(4–8).
Registro Único de Víctimas	Laura Tejero Taberno; 2014, España.	Se explorará cómo la figura de la víctima se incorpora al espacio público peruano mediante la aplicación de una serie de leyes que van definiendo nuevos espacios de representación, a la vez que construyendo —y deconstruyendo— nuevos sujetos colectivos (las “víctimas”) y subjetividades políticas.	España	Víctimas peruanas del conflicto armado.

INSTRUMENTO	AUTOR/AÑO/ PAÍS	OBJETIVO	PAÍS DE VALIDACIÓN	POBLACIÓN OBJETO
DSM IV – Historias Clínicas	Rodrigo Sarmiento Suárez, 2016, Colombia.	Conocer los predictores de ansiedad, depresión y trastorno de estrés post traumático (TEPT) en cuatro diferentes poblaciones de Colombia, expuestas a distintas formas del conflicto armado durante los años 2005 a 2008.	Colombia	Una muestra de 4.420 personas entre los 13 y 89 años en cuatro regiones donde Médicos sin Fronteras realizó atención en salud mental (Bogotá-Soacha, Caquetá, Barbacoas-Nariño y Cauca-Putumayo) entre 2005-2008.
CUESTIONARIO DE APRONTAMIENTO DEL ESTRÉS (CAE)	Bonifacio Sandín; Paloma Chorot, 2003, España.	Examinar la estructura factorial del EECR, así como también proporcionar evidencia sobre su fiabilidad y normas (medias y desviaciones típicas).	España	592 estudiantes universitarios procedentes de la Universidad Complutense de Madrid y de la Universidad Pública de Navarra (392 eran mujeres y 200 eran varones)
MATRIZ MAREM: Matriz para la Reinserción en el Sector Empresarial.	Valdivieso Sarmiento, Alfonso; Martínez Orozco, Carlos A.; Medici Cipolletto, Roberto, 2016, Colombia.	Construcción de una matriz como instrumento objetivo para medir la disposición del empresario a contribuir en la reinserción de los ex combatientes.	Colombia	La Matriz MAREM fue aplicada indistintamente a hombres y mujeres de edades que oscilan entre 18 y 60 años, durante el periodo comprendido de enero a noviembre de 2015.

INSTRUMENTO	AUTOR/AÑO/ PAIS	OBJETIVO	PAÍS DE VALIDACIÓN	POBLACIÓN OBJETO
Échelle Toulousaine de Coping – Francia	Esperanza López-Vázquez; María Luisa Marván, 2004, México.	Validar, en población mexicana, una escala de afrontamiento, adaptada de la escala francesa “Échelle Toulousaine de Coping”.	México	La escala se aplicó a 209 sujetos que habitaban en diversas zonas de México, expuestos a cinco diferentes tipos de riesgo extremo, entre los cuales se distinguen riesgos naturales y riesgos industriales.
Cuestionario De Trastornos Del Humor (MDQ) y La Escala Auto aplicada De Adaptación Social (SASS)	Andrade Salazar, José Alonso; Agudelo Gallego, Luisa Fernanda; Ramirez Jaramillo, Diana Carolina; Romero Aguirre, Natalia Andrea, 2011, Colombia.	El objetivo de la presente investigación es identificar la relación existente entre los problemas de adaptación social y la posible emergencia de un Trastorno Afectivo Bipolar (TAB), en 30 mujeres cabeza de hogar en condición de desplazamiento forzado en la ciudad de Armenia.	Colombia	30 mujeres que asisten en condición de desplazadas, a las oficinas de la unidad de atención y orientación al desplazado (UAO), seccional Quindío, ubicada en el municipio de Armenia.
Conflict Management Message Style CMMS, Ross y DeWine, 1988	Juan Carlos Mejía Ceballos; Francisco A. Laca Arocena, 2006, México .	Con el objetivo de disponer en lengua española de un instrumento para evaluar la preferencia de los sujetos por el uso de diferentes estilos de mensajes en situaciones de conflicto, se tradujo al español el Conflict Management Message Style.	México	Muestras de jóvenes universitarios de ambos sexos.

INSTRUMENTO	AUTOR/AÑO/ PAÍS	OBJETIVO	PAÍS DE VALIDACIÓN	POBLACIÓN OBJETO
Escala de diagnóstico de estrés posttraumático (PSD): desarrollada por Foa (1995)	María Clara Rodríguez Díaz, 2006, Colombia.	Evalúa la eficacia de un programa de grupo estructurado en el desarrollo de estrategias de afrontamiento emocional, cognoscitivo y social para un grupo de adultos y adolescentes que desarrollaron estrés posttraumático con posterioridad a una situación de desplazamiento.	No se ha validado	Se trabajó con un grupo de nueve adultos con edades comprendidas entre los 30 y 55 años y diez adolescentes con edades comprendidas entre los 15 y 18 años, con un nivel de escolaridad medio.
La Escala Estrategias de Coping – Modificada (EEC-M)	Nora Helena Londoño, Gloria Cecilia Henao López, Isabel Cristina Puerta, Sara Posada, Diana Arango, Daniel Camilo Aguirre-Acevedo, 2006, Colombia.	Realizar modificaciones a la Escala de Estrategias de Coping (EEC-R) en la versión de Chorot y Sandín (1993). Identificar las propiedades psicométricas y validez estructural.	Colombia	Estudiantes universitarios y personas laboralmente activas. Participaron 893 personas (44,7% mujeres y 55,3% hombres).
Entrevista – Análisis de discurso	Giovana Marcela Ramírez Salgado; Nubia Edith Céspedes Prieto, 2016, Colombia.	Identificar diferentes aspectos del papel que puede cumplir la Policía Nacional en el escenario del posconflicto.	Colombia	16 personas pertenecientes a diferentes sectores sociales de Colombia.

INSTRUMENTO	AUTOR/AÑO/ PAIS	OBJETIVO	PAÍS DE VALIDACIÓN	POBLACIÓN OBJETO
Inventario de Respuestas de Afrontamiento para Adultos de Moos (1993)	Mikulic, Isabel María; Crespi, Melina Claudia, 2008, Argentina.	Presentar la versión adaptada del Inventario de Respuestas de Afrontamiento - c-ri (Moos, 1993 Adaptación Argentina: Mikulic, 1998) y los resultados obtenidos en el análisis de las propiedades psicométricas del mismo.	Argentina	Participaron 805 adultos de Capital Federal y Provincia de Buenos Aires entre las edades de 20 a 50 años (M=30,5; SD=8,7) 53,5% mujeres y 46,5% hombres.
Cuestionario de síntomas (srq; World Health Organization [who], 1994). Prueba de Estrés Postraumático (tept; Castrillón, 2003). Escala de Estrategias de Afrontamiento Modificada (ec-m; Londoño <i>et al.</i> , 2006). Escala de Resiliencia de Adultos (er; Wagnild & Young, 1993)	Nohelia Hewitt Ramirez; Fernando Juárez; Arturo José Parada Baños; Jeannie Guerrero Luzardo; Yineth Marcela Romero Chávez; Andrea Melissa Salgado Castilla; Martha Vianeth Vargas Amaya, 2016, Colombia.	Determinar las afectaciones psicológicas, las estrategias de afrontamiento, los niveles de resiliencia, la percepción y la necesidad de atención en salud mental y los factores de riesgo asociados a las afectaciones psicológicas en la población adulta que había estado expuesta al conflicto armado en un municipio de Colombia.	Colombia	677 adultos expuestos al conflicto armado en un municipio colombiano.
Cuestionario de escala tipo Likert	Neil Humberto Duque Vargas; Patricia Lasso Toro, 2016, Colombia.	Explorar las percepciones que tienen docentes de la ciudad de Cali, acerca de los saberes y prácticas para la atención de población en situación de desplazamiento en contexto escolar.	Colombia	300 Docentes de la ciudad de Cali, Colombia.

INSTRUMENTO	AUTOR/AÑO/ PAÍS	OBJETIVO	PAÍS DE VALIDACIÓN	POBLACIÓN OBJETO
Cuestionario Tipo DELPHI	Luz Ángela Acero Pongutá, 2015, Colombia.	Dar a conocer los hechos portadores de futuro que explicarán el futuro social y de seguridad pública de Colombia en los próximos años.	Colombia	Se escogió una muestra representativa de la Policía Nacional y de la academia, conocedores de los temas sociales y de seguridad pública.
Escala de Estrategias de Manejo de Conflictos, versión breve (EEMC; Arnaldo, 2001; Cienfuegos, 2011). Cuestionario de violencia en la pareja (Vargas, 2008)	José moral De La rubia; Fuensanta López Rosales, 2011, México.	Estudiar la estructura dimensional y consistencia interna de la Escala de Estrategias de Manejo de Conflictos (EEMC-34; Arnaldo, 2001), describir su distribución y ver su relación con violencia recibida y ejercida en la pareja.	México	400 participantes voluntarios (223 mujeres y 177 hombres) con pareja heterosexual (matrimonio, noviazgo o cohabitación).
Inventario de Recursos Psicológicos (IRP)	Blanca Aracely Martínez De Serrano, 2007, España.	Desarrollar, adaptar y validar un Inventario para la evaluación de los Recursos Psicológicos (IRP) desde la perspectiva de la Psicología Positiva.	España	705 participantes. La edad media de los participantes fue de 23.47, con una desviación típica de 7.80 y un rango que va de 16 a 74 años. La muestra fue mayoritariamente femenina 66.2% frente a un 32.8% masculina.

INSTRUMENTO	AUTOR/AÑO/ PAÍS	OBJETIVO	PAÍS DE VALIDACIÓN	POBLACIÓN OBJETO
Encuesta (Instrumento propio)	Ricardo Barros; Luis Pinzón, 2005, Colombia.	Explorar algunas variables que pueden afectar la propensión a perdonar en habitantes de la ciudad de Bogotá.	Colombia	312 personas: 122 pertenecientes a la clase socio-económica baja, 158 a la clase media y 32 a la clase alta.
Formulario de aplicación tipo encuesta. (Instrumento propio)	Catalina Congote Posada; Leonardo Zapata Hidalgo; Lorena Valencia Montoya; William Ignacio González, 2015, Colombia.	Acercarse a los diversos grupos étnicos y vislumbrar las perspectivas que frente a temáticas como, paz, reconciliación y perdón ellos y ellas tenían.	Colombia	126 personas entre 9 y 7 años de edad, que habitan el departamento de Antioquia en zonas urbanas y rurales, de distintas condiciones socioeconómicas.
Dapsicovic (Instrumento Propio)	Diana María Bohórquez Marín, 2015, Colombia.	Diseñar y validar un Instrumento que Evalúe el Daño Psicológico en Víctimas del Conflicto Armado interno Colombiano.	Colombia	124 personas Víctimas del Conflicto Armado Interno Colombiano, entrevistadas en las siguientes zonas: a) La gabarra, Norte de Santander. b) Tibú, Norte de Santander. c) Santa María del Huila, Huila. d) Bogotá, en localidades como Kennedy, Bosa y la Sevillana.

INSTRUMENTO	AUTOR/AÑO/ PAÍS	OBJETIVO	PAÍS DE VALIDACIÓN	POBLACIÓN OBJETO
Test de Larrain (2014)	Bonilla, Patricia, 2017, Colombia.	Describir los cambios que la implementación de la guía pedagógica para la reconciliación del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) produce en las habilidades de argumentación, en un grupo de niños de la Inspección el Tigre del Municipio de Valle del Guamuez.	Colombia	8 niños y 8 niñas entre los 9 y los 10 años, estudiantes de los grados cuarto y quinto de primaria, seleccionados mediante muestreo probabilístico.
Cuestionario de emociones positivas; La Escala de inteligencia emocional; Cuestionario de Ansiedad manifiesta – CMAS; El inventario de depresión infantil CDI; Cuestionario de resiliencia	Andrea Liliana Ortiz González, 2015, Colombia.	Examinar el impacto del programa Friends for life – Amistad para siempre en niños en contextos de riesgo social.	Colombia	20 niños de cuarto de primaria, 15 niñas y 5 niños con edades entre los 8 y 10 años pertenecientes a la misma institución educativa.
Entrevista y grupos focales. (Instrumento propio)	Márquez Silva Ángela María, 2015, Colombia.	Identificar las afectaciones suscitadas por parte Proyecto pedagógico “Talentos al Servicio de la Minimización del Conflicto, en estudiantes y docentes, acerca de la autonomía, la participación la convivencia.	Colombia	Institución Educativa Sorrento, ubicada en la ciudad de Bogotá, Distrito Capital, Colombia.

INSTRUMENTO	AUTOR/AÑO/ PAIS	OBJETIVO	PAÍS DE VALIDACIÓN	POBLACIÓN OBJETO
<p>El Inventario de Cociente Emocional (Emotional Quotient Inventory, EQ-i) desarrollado por Reuven Bar-On (1994, 1997a, 1997b). Escala Capacidad de Perdonar (CAPER) desarrollado por María Martina Casullo y Mercedes Fernández Liporace (2005)</p>	<p>Moreno José Eduardo; Fernández Carolina, 2009, Argentina.</p>	<p>Evaluar los indicadores de pronóstico terapéutico en las administraciones individual y colectiva del Test de Zulliger.</p>	<p>Argentina</p>	<p>132 alumnos de nivel secundario del Gran Buenos Aires (Argentina), 59 varones (44,7%) y 73 mujeres (55,3%). El rango de edad de los participantes es de 15 a 18 años.</p>
<p>Encuesta simple (Instrumento propio)</p>	<p>Liliana Cardozo Jiménez, 2017, Colombia.</p>	<p>Minimizar los niveles de agresividad escolar a través de la conciliación como método alternativo de resolución de conflictos, mediante la aplicación de talleres prácticos de valores, la pedagogía teatral y los talleres de padres de familia.</p>	<p>Colombia</p>	<p>121 estudiantes de sexto, así mismo a 121 padres de familia y/o acudientes pertenecientes a los estratos socio-económico uno y dos principalmente. Finalmente, 12 docentes del Colegio Distrital Alquería de la Fragua que imparten su cátedra en el grado sexto.</p>

INSTRUMENTO	AUTOR/AÑO/ PAÍS	OBJETIVO	PAÍS DE VALIDACIÓN	POBLACIÓN OBJETO
Cuestionario GHQ 12 y el Cuestionario de Salud SF-36	Juan Gabriel Castañeda Polanco, 2017, Colombia.	Identificar la relación existente entre la Salud Mental y la Calidad de Vida en población víctima del conflicto armado colombiano.	Colombia	265 personas de un total de 305 aplicaciones realizadas.
Análisis de correlación de la violencia y la criminalidad en el noreste de México	Belem Ialiana Vázquez Galán; Salvador Corrales Corrales; 2016, Colombia.	Se analizan algunas características socioeconómicas y territoriales de los estados mexicanos de Tamaulipas, Nuevo León y Coahuila que pueden estar asociadas con la incidencia delictiva y violencia generada entre 2008 y 2014. Con estadísticas generadas por el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (Coneval) y el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), se realizó un análisis de correlación que nos permitiera inferir sobre la relación entre deterioro social y criminalidad.	No se ha validado	Profundizar en la dimensión cultural, como variable que debe tenerse presente para entender porque unas regiones concentran poblaciones con características muy diferenciadas en cuanto a capacidad económica y cultural, que propicia estados diferenciados del desarrollo en tanto a violencia y criminalidad.

INSTRUMENTO	AUTOR/AÑO/ PAIS	OBJETIVO	PAÍS DE VALIDACIÓN	POBLACIÓN OBJETO
<p>Técnica de componentes principales (CP) es un instrumento que tiene como objetivo sintetizar o reducir las variables iniciales -que se supone poseen altos niveles de correlación- en una serie de factores que serán una combinación lineal de las variables iniciales pero independientes entre sí, evitando problemas de multicolinealidad en la estimación</p>	<p>Daniel Triana García; 2014 , Colombia.</p>	<p>Determinar el impacto del conflicto armado sobre el crecimiento económico en Colombia para el periodo de 1990-2012, así mismo cuantificar mediante técnicas econométricas el efecto del conflicto armado en el crecimiento económico de Colombia.</p>	<p>No se ha validado</p>	<p>En base a información del Departamento Administrativo Nacional de Estadística DANE (Cuentas Departamentales), el Centro de Recursos para Análisis de Conflictos CERAC, la Red Nacional de Información y el Observatorio de Derechos Humanos de la Vicepresidencia, se consolidaron 2 grupos de datos para los 32 departamentos y los años comprendidos entre 1990 y el 2010: 1) económicos y 2) conflicto.</p>

INSTRUMENTO	AUTOR/AÑO/ PAÍS	OBJETIVO	PAÍS DE VALIDACIÓN	POBLACIÓN OBJETO
<p>Análisis De Consistencia Interna De La Escala Para La Medición De La Identidad Social (EMIS) En Adultos Desmovilizados De Las Autodefensas Unidas De Colombia (AUC), Vinculados Al Programa De Justicia Y Paz</p>	<p>Eileen García Montañó; Liceth González Yépez; 2013, Colombia.</p>	<p>Diseño, Validación por Jueces y Análisis de Consistencia Interna de la Escala para la Medición de la Identidad Social (EMIS); con el propósito de verificar las hipótesis planteadas. El diseño de esta escala se fundamenta en la teoría de Henry Tajfel (1980) sobre la "Identidad Social"; la cual define como aquella parte del auto-concepto asociada al sentido de pertenencia a un grupo y el valor emocional y evaluativo que el individuo otorga a esa pertenencia. Metodológicamente, este proyecto está sujeto a un diseño no experimental de corte psicométrico. En la Escala EMIS el análisis de la confiabilidad deriva de la consistencia interna entre las calificaciones de los jueces a cada uno de los 27 ítems en términos de su coherencia y pertinencia se considera en un nivel alto de α: 0.89 en una escala de 0 a 1. Estos resultados brindan evidencia de la consistencia interna y se enriquecen con el análisis de componentes principales asociados a la Validez de Constructo de la Escala.</p>	<p>Colombia</p>	<p>Está dirigida a la Población Adulta Desmovilizada de las Autodefensas Unidas de Colombia (AUC), vinculada al Programa de justicia y paz.</p>

INSTRUMENTO	AUTOR/AÑO/ PAÍS	OBJETIVO	PAÍS DE VALIDACIÓN	POBLACIÓN OBJETO
<p>Análisis de impacto de los programas gubernamentales de paz/posconflicto que pretendieron llevar el estado a las regiones en conflicto, en los municipios intervenidos entre 1983 y 2010. Se tomaron como ámbitos de cambio 3 dimensiones de estatalidad municipal: coerción, extracción y legitimación política</p>	<p>José Luis López Molano; 2016, Colombia.</p>	<p>Anexo metodológico que contiene el soporte técnico de los modelos ecónómicos presentados a lo largo del libro sobre la construcción de Estado en los municipios de Colombia. Se realizaron 3 análisis) el impacto de programas de paz/pos conflicto entre 1983 y 2010; los efectos de la desmovilización del M-19 y EPL en 1991, y de los paramilitares), los efectos heterogéneos de los Centros de Coordinación de Acción Integral (CCAI), entre 2003-2010, como componente contrainsurgente del Plan Colombia. El objetivo de la metodología es realizar el análisis de impacto de los programas gubernamentales de paz/posconflicto que pretendieron llevar el estado a las regiones en conflicto, en los municipios intervenidos entre 1983 y 2010. Se tomaron como ámbitos de cambio 3 dimensiones de estatalidad municipal: coerción, extracción y legitimación política.</p>	<p>No se ha validado</p>	<p>Se usó una estimación tipo panel para controlar los posibles efectos particulares inobservables invariantes en el tiempo, para cada municipio. Se aportó tanto a mejorar la estimación como a controlar los sesgos por variables omitidas correlacionadas con las variables de estatalidad y las variables explicativas de análisis, por medio del uso de variables de control: población total, densidad poblacional total, densidad poblacional rural, distancia a Bogotá, NBI, variables sobre la operación de los programas gubernamentales de conflicto/posconflicto y los PDP. En el caso particular del análisis de los efectos heterogéneos del CCAI, se incluyó el Idemun como variable de control.</p>

INSTRUMENTO	AUTOR/AÑO/ PAÍS	OBJETIVO	PAÍS DE VALIDACIÓN	POBLACIÓN OBJETO
<p>Análisis de las percepciones de los colombianos sobre el proceso de paz y el posconflicto desde una perspectiva de género</p>	<p>María Camila Angulo Amaya; Andrés Mauricio Ortiz Riomalo; Sebastián Pantoja Barrios; 2014, Colombia.</p>	<p>Busca dar respuesta a: ¿En qué medida varían las percepciones sobre el proceso de paz con las FARC y el eventual escenario de posconflicto según el género de los ciudadanos colombianos?; Dentro de los posibles factores políticos y sociodemográficos, y dado el objetivo del estudio presentado aquí, se estableció inicialmente la variable de género como posible variable explicativa de dichas percepciones. Además, se incluyeron variables de victimización por parte de la guerrilla y por otros grupos armados en el marco del conflicto.</p>	<p>Colombia</p>	<p>Para la muestra representativa de la población nacional (de aquí en adelante denominada muestra nacional), se encuestó a 1.500 ciudadanos no institucionalizados en 47 municipios del país, como el Barómetro de las Américas-LAPOP lo ha realizado anualmente desde 2004.</p>

INSTRUMENTO	AUTOR/AÑO/ PAÍS	OBJETIVO	PAÍS DE VALIDACIÓN	POBLACIÓN OBJETO
<p>El instrumento utilizado para la recolección de la información es el listado libre que se utiliza para comprender la terminología, conceptos, comportamientos y creencias que tienen las personas entrevistadas, sobre un tema determinado a través de la asociación con el concepto que se plantea (Chauncey, 2009)</p>	<p>Juan Luis Castejón Costa; 2016, Colombia.</p>	<p>El objetivo de esta investigación, desde el escenario de la Colombia actual, analizar la representación social de los conceptos de felicidad y postconflicto, y relacionarlos.</p>	<p>Colombia</p>	<p>La población objeto de estudio son varones y mujeres entre 18-35 años. La muestra se escoge mediante muestreo aleatorio por conveniencia. La población consiste en 40 militares y 40 personas de la población en general (la cual incluye estudiantes universitarios, egresados universitarios que son profesionales y no profesionales).</p>

INSTRUMENTO	AUTOR/AÑO/ PAÍS	OBJETIVO	PAÍS DE VALIDACIÓN	POBLACIÓN OBJETO
<p>Instrumento Test de Emprendimiento</p>	<p>Francisco Yesid Villamil Mora; 2015, Colombia.</p>	<p>Formular planes de negocios que respondan a la formación militar en el marco del desarrollo productivo de Colombia en la etapa del postconflicto. A su vez, unos objetivos específicos que permitieron el acercamiento a la pregunta de investigación: Identificar el perfil emprendedor como parte de su proyecto de vida personal y profesional al interior de las fuerzas militares. Analizar la importancia de las competencias emprendedoras y las habilidades que se necesitan para estructurar ideas innovadoras y creativas. Dinamizar el emprendimiento en el medio en el que se encuentra inmerso el militar, identificando su perfil emprendedor y articulando las políticas existentes para participar en el desarrollo productivo de Colombia en relación al postconflicto.</p>	<p>No se ha validado</p>	<p>La población objeto de estudio fuerzas militares en pro al desarrollo de competencias empresariales para el postconflicto.</p>

INSTRUMENTO	AUTOR/AÑO/ PAÍS	OBJETIVO	PAÍS DE VALIDACIÓN	POBLACIÓN OBJETO
<p>Prueba de asociación implícita (IAT), la cual mide actitudes implícitas, al utilizar las latencias de respuesta para medir la fuerza de la asociación entre diversos conceptos, y un cuestionario explícito relacionado con el perdón</p>	<p>Wilson López López; Luis Manuel Silva; Pablo Castro Abril; Angélica Caicedo Moreno; 2016, Colombia .</p>	<p>Analizar las actitudes implícitas de estudiantes universitarios con respecto al perdón hacia ex miembros de grupos guerrilleros y grupos paramilitares en el marco del conflicto armado colombiano.</p>	<p>Colombia</p>	<p>La muestra se reclutó por conveniencia y estuvo integrada por 30 estudiantes (15 mujeres y 15 hombres) de la Pontificia Universidad Javeriana de Bogotá, entre los 18 y los 27 años ($M=21$, $DE=2.22$).</p>
<p>Test de “Dibujo de la figura humana” de Karen Machover (1974) el cual es un test proyectivo que busca evaluar aspectos de la personalidad del sujeto en función del autoconcepto proyectado en la imagen corporal dibujada</p>	<p>José Alonso Andrade Salazar; Juan Sebastián Bustos Rojas; Pamela Del Pilar Guzmán Jiménez; 2014, Colombia.</p>	<p>Analizar las características psicológicas proyectadas en el dibujo de la figura humana en 45 niños y niñas en situación de desplazamiento forzado en el departamento del Quindío de Colombia. Los datos estadísticos provienen de entidades como Acción social, DANE, ACNUR y CODHES.</p>	<p>Colombia</p>	<p>El test fue aplicado a una muestra de 45 niños y niñas víctimas de desplazamiento forzado asentados en el municipio de Armenia entre los años 2005-2010 y constituyen una muestra reducida de la población total de niños y niñas. Los participantes se seleccionaron a través de un muestreo de conveniencia a partir de la disponibilidad de acceso a la población.</p>

INSTRUMENTO	AUTOR/AÑO/ PAÍS	OBJETIVO	PAÍS DE VALIDACIÓN	POBLACIÓN OBJETO
El instrumento estandarizado autoadministrado de proyección	William Alejandro Jiménez; 2009, Colombia.	El objetivo del presente documento es analizar el papel que tienen las Fuerzas Militares en la construcción del posconflicto colombiano, y su efecto en la salud mental del ex combatiente. Muestra la relación que existe entre estrés postraumático y manifestaciones violentas en el comportamiento.	Colombia	El método utilizado para este estudio fue un diseño probabilístico a nivel nacional. La muestra estuvo conformada por 4.544 personas, residentes en 5.526 hogares urbanos, todos adultos, entre los 18 y 65 años de edad.
Entrevista semiestructurada: la entrevista se diseñó con base en El instrumento utilizado por KanZ (2000)	Ángela Cortés; Ana Torres; Wilson López López; Claudia Pérez D; Claudia Pineda Marín; 2016, Colombia.	El objetivo de la teoría fundamentada es la creación de una teoría sustantiva, propia de la investigación social, a partir de las experiencias, las acciones y las concepciones expresadas verbalmente por los sujetos. Posteriormente, se realizó una interpretación analítica de los datos, que permitió el desarrollo de conceptos generales. Estos fueron categorizados y entendidos como el resultado de la apreciación del curso de los participantes frente al perdón y la reconciliación.	Colombia	Se realizó un muestreo no probabilístico por cuotas en el que se escogieron 45 personas residentes en la ciudad de Bogotá, 20 hombres y 25 mujeres, con edades entre los 18 y los 65 años (M: 39.82; DT: 18.90). La muestra se tomó de manera voluntaria con personas pertenecientes a diferentes clases sociales (niveles socioeconómicos del 1 al 6). No fue una condición para participar haber sido víctima de violencia en el conflicto armado.

INSTRUMENTO	AUTOR/AÑO/ PAÍS	OBJETIVO	PAÍS DE VALIDACIÓN	POBLACIÓN OBJETO
<p>Cuestionario estructurado con 20 preguntas abiertas y 2 cerradas sometidas a evaluación de jueces expertos (uno en metodología de investigación y uno en psicología política y social) quienes emitieron conceptos positivos sobre la coherencia, la pertinencia y la redacción de las preguntas</p>	<p>Wilson López López; Andrés Felipe Andrade Páez; Andrea Correa Chica; 2016; Argentina, Buenos Aires.</p>	<p>Se realizó un estudio transversal con metodología cualitativa en el que se empleó la teoría fundamentada (Strauss y Corbin, 2002), puesto que, el objetivo de este método es generar teoría a partir de los datos recopilados de manera sistemática basándose en el análisis de comparación constante que permite de manera inductiva comprender los significados atribuidos al perdón y el proceso de pedir perdón en el escenario del conflicto armado en Colombia (Cho y Lee, 2014; Leech y Onwuegbuzie, 2007). Se realizó un proceso de interpretación analítico de datos a partir de las concepciones expresadas verbalmente por los participantes con el fin de identificar categorías y conceptos sobre el perdón, pedir perdón, así como, de las condiciones y consecuencias de pedir perdón en el escenario del conflicto armado en Colombia (Ryan y Bernard, 2000).</p>	<p>Colombia</p>	<p>Los participantes fueron 40 ciudadanos (23 mujeres y 17 hombres) con edades entre los 20 y 40 años con una media de 28 (SD=5), residentes en la ciudad de Bogotá. La recolección de datos se realizó a partir de un muestreo no probabilístico homogéneo (Ritchie, Lewis, Gilliam, Tennant y Rahim, 2013).</p> <p>La participación fue voluntaria y se contó con personas pertenecientes a diferentes clases sociales (niveles socioeconómicos del 1 al 6). No fue una condición para participar haber sido víctima del conflicto armado en Colombia.</p>

INSTRUMENTO	AUTOR/AÑO/ PAÍS	OBJETIVO	PAÍS DE VALIDACIÓN	POBLACIÓN OBJETO
<p>Instrumento Percepciones Y Encuestas Sobre Conflicto Armado Y Paz En Colombia</p>	<p>Jime Andrés Wilches Tinjaca; Mauricio Hernández Pérez; 2016, Colombia.</p>	<p>Busca identificar los referentes conceptuales y las estrategias metodológicas que se han utilizado para dar cuenta de las reacciones de la sociedad civil, en torno al proceso de paz que se adelanta entre el gobierno de Juan Manuel Santos y las Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia (FARC). Luego de realizado este ras- treo se evidenció, que las encuestas asociadas a las percepciones son la estrategia privilegiada de centros de pensamiento, investigadores y medios de comunicación, para justificar sus perspectivas de análisis frente a una salida negociada del conflicto armado. De acuerdo a lo anterior, se formuló una propuesta metodológica encaminada a realizar una encuesta a quinientos jóvenes universitarios de instituciones de educación superior públicas y privadas.</p>	<p>Colombia</p>	<p>Con el reconocimiento de la complejidad del tema seleccionado, se realizaron entrevistas personales a 500 estudiantes universitarios, hombres y mujeres, cuyas edades oscilaban entre los 16 y 30 años pertenecientes a diferentes carreras y semestres de universidades públicas y privadas en Bogotá (Colombia). Las encuestas se aplicaron de manera aleatoria durante el mes de abril de 2015.</p>

INSTRUMENTO	AUTOR/AÑO/ PAÍS	OBJETIVO	PAÍS DE VALIDACIÓN	POBLACIÓN OBJETO
<p>La metodología del estudio corresponde a una investigación de corte cualitativo de alcance correlacional, con un diseño fenomenológico; de acuerdo con Bogden y Biklen (2003) citados por Hernández, Fernández y Baptista (2005) instrumento entrevista estructurada</p>	<p>Frank Steward Orduz Gualdrón; 2015, Argentina, Buenos Aires.</p>	<p>Pretende reconocer las percepciones de las personas y el significado de un fenómeno o experiencia, que para el caso de la investigación, la atención institucional recibida luego de la agresión sexual. Se recogió información de instituciones gubernamentales y no gubernamentales (entrevista estructurada) que operan en la región brindando atención a víctimas del conflicto Colombiano, y de representantes de asociaciones de víctimas de del conflicto armado de Norte de Santander.</p>	<p>Colombia</p>	<p>La población entrevistada correspondió a ocho representantes de instituciones gubernamentales y no gubernamentales de la ciudad de Cúcuta (Colombia), en atención de víctimas de conflicto armado. Adicionalmente se entrevistaron 10 miembros de asociaciones de víctimas del conflicto armado de Norte de Santander que voluntariamente desearon participar.</p>

INSTRUMENTO	AUTOR/AÑO/ PAÍS	OBJETIVO	PAÍS DE VALIDACIÓN	POBLACIÓN OBJETO
<p>El estudio es un diseño no experimental de corte transversal, tipo cuantitativo, realizado bajo un enfoque empírico analítico, instrumento que evalúa la capacidad de perdonar</p>	<p>Jessica Aranda; Aranza Palacios; Anais Villalba; 2016; San Martín-Perú.</p>	<p>El objetivo principal de verificar la validez de constructo de la escala del perdón VAPPER 490 y poder responder de la mejor manera a la pregunta ¿qué mide el test?, se considera pertinente someter a un análisis riguroso la naturaleza teórica y dimensional mediante el análisis factorial exploratorio.</p>	<p>Perú</p>	<p>La población objeto de estudio fueron estudiantes universitarios y personas laboralmente activas, cuyas instituciones se encuentran ubicadas en el área metropolitana de la ciudad de Lima- Perú. La recolección de datos se tomó de forma ambulatória, siendo la participación anónima y voluntaria. La muestra total evaluada estuvo conformada por 150 participantes de ambos sexos, con edades de 20 a 35 años.</p>

Fuente: elaboración propia.

El objetivo de esta recolección documental es ofrecer información adicional sobre cada instrumento o herramienta que proporcionan estudios óptimos en relación al conflicto y posconflicto en Colombia.

Dentro de los informes encontrados se observan varias categorías, entre las cuales se encuentran: Análisis, Técnicas, Encuestas, Test, Pruebas de asociación implícita, Instrumentos estandarizados de autoadministración en relación a proyección, Cuestionarios, entre otras, todas de corte de diseño experimental, no experimental y cuasi experimental, en función de corte transversal, tipo cuantitativo, cualitativo, y bajo enfoques empírico analíticos, teóricos ilustrativos. Asimismo, réplicas de evaluación de múltiples instrumentos que valoran varios parámetros, como la capacidad de perdonar, reconocimiento de percepciones significativas de la experiencia; adquisición de datos arrojados de instituciones gubernamentales y no gubernamentales de cada país, cuya operación es en pro de brindar atención a víctimas del conflicto armado.

Estos instrumentos —como bien no lo dice su nombre— están direccionados a la validación, análisis de consistencia interna de cada escala para la medición y clasificación de cada hipótesis planteada, con el propósito de validar las metodologías, en pro de un proceso experimental, medible, cuantificable y observable que determina el impacto del conflicto armado en Colombia.

En términos generales, se puede establecer que Colombia es el país que más aportes ha realizado en cuanto a la medición de diferentes variables que se pueden llegar a tener en cuenta para el posconflicto. Entre ellas se destacan el perdón y la reconciliación, propósito fundamental del proceso de paz y que vincula a los principales actores del conflicto armado, sus víctimas y sus victimarios. Sin embargo, aparecen algunas variables que se destacan dentro de este recorrido académico justamente al no ser reconocidas, como la vinculación de los reinsertados en el mundo laboral y el rol que juegan los empresarios en esta integración, además de observar que también es importante la deserción escolar producto del desplazamiento forzado y cuál es la percepción

de docentes, niños y adultos frente a este tema, conociendo así distintos escenarios que fueron marcados por la ola de violencia que se vivió en Colombia y dando a conocer diferentes formas de abarcar las secuelas que la guerra ha dejado.

Referencias

- Acero, L. A. (2015). Un estudio DELPHI de la sociedad y la seguridad pública colombiana del posconflicto: una visión de futuro al 2032. *Revista Criminalidad*, 57(2), 267-285.
- Angulo Amaya, M. C., Ortiz Riomalo, A. M., y Pantoja Barrios, S. D. (2014). Análisis de las percepciones de los colombianos sobre el proceso de paz y el posconflicto desde una perspectiva de género. *Colombia Internacional*, (80), 220-233. Recuperado de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-56122014000100007&lng=en&tlng=es
- Aguilar, A. (2016). *De Siria al mundo: un conflicto internacional* [Trabajo de grado]. Universidad Complutense de Madrid.
- Aranda, J., Palacios, A., y Villalba, A. (2016). Construcción y validación de la Escala del perdón (VAPPER 490). *Apuntes Universitarios. Revista de Investigación*, 6(1), 87-100.
- Barros, R., y Pinzón, L. (2005). Exploración de algunas variables que pueden afectar la propensión a perdonar en habitantes de la ciudad de Bogotá.
- Bohórquez Marín, D. M. (2016). Propuesta para el diseño de un instrumento de evaluación del daño psicológico en víctimas del conflicto armado [Trabajo de grado]. Corporación Universitaria Iberoamericana.
- Bonilla, P. (2017). Cambios en las habilidades argumentativas suscitados por la implementación de una guía pedagógica para la reconciliación en niños de contextos de violencia en Colombia. Recuperado de <https://repositorio.itesm.mx/ortec/handle/11285/622477>
- Bustamante, V. J. (2016). Conflicto armado en Colombia, el proceso de paz y la Corte Penal Internacional: Un estudio sobre

- la internacionalización del conflicto armado en Colombia y su búsqueda por encontrar la paz duradera. *Ejil-EAFIT Journal of International Law*, 6(2), 6-33.
- Calderón Rojas, J. (2016). Etapas del conflicto armado en Colombia: hacia el posconflicto. *Revista de Estudios Latinoamericanos*, (62), 227-25.
- Campo-Arias, A., Celina Oviedo, H., y Herazo, E. (2014). Prevalencia de síntomas, posibles casos y trastornos mentales en víctimas del conflicto armado interno en situación de desplazamiento en Colombia: una revisión sistemática. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 43(4), 177-185.
- Cantor, D. J., y Trimiño Mora, D. (2015). ¿Una solución simple para los refugiados que huyen de la guerra? La definición ampliada de América Latina y su relación con el derecho internacional humanitario. *Anuario mexicano de derecho internacional*, 15, 165-194.
- Cardozo Jiménez, L. (2017). La conciliación como propuesta estratégica de gestión comunitaria para minimizar los niveles de agresividad en los estudiantes de grado sexto en el Colegio Distrital Alquería de la Fragua [Tesis de maestría]. Universidad Libre de Colombia.
- Castañeda Polanco, J. G. (2017). *Relación existente entre la salud mental y la calidad de vida en población víctima del conflicto armado interno en la unidad de atención y orientación (UAO) del municipio de Soacha*. [Tesis de maestría]. Universidad Católica de Colombia.
- Ceballos, J. C. M., y Arocena, F. A. L. (2006). Estilos de comunicación en el conflicto y confianza en las propias decisiones. *Enseñanza e investigación en psicología*, 11(2), 347-358.
- Congote, C., Zapata, L., Valencia, L., y González, W. (2015). *El perdón, un acercamiento a las visiones de algunos habitantes del departamento de Antioquia*. Recuperado de <http://ridum.umanizales.edu.co:8080/xmlui/bitstream/handle/6789/2712/Articulos%20grupal%20e%20individuales.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Cortés, Á., Torres, A., López-López, W., Pérez, D., y Pineda-Marín, C. (2016). Comprensiones sobre el perdón y la reconciliación en el contexto del conflicto armado colombiano. *Psychosocial intervention*, 25(1), 19-25.
- Castejón Costa, J. L. (Coord.). (2016). *Psicología y Educación: Presente y Futuro*. Alicante: ACIPE.
- Duque Vargas, N. H., y Lasso Toro, P. (2016). Autopercepción de saberes y prácticas sobre educación y desplazamiento forzado en docentes de Cali, Colombia. *Revista Colombiana de Psicología*, 25(1), 155-173. doi: 10.15446/rcp.v25n1.49971
- García, D. T. (2014). *Impactos económicos del conflicto armado en Colombia: análisis departamental, 1990 - 2012* [Trabajo de grado]. Universidad EAFIT. Recuperado de https://repository.eafit.edu.co/bitstream/handle/10784/8331/Daniel_TrianaGarcia_2014.pdf?sequence=2
- Gómez-Restrepo, C., Tamayo-Martínez, N., Buitrago, G., Guarnizo-Herreño, C. C., Garzón-Orjuela, N., Eslava-Schmalbach, J., y Rincón, C. J. (2016). Violencia por conflicto armado y prevalencias de trastornos del afecto, ansiedad y problemas mentales en la población adulta colombiana. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 45, 147-153.
- Gualdrón, F. S. (2015). Victimización y violencia sexual en el conflicto armado en Colombia. *Subjetividad y Procesos Cognitivos*, 19(2), 173-186. Recuperado de <http://www.scielo.org.ar/pdf/spc/v19n2/v19n2a09.pdf>
- Henríquez, M. B. (2014). Preparar el post-conflicto en Colombia desde los programas de desarrollo y paz: retos y lecciones aprendidas para la cooperación internacional y las empresas. *Revista de relaciones internacionales, estrategia y seguridad*, 9(1), 179.
- Hewitt Ramírez, N., Juárez, F., Parada Baños, A. J., Guerrero Luzardo, J., Romero Chávez, Y. M., Salgado Castilla, A. M., y Vargas Amaya, M. V. (2016). Afectaciones psicológicas, estrategias de afrontamiento y niveles de resiliencia de adultos expuestos al conflicto armado en Colombia. *Revista Colombiana de Psicología*, 25(1), 125-140. doi: 10.15446/rcp.v25n1.49966

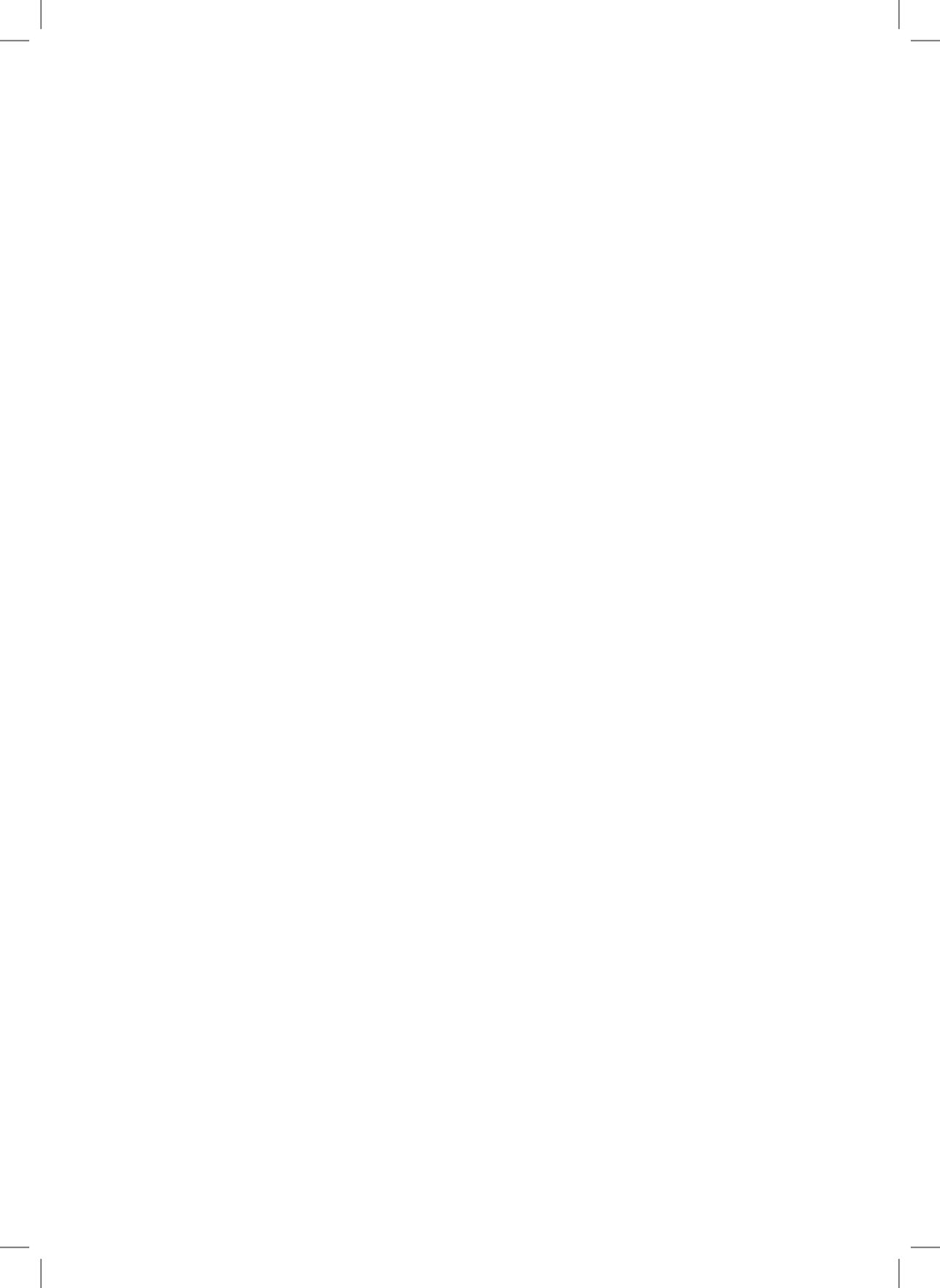
- Jiménez Jiménez, W. (2009). Salud mental en el posconflicto colombiano. *Revista Criminalidad*, 51(1), 179-192. Recuperado en de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-31082009000100007&lng=es&tlng=es
- León, A. B. (2006). La unidimensionalidad de un instrumento de medición: perspectiva factorial. *Revista de Psicología*, 24(1), 53-80.
- López-Vázquez, E., y Marván, M. L. (2004). Validación de una escala de afrontamiento frente a riesgos extremos. *Salud pública de México*, 46(3), 216-221.
- López López, W., Andrade Páez, A., y Correa-Chica, A. (2016). El proceso de pedir perdón como condición necesaria para la construcción de paz en medio del conflicto armado en Colombia. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 25(2), 187-194.
- López, W., Silva, L. M., Abril, P. C., y Moreno, A. C. (2016). Actitudes Implícitas de estudios universitarios frente al perdón en el marco del conflicto armado colombiano.
- Londoño, N. H., Henao López, G. C., Puerta, I. C., Posada, S., Arango, D., y Aguirre-Acevedo, D. C. (2006). Propiedades psicométricas y validación de la Escala de Estrategias de Coping Modificada (EEC-M) en una muestra colombiana. *Universitas Psychologica*, 5(2), 327-350.
- Martínez de Serrano, B. A. (2007). *Desarrollo y validación de un instrumento para la evaluación de los recursos psicológicos: inventario de recursos psicológicos-77 ítems (IRP-77)* [Tesis doctoral]. Universidad Autónoma de México.
- Márquez Silva, Á. M. (2015). *Talentos al servicio de la minimización del conflicto: proyecto pedagógico que posiciona la experiencia artística, la autonomía, la participación y la convivencia en la Institución Educativa Distrital Sorrento, Bogotá Colombia* [Tesis de maestría]. Pontificia Universidad Javeriana.
- Mikulic, I. M., y Crespi, M. C. (2008). Adaptación y validación del Inventario de Respuestas de Afrontamiento de Moos (CRI-A) para adultos. *Anuario de investigaciones*, 15, 0-0.

- Molano, A. (2014). *Entre Transición y Restauración: Desafíos para la sociedad colombiana en el posconflicto*. Bogotá: Fundación Konrad Adenauer.
- Molano, J. L. (2016). Metodología de análisis de impacto de programas gubernamentales de paz/posconflicto, efecto de la desmovilización del M-19, EPL y paramilitares, y de efectos heterogéneos de los centros de coordinación y acción integral (CCAI).
- Montaño, E. G., y Yepez, L. G. (2013). *Análisis de consistencia interna de la escala para la medición de la identidad social (EMIS) en adultos desmovilizados de las autodefensas unidas de Colombia (AUC), vinculados al programa de justicia y paz* [Trabajo de grado]. Universidad de la Costa CUC.
- Mora, F. Y. (2015). *Seguridad nacional que garantice el emprendimiento empresarial como forma de participación en el desarrollo productivo del país en el marco del posconflicto* [Trabajo de grado]. Universidad Militar Nueva Granada.
- Moral, J., y López, F. (2011). Escala de estrategias de manejo del conflicto de 34 ítems: propiedades psicométricas y su relación con la violencia en la pareja. *Revista Peruana de Psicometría*, 4(1), 1-12.
- Moreno, J. E., y Fernández, C. (2009). *Empatía, flexibilidad yoica y capacidad de perdonar*. I Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVI Jornadas de Investigación Quinto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires.
- Olave, G. (2016). Amplificar y contradecir con lo indecible. Un estudio de caso en el conflicto armado colombiano. *Onomázein*, (34).
- Ortiz González, A. L. (2015). *El programa Friends en escenario de vulnerabilidad social. Un análisis de su impacto en niños y niñas del caribe Colombia* [Trabajo de grado]. Universidad de Salamanca.
- Pachón, A. T., Urrego, A. M. J., Bolaños, N. W., Ocampo, J. H., Ovalle, D. M. R., Velasco, M. A. R., y Posada, D. F. C. (2015). Psicología social y posconflicto: ¿reformamos o revolucionamos? *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 6(1), 176-193.
- Prado Pérez, R. E. (2015). La reconfiguración de los conflictos armados en las relaciones internacionales: la internacionalización del

- conflicto en Siria. *Revista mexicana de ciencias políticas y sociales*, 60(224), 187-219.
- Ramírez Salgado, G. M., y Céspedes Prieto, N. E. (2016). Rol mediador de la policía nacional de Colombia en el posconflicto: Un estudio del discurso de expertos con AEDT. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 12(2), 183-199.
- Ramos, C., Duque-Grajales, J., Rendón, J., Montoya-Betancur, A., Baena, A., Pineda, D., y Tobón, C. (2017). Cambios en el EEG en reposo de ex participantes en el conflicto armado colombiano con trastorno de personalidad antisocial. *Revista Colombiana de Psiquiatría*.
- Rodríguez Díaz, M. C. (2006). Eficacia de un programa de grupo estructurado en estrategias de afrontamiento para DSPT en adultos y adolescentes en situación de desplazamiento. *Universitas Psychologica*, 5(2), 259-274.
- Romero, J. P. A. (2017). Efectividad del daño y desdibuja miento del sujeto: aproximaciones a las narrativas sobre el sufrimiento en el conflicto armado colombiano. *Revista de Estudios Sociales*, (60), 62-71.
- Rosales-Sarabia, R. M., Aragón, S. R., y Méndez, M. G. (2017). Revisión psicométrica de tres escalas del perdón: midiendo la metamorfosis emocional. *Acta de Investigación Psicológica - Psychological Research Records*, 7(1), 2577-2584.
- Salas-Salazar, L. G. (2016). Conflicto armado y configuración territorial: elementos para la consolidación de la paz en Colombia. *Bitácora Urbano Territorial*, 26(2), 45-57.
- Salazar, J. A., Rojas, J. S., y Jiménez, P. (2014). Análisis de la figura humana en niños y niñas desplazados en Colombia. *El Ágora U.S.B.*, 15(1), 255-268. Recuperado de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-80312015000100014&lng=en&tlng=es
- Sandín, B., y Chorot, P. (2003). Cuestionario de Afrontamiento del Estrés (CAE): Desarrollo y validación preliminar. *Revista de psicopatología y psicología clínica*, 8(1), 39-53.
- Sarmiento, A. V., Orozco, C. A. M., y Cipolletto, R. M. (2016). Matriz marem: modelo aplicable al empresario colombiano

- para medir su participación en la etapa del posconflicto. *Reflexión Política*, 18(36), 6-19.
- Suárez, R. S. (2016). Trastorno de estrés postraumático, ansiedad y depresión en adolescentes y adultos expuestos al conflicto armado en Colombia 2005-2008. *Revista Medicina*, 38(2), 134-156.
- Tabernerero, L. T. (2014). “Nosotros, las víctimas”: violencia, justicia transicional y subjetividades políticas en el contexto peruano de recuperación posconflicto. *Papeles del CEIC*, (1), 1.
- Tawse-Smith, D. (2008). Conflicto armado colombiano. *Desafíos*, 19, 269-299.
- Tinjaca, J. A., y Pérez, M. H. (2016). Jóvenes Universitarios: Percepciones y encuestas sobre conflicto armado y paz en Colombia. *Reflexiones*, 95(2), 33-55. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=72950004003>.
- Tobar, E., Romero, C., Galleguillos, T., Fuentes, P., Cornejo, R., Lira, M. T., y Morandi, A. (2010). Método para la evaluación de la confusión en la unidad de cuidados intensivos para el diagnóstico de delirium: adaptación cultural y validación de la versión en idioma español. *Medicina intensiva*, 34(1), 4-13.
- Ugarriza, J. E. (2015). ¿Son los guerrilleros diferentes de los paramilitares? Una integración y validación sistemática de estudios motivacionales en Colombia?. *Análisis Político (Colombia)*, 28(85), 189-211.
- Vásquez Galán, B. I., y Corrales Corrales, S. (2016). Análisis de correlación de la violencia y la criminalidad en el noreste de México entre 2008 y 2014. *Sociedad y Economía*, (32), 127-146.
- Vera-Márquez, A. V., Sanudo, J. E. P., Jariego, I. M., y Ramos, D. H. (2015). Identidad social y procesos de adaptación de niños víctimas de violencia política en Colombia. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 47(3), 167-176.

Este libro se terminó de imprimir y encuadernar en los talleres
de Xpress Estudio Gráfico y Digital S.A en abril de 2018,
Se empleó la tipografía Iowan Old style.



The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. It emphasizes that every entry, no matter how small, should be recorded to ensure the integrity of the financial statements. This includes not only sales and purchases but also expenses, income, and transfers. The text suggests that a systematic approach to record-keeping is essential for identifying trends and managing the business effectively.

In the second section, the author addresses the common challenge of reconciling bank statements with the company's internal records. It provides a step-by-step guide to identifying discrepancies, such as timing differences or errors in recording. The importance of regular reconciliation is highlighted to prevent small errors from accumulating and causing significant issues at the end of the year.

The third part of the document focuses on budgeting and financial forecasting. It explains how to create a realistic budget based on historical data and market conditions. The text discusses the benefits of having a budget in place, such as better resource allocation and the ability to anticipate potential financial shortfalls. It also touches upon the importance of reviewing the budget periodically to adjust for any changes in the business environment.

Finally, the document concludes with a section on tax compliance. It provides an overview of the key tax obligations for a business, including income tax, sales tax, and payroll taxes. The author stresses the importance of staying up-to-date with the latest tax laws and regulations to avoid penalties and ensure full compliance. It also offers some practical tips for organizing tax records and seeking professional advice when needed.

